

**BIEG HERKULESA 6 KM**

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
 Data: 2019-08-11  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 6 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG HERKULESA 6 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	PYSHNIAK KOSTIANTYN	238	TKKF KOSZALIN	DVORICHNA	UKR	M18-39	1	M 1	00:09:32	00:20:04	00:30:17.06	5:02	11.9
2	DUDA GRZEGORZ	248	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POL	M40-54	1	M 2	00:10:33	00:22:05	00:33:45.99	5:37	10.7
3	ROKOSZ RADOŚLAW	39	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 3	00:10:55	00:22:40	00:34:17.26	5:42	10.5
4	ŁUKAWSKI MARIUSZ	107	JW 1223	CHAŁUPY	POL	M18-39	3	M 4	00:10:58	00:22:48	00:34:30.79	5:45	10.4
5	MAJKOWICZ RAFAŁ	240		KOSZALIN	POL	M18-39	4	M 5	00:10:45	00:22:58	00:34:41.32	5:46	10.4
6	POPŁAWSKI DANIEL	96		KOSZALIN	POL	M18-39	5	M 6	00:11:47	00:23:41	00:35:57.42	5:59	10
7	KOŁODZIEJ KRYSZTIAN	20	BESTIE OCR LEGIONOWO	MARKI	POL	M18-39	6	M 7	00:11:13	00:23:28	00:36:04.76	6:00	10
8	CIUĆKA MATEUSZ	111	SZWĘDACCZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	7	M 8	00:11:02	00:23:40	00:36:18.68	6:03	9.9
9	SITOWSKI MARCIN	44	FC RYSIEK	KOSZALIN	POL	M18-39	8	M 9	00:11:39	00:23:56	00:36:21.50	6:03	9.9
10	WIELGAT ŁUKASZ	46	KB BRYZA POSTOMINO	PIENKOWO	POL	M18-39	9	M 10	00:11:40	00:24:21	00:37:17.74	6:13	9.7
11	RUSIN TOMEK	37		CEWLINO	POL	M18-39	10	M 11	00:11:06	00:24:03	00:37:19.89	6:13	9.6
12	SZYMAŃSKI PIOTR	40		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M18-39	11	M 12	00:12:00	00:24:46	00:37:22.54	6:13	9.6
13	WOJTALIK ŁUKASZ	50		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M18-39	12	M 13	00:12:50	00:25:17	00:37:37.29	6:16	9.6
14	SOSNOWSKI TOMASZ	15	FPP FUNKCJONALNOŚĆ PONAD POMPE	KOSZALIN	POL	M18-39	13	M 14	00:11:24	00:24:49	00:37:40.95	6:16	9.6
15	JABŁOŃSKI TOMASZ	246	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-54	2	M 15	00:12:03	00:24:54	00:37:45.03	6:17	9.5
16	PICK TOMASZ	108	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M40-54	3	M 16	00:12:19	00:25:37	00:38:18.48	6:23	9.4
17	MICHALAK GRZEGORZ	102	KARLINO BIEGAJ!	KARLINO	POL	M40-54	4	M 17	00:12:11	00:25:35	00:38:40.81	6:26	9.3
18	LACHOWICZ BLANKA	93	HUSARIA RACE TEAM	STARGARD	POL	K18-39	1	K 1	00:12:43	00:26:00	00:39:23.35	6:33	9.1
19	IWANIEC DARIUSZ	57	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-54	5	M 18	00:12:55	00:26:14	00:39:28.77	6:34	9.1
20	WEBER PAWEŁ	75	FPP	KOSZALIN	POL	M18-39	14	M 19	00:12:46	00:26:23	00:39:33.28	6:35	9.1
21	GUDANIEC KATARZYNA	13	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	2	K 2	00:12:16	00:25:54	00:39:37.72	6:36	9.1
22	BIENKOWSKI TOMASZ	207	IQ.COLSUNTING	NIEKŁONICE	POL	M18-39	15	M 20	00:12:14	00:25:59	00:39:38.25	6:36	9.1
23	URBAŃSKI TOMASZ	97		BIAŁOGARD	POL	M40-54	6	M 21	00:12:44	00:26:26	00:40:01.48	6:40	9
24	MICERSKI TOMASZ	109	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	7	M 22	00:13:13	00:26:31	00:40:02.22	6:40	9
25	GAWROŃSKI MAREK	92	\$\$\$ NA PREŚTIŻU	KOSZALIN	POL	M18-39	16	M 23	00:12:58	00:27:02	00:40:29.81	6:45	8.9
26	METEL IZABELA	27	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-54	1	K 3	00:13:24	00:27:04	00:40:40.46	6:46	8.9
27	PILIŃSKI ŁUKASZ	6		KOSZALIN	POL	M18-39	17	M 24	00:12:36	00:26:57	00:40:56.70	6:49	8.8
28	KRAWCZYK TOMASZ	112		BIESKIERZ	POL	M18-39	18	M 25	00:12:40	00:26:39	00:41:12.79	6:52	8.7
29	THEODOSE OLIVIER	61		MAREIL-MARLY	FRA	M40-54	8	M 26	00:13:06	00:27:06	00:41:17.10	6:53	8.7
30	PŁOSKI KRZYSZTOF	87	DARŁOWSKIE CHARTY	BOBOLIN	POL	M40-54	9	M 27	00:14:27	00:27:58	00:41:31.82	6:55	8.7
31	WEILAND ADRIAN	17	NIGHT WOLVES SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-39	19	M 28	00:13:02	00:26:53	00:41:35.24	6:55	8.7
32	MISZCZYK JAN	70	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	20	M 29	00:14:02	00:28:08	00:42:38.51	7:06	8.4
33	ZIELIŃSKI MACIEJ	65	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	M18-39	21	M 30	00:12:46	00:27:10	00:42:45.32	7:07	8.4
34	ADAMCZYK KAROL	69		KOSZALIN	POL	M18-39	22	M 31	00:15:23	00:29:26	00:43:01.26	7:10	8.4
35	CAŁA MAŁGORZATA	23	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-54	2	K 4	00:13:59	00:28:42	00:43:11.23	7:12	8.3
36	CAŁA BARTOSZ	22	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	M40-54	10	M 32	00:14:03	00:28:47	00:43:12.13	7:12	8.3
37	GAWROŃSKI BARTOSZ	71		KOSZALIN	POL	M18-39	23	M 33	00:13:09	00:27:58	00:43:22.04	7:13	8.3
38	RUSINEK DAWID	130		BIAŁOGARD	POL	M18-39	24	M 34	00:13:21	00:28:09	00:43:46.82	7:17	8.2
39	HAWRYLAK MARCIN	249	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POL	M40-54	11	M 35	00:14:24	00:29:24	00:43:55.44	7:19	8.2
40	STAŃCZYK SŁAWOMIR	104		STARGARD	POL	M18-39	25	M 36	00:14:19	00:29:02	00:44:07.69	7:21	8.2
41	CHENON GUILLAUME	119	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	MAYET (FRANCJA)	FRA	M18-39	26	M 37	00:14:16	00:28:54	00:44:07.74	7:21	8.2
42	JAROSZEWSKI PRZEMYSŁAW	168		KOSZALIN	POL	M40-54	12	M 38	00:14:03	00:29:03	00:44:14.34	7:22	8.1
43	OLCZAK KRZYSZTOF	26		SIANOW	POL	M18-39	27	M 39	00:16:22	00:30:26	00:44:25.20	7:24	8.1
44	CZAJKOWSKI PAWEŁ	53	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	28	M 40	00:15:34	00:29:58	00:44:25.72	7:24	8.1
45	HOREGLAD PAWEŁ	49	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-39	29	M 41	00:14:46	00:29:36	00:44:31.88	7:25	8.1
46	SZYMEN KAROL	99		KOSZALIN	POL	M18-39	30	M 42	00:13:56	00:29:25	00:44:40.03	7:26	8.1

