

BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA - PO 3 ETAPACH

Organizator: GOKSiT Polańczyk
 Data: 2019-10-20
 Miejsce: Polańczyk
 Dystans: 42 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA - PO 3 ETAPACH, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Etap 13km	Etap 6km	Etap 23km	Netto	min/km	km/h
1	CHENIKALO OLEKSANDR	2036	RUN4U	LWOW	UKR	M-16	1	M 1	01:00:47.00	00:20:00.00	01:46:16.00	03:07:03.00	4:27	13.5
2	DOBRANSKY BOGDAN	2050	FLAVIO RUNNING	LWOW	UKR	M-16	2	M 2	01:01:03.00	00:19:55.00	01:47:15.00	03:08:13.00	4:28	13.4
3	KOBYLARZ PIOTR	2113	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M-30	1	M 3	01:04:31.00	00:21:02.00	01:55:20.00	03:20:53.00	4:46	12.5
4	JĄŁOCHA MIECZYŚLAW	2097	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2	PRZEMYSŁ	POL	M-50	1	M 4	01:05:39.00	00:21:53.00	01:54:01.00	03:21:33.00	4:47	12.5
5	MICHAŁEC MARCIN	2158	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M-30	2	M 5	01:06:00.00	00:21:31.00	02:00:34.00	03:28:05.00	4:57	12.1
6	MAŁEK ANDRZEJ	2150	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 5	PRZEMYSŁ	POL	M-40	1	M 6	01:08:19.00	00:23:13.00	01:57:47.00	03:29:19.00	4:59	12
7	KOSTERKIEWICZ MARCIN	2123	FANTASTYCZNA TRÓJKA	PRZEMYSŁ	POL	M-40	2	M 7	01:08:57.00	00:22:52.00	01:58:08.00	03:29:57.00	4:59	12
8	ROHAN ŁUKASZ	2207	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2	PRZEMYSŁ	POL	M-30	3	M 8	01:09:09.00	00:22:36.00	01:58:39.00	03:30:24.00	5:00	12
9	KOZŁOWSKI KRZYSZTOF	2126	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	DYBAWKA	POL	M-40	3	M 9	01:10:29.00	00:22:56.00	02:01:05.00	03:34:30.00	5:06	11.7
10	PEMPUŚ BERNARD	2192	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2	PRZEMYSŁ	POL	M-16	3	M 9	01:11:36.00	00:22:17.00	02:00:37.00	03:34:30.00	5:06	11.7
11	SKAWIŃSKI TOMASZ	2222	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	SANOK	POL	M-30	4	M 11	01:10:50.00	00:22:55.00	02:00:59.00	03:34:44.00	5:06	11.7
12	GIEFERT TOMASZ	2074	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2,5	PRZEMYSŁ	POL	M-30	5	M 12	01:11:11.00	00:23:19.00	02:05:52.00	03:40:22.00	5:14	11.4
13	DUTKEVYCH VIKTORIYA	2063		LVIV	UKR	K-16	1	K 1	01:12:16.00	00:22:55.00	02:06:15.00	03:41:26.00	5:16	11.4
14	PREISNER ROBERT	2199	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2,5	PRZEMYSŁ	POL	M-50	2	M 13	01:11:23.00	00:23:18.00	02:07:21.00	03:42:02.00	5:17	11.3
15	KUŚMIDER JAKUB	2112	FANTASTYCZNA TRÓJKA	PRZEMYSŁ	POL	M-30	6	M 14	01:11:45.00	00:23:50.00	02:06:57.00	03:42:32.00	5:17	11.3
16	KOHUT DARIUSZ	2115	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2,5	PRZEMYSŁ	POL	M-40	4	M 15	01:13:04.00	00:23:31.00	02:07:07.00	03:43:42.00	5:19	11.3
17	WEREMKO GRZEGORZ	2260	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	M-40	5	M 16	01:12:30.00	00:23:06.00	02:08:38.00	03:44:14.00	5:20	11.2
18	WINIARSKA KATARZYNA	2267	FANTASTYCZNA TRÓJKA	PRZEMYSŁ	POL	K-30	1	K 2	01:14:30.00	00:23:02.00	02:06:54.00	03:44:26.00	5:20	11.2
19	OLEJARSKI MARCIN	2181	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	PRUCHNIK	POL	M-30	7	M 17	01:12:59.00	00:23:42.00	02:08:54.00	03:45:35.00	5:22	11.2
