

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

 Organizator: Osielsko
 Data: 2019-08-10
 Miejsce: Osielsko
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	245	KRAM TEAM	PASŁĘK	POL	M40-44	1	M 1	1		00:29:25.15	5:53	10.2
2	BIELAWSKI LESZEK	8	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	M40-44	2	M 2			00:30:15.15	6:03	9.9
3	ZARĘBSKI MICHAŁ	289	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 3			00:30:16.30	6:03	9.9
4	KOŁEK PATRYK	100	KABEX PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M-JUN.	1	M 4			00:30:17.15	6:03	9.9
5	RAJEWSKI SEBASTIAN	210	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 5			00:30:18.65	6:03	9.9
6	BRZOZOWSKI PIOTR	186	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	ŚLAWNO	POL	M30-39	2	M 6			00:30:26.55	6:05	9.9
7	TOPOLNICKI KONRAD	263	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M18-29	1	M 7			00:30:36.95	6:07	9.8
8	POLEWCZAK MARIUSZ	189	CLLEOZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	2	M 8			00:30:38.75	6:07	9.8
9	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	265	WOPR / SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	CHEŁMNO	POL	M50-54	1	M 9			00:30:42.15	6:08	9.8
10	RYCHLIK GRZEGORZ	220	FUNDACJA W TE PĘDY	HALASY	POL	M30-39	3	M 10			00:30:46.95	6:09	9.7
11	GRODZKI IRENEUSZ	65		GORZÓW WLKP.	POL	M45-49	3	M 11			00:30:48.90	6:09	9.7
12	BIŃCZYK DARIUSZ	10	KABEX PODKOWA JANÓW / SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 12			00:30:50.10	6:10	9.7
13	SOKOŁOWSKI MAREK	352	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	ROMANÓW-ZDRÓJ	POL	M50-54	2	M 13			00:30:55.55	6:11	9.7
14	STĘPAK PIOTR	241	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	ZBYLITOWSKA GÓRA	POL	M18-29	2	M 14			00:31:01.70	6:12	9.7
15	WOROCH ROMAN	285	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 15			00:31:02.50	6:12	9.7
16	GAJEWSKI EUGENIUSZ	50		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64	2	M 16			00:31:13.60	6:14	9.6
17	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	38	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	3	M 17			00:31:14.65	6:15	9.6
18	WITUCKI JACEK	283		POZNAŃ	POL	M45-49	4	M 18			00:31:18.25	6:15	9.6
19	RECZULSKI MARIUSZ	211	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	3	M 19			00:31:22.15	6:16	9.6
20	SPYCHAŁA LESŁAW	235	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	4	M 20			00:31:22.30	6:16	9.6
21	ROŻYNEK MIRON	218	KS METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M55-59	1	M 21			00:31:39.80	6:20	9.5
22	MĘCZYŃSKI SYLWESTER	152	FUNDACJA W TE PĘDY	MISIE	POL	M40-44	4	M 22			00:31:57.95	6:23	9.4
23	GARBOWSKI PIOTR	52	PODKARPACIE-PRZEMYSŁ	KLIMKÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 23			00:32:02.55	6:24	9.4
24	BORKOWSKI DARIUSZ	13		SIEDLCE	POL	M50-54	5	M 24			00:32:07.55	6:25	9.3
25	RADECKI ARTUR	206	K.S. CHODZACY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M55-59	2	M 25			00:32:12.95	6:26	9.3
26	KOP WIESŁAW	105	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	3	M 26			00:32:13.65	6:26	9.3
27	FRĄCKOWIAK ROMAN	46	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	6	M 27			00:32:40.45	6:32	9.2
28	OLSZAŃSKI KAROL	175	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	5	M 28	1		00:32:40.60	6:32	9.2
29	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	47	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 29			00:32:42.85	6:32	9.2
30	PODGÓRSKI SZYMON	188	CKZIU MECHANIK NYSA	WĘŻA	POL	M-JUN.	3	M 30			00:32:43.55	6:32	9.2
31	KNITTER MICHAŁ	331	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	4	M 31	1		00:32:49.25	6:33	9.1
32	ŻYWIcki MARCIN	336	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-44	6	M 32			00:32:50.55	6:34	9.1
33	KUBIAK PRZEMYSŁAW	123	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M45-49	5	M 33			00:33:00.50	6:36	9.1
34	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	4	NWPL / LUKI TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M30-39	5	M 34			00:33:01.40	6:36	9.1
35	MĘCZYŃSKI MICHAŁ	153	FUNDACJA W TE PĘDY	MISIE	POL	M-JUN.	5	M 35	1		00:33:08.85	6:37	9
36	LIPŃSKI KAROL	395	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44	7	M 36			00:33:13.35	6:38	9
37	SZYMSKA MAŁGORZATA	256		SZCZECIN	POL	K30-39	1	K 1			00:33:17.70	6:39	9
38	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	80		RADAWNICA	POL	M40-44	8	M 37			00:33:20.85	6:40	9
39	SKWIRUT JERZY	227	PODKARPACIE-PRZEMYSŁ	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 38			00:33:24.35	6:41	9
40	DUSZEŃKO ZYGMUNT	42	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 39			00:33:24.35	6:40	9
41	TUZIMEK JAKUB	267		KURÓW	POL	M-JUN.	6	M 40	1		00:33:24.90	6:41	9

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
42	ZDANUK ARTUR	400	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M45-49	6	M 41			00:33:30.35	6:42	9
43	BUŁAKOWSKI BOHDAN	23	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	1	M 42			00:33:30.60	6:42	9
44	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	172	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 2			00:33:31.80	6:42	8.9
45	KRAJEWSKA HANNA	115	MARSZ PO ZDROWIE	PIŁA	POL	K-JUN.	1	K 3	1		00:33:32.75	6:42	8.9
46	MOTUL ANNA	363	NW POLAND/NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K50-54	2	K 4			00:33:37.85	6:43	8.9
47	BUDYNEK KAROL	17	TEAM FIRANKARNIA	KOŁO	POL	M50-54	7	M 43			00:33:43.60	6:44	8.9
48	DEMBOWSKI RYSZARD	308	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M65-69	2	M 44			00:33:44.20	6:44	8.9
49	SŁOMIAN LESZEK	228	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M55-59	4	M 45			00:33:44.30	6:44	8.9
50	MAŚLANKA IWONA	150	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	1	K 5			00:33:48.75	6:45	8.9
51	POLISZCZUK PIOTR	190	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 46			00:33:53.85	6:46	8.8
52	OLEKSYK MAŁGORZATA	174	KLUB BIEGACZA USTRZYKI DOLNE, BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 6			00:33:57.45	6:47	8.8
53	JÓZWIAK MARIANNA	88	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	2	K 7			00:34:02.00	6:48	8.8
54	POŚLUSZNY PAWEŁ	193	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M-JUN.	7	M 47			00:34:04.20	6:48	8.8
55	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	54	GŁOGÓW	GŁOGÓW	POL	M40-44	9	M 48			00:34:07.90	6:49	8.8
56	MATECKI RYSZARD	151	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70+	1	M 49			00:34:09.40	6:50	8.8
57	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	280	FLUGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-49	7	M 50			00:34:12.10	6:50	8.8
58	BREWKA JOACHIM	14	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	5	M 51			00:34:16.65	6:51	8.8
59	SZYMAŃSKI STEFAN	255	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	2	M 52			00:34:21.25	6:52	8.7
60	HOLWEK JAROSŁAW	76	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M55-59	6	M 53			00:34:22.20	6:52	8.7
61	CZEKAJŁO FRANCISZEK	30	REMI	DREZDENKO	POL	M65-69	3	M 54			00:34:25.85	6:53	8.7
62	NACZK WIKTORIA	160	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	2	K 8			00:34:28.60	6:53	8.7
63	ADAMUS MARIAN	303	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M70+	3	M 55			00:34:29.45	6:53	8.7
64	CUDAK ZBIGNIEW	28	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M50-54	8	M 56			00:34:30.55	6:54	8.7
65	REMISZ WŁODZIMIERZ	213	TEAM FIRANKARNIA	KOŁO	POL	M40-44	10	M 57			00:34:31.60	6:54	8.7
66	TOMCZYK EDWARD	262	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	4	M 58			00:34:34.05	6:54	8.7
67	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	83	FUNDACJA W TE PĘDY	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K30-39	2	K 9			00:34:34.15	6:54	8.7
68	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	264		BYDGOSZCZ	POL	M60-64	3	M 59			00:34:38.95	6:55	8.7
69	DUDEK EDWARD	41	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	4	M 60			00:34:39.35	6:56	8.7
70	STEMPNIAK KRZYSZTOF	517	KS SOKÓŁ GAŚAWA	INOWROCLAW	POL	M45-49	8	M 61			00:34:39.45	6:56	8.7
71	WOLK BEATA	284	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	TRZCIANKA	POL	K40-44	1	K 10			00:34:40.65	6:56	8.6
72	STACHOWICZ MARCIN	339	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	6	M 62			00:34:41.25	6:56	8.6
73	BUCZKOWSKI JERZY	16	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	5	M 63			00:34:41.60	6:56	8.6
74	GRUSZKA MICHAŁ	490	UNIA MIAST		POL	M-JUN.	8	M 64			00:34:42.95	6:56	8.6
75	ŁUKASIEWICZ JOANNA	379	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K45-49	3	K 11			00:34:43.40	6:56	8.6
76	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	48	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M45-49	9	M 65			00:34:45.15	6:57	8.6
77	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	200	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 12			00:34:48.10	6:57	8.6
78	SZYMANOWSKA ANNA	251	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 13			00:34:49.10	6:57	8.6
79	GAŁĄZKA PAWEŁ	349	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 66			00:34:49.25	6:57	8.6
80	KĄŻMIERCZAK SEBASTIAN	306	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	10	M 67			00:34:49.55	6:57	8.6
81	BUJNICKI MARCIN	21	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-44	11	M 68			00:34:58.00	6:59	8.6
82	SŁUSARCZYK MARCIN	258	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	12	M 69			00:35:01.15	7:00	8.6
83	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	246	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	3	K 14			00:35:03.00	7:00	8.6
84	SOBICZEWSKA EWA	233	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K40-44	3	K 15			00:35:03.15	7:00	8.6
85	OKNIŃSKI KRZYSZTOF	171	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M45-49	11	M 70			00:35:03.60	7:00	8.6
86	RAJEK TOMASZ	208	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	9	M 71			00:35:07.50	7:01	8.5
87	GAPIŃSKI LESZEK	356	CKZIU MECHANIK NYSA	TRZEBINA	POL	M60-64	4	M 72			00:35:13.40	7:02	8.5
88	ZAWISŁA STANISŁAW	362	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M65-69	6	M 73			00:35:15.85	7:03	8.5
89	WARCHAŁSKA TERESA	274	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 16			00:35:17.65	7:03	8.5
90	GRUSZKA MICHAŁ	66	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	13	M 74			00:35:17.95	7:03	8.5
91	KUBAT JANUSZ	120	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	12	M 75			00:35:18.30	7:03	8.5
92	TUZIMEK AGATA	266	STADION ŚLĄSKI	KURÓW	POL	K30-39	4	K 17			00:35:19.25	7:03	8.5
93	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	392	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZYKOWICE	POL	K40-44	4	K 18			00:35:24.35	7:05	8.5

