

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM**

 Organizator: Wągrowiec  
 Data: 2019-07-21  
 Miejsce: Wągrowiec  
 Dystans: 10 km

**Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km**

Klasyfikacja wg czasów netto.

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

| M-ce | Nazwisko i imię          | Nr  | Klub                          | M-scowość        | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|--------------------------|-----|-------------------------------|------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | KŁOS MACIEJ              | 211 | NW WYSPA SOBIESZEWSKA         | GDAŃSK           | POL  | M30-39 |             |              | 00:16:15 | 00:32:54 | 00:50:01 |
| 2    | HELWICH STEFAN           | 204 | KS METRACO POLKOWICE          | WIELEN           | POL  | M60-69 |             |              | 00:16:23 | 00:33:20 | 00:50:24 |
| 3    | ROMANOWICZ PIOTR         | 227 | RUNGRYF GRZYFICE              | RESKO            | POL  | M40-49 |             |              | 00:16:32 | 00:33:56 | 00:51:45 |
| 4    | ŚWISŁOCKI BOGDAN         | 235 | FACE NORDIC WALKING TEAM      | MIKOSZEWO        | POL  | M50-59 |             |              | 00:17:02 | 00:35:18 | 00:54:28 |
| 5    | KLIMCZAK ADAM            | 210 | GOSADI NORDIC TEAM            | WARSZAWA         | POL  | M50-59 |             |              | 00:17:02 | 00:34:38 | 00:52:44 |
| 6    | ADAMSKI ROBERT           | 249 | DRUŻYNA SZPIKU                | LUBOŃ            | POL  | M50-59 |             |              | 00:17:08 | 00:35:09 | 00:53:39 |
| 7    | KOZAKOWSKA MAŁGORZATA    | 213 | KS SOKÓŁ GAŚAWA               | ROGOWO           | POL  | K40-49 |             |              | 00:17:42 | 00:36:01 | 00:54:30 |
| 8    | CHOLEWIŃSKI WOJCIECH     | 197 | HERNIK TEAM                   | MUROWANA GOŚLINA | POL  | M50-59 |             |              | 00:17:47 | 00:36:32 | 00:55:27 |
| 9    | HRYNDIO JERZY            | 205 | STADION ŚLĄSKI                | KATOWICE         | POL  | M60-69 |             |              | 00:17:48 | 00:36:32 | 00:55:46 |
| 10   | MĄDRY GRZEGORZ           | 219 | KIJKOWE TRZEMESZNO            | TRZEMESZNO       | POL  | M60-69 |             |              | 00:17:48 | 00:36:32 | 00:55:08 |
| 11   | PRZYBYSZ GRZEGORZ        | 189 |                               | POPOWO KOŚCIELNE | POL  | M30-39 |             |              | 00:17:50 | 00:35:47 | 00:54:18 |
| 12   | SZULC ALICJA             | 232 | NW WERWA MŁAWA                | MŁAWA            | POL  | K40-49 |             |              | 00:18:13 | 00:37:14 | 00:56:41 |
| 13   | NETKOWSKI WOJCIECH       | 222 | PASJA NORDIC WALKING          | WARSZAWA         | POL  | M60-69 |             |              | 00:18:25 | 00:37:37 | 00:57:25 |
| 14   | ADAMCZYK ADAM            | 191 | PASJA NORDIC WALKING          | WARSZAWA         | POL  | M70+   |             |              | 00:18:27 | 00:37:09 | 00:55:56 |
| 15   | CZAJKA URSZULA           | 199 | FACE NORDIC WALKING TEAM      | RUMIA            | POL  | K60-69 |             |              | 00:18:29 | 00:37:40 | 00:57:21 |
| 16   | WAŁOWSKI TOMASZ          | 239 |                               | OWINSKA          | POL  | M40-49 |             |              | 00:18:31 | 00:37:25 | 00:56:22 |
| 17   | MARCHWICKI PRZEMYSŁAW    | 250 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND  | SADY             | POL  | M60-69 |             |              | 00:18:32 | 00:37:53 | 00:58:07 |
| 18   | MUSIATOWICZ ALEKSANDRA   | 221 | PASJA NORDIC WALKING          | WARSZAWA         | POL  | K40-49 |             |              | 00:18:33 | 00:37:44 | 00:57:44 |
