

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM**

Organizator: Hajnówka  
 Data: 2019-09-14  
 Miejsce: Hajnówka  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICH ADAM	545	NWPL/POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 1			00:31:34	01:03:52.27	6:23	9.4
2	HELWICH STEFAN	525	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 2			00:31:42	01:04:20.00	6:26	9.3
3	MACKIEWICZ DARIUSZ	547	AKTYWNY KODEN	KODEN	POL	M40-49	1	M 3			00:32:05	01:04:47.69	6:28	9.3
4	SIWAK PIOTR	599	KS METRACO POLKOWICE		POL	M50-59	1	M 4			00:32:18	01:05:20.62	6:32	9.2
5	JUREK ADAM	598	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	2	M 5			00:32:20	01:05:21.35	6:32	9.2
6	WOJTASIŃSKI DANIEL	589	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	2	M 6			00:33:06	01:06:15.93	6:37	9.1
7	KUBISZYN MAŁGORZATA	542	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:33:23	01:07:27.47	6:44	8.9
8	WEŻOWICZ EWA	584	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POL	K40-49	1	K 2			00:34:15	01:08:03.65	6:48	8.8
9	KUŚMIEREK JAN	544	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	3	M 7	1		00:33:52	01:08:19.37	6:49	8.8
10	KLIMCZAK ADAM	533	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	3	M 8			00:33:32	01:08:22.62	6:50	8.8
11	SANIUK EDWARD	567	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 9			00:34:33	01:09:07.58	6:54	8.7
12	JĘDRASIAK RENATA	528	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:34:14	01:09:22.35	6:56	8.6
13	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	730	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49	2	K 4			00:35:04	01:10:08.52	7:00	8.6
14	ADAMCZYK ADAM	501	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 10			00:35:26	01:10:26.78	7:02	8.5
15	ŚWISŁOCKI BOGDAN	575	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	4	M 11	1		00:34:55	01:10:32.98	7:03	8.5
16	GODZIŃSKI PAWEŁ	519	BAZANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	M40-49	4	M 12			00:34:57	01:10:45.78	7:04	8.5
17	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	554	POLIPACK TEAM GWE	LĘBORK	POL	K40-49	3	K 5			00:35:14	01:11:01.33	7:06	8.4
18	NETKOWSKI WOJCIECH	551	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	2	M 13			00:35:26	01:11:15.19	7:07	8.4
19	HRYCIUK WALDEMAR	526	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-69	3	M 14	1		00:35:27	01:11:17.02	7:07	8.4
20	RAJEK MAGDALENA	562	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	4	K 6			00:35:57	01:12:00.85	7:12	8.3
21	KOSECKI MAREK	539	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M50-59	5	M 15			00:35:33	01:12:02.33	7:12	8.3
22	KOŃCZEWSKA BOŻENA	537	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	2	K 7			00:36:14	01:12:30.82	7:15	8.3
23	WEINER JAKUB	595	CKZIU NYSA MECHANIK	PRUDNIK	POL	M18-29	1	M 16			00:36:52	01:12:41.76	7:16	8.3
24	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	577	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59	6	M 17			00:36:02	01:12:58.52	7:17	8.2
25	GAJEWSKI TOMASZ	517		BIAŁYSTOK	POL	M40-49	5	M 18	2		00:35:37	01:13:05.38	7:18	8.2
26	RASZEWSKA IZABELA	563	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	5	K 8			00:36:02	01:13:13.46	7:19	8.2
27	DOLBAK IGOR	781	NORDIC BREST	BREST	BLR	M40-49	6	M 19			00:37:04	01:13:19.52	7:20	8.2
28	KACZMAREK MAJA	530	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	2	K 9			00:37:00	01:14:01.32	7:24	8.1
29	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	587	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	3	K 10			00:37:13	01:14:03.49	7:24	8.1
30	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	727	PASJA NORDIC WALKING	WA	POL	K40-49	6	K 11			00:36:42	01:14:13.91	7:25	8.1
31	OCYSEK ZYGMUNT	290	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	3	M 20			00:37:50	01:14:27.95	7:26	8.1
32	CZAJKA URSZULA	510	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 12			00:36:25	01:14:28.92	7:26	8.1
33	POSIM DARIUSZ	560	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	7	M 21			00:36:40	01:14:36.46	7:27	8
34	HRYNDIO JERZY	527	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 22			00:37:05	01:15:01.24	7:30	8
35	KORYCKA MARIOLA	538	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ZGIERZ	POL	K30-39	4	K 13			00:37:26	01:15:20.59	7:32	8
36	KURZAWSKA JOLANTA	543	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 14			00:37:38	01:15:25.21	7:32	8
37	STAWNIAK KAROL	570	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	4	M 23			00:37:29	01:15:28.70	7:32	7.9
38	PIETRZCHAŁA ALEKSANDRA	663	NW FORMA NA PIĄTKĘ	PABIANICE	POL	K40-49	7	K 15			00:37:54	01:16:07.08	7:36	7.9
39	GWAREK ANITA	521	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	8	K 16			00:37:53	01:16:09.11	7:36	7.9
40	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	574	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	5	M 24			00:37:48	01:16:23.80	7:38	7.9
41	MAZURCZAK GRAŻYNA	548	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K40-49	9	K 17			00:38:06	01:16:38.09	7:39	7.8
42	MAZURCZAK JAKUB	549	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M40-49	7	M 25			00:38:02	01:16:44.90	7:40	7.8
43	CHMIELEWSKI ANTONI	505	FUNDACJA W TE PĘDY MIĘDZYRZEC PODL.	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M70+	5	M 26			00:38:00	01:17:10.31	7:43	7.8
44	CONTUCCI EWA	509	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	10	K 18			00:38:41	01:17:24.90	7:44	7.8