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
94	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	173	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-DZIECI	1	K 19			00:35:29.00	7:05	8.5
95	WITUCKA KAROLINA	282	POZNAN	POZNAN	POL	K-DZIECI	2	K 20			00:35:31.40	7:06	8.4
96	ZIELIŃSKA JOLANTA	292	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	2	K 21			00:35:35.70	7:07	8.4
97	WRÓŃSKI WŁODZIMIERZ	287	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	7	M 76			00:35:38.05	7:07	8.4
98	LIPIŃSKA KAROLINA	396	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	5	K 22			00:35:41.90	7:08	8.4
99	BOJANOWSKI MARCIN	12	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M30-39	7	M 77			00:35:43.50	7:08	8.4
100	LAL MAŁGORZATA	133	PYRZYCE BIEGAJĄ	PYRZYCE	POL	K45-49	4	K 23			00:35:46.25	7:09	8.4
101	SŁOWIŃSKA ALICJA	229	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K50-54	3	K 24			00:35:46.85	7:09	8.4
102	GAPIŃSKA JANINA	357	CKZIU NYSA MECHANIK	TRZEBINA	POL	K60-64	1	K 25			00:35:50.25	7:10	8.4
103	KAMIŃSKI PAWEŁ	301	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M30-39	8	M 78			00:35:53.05	7:10	8.4
104	GRYGOROWICZ BOGDAN	69	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 79			00:36:00.00	7:12	8.3
105	PIĄTEK DARIUSZ	183	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 80			00:36:05.15	7:13	8.3
106	BUGAŁA ALICJA	19	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 26			00:36:06.00	7:13	8.3
107	STAŃCZAK GRAŻYNA	237	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	2	K 27			00:36:06.35	7:13	8.3
108	CZMOCH MARIAN	32	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M65-69	8	M 81			00:36:07.75	7:13	8.3
109	KUSA PIOTR	130		BYDGOSZCZ	POL	M30-39	9	M 82			00:36:14.40	7:14	8.3
110	SAMOJŁO SŁAWOMIR	380		ŚWIDOUJŚCIE	POL	M55-59	7	M 83	1		00:36:17.10	7:15	8.3
111	SZENDZIELORZ ILONA	248	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 28			00:36:17.35	7:15	8.3
112	STOLTMANN HELENA	334	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	3	K 29			00:36:18.65	7:15	8.3
113	MISKOWICZ ANNA	156	CKZIU MECHANIK NYSA	GŁOGÓWEK	POL	K60-64	3	K 30			00:36:18.65	7:15	8.3
114	MALINOWSKA MONIKA	422	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	6	K 31	1		00:36:27.60	7:17	8.2
115	GIBAS JOANNA	25	NW BAŻANT ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K30-39	7	K 32			00:36:29.00	7:17	8.2
116	KOBIEŁA DARIA	96	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	8	K 33			00:36:29.35	7:18	8.2
117	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	129	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	4	K 34			00:36:31.45	7:18	8.2
118	SKIERŚ ALBERT	369	ZAMACH W SMOLEŃSKU	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	13	M 84			00:36:35.15	7:19	8.2
119	KAMIŃSKA BEATA	91	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	4	K 35			00:36:37.35	7:19	8.2
120	SZYMAŃSKI MICHAŁ	254	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59	8	M 85			00:36:40.60	7:20	8.2
121	KOŁPAK JAN	101	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	5	M 86			00:36:44.45	7:21	8.2
122	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	281	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	5	M 87			00:36:45.60	7:21	8.2
123	GÓZDZ ALEKSANDRA	62	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K40-44	5	K 36			00:36:47.60	7:21	8.2
124	SIERACKA KATARZYNA	372	LESZNO :)	LESZNO	POL	K55-59	4	K 37			00:36:47.85	7:21	8.2
125	WOROCZ JOLANTA	286	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	5	K 38			00:36:48.15	7:21	8.2
126	MISZCZAK SYLWIA	586	NEW4 YOU TEAM	KOŁO	POL	K30-39	9	K 39			00:36:50.55	7:22	8.1
127	KŁOS LIDIA	95	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	PAPOWO BISKUPIE	POL	K45-49	5	K 40			00:36:50.85	7:22	8.1
128	SMARSZCZ GRAŻYNA	230	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K60-64	5	K 41			00:36:51.15	7:22	8.1
129	POZNAŃSKI WIESŁAW	195		BIAŁYSTOK	POL	M60-64	6	M 88			00:36:51.55	7:22	8.1
130	KOZIARZ ROMAN	112	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	7	M 89			00:36:54.25	7:22	8.1
131	KUŹMIZCZ MAGDALENA	132	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	K30-39	10	K 42			00:36:56.65	7:23	8.1
132	PIETRUSEWICZ JOANNA	185	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 43			00:36:57.20	7:23	8.1
133	CIESIELSKI KRZYSZTOF	27	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60-64	8	M 90			00:36:58.00	7:23	8.1
134	GRYGOROWICZ TERESA	68	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	3	K 44			00:37:08.05	7:25	8.1
135	GROCHAŁA MICHAŁ	64		BYDGOSZCZ	POL	M30-39	10	M 91	1		00:37:11.10	7:26	8.1
136	BUGAŁA ANNA	18	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	6	K 45			00:37:12.15	7:26	8.1
137	GIZIEWSKI MICHAŁ	57		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	M18-29	3	M 92			00:37:14.35	7:26	8.1
138	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	207	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	9	M 93			00:37:17.00	7:27	8
139	SZYCKO OLIVIA	249		KOBYLNICZA	POL	K-DZIECI	3	K 46			00:37:17.90	7:27	8
140	STANECKI MARCIN	519		SKIERNIEWICE	POL	M40-44	14	M 94			00:37:18.35	7:27	8
141	SULECKA GABRIELA	244		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 47			00:37:18.70	7:27	8
142	STAŃCZAK RYSZARD	236	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	6	M 95	1		00:37:20.35	7:28	8
143	GRZYWOCZ BERNARD	390		MOSINA	POL	M70+	7	M 96			00:37:25.00	7:29	8
144	WAWRZYŃNIAK ANNA	277	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	K45-49	7	K 48			00:37:27.65	7:29	8
145	PINIŚ AGNIESZKA	187	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	7	K 49			00:37:29.90	7:30	8
146	GAWOR RENATA	53	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	6	K 50			00:37:30.70	7:30	8
147	KOLCZYŃSKI JAN	99	SKRWILNO	OSIELSKO	POL	M-JUN.	9	M 97			00:37:30.95	7:30	8

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
148	DANA KAZIMIERA	33	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	4	K 51			00:37:36.95	7:31	8
149	KONIK KATARZYNA	104	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39	11	K 52			00:37:37.85	7:31	8
150	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	5	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	9	M 98			00:37:40.90	7:32	8
151	WALESZKO ANDRZEJ	271	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	14	M 99			00:37:44.70	7:32	8
152	BOGAJSKI KRZYSZTOF	11		ŚWIECIE	POL	M55-59	10	M 100			00:37:45.15	7:33	7.9
153	STEMPNIAK ANNA	481		INOWROCLAW	POL	K45-49	8	K 53			00:37:45.40	7:33	7.9
154	JANIK MACIEJ	79	ZASAPANI HYDRO	PIŁA	POL	M30-39	11	M 101			00:37:49.10	7:33	7.9
155	PRACKI ZBIGNIEW	197	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-54	10	M 102			00:37:50.80	7:34	7.9
156	MARCINIAK HANNA	148	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	5	K 54			00:37:53.55	7:34	7.9
157	JAWORSKA DARIA	82	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	4	K 55			00:37:53.95	7:34	7.9
158	STANECKA MAŁGORZATA	398		SKIERNIEWICE	POL	K40-44	8	K 56			00:37:54.35	7:35	7.9
159	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	158	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	9	M 103			00:37:54.65	7:35	7.9
160	BUJNICKA MAGDALENA	20	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K-JUN.	4	K 57			00:37:55.95	7:35	7.9
161	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	259	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	15	M 104	1		00:37:56.15	7:35	7.9
162	JĘDRYCZEK WERONIKA	85	RUNNERSKI.PL	ZIELONA GÓRA	POL	K30-39	12	K 58			00:37:56.45	7:35	7.9
163	SZYCKO RADOŚLAW	250		KOBYLNICIA	POL	M40-44	15	M 105			00:37:56.55	7:35	7.9
164	WAWRZYŃIAK IGOR	276	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-DZIECI	1	M 106			00:37:56.75	7:35	7.9
165	PYRA JAN	202	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	M65-69	10	M 107			00:37:57.60	7:35	7.9
166	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	60	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	10	M 108			00:37:59.20	7:36	7.9
167	BARCZYK JOLANTA	3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	6	K 59			00:38:00.20	7:36	7.9
168	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	165	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 60			00:38:01.35	7:36	7.9
169	PERLIKOWSKI PIOTR	182		INOWROCLAW	POL	M50-54	11	M 109			00:38:05.15	7:37	7.9
170	KUCZYŃSKA ANNA	125	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	K55-59	7	K 61			00:38:07.70	7:37	7.9
171	MIKUSIŃSKA JOLA	155	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	9	K 62			00:38:07.75	7:37	7.9
172	RADECKA GRAZYNA	205	K.S. CHODZACY BIAŁYSTOK	WARSZAWA	POL	K45-49	10	K 63			00:38:07.90	7:37	7.9
173	LUZAK JADWIGA	389		BYDGOSZCZ	POL	K55-59	8	K 64			00:38:08.55	7:37	7.9
174	ROSAK KAJETAN	589		ZIELONA GÓRA	POL	M-JUN.	10	M 110			00:38:11.00	7:38	7.9
175	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	34	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	6	K 65			00:38:16.80	7:39	7.8
176	KOWALCZYK MAGDALENA	111		SZUBIN	POL	K30-39	13	K 66			00:38:18.35	7:39	7.8
177	WALAWKO MIROŚLAW	269		WARSZAWA	POL	M65-69	11	M 111			00:38:28.70	7:41	7.8
178	ŁUKASIK MICHAŁ	143	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-64	11	M 112			00:38:32.80	7:42	7.8
179	JÓZWIAK ŁUKASZ	87	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 113			00:38:39.95	7:44	7.8
180	STANECKA ZUZANNA	399		SKIERNIEWICE	POL	K-JUN.	5	K 67			00:38:41.35	7:44	7.8
181	WALESZKO ANNA	272	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	11	K 68			00:38:47.90	7:45	7.7
182	NIKODEMSKA BOGNA	167	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	14	K 69			00:38:59.45	7:48	7.7
183	DĄBROWSKI ANDRZEJ	36	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+	8	M 114			00:39:05.05	7:49	7.7
184	WARDECKA-HOŁTYN JUSTYNA	275		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	15	K 70			00:39:05.50	7:49	7.7
185	GRZYWOCZ IRENA	72		MOSINA	POL	K65-69	5	K 71			00:39:08.75	7:49	7.7
186	GRABOWSKA BOŻENA	1010	ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	12	K 72			00:39:14.90	7:51	7.6
187	WALESZKO ADAM	273	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	11	M 115			00:39:15.95	7:51	7.6
188	KNITTER AGATA	329	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	6	K 73			00:39:16.20	7:51	7.6
189	PONKA BARBARA	350	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-49	13	K 74			00:39:19.65	7:52	7.6
190	KUBAT MONIKA	121	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	K45-49	14	K 75			00:39:27.85	7:53	7.6
191	STEJUK ALEKSANDRA	584	AMS TRIATHLON		POL	K40-44	9	K 76			00:39:28.55	7:53	7.6
192	PIECZARA IWONA	184		NIEMCZ	POL	K45-49	15	K 77			00:39:30.85	7:54	7.6
193	KĘSY WIESŁAW	93	MY Z PODWÓRKA	POLICE	POL	M60-64	12	M 116			00:39:35.10	7:55	7.6
194	GDAŃSKA ANETA	56	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K45-49	16	K 78			00:39:35.15	7:55	7.6
195	MALINOWSKI PAWEŁ	147		KRAKÓW	POL	M18-29	4	M 117			00:39:35.45	7:55	7.6
196	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	321	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	16	K 79			00:39:36.85	7:55	7.6
197	GAŚEWICZ-FILIPAK AGNIESZKA	55	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	10	K 80			00:39:41.90	7:56	7.6
198	WRZEŃNIAK BARBARA	288	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K50-54	7	K 81			00:39:43.90	7:56	7.6
199	BADZIAĞ WALDEMAR	2	ELITE TEAM	ŚLUPSK	POL	M50-54	12	M 118			00:39:44.00	7:56	7.6
200	LEWANDOWSKI SZYMON	138		OSIELSKO	POL	M-DZIECI	2	M 119			00:39:47.20	7:57	7.5
201	ŚLUSARCZYK KAROLINA	260	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	7	K 82			00:39:50.20	7:58	7.5
202	NIEŚLONY RYSZARD	164	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	11	M 120			00:39:52.60	7:58	7.5
203	LEWANDOWSKI ŚLAWOMIR	139	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	3	M 121			00:39:53.70	7:58	7.5