20	GUT JACEK	2087	CENTRUM ANIMACJI SPOŁECZNEJ	HUCISKO	POL	M-16	4	M 18	01:14:14.00	00:23:23.00	02:08:56.00	03:46:33.00	5:23	11.1
21	DELEŻUCH WOJCIECH	2049	OSP NIEMCE	NIEMCE	POL	M-40	6	M 19	01:14:50.00	00:23:44.00	02:09:38.00	03:48:12.00	5:26	11
22	RUCIŃSKI PIOTR	2211		PRZEMYSŁ	POL	M-30	8	M 20	01:13:33.00	00:22:42.00	02:12:26.00	03:48:41.00	5:26	11
23	KACZMARSKI GRZEGORZ	2104	KACZMARSKI TEAM	RZESZÓW	POL	M-30	9	M 21	01:10:38.00	00:22:41.00	02:15:24.00	03:48:43.00	5:26	11
24	HOROSZKO ERNEST	2092	SWR SOSBIKE SANOK	SANOK	POL	M-30	10	M 22	01:12:05.00	00:23:26.00	02:16:09.00	03:51:40.00	5:30	10.9
25	WASYŁÓW JACEK	2259	ANTEK TEAM LIPOWICA-PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M-30	11	M 23	01:12:16.00	00:23:38.00	02:16:38.00	03:52:32.00	5:32	10.8
26	KANIECKI PAWEŁ	2106	MIEJSCE BLOK B	PRZEMYSŁ	POL	M-30	12	M 24	01:15:19.00	00:24:38.00	02:13:46.00	03:53:43.00	5:33	10.8
27	BANASIK KRZYSIEK	2015	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	PRUCHNIK	POL	M-30	13	M 25	01:14:23.00	00:24:06.00	02:16:15.00	03:54:44.00	5:35	10.7
28	NEBOHA NIKITA	2170	NIKE RUN CLUB	LVIV	UKR	M-16	5	M 26	01:17:08.00	00:22:38.00	02:15:23.00	03:55:09.00	5:35	10.7
29	RADYK JAKUB	2203	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	M-30	14	M 27	01:14:12.00	00:24:33.00	02:16:44.00	03:55:29.00	5:36	10.7
30	CHODOWIEC EMIL	2039		NURZEC-STACJA	POL	M-30	15	M 28	01:15:23.00	00:24:25.00	02:17:24.00	03:57:12.00	5:38	10.6
31	BERNAT TOMASZ	2021		USTJANOWA GÓRNA	POL	M-40	7	M 29	01:16:46.00	00:25:13.00	02:16:19.00	03:58:18.00	5:40	10.6
32	OGŁUSZKA MICHAŁ	2180	DECARUN RZESZÓW 2	RZESZÓW	POL	M-30	16	M 30	01:16:50.00	00:24:40.00	02:17:45.00	03:59:15.00	5:41	10.5
33	PYRZAK JACEK	2202	CENTRUM ANIMACJI SPOŁECZNEJ	RZESZÓW	POL	M-30	17	M 31	01:18:46.00	00:24:36.00	02:17:01.00	04:00:23.00	5:43	10.5
34	CURZYDŁO BOGDAN	2042	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	8	M 32	01:15:15.00	00:23:54.00	02:21:16.00	04:00:25.00	5:43	10.5
35	TUTKA DOMINIK	2253	NALEŚNIKI	BIŁGORAJ	POL	M-30	18	M 33	01:16:10.00	00:24:39.00	02:19:52.00	04:00:41.00	5:43	10.5
36	BODNAR KRYSZTOF	2026		SANOK	POL	M-16	6	M 34	01:18:44.00	00:25:27.00	02:17:26.00	04:01:37.00	5:45	10.4
37	BODNAR ADRIAN	2025		SANOK	POL	M-16	7	M 35	01:19:02.00	00:24:39.00	02:19:57.00	04:03:38.00	5:48	10.3
38	STADNIK WOJCIECH	2229	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 3	PRZEMYSŁ	POL	M-40	9	M 36	01:21:21.00	00:24:39.00	02:17:53.00	04:03:53.00	5:48	10.3
39	PIETRASIEWICZ MACIEJ	2194	KRESOWIANIE	DACHNÓW	POL	M-30	19	M 37	01:16:22.00	00:23:57.00	02:25:09.00	04:05:28.00	5:50	10.3
40	JACHIMOWSKI JAROSŁAW	2094	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-30	20	M 38	01:18:53.00	00:25:39.00	02:21:14.00	04:05:46.00	5:51	10.3
41	MAJ WITOLD	2147	OLDBOYS TRUSKOLASY	WRĘCZYCA WIELKA	POL	M-50	3	M 39	01:17:26.00	00:25:19.00	02:23:12.00	04:05:57.00	5:51	10.2
42	WIERZBICKI JANUSZ	2263		SINIAWA	POL	M-30	21	M 40	01:18:51.00	00:23:37.00	02:23:53.00	04:06:21.00	5:51	10.2
43	ORYSZCZAK BARTŁOMIEJ	2185	MTB ROZTOCZE	TOMASZÓW LUBELSKI	POL	M-30	22	M 41	01:20:25.00	00:26:11.00	02:20:45.00	04:07:21.00	5:53	10.2
