

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW

Data: 2016-05-15

Miejsce: Konstancin-Jeziorna

Dystans: 10 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WASZCZUK ZOFIA	599	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:03:47	00:07:24	00:41:32
2	ŚWIĄTEK JOANNA	587	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K30-39			00:04:14	00:08:29	00:48:41
3	KARASIŃSKI MACIEJ	471		SIEDLCE	POL	M40-49	1		00:14:43	00:30:04	00:45:23
4	CYRUS BOGDAN	704	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49			00:14:44	00:30:14	00:46:06
5	KLICZKA KAMIL	474	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49			00:14:45	00:29:57	00:45:17
6	BIŁEK ARTUR	410	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39			00:15:21	00:30:55	00:46:35
7	WOJTASIŃSKI DANIEL	611	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:15:23	00:31:06	00:46:53
8	PIOTROWSKI MICHAŁ	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39			00:15:24	00:31:12	00:47:45
9	NIECHWIEJCZYK PIOTR	528	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1		00:15:26	00:31:29	00:47:32
10	SIEROŃ JACEK	559	TSA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	M50-59			00:15:33	00:31:38	00:47:47
11	SIWAK PIOTR	561	KS.METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59			00:15:33	00:31:39	00:47:49
12	MACKIEWICZ MARCIN	516	NORDIC WALKING CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M18-29	1		00:15:33	00:31:25	00:47:58
13	PUSZKIEL LESZEK	549	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	1		00:15:34	00:31:40	00:48:18
14	RECZULSKI MARIUSZ	554	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:15:34	00:31:40	00:47:48
15	RYCHLIK GRZEGORZ	557	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POL	M30-39			00:15:37	00:32:04	00:49:01
16	KUŚMIEREK PATRYK	504	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:15:46	00:31:30	00:47:30
17	DZIADEK REMIGIUSZ	436		ROKITY	POL	M50-59			00:15:54	00:32:30	00:49:31
18	CIEŚLAK ROMAN	422	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POL	M50-59			00:15:56	00:32:16	00:48:49
19	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	448	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29			00:16:10	00:33:03	00:49:39
20	ROGASKI GRZEGORZ	555	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:21	00:33:33	00:50:36
21	WERSTLER MIKOŁAJ	600	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:22	00:33:00	00:49:38
22	ŻMIJEWSKI WOJCIECH	618	AWF WARSZAWA	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M18-29			00:16:25	00:33:39	00:50:43
23	JURKIEWICZ KRZYSZTOF	467	KB BIAŁA BIEGA	HOLA	POL	M50-59			00:16:35	00:33:34	00:50:37
24	SMUL ANDRZEJ	566	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69			00:16:35	00:33:31	00:51:07
25	STAWNIAK KAROL	572	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69			00:16:36	00:33:26	00:50:21
26	KOCIMSKI JAN	477	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M60-69			00:16:38	00:33:26	00:50:19
27	WIERZBOWSKI MICHAŁ	604	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:38	00:33:50	00:51:39
28	BILIK WOJCIECH	409	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49			00:16:40	00:33:36	00:50:35
29	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	499	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49			00:16:41	00:33:39	00:51:01
30	LIPKO ADRIANNA	511	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29			00:16:41	00:33:37	00:50:39
31	ŚLUSARCZYK MARCIN	584	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39			00:16:45	00:34:16	00:51:49
32	KULIG HENRYK	502	KLUB SPORTOWY 'ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M60-69			00:16:45	00:33:34	00:50:24
33	PSUT ROBERT	547		ŁÓDŹ	POL	M18-29			00:16:46	00:33:38	00:50:31
34	PAZUREK ZDZISŁAW	539		SKIERNIEWICE	POL	M60-69	2		00:16:48	00:34:18	00:52:21
35	MROZIŃSKI PAWEŁ	526	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59			00:16:49	00:34:23	00:52:04
36	WIERCHANOWSKI BOGDAN	602	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59			00:16:50	00:34:12	00:51:50
37	SOBKOWSKI JANUSZ	708	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POL	M60-69			00:16:50	00:33:57	00:51:19
38	JĘDRASIAK RENATA	460	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:16:50	00:33:58	00:51:20
39	PUSZKIEL ADRIAN	548	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29			00:16:52	00:34:40	00:51:53
40	SPYCHAŁA MARZENA	570	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:16:53	00:34:00	00:51:17
41	JONDERKO GRZEGORZ	461	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	UL.ZWYCIĘSTWA 31A/24 RYBNIK	POL	M40-49			00:16:54	00:34:34	00:52:17
42	KALISZ KRZYSZTOF	470	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69			00:16:55	00:34:09	00:51:37
43	ŁUKASZEWICZ JOANNA	514	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:17:12	00:35:02	00:53:09
44	KOWALCZUK ROBERT	489		GDAŃSK	POL	M50-59			00:17:13	00:34:29	00:52:01

