

## TRIADA INTRO GORCE

Organizator: Fundacja Kocham Góry  
Data: 2020-01-04  
Miejsce: Krościenko nad Dunajcem  
Dystans: 16 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.

## TRIADA INTRO GORCE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JAWORSKI ZBIGNIEW	473	---	KLUSZKOWCE	POL	M40-49	1	M 1	01:22:49.60	01:22:49.85	5:10	11.6
2	GABRYŚ RAFAŁ	447	KAWIK RUNNING TEAM	SZCZAWA	POL	M30-39	1	M 2	01:28:01.40	01:28:03.25	5:30	10.9
3	PACHUT JERZY	551	COLWAY	SŁOPNICE	POL	M16-29	1	M 3	01:28:28.70	01:28:29.85	5:31	10.9
4	CHLIPAŁA PAWEŁ	429		KAMIENICA	POL	M16-29	2	M 4	01:28:52.05	01:28:53.20	5:33	10.8
5	FABIAN BOGUSŁAW	445	EVANLITE.COM	PYSKOWICE	POL	M40-49	2	M 5	01:30:20.05	01:30:21.80	5:38	10.6
6	DUDZIK ŁUKASZ	439	GÓRAL BIEGA	KAMIENICA	POL	M30-39	2	M 6	01:31:05.20	01:31:07.20	5:41	10.5
7	CELEJEWSKI MARCIN	427	MYDŁOWSKA ATHLETIC TEAM	LIPKI WIELKIE	POL	M16-29	3	M 7	01:33:22.75	01:33:22.75	5:50	10.3
8	ZYGMUNT TOMASZ	656		GEDLAROWA	POL	M16-29	4	M 8	01:33:29.85	01:33:33.60	5:50	10.3
9	MADZIAR WIKTOR	524		ZARZECZE	POL	M16-29	5	M 9	01:35:00.70	01:35:03.80	5:56	10.1
10	SAROSI KRISTOF	670	GLOBO SPORT SE	DOBRA	HUN	M16-29	6	M 10	01:36:18.25	01:36:20.60	6:01	10
11	KOZIK ADAM	500		KROŚCIENKO NAD DUNAJCEM	POL	M16-29	7	M 11	01:36:31.65	01:36:36.05	6:02	9.9
12	MADZIAR MATEUSZ	525	AO MYKONÓY	STARY SACZ	POL	M16-29	8	M 12	01:36:36.20	01:36:39.10	6:02	9.9
13	SZCZEPANIAK DAMIAN	615	KAMIENICA	KAMIENICA	POL	M30-39	3	M 13	01:36:56.85	01:36:58.25	6:03	9.9
14	BATORYNA ALEKSANDER	406	UNIwersytet Ekonomiczny w Katowicach	BĘDZIN	POL	M30-39	4	M 14	01:37:24.65	01:37:26.10	6:05	9.9
15	BRENDZOWSKI ADAM	420	SOLINATEAM / RUNONLINE.PL TEAM	SOLINA	POL	M30-39	5	M 15	01:40:53.90	01:41:12.00	6:18	9.5
16	BROL PIOTR	423	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M30-39	6	M 16	01:43:29.05	01:43:31.00	6:28	9.3
17	OLEŚ RAFAŁ	548	HUSARIA RACE TEAM	ZEMBRZYCE	POL	M16-29	9	M 17	01:43:51.60	01:43:51.60	6:29	9.2
18	OCHYRA KONRAD	545	SOLINA TEAM	LESKO	POL	M30-39	7	M 18	01:43:42.30	01:43:59.65	6:28	9.3
19	ROMANOWSKI ŁUKASZ	584	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	8	M 19	01:47:46.75	01:47:50.50	6:44	8.9
20	PIECZONKA RAFAL	558	SPARTAN TREINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	M30-39	9	M 20	01:48:34.90	01:48:45.95	6:47	8.8
21	PIETROCZUK SYLWIA	561	NOA	NYSA	POL	K16-29	1	K 1	01:49:55.30	01:49:58.10	6:52	8.7
22	REICHEL MARCIN	579		KRAKÓW	POL	M30-39	10	M 21	01:52:36.00	01:52:42.45	7:02	8.5
23	KOPIEC KAMIL	492	JAJA NA BOK	KRAKÓW	POL	M30-39	11	M 22	01:52:35.10	01:52:42.50	7:02	8.5
24	GULBA KRZYSZTOF	459	PENTEŁ	KRAKÓW	POL	M40-49	3	M 23	01:54:09.40	01:54:14.95	7:08	8.4
25	KUBIESA-CRO JAKUB	506		KRAKÓW	POL	M30-39	12	M 24	01:54:09.15	01:54:23.45	7:08	8.4
26	REJMAN MAREK	581		TARNOBRZEG	POL	M40-49	4	M 25	01:55:51.35	01:55:59.65	7:14	8.3
27	DOBOSZ DANIEL	436		GLIWICE	POL	M40-49	5	M 26	01:55:38.70	01:56:08.80	7:13	8.3
28	KEMPKA MARCIN	495	RAJSPOrt ACTIVE	ZDUŃSKA WOLA	POL	M30-39	13	M 27	01:56:20.70	01:56:30.20	7:16	8.3
29	SKIBA MACIEJ	139	SKIBASPORT.PL / SPORTOWE DZBANY	WAŁBRZYCH	POL	M16-29	10	M 28	01:55:40.10	01:56:36.20	7:13	8.3
30	KOZŁOWSKI BARTOSZ	501	THE THRULERS	PULAWY	POL	M30-39	14	M 29	01:56:32.35	01:56:37.70	7:17	8.2