44	KRUSZYŃSKI MAREK	2130	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 4	PRZEMYSŁ	POL	M-50	4	M 42	01:19:30.00	00:26:13.00	02:22:52.00	04:08:35.00	5:55	10.1
45	MACIEJKO RAFAŁ	2145	KRESOWIANIE	DACHNÓW	POL	M-40	10	M 43	01:20:07.00	00:23:55.00	02:25:09.00	04:09:11.00	5:55	10.1

BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA - PO 3 ETAPACH, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Etap 13km	Etap 6km	Etap 23km	Netto	min/km	km/h
46	ĆWIAKAŁA MICHAŁ	2046	ATHLETIC ZREĆIN	ZARSZYN	POL	M-30	23	M 44	01:17:27.00	00:24:39.00	02:27:33.00	04:09:39.00	5:56	10.1
47	SOBOL KRYSZTIAN	2225		MYCZKÓW	POL	M-40	11	M 45	01:17:23.00	00:25:39.00	02:27:17.00	04:10:19.00	5:57	10.1
48	DOPART TOMASZ	2051	DWERNIK KAMIEN TRAIL	USTRZYKI DOLNE	POL	M-40	12	M 46	01:20:39.00	00:26:47.00	02:23:05.00	04:10:31.00	5:57	10.1
49	GAWORECKI TOMASZ	2073	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-30	24	M 47	01:17:06.00	00:25:54.00	02:28:29.00	04:11:29.00	5:59	10
50	GRYCIUK WALENTY	2085		NURZEC-STACJA	POL	M-50	5	M 48	01:21:38.00	00:26:17.00	02:24:21.00	04:12:16.00	6:00	10
51	PRZYBYŁA PIOTR	2201	5 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH 1	PRZEMYSŁ	POL	M-16	8	M 49	01:18:21.00	00:23:49.00	02:30:22.00	04:12:32.00	6:00	10
52	HANDZIAK TOMASZ	2089		LUBACZOW	POL	M-30	25	M 50	01:24:06.00	00:27:21.00	02:22:01.00	04:13:28.00	6:02	9.9
53	PAJESTKA WOJTEK	2187	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	13	M 51	01:21:01.00	00:25:11.00	02:27:46.00	04:13:58.00	6:02	9.9
54	SUDACKI SEBASTIAN	2307		CZUDEK	POL	M-16	9	M 52	01:15:19.00	00:25:04.00	02:33:45.00	04:14:08.00	6:03	9.9
55	KLINGER WERONIKA	2110	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 1	OSTRÓW	POL	K-30	2	K 3	01:23:35.00	00:26:07.00	02:24:45.00	04:14:27.00	6:03	9.9
56	ŁAŃCUCKI ŁUKASZ	2141	5 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH	PRZEMYSŁ	POL	M-40	14	M 53	01:20:39.00	00:24:19.00	02:30:22.00	04:15:20.00	6:04	9.9
57	FEDIO MAREK	2065	5 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH 1	OSTRÓW	POL	M-30	26	M 54	01:20:40.00	00:24:19.00	02:30:22.00	04:15:21.00	6:04	9.9
58	SZYSZŁO TOMASZ	2251	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-30	27	M 55	01:21:52.00	00:26:36.00	02:27:14.00	04:15:42.00	6:05	9.9
59	ROGOWSKA ANNA	2135	DECARUN RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K-30	3	K 4	01:27:14.00	00:26:43.00	02:23:16.00	04:17:13.00	6:07	9.8
60	MATYSIAK AGNIESZKA	2020	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POL	K-30	4	K 5	01:25:24.00	00:25:47.00	02:26:34.00	04:17:45.00	6:08	9.8
61	KAWA TOMASZ	2109	SZYBKIE ŻABY	RZESZÓW	POL	M-30	28	M 56	01:18:24.00	00:25:56.00	02:35:45.00	04:20:05.00	6:11	9.7
62	NYKIEL TOMASZ	2175	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 3	PRZEMYSŁ	POL	M-50	6	M 57	01:20:56.00	00:25:58.00	02:34:13.00	04:21:07.00	6:13	9.7
63	MAZEK PRZEMYSŁAW	2156	SZYBKIE ŻABY	PRZEMYSŁ	POL	M-16	10	M 58	01:18:17.00	00:25:55.00	02:37:26.00	04:21:38.00	6:13	9.6
64	STEFAŃSKA MARIA	2235	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 1	PRZEMYSŁ	POL	K-40	1	K 6	01:24:38.00	00:28:12.00	02:29:17.00	04:22:07.00	6:14	9.6
