

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

 Organizator: Śrem
 Data: 2019-08-18
 Miejsce: Śrem
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	154	PASJA NORDIC WALKING	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:14:37	00:29:21.15	5:52	10.2
2	WOROCH ROMAN	153	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 2			00:14:35	00:29:23.25	5:52	10.2
3	MIEKISIAK RAFAŁ	69	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M18-29	2	M 3			00:14:37	00:29:30.75	5:54	10.2
4	PODGÓRSKI SZYMON	89	CKZIU NYSZA MECHANIK	WĘŻA	POL	M-JUN.	1	M 4			00:15:06	00:29:40.90	5:56	10.1
5	WITUCKI JACEK	146		POZNAŃ	POL	M45-49	1	M 5			00:14:47	00:29:47.05	5:57	10.1
6	SPYCHAŁA LESŁAW	111	CKZIU NYSZA MECHANIK	BIAŁA	POL	M50-54	1	M 6			00:15:22	00:30:38.95	6:07	9.8
7	FRAÇKOWIAK MATEUSZ	23	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 7			00:14:51	00:30:51.50	6:10	9.7
8	OLSZAŃSKI KAROL	79	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 8			00:15:04	00:30:54.05	6:10	9.7
9	KOP WIESŁAW	53	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	1	M 9			00:15:30	00:30:55.25	6:11	9.7
10	FRAÇKOWIAK ROMAN	22	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 10			00:15:20	00:30:56.60	6:11	9.7
11	SPYCHAŁA MARZENA	166	CKZIU NYSZA MECHANIK	BIAŁA	POL	K45-49	1	K 1			00:15:41	00:31:27.15	6:17	9.5
12	MAŚLANKA IWONA	65	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	2	K 2			00:15:42	00:31:32.15	6:18	9.5
13	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	169	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M45-49	2	M 11			00:15:31	00:31:36.75	6:19	9.5
14	KROMSKI PAWEŁ	56	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKJETNICA	POL	M50-54	3	M 12			00:15:48	00:31:50.65	6:22	9.4
15	POŚLUSZNY PAWEŁ	91	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M-JUN.	3	M 13			00:15:47	00:31:53.20	6:22	9.4
16	SYKISZ MAKSYM	121	LESZNO :)	BOSZKOWO-LETNISKO	POL	M30-39	1	M 14			00:15:55	00:32:02.65	6:24	9.4
17	BUDYNEK KAROL	9	TEAM FIRANKARNIA	KOŁO	POL	M50-54	4	M 15			00:15:43	00:32:06.25	6:25	9.3
18	OKRZESIK-FRAÇKOWIAK IZABELA	76	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 3			00:15:58	00:32:06.35	6:25	9.3
19	JÓŹWIAK MARIANNA	41	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	3	K 4			00:16:01	00:32:19.35	6:28	9.3
20	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	39	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION	BIELSK	POL	M30-39	2	M 16			00:16:06	00:32:21.05	6:28	9.3
21	RUDAWSKI PIOTR	101	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	TRZCIEL	POL	M30-39	3	M 17			00:16:02	00:32:21.60	6:28	9.3
22	KAJEWSKI RAFAŁ	43	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M45-49	3	M 18			00:16:10	00:32:27.45	6:29	9.2
23	CZEKAJŁO FRANCISZEK	11	REMI	DREZDENKO	POL	M65-69	1	M 19			00:16:14	00:32:43.35	6:32	9.2
24	TOMCZYK EDWARD	132	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	1	M 20			00:16:32	00:32:43.90	6:32	9.2
25	DUKAT RADOSŁAW	17	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M40-44	2	M 21			00:16:16	00:32:46.40	6:33	9.2
26	STACHOWIAK TOMASZ	113		KONARZEWO	POL	M40-44	3	M 22			00:16:13	00:32:47.00	6:33	9.2
27	DUSZEŃKO ZYGMUNT	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 23			00:16:37	00:32:49.65	6:34	9.1
28	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	45	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	1	K 5			00:16:13	00:32:56.50	6:35	9.1
29	SZYMAŃSKI STEFAN	126	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLIŃNY	POL	M70+	2	M 24			00:16:32	00:32:57.00	6:35	9.1
30	STANISŁAWSKI JAN	114	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	2	M 25			00:16:08	00:32:58.80	6:35	9.1
31	DUDEK EDWARD	16	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	2	M 26			00:16:20	00:32:59.15	6:35	9.1
32	KOŁPAK JAN	52	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	3	M 27			00:16:32	00:33:00.75	6:36	9.1
33	WASILEWSKI SŁAWOMIR	140	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 28			00:16:32	00:33:00.80	6:36	9.1
34	BUCZKOWSKI JERZY	8	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	3	M 29			00:16:24	00:33:04.30	6:36	9.1
35	RAJEK TOMASZ	97	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	5	M 30			00:16:15	00:33:15.20	6:39	9
36	ZIELIŃSKA JOLANTA	151	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	1	K 6			00:16:26	00:33:28.95	6:41	9
37	BOJANOWSKI MARCIN	7	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M30-39	4	M 31			00:16:04	00:33:37.70	6:43	8.9
38	PIATCZYK MICHAŁ	84		GRODZISK WLKP.	POL	M-JUN.	4	M 32			00:16:28	00:33:43.80	6:44	8.9
39	MISZCZAK SYLWIA	72	NEW4YOU TEAM	KOŁO	POL	K30-39	1	K 7			00:16:39	00:33:43.90	6:44	8.9
40	PRZYMUSIŃSKI PIOTR	94	WOLNY	POZNAŃ	POL	M65-69	4	M 33			00:16:47	00:33:43.90	6:44	8.9
41	GRYGOROWICZ BOGDAN	31	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 34	1		00:16:30	00:33:45.75	6:45	8.9

