

## TRIADA ULTRA BESKID SADECKI

Organizator: Fundacja Kocham Góry  
Data: 2020-01-05  
Miejsce: Krościenko nad Dunajcem  
Dystans: 33 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



### TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIAJKA KAROL	178	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M16-29	1	M 1	01:16:05	02:12:19	03:24:00.25	03:24:01.30	6:10	9.7
2	PLACKO MARTIN	1	SLOVAK ULTRA TRAIL TEAM	BREZOVA POD BRADLOM	SVK	M40-49	1	M 2	01:24:54	02:19:25	03:31:10.30	03:31:12.90	6:23	9.4
3	MARCINIAK PRZEMYSŁAW	95	NOA	PRUDNIK	POL	M30-39	1	M 3	01:21:14	02:17:46	03:32:08.60	03:32:08.85	6:25	9.3
4	SZELAĞ SŁAWOMIR	151	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M40-49	2	M 4	01:25:28	02:21:31	03:35:18.65	03:35:22.05	6:31	9.2
5	KICZINSKI BARTOSZ	64	DRUŻYNA SZPIKU	BRODNICA	POL	M30-39	2	M 5	01:22:38	02:20:22	03:36:40.10	03:36:40.45	6:33	9.1
6	WOJNAROWSKI PIOTR	170		ŁĄCKO	POL	M40-49	3	M 6	01:20:24	02:17:39	03:38:27.75	03:38:28.90	6:37	9.1
7	JARCZOK ZDZICHU	51	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	PSZCZYNA	POL	M30-39	3	M 7	01:29:23	02:29:27	03:48:16.80	03:48:24.15	6:55	8.7
8	SZCZEPANIAK WITOLD	166		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40-49	4	M 8	01:34:38	02:34:05	03:51:09.60	03:51:13.75	7:00	8.6
9	GURGUL SEBASTIAN	45	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	M30-39	4	M 9	01:31:19	02:30:55	03:51:38.60	03:51:40.05	7:01	8.5
10	SZABŁOWSKA IWONA	149	STRASZYN ULTRA TEAM	JUSZKOWO	POL	K30-39	1	K 1	01:30:14	02:30:52	03:51:53.50	03:51:56.35	7:01	8.5
11	GOMOLIŃSKA DANUTA	37	GUMISIE	WARSZAWA	POL	K40-49	1	K 2	01:30:11	02:30:47	03:52:54.85	03:52:58.40	7:03	8.5
12	WARWAS RADOSŁAW	163		BISKUPICE	POL	M40-49	5	M 10	01:30:01	02:30:35	03:53:04.60	03:53:09.90	7:03	8.5
13	ZBOZIEN JAROSŁAW	175		ŁĄCKO	POL	M30-39	5	M 11	01:30:08	02:30:42	03:53:04.65	03:53:10.50	7:03	8.5
14	FILAS WITOLD	27		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	M60+	1	M 12	01:30:28	02:29:20	03:57:48.95	03:57:49.90	7:12	8.3
15	STAŃCZAK PIOTR	146	CZERWONAK BIEGA	KOZIEGŁOWY	POL	M30-39	6	M 13	01:31:31	02:33:32	03:57:59.55	03:58:02.65	7:12	8.3
16	ROWIŃSKI MICHAŁ	131		LUBAWA	POL	M30-39	7	M 14	01:33:30	02:37:29	04:00:23.45	04:00:27.90	7:17	8.2
17	LATAK MICHAŁ	90	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	6	M 15	01:32:43	02:36:47	04:00:35.90	04:00:41.75	7:17	8.2
18	PIWOWARZYK PAWEŁ	123	ROZBIEGANE DOBCZYCE	DOBCZYCE	POL	M30-39	8	M 16	01:31:20	02:34:57	04:01:24.50	04:01:27.00	7:18	8.2
19	KRAWCZAK PAULINA	78	BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POL	K30-39	2	K 3	01:35:28	02:40:25	04:01:57.15	04:01:59.70	7:19	8.2
20	BORÓWKA RYSZARD	11		GDYNIA	POL	M40-49	7	M 17	01:32:47	02:36:51	04:02:02.35	04:02:04.60	7:20	8.2
21	GARDENER JACEK	31	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 18	01:32:43	02:36:07	04:02:08.00	04:02:10.00	7:20	8.2
22	WOJNO ARKADIUSZ	171	DROGA DO ULTRA	ŁÓDŹ	POL	M30-39	9	M 19	01:32:37	02:38:33	04:03:08.15	04:03:09.40	7:22	8.1
23	WÓJCICKI DAREK	173	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	M40-49	8	M 20	01:34:28	02:38:13	04:04:17.70	04:04:23.25	7:24	8.1
24	GEPPERT JAKUB	33	ADRUNALINE RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M30-39	10	M 21	01:34:11	02:39:04	04:04:57.30	04:05:01.75	7:25	8.1
25	BONIKOWSKI TOMASZ	9		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M40-49	9	M 22	01:35:54	02:41:04	04:05:33.40	04:05:40.75	7:26	8.1
26	WICENBACH ARKADIUSZ	164	STRASZYN ULTRA TEAM	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	M30-39	11	M 23	01:32:02	02:35:52	04:06:09.85	04:06:12.50	7:27	8
27	TELEPSKI MICHAŁ	157	NULL	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	M30-39	12	M 24	01:33:50	02:41:47	04:06:07.00	04:06:12.55	7:27	8
28	URBANEK PATRYK	158		MYSŁOWICE	POL	M16-29	2	M 25	01:36:35	02:43:11	04:08:23.55	04:08:28.55	7:31	8
29	BUCHLA MARCIN	13		WROCŁAW	POL	M40-49	10	M 26	01:37:09	02:43:27	04:09:13.80	04:09:15.75	7:33	7.9
30	PĘDZISZEWSKI PIOTR	120	VAI ALTO	GDANSK	POL	M30-39	13	M 27	01:35:24	02:41:05	04:09:37.70	04:09:42.50	7:33	7.9
31	SWORSKI ROMAN	148	VEGAN / VEGE RUNNERS / KASTYO / DROGA DO ULTRA	ŁÓDŹ	POL	M30-39	14	M 28	01:33:54	02:45:16	04:10:48.25	04:10:50.10	7:36	7.9
32	JESIOŁOWSKI MICHAŁ	52		ZIELONKI	POL	M30-39	15	M 29	01:36:05	02:45:46	04:12:08.75	04:12:29.25	7:38	7.9
33	JACHYMIAK ROBERT	50	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	NOWY TARG	POL	M40-49	11	M 30	01:34:05	02:38:15	04:12:55.35	04:12:55.75	7:39	7.8
34	KOPEĆ MATEUSZ	70	25 BATALION LOGISTYCZNY	RYCZÓWEK	POL	M16-29	3	M 31	01:41:16	02:49:01	04:14:16.10	04:14:23.80	7:42	7.8
35	KSYTA MARTYNA	81	KW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	K30-39	3	K 4	01:39:57	02:45:22	04:14:13.50	04:14:23.90	7:42	7.8
36	NIEDŹWIADEK PIOTR	108	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	M40-49	12	M 32	01:31:39	02:35:01	04:18:45.30	04:18:47.60	7:50	7.7
37	PIKUL PIOTR	121		WARSZAWA	POL	M40-49	13	M 33	01:47:08	02:55:51	04:19:42.60	04:19:49.75	7:52	7.6
38	MIELCZARSKI BARTOSZ	103		WARSZAWA	POL	M30-39	16	M 34	01:42:34	02:52:02	04:20:24.00	04:20:34.80	7:53	7.6
39	GLEISNER TOMASZ	34	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	M40-49	14	M 35	01:39:23	02:48:42	04:20:32.75	04:20:35.85	7:53	7.6
40	CZUWAJ ANDRZEJ	22		GROJEC	POL	M40-49	15	M 36	01:35:32	02:44:44	04:20:34.65	04:20:38.65	7:53	7.6
41	ŁUKOMSKI MACIEJ	93	SZAKALE BAŁUT	ŁÓDŹ	POL	M40-49	16	M 37	01:35:47	02:48:14	04:22:18.40	04:22:20.25	7:56	7.5
42	ZDUNEK MICHAŁ	176	EUROSOFT TEAM / WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	17	M 38	01:41:18	02:51:00	04:22:07.05	04:22:25.15	7:56	7.6
43	CHOLEWA ZBIGNIEW	18	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M40-49	18	M 39	01:40:46	02:48:28	04:22:28.80	04:22:39.85	7:57	7.5
44	PATELKA PRZEMYSŁAW	119	KW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M30-39	17	M 40	01:43:02	02:54:21	04:23:12.45	04:23:21.40	7:58	7.5