| 19   | PRZYBYŁEK MARYSIA        | 226 | NWPL/MARSZ PO ZDROWIE         | ŚMIGIEL          | POL  | K40-49 |             |              | 00:18:39 | 00:37:35 | 00:56:22 |
| 20   | SZYMAŃSKI JACEK          | 234 | DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM   | SKÓRKA           | POL  | M50-59 |             |              | 00:18:49 | 00:38:34 | 00:58:43 |
| 21   | KANIEWSKI ŁUKASZ         | 209 | KIJKOWA KCYNIA                | KCYNIA           | POL  | M30-39 |             |              | 00:18:52 | 00:39:11 | 01:00:09 |
| 22   | PYTEL ANNA               | 190 |                               | PROMNICE         | POL  | K40-49 |             |              | 00:18:53 | 00:38:37 | 00:58:46 |
| 23   | STAWNIAK KAROL           | 230 | KS METRACO POLKOWICE          | ŻNIN             | POL  | M70+   |             |              | 00:18:56 | 00:38:16 | 00:58:16 |
| 24   | KANIEWSKA ALICJA         | 52  | KIJKOWA KCYNIA                | KCYNIA           | POL  | K30-39 |             |              | 00:19:02 | 00:38:57 | 00:59:17 |
| 25   | RUDAWSKI MACIEJ          | 228 | WALK & RUN TEAM OBORNIKI      | TRZCIEL          | POL  | M30-39 |             |              | 00:19:05 | 00:38:55 | 00:58:26 |
| 26   | ZIELIŃSKA IWONA          | 242 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK       | WŁOCŁAWEK        | POL  | K50-59 |             |              | 00:19:06 | 00:38:33 | 00:58:16 |
| 27   | FRYDRYCH MARCIN          | 201 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND  | ROKIETNICA       | POL  | M40-49 |             |              | 00:19:10 | 00:39:14 | 01:00:03 |
| 28   | KURZAWSKA JOLANTA        | 216 | KS METRACO POLKOWICE          | LUBIN            | POL  | K70+   |             |              | 00:19:17 | 00:38:56 | 00:59:00 |
| 29   | ZWOLENKIEWICZ JOANNA     | 243 | KS SOKÓŁ GAŚAWA               | GAŚAWA           | POL  | K40-49 |             |              | 00:19:17 | 00:39:11 | 01:00:05 |
| 30   | CZEMPIK KORNELIA         | 248 | STADION ŚLĄSKI                | CHORZÓW          | POL  | K50-59 |             |              | 00:19:25 | 00:39:35 | 01:00:14 |
| 31   | WEGIERA GRZEGORZ         | 240 | ROXKIJE ROKIETNICA            | ROKIETNICA       | POL  | M40-49 |             |              | 00:19:40 | 00:40:43 | 01:02:37 |
| 32   | JANIK MACIEJ             | 206 | ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA      | PIŁA             | POL  | M30-39 |             |              | 00:19:45 | 00:40:43 | 01:02:12 |
| 33   | ŻBIKOWSKI RYSZARD        | 245 | TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA      | TORUŃ            | POL  | M60-69 |             |              | 00:20:00 | 00:41:13 | 01:03:00 |
| 34   | GWAREK ANITA             | 203 | PASJA NORDIC WALKING          | WARSZAWA         | POL  | K40-49 |             |              | 00:20:03 | 00:40:58 | 01:02:15 |
| 35   | ADAMSKA-WOLNA KAROLINA   | 192 |                               | WĄGROWIEC        | POL  | K30-39 |             |              | 00:20:06 | 00:41:21 | 01:03:08 |
| 36   | KOSICKI DARIUSZ          | 212 | ROXKIJE ROKIETNICA            | ROKIETNICA       | POL  | M50-59 |             |              | 00:20:07 | 00:39:39 | 00:59:30 |
| 37   | NAWROCKA JOLANTA         | 247 | K.B KATORŻNIK MUROWNA GOŚLINA | TROJANOWO        | POL  | K60-69 |             |              | 00:20:09 | 00:40:54 | 01:02:01 |
| 38   | LALIK-WAŁOWSKA AGNIESZKA | 217 |                               | OWINSKA          | POL  | K40-49 |             |              | 00:20:14 | 00:40:32 | 01:00:52 |
| 39   | KRIGER ROMAN             | 214 | ROMKI                         | PAPOWO TORUŃSKIE | POL  | M50-59 |             |              | 00:20:19 | 00:41:06 | 01:01:51 |