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
204	GÓRCKA IWONA	61	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-54	8	K 83			00:39:55.60	7:59	7.5
205	GRZEMPA KAROLINA	318	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	17	K 84			00:39:56.15	7:59	7.5
206	GAPIŃSKI JAKUB	355	CKZIU NYSA MECHANIK	BŁĄŻEJOWICE	POL	M-DZIECI	4	M 122			00:39:58.00	7:59	7.5
207	KOLARSKA NADIA	97	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	5	K 85			00:39:58.85	7:59	7.5
208	NIECHWIEJCZYK KINGA	163	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	8	K 86			00:40:01.50	8:00	7.5
209	DYBĘŁ AGNIESZKA	44	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 87			00:40:03.45	8:00	7.5
210	LEŹNICKA-BUDYNEK AGNIESZKA	142	TEAM FIRANKARNIA	KOŁO	POL	K50-54	9	K 88			00:40:16.50	8:03	7.5
211	JAKIMIAN PIOTR	358	LUCI TIM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M55-59	12	M 123			00:40:18.50	8:03	7.4
212	CZERNIECKA KRYSZYNA	31	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64	7	K 89	1		00:40:21.75	8:04	7.4
213		297						1			00:40:23.35	8:04	7.4
214	KOWALSKA-BARTNIK AGNIESZKA	296		BYDGOSZCZ	POL	K40-44	11	K 90			00:40:24.55	8:05	7.4
215	NAJDER JACEK	161	INPOWER	WĄGROWIEC	POL	M40-44	16	M 124			00:40:26.15	8:05	7.4
216	RURAŃSKI JERZY	219	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	9	M 125	1		00:40:31.70	8:06	7.4
217	NOWAK EWA	168	STADION ŚLĄSKI	CZ-WA	POL	K50-54	10	K 91			00:40:32.95	8:06	7.4
218	SŁOWIK KACPER	549	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	M-JUN.	12	M 126			00:40:36.15	8:07	7.4
219	PSZCZÓŁKOWSKA AGNIESZKA	199	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	17	K 92			00:40:45.35	8:09	7.4
220	KORDYŚ ALICJA	135	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	18	K 93			00:40:46.60	8:09	7.4
221	SZYMAŃSKA ANNA	252	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K55-59	9	K 94			00:40:48.70	8:09	7.3
222	OWCZAREK MAGDALENA	177	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-54	11	K 95			00:40:49.00	8:09	7.3
223	ŻERO BEATA	386	696243413	GRĘBOCIN	POL	K40-44	12	K 96	1		00:40:49.80	8:10	7.3
224	KOZIARZ JADWIGA	113	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	10	K 97			00:40:50.70	8:10	7.3
225	STOLARSKA MAGDALENA	391	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	12	K 98			00:41:04.05	8:12	7.3
226	WOJCIECHOWSKA IWONA	1006	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K45-49	18	K 99			00:41:06.00	8:13	7.3
227	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	204	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 100			00:41:06.75	8:13	7.3
228	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	354	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	6	K 101			00:41:12.80	8:14	7.3
229	ROSIŃSKA WIEŚŁAWA	217	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K40-44	13	K 102			00:41:13.55	8:14	7.3
230	SZYMAŃSKA LUCYNA	253	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 103			00:41:15.30	8:15	7.3
231	MACIUSZONEK MAŁGORZATA	146	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K50-54	13	K 104			00:41:16.60	8:15	7.3
232	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	92	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	13	M 127			00:41:22.25	8:16	7.3
233	SŁOWIK AMELIA	579	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K-JUN.	9	K 105			00:41:24.95	8:17	7.2
234	JANIK BOGUSŁAW	78	STADION ŚLĄSKI	SIEMIANOWICE ŚL.	POL	M55-59	13	M 128			00:41:33.05	8:18	7.2
235	KOTEWICZ MARIOLA	109	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-54	14	K 106			00:41:41.90	8:20	7.2
236	SZYBUT WERONIKA	377		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	6	K 107			00:41:42.20	8:20	7.2
237	STANECKI MACIEJ	397		SKIERNIEWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 129			00:41:43.35	8:20	7.2
238	HANUS JOANNA	300	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 108			00:41:45.30	8:21	7.2
239	KOMOROWSKA HANNA	102	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	19	K 109	1		00:41:47.90	8:21	7.2
240	KOTEWICZ SŁAWOMIR	108	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-54	13	M 130			00:41:51.65	8:22	7.2
241	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	154	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	14	M 131			00:41:51.90	8:22	7.2
242	CHYREK RENATA	176	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K55-59	11	K 110			00:41:57.10	8:23	7.2
243	GIERLACH WOJCIECH	312	TRISPACE/TREK	NIEMCZ	POL	M-DZIECI	5	M 132			00:42:09.60	8:25	7.1
244	NOWICKA IZABELA	304			POL	K40-44	14	K 111			00:42:13.95	8:26	7.1
245	WIERZCHOSŁAWSKI MARCEL	278	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BRZOZA	POL	M-DZIECI	6	M 133			00:42:19.10	8:27	7.1
246	NOWAKOWSKA IRENA	169	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K70+	2	K 112			00:42:20.15	8:28	7.1
247	LEŚNIEWSKA MAGDALENA	134	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K45-49	19	K 113			00:42:26.95	8:29	7.1
248	ŚLIWIŃSKA EWA	257	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	15	K 114			00:42:29.30	8:29	7.1
249	POŁOWIEC ALINA	191	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K50-54	16	K 115			00:42:29.90	8:30	7.1
250	GUTOWSKI PAWEŁ	73	WESOŁY BORSUK TEAM	NYSA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 134			00:42:29.95	8:30	7.1
251	BAZELA HENRYKA	6	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K60-64	8	K 116			00:42:35.25	8:31	7
252	KAWALERSKA ANNA	348	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K45-49	20	K 117			00:42:41.75	8:32	7
253	DĄBEK ILONA	35		INOWROCŁAW	POL	K50-54	17	K 118			00:42:43.25	8:32	7
254	PAJĘCKI ADAM	179	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M60-64	14	M 135			00:42:56.55	8:35	7
255	BRODZIŃSKA EWELINA	15	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 119			00:42:56.70	8:35	7