**BIEG HERKULESA 6 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
47	WALCZAK MARCIN	120		KOSZALIN	POL	M18-39	31	M 43	00:15:05	00:30:16	00:44:54.91	7:29	8
48	SEWERYN TOMASZ	239		BUKÓWKA	POL	M18-39	32	M 44	00:14:57	00:29:44	00:44:58.70	7:29	8
49	KACZMAREK MARTA	80	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K18-39	3	K 5	00:14:51	00:30:12	00:45:00.46	7:30	8
50	WILKOS JAKUB	128		KOSZALIN	POL	M18-39	33	M 45	00:13:17	00:28:58	00:45:01.73	7:30	8
51	KALISZ ROKSANA	83		STARE BIELICE	POL	K40-54	3	K 6	00:14:42	00:30:19	00:45:03.37	7:30	8
52	MACIEJEWSKI PIOTR	67		KOSZALIN	POL	M18-39	34	M 46	00:15:25	00:30:25	00:45:13.85	7:32	8
53	GACIA MACIEK	47		KOSZALIN	POL	M18-39	35	M 47	00:16:08	00:31:01	00:45:18.86	7:33	7.9
54	REMPLAKOWSKI KRZYSZTOF	82	WE RUN	ROSNOWO	POL	M40-54	13	M 48	00:15:22	00:30:32	00:45:45.30	7:37	7.9
55	SIDOR MARIUSZ	103	DECATHLON POWER SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-39	36	M 49	00:15:03	00:30:48	00:45:45.32	7:37	7.9
56	DORAWA-ZIOMEK ANNA	4	ZABIEGANE	KOSZALIN	POL	K18-39	4	K 7	00:14:35	00:30:46	00:45:48.02	7:38	7.9
57	ZASIMOWSKI ADAM	55	BIEGAM BO LUBIĘ	KOSZALIN	POL	M40-54	14	M 50	00:16:16	00:31:00	00:46:02.95	7:40	7.8
58	SZOSTAK MARTA	115		KOSZALIN	POL	K18-39	5	K 8	00:15:48	00:31:17	00:46:09.31	7:41	7.8
59	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	73	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K55+	1	K 9	00:15:21	00:30:53	00:46:09.57	7:41	7.8
60	URBAŃSKI RAFAŁ	200	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M40-54	15	M 51	00:13:31	00:29:46	00:46:17.22	7:43	7.8
61	CHODAK MONIKA	94	HUSARIA RACE TEAM	STARGARD	POL	K40-54	4	K 10	00:14:58	00:30:37	00:46:23.73	7:44	7.8
62	WNUK PRZEMEK	105		KOSZALIN	POL	M18-39	37	M 52	00:14:43	00:31:22	00:46:26.02	7:44	7.8
63	MAZUR MIROSLAW	234		KOSZALIN	POL	M40-54	16	M 53	00:15:31	00:31:15	00:46:45.88	7:47	7.7
64	ORYSZCZYN AREK	1		KOSZALIN	POL	M18-39	38	M 54	00:14:39	00:31:13	00:47:02.05	7:50	7.7
65	BUDZIŃSKI PAWEŁ	11	DRUŻYNA SZPIKU	KONIKOWO	POL	M40-54	17	M 55	00:15:26	00:31:18	00:47:09.08	7:51	7.6
66	BRYŁOWSKI DAWID	101		KOSZALIN	POL	M18-39	39	M 56	00:15:16	00:31:10	00:47:14.45	7:52	7.6
67	PACAN MIRA	10	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K18-39	6	K 11	00:14:21	00:31:34	00:47:36.33	7:56	7.6
68	PACAN BARTOSZ	33	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	M18-39	40	M 57	00:14:24	00:31:33	00:47:43.52	7:57	7.5
69	RUTKOWSKI ARTUR	36	RUNKING	SIANÓW	POL	M18-39	41	M 58	00:15:29	00:32:12	00:48:03.89	8:00	7.5
70	KUCHARSKA MAŁGORZATA	18		KOSZALIN	POL	K18-39	7	K 12	00:16:41	00:32:38	00:48:03.96	8:00	7.5
71	JAROSZEWSKI DANIEL	91		KOSZALIN	POL	M18-39	42	M 59	00:15:38	00:31:44	00:48:10.20	8:01	7.5
72	SZABŁOWIŃSKI MACIEK	100		KOSZALIN	POL	M18-39	43	M 60	00:15:32	00:32:18	00:48:31.15	8:05	7.4
73	DERESZ RAFAŁ	110	FALUBAZ	ZIELONA GÓRA	POL	M40-54	18	M 61	00:15:49	00:32:29	00:48:44.14	8:07	7.4
74	KAMINSKI TOMASZ	35	JW1223	KOSZALIN	POL	M40-54	19	M 62	00:16:11	00:32:45	00:48:44.42	8:07	7.4
75	MICHALAK MICHAŁ	64	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	M18-39	44	M 63	00:16:59	00:32:41	00:48:50.63	8:08	7.4
76	GALICKI ROBERT	81		BOBOLICE	POL	M40-54	20	M 64	00:16:54	00:33:13	00:48:50.81	8:08	7.4
77	PŁOSZAJ RAFAŁ	32		RZEPKOWO	POL	M18-39	45	M 65	00:14:44	00:32:22	00:48:57.50	8:09	7.4
78	DEPTA KATARZYNA	201		KOSZALIN	POL	K40-54	5	K 13	00:16:03	00:32:36	00:48:59.44	8:10	7.3
79	SIERANT MARIA	85		KONIKOWO	POL	K18-39	8	K 14	00:15:40	00:32:25	00:49:01.83	8:10	7.3
80	SZCZYPEK ARKADIUSZ	169	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M18-39	46	M 66	00:15:54	00:32:51	00:49:23.57	8:14	7.3
81	WEILAND AGNIESZKA	16	NIGHT WOLVES SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K18-39	9	K 15	00:16:01	00:33:19	00:49:44.12	8:17	7.2
82	MURAWSKI WALDEMAR	208		KOSZALIN	POL	M40-54	21	M 67	00:16:07	00:33:04	00:49:46.47	8:17	7.2
83	NOWICKI PIOTR	210		ZDZIESOWICE	POL	M40-54	22	M 68	00:17:14	00:33:20	00:49:56.02	8:19	7.2
84	PIASECKI MARIUSZ	215		GLIWICE	POL	M18-39	47	M 69	00:17:15	00:33:20	00:49:56.32	8:19	7.2
85	JUSZCZAK KRZYSZTOF	48		KOSZALIN	POL	M55+	1	M 70	00:17:14	00:33:30	00:49:56.81	8:19	7.2
86	ROMANOWICZ MONIKA	12	ZABIEGANE :)	KOSZALIN	POL	K18-39	10	K 16	00:15:43	00:32:48	00:50:22.23	8:23	7.1
87	JANOWICZ PRZEMYSŁAW	21	FPP	KOSZALIN	POL	M18-39	48	M 71	00:15:53	00:33:01	00:50:35.47	8:25	7.1
88	KLESZCZYŃSKI DAMIAN	76		SŁUPSK	POL	M18-39	49	M 72	00:17:58	00:34:42	00:50:40.99	8:26	7.1
89	FABRYKIEWICZ JOANNA	114		RYBNIK	POL	K18-39	11	K 17	00:16:56	00:33:44	00:50:44.00	8:27	7.1
90	MICHAŁÓW LESZEK	45	AJDŻO SQUAD	KOSZALIN	POL	M18-39	50	M 73	00:16:58	00:33:49	00:50:48.97	8:28	7.1
91	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	95	VTT	KOSZALIN	POL	M18-39	51	M 74	00:17:39	00:33:59	00:51:00.55	8:30	7.1
92	LABUDA HUBERT	122		KOSZALIN	POL	M18-39	52	M 75	00:18:01	00:34:32	00:51:23.99	8:34	7
93	BASŁYK AGNIESZKA	220		KOSZALIN	POL	K18-39	12	K 18	00:18:25	00:34:50	00:51:24.27	8:34	7
94	NOWAK PAWEŁ	127		SŁUPSK	POL	M18-39	53	M 76	00:16:23	00:33:48	00:51:33.48	8:35	7
95	ZANDER JAKUB	63	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	M18-39	54	M 77	00:17:18	00:34:07	00:51:50.71	8:38	6.9
96	USTJANOWSKA KATARZYNA	41		BIAŁA	POL	K18-39	13	K 19	00:17:50	00:35:05	00:51:52.61	8:38	6.9
97	MACIEJEWSKI MACIEJ	14	FPP FUNKCJONALNOŚĆ PONAD POMPE	KOSZALIN	POL	M18-39	55	M 78	00:17:28	00:35:21	00:52:05.81	8:41	6.9
98	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	34	ZABIEGANE :)	ROSNOWO	POL	K18-39	14	K 20	00:16:43	00:34:16	00:52:18.06	8:43	6.9
99	KRYSZEWSKA MAGDALENA	3		KOSZALIN	POL	K18-39	15	K 21	00:16:48	00:34:25	00:52:18.62	8:43	6.9
100	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	5	ZABIEGANE :)	KOSZALIN	POL	K18-39	16	K 22	00:17:00	00:34:31	00:52:19.35	8:43	6.9
101	STASZAK WOJCIECH	86		DARŁOWO	POL	M18-39	56	M 79	00:18:00	00:35:13	00:52:46.28	8:47	6.8
102	FRĄTCZAK SYLWESTER	74	4FUN	SZADEK	POL	M18-39	57	M 80	00:17:58	00:35:13	00:52:46.42	8:47	6.8
103	MRUGALSKI STANISŁAW	126		MIASTKO	POL	M55+	2	M 81	00:18:41	00:35:23	00:53:01.92	8:50	6.8