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
42	WRONSKI WŁODZIMIERZ	148	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 35			00:16:44	00:33:52.05	6:46	8.9
43	WITUCKA KAROLINA	145		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 8			00:16:56	00:33:53.30	6:46	8.9
44	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	77	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-DZIECI	2	K 9			00:16:56	00:33:54.45	6:47	8.8
45	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	95	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 10			00:16:46	00:33:55.50	6:47	8.8
46	SZYMANOWICZ BARTOSZ	125	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M18-29	3	M 36			00:16:50	00:34:05.75	6:49	8.8
47	STAŃCZAK GRAŻYNA	115	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 11			00:16:46	00:34:07.00	6:49	8.8
48	ZAWISŁA STANISŁAW	149	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M65-69	6	M 37			00:16:47	00:34:09.00	6:49	8.8
49	SZENDZIELORZ ILONA	122	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	1	K 12			00:17:06	00:34:14.15	6:50	8.8
50	SZYMAŃSKI MICHAŁ	127	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59	2	M 38			00:16:43	00:34:15.40	6:51	8.8
51	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	59	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	2	K 13			00:17:05	00:34:15.75	6:51	8.8
52	SAMOJŁO SŁAWOMIR	102		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	3	M 39			00:16:52	00:34:22.80	6:52	8.7
53	MALINOWSKA MONIKA	164	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	2	K 14	1		00:16:36	00:34:35.50	6:55	8.7
54	PIETRUSEWICZ JOANNA	86	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 15			00:17:07	00:34:44.20	6:57	8.6
55	OLEŚ JÓZEF	78	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 40			00:17:13	00:34:45.05	6:57	8.6
56	BERCZYŃSKI HENRYK	4	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M60-64	3	M 41			00:17:01	00:34:47.30	6:57	8.6
57	WOROCH JOLANTA	152	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	2	K 16			00:17:10	00:34:48.90	6:57	8.6
58	SIERACKA KATARZYNA	103	LESZNO :)	LESZNO	POL	K55-59	2	K 17			00:17:15	00:34:50.20	6:58	8.6
59	PINIS AGNIESZKA	87	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	3	K 18			00:17:04	00:34:51.55	6:58	8.6
60	KOZIARZ ROMAN	55	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	4	M 42			00:17:16	00:34:53.75	6:58	8.6
61	CIESIELSKI KRZYSZTOF	10	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60-64	5	M 43			00:17:20	00:34:55.20	6:59	8.6
62	GRZYWOCZ BERNARD	33		MOSINA	POL	M70+	5	M 44			00:17:12	00:34:58.20	6:59	8.6
63	GRYGOROWICZ TERESA	30	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 19			00:17:17	00:35:08.50	7:01	8.5
64	WUJEK TOMASZ	161	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 45	1		00:16:18	00:35:11.10	7:02	8.5
65	WALESZKO ANDRZEJ	138	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	4	M 46			00:17:21	00:35:12.40	7:02	8.5
66	MIKUSINSKA JOLA	71	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	5	K 20			00:17:34	00:35:14.05	7:02	8.5
67	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	144	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 47			00:17:21	00:35:14.55	7:02	8.5
68	SULECKA GABRIELA	120		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 21			00:17:40	00:35:16.75	7:03	8.5
69	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	13	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	3	K 22			00:17:33	00:35:26.95	7:05	8.5
70	MATYJA ANNA	66	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K45-49	6	K 23			00:17:34	00:35:41.95	7:08	8.4
71	KOCZOROWSKA PATRYCJA	47	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K-JUN.	1	K 24			00:17:36	00:35:43.65	7:08	8.4
72	STAŃCZAK RYSZARD	116	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	6	M 48			00:17:26	00:35:51.40	7:10	8.4
73	DANA KAZIMIERA	12	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 25			00:17:40	00:35:53.25	7:10	8.4
74	MIĘKISIAK ZBIGNIEW	70	PAN OD KIJKÓW	ŚREM PSARSKIE	POL	M50-54	6	M 49			00:17:47	00:35:55.65	7:11	8.3
75	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	24	PUSZCZA ZIELONKA	TUCZNO	POL	K60-64	4	K 26			00:17:44	00:35:56.00	7:11	8.3
76	SUCHECKA ANNA	119		SZCZECINEK	POL	K45-49	7	K 27			00:17:38	00:35:59.00	7:11	8.3
77	KUCZYŃSKA ANNA	160	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K55-59	3	K 28			00:17:48	00:36:00.40	7:12	8.3
78	MADEJSKI ROMAN	128	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M65-69	7	M 50			00:17:37	00:36:00.50	7:12	8.3
79	BARCZYK JOLANTA	2	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	4	K 29			00:18:03	00:36:05.30	7:13	8.3
80	MARCINIAK HANNA	64	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	5	K 30			00:18:09	00:36:06.70	7:13	8.3
81	JÓŻWIAK ŁUKASZ	40	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 51			00:17:54	00:36:08.55	7:13	8.3
82	EWERTOWSKA EWA	21	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-54	3	K 31			00:17:45	00:36:11.45	7:14	8.3
83	PRACKI ZBIGNIEW	93	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-54	7	M 52			00:17:48	00:36:11.90	7:14	8.3
84	ROZEK WIKTORIA	99	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-DZIECI	3	K 32			00:17:38	00:36:21.60	7:16	8.2
85	KOLARSKA NADIA	50	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	4	K 33			00:18:21	00:36:35.60	7:19	8.2
86	GÓRCEKA IWONA	27	STADION ŚLĄSKI	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K50-54	4	K 34			00:18:18	00:36:38.50	7:19	8.2
87	SOŁDECKA ANNA	107		WARSZAWA	POL	K45-49	8	K 35			00:18:14	00:36:42.20	7:20	8.2
88	LEŻNICKA-BUDYNEK AGNIESZKA	62	TEAM FIRANKARNIA	KOŁO	POL	K50-54	5	K 36			00:18:13	00:36:52.25	7:22	8.1
89	KOCZOROWSKA MONIKA	48	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	3	K 37			00:18:23	00:36:55.15	7:23	8.1
90	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	26	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	7	M 53			00:18:37	00:36:56.60	7:23	8.1
91	SOSNOWSKA MAGDALENA	109	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	4	K 38			00:18:17	00:37:01.50	7:24	8.1
92	ZIEGLER BARBARA	150	LESZNO :)	LIPNO	POL	K65-69	4	K 39			00:18:15	00:37:05.75	7:25	8.1
93	PAWLICZ JAN	162	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M70+	7	M 54			00:18:07	00:37:20.75	7:28	8

