

**MPOCR 2019 - 5 KM**

Organizator: OCR Polska  
 Data: 2019-09-07  
 Miejsce: Radotki  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

**MPOCR 2019 - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRAWCZYK TOMASZ	15	HUSARIA RACE TEAM	DOBROŃ	POL	M ELITE	1	M 1		00:48:09.25	00:48:09.25	9:37	6.2
2	HAJNOS DAWID	11	GORĄCY POTOK	SZAFLARY	POL	M ELITE	2	M 2		00:49:23.60	00:49:23.60	9:52	6.1
3	KASPRZYK SEBASTIAN	1	#KASPRZYKTEAM	DOBCZYCE	POL	M ELITE	3	M 3		00:51:45.15	00:51:45.15	10:21	5.8
4	SOBIERAJSKI BOLEK	4013	OCR POLAND	ZĄBKI		M 18-24	1	M 4		00:57:29.25	00:57:29.25	11:29	5.2
5	JÓZEFIAK ŁUKASZ	509	XRUNNERS	PSZCZÓŁKI	POL	M 35-39	1	M 5		01:03:42.40	01:03:42.40	12:44	4.7
6	KOZŁOWSKI ARTUR	211	HUSARIA RACE TEAM	ŁASK	POL	M 18-24	2	M 6		01:03:52.25	01:03:52.25	12:46	4.7
7	BANDOSZ ROBERT	18	KONIUCHY OCR	SIERPC	POL	M ELITE	4	M 7		01:04:53.85	01:04:53.85	12:58	4.6
8	LYKHITSKIYI VOLODYMYR	411	WATAHA	WROCLAW	POL	M 30-34	1	M 8		01:06:41.95	01:06:41.95	13:20	4.5
9	TOMASIK ALAN	307	NEXTREME	WARSZAWA	POL	M 25-29	1	M 9		01:10:36.85	01:10:36.85	14:07	4.2
10	KRAUCHANKA ALIAKSANDR	9	???????	?????????? ?????	BLR	M ELITE	5	M 10		01:11:31.95	01:11:31.95	14:18	4.2
11	DECIUK TEOFIL	16		ZIELONA GORA	POL	M ELITE	6	M 11		01:12:44.70	01:12:44.70	14:32	4.1
12	JACIÓW PAWEŁ	309	WATAHA	PRZEMYSŁ	POL	M 25-29	2	M 12		01:13:06.45	01:13:06.45	14:37	4.1
13	CHYLIŃSKI RADOŚLAW	1406	ANWILTEAM	WŁOCLAWEK	POL	M OPEN	1	M 13		01:22:19.35	01:22:19.35	16:27	3.6
14	GAPIŃSKI RAFAŁ	1408		WŁOCLAWEK	POL	M OPEN	2	M 14		01:22:20.05	01:22:20.05	16:28	3.6
15	STEFAŃSKI ARKADIUSZ	1411	ANWILTEAM	CZERNIEWICE	POL	M OPEN	3	M 15		01:22:20.95	01:22:20.95	16:28	3.6
16	STOKFISZ MICHAŁ	1414	ANWILTEAM	CHOCEN	POL	M OPEN	4	M 16		01:22:42.50	01:22:42.50	16:32	3.6
17	KOWALKOWSKI PAWEŁ	1403	ANWILTEAM	GOSTYNIN	POL	M OPEN	5	M 17		01:22:58.30	01:22:58.30	16:35	3.6
18	LINIEWSKI ŁUKASZ	1409	ANWILTEAM	WŁOCLAWEK	POL	M OPEN	6	M 18		01:24:03.50	01:24:03.50	16:48	3.6
19	KALININ JAROSŁAW	6	XRUNNERS	WROCLAW	POL	M ELITE	7	M 19		01:24:13.05	01:24:13.05	16:50	3.6
20	GROBELNA ALEKSANDRA	105	XRUNNERS	BRZEG DOLNY	POL	K ELITE	1	K 1		01:25:07.05	01:25:07.05	17:01	3.5
21	STELNIKOVICH SERGEY	7		???????????	BLR	M ELITE	8	M 20		01:26:53.60	01:26:53.60	17:22	3.5
22	MARCINIAK PRZEMYSŁAW	1412	ANWILTEAM	WŁOCLAWEK	POL	M OPEN	7	M 21		01:27:51.35	01:27:51.35	17:34	3.4
23	MALINOWSKI RAFAŁ	1315		PŁOCK	POL	M OPEN	8	M 22		01:28:43.50	01:28:43.50	17:44	3.4
24	PRUSAK PIOTR	10	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY SĄCZ	POL	M ELITE	9	M 23		01:32:30.05	01:32:30.05	18:30	3.2
25	MACIOŁEK ARKADIUSZ	1217	CROSSFIT TEAM SUSZ	IŁAWA	POL	M OPEN	9	M 24		01:33:44.45	01:33:44.45	18:44	3.2
26	LEWANDOWSKI BARTOSZ	1410	ANWILTEAM	WŁOCLAWEK	POL	M OPEN	10	M 25		01:34:09.05	01:34:09.05	18:49	3.2
27	SPYCHALSKI TOMASZ	1407	ANWILTEAM	KONECK	POL	M OPEN	11	M 26		01:35:46.65	01:35:46.65	19:09	3.1
28	ZUBEK MARTA	1404	ANWILTEAM	WŁOCLAWEK	POL	K OPEN	1	K 2		01:35:59.95	01:35:59.95	19:11	3.1
29	BŁASZCZYK BRUNON	4018	KONIUCHY OCR	WARSZAWA		M OPEN	12	M 27		01:37:43.75	01:37:43.75	19:32	3.1
30	OZIMKOWSKA BEATA	1206		SKEPE	POL	K OPEN	2	K 3		01:37:55.15	01:37:55.15	19:35	3.1
31	WIKTOROWICZ MARIUSZ	612	RMF4RT GLADIATORS	ŁÓDŹ	POL	M 40-44	1	M 28		01:39:31.85	01:39:31.85	19:54	3
32	JANUSZEWSKI BARTOSZ	21	KONIUCHY OCR	ZIELONA GÓRA	POL	M ELITE	10	M 29		01:40:11.25	01:40:11.25	20:02	3
33	PRZEDPEŁSKI JAROSŁAW	1255		PŁOCK	POL	M OPEN	13	M 30		01:41:46.25	01:41:46.25	20:21	2.9
34	CHOLEWINSKI PAWEŁ	1249		KEDZIERZYN	POL	M OPEN	14	M 31		01:41:52.00	01:41:52.00	20:22	2.9
35	LEWANDOWSKI TOMASZ	1248		PŁOCK	POL	M OPEN	15	M 32		01:41:52.90	01:41:52.90	20:22	2.9
36	JÓZWIAK ŁUKASZ	1250		ARCHUTÓWKO	POL	M OPEN	16	M 33		01:41:52.90	01:41:52.90	20:22	2.9
37	JUZAK DAWID	1259		PŁOCK	POL	M OPEN	17	M 34		01:41:54.00	01:41:54.00	20:22	2.9
38	PISARCZYK KAROLINA	107	BEFIT24TEAM	OLSZOWICE	POL	K ELITE	2	K 4		01:42:34.50	01:42:34.50	20:30	2.9
39	JAROSZ DAVID	20	XRUNNERS	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M ELITE	11	M 35		01:44:17.90	01:44:17.90	20:51	2.9
40	SĘKOWSKI PIOTR	1205		ŁĄSKI PIEC	POL	M OPEN	18	M 36		01:46:45.25	01:46:45.25	21:21	2.8
41	WILGOCKI RADOŚLAW	1221		GABIN	POL	M OPEN	19	M 37		01:47:18.65	01:47:18.65	21:27	2.8
42	SKRZYSZOWSKI JANUSZ	17		GORZYCZKI	POL	M ELITE	12	M 38		01:49:36.35	01:49:36.35	21:55	2.7
43	RULEWSKI MICHAŁ	4002	XRUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	20	M 39		01:51:29.65	01:51:29.65	22:17	2.7
44	JĘDRZEJEWSKI JACEK	1306	SWAP ROUNING TEAM	PŁOCK	POL	M OPEN	21	M 40		01:52:26.15	01:52:26.15	22:29	2.7
45	PIASECKI DAWID	1229	-	PŁOCK	POL	M OPEN	22	M 41		01:54:02.65	01:54:02.65	22:48	2.6
46	JARZYŃKA BARTOSZ	1270	MKS 'ZA WODĄ PONIATOWO'	ŻUROMIN	POL	M OPEN	23	M 42		01:54:15.45	01:54:15.45	22:51	2.6

**MPOCR 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	PLACZEK ANNA	1421	CARBON OCR RACING TEAM	CZELADŹ	POL	K OPEN	3	K 5		01:54:33.30	01:54:33.30	22:54	2.6
48	MĘDYGRAŁ KRYSZTIAN	311	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29	3	M 43		01:55:12.45	01:55:12.45	23:02	2.6
49	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	1267	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	WARSZAWA	POL	M OPEN	24	M 44		01:55:30.00	01:55:30.00	23:06	2.6
50	KURACH STANISŁAW	804	DZIADY OCR	WARKA	POL	M 50+	1	M 45		01:55:51.45	01:55:51.45	23:10	2.6
51	WŁODARCZYK DAWID	1232	KUTNO BIEGA	STRZELCE	POL	M OPEN	25	M 46		01:56:08.70	01:56:08.70	23:13	2.6
52	SKUPIEŃ TOMASZ	802		SKOCZÓW	POL	M 13-17	1	M 47		01:56:19.00	01:56:19.00	23:15	2.6
53	MALINOWSKI JACEK	1226		SIECIEN	POL	M OPEN	26	M 48		01:56:30.10	01:56:30.10	23:18	2.6
54	MACIKOWSKI MARCIN	1227		BRODNICA	POL	M OPEN	27	M 49		01:56:30.10	01:56:30.10	23:18	2.6
55	FIGURSKI ŁUKASZ	1305	SWAP RUNNING TEAM	SOCHOCIN	POL	M OPEN	28	M 50		01:56:31.90	01:56:31.90	23:18	2.6
56	STRZYŻEWSKI TOMEK	1204		OSIE	POL	M OPEN	29	M 51		01:56:51.70	01:56:51.70	23:22	2.6
57	TOMAKA TOMASZ	19	HUSARIA RACE TEAM	RZESZÓW	POL	M ELITE	13	M 52		01:56:52.60	01:56:52.60	23:22	2.6
58	MISSALA MATEUSZ	1274	POWER TRAINING	STARE BABICE	POL	M OPEN	30	M 53		01:57:57.30	01:57:57.30	23:35	2.5
59	MARUSZEWSKI MARCIN	507	NEXTREME	BRWILNO	POL	M 35-39	2	M 54		01:58:05.65	01:58:05.65	23:37	2.5
60	IWANOWSKI KAMIL	1303		KIELCE	POL	M OPEN	31	M 55		01:58:06.25	01:58:06.25	23:37	2.5
61	PUZON TOMASZ	1309		KIELCE	POL	M OPEN	32	M 56		01:58:07.00	01:58:07.00	23:37	2.5
62	ROMIK JAKUB	1251		WITASZYCE	POL	M OPEN	33	M 57		01:58:45.15	01:58:45.15	23:45	2.5
63	KIESZKOWSKI MICHAŁ	1310		KUTNO	POL	M OPEN	34	M 58		01:59:29.55	01:59:29.55	23:53	2.5
64	KOSIŃSKI MICHAEL	1245	HARPAGAN TEAM BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	35	M 59		01:59:41.95	01:59:41.95	23:56	2.5
65	KARCZEWSKI ADAM	1320	SRK	CHMIELNO	POL	M OPEN	36	M 60		01:59:49.90	01:59:49.90	23:57	2.5
66	POŁGĘSEK BARTOSZ	1201	HARPAGAN RUNNERS	SOLEC KUJAWSKI	POL	M OPEN	37	M 61		02:03:59.20	02:03:59.20	24:47	2.4
67	ŁAPACZ TOMASZ	1423	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M OPEN	38	M 62		02:04:30.50	02:04:30.50	24:54	2.4
68	RYBAK PAULINA	1314	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	K OPEN	4	K 6		02:05:09.90	02:05:09.90	25:01	2.4
69	JULIKOWSKI KAROL	1304	OFF-ROAD RUNNERS BENEFIT SYSTEMS	PIASECZNO	POL	M OPEN	39	M 63		02:05:09.95	02:05:09.95	25:01	2.4
70	REDA WIESŁAW	1263		PŁOCK	POL	M OPEN	40	M 64		02:05:30.95	02:05:30.95	25:06	2.4
71	JARZYŃA BARTŁOMIEJ	1319		BRWINÓW	POL	M OPEN	41	M 65		02:07:49.65	02:07:49.65	25:33	2.3
72	GILARSKI PAWEŁ	1318		BRWINÓW	POL	M OPEN	42	M 66		02:07:49.70	02:07:49.70	25:33	2.3
73	KOZŁOWSKI ANDRZEJ	1321		GRODZISK	POL	M OPEN	43	M 67		02:07:49.95	02:07:49.95	25:33	2.3
74	BANACZKOWSKI TOMASZ	1301	RMG4RT GLADIATORS	WARSZAWA	POL	M OPEN	44	M 68		02:08:01.65	02:08:01.65	25:36	2.3
75	NAGLAK HUBERT	4019				M OPEN	45	M 69		01:31:54.75	02:08:07.10	18:23	3.3
76	FIRST TOMASZ	1266	POWER TRAINING	PŁOŃSK	POL	M OPEN	46	M 70		02:08:55.80	02:08:55.80	25:47	2.3
77	TALAGA PAWEŁ	1211	KONIUCHY OCR	KUTNO	POL	M OPEN	47	M 71		02:09:03.45	02:09:03.45	25:48	2.3
78	LIBERADZKI MARCIN	1272	ATHLETIC APOLLO	WEJHEROWO	POL	M OPEN	48	M 72		02:09:07.35	02:09:07.35	25:49	2.3
79	ZABOROWSKI ŁUKASZ	1228	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	49	M 73		02:09:11.30	02:09:11.30	25:50	2.3
80	JÓZWIAK JAROSŁAW	1247		PŁOCK	POL	M OPEN	50	M 74		02:10:08.90	02:10:08.90	26:01	2.3
81	SZYPERSKI MACIEJ	1260		PŁOCK	POL	M OPEN	51	M 75		02:10:09.15	02:10:09.15	26:01	2.3
82	WOJCIECHOWSKA MAGDALENA	1257		PŁOCK	POL	K OPEN	5	K 7		02:10:09.15	02:10:09.15	26:01	2.3
83	BLOCH JACEK	1258		PŁOCK	POL	M OPEN	52	M 76		02:10:09.45	02:10:09.45	26:01	2.3
84	WOJCIECHOWSKI ZIEMOWIT	1256		PŁOCK	POL	M OPEN	53	M 77		02:10:09.75	02:10:09.75	26:01	2.3
85	TURLEJ PAWEŁ	1276		WARSZAWA	POL	M OPEN	54	M 78		02:10:11.25	02:10:11.25	26:02	2.3
86	BYCZEK IZABELA	1307	CARBON OCR RACING TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K OPEN	6	K 8		02:11:03.20	02:11:03.20	26:12	2.3
87	SKWAREK MAGDALENA	1311	CARBON OCR RACING TEAM	KATOWICE	POL	K OPEN	7	K 9		02:11:03.65	02:11:03.65	26:12	2.3
88	ZBROSZCZYK DAMIAN	1308	CARBON OCR RACING TEAM	RYBNIK	POL	M OPEN	55	M 79		02:13:29.75	02:13:29.75	26:41	2.2
89	SZYPŠAK KONRAD	1219	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	56	M 80		02:13:46.85	02:13:46.85	26:45	2.2
90	GŁADYSZ MARCIN	1302	WILK TRENUJE	WARSZAWA	POL	M OPEN	57	M 81		02:14:26.75	02:14:26.75	26:53	2.2
91	KIERZYK KRZYSZTOF	1271		GLOGOW	POL	M OPEN	58	M 82		02:15:33.05	02:15:33.05	27:06	2.2
92	DASZCZYK DAWID	1203	AKTYWNY OSTRZESZÓW	RZETNIA	POL	M OPEN	59	M 83		02:17:55.15	02:17:55.15	27:35	2.2
93	RYBAK PIOTR	1415		WARSZAWA	POL	M OPEN	60	M 84		02:18:25.00	02:18:25.00	27:41	2.2
94	KOWALCZYK MARLENA	1416		SULEJÓWEK	POL	K OPEN	8	K 10		02:18:25.30	02:18:25.30	27:41	2.2
95	OWCZAREK ADAM	1316		WARSZAWA	POL	M OPEN	61	M 85		02:18:26.20	02:18:26.20	27:41	2.2
96	KITA GRZEGORZ	4015	PKSN	WARSZAWA		M OPEN	62	M 86		02:18:52.90	02:18:52.90	27:46	2.2
97	CZERWONIEC ANDRZEJ	1238		ŁÓDŹ	POL	M OPEN	63	M 87		02:20:08.00	02:20:08.00	28:01	2.1
98	WIELECHOWSKA NATALIA	108	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POL	K ELITE	3	K 11	00:10:00	02:20:30.00	02:20:30.00	26:06	2.3
99	KACZMARKIEWICZ KAMIL	1212	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	64	M 88		02:20:34.90	02:20:34.90	28:06	2.1
100	SZAŁKOWSKA AGNIESZKA	1210	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	BYDGOSZCZ	POL	K OPEN	9	K 12		02:20:35.40	02:20:35.40	28:07	2.1
101	MAŁKIEWICZ ZBYSZEK	1215	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	65	M 89		02:20:36.30	02:20:36.30	28:07	2.1
102	KARASZEWSKI RAFAŁ	4008				M OPEN		M 90		02:23:17.75	02:23:17.75	28:39	2.1
103	MAJOWSKI MICHAŁ	1239	CARBON OCR RACING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M OPEN	66	M 91		02:23:33.90	02:23:33.90	28:42	2.1