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
45	PONKA RADOSŁAW	559	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-49	8	M 27			00:38:46	01:17:31.92	7:45	7.7
46	CZEMPIK KORNELIA	512	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	3	K 19			00:37:56	01:17:32.81	7:45	7.7
47	BORKOWSK EWELINA	637	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K18-29	1	K 20			00:38:46	01:17:35.46	7:45	7.7
48	ZACHARCZUK ZOFIA	590	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	2	K 21			00:38:24	01:17:44.53	7:46	7.7
49	CHYRA JANUSZ	507	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	9	M 28			00:38:54	01:18:04.06	7:48	7.7
50	PIETRZYK JAROSŁAW	649	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 29			00:40:05	01:19:15.53	7:55	7.6
51	STANKOWSKA MARZENA	597	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESNO	POL	K40-49	11	K 22			00:39:30	01:19:35.18	7:57	7.5
52	PINIS MICHAŁ	557	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	3	M 30			00:40:10	01:19:37.65	7:57	7.5
53	SĘDZIK KATARZYNA	568	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	12	K 23			00:39:32	01:19:44.49	7:58	7.5
54	BERSZTOLC AGNIESZKA	797	NOWI SIEDLCE	SUŁTNO	POL	K50-59	4	K 24			00:38:43	01:19:55.97	7:59	7.5
55	WEGIERA GRZEGORZ	583	ROXKJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M40-49	10	M 31			00:39:03	01:19:56.34	7:59	7.5
56	CIESIELSKA RENATA	508	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	13	K 25			00:39:52	01:19:57.74	7:59	7.5
57	CZEMPIK ANIELA	511	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69	3	K 26			00:40:38	01:20:07.89	8:00	7.5
58	JURCZYŃSKA BOŻENA	529	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	4	K 27			00:39:45	01:20:18.09	8:01	7.5
59	PALUCH PAWEŁ	556	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	8	M 32			00:40:05	01:20:22.10	8:02	7.5
60	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	579	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	5	K 28			00:40:11	01:20:54.45	8:05	7.4
61	WNEK EWA	586	DOIIB	KŁODZKO	POL	K60-69	6	K 29			00:39:24	01:21:05.17	8:06	7.4
62	FORYS KATARZYNA	514	WATAHA	KWIDZYN	POL	K30-39	5	K 30			00:40:16	01:21:14.60	8:07	7.4
63	SZCZĘSNA MAŁGORZATA	572		SUWAŁKI	POL	K50-59	5	K 31			00:40:11	01:21:16.81	8:07	7.4
64	RYDZEWSKI AGNIESZKA	564		KRASNOPOL	POL	K40-49	14	K 32			00:40:31	01:21:17.68	8:07	7.4
65	KISIEL ANETA	531		KRASNOPOL	POL	K40-49	15	K 33			00:40:32	01:21:32.12	8:09	7.4
66	KIDAWA BOŻENA	518	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	7	K 34			00:40:30	01:21:57.11	8:11	7.3
67	POHL ANNA	596	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K50-59	6	K 35			00:40:35	01:22:06.15	8:12	7.3
68	WYSOCKA BERNADETA	594	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	16	K 36			00:40:33	01:22:18.19	8:13	7.3
69	ŻBIKOWSKI RYSZARD	593	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-69	6	M 33			00:40:22	01:22:24.68	8:14	7.3
70	NIKITIUK ANNA	665		HAJNÓWKA	POL	K30-39	6	K 37			00:40:59	01:22:50.41	8:17	7.2
71	FRYDRYCH KRZYSZTOF	516	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	11	M 34			00:41:16	01:23:01.64	8:18	7.2
72	WĄTROBA SEBASTIAN	582	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	12	M 35			00:41:38	01:23:16.50	8:19	7.2
