

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2016-05-15  
 Miejsce: Konstancin-Jeziorna  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEŁĄG JAKUB	36	ENERGY LIFE TEAM	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	M18-29	1	M 1			00:14:34	00:29:46.60	5:57	10.1
2	ZARĘBSKI MICHAŁ	373	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 2			00:14:42	00:29:59.60	5:59	10
3	GAJEWSKI EUGENIUSZ	58	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M55-59	1	M 3			00:15:01	00:30:25.45	6:05	9.9
4	DORS MAREK	41	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA / RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M18-29	2	M 4			00:15:13	00:30:36.75	6:07	9.8
5	WOROCH ROMAN	352	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	2	M 5			00:15:07	00:30:38.90	6:07	9.8
6	WITCZUK ŁUKASZ	346	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M30-39	2	M 6			00:15:08	00:30:45.75	6:09	9.8
7	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	1007	ENERGYLIFE TEAM	CIECHANÓW	POL	M50-54	1	M 7			00:15:10	00:30:49.30	6:09	9.7
8	STĘPNIEWSKI PAWEŁ	290	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 8			00:15:14	00:30:55.45	6:11	9.7
9	WETOSZKA PIOTR	333	FACE NORDIC WALKING TEAM	BIAŁA PODLASKA	POL	M30-39	3	M 9			00:15:07	00:30:56.20	6:11	9.7
10	BRZOZOWSKI PIOTR	1029	FACE NORDIC TEAM	SŁAWNO	POL	M30-39	4	M 10	1		00:15:09	00:31:05.10	6:13	9.6
11	MIELCAREK LESZEK	200	WESOŁY BORSUK TEAM	BYTOM	POL	M60-64	1	M 11			00:15:37	00:31:14.95	6:15	9.6
12	WASIELEWSKI MIROSŁAW	330	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M50-54	2	M 12			00:15:21	00:31:35.40	6:19	9.5
13	SCHRÖDER KAROL	270	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 13			00:15:42	00:31:57.80	6:23	9.4
14	WOLEK WALDEMAR	349	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M40-44	2	M 14			00:15:45	00:32:08.40	6:25	9.3
15	SŁOMIAN LESZEK	279	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	3	M 15			00:15:53	00:32:12.60	6:26	9.3
16	KNITTER TOMASZ	126	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	1	M 16			00:16:01	00:32:16.70	6:27	9.3
17	WYSOCKI MARCIN	365	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	2	M 17			00:16:09	00:32:22.85	6:28	9.3
18	MARCINKOWSKI JAKUB	190	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	3	M 18			00:16:06	00:32:23.50	6:28	9.3
19	GŁOWA MICHAŁ	68	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUN.	4	M 19			00:16:08	00:32:24.70	6:29	9.3
20	BASARA RYSZARD	1016	ZABIEGANI ROPCZYCE	ROPCZYCE	POL	M30-39	5	M 20			00:16:04	00:32:29.45	6:30	9.2
21	ZGORZELSKI JERZY	375		WARSZAWA	POL	M18-29	4	M 21			00:16:12	00:32:35.25	6:31	9.2
22	REDA SŁAWOMIR	260	PASJA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M55-59	4	M 22			00:16:18	00:32:35.40	6:31	9.2
23	KRYŚ ARTUR	144	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	1	M 23			00:16:07	00:32:37.45	6:31	9.2
24	LESIŃSKI GRZEGORZ	173	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	M50-54	3	M 24			00:15:47	00:32:38.30	6:31	9.2
25	KOŁODZIEJCZAK BEATA	1005	SOCHO TEAM	SOCHACZEW	POL	K40-44	1	K 1			00:16:17	00:32:45.35	6:33	9.2
26	JENCZELEWSKI GRZEGORZ	1015	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M45-49	2	M 25			00:16:02	00:32:47.65	6:33	9.1
27	ANDRZEJEWSKI MIECZYŚLAW	4		CZEMPIŃ	POL	M55-59	5	M 26			00:16:02	00:32:48.50	6:33	9.1
28	KOŁOSZ-PERZ MONIKA	131	FACE NORDIC WALKING TEAM	SZCZECINEK	POL	K40-44	2	K 2			00:16:18	00:32:49.35	6:33	9.1
29	ZALISKO OKSANA	368	DĄBROWA NORDIC TEAM	UKRAINA	POL	K60-64	1	K 3			00:16:20	00:32:50.10	6:34	9.1
30	RAKUĆ JAKUB	254	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	5	M 27			00:16:11	00:32:57.90	6:35	9.1
31	FELIS PAWEŁ	393		BOBROWIEC	POL	M45-49	3	M 28			00:16:20	00:32:58.45	6:35	9.1
32	MANDZIUK MAREK	1023	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	M45-49	4	M 29			00:16:12	00:33:02.80	6:36	9.1
33	SKWIRUT JERZY	278	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M55-59	6	M 30			00:16:02	00:33:04.35	6:36	9.1
34	PIECH KRZYSZTOF	237	AWF BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M55-59	7	M 31			00:16:05	00:33:08.60	6:37	9
35	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDANSK	POL	M30-39	6	M 32			00:16:15	00:33:09.90	6:38	9
36	WILK TADEUSZ	605	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M60-64	2	M 33			00:16:22	00:33:21.55	6:40	9
37	PATYŃOWSKI ADAM	228	AWF WARSZAWA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M18-29	6	M 34			00:16:39	00:33:25.65	6:41	9
38	GRYGOROWICZ BOGDAN	79	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 35			00:16:29	00:33:27.80	6:41	9
39	PARTYKA TERESA	537	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	1	K 4			00:16:36	00:33:28.90	6:41	9
40	KLARKOWSKI BOGDAN	1008	WŁÓCZYKJE ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M60-64	3	M 36			00:16:27	00:33:34.20	6:42	8.9
41	BREWKA JOACHIM	20	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	4	M 37			00:16:39	00:33:34.20	6:42	8.9
42	SOBKOWSKI JANUSZ	1010	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGÓWICE	POL	M60-64	4	M 38			00:16:40	00:33:38.25	6:43	8.9
43	ADAMUS MARIAN	399	SILESIA TEAM	BYTOM	POL	M65-69	2	M 39			00:16:32	00:33:40.10	6:44	8.9
44	FLIS MAREK	386	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M55-59	8	M 40			00:16:34	00:33:43.25	6:44	8.9

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
45	ZARZYCKI ZDZISŁAW	374		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M55-59	9	M 41			00:16:43	00:33:43.60	6:44	8.9
46	KASPRZYK LILIANA	113	KS METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POL	K55-59	2	K 5			00:16:41	00:33:46.70	6:45	8.9
47	HOLWEK JAROSŁAW	90	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	PABIANICE	POL	M50-54	5	M 42			00:16:27	00:33:49.00	6:45	8.9
48	RATOWSKI PIOTREK	257	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M-JUN.	5	M 43			00:16:25	00:33:49.30	6:45	8.9
49	REJMAN FILIP	261	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	M-JUN.	6	M 44			00:16:28	00:33:50.15	6:46	8.9
50	SZPILMAN KATARZYNA	307	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	1	K 6			00:16:47	00:33:52.75	6:46	8.9
51	RATECKI MARCIN	256	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M40-44	3	M 45			00:16:40	00:33:55.50	6:47	8.8
52	ZMACZYŃSKI BOGUSŁAW	378	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-64	5	M 46	1		00:16:50	00:33:58.65	6:47	8.8
53	TRONIARZ STANISŁAW	392		RASZYN	POL	M60-64	6	M 47			00:16:58	00:34:00.65	6:48	8.8
54	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	97	FUNDACJA „W TE PĘDY” FACE NORDIC WALKING TEAM	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K30-39	1	K 7			00:16:42	00:34:02.85	6:48	8.8
55	DANA ANDRZEJ	33	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	3	M 48			00:16:38	00:34:04.05	6:48	8.8
56	GRUSZKA MICHAŁ	77	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	4	M 49			00:16:38	00:34:06.45	6:49	8.8
57	SZPILMAN MARTA	308	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 8			00:16:50	00:34:09.35	6:49	8.8
58	GAŁĄZKA PAWEŁ	1030	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 50			00:16:52	00:34:11.40	6:50	8.8
59	KUSTAL MARCIN	164	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	7	M 51			00:16:50	00:34:11.55	6:50	8.8
60	DUDEK EDWARD	45	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	4	M 52			00:16:57	00:34:12.35	6:50	8.8
61	NOWROTEK ROMAN	215	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	5	M 53			00:16:37	00:34:15.20	6:51	8.8
62	GAPIŃSKI LESZEK	61	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	M55-59	10	M 54			00:16:48	00:34:17.00	6:51	8.8
63	LESIŃSKA MARZENNA	172	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 9			00:17:10	00:34:17.05	6:51	8.8
64	WOŹNIAK KLAUDIA	355	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K-JUN.	1	K 10			00:16:55	00:34:17.80	6:51	8.7
65	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	204	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	7	M 55			00:16:38	00:34:20.90	6:52	8.7
66	GNUS DAWID	69	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	M-DZIECI	1	M 56			00:16:58	00:34:21.40	6:52	8.7
67	GAPIŃSKA JANINA	60	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA		K55-59	3	K 11			00:17:01	00:34:24.15	6:52	8.7
68	ŚLEWIŃSKA EDYTA	310	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	2	K 12			00:17:04	00:34:32.15	6:54	8.7
69	RE CZULSKA KATARZYNA	259	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	2	K 13			00:17:04	00:34:34.65	6:55	8.7
70	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	25	KLUB SPORTOWY 'ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBŁĄG	POL	M65-69	6	M 57			00:16:56	00:34:43.60	6:56	8.6
71	CZEKIERDA JAKUB	30	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	7	M 58			00:17:25	00:34:44.50	6:57	8.6
72	FRĄSZCZAK KATARZYNA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 14			00:17:09	00:34:44.65	6:57	8.6
73	ZAŃKO KATARZYNA	370		RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	3	K 15			00:17:05	00:34:46.00	6:57	8.6
74	KUŚMIEREK MATEUSZ	165	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	2	M 59			00:17:14	00:34:49.90	6:58	8.6
75	BALICKA MARIA	5		IŁOWO - OSADA	POL	K-DZIECI	1	K 16			00:17:16	00:34:52.70	6:58	8.6
76	BIK PRZEMYSŁAW	15	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	3	M 60			00:17:23	00:34:53.30	6:58	8.6
77	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	264		CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	5	M 61			00:16:59	00:34:53.65	6:58	8.6
78	JAWORSKI ZBIGNIEW	96	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M65-69	7	M 62			00:17:04	00:34:54.75	6:58	8.6
79	SMUS DAMIAN	281	UCZELNIA WRSZAWSKA	SOCHACZEW	POL	M18-29	8	M 63			00:17:18	00:34:56.25	6:59	8.6
80	SZNAJDER ZENON	305	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M60-64	8	M 64			00:17:12	00:34:57.40	6:59	8.6
81	KUCZYŃSKI PIOTR	150	AWF WARSZAWA	OSTRÓW MAZOWIECKA	POL	M18-29	9	M 65			00:17:23	00:34:59.00	6:59	8.6
82	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	189	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	2	K 17			00:17:33	00:35:02.75	7:00	8.6
83	RAKUĆ ANGELIKA	255	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K18-29	2	K 18			00:17:30	00:35:06.80	7:01	8.5
84	KOZŁOWSKA JULIA	140	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 19	1		00:17:37	00:35:08.45	7:01	8.5
85	KWAŚNY TOMASZ	167	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	M50-54	6	M 66			00:17:23	00:35:08.95	7:01	8.5
86	STOLARSKA JOANNA	291	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 20			00:17:02	00:35:15.55	7:03	8.5
87	STOLTMANN HELENA	292	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	4	K 21			00:17:33	00:35:17.00	7:03	8.5
88	GRUSZKA JUNIOR MICHAŁ	78	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	4	M 67			00:17:19	00:35:18.35	7:03	8.5
89	TOMCZYK MAŁGORZATA	319	IŁOWO-OSADA	IŁOWO-OSADA	POL	K18-29	3	K 22			00:17:29	00:35:24.05	7:04	8.5
90	KANIECKA ZOFIA	108	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K60-64	2	K 23			00:17:34	00:35:27.55	7:05	8.5
91	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	65	SILESIA TEAM	LUBIN	POL	K55-59	5	K 24			00:17:31	00:35:31.40	7:06	8.4
92	GŁADZIKOWSKI GRZEGORZ	66	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M65-69	8	M 68			00:17:37	00:35:33.30	7:06	8.4
93	MOŻYSZEK PIOTR	396	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M55-59	11	M 69	1		00:17:42	00:35:34.05	7:06	8.4
94	JÓŻWIAK MARIANNA	387	WTW.WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K40-44	4	K 25			00:17:27	00:35:34.95	7:07	8.4
95	WIADERSKI WOJCIECH	335	N/Z	ELBŁĄG	POL	M65-69	9	M 70			00:17:47	00:35:35.15	7:07	8.4
96	KOŁPAK JAN	132	LKSZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M65-69	10	M 71			00:17:30	00:35:36.90	7:07	8.4
97	TRONIARZ GRAZYNA	324		RASZYN	POL	K60-64	3	K 26			00:17:38	00:35:39.75	7:08	8.4

