

**BIEG MIKOŁAJKOWY - I ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO**

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz  
 Data: 2019-12-01  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**BIEG MIKOŁAJKOWY - I ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PYSHNIAK KOSTIANTYN	51			UKR	M-30	1	M 1	00:16:23.78	3:16	18.3
2	JAKUBEK PATRYK	75	7 DAYS	BYTÓW	POL	M-20	1	M 2	00:17:11.57	3:26	17.5
3	ZIEMAN MICHAŁ	256	404 NOT FOUND	BYTÓW	POL	M-30	2	M 3	00:17:21.22	3:28	17.3
4	HUBERT ŁUKASZ	73	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	3	M 4	00:17:32.86	3:30	17.1
5	MAJKOWICZ RAFAŁ	138		KOSZALIN	POL	M-30	4	M 5	00:17:45.61	3:33	16.9
6	MIELEWCZYK ŁUKASZ	152	GRUPA BIEGOWA MRT	WICKO	POL	M-30	5	M 6	00:17:53.64	3:34	16.8
7	RYKIEL MICHAŁ	192	DĄBROWSKI TEAM	BONIN	POL	M-30	6	M 7	00:17:55.94	3:35	16.7
8	KRYZEL TOMASZ	122	TRZEBIATÓW	CZŁUCHÓW	POL	M-20	2	M 8	00:18:04.39	3:36	16.6
9	HOŁUB KAMIL	71	TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	M-30	7	M 9	00:18:37.76	3:43	16.1
10	PICK TOMASZ	179	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M-40	1	M 10	00:18:42.40	3:44	16
11	DYLEWSKI TOMASZ	43		MIASTKO	POL	M-20	3	M 11	00:18:56.26	3:47	15.8
12	DUDA GRZEGORZ	203	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	M-40	2	M 12	00:19:12.24	3:50	15.6
13	CHRUSZCZ MATEUSZ	28	GRONO RUSINOWO	RUSINOWO	POL	M-20	4	M 13	00:19:15.03	3:51	15.6
14	STOLTMAN MARCIN	213	7 DAYS	BYTÓW	POL	M-20	5	M 14	00:19:15.23	3:51	15.6
15	KAWKA ADRIAN	92	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	M-30	8	M 15	00:19:21.32	3:52	15.5
16	CICHOSZ-MIELEWCZYK MATEUSZ	31	POZYTYWNE NAKRĘCENI	RZEPNICA	POL	M-30	9	M 16	00:19:25.55	3:53	15.5
17	KORMAN KAMIL	108		KOSZALIN	POL	M-20	6	M 17	00:19:27.71	3:53	15.4
18	GOSTKOWSKI ŁUKASZ	54	404 NOT FOUND	BYTÓW	POL	M-30	10	M 18	00:19:30.86	3:54	15.4
19	JANKOWSKI GRZEGORZ	76	POZYTYWNE NAKRĘCENI	BYTÓW	POL	M-40	3	M 19	00:19:36.01	3:55	15.3
20	ŁUKAWSKI MARIUSZ	135	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	CHAŁUPY	POL	M-30	11	M 20	00:19:44.89	3:57	15.2
21	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	187	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-30	12	M 21	00:19:47.68	3:57	15.2
22	CIUĆKA MATEUSZ	33	3 SPORTOWY	KOSZALIN	POL	M-20	7	M 22	00:19:48.00	3:57	15.2
23	CUBER WOJCIECH	34	#ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	M-30	13	M 23	00:19:51.15	3:58	15.1
24	TRĘBSKI KRZYSZTOF	234	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M-40	4	M 24	00:19:54.14	3:58	15.1
25	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	119	TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	K-30	1	K 1	00:20:04.92	4:01	14.9
26	LEWANDOWSKI JACEK	131	TAPETY KOSZALIN MONIUSZKI	STARY BOREK	POL	M-40	5	M 25	00:20:09.20	4:02	14.9
27	SKROBANEK HANNA	204	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-14	1	K 2	00:20:10.12	4:02	14.9