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	CZAJKOWSKI WOJTEK	20	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M40-49	19	M 41	01:41:05	02:53:15	04:23:40.55	04:23:47.20	7:59	7.5
46	ROGÓŻ RADOSŁAW	130	#ULTRATRACK	ŁOZISKA	POL	M40-49	20	M 42	01:46:16	02:53:36	04:24:51.85	04:25:05.65	8:01	7.5
47	BURMAN MICHAŁ	14	KB GEPARD	MUROWANA GOŚLINA	POL	M40-49	21	M 43	01:40:54	02:50:22	04:25:02.35	04:25:08.60	8:01	7.5
48	KRYSKA ELIZA	79	NUTREND BIEGA	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	2	K 5	01:45:04	02:54:39	04:25:05.05	04:25:12.55	8:01	7.5
49	DŁUGAJ ANDRZEJ	24		MIKOŁÓW	POL	M50-59	2	M 44	01:39:57	02:49:45	04:26:54.60	04:27:00.85	8:05	7.4
50	ŁĘCKA AGNIESZKA	187	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	GOLUB-DOBRZYŃ		K30-39	4	K 6	01:44:26	02:53:35	04:27:29.75	04:27:36.65	8:06	7.4
51	SOB CZAK ROBERT	142	ŁÓDZKI KLUB BIEGOWY	ŁÓDŹ	POL	M30-39	18	M 45	01:36:10	02:48:50	04:28:54.75	04:28:58.75	8:08	7.4
52	SOWIK MARCIN	144	TIME4RUNNING	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M50-59	3	M 46	01:44:05	02:55:48	04:30:50.05	04:30:56.95	8:12	7.3
53	OKOŃ ŁUKASZ	112		GIERAŁTOWICE	POL	M40-49	22	M 47	01:42:54	02:53:40	04:32:13.55	04:32:18.25	8:14	7.3
54	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	49	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	23	M 48	01:45:12	02:58:57	04:34:53.95	04:34:59.00	8:19	7.2
55	KOWALCZYK PAWEŁ	71	KECKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M40-49	24	M 49	01:45:58	02:55:10	04:38:20.05	04:38:20.45	8:26	7.1
56	KUBAT DANIEL	82	BMS	BARLINEK	POL	M40-49	25	M 50	01:46:37	03:01:45	04:38:45.75	04:38:57.70	8:26	7.1
57	BEDNARZ MARTA	191		NISKO		K30-39	5	K 7	01:46:04	03:01:32	04:39:45.70	04:39:53.55	8:28	7.1
58	KASKA-ŁOBODOWSKA EWELINA	61	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	SIENICA	POL	K30-39	6	K 8	01:44:46	02:59:39	04:40:07.50	04:40:13.65	8:29	7.1
59	ZUB ARKADIUSZ	181	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	ROGÓW SOBÓCKI	POL	M40-49	26	M 51	01:52:52	03:05:25	04:40:27.85	04:40:29.70	8:29	7.1
60	BALON PIOTR	4	BAKOMAT TEAM	KROSNO	POL	M30-39	19	M 52	01:47:39	03:01:37	04:40:38.95	04:40:44.05	8:30	7.1
61	ZIÓŁEK MIROSLAW	180	STAY INSANE	JACKÓW	POL	M50-59	4	M 53	01:49:32	03:01:54	04:40:50.95	04:40:56.80	8:30	7.1
62	BŁĘDOWSKI MARIUSZ	8	AAC FORD AUTO STYL WŁOCŁAWEK TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	M40-49	27	M 54	01:48:00	03:01:58	04:40:55.15	04:41:06.50	8:30	7
63	ZATORSKA-RADLIŃSKA KATARZYNA	174	RPD	GDAŃSK	POL	K30-39	7	K 9	01:44:12	03:01:29	04:43:22.65	04:43:26.65	8:35	7
64	ADAMCZYK MIROSLAW	2	CSC ADVENTURE ACADEMY	SIEMIANOWICE SLASKIE	POL	M50-59	5	M 55	01:46:22	03:01:35	04:43:51.05	04:43:57.20	8:36	7
65	GRZYWIŃSKI BARTOSZ	42		TORUŃ	POL	M40-49	28	M 56	01:53:50	03:06:29	04:43:55.80	04:44:12.55	8:36	7
66	RACZYŁO MAJA	127		OSTRZESZÓW	POL	K16-29	1	K 10	01:45:05		04:44:46.10	04:44:55.90	8:37	7
67	PLACKOVA GABRIELA	99	SLOVAK ULTRA TRAIL	BREZOVA POD BRADLOM	SVK	K40-49	3	K 11	01:55:11	03:09:00	04:45:46.00	04:45:52.45	8:39	6.9
68	BASTER ALEKSANDRA	5		KRAKÓW	POL	K16-29	2	K 12	01:52:22	03:04:16	04:45:46.35	04:46:00.15	8:39	6.9
69	MICHAŁSKI MICHAŁ	101	FRAMESFACTORY RACINGTEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	20	M 57	01:52:21	03:04:18	04:45:46.15	04:46:00.40	8:39	6.9
70	WÓJCICKI BOHDAN	167		WARSZAWA	POL	M30-39	21	M 58	01:45:32	03:01:26	04:46:03.05	04:46:13.25	8:40	6.9
71	NĘDZUSIAK DARIUSZ	107	DBN SUKURS	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	M50-59	6	M 59	01:54:47	03:06:29	04:46:10.25	04:46:29.25	8:40	6.9
72	WAROWNY PIOTR	162	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	M40-49	29	M 60	01:51:40	03:06:59	04:44:53.00	04:46:34.55	8:37	7
73	KUROWSKA MONIKA	84	ATLANTIC	KRAKÓW	POL	K40-49	4	K 13	01:51:52	03:06:22	04:46:41.25	04:46:57.55	8:41	6.9
74	RACZYŁO KRZYSZTOF	126		OSTRZESZÓW	POL	M30-39	22	M 61	01:43:11	02:57:20	04:47:01.55	04:47:11.80	8:41	6.9
75	WITEK WOJCIECH	165		TARNÓW	POL	M16-29	4	M 62	01:52:06	03:06:43	04:47:04.10	04:47:12.25	8:41	6.9
76	ROŹNIATA IWONA	132	SNG WILD DUCKS	GŁOWNO	POL	K40-49	5	K 14	01:53:06	03:08:47	04:47:19.60	04:47:28.35	8:42	6.9
77	SKRZYPCZAK HUBERT	140	RUNNINGPOWERPLAY	PRUSZKÓW	POL	M40-49	30	M 63	01:54:07	03:09:38	04:48:21.60	04:48:34.15	8:44	6.9
78	GAWĘŁKO JANUSZ	32		GLIWICE	POL	M50-59	7	M 64	01:52:34	03:08:54	04:48:29.95	04:48:45.05	8:44	6.9
79	GURGUL MATEUSZ	46	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	M30-39	23	M 65	01:48:41	03:05:34	04:48:49.60	04:48:51.15	8:45	6.9
80	BIEL TOMASZ	7		KATOWICE	POL	M40-49	31	M 66	01:51:43	03:08:47	04:49:38.90	04:49:52.55	8:46	6.8
81	BIEL ŁUKASZ	6	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-39	24	M 67		03:09:02	04:50:27.00	04:50:27.00	8:48	6.8
82	PASIERBIŃSKI PIOTR	118	WTP	PRUSZKÓW	POL	M50-59	8	M 68	01:55:03	03:10:13	04:50:38.05	04:50:42.55	8:48	6.8
83	CHOJNOWSKI ANDRZEJ	17		ŁAWA	POL	M50-59	9	M 69	01:48:03	03:07:48	04:51:02.25	04:51:09.30	8:49	6.8
84	ŻEBROWSKA JOLANTA	185	POTRENUJEMY? / CHEMIK NOXY PUŁAWY / UMCS BIEGA	PUŁAWY	POL	K50-59	1	K 15	01:52:45	03:09:32	04:53:16.05	04:53:20.85	8:53	6.8
85	KRAKOWSKI MACIEJ	77	#A_MOZE_ULTRA / WKURW_TEAM	MIELEC	POL	M16-29	5	M 70	01:52:45	03:12:23	04:55:17.15	04:55:30.65	8:56	6.7
86	DŁUŻNIEWSKI JACEK	25	SBRT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	32	M 71	01:19:08	02:26:59	03:57:43.50	04:58:36.50	7:12	8.3
87	GRUBICH DAMIAN	41	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M40-49	33	M 72	01:47:02	03:08:47	04:59:56.05	05:00:13.35	9:05	6.6
88	GOLON MARLENA	36	RUN PASJA	SICIENKO	POL	K40-49	6	K 16	01:57:09	03:16:08	05:00:07.15	05:00:15.55	9:05	6.6
89	BORKOWSKI BARTŁOMIEJ	10	RMF4RT GLADIATORS	WARSZAWA	POL	M30-39	25	M 73	01:55:16	03:14:03	05:00:03.25	05:00:24.45	9:05	6.6
90	SAMBORSKI BARTOSZ	137	WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	34	M 74	01:58:21	03:15:20	05:00:20.90	05:00:40.95	9:06	6.6
91	KWIATKOWSKA RENATA	87	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K50-59	2	K 17	01:54:58	03:12:23	05:02:03.70	05:02:07.10	9:09	6.6
92	NOWAK KRZYSZTOF	110		WARSZAWA	POL	M40-49	35	M 75	01:54:51	03:15:26	05:03:59.30	05:04:11.35	9:12	6.5
93	ZYGMUNT PAWEŁ	183		GIEDLAROWA	POL	M40-49	36	M 76	02:00:42	03:22:33	05:04:49.90	05:04:57.35	9:14	6.5
94	KWIATKOWSKI JAKUB	88	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M30-39	26	M 77	01:55:15	03:19:57	05:05:59.25	05:06:08.45	9:16	6.5
95	CYGANIK KAJETAN	19	JUVERUN	KRAKÓW	POL	M30-39	27	M 78	02:00:57	03:21:10	05:06:02.00	05:06:19.95	9:16	6.5
96	WOJSA MARCIN	172		GDAŃSK	POL	M30-39	28	M 79	01:49:05	03:08:01	05:06:33.60	05:06:52.60	9:17	6.5
97	ŚLIŹ SYLWIA	192		RZESZÓW		K30-39	8	K 18	02:01:40	03:21:01	05:06:51.20	05:07:00.25	9:17	6.5
98	STACHURA BEATA	145	ATLANTIC	KRAKÓW	POL	K40-49	7	K 19	01:54:25	03:06:19	05:07:02.65	05:07:20.55	9:18	6.4
99	MACH OLEK	94	ATLANTIC	KRAKÓW	POL	M40-49	37	M 80	01:54:55	03:04:47	05:07:01.55	05:07:20.85	9:18	6.4

