

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM**

 Organizator: Potęgowo  
 Data: 2019-08-24  
 Miejsce: Potęgowo  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	135	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:14:55	00:30:24.90	6:05	9.9
2	WITUCKI JACEK	179		POZNAŃ	POL	M45-49	2	M 2			00:14:58	00:30:59.75	6:12	9.7
3	WOROCH ROMAN	181	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 3			00:15:28	00:31:05.35	6:13	9.7
4	TOPOLNICKI KONRAD	167	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M18-29	1	M 4			00:15:59	00:31:19.45	6:15	9.6
5	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	28	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 5			00:15:34	00:31:32.85	6:18	9.5
6	BRZOSOWSKI PIOTR	6	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 6			00:15:34	00:31:53.85	6:22	9.4
7	ROŻYNEK MIRON	137	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 7			00:15:50	00:32:06.45	6:25	9.3
8	SPYCHAŁA LESŁAW	145	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	1	M 8			00:16:28	00:33:08.30	6:37	9.1
9	KUBIAK PRZEMYSŁAW	85	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M45-49	3	M 9	1		00:16:15	00:33:15.85	6:39	9
10	SZAŁABON GRZEGORZ	141	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M50-54	2	M 10			00:16:39	00:33:26.55	6:41	9
11	OLSZAŃSKI KAROL	114	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 11			00:16:23	00:33:28.40	6:41	9
12	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	177	FLUGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-49	4	M 12			00:16:21	00:33:49.40	6:46	8.9
13	PODGÓRSKI SZYMON	123	CKZIU MECHANIK NYSA	WĘŻA	POL	M-JUN.	1	M 13			00:16:59	00:34:05.50	6:49	8.8
14	BREWKA JOACHIM	5	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	2	M 14			00:16:55	00:34:12.20	6:50	8.8
15	HOLWEK JAROSŁAW	54	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M55-59	3	M 15			00:16:50	00:34:12.95	6:50	8.8
16	DUSZEŃKO ZYGMUNT	31	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 16	)		00:16:34	00:34:16.00	6:51	8.8
17	SZYMAŃSKI STEFAN	163	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 17			00:16:56	00:34:16.30	6:51	8.8
18	KUŚMIEREK MATEUSZ	88	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	2	M 18			00:17:08	00:34:18.30	6:51	8.7
19	KONKOL ANDRZEJ	74	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	M60-64	2	M 19			00:16:43	00:34:18.80	6:51	8.7
20	KACZMAREK EUGENIUSZ	61		SŁUPSK	POL	M70+	2	M 20			00:16:56	00:34:25.65	6:53	8.7
21	POLISZCZUK PIOTR	124	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 21	)		00:16:53	00:34:26.30	6:53	8.7
22	TOMCZYK EDWARD	166	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	3	M 22			00:17:06	00:34:38.55	6:55	8.7
23	KOS KRZYSZTOF	200		POTĘGOWO	POL	M30-39	2	M 23			00:17:18	00:34:43.80	6:56	8.6
24	KOPCZEWSKI DARIUSZ	77	ELITE TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	3	M 24			00:16:44	00:34:45.10	6:57	8.6
25	GODZIŃSKA DOROTA	41	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEW	POL	K30-39	1	K 1			00:17:11	00:34:46.45	6:57	8.6
26	GAŁĄZKA PAWEŁ	201	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 25	)		00:17:09	00:34:58.15	6:59	8.6
27	GIBAS ASIA	39	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K30-39	2	K 2			00:17:11	00:35:04.15	7:00	8.6
28	SZYMANOWSKI EUGENIUSZ	162	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M60-64	3	M 26	1		00:17:07	00:35:07.25	7:01	8.5
29	DUDEK EDWARD	30	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	1	M 27			00:17:38	00:35:10.00	7:02	8.5
30	BUCZKOWSKI JERZY	7	KS SOKOŁ GĄSAWA	ŻNIN	POL	M65-69	2	M 28			00:17:38	00:35:10.70	7:02	8.5
31	JANKOWSKI MATEUSZ	220	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M18-29	2	M 29			00:17:29	00:35:11.95	7:02	8.5
32	RAJEK TOMASZ	134	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	4	M 30			00:17:18	00:35:13.55	7:02	8.5
33	JÓŻWIAK MARIANNA	60	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 3			00:17:18	00:35:20.75	7:04	8.5
34	WOŁK BEATA	180	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	TRZCIANKA	POL	K40-44	1	K 4			00:17:32	00:35:22.05	7:04	8.5
35	NACZK WIKTORIA	106	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 5			00:17:24	00:35:33.45	7:06	8.4
36	GRUSZKA MICHAŁ	49	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	3	M 31			00:17:43	00:35:45.75	7:09	8.4
37	MROZICKI ANDRZEJ	104		SZCZECINEK	POL	M55-59	4	M 32			00:17:27	00:35:46.45	7:09	8.4
38	PIĄTEK DARIUSZ	119	POLIPACKGWE TEAM	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	M 33	)		00:17:41	00:35:47.50	7:09	8.4
39	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	153	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	3	K 6			00:17:25	00:35:48.70	7:09	8.4
40	CZMOCH MARIAN	21	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M65-69	3	M 34			00:17:42	00:35:49.85	7:10	8.4

