

## V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
Data: 2019-08-31  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 5.3 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAZERSKI BARTOSZ	102	LKS ZANTTYR SZTUM	SZTUM	POL	M40-49	1	M 1	00:18:50.71	3:46	15.9
2	KRYZEL TOMASZ	82	WIKING RYCHNOWY	CZŁUCHÓW	POL	M18-29	1	M 2	00:19:41.00	3:56	15.2
3	CENTKA JAKUB	96		ZŁOTÓW	POL	M18-29	2	M 3	00:20:04.31	4:00	15
4	KASZUBA ARTUR	60		DEBRZNO	POL	M40-49	2	M 4	00:20:10.62	4:02	14.9
5	KASIELSKI RAFAŁ	218	TEAM TERMINATORUN	GOLCE	POL	M14-17	1	M 5	00:21:25.66	4:17	14
6	PIETRZAK MICHAŁ	133		OKONEK	POL	M40-49	3	M 6	00:22:12.24	4:26	13.5
7	LEŚNIEWSKI TOMASZ	98		POZNAN	POL	M50-59	1	M 7	00:22:55.36	4:35	13.1
8	PODŁYSKA TADEUSZ	137	ZA:SAPA: NI	TRZCIANKA	POL	M40-49	4	M 8	00:22:55.96	4:35	13.1
9	KATRYCZ ZBIGNIEW	64	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	ŚWIERCZYNA	POL	M50-59	2	M 9	00:22:57.43	4:35	13.1
10	KUBIAK DANIEL	83	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M30-39	1	M 10	00:23:20.10	4:40	12.9
11	PYREK KRZYSZTOF	140	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M30-39	2	M 11	00:24:06.08	4:49	12.4
12	CZARNECKI MIROSLAW	12		ZŁOTÓW	POL	M50-59	3	M 12	00:24:07.53	4:49	12.4
13	PAWŁOWSKI MICHAŁ	130	PRECON - POLSKA	JASTROWIE	POL	M40-49	5	M 13	00:24:08.74	4:49	12.4
14	SPORS SEBASTIAN	160	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	M18-29	3	M 14	00:24:18.45	4:51	12.3
15	ZAKIELARZ JAN	208	PRECON POLSKA JASTROWIE	JASROWIE	POL	M60+	1	M 15	00:24:41.95	4:56	12.1
16	GEMZA MARCIN	35		ZŁOTÓW	POL	M30-39	3	M 16	00:24:50.95	4:58	12.1
17	GÓRA AGNIESZKA	185	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K40-49	1	K 1	00:25:15.37	5:03	11.9
18	HAŁKA JUSTYNA	42		ŁOBEZ	POL	K30-39	1	K 2	00:25:38.90	5:07	11.7
19	TYLMAN PIOTR	100	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M30-39	4	M 17	00:26:19.96	5:16	11.4
20	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	213	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	6	M 18	00:26:29.29	5:17	11.3
21	LAJTER JERZY	93	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M60+	2	M 19	00:26:39.49	5:19	11.3
22	ROKITA EMILIA	144	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K30-39	2	K 3	00:27:01.03	5:24	11.1
23	HAŁKA ARKADIUSZ	43		ŁOBEZ	POL	M40-49	7	M 20	00:27:14.66	5:27	11
24	BŁĄD CZESŁAW	48		STARA WIŚNIEWKA	POL	M40-49	8	M 21	00:27:16.07	5:27	11
25	NITA WIESŁAW	117	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POL	M40-49	9	M 22	00:27:26.87	5:29	10.9
26	SKOCZYLAS HENRYK	156	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	M40-49	10	M 23	00:27:47.55	5:33	10.8
27	FIECEK ŁUKASZ	29		ŁĘDYCZEK	POL	M18-29	4	M 24	00:27:56.08	5:35	10.7
