

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM**

Organizator: Potęgowo  
 Data: 2019-08-24  
 Miejsce: Potęgowo  
 Dystans: 21.1 km


**Wyniki dla punktu pomiaru: 18.6 km**

Klasyfikacja wg czasów netto.

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	HAŁAS MARCIN	340	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZIC	POL	M30-39			00:59:09	01:16:05	01:32:56	01:49:42	02:06:40
2	KNITTER TOMASZ	346	TOMASZ KNITTER	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:57:36	01:14:28	01:31:28	01:48:46	02:06:45
3	KUBISZYN MIROSLAW	350	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39			01:01:41	01:18:19	01:34:53	01:52:05	02:10:12
4	NACZK LEONARD	105	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	M40-49	1		00:59:37	01:17:18	01:35:11	01:53:15	02:11:34
5	BARCZYK BOGDAN	331	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:59:09	01:16:45	01:34:41	01:53:06	02:11:55
6	KOŁODZIEJ JOANNA	348	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59			01:00:25	01:18:14	01:36:10	01:54:11	02:12:12
7	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	377	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			00:59:36	01:17:19	01:35:19	01:53:38	02:12:20
8	SPYCHAŁA MARZENA	365	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49			01:01:14	01:19:34	01:38:01	01:56:34	02:15:11
9	LENZ ANDRZEJ	352	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59			01:02:21	01:20:43	01:39:06	01:57:18	02:15:32
10	KOLMETZ KATARZYNA	347	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K40-49			01:02:03	01:20:40	01:39:11	01:57:59	02:16:50
11	KUŚMIEREK PATRYK	351	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			01:06:14	01:22:54	01:40:27	01:59:03	02:17:41
12	CIESIELSKI JERZY	334	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M18-29	2		01:04:01	01:22:26	01:40:50	01:59:48	02:18:27
13	CIESIELSKI JAN	333	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	1		01:02:34	01:21:16	01:40:40	01:59:35	02:18:42
14	SZULC ALICJA	368	MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49			01:02:24	01:21:11	01:40:29	01:59:57	02:19:59
15	MĄDRY GRZEGORZ	354	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60+			01:03:53	01:22:41	01:41:51	02:01:13	02:21:10
16	ŻAMOJCIN MAREK	376	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59			01:03:34	01:22:33	01:41:47	02:01:32	02:21:40
17	STĘPIEŃ LUCYNA	366	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+			01:05:34	01:24:58	01:44:44	02:03:58	02:23:00
18	FRANKIEWICZ MIROSLAW	337	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49			01:05:10	01:24:29	01:43:59	02:03:30	02:23:12
19	ŚCIBUT ANIA	369	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			01:04:12	01:23:46	01:43:41	02:03:42	02:24:04
20	STACHOWICZ JOANNA	367	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			01:05:02	01:24:24	01:43:58	02:03:55	02:24:17
21	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	361	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59			01:04:29	01:24:05	01:43:50	02:04:12	02:24:25
22	PAPROTNA AGNIESZKA	358	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			01:05:46	01:25:27	01:45:17	02:05:16	02:25:12
23	NOWICZ MARIUSZ	357	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POL	M18-29			01:05:24	01:24:54	01:44:59	02:05:11	02:25:32
24	GROS AGNIESZKA	339	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K40-49			01:05:30	01:25:03	01:45:04	02:05:25	02:25:50
25	WESOŁOWSKI WOJCIECH	372	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	GBR	M60+			01:06:12	01:25:54	01:45:33	02:05:42	02:26:32
26	RESEMAN SYLWIA	362	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K50-59			01:06:08	01:25:53	01:46:01	02:06:38	02:27:55
27	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	338	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M50-59			01:05:24	01:24:56	01:44:55	02:05:32	02:28:03
28	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	332	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+			01:06:47	01:26:58	01:47:36	02:08:16	02:28:55
29	JANOSZKA IRENA	341	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59			01:07:09	01:27:50	01:48:26	02:09:20	02:30:41
30	PLEWIŃSKI RAFAŁ	359		GDYNIA	POL	M30-39			01:05:41	01:25:30	01:46:17	02:08:03	02:30:57
31	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	378	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29			01:10:24	01:30:07	01:50:20	02:11:19	02:33:07
32	DANKIEWICZ BARBARA	335	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓWICZ	POL	K40-49			01:09:22	01:29:58	01:51:24	02:12:57	02:35:26
33	WENDT JAROSŁAW	371	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M50-59			01:13:06	01:33:50	01:54:25	02:15:17	02:36:00
34	KACZMAREK JAROSŁAW	342	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M50-59			01:09:57	01:30:49	01:52:17	02:14:05	02:36:04
35	SOBAŃSKA GRAŻYNA	364		DRUŻBICE	POL	K60+			01:12:02	01:32:49	01:53:30	02:14:32	02:36:05
36	NIETRZEBKA PAWEŁ	356	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39			01:09:58	01:31:09	01:52:51	02:15:12	02:37:38
37	DUSZA ANNA	336	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59			01:10:50	01:31:44	01:53:15	02:15:30	02:38:15
38	POSTEK DANUTA	360	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			01:11:03	01:32:01	01:53:42	02:16:07	02:38:44
39	KACZMAREK ZOFIA	343	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	K50-59			01:11:17	01:32:31	01:54:09	02:16:43	02:40:11
40	MALINOWSKA KATARZYNA	353	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39			01:11:08	01:32:34	01:53:57	02:16:50	02:41:04
41	ROZMUS JOLANTA	363	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+			01:13:20	01:34:57	01:57:19	02:19:27	02:41:31
42	ZAWADZKA MARIA	375	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+			01:15:03	01:36:41	01:58:31	02:20:39	02:43:03
43	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	355	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M50-59			01:19:52	01:43:33	02:07:56	02:32:12	02:56:56
44	KARASIEWICZ IWONA	344	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39			01:21:05	01:45:09	02:10:18	02:36:39	03:03:19