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
94	DOLATA DOROTA	14	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K55-59	6	K 40			00:18:28	00:37:22.95	7:28	8
95	PAWLICZ ZUZANNA	163	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CHODZIEŻ	POL	K-JUN.	2	K 41			00:18:38	00:37:30.70	7:30	8
96	GRZYWOCZ IRENA	32		MOSINA	POL	K65-69	5	K 42			00:18:29	00:37:32.75	7:30	8
97	WALCZAK GRZEGORZ	136	OCTOPUS TEAM	SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 55			00:18:33	00:37:47.05	7:33	7.9
98	WESOŁOWSKI MAREK	143	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-54	8	M 56			00:18:28	00:37:56.90	7:35	7.9
99	KOLASIŃSKA ALEKSANDRA	51	LESZNO :)	KRZEMIENIEWO	POL	K45-49	9	K 43	1		00:18:55	00:38:03.60	7:36	7.9
100	NIEŚLONY RYSZARD	74	STADION ŚLAŚKI	CHORZÓW	POL	M55-59	4	M 57			00:19:04	00:38:04.95	7:37	7.9
101	GOLAK-WEGIERA KATARZYNA	25	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K45-49	10	K 44			00:19:16	00:38:15.75	7:39	7.8
102	WALESZKO ADAM	139	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	5	M 58			00:18:50	00:38:15.80	7:39	7.8
103	KŁANIECKA BOŻENA	46	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K60-64	5	K 45			00:19:03	00:38:22.05	7:40	7.8
104	KURDAS ŁUKASZ	61	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M18-29	4	M 59			00:19:20	00:38:35.15	7:43	7.8
105	PASZKIEWICZ JADWIGA	82		WRZEŚNIA	POL	K70+	1	K 46			00:19:06	00:38:35.55	7:43	7.8
106	PIATCZYK BARBARA	85		GRODZISK WLKP.	POL	K55-59	7	K 47			00:18:57	00:38:35.85	7:43	7.8
107	KĄLŹNA-SZMYT HALINA	44	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K55-59	8	K 48			00:19:02	00:38:39.25	7:43	7.8
108	PIATCZYK WACŁAW	83		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 60			00:19:05	00:38:42.10	7:44	7.8
109	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	1	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	6	K 49			00:19:01	00:38:44.85	7:45	7.7
110	STATNIK GENOWEFA	117	GMINA SUCHY LAS	BIEDRUSKO	POL	K65-69	7	K 50			00:19:00	00:38:47.55	7:45	7.7
111	SOŁDECKI WOJCIECH	108		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 61			00:19:00	00:38:55.70	7:47	7.7
112	PUSZKARSKI ADAM	96	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	2	M 62			00:19:30	00:39:01.50	7:48	7.7
113	WÓJTA BEATA	168		LESZNO	POL	K30-39	4	K 51			00:19:35	00:39:01.75	7:48	7.7
114	KOCZOROWSKI KACPER	49	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M-DZIECI	3	M 63			00:20:05	00:39:02.05	7:48	7.7
115	WÓJTA EMIL	170		LESZNO	POL	M-DZIECI	4	M 64			00:19:47	00:39:06.60	7:49	7.7
116	DYBEL AGNIESZKA	20	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 52			00:19:17	00:39:14.90	7:51	7.6
117	KUBIAK WOJCIECH	165	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M55-59	5	M 65			00:19:18	00:39:28.90	7:53	7.6
118	PINIS GABRIELA	88	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	5	K 53			00:19:19	00:39:42.20	7:56	7.6
119	TOMASZEWSKA MARTA	131	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K30-39	5	K 54			00:19:45	00:39:45.15	7:57	7.5
120	PAJĘCKI ADAM	80	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M60-64	8	M 66			00:19:57	00:39:46.25	7:57	7.5
121	ROSIŃSKA WIESŁAWA	156	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K40-44	5	K 55	1		00:19:25	00:39:48.05	7:57	7.5
122	KURDAS ALEKSANDRA	60	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K18-29	1	K 56			00:20:11	00:40:08.30	8:01	7.5
123	BAZELA HENRYKA	157	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K60-64	6	K 57			00:20:17	00:40:14.25	8:02	7.5
124	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	36		WROCLAW	POL	M55-59	6	M 67			00:20:09	00:40:16.40	8:03	7.5
125	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	81	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	2	K 58			00:20:24	00:40:52.55	8:10	7.3
126	HINEBORG BOGUMIŁA	34	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	DRAGACZ	POL	K50-54	6	K 59			00:20:23	00:40:54.95	8:11	7.3
127	GRACZYK MIROSLAWA	28	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	8	K 60			00:20:28	00:41:02.95	8:12	7.3
128	PRUSKA-KĘDZIOR ANNA	167	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K70+	3	K 61			00:20:39	00:41:11.10	8:14	7.3
129	MURZYN ANNA	158	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK WLKP.	POL	K45-49	11	K 62			00:20:16	00:41:14.00	8:14	7.3
130	SOWIŃSKA GRAŻYNA	110	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K60-64	7	K 63			00:20:10	00:41:17.10	8:15	7.3
131	TOBYS ALICJA	130		PIOTROWO DRUGIE	POL	K65-69	9	K 64			00:20:20	00:41:28.50	8:17	7.2
132	BLASZKA MICHAŁ	5	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 68			00:20:17	00:41:37.90	8:19	7.2
133	BLASZKA RYSZARD	6	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 69			00:20:51	00:42:05.25	8:25	7.1
134	MALINOWSKA GRAŻYNA	63	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	4	K 65			00:20:40	00:42:07.75	8:25	7.1
135	OGONOWSKA EDYTA	75	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	9	K 66			00:20:59	00:42:12.10	8:26	7.1
136	STAWNIAK WANDA	118		ŻNIN	POL	K65-69	10	K 67			00:20:45	00:42:12.95	8:26	7.1
137	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	159	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64	9	M 70			00:20:57	00:42:19.10	8:27	7.1
138	JASIŃSKA KRYSZYNA	155	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K65-69	11	K 68			00:20:53	00:42:19.25	8:27	7.1
139	GROBELNA JADWIGA	29	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 69			00:21:14	00:42:24.95	8:29	7.1
140	DUSZEŃKO ELWIRA	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 70			00:21:14	00:42:25.05	8:29	7.1
141	SROKA ANNA	112		POZNAŃ	POL	K55-59	10	K 71			00:21:31	00:42:51.45	8:34	7
142	BASZTURA RENATA	3		POZNAŃ	POL	K50-54	7	K 72			00:21:49	00:43:03.15	8:36	7
143	POSŁUSZNY KAMIL	90	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M-DZIECI	5	M 71			00:21:26	00:43:09.90	8:37	7

