

### III DECARUN KOSZALIN 5 KM

Organiser: Spółka Decathlon sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie  
Date: 2019-08-15  
Place: Koszalin  
Distance: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, OPEN

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PYSHNIAK KOSTIANTYN	282	TKKF KOSZALIN	DVORICHNA	UKR	M-20	1	M 1	00:08:02	00:16:14.85	3:15	18.5
2	SIÓDZIAK IGOR	252	7PRO SIÓDZIAK TEAM, MBC ,MKP	SZCZECINEK	POL	M-20	2	M 2	00:08:09	00:16:35.30	3:19	18.1
3	PERLIK TOMASZ	214	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-30	1	M 3	00:08:20	00:16:49.45	3:22	17.8
4	SIADAK ARKADIUSZ	249		KOSZALIN	POL	M-30	2	M 4	00:08:43	00:17:15.65	3:27	17.4
5	MAJKOWICZ RAFAŁ	165		KOSZALIN	POL	M-30	3	M 5	00:08:47	00:17:54.80	3:35	16.7
6	GOS MATEUSZ	73	START PUŁAWSKI WARKA	WARKA	POL	M-20	3	M 6	00:08:49	00:18:06.60	3:37	16.6
7	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	111		KOSZALIN	POL	M-40	1	M 7	00:09:10	00:18:13.65	3:38	16.5
8	RYKIEL MICHAŁ	243	DĄBROWSKI TEAM	BONIN	POL	M-30	4	M 8	00:09:04	00:18:25.30	3:41	16.3
9	ROKOSZ RADOSŁAW	346	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 9	00:09:21	00:18:44.50	3:44	16
10	ZUKAL PIOTR	324		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 10	00:09:21	00:18:46.70	3:45	16
11	MASŁOWSKI MATEUSZ	173	TEAM ROGELLI	SŁUPSK	POL	M-30	6	M 11	00:09:22	00:19:04.15	3:48	15.7
12	POŁUBIŃSKI PAWEŁ	225	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M-40	3	M 12	00:09:23	00:19:17.05	3:51	15.6
13	DĄBKOWSKI MACIEJ	48	7PRO SIÓDZIAK TEAM / MKP	SZCZECINEK	POL	M-20	4	M 13	00:09:40	00:19:21.70	3:52	15.5
14	PRZEWOŁOCKI MICHAŁ	227	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	7	M 14	00:09:28	00:19:25.10	3:53	15.5
15	SIENIAWSKI JAREK	250	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M-40	4	M 15	00:09:46	00:19:27.05	3:53	15.4
16	OPIELA PAWEŁ	202	7PRO SIÓDZIAK TEAM	SŁOSINKO	POL	M-20	5	M 16	00:09:41	00:19:28.40	3:53	15.4
17	LEWANDOWSKI JACEK	157	STARY BOREK	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 17	00:09:44	00:19:29.50	3:53	15.4
18	MAZUR EMILIUZ	174	DARŁOWSKI OGR	DARŁOWO	POL	M-40	6	M 18	00:09:49	00:19:48.80	3:57	15.1
19	CIASOŃ TOMASZ	38	ORSKOV FOODS TEAM	CZAPLINEK	POL	M-30	8	M 19	00:09:39	00:19:49.35	3:57	15.1
20	POPŁAWSKI DANIEL	226		KOSZALIN	POL	M-30	9	M 20	00:09:18	00:19:49.85	3:58	15.1
21	KUKIEŁA TOMASZ	151	ROZBIEGANY FUN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K	KOSZALIN	POL	M-40	7	M 21	00:09:43	00:20:00.35	4:00	15
22	WITKIEWICZ MAGDALENA	304	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-40	1	K 1	00:09:55	00:20:05.90	4:01	14.9
23	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	143		KOSZALIN	POL	M-40	8	M 22	00:10:03	00:20:30.45	4:06	14.6
24	RYBICKI ANDRZEJ	242	KB SPOKO SŁAWNÓ	MALECHOWO	POL	M-30	10	M 23	00:10:18	00:20:52.60	4:10	14.4
25	LIS STANISŁAW	343		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 24	00:10:14	00:20:59.65	4:12	14.3
26	SZPITER TOMASZ	3	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-50	1	M 25	00:10:22	00:21:05.90	4:13	14.2
27	KOWALIK NATALIA	138	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-20	1	K 2	00:09:53	00:21:22.30	4:16	14
28	OLCZAK KRZYSZTOF	198		SIAŃÓW	POL	M-30	12	M 26	00:10:45	00:21:22.45	4:16	14
29	RADOMSKI HERONIM	231	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-50	2	M 27	00:10:29	00:21:23.35	4:16	14
30	BŁASZCZYK PIOTR	14		CZAPLINEK	POL	M-40	9	M 28	00:10:38	00:21:24.50	4:16	14
31	SOSNOWSKI TOMASZ	260	FPP FUNKCJONALNOŚĆ PONAD POMPE	KOSZALIN	POL	M-20	6	M 29	00:10:47	00:21:34.15	4:18	13.9
32	PAWŁOWICZ ROLAND	210	7PRO SIÓDZIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M-20	7	M 30	00:10:46	00:21:45.60	4:21	13.8
33	MARCINIAK MICHAŁ	168		POLANÓW	POL	M-20	8	M 31	00:10:40	00:21:45.90	4:21	13.8
34	DAVIES CHRIS	47		LINCOLN	GBR	M-30	13	M 32	00:10:36	00:21:48.20	4:21	13.8
35	WEBER PAWEŁ	292	FPP	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 33	00:10:47	00:21:50.60	4:22	13.7
36	HAWRYŁAK MARCIN	85	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POL	M-50	3	M 34	00:10:38	00:21:50.80	4:22	13.7
37	GOZDZIK-ZARĘBA ANETA	75	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁÓDŹ	POL	K-30	1	K 3	00:10:39	00:21:52.75	4:22	13.7
38	RUTKOWSKI RYSZARD	240	RUNKING	SIAŃÓW	POL	M-50	4	M 35	00:10:52	00:22:06.00	4:25	13.6
39	BIENKOWSKI TOMASZ	169		NIEKŁONICE	POL	M-30	15	M 36	00:10:55	00:22:13.40	4:26	13.5
40	THOMAS DANIEL	281	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-30	16	M 37	00:10:52	00:22:14.50	4:26	13.5
41	KONOWALSKI BARTOSZ	131		OSTROŁĘKA	POL	M-40	10	M 38	00:11:08	00:22:15.05	4:27	13.5
42	KLENIIEWSKI PIOTR	121	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	5	M 39	00:11:01	00:22:21.20	4:28	13.4
43	IWANIEC DAREK	93	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	11	M 40	00:10:54	00:22:21.85	4:28	13.4
44	PASIEKA AGNIESZKA	209	UKL FENIKS ŚWIDWIN/ 21 BLT	ŚWIDWIN	POL	K-30	2	K 4	00:10:55	00:22:22.65	4:28	13.4
45	HOREGLAD PAWEŁ	91	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M-20	9	M 41	00:10:24	00:22:23.10	4:28	13.4

