

## TRIADA INTRO NOCNE PIENINY

Organizator: Fundacja Kocham Góry  
Data: 2020-01-04  
Miejsce: Krościenko nad Dunajcem  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



## TRIADA INTRO NOCNE PIENINY, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MADZIAR MATEUSZ	525	AO MYKONOY	STARY SACZ	POL	M16-29	1	M 1	00:25:24.10	00:25:26.35	5:04	11.8
2	JAWORSKI ZBIGNIEW	473	---	KLUSZKOWCE	POL	M40-49	1	M 2	00:25:41.45	00:25:42.80	5:08	11.7
3	CHLIPAŁA PAWEŁ	429		KAMIENICA	POL	M16-29	2	M 3	00:25:47.45	00:25:49.10	5:09	11.6
4	SZCZEPANIAK DAMIAN	615	KAMIENICA	KAMIENICA	POL	M30-39	1	M 4	00:26:27.25	00:26:29.90	5:17	11.3
5	CELEJEWSKI MARCIN	427	MYDŁOWSKA ATHLETIC TEAM	LIPKI WIELKIE	POL	M16-29	3	M 5	00:26:30.40	00:26:32.65	5:18	11.3
6	MADZIAR WIKTOR	524		ZARZECZE	POL	M16-29	4	M 6	00:26:33.60	00:26:35.55	5:18	11.3
7	PACHUT JERZY	551	COLWAY	SŁOPNICE	POL	M16-29	5	M 7	00:26:42.85	00:26:44.10	5:20	11.2
8	FABIAN BOGUSŁAW	445	EVANLITE.COM	PYSKOWICE	POL	M40-49	2	M 8	00:26:44.65	00:26:46.30	5:21	11.2
9	DUDZIK ŁUKASZ	439	GÓRAL BIEGA	KAMIENICA	POL	M30-39	2	M 9	00:27:05.95	00:27:08.70	5:25	11.1
10	KOZIK ADAM	500		KROŚCIENKO NAD DUNAJCEM	POL	M16-29	6	M 10	00:27:14.25	00:27:17.25	5:26	11.1
11	GABRYŚ RAFAŁ	447	KAWIK RUNNING TEAM	SZCZAWA	POL	M30-39	3	M 11	00:27:27.50	00:27:28.95	5:29	10.9
12	SAROSI KRISTOF	670	GLOBO SPORT SE	DOBRA	HUN	M16-29	7	M 12	00:27:35.60	00:27:37.15	5:31	10.9
13	ZYGMUNT TOMASZ	656		GIEDLAROWA	POL	M16-29	8	M 13	00:28:28.80	00:28:30.75	5:41	10.5
14	OCHYRA KONRAD	545	SOLINA TEAM	LESKO	POL	M30-39	4	M 14	00:29:03.05	00:29:07.75	5:48	10.3
15	BRENDZOWSKI ADAM	420	SOLINATEAM / RUNONLINE.PL TEAM	SOLINA	POL	M30-39	5	M 15	00:29:14.25	00:29:18.05	5:51	10.3
16	BATORYNA ALEKSANDER	406	UNIwersytet Ekonomiczny w Katowicach	BĘDZIN	POL	M30-39	6	M 16	00:29:15.85	00:29:18.25	5:51	10.3
17	BROL PIOTR	423	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M30-39	7	M 17	00:30:51.10	00:30:53.45	6:10	9.7
18	OLEŚ RAFAŁ	548	HUSARIA RACE TEAM	ZEMBRZYCE	POL	M16-29	9	M 18	00:31:03.80	00:31:07.90	6:12	9.7
19	KOPIEC KAMIL	492		JAJA NA BOK	POL	M30-39	8	M 19	00:31:35.15	00:31:38.70	6:19	9.5
20	REICHEL MARCIN	579		KRAKÓW	POL	M30-39	9	M 20	00:31:35.60	00:31:38.80	6:19	9.5
21	SKIBA MACIEJ	139	SKIBASPORT.PL / SPORTOWE DZBANY	WAŁBRZYCH	POL	M16-29	10	M 21	00:31:40.00	00:31:45.40	6:20	9.5
22	KALCZYŃSKI MARCIN	475		KRAKÓW	POL	M16-29	11	M 22	00:31:55.70	00:31:57.95	6:23	9.4
23	DOBOSZ DANIEL	436		GLIWICE	POL	M40-49	3	M 23	00:32:06.35	00:32:13.65	6:25	9.3
24	ROMANOWSKI ŁUKASZ	584	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	10	M 24	00:32:15.20	00:32:19.35	6:27	9.3
25	REJMAN MAREK	581		TARNOBRZEG	POL	M40-49	4	M 25	00:33:16.90	00:33:27.25	6:39	9.0
26	KARDASZ MAREK	265	SOLINA TEAM	POLAŃCZYK	POL	M40-49	5	M 26	00:33:36.60	00:33:41.00	6:43	8.9
27	GULBA KRZYSZTOF	459	PENTEL	KRAKÓW	POL	M40-49	6	M 27	00:33:46.65	00:33:49.65	6:45	8.9
28	PIETROCZUK SYLWIA	561	NOA	NYSA	POL	K16-29	1	K 1	00:33:50.65	00:33:52.50	6:46	8.9