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
98	WRONSKI WŁODZIMIERZ	358	PASJA NW	WARSZAWA	POL	M60-64	9	M 72			00:17:17	00:35:41.25	7:08	8.4
99	KAPTEINA ROBERT	109	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M40-44	5	M 73			00:17:48	00:35:42.65	7:08	8.4
100	SŁOMIŃSKA WARTA	280	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	4	K 27			00:17:57	00:35:51.75	7:10	8.4
101	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	231	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K30-39	2	K 28			00:17:48	00:35:52.85	7:10	8.4
102	SITKO MACIEJ	273	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	5	M 74			00:17:42	00:35:53.65	7:10	8.4
103	DENCIKOWSKI FILIP	39	TKKF	KONSTANTYNÓW NAD BUGIEM	POL	M-DZIECI	6	M 75			00:18:07	00:35:54.15	7:11	8.4
104	KUKUCZ BARTŁOMEJ	152	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M30-39	8	M 76			00:17:55	00:35:56.10	7:11	8.3
105	FELIS STANISŁAW	52	BOBROWIEC	BOBROWIEC	POL	M-JUN.	7	M 77			00:17:53	00:35:58.00	7:11	8.3
106	WAWRZYŃNIAK ANNA	332	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	5	K 29			00:17:53	00:35:59.60	7:11	8.3
107	GRZYB IZABELA	82	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	3	K 30			00:17:51	00:35:59.65	7:12	8.3
108	BALICKI MIROSŁAW	6	İLÓWO - OSADA	İLÓWO	POL	M45-49	6	M 78			00:17:32	00:36:00.15	7:12	8.3
109	KULESZYŃSKA MAŁGORZATA	156	PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K55-59	6	K 31			00:17:48	00:36:00.35	7:12	8.3
110	PODOLSKI MIROSŁAW	241	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-64	10	M 79			00:17:50	00:36:00.75	7:12	8.3
111	STUDZIŃSKI MICHAŁ	1017	AWF WARSZAWA	MICHAŁOWICE	POL	M18-29	10	M 80			00:17:51	00:36:04.70	7:12	8.3
112	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	163	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	7	K 32			00:17:51	00:36:05.10	7:13	8.3
113	NIEWIŃSKA BEATA	211	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDANSK	POL	K50-54	2	K 33			00:17:56	00:36:05.30	7:13	8.3
114	JONDERKO JULIA	99	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	K40-44	6	K 34			00:17:49	00:36:07.45	7:13	8.3
115	NADOBNIK ARTUR	208	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M40-44	6	M 81			00:18:10	00:36:08.55	7:13	8.3
116	WARCZAŁSKA TERESA	328	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 35			00:18:06	00:36:11.55	7:14	8.3
117	STYGA KRYSZYNA	294	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	3	K 36			00:17:59	00:36:13.05	7:14	8.3
118	KLIMKIEWICZ KATARZYNA	123	PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K50-54	4	K 37			00:17:56	00:36:16.90	7:15	8.3
119	DEMBIŃSKI MIROSŁAW	1020	KONSTANCIN	KONSTANCIN	POL	M55-59	12	M 82			00:17:37	00:36:19.05	7:15	8.3
120	SOWA JAN	284	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	M70+	1	M 83			00:18:09	00:36:21.95	7:16	8.2
121	BOGDAN WITOLD	17	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M65-69	11	M 84			00:17:47	00:36:22.20	7:16	8.2
122	PIATCZYC MICHAŁ	234	GRODZISK WLKP.	GRODZISK WLKP.	POL	M-JUN.	8	M 85			00:16:51	00:36:25.35	7:17	8.2
123	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	10	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDANSK	POL	M60-64	11	M 86			00:17:50	00:36:25.35	7:17	8.2
124	BRANCZEWSKA EWA	18	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	4	K 38			00:18:05	00:36:32.95	7:18	8.2
125	SULECKA GABRIELA	297	ŚWIECIE	ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 39			00:18:17	00:36:37.05	7:19	8.2
126	OLEŚ JÓZEF	220	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M65-69	12	M 87			00:17:48	00:36:39.30	7:20	8.2
127	JÓŹWIAK ŁUKASZ	385	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 88			00:18:10	00:36:43.75	7:20	8.2
128	KNITTER AGATA	395	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	5	K 40			00:18:11	00:36:44.75	7:21	8.2
129	WYBORSKA MAJA	363	AVOKADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	5	K 41			00:18:14	00:36:45.65	7:21	8.2
130	NIEBRZEGOWSKA ANNA	210	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	7	K 42			00:18:07	00:36:46.40	7:21	8.2
131	FELIS BEATA	394	BOBROWIEC	BOBROWIEC	POL	K45-49	3	K 43			00:18:13	00:36:50.65	7:22	8.1
132	STANISZEWSKA AGNIESZKA	287	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K30-39	6	K 44			00:18:17	00:37:02.75	7:24	8.1
133	BROŹBAR BEATA	21	GAĆ	GAĆ	POL	K-JUN.	6	K 45			00:17:33	00:37:03.65	7:24	8.1
134	MANDZIUK MAGDALENA	187	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K-JUN.	7	K 46			00:18:47	00:37:04.60	7:24	8.1
135	MANDZIUK ANNA	186	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K-JUN.	8	K 47			00:18:47	00:37:05.80	7:25	8.1
136	TRĘTOWICZ ALEKSANDRA	321	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K-JUN.	9	K 48			00:18:34	00:37:06.50	7:25	8.1
137	MANDZIUK MARTA	1024	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K40-44	8	K 49			00:18:30	00:37:06.85	7:25	8.1
138	SUGALSKA MAŁGORZATA	296	MOSIR	RYPIN	POL	K50-54	5	K 50			00:18:13	00:37:07.70	7:25	8.1
139	LANGMESSER KINGA	170	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K18-29	4	K 51			00:18:21	00:37:09.40	7:26	8.1
140	DĄBROWSKI ANDRZEJ	35	MARSZ PO ZDROWIE	DEBLIN	POL	M65-69	13	M 89			00:18:27	00:37:15.75	7:27	8.1
141	PIĄTKOWSKI JÓZEF	236	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 90			00:18:30	00:37:20.10	7:28	8
142	POPŁAWSKI IRENEUSZ	243	KBBB/TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	M45-49	7	M 91			00:18:24	00:37:21.15	7:28	8
143	MARONDEL KATARZYNA	193	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	7	K 52			00:18:30	00:37:22.40	7:28	8
144	DANA KAZIMIERA	32	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	4	K 53			00:18:42	00:37:25.75	7:29	8
145	GWIAZDOWSKA MAGDALENA	87	ZALESIE GÓRNE	ZALESIE GÓRNE	POL	K30-39	8	K 54	1		00:18:55	00:37:29.30	7:29	8
146	KOZŁOWSKA JAGODA	139	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	4	K 55			00:18:37	00:37:30.90	7:30	8
147	PIATCZYC WACŁAW	233	GRODZISK WLKP.	GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 92			00:18:20	00:37:35.40	7:31	8
148	WASILEWSKI SŁAWOMIR	331	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 93	1		00:18:28	00:37:38.90	7:31	8

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
149	BARUCH HENRYKA	13	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	2	K 56			00:18:46	00:37:39.85	7:32	8
150	JEŻAK MATEUSZ	98	AWF WARSZAWA	OSTRÓW MAZOWIECKA	POL	M18-29	11	M 94			00:19:20	00:37:40.30	7:32	8
151	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	70	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	RYBINA	POL	M55-59	13	M 95			00:18:38	00:37:41.50	7:32	8
152	LIPIEC DARIUSZ	175	\BYLEDOBIEC	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 96			00:18:39	00:37:41.75	7:32	8
153	KULICKA DOMINIKA	157	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K-DZIECI	5	K 57			00:18:15	00:37:47.10	7:33	7.9
154	WYSOCKA BEATA	364		RYBIE	POL	K30-39	9	K 58			00:18:47	00:37:48.75	7:33	7.9
155	NADOLSKA HALINA	209	MOSIR RYPIN	DŁUGIE	POL	K45-49	4	K 59			00:18:32	00:37:53.95	7:34	7.9
156	SIEJAK MARIOLA	271		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K40-44	9	K 60			00:18:49	00:37:56.05	7:35	7.9
157	FILUSZ ALFRED	54		ZDZIESZOWICE	POL	M45-49	8	M 97			00:18:44	00:37:59.20	7:36	7.9
158	KABACIŃSKI MACIEJ	102	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	9	M 98			00:18:44	00:38:05.70	7:37	7.9
159	OSAK BEATA	1026	KLUB CHIDZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	10	K 61			00:19:00	00:38:06.05	7:37	7.9
160	KIETRYS GRAŻYNA	119	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	8	K 62			00:19:02	00:38:06.45	7:37	7.9
161	DZIUBA ALINA	50	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	5	K 63			00:19:07	00:38:10.25	7:38	7.9
162	SOSNOWSKI ADRIAN	283	CHODZIEKIJAMI.PL	GDYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 99			00:20:03	00:38:17.20	7:39	7.8
163	MATYJA ANNA	194		ŚREM	POL	K45-49	6	K 64			00:18:57	00:38:21.40	7:40	7.8
164	CZEKAŃSKI KRZYSZTOF	29	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SIEDLESZCZANY	POL	M60-64	12	M 100			00:18:58	00:38:24.45	7:40	7.8
165	SZCZĘSNY JÓZEF	300	GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU IŁOWO-OSADA	NARZYM	POL	M55-59	14	M 101			00:18:54	00:38:31.05	7:42	7.8
166	THOMALLA BOGDAN	317	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	5	M 102			00:19:05	00:38:31.75	7:42	7.8
167	KOLASA MACIEJ	397	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-DZIECI	7	M 103			00:19:33	00:38:32.50	7:42	7.8
168	SOŁTYSIAK SYLWIA	282	KBBB/TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K30-39	10	K 65			00:19:09	00:38:32.55	7:42	7.8
169	STARUCHOWICZ KASIA	288		BIAŁA PODLASKA	POL	K30-39	11	K 66			00:18:56	00:38:32.70	7:42	7.8
170	GRZYWOCZ IRENA	83	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	K65-69	3	K 67			00:19:01	00:38:33.95	7:42	7.8
171	MAŁODOBRY WIOLETTA	185	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K40-44	11	K 68			00:19:20	00:38:34.55	7:42	7.8
172	PIATCZYK BARBARA	235		GRODZISK WLKP.	POL	K50-54	6	K 69			00:19:03	00:38:37.30	7:43	7.8
173	KUŁAKOWSKA MAGDALENA	1027	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	12	K 70			00:19:26	00:38:38.75	7:43	7.8
174	FIGURSKA DOMINIKA	53		ŁÓDŹ	POL	K18-29	5	K 71			00:19:12	00:38:38.80	7:43	7.8
175	TOCZYŃSKA NATALIA	318	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K18-29	6	K 72			00:19:23	00:38:39.65	7:44	7.8
176	KORZENIOWSKA ALDONA	135	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K45-49	7	K 73			00:19:17	00:38:41.15	7:44	7.8
177	CYBUL EWA	26	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K55-59	9	K 74			00:19:10	00:38:42.00	7:44	7.8
178	KULIG BOŻENA	158	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K60-64	5	K 75			00:19:20	00:38:43.70	7:44	7.7
179	SZYMCZYK MAGDALENA	398	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39	12	K 76			00:19:12	00:38:43.90	7:44	7.7
180	KUBICKA DANUTA	149	KS POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	4	K 77			00:19:09	00:38:46.35	7:45	7.7
181	MICHALAK ELŻBIETA	196	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-54	7	K 78			00:19:18	00:38:47.10	7:45	7.7
182	OLESIJUK ANNA	218	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-54	8	K 79			00:19:29	00:38:48.30	7:45	7.7
183	SZNIER RENATA	1012	NW CIECHANÓW	KALISZ	POL	K40-44	13	K 80			00:19:41	00:38:54.00	7:46	7.7
184	SPYCHAŁA -KARAPULKA ARLETA	1006	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K40-44	14	K 81			00:19:30	00:38:56.75	7:47	7.7
185	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	143	LKS ZANTYR SZTUM	CZERNIN	POL	K60-64	6	K 82			00:19:23	00:38:58.70	7:47	7.7
186	MUCHA DOROTA	207	KONSTANCIN JEZIORNA	KONSTANCIN JEZIORNA	POL	K30-39	13	K 83			00:19:23	00:38:58.90	7:47	7.7
187	KUMPIŃ IZABELA	162		LĘBORK	POL	K40-44	15	K 84			00:19:11	00:39:01.65	7:48	7.7
188	GARBARCZYK MAKSYMILIAN	63	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M-JUN.	9	M 104			00:19:37	00:39:04.30	7:48	7.7
189	WROŃSKA AGNIESZKA	357	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29	7	K 85			00:19:19	00:39:06.05	7:49	7.7
190	CHOJNACKA EWA	23	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K65-69	5	K 86			00:19:27	00:39:10.70	7:50	7.7
191	SUDOŁ IRENA	295	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K50-54	9	K 87			00:19:27	00:39:12.65	7:50	7.6
192	WROŃSKI ARTUR	359	PASJA NW	WARSZAWA	POL	M30-39	9	M 105			00:19:11	00:39:13.80	7:50	7.6
193	PAKMUR ANNA	227		CHELMNO	POL	K50-54	10	K 88			00:19:40	00:39:18.30	7:51	7.6
194	SZMAJDOWICZ ANITA	304	GOSIR	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K30-39	14	K 89			00:19:26	00:39:19.70	7:52	7.6
195	DENCIKOWSKI MIKOŁAJ	40	TKKF	KONSTANTYNÓW NAD BUGIEM	POL	M-DZIECI	8	M 106			00:18:39	00:39:21.00	7:52	7.6
196	KULIK ADAM	159	NIEZRZESZONY	ŁUKÓW	POL	M55-59	15	M 107			00:19:21	00:39:25.45	7:53	7.6
197	MALINOWSKI KACPER	184	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M-JUN.	10	M 108			00:18:55	00:39:28.35	7:53	7.6
198	SROKA HONORATA	1028	WESOŁY BORSUK TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	8	K 90			00:19:18	00:39:30.25	7:54	7.6