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
100	BURKIEWICZ-SLIWA BERNADETTA	189		KRAKÓW		K30-39	9	K 20	01:59:28	03:17:31	05:05:29.95	05:09:33.10	9:15	6.5
101	KOZA ROBERT	72	CARBON RACING TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	38	M 81	01:54:22	03:13:45	05:12:50.40	05:12:57.15	9:28	6.3
102	SZMAJDA DOMINIK	152	NIE MAM POMYSŁU	ŁÓDŹ	POL	M30-39	29	M 82	01:57:30	03:20:25	05:13:26.00	05:13:44.25	9:29	6.3
103	BALCERZAK MARIUSZ	3		ŁÓDŹ	POL	M40-49	39	M 83	01:56:53	03:18:19	05:14:18.10	05:14:29.65	9:31	6.3
104	OSTAPIŃSKA MAGDA	114	OSTRESROKI	PIASECZNO	POL	K40-49	8	K 21	02:01:46	03:25:17	05:17:14.45	05:17:28.30	9:36	6.2
105	OSTAPIŃSKI WOJTEK	115	OSTRESROKI	PIASECZNO	POL	M40-49	40	M 84	02:01:43	03:25:14	05:17:13.80	05:17:28.65	9:36	6.2
106	TATARCZYK PATRYCJA	156	SBRT	WARSZAWA	POL	K16-29	3	K 22	02:05:49	03:30:10	05:20:15.40	05:20:23.55	9:42	6.2
107	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	153	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K40-49	9	K 23	02:02:54	03:23:26	05:21:33.10	05:21:48.80	9:44	6.2
108	WOŹNICA RAFAŁ	168		CHORZÓW	POL	M40-49	41	M 85	02:02:47	03:27:08	05:21:47.85	05:21:58.15	9:45	6.2
109	KAWA BARBARA	62	MARATOŃCZYK DĘBICA	ŻYRAKÓW	POL	K30-39	10	K 24	02:06:16	03:27:07	05:22:17.90	05:22:32.05	9:46	6.1
110	PIĄTEK RAFAŁ	122	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	30	M 86	02:01:30	03:25:34	05:23:36.25	05:23:53.70	9:48	6.1
111	WALCZAK AGNIESZKA	160	PKO BANK POLSKI SA	BOLESŁAW	POL	K40-49	10	K 25	02:01:21	03:29:50	05:24:56.35	05:25:06.20	9:50	6.1
112	WALCZAK DARIUSZ	161	OLKUSZBIEGA.PL	BOLESŁAW	POL	M40-49	42	M 87	02:04:50	03:30:05	05:24:57.15	05:25:06.35	9:50	6.1
113	MICHAŁEC MARCIN	100	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M30-39	31	M 88	02:03:05	03:29:52	05:25:37.45	05:25:41.30	9:52	6.1
114	ŁOPATKIEWICZ BEATA	91		KROSNO	POL	K50-59	3	K 26	02:03:05	03:29:48	05:25:38.10	05:25:41.30	9:52	6.1
115	KARAWACKI GRZEGORZ	60	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M30-39	32	M 89	02:00:54	03:29:23	05:27:47.05	05:28:02.35	9:55	6
116	RYBKOWSKI GRZEGORZ	135	VELMAR	PRUSZKÓW	POL	M50-59	10	M 90	02:04:22	03:27:54	05:29:07.70	05:29:10.50	9:58	6
117	ZGLIŃSKI BARTŁOMIEJ	177	WKURW_TEAM TORUŃ	WARSZAWA	POL	M30-39	33	M 91	02:02:39	03:26:54	05:28:55.40	05:29:15.45	9:58	6
118	SZYMANKIEWICZ KALINA	154		GDYNIA	POL	K40-49	11	K 27	02:08:18	03:26:56	05:28:59.80	05:29:15.45	9:58	6
119	DĘBSKA MARTA	23		WARSZAWA	POL	K16-29	4	K 28	01:55:58	03:12:17	05:30:03.10	05:30:08.70	10:00	6
120	KADYKAŁO NATALIA	58	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	WARSZAWA	POL	K16-29	5	K 29	02:10:11	03:30:02	05:29:51.60	05:30:12.80	9:59	6
121	SZCZYGIELSKI TOMEK	150	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	M40-49	43	M 92	02:00:46	03:26:37	05:31:01.00	05:31:04.45	10:01	6
122	KICZIŃSKA IZABELA	63	DRUŻYNA SZPIKU	BRODNICA	POL	K40-49	12	K 30	02:08:31	03:34:29	05:30:58.55	05:31:09.40	10:01	6
123	PODGÓRSKI DOMINIK	124	PRORUNNING PROMOTION	JÓZEFÓW	POL	M40-49	44	M 93	02:05:02	03:36:11	05:33:11.35	05:33:24.35	10:05	5.9
124	GRZYWIŃSKI WOJTEK	43		TORUŃ	POL	M30-39	34	M 94	02:07:23	03:30:16	05:33:21.00	05:33:37.30	10:06	5.9
125	JĘSIEK-BARABASZ AGNIESZKA	54	STACHOWSCY TEAM	ZŁOTÓW	POL	K40-49	13	K 31	02:01:12	03:25:05	05:35:36.55	05:35:45.15	10:10	5.9
126	GOKIERT-SKRENTNA JUSTYNA	35		ZŁOTÓW	POL	K40-49	14	K 32	02:01:09	03:24:42	05:35:37.10	05:35:45.40	10:10	5.9
127	PAŃCZUK-FIGURA IRMINA	116	UMCS BIEGA	PULAWY	POL	K40-49	15	K 33	02:11:46	03:38:39	05:35:51.95	05:36:05.15	10:10	5.9
128	KUSZTAŁ JUSTYNA	86	KS ESKADRA KRAKÓW	KRAKOW	POL	K40-49	16	K 34	02:11:50	03:38:56	05:35:52.75	05:36:05.30	10:10	5.9
129	MICHAŁSKI RYSZARD	102	WWW.SENSORYBEAUTY.PL	WARSZAWA	POL	M40-49	45	M 95	02:09:17	03:38:59	05:36:39.80	05:36:50.90	10:12	5.9
130	MŁODECKA SYLWIA	104	VIRTUAL RUNNER CLUB	WARSZAWA	POL	K40-49	17	K 35	02:13:32	03:35:58	05:37:58.45	05:38:14.20	10:14	5.9
131	DOMAGAŁA JERZY	26		RZESZÓW	POL	M50-59	11	M 96	02:07:08	03:31:02	05:39:07.70	05:39:18.65	10:16	5.8
132	GUŹDZIOŁ JAREK	44	TBKM WILK SOLEC KUJAWSKI	SOLEC KUJAWSKI	POL	M40-49	46	M 97	02:08:44	03:37:21	05:39:37.20	05:39:53.25	10:17	5.8
133	KOPANIA KAMIL	69	K.S TĘCZA	WARSZAWA	POL	M30-39	35	M 98	02:11:06	03:35:56	05:41:43.85	05:41:54.95	10:21	5.8
134	RAFAŁ ELIZA	129		BIŁGORAJ	POL	K30-39	11	K 36	02:15:05	03:44:44	05:44:41.50	05:44:53.60	10:26	5.7
135	GOMOLIŃSKI SŁAWOMIR	38		WARSZAWA	POL	M40-49	47	M 99	02:08:52	03:33:00	05:47:41.75	05:47:46.40	10:32	5.7
136	OCHNIO EWA	111		BOLESŁAWIEC	POL	K40-49	18	K 37	02:17:56	03:44:13	05:48:20.65	05:48:37.80	10:33	5.7
137	KWIECIEŃ ZBIGNIEW	89	FAUDANA	TYCHY	POL	M60+	2	M 100	02:14:07	03:44:12	05:48:34.60	05:48:49.05	10:33	5.7
138	KLUBA ŁUKASZ	67	NGB KŁOBUK	WILKOWIECKO	POL	M30-39	36	M 101	02:06:05	03:35:56	05:48:53.65	05:49:06.85	10:34	5.7
139	NIESPODZIANA ANNA	109	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	K30-39	12	K 38	02:17:01	03:50:12	05:50:37.30	05:50:51.60	10:37	5.6
140	SOŁTYSIĄK NATALIA	143		GDĄŃSK	POL	K30-39	13	K 39	02:10:55	03:38:57	05:50:39.00	05:50:57.70	10:37	5.6
141	ZWAAN JOHAN	182		KRAKÓW		M30-39	37	M 102	02:13:02	03:42:54	05:56:13.85	05:56:30.10	10:47	5.6
142	JOZEFIAK MARTA	56		KRAKÓW	POL	K16-29	6	K 40	02:13:01	03:42:51	05:56:14.10	05:56:30.40	10:47	5.6
143	BLIŹNIEWSKA KATARZYNA	133	SNG WILD DUCKS	GŁOWNO	POL	K40-49	19	K 41	02:14:02	03:43:38	05:57:33.35	05:57:42.55	10:50	5.5
144	JACHÓŁKOWSKA MAŁGORZATA	48		STRYKÓW	POL	K16-29	7	K 42	02:17:43	03:44:54	05:57:32.95	05:57:42.85	10:50	5.5
145	PASEK MAGDALENA	117	SRTG NIEPOŁOMICE	WIELICZKA	POL	K16-29	8	K 43	02:22:53	03:55:59	06:01:29.55	06:01:47.00	10:57	5.5
146	RUSEK JOLANTA	134	ZABIEGANI MIELEC	MIELEC	POL	K16-29	9	K 44	02:09:47	03:37:13	06:02:38.00	06:02:50.55	10:59	5.5
147	NAWRÓT DAWID	106	SRTG NIEPOŁOMICE	NIEPOŁOMICE	POL	M30-39	38	M 103	02:51:11	04:07:13	06:07:51.75	06:08:09.70	11:08	5.4
148	KOŁCIUK WOJCIECH	68	WKURW_TEAM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30-39	39	M 104	02:08:13	03:40:36	06:14:04.10	06:14:23.85	11:20	5.3
149	SMOGORZEWSKI MICHAŁ	141	WKURW_TEAM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30-39	40	M 105	02:02:43	03:34:42	06:14:01.65	06:14:24.00	11:20	5.3
150	GAJEWSKI ZENON	30	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60+	3	M 106	02:06:09	03:41:48	06:23:33.35	06:23:51.90	11:37	5.2
151	KISZKIS ELŻBIETA	65		WARSZAWA	POL	K40-49	20	K 45	02:36:26	04:10:54	06:41:29.25	06:41:33.00	12:10	4.9
152	CZARNY ŁUKASZ	21	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	41	M 107	02:36:05	04:10:38	06:41:14.80	06:41:35.00	12:09	4.9
153	WOJNAROWICZ TOMASZ	169	SPARTANIEDZIECIA	WARSZAWA	POL	M30-39	42	M 108	02:06:03	03:31:58			11:09	5.4
154	ŁUKASIAK ADAM	92	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M30-39	43	M 109	01:45:31				8:07	7.4
155	STUPIŃSKA MONIKA	147	WKURW_TEAM	SOCHACZEW	POL	K30-39	14	K 46	02:26:45				11:17	5.3
156	KOBYLIŃSKI PIOTR	188	WKURW_TEAM	WARSZAWA		M40-49	48	M 110	02:34:06				11:51	5.1