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
144	WRÓBLEWSKA ANNA	129	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-44	6	K 73			00:21:44	00:43:32.00	8:42	6.9
145	MÓRAWSKA ZDZISŁAWA	73	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54	8	K 74			00:21:42	00:43:39.10	8:44	6.9
146	JAGODZIŃSKA BOŻENA	35		WROCŁAW	POL	K60-64	8	K 75			00:21:02	00:43:49.40	8:45	6.8
147	JĘDRZEJEWSKA AGNIESZKA	38	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION	BIELSK	POL	K18-29	2	K 76			00:22:08	00:43:57.55	8:47	6.8
148	MĘDRAK JÓZEF	67		WROCŁAW	POL	M65-69	8	M 72			00:21:42	00:44:15.50	8:51	6.8
149	URBAN JACEK	135	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	LESZNO	POL	M65-69	9	M 73			00:21:45	00:44:17.25	8:51	6.8
150	SIWEK ANNA	106	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	12	K 77			00:21:57	00:44:53.30	8:58	6.7
151	WAWRZYŃIAK KRYSZYNA	141	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	5	K 78			00:22:14	00:45:54.20	9:10	6.5
152	KULKA MACIEJ	58	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	M55-59	7	M 74			00:22:54	00:46:09.15	9:13	6.5
153	DROP MIECZYŚLAW	15	KS SOKOŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	8	M 75			00:24:17	00:47:36.50	9:31	6.3
154	WALCZAK HENRYK	137	OCTOPUS TEAM	POZNAŃ	POL	M70+	9	M 76			00:24:18	00:47:37.70	9:31	6.3
155	KOWALCZYK PIOTR	54		GRUDZIĄDZ	POL	M50-54	9	M 77			00:41:39		16:39	3.6