29	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	536	ANDRYCHÓW RUNNING	WIEPRZ	POL	M30-39	11	M 28	00:33:50.00	00:33:55.80	6:46	8.9
30	SOSNOWSKI ROMAN	609	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M50-59	1	M 29	00:33:57.45	00:34:01.25	6:47	8.8
31	RZEPKA TOMASZ	589	HTF-LUDWIK SIKORSKI	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	M40-49	7	M 30	00:34:05.65	00:34:09.80	6:49	8.8
32	CHMIELEWSKA-BORUCH MILENA	430		MRŚGOWO	POL	K30-39	1	K 2	00:34:14.90	00:34:17.15	6:51	8.8
33	GRZEGORZAK WOJCIECH	458	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	NIEPOŁOMICE	POL	M40-49	8	M 31	00:34:26.80	00:34:32.55	6:53	8.7
34	KUBIESA-CRO JAKUB	506		KRAKÓW	POL	M30-39	12	M 32	00:34:17.20	00:34:37.05	6:51	8.7
35	KEMPKA MARCIN	495	RAJSPOORT ACTIVE	ZDUŃSKA WOLA	POL	M30-39	13	M 33	00:34:19.05	00:34:37.30	6:51	8.7
36	SAROSI BOLDI	592		DOBRA	HUN	M16-29	12	M 34	00:34:36.95	00:34:42.35	6:55	8.7
37	BORYCKI ARTUR	419	TGR	DŚBROWA TARNOWSKA	POL	M40-49	9	M 35	00:34:42.80	00:34:46.80	6:56	8.6
38	KOZŁOWSKI BARTOSZ	501	THE THRULERS	PUŁAWY	POL	M30-39	14	M 36	00:34:43.50	00:34:49.15	6:56	8.6
39	NIŻNIK BORYS	537	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M40-49	10	M 37	00:34:58.30	00:34:59.75	6:59	8.6
40	WICHA MAŁGORZATA	637	WKS WAWEL	KRAKÓW	POL	K16-29	2	K 3	00:35:00.85	00:35:02.90	7:00	8.6
41	KLOCEK KONRAD	663		ŁĘŻYNY		M30-39	15	M 38	00:34:58.05	00:35:06.15	6:59	8.6
42	PIASECKI MARIUSZ	556	MNK	GLIWICE	POL	M40-49	11	M 39	00:35:09.30	00:35:24.10	7:02	8.5
43	CHOJNACKI MIKOŁAJ	431	WARSAW RUN CLUB	WARSAWA	POL	M40-49	12	M 40	00:35:37.70	00:35:46.25	7:07	8.4
44	KOCUR GRZEGORZ	483		GLIWICE	POL	M40-49	13	M 41	00:35:39.25	00:35:50.15	7:08	8.4
45	GNIADY JAROSŁAW	454		ZGLOBICE	POL	M40-49	14	M 42	00:35:43.65	00:35:56.20	7:08	8.4
46	BLOK IZABELA	418	72D ROWMIX JAVA TEAM	KRAKOW	POL	K30-39	2	K 4	00:35:54.90	00:35:59.30	7:11	8.4

**TRIADA INTRO NOCNE PIENINY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	SITEK SZYMON	620	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	16	M 43	00:35:51.70	00:36:00.75	7:10	8.4
48	HANUSIAK LESZEK	461	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	17	M 44	00:35:44.70	00:36:01.85	7:08	8.4
49	SZUREK PAULINA	623		MODERÓWKA	POL	K30-39	3	K 5	00:36:03.55	00:36:05.00	7:12	8.3
50	WOŹNIAK JANUSZ	643	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	M50-59	2	M 45	00:36:11.70	00:36:18.55	7:14	8.3
51	SZUMNY NINA	622		KRAKÓW	POL	K30-39	4	K 6	00:36:17.35	00:36:19.70	7:15	8.3
52	GAWRYS BARTEK	451	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M30-39	18	M 46	00:36:13.50	00:36:20.65	7:14	8.3
53	HERLICZKA TOMASZ	466	AML-FLY TEAM	GLIWICE	POL	M40-49	15	M 47	00:36:16.40	00:36:29.65	7:15	8.3
54	DEPTUŚ BARTŁOMIEJ	435		KRASNYSTAW	POL	M30-39	19	M 48	00:36:22.40	00:36:35.05	7:16	8.2
55	SKIERSKI ADAM	600	ENDURANCE TEAM	KATOWICE	POL	M40-49	16	M 49	00:36:37.30	00:36:44.45	7:19	8.2
56	KOMAR BARTOSZ	485		GLIWICE	POL	M40-49	17	M 50	00:36:47.05	00:36:57.45	7:21	8.2
57	BISZCZUK MARIOLA	417	THE THRULERS	PULAWY	POL	K30-39	5	K 7	00:36:54.85	00:36:59.55	7:23	8.1