**BIEG HERKULESA 6 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
104	WESOŁEK ŁUKASZ	68		KOSZALIN	POL	M18-39	58	M 82	00:17:08	00:35:10	00:53:07.55	8:51	6.8
105	NIEWIADOWSKA URSZULA	8	WWW.ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POL	K18-39	17	K 23	00:18:52	00:36:09	00:53:18.11	8:53	6.8
106	NIEWIADOWSKI ROBERT	7	WWW.ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POL	M18-39	59	M 83	00:18:52	00:36:10	00:53:18.82	8:53	6.8
107	JAGIELSKA DARIA	72	SEW	KOTŁOWO	POL	K18-39	18	K 24	00:18:18	00:36:20	00:54:07.95	9:01	6.7
108	KUKLIŃSKI SEBASTIAN	51	SEW	BIAŁOGARD	POL	M18-39	60	M 84	00:17:28	00:36:21	00:54:15.60	9:02	6.6
109	WOŹNIECKA KAROLINA	233		KOŁOBRZEG	POL	K18-39	19	K 25	00:19:27	00:36:59	00:54:34.62	9:05	6.6
110	HARASYM DANIEL	195	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M40-54	23	M 85	00:18:27	00:36:41	00:54:44.15	9:07	6.6
111	MARCZAK MAŁGORZATA	77		ŻELKOWO	POL	K55+	2	K 26	00:18:48	00:36:34	00:55:12.67	9:12	6.5
112	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	98		SŁUPSK	POL	K40-54	6	K 27	00:18:49	00:37:06	00:55:42.86	9:17	6.5
113	URBAN JOANNA	62		KŁOS	POL	K40-54	7	K 28	00:17:56	00:36:41	00:55:53.77	9:19	6.4
114	RADZIUSZ ILONA	116		KOSZALIN	POL	K18-39	20	K 29	00:19:12	00:37:28	00:55:53.99	9:19	6.4
115	LEWANDOWSKI PIOTR	185	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M40-54	24	M 86	00:19:32	00:37:44	00:56:18.14	9:23	6.4
116	LABUDA DARIUSZ	121		KOSZALIN	POL	M40-54	25	M 87	00:19:35	00:38:28	00:56:33.61	9:25	6.4
117	ŁASTOWSKI PAWEŁ	123		KOSZALIN	POL	M18-39	61	M 88	00:19:35	00:38:28	00:56:33.69	9:25	6.4
118	ARCHACKI PATRYK	66		KOSZALIN	POL	M18-39	62	M 89	00:18:22	00:38:12	00:56:50.17	9:28	6.3
119	WÓJCIK ANNA	59	ŻYTANIA TEAM	KOSZALIN	POL	K18-39	21	K 30	00:19:34	00:38:10	00:56:55.09	9:29	6.3
120	SZULTKA SYLWIA	58		KOSZALIN	POL	K18-39	22	K 31	00:19:34	00:38:11	00:56:55.21	9:29	6.3
121	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	106		USTRONIE MORSKIE	POL	K18-39	23	K 32	00:19:39	00:38:34	00:57:33.48	9:35	6.3
122	WALKOWIAK DARIA	124		KOSZALIN	POL	K18-39	24	K 33	00:19:08	00:38:03	00:57:37.56	9:36	6.2
123	SEEWALD AGNIESZKA	125	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K18-39	25	K 34	00:19:08	00:38:03	00:57:37.77	9:36	6.2
124	SUSKI JAN	241	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	3	M 90	00:19:08	00:39:28	00:58:32.02	9:45	6.2
125	ŚWIĘTANOWSKA JOANNA	89		KOSZALIN	POL	K40-54	8	K 35	00:20:44	00:40:18	00:59:34.36	9:55	6
126	HAŁAJKO MAGDALENA	84		KOSZALIN	POL	K18-39	26	K 36	00:20:44	00:40:19	00:59:35.21	9:55	6
127	RĘBISZ ANETA	237		KOSZALIN	POL	K18-39	27	K 37	00:20:08	00:39:50	00:59:41.28	9:56	6
128	GRYGLEWSKA MAGDALENA	236		KOSZALIN	POL	K18-39	28	K 38	00:20:09	00:39:50	00:59:42.06	9:57	6
129	STRZYŻ DOROTA	25	WWW.ARTE-IT.PL	STATE BIELICE	POL	K18-39	29	K 39	00:21:20	00:42:08	01:01:49.64	10:18	5.8
130	POZORSKA KATARZYNA	117		KOSZALIN	POL	K18-39	30	K 40	00:21:06	00:41:22	01:01:50.11	10:18	5.8
131	MOŁDAWA KAROLINA	56	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	31	K 41	00:21:08	00:41:51	01:01:50.13	10:18	5.8
132	ZASIMOWSKA EDYTA	54	BIEGAM BO LUBIĘ	KOSZALIN	POL	K40-54	9	K 42	00:21:19	00:42:12	01:01:50.21	10:18	5.8
133	BARUSIŃSKA MARTA	24		SARBINO	POL	K18-39	32	K 43	00:21:09	00:41:23	01:01:50.27	10:18	5.8
134	SOKOŁOWSKA TOLA	118		KOSZALIN	POL	K18-39	33	K 44	00:21:07	00:41:25	01:01:50.61	10:18	5.8
135	SPICA ŁUKASZ	52		KOSZALIN	POL	M18-39	63	M 91	00:20:25	00:41:11	01:02:36.16	10:26	5.8
136	KRZEWIŃSKA MONIKA	78	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	34	K 45	00:20:21	00:41:33	01:03:01.46	10:30	5.7
137	GAWROŃSKI PAWEŁ	19	Ogień w szoście	KOSZALIN	POL	M18-39	64	M 92	00:20:24	00:41:34	01:03:01.71	10:30	5.7
138	JAKUBCZYK AGNIESZKA	79		KOSZALIN	POL	K18-39	35	K 46	00:20:51	00:41:37	01:03:42.23	10:37	5.7
139	WYKA MARCIN	31		KOSZALIN	POL	M18-39	65	M 93	00:20:38	00:42:36	01:03:48.66	10:38	5.6
140	PEWIŃSKA JUSTYNA	30	PORSHE	KOSZALIN	POL	K18-39	36	K 47	00:20:39	00:42:38	01:03:49.20	10:38	5.6
141	ODRZYWOŁEK PAWEŁ	60		KOSZALIN	POL	M18-39	66	M 94	00:20:39	00:42:38	01:03:49.66	10:38	5.6
142	GRZESZCZAK MAŁGORZATA	42	PORSHE	KOSZALIN	POL	K18-39	37	K 48	00:20:39	00:42:40	01:03:49.82	10:38	5.6
143	ZALEWSKI MARIUSZ	43	PORSHE	KOSZALIN	POL	M40-54	26	M 95	00:20:40	00:42:40	01:03:50.04	10:38	5.6
144	WILK DOMINIKA	29	PORSHE	KOSZALIN	POL	K18-39	38	K 49	00:20:39	00:42:37	01:03:50.16	10:38	5.6
145	KUTKOWSKI SŁAWOMIR	90		STARE BIELICE	POL	M18-39	67	M 96	00:20:47	00:42:51	01:05:27.35	10:54	5.5
146	TABAK MAREK	138		KOSZALIN	POL	M40-54	27	M 97	00:22:33	00:44:56	01:07:27.85	11:14	5.3
147	SCHEFFLER BRYAN	232		KOSZALIN	POL	M18-39	68	M 98	00:23:06	00:47:18	01:11:34.74	11:55	5

**BIEG HERKULESA 6 KM, K-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	LACHOWICZ BLANKA	93	HUSARIA RACE TEAM	STARGARD	POL	K18-39	1	K 1	00:12:43	00:26:00	00:39:23.35	6:33	9.1
2	GUDANIEC KATARZYNA	13	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	2	K 2	00:12:16	00:25:54	00:39:37.72	6:36	9.1
3	METEL IZABELA	27	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-54	1	K 3	00:13:24	00:27:04	00:40:40.46	6:46	8.9
4	CAŁA MAŁGORZATA	23	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-54	2	K 4	00:13:59	00:28:42	00:43:11.23	7:12	8.3
5	KACZMAREK MARTA	80	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K18-39	3	K 5	00:14:51	00:30:12	00:45:00.46	7:30	8
6	KALISZ ROKSANA	83		STARE BIELICE	POL	K40-54	3	K 6	00:14:42	00:30:19	00:45:03.37	7:30	8
7	DORAWA-ZIOMEK ANNA	4	ZABIEGANE	KOSZALIN	POL	K18-39	4	K 7	00:14:35	00:30:46	00:45:48.02	7:38	7.9
8	SZOSTAK MARTA	115		KOSZALIN	POL	K18-39	5	K 8	00:15:48	00:31:17	00:46:09.31	7:41	7.8