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
199	KOZŁOWSKA ALICJA	141		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K45-49	8	K 91			00:19:44	00:39:34.50	7:54	7.6
200	GRZYWOCZ BERNARD	84		MOSINA	POL	M65-69	14	M 109			00:19:27	00:39:35.20	7:55	7.6
201	PYTŁAK URSZULA	250	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	11	K 92			00:19:39	00:39:35.30	7:55	7.6
202	KULESZA - BRUNKA DOROTA	155	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K50-54	12	K 93			00:19:55	00:39:48.60	7:57	7.5
203	ANCZARSKA BEATA	1	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	9	K 94			00:19:45	00:39:50.40	7:58	7.5
204	WALAWKO MIROSŁAW	1021	AKTYWNY WARSZAWIAK	WARSZAWA	POL	M65-69	15	M 110			00:19:43	00:39:53.55	7:58	7.5
205	FOLWARSKA MAŁGORZATA	55	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K55-59	10	K 95			00:20:07	00:40:03.95	8:00	7.5
206	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	125	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M50-54	7	M 111			00:19:36	00:40:07.45	8:01	7.5
207	PAWŁOWICZ ALINA EWA	230		JAWOROWA	POL	K55-59	11	K 96			00:19:56	00:40:08.90	8:01	7.5
208	OBREBSKA WIOLETTA	216	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	16	K 97			00:19:35	00:40:09.95	8:02	7.5
209	NOWALIŃSKI PIOTREK	214	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 112			00:19:43	00:40:12.85	8:02	7.5
210	LEŚ ANNA	174	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K30-39	15	K 98			00:19:58	00:40:15.25	8:03	7.5
211	GULBICKA TERESA	85	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K55-59	12	K 99			00:20:02	00:40:16.00	8:03	7.5
212	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	111		KOZIENICE	POL	M55-59	16	M 113			00:20:23	00:40:17.95	8:03	7.4
213	KACPRZAK MATEUSZ	106	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M-JUN.	11	M 114			00:20:08	00:40:19.15	8:04	7.4
214	CHRAPEK DARIA	24	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K-JUN.	10	K 100			00:19:46	00:40:22.30	8:04	7.4
215	SZAŁAJ ANNA	298	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 101			00:19:47	00:40:22.45	8:04	7.4
216	KWAŚNA MAŁGORZATA	166	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	K45-49	10	K 102			00:19:58	00:40:23.70	8:04	7.4
217	MARCZYK JERZY PAWEŁ	191	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	17	M 115			00:20:01	00:40:24.70	8:05	7.4
218	ŻEBROWSKA KATARZYNA	380	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	11	K 103			00:20:19	00:40:25.85	8:05	7.4
219	KOLIS BEATA	130	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	12	K 104			00:20:36	00:40:29.25	8:05	7.4
220	APPEL JERZY	1011	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	6	M 116			00:19:55	00:40:30.40	8:06	7.4
221	STARZYŃSKA EWA	289	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-64	7	K 105			00:20:13	00:40:30.75	8:06	7.4
222	WIŚNIEWSKI JANUSZ	345	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M40-44	7	M 117			00:19:43	00:40:34.40	8:06	7.4
223	STRACH JAN	293	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	M 118			00:20:25	00:40:39.85	8:08	7.4
224	WIESZOŁEK EWELINA	338		IZBICKO	POL	K30-39	16	K 106			00:20:33	00:40:39.95	8:08	7.4
225	LADA KRYSZYNA	169	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-64	8	K 107			00:20:07	00:40:40.90	8:08	7.4
226	RYBAK WOJCIECH	267		WARSZAWA	POL	M45-49	10	M 119			00:20:29	00:40:42.00	8:08	7.4
227	WITEK LECH	347	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+	7	M 120			00:20:17	00:40:43.80	8:08	7.4
228	MAZUR BARBARA	195	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K60-64	9	K 108			00:20:00	00:40:45.10	8:09	7.4
229	ZAKRZEWSKA HENRYKA	366	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	1	K 109			00:20:22	00:40:45.40	8:09	7.4
230	BOGDAN GRAŻYNA	16	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K60-64	10	K 110			00:19:56	00:40:46.50	8:09	7.4
231	ŚWIĆ JOANNA	312	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	17	K 111			00:20:26	00:40:47.65	8:09	7.4
232	KOSMAŁA KATARZYNA	137		WARSZAWA	POL	K40-44	18	K 112			00:20:10	00:40:52.00	8:10	7.3
233	WINCZEWSKA ANNA	341	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	13	K 113			00:20:19	00:40:53.00	8:10	7.3
234	KOCHANIAK MARIA	127	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K60-64	11	K 114			00:20:23	00:40:55.65	8:11	7.3
235	TARCZYŃSKI BOGDAN	315	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M65-69	16	M 121			00:20:17	00:41:00.00	8:12	7.3
236	LUBERA TERESA	177	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	CMOLAS	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 115			00:19:56	00:41:06.45	8:13	7.3
237	TROJAK KRYSZYNA	323	MOSIR	RYPIN	POL	K55-59	13	K 116			00:20:31	00:41:07.40	8:13	7.3
238	DYLEWSKI ANDRZEJ	48	DABROWA NORDIC TEAM	DABROWA GORNICZA	POL	M60-64	13	M 122			00:20:15	00:41:07.50	8:13	7.3
239	DULIŃSKA URSZULA	388	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIASECZNO	POL	K30-39	17	K 117			00:20:27	00:41:09.80	8:13	7.3
240	ZARACH ALEKSANDRA	371	DZIARSKIE TEAM	GDAŃSK	POL	K30-39	18	K 118			00:20:28	00:41:11.25	8:14	7.3
241	ŻYWICKA IRENA	383	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	14	K 119			00:20:38	00:41:11.25	8:14	7.3
242	NOWAK BARTŁOMIEJ	213	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-44	8	M 123			00:20:30	00:41:12.30	8:14	7.3
243	WIĘCKOWSKA DOROTA	339	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K45-49	13	K 120			00:20:43	00:41:13.20	8:14	7.3
244	SZEWczyk JULIA	302	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K-JUN.	11	K 121			00:20:16	00:41:14.45	8:15	7.3
245	PROKOP BEATA	1018		WARSZAWA	POL	K50-54	14	K 122			00:20:49	00:41:15.15	8:15	7.3
246	BANASZAK AGATA	7	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K18-29	9	K 123			00:20:49	00:41:15.30	8:15	7.3
247	SZNAJDER TERESA	306	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	12	K 124			00:20:35	00:41:20.45	8:16	7.3
248	WAROWNA DOROTA	329		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K45-49	14	K 125			00:20:45	00:41:22.15	8:16	7.2
249	CZAKIERT OLGA	27	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	10	K 126			00:20:34	00:41:22.75	8:16	7.2

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
250	OLEŚ ELŻBIETA	219	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K65-69	6	K 127			00:20:37	00:41:27.70	8:17	7.2
251	MROWIEC MARIA	205	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	2	K 128			00:20:54	00:41:40.80	8:20	7.2
252	ŻENDARSKA IWONA	381	GMINA SKRWILNO	SKRWILNO	POL	K40-44	19	K 129			00:21:11	00:41:48.20	8:21	7.2
253	MILEWSKA WIESŁAWA	202	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	15	K 130			00:21:06	00:41:48.35	8:21	7.2
254	RÓŻYCKA BEATA	265	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K45-49	16	K 131			00:20:46	00:41:50.40	8:22	7.2
255	WORACH IZABELA	351	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	17	K 132			00:20:53	00:42:00.80	8:24	7.1
256	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	376	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-54	15	K 133			00:21:03	00:42:02.35	8:24	7.1
257	TROJAK ANDRZEJ	322	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	M60-64	14	M 124			00:20:38	00:42:04.55	8:24	7.1
258	ANDRYSZCZYK RENATA	2	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	20	K 134			00:20:49	00:42:07.05	8:25	7.1
259	KSIĄŻEK DANUTA	148	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K55-59	15	K 135			00:20:34	00:42:08.70	8:25	7.1
260	WIŚNIEWSKA IWONA	344	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39	19	K 136			00:20:49	00:42:15.45	8:27	7.1
261	PLAWIŃSKA ANIA	229	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	21	K 137			00:21:07	00:42:15.60	8:27	7.1
262	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	110	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M30-39	10	M 125			00:20:46	00:42:15.75	8:27	7.1
263	GRABOWSKA AGNIESZKA	73	MOSIR	RYPIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 138			00:21:03	00:42:16.05	8:27	7.1
264	NOWAK JERZY	212	NIEZRZESZONY	KRAKÓW	POL	M65-69	17	M 126			00:21:11	00:42:18.55	8:27	7.1
265	MARCINIUK KATARZYNA	188	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	22	K 139			00:21:05	00:42:19.10	8:27	7.1
266	NOWROTEK URSZULA	531	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	K50-54	16	K 140			00:20:59	00:42:27.05	8:29	7.1
267	TRĘTOWICZ BEATA	320	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K40-44	23	K 141			00:20:57	00:42:29.45	8:29	7.1
268	OGONOWSKA EDYTA	217	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	17	K 142			00:21:07	00:42:36.45	8:31	7
269	PACYNA HELENA	226	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	7	K 143			00:21:11	00:42:37.05	8:31	7
270	ZIĘBA JULIA	377	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K70+	3	K 144			00:20:59	00:42:41.60	8:32	7
271	SZYMAŃSKA ELŻBIETA	1013	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K55-59	16	K 145			00:21:25	00:42:46.25	8:33	7
272	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	3		CZEMPIŃ	POL	K55-59	17	K 146			00:21:25	00:42:48.20	8:33	7
273	DYBOWSKA HENRYKA	47	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	18	K 147			00:21:41	00:42:48.35	8:33	7
274	OZIĘBŁOWSKI MIESZKO	225		KIELCE	POL	M45-49	11	M 127			00:20:48	00:42:49.15	8:33	7
275	KASZLUGA KATARZYNA	114	NIEZRZESZONY	WARSZAWA	POL	K18-29	11	K 148			00:21:23	00:42:50.95	8:34	7
276	POSADAS MONIKA	244	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	18	K 149			00:21:29	00:42:52.00	8:34	7
277	KRYZEL DOROTA	145	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-54	18	K 150			00:21:26	00:42:53.15	8:34	7
278	MOCZARSKI ADAM	203	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M70+	8	M 128			00:21:24	00:42:57.95	8:35	7
279	PSZKIT TERESA	248	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K60-64	13	K 151			00:21:18	00:43:00.35	8:36	7
280	JAKUBOWSKA DANUTA	92	PTTK	PIASECZNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	K 152			00:21:44	00:43:01.30	8:36	7
281	POPEK MAŁGORZATA	242	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K55-59	19	K 153			00:21:04	00:43:01.90	8:36	7
282	KIERGIELEWICZ TEODORA	117	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K60-64	14	K 154			00:21:28	00:43:01.95	8:36	7
283	SZCZEPANIAK JOANNA	299		KOZIENICE	POL	K45-49	19	K 155			00:21:41	00:43:09.00	8:37	7
284	RADOMSKA LIDIA	253	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K60-64	15	K 156			00:21:19	00:43:11.10	8:38	6.9
285	CHOCHOROWSKA IRENA	22		MOSZCZENICA NIZNA	POL	K65-69	8	K 157			00:21:33	00:43:12.05	8:38	6.9
286	SANKOWSK PAWEŁ	268	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-54	8	M 129			00:20:35	00:43:19.05	8:40	6.9
287	OLEŹKA BEATA	221	GOSIR KONSTANCIN	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K45-49	20	K 158			00:21:40	00:43:19.05	8:39	6.9
288	DZIECIUCH GUSTAW	49		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M70+	9	M 130			00:21:35	00:43:20.30	8:40	6.9
289	KOSECKA MAŁGORZATA	136		WARSZAWA	POL	K60-64	16	K 159			00:21:45	00:43:24.40	8:41	6.9
290	RACHWAŁ-PRZYBYSZ DOROTA	251	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	24	K 160			00:21:33	00:43:25.45	8:41	6.9
291	MACHAJEK KRZYSZTOF	181	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	7	M 131			00:21:30	00:43:28.05	8:41	6.9
292	ŚLUSARCZYK KAROLINA	311	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	6	K 161			00:21:21	00:43:31.90	8:42	6.9
293	KULA MONIKA	153	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	25	K 162			00:22:04	00:43:32.95	8:42	6.9
294	GRUNT-MIKSTACKA AGNIESZKA	389		KONSTANCIN - JEZIORNA	POL	K40-44	26	K 163			00:21:38	00:43:34.15	8:42	6.9
295	GORNIAK BARTEK	71		WARSZAWA	POL	M40-44	9	M 132			00:21:02	00:43:34.30	8:42	6.9
296	TUSIŃSKA KATARZYNA	325	PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE	PODKOWA LEŚNA	POL	K45-49	21	K 164			00:21:48	00:43:39.10	8:43	6.9
297	GAJEWSKA ANNA	57		WARSZAWA	POL	K55-59	20	K 165			00:21:37	00:43:39.75	8:44	6.9
298	PRUSZKIEWICZ KINGA	246	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-JUN.	12	K 166			00:22:26	00:43:41.05	8:44	6.9
299	SZULC-DRABCZYK URSZULA	309	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA 1F	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	7	K 167			00:21:38	00:43:45.20	8:45	6.9
300	KLUCZEK BOŻENA	124		KONSTANCIN - JEZIORNA	POL	K45-49	22	K 168			00:22:05	00:43:45.55	8:45	6.9
301	JAKUBIK MARTA	91	SANTANDER CONSUMER BANK	KONSTANCIN - JEZIORNA	POL	K30-39	20	K 169	1		00:22:37	00:43:45.65	8:45	6.9
302	WIADERSKA GRAŻYNA	334		ELBLĄG	POL	K65-69	9	K 170			00:21:45	00:43:47.40	8:45	6.8
303	KOLBUSZ JANINA	129	KS.METRACOPOLPOWICE	LUBIN	POL	K65-69	10	K 171			00:21:52	00:43:47.85	8:45	6.9
304	BARTOSIK KRYSZYNA	12		ZGIERZ	POL	K55-59	21	K 172			00:21:48	00:43:48.95	8:45	6.8

