

**OSIELSKO - III MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE**

Organizator: PFNW  
 Data: 2016-04-23  
 Miejsce: Osielsko  
 Dystans: 42.195 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**OSIELSKO - III MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.0975k m	25.317k m	29.5365k m	33.756k m	37.9755k m	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	48	KKB MOSIR KROSNO	KROSN O	POL	M18-29	1	M 1			02:12:46	02:40:34	03:08:44	03:37:41	04:07:07	04:35:40.70	6:31	9.2
2	KORDOWSKI I PIOTR	34	UPOJENI WIATREM	KRAKÓ W	POL	M40-49	1	M 2			02:23:33	02:52:55	03:22:02	03:51:42	04:21:12	04:50:49.25	6:53	8.7
3	NIECHWIEJCZYK PIOTR	51	OPEL ACTIVE TEAM	ŚWIĘT OCHŁO WICE	POL	M40-49	2	M 3			02:24:39	02:53:47	03:23:04	03:52:31	04:21:58	04:51:26.95	6:54	8.7
4	BIK STANISŁAW	4	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	1	M 4			02:27:06	02:56:32	03:26:55	03:57:42	04:28:40	04:59:05.75	7:05	8.5
5	ŻYWICKI MARCIN	91	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M30-39	1	M 5			02:28:15	02:57:59	03:28:11	03:58:43	04:29:22	04:59:40.85	7:06	8.4
6	STUPNOWICZ PRZEMEK	73	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M18-29	2	M 6			02:29:41	02:59:51	03:29:53	03:59:47	04:30:07	05:00:12.05	7:06	8.4
7	WIŚNIEWSKI JACEK	86	UKS SIEDLESZCZANY	SANDO MIERZ	POL	M50-59	2	M 7			02:26:02	02:55:39	03:25:53	03:57:39	04:30:22	05:02:24.50	7:09	8.4
8	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	11	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	SZCZE KOCIN Y	POL	M40-49	3	M 8			02:32:07	03:02:46	03:32:56	04:03:22	04:33:49	05:02:42.15	7:10	8.4
9	KANIGOWSKI GRZEGORZ	27		GDAŃS K	POL	M30-39	2	M 9			02:25:09	02:56:00	03:27:00	03:58:41	04:31:08	05:02:50.50	7:10	8.4
10	PUSZKIEL LESZEK	58	GREEN TEAM	ZIELO NA GÓRA	POL	M50-59	3	M 10			02:26:25	02:56:36	03:27:09	03:58:18	04:31:18	05:02:52.90	7:10	8.4
11	BOGACKI SŁAWEK	6	ENERGA NW TEAM	BRZOZ OWKA K.TOR UNIA	POL	M40-49	4	M 11			02:25:17	02:56:20	03:27:49	03:59:43	04:31:57	05:03:15.70	7:11	8.3
12	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	60	PASIEKAZPASJA.PL / FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZA LIN	POL	M40-49	5	M 12			02:25:53	02:56:19	03:27:35	03:59:58	04:32:46	05:04:50.40	7:13	8.3
13	DOŁĘGOWSKI MAREK	14	BKS MANIAK WOLIN	KOŁCZ EWO	POL	M40-49	6	M 13			02:28:36	03:00:44	03:31:44	04:05:07	04:39:39	05:12:21.45	7:24	8.1
14	MITURA-ZIELO NKA PAWEŁ	50	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING / SPACERMISTRZ	RYBNI K	POL	M30-39	3	M 14			02:29:27	03:00:02	03:32:30	04:07:10	04:40:23	05:12:50.70	7:24	8.1
15	STEFANICKI MAREK	67	WŁÓCZYKIJE	ŚWINO UJSCIE	POL	M50-59	4	M 15			02:30:12	03:01:49	03:33:50	04:07:15	04:40:57	05:13:43.55	7:26	8.1
16	WESOŁOWSKI WOJCIECH	84	NIEZRZESZONY	GNIEZ NO	POL	M60-64	1	M 16			02:32:08	03:03:23	03:35:11	04:07:31	04:40:37	05:14:09.05	7:26	8.1