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
45	BALCERAK-KOLASA JOANNA	405	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K40-49			00:17:13	00:34:38	00:52:21
46	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	580	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POL	M40-49	1		00:17:13	00:34:43	00:52:09
47	ANTOSZEWSKI PIOTR	403	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M40-49			00:17:26	00:35:13	00:52:52
48	IWANIUK ARTUR	700		ŁOSICE	POL	M18-29			00:17:27	00:35:29	00:53:47
49	TEPIŃSKI LESZEK	589		WARSZAWA	POL	M40-49			00:17:32	00:35:34	00:53:38
50	RECZULSKI MIKOŁAJ	553	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29			00:17:35	00:36:55	00:56:37
51	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	586	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69			00:17:37	00:35:42	00:53:40
52	KRUSZKA ARLETA	497	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:17:40	00:35:51	00:53:47
53	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	538	SILESIA NORDIC TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K30-39			00:17:42	00:35:51	00:53:57
54	DEJDA PIOTR	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M40-49			00:17:43	00:36:08	00:54:19
55	BOCZAR BEATA	414	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59			00:17:48	00:35:55	00:53:49
56	CHOCHŁA MONIKA	418	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K18-29			00:17:49	00:36:01	00:54:12
57	MALCZYK ANNA	517	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K30-39			00:17:50	00:36:21	00:55:28
58	SZCZEPAŃSKA ANNA	579	FABRIKANORDIKA	BYTOM	POL	K30-39			00:17:50	00:36:07	00:54:52
59	CZYCZ KAZIMIERZ	423	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69			00:17:52	00:36:15	00:54:47
60	KRAWCZYK MARTA	495		WARSZAWA	POL		1		00:17:54	00:36:56	00:56:30
61	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	585	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:17:55	00:36:14	00:54:17
62	KOZŁOWSKA SABINA	706	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39			00:17:56	00:36:16	00:54:49
63	KOWALCZYK EDYTA	490	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K40-49			00:18:02	00:36:53	00:55:08
64	MARCINKOWSKI WOJTEK	519	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49			00:18:04	00:36:45	00:54:50
65	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	379	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59			00:18:04	00:36:43	00:55:30
66	BIAŁK ROMAN	407		GDĄSK	POL	M60-69			00:18:06	00:36:49	00:55:35
67	KOLARSKA AGNIESZKA	478	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			00:18:07	00:36:47	00:55:28
68	KRZESAK-JUREK EWA	500	KIJEM W LENISTWO	WARSZAWA	POL	K30-39			00:18:10	00:36:04	00:53:57
69	SKRYCKA KATARZYNA	562	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:18:10	00:36:05	00:53:43
70	UHRYN MARCIN	593	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49			00:18:10	00:37:24	00:56:38
71	KULIŃSKI JAROSŁAW	503	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M40-49			00:18:11	00:36:38	00:55:29
72	DUSIEL EWA	433	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:18:11	00:36:30	00:54:36
73	URBANIAK PIOTR	594		WARSZAWA	POL	M40-49			00:18:12	00:36:57	00:55:42
74	WITKOWSKI MARCIN	609	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:18:14	00:36:38	00:55:21
75	DREGER MICHAŁ	479	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M40-49			00:18:14	00:36:26	00:54:41
76	BIELIŃSKA-RUS JAGODA	408		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K40-49			00:18:15	00:37:10	00:55:57
77	ŁABUS IZABELA	513	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K18-29			00:18:17	00:36:51	00:55:34
78	JASIUKIEWICZ JACEK	457	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49			00:18:18	00:36:35	00:55:05
79	ADAMOWSKI JACEK	401	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	M30-39			00:18:18	00:37:06	00:55:53
80	ZIELIŃSKA JOLANTA	617	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59			00:18:18	00:37:15	00:56:42
81	MROCZKOWSKI JANUSZ	525	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60-69			00:18:23	00:37:05	00:55:40
82	KACZMAREK WŁODZIMIERZ	469	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	M60-69			00:18:25	00:37:07	00:55:43
83	KOPEĆ DOROTA	481	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:18:27	00:37:43	00:57:12
84	SOBAŃSKA GRAŻYNA	568		DRUŻBICE	POL	K60-69			00:18:27	00:36:51	00:55:29
85	SKWARSKI RAFAŁ	563		RASZYN	POL	M40-49			00:18:29	00:37:42	00:56:54
86	WIENSKO RYSZARD	601		PULAWY	POL	M60-69			00:18:31	00:37:12	00:55:32
87	SITKO MAŁGORZATA	560	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOLBUSZOWA	POL	K40-49			00:18:34	00:37:11	00:56:01
88	FERET KRZYSZTOF	441		RZESZÓW	POL	M40-49			00:18:35	00:38:38	00:59:09
89	RAPAŁO ROMA	552	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29			00:18:35	00:37:23	00:56:20
90	GODZIŃSKI PAWEŁ	445		MILEJEWO	POL	M30-39			00:18:37	00:37:56	00:57:47
91	PAŻ JACEK	540	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M40-49			00:18:37	00:37:06	00:55:14
92	ŚWIETLIK MICHAŁ	709	AWF WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M18-29			00:18:39	00:37:32	00:56:17
93	DZIUBAK JANUSZ	438	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59			00:18:40	00:37:55	00:57:14
94	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	456	HIFI ARTE BERLIN	BERLIN	GER	K50-59			00:18:46	00:38:06	00:57:28
95	ŚCIBISZ BOGDAN	583	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M70+			00:18:47	00:37:42	00:56:29
96	THOMALLA BOGDAN	590		ZABRZE	POL	M70+			00:18:47	00:37:41	00:56:41
97	KOSIŃSKA MARIA	483	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K60-69			00:18:47	00:38:18	00:58:02
98	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	446	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39			00:18:49	00:37:49	00:56:30
99	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	493	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49			00:18:50	00:37:50	00:56:36