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
157	LEWANDOWSKI IGOR	456	CTS / IGISPORT	ŁÓDŹ	POL	M30-39	44	M 111	02:51:18				13:10	4.6
158	NAWROT KATARZYNA	105	SRTG NIEPOŁOMICE	NIEPOŁOMICE	POL	K30-39	15	K 47	02:51:19				13:10	4.6
	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	76	ASICS FRONTRUNNER	SOCHACZEW	POL	M30-39			01:30:22	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF					

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, K Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZABŁOWSKA IWONA	149	STRASZYN ULTRA TEAM	JUSZKOWO	POL	K30-39	1	K 1	01:30:14	02:30:52	03:51:53.50	03:51:56.35	7:01	8.5
2	GOMOLIŃSKA DANUTA	37	GUMISIE	WARSZAWA	POL	K40-49	1	K 2	01:30:11	02:30:47	03:52:54.85	03:52:58.40	7:03	8.5
3	KRAWCZAK PAULINA	78	BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POL	K30-39	2	K 3	01:35:28	02:40:25	04:01:57.15	04:01:59.70	7:19	8.2
4	KSYTA MARTYNA	81	KW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	K30-39	3	K 4	01:39:57	02:45:22	04:14:13.50	04:14:23.90	7:42	7.8
5	KRYSKA ELIZA	79	NUTREND BIEGA	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	2	K 5	01:45:04	02:54:39	04:25:05.05	04:25:12.55	8:01	7.5
6	ŁĘCKA AGNIESZKA	187	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	GOLUB-DOBZYŃ		K30-39	4	K 6	01:44:26	02:53:35	04:27:29.75	04:27:36.65	8:06	7.4
7	BEDNARZ MARTA	191		NISKO		K30-39	5	K 7	01:46:04	03:01:32	04:39:45.70	04:39:53.55	8:28	7.1
8	KASKA-ŁOBODOWSKA EWELINA	61	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	SIENICA	POL	K30-39	6	K 8	01:44:46	02:59:39	04:40:07.50	04:40:13.65	8:29	7.1
9	ZATORSKA-RADLIŃSKA KATARZYNA	174	RPD	GDAŃSK	POL	K30-39	7	K 9	01:44:12	03:01:29	04:43:22.65	04:43:26.65	8:35	7
10	RACZYŁO MAJA	127		OSTRZESZÓW	POL	K16-29	1	K 10	01:45:05		04:44:46.10	04:44:55.90	8:37	7
11	PLACKOVA GABRIELA	99	SLOVAK ULTRA TRAIL	BREZOVA POD BRADLOM	SVK	K40-49	3	K 11	01:55:11	03:09:00	04:45:46.00	04:45:52.45	8:39	6.9
12	BASTER ALEKSANDRA	5		KRAKÓW	POL	K16-29	2	K 12	01:52:22	03:04:16	04:45:46.35	04:46:00.15	8:39	6.9
13	KUROWSKA MONIKA	84	ATLANTIC	KRAKÓW	POL	K40-49	4	K 13	01:51:52	03:06:22	04:46:41.25	04:46:57.55	8:41	6.9
14	ROŹNIATA IWONA	132	SNG WILD DUCKS	GŁÓWNO	POL	K40-49	5	K 14	01:53:06	03:08:47	04:47:19.60	04:47:28.35	8:42	6.9
15	ŻEBROWSKA JOLANTA	185	POTRENUJEMY? / CHEMIK NOXY	PULAWY	POL	K50-59	1	K 15	01:52:45	03:09:32	04:53:16.05	04:53:20.85	8:53	6.8
			PULAWY / UMCS BIEGA											
16	GOLON MARLENA	36	RUN PASJA	SICIENKO	POL	K40-49	6	K 16	01:57:09	03:16:08	05:00:07.15	05:00:15.55	9:05	6.6
17	KWIATKOWSKA RENATA	87	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K50-59	2	K 17	01:54:58	03:12:23	05:02:03.70	05:02:07.10	9:09	6.6
18	ŚLIŹ SYLWIA	192		RZESZÓW		K30-39	8	K 18	02:01:40	03:21:01	05:06:51.20	05:07:00.25	9:17	6.5
19	STACHURA BEATA	145	ATLANTIC	KRAKÓW	POL	K40-49	7	K 19	01:54:25	03:06:19	05:07:02.65	05:07:20.55	9:18	6.4
20	BURKIEWICZ-ŚLIWA BERNADETTA	189		KRAKÓW		K30-39	9	K 20	01:59:28	03:17:31	05:05:29.95	05:09:33.10	9:15	6.5
21	OSTAPIŃSKA MAGDA	114	OSTRESROKI	PIASECZNO	POL	K40-49	8	K 21	02:01:46	03:25:17	05:17:14.45	05:17:28.30	9:36	6.2
22	TATARCZYK PATRYCJA	156	SBRT	WARSZAWA	POL	K16-29	3	K 22	02:05:49	03:30:10	05:20:15.40	05:20:23.55	9:42	6.2
23	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	153	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K40-49	9	K 23	02:02:54	03:23:26	05:21:33.10	05:21:48.80	9:44	6.2
24	KAWA BARBARA	62	MARATOŃCZYK DĘBICA	ŻYRAKÓW	POL	K30-39	10	K 24	02:06:16	03:27:07	05:22:17.90	05:22:32.05	9:46	6.1
25	WALCZAK AGNIESZKA	160	PKO BANK POLSKI SA	BOLESŁAW	POL	K40-49	10	K 25	02:01:21	03:29:50	05:24:56.35	05:25:06.20	9:50	6.1
26	ŁOPATKIEWICZ BEATA	91		KROSNO	POL	K50-59	3	K 26	02:03:05	03:29:48	05:25:38.10	05:25:41.30	9:52	6.1
27	SZYMANKIEWICZ KALINA	154		GDYNIA	POL	K40-49	11	K 27	02:08:18	03:26:56	05:28:59.80	05:29:15.45	9:58	6
28	DĘBSKA MARTA	23		WARSZAWA	POL	K16-29	4	K 28	01:55:58	03:12:17	05:30:03.10	05:30:08.70	10:00	6
29	KADYKAŁO NATALIA	58	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	WARSZAWA	POL	K16-29	5	K 29	02:10:11	03:30:02	05:29:51.60	05:30:12.80	9:59	6
30	KICZIŃSKA IZABELA	63	DRUŻYNA SZPIKU	BRODNICA	POL	K40-49	12	K 30	02:08:31	03:34:29	05:30:58.55	05:31:09.40	10:01	6
31	JEŚIEK-BARABASZ AGNIESZKA	54	STACHOWSCY TEAM	ZŁOTÓW	POL	K40-49	13	K 31	02:01:12	03:25:05	05:35:36.55	05:35:45.15	10:10	5.9
32	GOKIERT-SKRENTNA JUSTYNA	35		ZŁOTÓW	POL	K40-49	14	K 32	02:01:09	03:24:42	05:35:37.10	05:35:45.40	10:10	5.9
33	PAŃCZUK-FIGURA IRMINA	116	UMCS BIEGA	PULAWY	POL	K40-49	15	K 33	02:11:46	03:38:39	05:35:51.95	05:36:05.15	10:10	5.9
34	KUSZTAL JUSTYNA	86	KS ESKADRA KRAKÓW	KRAKOW	POL	K40-49	16	K 34	02:11:50	03:38:56	05:35:52.75	05:36:05.30	10:10	5.9
35	MŁODECKA SYLWIA	104	VIRTUAL RUNNER CLUB	WARSZAWA	POL	K40-49	17	K 35	02:13:32	03:35:58	05:37:58.45	05:38:14.20	10:14	5.9
36	RAFAŁ ELIZA	129		BIŁGORAJ	POL	K30-39	11	K 36	02:15:05	03:44:44	05:44:41.50	05:44:53.60	10:26	5.7
37	OCHNIO EWA	111		BOLESŁAWIEC	POL	K40-49	18	K 37	02:17:56	03:44:13	05:48:20.65	05:48:37.80	10:33	5.7
38	NIESPODZIANA ANNA	109	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	K30-39	12	K 38	02:17:01	03:50:12	05:50:37.30	05:50:51.60	10:37	5.6
39	SOŁTYSIAK NATALIA	143		GDAŃSK	POL	K30-39	13	K 39	02:10:55	03:38:57	05:50:39.00	05:50:57.70	10:37	5.6
40	JOZEFIAK MARTA	56		KRAKÓW	POL	K16-29	6	K 40	02:13:01	03:42:51	05:56:14.10	05:56:30.40	10:47	5.6
41	BLIŹNIEWSKA KATARZYNA	133	SNG WILD DUCKS	GŁÓWNO	POL	K40-49	19	K 41	02:14:02	03:43:38	05:57:33.35	05:57:42.55	10:50	5.5
42	JACHÓŁKOWSKA MAŁGORZATA	48		STRYKÓW	POL	K16-29	7	K 42	02:17:43	03:44:54	05:57:32.95	05:57:42.85	10:50	5.5
43	PASEK MAGDALENA	117	SRTG NIEPOŁOMICE	WIELICZKA	POL	K16-29	8	K 43	02:22:53	03:55:59	06:01:29.55	06:01:47.00	10:57	5.5
44	RUSEK JOLANTA	134	ZABIEGANI MIELEC	MIELEC	POL	K16-29	9	K 44	02:09:47	03:37:13	06:02:38.00	06:02:50.55	10:59	5.5
45	KISZKIS ELŻBIETA	65		WARSZAWA	POL	K40-49	20	K 45	02:36:26	04:10:54	06:41:29.25	06:41:33.00	12:10	4.9
46	STUPIŃSKA MONIKA	147	WKURW TEAM	SOCHACZEW	POL	K30-39	14	K 46	02:26:45				11:17	5.3
47	NAWROT KATARZYNA	105	SRTG NIEPOŁOMICE	NIEPOŁOMICE	POL	K30-39	15	K 47	02:51:19				13:10	4.6