58	PAWELEC ALEKSANDRA	552	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	K16-29	3	K 8	00:36:51.55	00:37:01.85	7:22	8.1
59	PODOLAK ZBIGNIEW	567	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DOBREGO WOJAKA SZWEJKA	PRZEMYŚL	POL	M50-59	3	M 51	00:37:37.15	00:37:42.05	7:31	8
60	LEWCZUK NORBERT	515	BIEGACZE POMAGACZE/ ELITE RUNNERS	ŁOSICE	POL	M30-39	20	M 52	00:37:29.60	00:37:45.30	7:30	8
61	STEFANIUK MARZENA	610		RADZYMIN	POL	K30-39	6	K 9	00:37:57.15	00:38:02.45	7:35	7.9
62	SKRZYŃSKI RAFAŁ	603	RUNONLINE.PL	NIEPOŁOMICE	POL	M30-39	21	M 53	00:37:43.00	00:38:03.45	7:32	8
63	MIKOŚ MAGDALENA	535		KRAKÓW	POL	K30-39	7	K 10	00:37:44.05	00:38:04.65	7:32	8
64	KOPEĆ KRYSZTIAN	491		RYCZÓWEK	POL	M16-29	13	M 54	00:37:58.75	00:38:07.60	7:35	7.9
65	HRYC MARTYNA	467		GRYWĄD	POL	K16-29	4	K 11	00:38:13.70	00:38:16.15	7:38	7.8
66	PINTSCHER PAULINA	564		RABKA-ZDRÓJ	POL	K30-39	8	K 12	00:38:37.75	00:38:42.90	7:43	7.8
67	OSTROWSKI ŁUKASZ	549		KRASNYSTAW	POL	M30-39	22	M 55	00:38:37.50	00:38:49.60	7:43	7.8
68	ADAMSKI JAKUB	662	OŚRODEK TWÓRCZEJ INTERWENCJI	KRAKÓW	POL	M30-39	23	M 56	00:38:40.85	00:38:55.05	7:44	7.8
69	SOKOŁOWSKI WŁADYSŁAW	607	HUSARIA RACE TEAM	KRAKÓW	POL	M16-29	14	M 57	00:39:03.40	00:39:10.15	7:48	7.7
70	KRYGER JACEK	504	OTE TEAM	RYTEL	POL	M40-49	18	M 58	00:39:11.50	00:39:14.25	7:50	7.7
71	TYKSINSKI RAFAL	629	EXPRESSMAP	WARSZAWA	POL	M40-49	19	M 59	00:39:15.80	00:39:20.85	7:51	7.6
72	STYŁA SEBASTIAN	612		TURKA	POL	M40-49	20	M 60	00:39:23.75	00:39:28.75	7:52	7.6
73	ŁANGE MAGDA	510	STG TARNOW	GROMNIK	POL	K30-39	9	K 13	00:39:26.40	00:39:29.05	7:53	7.6
74	BAR PRZEMEK	405	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M30-39	24	M 61	00:39:23.55	00:39:31.15	7:52	7.6
75	WÓLKIEWICZ DOROTA	647	KS STASZEWCY	PRUSZKÓW	POL	K50-59	1	K 14	00:39:07.50	00:39:31.50	7:49	7.7
76	DUDA WALDEMAR	438	TARNOWSKI KLUB KARATE SHINKYOKUSHIN	TATNÓW	POL	M40-49	21	M 62	00:39:34.15	00:39:37.65	7:54	7.6
77	GRABOWSKA JOANNA	457	SPC/ KM UMK	TORUŃ	POL	K40-49	1	K 15	00:39:57.65	00:40:00.40	7:59	7.5
78	CHRZAN MAGDALENA	432		KRAKÓW	POL	K30-39	10	K 16	00:39:56.10	00:40:03.35	7:59	7.5
79	GARDEŁA JUSTYNA	449	WOLBROM TEAM	WOLBROM	POL	K30-39	11	K 17	00:39:41.90	00:40:03.55	7:56	7.6
80	JACHIMOWICZ JAROSŁAW	468	SPARTAN TRAINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	M16-29	15	M 63	00:40:05.20	00:40:08.70	8:01	7.5
81	ŻUKOWSKI GRZEGORZ	657	ENDURANCE TEAM	SIEMIANOWICE	POL	M50-59	4	M 64	00:40:03.60	00:40:10.50	8:00	7.5
82	BEDNARZ FRANCISZEK	409		SIEDLISKA	POL	M30-39	25	M 65	00:40:14.85	00:40:38.65	8:03	7.5
83	PROCHASEK ANNA	569		SKRBEŃSKO	POL	K30-39	12	K 18	00:40:26.05	00:40:40.55	8:05	7.4
84	ŚLUSARSKI WŁODEK	518		WARSZAWA	POL	M50-59	5	M 66	00:40:39.95	00:40:43.50	8:08	7.4
85	TRUSZKOWSKA MARTA	628		WARSZAWA	POL	K30-39	13	K 19	00:40:28.60	00:40:46.45	8:05	7.4
86	HENDZLIK MONIKA	463		CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	2	K 20	00:40:47.90	00:40:54.35	8:09	7.4
87	ROZMUS MARZENA	586	FRELKI LOTAJOM	BOJSZOWY NOWE	POL	K40-49	3	K 21	00:40:46.65	00:40:55.50	8:09	7.4