17	KACORZYK WŁADYSŁAW	26	SILESIA NORDIC TEAM	MIKOŁ ÓW	POL	M50-59	5	M 17			02:36:22	03:08:12	03:39:39	04:11:22	04:43:13	05:14:56.75	7:27	8
18	SŁOMIAN LESZEK	64	STADION ŚLASKI	KATO WICE	POL	M50-59	6	M 18			02:33:48	03:06:02	03:39:21	04:12:23	04:45:41	05:17:58.90	7:32	8

## OSIELSKO - III MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.0975k m	25.317k m	29.5365k m	33.756k m	37.9755k m	Netto	min/km	km/h
19	LENZ ANDRZEJ	39	ALTOM	GNIEZNO	POL	M50-59	7	M 19			02:32:10	03:03:25	03:35:27	04:08:52	04:44:28	05:18:08.25	7:32	8
20	SPYCHAŁA MARZENA	66	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 1			02:35:15	03:07:17	03:39:04	04:11:41	04:45:15	05:19:02.05	7:33	7.9
21	BAJER PIOTR	3	FACE NW TEAM	FROMBORK	POL	M50-59	8	M 20			02:36:23	03:08:13	03:39:39	04:11:23	04:44:15	05:19:06.95	7:33	7.9
22	NOWROTEK MONIKA	52	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYNA	POL	K18-29	1	K 2			02:33:35	03:06:40	03:39:05	04:12:10	04:47:38	05:19:23.95	7:34	7.9
23	DENCIKOWSKI MAREK	13	KB BIAŁA BIEGA	KONSTANTYNÓW NAD BUGIEM	POL	M40-49	7	M 21			02:32:44	03:04:56	03:38:04	04:12:48	04:47:04	05:19:27.80	7:34	7.9
24	SZCZEBAK JACEK	74	TARNÓW	TARNÓW	POL	M40-49	8	M 22			02:31:51	03:03:57	03:36:44	04:10:49	04:45:21	05:19:30.90	7:34	7.9
25	WARUSZEWSKI KAROL	83	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M40-49	9	M 23			02:32:12	03:04:17	03:37:31	04:11:08	04:46:34	05:21:24.75	7:36	7.9
26	DZIADEK REMIGIUSZ	15		ROKITY	POL	M50-59	9	M 24			02:33:03	03:06:01	03:39:48	04:14:51	04:48:50	05:21:25.15	7:37	7.9
27	STOPA JOANNA	70	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 3			02:36:49	03:09:06	03:41:25	04:14:21	04:48:24	05:22:50.00	7:39	7.8
28	SOBKOWSKI JANUSZ	65	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M60-64	2	M 25			02:37:36	03:10:38	03:44:03	04:16:29	04:49:59	05:22:52.80	7:39	7.8
29	OLSCHIMKE-MA RMUROWICZ BARBARA	53	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K40-49	2	K 4			02:36:47	03:09:10	03:42:01	04:15:34	04:49:43	05:24:23.00	7:41	7.8
30	ŚLUSARCZYK MARCIN	77	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	4	M 26			02:36:36	03:10:17	03:44:02	04:18:08	04:53:05	05:27:34.40	7:45	7.7
31	STĘPIEŃ LUCYNA	96	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K50-59	1	K 5			02:36:22	03:09:05	03:42:45	04:17:47	04:53:06	05:27:58.65	7:46	7.7
32	ZAMRZYCKI LESZEK	90		GORZÓW WLKP	POL	M50-59	10	M 27			02:36:33	03:10:09	03:43:49	04:19:08	04:54:46	05:28:35.50	7:47	7.7
33	FOLWARSKI ANDRZEJ	17	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	11	M 28			02:39:08	03:13:03	03:47:17	04:22:07	04:56:25	05:29:43.80	7:48	7.7
34	ŁOPATKIEWICZ BEATA	42		KROSNO	POL	K50-59	2	K 6			02:37:51	03:11:15	03:45:57	04:20:50	04:56:28	05:31:55.35	7:51	7.6
35	ZAGAJA JANUSZ	89	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-64	3	M 29			02:33:18	03:07:01	03:42:49	04:17:42	04:55:44	05:33:51.50	7:54	7.6