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, M Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIAJKA KAROL	178	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M16-29	1	M 1	01:16:05	02:12:19	03:24:00.25	03:24:01.30	6:10	9.7
2	PLACKO MARTIN	1	SLOVAK ULTRA TRAIL TEAM	BREZOVA POD BRADLOM	SVK	M40-49	1	M 2	01:24:54	02:19:25	03:31:10.30	03:31:12.90	6:23	9.4
3	MARCINIAK PRZEMYSŁAW	95	NOA	PRUDNIK	POL	M30-39	1	M 3	01:21:14	02:17:46	03:32:08.60	03:32:08.85	6:25	9.3
4	SZELĄG SŁAWOMIR	151	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M40-49	2	M 4	01:25:28	02:21:31	03:35:18.65	03:35:22.05	6:31	9.2
5	KICZIŃSKI BARTOSZ	64	DRUŻYNA SZPIKU	BRODNICA	POL	M30-39	2	M 5	01:22:38	02:20:22	03:36:40.10	03:36:40.45	6:33	9.1
6	WOJNAROWSKI PIOTR	170		ŁĄCKO	POL	M40-49	3	M 6	01:20:24	02:17:39	03:38:27.75	03:38:28.90	6:37	9.1
7	JARCZOK ZDZICHU	51	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	PSZCZYNA	POL	M30-39	3	M 7	01:29:23	02:29:27	03:48:16.80	03:48:24.15	6:55	8.7
8	SZCZEPANIAK WITOLD	166		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40-49	4	M 8	01:34:38	02:34:05	03:51:09.60	03:51:13.75	7:00	8.6
9	GURGUL SEBASTIAN	45	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	M30-39	4	M 9	01:31:19	02:30:55	03:51:38.60	03:51:40.05	7:01	8.5
10	WARWAS RADOSŁAW	163		BISKUPICE	POL	M40-49	5	M 10	01:30:01	02:30:35	03:53:04.60	03:53:09.90	7:03	8.5
11	ZBOZIEN JAROSŁAW	175		ŁĄCKO	POL	M30-39	5	M 11	01:30:08	02:30:42	03:53:04.65	03:53:10.50	7:03	8.5
12	FILAS WITOLD	27		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	M60+	1	M 12	01:30:28	02:29:20	03:57:48.95	03:57:49.90	7:12	8.3
13	STAŃCZAK PIOTR	146	CZERWONAK BIEGA	KOZIEGŁOWY	POL	M30-39	6	M 13	01:31:31	02:33:32	03:57:59.55	03:58:02.65	7:12	8.3
14	ROWIŃSKI MICHAŁ	131		LUBAWA	POL	M30-39	7	M 14	01:33:30	02:37:29	04:00:23.45	04:00:27.90	7:17	8.2
15	LATAK MICHAŁ	90	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	6	M 15	01:32:43	02:36:47	04:00:35.90	04:00:41.75	7:17	8.2
16	PIWOWARCZYK PAWEŁ	123	ROZBIEGANE DOBCZYCE	DOBCZYCE	POL	M30-39	8	M 16	01:31:20	02:34:57	04:01:24.50	04:01:27.00	7:18	8.2
17	BORÓWKA RYSZARD	11		GDYNIA	POL	M40-49	7	M 17	01:32:47	02:36:51	04:02:02.35	04:02:04.60	7:20	8.2
18	GARDENER JACEK	31	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 18	01:32:43	02:36:07	04:02:08.00	04:02:10.00	7:20	8.2
19	WOJNO ARKADIUSZ	171	DROGA DO ULTRA	ŁÓDŹ	POL	M30-39	9	M 19	01:32:37	02:38:33	04:03:08.15	04:03:09.40	7:22	8.1
20	WÓJCICKI DAREK	173	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	M40-49	8	M 20	01:34:28	02:38:13	04:04:17.70	04:04:23.25	7:24	8.1
21	GEPPERT JAKUB	33	ADRUNALINE RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M30-39	10	M 21	01:34:11	02:39:04	04:04:57.30	04:05:01.75	7:25	8.1
22	BONIKOWSKI TOMASZ	9		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M40-49	9	M 22	01:35:54	02:41:04	04:05:33.40	04:05:40.75	7:26	8.1
23	WICENBACH ARKADIUSZ	164	STRASZYN ULTRA TEAM	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	M30-39	11	M 23	01:32:02	02:35:52	04:06:09.85	04:06:12.50	7:27	8
24	TELEPSKI MICHAŁ	157	NULL	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	M30-39	12	M 24	01:33:50	02:41:47	04:06:07.00	04:06:12.55	7:27	8
25	URBANEK PATRYK	158		MYSŁOWICE	POL	M16-29	2	M 25	01:36:35	02:43:11	04:08:23.55	04:08:28.55	7:31	8
26	BUCHLA MARCIN	13		WROCŁAW	POL	M40-49	10	M 26	01:37:09	02:43:27	04:09:13.80	04:09:15.75	7:33	7.9
27	PĘDZISZEWSKI PIOTR	120	VAI ALTO	GDANSK	POL	M30-39	13	M 27	01:35:24	02:41:05	04:09:37.70	04:09:42.50	7:33	7.9
28	SWORSKI ROMAN	148	VEGAN / VEGE RUNNERS / KASTYO / DROGA DO ULTRA	ŁÓDŹ	POL	M30-39	14	M 28	01:33:54	02:45:16	04:10:48.25	04:10:50.10	7:36	7.9
29	JESIOŁOWSKI MICHAŁ	52		ZIELONKI	POL	M30-39	15	M 29	01:36:05	02:45:46	04:12:08.75	04:12:29.25	7:38	7.9
30	JACHYMIAK ROBERT	50	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	NOWY TARG	POL	M40-49	11	M 30	01:34:05	02:38:15	04:12:55.35	04:12:55.75	7:39	7.8
31	KOPEĆ MATEUSZ	70	25 BATALION LOGISTYCZNY	RYCZÓWEK	POL	M16-29	3	M 31	01:41:16	02:49:01	04:14:16.10	04:14:23.80	7:42	7.8
32	NIEDŹWIADEK PIOTR	108	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	M40-49	12	M 32	01:31:39	02:35:01	04:18:45.30	04:18:47.60	7:50	7.7
33	PIKUL PIOTR	121		WARSZAWA	POL	M40-49	13	M 33	01:47:08	02:55:51	04:19:42.60	04:19:49.75	7:52	7.6
34	MIELCZARSKI BARTOSZ	103		WARSZAWA	POL	M30-39	16	M 34	01:42:34	02:52:02	04:20:24.00	04:20:34.80	7:53	7.6
35	GLEISNER TOMASZ	34	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	M40-49	14	M 35	01:39:23	02:48:42	04:20:32.75	04:20:35.85	7:53	7.6
36	CZUWAJ ANDRZEJ	22		GROJEC	POL	M40-49	15	M 36	01:35:32	02:44:44	04:20:34.65	04:20:38.65	7:53	7.6
37	ŁUKOMSKI MACIEJ	93	SZAKALE BAŁUT	ŁÓDŹ	POL	M40-49	16	M 37	01:35:47	02:48:14	04:22:18.40	04:22:20.25	7:56	7.5
38	ZDUNEK MICHAŁ	176	EUROSOFT TEAM / WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	17	M 38	01:41:18	02:51:00	04:22:07.05	04:22:25.15	7:56	7.6
39	CHOLEWA ZBIGNIEW	18	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M40-49	18	M 39	01:40:46	02:48:28	04:22:28.80	04:22:39.85	7:57	7.5
40	PATELKA PRZEMYSŁAW	119	KW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M30-39	17	M 40	01:43:02	02:54:21	04:23:12.45	04:23:21.40	7:58	7.5
41	CZAJKOWSKI WOJTEK	20	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M40-49	19	M 41	01:41:05	02:53:15	04:23:40.55	04:23:47.20	7:59	7.5
42	ROGÓŹ RADOSŁAW	130	#ULTRATRACK	ŁOZISKA	POL	M40-49	20	M 42	01:46:16	02:53:36	04:24:51.85	04:25:05.65	8:01	7.5
43	BURMAN MICHAŁ	14	KB GEPARD	MUROWANA GOŚLINA	POL	M40-49	21	M 43	01:40:54	02:50:22	04:25:02.35	04:25:08.60	8:01	7.5
44	DŁUGAJ ANDRZEJ	24		MIKOŁÓW	POL	M50-59	2	M 44	01:39:57	02:49:45	04:26:54.60	04:27:00.85	8:05	7.4
45	SOBCZAK ROBERT	142	ŁÓDZKI KLUB BIEGOWY	ŁÓDŹ	POL	M30-39	18	M 45	01:36:10	02:48:50	04:28:54.75	04:28:58.75	8:08	7.4
46	SOWIK MARCIN	144	TIME4RUNNING	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M50-59	3	M 46	01:44:05	02:55:48	04:30:50.05	04:30:56.95	8:12	7.3
47	OKOŃ ŁUKASZ	112		GIERAŁTOWICE	POL	M40-49	22	M 47	01:42:54	02:53:40	04:32:13.55	04:32:18.25	8:14	7.3
48	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	49	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	23	M 48	01:45:12	02:58:57	04:34:53.95	04:34:59.00	8:19	7.2
49	KOWALCZYK PAWEŁ	71	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M40-49	24	M 49	01:45:58	02:55:10	04:38:20.05	04:38:20.45	8:26	7.1
50	KUBAT DANIEL	82	BMS	BARLINEK	POL	M40-49	25	M 50	01:46:37	03:01:45	04:38:45.75	04:38:57.70	8:26	7.1
51	ZUB ARKADIUSZ	181	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	ROGÓW SOBÓCKI	POL	M40-49	26	M 51	01:52:52	03:05:25	04:40:27.85	04:40:29.70	8:29	7.1
52	BALON PIOTR	4	BAKOMAT TEAM	KROSNO	POL	M30-39	19	M 52	01:47:39	03:01:37	04:40:38.95	04:40:44.05	8:30	7.1
53	ZIÓŁEK MIROSLAW	180	STAY INSANE	JACKÓW	POL	M50-59	4	M 53	01:49:32	03:01:54	04:40:50.95	04:40:56.80	8:30	7.1
54	BŁĘDOWSKI MARIUSZ	8	AAC FORD AUTO STYL WŁOCŁAWEK TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	M40-49	27	M 54	01:48:00	03:01:58	04:40:55.15	04:41:06.50	8:30	7