88	GAWLIKOWSKI ROBERT	544		KATOWICE	POL	M40-49	22	M 67	00:41:10.60	00:41:17.65	8:14	7.3
89	POŹNIAK-STYCZYŃSKA MAJA	565	DDC	PULAWY	POL	K30-39	14	K 22	00:41:13.75	00:41:18.45	8:14	7.3
90	NOWAK PIOTR	540		TYCHY	POL	M16-29	16	M 68	00:41:15.80	00:41:23.55	8:15	7.3
91	BIELECKI ADAM	416		BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	23	M 69	00:41:15.15	00:41:27.20	8:15	7.3
92	SŁOWIŃSKI KAROL	604		KRAKÓW	POL	M40-49	24	M 70	00:41:24.15	00:41:53.20	8:16	7.2
93	HAŚNIK DARIA	460		BIERUŃ	POL	K30-39	15	K 23	00:41:56.80	00:42:05.00	8:23	7.2
94	UNIEJEWSKI TOMASZ	630		KATOWICE	POL	M40-49	25	M 71	00:41:59.15	00:42:15.50	8:23	7.1
95	WIŚNIEWSKI TOMASZ	635		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	M40-49	26	M 72	00:42:08.40	00:42:17.15	8:25	7.1
96	BEDNARZ JÓZEF	410		SIEDLISKA	POL	M16-29	17	M 73	00:42:06.50	00:42:29.25	8:25	7.1
97	SAMOJLUK-ŚLUSARSKA BOŻENA	591	DRUŻYNA TVN	WARSZAWA	POL	K60+	1	K 24	00:43:25.90	00:43:31.10	8:41	6.9
98	KONS KATARZYNA	487	POKA HERKI TEAM	ŁŹCZANY	POL	K16-29	5	K 25	00:43:33.25	00:43:33.25	8:42	6.9
99	JURCZENKO MARCIN	474	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M40-49	27	M 74	00:43:17.20	00:43:33.30	8:39	6.9
100	MALOCHLEB MATEUSZ	659	ZAWISZA STARA KUŹNIA	KATOWICE	POL	M16-29	18	M 75	00:43:13.80	00:43:33.95	8:38	6.9
101	KOBIĄŁKA PAWEŁ	482	ROZBIEGANE DOBCZYCE	DOBCZYCE	POL	M40-49	28	M 76	00:43:17.30	00:43:35.15	8:39	6.9
102	PRZYBYLSKI MICHAŁ	570	TRANSPOREON	ZABIERZÓW	POL	M30-39	26	M 77	00:43:30.00	00:43:45.90	8:42	6.9

**TRIADA INTRO NOCNE PIENINY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	KOPEĆ SEBASTIAN	490		RYCZÓWEK	POL	M30-39	27	M 78	00:43:37.55	00:43:46.60	8:43	6.9
104	ROGÓŻ ELŻBIETA	583	PRORUNNING PROMOTION	WARSZAWA	POL	K40-49	4	K 26	00:43:42.65	00:43:49.50	8:44	6.9
105	FRANKOWSKI PIOTR	446		WARSZAWA	POL	M40-49	29	M 79	00:43:37.95	00:43:53.35	8:43	6.9
106	RAKOWSKI KRZYSZTOF	577	RUCHLIWI ŚWIŃSKA NOGA	ZDUŃSKA WOLA	POL	M40-49	30	M 80	00:43:43.60	00:44:04.35	8:44	6.9
107	CIMASZEWSKI MICHAŁ	434		WAŁBRZYCH	POL	M16-29	19	M 81	00:44:02.20	00:44:08.35	8:48	6.8
108	WÓJCIK ŁUKASZ	646	OLEJ RUNNING TEAM / CELIRONMAN	PABIANICE	POL	M30-39	28	M 82	00:43:47.75	00:44:13.25	8:45	6.8
109	NORWECKA SYLWIA	538		KRAKÓW	POL	K30-39	16	K 27	00:44:22.75	00:44:34.80	8:52	6.8
110	WARCHOCKA EWELINA	632		LUBLIN	POL	K40-49	5	K 28	00:44:32.25	00:44:50.85	8:54	6.7
111	NOWACZEK ALEKSANDRA	539	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K30-39	17	K 29	00:44:50.30	00:44:56.20	8:58	6.7
112	PAWEŁCZYK KACPER	554	K.S. CELIRONMAN S.A.	ŁÓDŹ	POL	M30-39	29	M 83	00:44:33.55	00:44:59.35	8:54	6.7
113	ROGOWSKA ALEKSANDRA	582	SIOSTRY OLSEN	KRAKÓW	POL	K16-29	6	K 30	00:45:05.45	00:45:26.55	9:01	6.7
114	KRAVETS ANASTASIA	502	TRANSPOREON	KRAKÓW	POL	K16-29	7	K 31	00:45:16.20	00:45:30.85	9:03	6.6
115	DŚBROWSKI MAREK	437	TRANSPOREON	WIĘCŁAWICE STARE	POL	M30-39	30	M 84	00:45:15.55	00:45:31.75	9:03	6.6
116	SIEKANIEC DOROTA	595	NIDEC ALL FOR DREAMS	KRAKÓW	POL	K30-39	18	K 32	00:45:13.60	00:45:34.55	9:02	6.6