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
41	WRONSKI WŁODZIMIERZ	183	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 35			00:17:42	00:35:49.90	7:10	8.4
42	MARCZYŃSKI ADAM	96	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-44	4	M 36			00:17:48	00:35:54.80	7:10	8.4
43	SZYMANOWSKA ANNA	160	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 7			00:17:36	00:35:55.00	7:11	8.4
						)								
44	GIBAS SŁAWEK	38	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M40-44	5	M 37			00:17:38	00:35:56.65	7:11	8.3
45	ZIELIŃSKA JOLANTA	185	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	1	K 8			00:17:34	00:35:58.40	7:11	8.3
46	TUZIMEK AGATA	169	STADION ŚLĄSKI	KURÓW	POL	K30-39	4	K 9			00:17:44	00:36:00.70	7:12	8.3
47	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	94	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	2	K 10			00:17:48	00:36:05.10	7:13	8.3
48	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	128	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 11			00:17:45	00:36:29.10	7:18	8.2
49	MALINOWSKA MONIKA	92	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	5	K 12			00:17:33	00:36:35.85	7:19	8.2
50	SAMOJŁO SŁAWOMIR	40		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	5	M 38			00:18:02	00:36:42.35	7:20	8.2
51	KOŁPAK JAN	72	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	4	M 39			00:17:53	00:36:47.80	7:21	8.2
52	BUGAŁA ALICJA	9	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 13			00:18:16	00:36:50.35	7:22	8.1
53	KOCOŃ SŁAWOMIR	257		SIEMIANICE	POL	M40-44	6	M 40			00:18:14	00:36:53.30	7:22	8.1
54	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	42	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	4	M 41			00:18:25	00:36:54.90	7:23	8.1
55	KOZIARZ ROMAN	84	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	5	M 42			00:18:13	00:37:00.40	7:24	8.1
56	CHYLIŃSKI ANDRZEJ	19	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M40-44	7	M 43			00:18:15	00:37:11.95	7:26	8.1
57	GRYGOROWICZ TERESA	51	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 14			00:18:17	00:37:13.25	7:26	8.1
58	STOLTMANN HELENA	188	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	2	K 15			00:18:15	00:37:17.10	7:27	8
59	WITUCKA KAROLINA	178		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 16			00:18:22	00:37:17.65	7:27	8
60	KACZMAREK ARTUR	216		MOLCZLAWO	POL	M40-44	8	M 44			00:18:41	00:37:19.20	7:28	8
61	KAMIŃSKA BEATA	63	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	1	K 17			00:18:28	00:37:26.60	7:29	8
62	STAŃCZAK GRAŻYNA	147		GDAŃSK	POL	K65-69	2	K 18			00:17:59	00:37:29.65	7:30	8
63	WALESZKO ANDRZEJ	171	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	5	M 45			00:18:22	00:37:31.20	7:30	8
64	MIKUSIŃSKA JOLA	100	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	2	K 19			00:18:38	00:37:31.60	7:30	8
65	TREDER PIOTR	212	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M45-49	6	M 46			00:19:12	00:37:32.30	7:30	8
66	CHMIEL NATALIA	12	NORDIC SCYZORYKI	BILCZA	POL	K18-29	1	K 20	1		00:18:37	00:37:35.60	7:31	8
67	BERKOWSKA MARZENA	3		ZABORÓW	POL	K40-44	3	K 21			00:18:25	00:37:38.00	7:31	8
68	NASTAŁY FABIAN	107		POTĘGOWO	POL	M-JUN.	3	M 47			00:17:43	00:37:42.65	7:32	8
69	KUŹMICH MAGDALENA	190	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	K30-39	6	K 22			00:18:36	00:37:48.35	7:33	7.9
70	MROCZEK BARTOSZ	203		WARGOWO	POL	M-JUN.	4	M 48			00:18:36	00:37:51.45	7:34	7.9
71	SULECKA GABRIELA	152		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 23			00:18:45	00:37:51.55	7:34	7.9
						)								
72	SZENDZIELORZ ILONA	154	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	1	K 24			00:18:45	00:37:53.25	7:34	7.9
73	WAWRZYŃSKI ANNA	175	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	K45-49	3	K 25			00:18:32	00:37:54.60	7:34	7.9
74	PINIS AGNIESZKA	122	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	4	K 26			00:18:34	00:37:56.60	7:35	7.9
75	WOROCH JOLANTA	182	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	2	K 27			00:18:44	00:37:56.70	7:35	7.9
76	FARON MONIKA	34	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K30-39	7	K 28			00:18:41	00:38:00.50	7:36	7.9
77	GRYGOROWICZ BOGDAN	52	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	1	M 49			00:18:34	00:38:02.70	7:36	7.9
						)								
78	KORPAL CEZARY	79	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55-59	6	M 50			00:18:36	00:38:05.60	7:37	7.9
79	BUGAŁA ANNA	8	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	5	K 29			00:18:47	00:38:07.15	7:37	7.9
80	SZYCKO OLIVIA	158		KOBYLNICIA	POL	K-DZIECI	2	K 30			00:18:45	00:38:09.30	7:38	7.9
81	JÓŹWIAK ŁUKASZ	59	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 51			00:18:57	00:38:10.50	7:38	7.9
						)								
82	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	27	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	2	K 31			00:19:00	00:38:13.70	7:38	7.8
83	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	102	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	6	M 52			00:18:46	00:38:15.95	7:39	7.8
84	KOWAL KAMIL	83	AZS ŚUM	GDYNIA	POL	M18-29	3	M 53			00:19:01	00:38:18.95	7:39	7.8
85	PALICZEK PAULINA	189		MALCZKÓWKO	POL	K-DZIECI	3	K 32			00:18:44	00:38:21.95	7:40	7.8
86	DANA KAZIMIERA	22	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 33			00:18:58	00:38:25.20	7:41	7.8
87	PRACKI ZBIGNIEW	127	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-54	5	M 54			00:19:03	00:38:26.35	7:41	7.8
88	SZYCKO RADEK	159		KOBYLNICIA	POL	M40-44	9	M 55			00:18:45	00:38:30.15	7:42	7.8
89	STAŃCZAK RYSZARD	146		GDAŃSK	POL	M70+	5	M 56			00:18:45	00:38:31.10	7:42	7.8
90	ŚCIBIOR ROBERT	164		KLEMENTOWICE	POL	M45-49	7	M 57			00:18:35	00:38:35.45	7:43	7.8
91	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	133	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	7	M 58			00:18:55	00:38:36.40	7:43	7.8
92	BARCZYK JOLANTA	2	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	3	K 34			00:19:13	00:38:39.20	7:43	7.8
93	ŁĘCKI JAN	90	CHODZEJKIJAMIELITE TEAM	GDYNIA	POL	M30-39	3	M 59			00:19:18	00:38:51.70	7:46	7.7