65	SAWICKI ROBERT	2217	BEE IS RUNNING	GORLICE	POL	M-40	15	M 59	01:26:35.00	00:29:14.00	02:31:03.00	04:26:52.00	6:21	9.4
66	SOCHA MARCIN	2226	AKTYWNY DYNÓW	DYNÓW	POL	M-30	29	M 60	01:24:21.00	00:25:50.00	02:37:29.00	04:27:40.00	6:22	9.4
67	PIETRYSZYN MARIUSZ	2195	SZYBKIE ŻABY	BRYLIŃCE	POL	M-40	16	M 61	01:27:50.00	00:29:24.00	02:31:19.00	04:28:33.00	6:23	9.4
68	AMROŹKIEWICZ - GROMEK JUDYTA	2003	AMROŹKIEWICZ TEAM/ SAN-REH BOGDAN GROMEK	SANOK	POL	K-30	5	K 7	01:25:56.00	00:27:56.00	02:34:57.00	04:28:49.00	6:24	9.4
69	ANTOSZ BOGDAN	2005		SIENIAWA	POL	M-40	17	M 62	01:25:46.00	00:27:56.00	02:35:14.00	04:28:56.00	6:24	9.4
70	ZBIĘĆ DARIUSZ	2279	DARFIK TEAM	SIEDLCE	POL	M-30	30	M 63	01:26:24.00	00:26:44.00	02:38:08.00	04:31:16.00	6:27	9.3
71	ŁAPCZYŃSKI KRZYSZTOF	2142	5 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH	USTRZYKI DOLNE	POL	M-16	11	M 64	01:25:43.00	00:28:59.00	02:36:39.00	04:31:21.00	6:27	9.3
72	SZADURSKI TOMASZ	2239	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	M-40	18	M 65	01:24:53.00	00:28:34.00	02:38:05.00	04:31:32.00	6:27	9.3
73	KOZIOŁ MARIUSZ	2125	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 3	PRZEMYSŁ	POL	M-40	19	M 66	01:12:31.00	00:23:18.00	02:56:10.00	04:31:59.00	6:28	9.3
74	GŁOWACKI MARCIN	2077	NALEŚNIKI	BIŁGORAJ	POL	M-16	12	M 67	01:27:16.00	00:28:24.00	02:37:52.00	04:33:32.00	6:30	9.2
75	KUBICKI ŁUKASZ	2131	KUBICCY	IWONICZ ZDRÓJ	POL	M-30	31	M 68	01:27:47.00	00:27:53.00	02:37:53.00	04:33:33.00	6:30	9.2
76	FILIPOWICZ KRZYSZTOF	2067		KUPNO	POL	M-40	20	M 69	01:26:08.00	00:26:56.00	02:40:52.00	04:33:56.00	6:31	9.2
77	MYTYCH WIESŁAW	2169		KUPNO	POL	M-40	21	M 70	01:26:08.00	00:26:58.00	02:40:52.00	04:33:58.00	6:31	9.2
78	FURS TEODOR	2070	PIERDZĄCE ZAJĄCE	CISNA	POL	M-40	22	M 71	01:38:57.00	00:28:42.00	02:28:58.00	04:36:37.00	6:35	9.1
79	KLOCEK KONRAD	2111		ŁĘŻYNY	POL	M-30	32	M 72	01:27:06.00	00:30:36.00	02:39:24.00	04:37:06.00	6:35	9.1
80	OLEKSZYK JOANNA	2182	DECARUN RZESZÓW	SZYSZKÓW	POL	K-16	2	K 8	01:29:40.00	00:28:59.00	02:39:03.00	04:37:42.00	6:36	9.1
81	OGŁUSZKA ELŻBIETA	2179	DECARUN RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K-30	6	K 9	01:33:58.00	00:27:30.00	02:38:21.00	04:39:49.00	6:39	9
82	CYPRYŚ JOANNA	2044	DECARUN RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K-16	3	K 10	01:32:49.00	00:28:06.00	02:39:04.00	04:39:59.00	6:39	9
83	KIAMUT RYSZARD	2310	KGB KORCZYNA	JABŁONICA POLSKA	POL	M-60+	1	M 73	01:27:17.00	00:28:36.00	02:44:19.00	04:40:12.00	6:40	9
84	SOPEL WIESŁAW	2227	KRESOWIANIE	LUBACZÓW	POL	M-50	7	M 74	01:30:17.00	00:29:13.00	02:40:46.00	04:40:16.00	6:40	9
85	DRYŃIAK DANIEL	2058	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	M-40	23	M 75	01:35:30.00	00:32:00.00	02:34:03.00	04:41:33.00	6:42	9
86	WYSOCKI DARIUSZ	2294	7 POMORSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	GDAŃSK	POL	M-30	33	M 76	01:23:53.00	00:33:05.00	02:45:08.00	04:42:06.00	6:43	8.9
87	BACH DAWID	2008	MSR	SANOK	POL	M-30	34	M 77	01:28:39.00	00:29:33.00	02:45:54.00	04:44:06.00	6:45	8.9
88	GRASZA IRENEUSZ	2084	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 4	PRZEMYSŁ	POL	M-40	24	M 77	01:33:12.00	00:28:56.00	02:41:58.00	04:44:06.00	6:45	8.9