**BIEG HERKULESA 6 KM, K-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
9	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	73	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K55+	1	K 9	00:15:21	00:30:53	00:46:09.57	7:41	7.8
10	CHODAK MONIKA	94	HUSARIA RACE TEAM	STARGARD	POL	K40-54	4	K 10	00:14:58	00:30:37	00:46:23.73	7:44	7.8
11	PACAN MIRA	10	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	K18-39	6	K 11	00:14:21	00:31:34	00:47:36.33	7:56	7.6
12	KUCHARSKA MAŁGORZATA	18		KOSZALIN	POL	K18-39	7	K 12	00:16:41	00:32:38	00:48:03.96	8:00	7.5
13	DEPTA KATARZYNA	201		KOSZALIN	POL	K40-54	5	K 13	00:16:03	00:32:36	00:48:59.44	8:10	7.3
14	SIERANT MARIA	85		KONIKOWO	POL	K18-39	8	K 14	00:15:40	00:32:25	00:49:01.83	8:10	7.3
15	WEILAND AGNIESZKA	16	NIGHT WOLVES SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K18-39	9	K 15	00:16:01	00:33:19	00:49:44.12	8:17	7.2
16	ROMANOWICZ MONIKA	12	ZABIEGANE :)	KOSZALIN	POL	K18-39	10	K 16	00:15:43	00:32:48	00:50:22.23	8:23	7.1
17	FABRYKIEWICZ JOANNA	114		RYBNIK	POL	K18-39	11	K 17	00:16:56	00:33:44	00:50:44.00	8:27	7.1
18	BASŁYK AGNIESZKA	220		KOSZALIN	POL	K18-39	12	K 18	00:18:25	00:34:50	00:51:24.27	8:34	7
19	USTJANOWSKA KATARZYNA	41		BIAŁA	POL	K18-39	13	K 19	00:17:50	00:35:05	00:51:52.61	8:38	6.9
20	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	34	ZABIEGANE :)	ROSNOWO	POL	K18-39	14	K 20	00:16:43	00:34:16	00:52:18.06	8:43	6.9
21	KRYSZEWSKA MAGDALENA	3		KOSZALIN	POL	K18-39	15	K 21	00:16:48	00:34:25	00:52:18.62	8:43	6.9
22	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	5	ZABIEGANE :)	KOSZALIN	POL	K18-39	16	K 22	00:17:00	00:34:31	00:52:19.35	8:43	6.9
23	NIEWIADOWSKA URSZULA	8	WWW.ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POL	K18-39	17	K 23	00:18:52	00:36:09	00:53:18.11	8:53	6.8
24	JAGIELSKA DARIA	72	SEW	KOTŁOWO	POL	K18-39	18	K 24	00:18:18	00:36:20	00:54:07.95	9:01	6.7
25	WOŹNIECKA KAROLINA	233		KOŁOBRZEG	POL	K18-39	19	K 25	00:19:27	00:36:59	00:54:34.62	9:05	6.6
26	MARCZAK MAŁGORZATA	77		ZELKOWO	POL	K55+	2	K 26	00:18:48	00:36:34	00:55:12.67	9:12	6.5
27	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	98		SŁUPSK	POL	K40-54	6	K 27	00:18:49	00:37:06	00:55:42.86	9:17	6.5
28	URBAN JOANNA	62		KŁOS	POL	K40-54	7	K 28	00:17:56	00:36:41	00:55:53.77	9:19	6.4
29	RADZIUSZ ILOŃ	116		KOSZALIN	POL	K18-39	20	K 29	00:19:12	00:37:28	00:55:53.99	9:19	6.4
30	WÓJCİK ANNA	59	ŻYTŃIA TEAM	KOSZALIN	POL	K18-39	21	K 30	00:19:34	00:38:10	00:56:55.09	9:29	6.3
31	SZULTKA SYLWIA	58		KOSZALIN	POL	K18-39	22	K 31	00:19:34	00:38:11	00:56:55.21	9:29	6.3
32	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	106		USTRONIE MORSKIE	POL	K18-39	23	K 32	00:19:39	00:38:34	00:57:33.48	9:35	6.3
33	WALKOWIAK DARIA	124		KOSZALIN	POL	K18-39	24	K 33	00:19:08	00:38:03	00:57:37.56	9:36	6.2
34	SEEWALD AGNIESZKA	125	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K18-39	25	K 34	00:19:08	00:38:03	00:57:37.77	9:36	6.2
35	ŚWIĘTANOWSKA JOANNA	89		KOSZALIN	POL	K40-54	8	K 35	00:20:44	00:40:18	00:59:34.36	9:55	6
36	HAŁAJKO MAGDALENA	84		KOSZALIN	POL	K18-39	26	K 36	00:20:44	00:40:19	00:59:35.21	9:55	6
37	RĘBISZ ANETA	237		KOSZALIN	POL	K18-39	27	K 37	00:20:08	00:39:50	00:59:41.28	9:56	6
38	GRYGLEWSKA MAGDALENA	236		KOSZALIN	POL	K18-39	28	K 38	00:20:09	00:39:50	00:59:42.06	9:57	6
39	STRZYŻ DOROTA	25	WWW.ARTE-IT.PL	STATE BIELICE	POL	K18-39	29	K 39	00:21:20	00:42:08	01:01:49.64	10:18	5.8
40	POZORSKA KATARZYNA	117		KOSZALIN	POL	K18-39	30	K 40	00:21:06	00:41:22	01:01:50.11	10:18	5.8
41	MOŁDAWA KAROLINA	56	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	31	K 41	00:21:08	00:41:51	01:01:50.13	10:18	5.8
42	ZASIMOWSKA EDYTA	54	BIEGAM BO LUBIĘ	KOSZALIN	POL	K40-54	9	K 42	00:21:19	00:42:12	01:01:50.21	10:18	5.8
43	BARUSIŃSKA MARTA	24		SARBINO	POL	K18-39	32	K 43	00:21:09	00:41:23	01:01:50.27	10:18	5.8
44	SOKOŁOWSKA TOLA	118		KOSZALIN	POL	K18-39	33	K 44	00:21:07	00:41:25	01:01:50.61	10:18	5.8
45	KRZEWIŃSKA MONIKA	78	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	34	K 45	00:20:21	00:41:33	01:03:01.46	10:30	5.7
46	JAKUBCZYK AGNIESZKA	79		KOSZALIN	POL	K18-39	35	K 46	00:20:51	00:41:37	01:03:42.23	10:37	5.7
47	PEWIŃSKA JUSTYNA	30	PORSHE	KOSZALIN	POL	K18-39	36	K 47	00:20:39	00:42:38	01:03:49.20	10:38	5.6
48	GRZESZCZAK MAŁGORZATA	42	PORSHE	KOSZALIN	POL	K18-39	37	K 48	00:20:39	00:42:40	01:03:49.82	10:38	5.6
49	WILK DOMINIKA	29	PORSHE	KOSZALIN	POL	K18-39	38	K 49	00:20:39	00:42:37	01:03:50.16	10:38	5.6

**BIEG HERKULESA 6 KM, M-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	PYSZŃIAK KOSTIANTYN	238	TKKF KOSZALIN	DWORICHNA	UKR	M18-39	1	M 1	00:09:32	00:20:04	00:30:17.06	5:02	11.9
2	DUDA GRZEGORZ	248	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POL	M40-54	1	M 2	00:10:33	00:22:05	00:33:45.99	5:37	10.7
3	ROKOSZ RADOŚLAW	39	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 3	00:10:55	00:22:40	00:34:17.26	5:42	10.5
4	ŁUKAWSKI MARIUSZ	107	JW 1223	CHAŁUPY	POL	M18-39	3	M 4	00:10:58	00:22:48	00:34:30.79	5:45	10.4
5	MAJKOWICZ RAFAŁ	240		KOSZALIN	POL	M18-39	4	M 5	00:10:45	00:22:58	00:34:41.32	5:46	10.4
6	POPLAWSKI DANIEL	96		KOSZALIN	POL	M18-39	5	M 6	00:11:47	00:23:41	00:35:57.42	5:59	10
7	KOŁODZIEJ KRYSZTIAN	20	BESTIE OCR LEGIONOWO	MARKI	POL	M18-39	6	M 7	00:11:13	00:23:28	00:36:04.76	6:00	10
8	CIUĆKA MATEUSZ	111	SZWĘDACCZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	7	M 8	00:11:02	00:23:40	00:36:18.68	6:03	9.9
9	SITOWSKI MARCIN	44	FC RYSIEK	KOSZALIN	POL	M18-39	8	M 9	00:11:39	00:23:56	00:36:21.50	6:03	9.9
10	WIELGAT ŁUKASZ	46	KB BRYZA POSTOMINO	PIENKOWO	POL	M18-39	9	M 10	00:11:40	00:24:21	00:37:17.74	6:13	9.7
11	RUSIN TOMEK	37		CEWLINO	POL	M18-39	10	M 11	00:11:06	00:24:03	00:37:19.89	6:13	9.6