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
94	KONKOL KASIA	76	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	K-JUN.	4	K 35			00:19:04	00:38:53.90	7:46	7.7
95	PONKA BARBARA	126	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-49	4	K 36			00:19:07	00:38:56.40	7:47	7.7
96	GÓRECKA IWONA	45	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-54	3	K 37			00:19:34	00:38:59.35	7:47	7.7
97	CHOJNACKA MAGDALENA	14	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K40-44	6	K 38			00:19:22	00:39:07.90	7:49	7.7
98	WAWRZYŃIAK IGOR	174	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-DZIECI	1	M 60	1		00:18:55	00:39:11.15	7:50	7.7
99	GRABOWSKA BOŻENA	47	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	5	K 39			00:19:13	00:39:14.60	7:50	7.6
100	CYRNY BOGUSŁAW	18	SP ŁUPAWA	POTĘGOWO	POL	M50-54	6	M 61			00:19:15	00:39:21.70	7:52	7.6
101	KUSIAK WŁODZIMIERZ	87		GDAŃSK	POL	M65-69	5	M 62			00:19:10	00:39:27.30	7:53	7.6
102	WALESZKO ANNA	172	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 40			00:19:38	00:39:28.85	7:53	7.6
103	DARGAS SANDRA	26	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 41			00:18:58	00:39:36.95	7:55	7.6
104	KOTUSIEWICZ MARIA	191		POTĘGOWO	POL	K55-59	4	K 42			00:19:11	00:39:41.30	7:56	7.6
105	BURY LILIANA	10	ZMOTYWOWANI	REDA	POL	K30-39	8	K 43			00:19:31	00:39:45.55	7:57	7.5
106	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	91		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K50-54	4	K 44			00:19:20	00:39:51.65	7:58	7.5
107	KWIDZIŃSKA EMILIA	329	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	K18-29	2	K 45			00:19:35	00:40:11.95	8:02	7.5
108	KONKOL ZOSIA	75	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	K-DZIECI	5	K 46			00:19:54	00:40:18.75	8:03	7.4
109	PANKIEWICZ BARTOSZ	116	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	M-JUN.	5	M 63			00:19:36	00:40:19.10	8:03	7.4
110	WIĘCKOWSKI BARTŁOMEJ	113	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-44	10	M 64			00:19:25	00:40:26.30	8:05	7.4
111	NIESŁONY RYSZARD	109	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	8	M 65			00:19:51	00:40:37.20	8:07	7.4
112	RURAŃSKI JERZY	138	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	6	M 66			00:19:55	00:40:38.50	8:07	7.4
113	SZYBUT WERONIKA	157		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	6	K 47			00:20:19	00:40:45.75	8:09	7.4
114	TREDER MARIA	211		SKÓROWO	POL	K-JUN.	5	K 48			00:20:37	00:40:49.25	8:09	7.3
115	RADOMSKA JOANNA	132		CIEPLEWO	POL	K45-49	7	K 49			00:20:26	00:40:56.75	8:11	7.3
116	KUTNIEWSKA MARIA	89	FACE NORDIC WALKING TEAM	ZUKOWO	POL	K60-64	3	K 50			00:20:39	00:40:57.15	8:11	7.3
117	SIBIK BEATA	143	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K50-54	5	K 51			00:20:11	00:41:02.80	8:12	7.3
118	PESTA KATARZYNA	118		OLSZTYN	POL	K18-29	3	K 52			00:20:38	00:41:11.75	8:14	7.3
119	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	1	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	4	K 53			00:20:22	00:41:17.00	8:15	7.3
120	STOLARSKA MAGDALENA	97	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	6	K 54			00:20:16	00:41:18.35	8:15	7.3
121	FLORKOWSKI ADAM	35		OLSZTYN	POL	M18-29	4	M 67			00:20:09	00:41:22.30	8:16	7.2
122	ZIELIŃSKI JACEK	186	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M65-69	6	M 68			00:20:41	00:41:23.55	8:16	7.2
123	GOMÓŁKA-BIGUS MONIKA	43	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	GDYNIA	POL	K45-49	8	K 55			00:20:20	00:41:25.60	8:17	7.2
124	MIELEWCZYK JUSTYNA	99	ZMOTYWOWANI	REDA	POL	K30-39	9	K 56			00:21:02	00:41:27.00	8:17	7.2
125	ŻEBROWSKA KAROLINA	327		WARSZAWA	POL	K18-29	4	K 57			00:20:55	00:41:27.55	8:17	7.2
126	KWIDZIŃSKA DOROTA	328	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	K30-39	10	K 58			00:20:16	00:41:28.40	8:17	7.2
127	KŁOSKA KAZIMIERZ	68		BYTÓW-RZEPNICA	POL	M70+	7	M 69			00:20:29	00:41:28.50	8:17	7.2
128	KOCOŃ SYLWIA	69		SIEMIANICE	POL	K40-44	7	K 59			00:20:34	00:41:29.80	8:18	7.2
129	SZOTT RENATA	155	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-44	8	K 60			00:20:18	00:41:29.85	8:17	7.2
130	UKLEJA JUSTYNA	170		POTĘGOWO	POL	K30-39	11	K 61			00:20:28	00:41:30.20	8:18	7.2
131	KONKOL KRYSZYNA	73	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	K55-59	5	K 62			00:20:56	00:41:32.30	8:18	7.2
132	NIECHWIEJCZYK KINGA	108	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	6	K 63			00:20:27	00:41:37.05	8:19	7.2
133	DYBEL AGNIESZKA	33	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNIA )	3	K 64			00:20:26	00:41:42.45	8:20	7.2
134	URBANEK ARKADIUSZ	192		POTĘGOWO	POL	M45-49	8	M 70			00:20:52	00:41:44.75	8:21	7.2
135	UKLEJA KATARZYNA	215		NOWA DĄBROWA	POL	K18-29	5	K 65			00:20:41	00:41:58.45	8:23	7.1
136	RUTZ JUSTYNA	140	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K40-44	9	K 66			00:20:41	00:42:01.15	8:24	7.1
137	KOPCZYŃSKA IRENA	78		BORKOWO	POL	K60-64	4	K 67			00:20:53	00:42:14.30	8:26	7.1
138	OWCZAREK MAGDALENA	115	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-54	7	K 68			00:21:00	00:42:15.40	8:27	7.1
139	KUMPIŚ IZABELA	58		POTĘGOWO	POL	K45-49	9	K 69			00:20:33	00:42:18.45	8:27	7.1
140	NIEDŹWIEDZKI DOMINIK	326		BIELSK PODLASKI	POL	M30-39	4	M 71	1		00:21:57	00:42:24.20	8:28	7.1
141	GÓRA BEATA	44		GDAŃSK	POL	K45-49	10	K 70			00:20:57	00:42:32.55	8:30	7.1
142	WALESZKO ADAM	173	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	6	M 72			00:20:42	00:42:36.15	8:31	7
143	PYKA ALEKSANDRA	130	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	7	K 71			00:20:31	00:42:42.55	8:32	7
144	PINIS GABRIELA	121	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	8	K 72			00:20:31	00:42:46.20	8:33	7
145	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	131	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 73			00:20:58	00:42:48.25	8:33	7
146	RICHERT SONIRA	136	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K18-29	6	K 74			00:20:36	00:43:02.05	8:36	7
147	SAWA HELENA	142	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K70+	2	K 75			00:21:02	00:43:13.15	8:38	6.9
148	MAŃSKA BOGDA	93	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K55-59	6	K 76			00:21:06	00:43:25.30	8:41	6.9
149	SZYBUT SEBASTIAN	156		POTĘGOWO	POL	M30-39	5	M 73			00:21:54	00:43:28.70	8:41	6.9