31	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	536	ANDRYCHÓW RUNNING	WIEPRZ	POL	M30-39	15	M 30	01:56:43.40	01:57:11.00	7:17	8.2
32	BORYCKI ARTUR	419	TGR	DĄBROWA TARNOWSKA	POL	M40-49	6	M 31	01:57:15.15	01:57:21.60	7:19	8.2
33	KLOCEK KONRAD	663		ŁĘŻYNY	POL	M30-39	16	M 32	01:57:16.60	01:57:37.45	7:19	8.2
34	KOCUR GRZEGORZ	483		GLIWICE	POL	M40-49	7	M 33	01:57:53.40	01:58:26.20	7:22	8.1
35	LANGE MAGDA	510	STG TARNOW	GROMNIK	POL	K30-39	1	K 2	01:59:37.50	01:59:46.85	7:28	8
36	SURUS ARTUR	614		TARNÓW	POL	M30-39	17	M 34	01:59:35.10	02:00:08.70	7:28	8
37	SOSNOWSKI ROMAN	609	LACHO TEAM	KRAKOW	POL	M50-59	1	M 35	02:00:39.65	02:01:04.45	7:32	8
38	KARDASZ MAREK	265	SOLINA TEAM	POLAŃCZYK	POL	M40-49	8	M 36	02:01:59.75	02:02:15.40	7:37	7.9
39	CHOJNACKI MIKOŁAJ	431	WARSAW RUN CLUB	WARSAWA	POL	M40-49	9	M 37	02:01:48.80	02:02:21.90	7:36	7.9
40	MIKOŚ MAGDALENA	535		KRAKÓW	POL	K30-39	2	K 3	02:01:59.30	02:02:37.10	7:37	7.9
41	GRZEGORZAK WOJCIECH	458	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	NIEPOŁOMICE	POL	M40-49	10	M 38	02:03:31.15	02:03:47.40	7:43	7.8
42	SZUMNY NINA	622		KRAKÓW	POL	K30-39	3	K 4	02:04:26.90	02:04:31.10	7:46	7.7
43	WICHA MAŁGORZATA	637	WKS WAWEL	KRAKÓW	POL	K16-29	2	K 5	02:04:34.75	02:04:40.60	7:47	7.7
44	HERLICZKA TOMASZ	466	AML-FLY TEAM	GLIWICE	POL	M40-49	11	M 39	02:03:54.30	02:04:56.55	7:44	7.7
45	BLOK IZABELA	418	72D ROWMIX JAVA TEAM	KRAKOW	POL	K30-39	4	K 6	02:05:51.05	02:05:55.80	7:51	7.6
46	CHMIELEWSKA-BORUCH MILENA	430		MRAŁOWO	POL	K30-39	5	K 7	02:04:49.35	02:05:56.50	7:48	7.7

**TRIADA INTRO GORCE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	DEPTUŚ BARTŁOMIEJ	435		KRASNYSTAW	POL	M30-39	18	M 40	02:05:51.95	02:06:19.40	7:52	7.6
48	NIŻNIK BORYS	537	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M40-49	12	M 41	02:06:54.70	02:07:33.20	7:55	7.6
49	SKIERSKI ADAM	600	ENDURANCE TEAM	KATOWICE	POL	M40-49	13	M 42	02:07:31.55	02:07:42.90	7:58	7.5
50	KALCZYŃSKI MARCIN	475		KRAKÓW	POL	M16-29	11	M 43	02:07:35.20	02:08:43.05	7:58	7.5
51	RZEPKA TOMASZ	589	HTF-LUDWIK SIKORSKI	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	M40-49	14	M 44	02:08:17.15	02:08:54.65	8:01	7.5
52	KOPEĆ KRYSZTIAN	491		RYCZÓWEK	POL	M16-29	12	M 45	02:09:09.60	02:09:23.45	8:04	7.4
53	WOŹNIAK JANUSZ	643	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M50-59	2	M 46	02:09:33.75	02:09:43.45	8:05	7.4
54	LEWCZUK NORBERT	515	BIEGACZE POMAGACZE/ ELITE RUNNERS	ŁOSICE	POL	M30-39	19	M 47	02:09:09.85	02:09:48.05	8:04	7.4
55	SKRZYŃSKI RAFAŁ	603	RUNONLINE.PL	NIEPOŁOMICE	POL	M30-39	20	M 48	02:09:18.40	02:09:53.65	8:04	7.4
56	GNIADY JAROSŁAW	454		ZGLOBICE	POL	M40-49	15	M 49	02:10:12.00	02:11:02.95	8:08	7.4
57	PIASECKI MARIUSZ	556	MNK	GLIWICE	POL	M40-49	16	M 50	02:10:09.05	02:11:10.30	8:08	7.4
58	PINTSCHER PAULINA	564		RABKA-ZDRÓJ	POL	K30-39	6	K 8	02:10:49.35	02:11:11.90	8:10	7.3
59	KOMAR BARTOSZ	485		GLIWICE	POL	M40-49	17	M 51	02:11:04.00	02:11:34.55	8:11	7.3
60	SZUREK PAULINA	623		MODERÓWKA	POL	K30-39	7	K 9	02:11:13.25	02:11:34.90	8:12	7.3
61	BISZCZUK MARIOLA	417	THE THRULERS	PUŁAWY	POL	K30-39	8	K 10	02:12:14.25	02:12:19.00	8:15	7.3
