

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Śrem
 Data: 2019-08-18
 Miejsce: Śrem
 Dystans: 10 km


Wyniki dla punktu pomiaru: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	HELWICH STEFAN	193	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:14:52	00:29:55	00:44:49
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	238	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49			00:14:54	00:30:06	00:45:33
3	KŁOS MACIEJ	202	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDĄSK	POL	M30-39			00:15:01	00:30:11	00:45:32
4	ROMANOWICZ PIOTR	223	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	M40-49			00:14:55	00:30:14	00:45:54
5	BARCZYK BOGDAN	184	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:15:14	00:31:00	00:46:51
6	KLIMCZAK ADAM	201	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:15:28	00:31:18	00:47:31
7	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	242	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			00:15:27	00:31:22	00:47:40
8	POSŁUSZNY PRZEMEK	220	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M40-49			00:15:26	00:31:37	00:47:54
9	ŚWISŁOCKI BOGDAN	233	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:15:44	00:31:58	00:48:27
10	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	225	LESZNO :)	LESZNO	POL	M50-59			00:15:56	00:32:14	00:48:51
11	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	204	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49			00:16:17	00:32:33	00:49:11
12	MĄDRY GRZEGORZ	210	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:16:12	00:32:50	00:49:14
13	HRYNDIO JERZY	194	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69			00:16:15	00:32:52	00:49:35
14	NETKOWSKI WOJCIECH	215	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:16:16	00:32:53	00:49:46
15	SZULC ALICJA	232	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49			00:16:28	00:33:14	00:50:20
16	ADAMCZYK ADAM	181	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:16:41	00:33:27	00:50:09
17	GRABOWSKI KRZYSZTOF	191	4 WOG GLIWICE	GLIWICE	POL	M40-49			00:16:42	00:33:38	00:50:32
18	CZAJKA URSZULA	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69			00:16:38	00:33:49	00:51:22
19	RAJEK MAGDALENA	222	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:16:49	00:33:53	00:50:49
20	MARCHWICKI PRZEMYSŁAW	209	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SADY	POL	M60-69			00:16:57	00:34:09	00:51:30
21	DĄBROWA WOJCIECH	245	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	M50-59			00:16:59	00:34:14	00:51:40
22	SKAWIŃSKA EWA	228	NAKIJEZAPRASZAMY	WILKSZYN	POL	K40-49			00:16:46	00:34:16	00:51:44
23	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	230	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59			00:17:05	00:34:43	00:52:30
24	KOBIELA MAGDALENA	243	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49			00:17:24	00:35:00	00:52:44
25	STAWNIAK KAROL	229	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+			00:17:32	00:35:13	00:52:56
26	ZIELIŃSKA IWONA	248	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59			00:17:29	00:35:24	00:53:19
27	RUDAWSKI MACIEJ	226	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	TRZCIEL	POL	M30-39			00:17:24	00:35:31	00:53:40
28	FRYDRYCH MARCIN	190	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M40-49			00:17:39	00:35:38	00:53:54
29	KOSICKI DARIUSZ	203	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M50-59			00:18:07	00:35:40	00:53:23
30	GWAREK ANITA	192	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:17:37	00:35:40	00:54:00
31	CHYRA JANUSZ	186	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49			00:17:38	00:35:45	00:53:59
32	KANIEWSKA ALICJA	199	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39			00:17:33	00:35:47	00:54:07
33	ŁOPIŃSKI ALEKSY	207	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+			00:18:05	00:35:48	00:53:40
34	CZEMPIK KORNELIA	188	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59			00:17:36	00:35:53	00:54:31
35	WEINER JAKUB	142	CKZIU NYSA MECHANIK	PRUDNIK	POL	M18-29			00:18:37	00:36:01	00:52:54
36	WEGIERA GRZEGORZ	237	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M40-49			00:17:50	00:36:09	00:54:48
37	PINIS MICHAŁ	218	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39			00:18:03	00:36:26	00:54:34
38	POSŁUSZNA GOSIA	219	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K40-49			00:18:21	00:36:37	00:54:49
39	POSTEK DANUTA	221	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:18:05	00:36:47	00:55:38
40	BACHANEK KATARZYNA	183	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59			00:18:10	00:36:53	00:56:02
41	WOŹNIAK IWONA	239	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K40-49			00:18:18	00:36:55	00:55:48
42	DĄBROWA DOROTA	246	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K50-59			00:18:29	00:37:01	00:55:37
43	KACZMAREK JAREK	197	SERCE NORDIC WALKING WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M50-59			00:18:23	00:37:08	00:55:50
44	NOWICKA URSZULA	216	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:18:18	00:37:21	00:56:41
45	KACZMAREK ZOFIA	196	SERCE NORDIC WALKING WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	K50-59			00:18:31	00:37:22	00:56:39