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
150	CHOJNACKI PIOTR	15	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M45-49	9	M 74			00:21:11	00:43:39.90	8:44	6.9
151	KORPAL GRAŻYNA	80	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K55-59	7	K 77			00:21:08	00:43:40.25	8:44	6.9
152	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	64	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	7	M 75			00:21:22	00:43:44.75	8:45	6.9
153	HANUS STANISŁAW	193	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M60-64	8	M 76			00:21:58	00:43:57.90	8:47	6.8
154	DARGAS MAŁGORZATA	24	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	10	K 78			00:21:31	00:44:06.90	8:49	6.8
155	PUSZKARSKI ADAM	129	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	2	M 77			00:21:38	00:44:11.30	8:50	6.8
156	UKLEJA MONIKA	219		NOWA DĄBROWA	POL	K18-29	7	K 79			00:20:53	00:44:13.90	8:50	6.8
157	CHRAPEK URSZULA	187	NORDUM	RUDNICA	POL	K30-39	12	K 80			00:22:24	00:44:20.70	8:52	6.8
158	RUTKOWSKA PATRYCJA	139		PISZCZAC	POL	K18-29	8	K 81			00:21:56	00:44:29.45	8:53	6.7
159	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	117	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	3	K 82	1		00:22:01	00:44:31.05	8:54	6.7
160	STAWNIAK WANDA	148	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	K65-69	5	K 83			00:22:04	00:44:33.70	8:54	6.7
161	HINEBORG BOGUMIŁA	53	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	8	K 84			00:22:10	00:44:37.45	8:55	6.7
162	ZDUNEK MARTYNA	184		OLSZTYN	POL	K18-29	9	K 85			00:22:29	00:44:47.35	8:57	6.7
163	TARAPATA JUSTYNA	165		OLSZTYN	POL	K18-29	10	K 86			00:22:29	00:44:54.35	8:58	6.7
164	SOCHA MARLENA	227		POTĘGOWO	POL	K40-44	11	K 87			00:22:00	00:44:55.90	8:59	6.7
165	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	101	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K60-64	5	K 88			00:22:11	00:45:06.45	9:01	6.6
166	KĘDZIEJSKA ETYDA	207	PFNW	GDAŃSK	POL	K45-49	11	K 89			00:22:53	00:45:43.55	9:08	6.6
167	BRZEZIŃSKI JAN	208	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI	3	M 78			00:22:25	00:45:44.75	9:09	6.6
168	KULCZYCKI JAN	86		GDAŃSK	POL	M65-69	7	M 79			00:23:15	00:45:49.95	9:10	6.5
169	KACZMAREK ANNA	217		MALCZKOWO	POL	K40-44	12	K 90			00:22:46	00:45:56.15	9:11	6.5
170	KACZMAREK TOMASZ	218		MALCZKOWO	POL	M-DZIECI	4	M 80			00:23:14	00:46:07.00	9:13	6.5
171	DARGAS MARTA	25	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	9	K 91			00:22:54	00:46:43.00	9:20	6.4
172	DUSZEŃKO ELWIRA	32	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 92			00:22:55	00:47:02.60	9:24	6.4
173	SOCHA ALEKSANDRA	330		BIELSK PODLASKI	POL	K-DZIECI	10	K 93			00:23:16	00:47:13.30	9:26	6.4
174	DWORNICKA ANNA	197		POTĘGOWO	POL	K30-39	13	K 94			00:23:43	00:47:24.85	9:28	6.3
175	NOWICKA AGNIESZKA	198		POTĘGOWO	POL	K30-39	14	K 95			00:23:45	00:47:25.65	9:29	6.3
176	PIEPKA PRZEMYSŁAW	209		POTĘGOWO	POL	M30-39	6	M 81			00:21:32	00:47:26.70	9:29	6.3
177	RÓŻAŃSKA MAŁGORZATA	195		WACIMINOSZ	POL	K30-39	15	K 96			00:23:47	00:47:27.15	9:29	6.3
178	MÓRAWSKA ZDZISŁAWA	103	TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54	9	K 97			00:23:44	00:47:28.95	9:29	6.3
179	BIKOWSKI MAREK	4	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	M55-59	9	M 82			00:23:18	00:47:39.35	9:32	6.3
180	MARCZYŃSKA MARTA	95	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	16	K 98	1		00:24:52	00:47:39.80	9:32	6.3
181	GWÓDZ ARTUR	199		POTĘGOWO	POL	M30-39	7	M 83			00:23:23	00:47:49.60	9:34	6.3
182	OGONOWSKA EDYTA	111	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	8	K 99			00:23:37	00:47:51.50	9:34	6.3
183	KĘDRA MATEUSZ	206		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	5	M 84			00:23:14	00:48:39.90	9:44	6.2
184	ULANOWSKA EWA	196		POTĘGOWO	POL	K65-69	6	K 100			00:24:03	00:48:54.70	9:46	6.1
185	PIEPKA ALAN	210		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	6	M 85			00:23:25	00:49:18.65	9:51	6.1
186	HANUS DANUTA	194		DARŻYNO	POL	K60-64	6	K 101			00:23:33	00:49:36.65	9:55	6
187	CZARNIEWSKA BOŻENA	20		SŁUPSK	POL	K55-59	9	K 102			00:25:00	00:50:22.35	10:04	6
188	STEFAŃSKI KSAWERY	151	SP W POTĘGOWIE	DARŻYNO	POL	M-DZIECI	7	M 86			00:23:15	00:51:26.30	10:17	5.8
189	SOBIERAŃSKA KINGA	204		DĄBRÓWNO	POL	K-DZIECI	11	K 103			00:24:54	00:51:29.85	10:18	5.8
190	GAPIŃSKI KAMIL	308	KS METRACO POLKOWICE	POTĘGOWO	POL	M30-39	8	M 87			00:23:09	00:51:31.35	10:18	5.8
191	POŁUBIAK SYLWIA	125		SIECINO	POL	K30-39	17	K 104			00:25:52	00:51:34.65	10:18	5.8
192	WIĘCKOWSKI PIOTR	279	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M-DZIECI	8	M 88			00:25:54	00:51:43.20	10:20	5.8
193	WASILEWSKA MAJA	202		GRASKOWO	POL	K-DZIECI	12	K 105			00:24:54	00:51:46.40	10:21	5.8
194	DROP MIECZYŚLAW	29	KS SOKOŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	8	M 89			00:26:24	00:51:51.00	10:22	5.8
195	WYCISŁO ROMUALD	213	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIĘA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 90			00:26:06	00:52:47.30	10:33	5.7
196	SIEMASZKO WOJCIECH	319	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	9	M 91			00:25:03	00:53:23.20	10:40	5.6
197	KAŁAMAJSKA BARBARA	62	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	7	K 106			00:27:12	00:55:47.10	11:09	5.4
198	STEFAŃSKA AGNIESZKA	149		DARŻYNO	POL	K30-39	18	K 107			00:22:46	00:55:54.90	11:11	5.4
199	STEFAŃSKA ELIZA	150	SP W POTĘGOWIE	DARŻYNO	POL	K-DZIECI	13	K 108			00:22:57	00:57:06.55	11:25	5.3
200	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	17	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	9	M 92			00:29:03	00:57:22.20	11:28	5.2
201	KOTECKA MAŁGORZATA	214		POTĘGOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 109			00:34:19		13:43	4.4
202	KITOWSKI OLIWIER	67	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	M-DZIECI	10	M 93						

