

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2019-08-31
Miejsce: Okonek
Dystans: 10.6 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	STIPPA ADAM	165		ZŁOTÓW	POL	M30-39	1	M 1	00:20:46	00:42:04.78	3:58	15.1
2	TRĘBSKI KRZYSZTOF	186	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	1	M 2	00:22:04	00:45:39.94	4:18	13.9
3	MYSZKOWSKI JAN	114	1958	WAŁCZ	POL	M60+	1	M 3	00:23:02	00:46:44.21	4:24	13.6
4	OSTROWSKI MARIAN	183		ZŁOCENIEC	POL	M60+	2	M 4	00:23:03	00:46:52.09	4:25	13.6
5	LASAK KONRAD	94		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 5	00:22:52	00:47:23.60	4:28	13.4
6	ECKERT ZBIGNIEW	26	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M50-59	1	M 6	00:22:57	00:47:28.24	4:28	13.4
7	SARNOWSKI JANUSZ	151	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	2	M 7	00:23:06	00:47:48.45	4:30	13.3
8	MAZUR TOMASZ	111	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	2	M 8	00:23:27	00:48:49.39	4:36	13
9	SAWICKI ELIGIUSZ	152		ZŁOTÓW	POL	M50-59	3	M 9	00:23:53	00:49:04.05	4:37	13
10	HEYSER TOMASZ	44		ZŁOTÓW	POL	M30-39	2	M 10	00:24:14	00:49:12.55	4:38	12.9
11	MINCEWICZ PIOTR	219	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M30-39	3	M 11	00:24:45	00:49:42.62	4:41	12.8
12	ZYCH KRZYSZTOF	214	TRIUMF SŁAWOBORZE	SŁAWOBORZE	POL	M30-39	4	M 12	00:24:10	00:50:50.70	4:47	12.5
13	KUSIAK BARTŁOMIEJ	88		SZCZECINEK	POL	M30-39	5	M 13	00:25:34	00:51:01.23	4:48	12.5
14	POGRZEBSKI HUBERT	138	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M18-29	2	M 14	00:25:04	00:51:15.41	4:50	12.4
15	WYRWA PRZEMYSŁAW	205	TERMINATORUN	CZŁOPA	POL	M50-59	4	M 15	00:24:52	00:51:23.79	4:50	12.4
16	JANKOWSKI MARIUSZ	49	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK /JW 1223	SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 16	00:25:42	00:51:30.89	4:51	12.3
17	SZKOPEK KRZYSZTOF	178		SZCZECINEK	POL	M50-59	5	M 17	00:25:01	00:51:55.88	4:53	12.3
18	KARCZEWSKI ANDRZEJ	59		SZCZECINEK	POL	M30-39	6	M 18	00:25:32	00:52:22.83	4:56	12.1
19	KOWALCZYK SEWERYN	75	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M18-29	3	M 19	00:26:07	00:52:55.10	4:59	12
20	SZUBERT MARCIN	179	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	4	M 20	00:26:13	00:53:04.79	5:00	12
21	RUDNIK JERZY	78	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	M60+	3	M 21	00:26:04	00:53:28.90	5:02	11.9
22	BORKOWSKI RADOSŁAW	220		BIAŁA PODLASKA	POL	M40-49	5	M 22	00:25:46	00:53:40.85	5:03	11.8
23	JAROSZ DARIUSZ	51	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	6	M 23	00:25:56	00:53:49.93	5:04	11.8
24	KUICH PIOTR	87	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	6	M 24	00:25:37	00:54:03.96	5:06	11.8
25	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	69		TUROWO	POL	M40-49	7	M 25	00:26:00	00:54:44.79	5:09	11.6
26	NIEWCZAS SŁAWOMIR	116	JEDNEGO SERCA	WAŁCZ	POL	M30-39	7	M 26	00:27:20	00:55:50.33	5:16	11.4
27	TOMKIEWICZ ANDRZEJ	184		TRZCIANKA	POL	M40-49	8	M 27	00:28:24	00:56:03.60	5:17	11.3
28	KONDELA PAWEŁ	70	AKTYWNE CHOSZCZNO	CHOSZCZNO	POL	M40-49	9	M 28	00:26:34	00:56:04.45	5:17	11.3
29	SZYSZŁOWSKI WALDEMAR	182		PIŁA	POL	M30-39	8	M 29	00:26:24	00:56:08.46	5:17	11.3
30	GARBOWSKA ANNA	32		TRZCIANKA	POL	K30-39	1	K 1	00:27:40	00:56:39.81	5:20	11.2
31	ZADROŻNY SZYMON	207	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M40-49	10	M 30	00:27:29	00:57:33.98	5:25	11
32	MRÓWKA MATEUSZ	113		TRZCIANKA	POL	M30-39	9	M 31	00:28:14	00:58:20.03	5:30	10.9
33	CHMIELEWSKI TOMASZ	10		BARWICE	POL	M30-39	10	M 32	00:25:00	00:58:28.92	5:31	10.9
34	KOWALCZYK PIOTR	73	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 33	00:28:18	00:58:36.15	5:31	10.9
35	KUCZYŃSKA ANNA	84	PILSKIE BRAC'TWO TURYSTYKI ROWEROWEJ	PIŁA	POL	K30-39	2	K 2	00:28:27	00:58:38.86	5:31	10.8
36	BAŃKA AGATA	3		SZCZECINEK	POL	K30-39	3	K 3	00:28:29	00:58:49.76	5:33	10.8
37	URBANIAK MARCIN	28		TRZCIANKA	POL	M30-39	12	M 34	00:28:47	00:59:08.71	5:34	10.8
38	KIELAR ŁUKASZ	65		SŁAWNO	POL	M40-49	11	M 35	00:28:57	00:59:12.99	5:35	10.7
39	URBANIAK ANNA	188	-	TRZCIANKA	POL	K30-39	4	K 4	00:29:24	00:59:38.93	5:37	10.7
40	OLĘDZKI KRZYSIEK	124		WAŁCZ	POL	M40-49	12	M 36	00:28:32	00:59:53.01	5:38	10.6
41	BAŃKA MARCIN	4		SZCZECINEK	POL	M40-49	13	M 37	00:28:18	00:59:57.31	5:39	10.6
42	SKOCZYŁAS BOŻENA	155	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K40-49	1	K 5	00:27:57	01:00:38.57	5:43	10.5
43	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	173	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	7	M 38	00:28:38	01:00:53.32	5:44	10.4
44	DEMCHAR JACEK	16		TRZCIANKA	POL	M40-49	14	M 39	00:30:20	01:01:07.72	5:46	10.4
45	SOLARZ MONIKA	217	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K30-39	5	K 6	00:30:04	01:01:09.06	5:46	10.4
46	RUTKOWSKA ANNA	147	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K50-59	1	K 7	00:28:38	01:01:10.79	5:46	10.4