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
305	GRUSZKA BARBARA	76	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K65-69	11	K 173			00:21:56	00:43:52.60	8:46	6.8
306	MIELEWCZYK OLA	201		RUMIA	POL	K55-59	22	K 174			00:21:23	00:43:53.05	8:46	6.8
307	MARONDEL JAN	1004		BYTOM	POL	M60-64	15	M 133			00:21:45	00:43:55.70	8:47	6.8
308	JUSZKIEWICZ ELŻBIETA	1014	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K55-59	23	K 175			00:21:43	00:43:59.75	8:48	6.8
309	MALEŃCZYK BARBARA	182		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K60-64	17	K 176			00:21:47	00:44:05.15	8:49	6.8
310	BARTOSIAK ELŻBIETA	8		WARSZAWA	POL	K45-49	23	K 177			00:21:53	00:44:07.55	8:49	6.8
311	RUSTECKA BOŻENNA	266		OLSZTYN	POL	K65-69	12	K 178			00:22:24	00:44:08.10	8:49	6.8
312	MALINOWSKA GRAŻYNA	183	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K65-69	13	K 179			00:21:57	00:44:11.35	8:50	6.8
313	JARZĄBEK GRAŻYNA	95	AVOCADO WELLNESS	WARSZAWA	POL	K60-64	18	K 180			00:22:16	00:44:12.85	8:50	6.8
314	WRZESIŃSKA ELŻBIETA	361		SKRWILNO	POL	K40-44	27	K 181			00:21:43	00:44:19.45	8:52	6.8
315	LESZCZYŃSKA KAZIMIERA	390	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	24	K 182			00:21:28	00:44:22.80	8:52	6.8
316	WILCZYŃSKA BARBARA	340	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K60-64	19	K 183			00:22:06	00:44:48.60	8:57	6.7
317	WRZOSIŃSKA MARZANNA	362	GMINA SKRWILNO	SKRWILNO	POL	K50-54	19	K 184			00:22:11	00:44:50.00	8:58	6.7
318	TYLUTKI ANDRZEJ	326	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	M45-49	12	M 134			00:22:45	00:44:50.80	8:58	6.7
319	BERGIEL AGNIESZKA	14	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K30-39	21	K 185			00:22:14	00:44:56.35	8:59	6.7
320	HAYDER EWA	89	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K60-64	20	K 186			00:22:25	00:44:57.80	8:59	6.7
321	FAŁKOWSKA MARIA	51	MOSIR	RYPIN	POL	K70+	4	K 187			00:22:33	00:45:03.65	9:00	6.7
322	TARNAS KRYSZYNA	316	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K60-64	21	K 188			00:22:28	00:45:12.30	9:02	6.6
323	ZAJĄCZKOWSKA JADWIGA	391	KS POLKOWICE	LUBIN	POL	K40-44	28	K 189			00:22:39	00:45:12.45	9:02	6.6
324	GUSZKOWSKA MARIA	86		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K50-54	20	K 190			00:22:39	00:45:17.05	9:03	6.6
325	MICHAŁOWSKA-RYBAK MARZENA	198		WARSZAWA	POL	K45-49	24	K 191			00:22:35	00:45:25.15	9:05	6.6
326	OZIĘBŁOWSKA EWA	224		KIELCE	POL	K45-49	25	K 192			00:22:28	00:45:25.85	9:05	6.6
327	SZCZUBIAL KRYSZYNA	301	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K70+	5	K 193			00:22:32	00:45:33.30	9:06	6.6
328	KRASUĆKA URSZULA	142	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K65-69	14	K 194			00:22:29	00:45:34.85	9:07	6.6
329	ŁOMIŃSKA ELŻBIETA	179		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	K60-64	22	K 195			00:22:44	00:45:36.55	9:07	6.6
330	KWIATKOWSKA IZABELA	168	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39	22	K 196			00:22:36	00:45:42.35	9:08	6.6
331	PIÓRO JADWIGA	240		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K65-69	15	K 197			00:23:09	00:45:45.30	9:09	6.6
332	WÓJCIK MAGDALENA	356	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-54	21	K 198			00:22:51	00:45:50.00	9:10	6.5
333	SKALSKA BEATA	277		WARSZAWA	POL	K55-59	25	K 199			00:22:36	00:45:51.80	9:10	6.5
334	WOJCIECHOWSKI ZBIGNIEW	348		WARSZAWA	POL	M50-54	9	M 135			00:22:23	00:45:52.60	9:10	6.5
335	GRZEGORZEWSKA ANETA	81	CHODZĘ Z SERCEM	BRANIKA RADZYŃSKA	POL	K30-39	23	K 200			00:22:49	00:45:53.70	9:10	6.5
336	ZARACH KAROLINA	372	DZIARSKIE TEAM	GDAŃSK	POL	K30-39	24	K 201			00:22:39	00:46:01.90	9:12	6.5
337	ZALESKA-ROLEWICZ IWONA	367		IZABELIN	POL	K30-39	25	K 202			00:22:43	00:46:08.45	9:13	6.5
338	SIWKA JOLANTA	276		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K55-59	26	K 203			00:23:19	00:46:08.85	9:13	6.5
339	KACPRZAK HENRYK	104	NIESTOWARZYSZONY	ŁUKÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	8	M 136			00:22:29	00:46:28.00	9:17	6.5
340	KRZYŚCIN RAFAŁ	147	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M45-49	13	M 137			00:22:53	00:46:29.70	9:17	6.5
341	KOCZUR DOROTA	128	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	23	K 204			00:23:29	00:46:41.00	9:20	6.4
342	DEMBIŃSKA MIRKA	1019		KONSTANCIN	POL	K55-59	27	K 205			00:23:25	00:46:47.60	9:21	6.4
343	PYRKA AGATA	249	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	29	K 206			00:23:46	00:47:18.40	9:27	6.3
344	KOMISARCZYK DOROTA	133	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	30	K 207			00:23:45	00:47:19.60	9:28	6.3
345	KĘDZIERSKA EDYTA	116		GDAŃSK	POL	K40-44	31	K 208			00:24:37	00:47:24.20	9:28	6.3
346	BARTOSIEWICZ GRAŻYNA	11	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-64	24	K 209			00:23:30	00:47:25.60	9:29	6.3
347	PROKOPIEC BRONISŁAWA	245	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	6	K 210			00:23:32	00:47:30.35	9:30	6.3
348	WIĄCEK KRYSZYNA	336	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	16	K 211			00:23:07	00:47:32.35	9:30	6.3
349	KOPEĆ KATARZYNA	134	SANTANDER CONSUMER BANK	WARSZAWA	POL	K30-39	26	K 212			00:24:58	00:47:39.60	9:31	6.3
350	PERCZYŃSKA IWONA	232		ŁUKÓW	POL	K45-49	26	K 213			00:23:39	00:48:04.30	9:36	6.2
351	KALIŃSKA AGNIESZKA	107		WARSZAWA	POL	K30-39	27	K 214			00:23:46	00:48:08.35	9:37	6.2
352	LIPIEC ELŻBIETA	176		WARSZAWA	POL	K70+	7	K 215			00:24:08	00:48:22.10	9:40	6.2
353	GRABOWSKI ADAM	74	MOSIR	RYPIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	9	M 138			00:24:29	00:48:22.70	9:40	6.2
354	LECYK JADWIGA	171	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K60-64	25	K 216			00:23:31	00:48:24.00	9:40	6.2
355	RĘBISZ GRAŻYNA	262	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	26	K 217			00:23:50	00:48:29.40	9:42	6.2

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
356	GROCHULSKA WIESŁAWA, ELŻBIETA	75		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K65-69	17	K 218			00:24:21	00:48:33.85	9:42	6.2
357	ŁUNIEWSKA ANNA	180		WARSZAWA	POL	K50-54	22	K 219			00:24:04	00:48:48.55	9:45	6.1
358	WOLNA URSZULA	350	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K60-64	27	K 220			00:24:46	00:48:48.70	9:45	6.1
359	DANIELS TERESA	34	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	18	K 221			00:24:17	00:48:48.95	9:45	6.1
360	KRZYŚCIN MIROŚLAWA	146	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-44	32	K 222			00:24:47	00:48:49.60	9:45	6.1
361	KACPRZAK ZOFIA	105	NIESTOWARZYSZONA	ŁUKÓW	POL	K65-69	19	K 223			00:24:11	00:49:04.25	9:48	6.1
362	BRANCZEWSKI WOJCIECH	19	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	10	M 139			00:24:15	00:49:11.60	9:50	6.1
363	ŁACH AGNIESZKA	178		WARSZAWA	POL	K40-44	33	K 224			00:25:11	00:49:23.10	9:52	6.1
364	TAŃSKA EWA	313	SANTANDER CONSUMER BANK	PRUSZKOW	POL	K30-39	28	K 225			00:24:59	00:49:24.70	9:53	6.1
365	GARBARCZYK ANDRZEJ	1032	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	11	M 140			00:24:12	00:49:26.10	9:53	6.1
366	SIERADZKA DANUTA	272	GINA SKRWILNO	SKRWILNO	POL	K65-69	20	K 226			00:24:20	00:49:44.75	9:57	6
367	GÓRTATOWSKA BOŻENA	72	GINA SKRWILNO	SKRWILNO	POL	K60-64	28	K 227			00:24:45	00:50:09.50	10:02	6
368	TARCZYŃSKA HELENA	314	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K65-69	21	K 228			00:24:46	00:50:13.95	10:02	6
369	DROP MIECZYŚLAW	43		PAKOŚĆ	POL	M70+	10	M 141			00:25:04	00:50:14.00	10:02	6
370	MARGAŃSKA STANISŁAWA	192	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	8	K 229			00:24:38	00:50:17.90	10:03	6
371	KAZUBSKA KRYSZYNA	115		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K65-69	22	K 230			00:24:53	00:50:35.15	10:07	5.9
372	KARWACKA EDYTA	112	SANTANDER CONSUMER BANK	WARSZAWA	POL	K30-39	29	K 231			00:25:25	00:50:54.75	10:11	5.9
373	PRZYBOROWSKA EWA	247	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K60-64	29	K 232			00:25:30	00:51:12.15	10:14	5.9
374	WIŚNIEWSKA GRAŻYNA	342	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	28	K 233			00:26:22	00:52:02.20	10:24	5.8
375	WOJŚLAWOWICZ MIROŚLAWA	1025	SANTANDER CONSUMER BANK	WARSZAWA	POL	K40-44	34	K 234			00:26:34	00:52:04.40	10:24	5.8
376	GARBARCZYK ELŻBIETA	62	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K55-59	29	K 235			00:24:59	00:52:12.25	10:26	5.7
377	ŻURAWSKA TERESA	382	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K60-64	30	K 236			00:25:23	00:52:42.85	10:32	5.7
378	RACZYŃSKA ANNA	252	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K65-69	23	K 237			00:26:57	00:53:33.35	10:42	5.6
379	MICHALCZYK PAULINA	197	SANTANDER CONSUMER BANK	PRUSZKÓW	POL	K18-29	12	K 238			00:27:05	00:53:48.10	10:45	5.6
380	OSTROWSKA MAŁGORZATA	223	GINA SKRWILNO	SKRWILNO	POL	K45-49	27	K 239			00:26:52	00:53:51.15	10:46	5.6
381	GILEWICZ MAŁGORZATA	64	SANTANDER CONSUMER BANK	PRUSZKÓW	POL	K30-39	30	K 240			00:27:05	00:53:51.25	10:46	5.6
382	KUMPIŃ ZUZANNA	161		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	7	K 241			00:28:54	00:56:55.75	11:23	5.3
383	KUMPIŃ JAROSŁAW	160		ŁĘBORK	POL	M45-49	14	M 142			00:28:54	00:56:55.95	11:23	5.3
384	MIECZKOWSKA JANINA	199	IŁOWO OSADA	IŁOWO OSADA	POL	K65-69	24	K 242			00:23:38	286:33:43.1	3438:44	0
385	SANKOWSKA BEATA	269	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	28	K 243			00:21:47	286:38:14.3	3439:39	0
386	WOTA PATRYCJA	354	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29	13	K 244			286:40:32	287:30:45.9	3450:09	0
387	WRÓBLEWSKA JOANNA	360		WARSZAWA	POL	K30-39	31	K 245			00:30:34		12:13	4.9
388	KIJAŃCZYK KRZYSZTOF	120	AVOCADO	WARSZAWA	POL	M50-54	10	M 143			00:34:57		13:58	4.3
389	WIERESZKO-CZYŻ REGINA	337	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K55-59	30	K 246			00:35:20		14:08	4.2
390	URBAŃCZYK EWA	327	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	35	K 247			00:36:35		14:38	4.1
391	KULAGOWSKA ANNA	154	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	32	K 248			00:36:36		14:38	4.1
392	GRZEBSKI JANUSZ	80	RAJSPORT ACTIVE	ZDUŃSKA WOLA	POL	M40-44	10	M 144			00:36:50		14:44	4.1
393	KLIMEK KAROLINA	121		WARSZAWA	POL	K30-39	33	K 249			00:38:06		15:14	3.9
394	SPYRA KATARZYNA	285		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	K30-39	34	K 250			00:38:50		15:32	3.9
395	ORZESZEK ANIA	222		ŁUKÓW	POL	K-DZIECI	8	K 251			00:41:13		16:29	3.6
396	SIUDZIŃSKA ANNA	275		KONSTANCIN - JEZIORNA	POL	K40-44	36	K 252			00:41:55		16:46	3.6
397	CZERWIŃSKA MARLENA	31	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	37	K 253			00:42:52		17:08	3.5
398	WIŚNIEWSKA ANNA	343		WARSZAWA	POL	K40-44	38	K 254			00:43:45		17:30	3.4
399	PIETRYKOWSKA MAŁGORZATA	238	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K55-59	31	K 255			00:44:20		17:44	3.4
400	KLIMEK MACIEJ	122		WARSZAWA	POL	M30-39	11	M 145			00:44:52		17:56	3.3
401	ROCHATKA JOANNA	263	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K45-49	29	K 256			00:45:17		18:06	3.3
402	KOTOWSKA ANNA	138	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	8	K 257			00:45:38		18:15	3.3
403	GŁOSEK PAWEŁ	67		PIASTÓW	POL	M-JUN.	12	M 146			00:47:34		19:01	3.2
404	SIUDZIŃSKA ANNA	274		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	K40-44	39	K 258			00:47:54		19:09	3.1
405	KUKAWSKA-DZIERBA LUCYNA	151	AVOCADO	WARSZAWA	POL	K30-39	35	K 259			00:48:36		19:26	3.1
406	JANICKA ELŻBIETA	93	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	40	K 260			00:50:38		20:15	3
407	JANICKA KATARZYNA	94		CHEŁM	POL	K45-49	30	K 261			00:53:40		21:28	2.8



**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
DQ	DUDKIEWICZ ARKADIUSZ	46	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	DQ	DQ		TAK	00:17:15 DQ	00:33:56.15 DQ	-	-
DQ	DUBAJ GRZEGORZ	44	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M55-59	DQ	DQ		TAK	286:44:36 DQ	287:26:41.3 DQ	-	-
DQ	HAJKOWICZ PIOTR	88		WARSZAWA WESOŁA	POL	M60-64	DQ	DQ		TAK	286:45:00 DQ	287:27:41.1 DQ	-	-
DQ	RĄCZKA ŁUKASZ	258	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	DQ	DQ		TAK	00:18:24 DQ	DQ	-	-

