



**V CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	MILACHOWSKA AGNIESZKA	112		NOWINY	POL	K18-44	16	K 38	00:57:19.77	11:27	5.2

**V CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K-jun**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	STRZELECKA TOŚKA	170	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-JUN	1	K 32	00:48:57.95	9:47	6.1

**V CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K18-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOJTCZAK URSZULA	201	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K18-44	1	K 1	00:38:50.37	7:46	7.7
2	JURCZYSHYN ZYTA	54	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K18-44	2	K 3	00:39:17.97	7:51	7.6
3	JURJEWICZ MAŁGORZATA	55		SZCZECINEK	POL	K18-44	3	K 8	00:41:33.41	8:18	7.2
4	KOCHANOWSKA ANNA	66		OKONEK	POL	K18-44	4	K 10	00:42:39.67	8:32	7
5	NOWACKA ALEKSANDRA	119		OKONEK	POL	K18-44	5	K 11	00:42:42.06	8:32	7
6	DZIĘCIOŁ ANNA	25		TUROWO	POL	K18-44	6	K 12	00:42:54.61	8:35	7
7	WIŚNIK AGNIESZKA	196	ZUMBA WALKING	SZCZECINEK	POL	K18-44	7	K 13	00:43:00.59	8:36	7
8	OLSZEWSKA BOŻENA	125		ZŁOTÓW	POL	K18-44	8	K 14	00:43:06.85	8:37	7
9	KOWALSKA KATARZYNA	76		STEPIEŃ	POL	K18-44	9	K 16	00:43:23.10	8:40	6.9
10	NOWACZYK MAGDALENA	120	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K18-44	10	K 20	00:44:57.29	8:59	6.7
11	PIASKOWIAK KAROLINA	132	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	K18-44	11	K 25	00:46:14.32	9:14	6.5
12	WAWRZONKOWSKA-GRYGAS JUSTYNA	192		SZCZECINEK	POL	K18-44	12	K 26	00:46:37.74	9:19	6.4
13	OBUCHOWICZ MARIOLA	123		NOBLINY	POL	K18-44	13	K 30	00:47:05.83	9:25	6.4
14	LAWRANZ JUSTYNA	95		STRZEZYN	POL	K18-44	14	K 33	00:49:00.71	9:48	6.1
15	BORATYNSKA MONIKA	8		SZCZECINEK	POL	K18-44	15	K 35	00:49:41.88	9:56	6
16	MILACHOWSKA AGNIESZKA	112		NOWINY	POL	K18-44	16	K 38	00:57:19.77	11:27	5.2

**V CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, K45+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	STRZELECKA MAŁGORZATA	169	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K45+	1	K 2	00:38:51.68	7:46	7.7
2	MATYJA ANNA	110	ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K45+	2	K 4	00:40:11.37	8:02	7.5
3	PRUSKA AGNIESZKA	139	DWA KIJE	WIDZINO	POL	K45+	3	K 5	00:40:54.03	8:10	7.3
4	PAŁUBICKA MAŁGORZATA	128	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45+	4	K 6	00:41:17.02	8:15	7.3
5	SZUDOBAJ HANNA	181		SLUPSK	POL	K45+	5	K 7	00:41:27.98	8:17	7.2
6	FURMAN RENATA	31		MŁYNKOWO	POL	K45+	6	K 9	00:42:25.84	8:29	7.1
7	KRYŚKIEWICZ JANINA	81		ZŁOTÓW	POL	K45+	7	K 15	00:43:13.74	8:38	6.9
8	GRZYWOCZ IRENA	41		MOSINA	POL	K45+	8	K 17	00:43:28.48	8:41	6.9
9	TORSKA-SZABAŁOWSKA IWONA	176	ZUMBA WALKING	SZCZECINEK	POL	K45+	9	K 18	00:43:36.87	8:43	6.9
10	BERCZYŃSKA ZOFIA	6		OKONEK	POL	K45+	10	K 19	00:43:46.84	8:45	6.9
11	PIETRZYK ANNA	135		KALISZ POMORSKI	POL	K45+	11	K 21	00:45:15.57	9:03	6.6
12	DELIKAT VIOLETTA	15		OKONEK	POL	K45+	12	K 22	00:45:35.20	9:07	6.6
13	KUICH ANNA	86	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	13	K 23	00:45:37.56	9:07	6.6
14	ŁABĘDŹ KATARZYNA	101	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	14	K 24	00:45:39.41	9:08	6.6
15	WAJDA IZABELA	190		BORNE SULINOWO	POL	K45+	15	K 27	00:46:45.33	9:21	6.4
16	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	158		BYDGOSZCZ	POL	K45+	16	K 28	00:46:58.51	9:23	6.4
17	WIECZOREK ANETA	195	NORDIC WALKING LUBASZ	DĘBE	POL	K45+	17	K 29	00:47:03.26	9:24	6.4
18	ZIĘBA HALINA	211	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K45+	18	K 31	00:48:22.00	9:40	6.2
19	CZEREŚNIAK IWONA	13		SIEMCZYNO	POL	K45+	19	K 34	00:49:39.71	9:56	6
20	SZAMOTUŁA-STRZELEC MARYLA	177		PRZYBKOWO	POL	K45+	20	K 36	00:50:01.73	10:00	6
21	GOTLIB HALINA	37		PIŁA	POL	K45+	21	K 37	00:50:46.24	10:09	5.9

**V CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, M45+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	JAKIMIEC TADEUSZ	46	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M45+	1	M 1	00:33:37.33	6:43	8.9
2	LENARTOWICZ STANISŁAW	97		STARA LUBIANKA	POL	M45+	2	M 2	00:38:51.76	7:46	7.7
3	BERCZYŃSKI HENRYK	7	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M45+	3	M 3	00:39:20.62	7:52	7.6
4	GRZYWOCZ BERNARD	40		MOSINA	POL	M45+	4	M 4	00:39:45.04	7:57	7.5
5	WIECZOREK KRZYSZTOF	194	NORDIC WALKING LUBASZ	DĘBE	POL	M45+	5	M 5	00:39:53.29	7:58	7.5
6	BADZIĄG WALDEMAR	1		SŁUPSK	POL	M45+	6	M 6	00:41:26.10	8:17	7.2
7	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	171	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M45+	7	M 7	00:42:34.02	8:30	7
8	PERLIK WIESŁAW	131	TADMAX	ZIELONKA	POL	M45+	8	M 8	00:45:41.75	9:08	6.6
9	STRZELEC JAN	168		PRZYBKOWO	POL	M45+	9	M 9	00:48:21.26	9:40	6.2