117	LULA RADEK	517		WARSZAWA	POL	M40-49	31	M 85	00:45:23.00	00:45:37.25	9:04	6.6
118	HERLICZKA RENATA	465	AML-FLY TEAM	GLIWICE	POL	K30-39	19	K 33	00:45:24.30	00:45:39.15	9:05	6.6
119	ZAŁUBSKA ANNA	652	DIETETYK-NIEPOLOMICE.PL	KRAKÓW	POL	K30-39	20	K 34	00:45:39.40	00:45:52.85	9:07	6.6
120	REJMAN DOROTA	580		TARNOBRZEG	POL	K40-49	6	K 35	00:45:44.75	00:45:54.85	9:08	6.6
121	BEDNARZ ANNA	408	42 DO SZCZĘŚCIA	SIEDLISKA	POL	K16-29	8	K 36	00:45:33.05	00:45:56.00	9:06	6.6
122	KORNAGA KAMIL	493	KS RUDNIANKA RUDNA WIELKA	RUDNA WIELKA	POL	M16-29	20	M 86	00:45:48.20	00:46:01.00	9:09	6.5
123	NOWAK KRZYSZTOF	542	STG TARNÓW	GROMNIK	POL	M40-49	32	M 87	00:45:55.50	00:46:05.15	9:11	6.5
124	SZCZESNIAK AGNIESZKA	616	SB SOBOLE	WARSZAWA	POL	K40-49	7	K 37	00:45:50.40	00:46:06.40	9:10	6.5
125	SOBULSKI KAROL	606	SB SOBOLE	PIASECZNO	POL	M40-49	33	M 88	00:45:52.35	00:46:07.30	9:10	6.5
126	KOSTKA ANETA	496	ADIDAS RUNNERS WARSAW	KAZIMIERÓW	POL	K16-29	9	K 38	00:46:06.00	00:46:09.80	9:13	6.5
127	TOKARSKA BOŻENA	624	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	8	K 39	00:46:05.35	00:46:11.95	9:13	6.5
128	TOKARSKI RAFAŁ	625		KRAKÓW	POL	M40-49	34	M 89	00:46:05.55	00:46:12.10	9:13	6.5
129	BURMAN BEATA	426		MUROWANA GOŚLINA	POL	K40-49	9	K 40	00:46:03.30	00:46:14.45	9:12	6.5
130	SKOCZYŁAS PIOTR	601	ENDURANCE TEAM	CHORZÓW	POL	M40-49	35	M 90	00:46:01.05	00:46:16.45	9:12	6.5
131	ZIÓŁEK KORNELIA	654		WARSZAWA	POL	K30-39	21	K 41	00:46:17.85	00:46:21.65	9:15	6.5
132	MICHAŁIK JUSTYNA	533	ZABIERZOW BIEGA	ZABIERZOW	POL	K30-39	22	K 42	00:46:18.40	00:46:26.85	9:15	6.5
133	BOROŃ MARLENA	639		KRAKÓW	POL	K16-29	10	K 43	00:46:26.25	00:46:49.10	9:17	6.5
134	GAWRYŁAK BEATA	450	ZUMBIARY	PIASECZNO	POL	K40-49	10	K 44	00:46:37.20	00:46:53.85	9:19	6.4
135	PRZYBYŁKA AGNIESZKA	571		MYSŁOWICE	POL	K30-39	23	K 45	00:47:07.00	00:47:15.10	9:25	6.4
136	DZIÓBEK SYLWIA	444		WIELICZKA	POL	K40-49	11	K 46	00:47:06.70	00:47:18.15	9:25	6.4
137	ŁATA KATARZYNA	519		WROCLAW	POL	K40-49	12	K 47	00:47:11.25	00:47:19.40	9:26	6.4
138	TROJANOWSKA KINGA	627		ZLOTOW	POL	K60+	2	K 48	00:47:18.20	00:47:25.05	9:27	6.3
139	CIECHAROWSKA JUSTYNA	433		ŻYRARDÓW	POL	K30-39	24	K 49	00:47:16.50	00:47:26.10	9:27	6.3
140	HEPNER MALWINA	464	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K30-39	25	K 50	00:47:24.55	00:47:28.55	9:28	6.3
141	OTOLA IWONA	550	ENDURANCE TEAM	CHORZÓW	POL	K30-39	26	K 51	00:47:33.75	00:47:40.60	9:30	6.3
142	WILCZEWSKA WERONIKA	642		HRUBIESZÓW	POL	K16-29	11	K 52	00:47:42.50	00:47:50.25	9:32	6.3
143	RUTKOWSKA MILENA	588	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K30-39	27	K 53	00:48:09.25	00:48:14.85	9:37	6.2
144	KŁOPÓT GRAŻYNA	481	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K40-49	13	K 54	00:48:09.55	00:48:15.70	9:37	6.2
145	WÓLKIEWICZ PAWEŁ	648	OX5	PRUSZKÓW	POL	M50-59	6	M 91	00:47:54.35	00:48:18.50	9:34	6.3
146	JAROSZEWSKA IWONA	471		KOZIEGŁOWY	POL	K40-49	14	K 55	00:47:54.70	00:48:18.55	9:35	6.3