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
203	KITOWSKA MAJA	66	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-DZIECI	14	K 110						

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMANOWSKA ANNA	160	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 7			00:17:36	00:35:55.00	7:11	8.4
2	SULECKA GABRIELA	152		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 23			00:18:45	00:37:51.55	7:34	7.9
3	DYBEL AGNIESZKA	33	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 64			00:20:26	00:41:42.45	8:20	7.2
4	DUSZEŃKO ELWIRA	32	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 92			00:22:55	00:47:02.60	9:24	6.4
5	KOTECKA MAŁGORZATA	214		POTĘGOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	K 109			00:34:19		13:43	4.4

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	31	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 16			00:16:34	00:34:16.00	6:51	8.8
2	POLISZCZUK PIOTR	124	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 21			00:16:53	00:34:26.30	6:53	8.7
3	GAŁĄZKA PAWEŁ	201	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 25			00:17:09	00:34:58.15	6:59	8.6
4	PIĄTEK DARIUSZ	119	POLIPACKGWE TEAM	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 33			00:17:41	00:35:47.50	7:09	8.4
5	BIKOWSKI MAREK	4	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M55-59	9	M 82			00:23:18	00:47:39.35	9:32	6.3

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	52	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 49			00:18:34	00:38:02.70	7:36	7.9
2	JÓZWIAK ŁUKASZ	59	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 51			00:18:57	00:38:10.50	7:38	7.9
3	WYCISŁO ROMUALD	213	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 90			00:26:06	00:52:47.30	10:33	5.7

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKA KAROLINA	178		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 16			00:18:22	00:37:17.65	7:27	8
2	SZYCKO OLIWIA	158		KOBYLNICZA	POL	K-DZIECI	2	K 30			00:18:45	00:38:09.30	7:38	7.9
3	PALICZEK PAULINA	189		MALCZKÓWKO	POL	K-DZIECI	3	K 32			00:18:44	00:38:21.95	7:40	7.8
4	DARGAS SANDRA	26	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 41			00:18:58	00:39:36.95	7:55	7.6
5	KONKOL ZOSIA	75	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	K-DZIECI	5	K 46			00:19:54	00:40:18.75	8:03	7.4
6	SZYBUT WERONIKA	157		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	6	K 47			00:20:19	00:40:45.75	8:09	7.4
7	PYKA ALEKSANDRA	130	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	7	K 71			00:20:31	00:42:42.55	8:32	7
8	PINIS GABRIELA	121	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	8	K 72			00:20:31	00:42:46.20	8:33	7
9	DARGAS MARTA	25	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	9	K 91			00:22:54	00:46:43.00	9:20	6.4

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Dzieci c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
10	SOCHA ALEKSANDRA	330		BIELSK PODLASKI	POL	K-DZIECI	10	K 93			00:23:16	00:47:13.30	9:26	6.4
11	SOBIERAŃSKA KINGA	204		DĄBRÓWNO	POL	K-DZIECI	11	K 103			00:24:54	00:51:29.85	10:18	5.8
12	WASILEWSKA MAJA	202		GRASKOWO	POL	K-DZIECI	12	K 105			00:24:54	00:51:46.40	10:21	5.8
13	STEFAŃSKA ELIZA	150	SP W POTĘGOWIE	DARŻYNO	POL	K-DZIECI	13	K 108			00:22:57	00:57:06.55	11:25	5.3
14	KITOWSKA MAJA	66	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	14	K 110						

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WAWRZYNIAK IGOR	174	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-DZIECI	1	M 60	1		00:18:55	00:39:11.15	7:50	7.7
2	PUSZKARSKI ADAM	129	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	2	M 77			00:21:38	00:44:11.30	8:50	6.8
3	BRZEZIŃSKI JAN	208	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI	3	M 78			00:22:25	00:45:44.75	9:09	6.6
4	KACZMAREK TOMASZ	218		MALCZKOWO	POL	M-DZIECI	4	M 80			00:23:14	00:46:07.00	9:13	6.5
5	KĘDRA MATEUSZ	206		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	5	M 84			00:23:14	00:48:39.90	9:44	6.2
6	PIEPKA ALAN	210		POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	6	M 85			00:23:25	00:49:18.65	9:51	6.1
7	STEFAŃSKI KSAWERY	151	SP W POTĘGOWIE	DARŻYNO	POL	M-DZIECI	7	M 86			00:23:15	00:51:26.30	10:17	5.8
8	WIĘCKOWSKI PIOTR	279	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M-DZIECI	8	M 88			00:25:54	00:51:43.20	10:20	5.8
9	SIEMASZKO WOJCIECH	319	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M-DZIECI	9	M 91			00:25:03	00:53:23.20	10:40	5.6
10	KITOWSKI OLIWIER	67	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	M-DZIECI	10	M 93						

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	106	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 5			00:17:24	00:35:33.45	7:06	8.4
2	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	94	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	2	K 10			00:17:48	00:36:05.10	7:13	8.3
3	BUGAŁA ALICJA	9	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 13			00:18:16	00:36:50.35	7:22	8.1
4	KONKOL KASIA	76	KREATIVSPORT ŁĘBORK	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	4	K 35			00:19:04	00:38:53.90	7:46	7.7
5	TREDER MARIA	211		SKÓROWO	POL	K-JUN.	5	K 48			00:20:37	00:40:49.25	8:09	7.3
6	NIECHWIEJCZYK KINGA	108	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	6	K 63			00:20:27	00:41:37.05	8:19	7.2

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PODGÓRSKI SZYMON	123	CKZIU MECHANIK NYSA	WĘŻA	POL	M-JUN.	1	M 13			00:16:59	00:34:05.50	6:49	8.8
2	KUŚMIEREK MATEUSZ	88	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	2	M 18			00:17:08	00:34:18.30	6:51	8.7
3	NASTAŁY FABIAN	107		POTĘGOWO	POL	M-JUN.	3	M 47			00:17:43	00:37:42.65	7:32	8
4	MROCZEK BARTOSZ	203		WARGOWO	POL	M-JUN.	4	M 48			00:18:36	00:37:51.45	7:34	7.9
5	PANKIEWICZ BARTOSZ	116	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	M-JUN.	5	M 63			00:19:36	00:40:19.10	8:03	7.4
6	WALESZKO ADAM	173	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	6	M 72			00:20:42	00:42:36.15	8:31	7