89	WOTA ŁUKASZ	2275	5 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH	ŻURAWICA	POL	M-30	35	M 79	01:32:22.00	00:28:09.00	02:43:50.00	04:44:21.00	6:46	8.9
90	KAPRAL ADAM	2315	DWERNIK KAMIEN TRAIL	DWERNIK	POL	M-40	25	M 80	01:33:07.00	00:30:54.00	02:40:50.00	04:44:51.00	6:46	8.8
91	STEFAŃSKI IRENEUSZ	2236	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	M-40	26	M 81	01:29:58.00	00:28:54.00	02:46:01.00	04:44:53.00	6:46	8.8
92	SMOLIŃSKI PAWEŁ	2224	KILOMETRY ODDECHÓW	SANOK / HAJFA	ISR	M-40	27	M 82	01:27:54.00	00:25:19.00	02:52:10.00	04:45:23.00	6:47	8.8
93	CIEPAŁOWICZ EWA	2040	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K-30	7	K 11	01:29:22.00	00:29:00.00	02:47:11.00	04:45:33.00	6:47	8.8
94	JARACZ MARCIN	2291		KROSNO	POL	M-30	36	M 83	01:29:43.00	00:27:39.00	02:48:13.00	04:45:35.00	6:47	8.8

BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA - PO 3 ETAPACH, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Etap 13km	Etap 6km	Etap 23km	Netto	min/km	km/h
95	SUSABOWSKI ANDRZEJ	2238		WARSZAWA	POL	M-30	37	M 84	01:30:41.00	00:28:48.00	02:46:45.00	04:46:14.00	6:48	8.8
96	WAJCOWICZ WITOLD	2257	KILOMETRY ODDECHÓW	SANOK	POL	M-40	28	M 85	01:27:54.00	00:26:53.00	02:52:09.00	04:46:56.00	6:49	8.8
97	KUZŁO ANDRZEJ	2136		PRZEMYŚL	POL	M-30	38	M 86	01:32:21.00	00:29:15.00	02:45:23.00	04:46:59.00	6:49	8.8
98	KISIELEWICZ MARCIN	2313	ATHLETIC ZRĘCIN	LEŚNÓWKA	POL	M-30	39	M 87	01:31:50.00	00:30:03.00	02:45:21.00	04:47:14.00	6:50	8.8
99	KOZIEŁ TADEUSZ	2124	SZCZĘŚCIARZ BIEGA	RZESZÓW	POL	M-16	13	M 88	01:31:59.00	00:28:40.00	02:48:30.00	04:48:33.00	6:52	8.7
100	ZAKRZACKI DAMIAN	2276	5 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH	ROKIETNICA	POL	M-30	40	M 89	01:28:36.00	00:29:46.00	02:50:16.00	04:48:38.00	6:52	8.7
101	DROZD JERZY	2054	LUBELAKY	NIEMCE	POL	M-60+	2	M 90	01:36:45.00	00:31:57.00	02:41:05.00	04:49:47.00	6:53	8.7
102	DOROSZ BARBARA	2052	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 1	PRZEMYŚL	POL	K-30	8	K 12	01:38:09.00	00:28:45.00	02:44:40.00	04:51:34.00	6:56	8.6
103	PLACHA PIOTR	2196	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	TARNOBRZEG	POL	M-40	29	M 91	01:33:57.00	00:27:00.00	02:50:56.00	04:51:53.00	6:56	8.6
104	MATUŁA PRZEMYSŁAW	2154	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	M-50	8	M 92	01:33:00.00	00:28:49.00	02:50:18.00	04:52:07.00	6:57	8.6
105	BEŁCH MICHAŁ	2019		WIDACZ	POL	M-30	41	M 93	01:37:38.00	00:28:54.00	02:46:22.00	04:52:54.00	6:58	8.6
106	AMAROWICZ JACEK	2002	5 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH 1	PRZEMYŚL	POL	M-30	42	M 94	01:38:06.00	00:29:33.00	02:45:54.00	04:53:33.00	6:59	8.6
107	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	2116	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POL	M-40	30	M 95	01:34:12.00	00:30:05.00	02:51:33.00	04:55:50.00	7:02	8.5
108	DRYLA PIOTR	2057	1 BATALION CZOŁGÓW	PRZEWORSK	POL	M-40	31	M 96	01:32:32.00	00:29:39.00	02:53:59.00	04:56:10.00	7:03	8.5
109	ĆWIAKAŁA HALINA	2047	ATHLETIC ZRĘCIN	KROSNO	POL	K-40	2	K 13	01:37:17.00	00:29:41.00	02:49:13.00	04:56:11.00	7:03	8.5