| 40   | MADER-WNEK EWA           | 246 | DIIB                          | KŁODZKO          | POL  | K60-69 |             |              | 00:20:21 | 00:41:46 | 01:04:04 |
| 41   | OLEJNIK HENRYK           | 87  | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND  | KIEKRZ           | POL  | M60-69 |             |              | 00:20:22 | 00:41:27 | 01:03:24 |
| 42   | POSŁUSZNA GOSIA          | 224 | WALK & RUN TEAM OBORNIKI      | OBORNIKI         | POL  | K40-49 |             |              | 00:20:23 | 00:40:27 | 01:00:27 |
| 43   | SZYMAŃSKI MICHAŁ         | 233 | TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA      | TORUŃ            | POL  | M50-59 |             |              | 00:20:24 | 00:41:23 | 01:01:44 |
| 44   | BACHANEK KATARZYNA       | 195 | TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA      | TORUŃ            | POL  | K50-59 |             |              | 00:20:25 | 00:41:28 | 01:03:02 |
| 45   | ŁOPIŃSKI ALEKSY          | 218 | DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM   | PIŁA             | POL  | M70+   |             |              | 00:20:27 | 00:40:39 | 01:00:57 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię           | Nr  | Klub   | M-scowość           | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|---------------------------|-----|--|---------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 46   | KACZMAREK JAROSŁAW        | 207 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK                                | SZCZUTKI            | POL  | M50-59 |             |              | 00:20:29 | 00:41:21 | 01:02:32 |
| 47   | KACZMAREK ZOFIA           | 208 |  | SZCZUTKI            | POL  | K50-59 |             |              | 00:20:33 | 00:41:38 | 01:03:17 |
| 48   | THOMALLA BOGDAN           | 236 | STADION ŚLĄSKI   | ZABRZE              | POL  | M70+   |             |              | 00:20:52 | 00:43:49 | 01:08:05 |
| 49   | RZEPECKI SŁAWOMIR         | 229 |  | MAKÓW MAZOWIECKI    | POL  | M40-49 |             |              | 00:21:02 | 00:44:07 | 01:08:15 |
| 50   | POSTEK DANUTA             | 225 | MARSZ PO ZDROWIE                                       | POZNAŃ              | POL  | K50-59 |             |              | 00:21:28 | 00:43:30 | 01:05:38 |
| 51   | WOŹNIAK IWONA             | 241 | RUNGRYF GRYFICE  | RESKO               | POL  | K40-49 |             |              | 00:21:30 | 00:43:27 | 01:05:41 |
| 52   | TOBYS RYSZARD             | 237 |  | PIOTROWO DRUGIE     | POL  | M60-69 |             |              | 00:21:57 | 00:44:21 | 01:06:40 |
| 53   | ŻBIKOWSKA MAŁGORZATA      | 244 | TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA                               | TORUŃ               | POL  | K50-59 |             |              | 00:21:59 | 00:44:50 | 01:07:56 |
| 54   | SZELIGA JUSTYNA           | 231 | LIDER GRODZISK MAZOWIECKI                              | GRODZISK MAZOWIECKI | POL  | K40-49 |             |              | 00:23:07 | 00:46:10 | 01:09:21 |
| 55   | KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA | 215 | STADION ŚLĄSKI   | KATOWICE            | POL  | K60-69 |             |              | 00:23:35 | 00:47:37 | 01:12:09 |
| 56   | MÓRAWSKI SŁAWOMIR         | 220 | TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA                               | TORUŃ               | POL  | M50-59 |             |              | 00:23:46 | 00:47:50 | 01:12:27 |
| 57   | BACDORF ALICJA            | 194 | LIDER GRODZISK MAZOWIECKI                              | GRODZISK MAZOWIECKI | POL  | K60-69 |             |              | 00:23:53 | 00:48:28 | 01:13:29 |