147	MARKOWSKA JADWIGA	530		WIELICZKA	POL	K30-39	28	K 56	00:48:09.35	00:48:20.85	9:37	6.2
148	BEZKOROWAJNY MATEUSZ	412	NOKIA	SIEPRAW	POL	M30-39	31	M 92	00:47:59.30	00:48:22.10	9:36	6.3
149	BEZKOROWAJNY JOANNA	411	NOKIA	SIEPRAW	POL	K30-39	29	K 57	00:47:59.25	00:48:22.40	9:35	6.3
150	SKIBA KATARZYNA	599		ZDUŃSKA WOLA	POL	K40-49	15	K 58	00:48:02.20	00:48:22.95	9:36	6.2
151	RACZEK RADOŚLAW	574	GORŚCY POTOK TEAM	KRAKÓW	POL	M16-29	21	M 93	00:48:09.80	00:48:23.75	9:38	6.2
152	MAJDA KAROLINA	527		KRAKÓW	POL	K16-29	12	K 59	00:48:10.15	00:48:23.90	9:38	6.2
153	PIETROŃ MONIKA	562	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	K30-39	30	K 60	00:48:05.05	00:48:26.75	9:37	6.2
154	WOŹNIAK LIDIA	644	PORMAT JEDLICZE BIEGA	SKOŁYSZYN	POL	K50-59	2	K 61	00:48:22.85	00:48:28.85	9:40	6.2
155	SALAMON BARBARA	590		GLIWICE	POL	K40-49	16	K 62	00:48:25.30	00:48:32.20	9:41	6.2
156	ARMAŃSKA MARIANNA	400		LEGNICA	POL	K30-39	31	K 63	00:48:22.80	00:48:35.95	9:40	6.2
157	KAPAŁKA KRZYSZTOF	478	STG TARNÓW	GROMNIK	POL	M60+	1	M 94	00:48:41.20	00:48:44.20	9:44	6.2
158	NOWAK PAULINA	543	SPARTAN TREINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	K30-39	32	K 64	00:49:11.10	00:49:13.55	9:50	6.1
159	PIECZONKA RAFAŁ	558	SPARTAN TREINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	M30-39	32	M 95	00:49:11.05	00:49:13.70	9:50	6.1

**TRIADA INTRO NOCNE PIENINY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
160	SURDEJ PAULINA	613	STG TARNÓW	TARNÓW	POL	K16-29	13	K 65	00:49:11.20	00:49:13.90	9:50	6.1
161	BEŚCIAK KAMIL	407	SPARTAN TRAINING GROUP TARNÓW	TARNÓW	POL	M16-29	22	M 96	00:49:09.80	00:49:13.90	9:49	6.1
162	LUDWA MICHAŁ	516	TARNOWSKI KLUB SPORTOWY SHINKYOKUSHIN KARATE	TARNÓW	POL	M30-39	33	M 97	00:49:11.35	00:49:14.40	9:50	6.1
163	GLUCHOWSKI JACEK	453	BB RUNERS	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	36	M 98	00:49:10.20	00:49:18.60	9:50	6.1
164	SIKORSKI LUDWIK	598	HTF LUDWIK SIKORSKI	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	M40-49	37	M 99	00:49:18.05	00:49:22.90	9:51	6.1
165	WALKOWSKA JUSTYNA	631	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	NOWA IWICZNA	POL	K40-49	17	K 66	00:49:50.20	00:50:01.30	9:58	6
166	ZAKRZEWSKI JAROSLAW	651		WARSZAWA	POL	M40-49	38	M 100	00:49:46.75	00:50:02.95	9:57	6
167	JAGIEŁA TOMASZ	469	BAKOMAT TEAM	KROSNO	POL	M30-39	34	M 101	00:50:36.05	00:50:41.35	10:07	5.9
168	KONIEC MARIUSZ	486	CARBON OCR RACING TEAM	DŚBROWA GÓRNICZA	POL	M30-39	35	M 102	00:50:25.35	00:50:48.80	10:05	6
169	KURCIŃSKA LIDIA	507		PIASECZNO	POL	K30-39	33	K 67	00:50:37.45	00:50:56.10	10:07	5.9
170	ŚWIEŻEWSKA KLEMENTYNA	640		WARSZAWA	POL	K30-39	34	K 68	00:50:29.95	00:50:56.70	10:06	5.9
171	ZIÓŁEK TERESA	655	STEY INSANE	JACKÓW	POL	K60+	3	K 69	00:50:39.80	00:50:57.35	10:08	5.9
172	BRODAWKA OLGA	421		WARSZAWA	POL	K30-39	35	K 70	00:50:48.45	00:50:59.65	10:09	5.9
173	ŁUKASZEWSKA KATARZYNA	523		ŁOZISKA	POL	K50-59	3	K 71	00:50:52.10	00:51:11.25	10:10	5.9
174	RUDNIK KATARZYNA	587		WARSZAWA	POL	K30-39	36	K 72	00:50:53.90	00:51:13.60	10:10	5.9