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄSZCZAK KATARZYNA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 14			00:17:09	00:34:44.65	6:57	8.6
2	SULECKA GABRIELA	297		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 39			00:18:17	00:36:37.05	7:19	8.2
3	SZAŁAJ ANNA	298	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 101			00:19:47	00:40:22.45	8:04	7.4
4	LUBERA TERESA	177	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	CMOLAS	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 115			00:19:56	00:41:06.45	8:13	7.3
5	GRABOWSKA AGNIESZKA	73	MOSIR	RYPIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 138			00:21:03	00:42:16.05	8:27	7.1
6	JAKUBOWSKA DANUTA	92	PTTK	PIASECZNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	K 152			00:21:44	00:43:01.30	8:36	7
7	SZULC-DRABCZYK URSZULA	309	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA 1F	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	7	K 167			00:21:38	00:43:45.20	8:45	6.9
8	KOTOWSKA ANNA	138	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	8	K 257			00:45:38		18:15	3.3

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁĄZKA PAWEŁ	1030	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 50			00:16:52	00:34:11.40	6:50	8.8
2	JÓZWIĄK ŁUKASZ	385	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 88			00:18:10	00:36:43.75	7:20	8.2
3	PIATCZYK WACŁAW	233		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 92			00:18:20	00:37:35.40	7:31	8
4	SOSNOWSKI ADRIAN	283	CHODZEKJAMI.PL	GDYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 99			00:20:03	00:38:17.20	7:39	7.8
5	NOWALIŃSKI PIOTREK	214	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 112			00:19:43	00:40:12.85	8:02	7.5
6	STRACH JAN	293	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	M 118			00:20:25	00:40:39.85	8:08	7.4
7	MACHAJEK KRZYSZTOF	181	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	7	M 131			00:21:30	00:43:28.05	8:41	6.9
8	KACPRZAK HENRYK	104	NIESTOWARZYSZONY	ŁUKÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	8	M 136			00:22:29	00:46:28.00	9:17	6.5
9	GRABOWSKI ADAM	74	MOSIR	RYPIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	9	M 138			00:24:29	00:48:22.70	9:40	6.2
10	BRANCZEWSKI WOJCIECH	19	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	10	M 139			00:24:15	00:49:11.60	9:50	6.1
11	GARBARCZYK ANDRZEJ	1032	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	11	M 140			00:24:12	00:49:26.10	9:53	6.1

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BALICKA MARIA	5		ŁOWO - OSADA	POL	K-DZIECI	1	K 16			00:17:16	00:34:52.70	6:58	8.6
2	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	189	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	2	K 17			00:17:33	00:35:02.75	7:00	8.6
3	KOZŁOWSKA JULIA	140	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 19	1		00:17:37	00:35:08.45	7:01	8.5
4	KOZŁOWSKA JAGODA	139	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	4	K 55			00:18:37	00:37:30.90	7:30	8
5	KULICKA DOMINIKA	157	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K-DZIECI	5	K 57			00:18:15	00:37:47.10	7:33	7.9
6	ŚLUSARCZYK KAROLINA	311	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	6	K 161			00:21:21	00:43:31.90	8:42	6.9
7	KUMPIŃ ZUZANNA	161		ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	7	K 241			00:28:54	00:56:55.75	11:23	5.3
8	ORZESZEK ANIA	222		ŁUKÓW	POL	K-DZIECI	8	K 251			00:41:13		16:29	3.6

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GNUS DAWID	69	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	M-DZIECI	1	M 56			00:16:58	00:34:21.40	6:52	8.7
2	KUŚMIEREK MATEUSZ	165	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	2	M 59			00:17:14	00:34:49.90	6:58	8.6
3	BIK PRZEMYSŁAW	15	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	3	M 60			00:17:23	00:34:53.30	6:58	8.6
4	GRUSZKA JUNIOR MICHAŁ	78	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-DZIECI	4	M 67			00:17:19	00:35:18.35	7:03	8.5
5	SITKO MACIEJ	273	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	5	M 74			00:17:42	00:35:53.65	7:10	8.4
6	DENCIKOWSKI FILIP	39	TKKF	KONSTANTYNÓW NAD BUGIEM	POL	M-DZIECI	6	M 75			00:18:07	00:35:54.15	7:11	8.4
7	KOLASA MACIEJ	397	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-DZIECI	7	M 103			00:19:33	00:38:32.50	7:42	7.8
8	DENCIKOWSKI MIKOŁAJ	40	TKKF	KONSTANTYNÓW NAD BUGIEM	POL	M-DZIECI	8	M 106			00:18:39	00:39:21.00	7:52	7.6

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK KLAUDIA	355	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K-JUN.	1	K 10			00:16:55	00:34:17.80	6:51	8.7
2	ŚLEWIŃSKA EDYTA	310	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	2	K 12			00:17:04	00:34:32.15	6:54	8.7
3	STOLARSKA JOANNA	291	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 20			00:17:02	00:35:15.55	7:03	8.5
4	SŁOMIŃSKA MARTA	280	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	4	K 27			00:17:57	00:35:51.75	7:10	8.4
5	KNITTER AGATA	395	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	5	K 40			00:18:11	00:36:44.75	7:21	8.2
6	BROŹBAR BEATA	21		GAĆ	POL	K-JUN.	6	K 45			00:17:33	00:37:03.65	7:24	8.1
7	MANDZIUK MAGDALENA	187	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K-JUN.	7	K 46			00:18:47	00:37:04.60	7:24	8.1
8	MANDZIUK ANNA	186	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K-JUN.	8	K 47			00:18:47	00:37:05.80	7:25	8.1
9	TRĘTOWICZ ALEKSANDRA	321	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K-JUN.	9	K 48			00:18:34	00:37:06.50	7:25	8.1
10	CHRAPEK DARIA	24	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K-JUN.	10	K 100			00:19:46	00:40:22.30	8:04	7.4
11	SZEWCZYK JULIA	302	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K-JUN.	11	K 121			00:20:16	00:41:14.45	8:15	7.3
12	PRUSZKIEWICZ KINGA	246	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-JUN.	12	K 166			00:22:26	00:43:41.05	8:44	6.9

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	126	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	1	M 16			00:16:01	00:32:16.70	6:27	9.3
2	WYSOCKI MARCIN	365	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	2	M 17			00:16:09	00:32:22.85	6:28	9.3
3	MARCINKOWSKI JAKUB	190	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	3	M 18			00:16:06	00:32:23.50	6:28	9.3
4	GŁOWA MICHAŁ	68	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUN.	4	M 19			00:16:08	00:32:24.70	6:29	9.3
5	RATOWSKI PIOTREK	257	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M-JUN.	5	M 43			00:16:25	00:33:49.30	6:45	8.9
6	REJMAN FILIP	261	FACE NORDIC WALKING TEAM/UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	M-JUN.	6	M 44			00:16:28	00:33:50.15	6:46	8.9
7	FELIS STANISŁAW	52		BOBROWIEC	POL	M-JUN.	7	M 77			00:17:53	00:35:58.00	7:11	8.3
8	PIATCZYK MICHAŁ	234		GRODZISK WLKP.	POL	M-JUN.	8	M 85			00:16:51	00:36:25.35	7:17	8.2
9	GARBARCZYK MAKSYMILIAN	63	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M-JUN.	9	M 104			00:19:37	00:39:04.30	7:48	7.7
10	MALINOWSKI KACPER	184	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M-JUN.	10	M 108			00:18:55	00:39:28.35	7:53	7.6
11	KACPRZAK MATEUSZ	106	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M-JUN.	11	M 114			00:20:08	00:40:19.15	8:04	7.4
12	GŁOSEK PAWEŁ	67		PIASTÓW	POL	M-JUN.	12	M 146			00:47:34		19:01	3.2

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN MARTA	308	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 8			00:16:50	00:34:09.35	6:49	8.8
2	RAKUĆ ANGELIKA	255	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K18-29	2	K 18			00:17:30	00:35:06.80	7:01	8.5
3	TOMCZYK MAŁGORZATA	319	IŁOWO-OSADA	IŁOWO-OSADA	POL	K18-29	3	K 22			00:17:29	00:35:24.05	7:04	8.5

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	LANGMESSER KINGA	170	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K18-29	4	K 51			00:18:21	00:37:09.40	7:26	8.1
5	FIGURSKA DOMINIKA	53		ŁÓDŹ	POL	K18-29	5	K 71			00:19:12	00:38:38.80	7:43	7.8
6	TOCZYŃSKA NATALIA	318	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K18-29	6	K 72			00:19:23	00:38:39.65	7:44	7.8
7	WROŃSKA AGNIESZKA	357	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29	7	K 85			00:19:19	00:39:06.05	7:49	7.7
8	SROKA HONORATA	1028	WESOŁY BORSUK TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	8	K 90			00:19:18	00:39:30.25	7:54	7.6
9	BANASZAK AGATA	7	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K18-29	9	K 123			00:20:49	00:41:15.30	8:15	7.3
10	CZAKIERT OLGA	27	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	10	K 126			00:20:34	00:41:22.75	8:16	7.2
11	KASZLUGA KATARZYNA	114	NIEZRZESZONY	WARSZAWA		K18-29	11	K 148			00:21:23	00:42:50.95	8:34	7
12	MICHALCZYK PAULINA	197	SANTANDER CONSUMER BANK	PRUSZKÓW	POL	K18-29	12	K 238			00:27:05	00:53:48.10	10:45	5.6
13	WOTA PATRYCJA	354	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29	13	K 244			286:40:32	287:30:45.9	3450:09	0

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEŁĄG JAKUB	36	ENERGY LIFE TEAM	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	M18-29	1	M 1			00:14:34	00:29:46.60	5:57	10.1
2	DORS MAREK	41	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA / RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M18-29	2	M 4			00:15:13	00:30:36.75	6:07	9.8
3	STĘPNIEWSKI PAWEŁ	290	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 8			00:15:14	00:30:55.45	6:11	9.7
4	ZGORZELSKI JERZY	375		WARSZAWA	POL	M18-29	4	M 21			00:16:12	00:32:35.25	6:31	9.2
5	RAKUĆ JAKUB	254	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	5	M 27			00:16:11	00:32:57.90	6:35	9.1
6	PATYNOWSKI ADAM	228	AWF WARSZAWA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M18-29	6	M 34			00:16:39	00:33:25.65	6:41	9
7	CZEKIERDA JAKUB	30	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	7	M 58			00:17:25	00:34:44.50	6:57	8.6
8	SMUS DAMIAN	281	UCZELNIA WRSZAWSKA	SOCHACZEW	POL	M18-29	8	M 63			00:17:18	00:34:56.25	6:59	8.6
9	KUCZYŃSKI PIOTR	150	AWF WARSZAWA	OSTRÓW MAZOWIECKA	POL	M18-29	9	M 65			00:17:23	00:34:59.00	6:59	8.6
10	STUDZIŃSKI MICHAŁ	1017	AWF WARSZAWA	MICHAŁOWICE	POL	M18-29	10	M 80			00:17:51	00:36:04.70	7:12	8.3
11	JEŹAK MATEUSZ	98	AWF WARSZAWA	OSTRÓW MAZOWIECKA	POL	M18-29	11	M 94			00:19:20	00:37:40.30	7:32	8
DQ	DUDKIEWICZ ARKADIUSZ	46	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	DQ	DQ		TAK	00:17:15	DQ	-	-
DQ	RĄCZKA ŁUKASZ	258	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29	DQ	DQ		TAK	00:18:24	DQ	-	-

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	97	FUNDACJA „W TE PĘDY” FACE NORDIC WALKING TEAM	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K30-39	1	K 7			00:16:42	00:34:02.85	6:48	8.8
2	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	231	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K30-39	2	K 28			00:17:48	00:35:52.85	7:10	8.4
3	GRZYB IZABELA	82	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	3	K 30			00:17:51	00:35:59.65	7:12	8.3
4	BRANCZEWSKA EWA	18	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	4	K 38			00:18:05	00:36:32.95	7:18	8.2
5	WYBORSKA MAJA	363	AVOKADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	5	K 41			00:18:14	00:36:45.65	7:21	8.2
6	STANISZEWSKA AGNIESZKA	287	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K30-39	6	K 44			00:18:17	00:37:02.75	7:24	8.1
7	MARONDEL KATARZYNA	193	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	7	K 52			00:18:30	00:37:22.40	7:28	8
8	GWIAZDOWSKA MAGDALENA	87		ZALESIE GÓRNE	POL	K30-39	8	K 54	1		00:18:55	00:37:29.30	7:29	8
9	WYSOCKA BEATA	364		RYBIE	POL	K30-39	9	K 58			00:18:47	00:37:48.75	7:33	7.9
10	SOŁTYSIAK SYLWIA	282	KBBB/TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K30-39	10	K 65			00:19:09	00:38:32.55	7:42	7.8
11	STARUCHOWICZ KASIA	288		BIAŁA PODLASKA	POL	K30-39	11	K 66			00:18:56	00:38:32.70	7:42	7.8
12	SZYMZYK MAGDALENA	398	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39	12	K 76			00:19:12	00:38:43.90	7:44	7.7
13	MUCHA DOROTA	207	KONSTANCIN JEZIORNA	KONSTANCIN JEZIORNA	POL	K30-39	13	K 83			00:19:23	00:38:58.90	7:47	7.7
14	SZMAJDOWICZ ANITA	304	GOSIR	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K30-39	14	K 89			00:19:26	00:39:19.70	7:52	7.6
15	LEŚ ANNA	174	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K30-39	15	K 98			00:19:58	00:40:15.25	8:03	7.5
16	WIESZOŁEK EWELINA	338		IZBICKO	POL	K30-39	16	K 106			00:20:33	00:40:39.95	8:08	7.4
17	DULIŃSKA URSZULA	388	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIASECZNO	POL	K30-39	17	K 117			00:20:27	00:41:09.80	8:13	7.3
18	ZARACH ALEKSANDRA	371	DZIARSKIE TEAM	GDAŃSK	POL	K30-39	18	K 118			00:20:28	00:41:11.25	8:14	7.3