28	KONKEL AGNIESZKA	104	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	K-30	2	K 3	00:20:17.16	4:03	14.8
29	CHABOWSKI WOJCIECH	23		RĄBINO	POL	M-20	8	M 26	00:20:33.35	4:06	14.6
30	KOŁODZIEJ KRYSZTIAN	223	BESTIE OCR LEGIONOWO	MARKI	POL	M-30	14	M 27	00:20:34.28	4:07	14.6
31	OLCZAK KRZYSZTOF	169		SIANOW	POL	M-30	15	M 28	00:20:41.75	4:08	14.5
32	GÓRA SYLWESTER	56	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M-40	6	M 29	00:20:42.93	4:08	14.5
33	WĘSIERSKI KRYSZTIAN	241	POZYTYWNE NAKRĘCENI	BYTÓW	POL	M-30	16	M 30	00:20:50.22	4:10	14.4
34	NOGA SEBASTIAN	164	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-20	9	M 31	00:20:55.84	4:11	14.3
35	KOZIEŁ ADAM	111	SOMGORSI	RĄBINO	POL	M-20	10	M 32	00:20:56.14	4:11	14.3
36	WIKTOROWSKI MACIEJ	242	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M-40	7	M 33	00:20:56.33	4:11	14.3
37	OSTROWSKI MARIAN	151	SENIOR 54	ZŁOCIENIEC	POL	M-60	1	M 34	00:20:59.46	4:12	14.3
38	BRZEZIŃSKI JAN	19	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POL	M-50	1	M 35	00:21:00.57	4:12	14.3
39	KOZIEŁ PAWEŁ	112		RĄBINO	POL	M-40	8	M 36	00:21:03.25	4:12	14.3
40	HISZCZYŃSKA ALEKSANDRA	69	CSSP	KOSZALIN	POL	K-20	1	K 4	00:21:07.26	4:13	14.2
41	NOWODWORSKA JUSTYNA	168	7 DAYS	BYTÓW	POL	K-30	3	K 5	00:21:11.00	4:14	14.2
42	WEBER PAWEŁ	237	FPP	KOSZALIN	POL	M-30	17	M 37	00:21:12.71	4:14	14.2
43	BARGAŃSKA JUSTYNA	6	404 NOT FOUND	BYTÓW	POL	K-40	1	K 6	00:21:14.48	4:15	14.1
44	DRAŻKOWSKI TOMASZ	40	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-14	1	M 38	00:21:16.78	4:15	14.1
45	CZYŻYKOWSKI ŁUKASZ	36		KOSZALIN	POL	M-30	18	M 39	00:21:18.24	4:15	14.1
46	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	46		WŁODARKA	POL	M-40	9	M 40	00:21:25.37	4:17	14

**BIEG MIKOŁAJKOWY - I ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	NOSAL MARIUSZ	165		SZCZECINEK	POL	M-30	19	M 41	00:21:25.88	4:17	14
48	SZCZEK MAŁGORZATA	221	404 NOT FOUND	BYTÓW	POL	K-30	4	K 7	00:21:27.59	4:17	14
49	ŁAWNICZAK JUSTYNA	133	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POL	K-30	5	K 8	00:21:29.35	4:18	14
50	HAŁKA JUSTYNA	64	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-30	6	K 9	00:21:30.13	4:18	14
51	GAŠIOR GRZEGORZ	47	CSSP	KOSZALIN	POL	M-30	20	M 42	00:21:37.49	4:19	13.9
52	KLUCZEWSKA EMILIA	101	7 DAYS	BYTÓW	POL	K-30	7	K 10	00:21:39.34	4:19	13.9
53	KUCAL PAWEŁ	127		KOSZALIN	POL	M-40	10	M 43	00:21:43.99	4:20	13.8
54	ZAWILSKI ROBERT	254		KOSZALIN	POL	M-30	21	M 44	00:21:45.24	4:21	13.8
55	SOBCZYK FABIAN	205	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POL	M-20	11	M 45	00:21:46.89	4:21	13.8
56	SOCHACKA MARTA	207	KLUB NORD TAURUS KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K-30	8	K 11	00:21:47.56	4:21	13.8
57	PAŁASZEWSKA KAROLINA	174		GOŚCINO	POL	K-20	2	K 12	00:21:47.78	4:21	13.8