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
100	BOROWIK BOŻENA	416	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:18:53	00:37:59	00:57:14
101	BOROWSKA-STĄNCZUK KAROLINA	707	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39			00:18:54	00:38:09	01:00:05
102	LANGMESSER REGINA	507	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K40-49			00:18:54	00:38:14	00:57:55
103	BOCHENEK JERZY	413	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69			00:18:55	00:37:41	00:56:34
104	FOT KRZYSZTOF	442	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59			00:18:59	00:37:41	00:55:50
105	IRZYCKI ANDRZEJ	452	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:59	00:38:22	00:58:30
106	KOPRYNIA BARTOSZ	482	BRAK	WĘGRZCE WIELKIE	POL	M40-49			00:18:59	00:38:59	00:59:10
107	WAŁECKA KRYSZYNA	596	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	1		00:18:59	00:38:22	00:57:55
108	STEFAŃSKI ANDRZEJ	574	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59			00:19:00	00:37:46	00:57:04
109	DOBROWOLSKA ANNA	429		CHOTOMÓW	POL	K50-59			00:19:01	00:38:26	00:57:46
110	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	430		KAMIEŃC WROCŁAWSKI	POL	K50-59			00:19:02	00:38:26	00:57:46
111	APPEL JERZY	404	GOSIR-OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+			00:19:02	00:38:19	00:57:42
112	BYTŃIEWSKI MIECZYŚLAW	417	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	1		00:19:03	00:38:21	00:57:43
113	KOSTERA KATARZYNA	486		WARSZAWA	POL	K30-39			00:19:04	00:37:58	00:56:53
114	HINC IWONA	450	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49			00:19:05	00:38:52	00:58:41
115	JEDYNAK STANISŁAW	458	FUNDACJA SZKOŁA NA SZÓSTKĘ	RASZYN	POL	M60-69			00:19:07	00:39:19	00:59:23
116	KOTULA JAKUB	488		KATOWICE	POL	M30-39	1		00:19:08	00:39:37	01:00:08
117	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	353	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:19:10	00:38:25	00:57:53
118	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	551	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+			00:19:13	00:38:42	00:58:12
119	SZEWczyk MAREK	581	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:13	00:38:50	00:58:50
120	DALECKA JUSTYNA	426	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:19:16	00:38:28	00:58:15
121	KOWALSKI MAREK	491	UNIA MIAST	STRZEBIN	POL	M50-59			00:19:17	00:39:01	00:58:10
122	DEMBINSKI PIOTR	428		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M60-69			00:19:20	00:38:48	00:58:10
123	TEPIŃSKA IWONA	588		WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:21	00:39:17	00:59:08
124	ZIELIŃSKA KAMILA	616	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIASECZNO	POL	K30-39			00:19:24	00:38:58	00:59:04
125	POSTEK DANUTA	546	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:19:25	00:38:56	00:58:29
126	OCHWAT PAWEŁ	532		WARSZAWA	POL	M40-49			00:19:29	00:39:17	00:58:44
127	JURCZYŃSKA BOŻENA	466	VIKING NORDOC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:19:29	00:39:05	00:58:38
128	WRONSKA WIESŁAWA	613	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:19:31	00:39:13	00:59:13
129	GIERWIATOWSKA NATALIA	444	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K18-29			00:19:32	00:38:53	00:58:11
130	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	402	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-69			00:19:33	00:39:28	00:59:46
131	JUCHNIEWICZ SYLWIA	465	RYŚIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49			00:19:33	00:39:46	01:00:19
132	MARCZEWSKA ANNA	520		ZGIERZ	POL	K40-49			00:19:36	00:39:33	00:59:36
133	STANICKA AGNIESZKA	571	RYŚIE RAZEM	FELIKSÓW	POL	K30-39			00:19:38	00:39:47	01:00:34
134	PONIAŃTOWSKI DARIUSZ	702		KONTANCIN JEZIORNA	POL	M50-59			00:19:44	00:39:35	00:58:25
135	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	607	ZGÓRKI	WARSZAWA	POL	M60-69			00:19:44	00:39:47	00:59:50
136	CIERKOŃSKA AGATA	421	RYŚIE RAZEM	WIKTORÓW	POL	K30-39			00:19:47	00:40:29	01:01:16
137	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	1009	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K50-59			00:19:50	00:39:48	00:59:59
138	UHRYN EWA	592	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:19:52	00:39:33	00:58:59
139	KOZICKA EWA	492	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K18-29			00:19:53	00:40:04	01:00:42
140	PIEKARSKA MAGDALENA	710	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K18-29			00:19:55	00:39:53	01:00:40
141	WASIELA BEATA	597	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K40-49			00:19:58	00:40:22	01:01:06
142	WOŹNIAK AGNIESZKA	612	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:58	00:39:57	01:00:01
143	SNIHURENKO NATALIA	567		KHERSON	UKR	K50-59			00:19:59	00:39:46	00:59:30
144	WIERESZKO-CZYŻ REGINA	603	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K50-59			00:20:00	00:40:57	01:02:15
145	BUBAŁA GRAŻYNA	699	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K30-39			00:20:00	00:40:00	00:59:57
146	WITKOWSKA AGATA	608	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:20:01	00:40:12	01:00:17
147	SZAŁACKA OLGA	698		PIASECZNO	POL	K40-49			00:20:08	00:40:48	01:01:37
148	ZDROJEWSKI ARTUR	615	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M40-49			00:20:09	00:40:30	01:00:54
149	KĘPKA RENATA	697		PIASECZNO	POL	K30-39			00:20:19	00:41:39	01:03:01
150	SUCHODOLSKI WIESŁAW	577	CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M50-59			00:20:20	00:40:44	01:00:54
151	RYSZARD MOJSIEJCZUK	524			POL	M70+			00:20:21	00:41:27	01:02:43
152	HAJNUS WOJCIECH	449		WARSZAWA	POL	M50-59			00:20:21	00:40:45	01:00:55