**III DECARUN KOSZALIN 5 KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
46	ZAKIELARZ JAN	316	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-60+	1	M 42	00:11:01	00:22:27.20	4:29	13.4
47	PERLIK KATARZYNA	213	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	K-20	2	K 5	00:11:19	00:22:27.30	4:29	13.4
48	ADAMOWICZ PAWEŁ	344		KONIKOWO	POL	M-30	17	M 43	00:10:47	00:22:31.10	4:30	13.3
49	MINKO MARIOLA	182		MIASTKO	POL	K-30	3	K 6	00:10:51	00:22:38.05	4:31	13.3
50	WILKOWSKI KRZYSZTOF	301	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M-40	12	M 44	00:11:23	00:22:57.80	4:35	13.1
51	GOSTOMCZYK KRZYSZTOF	74	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	13	M 45	00:11:23	00:23:04.65	4:37	13
52	BOREK DANIEL	21		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 46	00:11:22	00:23:06.65	4:37	13
53	ZAKIELARZ PIOTR	315	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-30	19	M 47	00:11:28	00:23:08.45	4:37	13
54	HAMALA MARCIN	342	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	20	M 48	00:11:38	00:23:15.85	4:39	12.9
55	BLICHARZ MONIKA	13	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	4	K 7	00:11:39	00:23:16.15	4:39	12.9
56	REDLICKI PIOTR	340		SZCZECINEK	POL	M-30	21	M 49	00:11:37	00:23:19.40	4:39	12.9
57	MIKUSZEWSKI ARKADIUSZ	83		BIAŁY BÓR	POL	M-30	22	M 50	00:12:02	00:23:19.80	4:40	12.9
58	KRUKOWSKA MAGDALENA	229	UKS DOJLIDY	DRZONOWO	POL	K-30	5	K 8	00:12:02	00:23:19.90	4:40	12.9
59	KULCZYK KATARZYNA	334	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K-30	6	K 9	00:11:41	00:23:21.65	4:40	12.8
60	BORYS JUSTYNA	23		KOSZALIN	POL	K-30	7	K 10	00:11:35	00:23:30.70	4:42	12.8
61	NERC PATRYCJA	195	7PRO SIÓDZIAK TEAM / MKP	SZCZECINEK	POL	K-20	3	K 11	00:12:07	00:23:59.70	4:47	12.5
62	JAWORSKI ROBERT	63		PIESZCZ	POL	M-40	14	M 51	00:11:46	00:24:00.20	4:48	12.5
63	ROMBALSKA JULIA	234	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	K-20	4	K 12	00:12:11	00:24:01.25	4:48	12.5
64	DAJBROWSKA ALICJA	49	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	1	K 13	00:12:09	00:24:02.40	4:48	12.5
65	JASIENIECKI PIOTR	99	KP ZEFIR WYSZEWO	KOSZALIN	POL	M-40	15	M 52	00:11:49	00:24:08.95	4:49	12.4
66	OLEARCZYK PATRYK	159	BOBOLICKIE BRACTWO BIEGOWE	BOBOLICE	POL	M-20	10	M 53	00:12:58	00:24:12.45	4:50	12.4
67	KRUPIŃSKA BEATA	145	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	K-40	2	K 14	00:11:48	00:24:14.20	4:50	12.4
68	BOGACKI TOMASZ	19	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	2	M 54	00:12:05	00:24:14.85	4:51	12.4
69	SERKOWSKA MAGDALENA	248	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	K-20	5	K 15	00:11:40	00:24:18.05	4:51	12.3
70	BIENKOWSKI JAROSŁAW	11	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	M-20	11	M 55	00:11:57	00:24:24.00	4:52	12.3
71	GAWIECKI PIOTR	65	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	16	M 56	00:12:03	00:24:24.10	4:52	12.3
72	MEJER ALEKSANDRA	175		ROSNOWO	POL	K-20	6	K 16	00:12:02	00:24:39.60	4:56	12.2
73	GROT PAULINA	79		KOŚCIERZYNA	POL	K-20	7	K 17	00:11:21	00:24:42.05	4:56	12.1
74	WRÓBLEWSKI MATEUSZ	311		KOSZALIN	POL	M-20	12	M 57	00:12:49	00:24:44.90	4:57	12.1
75	KARWAN KRYSZTIAN	109	AUTOSTORE	KOSZALIN	POL	M-30	23	M 58	00:12:02	00:24:48.85	4:57	12.1
76	HAŁKA ARKADIUSZ	82	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-40	17	M 59	00:12:09	00:24:49.05	4:57	12.1
77	PEATOSZ MAGDA	223		KARLINO	POL	K-20	8	K 18	00:11:57	00:24:54.05	4:58	12
78	SOLNICA WALDEMAR	258	KOSZALIN CASTORAMA	KOSZALIN	POL	M-30	24	M 60	00:12:11	00:24:57.40	4:59	12
79	GLEWICZ SYLWIA	67		KOSZALIN	POL	K-30	8	K 19	00:12:42	00:24:59.35	4:59	12
80	NADOLNY KRZYSZTOF	193		KOSZALIN	POL	M-30	25	M 61	00:12:44	00:25:06.45	5:01	12
81	BUTOWICZ ADAM	32		SZCZECINEK	POL	M-50	6	M 62	00:12:25	00:25:09.65	5:02	11.9
82	ZAREMBA TOMASZ	318		KOSZALIN	POL	M-30	26	M 63	00:12:10	00:25:22.65	5:04	11.8
83	KORUBA ROBERT	135	MORSACZEBIEGACZE	NIEKŁONICE	POL	M-50	7	M 64	00:12:38	00:25:28.30	5:05	11.8
84	RADZIUSZ ILONA	87		KOSZALIN	POL	K-30	9	K 20	00:12:25	00:25:34.45	5:07	11.7
85	SAWIŃSKI JACEK	246		KOSZALIN	POL	M-40	18	M 65	00:12:13	00:25:37.70	5:07	11.7
86	KASPRZYK BOGDAN	110	KM PSP KOSZALIN / JRG 2	MŚCICE	POL	M-40	19	M 66	00:12:42	00:25:45.70	5:09	11.7
87	CZUB MACIEK	45		SZCZECINEK	POL	M-20	13	M 67	00:12:05	00:25:46.75	5:09	11.6
88	SEMSKIN SERGEY	94		SŁAWSKO	UKR	M-30	27	M 68	00:13:01	00:26:09.60	5:13	11.5
89	HESTKOWSKA KATARZYNA	89		SZCZECINEK	POL	K-20	9	K 21	00:12:40	00:26:17.35	5:15	11.4
90	BOGACKA LUCYNA	18	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60+	1	K 22	00:12:56	00:26:20.50	5:16	11.4
91	BASŹYK AGNIESZKA	7	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	10	K 23	00:12:52	00:26:26.75	5:17	11.3
92	JANUSZEWSKI JACEK	97	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	8	M 69	00:13:03	00:26:39.60	5:20	11.3
93	PIETRZAK MARIOLA	218	ROZBIEGANY KOSZALIN BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	2	K 24	00:12:53	00:26:43.95	5:20	11.2
94	GRZESIUK ALICJA	81		MIASTKO	POL	K-20	10	K 25	00:12:25	00:26:46.55	5:21	11.2
95	SŁOMSKI ZENON	254	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE	POL	M-60+	3	M 70	00:13:02	00:26:58.05	5:23	11.1
96	GOLEC ANNA	70		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 26	00:13:17	00:27:14.60	5:26	11
97	BIERNAT MARTA	12		KOSZALIN	POL	K-30	11	K 27	00:13:12	00:27:17.30	5:27	11
98	MARCZAK MAŁGORZATA	171		ŻELKOWO	POL	K-50	3	K 28	00:13:18	00:27:23.95	5:28	10.9
99	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	28		KOSZALIN	POL	M-30	28	M 71	00:13:03	00:27:31.70	5:30	10.9
100	MITUNIEWICZ RENATA	184		KOSZALIN	POL	K-50	4	K 29	00:13:41	00:27:33.30	5:30	10.9
101	MACIEJEWSKI MACIEJ	163	FPP	KOSZALIN	POL	M-30	29	M 72	00:13:23	00:27:33.65	5:30	10.9