62	GAWRYS BARTEK	451	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M30-39	21	M 52	02:14:18.40	02:14:31.00	8:23	7.1
63	SAROSI BOLDI	592		DOBRA	HUN	M16-29	13	M 53	02:13:54.55	02:14:39.00	8:22	7.2
64	NOWAK PIOTR	540		TYCHY	POL	M16-29	14	M 54	02:14:19.50	02:14:53.05	8:23	7.1
65	PAWEŁCZYK KACPER	554	K.S. CELIRONMAN S.A.	ŁÓDŹ	POL	M30-39	22	M 55	02:14:10.95	02:14:54.50	8:23	7.2
66	PODOLAK ZBIGNIEW	567	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DOBREGO WOJAKA SZWEJKA	PRZEMYŚL	POL	M50-59	3	M 56	02:14:35.40	02:15:05.20	8:24	7.1
67	ŚLUSARSKI WŁODEK	518		WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 57	02:14:59.70	02:15:10.50	8:26	7.1
68	BEŚCIAK KAMIL	407	SPARTAN TRAINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	M16-29	15	M 58	02:15:40.35	02:15:40.35	8:28	7.1
69	KWASEK KAZEK	293	MUJAY RUNNING TEAM	BIBICE	POL	M40-49	18	M 59	02:15:30.40	02:15:46.95	8:28	7.1
70	PAWELEC ALEKSANDRA	552	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	K16-29	3	K 11	02:15:15.50	02:15:52.90	8:27	7.1
71	KOPEĆ SEBASTIAN	490		RYCZÓWEK	POL	M30-39	23	M 60	02:15:54.90	02:16:07.00	8:29	7.1
72	TYKSINSKI RAFAŁ	629	EXPRESSMAP	WARSZAWA	POL	M40-49	19	M 61	02:16:09.40	02:16:32.40	8:30	7.1
73	OSTROWSKI ŁUKASZ	549		KRASNYSTAW	POL	M30-39	24	M 62	02:16:08.25	02:16:35.10	8:30	7.1
74	STEFANIUK MARZENA	610		RADZYMIN	POL	K30-39	9	K 12	02:16:25.85	02:16:42.50	8:31	7
75	UNIEJEWSKI TOMASZ	630		KATOWICE	POL	M40-49	20	M 63	02:16:19.85	02:17:05.80	8:31	7
76	ŻUKOWSKI GRZEGORZ	657	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M50-59	5	M 64	02:17:27.60	02:17:38.05	8:35	7
77	ROGÓŻ ELŻBIETA	583	PRORUNNING PROMOTION	WARSZAWA	POL	K40-49	1	K 13	02:17:29.55	02:17:40.40	8:35	7
78	CIMASZEWSKI MICHAŁ	434		WAŁBRZYCH	POL	M16-29	16	M 65	02:17:52.65	02:18:31.40	8:37	7
79	PROCHASEK ANNA	569		SKRBEŃSKO	POL	K30-39	10	K 14	02:18:50.95	02:19:45.75	8:40	6.9
80	BIELECKI ADAM	416		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	21	M 66	02:19:45.75	02:20:15.85	8:44	6.9
81	HRYC MARTYNA	467		GRYWAŁD	POL	K16-29	4	K 15	02:20:19.10	02:20:26.85	8:46	6.8
82	HANUSIAK LESZEK	461	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	25	M 67	02:19:44.30	02:20:30.55	8:44	6.9
83	FRANKOWSKI PIOTR	446		WARSZAWA	POL	M40-49	22	M 68	02:20:22.35	02:20:57.90	8:46	6.8
84	KOBIĄŁKA PAWEŁ	482	ROZBIEGANE DOBCZYCE	DOBCZYCE	POL	M40-49	23	M 69	02:22:12.60	02:22:33.75	8:53	6.8
85	GAWLIKOWSKI ROBERT	544		KATOWICE	POL	M40-49	24	M 70	02:22:01.05	02:22:46.40	8:52	6.8
86	BEDNARZ JÓZEF	410		SIEDLISKA	POL	M16-29	17	M 71	02:22:04.90	02:23:01.25	8:52	6.8
87	RAKOWSKI KRZYSZTOF	577	RUCLHIWI ŚWIŃSKA NOGA	ZDUŃSKA WOLA	POL	M40-49	25	M 72	02:22:45.25	02:23:35.55	8:55	6.7
88	KRYGER JACEK	504	OTE TEAM	RYTEL	POL	M40-49	26	M 73	02:23:10.50	02:23:53.85	8:56	6.7
89	SOKOŁOWSKI WŁADYSŁAW	607	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M16-29	18	M 74	02:23:47.30	02:24:34.65	8:59	6.7
90	HENDZLIK MONIKA	463		CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	2	K 16	02:25:24.85	02:25:53.70	9:05	6.6
91	DUDA WALDEMAR	438	TARNOWSKI KLUB KARATE SHINKYOKUSHIN	TATNÓW	POL	M40-49	27	M 75	02:25:46.85	02:25:54.60	9:06	6.6