**MPOCR 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
104	SHIMKO EVGEN	1216	HARPAGA RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	67	M 92		02:24:08.55	02:24:08.55	28:49	2.1
105	WIŚNIEWSKA MONIKA	1418		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	K OPEN	10	K 13		02:24:25.85	02:24:25.85	28:53	2.1
106	WIŚNIEWSKI NORBERT	1417	HUSARIA RACE TEAM	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	M OPEN	68	M 93		02:24:26.50	02:24:26.50	28:53	2.1
107	KRAUSE MAGDALENA	1419	HUSARIA RACE TEAM	TCZEW	POL	K OPEN	11	K 14		02:24:26.55	02:24:26.55	28:53	2.1
108	SZYMAŃSKI ARTUR	1209	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	69	M 94		02:24:59.40	02:24:59.40	28:59	2.1
109	LASKOWSKI PRZEMYSŁAW	1244	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	70	M 95		02:25:40.10	02:25:40.10	29:08	2.1
110	FURA PIOTR	1312	HUSARIA RACE TEAM	GDAŃSK	POL	M OPEN	71	M 96		02:25:58.05	02:25:58.05	29:11	2.1
111	DURKA MICHAŁ	1208	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	72	M 97		02:26:36.55	02:26:36.55	29:19	2
112	KRZESZEWSKI MARCIN	1214	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	73	M 98		02:26:51.15	02:26:51.15	29:22	2
113	ZAJĄC PAWEŁ	1220		MIEROSZÓW	POL	M OPEN	74	M 99		02:27:43.30	02:27:43.30	29:32	2
114	GAŁAN TOMASZ	1237	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	M OPEN	75	M 100		02:27:43.75	02:27:43.75	29:32	2
115	MATEJA GRZESIEK	1236	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	M OPEN	76	M 101		02:27:44.20	02:27:44.20	29:32	2
116	BURS KLAUDIA	905		KOBYŁKA	POL	K 18-24	1	K 15	00:10:00	02:27:52.00	02:27:52.00	27:34	2.2
117	IRZYK PIOTR	1268	ZS WYSOGRÓD	PŁOCK	POL	M OPEN	77	M 102		02:28:26.90	02:28:26.90	29:41	2
118	ROGOZIŃSKI TOMASZ	1269		ŻUROMIN	POL	M OPEN	78	M 103		02:28:27.20	02:28:27.20	29:41	2
119	PIOTROWSKI GRZEGORZ	210	SOCIOS SILESIA	SMOLNICA	POL	M 18-24	3	M 104		02:29:01.10	02:29:01.10	29:48	2
120	BRZECZKOWSKI PAWEŁ	1223	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M OPEN	79	M 105		02:32:02.30	02:32:02.30	30:24	2
121	NAGÓRKA MATEUSZ	1243	DECATHLON PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	80	M 106		02:32:14.55	02:32:14.55	30:26	2
122	PIERZGALSKI PIOTR	1230	DECATHLON PŁOCK	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	81	M 107		02:32:15.05	02:32:15.05	30:27	2
123	CISZEŁ KAMIL	1242	DECATHLON PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	82	M 108		02:32:16.25	02:32:16.25	30:27	2
124	AJRYSZ JUSTYNA	1241	DECATHLON PŁOCK	PŁOCK	POL	K OPEN	12	K 16		02:32:16.45	02:32:16.45	30:27	2
125	PIĄTEK MAREK	1313		WOŁÓW	POL	M OPEN	83	M 109		02:32:19.55	02:32:19.55	30:27	2
126	SKON DAWID	1235	KUTNO BIEGA	KUTNO	POL	M OPEN	84	M 110		02:32:27.80	02:32:27.80	30:29	2
127	ZIMON NORBERT	410	WATAHA	WROCLAW	POL	M 30-34	2	M 111		02:33:14.85	02:33:14.85	30:38	2
128	SAWICKA KATARZYNA	4003		KUTNO	POL	K OPEN	13	K 17		02:34:09.40	02:34:09.40	30:49	1.9
129	GAWRONSKA RENATA	1424		KUTNO	POL	K OPEN	14	K 18		02:34:12.05	02:34:12.05	30:50	1.9
130	KUJAWA MAŁGORZATA	1317		OLSZTYN	POL	K OPEN	15	K 19		02:34:32.50	02:34:32.50	30:54	1.9
131	SĄŁATA MARCIN	4012	KONIUCHY OCR	RADOM		M 30-34	3	M 112		02:42:06.70	02:42:06.70	0:00	1.9
132	NADOLNY KAMIL	1253		PRUSZKÓW	POL	M OPEN	85	M 113		02:42:48.95	02:42:48.95	32:33	1.8
133	URBAŃSKI KAMIL	404	NEXTREME	SULĘCIN	POL	M 30-34	4	M 114		02:42:52.95	02:42:52.95	0:00	1.8
134	GÓRSKI EMIL	1252	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POL	M OPEN	86	M 115		02:44:40.95	02:44:40.95	32:56	1.8
135	CHODOWSKI ŁUKASZ	1254	HUSARIA RACE TEAM	PRUSZKÓW	POL	M OPEN	87	M 116		02:45:45.60	02:45:45.60	33:09	1.8
136	PODBIELSKA GOSIA	1601		WARSZAWA	POL	K OPEN	16	K 20		02:46:11.65	02:46:11.65	33:14	1.8
137	BERK ARTUR	1501	R.AMBO RACE	ŁUKTA	POL	M OPEN	88	M 117		02:47:04.75	02:47:04.75	33:24	1.8
138	SOSNOWSKA AGATA	1213		PŁOCK	POL	K OPEN	17	K 21		02:48:26.95	02:48:26.95	33:41	1.8
139	GREC KLAUDIA	4014		WARSZAWA				K 22		02:48:27.15	02:48:27.15	33:41	1.8
140	LACHOWSKA AGATA	4001		PŁOCK	POL	K OPEN	18	K 23		02:48:27.80	02:48:27.80	33:41	1.8
141	GŁOWACKA DARIA	4017		PŁOCK		K OPEN	19	K 24		02:48:28.40	02:48:28.40	33:41	1.8
142	WĄSOWSKA SANDRA	4016		PŁOCK		K OPEN	20	K 25		02:48:29.10	02:48:29.10	33:41	1.8
143	KIĘPISTY PATRYK	301	MOVE FACTORY	ŁÓDŹ	POL	M 25-29	4	M 118		02:49:09.75	02:49:09.75	0:00	1.8
144	LASOTA JAKUB	1262		ŁÓDŹ	POL	M OPEN	89	M 119		02:51:37.65	02:51:37.65	34:19	1.7
145	JABŁONKA BARTOSZ	1261		ŁÓDŹ	POL	M OPEN	90	M 120		02:51:38.35	02:51:38.35	34:19	1.7
146	FIJAK KAROLINA	1234	GRAŻYŃKI OCR	MUROWANA GOSLINA	POL	K OPEN	21	K 26		02:54:25.80	02:54:25.80	34:53	1.7
147	FIJAK REMIGIUSZ	1233	DIRTY SPARROWS	MUROWANA GOŚLINA	POL	M OPEN	91	M 121		02:54:48.65	02:54:48.65	34:57	1.7
148	STRUSZKIEWICZ ALEKSANDRA	1273	POWER TRAINING	WARSAW	POL	K OPEN	22	K 27		02:55:07.00	02:55:07.00	35:01	1.7
149	PIELATOWSKA JADWIGA	1275	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K OPEN	23	K 28		02:55:22.55	02:55:22.55	35:04	1.7
150	GILARSKA MARTA	1322	BIEGOWE NYGUSY	BRWINÓW	POL	K OPEN	24	K 29		02:55:44.40	02:55:44.40	35:08	1.7
151	WOŹNIAK-KARCZEWSKA PATRYCJA	4005	BEAT BEASTS	KOBYLNICA	POL	K OPEN	25	K 30		02:56:18.40	02:56:18.40	35:15	1.7
152	GRABOWSKA IZABELA	4000	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	K OPEN	26	K 31		02:56:18.45	02:56:18.45	35:15	1.7
153	FILIPEK CAROLINA	1323	UNITED RUNERS	PIASECZNO	POL	K OPEN	27	K 32		02:56:35.15	02:56:35.15	35:19	1.7
154	GÓRECKI PIOTR	1413	ACTIVE FLOW TEAM	GDYNIA	POL	M OPEN	92	M 122		02:58:44.70	02:58:44.70	35:44	1.7
155	GAŁUSZYŃSKI ŁUKASZ	1401	ACTIVE FLOW TEAM	GDYNIA	POL	M OPEN	93	M 123		02:58:45.10	02:58:45.10	35:45	1.7
156	KOŃCZAK ŁUKASZ	1422		GDAŃSK	POL	M OPEN	94	M 124		02:58:45.45	02:58:45.45	35:45	1.7
157	GAŁUSZYŃSKI PAWEŁ	1402	ACTIVE FLOW TEAM	GDYNIA	POL	M OPEN	95	M 125		02:58:54.05	02:58:54.05	35:46	1.7
158	KOSIŃSKI JAKUB	313	UNITED RUNNERS	NASIELSK	POL	M 25-29	5	M 126		03:04:30.10	03:04:30.10	0:00	1.6
159	JERÁBKOVÁ PETRA	1265	FÉNIX PLZEŇ	PLZEŇ	CZE	K OPEN	28	K 33		03:05:38.25	03:05:38.25	37:07	1.6
160	ŠTRAUB DAVID	1264	FÉNIX PLZEŇ	PLANÁ	CZE	M OPEN	96	M 127		03:05:38.35	03:05:38.35	37:07	1.6

**MPOCR 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
161	KOZUBEK SEWERYN	4011		SIERADZ		M OPEN	97	M 128		03:14:57.85	03:14:57.85	38:59	1.5
162	PLUSKA MICHAŁ	1240	HUSARIA RACE TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M OPEN	98	M 129		03:20:59.55	03:20:59.55	40:11	1.5
DNC	DEMCHYZSAK MATEUSZ	2004			POL	M 30-34	DNC	DNC		01:05:56.15	01:05:56.15	0:00	4.6
DNC	WÓJCİK WIKTOR	4007	VIKINGSRUN	SMARDZEWICE		M ELITE	DNC	DNC		01:38:24.50	01:38:24.50	0:00	3
DNC	LEWICKI MARCIN	3	NEXTREME	BODZANÓW	POL	M ELITE	DNC	DNC		01:50:33.70	01:50:33.70	0:00	2.7
DNC	ANDRUSHENKA ANDREI	516	REDHOTCHILIPEPPA	MINSK	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:54:34.85	01:54:34.85	0:00	2.6
DNC	MIKOŁAJEK ROBERT	601	TOYOTA RUNMATOR	OŁAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:55:11.95	01:55:11.95	0:00	2.6
DNC	RYNKIEWICZ MATEUSZ	5	NEXTREME	BOGDANIEC	POL	M ELITE	DNC	DNC		01:56:14.85	01:56:14.85	0:00	2.6
DNC	WEJKNIS KRZYSZTOF	520	RMF4TGLADIATORS	ŁUKTA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:58:59.15	01:58:59.15	0:00	2.5
DNC	PODGÓRSKI MAREK	511	RUNMAGEDDON	WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:59:54.30	01:59:54.30	0:00	2.5
DNC	BARANOWSKA KATARZYNA	106	GORĄCY POTOK TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:04:22.75	02:04:22.75	0:00	2.4
DNC	SERAFIŃSKI MACIEJ	203	NEXTREME	KONIN	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:06:32.85	02:06:32.85	0:00	2.4
DNC	PNIEWSKA KAROLINA	904		PIASECZNO	POL	K 25-29	DNC	DNC		02:06:46.35	02:06:46.35	25:21	2.4
DNC	WERYK MATEUSZ	521	GRIMPADO / CF3M	GDAŃSK	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:09:05.05	02:09:05.05	0:00	2.3
DNC	MIODEK ADRIAN	504	DIRTY SPARROWS	OPALENICA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:10:52.80	02:10:52.80	0:00	2.3
DNC	MIERZYCKI MARCEL	803	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:11:26.25	02:11:26.25	0:00	2.3
DNC	WYSŁUCH IZA	102	XRUNNERS	SKOCZÓW	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:13:58.90	02:13:58.90	0:00	2.2
DNC	SZYPOWSKI JAKUB	304	RMF4T GLADIATORS	ŁÓDZ	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:17:03.05	02:17:03.05	0:00	2.2
DNC	KRASOŃ BARTŁOMIEJ	2	EX TEAM	PAKOŚLAWICE	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:17:14.70	02:17:14.70	0:00	2.2
DNC	MARKIEWICZ MAKSYMILIAN	202	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:19:13.45	02:19:13.45	0:00	2.2
DNC	KOLEGOWICZ KLAUDIA	1004	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 30-34	DNC	DNC		02:19:43.55	02:19:43.55	27:56	2.1
DNC	SKRĘTY PATRYK	212	EDEN RUNNERS	POZNAŃ	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:21:23.40	02:21:23.40	0:00	2.1
DNC	TOŚKO TADEUSZ	604	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:23:23.95	02:23:23.95	28:40	2.1
DNC	LAMENTA ANDRZEJ	605	TRENER24H.COM.PL	WARSZAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:24:20.50	02:24:20.50	28:52	2.1
DNC	HLEBKO ALBIN	807	WATAHA	LEGNICA	POL	M 13-17	DNC	DNC		02:25:20.10	02:25:20.10	29:04	2.1
DNC	GRZEGORZYCA SZYMON	209	CARBON OCR RACING TEAM	BYTOM	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:25:39.85	02:25:39.85	0:00	2.1
DNC	MIŁOŚ TOMASZ	524		GDYNIA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:29:17.55	02:29:17.55	29:51	2
DNC	KOTŁOWSKI MARCIN	512	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:29:18.90	02:29:18.90	29:51	2
DNC	GAWIN KRZYSIEK	506	BEFIT 24 TEAM	KRAKÓW	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:29:25.95	02:29:25.95	29:53	2
DNC	ZIELIŃSKI MICHAŁ	401		WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:29:28.35	02:29:28.35	0:00	2
DNC	MILEWICZ DARIUSZ	402	BOHAR PALETY RUNNERS	ŻUKOWICE	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:29:48.55	02:29:48.55	0:00	2
DNC	KOWALCZYK DAWID	8		KRASOĆIN	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:29:55.70	02:29:55.70	0:00	2
DNC	MAJEWSKI WITOLD	702	BESTIE OCR LEGIONOWO	CHOTOMÓW	POL	M 50+	DNC	DNC		02:29:58.35	02:29:58.35	29:59	2
DNC	BENTKOWSKA MAGDALENA	1001	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K 30-34	DNC	DNC		02:30:23.15	02:30:23.15	30:04	2
DNC	MISSALA MAGDALENA	1104	POWER TRAINING	STARE BABICE	POL	K 13-17	DNC	DNC		02:31:23.35	02:31:23.35	30:16	2
DNC	MUCHA MATEUSZ	302	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:31:56.65	02:31:56.65	0:00	2
DNC	ZYWER URSZULA	901	WATAHA	ŻARÓW	POL	K 25-29	DNC	DNC		02:32:11.35	02:32:11.35	30:26	2
DNC	DĄBROWSKI RADEK	518		PABIANICE	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:32:18.70	02:32:18.70	30:27	2
DNC	KOLASIŃSKI JAKUB	412	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:32:40.45	02:32:40.45	0:00	2
DNC	KRAJNIAK JAROSŁAW	306	HARPAGA RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:32:49.35	02:32:49.35	0:00	2
DNC	JANISZEWSKI GRZEGORZ	801	DZIADY OCR	WARSZAWA	POL	M 50+	DNC	DNC		02:33:09.00	02:33:09.00	30:37	2
DNC	RADOWSKI ROMAN	522	BIEG SPARTAKUSA	ZŁOTÓW	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:33:23.95	02:33:23.95	30:40	2
DNC	ZABIEGŁO PATRYK	527	BIEG SPARTAKUSA	KRAJENKA	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:33:24.10	02:33:24.10	30:40	2
DNC	WASILEWSKI GRZEGORZ	523	BIEG SPARTAKUSA	ZŁOTÓW	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:33:24.40	02:33:24.40	30:40	2
DNC	GRAJKOWSKI WOJCIECH	519		WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:34:19.25	02:34:19.25	30:51	1.9
DNC	KUMOROWSKI RAFAŁ	4		GDYNIA	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:34:41.55	02:34:41.55	0:00	1.9
DNC	KRZYSTYŃIAK ROBERT	13	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY TARG	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:35:43.95	02:35:43.95	0:00	1.9
DNC	RACZEK RADOŚLAW	12	GORĄCY POTOK TEAM	KRAKÓW	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:35:43.95	02:35:43.95	0:00	1.9
DNC	KOKOWSKI MARIUSZ	405	TREE CREW	GDYNIA	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:36:03.65	02:36:03.65	0:00	1.9
DNC	PUZDROWSKI JAREK	406	TREE CREW	GDYNIA	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:36:05.95	02:36:05.95	0:00	1.9
DNC	JANUSZEWSKI ANDRZEJ	501		WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:36:12.20	02:36:12.20	31:14	1.9
DNC	KEŚIK MICHAŁ	305		KARSIBÓR	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:36:56.65	02:36:56.65	0:00	1.9
DNC	MORAWSKI GRZEGORZ	525	KONIUCHY OCR	WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:37:11.20	02:37:11.20	31:26	1.9
DNC	JARZĄBEK VICTORIA	903	CARBON OCR RACING TEAM	RADZIONKÓW	POL	K 18-24	DNC	DNC		02:37:16.25	02:37:16.25	31:27	1.9
DNC	GARNUSZEK ANITA	110	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:40:03.35	02:40:03.35	0:00	1.9
DNC	KARBOWSKI SŁAWOMIR	510	NEXTREME	OBORY	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:40:26.35	02:40:26.35	32:05	1.9
DNC	SERAFIŃSKI ROBERT	805	DZIADY OCR	KONIN	POL	M 50+	DNC	DNC		02:41:15.50	02:41:15.50	32:15	1.9