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
47	SZUBERT AGNIESZKA	180		USTRONIE MORSKIE	POL	K40-49	2	K 8	00:30:02	01:01:27.42	5:47	10.3
48	JĄSTRZĘBSKA-DEMCZAR ANETA	53		TRZCIANKA	POL	K40-49	3	K 9	00:31:29	01:02:06.35	5:51	10.2
49	DUDKIEWICZ LESZEK	21	TKKF-KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	4	M 40	00:30:26	01:02:16.48	5:52	10.2
50	SUPROŃ IZABELA	175	NADLEŚNICTWO MIASTKO	BIAŁY BÓR	POL	K30-39	6	K 10	00:30:48	01:05:15.85	6:09	9.7
51	USTJANOWSKA KATARZYNA	189		BIAŁA	POL	K30-39	7	K 11	00:30:46	01:05:16.16	6:09	9.7
52	LEŚNIEWSKI DARIUSZ	99	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	15	M 41	00:31:17	01:06:47.31	6:18	9.5
53	KROCZYŃSKA KINGA	79		KOŁOBRZEG	POL	K40-49	4	K 12	00:30:40	01:07:08.05	6:20	9.5
54	DIDŁUCH JACEK	17	KOŁOBRZEG BIEGA	POBŁOCIE WIELKIE	POL	M40-49	16	M 42	00:30:13	01:08:05.32	6:25	9.3
55	BANACZYK WIOLETTA	2	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K50-59	2	K 13	00:32:03	01:08:27.86	6:27	9.3
56	MARCZYŃSKA PAULA	105	MIEJSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	SZCZECINEK	POL	K30-39	8	K 14	00:34:00	01:10:02.34	6:36	9.1
57	STEC ANDRZEJ	164	SZLACHETNA PACZKA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M50-59	8	M 43	00:33:57	01:11:20.70	6:43	8.9
58	STROZYŃSKA-ZDZIABEK MAGDALENA	167	ABERDEENSHIRE'S LIONS	PIŁA	POL	K50-59	3	K 15	00:33:50	01:15:32.73	7:07	8.4
59	SULEJA JOANNA	174	SZWLA	STARGARD	POL	K50-59	4	K 16	00:40:16	01:23:39.19	7:53	7.6