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
55	ADAMCZYK MIROSLAW	2	CSC ADVENTURE ACADEMY	SIEMIANOWICE SLASKIE	POL	M50-59	5	M 55	01:46:22	03:01:35	04:43:51.05	04:43:57.20	8:36	7
56	GRZYWINSKI BARTOSZ	42		TORUŃ	POL	M40-49	28	M 56	01:53:50	03:06:29	04:43:55.80	04:44:12.55	8:36	7
57	MICHALSKI MICHAŁ	101	FRAMESFACTORY RACINGTEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	20	M 57	01:52:21	03:04:18	04:45:46.15	04:46:00.40	8:39	6.9
58	WÓJCICKI BOHDAN	167		WARSZAWA	POL	M30-39	21	M 58	01:45:32	03:01:26	04:46:03.05	04:46:13.25	8:40	6.9
59	NĘDZUSIAK DARIUSZ	107	DBN SUKURS	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	M50-59	6	M 59	01:54:47	03:06:29	04:46:10.25	04:46:29.25	8:40	6.9
60	WAROWNY PIOTR	162	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	M40-49	29	M 60	01:51:40	03:06:59	04:44:53.00	04:46:34.55	8:37	7
61	RACZYŁO KRZYSZTOF	126		OSTRZESZÓW	POL	M30-39	22	M 61	01:43:11	02:57:20	04:47:01.55	04:47:11.80	8:41	6.9
62	WITEK WOJCIECH	165		TARNÓW	POL	M16-29	4	M 62	01:52:06	03:06:43	04:47:04.10	04:47:12.25	8:41	6.9
63	SKRZYPCZAK HUBERT	140	RUNNINGPOWERPLAY	PRUSZKÓW	POL	M40-49	30	M 63	01:54:07	03:09:38	04:48:21.60	04:48:34.15	8:44	6.9
64	GAWĘŁKO JANUSZ	32		GLIWICE	POL	M50-59	7	M 64	01:52:34	03:08:54	04:48:29.95	04:48:45.05	8:44	6.9
65	GURGUL MATEUSZ	46	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	M30-39	23	M 65	01:48:41	03:05:34	04:48:49.60	04:48:51.15	8:45	6.9
66	BIEL TOMASZ	7		KATOWICE	POL	M40-49	31	M 66	01:51:43	03:08:47	04:49:38.90	04:49:52.55	8:46	6.8
67	BIEL ŁUKASZ	6	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-39	24	M 67		03:09:02	04:50:27.00	04:50:27.00	8:48	6.8
68	PASIERBIŃSKI PIOTR	118	WTP	PRUSZKÓW	POL	M50-59	8	M 68	01:55:03	03:10:13	04:50:38.05	04:50:42.55	8:48	6.8
69	CHOJNOWSKI ANDRZEJ	17		ŁAWA	POL	M50-59	9	M 69	01:48:03	03:07:48	04:51:02.25	04:51:09.30	8:49	6.8
70	KRAKOWSKI MACIEJ	77	#A_MOZE_ULTRA / WKURW_TEAM	MIELEC	POL	M16-29	5	M 70	01:52:45	03:12:23	04:55:17.15	04:55:30.65	8:56	6.7
71	DŁUŻNIEWSKI JACEK	25	SBRT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	32	M 71	01:19:08	02:26:59	03:57:43.50	04:58:36.50	7:12	8.3
72	GRUBICH DAMIAN	41	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M40-49	33	M 72	01:47:02	03:08:47	04:59:56.05	05:00:13.35	9:05	6.6
73	BORKOWSKI BARTŁOMIEJ	10	RMF4RT GLADIATORS	WARSZAWA	POL	M30-39	25	M 73	01:55:16	03:14:03	05:00:03.25	05:00:24.45	9:05	6.6
74	SAMBORSKI BARTOSZ	137	WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	34	M 74	01:58:21	03:15:20	05:00:20.90	05:00:40.95	9:06	6.6
75	NOWAK KRZYSZTOF	110		WARSZAWA	POL	M40-49	35	M 75	01:54:51	03:15:26	05:03:59.30	05:04:11.35	9:12	6.5
76	ZYGMUNT PAWEŁ	183		GIEDLAROWA	POL	M40-49	36	M 76	02:00:42	03:22:33	05:04:49.90	05:04:57.35	9:14	6.5
77	KWIATKOWSKI JAKUB	88	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M30-39	26	M 77	01:55:15	03:19:57	05:05:59.25	05:06:08.45	9:16	6.5
78	CYGANIK KAJETAN	19	JUVERUN	KRAKÓW	POL	M30-39	27	M 78	02:00:57	03:21:10	05:06:02.00	05:06:19.95	9:16	6.5
79	WOJSA MARCIN	172		GDAŃSK	POL	M30-39	28	M 79	01:49:05	03:08:01	05:06:33.60	05:06:52.60	9:17	6.5
80	MACH OLEK	94	ATLANTIC	KRAKÓW	POL	M40-49	37	M 80	01:54:55	03:04:47	05:07:01.55	05:07:20.85	9:18	6.4
81	KOZA ROBERT	72	CARBON RACING TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	38	M 81	01:54:22	03:13:45	05:12:50.40	05:12:57.15	9:28	6.3
82	SZMAJDA DOMINIK	152	NIE MAM POMYSŁU	ŁÓDŹ	POL	M30-39	29	M 82	01:57:30	03:20:25	05:13:26.00	05:13:44.25	9:29	6.3
83	BALCERZAK MARIUSZ	3		ŁÓDŹ	POL	M40-49	39	M 83	01:56:53	03:18:19	05:14:18.10	05:14:29.65	9:31	6.3
84	OSTAPIŃSKI WOJTEK	115	OSTRESROKI	PIASECZNO	POL	M40-49	40	M 84	02:01:43	03:25:14	05:17:13.80	05:17:28.65	9:36	6.2
85	WOŹNICA RAFAŁ	168		CHORZÓW	POL	M40-49	41	M 85	02:02:47	03:27:08	05:21:47.85	05:21:58.15	9:45	6.2
86	PIĄTEK RAFAŁ	122	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	30	M 86	02:01:30	03:25:34	05:23:36.25	05:23:53.70	9:48	6.1
87	WALCZAK DARIUSZ	161	OLKUSZBIEGA.PL	BOLESŁAW	POL	M40-49	42	M 87	02:04:50	03:30:05	05:24:57.15	05:25:06.35	9:50	6.1
88	MICHAŁEC MARCIN	100	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M30-39	31	M 88	02:03:05	03:29:52	05:25:37.45	05:25:41.30	9:52	6.1
89	KARAWACKI GRZEGORZ	60	KECKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M30-39	32	M 89	02:00:54	03:29:23	05:27:47.05	05:28:02.35	9:55	6
90	RYBKOWSKI GRZEGORZ	135	VELMAR	PRUSZKÓW	POL	M50-59	10	M 90	02:04:22	03:27:54	05:29:07.70	05:29:10.50	9:58	6
91	ZGLIŃSKI BARTŁOMIEJ	177	WKURW_TEAM TORUŃ	WARSZAWA	POL	M30-39	33	M 91	02:02:39	03:26:54	05:28:55.40	05:29:15.45	9:58	6
92	SZCZYGIELSKI TOMEK	150	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	M40-49	43	M 92	02:00:46	03:26:37	05:31:01.00	05:31:04.45	10:01	6
93	PODGÓRSKI DOMINIK	124	PRORUNNING PROMOTION	JÓZEFÓW	POL	M40-49	44	M 93	02:05:02	03:36:11	05:33:11.35	05:33:24.35	10:05	5.9
94	GRZYWIŃSKI WOJTEK	43		TORUŃ	POL	M30-39	34	M 94	02:07:23	03:30:16	05:33:21.00	05:33:37.30	10:06	5.9
95	MICHALSKI RYSZARD	102	WWW.SENSORYBEAUTY.PL	WARSZAWA	POL	M40-49	45	M 95	02:09:17	03:38:59	05:36:39.80	05:36:50.90	10:12	5.9
96	DOMAGAŁA JERZY	26		RZESZÓW	POL	M50-59	11	M 96	02:07:08	03:31:02	05:39:07.70	05:39:18.65	10:16	5.8
97	GUŹDZIOŁ JAREK	44	TBKM WILK SOLEC KUJAWSKI	SOLEC KUJAWSKI	POL	M40-49	46	M 97	02:08:44	03:37:21	05:39:37.20	05:39:53.25	10:17	5.8
98	KOPANIA KAMIL	69	K.S TĘCZA	WARSZAWA	POL	M30-39	35	M 98	02:11:06	03:35:56	05:41:43.85	05:41:54.95	10:21	5.8
99	GOMOLIŃSKI SŁAWOMIR	38		WARSZAWA	POL	M40-49	47	M 99	02:08:52	03:33:00	05:47:41.75	05:47:46.40	10:32	5.7
100	KWIECIEŃ ZBIGNIEW	89	FAUDANA	TYCHY	POL	M60+	2	M 100	02:14:07	03:44:12	05:48:34.60	05:48:49.05	10:33	5.7
101	KLUBA ŁUKASZ	67	NGB KŁOBUCK	WILKOWIECKO	POL	M30-39	36	M 101	02:06:05	03:35:56	05:48:53.65	05:49:06.85	10:34	5.7
102	ZWAAN JOHAN	182		KRAKÓW	POL	M30-39	37	M 102	02:13:02	03:42:54	05:56:13.85	05:56:30.10	10:47	5.6
103	NAWROT DAWID	106	SRTG NIEPOLOMICE	NIEPOLOMICE	POL	M30-39	38	M 103	02:51:11	04:07:13	06:07:51.75	06:08:09.70	11:08	5.4
104	KOŁCIUK WOJCIECH	68	WKURW_TEAM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30-39	39	M 104	02:08:13	03:40:36	06:14:04.10	06:14:23.85	11:20	5.3
105	SMOGORZEWSKI MICHAŁ	141	WKURW_TEAM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30-39	40	M 105	02:02:43	03:34:42	06:14:01.65	06:14:24.00	11:20	5.3
106	GAJEWSKI ZENON	30	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60+	3	M 106	02:06:09	03:41:48	06:23:33.35	06:23:51.90	11:37	5.2
107	CZARNY ŁUKASZ	21	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	41	M 107	02:36:05	04:10:38	06:41:14.80	06:41:35.00	12:09	4.9
108	WOJNAROWICZ TOMASZ	169	SPARTANIEDZIECIA	WARSZAWA	POL	M30-39	42	M 108	02:06:03	03:31:58			11:09	5.4
109	ŁUKASIAK ADAM	92	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M30-39	43	M 109	01:45:31				8:07	7.4
110	KOBYLIŃSKI PIOTR	188	WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	48	M 110	02:34:06				11:51	5.1
111	LEWANDOWSKI IGOR	456	CTS / IGISPORT	ŁÓDŹ	POL	M30-39	44	M 111	02:51:18				13:10	4.6