**MPOCR 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
DNC	JAHNS ADAM	206		POZNAŃ	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:41:25.45	02:41:25.45	0:00	1.9
DNC	FABRYKIEWICZ ADRIAN	312		PŁOCK	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:43:57.90	02:43:57.90	0:00	1.8
DNC	KRAUZY TOMASZ	213	NASC TEAM	RYBNIK	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:44:06.95	02:44:06.95	0:00	1.8
DNC	DRZEWOWSKA MARLENA	1003	TREE CREW	GDYNIA	POL	K 35-39	DNC	DNC		02:44:39.95	02:44:42.55	32:56	1.8
DNC	MYAŁSKA KATARZYNA	109	DO PORZYGU OCR TEAM	LEDZINY	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:45:08.40	02:45:08.40	0:00	1.8
DNC	WYSOCKI ALEKSANDER	502	WATAHA	RADWANICE	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:45:20.05	02:45:20.05	33:04	1.8
DNC	SZYSZKA KACPER	205	KONIUCHY OCR	KUTNO	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:46:48.50	02:46:48.50	0:00	1.8
DNC	TOLAK TOMASZ	517		WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:47:25.65	02:47:25.65	33:29	1.8
DNC	MACHTYL ZYGMUNT	1102	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M 45-49	DNC	DNC		02:49:26.40	02:49:26.40	0:00	1.8
DNC	JANKOWSKA ZUZANNA	101	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	WARSZAWA	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:51:53.75	02:51:53.75	0:00	1.7
DNC	BUDZISZ KRZYSZTOF	22	SOCIOS SILESIA	BYTOM	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:53:18.75	02:53:18.75	0:00	1.7
DNC	EBERT DAMIAN	201	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:55:30.20	02:55:30.20	0:00	1.7
DNC	CERBA JAROSŁAW	703	HELL SQUAD	GDAŃSK	POL	M 45-49	DNC	DNC		02:56:16.70	02:56:16.70	35:15	1.7
DNC	PRZĄDKA MARCIN	310	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:56:55.05	02:56:55.05	35:23	1.7
DNC	MILBRANT MICHAŁ	409	RMF4RTG	JAKTORÓW	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:59:33.95	02:59:33.95	35:54	1.7
DNC	ŁOSIN MARTA	1002	BIEGUN	GDYNIA	POL	K 30-34	DNC	DNC		02:59:35.35	02:59:35.35	35:55	1.7
DNC	SADKOWSKI DAMIAN	214		PŁOCK	POL	M 18-24	DNC	DNC		03:00:12.95	03:00:12.95	36:02	1.7
DNC	ŚWIĄDER ANDRZEJ	603	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:00:32.90	03:00:32.90	36:06	1.7
DNC	PLAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	508	HUSTARIA RACE TEAM	BROJCE	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:01:01.25	03:01:01.25	36:12	1.7
DNC	KOZUBEK SEBASTIAN	4010		SIERADZ		M 30-34	DNC	DNC		03:03:03.20	03:03:03.20	36:36	1.6
DNC	KUCZYŃSKI PAWEŁ	23	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	PIASECZNO	POL	M ELITE	DNC	DNC		03:03:11.80	03:03:11.80	0:00	1.6
DNC	KALISZYK GRZEGORZ	606	MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:05:04.10	03:05:04.10	37:00	1.6
DNC	BAYGER KRYSZTIAN	308	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29	DNC	DNC		03:05:31.35	03:05:31.35	37:06	1.6
DNC	ŁAWRENCZUK PAWEŁ	514	RMF4RT GLADIATORS	ŁÓDŹ	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:06:00.80	03:06:00.80	37:12	1.6
DNC	WIERZBICKI DANIEL	602	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:08:44.00	03:08:44.00	37:44	1.6
DNC	ILNICKI DAREK	526	OCR TRAINING	ŚWIĄTNIKI GÓRNE	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:09:26.35	03:09:26.35	0:00	1.6
DNC	GLADCHENKO YULIYA	1005	WATAHA	WROCŁAW	POL	K 30-34	DNC	DNC		03:11:00.40	03:11:00.40	38:12	1.6
DNC	GÓRZYŃSKI KONRAD	808	BESTIE OCR LEGIONOWO	WARSZAWA	POL	M 13-17	DNC	DNC		03:11:43.10	03:11:43.10	38:20	1.6
DNC	ŚWIĄDER JULIA	1101	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	K 13-17	DNC	DNC		03:11:48.10	03:11:48.10	38:21	1.6
DNC	KAPICA WOJCIECH	408	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		03:15:01.30	03:15:01.30	39:00	1.5
DNC	KOŁCZYN MAGDALENA	104	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K ELITE	DNC	DNC		03:15:38.10	03:15:38.10	39:07	1.5
DNC	GAŚSIOROWSKI DARIUSZ	4009	RAJSPOK ACTIVE	BEŁCHATÓW		M 30-34	DNC	DNC		03:15:52.75	03:15:52.75	39:10	1.5
DNC	KACPERSKI JACEK	503	PARK OCR	BUCZEK	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:18:06.55	03:18:06.55	39:37	1.5
DNC	GÓRZYŃSKI JANUSZ	608	BESTIE OCR LEGIONOWO	WARSZAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:21:43.40	03:21:43.40	40:20	1.5
DNC	MURAWSKI PAWEŁ	403	KONIUCHY OCR	WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		03:23:01.25	03:23:01.25	40:36	1.5
DNC	KURTA RAFAŁ	207	KONIUCHY OCR	SIERPC	POL	M 18-24	DNC	DNC		03:26:27.60	03:26:27.60	41:17	1.5
DNC	KOMOROWSKA ALEKSANDRA	906	NASC TEAM	RYBNIK	POL	K 25-29	DNC	DNC		03:31:34.15	03:31:34.15	42:18	1.4
DNC	JASTRZĘBSKI SŁAWOMIR	609	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:31:59.25	03:31:59.25	42:23	1.4
DNC	BIELEC KINGA	1007	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 35-39	DNC	DNC		03:33:15.75	03:33:15.75	42:39	1.4
DNC	LORYCH KRYSZTIAN	611		BORKOWO	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:36:23.05	03:36:23.05	43:16	1.4
DNC	WESEŁAK LUCJAN	4004	OCR TEAM DĘBICA	DĘBICA	POL	M 50+	DNC	DNC		03:40:25.00	03:40:25.00	44:05	1.4
DNC	JASIŃSKA ALICJA	1103	GORĄCY POTOK TEAM	ŻYRAKÓW	POL	K 13-17	DNC	DNC		03:46:12.30	03:46:12.30	0:00	1.3
DNC	ABRAMOWICZ MICHAŁ	407	BIEGUN OCR	GDAŃSK	POL	M 30-34	DNC	DNC		03:56:17.70	03:56:17.70	47:15	1.3
DNC	MISSAŁA MICHAŁ	607	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:57:55.35	03:57:55.35	0:00	1.3
DNC	BONISŁAWSKI TOMASZ	208	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 18-24	DNC	DNC		04:11:57.45	04:11:57.45	50:23	1.2
DNC	FRYDRYCH MACIEK	610		WROCŁAW	POL	M 40-44	DNC	DNC		04:20:50.35	04:20:50.35	0:00	1.2
DNC	ZALEJASZ SYLWESTER	513	HELL SQUAD	GDAŃSK	POL	M 35-39	DNC	DNC		04:27:29.20	04:27:29.20	0:00	1.1
	KRASOŃ JAKUB	204	EX TEAM	PAKOŚLAWICE	POL	M 18-24				DNF	DNF	-	-
	TARKA ANDRZEJ	14		ZELÓW	POL	M ELITE				DNF	DNF	-	-
	SOLAKIEWICZ ANNA	103	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K ELITE				DNF	DNF	-	-
	WINKLER MATEUSZ	4006	VIKINGSRUN	TOMASZÓW MAZOWIECKI		M 25-29				DNF	DNF	-	-
	KALWAS MATEUSZ	809	NEXTREME	MAŃKOWO	POL	M 13-17				DNF	DNF	-	-
	MISSAŁA ANDRZEJ	806	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 13-17				DNF	DNF	-	-
	GRESZTA WALDEMAR	701	DZIADY OCR	PULTUSK	POL	M 45-49				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Elite**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GROBELNA ALEKSANDRA	105	XRUNNERS	BRZEG DOLNY	POL	K ELITE	1	K 1		01:25:07.05	01:25:07.05	17:01	3.5
2	PISARCZYK KAROLINA	107	BEFIT24TEAM	OLSZOWICE	POL	K ELITE	2	K 4		01:42:34.50	01:42:34.50	20:30	2.9
3	WIELECHOWSKA NATALIA	108	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POL	K ELITE	3	K 11	00:10:00	02:20:30.00	02:20:30.00	26:06	2.3
DNC	BARANOWSKA KATARZYNA	106	GORĄCY POTOK TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:04:22.75	02:04:22.75	0:00	2.4
DNC	WYSŁUCH IZA	102	XRUNNERS	SKOCZÓW	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:13:58.90	02:13:58.90	0:00	2.2
DNC	GARNUSZEK ANITA	110	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:40:03.35	02:40:03.35	0:00	1.9
DNC	MYAŁSKA KATARZYNA	109	DO PORZYGU OCR TEAM	LEDZINY	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:45:08.40	02:45:08.40	0:00	1.8
DNC	JANKOWSKA ZUZANNA	101	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	WARSZAWA	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:51:53.75	02:51:53.75	0:00	1.7
DNC	KOŁCZYN MAGDALENA	104	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K ELITE	DNC	DNC		03:15:38.10	03:15:38.10	39:07	1.5
	SOLAKIEWICZ ANNA	103	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K ELITE				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, K Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZUBEK MARTA	1404	ANWILTEAM	WŁOCŁAWEK	POL	K OPEN	1	K 2		01:35:59.95	01:35:59.95	19:11	3.1
2	OZIMKOWSKA BEATA	1206		SKĘPE	POL	K OPEN	2	K 3		01:37:55.15	01:37:55.15	19:35	3.1
3	PLACZEK ANNA	1421	CARBON OCR RACING TEAM	CZELADŹ	POL	K OPEN	3	K 5		01:54:33.30	01:54:33.30	22:54	2.6
4	RYBAK PAULINA	1314	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	K OPEN	4	K 6		02:05:09.90	02:05:09.90	25:01	2.4
5	WOJCIECHOWSKA MAGDALENA	1257		PŁOCK	POL	K OPEN	5	K 7		02:10:09.15	02:10:09.15	26:01	2.3
6	BYCZEK IZABELA	1307	CARBON OCR RACING TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K OPEN	6	K 8		02:11:03.20	02:11:03.20	26:12	2.3
7	SKWAREK MAGDALENA	1311	CARBON OCR RACING TEAM	KATOWICE	POL	K OPEN	7	K 9		02:11:03.65	02:11:03.65	26:12	2.3
8	KOWALCZYK MARLENA	1416		SULEJÓWEK	POL	K OPEN	8	K 10		02:18:25.30	02:18:25.30	27:41	2.2
9	SZAŁKOWSKA AGNIESZKA	1210	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	BYDGOSZCZ	POL	K OPEN	9	K 12		02:20:35.40	02:20:35.40	28:07	2.1
10	WIŚNIEWSKA MONIKA	1418		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	K OPEN	10	K 13		02:24:25.85	02:24:25.85	28:53	2.1
11	KRAUSE MAGDALENA	1419	HUSARIA RACE TEAM	TCZEW	POL	K OPEN	11	K 14		02:24:26.55	02:24:26.55	28:53	2.1
12	AJRYSZ JUSTYNA	1241	DECATHLON PŁOCK	PŁOCK	POL	K OPEN	12	K 16		02:32:16.45	02:32:16.45	30:27	2
13	SAWICKA KATARZYNA	4003		KUTNO	POL	K OPEN	13	K 17		02:34:09.40	02:34:09.40	30:49	1.9
14	GAWROŃSKA RENATA	1424		KUTNO	POL	K OPEN	14	K 18		02:34:12.05	02:34:12.05	30:50	1.9
15	KUJAWA MAŁGORZATA	1317		OLSZTYN	POL	K OPEN	15	K 19		02:34:32.50	02:34:32.50	30:54	1.9
16	PODBIELSKA GOSIA	1601		WARSZAWA	POL	K OPEN	16	K 20		02:46:11.65	02:46:11.65	33:14	1.8
17	SOSNOWSKA AGATA	1213		PŁOCK	POL	K OPEN	17	K 21		02:48:26.95	02:48:26.95	33:41	1.8
18	GREC KLAUDIA	4014		WARSZAWA				K 22		02:48:27.15	02:48:27.15	33:41	1.8
19	LACHOWSKA AGATA	4001		PŁOCK	POL	K OPEN	18	K 23		02:48:27.80	02:48:27.80	33:41	1.8
20	GŁOWACKA DARIA	4017		PŁOCK				K 24		02:48:28.40	02:48:28.40	33:41	1.8
21	WAŚOWSKA SANDRA	4016		PŁOCK				K 25		02:48:29.10	02:48:29.10	33:41	1.8
22	FIJAK KAROLINA	1234	GRAŻYŃKI OCR	MUROWANA GOSLINA	POL	K OPEN	21	K 26		02:54:25.80	02:54:25.80	34:53	1.7
23	STRUSZKIEWICZ ALEKSANDRA	1273	POWER TRAINING	WARSAW	POL	K OPEN	22	K 27		02:55:07.00	02:55:07.00	35:01	1.7
24	PIELATOWSKA JADWIGA	1275	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K OPEN	23	K 28		02:55:22.55	02:55:22.55	35:04	1.7
25	GILARSKA MARTA	1322	BIEGOWE NYGUSY	BRWINÓW	POL	K OPEN	24	K 29		02:55:44.40	02:55:44.40	35:08	1.7
26	WOŹNIAK-KARCZEWSKA PATRYCJA	4005	BEAT BEASTS	KOBYLNICIA	POL	K OPEN	25	K 30		02:56:18.40	02:56:18.40	35:15	1.7
27	GRABOWSKA IZABELA	4000	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	K OPEN	26	K 31		02:56:18.45	02:56:18.45	35:15	1.7
28	FILIPEK CAROLINA	1323	UNITED RUNERS	PIASECZNO	POL	K OPEN	27	K 32		02:56:35.15	02:56:35.15	35:19	1.7
29	JERÁBKOVÁ PETRA	1265	FÉNIX PLZEŇ	PLZEŇ	CZE	K OPEN	28	K 33		03:05:38.25	03:05:38.25	37:07	1.6