36	JANCZYK MAŁGORZATA	21	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	K30-39	1	K 7			02:38:14	03:10:53	03:46:01	04:23:44	05:00:37	05:34:35.55	7:55	7.6
37	JANKOWSKA KATARZYNA	22	MOSIR/GIMNAZJUM	RYPIN/KOWALKI	POL	K50-59	3	K 8			02:43:51	03:17:21	03:51:25	04:26:11	05:01:29	05:36:14.10	7:58	7.5
38	KUBICKI BERNARD	36	KLUB SPORTOWY POLKOWICE	LUBIN	POL	M65+	1	M 30			02:43:41	03:17:23	03:52:18	04:26:45	05:01:07	05:36:21.50	7:58	7.5
39	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	68	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	2	K 9			02:41:30	03:16:32	03:51:53	04:26:33	05:00:56	05:36:59.10	7:59	7.5
40	KARASIEWICZ IRENA	28	FACE NW TEAM	BRANIEWO	POL	K50-59	4	K 10			02:46:58	03:20:30	03:55:00	04:29:21	05:03:53	05:38:29.95	8:01	7.5
41	ŁUKASZEWICZ JOANNA	43	GREEN TEAM	ZIEŁONA GÓRA	POL	K40-49	3	K 11			02:43:51	03:18:14	03:53:41	04:29:25	05:04:38	05:39:27.45	8:02	7.5
42	ŁABĘCKI EDWARD	40	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	M65+	2	M 31			02:47:36	03:21:47	03:56:14	04:31:30	05:06:11	05:40:54.80	8:04	7.4

**OSIELSKO - III MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.0975k m	25.317k m	29.5365k m	33.756k m	37.9755k m	Netto	min/km	km/h
43	REJMAN DOROTA	61	UKS SIEDLESZCZANY/ FACE NORDIC WALKING TEAM	TARNO BRZEG	POL	K30-39	3	K 12			02:41:31	03:16:32	03:51:10	04:26:33	05:01:18	05:41:17.85	8:05	7.4
44	DANA ANDRZEJ	93	PATYCZAKI	GRUDZ IĄDZ		M65+	3	M 32			02:43:14	03:18:17	03:53:44	04:30:18	05:07:49	05:42:39.70	8:07	7.4
45	KOWALCZYK MARIUSZ	35	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M50-59	12	M 33			02:36:18	03:11:20	03:48:22	04:26:06	05:05:27	05:44:02.10	8:09	7.4
46	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	75		GDAŃSK	POL	M50-59	13	M 34			02:44:27	03:20:18	03:56:05	04:31:49	05:08:08	05:44:29.75	8:09	7.4
47	JÓŻWIAK MARIANNA	24	WTWWŁOCLAWEK	WŁOCL AWEEK	POL	K40-49	4	K 13			02:45:00	03:20:09	03:55:34	04:32:21	05:08:07	05:44:45.10	8:10	7.3
48	KLIMCZEWSKI MAREK	31	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M50-59	14	M 35			02:38:23	03:12:36	03:48:59	04:26:19	05:04:29	05:45:25.05	8:11	7.3
49	ŚLIWKA WANDA	76	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZEPIN O	POL	K50-59	5	K 14			02:44:37	03:20:09	03:54:36	04:29:48	05:07:54	05:46:17.85	8:12	7.3
50	WITKOWSKA MARIA	87	STADION ŚLĄSKI	KATO WICE	POL	K60-64	1	K 15			02:50:40	03:25:26	03:59:47	04:36:11	05:11:51	05:46:54.75	8:13	7.3
51	JÓŻWIAK ŁUKASZ	25	WTWWŁOCLAWEK	WŁOCL AWEEK	POL	M40-49	10	M 36			02:45:58	03:21:04	03:57:20	04:33:54	05:10:00	05:47:13.35	8:13	7.3
52	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	38	SILESIA NORDIC TEAM	KATO WICE	POL	K50-59	6	K 16			02:49:34	03:24:15	03:59:28	04:36:25	05:12:12	05:47:28.55	8:14	7.3