92	GARDEŁA JUSTYNA	449	WOLBROM TEAM	WOLBROM	POL	K30-39	11	K 17	02:24:59.50	02:25:57.05	9:03	6.6
93	HAŚNIK DARIA	460		BIERUŃ	POL	K30-39	12	K 18	02:25:45.70	02:26:02.05	9:06	6.6
94	SIEKANIEC DOROTA	595	NIDEC ALL FOR DREAMS	KRAKÓW	POL	K30-39	13	K 19	02:25:55.50	02:26:34.40	9:07	6.6
95	ROGOWSKA ALEKSANDRA	582	SIOSTRY OLSEN	KRAKÓW	POL	K16-29	5	K 20	02:26:02.50	02:26:35.90	9:07	6.6
96	BEDNARZ FRANCISZEK	409		SIEDLISKA	POL	M30-39	26	M 76	02:27:14.40	02:28:12.70	9:12	6.5
97	ROZMUS MARZENA	586	FRELKI LOTAJOM	BOJSZOWY NOWE	POL	K40-49	3	K 21	02:28:45.35	02:29:02.20	9:17	6.5
98	WÓJCİK ŁUKASZ	646	OLEJ RUNNING TEAM / CELIRONMAN	PABIANICE	POL	M30-39	27	M 77	02:28:32.95	02:29:17.10	9:17	6.5
99	BEDNARZ ANNA	408	42 DO SZCZĘŚCIA	SIEDLISKA	POL	K16-29	6	K 22	02:28:24.05	02:29:21.10	9:16	6.5
100	POŹNIAK-STYCZYŃSKA MAJA	565	DDC	PUŁAWY	POL	K30-39	14	K 23	02:29:34.80	02:29:40.10	9:20	6.4
101	LUDWA MICHAŁ	516	TARNOWSKI KLUB SPORTOWY SHINKYOKUSHIN KARATE	TARNÓW	POL	M30-39	28	M 78	02:30:21.85	02:30:21.85	9:23	6.4

**TRIADA INTRO GORCE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
102	JACHIMOWICZ JAROSŁAW	468	SPARTAN TRAINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	M16-29	19	M 79	02:30:47.10	02:30:59.40	9:25	6.4
103	KONS KATARZYNA	487	POKA HERKI TEAM	ŁĄCZANY	POL	K16-29	7	K 24	02:30:18.50	02:31:18.25	9:23	6.4
104	KORNAGA KAMIL	493	KS RUDNIANKA RUDNA WIELKA	RUDNA WIELKA	POL	M16-29	20	M 80	02:30:22.95	02:31:22.05	9:23	6.4
105	JAGIELA TOMASZ	469	BAKOMAT TEAM	KROSNO	POL	M30-39	29	M 81	02:31:10.95	02:31:24.45	9:26	6.3
106	WÓLKIEWICZ DOROTA	647	KS STASZEWCY	PRUSZKÓW	POL	K50-59	1	K 25	02:31:07.60	02:31:37.20	9:26	6.4
107	JURCZENKO MARCIN	474	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M40-49	28	M 82	02:31:18.05	02:31:55.20	9:27	6.3
108	NOWAK KRZYSZTOF	542	STG TARNÓW	GROMNIK	POL	M40-49	29	M 83	02:31:42.75	02:31:55.50	9:28	6.3
109	TOKARSKA BOŻENA	624	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	4	K 26	02:31:25.15	02:32:03.60	9:27	6.3
110	TOKARSKI RAFAŁ	625		KRAKÓW	POL	M40-49	30	M 84	02:31:23.50	02:32:03.70	9:27	6.3
111	ADAMSKI JAKUB	662	OŚRODEK TWÓRCZEJ INTERWENCJI	KRAKÓW		M30-39	30	M 85	02:32:05.25	02:33:00.45	9:30	6.3
112	ZAŁUBSKA ANNA	652	DIETETYK-NIEPOLOMICE.PL	KRAKÓW	POL	K30-39	15	K 27	02:33:15.75	02:33:15.75	9:34	6.3
113	WIŚNIEWSKI TOMASZ	635		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	M40-49	31	M 86	02:32:31.05	02:33:24.50	9:31	6.3
114	WILCZEWSKA WERONIKA	642		HRUBIESZÓW	POL	K16-29	8	K 28	02:33:01.30	02:34:00.70	9:33	6.3
115	HERLICZKA RENATA	465	AML-FLY TEAM	GLIWICE	POL	K30-39	16	K 29	02:33:46.50	02:34:50.30	9:36	6.2
116	SAMOJLUK-ŚLUSARSKA BOŻENA	591	DRUŻYNA TVN	WARSZAWA	POL	K60+	1	K 30	02:35:16.35	02:36:04.60	9:42	6.2
117	REJMAN DOROTA	580		TARNOBRZEG	POL	K40-49	5	K 31	02:36:02.30	02:36:51.95	9:45	6.2
118	SALAMON BARBARA	590		GLIWICE	POL	K40-49	6	K 32	02:37:41.20	02:38:04.35	9:51	6.1
119	PRZYBYŁKA AGNIESZKA	571		MYSŁOWICE	POL	K30-39	17	K 33	02:38:04.80	02:38:28.10	9:52	6.1
120	CHRZAN MAGDALENA	432		KRAKÓW	POL	K30-39	18	K 34	02:38:37.00	02:39:08.75	9:54	6.1
121	SOBULSKI KAROL	606	SB SOBOLE	PIASECZNO	POL	M40-49	32	M 87	02:38:53.60	02:39:13.75	9:55	6