| 58   | PRACKA KATARZYNA          | 103 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK                                | WŁOCŁAWEK           | POL  | K50-59 |             |              | 00:24:06 | 00:48:22 | 01:12:08 |
| 59   | OWCZAREK HENRYKA          | 91  | MARSZ PO ZDROWIE                                       | POZNAŃ              | POL  | K70+   |             |              | 00:24:49 | 00:50:00 | 01:15:18 |
| 60   | GIESZENDORF MONIKA        | 202 | KB KATORŹNIK MUROWANA GOŚLINA/FACE NORDIC WALKING TEAM | MUROWANA GOŚLINA    | POL  | K40-49 |             |              | 00:25:13 | 00:50:09 | 01:14:02 |
| 61   | JÓZWIAK DOMINIK           | 51  | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK                                | WŁOCŁAWEK           | POL  | M18-29 |             |              | 00:25:40 | 00:51:26 | 01:18:01 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub                    | M-scowość | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|-----------------|----|-------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | JÓZWIAK DOMINIK | 51 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POL  | M18-29 |             |              | 00:25:40 | 00:51:26 | 01:18:01 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

| M-ce | Nazwisko i imię        | Nr  | Klub          | M-scowość | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|------------------------|-----|---------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | KANIEWSKA ALICJA       | 52  | KJKOWA KCYNIA | KCYNIA    | POL  | K30-39 |             |              | 00:19:02 | 00:38:57 | 00:59:17 |
| 2    | ADAMSKA-WOLNA KAROLINA | 192 |               | WĄGROWIEC | POL  | K30-39 |             |              | 00:20:06 | 00:41:21 | 01:03:08 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                     | M-scowość        | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|-------------------|-----|--------------------------|------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | KŁOS MACIEJ       | 211 | NW WYSPA SOBIESZEWSKA    | GDAŃSK           | POL  | M30-39 |             |              | 00:16:15 | 00:32:54 | 00:50:01 |
| 2    | PRZYBYSZ GRZEGORZ | 189 |                          | POPOWO KOŚCIELNE | POL  | M30-39 |             |              | 00:17:50 | 00:35:47 | 00:54:18 |
| 3    | KANIEWSKI ŁUKASZ  | 209 | KJKOWA KCYNIA            | KCYNIA           | POL  | M30-39 |             |              | 00:18:52 | 00:39:11 | 01:00:09 |
| 4    | RUDAWSKI MACIEJ   | 228 | WALK & RUN TEAM OBORNIKI | TRZCIEL          | POL  | M30-39 |             |              | 00:19:05 | 00:38:55 | 00:58:26 |
| 5    | JANIK MACIEJ      | 206 | ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA | PIŁA             | POL  | M30-39 |             |              | 00:19:45 | 00:40:43 | 01:02:12 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

| M-ce | Nazwisko i imię          | Nr  | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|--------------------------|-----|--------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | KOZAKOWSKA MAŁGORZATA    | 213 | KS SOKÓŁ GAŚAWA          | ROGOWO    | POL  | K40-49 |             |              | 00:17:42 | 00:36:01 | 00:54:30 |
| 2    | SZULC ALICJA             | 232 | NW WERWA MŁAWA           | MŁAWA     | POL  | K40-49 |             |              | 00:18:13 | 00:37:14 | 00:56:41 |
| 3    | MUSIATOWICZ ALEKSANDRA   | 221 | PASJA NORDIC WALKING     | WARSZAWA  | POL  | K40-49 |             |              | 00:18:33 | 00:37:44 | 00:57:44 |