28	KARCZEWSKA AGNIESZKA	58	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	3	K 4	00:28:03.31	5:36	10.7
29	STOCKA-PODŁYSKA ŻANETA	166		TRZCIANKA	POL	K30-39	4	K 5	00:28:19.12	5:39	10.6
30	KUSIAK JOANNA	89		SZCZECINEK	POL	K30-39	5	K 6	00:28:23.72	5:40	10.6
31	ZAKIELARZ ANNA	209	TEAM TERMINATORUN	SYPNIEWO	POL	K30-39	6	K 7	00:28:45.38	5:45	10.4
32	GRZYSTEK MARCIN	38		SITNO	POL	M30-39	5	M 25	00:28:49.79	5:46	10.4
33	RYNKIEWICZ PIOTR	149	TB WALDEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	6	M 26	00:28:57.03	5:47	10.4
34	RYNKIEWICZ ALEKSANDRA	150	TB WALDEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	7	K 8	00:29:30.07	5:54	10.2
35	SKRODZKI PAWEŁ	50		CZAPLINEK	POL	M18-29	5	M 27	00:29:33.32	5:54	10.2
36	KASZUBA MARTA	63	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	K18-29	1	K 9	00:29:45.97	5:57	10.1
37	GAWRON ANDRZEJ	34		TRZCIANKA	POL	M40-49	11	M 28	00:29:51.52	5:58	10.1
38	SCHMIDT-BŁĄD DOMINIK	153	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	M18-29	6	M 29	00:30:01.28	6:00	10
39	PYREK IWONA	141		WAŁCZ	POL	K30-39	8	K 10	00:30:09.68	6:02	9.9
40	ORMINSKA KAROLINA	126	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	K18-29	2	K 11	00:30:34.40	6:07	9.8
41	KUŻAJ SŁAWOMIR	91	PIŁA	PIŁA	POL	M50-59	4	M 30	00:30:36.96	6:07	9.8
42	PIETRZYK RAFAŁ	136		KALISZ POMORSKI	POL	M30-39	7	M 31	00:31:14.28	6:14	9.6
43	KASZUBA ARTUR	61	OSP ŁUGI	ŁUGI	POL	M30-39	8	M 32	00:31:24.73	6:16	9.6
44	MATUSZAK JUSTYNA	108	RUNDORFINA	OTRZEP	POL	K30-39	9	K 12	00:31:33.27	6:18	9.5
45	JUSZCZAK KAROLINA	56	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K30-39	10	K 13	00:32:02.74	6:24	9.4
46	WDOWIAK KASIA	193	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	11	K 14	00:32:06.84	6:25	9.3

**V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	CZARNECKA MAŁGORZATA	11		ZŁOTÓW	POL	K50-59	1	K 15	00:32:16.60	6:27	9.3
48	WAJDA WALDEMAR	191		BORNE SULINOWO	POL	M40-49	12	M 33	00:32:26.44	6:29	9.2
49	NITA KATARZYNA	118	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POL	K40-49	2	K 16	00:32:34.22	6:31	9.2
50	JAKÓBIAK KACPER	47		ZŁOTÓW	POL	M30-39	9	M 34	00:32:34.36	6:31	9.2
51	DUSZYŃSKA JOLANTA	22	RUNDORFINA	ŚWIERCZYNA	POL	K30-39	12	K 17	00:32:40.83	6:32	9.2
52	ZADROŻNA MAGDALENA	206		WAŁCZ	POL	K40-49	3	K 18	00:32:44.17	6:32	9.2
53	GAWRON URSZULA	33		TRZCIANKA	POL	K30-39	13	K 19	00:33:28.75	6:41	9
54	NOWAK-GEMZA MONIKA	122		ZŁOTÓW	POL	K40-49	4	K 20	00:33:33.42	6:42	8.9
55	PRZEDNÓWEK MARIOLA	143		CZARNE	POL	K30-39	14	K 21	00:33:39.07	6:43	8.9
56	WODZYŃSKA KATARZYNA	199	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K30-39	15	K 22	00:33:55.24	6:47	8.8
57	SPYCHAŁA ANNA	161	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	K18-29	3	K 23	00:33:56.69	6:47	8.8