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
153	KRZYNOWEK KRYSZYNA	501	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-69			00:20:22	00:41:26	01:02:51
154	MIESZCZANIN JOANNA	523	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:20:23	00:41:00	01:01:54
155	TRAMBACZ ROBERT	591		POZNAN	POL	M50-59			00:20:23	00:40:39	01:01:45
156	WACH ELŻBIETA	595	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69			00:20:26	00:41:07	01:01:58
157	FAJNAS RYSZARD	440		WARSZAWA	POL	M50-59			00:20:27	00:41:29	01:03:08
158	LEHMANN TERESA	508	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59			00:20:27	00:41:06	01:02:01
159	OLENDEREK ZYGMUNT	534	UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	M70+	1		00:20:27	00:41:10	01:02:09
160	LEPECKA-CZAJKOWSKA KATARZYNA	509		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40-49			00:20:29	00:40:54	01:01:28
161	NOWORYTA JACEK	530	ASA TEAM BIEGIEMPO ZDROWIE	WARSZAWA	POL	M70+			00:20:34	00:42:08	01:04:14
162	SZEWczyk AGNIESZKA	582	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:20:34	00:40:32	01:00:36
163	MARCINKOWSKA RENATA	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K60-69			00:20:36	00:41:56	01:03:52
164	JEZIORSKA DANUTA	459		WARSZAWA	POL	K50-59			00:20:38	00:41:55	01:03:18
165	KOMAŃSKA MARTA	701		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40-49			00:20:40	00:41:37	01:03:12
166	GRALIŃSKA AGNIESZKA	705	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49			00:20:48	00:42:21	01:03:57
167	WIŚNIEWSKA TAMARA	606	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K50-59			00:20:49	00:41:24	01:01:56
168	RUDNIK ANNA	556		WARSZAWA	POL	K60-69			00:20:49	00:41:54	01:02:52
169	KLICZKA ŁUCJA	473	RYŚIE RAZEM	WYGLĘDY	POL	K60-69			00:20:50	00:42:10	01:03:36
170	WŁASZCZUK ANITA	610	RYŚIE RAZEM	BŁONIE	POL	K18-29			00:20:50	00:42:34	01:04:27
171	STĘŻYCKA MONIKA	575		PIASECZNO	POL	K40-49			00:20:51	00:42:02	01:03:27
172	SAMEK ROMAN	558	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRÓDKI	POL	M50-59			00:20:52	00:42:01	01:02:10
173	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	564		BYDGOSZCZ	POL	K60-69			00:20:55	00:42:30	01:04:39
174	BIŃCZYK JACEK	411	CISOWIANKA	GRĄBCZEWO	POL	M40-49			00:20:57	00:41:52	01:02:31
175	BOBOWICZ KATARZYNA	412		WARSZAWA	POL	K40-49			00:20:57	00:41:39	01:01:35
176	JÓŻWIAK DOMINIK	463	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:20:57	00:42:01	01:03:33
177	OMARSKA GRAZYNA	535	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:00	00:42:35	01:04:25
178	GERLE-KOTULA ANNA	443		KATOWICE	POL	K30-39			00:21:03	00:42:28	01:04:05
179	PYRKA IWONA	550		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:04	00:41:43	01:02:03
180	LISTWOŃ JUSTYNA	512		WARSZAWA	POL	K30-39			00:21:06	00:41:41	01:01:34
181	KOBUSIŃSKI EUGENIUSZ	476	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69	1		00:21:11	00:44:12	01:07:02
182	STEFANIAK BOŻENA	573		BIAŁYSTOK	POL	K50-59			00:21:13	00:43:11	01:05:10
183	JÓŻWIAK TERESA	462		WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:14	00:42:57	01:04:33
184	IRZYCKA ANNA	451	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:17	00:43:17	01:06:41
185	KOSSOWSKA ANNA	484	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:18	00:43:16	01:06:16
186	DZIERŻANOWSKA KRYSZYNA	437	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K60-69			00:21:19	00:43:11	01:06:21
187	DYLEWSKA BARBARA	434	DABROWANORDIC TEAM	DABROWA GORNICZA	POL	K60-69			00:21:20	00:43:25	01:05:09
188	STRACZUK MONIKA	576	RYŚIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49			00:21:21	00:43:01	01:05:05
189	KOSSOWSKI MARIAN	485	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:21:22	00:43:44	01:06:27
190	ĆWIKŁA JOANNA	425	BETTER FIT	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K30-39			00:21:22	00:43:27	01:05:52
191	OLEKSY ARTUR	533	RYŚIE RAZEM	BŁONIE	POL	M40-49			00:21:32	00:43:30	01:05:10
192	SWOJAK JOLANTA	578		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:37	00:43:34	01:05:32
193	CHRAPEK URSZULA	419	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29			00:21:39	00:44:01	01:05:53
194	CZYŻEWSKA MAGDALENA	424	KONSTANCIN AMATOR	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K18-29			00:21:44	00:42:46	01:03:40
195	JÓŻWIK KATARZYNA	464		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:46	00:43:51	01:05:42
196	LINKA RENATA	703		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:50	00:44:06	01:06:22
197	KRAWCZYK MONIKA	494		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:57	00:45:06	01:08:37
198	JARYSZ AGNIESZKA	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI	POL	K30-39			00:22:04	00:45:26	01:07:02
199	SOBOCIŃSKA EWA	569	MOSIR	RYPIN	POL	K70+			00:22:19	00:45:24	01:08:40
200	PERCZYŃSKA ELŻBIETA	541		SULEJÓWEK	POL	K60-69			00:22:20	00:46:16	01:10:24
201	DZWONKOWSKI RYSZARD	439	RYŚIE RAZEM	WYGLĘDY	POL	M60-69			00:22:31	00:45:53	01:09:16
202	WASILEWSKA KATARZYNA	598	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-59			00:22:38	00:45:44	01:08:44
203	LIPIŃSKA URSZULA	620	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49			00:22:53	00:45:56	01:09:11
204	KROGULSKA MIŁOSŁAWA	496		WARSZAWA	POL	K40-49			00:23:13	00:47:02	01:10:08
205	SMOLEŃ WACŁAWA	565		WARSZAWA	POL	K70+			00:23:19	00:46:36	01:10:06
206	DUDKIEWICZ PIOTR	432	RYŚIE RAZEM	KOPRKI	POL	M40-49	1		00:23:39	00:48:39	01:12:52
207	JAKUSIK ANNA	453	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49			00:23:47	00:47:01	01:09:45
208	BEŁCZYŃSKA EDYTA	406	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49			00:23:50	00:47:03	01:09:47

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
209	MACHNIAK KAMILA	515	RYŚIE RAZEM	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K30-39			00:23:55	00:48:48	01:12:44
210	MARTYNIUK RENATA	521		WARSZAWA	POL	K60-69			00:24:13	00:48:19	01:12:33
211	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	529		WARSZAWA	POL	K50-59	1		00:24:41	00:49:51	01:15:34
212	JANKOWSKA ELŻBIETA	454		SULEJÓWEK	POL	K60-69			00:25:45	00:56:15	288:32:07
213	GRYGIEL MONIKA	447	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRUSZCZYN	POL	K30-39			00:32:19	01:05:26	
214	KWAŚNY MACIEJ	506		WARSZAWA	POL	M30-39			00:32:39	01:05:47	
215	KWAŚNA ANKA	505	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:34:16	01:10:33	
216	KACPERCZYK DARIUSZ	468	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:35:01	01:10:58	
217	LIPiŃSKA URSZULA	510	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49			00:36:21	01:13:26	
218	KONOPKA-JÓŹWIAK EWELINA	480		ŁÓDŹ	POL	K30-39			00:36:29	01:13:47	
219	KŁOPOCIŃSKA MAŁGORZATA	475	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:39:40	01:20:07	
220	POPEK MAŁGORZATA	545	CHODŹĘ Z SERCEM	RADZYN PODLASKI	POL	K50-59			00:41:18		
221	BOGUSZ LUCYNA	415		WARSZAWA	POL	K40-49			00:41:45		
222	KASAK DOROTA	472	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:44:11		
223	PIETRYKOWSKI DARIUSZ	542	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:44:16		
224	PILARCZYK ŁUKASZ	543	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49			00:46:21		
DQ	NETKOWSKI WOJCIECH	527		WARSZAWA	POL	M50-59	1	TAK	00:19:21	00:38:45	00:58:03
									DQ	DQ	DQ
DQ	DRABAREK WOJCIECH	487		WARSZAWA	POL	M60-69	1	TAK	00:19:44	00:40:14	DQ
									DQ	DQ	
DQ	DYPA BARBARA	435	NW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-59		TAK	00:20:57	288:32:47	289:13:23
									DQ	DQ	DQ