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	120		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 21			00:17:40	00:35:16.75	7:03	8.5
2	DYBEŁ AGNIESZKA	20	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 52			00:19:17	00:39:14.90	7:51	7.6
3	DUSZEŃKO ELWIRA	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 70			00:21:14	00:42:25.05	8:29	7.1

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GROBELNA JADWIGA	29	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 69			00:21:14	00:42:24.95	8:29	7.1

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 23			00:16:37	00:32:49.65	6:34	9.1
2	OLEŚ JÓZEF	78	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 40			00:17:13	00:34:45.05	6:57	8.6
3	JÓŻWIAK ŁUKASZ	40	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 51			00:17:54	00:36:08.55	7:13	8.3
4	BLASZKA MICHAŁ	5	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 68			00:20:17	00:41:37.90	8:19	7.2
5	BLASZKA RYSZARD	6	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 69			00:20:51	00:42:05.25	8:25	7.1

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	31	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 34	1		00:16:30	00:33:45.75	6:45	8.9
2	WUJEK TOMASZ	161	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 45	1		00:16:18	00:35:11.10	7:02	8.5

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B) c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	PIATCZYC WACŁAW	83		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 60			00:19:05	00:38:42.10	7:44	7.8

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKA KAROLINA	145		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 8			00:16:56	00:33:53.30	6:46	8.9
2	OLEJNICZAK ALEKSANDRA	77	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-DZIECI	2	K 9			00:16:56	00:33:54.45	6:47	8.8
3	ROZEK WIKTORIA	99	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K-DZIECI	3	K 32			00:17:38	00:36:21.60	7:16	8.2
4	KOLARSKA NADIA	50	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	4	K 33			00:18:21	00:36:35.60	7:19	8.2
5	PINIS GABRIELA	88	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	5	K 53			00:19:19	00:39:42.20	7:56	7.6

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SOŁDECKI WOJCIECH	108		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 61			00:19:00	00:38:55.70	7:47	7.7
2	PUSZKARSKI ADAM	96	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	2	M 62			00:19:30	00:39:01.50	7:48	7.7
3	KOCZOROWSKI KACPER	49	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M-DZIECI	3	M 63			00:20:05	00:39:02.05	7:48	7.7
4	WÓJTA EMIL	170		LESZNO	POL	M-DZIECI	4	M 64			00:19:47	00:39:06.60	7:49	7.7
5	POSŁUSZNY KAMIL	90	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M-DZIECI	5	M 71			00:21:26	00:43:09.90	8:37	7

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOCZOROWSKA PATRYCJA	47	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K-JUN.	1	K 24			00:17:36	00:35:43.65	7:08	8.4
2	PAWLICZ ZUZANNA	163	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CHODZIEŻ	POL	K-JUN.	2	K 41			00:18:38	00:37:30.70	7:30	8

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PODGÓRSKI SZYMON	89	CKZIU NYSA MECHANIK	WĘŻA	POL	M-JUN.	1	M 4			00:15:06	00:29:40.90	5:56	10.1
2	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	23	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 7			00:14:51	00:30:51.50	6:10	9.7
3	POSŁUSZNY PAWEŁ	91	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M-JUN.	3	M 13			00:15:47	00:31:53.20	6:22	9.4
4	PIATCZYC MICHAŁ	84		GRODZISK WLKP.	POL	M-JUN.	4	M 32			00:16:28	00:33:43.80	6:44	8.9
5	WALESZKO ADAM	139	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	5	M 58			00:18:50	00:38:15.80	7:39	7.8

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURDAS ALEKSANDRA	60	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K18-29	1	K 56			00:20:11	00:40:08.30	8:01	7.5
2	JĘDRZEJEWSKA AGNIESZKA	38	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION	BIELSK	POL	K18-29	2	K 76			00:22:08	00:43:57.55	8:47	6.8

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	154	PASJA NORDIC WALKING	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:14:37	00:29:21.15	5:52	10.2
2	MIĘKISIAK RAFAŁ	69	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M18-29	2	M 3			00:14:37	00:29:30.75	5:54	10.2
3	SZYMANOWICZ BARTOSZ	125	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M18-29	3	M 36			00:16:50	00:34:05.75	6:49	8.8
4	KURDAS ŁUKASZ	61	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M18-29	4	M 59			00:19:20	00:38:35.15	7:43	7.8

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MISZCZAK SYLWIA	72	NEW4YOU TEAM	KOŁO	POL	K30-39	1	K 7			00:16:39	00:33:43.90	6:44	8.9
2	MALINOWSKA MONIKA	164	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	2	K 14	1		00:16:36	00:34:35.50	6:55	8.7
3	KOCZOROWSKA MONIKA	48	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	3	K 37			00:18:23	00:36:55.15	7:23	8.1
4	WÓJTA BEATA	168		LESZNO	POL	K30-39	4	K 51			00:19:35	00:39:01.75	7:48	7.7
5	TOMASZEWSKA MARTA	131	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K30-39	5	K 54			00:19:45	00:39:45.15	7:57	7.5