**III DECARUN KOSZALIN 5 KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.						
102	ZAKIELARZ ADRIANA	314		JASTROWIE	POL	K-30	12	K 30	00:13:18	00:27:38.55	5:31	10.9	
103	WIOREK KATARZYNA	86		SIANÓW	POL	K-30	13	K 31	00:13:39	00:28:05.40	5:37	10.7	
104	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	269		USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	14	K 32	00:13:58	00:28:05.40	5:37	10.7	
105	ŁUBKOWSKA MAGDALENA	350		SŁUPSK	POL	K-40	4	K 33	00:13:41	00:28:08.20	5:37	10.7	
106	KĄŻMIERCZAK ALEKSANDRA	114		KOSZALIN	POL	K-20	11	K 34	00:13:28	00:28:16.20	5:39	10.6	
107	SZABAT DARIA	270	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-20	12	K 35	00:14:51	00:28:17.55	5:39	10.6	
108	KRZEMIŃSKI ANDRZEJ	147		KOSZALIN	POL	M-50	9	M 73	00:14:05	00:28:19.20	5:39	10.6	
109	NIEGMAŃSKA PAULINA	196		CZARNE	POL	K-20	13	K 36	00:13:51	00:28:26.35	5:41	10.6	
110	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	167		KOSZALIN	POL	K-30	15	K 37	00:13:57	00:28:32.05	5:42	10.5	
111	WITEK ADRIAN	302		BIAŁOGARD	POL	M-20	14	M 74	00:14:00	00:28:32.80	5:42	10.5	
112	GAWIECKA MARIOLA	64	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 38	00:14:11	00:28:43.10	5:44	10.4	
113	PACUCHA PAULINA	205		KOSZALIN	POL	K-20	14	K 39	00:13:33	00:28:54.50	5:46	10.4	
114	SŁUPECKA ANETA	255		KOSZALIN	POL	K-30	16	K 40	00:13:53	00:29:07.30	5:49	10.3	
115	JASIEŃSKA BEATA	98	KP ZEFIR WYSZEWO	KOSZALIN	POL	K-50	5	K 41	00:14:27	00:29:18.30	5:51	10.2	
116	BIAZIK MARTA	10		KOSZALIN	POL	K-20	15	K 42	00:14:13	00:29:20.10	5:52	10.2	
117	JUSZCZYK AGNIESZKA	103	ANOX TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	17	K 43	00:14:05	00:29:29.00	5:53	10.2	
118	KLIMKOWSKA MARIA	122		KOSZALIN	POL	K-40	6	K 44	00:14:23	00:29:34.00	5:54	10.1	
119	KLIMKOWSKI PAWEŁ	123		KOSZALIN	POL	M-40	20	M 75	00:14:23	00:29:34.05	5:54	10.1	
120	KĄŻMIERCZAK MONIKA	115		BEŁCHATÓW	POL	K-30	18	K 45	00:14:43	00:29:35.90	5:55	10.1	
121	ZDYB BARBARA	319		KOSZALIN	POL	K-30	19	K 46	00:14:52	00:29:35.95	5:55	10.1	
122	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	68		KOSZALIN	POL	M-60+	4	M 76	00:13:58	00:29:36.75	5:55	10.1	
123	WYSOCKI KRYSZTIAN	312		SIANÓW	POL	M-20	15	M 77	00:14:45	00:29:40.15	5:56	10.1	
124	BRZEZIŃSKI DARIUSZ	27	BRUNNERS	KRAKÓW	POL	M-30	30	M 78	00:14:50	00:29:48.20	5:57	10.1	
125	PODRAZA - OLECH DAGMARA	224		KOSZALIN	POL	K-40	7	K 47	00:14:58	00:30:02.20	6:00	10	
126	SADOSKA MIRKA	245		SIANÓW	POL	K-20	16	K 48	00:14:46	00:30:04.50	6:01	10	
127	KILJAN SYLWIA	118		KOŁOBRZEG	POL	K-30	20	K 49	00:14:35	00:30:15.20	6:03	9.9	
128	ZACHCIAŁ PAWEŁ	313	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	31	M 79	00:14:04	00:30:17.05	6:03	9.9	
129	KOPEC KLAUDIA	133	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	K-20	17	K 50	00:14:11	00:30:19.10	6:03	9.9	
130	WACHHOLZ BEATA	50	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K-40	8	K 51	00:14:41	00:30:20.75	6:04	9.9	
131	GRUDZIŃSKI ARKADIUSZ	80	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	32	M 80	00:14:04	00:30:41.00	6:08	9.8	
132	PAŃCZYK JUSTYNA	208		KOSZALIN	POL	K-40	9	K 52	00:15:26	00:30:44.55	6:08	9.8	
133	SEEWALD AGNIESZKA	247	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-30	21	K 53	00:15:25	00:30:44.95	6:09	9.8	
134	CICHOSZ JERZY	39		KOSZALIN	POL	M-60+	5	M 81	00:15:06	00:30:57.75	6:11	9.7	
135	WĘCŁAW JOANNA	294		SZCZECINEK	POL	K-30	22	K 54	00:15:03	00:30:59.80	6:11	9.7	
136	ZUKAL ALEKSANDRA	325		KOSZALIN	POL	K-40	10	K 55	00:14:54	00:31:17.00	6:15	9.6	
137	WĘCŁAW SŁAWOMIR	295		SZCZECINEK	POL	M-30	33	M 82	00:15:20	00:31:18.05	6:15	9.6	
138	KIEDOS DARIUSZ	117	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	34	M 83	00:14:04	00:31:18.40	6:15	9.6	
139	KAMIŃSKA MONIKA	105	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN - ZDRÓJ	POL	K-40	11	K 56	00:15:22	00:31:21.25	6:16	9.6	
140	MACIEJEWSKI TOMASZ	162		USTKA	POL	M-40	21	M 84	00:15:11	00:31:31.85	6:18	9.5	
141	RYBAKOWSKA URSZULA	241		KOSZALIN	POL	K-30	23	K 57	00:15:00	00:31:42.40	6:20	9.5	
142	BODNAR JOANNA	16	POŁCZYN BIEGA :-)	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K-30	24	K 58	00:15:32	00:31:49.70	6:22	9.4	
143	WENTA MALWINA	293		KOŁOBRZEG	POL	K-30	25	K 59	00:15:38	00:32:00.20	6:24	9.4	
144	JEWUŁA AGATA	100	DRUŻYNA SZPIKU	KOSZALIN	POL	K-30	26	K 60	00:15:39	00:32:01.55	6:24	9.4	
145	WOJTKOWIAK WIOLETA	308		KOSZALIN	POL	K-30	27	K 61	00:14:28	00:32:07.35	6:25	9.3	
146	GNACINSKI KRZYSZTOF	69		PETERBOROUGH	GBR	M-30	35	M 85	00:15:09	00:32:27.50	6:29	9.2	
147	HESTKOWSKI ŁUKASZ	90		SZCZECINEK	POL	M-30	36	M 86	00:16:15	00:32:33.55	6:30	9.2	
148	TUROWSKA AGATA	348	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-20	18	K 62	00:15:24	00:32:37.85	6:31	9.2	
149	SZWAJKOWSKA KLAUDIA	347	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-20	19	K 63	00:15:25	00:32:37.90	6:31	9.2	
150	MRUGAJSKI STANISŁAW	190	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-50	10	M 87	00:15:45	00:33:01.90	6:36	9.1	
151	RULEWICZ ARTUR	238		ASKIM	NOR	M-50	11	M 88	00:16:12	00:33:19.00	6:39	9	
152	BAWOŁ WIOLETA	8	:-)	KRĘPA	POL	K-40	12	K 64	00:16:18	00:33:40.15	6:44	8.9	
153	TRACZ JADWIGA	283		BIESIEKIERZ	POL	K-40	13	K 65	00:16:08	00:33:43.30	6:44	8.9	
154	TUROWSKA AGNIESZKA	285		KOSZALIN	POL	K-40	14	K 66	00:16:20	00:33:47.10	6:45	8.9	
155	SIENICKA HELENA	251	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K-30	28	K 67	00:15:55	00:33:48.35	6:45	8.9	
156	JANISZEWSKI KACPER	95	AUTOSTORE	KOSZALIN	POL	M-20	16	M 89	00:15:49	00:34:34.45	6:54	8.7	
157	WOJTKOWIAK PAULINA	307		KOSZALIN	POL	K-20	20	K 68	00:17:08	00:35:11.20	7:02	8.5	

### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
158	STASYŃSKA MARIANNA	265	BTC,,ORZEŁ"	BIAŁOGARD	POL	K-60+	2	K 69	00:17:11	00:35:36.35	7:07	8.4
159	KARNICKI ARTUR	148		KOSZALIN	POL	M-40	22	M 90	00:17:14	00:35:53.70	7:10	8.4
160	MARTKO AGNIESZKA	172		KATOWICE	POL	K-30	29	K 70	00:16:49	00:36:08.25	7:13	8.3
161	BOŚ DARIA	25		SŁUPSK	POL	K-30	30	K 71	00:17:32	00:36:37.00	7:19	8.2
162	MONDRON PAWEŁ	187		KOSZALIN	POL	M-40	23	M 91	00:17:15	00:37:22.35	7:28	8
163	ŚNIEŻKO BEATA	278		KOSZALIN	POL	K-30	31	K 72	00:17:25	00:37:28.40	7:29	8
164	CZEKAŁSKI MATEUSZ	43		SKIBNO	POL	M-30	37	M 92	00:17:25	00:38:03.20	7:36	7.9
165	MONDRON KATARZYNA	186		KOSZALIN	POL	K-40	15	K 73	00:20:54	00:41:45.20	8:21	7.2
166	SZCZEBLEWSKI JÓZEF	271		MANOWO	POL	M-60+	6	M 93	00:27:50	00:46:50.00	9:22	6.4
167	BARTNIK MARIAN	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	7	M 94	00:24:04	00:49:34.05	9:54	6.1

### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, K-Open

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITKIEWICZ MAGDALENA	304	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-40	1	K 1	00:09:55	00:20:05.90	4:01	14.9
2	KOWALIK NATALIA	138	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-20	1	K 2	00:09:53	00:21:22.30	4:16	14
3	GOZDZIK-ZARĘBA ANETA	75	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁÓDŹ	POL	K-30	1	K 3	00:10:39	00:21:52.75	4:22	13.7
4	PASIEKA AGNIESZKA	209	UKL FENIKS ŚWIDWIN/ 21 BLT	ŚWIDWIN	POL	K-30	2	K 4	00:10:55	00:22:22.65	4:28	13.4
5	PERLIK KATARZYNA	213	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	K-20	2	K 5	00:11:19	00:22:27.30	4:29	13.4
6	MINKO MARIOLA	182		MIASTKO	POL	K-30	3	K 6	00:10:51	00:22:38.05	4:31	13.3
7	BLICHAZ MONIKA	13	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	4	K 7	00:11:39	00:23:16.15	4:39	12.9
8	KRUKOWSKA MAGDALENA	229	UKS DOJLIDY	DRZONOWO	POL	K-30	5	K 8	00:12:02	00:23:19.90	4:40	12.9
9	KULCZYK KATARZYNA	334	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K-30	6	K 9	00:11:41	00:23:21.65	4:40	12.8
10	BORYS JUSTYNA	23		KOSZALIN	POL	K-30	7	K 10	00:11:35	00:23:30.70	4:42	12.8
11	NERC PATRYCJA	195	7PRO SIÓDZIAK TEAM / MKP	SZCZECINEK	POL	K-20	3	K 11	00:12:07	00:23:59.70	4:47	12.5
12	ROMBAŁSKA JULIA	234	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	K-20	4	K 12	00:12:11	00:24:01.25	4:48	12.5
13	DĄBROWSKA ALICJA	49	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	1	K 13	00:12:09	00:24:02.40	4:48	12.5
14	KRUPIŃSKA BEATA	145	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	K-40	2	K 14	00:11:48	00:24:14.20	4:50	12.4
15	SERKOWSKA MAGDALENA	248	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	K-20	5	K 15	00:11:40	00:24:18.05	4:51	12.3
16	MEJER ALEKSANDRA	175		ROSNOWO	POL	K-20	6	K 16	00:12:02	00:24:39.60	4:56	12.2
17	GROT PAULINA	79		KOŚCIERZYNA	POL	K-20	7	K 17	00:11:21	00:24:42.05	4:56	12.1
18	PLĄTOSZ MAGDA	223		KARLINO	POL	K-20	8	K 18	00:11:57	00:24:54.05	4:58	12
19	GLEWICZ SYLWIA	67		KOSZALIN	POL	K-30	8	K 19	00:12:42	00:24:59.35	4:59	12
20	RADZIUSZ IŁONA	87		KOSZALIN	POL	K-30	9	K 20	00:12:25	00:25:34.45	5:07	11.7
21	HESTKOWSKA KATARZYNA	89		SZCZECINEK	POL	K-20	9	K 21	00:12:40	00:26:17.35	5:15	11.4
22	BOGACKA LUCYNA	18	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60+	1	K 22	00:12:56	00:26:20.50	5:16	11.4
23	BASŁYK AGNIESZKA	7	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	10	K 23	00:12:52	00:26:26.75	5:17	11.3
24	PIETRZAK MARIOLA	218	ROZBIEGANY KOSZALIN BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	2	K 24	00:12:53	00:26:43.95	5:20	11.2
25	GRZESIUK ALICJA	81		MIASTKO	POL	K-20	10	K 25	00:12:25	00:26:46.55	5:21	11.2
26	GOLEC ANNA	70		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 26	00:13:17	00:27:14.60	5:26	11
27	BIERNAT MARTA	12		KOSZALIN	POL	K-30	11	K 27	00:13:12	00:27:17.30	5:27	11
28	MARCZAK MAŁGORZATA	171		ŻELKOWO	POL	K-50	3	K 28	00:13:18	00:27:23.95	5:28	10.9
29	MITUNIEWICZ RENATA	184		KOSZALIN	POL	K-50	4	K 29	00:13:41	00:27:33.30	5:30	10.9
30	ZAKIELARZ ADRIANA	314		JASTROWIE	POL	K-30	12	K 30	00:13:18	00:27:38.55	5:31	10.9
31	WIOREK KATARZYNA	86		SIANÓW	POL	K-30	13	K 31	00:13:39	00:28:05.40	5:37	10.7
32	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	269		USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	14	K 32	00:13:58	00:28:05.40	5:37	10.7
33	ŁUBKOWSKA MAGDALENA	350		SŁUPSK	POL	K-40	4	K 33	00:13:41	00:28:08.20	5:37	10.7
34	KĄZMIERCZAK ALEKSANDRA	114		KOSZALIN	POL	K-20	11	K 34	00:13:28	00:28:16.20	5:39	10.6
35	SZABAT DARIA	270	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-20	12	K 35	00:14:51	00:28:17.55	5:39	10.6
36	NIEGMAŃSKA PAULINA	196		CZARNE	POL	K-20	13	K 36	00:13:51	00:28:26.35	5:41	10.6
37	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	167		KOSZALIN	POL	K-30	15	K 37	00:13:57	00:28:32.05	5:42	10.5
38	GAWIECKA MARIOLA	64	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 38	00:14:11	00:28:43.10	5:44	10.4
39	PACUCHA PAULINA	205		KOSZALIN	POL	K-20	14	K 39	00:13:33	00:28:54.50	5:46	10.4
40	SŁUPECKA ANETA	255		KOSZALIN	POL	K-30	16	K 40	00:13:53	00:29:07.30	5:49	10.3

### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, K-Open c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
41	JASIENIEKA BEATA	98	KP ZEFIR WYSZEWO	KOSZALIN	POL	K-50	5	K 41	00:14:27	00:29:18.30	5:51	10.2
42	BIAZIK MARTA	10		KOSZALIN	POL	K-20	15	K 42	00:14:13	00:29:20.10	5:52	10.2
43	JUSZCZYK AGNIESZKA	103	ANOX TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	17	K 43	00:14:05	00:29:29.00	5:53	10.2
44	KLIMKOWSKA MARIA	122		KOSZALIN	POL	K-40	6	K 44	00:14:23	00:29:34.00	5:54	10.1
45	KĄZMIERCZAK MONIKA	115		BEŁCHATÓW	POL	K-30	18	K 45	00:14:43	00:29:35.90	5:55	10.1
46	ZDYB BARBARA	319		KOSZALIN	POL	K-30	19	K 46	00:14:52	00:29:35.95	5:55	10.1
47	PODRAZA - OLECH DAGMARA	224		KOSZALIN	POL	K-40	7	K 47	00:14:58	00:30:02.20	6:00	10
48	SADOSKA MIRKA	245		SIANÓW	POL	K-20	16	K 48	00:14:46	00:30:04.50	6:01	10
49	KIJAN SYLWIA	118		KOŁOBRZEG	POL	K-30	20	K 49	00:14:35	00:30:15.20	6:03	9.9
50	KOPEĆ KLAUDIA	133	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	K-20	17	K 50	00:14:11	00:30:19.10	6:03	9.9
51	WACHHOLZ BEATA	50	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K-40	8	K 51	00:14:41	00:30:20.75	6:04	9.9
52	PAŃCZYK JUSTYNA	208		KOSZALIN	POL	K-40	9	K 52	00:15:26	00:30:44.55	6:08	9.8
53	SEEWALD AGNIESZKA	247	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-30	21	K 53	00:15:25	00:30:44.95	6:09	9.8
54	WĘCŁAW JOANNA	294		SZCZECINEK	POL	K-30	22	K 54	00:15:03	00:30:59.80	6:11	9.7
55	ZUKAL ALEKSANDRA	325		KOSZALIN	POL	K-40	10	K 55	00:14:54	00:31:17.00	6:15	9.6
56	KAMIŃSKA MONIKA	105	POŁCZYŃ BIEGA	POŁCZYŃ - ZDRÓJ	POL	K-40	11	K 56	00:15:22	00:31:21.25	6:16	9.6
57	RYBAKOWSKA URSZULA	241		KOSZALIN	POL	K-30	23	K 57	00:15:00	00:31:42.40	6:20	9.5
58	BODNAR JOANNA	16	POŁCZYŃ BIEGA :-)	POŁCZYŃ-ZDRÓJ	POL	K-30	24	K 58	00:15:32	00:31:49.70	6:22	9.4
59	WENTA MALWINA	293		KOŁOBRZEG	POL	K-30	25	K 59	00:15:38	00:32:00.20	6:24	9.4
60	JEWUŁA AGATA	100	DRUŻYNA SZPIKU	KOSZALIN	POL	K-30	26	K 60	00:15:39	00:32:01.55	6:24	9.4
61	WOJTKOWIAK WIOLETA	308		KOSZALIN	POL	K-30	27	K 61	00:14:28	00:32:07.35	6:25	9.3
62	TUROWSKA AGATA	348	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-20	18	K 62	00:15:24	00:32:37.85	6:31	9.2
63	SZWAJKOWSKA KLAUDIA	347	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-20	19	K 63	00:15:25	00:32:37.90	6:31	9.2
64	BAWOŁ WIOLETA	8	:-)	KRĘPA	POL	K-40	12	K 64	00:16:18	00:33:40.15	6:44	8.9
65	TRACZ JADWIGA	283		BIESIEKIERZ	POL	K-40	13	K 65	00:16:08	00:33:43.30	6:44	8.9
66	TUROWSKA AGNIESZKA	285		KOSZALIN	POL	K-40	14	K 66	00:16:20	00:33:47.10	6:45	8.9
67	SIENICKA HELENA	251	POŁCZYŃ BIEGA	POŁCZYŃ-ZDRÓJ	POL	K-30	28	K 67	00:15:55	00:33:48.35	6:45	8.9
68	WOJTKOWIAK PAULINA	307		KOSZALIN	POL	K-20	20	K 68	00:17:08	00:35:11.20	7:02	8.5
69	STASYŃSKA MARIANNA	265	BTC,,ORZEŁ"	BIAŁOGARD	POL	K-60+	2	K 69	00:17:11	00:35:36.35	7:07	8.4
70	MARTKO AGNIESZKA	172		KATOWICE	POL	K-30	29	K 70	00:16:49	00:36:08.25	7:13	8.3
71	BOŚ DARIA	25		SŁUPSK	POL	K-30	30	K 71	00:17:32	00:36:37.00	7:19	8.2
72	ŚNIEŻKO BEATA	278		KOSZALIN	POL	K-30	31	K 72	00:17:25	00:37:28.40	7:29	8
73	MONDRON KATARZYNA	186		KOSZALIN	POL	K-40	15	K 73	00:20:54	00:41:45.20	8:21	7.2

### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, M-Open

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PYSHNIAK KOSTIANTYN	282	TKKF KOSZALIN	DVORICHNA	UKR	M-20	1	M 1	00:08:02	00:16:14.85	3:15	18.5
2	SIÓDIAK IGOR	252	7PRO SIÓDIAK TEAM, MBC ,MKP	SZCZECINEK	POL	M-20	2	M 2	00:08:09	00:16:35.30	3:19	18.1
3	PERLIK TOMASZ	214	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-30	1	M 3	00:08:20	00:16:49.45	3:22	17.8
4	SIADAK ARKADIUSZ	249		KOSZALIN	POL	M-30	2	M 4	00:08:43	00:17:15.65	3:27	17.4
5	MAJKOWICZ RAFAŁ	165		KOSZALIN	POL	M-30	3	M 5	00:08:47	00:17:54.80	3:35	16.7
6	GOS MATEUSZ	73	START PUŁAWSKI WARKA	WARKA	POL	M-20	3	M 6	00:08:49	00:18:06.60	3:37	16.6
7	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	111		KOSZALIN	POL	M-40	1	M 7	00:09:10	00:18:13.65	3:38	16.5
8	RYKIEL MICHAŁ	243	DĄBROWSKI TEAM	BONIN	POL	M-30	4	M 8	00:09:04	00:18:25.30	3:41	16.3
9	ROKOSZ RADOSŁAW	346	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 9	00:09:21	00:18:44.50	3:44	16
10	ZUKAL PIOTR	324		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 10	00:09:21	00:18:46.70	3:45	16
11	MASŁOWSKI MATEUSZ	173	TEAM ROGELLI	SŁUPSK	POL	M-30	6	M 11	00:09:22	00:19:04.15	3:48	15.7
12	POŁUBIŃSKI PAWEŁ	225	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M-40	3	M 12	00:09:23	00:19:17.05	3:51	15.6
13	DĄBKOWSKI MACIEJ	48	7PRO SIÓDIAK TEAM / MKP	SZCZECINEK	POL	M-20	4	M 13	00:09:40	00:19:21.70	3:52	15.5
14	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	227	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	7	M 14	00:09:28	00:19:25.10	3:53	15.5
15	SIENIAWSKI JAREK	250	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M-40	4	M 15	00:09:46	00:19:27.05	3:53	15.4
16	OPIELA PAWEŁ	202	7PRO SIÓDIAK TEAM	SŁOSINKO	POL	M-20	5	M 16	00:09:41	00:19:28.40	3:53	15.4
17	LEWANDOWSKI JACEK	157	STARY BOREK	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 17	00:09:44	00:19:29.50	3:53	15.4
18	MAZUR EMILIUSZ	174	DARŁOWSKI OGR	DARŁOWO	POL	M-40	6	M 18	00:09:49	00:19:48.80	3:57	15.1
19	CIASTON TOMASZ	38	ORSKOV FOODS TEAM	CZAPLINEK	POL	M-30	8	M 19	00:09:39	00:19:49.35	3:57	15.1