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRAWCZYK TOMASZ	15	HUSARIA RACE TEAM	DOBROŃ	POL	M ELITE	1	M 1		00:48:09.25	00:48:09.25	9:37	6.2
2	HAJNOS DAWID	11	GORĄCY POTOK	SZAFLARY	POL	M ELITE	2	M 2		00:49:23.60	00:49:23.60	9:52	6.1
3	KASPRZYK SEBASTIAN	1	#KASPRZYKTEAM	DOBZYCE	POL	M ELITE	3	M 3		00:51:45.15	00:51:45.15	10:21	5.8
4	BANDOSZ ROBERT	18	KONIUCHY OCR	SIERPC	POL	M ELITE	4	M 7		01:04:53.85	01:04:53.85	12:58	4.6
5	KRAUCHANKA ALIAKSANDR	9	??????????	??????????	BLR	M ELITE	5	M 10		01:11:31.95	01:11:31.95	14:18	4.2
6	DECIUK TEOFIL	16		ZIELONA GORA	POL	M ELITE	6	M 11		01:12:44.70	01:12:44.70	14:32	4.1
7	KALININ JAROSŁAW	6	XRUNNERS	WROCLAW	POL	M ELITE	7	M 19		01:24:13.05	01:24:13.05	16:50	3.6

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Elite c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	STELNIKOVICH SERGEY	7		???????????	BLR	M ELITE	8	M 20		01:26:53.60	01:26:53.60	17:22	3.5
9	PRUSAK PIOTR	10	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY SĄCZ	POL	M ELITE	9	M 23		01:32:30.05	01:32:30.05	18:30	3.2
10	JANUSZEWSKI BARTOSZ	21	KONIUCHY OCR	ZIELONA GÓRA	POL	M ELITE	10	M 29		01:40:11.25	01:40:11.25	20:02	3
11	JAROSZ DAVID	20	XRUNNERS	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M ELITE	11	M 35		01:44:17.90	01:44:17.90	20:51	2.9
12	SKRZYSZOWSKI JANUSZ	17		GORZYCZKI	POL	M ELITE	12	M 38		01:49:36.35	01:49:36.35	21:55	2.7
13	TOMAKA TOMASZ	19	HUSARIA RACE TEAM	RZESZÓW	POL	M ELITE	13	M 52		01:56:52.60	01:56:52.60	23:22	2.6
DNC	WÓJCIK WIKTOR	4007	VIKINGSRUN	SMARDZEWICE		M ELITE	DNC	DNC		01:38:24.50	01:38:24.50	0:00	3
DNC	LEWICKI MARCIN	3	NEXTREME	BODZANÓW	POL	M ELITE	DNC	DNC		01:50:33.70	01:50:33.70	0:00	2.7
DNC	RYNKIEWICZ MATEUSZ	5	NEXTREME	BOGDANIEC	POL	M ELITE	DNC	DNC		01:56:14.85	01:56:14.85	0:00	2.6
DNC	KRASOŃ BARTŁOMIEJ	2	EX TEAM	PAKOŚLAWICE	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:17:14.70	02:17:14.70	0:00	2.2
DNC	KOWALCZYK DAWID	8		KRASOCIN	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:29:55.70	02:29:55.70	0:00	2
DNC	KUMOROWSKI RAFAŁ	4		GDYNIA	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:34:41.55	02:34:41.55	0:00	1.9
DNC	KRZYSTYŃIAK ROBERT	13	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY TARG	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:35:43.95	02:35:43.95	0:00	1.9
DNC	RACZEK RADOŚLAW	12	GORĄCY POTOK TEAM	KRAKÓW	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:35:43.95	02:35:43.95	0:00	1.9
DNC	BUDZISZ KRZYSZTOF	22	SOCIOS SILESIA	BYTOM	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:53:18.75	02:53:18.75	0:00	1.7
DNC	KUCZYŃSKI PAWEŁ	23	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	PIASECZNO	POL	M ELITE	DNC	DNC		03:03:11.80	03:03:11.80	0:00	1.6
	TARKA ANDRZEJ	14		ZELÓW	POL	M ELITE				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CHYLIŃSKI RADOŚLAW	1406	ANWILTEAM	WŁOCLAWEK	POL	M OPEN	1	M 13		01:22:19.35	01:22:19.35	16:27	3.6
2	GAPIŃSKI RAFAŁ	1408		WŁOCLAWEK	POL	M OPEN	2	M 14		01:22:20.05	01:22:20.05	16:28	3.6
3	STEFAŃSKI ARKADIUSZ	1411	ANWILTEAM	CZERNIEWICE	POL	M OPEN	3	M 15		01:22:20.95	01:22:20.95	16:28	3.6
4	STOKFISZ MICHAŁ	1414	ANWILTEAM	CHOCEŃ	POL	M OPEN	4	M 16		01:22:42.50	01:22:42.50	16:32	3.6
5	KOWALKOWSKI PAWEŁ	1403	ANWILTEAM	GOSTYNIN	POL	M OPEN	5	M 17		01:22:58.30	01:22:58.30	16:35	3.6
6	LINIEWSKI ŁUKASZ	1409	ANWILTEAM	WŁOCLAWEK	POL	M OPEN	6	M 18		01:24:03.50	01:24:03.50	16:48	3.6
7	MARCINIAK PRZEMYSŁAW	1412	ANWILTEAM	WŁOCLAWEK	POL	M OPEN	7	M 21		01:27:51.35	01:27:51.35	17:34	3.4
8	MALINOWSKI RAFAŁ	1315		PŁOCK	POL	M OPEN	8	M 22		01:28:43.50	01:28:43.50	17:44	3.4
9	MACIOŁEK ARKADIUSZ	1217	CROSSFIT TEAM SUSZ	IŁAWA	POL	M OPEN	9	M 24		01:33:44.45	01:33:44.45	18:44	3.2
10	LEWANDOWSKI BARTOSZ	1410	ANWILTEAM	WŁOCLAWEK	POL	M OPEN	10	M 25		01:34:09.05	01:34:09.05	18:49	3.2
11	SPYCHALSKI TOMASZ	1407	ANWILTEAM	KONECK	POL	M OPEN	11	M 26		01:35:46.65	01:35:46.65	19:09	3.1
12	BŁASZCZYK BRUNON	4018	KONIUCHY OCR	WARSZAWA		M OPEN	12	M 27		01:37:43.75	01:37:43.75	19:32	3.1
13	PRZEDPEŁSKI JAROSŁAW	1255		PŁOCK	POL	M OPEN	13	M 30		01:41:46.25	01:41:46.25	20:21	2.9
14	CHOLEWINSKI PAWEŁ	1249		KEDZIERZYN	POL	M OPEN	14	M 31		01:41:52.00	01:41:52.00	20:22	2.9
15	LEWANDOWSKI TOMASZ	1248		PŁOCK	POL	M OPEN	15	M 32		01:41:52.90	01:41:52.90	20:22	2.9
16	JÓZWIAK LUKASZ	1250		ARCHUTÓWKO	POL	M OPEN	16	M 33		01:41:52.90	01:41:52.90	20:22	2.9
17	JUZAK DAWID	1259		PŁOCK	POL	M OPEN	17	M 34		01:41:54.00	01:41:54.00	20:22	2.9
18	SĘKOWSKI PIOTR	1205		ŁĄSKI PIEC	POL	M OPEN	18	M 36		01:46:45.25	01:46:45.25	21:21	2.8
19	WILGOCKI RADOŚLAW	1221		GĄBIN	POL	M OPEN	19	M 37		01:47:18.65	01:47:18.65	21:27	2.8
20	RULEWSKI MICHAŁ	4002	XRUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	20	M 39		01:51:29.65	01:51:29.65	22:17	2.7
21	JĘDRZEJEWSKI JACEK	1306	SWAP RUNNING TEAM	PŁOCK	POL	M OPEN	21	M 40		01:52:26.15	01:52:26.15	22:29	2.7
22	PIASECKI DAWID	1229	-	PŁOCK	POL	M OPEN	22	M 41		01:54:02.65	01:54:02.65	22:48	2.6
23	JARZYŃKA BARTOSZ	1270	MKS 'ZA WODĄ PONIATOWO'	ŻUROMIN	POL	M OPEN	23	M 42		01:54:15.45	01:54:15.45	22:51	2.6
24	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	1267	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	WARSZAWA	POL	M OPEN	24	M 44		01:55:30.00	01:55:30.00	23:06	2.6
25	WŁODARCZYK DAWID	1232	KUTNO BIEGA	STRZELCE	POL	M OPEN	25	M 46		01:56:08.70	01:56:08.70	23:13	2.6
26	MALINOWSKI JACEK	1226		SIECIEN	POL	M OPEN	26	M 48		01:56:30.10	01:56:30.10	23:18	2.6
27	MACIKOWSKI MARCIN	1227		BRODNICA	POL	M OPEN	27	M 49		01:56:30.10	01:56:30.10	23:18	2.6
28	FIGURSKI ŁUKASZ	1305	SWAP RUNNING TEAM	SOCHOCIN	POL	M OPEN	28	M 50		01:56:31.90	01:56:31.90	23:18	2.6
29	STRZYŻEWSKI TOMEK	1204		OSIE	POL	M OPEN	29	M 51		01:56:51.70	01:56:51.70	23:22	2.6
30	MISSALA MATEUSZ	1274	POWER TRAINING	STARE BABICE	POL	M OPEN	30	M 53		01:57:57.30	01:57:57.30	23:35	2.5
31	IWANOWSKI KAMIL	1303		KIELCE	POL	M OPEN	31	M 55		01:58:06.25	01:58:06.25	23:37	2.5
32	PUZON TOMASZ	1309		KIELCE	POL	M OPEN	32	M 56		01:58:07.00	01:58:07.00	23:37	2.5
33	ROMIK JAKUB	1251		WITASZYCE	POL	M OPEN	33	M 57		01:58:45.15	01:58:45.15	23:45	2.5
34	KIESZKOWSKI MICHAŁ	1310		KUTNO	POL	M OPEN	34	M 58		01:59:29.55	01:59:29.55	23:53	2.5
35	KOSIŃSKI MICHAEL	1245	HARPAGAN TEAM BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	35	M 59		01:59:41.95	01:59:41.95	23:56	2.5

**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
36	KARCZEWSKI ADAM	1320	SRK	CHMIELNO	POL	M OPEN	36	M 60		01:59:49.90	01:59:49.90	23:57	2.5
37	POŁGĘSEK BARTOSZ	1201	HARPAGAN RUNNERS	SOLEC KUJAWSKI	POL	M OPEN	37	M 61		02:03:59.20	02:03:59.20	24:47	2.4
38	ŁAPACZ TOMASZ	1423	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M OPEN	38	M 62		02:04:30.50	02:04:30.50	24:54	2.4
39	JULIKOWSKI KAROL	1304	OFF-ROAD RUNNERS BENEFIT SYSTEMS	PIASECZNO	POL	M OPEN	39	M 63		02:05:09.95	02:05:09.95	25:01	2.4
40	REDA WIESŁAW	1263		PŁOCK	POL	M OPEN	40	M 64		02:05:30.95	02:05:30.95	25:06	2.4
41	JARZYNA BARTŁOMIEJ	1319		BRWINÓW	POL	M OPEN	41	M 65		02:07:49.65	02:07:49.65	25:33	2.3
42	GILARSKI PAWEŁ	1318		BRWINÓW	POL	M OPEN	42	M 66		02:07:49.70	02:07:49.70	25:33	2.3
43	KOZŁOWSKI ANDRZEJ	1321		GRODZISK	POL	M OPEN	43	M 67		02:07:49.95	02:07:49.95	25:33	2.3
44	BANACZKOWSKI TOMASZ	1301	RMG4RT GLADIATORS	WARSZAWA	POL	M OPEN	44	M 68		02:08:01.65	02:08:01.65	25:36	2.3
45	NAGLAK HUBERT	4019				M OPEN	45	M 69		01:31:54.75	02:08:07.10	18:23	3.3
46	FIRST TOMASZ	1266	POWER TRAINING	PŁOŃSK	POL	M OPEN	46	M 70		02:08:55.80	02:08:55.80	25:47	2.3
47	TALAGA PAWEŁ	1211	KONIUCHY OCR	KUTNO	POL	M OPEN	47	M 71		02:09:03.45	02:09:03.45	25:48	2.3
48	LIBERADZKI MARCIN	1272	ATHLETIC APOLLO	WEJHEROWO	POL	M OPEN	48	M 72		02:09:07.35	02:09:07.35	25:49	2.3
49	ZABOROWSKI ŁUKASZ	1228	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	49	M 73		02:09:11.30	02:09:11.30	25:50	2.3
50	JÓŹWIAK JAROSŁAW	1247		PŁOCK	POL	M OPEN	50	M 74		02:10:08.90	02:10:08.90	26:01	2.3
51	SZYPERSKI MACIEJ	1260		PŁOCK	POL	M OPEN	51	M 75		02:10:09.15	02:10:09.15	26:01	2.3
52	BLOCH JACEK	1258		PŁOCK	POL	M OPEN	52	M 76		02:10:09.45	02:10:09.45	26:01	2.3
53	WOJCIECHOWSKI ZIEMOWIT	1256		PŁOCK	POL	M OPEN	53	M 77		02:10:09.75	02:10:09.75	26:01	2.3
54	TURLEJ PAWEŁ	1276		WARSZAWA	POL	M OPEN	54	M 78		02:10:11.25	02:10:11.25	26:02	2.3
55	ZBROSZCZYK DAMIAN	1308	CARBON OCR RACING TEAM	RYBNIK	POL	M OPEN	55	M 79		02:13:29.75	02:13:29.75	26:41	2.2
56	SZYPSZAK KONRAD	1219	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	56	M 80		02:13:46.85	02:13:46.85	26:45	2.2
57	GŁADYSZ MARCIN	1302	WILK TRENUJE	WARSZAWA	POL	M OPEN	57	M 81		02:14:26.75	02:14:26.75	26:53	2.2
58	KIERZYK KRZYSZTOF	1271		GLOGOW	POL	M OPEN	58	M 82		02:15:33.05	02:15:33.05	27:06	2.2
59	DASZCZYK DAWID	1203	AKTYWNY OSTRZESZÓW	RZETNIA	POL	M OPEN	59	M 83		02:17:55.15	02:17:55.15	27:35	2.2
60	RYBAK PIOTR	1415		WARSZAWA	POL	M OPEN	60	M 84		02:18:25.00	02:18:25.00	27:41	2.2
61	OWCZAREK ADAM	1316		WARSZAWA	POL	M OPEN	61	M 85		02:18:26.20	02:18:26.20	27:41	2.2
62	KITA GRZEGORZ	4015	PKSN	WARSZAWA		M OPEN	62	M 86		02:18:52.90	02:18:52.90	27:46	2.2
63	CZERWONIEC ANDRZEJ	1238		ŁÓDŹ	POL	M OPEN	63	M 87		02:20:08.00	02:20:08.00	28:01	2.1
64	KACZMARKIEWICZ KAMIL	1212	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	64	M 88		02:20:34.90	02:20:34.90	28:06	2.1
65	MAŁKIEWICZ ZBYSZEK	1215	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	65	M 89		02:20:36.30	02:20:36.30	28:07	2.1
66	KARASZEWSKI RAFAŁ	4008						M 90		02:23:17.75	02:23:17.75	28:39	2.1
67	MAJOWSKI MICHAŁ	1239	CARBON OCR RACING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M OPEN	66	M 91		02:23:33.90	02:23:33.90	28:42	2.1
68	SHIMKO EVGEN	1216	HARPAGA RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	67	M 92		02:24:08.55	02:24:08.55	28:49	2.1
69	WIŚNIEWSKI NORBERT	1417	HUSARIA RACE TEAM	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	M OPEN	68	M 93		02:24:26.50	02:24:26.50	28:53	2.1
70	SZYMAŃSKI ARTUR	1209	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	69	M 94		02:24:59.40	02:24:59.40	28:59	2.1
71	LASKOWSKI PRZEMYSŁAW	1244	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	70	M 95		02:25:40.10	02:25:40.10	29:08	2.1
72	FURA PIOTR	1312	HUSARIA RACE TEAM	GDAŃSK	POL	M OPEN	71	M 96		02:25:58.05	02:25:58.05	29:11	2.1
73	DURKA MICHAŁ	1208	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	72	M 97		02:26:36.55	02:26:36.55	29:19	2
74	KRZESZEWSKI MARCIN	1214	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	73	M 98		02:26:51.15	02:26:51.15	29:22	2
75	ZAJĄC PAWEŁ	1220		MIEROSZÓW	POL	M OPEN	74	M 99		02:27:43.30	02:27:43.30	29:32	2
76	GAŁAN TOMASZ	1237	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	M OPEN	75	M 100		02:27:43.75	02:27:43.75	29:32	2
77	MATEJA GRZESIEK	1236	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	M OPEN	76	M 101		02:27:44.20	02:27:44.20	29:32	2
78	IRZYK PIOTR	1268	ZS WYSOGRÓD	PŁOCK	POL	M OPEN	77	M 102		02:28:26.90	02:28:26.90	29:41	2
79	ROGOZIŃSKI TOMASZ	1269		ŻUROMIN	POL	M OPEN	78	M 103		02:28:27.20	02:28:27.20	29:41	2
80	BRZECZKOWSKI PAWEŁ	1223	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M OPEN	79	M 105		02:32:02.30	02:32:02.30	30:24	2
81	NAGÓRKA MATEUSZ	1243	DECATHLON PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	80	M 106		02:32:14.55	02:32:14.55	30:26	2
82	PIERZGAŁSKI PIOTR	1230	DECATHLON PŁOCK	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	81	M 107		02:32:15.05	02:32:15.05	30:27	2
83	CISZEŁ KAMIL	1242	DECATHLON PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	82	M 108		02:32:16.25	02:32:16.25	30:27	2
84	PIĄTEK MAREK	1313		WOŁÓW	POL	M OPEN	83	M 109		02:32:19.55	02:32:19.55	30:27	2
85	SKON DAWID	1235	KUTNO BIEGA	KUTNO	POL	M OPEN	84	M 110		02:32:27.80	02:32:27.80	30:29	2
86	NADOLNY KAMIL	1253		PRUSZKÓW	POL	M OPEN	85	M 113		02:42:48.95	02:42:48.95	32:33	1.8
87	GÓRSKI EMIL	1252	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POL	M OPEN	86	M 115		02:44:40.95	02:44:40.95	32:56	1.8
88	CHODOWSKI ŁUKASZ	1254	HUSARIA RACE TEAM	PRUSZKÓW	POL	M OPEN	87	M 116		02:45:45.60	02:45:45.60	33:09	1.8
89	BERK ARTUR	1501	R.AMBO RACE	ŁUKTA	POL	M OPEN	88	M 117		02:47:04.75	02:47:04.75	33:24	1.8
90	LASOTA JAKUB	1262		ŁÓDŹ	POL	M OPEN	89	M 119		02:51:37.65	02:51:37.65	34:19	1.7
91	JABŁONKA BARTOSZ	1261		ŁÓDŹ	POL	M OPEN	90	M 120		02:51:38.35	02:51:38.35	34:19	1.7
92	FIJAK REMIGIUSZ	1233	DIRTY SPARROWS	MUROWANA GOŚLINA	POL	M OPEN	91	M 121		02:54:48.65	02:54:48.65	34:57	1.7