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHMIEL NATALIA	12	NORDIC SCZYORYKI	BILCZA	POL	K18-29	1	K 20			00:18:37	00:37:35.60	7:31	8
2	KWIDZIŃSKA EMILIA	329	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	K18-29	2	K 45			00:19:35	00:40:11.95	8:02	7.5
3	PESTA KATARZYNA	118		OLSZTYN	POL	K18-29	3	K 52			00:20:38	00:41:11.75	8:14	7.3
4	ŻEBROWSKA KAROLINA	327		WARSZAWA	POL	K18-29	4	K 57			00:20:55	00:41:27.55	8:17	7.2
5	UKLEJA KATARZYNA	215		NOWA DĄBROWA	POL	K18-29	5	K 65			00:20:41	00:41:58.45	8:23	7.1
6	RICHERT SONIRA	136	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K18-29	6	K 74			00:20:36	00:43:02.05	8:36	7
7	UKLEJA MONIKA	219		NOWA DĄBROWA	POL	K18-29	7	K 79			00:20:53	00:44:13.90	8:50	6.8
8	RUTKOWSKA PATRYCJA	139		PISZCZAC	POL	K18-29	8	K 81			00:21:56	00:44:29.45	8:53	6.7

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K18-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
9	ZDUNEK MARTYNA	184		OLSZTYN	POL	K18-29	9	K 85			00:22:29	00:44:47.35	8:57	6.7
10	TARAPATA JUSTYNA	165		OLSZTYN	POL	K18-29	10	K 86			00:22:29	00:44:54.35	8:58	6.7

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	167	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECHÓD	POL	M18-29	1	M 4			00:15:59	00:31:19.45	6:15	9.6
2	JANKOWSKI MATEUSZ	220	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M18-29	2	M 29			00:17:29	00:35:11.95	7:02	8.5
3	KOWAL KAMIL	83	AZS ŚUM	GDYNIA	POL	M18-29	3	M 53			00:19:01	00:38:18.95	7:39	7.8
4	FLORKOWSKI ADAM	35		OLSZTYN	POL	M18-29	4	M 67			00:20:09	00:41:22.30	8:16	7.2

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GODZIŃSKA DOROTA	41	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K30-39	1	K 1			00:17:11	00:34:46.45	6:57	8.6
2	GIBAS ASIA	39	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K30-39	2	K 2			00:17:11	00:35:04.15	7:00	8.6
3	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	153	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	3	K 6			00:17:25	00:35:48.70	7:09	8.4
4	TUZIMEK AGATA	169	STADION ŚLĄSKI	KURÓW	POL	K30-39	4	K 9			00:17:44	00:36:00.70	7:12	8.3
5	MALINOWSKA MONIKA	92	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	5	K 12			00:17:33	00:36:35.85	7:19	8.2
6	KUŹMICH MAGDALENA	190	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	K30-39	6	K 22			00:18:36	00:37:48.35	7:33	7.9
7	FARON MONIKA	34	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K30-39	7	K 28			00:18:41	00:38:00.50	7:36	7.9
8	BURY LILIANA	10	ZMOTYWOWANI	REDA	POL	K30-39	8	K 43			00:19:31	00:39:45.55	7:57	7.5
9	MIELEWCZYK JUSTYNA	99	ZMOTYWOWANI	REDA	POL	K30-39	9	K 56			00:21:02	00:41:27.00	8:17	7.2
10	KWIDZYŃSKA DOROTA	328	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	K30-39	10	K 58			00:20:16	00:41:28.40	8:17	7.2
11	UKLEJA JUSTYNA	170		POTĘGOWO	POL	K30-39	11	K 61			00:20:28	00:41:30.20	8:18	7.2
12	CHRAPEK URSZULA	187	NORDUM	RUDNICA	POL	K30-39	12	K 80			00:22:24	00:44:20.70	8:52	6.8
13	DWORNICKA ANNA	197		POTĘGOWO	POL	K30-39	13	K 94			00:23:43	00:47:24.85	9:28	6.3
14	NOWICKA AGNIESZKA	198		POTĘGOWO	POL	K30-39	14	K 95			00:23:45	00:47:25.65	9:29	6.3
15	RÓŻAŃSKA MAŁGORZATA	195		WACIMINOSZ	POL	K30-39	15	K 96			00:23:47	00:47:27.15	9:29	6.3
16	MARCZYŃSKA MARTA	95	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	16	K 98	1		00:24:52	00:47:39.80	9:32	6.3
17	POŁUBIAK SYLWIA	125		SIECINO	POL	K30-39	17	K 104			00:25:52	00:51:34.65	10:18	5.8
18	STEFAŃSKA AGNIESZKA	149		DARŻYNO	POL	K30-39	18	K 107			00:22:46	00:55:54.90	11:11	5.4

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	6	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 6			00:15:34	00:31:53.85	6:22	9.4
2	KOS KRZYSZTOF	200		POTĘGOWO	POL	M30-39	2	M 23			00:17:18	00:34:43.80	6:56	8.6
3	ŁĘCKI JAN	90	CHODZIEKIJAMIELITE TEAM	GDYNIA	POL	M30-39	3	M 59			00:19:18	00:38:51.70	7:46	7.7
4	NIEDŹWIEDZKI DOMINIK	326		BIELSK PODLASKI	POL	M30-39	4	M 71	1		00:21:57	00:42:24.20	8:28	7.1
5	SZYBUT SEBASTIAN	156		POTĘGOWO	POL	M30-39	5	M 73			00:21:54	00:43:28.70	8:41	6.9
6	PIEPKA PRZEMYSŁAW	209		POTĘGOWO	POL	M30-39	6	M 81			00:21:32	00:47:26.70	9:29	6.3
7	GWÓZDŹ ARTUR	199		POTĘGOWO	POL	M30-39	7	M 83			00:23:23	00:47:49.60	9:34	6.3
8	GAPIŃSKI KAMIL	308	KS METRACO POLKOWICE	POTĘGOWO	POL	M30-39	8	M 87			00:23:09	00:51:31.35	10:18	5.8

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOŁK BEATA	180	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	TRZCIANKA	POL	K40-44	1	K 4			00:17:32	00:35:22.05	7:04	8.5
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	128	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 11			00:17:45	00:36:29.10	7:18	8.2
3	BERKOWSKA MARZENA	3		ZABORÓW	POL	K40-44	3	K 21			00:18:25	00:37:38.00	7:31	8