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	GARBOWSKA ANNA	32		TRZCIANKA	POL	K30-39	1	K 1	00:27:40	00:56:39.81	5:20	11.2
2	KUCZYŃSKA ANNA	84	PILSKIE BRACTWO TURYSTYKI ROWEROWEJ	PIŁA	POL	K30-39	2	K 2	00:28:27	00:58:38.86	5:31	10.8
3	BAŃKA AGATA	3		SZCZECINEK	POL	K30-39	3	K 3	00:28:29	00:58:49.76	5:33	10.8
4	URBANIAK ANNA	188	-	TRZCIANKA	POL	K30-39	4	K 4	00:29:24	00:59:38.93	5:37	10.7
5	SKOCZYŁAS BOŻENA	155	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K40-49	1	K 5	00:27:57	01:00:38.57	5:43	10.5
6	SOLARZ MONIKA	217	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K30-39	5	K 6	00:30:04	01:01:09.06	5:46	10.4
7	RUTKOWSKA ANNA	147	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K50-59	1	K 7	00:28:38	01:01:10.79	5:46	10.4
8	SZUBERT AGNIESZKA	180		USTRONIE MORSKIE	POL	K40-49	2	K 8	00:30:02	01:01:27.42	5:47	10.3
9	JĄSTRZĘBSKA-DEMCZAR ANETA	53		TRZCIANKA	POL	K40-49	3	K 9	00:31:29	01:02:06.35	5:51	10.2
10	SUPROŃ IZABELA	175	NADLEŚNICTWO MIASTKO	BIAŁY BÓR	POL	K30-39	6	K 10	00:30:48	01:05:15.85	6:09	9.7
11	USTJANOWSKA KATARZYNA	189		BIAŁA	POL	K30-39	7	K 11	00:30:46	01:05:16.16	6:09	9.7
12	KROCZYŃSKA KINGA	79		KOŁOBRZEG	POL	K40-49	4	K 12	00:30:40	01:07:08.05	6:20	9.5
13	BANACZYK WIOLETTA	2	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K50-59	2	K 13	00:32:03	01:08:27.86	6:27	9.3
14	MARCZYŃSKA PAULA	105	MIEJSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	SZCZECINEK	POL	K30-39	8	K 14	00:34:00	01:10:02.34	6:36	9.1
15	STROZYŃSKA-ZDZIABEK MAGDALENA	167	ABERDEENSHIRE'S LIONS	PIŁA	POL	K50-59	3	K 15	00:33:50	01:15:32.73	7:07	8.4
16	SULEJA JOANNA	174	SZWLA	STARGARD	POL	K50-59	4	K 16	00:40:16	01:23:39.19	7:53	7.6