**MPOCR 2019 - 5 KM, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
93	GÓRECKI PIOTR	1413	ACTIVE FLOW TEAM	GDYNIA	POL	M OPEN	92	M 122		02:58:44.70	02:58:44.70	35:44	1.7
94	GAŁUSZYŃSKI ŁUKASZ	1401	ACTIVE FLOW TEAM	GDYNIA	POL	M OPEN	93	M 123		02:58:45.10	02:58:45.10	35:45	1.7
95	KOŃCZAK ŁUKASZ	1422		GDAŃSK	POL	M OPEN	94	M 124		02:58:45.45	02:58:45.45	35:45	1.7
96	GAŁUSZYŃSKI PAWEŁ	1402	ACTIVE FLOW TEAM	GDYNIA	POL	M OPEN	95	M 125		02:58:54.05	02:58:54.05	35:46	1.7
97	ŠTRAUB DAVID	1264	FÉNIX PLZEŇ	PLANÁ	CZE	M OPEN	96	M 127		03:05:38.35	03:05:38.35	37:07	1.6
98	KOZUBEK SEWERYN	4011		SIERADZ		M OPEN	97	M 128		03:14:57.85	03:14:57.85	38:59	1.5
99	PLUSKA MICHAŁ	1240	HUSARIA RACE TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M OPEN	98	M 129		03:20:59.55	03:20:59.55	40:11	1.5

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRAWCZYK TOMASZ	15	HUSARIA RACE TEAM	DOBROŃ	POL	M ELITE	1	M 1		00:48:09.25	00:48:09.25	9:37	6.2
2	HAJNOS DAWID	11	GORĄCY POTOK	SZAFLARY	POL	M ELITE	2	M 2		00:49:23.60	00:49:23.60	9:52	6.1
3	KASPRZYK SEBASTIAN	1	#KASPRZYKTEAM	DOBCZYCE	POL	M ELITE	3	M 3		00:51:45.15	00:51:45.15	10:21	5.8
4	BANDOSZ ROBERT	18	KONIUCHY OCR	SIERPC	POL	M ELITE	4	M 7		01:04:53.85	01:04:53.85	12:58	4.6
5	KRAUCHANKA ALIAKSANDR	9	???????	???????????? ?????	BLR	M ELITE	5	M 10		01:11:31.95	01:11:31.95	14:18	4.2
6	DECIUK TEOFIL	16		ZIELONA GORA	POL	M ELITE	6	M 11		01:12:44.70	01:12:44.70	14:32	4.1
7	KALININ JAROSŁAW	6	XRUNNERS	WROCŁAW	POL	M ELITE	7	M 19		01:24:13.05	01:24:13.05	16:50	3.6
8	STELNIKOVICH SERGEY	7		????????????	BLR	M ELITE	8	M 20		01:26:53.60	01:26:53.60	17:22	3.5
9	PRUSAK PIOTR	10	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY SĄCZ	POL	M ELITE	9	M 23		01:32:30.05	01:32:30.05	18:30	3.2
10	JANUSZEWSKI BARTOSZ	21	KONIUCHY OCR	ZIELONA GÓRA	POL	M ELITE	10	M 29		01:40:11.25	01:40:11.25	20:02	3
11	JAROSZ DAVID	20	XRUNNERS	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M ELITE	11	M 35		01:44:17.90	01:44:17.90	20:51	2.9
12	SKRZYSZOWSKI JANUSZ	17		GORZYCZKI	POL	M ELITE	12	M 38		01:49:36.35	01:49:36.35	21:55	2.7
13	TOMAKA TOMASZ	19	HUSARIA RACE TEAM	RZESZÓW	POL	M ELITE	13	M 52		01:56:52.60	01:56:52.60	23:22	2.6
DNC	LEWICKI MARCIN	3	NEXTREME	BODZANÓW	POL	M ELITE	DNC	DNC		01:50:33.70	01:50:33.70	0:00	2.7
DNC	RYNKIEWICZ MATEUSZ	5	NEXTREME	BOGDANIEC	POL	M ELITE	DNC	DNC		01:56:14.85	01:56:14.85	0:00	2.6
DNC	KRASOŃ BARTŁOMIJ	2	EX TEAM	PAKOŚLAWICE	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:17:14.70	02:17:14.70	0:00	2.2
DNC	KOWALCZYK DAWID	8		KRASOCIN	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:29:55.70	02:29:55.70	0:00	2
DNC	KUMOROWSKI RAFAŁ	4		GDYNIA	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:34:41.55	02:34:41.55	0:00	1.9
DNC	KRZYSTYŃIAK ROBERT	13	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY TARG	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:35:43.95	02:35:43.95	0:00	1.9
DNC	RACZEK RADOŚLAW	12	GORĄCY POTOK TEAM	KRAKÓW	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:35:43.95	02:35:43.95	0:00	1.9
DNC	BUDZISZ KRZYSZTOF	22	SOCIOS SILESIA	BYTOM	POL	M ELITE	DNC	DNC		02:53:18.75	02:53:18.75	0:00	1.7
DNC	KUCZYŃSKI PAWEŁ	23	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	PIASECZNO	POL	M ELITE	DNC	DNC		03:03:11.80	03:03:11.80	0:00	1.6
	TARKA ANDRZEJ	14		ZELÓW	POL	M ELITE				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, 09:45**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GROBELNA ALEKSANDRA	105	XRUNNERS	BRZEG DOLNY	POL	K ELITE	1	K 1		01:25:07.05	01:25:07.05	17:01	3.5
2	PISARCZYK KAROLINA	107	BEFIT24TEAM	OLSZOWICE	POL	K ELITE	2	K 4		01:42:34.50	01:42:34.50	20:30	2.9
3	WIELECHOWSKA NATALIA	108	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POL	K ELITE	3	K 11	00:10:00	02:20:30.00	02:20:30.00	26:06	2.3
DNC	BARANOWSKA KATARZYNA	106	GORĄCY POTOK TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:04:22.75	02:04:22.75	0:00	2.4
DNC	WYSŁUCH IZA	102	XRUNNERS	SKOCZÓW	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:13:58.90	02:13:58.90	0:00	2.2
DNC	GARNUSZEK ANITA	110	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:40:03.35	02:40:03.35	0:00	1.9
DNC	MYALSKA KATARZYNA	109	DO PORZYGU OCR TEAM	LEDZINY	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:45:08.40	02:45:08.40	0:00	1.8
DNC	JANKOWSKA ZUZANNA	101	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	WARSZAWA	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:51:53.75	02:51:53.75	0:00	1.7
DNC	KOŁCZYN MAGDALENA	104	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K ELITE	DNC	DNC		03:15:38.10	03:15:38.10	39:07	1.5
	SOLAKIEWICZ ANNA	103	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K ELITE				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:00**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SOBIERAJSKI BOLEK	4013	OCR POLAND	ZĄBKI		M 18-24	1	M 4		00:57:29.25	00:57:29.25	11:29	5.2
2	KOZŁOWSKI ARTUR	211	HUSARIA RACE TEAM	ŁASK	POL	M 18-24	2	M 6		01:03:52.25	01:03:52.25	12:46	4.7
3	PIOTROWSKI GRZEGORZ	210	SOCIOS SILESIA	SMOLNICA	POL	M 18-24	3	M 104		02:29:01.10	02:29:01.10	29:48	2
4	KOZUBEK SEWERYN	4011		SIERADZ		M OPEN	97	M 128		03:14:57.85	03:14:57.85	38:59	1.5
DNC	SERAFIŃSKI MACIEJ	203	NEXTREME	KONIN	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:06:32.85	02:06:32.85	0:00	2.4
DNC	MARKIEWICZ MAKSYMILIAN	202	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:19:13.45	02:19:13.45	0:00	2.2
DNC	SKRĘTY PATRYK	212	EDEN RUNNERS	POZNAŃ	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:21:23.40	02:21:23.40	0:00	2.1
DNC	GRZEGORZYCA SZYMON	209	CARBON OCR RACING TEAM	BYTOM	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:25:39.85	02:25:39.85	0:00	2.1
DNC	JAHNS ADAM	206		POZNAŃ	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:41:25.45	02:41:25.45	0:00	1.9
DNC	KRAUZY TOMASZ	213	NASC TEAM	RYBNIK	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:44:06.95	02:44:06.95	0:00	1.8
DNC	SZYSZKA KACPER	205	KONIUCHY OCR	KUTNO	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:46:48.50	02:46:48.50	0:00	1.8
DNC	EBERT DAMIAN	201	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:55:30.20	02:55:30.20	0:00	1.7
DNC	SADKOWSKI DAMIAN	214		PŁOCK	POL	M 18-24	DNC	DNC		03:00:12.95	03:00:12.95	36:02	1.7
DNC	KURTA RAFAŁ	207	KONIUCHY OCR	SIERPC	POL	M 18-24	DNC	DNC		03:26:27.60	03:26:27.60	41:17	1.5
DNC	BONISŁAWSKI TOMASZ	208	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 18-24	DNC	DNC		04:11:57.45	04:11:57.45	50:23	1.2
	KRASOŃ JAKUB	204	EX TEAM	PAKOSŁAWICE	POL	M 18-24				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:10**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIK ALAN	307	NEXTREME	WARSZAWA	POL	M 25-29	1	M 9		01:10:36.85	01:10:36.85	14:07	4.2
2	JACIÓW PAWEŁ	309	WATAHA	PRZEMYŚL	POL	M 25-29	2	M 12		01:13:06.45	01:13:06.45	14:37	4.1
3	MĘDYGRAŁ KRYSZTIAN	311	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29	3	M 43		01:55:12.45	01:55:12.45	23:02	2.6
4	KIĘPISTY PATRYK	301	MOVE FACTORY	ŁÓDŹ	POL	M 25-29	4	M 118		02:49:09.75	02:49:09.75	0:00	1.8
5	KOSIŃSKI JAKUB	313	UNITED RUNNERS	NASIELSK	POL	M 25-29	5	M 126		03:04:30.10	03:04:30.10	0:00	1.6
DNC	WÓJCİK WIKTOR	4007	VIKINGSRUN	SMARDZEWICE		M ELITE	DNC	DNC		01:38:24.50	01:38:24.50	0:00	3
DNC	SZYPOWSKI JAKUB	304	RMF4RT GLADIATORS	ŁÓDŹ	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:17:03.05	02:17:03.05	0:00	2.2
DNC	MUCHA MATEUSZ	302	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:31:56.65	02:31:56.65	0:00	2
DNC	KRAJNIAK JAROSŁAW	306	HARPAGA RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:32:49.35	02:32:49.35	0:00	2
DNC	KĘSIK MICHAŁ	305		KARSIBÓR	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:36:56.65	02:36:56.65	0:00	1.9
DNC	FABRYKIEWICZ ADRIAN	312		PŁOCK	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:43:57.90	02:43:57.90	0:00	1.8
DNC	PRZĄDKA MARCIN	310	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:56:55.05	02:56:55.05	35:23	1.7
DNC	BAYGER KRYSZTIAN	308	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29	DNC	DNC		03:05:31.35	03:05:31.35	37:06	1.6
	WINKLER MATEUSZ	4006	VIKINGSRUN	TOMASZÓW MAZOWIECKI		M 25-29				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LYKHITSKYI VOLODYMYR	411	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 30-34	1	M 8		01:06:41.95	01:06:41.95	13:20	4.5
2	ZIMON NORBERT	410	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 30-34	2	M 111		02:33:14.85	02:33:14.85	30:38	2
3	SALAŁA MARCIN	4012	KONIUCHY OCR	RADOM		M 30-34	3	M 112		02:42:06.70	02:42:06.70	0:00	1.9
4	URBAŃSKI KAMIL	404	NEXTREME	SULĘCIN	POL	M 30-34	4	M 114		02:42:52.95	02:42:52.95	0:00	1.8
DNC	DEMCHYZYK MATEUSZ	2004			POL	M 30-34	DNC	DNC		01:05:56.15	01:05:56.15	0:00	4.6
DNC	ZIELIŃSKI MICHAŁ	401		WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:29:28.35	02:29:28.35	0:00	2
DNC	MILEWICZ DARIUSZ	402	BOHAR PALETY RUNNERS	ŻUKOWICE	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:29:48.55	02:29:48.55	0:00	2
DNC	KOLAŚIŃSKI JAKUB	412	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:32:40.45	02:32:40.45	0:00	2
DNC	KOKOWSKI MARIUSZ	405	TREE CREW	GDYNIA	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:36:03.65	02:36:03.65	0:00	1.9
DNC	PUZDROWSKI JAREK	406	TREE CREW	GDYNIA	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:36:05.95	02:36:05.95	0:00	1.9
DNC	MILBRANT MICHAŁ	409	RMF4RTG	JAKTORÓW	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:59:33.95	02:59:33.95	35:54	1.7
DNC	KOZUBEK SEBASTIAN	4010		SIERADZ		M 30-34	DNC	DNC		03:03:03.20	03:03:03.20	36:36	1.6
DNC	KAPICA WOJCIECH	408	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		03:15:01.30	03:15:01.30	39:00	1.5
DNC	GAŚIÓROWSKI DARIUSZ	4009	RAJSPOORT ACTIVE	BEŁCHATÓW		M 30-34	DNC	DNC		03:15:52.75	03:15:52.75	39:10	1.5
DNC	MURAWSKI PAWEŁ	403	KONIUCHY OCR	WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		03:23:01.25	03:23:01.25	40:36	1.5
DNC	ABRAMOWICZ MICHAŁ	407	BIEGUN OCR	GDAŃSK	POL	M 30-34	DNC	DNC		03:56:17.70	03:56:17.70	47:15	1.3