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
256	KNITTER ZOFIA	332	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	7	K 120			00:42:56.80	8:35	7
257	SAPA DARIUSZ	223	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POL	M50-54	15	M 136			00:42:58.80	8:35	7
258	KULCZYCKI JAN	127		GDAŃSK	POL	M65-69	12	M 137			00:43:02.95	8:36	7
259	PERLIK WIESŁAW	181		ZIELONKA	POL	M65-69	13	M 138			00:43:04.30	8:36	7
260	SYROCZYŃSKA HANNA	497	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	18	K 121			00:43:08.85	8:37	7
261	HINEBORG BOGUMIŁA	75	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	19	K 122			00:43:10.10	8:38	6.9
262	PUCHOWSKA ALICJA	1001	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	15	K 123			00:43:10.90	8:38	6.9
263	ŚCIESIŃSKI HENRYK	323	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M70+	10	M 139	1		00:43:11.30	8:38	6.9
264	GRYGIEL TERESA	67	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	K60-64	9	K 124			00:43:12.25	8:38	6.9
265	ŻYWICKA IRENA	335	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	10	K 125			00:43:13.40	8:38	6.9
266	KONIECKA URSZULA	307	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K65-69	7	K 126			00:43:16.80	8:39	6.9
267	BIELAWSKA ELWIRA	7	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	K40-44	16	K 127			00:43:17.55	8:39	6.9
268	ŚWISŁOCKA EWA	261	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	K50-54	20	K 128			00:43:18.40	8:39	6.9
269	JANIK MARZENNA	77	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	12	K 129			00:43:19.45	8:40	6.9
270	SAPA STEFANIA	224	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POL	K50-54	21	K 130			00:43:25.05	8:41	6.9
271	KAWALERSKI KRZYSZTOF	346	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	16	M 140			00:43:25.20	8:41	6.9
272	DUSZEŃKO ELWIRA	43	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 131			00:43:28.90	8:41	6.9
273	PACYNNA HELENA	178	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	3	K 132	1		00:43:34.00	8:42	6.9
274	NIEWIADOMSKA ZOFIA	166	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	13	K 133			00:43:35.85	8:43	6.9
275	KRUCZKOWSKA MAŁGORZATA	1004	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-54	22	K 134			00:43:37.80	8:43	6.9
276	KIEDROWSKI WŁODZIMIERZ	94		BYDGOSZCZ	POL	M70+	11	M 141			00:43:48.50	8:45	6.8
277	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	231		BYDGOSZCZ	POL	K65-69	8	K 135			00:43:51.30	8:46	6.8
278	PUSZKARSKI ADAM	201	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	7	M 142			00:43:51.80	8:46	6.8
279	KĘDZERSKA EDYTA	345		GDAŃSK	POL	K45-49	21	K 136			00:43:52.50	8:46	6.8
280	SŁOWIK PRZEMYSŁAW	553	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	M40-44	17	M 143			00:43:58.35	8:47	6.8
281	SNOPKOWSKA EMILIA	232	PARAKULOS KOWAL	GRODZTWO	POL	K30-39	20	K 137			00:44:02.75	8:48	6.8
282	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	157	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K60-64	11	K 138			00:44:05.70	8:49	6.8
283	REZMER MARIA	214		TUCHOLA	POL	K60-64	12	K 139			00:44:12.80	8:50	6.8
284	GROBELNA JADWIGA	63	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 140			00:44:16.70	8:51	6.8
285	TARCZYŃSKI WALDEMAR	368		BYDGOSZCZ	POL	M60-64	15	M 144			00:44:19.45	8:52	6.8
286	DRAPIEWSKA BEATA	39		BYDGOSZCZ	POL	K45-49	22	K 141	1		00:44:21.70	8:52	6.8
287	SROCZYŃSKA ALDONA	393	POLONIA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K55-59	14	K 142			00:44:24.00	8:52	6.8
288	HENNIG BARBARA	74	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	K50-54	23	K 143			00:44:27.40	8:53	6.7
289	JAROCH ELŻBIETA	302	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	13	K 144			00:44:28.85	8:53	6.7
290	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	117	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K60-64	14	K 145			00:44:32.90	8:54	6.7
291	RAJEWSKA BEATA	209	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K40-44	17	K 146			00:44:34.25	8:54	6.7
292	GAJEWSKA ALEKSANDRA	49		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K60-64	15	K 147			00:44:34.40	8:55	6.7
293	ZARĘBSKI MACIEJ	290	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-DZIECI	8	M 145			00:44:34.50	8:54	6.7
294	MASALSKA LUDMIŁA	298	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K65-69	9	K 148			00:44:35.05	8:55	6.7
295	POSŁUSZNY KAMIL	194	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M-DZIECI	9	M 146			00:44:39.90	8:56	6.7
296	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	180	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	4	K 149			00:44:43.65	8:56	6.7
297	BUKOWSKA JUSTYNA	22		DOBR CZ	POL	K30-39	21	K 150			00:44:44.60	8:57	6.7
298	STAWNIAK WANDA	240		ŻNIN	POL	K65-69	10	K 151			00:44:50.15	8:58	6.7
299	OGONOWSKA EDYTA	170	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	15	K 152			00:44:50.20	8:58	6.7
300	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	126	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	M60-64	16	M 147			00:44:52.30	8:58	6.7
301	MALINOWSKA GRAZYNA	405	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	5	K 153			00:44:53.15	8:58	6.7
302	PRACKA KATARZYNA	196	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	24	K 154			00:45:02.65	9:00	6.7
303	ŁUKASIK ELŻBIETA	144	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-64	16	K 155			00:45:29.25	9:05	6.6
304	JASIŃSKA KRYSZYNA	81	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K65-69	11	K 156			00:45:29.65	9:06	6.6
305	RYCHLIK FABIAN	221	FUNDACJA W TE PĘDY	HALASY	POL	M-DZIECI	10	M 148			00:45:33.60	9:06	6.6
306	NOWAKOWSKA EWA	311	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	17	K 157			00:45:50.95	9:10	6.5
307	CHYLEWSKA-KĘSY DANUTA	26	MY Z PODWÓRKA	POLICE	POL	K60-64	18	K 158			00:45:56.35	9:11	6.5
308	GRZEMPA KRYSZYNA	320	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	19	K 159			00:45:57.80	9:11	6.5
309	SZYFER OLA	1002	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	16	K 160			00:45:59.25	9:12	6.5
310	MÓRAWSKA ZDZISŁAWA	159	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54	25	K 161			00:46:12.50	9:14	6.5

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
311	KOMOROWSKI FILIP	103		KCYNIA	POL	M-DZIECI	11	M 149			00:46:14.30	9:14	6.5
312	JURECZKO-GRZEBIELA EWA	89	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	23	K 162			00:46:17.65	9:15	6.5
313	BONIEWICZ ALINA	305	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	6	K 163			00:46:20.55	9:16	6.5
314	BRZEZIŃSKI JAN	24	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI	12	M 150			00:46:21.05	9:16	6.5
315	LEWANDOWSKI KACPER	140	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	13	M 151			00:46:23.95	9:16	6.5
316	NAJDER MATEUSZ	162	INPOWER	WĄGROWIEC	POL	M-DZIECI	14	M 152			00:46:26.45	9:17	6.5
317	WOJCIECHOWSKI PRZEMYSŁAW	1007	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	17	M 153			00:47:01.95	9:24	6.4
318	REZMER MIECZYŚLAW	215		TUCHOLA	POL	M60-64	17	M 154			00:47:10.80	9:26	6.4
319	STAROSZ ANDRZEJ	239		INOWROCŁAW	POL	M60-64	18	M 155			00:47:13.75	9:26	6.4
320	ZIELIŃSKA JULIA	293	GMINA PRUSZCZ	PRUSZCZ	POL	K-DZIECI	8	K 164			00:47:20.50	9:28	6.3
321	ZIELIŃSKA WIOLETTA	294	GMINA PRUSZCZ	PRUSZCZ	POL	K45-49	24	K 165			00:47:21.80	9:28	6.3
322	KUCHARKO JUSTYNA	124	GMINA PRUSZCZ	PRUSZCZ	POL	K30-39	22	K 166			00:47:21.90	9:28	6.3
323	GAJEK AGNIESZKA	387	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	18	K 167			00:47:25.90	9:29	6.3
324	BONIEWICZ KONRAD	310	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M70+	12	M 156			00:47:26.95	9:29	6.3
325	MAKOWSKA JUSTYNA	388	GOSIR OSIELSKO		POL	K40-44	19	K 168			00:47:27.95	9:29	6.3
326	BIERNAT LUCYNA	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POL	K40-44	20	K 169			00:47:57.75	9:35	6.3
327	ZDEB KATARZYNA	291	FACE NORDIC WALKING TEAM	BYDGOSZCZ	POL	K40-44	21	K 170			00:47:58.15	9:35	6.3
328	SŁOWIK SYLWIA	575	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K40-44	22	K 171			00:47:58.25	9:35	6.3
329	DROP MIECZYŚLAW	40	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	13	M 157			00:48:08.25	9:37	6.2
330	LEWANDOWSKI JACEK	137	STADION ŚLĄSKI	CZ-WA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 158			00:48:22.45	9:40	6.2
331	ZASADA GRZEGORZ	347	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	M45-49	18	M 159			00:48:44.35	9:44	6.2
332	STAROSZ DANUTA	238		INOWROCŁAW	POL	K55-59	17	K 172			00:49:08.20	9:49	6.1
333	SUCHECKA BOŻENNA	243		ŻYRARDÓW	POL	K70+	7	K 173			00:49:08.20	9:49	6.1
334	HANUS TERESA	327	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 174			00:49:34.70	9:55	6.1
335	LIPIŃSKA REGINA	425		WARSZAWA	POL	K70+	8	K 175			00:49:38.55	9:55	6
336	POŁUBIAK SYLWIA	192		SIECINO	POL	K30-39	23	K 176			00:50:08.80	10:01	6
337	SOKULSKA STANISŁAWA	234	FUNDACJA W TE PĘDY	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K65-69	12	K 177			00:50:25.40	10:05	6
338	KORCZYŃSKA REGINA	328	GOSIR OSIELSKO		POL	K60-64	20	K 178			00:50:35.10	10:07	5.9
339	JASIULEWICZ JOLANTA	433		BYDGOSZCZ	POL	K65-69	13	K 179			00:50:46.80	10:09	5.9
340	REDA ALICJA	212	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K55-59	18	K 180			00:50:50.05	10:10	5.9
341	BANACH URBAŃSKA MARTA	314	STOCKMEIER	OSIELSKO	POL	K45-49	25	K 181			00:51:00.90	10:12	5.9
342	WYCICH ROMUALD	394	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	7	M 160			00:51:02.85	10:12	5.9
343	KOLBUSZ JANINA	98	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	9	K 182			00:51:31.15	10:18	5.8
344	RUCIŃSKA ALINA	385		BYDGOSZCZ	POL	K70+	10	K 183			00:51:40.15	10:20	5.8
345	LESZCZYŃSKA LUCYNA	317	GOSIR OSIELSKO		POL	K40-44	23	K 184			00:52:05.50	10:25	5.8
346	LESZCZYŃSKI BARTOSZ	326	GOSIR OSIELSKO		POL	M40-44	18	M 161			00:52:37.90	10:31	5.7
347	SŁOWIK BŁAŻEJ	520	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	M-DZIECI	15	M 162			00:52:42.55	10:32	5.7
348	GRZEBIELA ARTUR	71	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	19	M 163			00:52:53.00	10:34	5.7
349	GÓRCZYCKI PIOTR	1008	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	19	M 164			00:53:07.90	10:37	5.6
350	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	141	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	16	M 165			00:53:09.15	10:37	5.6
351	KAŁAMAJSKA BARBARA	90	KLUBNW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	21	K 185			00:53:10.40	10:38	5.6
352	NOWAKOWSKI TOMASZ	315	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M60-64	19	M 166			00:53:32.45	10:42	5.6
353	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	1005	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M70+	14	M 167			00:54:04.95	10:48	5.5
354	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	1003	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	24	K 186			00:55:42.20	11:08	5.4
355	SPRUTA HENRYKA	316	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	22	K 187			00:56:06.45	11:13	5.3
356	URBAŃSKI RADOŚLAW	313	STOCKMEIER	OSIELSKO	POL	M45-49	20	M 168			00:56:30.40	11:18	5.3
357	GÓRCZYCKA ANNA	319	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	25	K 188			00:56:39.15	11:19	5.3
358	GÓRSKI PIOTR	1009	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M55-59	14	M 169			00:59:37.60	11:55	5
359	ŚCIESIŃSKA JUSTYNA	322	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K45-49	26	K 189			01:02:07.00	12:25	4.8
360	SUMARA BERNARDYNA	325	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	11	K 190			01:02:07.75	12:25	4.8
361	ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR	324	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	21	M 170			01:02:08.35	12:25	4.8
362	ŚCIESIŃSKA VICTORIA	370		OSIELSKO	POL	K-DZIECI	9	K 191			01:02:47.30	12:33	4.8
363	ŚCIESIŃSKA WIOLETA	371		OSIELSKO	POL	K30-39	24	K 192			01:02:47.90	12:33	4.8
DQ	MACHNIK JANUSZ	145	CLLEOZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	DQ	DQ		1	DQ	-	-