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SYKISZ MAKSYM	121	LESZNO :)	BOSZKOWO-LETNISKO	POL	M30-39	1	M 14			00:15:55	00:32:02.65	6:24	9.4
2	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	39	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION	BIELSK	POL	M30-39	2	M 16			00:16:06	00:32:21.05	6:28	9.3
3	RUDAWSKI PIOTR	101	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	TRZCIEL	POL	M30-39	3	M 17			00:16:02	00:32:21.60	6:28	9.3
4	BOJANOWSKI MARCIN	7	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M30-39	4	M 31			00:16:04	00:33:37.70	6:43	8.9

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	45	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	1	K 5			00:16:13	00:32:56.50	6:35	9.1
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	95	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 10			00:16:46	00:33:55.50	6:47	8.8
3	PINIS AGNIESZKA	87	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	3	K 18			00:17:04	00:34:51.55	6:58	8.6
4	SOSNOWSKA MAGDALENA	109	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	4	K 38			00:18:17	00:37:01.50	7:24	8.1
5	ROSIŃSKA WIESŁAWA	156	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K40-44	5	K 55	1		00:19:25	00:39:48.05	7:57	7.5
6	WRÓBLEWSKA ANNA	129	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K40-44	6	K 73			00:21:44	00:43:32.00	8:42	6.9

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OLSZAŃSKI KAROL	79	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 8			00:15:04	00:30:54.05	6:10	9.7
2	DUKAT RADOSŁAW	17	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M40-44	2	M 21			00:16:16	00:32:46.40	6:33	9.2
3	STACHOWIAK TOMASZ	113		KONARZEWO	POL	M40-44	3	M 22			00:16:13	00:32:47.00	6:33	9.2

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	166	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K45-49	1	K 1			00:15:41	00:31:27.15	6:17	9.5
2	MAŚLANKA IWONA	65	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	2	K 2			00:15:42	00:31:32.15	6:18	9.5
3	JÓZWIAK MARIANNA	41	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	3	K 4			00:16:01	00:32:19.35	6:28	9.3
4	PIETRUSEWICZ JOANNA	86	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 15			00:17:07	00:34:44.20	6:57	8.6
5	MIKUSIŃSKA JOLA	71	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	5	K 20			00:17:34	00:35:14.05	7:02	8.5
6	MATYJA ANNA	66	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K45-49	6	K 23			00:17:34	00:35:41.95	7:08	8.4

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
7	SUCHECKA ANNA	119		SZCZECINEK	POL	K45-49	7	K 27			00:17:38	00:35:59.00	7:11	8.3
8	SOŁDECKA ANNA	107		WARSZAWA	POL	K45-49	8	K 35			00:18:14	00:36:42.20	7:20	8.2
9	KOLAŚIŃSKA ALEKSANDRA	51	LESZNO :)	KRZEMIENIEWO	POL	K45-49	9	K 43	1		00:18:55	00:38:03.60	7:36	7.9
10	GOLAK-WEGIERA KATARZYNA	25	ROXKJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K45-49	10	K 44			00:19:16	00:38:15.75	7:39	7.8
11	MURZYN ANNA	158	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK WLKP.	POL	K45-49	11	K 62			00:20:16	00:41:14.00	8:14	7.3

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	146		POZNAŃ	POL	M45-49	1	M 5			00:14:47	00:29:47.05	5:57	10.1
2	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	169	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M45-49	2	M 11			00:15:31	00:31:36.75	6:19	9.5
3	KAJEWSKI RAFAŁ	43	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	M45-49	3	M 18			00:16:10	00:32:27.45	6:29	9.2
4	WALESZKO ANDRZEJ	138	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	4	M 46			00:17:21	00:35:12.40	7:02	8.5
5	WALCZAK GRZEGORZ	136	OCTOPUS TEAM	SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 55			00:18:33	00:37:47.05	7:33	7.9

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	76	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 3			00:15:58	00:32:06.35	6:25	9.3
2	WOROCH JOLANTA	152	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	2	K 16			00:17:10	00:34:48.90	6:57	8.6
3	EWERTOWSKA EWA	21	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-54	3	K 31			00:17:45	00:36:11.45	7:14	8.3
4	GÓRECKA IWONA	27	STADION ŚLAŚKI	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K50-54	4	K 34			00:18:18	00:36:38.50	7:19	8.2
5	LEŹNICKA-BUDYNEK AGNIESZKA	62	TEAM FIRANKARNIA	KOŁO	POL	K50-54	5	K 36			00:18:13	00:36:52.25	7:22	8.1
6	HINEBORG BOGUMIŁA	34	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	DRAGACZ	POL	K50-54	6	K 59			00:20:23	00:40:54.95	8:11	7.3
7	BASZTURA RENATA	3		POZNAŃ	POL	K50-54	7	K 72			00:21:49	00:43:03.15	8:36	7
8	MÓRAWSKA ZDZISŁAWA	73	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54	8	K 74			00:21:42	00:43:39.10	8:44	6.9