58	HAMALA MARCIN	66	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M-30	22	M 46	00:21:49.51	4:22	13.7
59	METEL IZABELA	150	POZYTYWNE NAKRĘCENI	BYTÓW	POL	K-40	2	K 13	00:21:55.92	4:23	13.7
60	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	117	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M-50	2	M 47	00:22:00.06	4:24	13.6
61	FAJGIER TOMASZ	44		MANOWO	POL	M-50	3	M 48	00:22:00.45	4:24	13.6
62	GÓRCZYŃSKI ROBERT	57		OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL	M-50	4	M 49	00:22:02.27	4:24	13.6
63	BUDZIŃSKI PAWEŁ	21	DRUŻYNA SZPIKU	KONIKOWO	POL	M-40	11	M 50	00:22:03.02	4:24	13.6
64	OKUTNIK SZYMON	102	HARPAGAN TEAM	POTASZNIKA	POL	M-20	12	M 51	00:22:03.25	4:24	13.6
65	ŻUREK MATEUSZ	259		KOSZALIN	POL	M-30	23	M 52	00:22:06.64	4:25	13.6
66	PIETRYKA ARTUR	180		KARLINO	POL	M-40	12	M 53	00:22:17.07	4:27	13.5
67	POMORSKI ŁUKASZ	185		KOSZALIN	POL	M-20	13	M 54	00:22:18.36	4:27	13.4
68	KAZIMIERCZAK LESZEK	93	FOR-REST-RUN	NIEKŁONICE	POL	M-30	24	M 55	00:22:26.13	4:29	13.4
69	GAWEŁ ZBIGNIEW	45	POMERIDERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M-60	2	M 56	00:22:27.22	4:29	13.4
70	KĄZMIERCZAK AGNIESZKA	94		ŚWIDWINEK	POL	K-40	3	K 14	00:22:28.64	4:29	13.4
71	KRYNICKA MAGDALENA	118	TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	K-20	3	K 15	00:22:28.96	4:29	13.3
72	KLENIIEWSKI PIOTR	98	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M-50	5	M 57	00:22:30.20	4:30	13.3
73	BARTHA ADRIAN	7		KOŁOBRZEG	POL	M-30	25	M 58	00:22:36.26	4:31	13.3
74	JOŃCA JAKUB	80		SŁUPSK	POL	M-14	2	M 59	00:22:38.31	4:31	13.3
75	POLAŃSKI NORBERT	184	21 BLT	ŚWIDWIN	POL	M-40	13	M 60	00:22:43.64	4:32	13.2
76	CHOŁUJ KAROL	25	MONOLITH LIFE TEAM	KOSZALIN	POL	M-30	26	M 61	00:22:51.04	4:34	13.1
77	MICHALCZYK KAMIL	251	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	KOSZALIN	POL	M-30	27	M 62	00:22:53.53	4:34	13.1
78	ANTKOWIAK SEBASTIAN	1	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POL	M-40	14	M 63	00:22:56.41	4:35	13.1
79	NIEMCZUK DARIUSZ	161	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-50	6	M 64	00:23:04.15	4:36	13
80	KONKEL ŁUKASZ	105		KOSZALIN	POL	M-40	15	M 65	00:23:06.70	4:37	13
81	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	176	GAMMAX	KOSZALIN	POL	M-40	16	M 66	00:23:09.65	4:38	12.9
82	GÓRA AGNIESZKA	55	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K-40	4	K 16	00:23:09.77	4:38	12.9
83	CHRUSZCZ MARIUSZ	27		MALECHOWO	POL	M-20	14	M 67	00:23:10.07	4:38	12.9
84	SITARCZYK DAMIAN	199		SIAŃÓW	POL	M-30	28	M 68	00:23:11.38	4:38	12.9
85	SZOSTAK MARTA	224		KOSZALIN	POL	K-20	4	K 17	00:23:12.78	4:38	12.9
86	HARASIMOWICZ MICHAŁ	67	12 BBSP	SZCZECINEK	POL	M-30	29	M 69	00:23:18.50	4:39	12.9
87	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	124	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-60	1	K 18	00:23:19.34	4:40	12.9
88	WOCH EDWARD	245	JAMNO	KOSZALIN	POL	M-60	3	M 70	00:23:21.75	4:40	12.8