122	SZCZESNIAK AGNIESZKA	616	SB SOBOLE	WARSZAWA	POL	K40-49	7	K 35	02:38:52.40	02:39:13.85	9:55	6
123	TRUSZKOWSKA MARTA	628		WARSZAWA	POL	K30-39	19	K 36	02:38:28.00	02:39:24.95	9:54	6.1
124	LEFELIC MONIKA	512		WARSZAWA	POL	K40-49	8	K 37	02:38:55.95	02:39:27.70	9:56	6
125	BOROŃ MARLENA	639		KRAKÓW	POL	K16-29	9	K 38	02:39:13.80	02:39:39.95	9:57	6
126	NORWECKA SYLWIA	538		KRAKÓW	POL	K30-39	20	K 39	02:39:23.05	02:39:56.45	9:57	6
127	SŁOWIŃSKI KAROL	604		KRAKÓW	POL	M40-49	33	M 88	02:39:24.75	02:40:06.20	9:57	6
128	ARMAŃSKA MARIANNA	400		LEGNICA	POL	K30-39	21	K 40	02:40:12.45	02:40:41.60	10:00	6
129	DZIEWIĄTKOWSKA EWA	443		STARE BABICE	POL	K40-49	9	K 41	02:40:16.70	02:40:44.10	10:01	6
130	POSS MARCIN	568		WARSZAWA	POL	M40-49	34	M 89	02:40:30.25	02:41:05.85	10:01	6
131	MAJDA KAROLINA	527		KRAKÓW	POL	K16-29	10	K 42	02:40:59.25	02:41:39.10	10:03	6
132	RACZEK RADOŚLAW	574	GORĄCY POTOK TEAM	KRAKÓW	POL	M16-29	21	M 90	02:40:59.05	02:41:39.60	10:03	6
133	DĄBROWSKI MAREK	437	TRANSPOREON	WIĘCŁAWICE STARE	POL	M30-39	31	M 91	02:40:55.95	02:41:53.20	10:03	6
134	WARCHOCKA EWELINA	632		LUBLIN	POL	K40-49	10	K 43	02:41:45.00	02:42:03.55	10:06	5.9
135	RADOSZ-KWASEK AGATA	575	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	K30-39	22	K 44	02:41:55.10	02:42:24.55	10:07	5.9
136	SKIBA KATARZYNA	599		ZDUŃSKA WOLA	POL	K40-49	11	K 45	02:41:54.25	02:42:42.35	10:07	5.9
137	JAROSZEWSKA IWONA	471		KOZIEGŁOWY	POL	K40-49	12	K 46	02:42:38.45	02:43:21.20	10:09	5.9
138	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	648	OX5	PRUSZKÓW	POL	M50-59	6	M 92	02:42:39.70	02:43:21.25	10:10	5.9
139	STERNIK DANIEL	611	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POL	M30-39	32	M 93	02:44:27.75	02:44:44.00	10:16	5.8
140	ZIÓŁEK KORNELIA	654		WARSZAWA	POL	K30-39	23	K 47	02:44:14.60	02:44:47.20	10:15	5.8
141	NOWAK PAULINA	543	SPARTAN TREINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	K30-39	24	K 48	02:44:36.85	02:44:47.30	10:17	5.8
142	CIECHAROWSKA JUSTYNA	433		ŻYRARDÓW	POL	K30-39	25	K 49	02:44:03.45	02:44:56.55	10:15	5.9
143	SIKORSKI LUDWIK	598	HTF LUDWIK SIKORSKI	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	M40-49	35	M 94	02:44:12.85	02:45:03.90	10:15	5.8
144	KONIEC MARIUSZ	486	CARBON OCR RACING TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	33	M 95	02:44:44.85	02:45:09.15	10:17	5.8
145	PIETROŃ MONIKA	562	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	K30-39	26	K 50	02:44:46.50	02:45:09.35	10:17	5.8
146	BALCERZAK KRYSZYNA	402		ŁÓDŹ	POL	K40-49	13	K 51	02:44:23.50	02:45:14.00	10:16	5.8
147	ZIÓŁEK TERESA	655	STEY INSANE	JACKÓW	POL	K60+	2	K 52	02:44:23.15	02:45:14.10	10:16	5.8
148	SKOCZYŁAS PIOTR	601	ENDURANCE TEAM	CHORZÓW	POL	M40-49	36	M 96	02:46:04.75	02:46:20.10	10:22	5.8
149	RUDNIK KATARZYNA	587		WARSZAWA	POL	K30-39	27	K 53	02:45:37.65	02:46:31.55	10:21	5.8
150	SIATKA AGNIESZKA	594	RUNNING PERFORMANCE	KRAKÓW	POL	K40-49	14	K 54	02:46:05.75	02:46:31.70	10:22	5.8
151	KURCIŃSKA LIDIA	507		PIASECZNO	POL	K30-39	28	K 55	02:45:40.55	02:46:31.75	10:21	5.8
152	KOSTKA ANETA	496	ADIDAS RUNNERS WARSAW	KAZIMIERÓW	POL	K16-29	11	K 56	02:46:21.90	02:46:38.65	10:23	5.8