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	STIPPA ADAM	165		ZŁOTÓW	POL	M30-39	1	M 1	00:20:46	00:42:04.78	3:58	15.1
2	TRĘBSKI KRZYSZTOF	186	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	1	M 2	00:22:04	00:45:39.94	4:18	13.9
3	MYSZKOWSKI JAN	114	1958	WAŁCZ	POL	M60+	1	M 3	00:23:02	00:46:44.21	4:24	13.6
4	OSTROWSKI MARIAN	183		ZŁOCIENIEC	POL	M60+	2	M 4	00:23:03	00:46:52.09	4:25	13.6
5	LASAK KONRAD	94		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 5	00:22:52	00:47:23.60	4:28	13.4
6	ECKERT ZBIGNIEW	26	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M50-59	1	M 6	00:22:57	00:47:28.24	4:28	13.4
7	SARNOWSKI JANUSZ	151	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	2	M 7	00:23:06	00:47:48.45	4:30	13.3
8	MAZUR TOMASZ	111	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	2	M 8	00:23:27	00:48:49.39	4:36	13
9	SAWICKI ELIGIUSZ	152		ZŁOTÓW	POL	M50-59	3	M 9	00:23:53	00:49:04.05	4:37	13
10	HEYSER TOMASZ	44		ZŁOTÓW	POL	M30-39	2	M 10	00:24:14	00:49:12.55	4:38	12.9
11	MINCEWICZ PIOTR	219	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M30-39	3	M 11	00:24:45	00:49:42.62	4:41	12.8
12	ZYCH KRZYSZTOF	214	TRIUMF SŁAWOBORZE	SŁAWOBORZE	POL	M30-39	4	M 12	00:24:10	00:50:50.70	4:47	12.5
13	KUSIAK BARTŁOMIEJ	88		SZCZECINEK	POL	M30-39	5	M 13	00:25:34	00:51:01.23	4:48	12.5
14	POGRZEBSKI HUBERT	138	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M18-29	2	M 14	00:25:04	00:51:15.41	4:50	12.4
15	WYRWA PRZEMYSŁAW	205	TERMINATORUN	CZŁOPA	POL	M50-59	4	M 15	00:24:52	00:51:23.79	4:50	12.4
16	JANKOWSKI MARIUSZ	49	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK /JW 1223	SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 16	00:25:42	00:51:30.89	4:51	12.3
17	SZKOPEK KRZYSZTOF	178		SZCZECINEK	POL	M50-59	5	M 17	00:25:01	00:51:55.88	4:53	12.3