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JÓZEFIAK ŁUKASZ	509	XRUNNERS	PSZCZÓŁKI	POL	M 35-39	1	M 5		01:03:42.40	01:03:42.40	12:44	4.7
2	MARUSZEWSKI MARCIN	507	NEXTREME	BRWILNO	POL	M 35-39	2	M 54		01:58:05.65	01:58:05.65	23:37	2.5
DNC	ANDRUSHENKA ANDREI	516	REDHOTCHILIPEPPA	MINSK	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:54:34.85	01:54:34.85	0:00	2.6
DNC	WEJKNIS KRZYSZTOF	520	RMF4TGLADIATORS	ŁUKTA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:58:59.15	01:58:59.15	0:00	2.5
DNC	PODGÓRSKI MAREK	511	RUNMAGEDDON	WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:59:54.30	01:59:54.30	0:00	2.5
DNC	WERYK MATEUSZ	521	GRIMPADO / CF3M	GDAŃSK	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:09:05.05	02:09:05.05	0:00	2.3
DNC	MIODEK ADRIAN	504	DIRTY SPARROWS	OPALENICA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:10:52.80	02:10:52.80	0:00	2.3
DNC	MIERZYCKI MARCEL	803	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:11:26.25	02:11:26.25	0:00	2.3
DNC	MIŁOŚ TOMASZ	524		GDYNIA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:29:17.55	02:29:17.55	29:51	2
DNC	KOTŁOWSKI MARCIN	512	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:29:18.90	02:29:18.90	29:51	2
DNC	GAWIN KRZYSZK	506	BEFIT 24 TEAM	KRAKÓW	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:29:25.95	02:29:25.95	29:53	2
DNC	DĄBROWSKI RADEK	518		PABIANICE	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:32:18.70	02:32:18.70	30:27	2
DNC	RADOWSKI ROMAN	522	BIEG SPARTAKUSA	ZŁOTÓW	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:33:23.95	02:33:23.95	30:40	2
DNC	ZABIEGŁO PATRYK	527	BIEG SPARTAKUSA	KRAJENKA	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:33:24.10	02:33:24.10	30:40	2
DNC	WASILEWSKI GRZEGORZ	523	BIEG SPARTAKUSA	ZŁOTÓW	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:33:24.40	02:33:24.40	30:40	2
DNC	GRAJKOWSKI WOJCIECH	519		WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:34:19.25	02:34:19.25	30:51	1.9
DNC	JANUSZEWSKI ANDRZEJ	501		WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:36:12.20	02:36:12.20	31:14	1.9
DNC	MORAWSKI GRZEGORZ	525	KONIUCHY OCR	WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:37:11.20	02:37:11.20	31:26	1.9
DNC	KARBOWSKI SŁAWOMIR	510	NEXTREME	OBORY	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:40:26.35	02:40:26.35	32:05	1.9
DNC	WYSOCKI ALEKSANDER	502	WATAHA	RADWANICE	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:45:20.05	02:45:20.05	33:04	1.8
DNC	TOLAK TOMASZ	517		WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:47:25.65	02:47:25.65	33:29	1.8
DNC	PLAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	508	HUSTARIA RACE TEAM	BROJCE	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:01:01.25	03:01:01.25	36:12	1.7
DNC	ŁAWRENCZUK PAWEŁ	514	RMF4RT GLADIATORS	ŁÓDŹ	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:06:00.80	03:06:00.80	37:12	1.6
DNC	ILNICKI DAREK	526	OCR TRAINING	ŚWIĄTNIKI GÓRNE	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:09:26.35	03:09:26.35	0:00	1.6
DNC	KACPERSKI JACEK	503	PARK OCR	BUCZEK	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:18:06.55	03:18:06.55	39:37	1.5
DNC	ZALEJASZ SYLWESTER	513	HELL SQUAD	GDAŃSK	POL	M 35-39	DNC	DNC		04:27:29.20	04:27:29.20	0:00	1.1

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIKTOROWICZ MARIUSZ	612	RMF4RT GLADIATORS	ŁÓDŹ	POL	M 40-44	1	M 28		01:39:31.85	01:39:31.85	19:54	3
DNC	MIKOŁAJEK ROBERT	601	TOYOTA RUNMATOR	OŁAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:55:11.95	01:55:11.95	0:00	2.6
DNC	TOŚKO TADEUSZ	604	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:23:23.95	02:23:23.95	28:40	2.1
DNC	ŁAMENTA ANDRZEJ	605	TRENER24H.COM.PL	WARSZAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:24:20.50	02:24:20.50	28:52	2.1
DNC	ŚWIĄDER ANDRZEJ	603	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:00:32.90	03:00:32.90	36:06	1.7
DNC	KALISZYK GRZEGORZ	606	MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:05:04.10	03:05:04.10	37:00	1.6
DNC	WIERZBICKI DANIEL	602	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:08:44.00	03:08:44.00	37:44	1.6
DNC	GÓRZYŃSKI JANUSZ	608	BESTIE OCR LEGIONOWO	WARSZAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:21:43.40	03:21:43.40	40:20	1.5
DNC	JASTRZĘBSKI SŁAWOMIR	609	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:31:59.25	03:31:59.25	42:23	1.4
DNC	LORYCH KRYSZTIAN	611		BORKOWO	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:36:23.05	03:36:23.05	43:16	1.4
DNC	MISSAŁA MICHAŁ	607	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:57:55.35	03:57:55.35	0:00	1.3
DNC	FRYDRYCH MACIEK	610		WROCŁAW	POL	M 40-44	DNC	DNC		04:20:50.35	04:20:50.35	0:00	1.2

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
DNC	MAJEWSKI WITOLD	702	BESTIE OCR LEGIONOWO	CHOTOMÓW	POL	M 50+	DNC	DNC		02:29:58.35	02:29:58.35	29:59	2
DNC	MACHTYL ZYGMUNT	1102	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M 45-49	DNC	DNC		02:49:26.40	02:49:26.40	0:00	1.8
DNC	CERBA JAROSŁAW	703	HELL SQUAD	GDAŃSK	POL	M 45-49	DNC	DNC		02:56:16.70	02:56:16.70	35:15	1.7
	GRESZTA WALDEMAR	701	DZIADY OCR	PULŃTUSK	POL	M 45-49				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, 10:50b**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KURACH STANISŁAW	804	DZIADY OCR	WARKA	POL	M 50+	1	M 45		01:55:51.45	01:55:51.45	23:10	2.6
2	SKUPIEŃ TOMASZ	802		SKOCZÓW	POL	M 13-17	1	M 47		01:56:19.00	01:56:19.00	23:15	2.6
DNC	HLEBKO ALBIN	807	WATAHA	LEGNICA	POL	M 13-17	DNC	DNC		02:25:20.10	02:25:20.10	29:04	2.1
DNC	JANISZEWSKI GRZEGORZ	801	DZIADY OCR	WARSZAWA	POL	M 50+	DNC	DNC		02:33:09.00	02:33:09.00	30:37	2
DNC	SERAFIŃSKI ROBERT	805	DZIADY OCR	KONIN	POL	M 50+	DNC	DNC		02:41:15.50	02:41:15.50	32:15	1.9
DNC	GÓRZYŃSKI KONRAD	808	BESTIE OCR LEGIONOWO	WARSZAWA	POL	M 13-17	DNC	DNC		03:11:43.10	03:11:43.10	38:20	1.6
DNC	WESEŁAK LUCJAN	4004	OCR TEAM DĘBICA	DĘBICA	POL	M 50+	DNC	DNC		03:40:25.00	03:40:25.00	44:05	1.4
	KALWAS MATEUSZ	809	NEXTREME	MAŃKOWO	POL	M 13-17				DNF	DNF	-	-
	MISSALA ANDRZEJ	806	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 13-17				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BURS KLAUDIA	905		KOBYŁKA	POL	K 18-24	1	K 15	00:10:00	02:27:52.00	02:27:52.00	27:34	2.2
DNC	PNIEWSKA KAROLINA	904		PIASECZNO	POL	K 25-29	DNC	DNC		02:06:46.35	02:06:46.35	25:21	2.4
DNC	ZYWER URSZULA	901	WATAHA	ŻARÓW	POL	K 25-29	DNC	DNC		02:32:11.35	02:32:11.35	30:26	2
DNC	JARZĄBEK VICTORIA	903	CARBON OCR RACING TEAM	RADZIONKÓW	POL	K 18-24	DNC	DNC		02:37:16.25	02:37:16.25	31:27	1.9
DNC	KOMOROWSKA ALEKSANDRA	906	NASC TEAM	RYBNIK	POL	K 25-29	DNC	DNC		03:31:34.15	03:31:34.15	42:18	1.4

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15b**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
DNC	KOLEGOWICZ KLAUDIA	1004	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 30-34	DNC	DNC		02:19:43.55	02:19:43.55	27:56	2.1
DNC	BENTKOWSKA MAGDALENA	1001	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K 30-34	DNC	DNC		02:30:23.15	02:30:23.15	30:04	2
DNC	ŁOSIN MARTA	1002	BIEGUN	GDYNIA	POL	K 30-34	DNC	DNC		02:59:35.35	02:59:35.35	35:55	1.7
DNC	GLADCHENKO YULIYA	1005	WATAHA	WROCŁAW	POL	K 30-34	DNC	DNC		03:11:00.40	03:11:00.40	38:12	1.6
DNC	BIELEC KINGA	1007	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 35-39	DNC	DNC		03:33:15.75	03:33:15.75	42:39	1.4

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:15c**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
DNC	MISSALA MAGDALENA	1104	POWER TRAINING	STARE BABICE	POL	K 13-17	DNC	DNC		02:31:23.35	02:31:23.35	30:16	2
DNC	ŚWIĄDER JULIA	1101	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	K 13-17	DNC	DNC		03:11:48.10	03:11:48.10	38:21	1.6
DNC	JASIŃSKA ALICJA	1103	GORĄCY POTOK TEAM	ŻYRAKÓW	POL	K 13-17	DNC	DNC		03:46:12.30	03:46:12.30	0:00	1.3

**MPOCR 2019 - 5 KM, 11:20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
DNC	DRZEWOWSKA MARLENA	1003	TREE CREW	GDYNIA	POL	K 35-39	DNC	DNC		02:44:39.95	02:44:42.55	32:56	1.8

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MACIOŁEK ARKADIUSZ	1217	CROSSFIT TEAM SUSZ	IŁAWA	POL	M OPEN	9	M 24		01:33:44.45	01:33:44.45	18:44	3.2
2	OZIMKOWSKA BEATA	1206		SKĘPE	POL	K OPEN	2	K 3		01:37:55.15	01:37:55.15	19:35	3.1
3	PRZEDPEŁSKI JAROSŁAW	1255		PŁOCK	POL	M OPEN	13	M 30		01:41:46.25	01:41:46.25	20:21	2.9
4	CHOLEWINSKI PAWEŁ	1249		KEDZIERZYN	POL	M OPEN	14	M 31		01:41:52.00	01:41:52.00	20:22	2.9
5	LEWANDOWSKI TOMASZ	1248		PŁOCK	POL	M OPEN	15	M 32		01:41:52.90	01:41:52.90	20:22	2.9
6	JÓZWIAK LUKASZ	1250		ARCHUTÓWKO	POL	M OPEN	16	M 33		01:41:52.90	01:41:52.90	20:22	2.9