153	HEPNER MALWINA	464	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K30-39	29	K 57	02:46:24.90	02:46:42.15	10:24	5.8
154	ZAKRZEWSKI JAROSŁAW	651		WARSZAWA	POL	M40-49	37	M 97	02:46:13.10	02:46:53.30	10:23	5.8
155	WOŹNIAK LIDIA	644	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50-59	2	K 58	02:47:24.00	02:47:35.05	10:27	5.7
156	BIAŁEK MARIUSZ	413	ENDURANCE TEAM	KATOWICE	POL	M30-39	34	M 98	02:48:07.15	02:48:21.75	10:30	5.7
157	BUNIKOWSKA EMILIA	425		KRAKÓW	POL	K30-39	30	K 59	02:47:47.50	02:48:23.65	10:29	5.7
158	OTOLA IWONA	550	ENDURANCE TEAM	CHORZÓW	POL	K30-39	31	K 60	02:48:12.80	02:48:58.00	10:30	5.7

**TRIADA INTRO GORCE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
159	BAR PRZEMEK	405	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M30-39	35	M 99	02:48:13.70	02:48:58.30	10:30	5.7
160	GAWRYLAK BEATA	450	ZUMBIARY	PIASECZNO	POL	K40-49	15	K 61	02:48:02.30	02:48:58.75	10:30	5.7
161	KOWALCZYK JUSTYNA	499	ACCENTURE	WARSZAWA	POL	K50-59	3	K 62	02:49:58.65	02:50:26.55	10:37	5.6
162	BURMAN BEATA	426		MUROWANA GOŚLINA	POL	K40-49	16	K 63	02:51:20.15	02:51:51.20	10:42	5.6
163	BALON MARCIN	403	BB RUNNERS	KROSNO	POL	M40-49	38	M 100	02:52:08.00	02:52:20.90	10:45	5.6
164	ŚWIEŻEWSKA KLEMENTYNA	640		WARSZAWA	POL	K30-39	32	K 64	02:51:26.60	02:52:21.70	10:42	5.6
165	NOWACZEK ALEKSANDRA	539	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K30-39	33	K 65	02:53:08.15	02:53:36.10	10:49	5.5
166	BRODAWKA OLGA	421		WARSZAWA	POL	K30-39	34	K 66	02:53:24.30	02:53:51.10	10:50	5.5
167	SEBZDA MALGORZATA	593	HUSARIA RACE TEAM	BŁĘDOWA TYCZYŃSKA	POL	K40-49	17	K 67	02:53:34.05	02:53:58.25	10:50	5.5
168	KAPAŁKA KRZYSZTOF	478	STG TARNÓW	GROMNIK	POL	M60+	1	M 101	02:53:47.50	02:54:00.40	10:51	5.5
169	KŁOPOT GRAŻYNA	481	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K40-49	18	K 68	02:53:31.35	02:54:02.50	10:50	5.5
170	RUTKOWSKA MILENA	588	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K30-39	35	K 69	02:53:31.90	02:54:02.65	10:50	5.5
171	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	634	WIŚNIA TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	19	K 70	02:53:28.75	02:54:16.35	10:50	5.5
172	MICHAŁIK JUSTYNA	533	ZABIERZOW BIEGA	ZABIERZOW	POL	K30-39	36	K 71	02:53:30.65	02:54:20.25	10:50	5.5
173	WALKOWSKA JUSTYNA	631	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	NOWA IWICZNA	POL	K40-49	20	K 72	02:53:34.30	02:54:31.55	10:50	5.5
174	KRAVETS ANASTASIIA	502	TRANSPOREON	KRAKÓW	POL	K16-29	12	K 73	02:54:10.50	02:55:04.45	10:53	5.5
175	PRZYBYLSKI MICHAŁ	570	TRANSPOREON	ZABIERZÓW	POL	M30-39	36	M 102	02:54:10.60	02:55:04.70	10:53	5.5
176	TROJANOWSKA KINGA	627		ZLOTOW	POL	K60+	3	K 74	02:55:19.40	02:55:49.10	10:57	5.5
177	BEZKOROWAJNY JOANNA	411	NOKIA	SIEPRAW	POL	K30-39	37	K 75	02:54:54.30	02:55:52.60	10:55	5.5
178	BEZKOROWAJNY MATEUSZ	412	NOKIA	SIEPRAW	POL	M30-39	37	M 103	02:54:54.70	02:55:52.70	10:55	5.5
179	ŻURKOWSKA DOROTA	658		JÓZEFÓW	POL	K30-39	38	K 76	02:55:12.05	02:56:00.50	10:57	5.5
180	GŁUCHOWSKI JACEK	453	BB RUNERS	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	39	M 104	02:55:43.45	02:56:03.35	10:59	5.5
181	KORPAŁSKI JACEK	494		WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 105	02:55:55.85	02:56:35.55	10:59	5.5