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LIPKO ADRIANNA	511	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K18-29			00:16:41	00:33:37	00:50:39
2	CHOCHŁA MONIKA	418	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K18-29			00:17:49	00:36:01	00:54:12
3	ŁABUS IZABELA	513	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K18-29			00:18:17	00:36:51	00:55:34
4	KOPEĆ DOROTA	481	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			00:18:27	00:37:43	00:57:12
5	RAPAŁO ROMA	552	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29			00:18:35	00:37:23	00:56:20
6	GIERWIATOWSKA NATALIA	444	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K18-29			00:19:32	00:38:53	00:58:11
7	KOZICKA EWA	492	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K18-29			00:19:53	00:40:04	01:00:42
8	PIEKARSKA MAGDALENA	710	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K18-29			00:19:55	00:39:53	01:00:40
9	WŁASZCZUK ANITA	610	RYŚIE RAZEM	BŁONIE	POL	K18-29			00:20:50	00:42:34	01:04:27
10	CHRAPEK URSZULA	419	KS RUDZICA	RUDZICA	POL	K18-29			00:21:39	00:44:01	01:05:53
11	CZYŻEWSKA MAGDALENA	424	KONSTANCIN AMATOR	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K18-29			00:21:44	00:42:46	01:03:40

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MACKIEWICZ MARCIN	516	NORDIC WALKING CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M18-29	1		00:15:33	00:31:25	00:47:58
2	KUŚMIEREK PATRYK	504	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:15:46	00:31:30	00:47:30
3	GRZEGORCZYK MARCIN JOACHIM	448	FACE NORDIC WALKING TEAM	WŁADYSŁAWOWO	POL	M18-29			00:16:10	00:33:03	00:49:39
4	ROGASKI GRZEGORZ	555	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:21	00:33:33	00:50:36
5	WERSTLER MIKOŁAJ	600	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:22	00:33:00	00:49:38
6	ŻMIJEWSKI WOJCIECH	618	AWF WARSZAWA	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M18-29			00:16:25	00:33:39	00:50:43
7	WIERZBOWSKI MICHAŁ	604	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:16:38	00:33:50	00:51:39
8	PSUT ROBERT	547		ŁÓDŹ	POL	M18-29			00:16:46	00:33:38	00:50:31
9	PUSZKIEL ADRIAN	548	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M18-29			00:16:52	00:34:40	00:51:53
10	IWANIUK ARTUR	700		ŁOSICE	POL	M18-29			00:17:27	00:35:29	00:53:47
11	RECZULSKI MIKOŁAJ	553	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29			00:17:35	00:36:55	00:56:37
12	WITKOWSKI MARCIN	609	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:18:14	00:36:38	00:55:21

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
13	ŚWIETLIK MICHAŁ	709	AWF WARSZAWA	PIASECZNO	POL	M18-29			00:18:39	00:37:32	00:56:17
14	JÓŹWIĄK DOMINIK	463	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:20:57	00:42:01	01:03:33

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŚWIĄTEK JOANNA	587	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	K30-39			00:04:14	00:08:29	00:48:41
2	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	538	SILESIA NORDIC TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K30-39			00:17:42	00:35:51	00:53:57
3	SZCZEPAŃSKA ANNA	579	FABRIKANORDIKA	BYTOM	POL	K30-39			00:17:50	00:36:07	00:54:52
4	MALCZYK ANNA	517	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K30-39			00:17:50	00:36:21	00:55:28
5	KOZŁOWSKA SABINA	706	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K30-39			00:17:56	00:36:16	00:54:49
6	KOLARSKA AGNIESZKA	478	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			00:18:07	00:36:47	00:55:28
7	SKRYCKA KATARZYNA	562	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K30-39			00:18:10	00:36:05	00:53:43
8	KRZESAK-JUREK EWA	500	KIJEM W LENISTWO	WARSZAWA	POL	K30-39			00:18:10	00:36:04	00:53:57
9	BOROWSKA-STANCZUK KAROLINA	707	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39			00:18:54	00:38:09	01:00:05
10	KOSTERA KATARZYNA	486		WARSZAWA	POL	K30-39			00:19:04	00:37:58	00:56:53
11	DALECKA JUSTYNA	426	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:19:16	00:38:28	00:58:15
12	ZIELIŃSKA KAMILA	616	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIASECZNO	POL	K30-39			00:19:24	00:38:58	00:59:04
13	STANICKA AGNIESZKA	571	RYŚIE RAZEM	FELIKSÓW	POL	K30-39			00:19:38	00:39:47	01:00:34
14	CIERKONSKA AGATA	421	RYŚIE RAZEM	WIKTORÓW	POL	K30-39			00:19:47	00:40:29	01:01:16
15	BUBAŁA GRAŻYNA	699	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K30-39			00:20:00	00:40:00	00:59:57
16	WITKOWSKA AGATA	608	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:20:01	00:40:12	01:00:17
17	KĘPKA RENATA	697		PIASECZNO	POL	K30-39			00:20:19	00:41:39	01:03:01
18	MIESZCZANIN JOANNA	523	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39			00:20:23	00:41:00	01:01:54
19	GERLE-KOTUŁA ANNA	443		KATOWICE	POL	K30-39			00:21:03	00:42:28	01:04:05
20	LISTWOŃ JUSTYNA	512		WARSZAWA	POL	K30-39			00:21:06	00:41:41	01:01:34
21	ĆWIKŁA JOANNA	425	BETTER FIT	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K30-39			00:21:22	00:43:27	01:05:52
22	JARYSZ AGNIESZKA	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI	POL	K30-39			00:22:04	00:45:26	01:07:02
23	MACHNIAK KAMILA	515	RYŚIE RAZEM	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K30-39			00:23:55	00:48:48	01:12:44
24	GRYGIEL MONIKA	447	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRUSZCZYN	POL	K30-39			00:32:19	01:05:26	
25	KWAŚNA ANKA	505	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:34:16	01:10:33	
26	KONOPKA-JÓŹWIĄK EWELINA	480		ŁÓDŹ	POL	K30-39			00:36:29	01:13:47	
27	KASAK DOROTA	472	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39			00:44:11		

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BIŁEK ARTUR	410	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39			00:15:21	00:30:55	00:46:35
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	611	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:15:23	00:31:06	00:46:53
3	PIOTROWSKI MICHAŁ	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄSK	POL	M30-39			00:15:24	00:31:12	00:47:45
4	RYCHLIK GRZEGORZ	557	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POL	M30-39			00:15:37	00:32:04	00:49:01
5	ŚLUSARCZYK MARCIN	584	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39			00:16:45	00:34:16	00:51:49
6	ADAMOWSKI JACEK	401	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	M30-39			00:18:18	00:37:06	00:55:53
7	GODZIŃSKI PAWEŁ	445		MILEJEWO	POL	M30-39			00:18:37	00:37:56	00:57:47
8	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	446	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39			00:18:49	00:37:49	00:56:30
9	KOTUŁA JAKUB	488		KATOWICE	POL	M30-39		1	00:19:08	00:39:37	01:00:08
10	KWAŚNY MACIEJ	506		WARSZAWA	POL	M30-39			00:32:39	01:05:47	