**III DECARUN KOSZALIN 5 KM, M-Open c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
20	POPLAWSKI DANIEL	226		KOSZALIN	POL	M-30	9	M 20	00:09:18	00:19:49.85	3:58	15.1
21	KUKIEŁA TOMASZ	151	ROZBIEGANY FUN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K	KOSZALIN	POL	M-40	7	M 21	00:09:43	00:20:00.35	4:00	15
22	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	143		KOSZALIN	POL	M-40	8	M 22	00:10:03	00:20:30.45	4:06	14.6
23	RYBICKI ANDRZEJ	242	KB SPOKO SŁAWNO	MAŁECHOWO	POL	M-30	10	M 23	00:10:18	00:20:52.60	4:10	14.4
24	LIS STANISŁAW	343		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 24	00:10:14	00:20:59.65	4:12	14.3
25	SZPITER TOMASZ	3	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-50	1	M 25	00:10:22	00:21:05.90	4:13	14.2
26	OLCZAK KRZYSZTOF	198		SIANÓW	POL	M-30	12	M 26	00:10:45	00:21:22.45	4:16	14
27	RADOMSKI HERONIM	231	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-50	2	M 27	00:10:29	00:21:23.35	4:16	14
28	BŁASZCZYK PIOTR	14		CZAPLINEK	POL	M-40	9	M 28	00:10:38	00:21:24.50	4:16	14
29	SOSNOWSKI TOMASZ	260	FPP FUNKCJONALNOŚĆ PONAD POMPE	KOSZALIN	POL	M-20	6	M 29	00:10:47	00:21:34.15	4:18	13.9
30	PAWŁOWICZ ROLAND	210	7PRO SIÓDZIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M-20	7	M 30	00:10:46	00:21:45.60	4:21	13.8
31	MARCINIAK MICHAŁ	168		POLANÓW	POL	M-20	8	M 31	00:10:40	00:21:45.90	4:21	13.8
32	DAVIES CHRIS	47		LINCOLN	GBR	M-30	13	M 32	00:10:36	00:21:48.20	4:21	13.8
33	WEBER PAWEŁ	292	FPP	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 33	00:10:47	00:21:50.60	4:22	13.7
34	HAWRYŁAK MARCIN	85	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POL	M-50	3	M 34	00:10:38	00:21:50.80	4:22	13.7
35	RUTKOWSKI RYSZARD	240	RUNKING	SIANÓW	POL	M-50	4	M 35	00:10:52	00:22:06.00	4:25	13.6
36	BIENKOWSKI TOMASZ	169		NIEKŁONICE	POL	M-30	15	M 36	00:10:55	00:22:13.40	4:26	13.5
37	THOMAS DANIEL	281	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-30	16	M 37	00:10:52	00:22:14.50	4:26	13.5
38	KONOWALSKI BARTOSZ	131		OSTROŁĘKA	POL	M-40	10	M 38	00:11:08	00:22:15.05	4:27	13.5
39	KLENIEWSKI PIOTR	121	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	5	M 39	00:11:01	00:22:21.20	4:28	13.4
40	IWANIEC DAREK	93	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	11	M 40	00:10:54	00:22:21.85	4:28	13.4
41	HOREGLAD PAWEŁ	91	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M-20	9	M 41	00:10:24	00:22:23.10	4:28	13.4
42	ZAKIELARZ JAN	316	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-60+	1	M 42	00:11:01	00:22:27.20	4:29	13.4
43	ADAMOWICZ PAWEŁ	344		KONIKOWO	POL	M-30	17	M 43	00:10:47	00:22:31.10	4:30	13.3
44	WILKOWSKI KRZYSZTOF	301	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M-40	12	M 44	00:11:23	00:22:57.80	4:35	13.1
45	GOSTOMCZYK KRZYSZTOF	74	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-40	13	M 45	00:11:23	00:23:04.65	4:37	13
46	BOREK DANIEL	21		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 46	00:11:22	00:23:06.65	4:37	13
47	ZAKIELARZ PIOTR	315	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-30	19	M 47	00:11:28	00:23:08.45	4:37	13
48	HAMALA MARCIN	342	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	20	M 48	00:11:38	00:23:15.85	4:39	12.9
49	REDLIICKI PIOTR	340		SZCZECINEK	POL	M-30	21	M 49	00:11:37	00:23:19.40	4:39	12.9
50	MIKUSZEWSKI ARKADIUSZ	83		BIAŁY BÓR	POL	M-30	22	M 50	00:12:02	00:23:19.80	4:40	12.9
51	JAWORSKI ROBERT	63		PIESZCZ	POL	M-40	14	M 51	00:11:46	00:24:00.20	4:48	12.5
52	JASieniecki PIOTR	99	KP ZEFIR WYSZEWO	KOSZALIN	POL	M-40	15	M 52	00:11:49	00:24:08.95	4:49	12.4
53	OLEARCZYK PATRYK	159	BOBOLICKIE BRACHTWO BIEGOWE	BOBOLICE	POL	M-20	10	M 53	00:12:58	00:24:12.45	4:50	12.4
54	BOGACKI TOMASZ	19	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	2	M 54	00:12:05	00:24:14.85	4:51	12.4
55	BIENKOWSKI JAROSŁAW	11	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	M-20	11	M 55	00:11:57	00:24:24.00	4:52	12.3
56	GAWIECKI PIOTR	65	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	16	M 56	00:12:03	00:24:24.10	4:52	12.3
57	WRÓBLEWSKI MATEUSZ	311		KOSZALIN	POL	M-20	12	M 57	00:12:49	00:24:44.90	4:57	12.1
58	KARWAN KRYSZTIAN	109	AUTOSTORE	KOSZALIN	POL	M-30	23	M 58	00:12:02	00:24:48.85	4:57	12.1
59	HAŁKA ARKADIUSZ	82	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-40	17	M 59	00:12:09	00:24:49.05	4:57	12.1
60	SOLNICA WALDEMAR	258	KOSZALIN CASTORAMA	KOSZALIN	POL	M-30	24	M 60	00:12:11	00:24:57.40	4:59	12
61	NADOLNY KRZYSZTOF	193		KOSZALIN	POL	M-30	25	M 61	00:12:44	00:25:06.45	5:01	12
62	BUTOWICZ ADAM	32		SZCZECINEK	POL	M-50	6	M 62	00:12:25	00:25:09.65	5:02	11.9
63	ZAREMBA TOMASZ	318		KOSZALIN	POL	M-30	26	M 63	00:12:10	00:25:22.65	5:04	11.8
64	KORUBA ROBERT	135	MORSACZEBIEGACZE	NIEKŁONICE	POL	M-50	7	M 64	00:12:38	00:25:28.30	5:05	11.8
65	SAWIŃSKI JACEK	246		KOSZALIN	POL	M-40	18	M 65	00:12:13	00:25:37.70	5:07	11.7
66	KASPRZYK BOGDAN	110	KM PSP KOSZALIN / JRG 2	MŚCICE	POL	M-40	19	M 66	00:12:42	00:25:45.70	5:09	11.7
67	CZUB MACIEK	45		SZCZECINEK	POL	M-20	13	M 67	00:12:05	00:25:46.75	5:09	11.6
68	SEMOSKIN SERGEY	94		SŁAWSKO	UKR	M-30	27	M 68	00:13:01	00:26:09.60	5:13	11.5
69	JANUSZEWSKI JACEK	97	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	8	M 69	00:13:03	00:26:39.60	5:20	11.3
70	SŁOMSKI ZENON	254	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE	POL	M-60+	3	M 70	00:13:02	00:26:58.05	5:23	11.1
71	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	28		KOSZALIN	POL	M-30	28	M 71	00:13:03	00:27:31.70	5:30	10.9
72	MACIEJEWSKI MACIEJ	163	FPP	KOSZALIN	POL	M-30	29	M 72	00:13:23	00:27:33.65	5:30	10.9
73	KRZEMIŃSKI ANDRZEJ	147		KOSZALIN	POL	M-50	9	M 73	00:14:05	00:28:19.20	5:39	10.6
74	WITEK ADRIAN	302		BIAŁOGARD	POL	M-20	14	M 74	00:14:00	00:28:32.80	5:42	10.5
75	KLIMKOWSKI PAWEŁ	123		KOSZALIN	POL	M-40	20	M 75	00:14:23	00:29:34.05	5:54	10.1
76	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	68		KOSZALIN	POL	M-60+	4	M 76	00:13:58	00:29:36.75	5:55	10.1

### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, M-Open c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
77	WYSOCKI KRYSZTIAN	312		SIANÓW	POL	M-20	15	M 77	00:14:45	00:29:40.15	5:56	10.1
78	BRZEZIŃSKI DARIUSZ	27	BRUNNERS	KRAKÓW	POL	M-30	30	M 78	00:14:50	00:29:48.20	5:57	10.1
79	ZACHCIAŁ PAWEŁ	313	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	31	M 79	00:14:04	00:30:17.05	6:03	9.9
80	GRUDZIŃSKI ARKADIUSZ	80	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	32	M 80	00:14:04	00:30:41.00	6:08	9.8
81	CICHOSZ JERZY	39		KOSZALIN	POL	M-60+	5	M 81	00:15:06	00:30:57.75	6:11	9.7
82	WĘCŁAW SŁAWOMIR	295		SZCZECINEK	POL	M-30	33	M 82	00:15:20	00:31:18.05	6:15	9.6
83	KIEDOS DARIUSZ	117	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	34	M 83	00:14:04	00:31:18.40	6:15	9.6
84	MACIEJEWSKI TOMASZ	162		USTKA	POL	M-40	21	M 84	00:15:11	00:31:31.85	6:18	9.5
85	GNACIŃSKI KRZYSZTOF	69		PETERBOROUGH	GBR	M-30	35	M 85	00:15:09	00:32:27.50	6:29	9.2
86	HESTKOWSKI ŁUKASZ	90		SZCZECINEK	POL	M-30	36	M 86	00:16:15	00:32:33.55	6:30	9.2
87	MRUGAJSKI STANISŁAW	190	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-50	10	M 87	00:15:45	00:33:01.90	6:36	9.1
88	RULEWICZ ARTUR	238		ASKIM	NOR	M-50	11	M 88	00:16:12	00:33:19.00	6:39	9
89	JANISZEWSKI KACPER	95	AUTOSTORE	KOSZALIN	POL	M-20	16	M 89	00:15:49	00:34:34.45	6:54	8.7
90	KARNICKI ARTUR	148		KOSZALIN	POL	M-40	22	M 90	00:17:14	00:35:53.70	7:10	8.4
91	MONDRÓŃ PAWEŁ	187		KOSZALIN	POL	M-40	23	M 91	00:17:15	00:37:22.35	7:28	8
92	CZEKAŁSKI MATEUSZ	43		SKIBNO	POL	M-30	37	M 92	00:17:25	00:38:03.20	7:36	7.9
93	SZCZEBLEWSKI JÓZEF	271		MANOWO	POL	M-60+	6	M 93	00:27:50	00:46:50.00	9:22	6.4
94	BARTNIK MARIAN	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	7	M 94	00:24:04	00:49:34.05	9:54	6.1

### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, Decathlon

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROMBALSKA JULIA	234	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	K-20	4	K 12	00:12:11	00:24:01.25	4:48	12.5
2	BIENKOWSKI JAROSŁAW	11	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	M-20	11	M 55	00:11:57	00:24:24.00	4:52	12.3
3	SZABAT DARIA	270	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-20	12	K 35	00:14:51	00:28:17.55	5:39	10.6
4	KOPEĆ KLAUDIA	133	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	K-20	17	K 50	00:14:11	00:30:19.10	6:03	9.9

### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, K-20

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOWALIK NATALIA	138	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-20	1	K 2	00:09:53	00:21:22.30	4:16	14
2	PERLIK KATARZYNA	213	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	K-20	2	K 5	00:11:19	00:22:27.30	4:29	13.4
3	NERC PATRYCJA	195	7PRO SIÓDZIAK TEAM / MKP	SZCZECINEK	POL	K-20	3	K 11	00:12:07	00:23:59.70	4:47	12.5
4	ROMBALSKA JULIA	234	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	K-20	4	K 12	00:12:11	00:24:01.25	4:48	12.5
5	SERKOWSKA MAGDALENA	248	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POL	K-20	5	K 15	00:11:40	00:24:18.05	4:51	12.3
6	MEJER ALEKSANDRA	175		ROSNOWO	POL	K-20	6	K 16	00:12:02	00:24:39.60	4:56	12.2
7	GROT PAULINA	79		KOŚCIERZYNA	POL	K-20	7	K 17	00:11:21	00:24:42.05	4:56	12.1
8	PLĄTOSZ MAGDA	223		KARLINO	POL	K-20	8	K 18	00:11:57	00:24:54.05	4:58	12
9	HESTKOWSKA KATARZYNA	89		SZCZECINEK	POL	K-20	9	K 21	00:12:40	00:26:17.35	5:15	11.4
10	GRZESIUK ALICJA	81		MIASTKO	POL	K-20	10	K 25	00:12:25	00:26:46.55	5:21	11.2
11	KĄŻMIERCZAK ALEKSANDRA	114		KOSZALIN	POL	K-20	11	K 34	00:13:28	00:28:16.20	5:39	10.6
12	SZABAT DARIA	270	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-20	12	K 35	00:14:51	00:28:17.55	5:39	10.6
13	NEGMAŃSKA PAULINA	196		CZARNE	POL	K-20	13	K 36	00:13:51	00:28:26.35	5:41	10.6
14	PACUCHA PAULINA	205		KOSZALIN	POL	K-20	14	K 39	00:13:33	00:28:54.50	5:46	10.4
15	BIAZIK MARTA	10		KOSZALIN	POL	K-20	15	K 42	00:14:13	00:29:20.10	5:52	10.2
16	SADOSKA MIRKA	245		SIANÓW	POL	K-20	16	K 48	00:14:46	00:30:04.50	6:01	10
17	KOPEĆ KLAUDIA	133	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	K-20	17	K 50	00:14:11	00:30:19.10	6:03	9.9
18	TUROWSKA AGATA	348	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-20	18	K 62	00:15:24	00:32:37.85	6:31	9.2
19	SZWAJKOWSKA KLAUDIA	347	DECATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-20	19	K 63	00:15:25	00:32:37.90	6:31	9.2
20	WOJTKOWIAK PAULINA	307		KOSZALIN	POL	K-20	20	K 68	00:17:08	00:35:11.20	7:02	8.5

### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, M-20

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PYSHNIAK KOSTIANTYN	282	TKKF KOSZALIN	DVORICHNA	UKR	M-20	1	M 1	00:08:02	00:16:14.85	3:15	18.5
2	SIÓDIAK IGOR	252	7PRO SIÓDIAK TEAM, MBC ,MKP	SZCZECINEK	POL	M-20	2	M 2	00:08:09	00:16:35.30	3:19	18.1
3	GOS MATEUSZ	73	START PUŁAWSKI WARKA	WARKA	POL	M-20	3	M 6	00:08:49	00:18:06.60	3:37	16.6
4	DĄBKOWSKI MACIEJ	48	7PRO SIÓDIAK TEAM / MKP	SZCZECINEK	POL	M-20	4	M 13	00:09:40	00:19:21.70	3:52	15.5
5	OPIELA PAWEŁ	202	7PRO SIÓDIAK TEAM	SŁOSINKO	POL	M-20	5	M 16	00:09:41	00:19:28.40	3:53	15.4
6	SOSNOWSKI TOMASZ	260	FPP FUNKCJONALNOŚĆ PONAD POMPE	KOSZALIN	POL	M-20	6	M 29	00:10:47	00:21:34.15	4:18	13.9
7	PAWŁOWICZ ROLAND	210	7PRO SIÓDIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M-20	7	M 30	00:10:46	00:21:45.60	4:21	13.8
8	MARCINIAK MICHAŁ	168		POLANÓW	POL	M-20	8	M 31	00:10:40	00:21:45.90	4:21	13.8
9	HOREGLAD PAWEŁ	91	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M-20	9	M 41	00:10:24	00:22:23.10	4:28	13.4
10	OLEARCZYK PATRYK	159	BOBOLICKIE BRACTWO BIEGOWE	BOBOLICE	POL	M-20	10	M 53	00:12:58	00:24:12.45	4:50	12.4
11	BIENKOWSKI JAROSŁAW	11	DECATHLON PRZYMORZE TEAM	GDAŃSK	POL	M-20	11	M 55	00:11:57	00:24:24.00	4:52	12.3
12	WRÓBLEWSKI MATEUSZ	311		KOSZALIN	POL	M-20	12	M 57	00:12:49	00:24:44.90	4:57	12.1
13	CZUB MACIEK	45		SZCZECINEK	POL	M-20	13	M 67	00:12:05	00:25:46.75	5:09	11.6
14	WITEK ADRIAN	302		BIAŁOGARD	POL	M-20	14	M 74	00:14:00	00:28:32.80	5:42	10.5
15	WYSOCKI KRYSZTIAN	312		SIANÓW	POL	M-20	15	M 77	00:14:45	00:29:40.15	5:56	10.1
16	JANISZEWSKI KACPER	95	AUTOSTORE	KOSZALIN	POL	M-20	16	M 89	00:15:49	00:34:34.45	6:54	8.7

### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, K-30

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GOŹDZIK-ZARĘBA ANETA	75	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	ŁÓDŹ	POL	K-30	1	K 3	00:10:39	00:21:52.75	4:22	13.7
2	PASIEKA AGNIESZKA	209	UKL FENIKS ŚWIDWIN/ 21 BLT	ŚWIDWIN	POL	K-30	2	K 4	00:10:55	00:22:22.65	4:28	13.4
3	MINKO MARIOLA	182		MIASTKO	POL	K-30	3	K 6	00:10:51	00:22:38.05	4:31	13.3
4	BLICHAZ MONIKA	13	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	4	K 7	00:11:39	00:23:16.15	4:39	12.9
5	KRUKOWSKA MAGDALENA	229	UKS DOJLIDY	DRZONOWO	POL	K-30	5	K 8	00:12:02	00:23:19.90	4:40	12.9
6	KULCZYK KATARZYNA	334	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K-30	6	K 9	00:11:41	00:23:21.65	4:40	12.8
7	BORYS JUSTYNA	23		KOSZALIN	POL	K-30	7	K 10	00:11:35	00:23:30.70	4:42	12.8
8	GLEWICZ SYLWIA	67		KOSZALIN	POL	K-30	8	K 19	00:12:42	00:24:59.35	4:59	12
9	RADZIUSZ ILONA	87		KOSZALIN	POL	K-30	9	K 20	00:12:25	00:25:34.45	5:07	11.7
10	BASŁYK AGNIESZKA	7	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-30	10	K 23	00:12:52	00:26:26.75	5:17	11.3
11	BIERNAT MARTA	12		KOSZALIN	POL	K-30	11	K 27	00:13:12	00:27:17.30	5:27	11
12	ZAKIELARZ ADRIANA	314		JASTROWIE	POL	K-30	12	K 30	00:13:18	00:27:38.55	5:31	10.9
13	WIOREK KATARZYNA	86		SIANÓW	POL	K-30	13	K 31	00:13:39	00:28:05.40	5:37	10.7
14	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	269		USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	14	K 32	00:13:58	00:28:05.40	5:37	10.7
15	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	167		KOSZALIN	POL	K-30	15	K 37	00:13:57	00:28:32.05	5:42	10.5
16	SŁUPECKA ANETA	255		KOSZALIN	POL	K-30	16	K 40	00:13:53	00:29:07.30	5:49	10.3
17	JUSZCZYK AGNIESZKA	103	ANOX TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	17	K 43	00:14:05	00:29:29.00	5:53	10.2
18	KĄŻMIERCZAK MONIKA	115		BEŁCHATÓW	POL	K-30	18	K 45	00:14:43	00:29:35.90	5:55	10.1
19	ZDYB BARBARA	319		KOSZALIN	POL	K-30	19	K 46	00:14:52	00:29:35.95	5:55	10.1
20	KIJAN SYLWIA	118		KOŁOBRZEG	POL	K-30	20	K 49	00:14:35	00:30:15.20	6:03	9.9
21	SEEWALD AGNIESZKA	247	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-30	21	K 53	00:15:25	00:30:44.95	6:09	9.8
22	WĘCŁAW JOANNA	294		SZCZECINEK	POL	K-30	22	K 54	00:15:03	00:30:59.80	6:11	9.7
23	RYBAKOWSKA URSZULA	241		KOSZALIN	POL	K-30	23	K 57	00:15:00	00:31:42.40	6:20	9.5
24	BODNAR JOANNA	16	POŁCZYN BIEGA :-)	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K-30	24	K 58	00:15:32	00:31:49.70	6:22	9.4
25	WENTA MALWINA	293		KOŁOBRZEG	POL	K-30	25	K 59	00:15:38	00:32:00.20	6:24	9.4
26	JEWUŁA AGATA	100	DRUŻYNA SZPIKU	KOSZALIN	POL	K-30	26	K 60	00:15:39	00:32:01.55	6:24	9.4
27	WOJTKOWIAK WIOLETA	308		KOSZALIN	POL	K-30	27	K 61	00:14:28	00:32:07.35	6:25	9.3
28	SIENICKA HELENA	251	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K-30	28	K 67	00:15:55	00:33:48.35	6:45	8.9
29	MARTKO AGNIESZKA	172		KATOWICE	POL	K-30	29	K 70	00:16:49	00:36:08.25	7:13	8.3
30	BOŚ DARIA	25		SŁUPSK	POL	K-30	30	K 71	00:17:32	00:36:37.00	7:19	8.2
31	ŚNIEŻKO BEATA	278		KOSZALIN	POL	K-30	31	K 72	00:17:25	00:37:28.40	7:29	8



### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, M-30

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PERLIK TOMASZ	214	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-30	1	M 3	00:08:20	00:16:49.45	3:22	17.8
2	SIADAK ARKADIUSZ	249		KOSZALIN	POL	M-30	2	M 4	00:08:43	00:17:15.65	3:27	17.4
3	MAJKOWICZ RAFAŁ	165		KOSZALIN	POL	M-30	3	M 5	00:08:47	00:17:54.80	3:35	16.7
4	RYKIEL MICHAŁ	243	DĄBROWSKI TEAM	BONIN	POL	M-30	4	M 8	00:09:04	00:18:25.30	3:41	16.3
5	ROKOSZ RADOŚLAW	346	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	5	M 9	00:09:21	00:18:44.50	3:44	16
6	MASŁOWSKI MATEUSZ	173	TEAM ROGELLI	SŁUPSK	POL	M-30	6	M 11	00:09:22	00:19:04.15	3:48	15.7
7	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	227	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	7	M 14	00:09:28	00:19:25.10	3:53	15.5
8	CIASTON TOMASZ	38	ORSKOV FOODS TEAM	CZAPLINEK	POL	M-30	8	M 19	00:09:39	00:19:49.35	3:57	15.1
9	POPŁAWSKI DANIEL	226		KOSZALIN	POL	M-30	9	M 20	00:09:18	00:19:49.85	3:58	15.1
10	RYBICKI ANDRZEJ	242	KB SPOKO SŁAWNO	MALECHOWO	POL	M-30	10	M 23	00:10:18	00:20:52.60	4:10	14.4
11	LIS STANISŁAW	343		KOSZALIN	POL	M-30	11	M 24	00:10:14	00:20:59.65	4:12	14.3
12	OLCZAK KRZYSZTOF	198		SIANOW	POL	M-30	12	M 26	00:10:45	00:21:22.45	4:16	14
13	DAVIES CHRIS	47		LINCOLN	GBR	M-30	13	M 32	00:10:36	00:21:48.20	4:21	13.8
14	WEBER PAWEŁ	292	FPP	KOSZALIN	POL	M-30	14	M 33	00:10:47	00:21:50.60	4:22	13.7
15	BIENKOWSKI TOMASZ	169		NIEKŁONICE	POL	M-30	15	M 36	00:10:55	00:22:13.40	4:26	13.5
16	THOMAS DANIEL	281	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-30	16	M 37	00:10:52	00:22:14.50	4:26	13.5
17	ADAMOWICZ PAWEŁ	344		KONIKOWO	POL	M-30	17	M 43	00:10:47	00:22:31.10	4:30	13.3
18	BOREK DANIEL	21		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 46	00:11:22	00:23:06.65	4:37	13
19	ZAKIELARZ PIOTR	315	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-30	19	M 47	00:11:28	00:23:08.45	4:37	13
20	HAMALA MARCIN	342	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	20	M 48	00:11:38	00:23:15.85	4:39	12.9
21	REDLIICKI PIOTR	340		SZCZECINEK	POL	M-30	21	M 49	00:11:37	00:23:19.40	4:39	12.9
22	MIKUSZEWSKI ARKADIUSZ	83		BIAŁY BÓR	POL	M-30	22	M 50	00:12:02	00:23:19.80	4:40	12.9
23	KARWAN KRYSZTIAN	109	AUTOSTORE	KOSZALIN	POL	M-30	23	M 58	00:12:02	00:24:48.85	4:57	12.1
24	SOLNICA WALDEMAR	258	KOSZALIN CASTORAMA	KOSZALIN	POL	M-30	24	M 60	00:12:11	00:24:57.40	4:59	12
25	NADOLNY KRZYSZTOF	193		KOSZALIN	POL	M-30	25	M 61	00:12:44	00:25:06.45	5:01	12
26	ZAREMBA TOMASZ	318		KOSZALIN	POL	M-30	26	M 63	00:12:10	00:25:22.65	5:04	11.8
27	SEMOŠKIN SERGEY	94		SŁAWSKO	UKR	M-30	27	M 68	00:13:01	00:26:09.60	5:13	11.5
28	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	28		KOSZALIN	POL	M-30	28	M 71	00:13:03	00:27:31.70	5:30	10.9
29	MACIEJEWSKI MACIEJ	163	FPP	KOSZALIN	POL	M-30	29	M 72	00:13:23	00:27:33.65	5:30	10.9
30	BRZEZIŃSKI DARIUSZ	27	BRUNNERS	KRAKÓW	POL	M-30	30	M 78	00:14:50	00:29:48.20	5:57	10.1
31	ZACHCIAŁ PAWEŁ	313	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	31	M 79	00:14:04	00:30:17.05	6:03	9.9
32	GRUDZIŃSKI ARKADIUSZ	80	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-30	32	M 80	00:14:04	00:30:41.00	6:08	9.8
33	WĘCŁAW SŁAWOMIR	295		SZCZECINEK	POL	M-30	33	M 82	00:15:20	00:31:18.05	6:15	9.6
34	KIEDOS DARIUSZ	117	JW1223	KOSZALIN	POL	M-30	34	M 83	00:14:04	00:31:18.40	6:15	9.6
35	GNACIŃSKI KRZYSZTOF	69		PETERBOROUGH	GBR	M-30	35	M 85	00:15:09	00:32:27.50	6:29	9.2
36	HESTKOWSKI ŁUKASZ	90		SZCZECINEK	POL	M-30	36	M 86	00:16:15	00:32:33.55	6:30	9.2
37	CZEKAŁSKI MATEUSZ	43		SKIBNO	POL	M-30	37	M 92	00:17:25	00:38:03.20	7:36	7.9