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	STACHOWICZ JOANNA	367	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			01:05:02	01:24:24	01:43:58	02:03:55	02:24:17
2	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	378	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29			01:10:24	01:30:07	01:50:20	02:11:19	02:33:07

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	KNITTER TOMASZ	346	TOMASZ KNITTER	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:57:36	01:14:28	01:31:28	01:48:46	02:06:45
2	KUŚMIEREK PATRYK	351	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			01:06:14	01:22:54	01:40:27	01:59:03	02:17:41
3	CIESIELSKI JERZY	334	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M18-29	2		01:04:01	01:22:26	01:40:50	01:59:48	02:18:27
4	NOWICZ MARIUSZ	357	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POL	M18-29			01:05:24	01:24:54	01:44:59	02:05:11	02:25:32

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	PAPROTNA AGNIESZKA	358	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			01:05:46	01:25:27	01:45:17	02:05:16	02:25:12
2	MALINOWSKA KATARZYNA	353	LECZYMY DURS	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39			01:11:08	01:32:34	01:53:57	02:16:50	02:41:04
3	KARASIEWICZ IWONA	344	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39			01:21:05	01:45:09	02:10:18	02:36:39	03:03:19

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	HAŁAS MARCIN	340	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39			00:59:09	01:16:05	01:32:56	01:49:42	02:06:40
2	KUBISZYN MIROSŁAW	350	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39			01:01:41	01:18:19	01:34:53	01:52:05	02:10:12
3	PLEWIŃSKI RAFAŁ	359		GDYNIA	POL	M30-39			01:05:41	01:25:30	01:46:17	02:08:03	02:30:57
4	NIETRZEBKA PAWEŁ	356	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39			01:09:58	01:31:09	01:52:51	02:15:12	02:37:38