73	OMARSKA GRAŻYNA	552	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	8	K 38			00:41:34	01:23:21.56	8:20	7.2
74	GROMNICKI MIROSLAW	520		WROCLAW	POL	M30-39	4	M 36			00:41:20	01:23:24.07	8:20	7.2
75	KONSTANCIAK PIOTR	536	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M40-49	13	M 37			00:41:39	01:23:30.80	8:21	7.2
76	KIDAWA DANUTA	600	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49	17	K 39			00:41:05	01:23:32.81	8:21	7.2
77	KOSTUJ MARCIN	664	AZS SUM	KOLBUSZOWA	POL	M18-29	2	M 38			00:43:01	01:24:09.49	8:24	7.1
78	SACHA KRZYSZTOF	565	AZS SUM	TYCHY	POL	M18-29	3	M 39			00:43:03	01:24:12.37	8:25	7.1
79	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	532	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	7	K 40			00:42:19	01:24:54.61	8:29	7.1
80	KIDAWA MARIAN	741	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	M60-69	7	M 40			00:41:36	01:26:28.66	8:38	6.9
81	HAJDUK KATARZYNA	522	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	K30-39	8	K 41			00:43:56	01:26:42.15	8:40	6.9
82	SZELIGA JUSTYNA	573	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49	18	K 42			00:43:36	01:26:50.86	8:41	6.9
83	WALESIUK ELŻBIETA	758		HAJNÓWKA	POL	K40-49	19	K 43			00:43:55	01:27:32.14	8:45	6.9
84	KOŚCIUCZUK AGNIESZKA	540		HAJNÓWKA	POL	K40-49	20	K 44			00:43:56	01:28:31.13	8:51	6.8
85	FRĄCZEK LUIZA	515		HAJNÓWKA	POL	K40-49	21	K 45			00:44:00	01:28:31.88	8:51	6.8
86	DROZD KRYSZYNA	513	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	7	K 46			00:44:30	01:28:34.33	8:51	6.8
87	POSIM BOGUMIŁA	561	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	8	K 47			00:44:13	01:28:52.09	8:53	6.8
88	MACIŃSKA ESTERA	546	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29	2	K 48			00:42:26	01:29:01.89	8:54	6.7
89	BURA RENATA	504	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	22	K 49			00:44:43	01:30:05.15	9:00	6.7
90	SIWCZYK GRAŻYNA	569	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	9	K 50			00:45:15	01:30:09.44	9:01	6.7
91	BRUSZEWSKA BARBARA	503		BUDY	POL	K40-49	23	K 51			00:44:54	01:30:21.86	9:02	6.6
92	BONDARUK URSZULA	731		HAJNÓWKA	POL	K30-39	9	K 52			00:45:27	01:30:48.75	9:04	6.6
93	NOWICZ MARIUSZ	632	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POL	M18-29	4	M 41			00:46:01	01:32:39.97	9:16	6.5
94	ZIĘBA JULIA	591	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K70+	2	K 53			00:46:33	01:32:40.09	9:16	6.5
95	OWCZAREK HENRYKA	555	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	3	K 54			00:46:36	01:32:40.71	9:16	6.5
96	MACIEJCZUK MARTA	669		FOLWARKI MAŁE	POL	K40-49	24	K 55			00:45:12	01:33:00.66	9:18	6.5
97	WŁOCHOWICZ OLGA	585	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	10	K 56			00:46:04	01:33:07.73	9:18	6.4
98	OSIELSKA-FAFARA JUSTYNA	553	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K40-49	25	K 57			00:46:48	01:33:50.72	9:23	6.4
99	THOMALLA BOGDAN	576	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	6	M 42			00:46:18	01:36:09.76	9:37	6.2
100	BACDORF ALICJA	502	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69	10	K 58			00:47:44	01:37:32.39	9:45	6.2