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZYMANOWSKA ANNA	251	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 13			00:34:49.10	6:57	8.6
2	SULECKA GABRIELA	244		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 47			00:37:18.70	7:27	8
3	DYBEŁ AGNIESZKA	44	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 87			00:40:03.45	8:00	7.5
4	SZYMAŃSKA LUCYNA	253	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 103			00:41:15.30	8:15	7.3
5	DUSZEŃKO ELWIRA	43	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 131			00:43:28.90	8:41	6.9

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	300	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 108			00:41:45.30	8:21	7.2
2	BRODZIŃSKA EWELINA	15	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 119			00:42:56.70	8:35	7
3	GROBELNA JADWIGA	63	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 140			00:44:16.70	8:51	6.8
4	HANUS TERESA	327	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 174			00:49:34.70	9:55	6.1

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SKWIRUT JERZY	227	PODKARPACIE-PRZEMYSŁ	RYMAŃÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 38			00:33:24.35	6:41	9
2	DUSZEŃKO ZYGMUNT	42	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 39			00:33:24.35	6:40	9
3	POLISZCZUK PIOTR	190	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 46			00:33:53.85	6:46	8.8
4	GAŁĄŻKA PAWEŁ	349	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 66			00:34:49.25	6:57	8.6
5	PIĄTEK DARIUSZ	183	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 80			00:36:05.15	7:13	8.3

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GARBOWSKI PIOTR	52	PODKARPACIE-PRZEMYSŁ	KLIMKÓWKA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 23			00:32:02.55	6:24	9.4
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	69	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 79			00:36:00.00	7:12	8.3
3	JÓŹWIAK ŁUKASZ	87	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 113			00:38:39.95	7:44	7.8
4	STANECKI MACIEJ	397		SKIERNIEWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 129			00:41:43.35	8:20	7.2
5	GUTOWSKI PAWEŁ	73	WESOŁY BORSUK TEAM	NYSA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 134			00:42:29.95	8:30	7.1
6	LEWANDOWSKI JACEK	137	STADION ŚLĄSKI	CZ-WA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 158			00:48:22.45	9:40	6.2

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B) c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
7	WYCISKO ROMUALD	394	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	7	M 160			00:51:02.85	10:12	5.9

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	173	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-DZIECI	1	K 19			00:35:29.00	7:05	8.5
2	WITUCKA KAROLINA	282		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	2	K 20			00:35:31.40	7:06	8.4
3	SZYCKO OLIVIA	249		KOBYLNICA	POL	K-DZIECI	3	K 46			00:37:17.90	7:27	8
4	JAWORSKA DARIA	82	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	4	K 55			00:37:53.95	7:34	7.9
5	KOLARSKA NADIA	97	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	5	K 85			00:39:58.85	7:59	7.5
6	SZYBUT WERONIKA	377		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	6	K 107			00:41:42.20	8:20	7.2
7	KNITTER ZOFIA	332	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	7	K 120			00:42:56.80	8:35	7
8	ZIELIŃSKA JULIA	293	GMINA PRUSZCZ	PRUSZCZ	POL	K-DZIECI	8	K 164			00:47:20.50	9:28	6.3
9	ŚCIESIŃSKA VICTORIA	370		OSIELSKO	POL	K-DZIECI	9	K 191			01:02:47.30	12:33	4.8

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WAWRZYŃIAK IGOR	276	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-DZIECI	1	M 106			00:37:56.75	7:35	7.9
2	LEWANDOWSKI SZYMON	138		OSIELSKO	POL	M-DZIECI	2	M 119			00:39:47.20	7:57	7.5
3	LEWANDOWSKI SŁAWOMIR	139	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	3	M 121			00:39:53.70	7:58	7.5
4	GAPIŃSKI JAKUB	355	CKZIU NYSA MECHANIK	BŁĄŻEJOWICE	POL	M-DZIECI	4	M 122			00:39:58.00	7:59	7.5
5	GIERLACH WOJCIECH	312	TRISPACE/TREK	NIEMCZ	POL	M-DZIECI	5	M 132			00:42:09.60	8:25	7.1
6	WIERZCHOSŁAWSKI MARCEL	278	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BRZOZA	POL	M-DZIECI	6	M 133			00:42:19.10	8:27	7.1
7	PUSZKARSKI ADAM	201	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	7	M 142			00:43:51.80	8:46	6.8
8	ZARĘBSKI MACIEJ	290	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-DZIECI	8	M 145			00:44:34.50	8:54	6.7
9	POSŁUSZNY KAMIL	194	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M-DZIECI	9	M 146			00:44:39.90	8:56	6.7
10	RYCHLIK FABIAN	221	FUNDACJA W TE PĘDY	HALASY	POL	M-DZIECI	10	M 148			00:45:33.60	9:06	6.6
11	KOMOROWSKI FILIP	103		KCYNIA	POL	M-DZIECI	11	M 149			00:46:14.30	9:14	6.5
12	BRZEZIŃSKI JAN	24	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI	12	M 150			00:46:21.05	9:16	6.5
13	LEWANDOWSKI KACPER	140	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	13	M 151			00:46:23.95	9:16	6.5
14	NAJDER MATEUSZ	162	INPOWER	WĄGROWIEC	POL	M-DZIECI	14	M 152			00:46:26.45	9:17	6.5
15	SŁOWIK BŁĄŻEJ	520	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	M-DZIECI	15	M 162			00:52:42.55	10:32	5.7
16	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	141	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	16	M 165			00:53:09.15	10:37	5.6

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA HANNA	115	MARSZ PO ZDROWIE	PIŁA	POL	K-JUN.	1	K 3	1		00:33:32.75	6:42	8.9
2	NACZK WIKTORIA	160	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-JUN.	2	K 8			00:34:28.60	6:53	8.7
3	BUGAŁA ALICJA	19	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 26			00:36:06.00	7:13	8.3
4	BUJNICKA MAGDALENA	20	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K-JUN.	4	K 57			00:37:55.95	7:35	7.9
5	STANECKA ZUZANNA	399		SKIERNIEWICE	POL	K-JUN.	5	K 67			00:38:41.35	7:44	7.8
6	KNITTER AGATA	329	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	6	K 73			00:39:16.20	7:51	7.6
7	ŚLUSARCZYK KAROLINA	260	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	7	K 82			00:39:50.20	7:58	7.5
8	NIECHWIEJCZYK KINGA	163	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	8	K 86			00:40:01.50	8:00	7.5
9	SŁOWIK AMELIA	579	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K-JUN.	9	K 105			00:41:24.95	8:17	7.2

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KOŁEK PATRYK	100	KABEX PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M-JUN.	1	M 4			00:30:17.15	6:03	9.9
2	FRAÇKOWIAK MATEUSZ	47	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 29			00:32:42.85	6:32	9.2
3	PODGÓRSKI SZYMON	188	CKZIU MECHANIK NYSA	WEŻA	POL	M-JUN.	3	M 30			00:32:43.55	6:32	9.2
4	KNITTER MICHAŁ	331	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	4	M 31	1		00:32:49.25	6:33	9.1
5	MĘCZYŃSKI MICHAŁ	153	FUNDACJA W TE PĘDY	MISIE	POL	M-JUN.	5	M 35	1		00:33:08.85	6:37	9
6	TUZIMEK JAKUB	267		KURÓW	POL	M-JUN.	6	M 40	1		00:33:24.90	6:41	9
7	POŚLUSZNY PAWEŁ	193	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M-JUN.	7	M 47			00:34:04.20	6:48	8.8
8	GRUSZKA MICHAŁ	490	UNIA MIAST		POL	M-JUN.	8	M 64			00:34:42.95	6:56	8.6
9	KOLCZYŃSKI JAN	99	SKRWILNO	OSIELSKO	POL	M-JUN.	9	M 97			00:37:30.95	7:30	8
10	ROSAK KAJETAN	589		ZIELONA GÓRA	POL	M-JUN.	10	M 110			00:38:11.00	7:38	7.9
11	WALESZKO ADAM	273	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	11	M 115			00:39:15.95	7:51	7.6
12	SŁOWIK KACPER	549	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	M-JUN.	12	M 126			00:40:36.15	8:07	7.4

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	165	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 60			00:38:01.35	7:36	7.9

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	263	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECHÓD	POL	M18-29	1	M 7			00:30:36.95	6:07	9.8
2	STĘPAK PIOTR	241	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	ZBYLITOWSKA GÓRA	POL	M18-29	2	M 14			00:31:01.70	6:12	9.7
3	GIZIEWSKI MICHAŁ	57		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	M18-29	3	M 92			00:37:14.35	7:26	8.1
4	MALINOWSKI PAWEŁ	147		KRAKÓW	POL	M18-29	4	M 117			00:39:35.45	7:55	7.6

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZYMSKA MAŁGORZATA	256		SZCZECIN	POL	K30-39	1	K 1			00:33:17.70	6:39	9
2	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	83	FUNDACJA W TE PĘDY	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K30-39	2	K 9			00:34:34.15	6:54	8.7
3	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	246	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	3	K 14			00:35:03.00	7:00	8.6
4	TUZIMEK AGATA	266	STADION ŚLĄSKI	KURÓW	POL	K30-39	4	K 17			00:35:19.25	7:03	8.5
5	LIPIŃSKA KAROLINA	396	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	5	K 22			00:35:41.90	7:08	8.4
6	MALINOWSKA MONIKA	422	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	6	K 31	1		00:36:27.60	7:17	8.2
7	GIBAS JOANNA	25	NW BAŻANT ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K30-39	7	K 32			00:36:29.00	7:17	8.2
8	KOBIELA DARIA	96	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	8	K 33			00:36:29.35	7:18	8.2
9	MISZCZAK SYLWIA	586	NEW4 YOU TEAM	KOŁO	POL	K30-39	9	K 39			00:36:50.55	7:22	8.1
10	KUŹMICZ MAGDALENA	132	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	K30-39	10	K 42			00:36:56.65	7:23	8.1
11	KONIK KATARZYNA	104	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39	11	K 52			00:37:37.85	7:31	8
12	JĘDRYCZEK WERONIKA	85	RUNNERSKI.PL	ZIELONA GÓRA	POL	K30-39	12	K 58			00:37:56.45	7:35	7.9
13	KOWALCZYK MAGDALENA	111		SZUBIN	POL	K30-39	13	K 66			00:38:18.35	7:39	7.8
14	NIKODEMSKA BOGNA	167	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	14	K 69			00:38:59.45	7:48	7.7
15	WARDĘCKA-HOŁTYN JUSTYNA	275		BYDGOSZCZ	POL	K30-39	15	K 70			00:39:05.50	7:49	7.7
16	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	321	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	16	K 79			00:39:36.85	7:55	7.6
17	GRZEMPA KAROLINA	318	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	17	K 84			00:39:56.15	7:59	7.5
18	KORDYŚ ALICJA	135	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	18	K 93			00:40:46.60	8:09	7.4
19	KOMOROWSKA HANNA	102	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	19	K 109	1		00:41:47.90	8:21	7.2
20	SNOPKOWSKA EMILIA	232	PARAKULOS KOWAL	GRODZTWO	POL	K30-39	20	K 137			00:44:02.75	8:48	6.8
21	BUKOWSKA JUSTYNA	22		DOBRCZ	POL	K30-39	21	K 150			00:44:44.60	8:57	6.7
22	KUCHARKO JUSTYNA	124	GMINA PRUSZCZ	PRUSZCZ	POL	K30-39	22	K 166			00:47:21.90	9:28	6.3
23	POŁUBIAK SYLWIA	192		SIECINO	POL	K30-39	23	K 176			00:50:08.80	10:01	6