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WASZCZUK ZOFIA	599	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:03:47	00:07:24	00:41:32
2	SPYCHAŁA MARZENA	570	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K40-49			00:16:53	00:34:00	00:51:17
3	ŁUKASZEWICZ JOANNA	514	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			00:17:12	00:35:02	00:53:09
4	BALCERAK-KOLASA JOANNA	405	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K40-49			00:17:13	00:34:38	00:52:21
5	KOWALCZYK EDYTA	490	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K40-49			00:18:02	00:36:53	00:55:08
6	DUSIEL EWA	433	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:18:11	00:36:30	00:54:36
7	BIELIŃSKA-RUS JAGODA	408		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K40-49			00:18:15	00:37:10	00:55:57
8	SITKO MAŁGORZATA	560	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOLBUSZOWA	POL	K40-49			00:18:34	00:37:11	00:56:01
9	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	493	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K40-49			00:18:50	00:37:50	00:56:36
10	BOROWIK BOŻENA	416	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:18:53	00:37:59	00:57:14
11	LANGMESSER REGINA	507	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K40-49			00:18:54	00:38:14	00:57:55
12	HINC IWONA	450	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K40-49			00:19:05	00:38:52	00:58:41
13	TĘPIŃSKA IWONA	588		WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:21	00:39:17	00:59:08
14	WRÓŃSKA WIESŁAWA	613	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:19:31	00:39:13	00:59:13
15	JUCHNIEWICZ SYLWIA	465	RYSIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49			00:19:33	00:39:46	01:00:19
16	MARCZEWSKA ANNA	520		ZGIERZ	POL	K40-49			00:19:36	00:39:33	00:59:36
17	UHRYN EWA	592	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K40-49			00:19:52	00:39:33	00:58:59
18	WASIELA BEATA	597	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	K40-49			00:19:58	00:40:22	01:01:06
19	WOŹNIAK AGNIESZKA	612	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:58	00:39:57	01:00:01
20	SZAŁACKA OLGA	698		PIASECZNO	POL	K40-49			00:20:08	00:40:48	01:01:37
21	LEPECKA-CZAJKOWSKA KATARZYNA	509		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40-49			00:20:29	00:40:54	01:01:28
22	SZEWczyk AGNIESZKA	582	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:20:34	00:40:32	01:00:36
23	KOMAŃSKA MARTA	701		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40-49			00:20:40	00:41:37	01:03:12
24	GRALIŃSKA AGNIESZKA	705	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49			00:20:48	00:42:21	01:03:57
25	STĘŻYCKA MONIKA	575		PIASECZNO	POL	K40-49			00:20:51	00:42:02	01:03:27
26	BOBOWICZ KATARZYNA	412		WARSZAWA	POL	K40-49			00:20:57	00:41:39	01:01:35
27	PYRKA IWONA	550		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:04	00:41:43	01:02:03
28	STRACZUK MONIKA	576	RYSIE RAZEM	ZABORÓW	POL	K40-49			00:21:21	00:43:01	01:05:05
29	SWOJAK JOLANTA	578		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:37	00:43:34	01:05:32
30	JÓŹWIK KATARZYNA	464		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:46	00:43:51	01:05:42
31	LINKA RENATA	703		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:50	00:44:06	01:06:22
32	KRAWCZYK MONIKA	494		WARSZAWA	POL	K40-49			00:21:57	00:45:06	01:08:37
33	LIPIŃSKA URSZULA	620	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49			00:22:53	00:45:56	01:09:11
34	KROGULSKA MIŁOSŁAWA	496		WARSZAWA	POL	K40-49			00:23:13	00:47:02	01:10:08
35	JAKUSIK ANNA	453	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49			00:23:47	00:47:01	01:09:45
36	BEŁCZYŃSKA EDYTA	406	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-49			00:23:50	00:47:03	01:09:47
37	LIPIŃSKA URSZULA	510	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49			00:36:21	01:13:26	
38	BOGUSZ LUCYNA	415		WARSZAWA	POL	K40-49			00:41:45		

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KARASIŃSKI MACIEJ	471		SIEDLCE	POL	M40-49	1		00:14:43	00:30:04	00:45:23
2	CYRUS BOGDAN	704	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M40-49			00:14:44	00:30:14	00:46:06
3	KLICZKA KAMIL	474	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M40-49			00:14:45	00:29:57	00:45:17
4	NIECHWIEJCZYK PIOTR	528	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1		00:15:26	00:31:29	00:47:32
5	BILIK WOJCIECH	409	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49			00:16:40	00:33:36	00:50:35
6	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	499	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M40-49			00:16:41	00:33:39	00:51:01
7	JONDERKO GRZEGORZ	461	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	UL.ZWYCIĘSTWA 31A/24 RYBNIK	POL	M40-49			00:16:54	00:34:34	00:52:17
8	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	580	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POL	M40-49	1		00:17:13	00:34:43	00:52:09
9	ANTOSZEWSKI PIOTR	403	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POL	M40-49			00:17:26	00:35:13	00:52:52
10	TĘPIŃSKI LESZEK	589		WARSZAWA	POL	M40-49			00:17:32	00:35:34	00:53:38
11	DEJDA PIOTR	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M40-49			00:17:43	00:36:08	00:54:19