110	AST GRZEGORZ	2007	AMSTAFF TEAM JEDLICZE	JEDLICZE	POL	M-16	14	M 97	01:34:45.00	00:30:01.00	02:51:35.00	04:56:21.00	7:03	8.5
111	ŁABUDZKI MARCIN	2140	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M-30	43	M 98	01:42:08.00	00:28:23.00	02:45:55.00	04:56:26.00	7:03	8.5
112	BRZOZOWSKI MAREK	2031		WOŁKOWYJA	POL	M-30	44	M 99	01:43:10.00	00:32:42.00	02:40:47.00	04:56:39.00	7:03	8.5
113	MISIAK MATEUSZ	2165		ROPCZYCE	POL	M-16	15	M 100	01:36:26.00	00:29:48.00	02:51:39.00	04:57:53.00	7:05	8.5
114	SZYMALA-LIPKA MAGDALENA	2247	LIPKI RULEZ	MIELEC	POL	K-30	9	K 14	01:38:41.00	00:30:47.00	02:48:30.00	04:57:58.00	7:05	8.5
115	RYBIŃSKI GRZEGORZ	2212	RYBKA RUNNERS TEAM PROSZOWICE	PROSZOWICE	POL	M-40	32	M 101	01:37:34.00	00:30:04.00	02:50:38.00	04:58:16.00	7:06	8.4
116	DRĄG PAWEŁ	2053	DECARUN RZESZÓW 2	RZESZÓW	POL	M-30	45	M 102	01:40:06.00	00:31:07.00	02:48:29.00	04:59:42.00	7:08	8.4
117	DRWIĘGA BEATA	2055	SWIMRUN FOX TEAM	SANOK	POL	K-40	3	K 15	01:38:24.00	00:30:06.00	02:52:11.00	05:00:41.00	7:09	8.4
118	BAJSAROWICZ MACIEJ	2009	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	KRAMARZÓWKA	POL	M-16	16	M 103	01:30:35.00	00:29:52.00	03:01:26.00	05:01:53.00	7:11	8.3
119	NIEMIEC-DRWIĘGA BERNADETA	2172	NA PRZEKÓR	SANOK	POL	M-40	33	M 104	01:38:24.00	00:31:26.00	02:52:12.00	05:02:02.00	7:11	8.3
120	DROBOT PIOTR	2312	NA PRZEKÓR	SANOK	POL	M-40	33	M 104	01:38:24.00	00:31:26.00	02:52:12.00	05:02:02.00	7:11	8.3
121	KARDASZ MAREK	2108	SOLINA TEAM	POLAŃCZYK	POL	M-40	35	M 106	02:16:16.00	00:25:57.00	02:20:22.00	05:02:35.00	7:12	8.3
122	WAREČKA KATARZYNA	2258	PIERDZĄCE ZAJĄCE	LESKO	POL	K-16	4	K 16	01:38:57.00	00:32:08.00	02:51:31.00	05:02:36.00	7:12	8.3
123	KULIK ANNA	2132		STRZYŻÓW	POL	K-40	4	K 17	01:36:52.00	00:30:12.00	02:56:05.00	05:03:09.00	7:13	8.3
124	KOPCZYK WALDEMAR	2119	BIDA PRZEMYŚL	PRZEMYŚL	POL	M-40	36	M 107	01:38:04.00	00:28:37.00	02:59:02.00	05:05:43.00	7:16	8.2
125	CZURA RENATA	2045	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 5	PRZEMYŚL	POL	K-40	5	K 18	01:36:00.00	00:30:52.00	02:59:29.00	05:06:21.00	7:17	8.2
126	GRADOWSKA KATARZYNA	2083	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-30	10	K 19	01:38:05.00	00:30:21.00	02:59:02.00	05:07:28.00	7:19	8.2
127	KORZENIOWSKA JOANNA	2120	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	K-30	11	K 20	01:39:58.00	00:30:39.00	03:00:36.00	05:11:13.00	7:24	8.1
128	PASIERB GRZEGORZ	2189	DECARUN RZESZÓW 2	RZESZÓW	POL	M-40	37	M 108	01:40:04.00	00:29:32.00	03:02:13.00	05:11:49.00	7:25	8.1
129	OSZCZYPKO PIOTR	2186	PRZEMYŚL BEARS	PRZEMYŚL	POL	M-16	17	M 109	01:38:57.00	00:33:32.00	02:59:37.00	05:12:06.00	7:25	8.1
130	LUHOVSKYI DMYTRO	2296	MISTO PEREMOE	MISTO PEREMOE	UKR	M-30	46	M 110	01:39:56.00	00:29:25.00	03:03:36.00	05:12:57.00	7:27	8.1
131	WILECZEK ANTONI	2265		PAKOSZÓWKA	POL	M-30	47	M 111	01:44:04.00	00:30:11.00	02:59:12.00	05:13:27.00	7:27	8
132	ZIELIŃSKI SEBASTIAN	2282	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	CZERTEZ	POL	M-30	48	M 112	01:39:11.00	00:31:25.00	03:03:09.00	05:13:45.00	7:28	8
133	CHODNICKI RADOSŁAW	2038		WARSZAWA	POL	M-40	38	M 113	01:37:58.00	00:32:02.00	03:04:02.00	05:14:02.00	7:28	8