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
24	ŚCIESIŃSKA WIOLETA	371		OSIELSKO	POL	K30-39	24	K 192			01:02:47.90	12:33	4.8

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZARĘBSKI MICHAŁ	289	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 3			00:30:16.30	6:03	9.9
2	BRZOZOWSKI PIOTR	186	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 6			00:30:26.55	6:05	9.9
3	RYCHLIK GRZEGORZ	220	FUNDACJA W TE PĘDY	HALASY	POL	M30-39	3	M 10			00:30:46.95	6:09	9.7
4	BIŃCZYK DARIUSZ	10	KABEX PODKOWA JANÓW / SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 12			00:30:50.10	6:10	9.7
5	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	4	NWPL / LUKI TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M30-39	5	M 34			00:33:01.40	6:36	9.1
6	STACHOWICZ MARCIN	339	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	6	M 62			00:34:41.25	6:56	8.6
7	BOJANOWSKI MARCIN	12	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M30-39	7	M 77			00:35:43.50	7:08	8.4
8	KAMIŃSKI PAWEŁ	301	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M30-39	8	M 78			00:35:53.05	7:10	8.4
9	KUSA PIOTR	130		BYDGOSZCZ	POL	M30-39	9	M 82			00:36:14.40	7:14	8.3
10	GROCHAŁA MICHAŁ	64		BYDGOSZCZ	POL	M30-39	10	M 91	1		00:37:11.10	7:26	8.1
11	JANIK MACIEJ	79	ZASAPANI HYDRO	PIŁA	POL	M30-39	11	M 101			00:37:49.10	7:33	7.9

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOŁK BEATA	284	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	TRZCIANKA	POL	K40-44	1	K 10			00:34:40.65	6:56	8.6
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	200	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 12			00:34:48.10	6:57	8.6
3	SOBICZEWSKA EWA	233	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K40-44	3	K 15			00:35:03.15	7:00	8.6
4	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	392	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZYKOWICE	POL	K40-44	4	K 18			00:35:24.35	7:05	8.5
5	GÓZDŹ ALEKSANDRA	62	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K40-44	5	K 36			00:36:47.60	7:21	8.2
6	BUGAŁA ANNA	18	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	6	K 45			00:37:12.15	7:26	8.1
7	PINIS AGNIESZKA	187	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	7	K 49			00:37:29.90	7:30	8
8	STANECKA MAŁGORZATA	398		SKIERNIEWICE	POL	K40-44	8	K 56			00:37:54.35	7:35	7.9
9	STEJUK ALEKSANDRA	584	AMS TRIATHLON		POL	K40-44	9	K 76			00:39:28.55	7:53	7.6
10	GAŚEWICZ-FILIPIAK AGNIESZKA	55	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	10	K 80			00:39:41.90	7:56	7.6
11	KOWALSKA-BARTNIK AGNIESZKA	296		BYDGOSZCZ	POL	K40-44	11	K 90			00:40:24.55	8:05	7.4
12	ŻERO BEATA	386	696243413	GRĘBOCIN	POL	K40-44	12	K 96	1		00:40:49.80	8:10	7.3
13	ROSIŃSKA WIESŁAWA	217	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K40-44	13	K 102			00:41:13.55	8:14	7.3
14	NOWICKA IZABELA	304			POL	K40-44	14	K 111			00:42:13.95	8:26	7.1
15	PUCHOWSKA ALICJA	1001	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	15	K 123			00:43:10.90	8:38	6.9
16	BIELAWSKA ELWIRA	7	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	K40-44	16	K 127			00:43:17.55	8:39	6.9
17	RAJEWSKA BEATA	209	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K40-44	17	K 146			00:44:34.25	8:54	6.7
18	GAJEK AGNIESZKA	387	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	18	K 167			00:47:25.90	9:29	6.3
19	MAKOWSKA JUSTYNA	388	GOSIR OSIELSKO		POL	K40-44	19	K 168			00:47:27.95	9:29	6.3
20	BIERNAT LUCYNA	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POL	K40-44	20	K 169			00:47:57.75	9:35	6.3
21	ZDEB KATARZYNA	291	FACE NORDIC WALKING TEAM	BYDGOSZCZ	POL	K40-44	21	K 170			00:47:58.15	9:35	6.3
22	SŁOWIK SYLWIA	575	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K40-44	22	K 171			00:47:58.25	9:35	6.3
23	LESZCZYŃSKA LUCYNA	317	GOSIR OSIELSKO		POL	K40-44	23	K 184			00:52:05.50	10:25	5.8
24	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	1003	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	24	K 186			00:55:42.20	11:08	5.4
25	GORCZYCKA ANNA	319	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	25	K 188			00:56:39.15	11:19	5.3

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	245	KRAM TEAM	PASŁĘK	POL	M40-44	1	M 1	1		00:29:25.15	5:53	10.2
2	BIELAWSKI LESZEK	8	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	M40-44	2	M 2			00:30:15.15	6:03	9.9

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M40-44 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
3	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	38	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	3	M 17			00:31:14.65	6:15	9.6
4	MĘCZYŃSKI SYLWESTER	152	FUNDACJA W TE PĘDY	MISIE	POL	M40-44	4	M 22			00:31:57.95	6:23	9.4
5	OLSZAŃSKI KAROL	175	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	5	M 28	1		00:32:40.60	6:32	9.2
6	ŻYWIcki MARCIN	336	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-44	6	M 32			00:32:50.55	6:34	9.1
7	LIPiŃSKI KAROL	395	EKSPEDYcja NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44	7	M 36			00:33:13.35	6:38	9
8	JASŁEK PRZEMYSŁAW	80		RADAWNICA	POL	M40-44	8	M 37			00:33:20.85	6:40	9
9	GAĞÓŁ KRZYSZTOF	54		GŁOGÓW	POL	M40-44	9	M 48			00:34:07.90	6:49	8.8
10	REMISZ WŁODZIMIERZ	213	TEAM FIRANKARNIA	KOŁO	POL	M40-44	10	M 57			00:34:31.60	6:54	8.7
11	BUJNiCKI MARCIN	21	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-44	11	M 68			00:34:58.00	6:59	8.6
12	ŚLUSARCZYK MARCIN	258	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	12	M 69			00:35:01.15	7:00	8.6
13	GRUSZKA MICHAŁ	66	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	13	M 74			00:35:17.95	7:03	8.5
14	STANECKI MARCIN	519		SKIERNIEWICE	POL	M40-44	14	M 94			00:37:18.35	7:27	8
15	SZYCKO RADOŚLAW	250		KOBYLNICIA	POL	M40-44	15	M 105			00:37:56.55	7:35	7.9
16	NAJDER JACEK	161	INPOWER	WĄGROWIEC	POL	M40-44	16	M 124			00:40:26.15	8:05	7.4
17	SŁOWIK PRZEMYSŁAW	553	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	M40-44	17	M 143			00:43:58.35	8:47	6.8
18	LESZCZYŃSKI BARTOSZ	326	GOSIR OSIELSKO		POL	M40-44	18	M 161			00:52:37.90	10:31	5.7
19	GRZEBIELA ARTUR	71	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	19	M 163			00:52:53.00	10:34	5.7

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MAŚLANKA IWONA	150	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	1	K 5			00:33:48.75	6:45	8.9
2	JÓZWIAK MARIANNA	88	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 7			00:34:02.00	6:48	8.8
3	ŁUKASIEWICZ JOANNA	379	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K45-49	3	K 11			00:34:43.40	6:56	8.6
4	LAL MAŁGORZATA	133	PYRZYCE BIEGAJĄ	PYRZYCE	POL	K45-49	4	K 23			00:35:46.25	7:09	8.4
5	KŁOS LIDIA	95	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	PAPOWO BISKUPIE	POL	K45-49	5	K 40			00:36:50.85	7:22	8.1
6	PIETRUSEWICZ JOANNA	185	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 43			00:36:57.20	7:23	8.1
7	WAWRZYŃIAK ANNA	277	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	K45-49	7	K 48			00:37:27.65	7:29	8
8	STEMPIŃIAK ANNA	481		INOWROCLAW	POL	K45-49	8	K 53			00:37:45.40	7:33	7.9
9	MIKUSIŃSKA JOLA	155	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	9	K 62			00:38:07.75	7:37	7.9
10	RADECKA GRAZYNA	205	K.S. CHODZACY BIAŁYSTOK	WARSZAWA	POL	K45-49	10	K 63			00:38:07.90	7:37	7.9
11	WALESZKO ANNA	272	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	11	K 68			00:38:47.90	7:45	7.7
12	GRABOWSKA BOŻENA	1010	ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	12	K 72			00:39:14.90	7:51	7.6
13	PONKA BARBARA	350	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-49	13	K 74			00:39:19.65	7:52	7.6
14	KUBAT MONIKA	121	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	K45-49	14	K 75			00:39:27.85	7:53	7.6
15	PIECZARA IWONA	184		NIEMCZ	POL	K45-49	15	K 77			00:39:30.85	7:54	7.6
16	GDAŃSKA ANETA	56	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K45-49	16	K 78			00:39:35.15	7:55	7.6
17	PSZCZÓLKOWSKA AGNIESZKA	199	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	17	K 92			00:40:45.35	8:09	7.4
18	WOJCIECHOWSKA IWONA	1006	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K45-49	18	K 99			00:41:06.00	8:13	7.3
19	LEŚNIEWSKA MAGDALENA	134	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K45-49	19	K 113			00:42:26.95	8:29	7.1
20	KAWALERSKA ANNA	348	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K45-49	20	K 117			00:42:41.75	8:32	7
21	KĘDZIERSKA EDYTA	345		GDAŃSK	POL	K45-49	21	K 136			00:43:52.50	8:46	6.8
22	DRAPIEWSKA BEATA	39		BYDGOSZCZ	POL	K45-49	22	K 141	1		00:44:21.70	8:52	6.8
23	JURECZKO-GRZEBIELA EWA	89	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	23	K 162			00:46:17.65	9:15	6.5
24	ZIELIŃSKA WIOLETTA	294	GMINA PRUSZCZ	PRUSZCZ	POL	K45-49	24	K 165			00:47:21.80	9:28	6.3
25	BANACH URBAŃSKA MARTA	314	STOCKMEIER	OSIELSKO	POL	K45-49	25	K 181			00:51:00.90	10:12	5.9
26	ŚCIESIŃSKA JUSTYNA	322	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K45-49	26	K 189			01:02:07.00	12:25	4.8