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	JUZAK DAWID	1259		PŁOCK	POL	M OPEN	17	M 34		01:41:54.00	01:41:54.00	20:22	2.9
8	SĘKOWSKI PIOTR	1205		ŁĄSKI PIEC	POL	M OPEN	18	M 36		01:46:45.25	01:46:45.25	21:21	2.8
9	WILGOCKI RADOŚLAW	1221		GABIN	POL	M OPEN	19	M 37		01:47:18.65	01:47:18.65	21:27	2.8
10	RULEWSKI MICHAŁ	4002	XRUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	20	M 39		01:51:29.65	01:51:29.65	22:17	2.7
11	PIASECKI DAWID	1229	-	PŁOCK	POL	M OPEN	22	M 41		01:54:02.65	01:54:02.65	22:48	2.6
12	JARZYŃKA BARTOSZ	1270	MKS 'ZA WODĄ PONIATOWO'	ŻUROMIN	POL	M OPEN	23	M 42		01:54:15.45	01:54:15.45	22:51	2.6
13	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	1267	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	WARSZAWA	POL	M OPEN	24	M 44		01:55:30.00	01:55:30.00	23:06	2.6
14	WŁODARCZYK DAWID	1232	KUTNO BIEGA	STRZELCE	POL	M OPEN	25	M 46		01:56:08.70	01:56:08.70	23:13	2.6
15	MALINOWSKI JACEK	1226		SIECIEN	POL	M OPEN	26	M 48		01:56:30.10	01:56:30.10	23:18	2.6
16	MACIKOWSKI MARCIN	1227		BRODNICA	POL	M OPEN	27	M 49		01:56:30.10	01:56:30.10	23:18	2.6
17	STRZYŻEWSKI TOMEK	1204		OSIE	POL	M OPEN	29	M 51		01:56:51.70	01:56:51.70	23:22	2.6
18	MISSALA MATEUSZ	1274	POWER TRAINING	STARE BABICE	POL	M OPEN	30	M 53		01:57:57.30	01:57:57.30	23:35	2.5
19	ROMIK JAKUB	1251		WITASZYCE	POL	M OPEN	33	M 57		01:58:45.15	01:58:45.15	23:45	2.5
20	KOSIŃSKI MICHAEL	1245	HARPAGAN TEAM BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	35	M 59		01:59:41.95	01:59:41.95	23:56	2.5
21	PÓŁGĘSEK BARTOSZ	1201	HARPAGAN RUNNERS	SOLEC KUJAWSKI	POL	M OPEN	37	M 61		02:03:59.20	02:03:59.20	24:47	2.4
22	REDA WIESŁAW	1263		PŁOCK	POL	M OPEN	40	M 64		02:05:30.95	02:05:30.95	25:06	2.4
23	FIRST TOMASZ	1266	POWER TRAINING	PŁOŃSK	POL	M OPEN	46	M 70		02:08:55.80	02:08:55.80	25:47	2.3
24	TALAGA PAWEŁ	1211	KONIUCHY OCR	KUTNO	POL	M OPEN	47	M 71		02:09:03.45	02:09:03.45	25:48	2.3
25	LIBERADZKI MARCIN	1272	ATHLETIC APOLLO	WEJHEROWO	POL	M OPEN	48	M 72		02:09:07.35	02:09:07.35	25:49	2.3
26	ZABOROWSKI ŁUKASZ	1228	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	49	M 73		02:09:11.30	02:09:11.30	25:50	2.3
27	JÓŹWIĄK JAROSŁAW	1247		PŁOCK	POL	M OPEN	50	M 74		02:10:08.90	02:10:08.90	26:01	2.3
28	SZYPERSKI MACIEJ	1260		PŁOCK	POL	M OPEN	51	M 75		02:10:09.15	02:10:09.15	26:01	2.3
29	WOJCIECHOWSKA MAGDALENA	1257		PŁOCK	POL	K OPEN	5	K 7		02:10:09.15	02:10:09.15	26:01	2.3
30	BLOCH JACEK	1258		PŁOCK	POL	M OPEN	52	M 76		02:10:09.45	02:10:09.45	26:01	2.3
31	WOJCIECHOWSKI ZIEMOWIT	1256		PŁOCK	POL	M OPEN	53	M 77		02:10:09.75	02:10:09.75	26:01	2.3
32	TURLEJ PAWEŁ	1276		WARSZAWA	POL	M OPEN	54	M 78		02:10:11.25	02:10:11.25	26:02	2.3
33	SZYPSZAK KONRAD	1219	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	56	M 80		02:13:46.85	02:13:46.85	26:45	2.2
34	KIERZYK KRZYSZTOF	1271		GLOGOW	POL	M OPEN	58	M 82		02:15:33.05	02:15:33.05	27:06	2.2
35	DASZCZYK DAWID	1203	AKTYWNY OSTRZESZÓW	RZETNIA	POL	M OPEN	59	M 83		02:17:55.15	02:17:55.15	27:35	2.2
36	CZERWONIEC ANDRZEJ	1238		ŁÓDŹ	POL	M OPEN	63	M 87		02:20:08.00	02:20:08.00	28:01	2.1
37	KACZMARKIEWICZ KAMIL	1212	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	64	M 88		02:20:34.90	02:20:34.90	28:06	2.1
38	SZAŁKOWSKA AGNIESZKA	1210	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	BYDGOSZCZ	POL	K OPEN	9	K 12		02:20:35.40	02:20:35.40	28:07	2.1
39	MAŁKIEWICZ ZBYSZEK	1215	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	65	M 89		02:20:36.30	02:20:36.30	28:07	2.1
40	KARASZEWSKI RAFAŁ	4008						M 90		02:23:17.75	02:23:17.75	28:39	2.1
41	MAJOWSKI MICHAŁ	1239	CARBON OCR RCING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M OPEN	66	M 91		02:23:33.90	02:23:33.90	28:42	2.1
42	SHIMKO EVGEN	1216	HARPAGA RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	67	M 92		02:24:08.55	02:24:08.55	28:49	2.1
43	SZYMAŃSKI ARTUR	1209	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	69	M 94		02:24:59.40	02:24:59.40	28:59	2.1
44	LASKOWSKI PRZEMYSŁAW	1244	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	70	M 95		02:25:40.10	02:25:40.10	29:08	2.1
45	DURKA MICHAŁ	1208	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	72	M 97		02:26:36.55	02:26:36.55	29:19	2
46	KRZESZEWSKI MARCIN	1214	CALISTHENICS PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	73	M 98		02:26:51.15	02:26:51.15	29:22	2
47	ZAJĄC PAWEŁ	1220		MIEROSZÓW	POL	M OPEN	74	M 99		02:27:43.30	02:27:43.30	29:32	2
48	GAŁAN TOMASZ	1237	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	M OPEN	75	M 100		02:27:43.75	02:27:43.75	29:32	2
49	MATEJA GRZESIEK	1236	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	M OPEN	76	M 101		02:27:44.20	02:27:44.20	29:32	2
50	IRZYK PIOTR	1268	ZS WYSZOGRÓD	PŁOCK	POL	M OPEN	77	M 102		02:28:26.90	02:28:26.90	29:41	2
51	ROGOZIŃSKI TOMASZ	1269		ŻUROMIN	POL	M OPEN	78	M 103		02:28:27.20	02:28:27.20	29:41	2
52	BRZECZKOWSKI PAWEŁ	1223	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M OPEN	79	M 105		02:32:02.30	02:32:02.30	30:24	2
53	NAGÓRKA MATEUSZ	1243	DECATHLON PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	80	M 106		02:32:14.55	02:32:14.55	30:26	2
54	PIERZGALSKI PIOTR	1230	DECATHLON PŁOCK	BYDGOSZCZ	POL	M OPEN	81	M 107		02:32:15.05	02:32:15.05	30:27	2
55	CISŁ KAMIL	1242	DECATHLON PŁOCK	PŁOCK	POL	M OPEN	82	M 108		02:32:16.25	02:32:16.25	30:27	2
56	AJRYSZ JUSTYNA	1241	DECATHLON PŁOCK	PŁOCK	POL	K OPEN	12	K 16		02:32:16.45	02:32:16.45	30:27	2
57	SKON DAWID	1235	KUTNO BIEGA	KUTNO	POL	M OPEN	84	M 110		02:32:27.80	02:32:27.80	30:29	2
58	NADOLNY KAMIL	1253		PRUSZKÓW	POL	M OPEN	85	M 113		02:42:48.95	02:42:48.95	32:33	1.8
59	GÓRSKI EMIL	1252	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POL	M OPEN	86	M 115		02:44:40.95	02:44:40.95	32:56	1.8
60	CHODOWSKI ŁUKASZ	1254	HUSARIA RACE TEAM	PRUSZKÓW	POL	M OPEN	87	M 116		02:45:45.60	02:45:45.60	33:09	1.8
61	SOSNOWSKA AGATA	1213		PŁOCK	POL	K OPEN	17	K 21		02:48:26.95	02:48:26.95	33:41	1.8
62	GREC KLAUDIA	4014		WARSZAWA				K 22		02:48:27.15	02:48:27.15	33:41	1.8
63	LACHOWSKA AGATA	4001		PŁOCK	POL	K OPEN	18	K 23		02:48:27.80	02:48:27.80	33:41	1.8

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:00 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
64	GŁOWACKA DARIA	4017		PŁOCK		K OPEN	19	K 24		02:48:28.40	02:48:28.40	33:41	1.8
65	WAŚOWSKA SANDRA	4016		PŁOCK		K OPEN	20	K 25		02:48:29.10	02:48:29.10	33:41	1.8
66	LASOTA JAKUB	1262		ŁÓDŹ	POL	M OPEN	89	M 119		02:51:37.65	02:51:37.65	34:19	1.7
67	JABŁONKA BARTOSZ	1261		ŁÓDŹ	POL	M OPEN	90	M 120		02:51:38.35	02:51:38.35	34:19	1.7
68	STRUSZKIEWICZ ALEKSANDRA	1273	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	K OPEN	22	K 27		02:55:07.00	02:55:07.00	35:01	1.7
69	PIELATOWSKA JADWIGA	1275	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K OPEN	23	K 28		02:55:22.55	02:55:22.55	35:04	1.7
70	JEŘÁBKOVÁ PETRA	1265	FÉNIX PLZEŇ	PLZEŇ	CZE	K OPEN	28	K 33		03:05:38.25	03:05:38.25	37:07	1.6
71	ŠTRAUB DAVID	1264	FÉNIX PLZEŇ	PLANÁ	CZE	M OPEN	96	M 127		03:05:38.35	03:05:38.35	37:07	1.6
72	PLUSKA MICHAŁ	1240	HUSARIA RACE TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M OPEN	98	M 129		03:20:59.55	03:20:59.55	40:11	1.5

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:10**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PLACZEK ANNA	1421	CARBON OCR RACING TEAM	CZELADŹ	POL	K OPEN	3	K 5		01:54:33.30	01:54:33.30	22:54	2.6
2	KARCZEWSKI ADAM	1320	SRK	CHMIELNO	POL	M OPEN	36	M 60		01:59:49.90	01:59:49.90	23:57	2.5
3	JARZYNA BARTŁOMIEJ	1319		BRWINÓW	POL	M OPEN	41	M 65		02:07:49.65	02:07:49.65	25:33	2.3
4	GILARSKI PAWEŁ	1318		BRWINÓW	POL	M OPEN	42	M 66		02:07:49.70	02:07:49.70	25:33	2.3
5	KOZŁOWSKI ANDRZEJ	1321		GRODZISK	POL	M OPEN	43	M 67		02:07:49.95	02:07:49.95	25:33	2.3
6	BYCZEK IZABELA	1307	CARBON OCR RACING TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K OPEN	6	K 8		02:11:03.20	02:11:03.20	26:12	2.3
7	SKWAREK MAGDALENA	1311	CARBON OCR RACING TEAM	KATOWICE	POL	K OPEN	7	K 9		02:11:03.65	02:11:03.65	26:12	2.3
8	ZBROSZCZYK DAMIAN	1308	CARBON OCR RACING TEAM	RYBNIK	POL	M OPEN	55	M 79		02:13:29.75	02:13:29.75	26:41	2.2
9	KUJAWA MAŁGORZATA	1317		OLSZTYN	POL	K OPEN	15	K 19		02:34:32.50	02:34:32.50	30:54	1.9
10	GILARSKA MARTA	1322	BIEGOWE NYGUSY	BRWINÓW	POL	K OPEN	24	K 29		02:55:44.40	02:55:44.40	35:08	1.7
11	FILIPEK CAROLINA	1323	UNITED RUNERS	PIASECZNO	POL	K OPEN	27	K 32		02:56:35.15	02:56:35.15	35:19	1.7

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MALINOWSKI RAFAŁ	1315		PŁOCK	POL	M OPEN	8	M 22		01:28:43.50	01:28:43.50	17:44	3.4
2	BŁASZCZYK BRUNON	4018	KONIUCHY OCR	WARSZAWA		M OPEN	12	M 27		01:37:43.75	01:37:43.75	19:32	3.1
3	JĘDRZEJEWSKI JACEK	1306	SWAP RUUNING TEAM	PŁOCK	POL	M OPEN	21	M 40		01:52:26.15	01:52:26.15	22:29	2.7
4	FIGURSKI ŁUKASZ	1305	SWAP RUNNING TEAM	SOCHOCIN	POL	M OPEN	28	M 50		01:56:31.90	01:56:31.90	23:18	2.6
5	IWANOWSKI KAMIL	1303		KIELCE	POL	M OPEN	31	M 55		01:58:06.25	01:58:06.25	23:37	2.5
6	PUZON TOMASZ	1309		KIELCE	POL	M OPEN	32	M 56		01:58:07.00	01:58:07.00	23:37	2.5
7	KIESZKOWSKI MICHAŁ	1310		KUTNO	POL	M OPEN	34	M 58		01:59:29.55	01:59:29.55	23:53	2.5
8	RYBAK PAULINA	1314	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	K OPEN	4	K 6		02:05:09.90	02:05:09.90	25:01	2.4
9	JULIKOWSKI KAROL	1304	OFF-ROAD RUNNERS BENEFIT SYSTEMS	PIASECZNO	POL	M OPEN	39	M 63		02:05:09.95	02:05:09.95	25:01	2.4
10	BANACZKOWSKI TOMASZ	1301	RMG4RT GLADIATORS	WARSZAWA	POL	M OPEN	44	M 68		02:08:01.65	02:08:01.65	25:36	2.3
11	GŁADYSZ MARCIN	1302	WILK TRENUJE	WARSZAWA	POL	M OPEN	57	M 81		02:14:26.75	02:14:26.75	26:53	2.2
12	OWCZAREK ADAM	1316		WARSZAWA	POL	M OPEN	61	M 85		02:18:26.20	02:18:26.20	27:41	2.2
13	KITA GRZEGORZ	4015	PKSN	WARSZAWA		M OPEN	62	M 86		02:18:52.90	02:18:52.90	27:46	2.2
14	FURA PIOTR	1312	HUSARIA RACE TEAM	GDAŃSK	POL	M OPEN	71	M 96		02:25:58.05	02:25:58.05	29:11	2.1
15	PIĄTEK MAREK	1313		WOŁÓW	POL	M OPEN	83	M 109		02:32:19.55	02:32:19.55	30:27	2
16	PODBIELSKA GOSIA	1601		WARSZAWA	POL	K OPEN	16	K 20		02:46:11.65	02:46:11.65	33:14	1.8
17	BERK ARTUR	1501	R.AMBO RACE	ŁUKTA	POL	M OPEN	88	M 117		02:47:04.75	02:47:04.75	33:24	1.8

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CHYLIŃSKI RADOŚLAW	1406	ANWILTEAM	WŁOCŁAWEK	POL	M OPEN	1	M 13		01:22:19.35	01:22:19.35	16:27	3.6
2	GAPIŃSKI RAFAŁ	1408		WŁOCŁAWEK	POL	M OPEN	2	M 14		01:22:20.05	01:22:20.05	16:28	3.6
3	STEFAŃSKI ARKADIUSZ	1411	ANWILTEAM	CZERNIEWICE	POL	M OPEN	3	M 15		01:22:20.95	01:22:20.95	16:28	3.6

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:20b c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
4	STOKFISZ MICHAŁ	1414	ANWILTEAM	CHOCEŃ	POL	M OPEN	4	M 16		01:22:42.50	01:22:42.50	16:32	3.6
5	KOWALKOWSKI PAWEŁ	1403	ANWILTEAM	GOSTYNIN	POL	M OPEN	5	M 17		01:22:58.30	01:22:58.30	16:35	3.6
6	LINIEWSKI ŁUKASZ	1409	ANWILTEAM	WŁOCŁAWEK	POL	M OPEN	6	M 18		01:24:03.50	01:24:03.50	16:48	3.6
7	MARCINIAK PRZEMYSŁAW	1412	ANWILTEAM	WŁOCŁAWEK	POL	M OPEN	7	M 21		01:27:51.35	01:27:51.35	17:34	3.4
8	LEWANDOWSKI BARTOSZ	1410	ANWILTEAM	WŁOCŁAWEK	POL	M OPEN	10	M 25		01:34:09.05	01:34:09.05	18:49	3.2
9	SPYCHALSKI TOMASZ	1407	ANWILTEAM	KONECK	POL	M OPEN	11	M 26		01:35:46.65	01:35:46.65	19:09	3.1
10	ZUBEK MARTA	1404	ANWILTEAM	WŁOCŁAWEK	POL	K OPEN	1	K 2		01:35:59.95	01:35:59.95	19:11	3.1
11	ŁAPACZ TOMASZ	1423	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M OPEN	38	M 62		02:04:30.50	02:04:30.50	24:54	2.4
12	RYBAK PIOTR	1415		WARSZAWA	POL	M OPEN	60	M 84		02:18:25.00	02:18:25.00	27:41	2.2
13	KOWALCZYK MARLENA	1416		SULEJÓWEK	POL	K OPEN	8	K 10		02:18:25.30	02:18:25.30	27:41	2.2
14	WIŚNIEWSKA MONIKA	1418		NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	K OPEN	10	K 13		02:24:25.85	02:24:25.85	28:53	2.1
15	WIŚNIEWSKI NORBERT	1417	HUSARIA RACE TEAM	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	M OPEN	68	M 93		02:24:26.50	02:24:26.50	28:53	2.1
16	KRAUSE MAGDALENA	1419	HUSARIA RACE TEAM	TCZEW	POL	K OPEN	11	K 14		02:24:26.55	02:24:26.55	28:53	2.1
17	SAWICKA KATARZYNA	4003		KUTNO	POL	K OPEN	13	K 17		02:34:09.40	02:34:09.40	30:49	1.9
18	GAWROŃSKA RENATA	1424		KUTNO	POL	K OPEN	14	K 18		02:34:12.05	02:34:12.05	30:50	1.9
19	FIJAK KAROLINA	1234	GRAŻYŃKI OCR	MUROWANA GOŚLINA	POL	K OPEN	21	K 26		02:54:25.80	02:54:25.80	34:53	1.7
20	FIJAK REMIGIUSZ	1233	DIRTY SPARROWS	MUROWANA GOŚLINA	POL	M OPEN	91	M 121		02:54:48.65	02:54:48.65	34:57	1.7
21	GÓRECKI PIOTR	1413	ACTIVE FLOW TEAM	GDYNIA	POL	M OPEN	92	M 122		02:58:44.70	02:58:44.70	35:44	1.7
22	GAŁUSZYŃSKI ŁUKASZ	1401	ACTIVE FLOW TEAM	GDYNIA	POL	M OPEN	93	M 123		02:58:45.10	02:58:45.10	35:45	1.7
23	KOŃCZAK ŁUKASZ	1422		GDAŃSK	POL	M OPEN	94	M 124		02:58:45.45	02:58:45.45	35:45	1.7
24	GAŁUSZYŃSKI PAWEŁ	1402	ACTIVE FLOW TEAM	GDYNIA	POL	M OPEN	95	M 125		02:58:54.05	02:58:54.05	35:46	1.7

**MPOCR 2019 - 5 KM, 12:50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NAGLAK HUBERT	4019				M OPEN	45	M 69		01:31:54.75	02:08:07.10	18:23	3.3
2	WOŹNIAK-KARCZEWSKA PATRYCJA	4005	BEAT BEASTS	KOBYLNICIA	POL	K OPEN	25	K 30		02:56:18.40	02:56:18.40	35:15	1.7
3	GRABOWSKA IZABELA	4000	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	K OPEN	26	K 31		02:56:18.45	02:56:18.45	35:15	1.7

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 13-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
DNC	MISSALA MAGDALENA	1104	POWER TRAINING	STARE BABICE	POL	K 13-17	DNC	DNC		02:31:23.35	02:31:23.35	30:16	2
DNC	ŚWIĄDER JULIA	1101	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	K 13-17	DNC	DNC		03:11:48.10	03:11:48.10	38:21	1.6
DNC	JASIŃSKA ALICJA	1103	GORĄCY POTOK TEAM	ŻYRAKOW	POL	K 13-17	DNC	DNC		03:46:12.30	03:46:12.30	0:00	1.3