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
18	KARCZEWSKI ANDRZEJ	59		SZCZECINEK	POL	M30-39	6	M 18	00:25:32	00:52:22.83	4:56	12.1
19	KOWALCZYK SEWERYN	75	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M18-29	3	M 19	00:26:07	00:52:55.10	4:59	12
20	SZUBERT MARCIN	179	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	4	M 20	00:26:13	00:53:04.79	5:00	12
21	RUDNIK JERZY	78	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	M60+	3	M 21	00:26:04	00:53:28.90	5:02	11.9
22	BORKOWSKI RADOSŁAW	220		BIAŁA PODLASKA	POL	M40-49	5	M 22	00:25:46	00:53:40.85	5:03	11.8
23	JAROSZ DARIUSZ	51	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	6	M 23	00:25:56	00:53:49.93	5:04	11.8
24	KUICH PIOTR	87	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	6	M 24	00:25:37	00:54:03.96	5:06	11.8
25	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	69		TUROWO	POL	M40-49	7	M 25	00:26:00	00:54:44.79	5:09	11.6
26	NIEWCZAS SŁAWOMIR	116	JEDNEGO SERCA	WAŁCZ	POL	M30-39	7	M 26	00:27:20	00:55:50.33	5:16	11.4
27	TOMKIEWICZ ANDRZEJ	184		TRZCIANKA	POL	M40-49	8	M 27	00:28:24	00:56:03.60	5:17	11.3
28	KONDELA PAWEŁ	70	AKTYWNE CHOSZCZNO	CHOSZCZNO	POL	M40-49	9	M 28	00:26:34	00:56:04.45	5:17	11.3
29	SZYSZŁOWSKI WALDEMAR	182		PIŁA	POL	M30-39	8	M 29	00:26:24	00:56:08.46	5:17	11.3
30	ZADROŻNY SZYMON	207	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M40-49	10	M 30	00:27:29	00:57:33.98	5:25	11
31	MRÓWKA MATEUSZ	113		TRZCIANKA	POL	M30-39	9	M 31	00:28:14	00:58:20.03	5:30	10.9
32	CHMIELEWSKI TOMASZ	10		BARWICE	POL	M30-39	10	M 32	00:25:00	00:58:28.92	5:31	10.9
33	KOWALCZYK PIOTR	73	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 33	00:28:18	00:58:36.15	5:31	10.9
34	URBANIAK MARCIN	28		TRZCIANKA	POL	M30-39	12	M 34	00:28:47	00:59:08.71	5:34	10.8
35	KIELAR ŁUKASZ	65		SŁAWNO	POL	M40-49	11	M 35	00:28:57	00:59:12.99	5:35	10.7
36	OLĘDZKI KRZYSIEK	124		WAŁCZ	POL	M40-49	12	M 36	00:28:32	00:59:53.01	5:38	10.6
37	BAŃKA MARCIN	4		SZCZECINEK	POL	M40-49	13	M 37	00:28:18	00:59:57.31	5:39	10.6
38	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	173	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	7	M 38	00:28:38	01:00:53.32	5:44	10.4
39	DEMCHAR JACEK	16		TRZCIANKA	POL	M40-49	14	M 39	00:30:20	01:01:07.72	5:46	10.4
40	DUDKIEWICZ LESZEK	21	TKKF-KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	4	M 40	00:30:26	01:02:16.48	5:52	10.2
41	LEŚNIEWSKI DARIUSZ	99	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	15	M 41	00:31:17	01:06:47.31	6:18	9.5
42	DIDŁUCH JACEK	17	KOŁOBRZEG BIEGA	POBŁOCIE WIELKIE	POL	M40-49	16	M 42	00:30:13	01:08:05.32	6:25	9.3
43	STEC ANDRZEJ	164	SZLACHETNA PACZKA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M50-59	8	M 43	00:33:57	01:11:20.70	6:43	8.9

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	LASAK KONRAD	94		SZCZECINEK	POL	M18-29	1	M 5	00:22:52	00:47:23.60	4:28	13.4
2	POGRZEBSKI HUBERT	138	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M18-29	2	M 14	00:25:04	00:51:15.41	4:50	12.4
3	KOWALCZYK SEWERYN	75	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M18-29	3	M 19	00:26:07	00:52:55.10	4:59	12

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	GARBOWSKA ANNA	32		TRZCIANKA	POL	K30-39	1	K 1	00:27:40	00:56:39.81	5:20	11.2
2	KUCZYŃSKA ANNA	84	PILSKIE BRACCTWO TURYSTYKI ROWEROWEJ	PIŁA	POL	K30-39	2	K 2	00:28:27	00:58:38.86	5:31	10.8
3	BAŃKA AGATA	3		SZCZECINEK	POL	K30-39	3	K 3	00:28:29	00:58:49.76	5:33	10.8
4	URBANIAK ANNA	188	-	TRZCIANKA	POL	K30-39	4	K 4	00:29:24	00:59:38.93	5:37	10.7
5	SOLARZ MONIKA	217	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	K30-39	5	K 6	00:30:04	01:01:09.06	5:46	10.4
6	SUPROŃ IZABELA	175	NADLEŚNICTWO MIASTKO	BIAŁY BÓR	POL	K30-39	6	K 10	00:30:48	01:05:15.85	6:09	9.7
7	USTJANOWSKA KATARZYNA	189		BIAŁA	POL	K30-39	7	K 11	00:30:46	01:05:16.16	6:09	9.7
8	MARCZYŃSKA PAULA	105	MIEJSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	SZCZECINEK	POL	K30-39	8	K 14	00:34:00	01:10:02.34	6:36	9.1