53	PRAWUCKI KRZYSZTOF	57	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M30-39	5	M 37			02:47:30	03:23:24	03:59:42	04:36:00	05:12:11	05:48:43.15	8:15	7.3
54	WOLNIEWICZ KATARZYNA	88	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	5	K 17			02:47:35	03:22:29	03:58:14	04:34:37	05:11:42	05:48:50.75	8:15	7.3
55	GRYGIEL MONIKA	20	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRUSZ CZYN	POL	K30-39	4	K 18			02:48:17	03:23:46	03:59:50	04:36:55	05:13:05	05:48:54.05	8:16	7.3
56	MANDZIUK MARTA	44	PSW / KBBB	BIAŁA PODLASKA	POL	K40-49	6	K 19			02:48:58	03:23:56	03:59:55	04:37:06	05:14:03	05:50:05.05	8:17	7.2
57	STEPNIAK BOGDAN	69		SLUPS K	POL	M50-59	15	M 38			02:45:50	03:21:02	03:57:59	04:37:17	05:15:39	05:51:20.65	8:19	7.2
58	JASINSKI MARIAN	23	K.S ELBLASKIE WŁÓCZY- KJJE	ELBLĄG	POL	M65+	4	M 39			02:50:43	03:27:35	04:04:11	04:40:27	05:16:57	05:52:59.25	8:21	7.2
59	PIERNICKA KRYSZYNA	56		CHWA SZCZYNO	POL	K50-59	7	K 20			02:45:57	03:23:05	04:00:28	04:38:01	05:16:04	05:53:32.00	8:22	7.2
60	ROZENBERG MARINA	63		FROMB ORK	POL	K60-64	2	K 21			02:54:51	03:30:02	04:06:12	04:42:31	05:18:38	05:54:59.90	8:24	7.1
61	MANDZIUK MAREK	45	KBBB SEKCJA NW	BIAŁA PODLASKA	POL	M40-49	11	M 40			02:51:17	03:26:07	04:02:17	04:39:25	05:17:16	05:56:50.00	8:27	7.1
62	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	7	CHODZEKIJAMI. PL	GDYNI A	POL	K60-64	3	K 22			02:50:19	03:26:54	04:04:17	04:42:51	05:20:30	05:57:20.20	8:28	7.1
63	KULKA MACIEJ	37	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-59	16	M 41			02:59:08	03:33:58	04:09:35	04:44:56	05:21:20	05:57:34.80	8:28	7.1
64	KARCZEWSKA VIOLETTA	29	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-49	7	K 23			02:55:18	03:31:14	04:08:01	04:45:28	05:23:32	05:59:29.10	8:31	7
65	CZYCZ EMILIA	12	GREEN TEAM ZIELONA GORA	ZIELO NA GORA	POL	K65+	1	K 24			02:50:35	03:26:11	04:04:01	04:42:49	05:21:59	05:59:52.00	8:31	7
66	WALECKA KRYSZYNA	82	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POL	K60-64	4	K 25			02:55:17	03:31:14	04:08:01	04:45:28	05:23:21	05:59:56.80	8:31	7

**OSIELSKO - III MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.0975k m	25.317k m	29.5365k m	33.756k m	37.9755k m	Netto	min/km	km/h
67	ŁABUS IZABELA	41	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K18-29	3	K 26			02:48:24	03:24:21	04:03:21	04:44:29	05:23:19	05:59:57.90	8:31	7
68	MARCINKOWSKI WOJCIECH	47	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M40-49	12	M 42			02:56:03	03:33:14	04:11:19	04:49:38	05:26:13	06:00:21.00	8:32	7
69	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	59	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K65+	2	K 27			02:52:50	03:29:17	04:06:46	04:44:40	05:23:36	06:01:34.85	8:34	7
70	THIEL JERZY	78	POSEJDON MORSY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	17	M 43			02:50:41	03:27:46	04:06:36	04:44:53	05:24:17	06:01:46.90	8:34	7