134	BURAK ADAM	2033	1 BATALION CZOŁGÓW	PRZEMYŚL	POL	M-40	39	M 114	01:32:20.00	00:28:55.00	03:14:14.00	05:15:29.00	7:30	8
135	ŁOPATKIEWICZ BEATA	2143		JEDLICZE	POL	K-50	1	K 21	01:44:43.00	00:33:13.00	02:57:48.00	05:15:44.00	7:31	8
136	ZARĘBA JOLANTA	2305	RZESZOWSKIE GAZELLE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	K-50	2	K 22	01:41:22.00	00:32:13.00	03:02:42.00	05:16:17.00	7:31	8
137	OLSZYK TADEUSZ	2183	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	ŚWINOUJŚCIE	POL	M-60+	3	M 115	01:41:33.00	00:35:05.00	03:00:08.00	05:16:46.00	7:32	8
138	MAŚLAK MARZENA	2152	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-30	49	M 116	01:39:26.00	00:35:17.00	03:02:58.00	05:17:41.00	7:33	7.9
139	WOLF WERONIKA	2273	3PBOT, POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40	6	K 23	01:39:26.00	00:35:18.00	03:02:58.00	05:17:42.00	7:33	7.9
140	MAŚLAK JACEK	2153	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	40	M 117	01:39:26.00	00:35:17.00	03:02:59.00	05:17:42.00	7:33	7.9
141	MITURA WOJTEK	2166		PARCZEW	POL	M-40	41	M 118	01:39:28.00	00:35:21.00	03:03:03.00	05:17:52.00	7:34	7.9
142	LEVICKIJ YURIJ	2297	CLUB ULTRA		UKR	M-40	42	M 119	01:37:18.00	00:30:31.00	03:13:03.00	05:20:52.00	7:38	7.9
143	SUCHOWIECKA SABINA	2237		POLAŃCZYK	POL	K-16	5	K 24	01:42:14.00	00:32:43.00	03:05:57.00	05:20:54.00	7:38	7.9
144	GŁOWACKI KRZYSZTOF	2076	NALEŚNIKI	CZELUŚNICA	POL	M-16	18	M 120	01:41:40.00	00:31:27.00	03:10:18.00	05:23:25.00	7:42	7.8
145	DUDEK PAWEŁ	2060		WOLA ZYRAKOWSKA/DEBICA	POL	M-40	43	M 121	01:45:09.00	00:33:01.00	03:06:07.00	05:24:17.00	7:43	7.8
146	ŁUCZYCKA IWONA	2144	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	HŁOMCZA	POL	K-40	7	K 25	01:47:53.00	00:33:38.00	03:02:59.00	05:24:30.00	7:43	7.8
147	ZAORSKA JUSTYNA	2319	STAŁOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	STAŁOWA WOLA	POL	K-40	8	K 26	01:39:14.00	00:33:28.00	03:12:38.00	05:25:20.00	7:44	7.7
148	JAKUBOWSKI DANIEL	2095	CENTRUM ANIMACJI SPOŁECZNEJ	ZABAJKA	POL	M-40	44	M 122	01:42:41.00	00:31:44.00	03:12:14.00	05:26:39.00	7:46	7.7

BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA - PO 3 ETAPACH, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Etap 13km	Etap 6km	Etap 23km	Netto	min/km	km/h
149	WOJDON MONIKA	2271	DECARUN RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K-40	9	K 27	01:45:15.00	00:31:25.00	03:10:16.00	05:26:56.00	7:47	7.7
150	HOCEK JAKUB	2091	5 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH	PRZEMYŚL	POL	M-16	19	M 123	01:39:57.00	00:41:46.00	03:05:34.00	05:27:17.00	7:47	7.7
151	DUDEK KATARZYNA	2059	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-30	12	K 28	01:43:04.00	00:31:59.00	03:12:23.00	05:27:26.00	7:47	7.7
152	MIKUSEK RYSZARD	2161	WARSZAWSKA DRUŻYNA	WARSZAWA	POL	M-40	45	M 124	01:50:03.00	00:29:59.00	03:11:21.00	05:31:23.00	7:53	7.6
153	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	2219	SKLEP BIEGACZA LUBLIN TEAM	LUBLIN	POL	M-60+	4	M 125	01:46:41.00	00:31:15.00	03:17:17.00	05:35:13.00	7:58	7.5
154	MAŁEK PAWEŁ	2149	DECARUN RZESZÓW 2	RZESZÓW	POL	M-40	46	M 126	01:45:13.00	00:32:12.00	03:18:59.00	05:36:24.00	8:00	7.5