**BIEG HERKULESA 6 KM, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
12	SZYMAŃSKI PIOTR	40		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M18-39	11	M 12	00:12:00	00:24:46	00:37:22.54	6:13	9.6
13	WOJTALIK ŁUKASZ	50		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M18-39	12	M 13	00:12:50	00:25:17	00:37:37.29	6:16	9.6
14	SOSNOWSKI TOMASZ	15	FPP FUNKCJONALNOŚĆ PONAD POMPE	KOSZALIN	POL	M18-39	13	M 14	00:11:24	00:24:49	00:37:40.95	6:16	9.6
15	JABŁOŃSKI TOMASZ	246	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-54	2	M 15	00:12:03	00:24:54	00:37:45.03	6:17	9.5
16	PICK TOMASZ	108	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M40-54	3	M 16	00:12:19	00:25:37	00:38:18.48	6:23	9.4
17	MICHALAK GRZEGORZ	102	KARLINO BIEGAJ!	KARLINO	POL	M40-54	4	M 17	00:12:11	00:25:35	00:38:40.81	6:26	9.3
18	IWANIEC DARIUSZ	57	TKKF KOSZALIN	SJERAKOWO	POL	M40-54	5	M 18	00:12:55	00:26:14	00:39:28.77	6:34	9.1
19	WEBER PAWEŁ	75	FPP	KOSZALIN	POL	M18-39	14	M 19	00:12:46	00:26:23	00:39:33.28	6:35	9.1
20	BIENKOWSKI TOMASZ	207	IQ.COLSUNTING	NIEKŁONICE	POL	M18-39	15	M 20	00:12:14	00:25:59	00:39:38.25	6:36	9.1
21	URBAŃSKI TOMASZ	97		BIAŁOGARD	POL	M40-54	6	M 21	00:12:44	00:26:26	00:40:01.48	6:40	9
22	MICERSKI TOMASZ	109	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	7	M 22	00:13:13	00:26:31	00:40:02.22	6:40	9
23	GAWROŃSKI MAREK	92	\$\$\$ NA PREŠTIŽU	KOSZALIN	POL	M18-39	16	M 23	00:12:58	00:27:02	00:40:29.81	6:45	8.9
24	PILIŃSKI ŁUKASZ	6		KOSZALIN	POL	M18-39	17	M 24	00:12:36	00:26:57	00:40:56.70	6:49	8.8
25	KRAWCZYK TOMASZ	112		BIESKIERZ	POL	M18-39	18	M 25	00:12:40	00:26:39	00:41:12.79	6:52	8.7
26	THEODOSE OLIVIER	61		MAREIL-MARLY	FRA	M40-54	8	M 26	00:13:06	00:27:06	00:41:17.10	6:53	8.7
27	PŁOSKI KRZYSZTOF	87	DARŁOWSKIE CHARTY	BOBOLIN	POL	M40-54	9	M 27	00:14:27	00:27:58	00:41:31.82	6:55	8.7
28	WEILAND ADRIAN	17	NIGHT WOLVES SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-39	19	M 28	00:13:02	00:26:53	00:41:35.24	6:55	8.7
29	MISZCZYK JAN	70	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	20	M 29	00:14:02	00:28:08	00:42:38.51	7:06	8.4
30	ZIELIŃSKI MACIEJ	65	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	M18-39	21	M 30	00:12:46	00:27:10	00:42:45.32	7:07	8.4
31	ADAMCZYK KAROL	69		KOSZALIN	POL	M18-39	22	M 31	00:15:23	00:29:26	00:43:01.26	7:10	8.4
32	CAŁA BARTOSZ	22	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M40-54	10	M 32	00:14:03	00:28:47	00:43:12.13	7:12	8.3
33	GAWROŃSKI BARTOSZ	71		KOSZALIN	POL	M18-39	23	M 33	00:13:09	00:27:58	00:43:22.04	7:13	8.3
34	RUSINEK DAWID	130		BIAŁOGARD	POL	M18-39	24	M 34	00:13:21	00:28:09	00:43:46.82	7:17	8.2
35	HAWRYŁAK MARCIN	249	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POL	M40-54	11	M 35	00:14:24	00:29:24	00:43:55.44	7:19	8.2
36	STAŃCZYK SŁAWOMIR	104		STARGARD	POL	M18-39	25	M 36	00:14:19	00:29:02	00:44:07.69	7:21	8.2
37	CHENON GUILLAUME	119	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	MAYET (FRANCJA)	FRA	M18-39	26	M 37	00:14:16	00:28:54	00:44:07.74	7:21	8.2
38	JAROSZEWSKI PRZEMYSŁAW	168		KOSZALIN	POL	M40-54	12	M 38	00:14:03	00:29:03	00:44:14.34	7:22	8.1
39	OLCZAK KRZYSZTOF	26		SJANÓW	POL	M18-39	27	M 39	00:16:22	00:30:26	00:44:25.20	7:24	8.1
40	CZAJKOWSKI PAWEŁ	53	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	28	M 40	00:15:34	00:29:58	00:44:25.72	7:24	8.1
41	HOREGLAD PAWEŁ	49	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-39	29	M 41	00:14:46	00:29:36	00:44:31.88	7:25	8.1
42	SZYMEN KAROL	99		KOSZALIN	POL	M18-39	30	M 42	00:13:56	00:29:25	00:44:40.03	7:26	8.1
43	WALCZAK MARCIN	120		KOSZALIN	POL	M18-39	31	M 43	00:15:05	00:30:16	00:44:54.91	7:29	8
44	SEWERYN TOMASZ	239		BUKÓWKA	POL	M18-39	32	M 44	00:14:57	00:29:44	00:44:58.70	7:29	8
45	WILKOS JAKUB	128		KOSZALIN	POL	M18-39	33	M 45	00:13:17	00:28:58	00:45:01.73	7:30	8
46	MACIEJEWSKI PIOTR	67		KOSZALIN	POL	M18-39	34	M 46	00:15:25	00:30:25	00:45:13.85	7:32	8
47	GACIA MACIEK	47		KOSZALIN	POL	M18-39	35	M 47	00:16:08	00:31:01	00:45:18.86	7:33	7.9
48	REMLAKOWSKI KRZYSZTOF	82	WE RUN	ROSNOWO	POL	M40-54	13	M 48	00:15:22	00:30:32	00:45:45.30	7:37	7.9
49	SIDOR MARIUSZ	103	DECATHLON POWER SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-39	36	M 49	00:15:03	00:30:48	00:45:45.32	7:37	7.9
50	ZASIMOWSKI ADAM	55	BIEGAM BO LUBIĘ	KOSZALIN	POL	M40-54	14	M 50	00:16:16	00:31:00	00:46:02.95	7:40	7.8
51	URBAŃSKI RAFAŁ	200	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M40-54	15	M 51	00:13:31	00:29:46	00:46:17.22	7:43	7.8
52	WNUK PRZEMEK	105		KOSZALIN	POL	M18-39	37	M 52	00:14:43	00:31:22	00:46:26.02	7:44	7.8
53	MAZUR MIROSLAW	234		KOSZALIN	POL	M40-54	16	M 53	00:15:31	00:31:15	00:46:45.88	7:47	7.7
54	ORYSZCZYN AREK	1		KOSZALIN	POL	M18-39	38	M 54	00:14:39	00:31:13	00:47:02.05	7:50	7.7
55	BUDZIŃSKI PAWEŁ	11	DRUŻYNA SZPIKU	KONIKOWO	POL	M40-54	17	M 55	00:15:26	00:31:18	00:47:09.08	7:51	7.6
56	BRYŁOWSKI DAWID	101		KOSZALIN	POL	M18-39	39	M 56	00:15:16	00:31:10	00:47:14.45	7:52	7.6
57	PACAN BARTOSZ	33	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M18-39	40	M 57	00:14:24	00:31:33	00:47:43.52	7:57	7.5
58	RUTKOWSKI ARTUR	36	RUNKING	SJANÓW	POL	M18-39	41	M 58	00:15:29	00:32:12	00:48:03.89	8:00	7.5
59	JAROSZEWSKI DANIEL	91		KOSZALIN	POL	M18-39	42	M 59	00:15:38	00:31:44	00:48:10.20	8:01	7.5
60	SZABŁOWIŃSKI MACIEK	100		KOSZALIN	POL	M18-39	43	M 60	00:15:32	00:32:18	00:48:31.15	8:05	7.4
61	DERESZ RAFAŁ	110	FALUBAZ	ZIELONA GÓRA	POL	M40-54	18	M 61	00:15:49	00:32:29	00:48:44.14	8:07	7.4
62	KAMINSKI TOMASZ	35	JW1223	KOSZALIN	POL	M40-54	19	M 62	00:16:11	00:32:45	00:48:44.42	8:07	7.4
63	MICHALAK MICHAŁ	64	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	M18-39	44	M 63	00:16:59	00:32:41	00:48:50.63	8:08	7.4
64	GALICKI ROBERT	81		BOBOLICE	POL	M40-54	20	M 64	00:16:54	00:33:13	00:48:50.81	8:08	7.4
65	PŁOSZAJ RAFAŁ	32		RZEPKOWO	POL	M18-39	45	M 65	00:14:44	00:32:22	00:48:57.50	8:09	7.4
66	SZCZYPEK ARKADIUSZ	169	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M18-39	46	M 66	00:15:54	00:32:51	00:49:23.57	8:14	7.3
67	MURAWSKI WALDEMAR	208		KOSZALIN	POL	M40-54	21	M 67	00:16:07	00:33:04	00:49:46.47	8:17	7.2
68	NOWICKI PIOTR	210		ZDZIESOWICE	POL	M40-54	22	M 68	00:17:14	00:33:20	00:49:56.02	8:19	7.2