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K40-44 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	PINIS AGNIESZKA	122	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	4	K 26			00:18:34	00:37:56.60	7:35	7.9
5	BUGAŁA ANNA	8	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	5	K 29			00:18:47	00:38:07.15	7:37	7.9
6	CHOJNACKA MAGDALENA	14	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K40-44	6	K 38			00:19:22	00:39:07.90	7:49	7.7
7	KOCOŃ SYLWIA	69		SIEMIANICE	POL	K40-44	7	K 59			00:20:34	00:41:29.80	8:18	7.2
8	SZOTT RENATA	155	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-44	8	K 60			00:20:18	00:41:29.85	8:17	7.2
9	RUTZ JUSTYNA	140	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K40-44	9	K 66			00:20:41	00:42:01.15	8:24	7.1
10	DARGAS MAŁGORZATA	24	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	10	K 78			00:21:31	00:44:06.90	8:49	6.8
11	SOCHA MARLENA	227		POTĘGOWO	POL	K40-44	11	K 87			00:22:00	00:44:55.90	8:59	6.7
12	KACZMAREK ANNA	217		MALCZKOWO	POL	K40-44	12	K 90			00:22:46	00:45:56.15	9:11	6.5

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	28	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 5			00:15:34	00:31:32.85	6:18	9.5
2	OLSZAŃSKI KAROL	114	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 11			00:16:23	00:33:28.40	6:41	9
3	GRUSZKA MICHAŁ	49	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	3	M 31			00:17:43	00:35:45.75	7:09	8.4
4	MARCZYŃSKI ADAM	96	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-44	4	M 36			00:17:48	00:35:54.80	7:10	8.4
5	GIBAS SŁAWEK	38	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M40-44	5	M 37			00:17:38	00:35:56.65	7:11	8.3
6	KOCOŃ SŁAWOMIR	257		SIEMIANICE	POL	M40-44	6	M 40			00:18:14	00:36:53.30	7:22	8.1
7	CHYLIŃSKI ANDRZEJ	19	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M40-44	7	M 43			00:18:15	00:37:11.95	7:26	8.1
8	KACZMAREK ARTUR	216		MOLCZLAWO	POL	M40-44	8	M 44			00:18:41	00:37:19.20	7:28	8
9	SZYCKO RADEK	159		KOBYLNICA	POL	M40-44	9	M 55			00:18:45	00:38:30.15	7:42	7.8
10	WIĘCKOWSKI BARTŁOMIEJ	113	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-44	10	M 64			00:19:25	00:40:26.30	8:05	7.4

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JÓŻWIAK MARIANNA	60	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 3			00:17:18	00:35:20.75	7:04	8.5
2	MIKUSIŃSKA JOLA	100	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	2	K 19			00:18:38	00:37:31.60	7:30	8
3	WAWRZYŃSKI ANNA	175	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	K45-49	3	K 25			00:18:32	00:37:54.60	7:34	7.9
4	PONKA BARBARA	126	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-49	4	K 36			00:19:07	00:38:56.40	7:47	7.7
5	GRABOWSKA BOŻENA	47	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	5	K 39			00:19:13	00:39:14.60	7:50	7.6
6	WALESZKO ANNA	172	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 40			00:19:38	00:39:28.85	7:53	7.6
7	RADOMSKA JOANNA	132		CIEPLEWO	POL	K45-49	7	K 49			00:20:26	00:40:56.75	8:11	7.3
8	GOMÓŁKA-BIGUS MONIKA	43	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	GDYNIA	POL	K45-49	8	K 55			00:20:20	00:41:25.60	8:17	7.2
9	KUMPIŚ IZABELA	58		POTĘGOWO	POL	K45-49	9	K 69			00:20:33	00:42:18.45	8:27	7.1
10	GÓRA BEATA	44		GDAŃSK	POL	K45-49	10	K 70			00:20:57	00:42:32.55	8:30	7.1
11	KĘDZIERSKA ETYDA	207	PFNW	GDAŃSK	POL	K45-49	11	K 89			00:22:53	00:45:43.55	9:08	6.6

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	135	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:14:55	00:30:24.90	6:05	9.9
2	WITUCKI JACEK	179		POZNAŃ	POL	M45-49	2	M 2			00:14:58	00:30:59.75	6:12	9.7
3	KUBIAK PRZEMYSŁAW	85	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M45-49	3	M 9	1		00:16:15	00:33:15.85	6:39	9
4	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	177	FLUGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-49	4	M 12			00:16:21	00:33:49.40	6:46	8.9
5	WALESZKO ANDRZEJ	171	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	5	M 45			00:18:22	00:37:31.20	7:30	8
6	TREDER PIOTR	212	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M45-49	6	M 46	1		00:19:12	00:37:32.30	7:30	8
7	ŚCIBIOR ROBERT	164		KLEMENTOWICE	POL	M45-49	7	M 57			00:18:35	00:38:35.45	7:43	7.8
8	URBANEK ARKADIUSZ	192		POTĘGOWO	POL	M45-49	8	M 70			00:20:52	00:41:44.75	8:21	7.2
9	CHOJNACKI PIOTR	15	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M45-49	9	M 74			00:21:11	00:43:39.90	8:44	6.9



**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KAMIŃSKA BEATA	63	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	1	K 17			00:18:28	00:37:26.60	7:29	8
2	WOROCH JOLANTA	182	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	2	K 27			00:18:44	00:37:56.70	7:35	7.9
3	GÓRECKA IWONA	45	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-54	3	K 37			00:19:34	00:38:59.35	7:47	7.7
4	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	91		POLCZYN-ZDRÓJ	POL	K50-54	4	K 44			00:19:20	00:39:51.65	7:58	7.5
5	SIBIK BEATA	143	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K50-54	5	K 51			00:20:11	00:41:02.80	8:12	7.3
6	STOLARSKA MAGDALENA	97	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	6	K 54			00:20:16	00:41:18.35	8:15	7.3
7	OWCZAREK MAGDALENA	115	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-54	7	K 68			00:21:00	00:42:15.40	8:27	7.1
8	HINEBORG BOGUMIŁA	53	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	8	K 84			00:22:10	00:44:37.45	8:55	6.7
9	MÓRAWSKA ZDZISŁAWA	103	TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-54	9	K 97			00:23:44	00:47:28.95	9:29	6.3

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA LESŁAW	145	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	1	M 8			00:16:28	00:33:08.30	6:37	9.1
2	SŁĄBON GRZEGORZ	141	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M50-54	2	M 10			00:16:39	00:33:26.55	6:41	9
3	KOPCZEWSKI DARIUSZ	77	ELITE TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	3	M 24			00:16:44	00:34:45.10	6:57	8.6
4	RAJEK TOMASZ	134	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	4	M 30			00:17:18	00:35:13.55	7:02	8.5
5	PRACKI ZBIGNIEW	127	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	5	M 54			00:19:03	00:38:26.35	7:41	7.8
6	CYRNY BOGUSŁAW	18	SP ŁUPAWA	POTĘGOWO	POL	M50-54	6	M 61			00:19:15	00:39:21.70	7:52	7.6