175	MEINERT JAKUB	532	CARBON OCR RACING TEAM	KATOWICE	POL	M16-29	23	M 103	00:51:05.30	00:51:15.70	10:13	5.9
176	ZBROSZCZYK DAMIAN	585	CARBON OCR RACING TEAM	RYBNIK	POL	M30-39	36	M 104	00:50:59.60	00:51:23.15	10:12	5.9
177	BALCERZAK KRYSZYNA	402		ŁÓDŹ	POL	K40-49	18	K 73	00:51:07.85	00:51:26.40	10:13	5.9
178	RADOSZ-KWASEK AGATA	575	MUJAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	K30-39	37	K 74	00:51:20.80	00:51:42.75	10:16	5.8
179	BALON MARCIN	403	BB RUNNERS	KROSNO	POL	M40-49	39	M 105	00:51:36.35	00:51:51.85	10:19	5.8
180	LUDKA DAGMARA	513		ZŁOTÓW	POL	K40-49	19	K 75	00:51:56.95	00:52:03.55	10:23	5.8
181	SEBZDA MALGORZATA	593	HUSARIA RACE TEAM	BŁĘDOWA TYCZYŃSKA	POL	K40-49	20	K 76	00:52:06.30	00:52:12.25	10:25	5.8
182	PAWŁOWSKA MARIA	555	MARUSIABIEGAPL	JANOWIEC	POL	K40-49	21	K 77	00:52:04.60	00:52:22.05	10:25	5.8
183	SOSNOWSKA BARBARA	608	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	22	K 78	00:52:07.20	00:52:27.95	10:25	5.8
184	PIETRZYKOWSKA KATARZYNA	563		WROCLAW	POL	K30-39	38	K 79	00:52:07.50	00:52:28.15	10:25	5.8
185	KRÓLIKOWSKA ANNA	503	HUSARIA RACE TEAM	MODLNICZKA	POL	K16-29	14	K 80	00:52:17.60	00:52:39.75	10:27	5.7
186	ŁUCZAK PAWEŁ	522		KRAKÓW	POL	M16-29	24	M 106	00:52:18.20	00:52:40.05	10:27	5.7
187	KWIATKOWSKA KATARZYNA	509	RUNKASIARUN	MARKI	POL	K30-39	39	K 81	00:52:21.85	00:52:40.50	10:28	5.7
188	STERNIK DANIEL	611	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POL	M30-39	37	M 107	00:52:27.15	00:52:45.60	10:29	5.7
189	ZAINCIKOVSKAIA-WÓJCIK INNA	649	NIE MAM POMYSŁU	ŁÓDŹ	POL	K30-39	40	K 82	00:52:37.15	00:52:49.30	10:31	5.7
190	SIATKA AGNIESZKA	594	RUNNING PERFORMANCE	KRAKÓW	POL	K40-49	23	K 83	00:52:44.30	00:52:52.80	10:32	5.7
191	RADYK JAKUB	440	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M30-39	38	M 108	00:52:50.10	00:52:54.55	10:34	5.7
192	RADYK JOANNA	576	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K30-39	41	K 84	00:52:48.75	00:52:54.90	10:33	5.7
193	ŁĘPICKI MATEUSZ	521	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	39	M 109	00:52:41.25	00:52:59.40	10:32	5.7
194	ŁĘPICKA MARTA	520		WARSZAWA	POL	K16-29	15	K 85	00:52:41.30	00:53:00.70	10:32	5.7
195	CHLEWICKA MAGDALENA	414	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	42	K 86	00:52:53.95	00:53:01.60	10:34	5.7
196	DUBIŃSKI PRZEMYSŁAW	415	PRZEMEK DUBIŃSKI - BIEGIEMPRZEZŚWIAT	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	40	M 110	00:52:54.20	00:53:02.60	10:34	5.7
197	ŚWIEŻEWSKA KAJA	641		LONDYN	POL	K30-39	43	K 87	00:52:35.95	00:53:03.30	10:31	5.7
198	KORPAŁSKI JACEK	494		WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 111	00:52:50.75	00:53:08.70	10:34	5.7
199	BUNIKOWSKA EMILIA	425		KRAKÓW	POL	K30-39	44	K 88	00:53:00.50	00:53:22.65	10:36	5.7
200	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	634	WIŚNIA TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49	24	K 89	00:53:14.30	00:53:27.45	10:38	5.6
201	PUKOCZ KATARZYNA	573		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K30-39	45	K 90	00:53:03.25	00:53:28.15	10:36	5.7