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	STIPPA ADAM	165		ZŁOTÓW	POL	M30-39	1	M 1	00:20:46	00:42:04.78	3:58	15.1
2	HEYSER TOMASZ	44		ZŁOTÓW	POL	M30-39	2	M 10	00:24:14	00:49:12.55	4:38	12.9
3	MINCEWICZ PIOTR	219	TEAM TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M30-39	3	M 11	00:24:45	00:49:42.62	4:41	12.8

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
4	ZYCH KRZYSZTOF	214	TRIUMF SŁAWOBORZE	SŁAWOBORZE	POL	M30-39	4	M 12	00:24:10	00:50:50.70	4:47	12.5
5	KUSIAK BARTŁOMIĘJ	88		SZCZECINEK	POL	M30-39	5	M 13	00:25:34	00:51:01.23	4:48	12.5
6	KARCZEWSKI ANDRZEJ	59		SZCZECINEK	POL	M30-39	6	M 18	00:25:32	00:52:22.83	4:56	12.1
7	NIEWCZAS SŁAWOMIR	116	JEDNEGO SERCA	WAŁCZ	POL	M30-39	7	M 26	00:27:20	00:55:50.33	5:16	11.4
8	SZYSZŁOWSKI WALDEMAR	182		PIŁA	POL	M30-39	8	M 29	00:26:24	00:56:08.46	5:17	11.3
9	MRÓWKA MATEUSZ	113		TRZCIANKA	POL	M30-39	9	M 31	00:28:14	00:58:20.03	5:30	10.9
10	CHMIELEWSKI TOMASZ	10		BARWICE	POL	M30-39	10	M 32	00:25:00	00:58:28.92	5:31	10.9
11	KOWALCZYK PIOTR	73	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 33	00:28:18	00:58:36.15	5:31	10.9
12	URBANIAK MARCIN	28		TRZCIANKA	POL	M30-39	12	M 34	00:28:47	00:59:08.71	5:34	10.8

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	SKOCZYŁAS BOŻENA	155	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K40-49	1	K 5	00:27:57	01:00:38.57	5:43	10.5
2	SZUBERT AGNIESZKA	180		USTRONIE MORSKIE	POL	K40-49	2	K 8	00:30:02	01:01:27.42	5:47	10.3
3	JASTRZĘBSKA-DEMCZAR ANETA	53		TRZCIANKA	POL	K40-49	3	K 9	00:31:29	01:02:06.35	5:51	10.2
4	KROCZYŃSKA KINGA	79		KOŁOBRZEG	POL	K40-49	4	K 12	00:30:40	01:07:08.05	6:20	9.5