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA LESŁAW	111	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	M50-54	1	M 6			00:15:22	00:30:38.95	6:07	9.8
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	22	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 10			00:15:20	00:30:56.60	6:11	9.7
3	KROMSKI PAWEŁ	56	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M50-54	3	M 12			00:15:48	00:31:50.65	6:22	9.4
4	BUDYNEK KAROL	9	TEAM FIRANKARNIA	KOŁO	POL	M50-54	4	M 15			00:15:43	00:32:06.25	6:25	9.3
5	RAJEK TOMASZ	97	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	5	M 30			00:16:15	00:33:15.20	6:39	9
6	MIĘKISIAK ZBIGNIEW	70	PAN OD KIJKÓW	ŚREM PSARSKIE	POL	M50-54	6	M 49			00:17:47	00:35:55.65	7:11	8.3
7	PRACKI ZBIGNIEW	93	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-54	7	M 52			00:17:48	00:36:11.90	7:14	8.3
8	WESOŁOWSKI MAREK	143	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-54	8	M 56			00:18:28	00:37:56.90	7:35	7.9
9	KOWALCZYK PIOTR	54		GRUDZIĄDZ	POL	M50-54	9	M 77			00:41:39		16:39	3.6

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	151	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	1	K 6			00:16:26	00:33:28.95	6:41	9
2	SIERACKA KATARZYNA	103	LESZNO :)	LESZNO	POL	K55-59	2	K 17			00:17:15	00:34:50.20	6:58	8.6
3	KUCZYŃSKA ANNA	160	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K55-59	3	K 28			00:17:48	00:36:00.40	7:12	8.3
4	BARCZYK JOLANTA	2	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	4	K 29			00:18:03	00:36:05.30	7:13	8.3
5	MARCINIAK HANNA	64	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	5	K 30			00:18:09	00:36:06.70	7:13	8.3
6	DOLATA DOROTA	14	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K55-59	6	K 40			00:18:28	00:37:22.95	7:28	8

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
7	PIATCZYC BARBARA	85		GRODZISK WLKP.	POL	K55-59	7	K 47			00:18:57	00:38:35.85	7:43	7.8
8	KAŁUŻNA-SZMYT HALINA	44	#ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K55-59	8	K 48			00:19:02	00:38:39.25	7:43	7.8
9	OGONOWSKA EDYTA	75	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	9	K 66			00:20:59	00:42:12.10	8:26	7.1
10	SROKA ANNA	112		POZNAŃ	POL	K55-59	10	K 71			00:21:31	00:42:51.45	8:34	7

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOP WIESŁAW	53	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	1	M 9			00:15:30	00:30:55.25	6:11	9.7
2	SZYMAŃSKI MICHAŁ	127	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59	2	M 38			00:16:43	00:34:15.40	6:51	8.8
3	SAMOJŁO SŁAWOMIR	102		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	3	M 39			00:16:52	00:34:22.80	6:52	8.7
4	NIEŚŁONY RYSZARD	74	STADION ŚLAŃSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	4	M 57			00:19:04	00:38:04.95	7:37	7.9
5	KUBIAK WOJCIECH	165	KS SOKOŁ GAŚAWA	ZNIN	POL	M55-59	5	M 65			00:19:18	00:39:28.90	7:53	7.6
6	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	36		WROCŁAW	POL	M55-59	6	M 67			00:20:09	00:40:16.40	8:03	7.5
7	KULKA MACIEJ	58	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	M55-59	7	M 74			00:22:54	00:46:09.15	9:13	6.5

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZENDZIELORZ ILONA	122	STADION ŚLAŃSKI	RUDA ŚLAŃKA	POL	K60-64	1	K 12			00:17:06	00:34:14.15	6:50	8.8
2	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	59	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	2	K 13			00:17:05	00:34:15.75	6:51	8.8
3	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	13	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	3	K 22			00:17:33	00:35:26.95	7:05	8.5
4	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	24	PUSZCZA ZIELONKA	TUCZNO	POL	K60-64	4	K 26			00:17:44	00:35:56.00	7:11	8.3
5	KŁANIECKA BOŻENA	46	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K60-64	5	K 45			00:19:03	00:38:22.05	7:40	7.8
6	BAZELA HENRYKA	157	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K60-64	6	K 57			00:20:17	00:40:14.25	8:02	7.5
7	SOWIŃSKA GRAŻYNA	110	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K60-64	7	K 63			00:20:10	00:41:17.10	8:15	7.3
8	JAGODZIŃSKA BOŻENA	35		WROCŁAW	POL	K60-64	8	K 75			00:21:02	00:43:49.40	8:45	6.8

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	153	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 2			00:14:35	00:29:23.25	5:52	10.2
2	STANISŁAWSKI JAN	114	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	2	M 25			00:16:08	00:32:58.80	6:35	9.1
3	BERCZYŃSKI HENRYK	4	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M60-64	3	M 41			00:17:01	00:34:47.30	6:57	8.6
4	KOZIARZ ROMAN	55	STADION ŚLAŃSKI	KATOWICE	POL	M60-64	4	M 42			00:17:16	00:34:53.75	6:58	8.6
5	CIESIELSKI KRZYSZTOF	10	FAST WALKER	GNIĘZNO	POL	M60-64	5	M 43			00:17:20	00:34:55.20	6:59	8.6
6	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	144	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 47			00:17:21	00:35:14.55	7:02	8.5
7	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	26	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	7	M 53			00:18:37	00:36:56.60	7:23	8.1
8	PAJĘCKI ADAM	80	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M60-64	8	M 66			00:19:57	00:39:46.25	7:57	7.5
9	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	159	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64	9	M 70			00:20:57	00:42:19.10	8:27	7.1