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	210	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 5			00:30:18.65	6:03	9.9
2	POLEWCZAK MARIUSZ	189	CLLEOZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	2	M 8			00:30:38.75	6:07	9.8
3	GRODZKI IRENEUSZ	65		GORZÓW WLKP.	POL	M45-49	3	M 11			00:30:48.90	6:09	9.7

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M45-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
4	WITUCKI JACEK	283		POZNAŃ	POL	M45-49	4	M 18			00:31:18.25	6:15	9.6
5	KUBIAK PRZEMYSŁAW	123	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M45-49	5	M 33			00:33:00.50	6:36	9.1
6	ZDANUK ARTUR	400	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M45-49	6	M 41			00:33:30.35	6:42	9
7	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	280	FLUGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-49	7	M 50			00:34:12.10	6:50	8.8
8	STEMPNIAK KRZYSZTOF	517	KS SOKÓŁ GAŚAWA	INOWROCŁAW	POL	M45-49	8	M 61			00:34:39.45	6:56	8.7
9	FRAĆKOWIAK KRZYSZTOF	48	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M45-49	9	M 65			00:34:45.15	6:57	8.6
10	KĄŻMIERCZAK SEBASTIAN	306	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	10	M 67			00:34:49.55	6:57	8.6
11	OKNIŃSKI KRZYSZTOF	171	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M45-49	11	M 70			00:35:03.60	7:00	8.6
12	KUBAT JANUSZ	120	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	12	M 75			00:35:18.30	7:03	8.5
13	SKIERŚ ALBERT	369	ZAMACH W SMOLEŃSKU	ZIELONA GÓRA	POL	M45-49	13	M 84			00:36:35.15	7:19	8.2
14	WALESZKO ANDRZEJ	271	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	14	M 99			00:37:44.70	7:32	8
15	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	259	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	15	M 104	1		00:37:56.15	7:35	7.9
16	KAWALERSKI KRZYSZTOF	346	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	16	M 140			00:43:25.20	8:41	6.9
17	WOJCIECHOWSKI PRZEMYSŁAW	1007	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	17	M 153			00:47:01.95	9:24	6.4
18	ZASADA GRZEGORZ	347	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	M45-49	18	M 159			00:48:44.35	9:44	6.2
19	GÓRCZYCKI PIOTR	1008	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	19	M 164			00:53:07.90	10:37	5.6
20	URBAŃSKI RADOŚLAW	313	STOCKMEIER	OSIELSKO	POL	M45-49	20	M 168			00:56:30.40	11:18	5.3
21	ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR	324	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	21	M 170			01:02:08.35	12:25	4.8
DQ	MACHNIK JANUSZ	145	CLLEOZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	DQ	DQ		1	DQ	-	-

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA	172	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 2			00:33:31.80	6:42	8.9
2	MOTUL ANNA	363	NW POLAND/NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K50-54	2	K 4			00:33:37.85	6:43	8.9
3	SŁOWIŃSKA ALICJA	229	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K50-54	3	K 24			00:35:46.85	7:09	8.4
4	KAMIŃSKA BEATA	91	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	4	K 35			00:36:37.35	7:19	8.2
5	WOROCH JOLANTA	286	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	5	K 38			00:36:48.15	7:21	8.2
6	GAWOR RENATA	53	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	6	K 50			00:37:30.70	7:30	8
7	WRZEŚNIAK BARBARA	288	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K50-54	7	K 81			00:39:43.90	7:56	7.6
8	GÓRECKA IWONA	61	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-54	8	K 83			00:39:55.60	7:59	7.5
9	LEŻNICKA-BUDYNEK AGNIESZKA	142	TEAM FIRANKARNIA	KOŁO	POL	K50-54	9	K 88			00:40:16.50	8:03	7.5
10	NOWAK EWA	168	STADION ŚLĄSKI	CZ-WA	POL	K50-54	10	K 91			00:40:32.95	8:06	7.4
11	OWCZAREK MAGDALENA	177	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-54	11	K 95			00:40:49.00	8:09	7.3
12	STOLARSKA MAGDALENA	391	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	12	K 98			00:41:04.05	8:12	7.3
13	MACIUSZONEK MAŁGORZATA	146	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K50-54	13	K 104			00:41:16.60	8:15	7.3
14	KOTEWICZ MARIOLA	109	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-54	14	K 106			00:41:41.90	8:20	7.2
15	ŚLIWIŃSKA EWA	257	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	15	K 114			00:42:29.30	8:29	7.1
16	POŁOWIEC ALINA	191	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K50-54	16	K 115			00:42:29.90	8:30	7.1
17	DĄBEK ILONA	35		INOWROCŁAW	POL	K50-54	17	K 118			00:42:43.25	8:32	7
18	SYROCZYŃSKA HANNA	497	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	18	K 121			00:43:08.85	8:37	7
19	HINEBORG BOGUMIŁA	75	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	19	K 122			00:43:10.10	8:38	6.9
20	ŚWIŚŁOCKA EWA	261	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	K50-54	20	K 128			00:43:18.40	8:39	6.9
21	SAPA STEFANIA	224	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POL	K50-54	21	K 130			00:43:25.05	8:41	6.9
22	KRUCZKOWSKA MAŁGORZATA	1004	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-54	22	K 134			00:43:37.80	8:43	6.9
23	HENNIG BARBARA	74	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	K50-54	23	K 143			00:44:27.40	8:53	6.7
24	PRACKA KATARZYNA	196	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	24	K 154			00:45:02.65	9:00	6.7
25	MÓRAWSKA ZDZISŁAWA	159	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54	25	K 161			00:46:12.50	9:14	6.5

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	265	WOPR / SPORT I REKREACJA START (CHELMNO)	CHELMNO	POL	M50-54	1	M 9			00:30:42.15	6:08	9.8

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M50-54 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
2	SOKOŁOWSKI MAREK	352	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	ROMANÓW-ZDRÓJ	POL	M50-54	2	M 13			00:30:55.55	6:11	9.7
3	RECZULSKI MARIUSZ	211	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	3	M 19			00:31:22.15	6:16	9.6
4	SPYCHAŁA LESŁAW	235	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	4	M 20			00:31:22.30	6:16	9.6
5	BORKOWSKI DARIUSZ	13		SIEDLCE	POL	M50-54	5	M 24			00:32:07.55	6:25	9.3
6	FRĄCKOWIAK ROMAN	46	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	6	M 27			00:32:40.45	6:32	9.2
7	BUDYNEK KAROL	17	TEAM FIRANKARNIA	KOŁO	POL	M50-54	7	M 43			00:33:43.60	6:44	8.9
8	CUDAK ZBIGNIEW	28	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M50-54	8	M 56			00:34:30.55	6:54	8.7
9	RAJEK TOMASZ	208	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	9	M 71			00:35:07.50	7:01	8.5
10	PRACKI ZBIGNIEW	197	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	10	M 102			00:37:50.80	7:34	7.9
11	PERLIKOWSKI PIOTR	182		INOWROCŁAW	POL	M50-54	11	M 109			00:38:05.15	7:37	7.9
12	BADZIAĞ WALDEMAR	2	ELITE TEAM	SŁUPSK	POL	M50-54	12	M 118			00:39:44.00	7:56	7.6
13	KOTEWICZ SŁAWOMIR	108	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-54	13	M 130			00:41:51.65	8:22	7.2
14	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	154	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	14	M 131			00:41:51.90	8:22	7.2
15	SAPA DARIUSZ	223	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POL	M50-54	15	M 136			00:42:58.80	8:35	7

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	OLEKSYK MAŁGORZATA	174	KLUB BIEGACZA USTRZYKI DOLNE, BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 6			00:33:57.45	6:47	8.8
2	ZIELIŃSKA JOLANTA	292	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	2	K 21			00:35:35.70	7:07	8.4
3	STOLTMANN HELENA	334	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	3	K 29			00:36:18.65	7:15	8.3
4	SIERACKA KATARZYNA	372	LESZNO :)	LESZNO	POL	K55-59	4	K 37			00:36:47.85	7:21	8.2
5	MARCINIAK HANNA	148	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	5	K 54			00:37:53.55	7:34	7.9
6	BARCZYK JOLANTA	3	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	6	K 59			00:38:00.20	7:36	7.9
7	KUCZYŃSKA ANNA	125	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	K55-59	7	K 61			00:38:07.70	7:37	7.9
8	LUZAK JADWIGA	389		BYDGOSZCZ	POL	K55-59	8	K 64			00:38:08.55	7:37	7.9
9	SZYMAŃSKA ANNA	252	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K55-59	9	K 94			00:40:48.70	8:09	7.3
10	KOZIARZ JADWIGA	113	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	10	K 97			00:40:50.70	8:10	7.3
11	CHYREK RENATA	176	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K55-59	11	K 110			00:41:57.10	8:23	7.2
12	JANIK MARZENNA	77	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	12	K 129			00:43:19.45	8:40	6.9
13	NIEWIADOMSKA ZOFIA	166	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	13	K 133			00:43:35.85	8:43	6.9
14	SROCZYŃSKA ALDONA	393	POLONIA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K55-59	14	K 142			00:44:24.00	8:52	6.8
15	OGONOWSKA EDYTA	170	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	15	K 152			00:44:50.20	8:58	6.7
16	SZYFER OLA	1002	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	16	K 160			00:45:59.25	9:12	6.5
17	STAROSZ DANUTA	238		INOWROCŁAW	POL	K55-59	17	K 172			00:49:08.20	9:49	6.1
18	REDA ALICJA	212	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K55-59	18	K 180			00:50:50.05	10:10	5.9

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	218	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 21			00:31:39.80	6:20	9.5
2	RADECKI ARTUR	206	K.S. CHODZACY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M55-59	2	M 25			00:32:12.95	6:26	9.3
3	KOP WIESŁAW	105	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	3	M 26			00:32:13.65	6:26	9.3
4	SŁOMIAN LESZEK	228	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M55-59	4	M 45			00:33:44.30	6:44	8.9
5	BREWKA JOACHIM	14	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	5	M 51			00:34:16.65	6:51	8.8
6	HOLWEK JAROSŁAW	76	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M55-59	6	M 53			00:34:22.20	6:52	8.7
7	SAMOJŁO SŁAWOMIR	380		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	7	M 83		1	00:36:17.10	7:15	8.3
8	SZYMAŃSKI MICHAŁ	254	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59	8	M 85			00:36:40.60	7:20	8.2
9	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	207	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	9	M 93			00:37:17.00	7:27	8
10	BOGAJSKI KRZYSZTOF	11		ŚWIECIE	POL	M55-59	10	M 100			00:37:45.15	7:33	7.9
11	NIEŚLONY RYSZARD	164	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	11	M 120			00:39:52.60	7:58	7.5
12	JAKIMIAN PIOTR	358	LUCI TIM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M55-59	12	M 123			00:40:18.50	8:03	7.4
13	JANIK BOGUSŁAW	78	STADION ŚLĄSKI	SIEMIANOWICE ŚL.	POL	M55-59	13	M 128			00:41:33.05	8:18	7.2