| 4    | PRZYBYŁEK MARYSIA        | 226 | NWPL/MARSZ PO ZDROWIE    | ŚMIGIEL   | POL  | K40-49 |             |              | 00:18:39 | 00:37:35 | 00:56:22 |
| 5    | PYTEL ANNA               | 190 |                          | PROMNICE  | POL  | K40-49 |             |              | 00:18:53 | 00:38:37 | 00:58:46 |
| 6    | ZWOLENKIEWICZ JOANNA     | 243 | KS SOKÓŁ GAŚAWA          | GAŚAWA    | POL  | K40-49 |             |              | 00:19:17 | 00:39:11 | 01:00:05 |
| 7    | GWAREK ANITA             | 203 | PASJA NORDIC WALKING     | WARSZAWA  | POL  | K40-49 |             |              | 00:20:03 | 00:40:58 | 01:02:15 |
| 8    | LALIK-WAŁOWSKA AGNIESZKA | 217 |                          | OWINSKA   | POL  | K40-49 |             |              | 00:20:14 | 00:40:32 | 01:00:52 |
| 9    | POSŁUSZNA GOSIA          | 224 | WALK & RUN TEAM OBORNIKI | OBORNIKI  | POL  | K40-49 |             |              | 00:20:23 | 00:40:27 | 01:00:27 |
| 10   | WOŹNIAK IWONA            | 241 | RUNGRYF GRYFICE          | RESKO     | POL  | K40-49 |             |              | 00:21:30 | 00:43:27 | 01:05:41 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49 c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię     | Nr  | Klub   | M-scowość           | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|---------------------|-----|--|---------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 11   | SZELIGA JUSTYNA     | 231 | LIDER GRODZISK MAZOWIECKI                              | GRODZISK MAZOWIECKI | POL  | K40-49 |             |              | 00:23:07 | 00:46:10 | 01:09:21 |
| 12   | GIERSZENDORF MONIKA | 202 | KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA/FACE NORDIC WALKING TEAM | MUROWANA GOŚLINA    | POL  | K40-49 |             |              | 00:25:13 | 00:50:09 | 01:14:02 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                         | M-scowość        | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|-------------------|-----|------------------------------|------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | ROMANOWICZ PIOTR  | 227 | RUNGRYF GRYFICE              | RESKO            | POL  | M40-49 |             |              | 00:16:32 | 00:33:56 | 00:51:45 |
| 2    | WALOWSKI TOMASZ   | 239 |                              | OWINSKA          | POL  | M40-49 |             |              | 00:18:31 | 00:37:25 | 00:56:22 |
| 3    | FRYDRYCH MARCIN   | 201 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | ROKIETNICA       | POL  | M40-49 |             |              | 00:19:10 | 00:39:14 | 01:00:03 |
| 4    | WEGIERA GRZEGORZ  | 240 | ROXKIJE ROKIETNICA           | ROKIETNICA       | POL  | M40-49 |             |              | 00:19:40 | 00:40:43 | 01:02:37 |
| 5    | RZEPECKI SŁAWOMIR | 229 |                              | MAKÓW MAZOWIECKI | POL  | M40-49 |             |              | 00:21:02 | 00:44:07 | 01:08:15 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub                     | M-scowość | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|----------------------|-----|--------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | ZIELIŃSKA IWONA      | 242 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK  | WŁOCŁAWEK | POL  | K50-59 |             |              | 00:19:06 | 00:38:33 | 00:58:16 |
| 2    | CZEMPIK KORNELIA     | 248 | STADION ŚLĄSKI           | CHORZÓW   | POL  | K50-59 |             |              | 00:19:25 | 00:39:35 | 01:00:14 |
| 3    | BACHANEK KATARZYNA   | 195 | TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA | TORUŃ     | POL  | K50-59 |             |              | 00:20:25 | 00:41:28 | 01:03:02 |