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
19	WIŚNIEWSKA IWONA	344	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39	19	K 136			00:20:49	00:42:15.45	8:27	7.1
20	JAKUBIK MARTA	91	SANTANDER CONSUMER BANK	KONSTANCIN - JEZIORNA	POL	K30-39	20	K 169	1		00:22:37	00:43:45.65	8:45	6.9
21	BERGIEL AGNIESZKA	14	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K30-39	21	K 185			00:22:14	00:44:56.35	8:59	6.7
22	KWIATKOWSKA IZABELA	168	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39	22	K 196			00:22:36	00:45:42.35	9:08	6.6
23	GRZEGORZEWSKA ANETA	81	CHODZĘ Z SERCEM	BRANICA RADZYŃSKA	POL	K30-39	23	K 200			00:22:49	00:45:53.70	9:10	6.5
24	ZARACH KAROLINA	372	DZIARSKIE TEAM	GDAŃSK	POL	K30-39	24	K 201			00:22:39	00:46:01.90	9:12	6.5
25	ZALESKA-ROLEWICZ IWONA	367		IZABELIN	POL	K30-39	25	K 202			00:22:43	00:46:08.45	9:13	6.5
26	KOPEĆ KATARZYNA	134	SANTANDER CONSUMER BANK	WARSZAWA	POL	K30-39	26	K 212			00:24:58	00:47:39.60	9:31	6.3
27	KALIŃSKA AGNIESZKA	107		WARSZAWA	POL	K30-39	27	K 214			00:23:46	00:48:08.35	9:37	6.2
28	TAŃSKA EWA	313	SANTANDER CONSUMER BANK	PRUSZKOW	POL	K30-39	28	K 225			00:24:59	00:49:24.70	9:53	6.1
29	KARWACKA EDYTA	112	SANTANDER CONSUMER BANK	WARSZAWA	POL	K30-39	29	K 231			00:25:25	00:50:54.75	10:11	5.9
30	GILEWICZ MAŁGORZATA	64	SANTANDER CONSUMER BANK	PRUSZKÓW	POL	K30-39	30	K 240			00:27:05	00:53:51.25	10:46	5.6
31	WRÓBLEWSKA JOANNA	360		WARSZAWA	POL	K30-39	31	K 245			00:30:34		12:13	4.9
32	KULAGOWSKA ANNA	154	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	32	K 248			00:36:36		14:38	4.1
33	KLIMEK KAROLINA	121		WARSZAWA	POL	K30-39	33	K 249			00:38:06		15:14	3.9
34	SPYRA KATARZYNA	285		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	K30-39	34	K 250			00:38:50		15:32	3.9
35	KUKAWSKA-DZIERBA LUCYNA	151	AVOCADO	WARSZAWA	POL	K30-39	35	K 259			00:48:36		19:26	3.1

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZARĘBSKI MICHAŁ	373	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 2			00:14:42	00:29:59.60	5:59	10
2	WITCZUK ŁUKASZ	346	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M30-39	2	M 6			00:15:08	00:30:45.75	6:09	9.8
3	WETOSZKA PIOTR	333	FACE NORDIC WALKING TEAM	BIAŁA PODLASKA	POL	M30-39	3	M 9			00:15:07	00:30:56.20	6:11	9.7
4	BRZozowski PIOTR	1029	FACE NORDIC TEAM	SŁAWNO	POL	M30-39	4	M 10	1		00:15:09	00:31:05.10	6:13	9.6
5	BASARA RYSZARD	1016	ZABIEGANI ROPCZYCE	ROPCZYCE	POL	M30-39	5	M 20			00:16:04	00:32:29.45	6:30	9.2
6	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	6	M 32			00:16:15	00:33:09.90	6:38	9
7	KUSTAL MARCIN	164	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	7	M 51			00:16:50	00:34:11.55	6:50	8.8
8	KUKUCZ BARTŁOJEW	152	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M30-39	8	M 76			00:17:55	00:35:56.10	7:11	8.3
9	WRÓŃSKI ARTUR	359	PASJA NW	WARSZAWA	POL	M30-39	9	M 105			00:19:11	00:39:13.80	7:50	7.6
10	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	110	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M30-39	10	M 125			00:20:46	00:42:15.75	8:27	7.1
11	KLIMEK MACIEJ	122		WARSZAWA	POL	M30-39	11	M 145			00:44:52		17:56	3.3

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJCZAK BEATA	1005	SOCHO TEAM	SOCHACZEW	POL	K40-44	1	K 1			00:16:17	00:32:45.35	6:33	9.2
2	KOŁOSZ-PERZ MONIKA	131	FACE NORDIC WALKING TEAM	SZCZECINEK	POL	K40-44	2	K 2			00:16:18	00:32:49.35	6:33	9.1
3	ZĄŃKO KATARZYNA	370		RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	3	K 15			00:17:05	00:34:46.00	6:57	8.6
4	JÓZWIAK MARIANNA	387	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	4	K 25			00:17:27	00:35:34.95	7:07	8.4
5	WAWRZYŃAK ANNA	332	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	5	K 29			00:17:53	00:35:59.60	7:11	8.3
6	JONDERKO JULIA	99	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	K40-44	6	K 34			00:17:49	00:36:07.45	7:13	8.3
7	NIEBRZEGOWSKA ANNA	210	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	7	K 42			00:18:07	00:36:46.40	7:21	8.2
8	MANDZIUK MARTA	1024	KBBS / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	K40-44	8	K 49			00:18:30	00:37:06.85	7:25	8.1
9	SIEJAK MARIOLA	271		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K40-44	9	K 60			00:18:49	00:37:56.05	7:35	7.9
10	OSAK BEATA	1026	KLUB CHIDZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	10	K 61			00:19:00	00:38:06.05	7:37	7.9
11	MAŁODOBRY WIOLETTA	185	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K40-44	11	K 68			00:19:20	00:38:34.55	7:42	7.8
12	KUŁAKOWSKA MAGDALENA	1027	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-44	12	K 70			00:19:26	00:38:38.75	7:43	7.8
13	SZNIER RENATA	1012	NW CIECHANÓW	KALISZ	POL	K40-44	13	K 80			00:19:41	00:38:54.00	7:46	7.7
14	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	1006	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K40-44	14	K 81			00:19:30	00:38:56.75	7:47	7.7
15	KUMPIŃ IZABELA	162		ŁĘBORK	POL	K40-44	15	K 84			00:19:11	00:39:01.65	7:48	7.7
16	OBREBSKA WIOLETTA	216	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	16	K 97			00:19:35	00:40:09.95	8:02	7.5

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
17	ŚWIĆ JOANNA	312	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	17	K 111			00:20:26	00:40:47.65	8:09	7.4
18	KOSMAŁA KATARZYNA	137		WARSZAWA	POL	K40-44	18	K 112			00:20:10	00:40:52.00	8:10	7.3
19	ŻENDARSKA IWONA	381	GMINA SKRWILNO	SKRWILNO	POL	K40-44	19	K 129			00:21:11	00:41:48.20	8:21	7.2
20	ANDRYSZCZYK RENATA	2	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	20	K 134			00:20:49	00:42:07.05	8:25	7.1
21	PLAWIŃSKA ANIA	229	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	21	K 137			00:21:07	00:42:15.60	8:27	7.1
22	MARCINIUK KATARZYNA	188	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	22	K 139			00:21:05	00:42:19.10	8:27	7.1
23	TRĘTOWICZ BEATA	320	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K40-44	23	K 141			00:20:57	00:42:29.45	8:29	7.1
24	RACHWAŁ-PRZYBYŚ DOROTA	251	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	24	K 160			00:21:33	00:43:25.45	8:41	6.9
25	KULA MONIKA	153	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	25	K 162			00:22:04	00:43:32.95	8:42	6.9
26	GRUNT-MIKSTACKA AGNIESZKA	389		KONSTANCIN - JEZIORNA	POL	K40-44	26	K 163			00:21:38	00:43:34.15	8:42	6.9
27	WRZESIŃSKA ELŻBIETA	361		SKRWILNO	POL	K40-44	27	K 181			00:21:43	00:44:19.45	8:52	6.8
28	ZAJĄCZKOWSKA JADWIGA	391	KS POLKOWICE	LUBIN	POL	K40-44	28	K 189			00:22:39	00:45:12.45	9:02	6.6
29	PYRKA AGATA	249	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	29	K 206			00:23:46	00:47:18.40	9:27	6.3
30	KOMISARCZYK DOROTA	133	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	30	K 207			00:23:45	00:47:19.60	9:28	6.3
31	KĘDZIERSKA EDYTA	116		GDAŃSK	POL	K40-44	31	K 208			00:24:37	00:47:24.20	9:28	6.3
32	KRZYŚCIN MIROŚŁAWA	146	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-44	32	K 222			00:24:47	00:48:49.60	9:45	6.1
33	ŁACH AGNIESZKA	178		WARSZAWA	POL	K40-44	33	K 224			00:25:11	00:49:23.10	9:52	6.1
34	WOJSŁAWOWICZ MIROŚŁAWA	1025	SANTANDER CONSUMER BANK	WARSZAWA	POL	K40-44	34	K 234			00:26:34	00:52:04.40	10:24	5.8
35	URBAN CZYK EWA	327	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	35	K 247			00:36:35		14:38	4.1
36	SIUDZIŃSKA ANNA	275		KONSTANCIN - JEZIORNA	POL	K40-44	36	K 252			00:41:55		16:46	3.6
37	CZERWIŃSKA MARLENA	31	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	37	K 253			00:42:52		17:08	3.5
38	WIŚNIEWSKA ANNA	343		WARSZAWA	POL	K40-44	38	K 254			00:43:45		17:30	3.4
39	SIUDZIŃSKA ANNA	274		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	K40-44	39	K 258			00:47:54		19:09	3.1
40	JANICKA ELŻBIETA	93	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	40	K 260			00:50:38		20:15	3

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SCHRÖDER KAROL	270	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 13			00:15:42	00:31:57.80	6:23	9.4
2	WOLEK WALDEMAR	349	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M40-44	2	M 14			00:15:45	00:32:08.40	6:25	9.3
3	RATECKI MARCIN	256	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M40-44	3	M 45			00:16:40	00:33:55.50	6:47	8.8
4	GRUSZKA MICHAŁ	77	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	4	M 49			00:16:38	00:34:06.45	6:49	8.8
5	KAPTEINA ROBERT	109	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M40-44	5	M 73			00:17:48	00:35:42.65	7:08	8.4
6	NADOBNIK ARTUR	208	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M40-44	6	M 81			00:18:10	00:36:08.55	7:13	8.3
7	WIŚNIEWSKI JANUSZ	345	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M40-44	7	M 117			00:19:43	00:40:34.40	8:06	7.4
8	NOWAK BARTŁOMIEJ	213	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-44	8	M 123			00:20:30	00:41:12.30	8:14	7.3
9	GORNIAK BARTEK	71		WARSZAWA	POL	M40-44	9	M 132			00:21:02	00:43:34.30	8:42	6.9
10	GRZEBSKI JANUSZ	80	RAJSPOORT ACTIVE	ZDUŃSKA WOLA	POL	M40-44	10	M 144			00:36:50		14:44	4.1

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN KATARZYNA	307	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	1	K 6			00:16:47	00:33:52.75	6:46	8.9
2	RECZULSKA KATARZYNA	259	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	2	K 13			00:17:04	00:34:34.65	6:55	8.7
3	FELIS BEATA	394		BOBROWIEC	POL	K45-49	3	K 43			00:18:13	00:36:50.65	7:22	8.1
4	NADOLSKA HALINA	209	MOSIR RYPIN	DŁUGIE	POL	K45-49	4	K 59			00:18:32	00:37:53.95	7:34	7.9
5	DZIUBA ALINA	50	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	5	K 63			00:19:07	00:38:10.25	7:38	7.9
6	MATYJA ANNA	194		ŚREM	POL	K45-49	6	K 64			00:18:57	00:38:21.40	7:40	7.8
7	KORZENIOWSKA ALDONA	135	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K45-49	7	K 73			00:19:17	00:38:41.15	7:44	7.8
8	KOZŁOWSKA ALICJA	141		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K45-49	8	K 91			00:19:44	00:39:34.50	7:54	7.6
9	ANCZARSKA BEATA	1	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	9	K 94			00:19:45	00:39:50.40	7:58	7.5

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
10	KWAŚNA MAŁGORZATA	166	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	K45-49	10	K 102			00:19:58	00:40:23.70	8:04	7.4
11	ŻEBROWSKA KATARZYNA	380	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	11	K 103			00:20:19	00:40:25.85	8:05	7.4
12	KOLIS BEATA	130	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	12	K 104			00:20:36	00:40:29.25	8:05	7.4
13	WIĘCKOWSKA DOROTA	339	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K45-49	13	K 120			00:20:43	00:41:13.20	8:14	7.3
14	WAROWNA DOROTA	329		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K45-49	14	K 125			00:20:45	00:41:22.15	8:16	7.2
15	MILEWSKA WIESŁAWA	202	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	15	K 130			00:21:06	00:41:48.35	8:21	7.2
16	RÓŻYCKA BEATA	265	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K45-49	16	K 131			00:20:46	00:41:50.40	8:22	7.2
17	WORACH IZABELA	351	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	17	K 132			00:20:53	00:42:00.80	8:24	7.1
18	POSADAS MONIKA	244	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	18	K 149			00:21:29	00:42:52.00	8:34	7
19	SZCZEPANIAK JOANNA	299		KOZIENICE	POL	K45-49	19	K 155			00:21:41	00:43:09.00	8:37	7
20	OLĘDZKA BEATA	221	GOSIR KONSTANCIN	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K45-49	20	K 158			00:21:40	00:43:19.05	8:39	6.9
21	TUSIŃSKA KATARZYNA	325	PODKOWIAŃSKIE TOWARZYSTWO BIEGOWE	PODKOWA LEŚNA	POL	K45-49	21	K 164			00:21:48	00:43:39.10	8:43	6.9
22	KLUCZEK BOŻENA	124		KONSTANCIN - JEZIORNA	POL	K45-49	22	K 168			00:22:05	00:43:45.55	8:45	6.9
23	BARTOSIAK ELŻBIETA	8		WARSZAWA	POL	K45-49	23	K 177			00:21:53	00:44:07.55	8:49	6.8
24	MICHAŁOWSKA-RYBAK MARZENA	198		WARSZAWA	POL	K45-49	24	K 191			00:22:35	00:45:25.15	9:05	6.6
25	OZIĘBŁOWSKA EWA	224		KIELCE	POL	K45-49	25	K 192			00:22:28	00:45:25.85	9:05	6.6
26	PERCZYŃSKA IWONA	232		ŁUKÓW	POL	K45-49	26	K 213			00:23:39	00:48:04.30	9:36	6.2
27	OSTROWSKA MAŁGORZATA	223	GMINA SKRWILNO	SKRWILNO	POL	K45-49	27	K 239			00:26:52	00:53:51.15	10:46	5.6
28	SANKOWSKA BEATA	269	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	28	K 243			00:21:47	286:38:14.3	3439:39	0
29	ROCHATKA JOANNA	263	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K45-49	29	K 256			00:45:17		18:06	3.3
30	JANICKA KATARZYNA	94		CHEŁM	POL	K45-49	30	K 261			00:53:40		21:28	2.8