182	ZBROSZCZYK DAMIAN	585	CARBON OCR RACING TEAM	RYBNIK	POL	M30-39	38	M 106	02:57:51.60	02:58:15.35	11:07	5.4
183	ŁATA KATARZYNA	519		WROCLAW	POL	K40-49	21	K 77	02:57:58.95	02:58:51.60	11:07	5.4
184	DZIÓBEK SYLWIA	444		WIELICZKA	POL	K40-49	22	K 78	02:58:41.55	02:59:17.00	11:10	5.4
185	MARKOWSKA JADWIGA	530		WIELICZKA	POL	K30-39	39	K 79	02:58:42.70	02:59:17.20	11:10	5.4
186	PAWŁOWSKA MARIA	555	MARUSIABIEGAPL	JANOWIEC	POL	K40-49	23	K 80	02:58:44.40	02:59:34.70	11:10	5.4
187	ŁUKASZEWSKA KATARZYNA	523		ŁOZISKA	POL	K50-59	4	K 81	02:58:58.40	02:59:48.40	11:11	5.4
188	JACKOWSKA EWA	660	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	JAROSŁAW	POL	K40-49	24	K 82	03:00:27.65	03:01:30.30	11:16	5.3
189	LULA RADEK	517		WARSZAWA	POL	M40-49	40	M 107	03:00:54.05	03:01:30.40	11:18	5.3
190	RADYK JOANNA	576	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K30-39	40	K 83	03:01:02.95	03:01:33.00	11:18	5.3
191	JACKOWSKI JACEK	661	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	JAROSŁAW	POL	M40-49	41	M 108	03:00:29.60	03:01:33.45	11:16	5.3
192	PUKOCZ KATARZYNA	573		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K30-39	41	K 84	03:00:32.25	03:01:38.25	11:17	5.3
193	KOPCZYK JAKUB	489		LUBLIN	POL	M16-29	22	M 109	03:03:24.10	03:03:55.95	11:27	5.2
194	ZAINIKOWSKAIA-WÓJCİK INNA	649	NIE MAM POMYSŁU	ŁÓDŹ	POL	K30-39	42	K 85	03:03:48.45	03:03:58.70	11:29	5.2
195	ŚWIEŻEWSKA KAJA	641		LONDYN	POL	K30-39	43	K 86	03:03:42.50	03:04:37.95	11:28	5.2
196	KWIATKOWSKA KATARZYNA	509	RUNKASIARUN	MARKI	POL	K30-39	44	K 87	03:03:48.05	03:04:42.00	11:29	5.2
197	ŁĘPICKI MATEUSZ	521	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	39	M 110	03:05:36.25	03:06:10.95	11:36	5.2
198	ŁĘPICKA MARTA	520		WARSZAWA	POL	K16-29	13	K 88	03:05:38.15	03:06:12.05	11:36	5.2
199	PIETRZYKOWSKA KATARZYNA	563		WROCLAW	POL	K30-39	45	K 89	03:06:06.95	03:06:58.80	11:37	5.2
200	SOSNOWSKA BARBARA	608	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	25	K 90	03:06:08.10	03:06:58.85	11:38	5.2
201	OGAZA ANNA	546		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K30-39	46	K 91	03:08:14.95	03:08:35.20	11:45	5.1
202	KUREK MAŁGORZATA	508	CARBON OCR RACING TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K30-39	47	K 92	03:08:17.50	03:08:37.50	11:46	5.1
203	MEINERT JAKUB	532	CARBON OCR RACING TEAM	KATOWICE	POL	M16-29	23	M 111	03:07:36.90	03:08:43.00	11:43	5.1
204	MANKO MONIKA	529		TURKA	POL	K16-29	14	K 93	03:09:32.95	03:10:04.05	11:50	5.1
205	STYŁA SEBASTIAN	612		TURKA	POL	M40-49	42	M 112	03:09:32.35	03:10:05.15	11:50	5.1
206	DZIEDZIC-WÓJTOWICZ AGNIESZKA	442	SRTG-NIEPOŁOMICE	TARGOWISKO	POL	K40-49	26	K 94	03:09:46.25	03:10:11.90	11:51	5.1
207	LESZCZYŃSKI ALEKSANDER	514		KRAKÓW	POL	M40-49	43	M 113	03:09:25.05	03:10:19.95	11:50	5.1
208	KRÓLIKOWSKA ANNA	503	HUSARIA RACE TEAM	MODLNICZKA	POL	K16-29	15	K 95	03:10:35.75	03:10:46.70	11:54	5
209	ŁUCZAK PAWEŁ	522		KRAKÓW	POL	M16-29	24	M 114	03:10:36.75	03:10:46.85	11:54	5
210	MALOCHLEB MATEUSZ	659	ZAWISZA STARA KUŹNIA	KATOWICE		M16-29	25	M 115	03:13:28.65	03:14:34.30	12:05	5
211	KOTULA JAKUB	498		KATOWICE	POL	M30-39	40	M 116	03:14:27.55	03:15:10.75	12:09	4.9