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
46	ROSADZIŃSKA NATALIA	224	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29			00:17:37	00:37:31	00:57:44
47	ŻBIKOWSKI RYSZARD	241	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-69			00:18:36	00:37:44	00:57:16
48	MALINOWSKI PAWEŁ	244		KRAKÓW	POL	M18-29			00:18:54	00:37:52	00:56:57
49	JURCZYŃSKA BOŻENA	195	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69			00:19:00	00:38:11	00:57:43
50	KOSIEDOWSKI WOJCIECH	247		POZNAŃ	POL	M40-49			00:19:40	00:38:50	00:58:09
51	OMARSKA GRAŻYNA	217	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69			00:19:30	00:39:07	00:58:53
52	TOBYS RYSZARD	235		PIOTROWO DRUGIE	POL	M60-69			00:19:27	00:39:11	00:58:59
53	LÓRYCH KRZYSZTOF	206	LESZNO :)	LESZNO	POL	M18-29			00:19:23	00:39:18	00:59:33
54	WĄTROBA SEBASTIAN	236	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49			00:19:26	00:39:30	00:59:32
55	MĘDRAK ALICJA	211		WROCŁAW	POL	K60-69			00:19:52	00:40:27	01:01:27
56	SZELIGA JUSTYNA	231	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49			00:19:55	00:40:32	01:00:42
57	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	212	LESZNO :)	ŻAKOWO	POL	K50-59			00:20:30	00:40:38	01:00:12
58	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	205	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69			00:20:48	00:41:48	01:03:09
59	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	213	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M50-59			00:21:09	00:41:56	01:02:31
60	BACDORF ALICJA	182	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69			00:21:16	00:43:03	01:05:19
61	PRACKA KATARZYNA	92	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59			00:21:53	00:43:33	01:04:59
62	JÓZWIAK DOMINIK	42	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:23:30	00:45:52	01:08:32
	WALEŃSKI HUBERT	249		KRAJEWICE	POL	M30-39			00:20:52	DNF	DNF
									DNF		

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ROSADZIŃSKA NATALIA	224	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29			00:17:37	00:37:31	00:57:44

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WEINER JAKUB	142	CKZIU NYSA MECHANIK	PRUDNIK	POL	M18-29			00:18:37	00:36:01	00:52:54
2	MALINOWSKI PAWEŁ	244		KRAKÓW	POL	M18-29			00:18:54	00:37:52	00:56:57
3	LÓRYCH KRZYSZTOF	206	LESZNO :)	LESZNO	POL	M18-29			00:19:23	00:39:18	00:59:33
4	JÓZWIAK DOMINIK	42	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:23:30	00:45:52	01:08:32

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KANIEWSKA ALICJA	199	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39			00:17:33	00:35:47	00:54:07

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KŁOS MACIEJ	202	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39			00:15:01	00:30:11	00:45:32
2	RUDAWSKI MACIEJ	226	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	TRZCIEL	POL	M30-39			00:17:24	00:35:31	00:53:40
3	PINIS MICHAŁ	218	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39			00:18:03	00:36:26	00:54:34
	WALEŃSKI HUBERT	249		KRAJEWICE	POL	M30-39			00:20:52	DNF	DNF
									DNF		

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	204	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49			00:16:17	00:32:33	00:49:11
2	SZULC ALICJA	232	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49			00:16:28	00:33:14	00:50:20
3	RAJEK MAGDALENA	222	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:16:49	00:33:53	00:50:49
4	SKAWIŃSKA EWA	228	NAKJEZAPRASZAMY	WILKSZYN	POL	K40-49			00:16:46	00:34:16	00:51:44
5	KOBIELA MAGDALENA	243	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49			00:17:24	00:35:00	00:52:44
6	GWAREK ANITA	192	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:17:37	00:35:40	00:54:00
7	POSŁUSZNA GOSIA	219	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K40-49			00:18:21	00:36:37	00:54:49
8	WOŹNIAK IWONA	239	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K40-49			00:18:18	00:36:55	00:55:48
9	NOWICKA URSZULA	216	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:18:18	00:37:21	00:56:41
10	SZELIGA JUSTYNA	231	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49			00:19:55	00:40:32	01:00:42