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STAŃCZAK GRAŻYNA	115	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 11			00:16:46	00:34:07.00	6:49	8.8
2	GRYGOROWICZ TERESA	30	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 19			00:17:17	00:35:08.50	7:01	8.5
3	DANA KAZIMIERA	12	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 25			00:17:40	00:35:53.25	7:10	8.4
4	ZIEGLER BARBARA	150	LESZNO :)	LIPNO	POL	K65-69	4	K 39			00:18:15	00:37:05.75	7:25	8.1
5	GRZYWOCZ IRENA	32		MOSINA	POL	K65-69	5	K 42			00:18:29	00:37:32.75	7:30	8
6	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	1	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	6	K 49			00:19:01	00:38:44.85	7:45	7.7
7	STATNIK GENOWEFA	117	GMINA SUCHY LAS	BIEDRUSKO	POL	K65-69	7	K 50			00:19:00	00:38:47.55	7:45	7.7

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
8	GRACZYK MIROSLAWA	28	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	8	K 60			00:20:28	00:41:02.95	8:12	7.3
9	TOBYS ALICJA	130		PIOTROWO DRUGIE	POL	K65-69	9	K 64			00:20:20	00:41:28.50	8:17	7.2
10	STAWNIAK WANDA	118		ŻNIN	POL	K65-69	10	K 67			00:20:45	00:42:12.95	8:26	7.1
11	JASIŃSKA KRYSZYNA	155	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	K65-69	11	K 68			00:20:53	00:42:19.25	8:27	7.1
12	SIWEK ANNA	106	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	12	K 77			00:21:57	00:44:53.30	8:58	6.7

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZEKAJŁO FRANCISZEK	11	REMI	DREZDENKO	POL	M65-69	1	M 19			00:16:14	00:32:43.35	6:32	9.2
2	DUDEK EDWARD	16	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	2	M 26			00:16:20	00:32:59.15	6:35	9.1
3	BUCZKOWSKI JERZY	8	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	3	M 29			00:16:24	00:33:04.30	6:36	9.1
4	PRZYMUSIŃSKI PIOTR	94	WOLNY	POZNAŃ	POL	M65-69	4	M 33			00:16:47	00:33:43.90	6:44	8.9
5	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	148	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 35			00:16:44	00:33:52.05	6:46	8.9
6	ZAWISŁA STANISŁAW	149	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M65-69	6	M 37			00:16:47	00:34:09.00	6:49	8.8
7	MADEJSKI ROMAN	128	ROKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M65-69	7	M 50			00:17:37	00:36:00.50	7:12	8.3
8	MĘDRAK JÓZEF	67		WROCŁAW	POL	M65-69	8	M 72			00:21:42	00:44:15.50	8:51	6.8
9	URBAN JACEK	135	STOWARZYSZENIE 'AZYMUT'	LESZNO	POL	M65-69	9	M 73			00:21:45	00:44:17.25	8:51	6.8

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PASZKIEWICZ JADWIGA	82		WRZEŚNIA	POL	K70+	1	K 46			00:19:06	00:38:35.55	7:43	7.8
2	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	81	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	2	K 58			00:20:24	00:40:52.55	8:10	7.3
3	PRUSKA-KĘDZIOR ANNA	167	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K70+	3	K 61			00:20:39	00:41:11.10	8:14	7.3
4	MALINOWSKA GRAŻYNA	63	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	4	K 65			00:20:40	00:42:07.75	8:25	7.1
5	WAWRZYŃSKI KRYSZYNA	141	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	5	K 78			00:22:14	00:45:54.20	9:10	6.5

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOMCZYK EDWARD	132	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	1	M 20			00:16:32	00:32:43.90	6:32	9.2
2	SZYMAŃSKI STEFAN	126	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	2	M 24			00:16:32	00:32:57.00	6:35	9.1
3	KOŁPAK JAN	52	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	3	M 27			00:16:32	00:33:00.75	6:36	9.1
4	WASILEWSKI SŁAWOMIR	140	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 28			00:16:32	00:33:00.80	6:36	9.1
5	GRZYWOCZ BERNARD	33		MOSINA	POL	M70+	5	M 44			00:17:12	00:34:58.20	6:59	8.6
6	STAŃCZAK RYSZARD	116	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	6	M 48			00:17:26	00:35:51.40	7:10	8.4
7	PAWLICZ JAN	162	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M70+	7	M 54			00:18:07	00:37:20.75	7:28	8
8	DROP MIECZYŚLAW	15	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	8	M 75			00:24:17	00:47:36.50	9:31	6.3
9	WALCZAK HENRYK	137	OCTOPUS TEAM	POZNAŃ	POL	M70+	9	M 76			00:24:18	00:47:37.70	9:31	6.3