89	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	49		KOSZALIN	POL	K-30	9	K 19	00:23:31.16	4:42	12.8
90	SKIBA ARTUR	200	PARALOTNIOWY PPGG	ŚWIDWIN	POL	M-40	17	M 71	00:23:33.03	4:42	12.7
91	HAŁKA ARKADIUSZ	65	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-40	18	M 72	00:23:36.42	4:43	12.7
92	MONGIAŁO MARCIN	156	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POL	M-40	19	M 73	00:23:37.51	4:43	12.7
93	CHUDZIK ZBIGNIEW	29	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-50	7	M 74	00:23:40.30	4:44	12.7
94	HNAŁOWSKI ARTUR	70	CSSP	KOSZALIN	POL	M-50	8	M 75	00:24:04.32	4:48	12.5
95	LIPNIEWICZ PAWEŁ	132	LIPNE MUMIE	KOSZALIN	POL	M-30	30	M 76	00:24:07.07	4:49	12.4
96	NOSAL MARTYNA	166	PENTATHLON SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-14	2	K 20	00:24:07.35	4:49	12.4
97	SKOKOWSKI MAREK	202		SZCZECINEK	POL	M-30	31	M 77	00:24:13.39	4:50	12.4
98	NIEWIŃSKA SĘK MONIKA	163		BIALOGARD	POL	K-30	10	K 21	00:24:15.49	4:51	12.4
99	KAMYK PIOTR	253	MH-INFORMATYKAWP.PL	KOSZALIN	POL	M-30	32	M 78	00:24:20.34	4:52	12.3
100	USTJANOWSKA KATARZYNA	236		BIAŁA	POL	K-30	11	K 22	00:24:22.13	4:52	12.3
101	DRULIK-HOŁUB MARTA	41	TORNADO KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-40	5	K 23	00:24:23.93	4:52	12.3
102	SOSNOWSKI TOMASZ	209	FPP	KOSZALIN	POL	M-20	15	M 79	00:24:27.10	4:53	12.3
103	KRZEMIŃSKI ADAM	123	TRI KĘTRZYN	KĘTRZYN	POL	M-40	20	M 80	00:24:28.50	4:53	12.3

**BIEG MIKOŁAJKOWY - I ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	ŁODYGA ŁUKASZ	134		KOSZALIN	POL	M-30	33	M 81	00:24:30.56	4:54	12.2
105	OSOBNIAK RYSZARD	171		KOSZALIN	POL	M-60	4	M 82	00:24:33.75	4:54	12.2
106	KRUPIŃSKA BEATA	116	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	K-40	6	K 24	00:24:37.97	4:55	12.2
107	DEJNAK MARIOLA	37		GRYFICE	POL	K-60	2	K 25	00:24:38.51	4:55	12.2
108	MAJEWSKA DOROTA	137		REDLINO	POL	K-40	7	K 26	00:24:40.19	4:56	12.2
109	KACZMARYK JOLANTA	85	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	K-40	8	K 27	00:24:47.02	4:57	12.1
110	CZAPLA PAULINA	35		KOŁOBRZEG	POL	K-30	12	K 28	00:24:49.73	4:57	12.1
111	MONGIAŁO ALEKSANDRA	157	FAST FEET K-LIN	KOSZALIN	POL	K-30	13	K 29	00:24:54.16	4:58	12
112	KAJKOWSKI RAFAŁ	87	CSSP	KOSZALIN	POL	M-40	21	M 83	00:24:54.46	4:59	12
113	KOLIGAT ANNA	103		KOSZALIN	POL	K-30	14	K 30	00:24:55.18	4:59	12
114	DĘBSKI DAMIAN	38		KOSZALIN	POL	M-30	34	M 84	00:24:57.49	4:59	12
115	DORAWA-ZIOMEK ANNA	39	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K-30	15	K 31	00:24:57.68	4:59	12
116	KRASIŃSKI WITOLD	114		KOSZALIN	POL	M-40	22	M 85	00:24:59.89	5:00	12
117	KAMINSKI TOMASZ	88	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	KOSZALIN	POL	M-40	23	M 86	00:25:00.04	5:00	12
118	PLĄTOSZ MAGDA	182		KARLINO	POL	K-20	5	K 32	00:25:02.41	5:00	12
119	JĘDRZEJKO MIROSŁAW	79	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	KOSZALIN	POL	M-40	24	M 87	00:25:03.73	5:00	12