### III DECARUN KOSZALIN 5 KM, K-40

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITKIEWICZ MAGDALENA	304	KB 10 BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K-40	1	K 1	00:09:55	00:20:05.90	4:01	14.9
2	KRUPIŃSKA BEATA	145	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	K-40	2	K 14	00:11:48	00:24:14.20	4:50	12.4
3	GOLEC ANNA	70		KOSZALIN	POL	K-40	3	K 26	00:13:17	00:27:14.60	5:26	11
4	ŁUBKOWSKA MAGDALENA	350		SŁUPSK	POL	K-40	4	K 33	00:13:41	00:28:08.20	5:37	10.7
5	GAWIECKA MARIOLA	64	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 38	00:14:11	00:28:43.10	5:44	10.4
6	KLIMKOWSKA MARIA	122		KOSZALIN	POL	K-40	6	K 44	00:14:23	00:29:34.00	5:54	10.1
7	PODRAZA - OLECH DAGMARA	224		KOSZALIN	POL	K-40	7	K 47	00:14:58	00:30:02.20	6:00	10
8	WACHHOLZ BEATA	50	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K-40	8	K 51	00:14:41	00:30:20.75	6:04	9.9
9	PAŃCZYK JUSTYNA	208		KOSZALIN	POL	K-40	9	K 52	00:15:26	00:30:44.55	6:08	9.8
10	ZUKAL ALEKSANDRA	325		KOSZALIN	POL	K-40	10	K 55	00:14:54	00:31:17.00	6:15	9.6
11	KAMIŃSKA MONIKA	105	POŁCZYŃ BIEGA	POŁCZYŃ - ZDRÓJ	POL	K-40	11	K 56	00:15:22	00:31:21.25	6:16	9.6
12	BAWOŁ WIOLETA	8	-)	KRĘPA	POL	K-40	12	K 64	00:16:18	00:33:40.15	6:44	8.9
13	TRACZ JADWIGA	283		BIESIEKIERZ	POL	K-40	13	K 65	00:16:08	00:33:43.30	6:44	8.9
14	TUROWSKA AGNIESZKA	285		KOSZALIN	POL	K-40	14	K 66	00:16:20	00:33:47.10	6:45	8.9
15	MONDRÓN KATARZYNA	186		KOSZALIN	POL	K-40	15	K 73	00:20:54	00:41:45.20	8:21	7.2

**III DECARUN KOSZALIN 5 KM, M-40**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	111		KOSZALIN	POL	M-40	1	M 7	00:09:10	00:18:13.65	3:38	16.5
2	ZUKAL PIOTR	324		KOSZALIN	POL	M-40	2	M 10	00:09:21	00:18:46.70	3:45	16
3	POŁUBIŃSKI PAWEŁ	225	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M-40	3	M 12	00:09:23	00:19:17.05	3:51	15.6
4	SIENIAWSKI JAREK	250	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M-40	4	M 15	00:09:46	00:19:27.05	3:53	15.4
5	LEWANDOWSKI JACEK	157	STARY BOREK	KOŁOBRZEG	POL	M-40	5	M 17	00:09:44	00:19:29.50	3:53	15.4
6	MAZUR EMILIUSZ	174	DARŁOWSKI OGR	DARŁOWO	POL	M-40	6	M 18	00:09:49	00:19:48.80	3:57	15.1
7	KUKIEŁA TOMASZ	151	ROZBIEGANY FUN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K	KOSZALIN	POL	M-40	7	M 21	00:09:43	00:20:00.35	4:00	15
8	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	143		KOSZALIN	POL	M-40	8	M 22	00:10:03	00:20:30.45	4:06	14.6
9	BŁASZCZYK PIOTR	14		CZAPLINEK	POL	M-40	9	M 28	00:10:38	00:21:24.50	4:16	14
10	KONOWALSKI BARTOSZ	131		OSTROŁĘKA	POL	M-40	10	M 38	00:11:08	00:22:15.05	4:27	13.5
11	IWANIEC DAREK	93	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M-40	11	M 40	00:10:54	00:22:21.85	4:28	13.4
12	WILKOWSKI KRZYSZTOF	301	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M-40	12	M 44	00:11:23	00:22:57.80	4:35	13.1
13	GOSTOMCZYK KRZYSZTOF	74	KB SPOKO ŚLAWNO	ŚLAWNO	POL	M-40	13	M 45	00:11:23	00:23:04.65	4:37	13
14	JAWORSKI ROBERT	63		PIESZCZ	POL	M-40	14	M 51	00:11:46	00:24:00.20	4:48	12.5
15	JASZENIECKI PIOTR	99	KP ZEFIR WYSZEWO	KOSZALIN	POL	M-40	15	M 52	00:11:49	00:24:08.95	4:49	12.4
16	GAWIECKI PIOTR	65	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-40	16	M 56	00:12:03	00:24:24.10	4:52	12.3
17	HAŁKA ARKADIUSZ	82	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-40	17	M 59	00:12:09	00:24:49.05	4:57	12.1
18	SAWIŃSKI JACEK	246		KOSZALIN	POL	M-40	18	M 65	00:12:13	00:25:37.70	5:07	11.7
19	KASPRZYK BOGDAN	110	KM PSP KOSZALIN / JRG 2	MŚCICE	POL	M-40	19	M 66	00:12:42	00:25:45.70	5:09	11.7
20	KLIMKOWSKI PAWEŁ	123		KOSZALIN	POL	M-40	20	M 75	00:14:23	00:29:34.05	5:54	10.1
21	MACIEJEWSKI TOMASZ	162		USTKA	POL	M-40	21	M 84	00:15:11	00:31:31.85	6:18	9.5
22	KARNICKI ARTUR	148		KOSZALIN	POL	M-40	22	M 90	00:17:14	00:35:53.70	7:10	8.4
23	MONDRON PAWEŁ	187		KOSZALIN	POL	M-40	23	M 91	00:17:15	00:37:22.35	7:28	8

**III DECARUN KOSZALIN 5 KM, K-50**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKA ALICJA	49	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K-50	1	K 13	00:12:09	00:24:02.40	4:48	12.5
2	PIETRZAK MARIOLA	218	ROZBIEGANY KOSZALIN BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-50	2	K 24	00:12:53	00:26:43.95	5:20	11.2
3	MARCZAK MAŁGORZATA	171		ŻELKOWO	POL	K-50	3	K 28	00:13:18	00:27:23.95	5:28	10.9
4	MITUNIEWICZ RENATA	184		KOSZALIN	POL	K-50	4	K 29	00:13:41	00:27:33.30	5:30	10.9
5	JASZENIECKA BEATA	98	KP ZEFIR WYSZEWO	KOSZALIN	POL	K-50	5	K 41	00:14:27	00:29:18.30	5:51	10.2

**III DECARUN KOSZALIN 5 KM, M-50**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPITER TOMASZ	3	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-50	1	M 25	00:10:22	00:21:05.90	4:13	14.2
2	RADOMSKI HERONIM	231	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-50	2	M 27	00:10:29	00:21:23.35	4:16	14
3	HAWRYŁAK MARCIN	85	AMPIO TEAM	SZCZECIN	POL	M-50	3	M 34	00:10:38	00:21:50.80	4:22	13.7
4	RUTKOWSKI RYSZARD	240	RUNKING	SIANÓW	POL	M-50	4	M 35	00:10:52	00:22:06.00	4:25	13.6
5	KLENIEWSKI PIOTR	121	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	5	M 39	00:11:01	00:22:21.20	4:28	13.4
6	BUTOWICZ ADAM	32		SZCZECINEK	POL	M-50	6	M 62	00:12:25	00:25:09.65	5:02	11.9
7	KORUBA ROBERT	135	MORSACZEBIEGACZE	NIEKŁONICE	POL	M-50	7	M 64	00:12:38	00:25:28.30	5:05	11.8
8	JANUSZEWSKI JACEK	97	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	8	M 69	00:13:03	00:26:39.60	5:20	11.3
9	KRZEMIŃSKI ANDRZEJ	147		KOSZALIN	POL	M-50	9	M 73	00:14:05	00:28:19.20	5:39	10.6
10	MRUGAJSKI STANISŁAW	190	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-50	10	M 87	00:15:45	00:33:01.90	6:36	9.1
11	RULEWICZ ARTUR	238		ASKIM	NOR	M-50	11	M 88	00:16:12	00:33:19.00	6:39	9

**III DECARUN KOSZALIN 5 KM, K-60+**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BOGACKA LUCYNA	18	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60+	1	K 22	00:12:56	00:26:20.50	5:16	11.4
2	STASYŃSKA MARIANNA	265	BTC,,ORZEŁ"	BIĄŁOGARD	POL	K-60+	2	K 69	00:17:11	00:35:36.35	7:07	8.4

**III DECARUN KOSZALIN 5 KM, M-60+**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZAKIELARZ JAN	316	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-60+	1	M 42	00:11:01	00:22:27.20	4:29	13.4
2	BOGACKI TOMASZ	19	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	2	M 54	00:12:05	00:24:14.85	4:51	12.4
3	SŁOMSKI ZENON	254	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE	POL	M-60+	3	M 70	00:13:02	00:26:58.05	5:23	11.1
4	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	68		KOSZALIN	POL	M-60+	4	M 76	00:13:58	00:29:36.75	5:55	10.1
5	CICHOSZ JERZY	39		KOSZALIN	POL	M-60+	5	M 81	00:15:06	00:30:57.75	6:11	9.7
6	SZCZEBLEWSKI JÓZEF	271		MANOWO	POL	M-60+	6	M 93	00:27:50	00:46:50.00	9:22	6.4
7	BARTNIK MARIAN	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60+	7	M 94	00:24:04	00:49:34.05	9:54	6.1