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 13-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SKUPIEŃ TOMASZ	802		SKOCZÓW	POL	M 13-17	1	M 47		01:56:19.00	01:56:19.00	23:15	2.6
DNC	HLEBKO ALBIN	807	WATAHA	LEGNICA	POL	M 13-17	DNC	DNC		02:25:20.10	02:25:20.10	29:04	2.1
DNC	GÓRZYŃSKI KONRAD	808	BESTIE OCR LEGIONOWO	WARSZAWA	POL	M 13-17	DNC	DNC		03:11:43.10	03:11:43.10	38:20	1.6
	KALWAS MATEUSZ	809	NEXTREME	MAŃKOWO	POL	M 13-17				DNF	DNF	-	-
	MISSALA ANDRZEJ	806	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 13-17				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 18-24**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BURS KLAUDIA	905		KOBYŁKA	POL	K 18-24	1	K 15	00:10:00	02:27:52.00	02:27:52.00	27:34	2.2
DNC	JARZĄBEK VICTORIA	903	CARBON OCR RACING TEAM	RADZIONKÓW	POL	K 18-24	DNC	DNC		02:37:16.25	02:37:16.25	31:27	1.9

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 18-24**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SOBIERAJSKI BOLEK	4013	OCR POLAND	ZĄBKI		M 18-24	1	M 4		00:57:29.25	00:57:29.25	11:29	5.2
2	KOZŁOWSKI ARTUR	211	HUSARIA RACE TEAM	ŁASK	POL	M 18-24	2	M 6		01:03:52.25	01:03:52.25	12:46	4.7
3	PIOTROWSKI GRZEGORZ	210	SOCIOS SILESIA	SMOLNICA	POL	M 18-24	3	M 104		02:29:01.10	02:29:01.10	29:48	2
DNC	SERAFIŃSKI MACIEJ	203	NEXTREME	KONIN	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:06:32.85	02:06:32.85	0:00	2.4
DNC	MARKIEWICZ MAKSYMILIAN	202	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:19:13.45	02:19:13.45	0:00	2.2
DNC	SKRĘTY PATRYK	212	EDEN RUNNERS	POZNAŃ	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:21:23.40	02:21:23.40	0:00	2.1
DNC	GRZEGORZYCA SZYMON	209	CARBON OCR RACING TEAM	BYTOM	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:25:39.85	02:25:39.85	0:00	2.1
DNC	ZABIEGŁO PATRYK	527	BIEG SPARTAKUSA	KRAJENKA	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:33:24.10	02:33:24.10	30:40	2
DNC	JAHNS ADAM	206		POZNAŃ	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:41:25.45	02:41:25.45	0:00	1.9
DNC	KRAUZY TOMASZ	213	NASC TEAM	RYBNIK	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:44:06.95	02:44:06.95	0:00	1.8
DNC	SZYSZKA KACPER	205	KONIUCHY OCR	KUTNO	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:46:48.50	02:46:48.50	0:00	1.8
DNC	EBERT DAMIAN	201	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 18-24	DNC	DNC		02:55:30.20	02:55:30.20	0:00	1.7
DNC	SADKOWSKI DAMIAN	214		PŁOCK	POL	M 18-24	DNC	DNC		03:00:12.95	03:00:12.95	36:02	1.7
DNC	KURTA RAFAŁ	207	KONIUCHY OCR	SIERPC	POL	M 18-24	DNC	DNC		03:26:27.60	03:26:27.60	41:17	1.5
DNC	BONISŁAWSKI TOMASZ	208	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 18-24	DNC	DNC		04:11:57.45	04:11:57.45	50:23	1.2
	KRASOŃ JAKUB	204	EX TEAM	PAKOSŁAWICE	POL	M 18-24				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 25-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
DNC	PNIEWSKA KAROLINA	904		PIASECZNO	POL	K 25-29	DNC	DNC		02:06:46.35	02:06:46.35	25:21	2.4
DNC	ZYWER URSZULA	901	WATAHA	ŻARÓW	POL	K 25-29	DNC	DNC		02:32:11.35	02:32:11.35	30:26	2
DNC	KOMOROWSKA ALEKSANDRA	906	NASC TEAM	RYBNIK	POL	K 25-29	DNC	DNC		03:31:34.15	03:31:34.15	42:18	1.4

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 25-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIK ALAN	307	NEXTREME	WARSZAWA	POL	M 25-29	1	M 9		01:10:36.85	01:10:36.85	14:07	4.2
2	JACIÓW PAWEŁ	309	WATAHA	PRZEMYŚL	POL	M 25-29	2	M 12		01:13:06.45	01:13:06.45	14:37	4.1
3	MĘDYGRAŁ KRYSZTIAN	311	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29	3	M 43		01:55:12.45	01:55:12.45	23:02	2.6
4	KIĘPISTY PATRYK	301	MOVE FACTORY	ŁÓDŹ	POL	M 25-29	4	M 118		02:49:09.75	02:49:09.75	0:00	1.8
5	KOSIŃSKI JAKUB	313	UNITED RUNNERS	NASIELSK	POL	M 25-29	5	M 126		03:04:30.10	03:04:30.10	0:00	1.6
DNC	SZYPOWSKI JAKUB	304	RMF4RT GLADIATORS	ŁÓDŹ	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:17:03.05	02:17:03.05	0:00	2.2
DNC	MUCHA MATEUSZ	302	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:31:56.65	02:31:56.65	0:00	2
DNC	KRAJNIAK JAROSŁAW	306	HARPAGA RUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:32:49.35	02:32:49.35	0:00	2
DNC	KĘSIK MICHAŁ	305		KARSIBÓR	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:36:56.65	02:36:56.65	0:00	1.9
DNC	FABRYKIEWICZ ADRIAN	312		PŁOCK	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:43:57.90	02:43:57.90	0:00	1.8
DNC	PRZĄDKA MARCIN	310	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:56:55.05	02:56:55.05	35:23	1.7
DNC	BAYGER KRYSZTIAN	308	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29	DNC	DNC		03:05:31.35	03:05:31.35	37:06	1.6
	WINKLER MATEUSZ	4006	VIKINGSRUN	TOMASZÓW MAZOWIECKI		M 25-29				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 30-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
DNC	KOLEGOWICZ KLAUDIA	1004	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 30-34	DNC	DNC		02:19:43.55	02:19:43.55	27:56	2.1
DNC	BENTKOWSKA MAGDALENA	1001	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K 30-34	DNC	DNC		02:30:23.15	02:30:23.15	30:04	2
DNC	ŁOSIN MARTA	1002	BIEGUN	GDYNIA	POL	K 30-34	DNC	DNC		02:59:35.35	02:59:35.35	35:55	1.7
DNC	GLADCHENKO YULIYA	1005	WATAHA	WROCŁAW	POL	K 30-34	DNC	DNC		03:11:00.40	03:11:00.40	38:12	1.6



**MPOCR 2019 - 5 KM, M 30-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LYKHITSKYI VOLODYMYR	411	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 30-34	1	M 8		01:06:41.95	01:06:41.95	13:20	4.5
2	ZIMON NORBERT	410	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 30-34	2	M 111		02:33:14.85	02:33:14.85	30:38	2
3	SALAŁA MARCIN	4012	KONIUCHY OCR	RADOM		M 30-34	3	M 112		02:42:06.70	02:42:06.70	0:00	1.9
4	URBAŃSKI KAMIL	404	NEXTREME	SULĘCIN	POL	M 30-34	4	M 114		02:42:52.95	02:42:52.95	0:00	1.8
DNC	DEMCZYSZAK MATEUSZ	2004			POL	M 30-34	DNC	DNC		01:05:56.15	01:05:56.15	0:00	4.6
DNC	ZIELIŃSKI MICHAŁ	401		WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:29:28.35	02:29:28.35	0:00	2
DNC	MILEWICZ DARIUSZ	402	BOHAR PALETY RUNNERS	ŻUKOWICE	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:29:48.55	02:29:48.55	0:00	2
DNC	KOLAŚIŃSKI JAKUB	412	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:32:40.45	02:32:40.45	0:00	2
DNC	KOKOWSKI MARIUSZ	405	TREE CREW	GDYNIA	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:36:03.65	02:36:03.65	0:00	1.9
DNC	PUZDROWSKI JAREK	406	TREE CREW	GDYNIA	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:36:05.95	02:36:05.95	0:00	1.9
DNC	MILBRANT MICHAŁ	409	RMF4RTG	JAKTORÓW	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:59:33.95	02:59:33.95	35:54	1.7
DNC	KOZUBEK SEBASTIAN	4010		SIERADZ		M 30-34	DNC	DNC		03:03:03.20	03:03:03.20	36:36	1.6
DNC	KAPICA WOJCIECH	408	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		03:15:01.30	03:15:01.30	39:00	1.5
DNC	GAŚIÓROWSKI DARIUSZ	4009	RAJSPOORT ACTIVE	BEŁCHATÓW		M 30-34	DNC	DNC		03:15:52.75	03:15:52.75	39:10	1.5
DNC	MURAWSKI PAWEŁ	403	KONIUCHY OCR	WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		03:23:01.25	03:23:01.25	40:36	1.5
DNC	ABRAMOWICZ MICHAŁ	407	BIEGUN OCR	GDANSK	POL	M 30-34	DNC	DNC		03:56:17.70	03:56:17.70	47:15	1.3

**MPOCR 2019 - 5 KM, K 35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
DNC	DRZEWOWSKA MARLENA	1003	TREE CREW	GDYNIA	POL	K 35-39	DNC	DNC		02:44:39.95	02:44:42.55	32:56	1.8
DNC	BIELEC KINGA	1007	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	K 35-39	DNC	DNC		03:33:15.75	03:33:15.75	42:39	1.4

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JÓZEFIAK ŁUKASZ	509	XRUNNERS	PSZCZÓŁKI	POL	M 35-39	1	M 5		01:03:42.40	01:03:42.40	12:44	4.7
2	MARUSZEWSKI MARCIN	507	NEXTREME	BRWILNO	POL	M 35-39	2	M 54		01:58:05.65	01:58:05.65	23:37	2.5
DNC	ANDRUSHENKA ANDREI	516	REDHOTCHILIPEPPA	MINSK	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:54:34.85	01:54:34.85	0:00	2.6
DNC	WEJKNIS KRZYSZTOF	520	RMF4TGLADIATORS	ŁUKTA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:58:59.15	01:58:59.15	0:00	2.5
DNC	PODGÓRSKI MAREK	511	RUNMAGEDDON	WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:59:54.30	01:59:54.30	0:00	2.5
DNC	MIODEK ADRIAN	504	DIRTY SPARROWS	OPALENICA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:10:52.80	02:10:52.80	0:00	2.3
DNC	MIERZYCKI MARCEL	803	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:11:26.25	02:11:26.25	0:00	2.3
DNC	MIEŁOŚ TOMASZ	524		GDYNIA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:29:17.55	02:29:17.55	29:51	2
DNC	KOTŁOWSKI MARCIN	512	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:29:18.90	02:29:18.90	29:51	2
DNC	GAWIN KRZYSIEK	506	BEFIT 24 TEAM	KRAKÓW	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:29:25.95	02:29:25.95	29:53	2
DNC	DĄBROWSKI RADEK	518		PABIANICE	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:32:18.70	02:32:18.70	30:27	2
DNC	RĄDOWSKI ROMAN	522	BIEG SPARTAKUSA	ZŁOTÓW	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:33:23.95	02:33:23.95	30:40	2
DNC	WASILEWSKI GRZEGORZ	523	BIEG SPARTAKUSA	ZŁOTÓW	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:33:24.40	02:33:24.40	30:40	2
DNC	GRAJKOWSKI WOJCIECH	519		WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:34:19.25	02:34:19.25	30:51	1.9
DNC	JANUSZEWSKI ANDRZEJ	501		WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:36:12.20	02:36:12.20	31:14	1.9
DNC	MORAWSKI GRZEGORZ	525	KONIUCHY OCR	WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:37:11.20	02:37:11.20	31:26	1.9
DNC	KARBOWSKI SŁAWOMIR	510	NEXTREME	OBORY	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:40:26.35	02:40:26.35	32:05	1.9
DNC	WYSOCKI ALEKSANDER	502	WATAHA	RADWANICE	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:45:20.05	02:45:20.05	33:04	1.8
DNC	TOLAK TOMASZ	517		WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		02:47:25.65	02:47:25.65	33:29	1.8
DNC	PLAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	508	HUSTARIA RACE TEAM	BROJCE	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:01:01.25	03:01:01.25	36:12	1.7
DNC	ŁAWRENCZUK PAWEŁ	514	RMF4RT GLADIATORS	ŁÓDŹ	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:06:00.80	03:06:00.80	37:12	1.6
DNC	ILNICKI DAREK	526	OCR TRAINING	ŚWIĄTNIKI GÓRNE	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:09:26.35	03:09:26.35	0:00	1.6
DNC	KACPEK JACEK	503	PARK OCR	BUCZEK	POL	M 35-39	DNC	DNC		03:18:06.55	03:18:06.55	39:37	1.5
DNC	ZALEJASZ SYLWESTER	513	HELL SQUAD	GDANSK	POL	M 35-39	DNC	DNC		04:27:29.20	04:27:29.20	0:00	1.1

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIKTOROWICZ MARIUSZ	612	RMF4RT GLADIATORS	ŁÓDŹ	POL	M 40-44	1	M 28		01:39:31.85	01:39:31.85	19:54	3
DNC	MIKOŁAJEK ROBERT	601	TOYOTA RUNMATOR	OŁAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:55:11.95	01:55:11.95	0:00	2.6
DNC	WERYK MATEUSZ	521	GRIMPADO / CF3M	GDAŃSK	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:09:05.05	02:09:05.05	0:00	2.3
DNC	TOŚKO TADEUSZ	604	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:23:23.95	02:23:23.95	28:40	2.1
DNC	LAMENTA ANDRZEJ	605	TRENER24H.COM.PL	WARSZAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:24:20.50	02:24:20.50	28:52	2.1
DNC	ŚWIĄDER ANDRZEJ	603	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:00:32.90	03:00:32.90	36:06	1.7
DNC	KALISZYK GRZEGORZ	606	MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:05:04.10	03:05:04.10	37:00	1.6
DNC	WIERZBICKI DANIEL	602	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:08:44.00	03:08:44.00	37:44	1.6
DNC	GÓRZYŃSKI JANUSZ	608	BESTIE OCR LEGIONOWO	WARSZAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:21:43.40	03:21:43.40	40:20	1.5
DNC	JASTRZĘBSKI SŁAWOMIR	609	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:31:59.25	03:31:59.25	42:23	1.4
DNC	LORYCH KRYSZTIAN	611		BORKOWO	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:36:23.05	03:36:23.05	43:16	1.4
DNC	MISSALA MICHAŁ	607	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		03:57:55.35	03:57:55.35	0:00	1.3
DNC	FRYDRYCH MACIEK	610		WROCŁAW	POL	M 40-44	DNC	DNC		04:20:50.35	04:20:50.35	0:00	1.2

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
DNC	MACHTYL ZYGMUNT	1102	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M 45-49	DNC	DNC		02:49:26.40	02:49:26.40	0:00	1.8
DNC	CERBA JAROSŁAW	703	HELL SQUAD	GDAŃSK	POL	M 45-49	DNC	DNC		02:56:16.70	02:56:16.70	35:15	1.7
	GRESZTA WALDEMAR	701	DZIADY OCR	PUŁTUSK	POL	M 45-49				DNF	DNF	-	-

**MPOCR 2019 - 5 KM, M 50+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KURACH STANISŁAW	804	DZIADY OCR	WARKA	POL	M 50+	1	M 45		01:55:51.45	01:55:51.45	23:10	2.6
DNC	MAJEWSKI WITOLD	702	BESTIE OCR LEGIONOWO	CHOTOMÓW	POL	M 50+	DNC	DNC		02:29:58.35	02:29:58.35	29:59	2
DNC	JANISZEWSKI GRZEGORZ	801	DZIADY OCR	WARSZAWA	POL	M 50+	DNC	DNC		02:33:09.00	02:33:09.00	30:37	2
DNC	SERAFIŃSKI ROBERT	805	DZIADY OCR	KONIN	POL	M 50+	DNC	DNC		02:41:15.50	02:41:15.50	32:15	1.9
DNC	WESELAK LUCJAN	4004	OCR TEAM DĘBICA	DĘBICA	POL	M 50+	DNC	DNC		03:40:25.00	03:40:25.00	44:05	1.4