120	BARANEK ALEKSANDRA	5	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-14	3	K 33	00:25:10.04	5:02	11.9
121	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	216		ROSNOWO	POL	K-30	16	K 34	00:25:11.72	5:02	11.9
122	STALUSZKA DARIUSZ	210	21 BLT	ŚWIDWIN	POL	M-40	25	M 88	00:25:21.31	5:04	11.8
123	ŻEBROWSKI IGOR	258	KARLINOBIEGAJ	KARLINO	POL	M-14	3	M 89	00:25:23.48	5:04	11.8
124	KOPEĆ KRZYSZTOF	107		KOŁOBRZEG	POL	M-30	35	M 90	00:25:24.18	5:04	11.8
125	JASIEK PAWEŁ	162	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POL	M-30	36	M 91	00:25:27.69	5:05	11.8
126	KLONOWSKI ARTUR	100	KOSPEL	KOSZALIN	POL	M-40	26	M 92	00:25:32.02	5:06	11.7
127	JUSZCZAK KRZYSZTOF	82		KOSZALIN	POL	M-60	5	M 93	00:25:34.28	5:07	11.7
128	KĘSIK MICHAŁ	96	ZDARTE PODESZWY	KOSZALIN	POL	M-40	27	M 94	00:25:35.43	5:07	11.7
129	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	170	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	M-30	37	M 95	00:25:39.73	5:08	11.7
130	MIELEWCZYK MAGDALENA	153	GRUPA BIEGOWA MRT	WICKO	POL	K-20	6	K 35	00:25:40.49	5:08	11.7
131	KOWALCZYK KAROLINA	110		NIEKŁONICE	POL	K-40	9	K 36	00:25:49.22	5:09	11.6
132	PISKÓRZ JUSTYNA	181		ROSNOWO	POL	K-30	17	K 37	00:25:50.46	5:10	11.6
133	ROMANOWICZ MONIKA	189	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K-30	18	K 38	00:25:51.20	5:10	11.6
134	PACAN MIRA	172	POZYTYWNE NAKRĘCENI	BYTÓW	POL	K-30	19	K 39	00:26:00.84	5:12	11.5
135	ŚWIDERSKI MARCIN	231		KOSZALIN	POL	M-30	38	M 96	00:26:06.31	5:13	11.5
136	STRZELECKA MAŁGORZATA	214	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-40	10	K 40	00:26:07.66	5:13	11.5
137	MRUGALSKI STANISŁAW	159	MTS HAMER	MIASTKO	POL	M-50	9	M 97	00:26:13.42	5:14	11.4
138	WOCH MAŁGORZATA	246	JAMNO	KOSZALIN	POL	K-50	1	K 41	00:26:15.24	5:15	11.4
139	CIEŚLAK GRZEGORZ	32		KOŁOBRZEG	POL	M-30	39	M 98	00:26:16.34	5:15	11.4
140	KARNICKI ZYGMUNT	89	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	6	M 99	00:26:26.92	5:17	11.3
141	GONTEK ŁUKASZ	53	VW BATORY	SŁUPSK	POL	M-30	40	M 100	00:26:29.34	5:17	11.3
142	SZWEDA MATEUSZ	229	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	KOSZALIN	POL	M-30	41	M 101	00:26:34.69	5:18	11.3
143	GOLEC ANNA	52		KOSZALIN	POL	K-40	11	K 42	00:26:36.94	5:19	11.3
144	JOŃCA KLAUDIA	81	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	K-14	4	K 43	00:26:37.19	5:19	11.3
145	MASŁOWSKI ARTUR	148		ZŁOCIENIEC	POL	M-30	42	M 102	00:26:39.50	5:19	11.3
146	SZYMAŃSKI PATRYK	230		SŁUPSK	POL	M-30	43	M 103	00:26:39.66	5:20	11.3
147	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	252	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K-30	20	K 44	00:26:42.52	5:20	11.2
148	SKIBIŃSKA EDYTA	201	STRAŻ GRANICZNA	LUBLIN	POL	K-40	12	K 45	00:26:43.53	5:20	11.2
149	BRZozowska BARBARA	20		TYCHOWO	POL	K-40	13	K 46	00:26:46.03	5:21	11.2