212	GERLE-KOTULA ANNA	452		KATOWICE	POL	K30-39	48	K 96	03:14:30.45	03:15:10.90	12:09	4.9
213	BRODECKI ADAM	422	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	RADZYŃ PODLASKI	POL	M16-29	26	M 117	03:17:00.05	03:18:00.75	12:18	4.9
214	GRABOWSKA JOANNA	457	SPC/ KM UMK	TORUŃ	POL	K40-49	27	K 97	03:17:10.30	03:18:15.05	12:19	4.9
215	KANDERSKI SŁAWEK	476	WKB MARATOŃCZYK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 118	03:17:10.35	03:18:15.25	12:19	4.9

**TRIADA INTRO GORCE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
216	NOWAK EWELINA	541	STG TARNÓW	GROMNIK		K30-39	49	K 98	03:20:27.70	03:20:39.65	12:31	4.8
217	KUBIESA PATRYCJA	505	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	K30-39	50	K 99	03:22:02.20	03:22:28.25	12:37	4.8
218	SURDEJ PAULINA	613	STG TARNÓW	TARNÓW	POL	K16-29	16	K 100	03:22:52.25	03:23:04.55	12:40	4.7
219	KAPAŁKA BOŻENA	477	STG TARNÓW	GROMNIK	POL	K50-59	5	K 101	03:22:50.80	03:23:04.80	12:40	4.7
220	SKORUPKA ANNA	602		SIEDLCE	POL	K40-49	28	K 102	03:22:27.00	03:23:27.80	12:39	4.7
221	WIŚNIEWSKA DOROTA	633		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K40-49	29	K 103	03:24:22.40	03:25:17.95	12:46	4.7
222	JASIUL MARIOLA	472		LEGIONOWO	POL	K40-49	30	K 104	03:25:06.70	03:25:58.15	12:49	4.7
223	GROCHAL MARCIN	557	PSEUDOMOUNTAINRUNNER	WYGIEŁZÓW	POL	M40-49	44	M 119	03:30:00.00	03:30:00.00	13:07	4.6
224	RADYK JAKUB	440	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M30-39	41	M 119	03:30:00.00	03:30:00.00	13:07	4.6
225	LUDKA DAGMARA	513		ZŁOTÓW	POL	K40-49	31	K 105	03:30:00.00	03:30:00.00	13:07	4.6
226	DUBIŃSKI PRZEMYSŁAW	415	PRZEMEK DUBIŃSKI - BIEGIEMPRZEZŚWIAT	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	44	M 119	03:30:00.00	03:30:00.00	13:07	4.6
227	CHLEWICKA MAGDALENA	414	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	51	K 105	03:30:00.00	03:30:00.00	13:07	4.6
228	SITEK SZYMON	620	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	41	M 119	03:30:00.00	03:30:00.00	13:07	4.6
229	WIECZOREK ANDRZEJ	638		TARNÓW	POL	M50-59	9	M 123	03:31:09.05	03:31:24.15	13:11	4.5
230	KARPIŃSKA ANIA	479	DZIKIE GRUBASY SZATANA/ADIDAS RUNERS WARSAW	WARSAWA	POL	K40-49	32	K 107	03:31:05.50	03:31:45.85	13:11	4.5
231	MATUSZCZAK ANGELIKA	531	STG TARNÓW	TARNÓW	POL	K30-39	52	K 108	03:32:13.35	03:32:24.40	13:15	4.5
232	PIENKOWSKI LESZEK	559	WM TRISELF	KRAKÓW	POL	M50-59	10	M 124	03:32:48.55	03:33:25.00	13:18	4.5
233	ZIENKIEWICZ AGATA	653		WROCŁAW	POL	K30-39	53	K 109	03:32:48.00	03:33:25.55	13:18	4.5
234	MIERZEJEWSKA OLGA	534		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K30-39	54	K 110	03:33:57.95	03:34:42.65	13:22	4.5
235	SIERECKA DOROTA	596	TEAM ZABIEGANEDNI // WKURW_TEAM	ŻELECHÓW	POL	K40-49	33	K 111	03:36:49.85	03:37:56.90	13:33	4.4
236	SMOGORZEWSKA MARTA	605	WKURW_TEAM	WARSAWA	POL	K30-39	55	K 111	03:36:50.45	03:37:56.90	13:33	4.4
237	MALARA DALIA	528	CARBON OCR RACING TEAM	ZABRZE	POL	K30-39	56	K 113	03:38:37.00	03:38:59.50	13:39	4.4
238	KOSZNIERUK ELŻBIETA	497	WYBIEGAJ SIEBIE	CHOTOMÓW	POL	K50-59	6	K 114	03:38:10.50	03:39:18.75	13:38	4.4
239	PRZYBYŁO MARTA	572		KRAKÓW	POL	K30-39	57	K 115	03:38:11.80	03:39:18.90	13:38	4.4