**BIEG HERKULESA 6 KM, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
69	PIASECKI MARIUSZ	215		GLIWICE	POL	M18-39	47	M 69	00:17:15	00:33:20	00:49:56.32	8:19	7.2
70	JUSZCZAK KRZYSZTOF	48		KOSZALIN	POL	M55+	1	M 70	00:17:14	00:33:30	00:49:56.81	8:19	7.2
71	JANOWICZ PRZEMYSŁAW	21	FPP	KOSZALIN	POL	M18-39	48	M 71	00:15:53	00:33:01	00:50:35.47	8:25	7.1
72	KLESZCZYŃSKI DAMIAN	76		SŁUPSK	POL	M18-39	49	M 72	00:17:58	00:34:42	00:50:40.99	8:26	7.1
73	MICHAŁÓW LESZEK	45	AJDZO SQUAD	KOSZALIN	POL	M18-39	50	M 73	00:16:58	00:33:49	00:50:48.97	8:28	7.1
74	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	95	VTT	KOSZALIN	POL	M18-39	51	M 74	00:17:39	00:33:59	00:51:00.55	8:30	7.1
75	LABUDA HUBERT	122		KOSZALIN	POL	M18-39	52	M 75	00:18:01	00:34:32	00:51:23.99	8:34	7
76	NOWAK PAWEŁ	127		SŁUPSK	POL	M18-39	53	M 76	00:16:23	00:33:48	00:51:33.48	8:35	7
77	ZANDER JAKUB	63	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	M18-39	54	M 77	00:17:18	00:34:07	00:51:50.71	8:38	6.9
78	MACIEJEWSKI MACIEJ	14	FPP FUNKCJONALNOŚĆ PONAD POMPE	KOSZALIN	POL	M18-39	55	M 78	00:17:28	00:35:21	00:52:05.81	8:41	6.9
79	STASZAK WOJCIECH	86		DARŁOWO	POL	M18-39	56	M 79	00:18:00	00:35:13	00:52:46.28	8:47	6.8
80	FRĄTCZAK SYLWESTER	74	4FUN	SZADEK	POL	M18-39	57	M 80	00:17:58	00:35:13	00:52:46.42	8:47	6.8
81	MRUGALSKI STANISŁAW	126		MIASTKO	POL	M55+	2	M 81	00:18:41	00:35:23	00:53:01.92	8:50	6.8
82	WESOŁEK ŁUKASZ	68		KOSZALIN	POL	M18-39	58	M 82	00:17:08	00:35:10	00:53:07.55	8:51	6.8
83	NIEWIADOWSKI ROBERT	7	WWW.ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POL	M18-39	59	M 83	00:18:52	00:36:10	00:53:18.82	8:53	6.8
84	KUKLIŃSKI SEBASTIAN	51	SEW	BIAŁOGARD	POL	M18-39	60	M 84	00:17:28	00:36:21	00:54:15.60	9:02	6.6
85	HARASYM DANIEL	195	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M40-54	23	M 85	00:18:27	00:36:41	00:54:44.15	9:07	6.6
86	LEWANDOWSKI PIOTR	185	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M40-54	24	M 86	00:19:32	00:37:44	00:56:18.14	9:23	6.4
87	LABUDA DARIUSZ	121		KOSZALIN	POL	M40-54	25	M 87	00:19:35	00:38:28	00:56:33.61	9:25	6.4
88	ŁASTOWSKI PAWEŁ	123		KOSZALIN	POL	M18-39	61	M 88	00:19:35	00:38:28	00:56:33.69	9:25	6.4
89	ARCHACKI PATRYK	66		KOSZALIN	POL	M18-39	62	M 89	00:18:22	00:38:12	00:56:50.17	9:28	6.3
90	SUSKI JAN	241	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	3	M 90	00:19:08	00:39:28	00:58:32.02	9:45	6.2
91	SPICA ŁUKASZ	52		KOSZALIN	POL	M18-39	63	M 91	00:20:25	00:41:11	01:02:36.16	10:26	5.8
92	GAWROŃSKI PAWEŁ	19	OGIEŃ W SZOPIE	KOSZALIN	POL	M18-39	64	M 92	00:20:24	00:41:34	01:03:01.71	10:30	5.7
93	WYKA MARCIN	31		KOSZALIN	POL	M18-39	65	M 93	00:20:38	00:42:36	01:03:48.66	10:38	5.6
94	ODRZYWOŁEK PAWEŁ	60		KOSZALIN	POL	M18-39	66	M 94	00:20:39	00:42:38	01:03:49.66	10:38	5.6
95	ZALEWSKI MARIUSZ	43	PORSHE	KOSZALIN	POL	M40-54	26	M 95	00:20:40	00:42:40	01:03:50.04	10:38	5.6
96	KUTKOWSKI SŁAWOMIR	90		STARE BIELICE	POL	M18-39	67	M 96	00:20:47	00:42:51	01:05:27.35	10:54	5.5
97	TABAK MAREK	138		KOSZALIN	POL	M40-54	27	M 97	00:22:33	00:44:56	01:07:27.85	11:14	5.3
98	SCHEFFLER BRYAN	232		KOSZALIN	POL	M18-39	68	M 98	00:23:06	00:47:18	01:11:34.74	11:55	5

**BIEG HERKULESA 6 KM, K18-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	LACHOWICZ BLANKA	93	HUSARIA RACE TEAM	STARGARD	POL	K18-39	1	K 1	00:12:43	00:26:00	00:39:23.35	6:33	9.1
2	GUDANIEC KATARZYNA	13	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	2	K 2	00:12:16	00:25:54	00:39:37.72	6:36	9.1
3	KACZMAREK MARTA	80	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K18-39	3	K 5	00:14:51	00:30:12	00:45:00.46	7:30	8
4	DORAWA-ZIOMEK ANNA	4	ZABIEGANE	KOSZALIN	POL	K18-39	4	K 7	00:14:35	00:30:46	00:45:48.02	7:38	7.9
5	SZOSTAK MARTA	115		KOSZALIN	POL	K18-39	5	K 8	00:15:48	00:31:17	00:46:09.31	7:41	7.8
6	PACAN MIRA	10	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POL	K18-39	6	K 11	00:14:21	00:31:34	00:47:36.33	7:56	7.6
7	KUCHARSKA MAŁGORZATA	18		KOSZALIN	POL	K18-39	7	K 12	00:16:41	00:32:38	00:48:03.96	8:00	7.5
8	SIERANT MARIA	85		KONIKOWO	POL	K18-39	8	K 14	00:15:40	00:32:25	00:49:01.83	8:10	7.3
9	WEILAND AGNIESZKA	16	NIGHT WOLVES SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K18-39	9	K 15	00:16:01	00:33:19	00:49:44.12	8:17	7.2
10	ROMANOWICZ MONIKA	12	ZABIEGANE :)	KOSZALIN	POL	K18-39	10	K 16	00:15:43	00:32:48	00:50:22.23	8:23	7.1
11	FABRYKIEWICZ JOANNA	114		RYBNIK	POL	K18-39	11	K 17	00:16:56	00:33:44	00:50:44.00	8:27	7.1
12	BASŁYK AGNIESZKA	220		KOSZALIN	POL	K18-39	12	K 18	00:18:25	00:34:50	00:51:24.27	8:34	7
13	USTJANOWSKA KATARZYNA	41		BIAŁA	POL	K18-39	13	K 19	00:17:50	00:35:05	00:51:52.61	8:38	6.9
14	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	34	ZABIEGANE :)	ROSNOWO	POL	K18-39	14	K 20	00:16:43	00:34:16	00:52:18.06	8:43	6.9
15	KRYSZEWSKA MAGDALENA	3		KOSZALIN	POL	K18-39	15	K 21	00:16:48	00:34:25	00:52:18.62	8:43	6.9
16	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	5	ZABIEGANE :)	KOSZALIN	POL	K18-39	16	K 22	00:17:00	00:34:31	00:52:19.35	8:43	6.9
17	NIEWIADOWSKA URSZULA	8	WWW.ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POL	K18-39	17	K 23	00:18:52	00:36:09	00:53:18.11	8:53	6.8
18	JAGIELSKA DARIA	72	SEW	KOTŁOWO	POL	K18-39	18	K 24	00:18:18	00:36:20	00:54:07.95	9:01	6.7
19	WOŹNIECKA KAROLINA	233		KOŁOBRZEG	POL	K18-39	19	K 25	00:19:27	00:36:59	00:54:34.62	9:05	6.6
20	RADZIUSZ ILOŃ	116		KOSZALIN	POL	K18-39	20	K 29	00:19:12	00:37:28	00:55:53.99	9:19	6.4
21	WÓJCIK ANNA	59	ŻYTŃNIA TEAM	KOSZALIN	POL	K18-39	21	K 30	00:19:34	00:38:10	00:56:55.09	9:29	6.3
22	SZULTKA SYLWIA	58		KOSZALIN	POL	K18-39	22	K 31	00:19:34	00:38:11	00:56:55.21	9:29	6.3

**BIEG HERKULESA 6 KM, K18-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
23	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	106		USTRONIE MORSKIE	POL	K18-39	23	K 32	00:19:39	00:38:34	00:57:33.48	9:35	6.3
24	WALKOWIAK DARIA	124		KOSZALIN	POL	K18-39	24	K 33	00:19:08	00:38:03	00:57:37.56	9:36	6.2
25	SEEWALD AGNIESZKA	125	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K18-39	25	K 34	00:19:08	00:38:03	00:57:37.77	9:36	6.2
26	HAŁAJKO MAGDALENA	84		KOSZALIN	POL	K18-39	26	K 36	00:20:44	00:40:19	00:59:35.21	9:55	6
27	RĘBISZ ANETA	237		KOSZALIN	POL	K18-39	27	K 37	00:20:08	00:39:50	00:59:41.28	9:56	6
28	GRYGLEWSKA MAGDALENA	236		KOSZALIN	POL	K18-39	28	K 38	00:20:09	00:39:50	00:59:42.06	9:57	6
29	STRZYŻY DOROTA	25	WWW.ARTE-IT.PL	STATE BIELICE	POL	K18-39	29	K 39	00:21:20	00:42:08	01:01:49.64	10:18	5.8
30	POZORSKA KATARZYNA	117		KOSZALIN	POL	K18-39	30	K 40	00:21:06	00:41:22	01:01:50.11	10:18	5.8
31	MOŁDAWA KAROLINA	56	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	31	K 41	00:21:08	00:41:51	01:01:50.13	10:18	5.8
32	BARUSIŃSKA MARTA	24		SARBINO	POL	K18-39	32	K 43	00:21:09	00:41:23	01:01:50.27	10:18	5.8
33	SOKOŁOWSKA TOLA	118		KOSZALIN	POL	K18-39	33	K 44	00:21:07	00:41:25	01:01:50.61	10:18	5.8
34	KRZEWIŃSKA MONIKA	78	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K18-39	34	K 45	00:20:21	00:41:33	01:03:01.46	10:30	5.7
35	JAKUBCZYK AGNIESZKA	79		KOSZALIN	POL	K18-39	35	K 46	00:20:51	00:41:37	01:03:42.23	10:37	5.7
36	PEWIŃSKA JUSTYNA	30	PORSHE	KOSZALIN	POL	K18-39	36	K 47	00:20:39	00:42:38	01:03:49.20	10:38	5.6
37	GRZESZCZAK MAŁGORZATA	42	PORSHE	KOSZALIN	POL	K18-39	37	K 48	00:20:39	00:42:40	01:03:49.82	10:38	5.6
38	WILK DOMINIKA	29	PORSHE	KOSZALIN	POL	K18-39	38	K 49	00:20:39	00:42:37	01:03:50.16	10:38	5.6