150	MARCINKOWSKI JACEK	143	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POL	M-40	28	M 104	00:26:48.96	5:21	11.2
151	MITUNIEWICZ RENATA	154		KOSZALIN	POL	K-50	2	K 47	00:26:49.17	5:22	11.2
152	WESOŁOWSKI ŁUKASZ	240		KOSZALIN	POL	M-30	44	M 105	00:26:56.53	5:23	11.1
153	WIŚNIEWSKI JAROSŁAW	243		KOŁOBRZEG	POL	M-50	10	M 106	00:26:58.02	5:23	11.1
154	SPICA ŁUKASZ	220	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	M-30	45	M 107	00:27:05.02	5:25	11.1
155	MURAWSKI WALDEMAR	160	ZKS	KOSZALIN	POL	M-50	11	M 108	00:27:14.63	5:27	11
156	SIGNAROWSKI DAWID	198	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POL	M-30	46	M 109	00:27:14.97	5:27	11
157	MARCZAK MAŁGORZATA	145		ŻELKOWO	POL	K-50	3	K 48	00:27:16.93	5:27	11
158	TABISZ SŁAWOMIR	232	12 BBSP	CZAPLINEK	POL	M-30	47	M 110	00:27:19.47	5:28	11
159	PRZYBYŁ KRZYSZTOF	188		KOSZALIN	POL	M-30	48	M 111	00:27:21.47	5:28	11
160	URBANOWICZ MICHAŁ	235		KOSZALIN	POL	M-40	29	M 112	00:27:31.17	5:30	10.9

**BIEG MIKOŁAJKOWY - I ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
161	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	50		KOSZALIN	POL	M-70+	1	M 113	00:27:31.28	5:30	10.9
162	LENCZEWSKA KLAUDIA	130		GOŚCINO	POL	K-14	5	K 49	00:27:33.58	5:30	10.9
163	SOROCZYŃSKA KAMILA	208	AKADEMIA MALUCHA	GOLENIÓW	POL	K-30	21	K 50	00:27:36.07	5:31	10.9
164	BEDNARZ KATARZYNA	9		KOŁOBRZEG	POL	K-40	14	K 51	00:27:40.55	5:32	10.8
165	STRZELECKI SEBASTIAN 'KASZANA'	215	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M-40	30	M 114	00:27:42.79	5:32	10.8
166	DUŚKO KATARZYNA	42	CSSP	KOSZALIN	POL	K-40	15	K 52	00:27:47.92	5:33	10.8
167	SAWICKA - WERS URSZULA	196		KOŁOBRZEG DRZONOWO	POL	K-30	22	K 53	00:27:53.29	5:34	10.8
168	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	18		KOSZALIN	POL	M-30	49	M 115	00:27:59.63	5:35	10.7
169	CHAMERA TOMASZ	24	WATAHA	KOSZALIN	POL	M-40	31	M 116	00:28:01.42	5:36	10.7
170	BEDNAREK KRZYSZTOF	8	MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	M-40	32	M 117	00:28:03.04	5:36	10.7
171	MITUNIEWICZ ADRIAN	155		KOSZALIN	POL	M-20	16	M 118	00:28:07.73	5:37	10.7
172	HELLER ZDZISŁAW	68	HERB MARATONOW.PL	KOSZALIN	POL	M-60	7	M 119	00:28:09.70	5:37	10.7
173	ZYGMAŃSKA JUSTYNA	257	AKADEMIA MALUCHA	GOLENIÓW	POL	K-30	23	K 54	00:28:13.45	5:38	10.6
174	BOKOTA KATARZYNA	12		BIAŁOGARD	POL	K-40	16	K 55	00:28:15.41	5:39	10.6
175	KUBIAK MACIEJ	125		KOSZALIN	POL	M-20	17	M 120	00:28:16.74	5:39	10.6
176	WŁODARCZYK EMILIA	244		KOŁOBRZEG	POL	K-30	24	K 56	00:28:17.97	5:39	10.6
177	HUBKO JANINA	74	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POL	K-30	25	K 57	00:28:20.53	5:40	10.6
178	MACIEJEWSKI MACIEJ	136	FPP	KOSZALIN	POL	M-30	50	M 121	00:28:29.05	5:41	10.5
179	RUSIECKI PAWEŁ	190	WSPL SPZOZ W KOSZALINIE	BIESIEKIERZ	POL	M-40	33	M 122	00:28:30.66	5:42	10.5
180	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	141		BIAŁY BÓR	POL	M-50	12	M 123	00:28:35.78	5:43	10.5