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
101	URBANOWICZ BEATA	580	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49	26	K 59			00:49:31	01:39:24.60	9:56	6
102	TUPIEKA URSZULA	578	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	11	K 60			00:50:15	01:40:07.76	10:00	6
103	JÓZWIAK DOMINIK	156	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	5	M 43			00:50:24	01:42:14.69	10:13	5.9

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BORKOWSK EVELINA	637	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K18-29	1	K 20			00:38:46	01:17:35.46	7:45	7.7
2	MACIŃSKA ESTERA	546	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29	2	K 48			00:42:26	01:29:01.89	8:54	6.7

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WEINER JAKUB	595	CKZIU NYSA MECHANIK	PRUDNIK	POL	M18-29	1	M 16			00:36:52	01:12:41.76	7:16	8.3
2	KOSTUJ MARCIN	664	AZS SUM	KOLBUSZOWA	POL	M18-29	2	M 38			00:43:01	01:24:09.49	8:24	7.1
3	SACHA KRZYSZTOF	565	AZS SUM	TYCHY	POL	M18-29	3	M 39			00:43:03	01:24:12.37	8:25	7.1
4	NOWICZ MARIUSZ	632	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POL	M18-29	4	M 41			00:46:01	01:32:39.97	9:16	6.5
5	JÓZWIAK DOMINIK	156	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	5	M 43			00:50:24	01:42:14.69	10:13	5.9

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	542	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:33:23	01:07:27.47	6:44	8.9
2	KACZMAREK MAJA	530	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	2	K 9			00:37:00	01:14:01.32	7:24	8.1
3	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	587	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	3	K 10			00:37:13	01:14:03.49	7:24	8.1
4	KORYCKA MARIOLA	538	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ZGIERZ	POL	K30-39	4	K 13			00:37:26	01:15:20.59	7:32	8
5	FORYŚ KATARZYNA	514	WATAHA	KWIDZYN	POL	K30-39	5	K 30			00:40:16	01:21:14.60	8:07	7.4
6	NIKITIUK ANNA	665	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K30-39	6	K 37			00:40:59	01:22:50.41	8:17	7.2
7	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	532	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	7	K 40			00:42:19	01:24:54.61	8:29	7.1
8	HAJDUK KATARZYNA	522	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	K30-39	8	K 41			00:43:56	01:26:42.15	8:40	6.9
9	BONDARUK URSZULA	731	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA	POL	K30-39	9	K 52			00:45:27	01:30:48.75	9:04	6.6
10	WŁOCHOWICZ OLGA	585	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	10	K 56			00:46:04	01:33:07.73	9:18	6.4
11	TUPIEKA URSZULA	578	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K30-39	11	K 60			00:50:15	01:40:07.76	10:00	6