**BIEG HERKULESA 6 KM, M18-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	PYSHNIAK KOSTIANTYN	238	TKKF KOSZALIN	DVORICHNA	UKR	M18-39	1	M 1	00:09:32	00:20:04	00:30:17.06	5:02	11.9
2	ROKOSZ RADOŚLAW	39	JW 1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	2	M 3	00:10:55	00:22:40	00:34:17.26	5:42	10.5
3	ŁUKAWSKI MARIUSZ	107	JW 1223	CHALUPY	POL	M18-39	3	M 4	00:10:58	00:22:48	00:34:30.79	5:45	10.4
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	240		KOSZALIN	POL	M18-39	4	M 5	00:10:45	00:22:58	00:34:41.32	5:46	10.4
5	POPLAWSKI DANIEL	96		KOSZALIN	POL	M18-39	5	M 6	00:11:47	00:23:41	00:35:57.42	5:59	10
6	KOŁODZIEJ KRYSZTIAN	20	BESTIE OCR LEGIONOWO	MARKI	POL	M18-39	6	M 7	00:11:13	00:23:28	00:36:04.76	6:00	10
7	CIUČKA MATEUSZ	111	SZWĘDACZE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	7	M 8	00:11:02	00:23:40	00:36:18.68	6:03	9.9
8	SITOWSKI MARCIN	44	FC RYSIEK	KOSZALIN	POL	M18-39	8	M 9	00:11:39	00:23:56	00:36:21.50	6:03	9.9
9	WIELGAT ŁUKASZ	46	KB BRYZA POSTOMINO	PIENKOWO	POL	M18-39	9	M 10	00:11:40	00:24:21	00:37:17.74	6:13	9.7
10	RUSIN TOMEK	37		CEWLINO	POL	M18-39	10	M 11	00:11:06	00:24:03	00:37:19.89	6:13	9.6
11	SZYMAŃSKI PIOTR	40		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M18-39	11	M 12	00:12:00	00:24:46	00:37:22.54	6:13	9.6
12	WOJTALIK ŁUKASZ	50		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	M18-39	12	M 13	00:12:50	00:25:17	00:37:37.29	6:16	9.6
13	SOSNOWSKI TOMASZ	15	FPP FUNKCJONALNOŚĆ PONAD POMPE	KOSZALIN	POL	M18-39	13	M 14	00:11:24	00:24:49	00:37:40.95	6:16	9.6
14	WEBER PAWEŁ	75	FPP	KOSZALIN	POL	M18-39	14	M 19	00:12:46	00:26:23	00:39:33.28	6:35	9.1
15	BIENKOWSKI TOMASZ	207	IQ.COLSUNTING	NIEKŁONICE	POL	M18-39	15	M 20	00:12:14	00:25:59	00:39:38.25	6:36	9.1
16	GAWROŃSKI MAREK	92	\$\$\$ NA PREŠTIŽU	KOSZALIN	POL	M18-39	16	M 23	00:12:58	00:27:02	00:40:29.81	6:45	8.9
17	PILIŃSKI ŁUKASZ	6		KOSZALIN	POL	M18-39	17	M 24	00:12:36	00:26:57	00:40:56.70	6:49	8.8
18	KRAWCZYK TOMASZ	112		BIESKIERZ	POL	M18-39	18	M 25	00:12:40	00:26:39	00:41:12.79	6:52	8.7
19	WEILAND ADRIAN	17	NIGHT WOLVES ŚLUPSK	ŚLUPSK	POL	M18-39	19	M 28	00:13:02	00:26:53	00:41:35.24	6:55	8.7
20	MISZCZYK JAN	70	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	20	M 29	00:14:02	00:28:08	00:42:38.51	7:06	8.4
21	ZIELIŃSKI MACIEJ	65	KAMIEN RYMAŃSKI	KAMIEN RYMAŃSKI	POL	M18-39	21	M 30	00:12:46	00:27:10	00:42:45.32	7:07	8.4
22	ADAMCZYK KAROL	69		KOSZALIN	POL	M18-39	22	M 31	00:15:23	00:29:26	00:43:01.26	7:10	8.4
23	GAWROŃSKI BARTOSZ	71		KOSZALIN	POL	M18-39	23	M 33	00:13:09	00:27:58	00:43:22.04	7:13	8.3
24	RUSINEK DAWID	130		BIAŁOGARD	POL	M18-39	24	M 34	00:13:21	00:28:09	00:43:46.82	7:17	8.2
25	STANCZYK SŁAWOMIR	104		STARGARD	POL	M18-39	25	M 36	00:14:19	00:29:02	00:44:07.69	7:21	8.2
26	CHENON GUILLAUME	119	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	MAYET (FRANCJA)	FRA	M18-39	26	M 37	00:14:16	00:28:54	00:44:07.74	7:21	8.2
27	OLCZAK KRZYSZTOF	26		SIANÓW	POL	M18-39	27	M 39	00:16:22	00:30:26	00:44:25.20	7:24	8.1
28	CZAJKOWSKI PAWEŁ	53	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M18-39	28	M 40	00:15:34	00:29:58	00:44:25.72	7:24	8.1
29	HOREGLAD PAWEŁ	49	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-39	29	M 41	00:14:46	00:29:36	00:44:31.88	7:25	8.1
30	SZYMEN KAROL	99		KOSZALIN	POL	M18-39	30	M 42	00:13:56	00:29:25	00:44:40.03	7:26	8.1
31	WALCZAK MARCIN	120		KOSZALIN	POL	M18-39	31	M 43	00:15:05	00:30:16	00:44:54.91	7:29	8
32	SEWERYN TOMASZ	239		BUKÓWKA	POL	M18-39	32	M 44	00:14:57	00:29:44	00:44:58.70	7:29	8
33	WILKOS JAKUB	128		KOSZALIN	POL	M18-39	33	M 45	00:13:17	00:28:58	00:45:01.73	7:30	8
34	MACIEJEWSKI PIOTR	67		KOSZALIN	POL	M18-39	34	M 46	00:15:25	00:30:25	00:45:13.85	7:32	8
35	GACIA MACIEK	47		KOSZALIN	POL	M18-39	35	M 47	00:16:08	00:31:01	00:45:18.86	7:33	7.9
36	SIDOR MARIUSZ	103	DECATHLON POWER ŚLUPSK	ŚLUPSK	POL	M18-39	36	M 49	00:15:03	00:30:48	00:45:45.32	7:37	7.9

**BIEG HERKULESA 6 KM, M18-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
37	WNUK PRZEMEK	105		KOSZALIN	POL	M18-39	37	M 52	00:14:43	00:31:22	00:46:26.02	7:44	7.8
38	ORYSZCZYŃ AREK	1		KOSZALIN	POL	M18-39	38	M 54	00:14:39	00:31:13	00:47:02.05	7:50	7.7
39	BRYŁOWSKI DAWID	101		KOSZALIN	POL	M18-39	39	M 56	00:15:16	00:31:10	00:47:14.45	7:52	7.6
40	PACAN BARTOSZ	33	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POL	M18-39	40	M 57	00:14:24	00:31:33	00:47:43.52	7:57	7.5
41	RUTKOWSKI ARTUR	36	RUNKING	SIANÓW	POL	M18-39	41	M 58	00:15:29	00:32:12	00:48:03.89	8:00	7.5
42	JAROSZEWSKI DANIEL	91		KOSZALIN	POL	M18-39	42	M 59	00:15:38	00:31:44	00:48:10.20	8:01	7.5
43	SZABŁOWIŃSKI MACIEK	100		KOSZALIN	POL	M18-39	43	M 60	00:15:32	00:32:18	00:48:31.15	8:05	7.4
44	MICHALAK MICHAŁ	64	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	M18-39	44	M 63	00:16:59	00:32:41	00:48:50.63	8:08	7.4
45	PŁOSZAJ RAFAŁ	32		RZEPKOWO	POL	M18-39	45	M 65	00:14:44	00:32:22	00:48:57.50	8:09	7.4
46	SZCZYPEK ARKADIUSZ	169	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M18-39	46	M 66	00:15:54	00:32:51	00:49:23.57	8:14	7.3
47	PIASECKI MARIUSZ	215		GLIWICE	POL	M18-39	47	M 69	00:17:15	00:33:20	00:49:56.32	8:19	7.2
48	JANOWICZ PRZEMYSŁAW	21	FPP	KOSZALIN	POL	M18-39	48	M 71	00:15:53	00:33:01	00:50:35.47	8:25	7.1
49	KLESZCZYŃSKI DAMIAN	76		SŁUPSK	POL	M18-39	49	M 72	00:17:58	00:34:42	00:50:40.99	8:26	7.1
50	MICHAŁÓW LESZEK	45	AJDZO SQUAD	KOSZALIN	POL	M18-39	50	M 73	00:16:58	00:33:49	00:50:48.97	8:28	7.1
51	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	95	VTT	KOSZALIN	POL	M18-39	51	M 74	00:17:39	00:33:59	00:51:00.55	8:30	7.1
52	LABUDA HUBERT	122		KOSZALIN	POL	M18-39	52	M 75	00:18:01	00:34:32	00:51:23.99	8:34	7
53	NOWAK PAWEŁ	127		SŁUPSK	POL	M18-39	53	M 76	00:16:23	00:33:48	00:51:33.48	8:35	7
54	ZANDER JAKUB	63	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POL	M18-39	54	M 77	00:17:18	00:34:07	00:51:50.71	8:38	6.9
55	MACIEJEWSKI MACIEJ	14	FPP FUNKCJONALNOŚĆ PONAD POMPĘ	KOSZALIN	POL	M18-39	55	M 78	00:17:28	00:35:21	00:52:05.81	8:41	6.9
56	STASZAK WOJCIECH	86		DARŁOWO	POL	M18-39	56	M 79	00:18:00	00:35:13	00:52:46.28	8:47	6.8
57	FRĄTCZAK SYLWESTER	74	4FUN	SZADEK	POL	M18-39	57	M 80	00:17:58	00:35:13	00:52:46.42	8:47	6.8
58	WESOŁEK ŁUKASZ	68		KOSZALIN	POL	M18-39	58	M 82	00:17:08	00:35:10	00:53:07.55	8:51	6.8
59	NIEWIADOWSKI ROBERT	7	WWW.ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POL	M18-39	59	M 83	00:18:52	00:36:10	00:53:18.82	8:53	6.8
60	KUKLIŃSKI SEBASTIAN	51	SEW	BIAŁOGARD	POL	M18-39	60	M 84	00:17:28	00:36:21	00:54:15.60	9:02	6.6
61	ŁASTOWSKI PAWEŁ	123		KOSZALIN	POL	M18-39	61	M 88	00:19:35	00:38:28	00:56:33.69	9:25	6.4
62	ARCHACKI PATRYK	66		KOSZALIN	POL	M18-39	62	M 89	00:18:22	00:38:12	00:56:50.17	9:28	6.3
63	SPICA ŁUKASZ	52		KOSZALIN	POL	M18-39	63	M 91	00:20:25	00:41:11	01:02:36.16	10:26	5.8
64	GAWROŃSKI PAWEŁ	19	OGIEŃ W SZOPIE	KOSZALIN	POL	M18-39	64	M 92	00:20:24	00:41:34	01:03:01.71	10:30	5.7
65	WYKA MARCIN	31		KOSZALIN	POL	M18-39	65	M 93	00:20:38	00:42:36	01:03:48.66	10:38	5.6
66	ODRZYWOŁEK PAWEŁ	60		KOSZALIN	POL	M18-39	66	M 94	00:20:39	00:42:38	01:03:49.66	10:38	5.6
67	KUTKOWSKI SŁAWOMIR	90		STARE BIELICE	POL	M18-39	67	M 96	00:20:47	00:42:51	01:05:27.35	10:54	5.5
68	SCHEFFLER BRYAN	232		KOSZALIN	POL	M18-39	68	M 98	00:23:06	00:47:18	01:11:34.74	11:55	5