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	TRĘBSKI KRZYSZTOF	186	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	1	M 2	00:22:04	00:45:39.94	4:18	13.9
2	MAZUR TOMASZ	111	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	2	M 8	00:23:27	00:48:49.39	4:36	13
3	JANKOWSKI MARIUSZ	49	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK /JW 1223	SZCZECINEK	POL	M40-49	3	M 16	00:25:42	00:51:30.89	4:51	12.3
4	SZUBERT MARCIN	179	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POL	M40-49	4	M 20	00:26:13	00:53:04.79	5:00	12
5	BORKOWSKI RADOSŁAW	220		BIAŁA PODLASKA	POL	M40-49	5	M 22	00:25:46	00:53:40.85	5:03	11.8
6	JAROSZ DARIUSZ	51	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	6	M 23	00:25:56	00:53:49.93	5:04	11.8
7	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	69		TUROWO	POL	M40-49	7	M 25	00:26:00	00:54:44.79	5:09	11.6
8	TOMKIEWICZ ANDRZEJ	184		TRZCIANKA	POL	M40-49	8	M 27	00:28:24	00:56:03.60	5:17	11.3
9	KONDELA PAWEŁ	70	AKTYWNE CHOSZCZNO	CHOSZCZNO	POL	M40-49	9	M 28	00:26:34	00:56:04.45	5:17	11.3
10	ZADROŻNY SZYMON	207	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M40-49	10	M 30	00:27:29	00:57:33.98	5:25	11
11	KIELAR ŁUKASZ	65		SŁAWNO	POL	M40-49	11	M 35	00:28:57	00:59:12.99	5:35	10.7
12	OLĘDZKI KRZYSIEK	124		WAŁCZ	POL	M40-49	12	M 36	00:28:32	00:59:53.01	5:38	10.6
13	BAŃKA MARCIN	4		SZCZECINEK	POL	M40-49	13	M 37	00:28:18	00:59:57.31	5:39	10.6
14	DEMCZAR JACEK	16		TRZCIANKA	POL	M40-49	14	M 39	00:30:20	01:01:07.72	5:46	10.4
15	LEŚNIEWSKI DARIUSZ	99	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	15	M 41	00:31:17	01:06:47.31	6:18	9.5
16	DIDŁUCH JACEK	17	KOŁOBRZEG BIEGA	POBŁOCIE WIELKIE	POL	M40-49	16	M 42	00:30:13	01:08:05.32	6:25	9.3

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	RUTKOWSKA ANNA	147	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K50-59	1	K 7	00:28:38	01:01:10.79	5:46	10.4
2	BANACZYK WIOLETTA	2	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K50-59	2	K 13	00:32:03	01:08:27.86	6:27	9.3
3	STROZYŃSKA-ZDZIABEK MAGDALENA	167	ABERDEENSHIRE'S LIONS	PIŁA	POL	K50-59	3	K 15	00:33:50	01:15:32.73	7:07	8.4
4	SULEJA JOANNA	174	SZWLA	STARGARD	POL	K50-59	4	K 16	00:40:16	01:23:39.19	7:53	7.6

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	ECKERT ZBIGNIEW	26	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M50-59	1	M 6	00:22:57	00:47:28.24	4:28	13.4
2	SARNOWSKI JANUSZ	151	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	2	M 7	00:23:06	00:47:48.45	4:30	13.3

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
3	SAWICKI ELIGIUSZ	152		ZŁOTÓW	POL	M50-59	3	M 9	00:23:53	00:49:04.05	4:37	13
4	WYRWA PRZEMYSŁAW	205	TERMINATORUN	CZŁOPA	POL	M50-59	4	M 15	00:24:52	00:51:23.79	4:50	12.4
5	SZKOEK KRZYSZTOF	178		SZCZECINEK	POL	M50-59	5	M 17	00:25:01	00:51:55.88	4:53	12.3
6	KUICH PIOTR	87	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	6	M 24	00:25:37	00:54:03.96	5:06	11.8
7	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	173	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	7	M 38	00:28:38	01:00:53.32	5:44	10.4
8	STEC ANDRZEJ	164	SZLACHETNA PACZKA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M50-59	8	M 43	00:33:57	01:11:20.70	6:43	8.9

V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	MYSZKOWSKI JAN	114	1958	WAŁCZ	POL	M60+	1	M 3	00:23:02	00:46:44.21	4:24	13.6
2	OSTROWSKI MARIAN	183		ZŁOCIENIEC	POL	M60+	2	M 4	00:23:03	00:46:52.09	4:25	13.6
3	RUDNIK JERZY	78	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	M60+	3	M 21	00:26:04	00:53:28.90	5:02	11.9
4	DUDKIEWICZ LESZEK	21	TKKF-KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60+	4	M 40	00:30:26	01:02:16.48	5:52	10.2