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	76	ASICS FRONTRUNNER	SOCHACZEW	POL	M30-39			01:30:22 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, K16-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RACZYŁO MAJA	127		OSTRZESZÓW	POL	K16-29	1	K 10	01:45:05		04:44:46.10	04:44:55.90	8:37	7
2	BASTER ALEKSANDRA	5		KRAKÓW	POL	K16-29	2	K 12	01:52:22	03:04:16	04:45:46.35	04:46:00.15	8:39	6.9
3	TATARCZYK PATRYCJA	156	SBRT	WARSZAWA	POL	K16-29	3	K 22	02:05:49	03:30:10	05:20:15.40	05:20:23.55	9:42	6.2
4	DĘBSKA MARTA	23		WARSZAWA	POL	K16-29	4	K 28	01:55:58	03:12:17	05:30:03.10	05:30:08.70	10:00	6
5	KADYKAŁO NATALIA	58	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	WARSZAWA	POL	K16-29	5	K 29	02:10:11	03:30:02	05:29:51.60	05:30:12.80	9:59	6
6	JOZEFIAK MARTA	56		KRAKÓW	POL	K16-29	6	K 40	02:13:01	03:42:51	05:56:14.10	05:56:30.40	10:47	5.6
7	JACHÓŁKOWSKA MAŁGORZATA	48		STRYKÓW	POL	K16-29	7	K 42	02:17:43	03:44:54	05:57:32.95	05:57:42.85	10:50	5.5
8	PASEK MAGDALENA	117	SRTG NIEPOŁOMICE	WIELICZKA	POL	K16-29	8	K 43	02:22:53	03:55:59	06:01:29.55	06:01:47.00	10:57	5.5
9	RUSEK JOLANTA	134	ZABIEGANI MIELEC	MIELEC	POL	K16-29	9	K 44	02:09:47	03:37:13	06:02:38.00	06:02:50.55	10:59	5.5

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, M16-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIAJKA KAROL	178	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M16-29	1	M 1	01:16:05	02:12:19	03:24:00.25	03:24:01.30	6:10	9.7
2	URBANEK PATRYK	158		MYSŁOWICE	POL	M16-29	2	M 25	01:36:35	02:43:11	04:08:23.55	04:08:28.55	7:31	8
3	KOPEĆ MATEUSZ	70	25 BATALION LOGISTYCZNY	RYCZÓWEK	POL	M16-29	3	M 31	01:41:16	02:49:01	04:14:16.10	04:14:23.80	7:42	7.8
4	WITEK WOJCIECH	165		TARNÓW	POL	M16-29	4	M 62	01:52:06	03:06:43	04:47:04.10	04:47:12.25	8:41	6.9
5	KRAKOWSKI MACIEJ	77	#A_MOZE_ULTRA / WKURW_TEAM	MIELEC	POL	M16-29	5	M 70	01:52:45	03:12:23	04:55:17.15	04:55:30.65	8:56	6.7

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZABŁOWSKA IWONA	149	STRASZYN ULTRA TEAM	JUSZKOWO	POL	K30-39	1	K 1	01:30:14	02:30:52	03:51:53.50	03:51:56.35	7:01	8.5
2	KRAWCZAK PAULINA	78	BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POL	K30-39	2	K 3	01:35:28	02:40:25	04:01:57.15	04:01:59.70	7:19	8.2
3	KSUTA MARTYNA	81	KW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	K30-39	3	K 4	01:39:57	02:45:22	04:14:13.50	04:14:23.90	7:42	7.8
4	ŁĘCKA AGNIESZKA	187	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	GOLUB-DOBRZYŃ	POL	K30-39	4	K 6	01:44:26	02:53:35	04:27:29.75	04:27:36.65	8:06	7.4
5	BEDNARZ MARTA	191		NISKO	POL	K30-39	5	K 7	01:46:04	03:01:32	04:39:45.70	04:39:53.55	8:28	7.1
6	KASKA-ŁOBODOWSKA EWELINA	61	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	SIENNICA	POL	K30-39	6	K 8	01:44:46	02:59:39	04:40:07.50	04:40:13.65	8:29	7.1
7	ZATORSKA-RADLIŃSKA KATARZYNA	174	RPD	GDAŃSK	POL	K30-39	7	K 9	01:44:12	03:01:29	04:43:22.65	04:43:26.65	8:35	7
8	ŚLIŻ SYLWIA	192		RZESZÓW	POL	K30-39	8	K 18	02:01:40	03:21:01	05:06:51.20	05:07:00.25	9:17	6.5
9	BURKIEWICZ-ŚLIWA BERNADETTA	189		KRAKÓW	POL	K30-39	9	K 20	01:59:28	03:17:31	05:05:29.95	05:09:33.10	9:15	6.5
10	KAWA BARBARA	62	MARATOŃCZYK DĘBICA	ŻYRAKÓW	POL	K30-39	10	K 24	02:06:16	03:27:07	05:22:17.90	05:22:32.05	9:46	6.1
11	RAFAŁ ELIZA	129		BIŁGORAJ	POL	K30-39	11	K 36	02:15:05	03:44:44	05:44:41.50	05:44:53.60	10:26	5.7
12	NIESPODZIANA ANNA	109	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	K30-39	12	K 38	02:17:01	03:50:12	05:50:37.30	05:50:51.60	10:37	5.6
13	SOŁTYSIAK NATALIA	143		GDAŃSK	POL	K30-39	13	K 39	02:10:55	03:38:57	05:50:39.00	05:50:57.70	10:37	5.6
14	STUPIŃSKA MONIKA	147	WKURW TEAM	SOCHACZEW	POL	K30-39	14	K 46	02:26:45				11:17	5.3
15	NAWROT KATARZYNA	105	SRTG NIEPOŁOMICE	NIEPOŁOMICE	POL	K30-39	15	K 47	02:51:19				13:10	4.6

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MARCINIAK PRZEMYSŁAW	95	NOA	PRUDNIK	POL	M30-39	1	M 3	01:21:14	02:17:46	03:32:08.60	03:32:08.85	6:25	9.3
2	KICZIŃSKI BARTOSZ	64	DRUŻYNA SZPIKU	BRODNICA	POL	M30-39	2	M 5	01:22:38	02:20:22	03:36:40.10	03:36:40.45	6:33	9.1
3	JARCZOK ZDZISZCHU	51	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	PSZCZYNA	POL	M30-39	3	M 7	01:29:23	02:29:27	03:48:16.80	03:48:24.15	6:55	8.7
4	GURGUL SEBASTIAN	45	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	M30-39	4	M 9	01:31:19	02:30:55	03:51:38.60	03:51:40.05	7:01	8.5