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICZ ADAM	545	NWPL/POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POL	M30-39	1	M 1			00:31:34	01:03:52.27	6:23	9.4
2	PIETRZYK JAROSŁAW	649	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 29			00:40:05	01:19:15.53	7:55	7.6
3	PINIS MICHAŁ	557	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	3	M 30			00:40:10	01:19:37.65	7:57	7.5
4	GROMNICKI MIROSLAW	520	WROCLAW	WROCLAW	POL	M30-39	4	M 36			00:41:20	01:23:24.07	8:20	7.2

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WĘŻOWICZ EWA	584	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POL	K40-49	1	K 2			00:34:15	01:08:03.65	6:48	8.8
2	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	730	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49	2	K 4			00:35:04	01:10:08.52	7:00	8.6
3	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	554	POLIPACK TEAM GWE	LĘBORK	POL	K40-49	3	K 5			00:35:14	01:11:01.33	7:06	8.4

### HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
4	RAJEK MAGDALENA	562	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	4	K 6			00:35:57	01:12:00.85	7:12	8.3
5	RASZEWSKA IZABELA	563	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	5	K 8			00:36:02	01:13:13.46	7:19	8.2
6	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	727	PASJA NORDIC WALKING	WA	POL	K40-49	6	K 11			00:36:42	01:14:13.91	7:25	8.1
7	PIETRZCHAŁA ALEKSANDRA	663	NW FORMA NA PIĄTKĘ	PABIANICE	POL	K40-49	7	K 15			00:37:54	01:16:07.08	7:36	7.9
8	GWAREK ANITA	521	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	8	K 16			00:37:53	01:16:09.11	7:36	7.9
9	MAZURCZAK GRAŻYNA	548	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K40-49	9	K 17			00:38:06	01:16:38.09	7:39	7.8
10	CONTUCCI EWA	509	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	10	K 18			00:38:41	01:17:24.90	7:44	7.8
11	STANKOWSKA MARZENA	597	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESNO	POL	K40-49	11	K 22			00:39:30	01:19:35.18	7:57	7.5
12	SĘDZIK KATARZYNA	568	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	12	K 23			00:39:32	01:19:44.49	7:58	7.5
13	CIESIELSKA RENATA	508	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	13	K 25			00:39:52	01:19:57.74	7:59	7.5
14	RYDZEWSKI AGNIESZKA	564		KRASNOPOL	POL	K40-49	14	K 32			00:40:31	01:21:17.68	8:07	7.4
15	KISIEL ANETA	531		KRASNOPOL	POL	K40-49	15	K 33			00:40:32	01:21:32.12	8:09	7.4
16	WYSOCKA BERNADETA	594	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	16	K 36			00:40:33	01:22:18.19	8:13	7.3
17	KIDAWA DANUTA	600	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49	17	K 39			00:41:05	01:23:32.81	8:21	7.2
18	SZELIGA JUSTYNA	573	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49	18	K 42			00:43:36	01:26:50.86	8:41	6.9
19	WALESIUK ELŻBIETA	758		HAJNÓWKA	POL	K40-49	19	K 43			00:43:55	01:27:32.14	8:45	6.9
20	KOŚCIUCZUK AGNIESZKA	540		HAJNÓWKA	POL	K40-49	20	K 44			00:43:56	01:28:31.13	8:51	6.8
21	FRĄCZEK LUIZA	515		HAJNÓWKA	POL	K40-49	21	K 45			00:44:00	01:28:31.88	8:51	6.8
22	BURA RENATA	504	POWIAT HAJNOWSKI	HAJNÓWKA	POL	K40-49	22	K 49			00:44:43	01:30:05.15	9:00	6.7
23	BRUSZEWSKA BARBARA	503		BUDY	POL	K40-49	23	K 51			00:44:54	01:30:21.86	9:02	6.6
24	MACIEJCZUK MARTA	669		FOLWARKI MAŁE	POL	K40-49	24	K 55			00:45:12	01:33:00.66	9:18	6.5
25	OSIELSKA-FAFARA JUSTYNA	553	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	K40-49	25	K 57			00:46:48	01:33:50.72	9:23	6.4
26	URBANOWICZ BEATA	580	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49	26	K 59			00:49:31	01:39:24.60	9:56	6

### HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MACKIEWICZ DARIUSZ	547	AKTYWNY KODEŃ	KODEŃ	POL	M40-49	1	M 3			00:32:05	01:04:47.69	6:28	9.3
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	589	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	2	M 6			00:33:06	01:06:15.93	6:37	9.1
3	KUŚMIEREK JAN	544	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	3	M 7	1		00:33:52	01:08:19.37	6:49	8.8
4	GODZIŃSKI PAWEŁ	519	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	M40-49	4	M 12			00:34:57	01:10:45.78	7:04	8.5
5	GAJEWSKI TOMASZ	517		BIAŁYSTOK	POL	M40-49	5	M 18	2		00:35:37	01:13:05.38	7:18	8.2
6	DOLBAK IGOR	781	NORDIC BREST	BREST	BLR	M40-49	6	M 19			00:37:04	01:13:19.52	7:20	8.2
7	MAZURCZAK JAKUB	549	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M40-49	7	M 25			00:38:02	01:16:44.90	7:40	7.8
8	PONKA RADOŚLAW	559	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-49	8	M 27			00:38:46	01:17:31.92	7:45	7.7
9	CHYRA JANUSZ	507	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	9	M 28			00:38:54	01:18:04.06	7:48	7.7
10	WEGIERA GRZEGORZ	583	ROKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M40-49	10	M 31			00:39:03	01:19:56.34	7:59	7.5
11	FRYDRYCH KRZYSZTOF	516	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	11	M 34			00:41:16	01:23:01.64	8:18	7.2
12	WĄTROBA SEBASTIAN	582	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	12	M 35			00:41:38	01:23:16.50	8:19	7.2
13	KONSTACIAK PIOTR	536	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	M40-49	13	M 37			00:41:39	01:23:30.80	8:21	7.2

### HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	528	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:34:14	01:09:22.35	6:56	8.6
2	KOŃCZEWSKA BOŻENA	537	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	2	K 7			00:36:14	01:12:30.82	7:15	8.3
3	CZEMPIK KORNELIA	512	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	3	K 19			00:37:56	01:17:32.81	7:45	7.7
4	BERSZTOLC AGNIESZKA	797	NOWI SIEDLCE	SUŁTNO	POL	K50-59	4	K 24			00:38:43	01:19:55.97	7:59	7.5
5	SZCZĘSNA MAŁGORZATA	572		SUWAŁKI	POL	K50-59	5	K 31			00:40:11	01:21:16.81	8:07	7.4
6	POHL ANNA	596	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K50-59	6	K 35			00:40:35	01:22:06.15	8:12	7.3
7	DROZD KRYSZYNA	513	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	7	K 46			00:44:30	01:28:34.33	8:51	6.8
8	POSIM BOGUMIŁA	561	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	8	K 47			00:44:13	01:28:52.09	8:53	6.8