| 4    | KACZMAREK ZOFIA      | 208 |                          | SZCZUTKI  | POL  | K50-59 |             |              | 00:20:33 | 00:41:38 | 01:03:17 |
| 5    | POSTEK DANUTA        | 225 | MARSZ PO ZDROWIE         | POZNAŃ    | POL  | K50-59 |             |              | 00:21:28 | 00:43:30 | 01:05:38 |
| 6    | ŻBIKOWSKA MAŁGORZATA | 244 | TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA | TORUŃ     | POL  | K50-59 |             |              | 00:21:59 | 00:44:50 | 01:07:56 |
| 7    | PRACKA KATARZYNA     | 103 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK  | WŁOCŁAWEK | POL  | K50-59 |             |              | 00:24:06 | 00:48:22 | 01:12:08 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

| M-ce | Nazwisko i imię      | Nr  | Klub                        | M-scowość        | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|----------------------|-----|-----------------------------|------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | KLIMCZAK ADAM        | 210 | GOSADI NORDIC TEAM          | WARSZAWA         | POL  | M50-59 |             |              | 00:17:02 | 00:34:38 | 00:52:44 |
| 2    | ŚWISŁOCKI BOGDAN     | 235 | FACE NORDIC WALKING TEAM    | MIKOSZEWO        | POL  | M50-59 |             |              | 00:17:02 | 00:35:18 | 00:54:28 |
| 3    | ADAMSKI ROBERT       | 249 | DRUŻYNA SZPIKU              | LUBOŃ            | POL  | M50-59 |             |              | 00:17:08 | 00:35:09 | 00:53:39 |
| 4    | CHOLEWIŃSKI WOJCIECH | 197 | HERNIK TEAM                 | MUROWANA GOŚLINA | POL  | M50-59 |             |              | 00:17:47 | 00:36:32 | 00:55:27 |
| 5    | SZYMAŃSKI JACEK      | 234 | DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM | SKÓRKA           | POL  | M50-59 |             |              | 00:18:49 | 00:38:34 | 00:58:43 |
| 6    | KOSICKI DARIUSZ      | 212 | ROXKIJE ROKIETNICA          | ROKIETNICA       | POL  | M50-59 |             |              | 00:20:07 | 00:39:39 | 00:59:30 |
| 7    | KRIGER ROMAN         | 214 | ROMKI                       | PAPOWO TORUŃSKIE | POL  | M50-59 |             |              | 00:20:19 | 00:41:06 | 01:01:51 |
| 8    | SZYMAŃSKI MICHAŁ     | 233 | TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA    | TORUŃ            | POL  | M50-59 |             |              | 00:20:24 | 00:41:23 | 01:01:44 |
| 9    | KACZMAREK JAROSŁAW   | 207 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK     | SZCZUTKI         | POL  | M50-59 |             |              | 00:20:29 | 00:41:21 | 01:02:32 |
| 10   | MÓRAWSKI SŁAWOMIR    | 220 | TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA    | TORUŃ            | POL  | M50-59 |             |              | 00:23:46 | 00:47:50 | 01:12:27 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

| M-ce | Nazwisko i imię           | Nr  | Klub                           | M-scowość           | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|---------------------------|-----|--------------------------------|---------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | CZAJKA URSZULA            | 199 | FACE NORDIC WALKING TEAM       | RUMIA               | POL  | K60-69 |             |              | 00:18:29 | 00:37:40 | 00:57:21 |
| 2    | NAWROCKA JOLANTA          | 247 | K.B KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA | TROJANOWO           | POL  | K60-69 |             |              | 00:20:09 | 00:40:54 | 01:02:01 |
| 3    | MADER-WNĘK EWA            | 246 | DIIB                           | KŁODZKO             | POL  | K60-69 |             |              | 00:20:21 | 00:41:46 | 01:04:04 |