155	BANASIEWICZ PAWEŁ	2013	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-30	50	M 127	01:50:49.00	00:35:15.00	03:12:32.00	05:38:36.00	8:03	7.4
156	ROJEK DAWID	2209	NIECHBIEGA	RZESZÓW	POL	M-16	20	M 127	01:49:10.00	00:30:36.00	03:18:50.00	05:38:36.00	8:03	7.4
157	KONIECZNA JOANNA	2117	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40	10	K 29	01:50:48.00	00:35:16.00	03:12:32.00	05:38:36.00	8:03	7.4
158	BRZUSZKO JACEK	2032	SIENIAWA	SIENIAWA	POL	M-50	9	M 129	01:45:37.00	00:37:03.00	03:16:23.00	05:39:03.00	8:04	7.4
159	MOSKAŁ MARZENA	2167	KROSNO	KROSNO	POL	K-40	11	K 30	01:51:40.00	00:33:26.00	03:14:48.00	05:39:54.00	8:05	7.4
160	RZESZUTEK ANNA	2215	DECARUN RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K-16	6	K 31	01:53:12.00	00:34:40.00	03:14:12.00	05:42:04.00	8:08	7.4
161	KRÓL GRAŻYNA	2127	PRZEMYŚL	PRZEMYŚL	POL	K-40	12	K 32	01:56:38.00	00:34:52.00	03:13:23.00	05:44:53.00	8:12	7.3
162	BASARAB GRZEGORZ	2017	PRZEMYŚL	PRZEMYŚL	POL	M-40	47	M 130	01:56:37.00	00:35:30.00	03:13:23.00	05:45:30.00	8:13	7.3
163	BABINSKA INGA	2290	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-40	13	K 33	01:53:36.00	00:34:59.00	03:19:00.00	05:47:35.00	8:16	7.3
164	ZĄBEK PAWEŁ	2308	ŻYWCEM ZABIEGANI	BIELSKO BIAŁA	POL	M-40	48	M 131	01:48:24.00	00:34:59.00	03:25:55.00	05:49:18.00	8:19	7.2
165	PERŁOWSKA-ŁOŚ JUSTYNA	2193	RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K-30	13	K 34	01:55:44.00	00:36:11.00	03:19:34.00	05:51:29.00	8:22	7.2
166	SYCZ BARBARA	2304	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-40	14	K 35	01:52:38.00	00:34:39.00	03:26:02.00	05:53:19.00	8:24	7.1
167	JAŁOCHA BARBARA	2096	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 5	PRZEMYŚL	POL	K-50	3	K 36	01:56:17.00	00:37:04.00	03:25:06.00	05:58:27.00	8:32	7
168	CUDZIŁO JOANNA	2041	PKO BANK POLSKI S.A.	RZESZÓW	POL	K-40	15	K 37	01:56:38.00	00:36:43.00	03:25:57.00	05:59:18.00	8:33	7
169	MATUSZEWSKI PIOTR	2155	SOLINA TEAM	MYCZKÓW	POL	M-30	51	M 132	01:27:52.00	00:28:48.00	04:03:04.00	05:59:44.00	8:33	7
170	KALINOWSKA LUCYNA	2105	PRZEMYŚL	PRZEMYŚL	POL	K-50	4	K 38	01:57:47.00	00:38:05.00	03:36:36.00	06:12:28.00	8:52	6.8
171	RADYK JOANNA	2204	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K-30	14	K 39	01:57:38.00	00:38:21.00	03:38:22.00	06:14:21.00	8:54	6.7
172	GAWEŁ MARZENA	2072	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 5	PRZEMYŚL	POL	K-40	16	K 40	02:00:01.00	00:34:42.00	03:40:06.00	06:14:49.00	8:55	6.7
173	PAWŁOWSKA AGNIESZKA	2190	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	TARNAWCE	POL	K-40	17	K 41	02:00:41.00	00:38:22.00	03:40:05.00	06:19:08.00	9:01	6.6
174	BANAS MAŁGORZATA	2306	RZESZÓW	RZESZÓW	POL	K-50	5	K 42	02:01:36.00	00:40:32.00	03:47:22.00	06:29:30.00	9:16	6.5
175	WILCZYŃSKI MARIUSZ	2264	SZLACHETNA PACZKA	WARKA	POL	M-30	52	M 133	02:05:33.00	00:37:06.00	03:56:34.00	06:39:13.00	9:30	6.3
176	FERFECKI PAWEŁ	2066	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	ROPCZYCE	POL	M-30	53	M 134	02:05:34.00	00:38:05.00	03:56:31.00	06:40:10.00	9:31	6.3
177	WŁUDZIK MICHAŁ	2270	W23 ARCHITEKCI	JASŁO	POL	M-30	54	M 135	02:14:47.00	00:40:34.00	04:03:14.00	06:58:35.00	9:57	6