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M55-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
14	GÓRSKI PIOTR	1009	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M55-59	14	M 169			00:59:37.60	11:55	5

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GAPIŃSKA JANINA	357	CKZIU NYSA MECHANIK	TRZEBINA	POL	K60-64	1	K 25			00:35:50.25	7:10	8.4
2	SZENDZIELORZ ILONA	248	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 28			00:36:17.35	7:15	8.3
3	MISKOWICZ ANNA	156	CKZIU MECHANIK NYSA	GŁOGÓWEK	POL	K60-64	3	K 30			00:36:18.65	7:15	8.3
4	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	129	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	4	K 34			00:36:31.45	7:18	8.2
5	SMARSZCZ GRAŻYNA	230	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K60-64	5	K 41			00:36:51.15	7:22	8.1
6	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	34	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	6	K 65			00:38:16.80	7:39	7.8
7	CZERNIECKA KRYSZYNA	31	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	K60-64	7	K 89	1		00:40:21.75	8:04	7.4
8	BAZELA HENRYKA	6	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K60-64	8	K 116			00:42:35.25	8:31	7
9	GRYGIEL TERESA	67	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-64	9	K 124			00:43:12.25	8:38	6.9
10	ŻYWICKA IRENA	335	KLUB BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-64	10	K 125			00:43:13.40	8:38	6.9
11	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	157	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K60-64	11	K 138			00:44:05.70	8:49	6.8
12	REZMER MARIA	214		TUCHOLA	POL	K60-64	12	K 139			00:44:12.80	8:50	6.8
13	JAROCH ELŻBIETA	302	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	13	K 144			00:44:28.85	8:53	6.7
14	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	117	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K60-64	14	K 145			00:44:32.90	8:54	6.7
15	GAJEWSKA ALEKSANDRA	49		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K60-64	15	K 147			00:44:34.40	8:55	6.7
16	ŁUKASIK ELŻBIETA	144	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K60-64	16	K 155			00:45:29.25	9:05	6.6
17	NOWAKOWSKA EWA	311	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	17	K 157			00:45:50.95	9:10	6.5
18	CHYLEWSKA-KĘSY DANUTA	26	MY Z PODWÓRKA	POLICE	POL	K60-64	18	K 158			00:45:56.35	9:11	6.5
19	GRZEMPA KRYSZYNA	320	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	19	K 159			00:45:57.80	9:11	6.5
20	KORCZYŃSKA REGINA	328	GOSIR OSIELSKO		POL	K60-64	20	K 178			00:50:35.10	10:07	5.9
21	KAŁAJAJSKA BARBARA	90	KLUBNW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	21	K 185			00:53:10.40	10:38	5.6
22	SPRUTA HENRYKA	316	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K60-64	22	K 187			00:56:06.45	11:13	5.3

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	285	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 15			00:31:02.50	6:12	9.7
2	GAJEWSKI EUGENIUSZ	50		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64	2	M 16			00:31:13.60	6:14	9.6
3	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	264		BYDGOSZCZ	POL	M60-64	3	M 59			00:34:38.95	6:55	8.7
4	GAPIŃSKI LESZEK	356	CKZIU MECHANIK NYSA	TRZEBINA	POL	M60-64	4	M 72			00:35:13.40	7:02	8.5
5	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	281	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	5	M 87			00:36:45.60	7:21	8.2
6	POZNAŃSKI WIESŁAW	195		BIAŁYSTOK	POL	M60-64	6	M 88			00:36:51.55	7:22	8.1
7	KOZIARZ ROMAN	112	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	7	M 89			00:36:54.25	7:22	8.1
8	CIESIELSKI KRZYSZTOF	27	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60-64	8	M 90			00:36:58.00	7:23	8.1
9	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	158	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	9	M 103			00:37:54.65	7:35	7.9
10	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	60	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	10	M 108			00:37:59.20	7:36	7.9
11	ŁUKASIK MICHAŁ	143	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-64	11	M 112			00:38:32.80	7:42	7.8
12	KĘSY WIESŁAW	93	MY Z PODWÓRKA	POLICE	POL	M60-64	12	M 116			00:39:35.10	7:55	7.6
13	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	92	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	13	M 127			00:41:22.25	8:16	7.3
14	PAJĘCKI ADAM	179	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M60-64	14	M 135			00:42:56.55	8:35	7
15	TARCZYŃSKI WALDEMAR	368		BYDGOSZCZ	POL	M60-64	15	M 144			00:44:19.45	8:52	6.8
16	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	126	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	M60-64	16	M 147			00:44:52.30	8:58	6.7
17	REZMER MIECZYSLAW	215		TUCHOLA	POL	M60-64	17	M 154			00:47:10.80	9:26	6.4
18	STAROSZ ANDRZEJ	239		INOWROCLAW	POL	M60-64	18	M 155			00:47:13.75	9:26	6.4
19	NOWAKOWSKI TOMASZ	315	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M60-64	19	M 166			00:53:32.45	10:42	5.6

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WARCHALSKA TERESA	274	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 16			00:35:17.65	7:03	8.5
2	STAŃCZAK GRAŻYNA	237	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	2	K 27			00:36:06.35	7:13	8.3
3	GRYGOROWICZ TERESA	68	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	3	K 44			00:37:08.05	7:25	8.1
4	DANA KAZIMIERA	33	KLUB NW PATYCYZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	4	K 51			00:37:36.95	7:31	8
5	GRZYWOCZ IRENA	72		MOSINA	POL	K65-69	5	K 71			00:39:08.75	7:49	7.7
6	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	354	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	6	K 101			00:41:12.80	8:14	7.3
7	KONIECKA URSZULA	307	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K65-69	7	K 126			00:43:16.80	8:39	6.9
8	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	231		BYDGOSZCZ	POL	K65-69	8	K 135			00:43:51.30	8:46	6.8
9	MASALSKA LUDMIŁA	298	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K65-69	9	K 148			00:44:35.05	8:55	6.7
10	STAWNIAK WANDA	240		ŻNIN	POL	K65-69	10	K 151			00:44:50.15	8:58	6.7
11	JASIŃSKA KRYSZYNA	81	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K65-69	11	K 156			00:45:29.65	9:06	6.6
12	SOKULSKA STANISŁAWA	234	FUNDACJA W TE PĘDY	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K65-69	12	K 177			00:50:25.40	10:05	6
13	JASIULEWICZ JOLANTA	433		BYDGOSZCZ	POL	K65-69	13	K 179			00:50:46.80	10:09	5.9

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BULAKOWSKI BOHDAN	23	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	1	M 42			00:33:30.60	6:42	9
2	DEMBOWSKI RYSZARD	308	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M65-69	2	M 44			00:33:44.20	6:44	8.9
3	CZEKAJŁO FRANCISZEK	30	REMI	DREZDENKO	POL	M65-69	3	M 54			00:34:25.85	6:53	8.7
4	DUDEK EDWARD	41	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	4	M 60			00:34:39.35	6:56	8.7
5	BUCZKOWSKI JERZY	16	KS SOKOŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	5	M 63			00:34:41.60	6:56	8.6
6	ZAWISŁA STANISŁAW	362	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M65-69	6	M 73			00:35:15.85	7:03	8.5
7	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	287	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	7	M 76			00:35:38.05	7:07	8.4
8	CZMOCH MARIAN	32	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M65-69	8	M 81			00:36:07.75	7:13	8.3
9	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	5	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	9	M 98			00:37:40.90	7:32	8
10	PYRA JAN	202	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	CHELMNO	POL	M65-69	10	M 107			00:37:57.60	7:35	7.9
11	WALAWKO MIROSŁAW	269		WARSZAWA	POL	M65-69	11	M 111			00:38:28.70	7:41	7.8
12	KULCZYCKI JAN	127		GDAŃSK	POL	M65-69	12	M 137			00:43:02.95	8:36	7
13	PERLIK WIESŁAW	181		ZIELONKA	POL	M65-69	13	M 138			00:43:04.30	8:36	7

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	204	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 100			00:41:06.75	8:13	7.3
2	NOWAKOWSKA IRENA	169	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K70+	2	K 112			00:42:20.15	8:28	7.1
3	PACYNA HELENA	178	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	3	K 132	1		00:43:34.00	8:42	6.9
4	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	180	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	4	K 149			00:44:43.65	8:56	6.7
5	MALINOWSKA GRAŻYNA	405	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	5	K 153			00:44:53.15	8:58	6.7
6	BONIEWICZ ALINA	305	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	6	K 163			00:46:20.55	9:16	6.5
7	SUCHECKA BOŻENNA	243		ŻYRARDÓW	POL	K70+	7	K 173			00:49:08.20	9:49	6.1
8	LIPIŃSKA REGINA	425		WARSZAWA	POL	K70+	8	K 175			00:49:38.55	9:55	6
9	KOLBUSZ JANINA	98	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	9	K 182			00:51:31.15	10:18	5.8
10	RUCIŃSKA ALINA	385		BYDGOSZCZ	POL	K70+	10	K 183			00:51:40.15	10:20	5.8
11	SUMARA BERNARDYNA	325	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	11	K 190			01:02:07.75	12:25	4.8

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	151	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70+	1	M 49			00:34:09.40	6:50	8.8
2	SZYMAŃSKI STEFAN	255	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	2	M 52			00:34:21.25	6:52	8.7

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M70+ c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
3	ADAMUS MARIAN	303	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M70+	3	M 55			00:34:29.45	6:53	8.7
4	TOMCZYK EDWARD	262	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M70+	4	M 58			00:34:34.05	6:54	8.7
5	KOŁPAK JAN	101	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	5	M 86			00:36:44.45	7:21	8.2
6	STAŃCZAK RYSZARD	236	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	6	M 95	1		00:37:20.35	7:28	8
7	GRZYWOCZ BERNARD	390		MOSINA	POL	M70+	7	M 96			00:37:25.00	7:29	8
8	DĄBROWSKI ANDRZEJ	36	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+	8	M 114			00:39:05.05	7:49	7.7
9	RURAŃSKI JERZY	219	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	9	M 125	1		00:40:31.70	8:06	7.4
10	ŚCIESIŃSKI HENRYK	323	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M70+	10	M 139	1		00:43:11.30	8:38	6.9
11	KIEDROWSKI WŁODZIMIERZ	94		BYDGOSZCZ	POL	M70+	11	M 141			00:43:48.50	8:45	6.8
12	BONIEWICZ KONRAD	310	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M70+	12	M 156			00:47:26.95	9:29	6.3
13	DROP MIECZYŚLAW	40	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	13	M 157			00:48:08.25	9:37	6.2
14	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	1005	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M70+	14	M 167			00:54:04.95	10:48	5.5

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1		297							1		00:40:23.35	8:04	7.4