| 4    | KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA | 215 | STADION ŚLĄSKI                 | KATOWICE            | POL  | K60-69 |             |              | 00:23:35 | 00:47:37 | 01:12:09 |
| 5    | BACDORF ALICJA            | 194 | LIDER GRODZISK MAZOWIECKI      | GRODZISK MAZOWIECKI | POL  | K60-69 |             |              | 00:23:53 | 00:48:28 | 01:13:29 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr  | Klub                         | M-scowość       | Kraj | Kat.   | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|-----------------------|-----|------------------------------|-----------------|------|--------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | HELWICH STEFAN        | 204 | KS METRACO POLKOWICE         | WIELEN          | POL  | M60-69 |             |              | 00:16:23 | 00:33:20 | 00:50:24 |
| 2    | HRYNDIO JERZY         | 205 | STADION ŚLĄSKI               | KATOWICE        | POL  | M60-69 |             |              | 00:17:48 | 00:36:32 | 00:55:46 |
| 3    | MĄDRY GRZEGORZ        | 219 | KJKOWE TRZEMESZNO            | TRZEMESZNO      | POL  | M60-69 |             |              | 00:17:48 | 00:36:32 | 00:55:08 |
| 4    | NETKOWSKI WOJCIECH    | 222 | PASJA NORDIC WALKING         | WARSZAWA        | POL  | M60-69 |             |              | 00:18:25 | 00:37:37 | 00:57:25 |
| 5    | MARCHWICKI PRZEMYSŁAW | 250 | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | SADY            | POL  | M60-69 |             |              | 00:18:32 | 00:37:53 | 00:58:07 |
| 6    | ŻBIKOWSKI RYSZARD     | 245 | TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA     | TORUŃ           | POL  | M60-69 |             |              | 00:20:00 | 00:41:13 | 01:03:00 |
| 7    | OLEJNIK HENRYK        | 87  | NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND | KIEKRZ          | POL  | M60-69 |             |              | 00:20:22 | 00:41:27 | 01:03:24 |
| 8    | TOBYS RYSZARD         | 237 |                              | PIOTROWO DRUGIE | POL  | M60-69 |             |              | 00:21:57 | 00:44:21 | 01:06:40 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K70+**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr  | Klub                 | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|-------------------|-----|----------------------|-----------|------|------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | KURZAWSKA JOLANTA | 216 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN     | POL  | K70+ |             |              | 00:19:17 | 00:38:56 | 00:59:00 |
| 2    | OWCZAREK HENRYKA  | 91  | MARSZ PO ZDROWIE     | POZNAŃ    | POL  | K70+ |             |              | 00:24:49 | 00:50:00 | 01:15:18 |

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr  | Klub                        | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km    | 5km      | 7.5km    |
|------|-----------------|-----|-----------------------------|-----------|------|------|-------------|--------------|----------|----------|----------|
| 1    | ADAMCZYK ADAM   | 191 | PASJA NORDIC WALKING        | WARSZAWA  | POL  | M70+ |             |              | 00:18:27 | 00:37:09 | 00:55:56 |
| 2    | STAWNIAK KAROL  | 230 | KS METRACO POLKOWICE        | ŻNIN      | POL  | M70+ |             |              | 00:18:56 | 00:38:16 | 00:58:16 |
| 3    | ŁOPIŃSKI ALEKSY | 218 | DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM | PIŁA      | POL  | M70+ |             |              | 00:20:27 | 00:40:39 | 01:00:57 |
| 4    | THOMALLA BOGDAN | 236 | STADION ŚLĄSKI              | ZABRZE    | POL  | M70+ |             |              | 00:20:52 | 00:43:49 | 01:08:05 |