181	POLAK MATEUSZ	183	KOSPEL	WAŁCZ	POL	M-20	18	M 124	00:28:41.71	5:44	10.5
182	CICHOSZ JERZY	30		KOSZALIN	POL	M-70+	2	M 125	00:28:47.07	5:45	10.4
183	BABIARZ JACEK	2	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POL	M-40	34	M 126	00:28:48.64	5:45	10.4
184	SZULC MAREK	227	SZULC RUNNERS TEAM	BIAŁOGARD	POL	M-50	13	M 127	00:28:49.85	5:46	10.4
185	KOT JACEK	175	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	8	M 128	00:28:50.81	5:46	10.4
186	KARPIŃSKI TOMEK	91	AKADEMIA MALUCHA	GOLENIÓW	POL	M-40	35	M 129	00:28:52.29	5:46	10.4
187	KARPIŃSKA HANNA	90	AKADEMIA MALUCHA	GOLENIÓW	POL	K-40	17	K 58	00:28:56.98	5:47	10.4
188	KĘDZIERA IZYDOR	95		KOSZALIN	POL	M-50	14	M 130	00:28:57.22	5:47	10.4
189	HRYNCEWICZ ANNA	72	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-40	18	K 59	00:28:58.10	5:47	10.4
190	GROCHOWSKA AGNIESZKA	60	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-40	19	K 60	00:28:58.66	5:47	10.4
191	PACH MAGDALENA	173		GOLENIÓW	POL	K-20	7	K 61	00:29:00.17	5:48	10.3
192	WOJTKOWIAK WIOLETA	250		KOSZALIN	POL	K-30	26	K 62	00:29:03.00	5:48	10.3
193	JĄCZKOWSKA WIOLETA	77		KOSZALIN	POL	K-40	20	K 63	00:29:04.32	5:48	10.3
194	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	139		KOSZALIN	POL	K-30	27	K 64	00:29:04.47	5:49	10.3
195	MARCZAK ANDRZEJ	144		ŻELKOWO	POL	M-60	9	M 131	00:29:05.48	5:49	10.3
196	CHREBOR JOANNA	26		KOSZALIN	POL	K-30	28	K 65	00:29:15.87	5:51	10.3
197	BRZEZIŃSKA BEATA	17	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POL	K-50	4	K 66	00:29:18.43	5:51	10.2
198	KRYSZEWSKA MAGDALENA	121	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	GBR	K-30	29	K 67	00:29:19.05	5:51	10.2
199	RYBA MILENA	191		KOSZALIN	POL	K-30	30	K 68	00:29:20.48	5:52	10.2
200	ZBOROWSKA-SKROBANEK JUSTYNA	255	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-40	21	K 69	00:29:23.56	5:52	10.2
201	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	217		USTRONIE MORSKIE	POL	K-30	31	K 70	00:29:29.12	5:53	10.2
202	JUSZCZYK AGNIESZKA	83	ANOX TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	32	K 71	00:29:31.38	5:54	10.2
203	MARCINKIEWICZ MAGDA	142		KOSZALIN	POL	K-20	8	K 72	00:29:38.60	5:55	10.1
204	PERKOWSKA OKTAWIA	178		KOSZALIN	POL	K-20	9	K 73	00:29:38.79	5:55	10.1
205	BOKOTA ADAM	13		BIAŁOGARD	POL	M-50	15	M 132	00:29:54.84	5:59	10
206	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	248	SPORT I REKREACJA DELFIN	GRUDZIĄDZ	POL	M-60	10	M 133	00:29:56.58	5:59	10
207	WOJANOWSKA MARYLA	247	SPORT I REKREACJA DELFIN	GRUDZIĄDZ	POL	K-60	3	K 74	00:29:57.13	5:59	10
208	MOŻEJKO ANNA	158		KOSZALIN	POL	K-30	33	K 75	00:30:10.86	6:02	9.9
209	KACZMAREK DOMINIKA	84	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POL	K-20	10	K 76	00:30:11.71	6:02	9.9
210	STEC EDYTA	212	BIEGAM BO LUBIE CIASTKA	KOSZALIN	POL	K-40	22	K 77	00:30:11.83	6:02	9.9