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRYŚ ARTUR	144	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	1	M 23			00:16:07	00:32:37.45	6:31	9.2
2	JENCZELEWSKI GRZEGORZ	1015	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M45-49	2	M 25			00:16:02	00:32:47.65	6:33	9.1
3	FELIS PAWEŁ	393		BOBROWIEC	POL	M45-49	3	M 28			00:16:20	00:32:58.45	6:35	9.1
4	MANDZIUK MAREK	1023	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	M45-49	4	M 29			00:16:12	00:33:02.80	6:36	9.1
5	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	264		LESZNO	POL	M45-49	5	M 61			00:16:59	00:34:53.65	6:58	8.6
6	BALICKI MIROSLAW	6		IŁOWO - OSADA	POL	M45-49	6	M 78			00:17:32	00:36:00.15	7:12	8.3
7	POPLAWSKI IRENEUSZ	243	KBBB/TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	M45-49	7	M 91			00:18:24	00:37:21.15	7:28	8
8	FILUSZ ALFRED	54		ZDZIESZOWICE	POL	M45-49	8	M 97			00:18:44	00:37:59.20	7:36	7.9
9	KABACIŃSKI MACIEJ	102	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	9	M 98			00:18:44	00:38:05.70	7:37	7.9
10	RYBAK WOJCIECH	267		WARSZAWA	POL	M45-49	10	M 119			00:20:29	00:40:42.00	8:08	7.4
11	OZIĘBŁOWSKI MIESZKO	225		KIELCE	POL	M45-49	11	M 127			00:20:48	00:42:49.15	8:33	7
12	TYLUTKI ANDRZEJ	326	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	M45-49	12	M 134			00:22:45	00:44:50.80	8:58	6.7
13	KRZYŚCIN RAFAŁ	147	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M45-49	13	M 137			00:22:53	00:46:29.70	9:17	6.5
14	KUMPIŃ JAROSŁAW	160		ŁĘBORK	POL	M45-49	14	M 142			00:28:54	00:56:55.95	11:23	5.3

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENA	172	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 9			00:17:10	00:34:17.05	6:51	8.8
2	NIEWIŃSKA BEATA	211	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K50-54	2	K 33			00:17:56	00:36:05.30	7:13	8.3
3	STYGA KRYSZYNA	294	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	3	K 36			00:17:59	00:36:13.05	7:14	8.3
4	KLIMKIEWICZ KATARZYNA	123		PULAWY	POL	K50-54	4	K 37			00:17:56	00:36:16.90	7:15	8.3
5	SUGALSKA MAŁGORZATA	296	MOSIR	RYPIN	POL	K50-54	5	K 50			00:18:13	00:37:07.70	7:25	8.1
6	PIATCZYK BARBARA	235		GRODZISK WLKP.	POL	K50-54	6	K 69			00:19:03	00:38:37.30	7:43	7.8

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
7	MICHALAK ELŻBIETA	196	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-54	7	K 78			00:19:18	00:38:47.10	7:45	7.7
8	OLESIJUK ANNA	218	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-54	8	K 79			00:19:29	00:38:48.30	7:45	7.7
9	SUDOŁ IRENA	295	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K50-54	9	K 87			00:19:27	00:39:12.65	7:50	7.6
10	PAKMUR ANNA	227		CHELMNO	POL	K50-54	10	K 88			00:19:40	00:39:18.30	7:51	7.6
11	PYTLAK URSZULA	250	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	11	K 92			00:19:39	00:39:35.30	7:55	7.6
12	KULESZA - BRUNKA DOROTA	155	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K50-54	12	K 93			00:19:55	00:39:48.60	7:57	7.5
13	WINCZEWSKA ANNA	341	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	13	K 113			00:20:19	00:40:53.00	8:10	7.3
14	PROKOP BEATA	1018		WARSZAWA	POL	K50-54	14	K 122			00:20:49	00:41:15.15	8:15	7.3
15	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	376	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-54	15	K 133			00:21:03	00:42:02.35	8:24	7.1
16	NOWROTEK URSZULA	531	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYŃ	POL	K50-54	16	K 140			00:20:59	00:42:27.05	8:29	7.1
17	OGONOWSKA EDYTA	217	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	17	K 142			00:21:07	00:42:36.45	8:31	7
18	KRYZEL DOROTA	145	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-54	18	K 150			00:21:26	00:42:53.15	8:34	7
19	WRZOSIŃSKA MARZANNA	362	GMINA SKRWILNO	SKRWILNO	POL	K50-54	19	K 184			00:22:11	00:44:50.00	8:58	6.7
20	GUSZKOWSKA MARIA	86		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K50-54	20	K 190			00:22:39	00:45:17.05	9:03	6.6
21	WÓJCIK MAGDALENA	356	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-54	21	K 198			00:22:51	00:45:50.00	9:10	6.5
22	ŁUNIEWSKA ANNA	180		WARSZAWA	POL	K50-54	22	K 219			00:24:04	00:48:48.55	9:45	6.1

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	1007	ENERGYLIFE TEAM	CIECHANÓW	POL	M50-54	1	M 7			00:15:10	00:30:49.30	6:09	9.7
2	WASIELEWSKI MIROSLAW	330	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M50-54	2	M 12			00:15:21	00:31:35.40	6:19	9.5
3	LESIŃSKI GRZEGORZ	173	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	M50-54	3	M 24			00:15:47	00:32:38.30	6:31	9.2
4	BREWKA JOACHIM	20	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	4	M 37			00:16:39	00:33:34.20	6:42	8.9
5	HOLWEK JAROSŁAW	90	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	PABIANICE	POL	M50-54	5	M 42			00:16:27	00:33:49.00	6:45	8.9
6	KWAŚNY TOMASZ	167	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	M50-54	6	M 66			00:17:23	00:35:08.95	7:01	8.5
7	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	125	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M50-54	7	M 111			00:19:36	00:40:07.45	8:01	7.5
8	SANKOWSK PAWEŁ	268	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-54	8	M 129			00:20:35	00:43:19.05	8:40	6.9
9	WOJCIECHOWSKI ZBIGNIEW	348		WARSZAWA	POL	M50-54	9	M 135			00:22:23	00:45:52.60	9:10	6.5
10	KIJJAŃCZYK KRZYSZTOF	120	AVOCADO	WARSZAWA	POL	M50-54	10	M 143			00:34:57		13:58	4.3

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PARTYKA TERESA	537	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	1	K 4			00:16:36	00:33:28.90	6:41	9
2	KASPRZYK LILIANA	113	KS METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POL	K55-59	2	K 5			00:16:41	00:33:46.70	6:45	8.9
3	GAPIŃSKA JANINA	60	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA		K55-59	3	K 11			00:17:01	00:34:24.15	6:52	8.7
4	STOLTMANN HELENA	292	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	4	K 21			00:17:33	00:35:17.00	7:03	8.5
5	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	65	SILESIA TEAM	LUBIN	POL	K55-59	5	K 24			00:17:31	00:35:31.40	7:06	8.4
6	KULESZYŃSKA MALGORZATA	156		PUŁAWY	POL	K55-59	6	K 31			00:17:48	00:36:00.35	7:12	8.3
7	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	163	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	7	K 32			00:17:51	00:36:05.10	7:13	8.3
8	KIETRYS GRAŻYNA	119	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	8	K 62			00:19:02	00:38:06.45	7:37	7.9
9	CYBUL EWA	26	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K55-59	9	K 74			00:19:10	00:38:42.00	7:44	7.8
10	FOLWARSKA MAŁGORZATA	55	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K55-59	10	K 95			00:20:07	00:40:03.95	8:00	7.5
11	PAWŁOWICZ ALINA EWA	230		JAWOROWA	POL	K55-59	11	K 96			00:19:56	00:40:08.90	8:01	7.5
12	GULBICKA TERESA	85	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K55-59	12	K 99			00:20:02	00:40:16.00	8:03	7.5
13	TROJAK KRYSZYNA	323	MOSIR	RYPIN	POL	K55-59	13	K 116			00:20:31	00:41:07.40	8:13	7.3
14	ŻYWICKA IRENA	383	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	14	K 119			00:20:38	00:41:11.25	8:14	7.3
15	KSIĄŻEK DANUTA	148	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K55-59	15	K 135			00:20:34	00:42:08.70	8:25	7.1
16	SZYMAŃSKA ELŻBIETA	1013	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K55-59	16	K 145			00:21:25	00:42:46.25	8:33	7

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
17	ANDRZEJEWKA BOGUSŁAWA	3		CZEMPIŃ	POL	K55-59	17	K 146			00:21:25	00:42:48.20	8:33	7
18	DYBOWSKA HENRYKA	47	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	18	K 147			00:21:41	00:42:48.35	8:33	7
19	POPEK MAŁGORZATA	242	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K55-59	19	K 153			00:21:04	00:43:01.90	8:36	7
20	GAJEWSKA ANNA	57		WARSZAWA	POL	K55-59	20	K 165			00:21:37	00:43:39.75	8:44	6.9
21	BARTOSIK KRYSZYNA	12		ZGIERZ	POL	K55-59	21	K 172			00:21:48	00:43:48.95	8:45	6.8
22	MIELEWCZYK OLA	201		RUMIA	POL	K55-59	22	K 174			00:21:23	00:43:53.05	8:46	6.8
23	JUSZKIEWICZ ELŻBIETA	1014	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K55-59	23	K 175			00:21:43	00:43:59.75	8:48	6.8
24	LESZCZYŃSKA KAZIMIERA	390	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	24	K 182			00:21:28	00:44:22.80	8:52	6.8
25	SKALSKA BEATA	277		WARSZAWA	POL	K55-59	25	K 199			00:22:36	00:45:51.80	9:10	6.5
26	SIWKA JOLANTA	276		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K55-59	26	K 203			00:23:19	00:46:08.85	9:13	6.5
27	DEMBIŃSKA MIRKA	1019		KONSTANCIN	POL	K55-59	27	K 205			00:23:25	00:46:47.60	9:21	6.4
28	WIŚNIEWSKA GRAŻYNA	342	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	28	K 233			00:26:22	00:52:02.20	10:24	5.8
29	GARBARCZYK ELŻBIETA	62	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K55-59	29	K 235			00:24:59	00:52:12.25	10:26	5.7
30	WIERESZKO-CZYŻ REGINA	337	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K55-59	30	K 246			00:35:20		14:08	4.2
31	PIETRYKOWSKA MAŁGORZATA	238	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K55-59	31	K 255			00:44:20		17:44	3.4

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAJEWSKI EUGENIUSZ	58	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M55-59	1	M 3			00:15:01	00:30:25.45	6:05	9.9
2	WOROCH ROMAN	352	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	2	M 5			00:15:07	00:30:38.90	6:07	9.8
3	SŁOMIAN LESZEK	279	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	3	M 15			00:15:53	00:32:12.60	6:26	9.3
4	REDA SŁAWOMIR	260	PASJA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M55-59	4	M 22			00:16:18	00:32:35.40	6:31	9.2
5	ANDRZEJEWSKI MIECZYŚLAW	4		CZEMPIŃ	POL	M55-59	5	M 26			00:16:02	00:32:48.50	6:33	9.1
6	SKWIRUT JERZY	278	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M55-59	6	M 30			00:16:02	00:33:04.35	6:36	9.1
7	PIECH KRZYSZTOF	237	AWF BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M55-59	7	M 31			00:16:05	00:33:08.60	6:37	9
8	FLIS MAREK	386	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M55-59	8	M 40			00:16:34	00:33:43.25	6:44	8.9
9	ZARZYCKI ZDZISŁAW	374		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M55-59	9	M 41			00:16:43	00:33:43.60	6:44	8.9
10	GAPIŃSKI LESZEK	61	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	M55-59	10	M 54			00:16:48	00:34:17.00	6:51	8.8
11	MOŻYSZEK PIOTR	396	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M55-59	11	M 69	1		00:17:42	00:35:34.05	7:06	8.4
12	DEMBIŃSKI MIROŚLAW	1020		KONSTANCIN	POL	M55-59	12	M 82			00:17:37	00:36:19.05	7:15	8.3
13	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	70	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	RYBINA	POL	M55-59	13	M 95			00:18:38	00:37:41.50	7:32	8
14	SZCZĘŚNY JÓZEF	300	GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU IŁOWO-OSADA	NARZYM	POL	M55-59	14	M 101			00:18:54	00:38:31.05	7:42	7.8
15	KULIK ADAM	159	NIEZRZESZONY	ŁUKÓW	POL	M55-59	15	M 107			00:19:21	00:39:25.45	7:53	7.6
16	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	111		KOZIENICE	POL	M55-59	16	M 113			00:20:23	00:40:17.95	8:03	7.4
17	MARCZYK JERZY PAWEŁ	191	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	17	M 115			00:20:01	00:40:24.70	8:05	7.4
DQ	DUBAJ GRZEGORZ	44	KLUB SPORTOWY 'ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBŁĄG	POL	M55-59	DQ	DQ		TAK	286:44:36	DQ	-	-