**BIEG HERKULESA 6 KM, K40-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	METEL IZABELA	27	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-54	1	K 3	00:13:24	00:27:04	00:40:40.46	6:46	8.9
2	CAŁA MAŁGORZATA	23	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	BYTÓW	POL	K40-54	2	K 4	00:13:59	00:28:42	00:43:11.23	7:12	8.3
3	KALISZ ROKSANA	83		STARE BIELICE	POL	K40-54	3	K 6	00:14:42	00:30:19	00:45:03.37	7:30	8
4	CHODAK MONIKA	94	HUSARIA RACE TEAM	STARGARD	POL	K40-54	4	K 10	00:14:58	00:30:37	00:46:23.73	7:44	7.8
5	DEPTA KATARZYNA	201		KOSZALIN	POL	K40-54	5	K 13	00:16:03	00:32:36	00:48:59.44	8:10	7.3
6	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	98		SŁUPSK	POL	K40-54	6	K 27	00:18:49	00:37:06	00:55:42.86	9:17	6.5
7	URBAN JOANNA	62		KŁOS	POL	K40-54	7	K 28	00:17:56	00:36:41	00:55:53.77	9:19	6.4
8	ŚWIĘTANOWSKA JOANNA	89		KOSZALIN	POL	K40-54	8	K 35	00:20:44	00:40:18	00:59:34.36	9:55	6
9	ZASIMOWSKA EDYTA	54	BIEGAM BO LUBIĘ	KOSZALIN	POL	K40-54	9	K 42	00:21:19	00:42:12	01:01:50.21	10:18	5.8

**BIEG HERKULESA 6 KM, M40-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	DUDA GRZEGORZ	248	BEST BEASTS	BUKÓWKA	POL	M40-54	1	M 2	00:10:33	00:22:05	00:33:45.99	5:37	10.7
2	JABŁOŃSKI TOMASZ	246	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-54	2	M 15	00:12:03	00:24:54	00:37:45.03	6:17	9.5
3	PICK TOMASZ	108	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M40-54	3	M 16	00:12:19	00:25:37	00:38:18.48	6:23	9.4
4	MICHALAK GRZEGORZ	102	KARLINO BIEGAJ!	KARLINO	POL	M40-54	4	M 17	00:12:11	00:25:35	00:38:40.81	6:26	9.3
5	IWANIEC DARIUSZ	57	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-54	5	M 18	00:12:55	00:26:14	00:39:28.77	6:34	9.1



**BIEG HERKULESA 6 KM, M40-54 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
6	URBAŃSKI TOMASZ	97		BIAŁOGARD	POL	M40-54	6	M 21	00:12:44	00:26:26	00:40:01.48	6:40	9
7	MICERSKI TOMASZ	109	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-54	7	M 22	00:13:13	00:26:31	00:40:02.22	6:40	9
8	THEODOSE OLIVIER	61		MAREIL-MARLY	FRA	M40-54	8	M 26	00:13:06	00:27:06	00:41:17.10	6:53	8.7
9	PŁOSKI KRZYSZTOF	87	DARŁOWSKIE CHARTY	BOBOLIN	POL	M40-54	9	M 27	00:14:27	00:27:58	00:41:31.82	6:55	8.7
10	CAŁA BARTOSZ	22	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW	POL	M40-54	10	M 32	00:14:03	00:28:47	00:43:12.13	7:12	8.3
11	HAWRYŁAK MARCIN	249	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POL	M40-54	11	M 35	00:14:24	00:29:24	00:43:55.44	7:19	8.2
12	JAROSZEWSKI PRZEMYSŁAW	168		KOSZALIN	POL	M40-54	12	M 38	00:14:03	00:29:03	00:44:14.34	7:22	8.1
13	REMPLAKOWSKI KRZYSZTOF	82	WE RUN	ROSNOWO	POL	M40-54	13	M 48	00:15:22	00:30:32	00:45:45.30	7:37	7.9
14	ZASIMOWSKI ADAM	55	BIEGAM BO LUBIĘ	KOSZALIN	POL	M40-54	14	M 50	00:16:16	00:31:00	00:46:02.95	7:40	7.8
15	URBAŃSKI RAFAŁ	200	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M40-54	15	M 51	00:13:31	00:29:46	00:46:17.22	7:43	7.8
16	MAZUR MIROSŁAW	234		KOSZALIN	POL	M40-54	16	M 53	00:15:31	00:31:15	00:46:45.88	7:47	7.7
17	BUDZIŃSKI PAWEŁ	11	DRUŻYNA SZPIKU	KONIKOWO	POL	M40-54	17	M 55	00:15:26	00:31:18	00:47:09.08	7:51	7.6
18	DERESZ RAFAŁ	110	FALUBAZ	ZIELONA GÓRA	POL	M40-54	18	M 61	00:15:49	00:32:29	00:48:44.14	8:07	7.4
19	KAMINSKI TOMASZ	35	JW1223	KOSZALIN	POL	M40-54	19	M 62	00:16:11	00:32:45	00:48:44.42	8:07	7.4
20	GALICKI ROBERT	81		BOBOLICE	POL	M40-54	20	M 64	00:16:54	00:33:13	00:48:50.81	8:08	7.4
21	MURAWSKI WALDEMAR	208		KOSZALIN	POL	M40-54	21	M 67	00:16:07	00:33:04	00:49:46.47	8:17	7.2
22	NOWICKI PIOTR	210		ZDZIESOWICE	POL	M40-54	22	M 68	00:17:14	00:33:20	00:49:56.02	8:19	7.2
23	HARASYM DANIEL	195	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M40-54	23	M 85	00:18:27	00:36:41	00:54:44.15	9:07	6.6
24	LEWANDOWSKI PIOTR	185	ZASTOPIJ	KOSZALIN	POL	M40-54	24	M 86	00:19:32	00:37:44	00:56:18.14	9:23	6.4
25	LABUDA DARIUSZ	121		KOSZALIN	POL	M40-54	25	M 87	00:19:35	00:38:28	00:56:33.61	9:25	6.4
26	ZALEWSKI MARIUSZ	43	PORSHE	KOSZALIN	POL	M40-54	26	M 95	00:20:40	00:42:40	01:03:50.04	10:38	5.6
27	TABAK MAREK	138		KOSZALIN	POL	M40-54	27	M 97	00:22:33	00:44:56	01:07:27.85	11:14	5.3

**BIEG HERKULESA 6 KM, K55+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	73	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K55+	1	K 9	00:15:21	00:30:53	00:46:09.57	7:41	7.8
2	MARCZAK MAŁGORZATA	77		ŻELKOWO	POL	K55+	2	K 26	00:18:48	00:36:34	00:55:12.67	9:12	6.5

**BIEG HERKULESA 6 KM, M55+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	4km	Netto	min/km	km/h
1	JUSZCZAK KRZYSZTOF	48		KOSZALIN	POL	M55+	1	M 70	00:17:14	00:33:30	00:49:56.81	8:19	7.2
2	MRUGAŁSKI STANISŁAW	126		MIASTKO	POL	M55+	2	M 81	00:18:41	00:35:23	00:53:01.92	8:50	6.8
3	SUSKI JAN	241	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55+	3	M 90	00:19:08	00:39:28	00:58:32.02	9:45	6.2