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	185	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	1	K 8			00:17:34	00:35:58.40	7:11	8.3
2	STOLTMANN HELENA	188	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	2	K 15			00:18:15	00:37:17.10	7:27	8
3	BARCZYK JOLANTA	2	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	3	K 34			00:19:13	00:38:39.20	7:43	7.8
4	KOTUSIEWICZ MARIA	191		POTĘGOWO	POL	K55-59	4	K 42			00:19:11	00:39:41.30	7:56	7.6
5	KONKOL KRYSZYNA	73	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	K55-59	5	K 62			00:20:56	00:41:32.30	8:18	7.2
6	MAŃSKA BOGDA	93	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K55-59	6	K 76			00:21:06	00:43:25.30	8:41	6.9
7	KORPAL GRAŻYNA	80	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K55-59	7	K 77			00:21:08	00:43:40.25	8:44	6.9
8	OGONOWSKA EDYTA	111	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	8	K 99			00:23:37	00:47:51.50	9:34	6.3
9	CZARNIEWSKA BOŻENA	20		SŁUPSK	POL	K55-59	9	K 102			00:25:00	00:50:22.35	10:04	6

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	137	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 7			00:15:50	00:32:06.45	6:25	9.3
2	BREWKA JOACHIM	5	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	2	M 14			00:16:55	00:34:12.20	6:50	8.8
3	HOLWEK JAROSŁAW	54	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M55-59	3	M 15			00:16:50	00:34:12.95	6:50	8.8
4	MROZICKI ANDRZEJ	104		SZCZECINEK	POL	M55-59	4	M 32			00:17:27	00:35:46.45	7:09	8.4
5	SAMOJŁO SŁAWOMIR	40		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	5	M 38			00:18:02	00:36:42.35	7:20	8.2
6	KORPAL CEZARY	79	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55-59	6	M 50			00:18:36	00:38:05.60	7:37	7.9
7	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	133	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	7	M 58			00:18:55	00:38:36.40	7:43	7.8
8	NIESŁONY RYSZARD	109	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	8	M 65			00:19:51	00:40:37.20	8:07	7.4
9	BIKOWSKI MAREK	4	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M55-59	9	M 82			00:23:18	00:47:39.35	9:32	6.3

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZENDZIELORZ ILONA	154	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	1	K 24			00:18:45	00:37:53.25	7:34	7.9
2	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	27	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	2	K 31			00:19:00	00:38:13.70	7:38	7.8

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K60-64 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	KUTNIEWSKA MARIA	89	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K60-64	3	K 50			00:20:39	00:40:57.15	8:11	7.3
4	KOPCZYŃSKA IRENA	78		BORKOWO	POL	K60-64	4	K 67			00:20:53	00:42:14.30	8:26	7.1
5	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	101	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K60-64	5	K 88			00:22:11	00:45:06.45	9:01	6.6
6	HANUS DANUTA	194		DARZYNO	POL	K60-64	6	K 101			00:23:33	00:49:36.65	9:55	6
7	KALAMAJSKA BARBARA	62	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	7	K 106			00:27:12	00:55:47.10	11:09	5.4

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	181	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 3			00:15:28	00:31:05.35	6:13	9.7
2	KONKOL ANDRZEJ	74	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POL	M60-64	2	M 19			00:16:43	00:34:18.80	6:51	8.7
3	SZYMANOWSKI EUGENIUSZ	162	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M60-64	3	M 26			00:17:07	00:35:07.25	7:01	8.5
4	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	42	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	4	M 41	1		00:18:25	00:36:54.90	7:23	8.1
5	KOZIARZ ROMAN	84	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	5	M 42			00:18:13	00:37:00.40	7:24	8.1
6	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	102	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	6	M 52			00:18:46	00:38:15.95	7:39	7.8
7	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	64	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	7	M 75			00:21:22	00:43:44.75	8:45	6.9
8	HANUS STANISŁAW	193	POTĘGOWO	POTĘGOWO	POL	M60-64	8	M 76			00:21:58	00:43:57.90	8:47	6.8

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	51	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 14			00:18:17	00:37:13.25	7:26	8.1
2	STAŃCZAK GRAŻYNA	147		GDAŃSK	POL	K65-69	2	K 18			00:17:59	00:37:29.65	7:30	8
3	DANA KAZIMIERA	22	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 33			00:18:58	00:38:25.20	7:41	7.8
4	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	1	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	4	K 53			00:20:22	00:41:17.00	8:15	7.3
5	STAWNIAK WANDA	148	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	K65-69	5	K 83			00:22:04	00:44:33.70	8:54	6.7
6	ULANOWSKA EWA	196		POTĘGOWO	POL	K65-69	6	K 100			00:24:03	00:48:54.70	9:46	6.1

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUDEK EDWARD	30	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	1	M 27			00:17:38	00:35:10.00	7:02	8.5
2	BUCZKOWSKI JERZY	7	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	2	M 28			00:17:38	00:35:10.70	7:02	8.5
3	CZMOCH MARIAN	21	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M65-69	3	M 34			00:17:42	00:35:49.85	7:10	8.4
4	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	183	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 35			00:17:42	00:35:49.90	7:10	8.4
5	KUSIAK WŁODZIMIERZ	87		GDAŃSK	POL	M65-69	5	M 62			00:19:10	00:39:27.30	7:53	7.6
6	ZIELIŃSKI JACEK	186	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M65-69	6	M 68			00:20:41	00:41:23.55	8:16	7.2
7	KULCZYCKI JAN	86		GDAŃSK	POL	M65-69	7	M 79			00:23:15	00:45:49.95	9:10	6.5

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	131	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 73			00:20:58	00:42:48.25	8:33	7
2	SAWA HELENA	142	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K70+	2	K 75			00:21:02	00:43:13.15	8:38	6.9
3	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	117	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	3	K 82	1		00:22:01	00:44:31.05	8:54	6.7

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	163	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 17			00:16:56	00:34:16.30	6:51	8.8
2	KACZMAREK EUGENIUSZ	61		SŁUPSK	POL	M70+	2	M 20			00:16:56	00:34:25.65	6:53	8.7
3	TOMCZYK EDWARD	166	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	3	M 22			00:17:06	00:34:38.55	6:55	8.7
4	KOŁPAK JAN	72	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	4	M 39			00:17:53	00:36:47.80	7:21	8.2
5	STAŃCZAK RYSZARD	146		GDAŃSK	POL	M70+	5	M 56			00:18:45	00:38:31.10	7:42	7.8
6	RURAŃSKI JERZY	138	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	6	M 66			00:19:55	00:40:38.50	8:07	7.4
7	KŁOSKA KAZIMIERZ	68		BYTÓW-RZEPNICA	POL	M70+	7	M 69			00:20:29	00:41:28.50	8:17	7.2
8	DROP MIECZYŚLAW	29	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	8	M 89			00:26:24	00:51:51.00	10:22	5.8
9	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	17	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	9	M 92			00:29:03	00:57:22.20	11:28	5.2