58	BUCHOWSKI MAREK	9	PARKRUN	SZCZECINEK	POL	M60+	3	M 35	00:34:03.50	6:48	8.8
59	RUDNICKA MARIOLA	146	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	5	K 24	00:34:06.39	6:49	8.8
60	DRZAZGA ZBIGNIEW	19	SP NR 1 W SZCZECINKU	SZCZECINEK	POL	M50-59	5	M 36	00:34:21.19	6:52	8.7
61	KASZUBA AGNIESZKA	62	OSP ŁUGI	ŁUGI	POL	K30-39	16	K 25	00:34:21.25	6:52	8.7
62	KOŁDA KLAUDIA	68		ZŁOTÓW	POL	K14-17	1	K 26	00:34:25.54	6:53	8.7
63	KOŁDA ANIA	67		ZŁOTÓW	POL	K40-49	6	K 27	00:34:25.68	6:53	8.7
64	GRZYSTEK KATARZYNA	39		SZCZECINEK	POL	K40-49	7	K 28	00:34:29.40	6:54	8.7
65	ZDZIABEK JAROSŁAW	210	ABERDEENSHIRE'S LIONS	PIŁA	POL	M50-59	6	M 37	00:34:41.76	6:56	8.6
66	SCHWERKOLT KAROLINA	154		TRZCIANKA	POL	K18-29	4	K 29	00:34:52.42	6:58	8.6
67	DZIAMECKA ALEKSANDRA	23	OSP ŁUGI	ŁUGI	POL	K18-29	5	K 30	00:35:00.30	7:00	8.6
68	KROCZYŃSKI ROBERT	80		KOŁOBRZEG	POL	M14-17	2	M 38	00:35:22.17	7:04	8.5
69	STAŚ ADRIANNA	162		BIAŁA	POL	K18-29	6	K 31	00:35:25.06	7:05	8.5
70	PAWLUŚ KAMILA	129		SZCZECINEK	POL	K40-49	8	K 32	00:35:51.01	7:10	8.4
71	DZIAMECKI MICHAŁ	24	OSP ŁUGI	ŁUGI	POL	M30-39	10	M 39	00:36:23.14	7:16	8.2
72	DUBISZ JOANNA	20	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K40-49	9	K 33	00:36:29.41	7:18	8.2
73	WRONA RYSZARD	204	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	7	M 40	00:36:29.63	7:17	8.2
74	ROLNICZAK JOANNA	145		TRZCIANKA	POL	K30-39	17	K 34	00:36:40.40	7:20	8.2
75	DROBKIEWICZ EWA	18	OSP ŁUGI	STARA WIŚNIEWKA	POL	K30-39	18	K 35	00:37:03.06	7:24	8.1
76	MACIEJCZAK KAROLINA	104	PIŁA	PIŁA	POL	K40-49	10	K 36	00:37:05.49	7:25	8.1
77	RYNKIEWICZ SYLWIA	148		SZCZECINEK	POL	K30-39	19	K 37	00:37:48.10	7:33	7.9
78	WOJTECZKO MAGDALENA	202	RUNDORFINA	CZAPLI	POL	K40-49	11	K 38	00:38:04.52	7:36	7.9
79	FIRLEJ AGNIESZKA	30	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K40-49	12	K 39	00:38:04.78	7:37	7.9
80	KOWALSKA AGNIESZKA	77		TRZCIANKA	POL	K30-39	20	K 40	00:38:29.85	7:42	7.8
81	DĄBROWSKA KATARZYNA	14	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K30-39	21	K 41	00:39:01.55	7:48	7.7
82	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	92	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K40-49	13	K 42	00:39:17.65	7:51	7.6
83	RĘBIŚ MONIKA	142		ZŁOTÓW	POL	K18-29	7	K 43	00:39:28.28	7:53	7.6
84	KUC - BREJNA ANNA	85		SULIKOWO	POL	K40-49	14	K 44	00:40:12.40	8:02	7.5
85	ZIĘBA BŁASZKIEWICZ AGNIESZKA	212	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K30-39	22	K 45	00:40:26.37	8:05	7.4
86	SUCHANOWSKA ANNA	172	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K40-49	15	K 46	00:42:09.74	8:26	7.1
87	KUŚMIEREK WIKTORIA	90		SYPNIEWO	POL	K14-17	2	K 47	00:44:42.32	8:56	6.7