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
12	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	585	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:17:55	00:36:14	00:54:17
13	MARCINKOWSKI WOJTEK	519	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49			00:18:04	00:36:45	00:54:50
14	UHRYN MARCIN	593	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49			00:18:10	00:37:24	00:56:38
15	KULIŃSKI JAROSŁAW	503	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M40-49			00:18:11	00:36:38	00:55:29
16	URBANIAK PIOTR	594		WARSZAWA	POL	M40-49			00:18:12	00:36:57	00:55:42
17	DREGER MICHAŁ	479	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M40-49			00:18:14	00:36:26	00:54:41
18	JASIUKIEWICZ JACEK	457	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	M40-49			00:18:18	00:36:35	00:55:05
19	SKWARSKI RAFAŁ	563		RASZYN	POL	M40-49			00:18:29	00:37:42	00:56:54
20	FERET KRZYSZTOF	441		RZESZÓW	POL	M40-49			00:18:35	00:38:38	00:59:09
21	PAŻ JACEK	540	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M40-49			00:18:37	00:37:06	00:55:14
22	KOPRYNIA BARTOSZ	482	BRĄK	WĘGRZCE WIELKIE	POL	M40-49			00:18:59	00:38:59	00:59:10
23	OCHWAT PAWEŁ	532		WARSZAWA	POL	M40-49			00:19:29	00:39:17	00:58:44
24	ZDROJEWSKI ARTUR	615	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M40-49			00:20:09	00:40:30	01:00:54
25	BIŃCZYK JACEK	411	CISOWIANKA	GRĄBCZEWO	POL	M40-49			00:20:57	00:41:52	01:02:31
26	OLEKSY ARTUR	533	RYSIE RAZEM	BŁONIE	POL	M40-49			00:21:32	00:43:30	01:05:10
27	DUDKIEWICZ PIOTR	432	RYSIE RAZEM	KOPRKI	POL	M40-49	1		00:23:39	00:48:39	01:12:52
28	PILARCZYK ŁUKASZ	543	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49			00:46:21		

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JĘDRASIAK RENATA	460	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:16:50	00:33:58	00:51:20
2	KRUSZKA ARLETA	497	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:17:40	00:35:51	00:53:47
3	BOCZAR BEATA	414	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-59			00:17:48	00:35:55	00:53:49
4	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	379	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59			00:18:04	00:36:43	00:55:30
5	ZIELIŃSKA JOLANTA	617	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59			00:18:18	00:37:15	00:56:42
6	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	456	HIFI ARTE BERLIN	BERLIN	GER	K50-59			00:18:46	00:38:06	00:57:28
7	DOBROWOLSKA ANNA	429		CHOTOMÓW	POL	K50-59			00:19:01	00:38:26	00:57:46
8	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	430		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59			00:19:02	00:38:26	00:57:46
9	POSTEK DANUTA	546	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			00:19:25	00:38:56	00:58:29
10	JURCZYŃSKA BOŻENA	466	VIKING NORDOC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:19:29	00:39:05	00:58:38
11	SZYMANOWSKA-PAWLAK EWA	1009	GOSIR OSIELSKO	NIEMCZ	POL	K50-59			00:19:50	00:39:48	00:59:59
12	SNIHURENKO NATALIJA	567		KHERSON	UKR	K50-59			00:19:59	00:39:46	00:59:30
13	WIERESZKO-CZYŻ REGINA	603	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K50-59			00:20:00	00:40:57	01:02:15
14	LEHMANN TERESA	508	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K50-59			00:20:27	00:41:06	01:02:01
15	JEZIEWSKA DANUTA	459		WARSZAWA	POL	K50-59			00:20:38	00:41:55	01:03:18
16	WIŚNIEWSKA TAMARA	606	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POL	K50-59			00:20:49	00:41:24	01:01:56
17	OMARSKA GRAZYNA	535	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:00	00:42:35	01:04:25
18	STEFANIAK BOŻENA	573		BIAŁYSTOK	POL	K50-59			00:21:13	00:43:11	01:05:10
19	JÓŹWIAK TERESA	462		WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:14	00:42:57	01:04:33
20	IRZYCKA ANNA	451	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:17	00:43:17	01:06:41
21	KOSSOWSKA ANNA	484	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:21:18	00:43:16	01:06:16
22	WASILEWSKA KATARZYNA	598	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-59			00:22:38	00:45:44	01:08:44
23	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	529		WARSZAWA	POL	K50-59	1		00:24:41	00:49:51	01:15:34
24	KŁOPOCIŃSKA MAŁGORZATA	475	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K50-59			00:39:40	01:20:07	
25	POPEK MAŁGORZATA	545	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-59			00:41:18		
DQ	DYPA BARBARA	435	NW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K50-59		TAK	00:20:57 DQ	288:32:47 DQ	289:13:23 DQ

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SIWAK PIOTR	561	KS.METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59			00:15:33	00:31:39	00:47:49
2	SIEROŃ JACEK	559	TSA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POL	M50-59			00:15:33	00:31:38	00:47:47
3	PUSZKIEL LESZEK	549	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M50-59	1		00:15:34	00:31:40	00:48:18
4	RECZULSKI MARIUSZ	554	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:15:34	00:31:40	00:47:48
5	DZIADEK REMIGIUSZ	436		ROKITY	POL	M50-59			00:15:54	00:32:30	00:49:31
6	CIEŚLAK ROMAN	422	FOREVER YOUNG	ŁÓDŹ	POL	M50-59			00:15:56	00:32:16	00:48:49
7	JURKITEWICZ KRZYSZTOF	467	KB BIAŁA BIEGA	HOLA	POL	M50-59			00:16:35	00:33:34	00:50:37
8	MROZIŃSKI PAWEŁ	526	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59			00:16:49	00:34:23	00:52:04
9	WIERCHANOWSKI BOGDAN	602	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POL	M50-59			00:16:50	00:34:12	00:51:50
10	KOWALCZUK ROBERT	489		GDAŃSK	POL	M50-59			00:17:13	00:34:29	00:52:01
11	DZIUBAK JANUSZ	438	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M50-59			00:18:40	00:37:55	00:57:14
12	FOT KRZYSZTOF	442	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59			00:18:59	00:37:41	00:55:50
13	IRZYCKI ANDRZEJ	452	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:59	00:38:22	00:58:30
14	STEFAŃSKI ANDRZEJ	574	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M50-59			00:19:00	00:37:46	00:57:04
15	SZEWczyk MAREK	581	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:13	00:38:50	00:58:50
16	KOWALSKI MAREK	491	UNIA MIAST	STRZEBIN	POL	M50-59			00:19:17	00:39:01	00:58:10
17	PONIAŃSKI DARIUSZ	702		KONTANCIN JEZIORNA	POL	M50-59			00:19:44	00:39:35	00:58:25
18	SUCHODOLSKI WIESŁAW	577	CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M50-59			00:20:20	00:40:44	01:00:54
19	HAJNUS WOJCIECH	449		WARSZAWA	POL	M50-59			00:20:21	00:40:45	01:00:55
20	TRAMBACZ ROBERT	591		POZNAŃ	POL	M50-59			00:20:23	00:40:39	01:01:45
21	FAJNAS RYSZARD	440		WARSZAWA	POL	M50-59			00:20:27	00:41:29	01:03:08
22	SAMEK ROMAN	558	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRÓDKI	POL	M50-59			00:20:52	00:42:01	01:02:10
23	KOSSOWSKI MARIAN	485	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:21:22	00:43:44	01:06:27
24	KACPERCZYK DARIUSZ	468	MARYSIN	WARSZAWA	POL	M50-59			00:35:01	01:10:58	
25	PIETRYKOWSKI DARIUSZ	542	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:44:16		
DQ	NETKOWSKI WOJCIECH	527		WARSZAWA	POL	M50-59	1	TAK	00:19:21 DQ	00:38:45 DQ	00:58:03 DQ