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	599	KS METRACO POLKOWICE		POL	M50-59	1	M 4			00:32:18	01:05:20.62	6:32	9.2
2	JUREK ADAM	598	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	2	M 5			00:32:20	01:05:21.35	6:32	9.2
3	KLIMCZAK ADAM	533	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	3	M 8			00:33:32	01:08:22.62	6:50	8.8
4	ŚWISŁOCKI BOGDAN	575	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	4	M 11	1		00:34:55	01:10:32.98	7:03	8.5
5	KOSECKI MAREK	539	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M50-59	5	M 15			00:35:33	01:12:02.33	7:12	8.3
6	SZCZĘSNIK ZBIGNIEW	577	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59	6	M 17			00:36:02	01:12:58.52	7:17	8.2
7	POSIM DARIUSZ	560	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	7	M 21			00:36:40	01:14:36.46	7:27	8
8	PALUCH PAWEŁ	556	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	8	M 32			00:40:05	01:20:22.10	8:02	7.5

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	510	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 12			00:36:25	01:14:28.92	7:26	8.1
2	ZACHARCZUK ZOFIA	590	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	2	K 21			00:38:24	01:17:44.53	7:46	7.7
3	CZEMPIK ANIELA	511	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69	3	K 26			00:40:38	01:20:07.89	8:00	7.5
4	JURCZYŃSKA BOŻENA	529	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	4	K 27			00:39:45	01:20:18.09	8:01	7.5
5	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	579	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	5	K 28			00:40:11	01:20:54.45	8:05	7.4
6	WNEK EWA	586	DOIIB	KŁODZKO	POL	K60-69	6	K 29			00:39:24	01:21:05.17	8:06	7.4
7	KIDAWA BOŻENA	518	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	7	K 34			00:40:30	01:21:57.11	8:11	7.3
8	OMARSKA GRAŻYNA	552	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	8	K 38			00:41:34	01:23:21.56	8:20	7.2
9	SIWCZYK GRAŻYNA	569	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	9	K 50			00:45:15	01:30:09.44	9:01	6.7
10	BACDORF ALICJA	502	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69	10	K 58			00:47:44	01:37:32.39	9:45	6.2

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	525	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 2			00:31:42	01:04:20.00	6:26	9.3
2	NETKOWSKI WOJCIECH	551	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	2	M 13			00:35:26	01:11:15.19	7:07	8.4
3	HRYCIUK WALDEMAR	526	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-69	3	M 14	1		00:35:27	01:11:17.02	7:07	8.4
4	HRYNDIO JERZY	527	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 22			00:37:05	01:15:01.24	7:30	8
5	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	574	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	5	M 24			00:37:48	01:16:23.80	7:38	7.9
6	ŻBIKOWSKI RYSZARD	593	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-69	6	M 33			00:40:22	01:22:24.68	8:14	7.3
7	KIDAWA MARIAN	741	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	M60-69	7	M 40			00:41:36	01:26:28.66	8:38	6.9

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	543	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 14			00:37:38	01:15:25.21	7:32	8
2	ZIĘBA JULIA	591	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K70+	2	K 53			00:46:33	01:32:40.09	9:16	6.5
3	OWCZAREK HENRYKA	555	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	3	K 54			00:46:36	01:32:40.71	9:16	6.5

**HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	567	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 9			00:34:33	01:09:07.58	6:54	8.7
2	ADAMCZYK ADAM	501	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 10			00:35:26	01:10:26.78	7:02	8.5
3	OCYSEK ZYGMUNT	290	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	3	M 20			00:37:50	01:14:27.95	7:26	8.1
4	STAWNIAK KAROL	570	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	4	M 23			00:37:29	01:15:28.70	7:32	7.9
5	CHMIELEWSKI ANTONI	505	FUNDACJA W TE PĘDY MIĘDZYRZEC PODL.	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	M70+	5	M 26			00:38:00	01:17:10.31	7:43	7.8
6	THOMALLA BOGDAN	576	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	6	M 42			00:46:18	01:36:09.76	9:37	6.2