211	KOROL ELŻBIETA	109		KOSZALIN	POL	K-40	23	K 78	00:30:11.97	6:02	9.9
212	SOBKA MONIKA	206		KOSZALIN	POL	K-40	24	K 79	00:30:12.11	6:02	9.9
213	SWOROWSKA KATARZYNA	218	BIEGAM BO LUBIE CIASTKA	KOSZALIN	POL	K-30	34	K 80	00:30:12.26	6:02	9.9
214	SAWIŃSKI JACEK	197		KOSZALIN	POL	M-40	36	M 134	00:30:12.37	6:02	9.9
215	GIĘDO JOANNA	48		KOSZALIN	POL	K-30	35	K 81	00:30:15.34	6:03	9.9
216	KULIGOWSKI MAKSYM	128	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	NOWOGARD	POL	M-20	19	M 135	00:30:20.24	6:04	9.9
217	PEŁKA IWONA	177		KOSZALIN	POL	K-50	5	K 82	00:30:22.68	6:04	9.9

**BIEG MIKOŁAJKOWY - I ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
218	KOPEĆ MAGDALENA	106		KOŁOBRZEG	POL	K-40	25	K 83	00:30:27.54	6:05	9.8
219	JEWUŁA AGATA	78	DRUŻYNA SZPIKU	KOSZALIN	POL	K-30	36	K 84	00:30:27.96	6:05	9.8
220	WENTA MALWINA	239		KOŁOBRZEG	POL	K-30	37	K 85	00:30:28.46	6:05	9.8
221	GRZYBEK BOGUSŁAW	61	WOLNY STRZELEC	SŁUPSK	POL	M-60	11	M 136	00:30:50.00	6:10	9.7
222	NOSAL ANNA	167		SZCZECINEK	POL	K-30	38	K 86	00:30:50.73	6:10	9.7
223	HARYSYM DANIEL	3	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	M-40	37	M 137	00:31:03.04	6:12	9.7
224	WEISS-SZULC BARBARA	238		KOSZALIN	POL	K-40	26	K 87	00:31:14.09	6:15	9.6
225	KIEDOS DARIUSZ	97	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	KOSZALIN	POL	M-30	51	M 138	00:31:24.43	6:16	9.6
226	SAMIEC KAROLINA	193		KOSZALIN	POL	K-20	11	K 88	00:31:34.73	6:18	9.5
227	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	113		KOSZALIN	POL	K-50	6	K 89	00:31:39.36	6:19	9.5
228	SZMYT MARCIN	115		KOSZALIN	POL	M-20	20	M 139	00:31:40.24	6:20	9.5
229	KRYSTOSIK PAULINA	120	BIEGAM BO LUBIE CIASTKA	KOSZALIN	POL	K-20	12	K 90	00:32:18.03	6:27	9.3
230	SARBIEWSKA GABRIELA	194		SZCZECIN	POL	K-30	39	K 91	00:32:33.61	6:30	9.2
231	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	195		SZCZECIN	POL	M-30	52	M 140	00:32:34.29	6:30	9.2
232	SZAFIROWICZ-CHOJNACKA PAULINA	219		KOSZALIN	POL	K-30	40	K 92	00:32:51.45	6:34	9.1
233	BOROŃ ALEKSANDRA	14		KOŁOBRZEG	POL	K-30	41	K 93	00:32:55.63	6:35	9.1
234	STANCZEWSKA KAROLINA	211		BIĄŁOGARD	POL	K-30	42	K 94	00:33:07.78	6:37	9.1
235	SZULC MARTYNA	225	SZULC RUNNERS TEAM	BIĄŁOGARD	POL	K-30	43	K 95	00:33:09.01	6:37	9
236	BRZEZIŃSKA MAGDALENA	16	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW POLSKA	POL	K-14	6	K 96	00:33:53.13	6:46	8.9
237	PAŁASZ KAROLINA	222	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW POLSKA	POL	K-30	44	K 97	00:33:57.49	6:47	8.8
238	MAŁYSZEWICZ TERESA	140		BIĄŁY BÓR	POL	K-50	7	K 98	00:34:06.50	6:49	8.8
239	BYSTRONŃ KRZYSZTOF	22	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW POLSKA	POL	M-20	21	M 141	00:34:55.74	6:59	8.6
240	KACZYŃSKI HENRYK	86		GRYFICEK	POL	M-60	12	M 142	00:35:47.50	7:09	8.4
241	BARTNIK MARIAN	15		KOSZALIN	POL	M-70+	3	M 143	00:40:49.86	8:09	7.3