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZALISKO OKSANA	368	DĄBROWA NORDIC TEAM	UKRAINA	POL	K60-64	1	K 3			00:16:20	00:32:50.10	6:34	9.1
2	KANIECKA ZOFIA	108	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K60-64	2	K 23			00:17:34	00:35:27.55	7:05	8.5
3	TRONIARZ GRAŻYNA	324		RASZYN	POL	K60-64	3	K 26			00:17:38	00:35:39.75	7:08	8.4
4	DANA KAZIMIERA	32	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	4	K 53			00:18:42	00:37:25.75	7:29	8
5	KULIG BOŻENA	158	KLUB SPORTOWY 'ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBŁĄG	POL	K60-64	5	K 75			00:19:20	00:38:43.70	7:44	7.7
6	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	143	LKS ZANTYR SZTUM	CZERNIN	POL	K60-64	6	K 82			00:19:23	00:38:58.70	7:47	7.7
7	STARZYŃSKA EWA	289	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-64	7	K 105			00:20:13	00:40:30.75	8:06	7.4
8	LADA KRYSZYNA	169	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-64	8	K 107			00:20:07	00:40:40.90	8:08	7.4



**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
9	MAZUR BARBARA	195	CHODŻĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K60-64	9	K 108			00:20:00	00:40:45.10	8:09	7.4
10	BOGDAN GRAŻYNA	16	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K60-64	10	K 110			00:19:56	00:40:46.50	8:09	7.4
11	KOCHANIAK MARIA	127	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K60-64	11	K 114			00:20:23	00:40:55.65	8:11	7.3
12	SZNAJDER TERESA	306	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	12	K 124			00:20:35	00:41:20.45	8:16	7.3
13	PSZKIT TERESA	248	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K60-64	13	K 151			00:21:18	00:43:00.35	8:36	7
14	KIERGIELEWICZ TEODORA	117	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K60-64	14	K 154			00:21:28	00:43:01.95	8:36	7
15	RADOMSKA LIDIA	253	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K60-64	15	K 156			00:21:19	00:43:11.10	8:38	6.9
16	KOSECKA MAŁGORZATA	136		WARSZAWA	POL	K60-64	16	K 159			00:21:45	00:43:24.40	8:41	6.9
17	MALENCZYK BARBARA	182		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K60-64	17	K 176			00:21:47	00:44:05.15	8:49	6.8
18	JARZĄBEK GRAŻYNA	95	AVOCADO WELLNESS	WARSZAWA	POL	K60-64	18	K 180			00:22:16	00:44:12.85	8:50	6.8
19	WILCZYŃSKA BARBARA	340	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K60-64	19	K 183			00:22:06	00:44:48.60	8:57	6.7
20	HAYDER EWA	89	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K60-64	20	K 186			00:22:25	00:44:57.80	8:59	6.7
21	TARNAS KRYSZYNA	316	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K60-64	21	K 188			00:22:28	00:45:12.30	9:02	6.6
22	ŁOMIŃSKA ELŻBIETA	179		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	K60-64	22	K 195			00:22:44	00:45:36.55	9:07	6.6
23	KOCZUR DOROTA	128	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	23	K 204			00:23:29	00:46:41.00	9:20	6.4
24	BARTOSIEWICZ GRAŻYNA	11	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-64	24	K 209			00:23:30	00:47:25.60	9:29	6.3
25	LECYK JADWIGA	171	CHODŻĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K60-64	25	K 216			00:23:31	00:48:24.00	9:40	6.2
26	RĘBISZ GRAŻYNA	262	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	26	K 217			00:23:50	00:48:29.40	9:42	6.2
27	WOLNA URSZULA	350	KLUB SPORTOWY 'ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBŁĄG	POL	K60-64	27	K 220			00:24:46	00:48:48.70	9:45	6.1
28	GÓRTATOWSKA BOŻENA	72	GMINA SKRWILNO	SKRWILNO	POL	K60-64	28	K 227			00:24:45	00:50:09.50	10:02	6
29	PRZYBOROWSKA EWA	247	KLUB SPORTOWY 'ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBŁĄG	POL	K60-64	29	K 232			00:25:30	00:51:12.15	10:14	5.9
30	ŻURAWSKA TERESA	382	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K60-64	30	K 236			00:25:23	00:52:42.85	10:32	5.7

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELCAREK LESZEK	200	WESOŁY BORSUK TEAM	BYTOM	POL	M60-64	1	M 11			00:15:37	00:31:14.95	6:15	9.6
2	WILK TADEUSZ	605	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M60-64	2	M 33			00:16:22	00:33:21.55	6:40	9
3	KLARKOWSKI BOGDAN	1008	WŁÓCZYKIJE ELBŁĄG	ELBŁĄG	POL	M60-64	3	M 36			00:16:27	00:33:34.20	6:42	8.9
4	SOBKOWSKI JANUSZ	1010	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M60-64	4	M 38			00:16:40	00:33:38.25	6:43	8.9
5	ZMACZYŃSKI BOGUSŁAW	378	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-64	5	M 46	1		00:16:50	00:33:58.65	6:47	8.8
6	TRONIAK STANISŁAW	392		RASZYN	POL	M60-64	6	M 47			00:16:58	00:34:00.65	6:48	8.8
7	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	204	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	7	M 55			00:16:38	00:34:20.90	6:52	8.7
8	SZNAJDER ZENON	305	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M60-64	8	M 64			00:17:12	00:34:57.40	6:59	8.6
9	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	358	PASJA NW	WARSZAWA	POL	M60-64	9	M 72			00:17:17	00:35:41.25	7:08	8.4
10	PODOLSKI MIROŚLAW	241	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-64	10	M 79			00:17:50	00:36:00.75	7:12	8.3
11	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	10	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	11	M 86			00:17:50	00:36:25.35	7:17	8.2
12	CZEKAŃSKI KRZYSZTOF	29	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SIEDLESZCZANY	POL	M60-64	12	M 100			00:18:58	00:38:24.45	7:40	7.8
13	DYLEWSKI ANDRZEJ	48	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GORNICZA	POL	M60-64	13	M 122			00:20:15	00:41:07.50	8:13	7.3
14	TROJAK ANDRZEJ	322	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	M60-64	14	M 124			00:20:38	00:42:04.55	8:24	7.1
15	MARONDEL JAN	1004		BYTOM	POL	M60-64	15	M 133			00:21:45	00:43:55.70	8:47	6.8
DQ	HĄKOWICZ PIOTR	88		WARSZAWA WESOŁA	POL	M60-64	DQ	DQ		TAK	286:45:00	DQ	-	-

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WARCZALSKA TERESA	328	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 35			00:18:06	00:36:11.55	7:14	8.3
2	BARUCH HENRYKA	13	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GORNICZA	POL	K65-69	2	K 56			00:18:46	00:37:39.85	7:32	8

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	GRZYWOCZ IRENA	83	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	K65-69	3	K 67			00:19:01	00:38:33.95	7:42	7.8
4	KUBICKA DANUTA	149	KS POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	4	K 77			00:19:09	00:38:46.35	7:45	7.7
5	CHOJNACKA EWA	23	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K65-69	5	K 86			00:19:27	00:39:10.70	7:50	7.7
6	OLEŚ ELŻBIETA	219	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K65-69	6	K 127			00:20:37	00:41:27.70	8:17	7.2
7	PACYNNA HELENA	226	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	7	K 143			00:21:11	00:42:37.05	8:31	7
8	CHOCHOROWSKA IRENA	22		MOSZCZENICA NIZNA	POL	K65-69	8	K 157			00:21:33	00:43:12.05	8:38	6.9
9	WIADERSKA GRAŻYNA	334		ELBLĄG	POL	K65-69	9	K 170			00:21:45	00:43:47.40	8:45	6.8
10	KOLBUSZ JANINA	129	KS.METRACOPOLPOWICE	LUBIN	POL	K65-69	10	K 171			00:21:52	00:43:47.85	8:45	6.9
11	GRUSZKA BARBARA	76	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K65-69	11	K 173			00:21:56	00:43:52.60	8:46	6.8
12	RUSTECKA BOŻENNA	266		OLSZTYN	POL	K65-69	12	K 178			00:22:24	00:44:08.10	8:49	6.8
13	MALINOWSKA GRAŻYNA	183	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K65-69	13	K 179			00:21:57	00:44:11.35	8:50	6.8
14	KRASUĆKA URSZULA	142	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K65-69	14	K 194			00:22:29	00:45:34.85	9:07	6.6
15	PIÓRO JADWIGA	240		MIEDZYRZEC PODLASKI	POL	K65-69	15	K 197			00:23:09	00:45:45.30	9:09	6.6
16	WIĄCEK KRYSZYNA	336	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	16	K 211			00:23:07	00:47:32.35	9:30	6.3
17	GROCHULSKA WIESŁAWA, ELŻBIETA	75		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K65-69	17	K 218			00:24:21	00:48:33.85	9:42	6.2
18	DANIELS TERESA	34	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	18	K 221			00:24:17	00:48:48.95	9:45	6.1
19	KACPRZAK ZOFIA	105	NIESTOWARZYSZONA	ŁUKÓW	POL	K65-69	19	K 223			00:24:11	00:49:04.25	9:48	6.1
20	SIERADZKA DANUTA	272	GMINA SKRWILNO	SKRWILNO	POL	K65-69	20	K 226			00:24:20	00:49:44.75	9:57	6
21	TARCZYŃSKA HELENA	314	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K65-69	21	K 228			00:24:46	00:50:13.95	10:02	6
22	KAZUBSKA KRYSZYNA	115		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K65-69	22	K 230			00:24:53	00:50:35.15	10:07	5.9
23	RACZYŃSKA ANNA	252	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	K65-69	23	K 237			00:26:57	00:53:33.35	10:42	5.6
24	MIECZKOWSKA JANINA	199	IŁOWO OSADA	IŁOWO OSADA	POL	K65-69	24	K 242			00:23:38	286:33:43.1	3438:44	0

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	79	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 35			00:16:29	00:33:27.80	6:41	9
2	ADAMUS MARIAN	399	SILESIA TEAM	BYTOM	POL	M65-69	2	M 39			00:16:32	00:33:40.10	6:44	8.9
3	DANA ANDRZEJ	33	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	3	M 48			00:16:38	00:34:04.05	6:48	8.8
4	DUDEK EDWARD	45	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	4	M 52			00:16:57	00:34:12.35	6:50	8.8
5	NOWROTEK ROMAN	215	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	5	M 53			00:16:37	00:34:15.20	6:51	8.8
6	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	25	KLUB SPORTOWY 'ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBŁĄG	POL	M65-69	6	M 57			00:16:56	00:34:43.60	6:56	8.6
7	JAWORSKI ZBIGNIEW	96	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M65-69	7	M 62			00:17:04	00:34:54.75	6:58	8.6
8	GŁADZIKOWSKI GRZEGORZ	66	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M65-69	8	M 68			00:17:37	00:35:33.30	7:06	8.4
9	WIADERSKI WOJCIECH	335	N/Z	ELBŁĄG	POL	M65-69	9	M 70			00:17:47	00:35:35.15	7:07	8.4
10	KOŁPAK JAN	132	LKSZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M65-69	10	M 71			00:17:30	00:35:36.90	7:07	8.4
11	BOGDAN WITOLD	17	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M65-69	11	M 84			00:17:47	00:36:22.20	7:16	8.2
12	OLEŚ JÓZEF	220	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M65-69	12	M 87			00:17:48	00:36:39.30	7:20	8.2
13	DĄBROWSKI ANDRZEJ	35	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M65-69	13	M 89			00:18:27	00:37:15.75	7:27	8.1
14	GRZYWOCZ BERNARD	84		MOSINA	POL	M65-69	14	M 109			00:19:27	00:39:35.20	7:55	7.6
15	WALAWKO MIROSLAW	1021	AKTYWNY WARSZAWIAK	WARSZAWA	POL	M65-69	15	M 110			00:19:43	00:39:53.55	7:58	7.5
16	TARCZYŃSKI BOGDAN	315	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POL	M65-69	16	M 121			00:20:17	00:41:00.00	8:12	7.3
17	NOWAK JERZY	212	NIEZRZESZONY	KRAKÓW	POL	M65-69	17	M 126			00:21:11	00:42:18.55	8:27	7.1

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZAKRZEWSKA HENRYKA	366	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	1	K 109			00:20:22	00:40:45.40	8:09	7.4
2	MROWIEC MARIA	205	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	2	K 128			00:20:54	00:41:40.80	8:20	7.2
3	ZIĘBA JULIA	377	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K70+	3	K 144			00:20:59	00:42:41.60	8:32	7
4	FAŁKOWSKA MARIA	51	MOSIR	RYPIN	POL	K70+	4	K 187			00:22:33	00:45:03.65	9:00	6.7

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K70+ c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	SZCZUBIAL KRYSZYNA	301	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K70+	5	K 193			00:22:32	00:45:33.30	9:06	6.6
6	PROKOPIEC BRONISŁAWA	245	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	6	K 210			00:23:32	00:47:30.35	9:30	6.3
7	LIPIEC ELŻBIETA	176		WARSZAWA	POL	K70+	7	K 215			00:24:08	00:48:22.10	9:40	6.2
8	MARGAŃSKA STANISŁAWA	192	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	8	K 229			00:24:38	00:50:17.90	10:03	6

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SOWA JAN	284	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	M70+	1	M 83			00:18:09	00:36:21.95	7:16	8.2
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	236	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 90			00:18:30	00:37:20.10	7:28	8
3	WASILEWSKI SŁAWOMIR	331	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 93	1		00:18:28	00:37:38.90	7:31	8
4	LIPIEC DARIUSZ	175	\BYLEDOBIEC	WARSZAW	POL	M70+	4	M 96			00:18:39	00:37:41.75	7:32	8
5	THOMALLA BOGDAN	317	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	5	M 102			00:19:05	00:38:31.75	7:42	7.8
6	APPEL JERZY	1011	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+	6	M 116			00:19:55	00:40:30.40	8:06	7.4
7	WITEK LECH	347	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+	7	M 120			00:20:17	00:40:43.80	8:08	7.4
8	MOCZARSKI ADAM	203	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M70+	8	M 128			00:21:24	00:42:57.95	8:35	7
9	DZIECIUCH GUSTAW	49		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M70+	9	M 130			00:21:35	00:43:20.30	8:40	6.9
10	DROP MIECZYŚLAW	43		PAKOŚĆ	POL	M70+	10	M 141			00:25:04	00:50:14.00	10:02	6