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	SPYCHAŁA MARZENA	365	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49			01:01:14	01:19:34	01:38:01	01:56:34	02:15:11
2	KOLMETZ KATARZYNA	347	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K40-49			01:02:03	01:20:40	01:39:11	01:57:59	02:16:50
3	SZULC ALICJA	368		MŁAWA	POL	K40-49			01:02:24	01:21:11	01:40:29	01:59:57	02:19:59
4	ŚCIBUT ANIA	369	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			01:04:12	01:23:46	01:43:41	02:03:42	02:24:04
5	GROS AGNIESZKA	339	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K40-49			01:05:30	01:25:03	01:45:04	02:05:25	02:25:50
6	DANKIEWICZ BARBARA	335	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁOWICZ	POL	K40-49			01:09:22	01:29:58	01:51:24	02:12:57	02:35:26

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	NACZK LEONARD	105	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M40-49	1		00:59:37	01:17:18	01:35:11	01:53:15	02:11:34
2	CIESIELSKI JAN	333	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	1		01:02:34	01:21:16	01:40:40	01:59:35	02:18:42
3	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	337	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49			01:05:10	01:24:29	01:43:59	02:03:30	02:23:12

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	KOŁODZIEJ JOANNA	348	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59			01:00:25	01:18:14	01:36:10	01:54:11	02:12:12
2	RESEMAN SYLWIA	362	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K50-59			01:06:08	01:25:53	01:46:01	02:06:38	02:27:55
3	JANOSZKA IRENA	341	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59			01:07:09	01:27:50	01:48:26	02:09:20	02:30:41
4	DUSZA ANNA	336	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59			01:10:50	01:31:44	01:53:15	02:15:30	02:38:15
5	POSTEK DANUTA	360	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			01:11:03	01:32:01	01:53:42	02:16:07	02:38:44
6	KACZMAREK ZOFIA	343	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	K50-59			01:11:17	01:32:31	01:54:09	02:16:43	02:40:11

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	BARCZYK BOGDAN	331	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:59:09	01:16:45	01:34:41	01:53:06	02:11:55
2	ŻYDACEWSKI RYSZARD	377	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			00:59:36	01:17:19	01:35:19	01:53:38	02:12:20
3	LENZ ANDRZEJ	352	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59			01:02:21	01:20:43	01:39:06	01:57:18	02:15:32
4	ŻAMOJCIN MAREK	376	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59			01:03:34	01:22:33	01:41:47	02:01:32	02:21:40
5	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	361	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59			01:04:29	01:24:05	01:43:50	02:04:12	02:24:25
6	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	338	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M50-59			01:05:24	01:24:56	01:44:55	02:05:32	02:28:03
7	WENDT JAROSŁAW	371	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M50-59			01:13:06	01:33:50	01:54:25	02:15:17	02:36:00
8	KACZMAREK JAROSŁAW	342	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M50-59			01:09:57	01:30:49	01:52:17	02:14:05	02:36:04
9	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	355	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M50-59			01:19:52	01:43:33	02:07:56	02:32:12	02:56:56

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	STĘPIEŃ LUCYNA	366	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+			01:05:34	01:24:58	01:44:44	02:03:58	02:23:00
2	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	332	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+			01:06:47	01:26:58	01:47:36	02:08:16	02:28:55
3	SOBAŃSKA GRAŻYNA	364		DRUŻBICE	POL	K60+			01:12:02	01:32:49	01:53:30	02:14:32	02:36:05
4	ROZMUS JOLANTA	363	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+			01:13:20	01:34:57	01:57:19	02:19:27	02:41:31
5	ZAWADZKA MARIA	375	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+			01:15:03	01:36:41	01:58:31	02:20:39	02:43:03

**POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	MĄDRY GRZEGORZ	354	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60+			01:03:53	01:22:41	01:41:51	02:01:13	02:21:10
2	WESOŁOWSKI WOJCIECH	372	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	GBR	M60+			01:06:12	01:25:54	01:45:33	02:05:42	02:26:32