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	238	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49			00:14:54	00:30:06	00:45:33
2	ROMANOWICZ PIOTR	223	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	M40-49			00:14:55	00:30:14	00:45:54
3	POSŁUSZNY PRZEMEK	220	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M40-49			00:15:26	00:31:37	00:47:54
4	GRABOWSKI KRZYSZTOF	191	4 WOG GLIWICE	GLIWICE	POL	M40-49			00:16:42	00:33:38	00:50:32
5	FRYDRYCH MARCIN	190	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M40-49			00:17:39	00:35:38	00:53:54
6	CHYRA JANUSZ	186	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49			00:17:38	00:35:45	00:53:59
7	WEGIERA GRZEGORZ	237	ROKKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M40-49			00:17:50	00:36:09	00:54:48
8	KOSIEDOWSKI WOJCIECH	247		POZNAŃ	POL	M40-49			00:19:40	00:38:50	00:58:09
9	WĄTROBA SEBASTIAN	236	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49			00:19:26	00:39:30	00:59:32

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ZIELIŃSKA IWONA	248	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K50-59			00:17:29	00:35:24	00:53:19
2	CZEMPIK KORNELIA	188	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59			00:17:36	00:35:53	00:54:31
3	POSTEK DANUTA	221	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:18:05	00:36:47	00:55:38
4	BACHANEK KATARZYNA	183	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59			00:18:10	00:36:53	00:56:02
5	DĄBROWA DOROTA	246	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K50-59			00:18:29	00:37:01	00:55:37
6	KACZMAREK ZOFIA	196	SERCE NORDIC WALKING WŁOCLĄWEK	SZCZUTKI	POL	K50-59			00:18:31	00:37:22	00:56:39
7	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	212	LESZNO :)	ŻAKOWO	POL	K50-59			00:20:30	00:40:38	01:00:12
8	PRACKA KATARZYNA	92	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K50-59			00:21:53	00:43:33	01:04:59

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BARCZYK BOGDAN	184	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:15:14	00:31:00	00:46:51
2	KLIMCZAK ADAM	201	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:15:28	00:31:18	00:47:31
3	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	242	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			00:15:27	00:31:22	00:47:40
4	ŚWISŁOCKI BOGDAN	233	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:15:44	00:31:58	00:48:27
5	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	225	LESZNO :)	LESZNO	POL	M50-59			00:15:56	00:32:14	00:48:51
6	DĄBROWA WOJCIECH	245	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	M50-59			00:16:59	00:34:14	00:51:40
7	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	230	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59			00:17:05	00:34:43	00:52:30
8	KOSICKI DARIUSZ	203	ROKKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M50-59			00:18:07	00:35:40	00:53:23
9	KACZMAREK JAREK	197	SERCE NORDIC WALKING WŁOCLĄWEK	SZCZUTKI	POL	M50-59			00:18:23	00:37:08	00:55:50
10	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	213	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M50-59			00:21:09	00:41:56	01:02:31

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZAJKA URSZULA	187	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69			00:16:38	00:33:49	00:51:22
2	JURCZYŃSKA BOŻENA	195	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69			00:19:00	00:38:11	00:57:43
3	OMARSKA GRAŻYNA	217	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69			00:19:30	00:39:07	00:58:53
4	MĘDRAK ALICJA	211		WROCŁAW	POL	K60-69			00:19:52	00:40:27	01:01:27
5	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	205	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69			00:20:48	00:41:48	01:03:09
6	BACDORF ALICJA	182	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69			00:21:16	00:43:03	01:05:19

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	HELWICH STEFAN	193	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:14:52	00:29:55	00:44:49
2	MĄDRY GRZEGORZ	210	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:16:12	00:32:50	00:49:14
3	HRYNDIO JERZY	194	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69			00:16:15	00:32:52	00:49:35
4	NETKOWSKI WOJCIECH	215	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:16:16	00:32:53	00:49:46
5	MARCHWICKI PRZEMYSŁAW	209	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SADY	POL	M60-69			00:16:57	00:34:09	00:51:30
6	ŻBIKOWSKI RYSZARD	241	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-69			00:18:36	00:37:44	00:57:16
7	TOBYS RYSZARD	235		PIOTROWO DRUGIE	POL	M60-69			00:19:27	00:39:11	00:58:59

ŚREM - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ADAMCZYK ADAM	181	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:16:41	00:33:27	00:50:09
2	STAWNIAK KAROL	229	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+			00:17:32	00:35:13	00:52:56
3	ŁOPIŃSKI ALEKSY	207	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+			00:18:05	00:35:48	00:53:40