202	BRODECKI ADAM	422	WATAHA ŁĘCZY NAS BIEGANIE	RADZYŃ PODLASKI	POL	M16-29	25	M 112	00:53:05.80	00:53:30.70	10:37	5.6
203	KANDERSKI SŁAWEK	476	WKB MARATOŃCZYK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-59	8	M 113	00:53:23.85	00:53:49.35	10:40	5.6
204	ŻURKOWSKA DOROTA	658		JÓZEFÓW	POL	K30-39	46	K 91	00:54:59.10	00:55:23.70	10:59	5.5
205	LESZCZYŃSKI ALEKSANDER	514		KRAKÓW	POL	M40-49	41	M 114	00:55:27.10	00:55:43.20	11:05	5.4
206	GERLE-KOTULA ANNA	452		KATOWICE	POL	K30-39	47	K 92	00:55:43.15	00:55:52.95	11:08	5.4
207	POSS MARCIN	568		WARSZAWA	POL	M40-49	42	M 115	00:55:54.50	00:56:14.20	11:11	5.4
208	NOWAK EWELINA	541	STG TARNÓW	GROMNIK	POL	K30-39	48	K 93	00:56:18.20	00:56:27.65	11:15	5.3
209	SKORUPKA ANNA	602		SIEDLCE	POL	K40-49	25	K 94	00:56:08.35	00:56:32.10	11:13	5.3
210	KOTULA JAKUB	498		KATOWICE	POL	M30-39	40	M 116	00:56:24.20	00:56:34.85	11:16	5.3
211	WIECZOREK ANDRZEJ	638		TARNÓW	POL	M50-59	9	M 117	00:56:50.45	00:57:01.95	11:22	5.3
212	WIŚNIEWSKA DOROTA	633		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K40-49	26	K 95	00:56:49.35	00:57:11.20	11:22	5.3
213	KOWALCZYK JUSTYNA	499	ACCENTURE	WARSZAWA	POL	K50-59	4	K 96	00:58:06.05	00:58:14.90	11:37	5.2
214	LEFELIC MONIKA	512		WARSZAWA	POL	K40-49	27	K 97	00:58:33.80	00:58:47.05	11:42	5.1
215	KUREK MAŁGORZATA	508	CARBON OCR RACING TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĘSKIE	POL	K30-39	49	K 98	00:58:35.95	00:58:50.75	11:43	5.1

**TRIADA INTRO NOCNE PIENINY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
216	OGAZA ANNA	546		SIEMIANOWICE ŚLŚSKIE	POL	K30-39	49	K 98	00:58:36.75	00:58:50.75	11:43	5.1
217	PIENKOWSKI LESZEK	559	WM TRISELF	KRAKÓW	POL	M50-59	10	M 118	00:58:33.40	00:58:53.15	11:42	5.1
218	GROCHAL MARCIN	557	PSEUDOMOUNTAINRUNNER	WYGIEŁZÓW	POL	M40-49	43	M 119	01:00:00.00	01:00:00.00	12:00	5
219	ZIENKIEWICZ AGATA	653		WROCŁAW	POL	K30-39	51	K 100	01:00:24.80	01:00:44.65	12:05	5
220	MIERZEJEWSKA OLGA	534		SIEMIANOWICE ŚLŚSKIE	POL	K30-39	52	K 101	01:00:37.40	01:00:46.75	12:07	4.9
221	KAPAŁKA BOŻENA	477	STG TARNÓW	GROMNIK	POL	K50-59	5	K 102	01:01:22.00	01:01:33.55	12:16	4.9
222	DZIEDZIC-WÓJTOWICZ AGNIESZKA	442	SRTG-NIEPOŁOMICE	TARGOWISKO	POL	K40-49	28	K 103	01:01:33.30	01:01:50.55	12:18	4.9
223	SMOGORZEWSKA MARTA	605	WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	K30-39	53	K 104	01:02:20.25	01:02:46.65	12:28	4.8
224	JASIUL MARIOLA	472		LEGIONOWO	POL	K40-49	29	K 105	01:05:08.80	01:05:25.95	13:01	4.6
225	MALARA DALIA	528	CARBON OCR RACING TEAM	ZABRZE	POL	K30-39	54	K 106	01:05:59.60	01:05:59.60	13:11	4.5
226	SIERECKA DOROTA	596	TEAM ZABIEGANEDNI // WKURW_TEAM	ŻELECHÓW	POL	K40-49	30	K 107	01:09:24.85	01:09:51.35	13:53	4.3
227	MATUSZCZAK ANGELIKA	531	STG TARNÓW	TARNÓW	POL	K30-39	55	K 108	01:14:44.55	01:14:54.80	14:56	4
228	KOSZNIERUK ELZBIETA	497	WYBIEGAJ SIEBIE	CHOTOMÓW	POL	K50-59	6	K 109	01:15:14.05	01:15:42.10	15:02	4
229	PRZYBYŁO MARTA	572		KRAKÓW	POL	K30-39	56	K 110	01:15:29.85	01:15:42.65	15:06	4