71	PASZKIEWICZ-KĘSIAK ANITA	55	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K60-64	5	K 28			02:56:11	03:32:49	04:09:36	04:47:07	05:24:49	06:02:24.95	8:35	7
72	DANA KAZIMIERA	94	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K60-64	6	K 29			02:53:00	03:30:32	04:09:10	04:47:35	05:25:45	06:03:20.15	8:36	7
73	PIĄTKOWSKI JÓZEF	97	KS METRACO POLKOWICE	POLKO WICE		M65+	5	M 44			02:54:45	03:31:17	04:08:47	04:47:53	05:27:05	06:05:36.60	8:39	6.9
74	WACHOWIAK SYLWIA	81	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K40-49	8	K 30			03:03:43	03:40:48	04:18:36	04:56:00	05:34:01	06:11:09.65	8:47	6.8
75	PACZUSKA MAŁGORZATA	54	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K50-59	8	K 31			02:56:11	03:32:49	04:10:13	04:50:09	05:30:01	06:11:20.55	8:47	6.8
76	CICHOŃ ANETA	9	FABRIKA NORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	5	K 32			02:48:22	03:25:23	04:04:55	04:48:06	05:30:19	06:11:25.75	8:48	6.8
77	TYLUTKI AGNIESZKA	80	UKS SIEDLESZCZANY	TARNO BRZEG	POL	K40-49	9	K 33			02:57:20	03:35:52	04:18:03	04:59:15	05:40:01	06:18:21.65	8:57	6.7
78	MIŁOSZ ARTUR	49	RTS	SULECIN	POL	M40-49	13	M 45			02:58:22	03:38:40	04:19:37	05:01:52	05:43:08	06:22:08.65	9:03	6.6
79	STRZELECKI SEBASTIAN	71	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-49	14	M 46			03:03:28	03:41:26	04:21:10	05:01:15	05:42:20	06:24:01.70	9:06	6.6
80	THOMALLA BOGDAN	79	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M65+	6	M 47			03:05:24	03:45:26	04:26:06	05:08:21	05:47:21	06:27:23.95	9:10	6.5
81	ADAMIEC BOŻENA	1	SKW	SKWIE RZYNA	POL	K30-39	6	K 34			03:14:36	03:53:13	04:31:36	05:11:05	05:51:02	06:30:46.20	9:15	6.5
82	ROSIŃSKA DOROTA	62		OLSZTYN	POL	K50-59	9	K 35			03:09:50	03:50:18	04:31:51	05:13:47	05:54:56	06:35:07.45	9:21	6.4
83	STUPNOWICZ JOANNA	72	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K40-49	10	K 36			03:21:11	04:15:39	05:07:03	06:00:30	06:45:22		10:40	5.6
	GRZELAK JAKUB	92	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29					03:05:31	03:48:38	04:32:34	05:20:19	DNF	DNF	-	-
	FELIS PAWEŁ	16		BOBROWIEC	POL	M40-49					02:38:59	03:11:55	03:47:58	DNF	DNF	DNF	-	-
	SZULC ALICJA	98				K30-39					02:46:04	03:23:19	04:02:40	DNF	DNF	DNF	-	-
	ANTOSZEWSKI PIOTR	2	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M40-49					02:35:20	03:08:30	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	BOCZAR BEATA	5	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59					02:43:19	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CEGŁA ZBYSZKO	8	NIEZRZESZONY	PIASECZNO	POL	M60-64					02:55:43	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	GLINIECKA KATARZYNA	19		ELBLĄG	POL	K40-49					03:12:11	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	FORNAL LECH	95		OSIELSKO		M60-64					DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-