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SOBAŃSKA GRAŻYNA	568		DRUŻBICE	POL	K60-69			00:18:27	00:36:51	00:55:29
2	KOSIŃSKA MARIA	483	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K60-69			00:18:47	00:38:18	00:58:02
3	WALECKA KRYSZYNA	596	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	1		00:18:59	00:38:22	00:57:55
4	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	402	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-69			00:19:33	00:39:28	00:59:46
5	KRZYNOWEK KRYSZYNA	501	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING - DOBRE MIASTO	DOBRE MIASTO	POL	K60-69			00:20:22	00:41:26	01:02:51
6	WACH ELŻBIETA	595	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69			00:20:26	00:41:07	01:01:58
7	MARCINKOWSKA RENATA	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POL	K60-69			00:20:36	00:41:56	01:03:52
8	RUDNIK ANNA	556		WARSZAWA	POL	K60-69			00:20:49	00:41:54	01:02:52
9	KLIČKA ŁUCJA	473	RYŚIE RAZEM	WYGLĘDY	POL	K60-69			00:20:50	00:42:10	01:03:36
10	SMARUJ - SADOWSKA JANINA	564		BYDGOSZCZ	POL	K60-69			00:20:55	00:42:30	01:04:39
11	DZIERŻANOWSKA KRYSZYNA	437	MARYSIN	WARSZAWA	POL	K60-69			00:21:19	00:43:11	01:06:21
12	DYLEWSKA BARBARA	434	DĄBROWANORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-69			00:21:20	00:43:25	01:05:09
13	PERCZYŃSKA ELŻBIETA	541		SULEJÓWEK	POL	K60-69			00:22:20	00:46:16	01:10:24
14	MARTYNIUK RENATA	521		WARSZAWA	POL	K60-69			00:24:13	00:48:19	01:12:33
15	JANKOWSKA ELŻBIETA	454		SULEJÓWEK	POL	K60-69			00:25:45	00:56:15	288:32:07

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	SMUL ANDRZEJ	566	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69			00:16:35	00:33:31	00:51:07
2	STAWNIAK KAROL	572	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M60-69			00:16:36	00:33:26	00:50:21
3	KOCIMSKI JAN	477	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M60-69			00:16:38	00:33:26	00:50:19

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
4	KULIG HENRYK	502	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M60-69			00:16:45	00:33:34	00:50:24
5	PAZUREK ZDZISŁAW	539		SKIERNIEWICE	POL	M60-69	2		00:16:48	00:34:18	00:52:21
6	SOBKOWSKI JANUSZ	708	SILESIA NORDIC TEAM	ŁÓDYGOWICE	POL	M60-69			00:16:50	00:33:57	00:51:19
7	KALISZ KRZYSZTOF	470	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69			00:16:55	00:34:09	00:51:37
8	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	586	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69			00:17:37	00:35:42	00:53:40
9	CZYCZ KAZIMIERZ	423	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-69			00:17:52	00:36:15	00:54:47
10	BIAŁK ROMAN	407		GDĄSK	POL	M60-69			00:18:06	00:36:49	00:55:35
11	MROCKOWSKI JANUSZ	525	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M60-69			00:18:23	00:37:05	00:55:40
12	KACZMAREK WŁODZIMIERZ	469	EPOKA NORDICA	ŁÓDŹ	POL	M60-69			00:18:25	00:37:07	00:55:43
13	WIEŃSKO RYSZARD	601		PULAWY	POL	M60-69			00:18:31	00:37:12	00:55:32
14	BOCHENEK JERZY	413	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69			00:18:55	00:37:41	00:56:34
15	JEDYNAK STANISŁAW	458	FUNDACJA SZKOŁA NA SZÓSTKĘ	RASZYN	POL	M60-69			00:19:07	00:39:19	00:59:23
16	DEMBINSKI PIOTR	428		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M60-69			00:19:20	00:38:48	00:58:10
17	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	607	ZGÓRKI	WARSZAWA	POL	M60-69			00:19:44	00:39:47	00:59:50
18	KOBUSINSKI EUGENIUSZ	476	AUTO-MEX	WARSZAWA	POL	M60-69	1		00:21:11	00:44:12	01:07:02
19	DZWONKOWSKI RYSZARD	439	RYŚIE RAZEM	WYGLĘDY	POL	M60-69			00:22:31	00:45:53	01:09:16
DQ	DRABAREK WOJCIECH	487		WARSZAWA	POL	M60-69	1	TAK	00:19:44	00:40:14	DQ
									DQ	DQ	

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	353	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:19:10	00:38:25	00:57:53
2	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	551	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K70+			00:19:13	00:38:42	00:58:12
3	SOBOCIŃSKA EWA	569	MOSIR	RYPIN	POL	K70+			00:22:19	00:45:24	01:08:40
4	SMOLEŃ WACŁAWA	565		WARSZAWA	POL	K70+			00:23:19	00:46:36	01:10:06

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ŚCIBISZ BOGDAN	583	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	M70+			00:18:47	00:37:42	00:56:29
2	THOMALLA BOGDAN	590		ZABRZE	POL	M70+			00:18:47	00:37:41	00:56:41
3	APPEL JERZY	404	GOSIR-OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M70+			00:19:02	00:38:19	00:57:42
4	BYTNIIEWSKI MIECZYŚŁAW	417	BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA	POL	M70+	1		00:19:03	00:38:21	00:57:43
5	RYSZARD MOJSIEJCZUK	524			POL	M70+			00:20:21	00:41:27	01:02:43
6	OLENDEREK ZYGMUNT	534	UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	M70+	1		00:20:27	00:41:10	01:02:09
7	NOWORYTA JACEK	530	ASA TEAM BIEGIEMPO ZDROWIE	WARSZAWA	POL	M70+			00:20:34	00:42:08	01:04:14

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KRAWCZYK MARTA	495		WARSZAWA	POL		1		00:17:54	00:36:56	00:56:30