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	ZBOZIEN JAROSŁAW	175		ŁĄCKO	POL	M30-39	5	M 11	01:30:08	02:30:42	03:53:04.65	03:53:10.50	7:03	8.5
6	STAŃCZAK PIOTR	146	CZERWONAK BIEGA	KOZIEGŁOWY	POL	M30-39	6	M 13	01:31:31	02:33:32	03:57:59.55	03:58:02.65	7:12	8.3
7	ROWIŃSKI MICHAŁ	131		LUBAWA	POL	M30-39	7	M 14	01:33:30	02:37:29	04:00:23.45	04:00:27.90	7:17	8.2
8	PIWOWARCZYK PAWEŁ	123	ROZBIEGANE DOBCZYCE	DOBCZYCE	POL	M30-39	8	M 16	01:31:20	02:34:57	04:01:24.50	04:01:27.00	7:18	8.2
9	WOJNO ARKADIUSZ	171	DROGA DO ULTRA	ŁÓDŹ	POL	M30-39	9	M 19	01:32:37	02:38:33	04:03:08.15	04:03:09.40	7:22	8.1
10	GEPPERT JAKUB	33	ADRUNALINE RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	M30-39	10	M 21	01:34:11	02:39:04	04:04:57.30	04:05:01.75	7:25	8.1
11	WICENBACH ARKADIUSZ	164	STRASZYN ULTRA TEAM	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	M30-39	11	M 23	01:32:02	02:35:52	04:06:09.85	04:06:12.50	7:27	8
12	TELEPSKI MICHAŁ	157	NULL	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	M30-39	12	M 24	01:33:50	02:41:47	04:06:07.00	04:06:12.55	7:27	8
13	PĘDZISZEWSKI PIOTR	120	VAI ALTO	GDANSK	POL	M30-39	13	M 27	01:35:24	02:41:05	04:09:37.70	04:09:42.50	7:33	7.9
14	SWORSKI ROMAN	148	VEGAN / VEGE RUNNERS / KASTYO / DROGA DO ULTRA	ŁÓDŹ	POL	M30-39	14	M 28	01:33:54	02:45:16	04:10:48.25	04:10:50.10	7:36	7.9
15	JESIOŁOWSKI MICHAŁ	52		ZIELONKI	POL	M30-39	15	M 29	01:36:05	02:45:46	04:12:08.75	04:12:29.25	7:38	7.9
16	MIELCZARSKI BARTOSZ	103		WARSZAWA	POL	M30-39	16	M 34	01:42:34	02:52:02	04:20:24.00	04:20:34.80	7:53	7.6
17	PATELKA PRZEMYSŁAW	119	KW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M30-39	17	M 40	01:43:02	02:54:21	04:23:12.45	04:23:21.40	7:58	7.5
18	SOBCZAK ROBERT	142	ŁÓDZKI KLUB BIEGOWY	ŁÓDŹ	POL	M30-39	18	M 45	01:36:10	02:48:50	04:28:54.75	04:28:58.75	8:08	7.4
19	BALON PIOTR	4	BAKOMAT TEAM	KROSNO	POL	M30-39	19	M 52	01:47:39	03:01:37	04:40:38.95	04:40:44.05	8:30	7.1
20	MICHALSKI MICHAŁ	101	FRAMESFACTORY RACINGTEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	20	M 57	01:52:21	03:04:18	04:45:46.15	04:46:00.40	8:39	6.9
21	WÓJCICKI BOHDAN	167		WARSZAWA	POL	M30-39	21	M 58	01:45:32	03:01:26	04:46:03.05	04:46:13.25	8:40	6.9
22	RACZYŁO KRZYSZTOF	126		OSTRZESZÓW	POL	M30-39	22	M 61	01:43:11	02:57:20	04:47:01.55	04:47:11.80	8:41	6.9
23	GURGUŁ MATEUSZ	46	AROMAT NÓG	KRAKÓW	POL	M30-39	23	M 65	01:48:41	03:05:34	04:48:49.60	04:48:51.15	8:45	6.9
24	BIEL ŁUKASZ	6	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-39	24	M 67		03:09:02	04:50:27.00	04:50:27.00	8:48	6.8
25	BORKOWSKI BARTŁOMIEJ	10	RMF4RT GLADIATORS	WARSZAWA	POL	M30-39	25	M 73	01:55:16	03:14:03	05:00:03.25	05:00:24.45	9:05	6.6
26	KWIATKOWSKI JAKUB	88	ITMBW KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M30-39	26	M 77	01:55:15	03:19:57	05:05:59.25	05:06:08.45	9:16	6.5
27	CYGANIK KAJETAN	19	JUVERUN	KRAKÓW	POL	M30-39	27	M 78	02:00:57	03:21:10	05:06:02.00	05:06:19.95	9:16	6.5
28	WOJSA MARCIN	172		GDANSK	POL	M30-39	28	M 79	01:49:05	03:08:01	05:06:33.60	05:06:52.60	9:17	6.5
29	SZMAJDA DOMINIK	152	NIE MAM POMYSŁU	ŁÓDŹ	POL	M30-39	29	M 82	01:57:30	03:20:25	05:13:26.00	05:13:44.25	9:29	6.3
30	PIĄTEK RAFAŁ	122	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	30	M 86	02:01:30	03:25:34	05:23:36.25	05:23:53.70	9:48	6.1
31	MICHAŁEC MARCIN	100	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	M30-39	31	M 88	02:03:05	03:29:52	05:25:37.45	05:25:41.30	9:52	6.1
32	KARAWACKI GRZEGORZ	60	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M30-39	32	M 89	02:00:54	03:29:23	05:27:47.05	05:28:02.35	9:55	6
33	ZGLIŃSKI BARTŁOMIEJ	177	WKURW_TEAM TORUŃ	WARSZAWA	POL	M30-39	33	M 91	02:02:39	03:26:54	05:28:55.40	05:29:15.45	9:58	6
34	GRZYWIŃSKI WOJTEK	43		TORUŃ	POL	M30-39	34	M 94	02:07:23	03:30:16	05:33:21.00	05:33:37.30	10:06	5.9
35	KOPANIA KAMIL	69	K.S TĘCZA	WARSZAWA	POL	M30-39	35	M 98	02:11:06	03:35:56	05:41:43.85	05:41:54.95	10:21	5.8
36	KLUBA ŁUKASZ	67	NGB KŁOBUK	WILKOWIECKO	POL	M30-39	36	M 101	02:06:05	03:35:56	05:48:53.65	05:49:06.85	10:34	5.7
37	ZWAAN JOHAN	182		KRAKÓW	POL	M30-39	37	M 102	02:13:02	03:42:54	05:56:13.85	05:56:30.10	10:47	5.6
38	NAWROT DAWID	106	SRTG NIEPOLOMICE	NIEPOŁOMICE	POL	M30-39	38	M 103	02:51:11	04:07:13	06:07:51.75	06:08:09.70	11:08	5.4
39	KOŁCIUK WOJCIECH	68	WKURW_TEAM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30-39	39	M 104	02:08:13	03:40:36	06:14:04.10	06:14:23.85	11:20	5.3
40	SMOGORZEWSKI MICHAŁ	141	WKURW_TEAM WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30-39	40	M 105	02:02:43	03:34:42	06:14:01.65	06:14:24.00	11:20	5.3
41	CZARNY ŁUKASZ	21	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	41	M 107	02:36:05	04:10:38	06:41:14.80	06:41:35.00	12:09	4.9
42	WOJNAROWICZ TOMASZ	169	SPARTANIEDZIECIA	WARSZAWA	POL	M30-39	42	M 108	02:06:03	03:31:58			11:09	5.4
43	ŁUKASIAK ADAM	92	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	M30-39	43	M 109	01:45:31				8:07	7.4
44	LEWANDOWSKI IGOR	456	CTS / IGISPORT	ŁÓDŹ	POL	M30-39	44	M 111	02:51:18				13:10	4.6
	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	76	ASICS FRONTRUNNER	SOCHACZEW	POL	M30-39			01:30:22	DNF	DNF	DNF	-	-

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GOMOLIŃSKA DANUTA	37	GUMISIE	WARSZAWA	POL	K40-49	1	K 2	01:30:11	02:30:47	03:52:54.85	03:52:58.40	7:03	8.5
2	KRYSKA ELIZA	79	NUTREND BIEGA	BIELSKO-BIAŁA	POL	K40-49	2	K 5	01:45:04	02:54:39	04:25:05.05	04:25:12.55	8:01	7.5
3	PLACKOVA GABRIELA	99	SLOVAK ULTRA TRAIL	BREZOVA POD BRADLOM	SVK	K40-49	3	K 11	01:55:11	03:09:00	04:45:46.00	04:45:52.45	8:39	6.9
4	KUROWSKA MONIKA	84	ATLANTIC	KRAKÓW	POL	K40-49	4	K 13	01:51:52	03:06:22	04:46:41.25	04:46:57.55	8:41	6.9
5	ROŻNIATA IWONA	132	SNG WILD DUCKS	GŁOWNO	POL	K40-49	5	K 14	01:53:06	03:08:47	04:47:19.60	04:47:28.35	8:42	6.9
6	GOLON MARLENA	36	RUN PASJA	SICIENKO	POL	K40-49	6	K 16	01:57:09	03:16:08	05:00:07.15	05:00:15.55	9:05	6.6
7	STACHURA BEATA	145	ATLANTIC	KRAKÓW	POL	K40-49	7	K 19	01:54:25	03:06:19	05:07:02.65	05:07:20.55	9:18	6.4
8	OSTAPIŃSKA MAGDA	114	OSTRESROKI	PIASECZNO	POL	K40-49	8	K 21	02:01:46	03:25:17	05:17:14.45	05:17:28.30	9:36	6.2
9	SZMECHTIG-GAUDEN EWA	153	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	K40-49	9	K 23	02:02:54	03:23:26	05:21:33.10	05:21:48.80	9:44	6.2



**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, K40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
10	WALCZAK AGNIESZKA	160	PKO BANK POLSKI SA	BOLESŁAW	POL	K40-49	10	K 25	02:01:21	03:29:50	05:24:56.35	05:25:06.20	9:50	6.1
11	SZYMANKIEWICZ KALINA	154		GDYNIA	POL	K40-49	11	K 27	02:08:18	03:26:56	05:28:59.80	05:29:15.45	9:58	6
12	KICZIŃSKA IZABELA	63	DRUŻYNA SZPIKU	BRODNICA	POL	K40-49	12	K 30	02:08:31	03:34:29	05:30:58.55	05:31:09.40	10:01	6
13	JĘSIEK-BARABASZ AGNIESZKA	54	STACHOWSCY TEAM	ZŁOTÓW	POL	K40-49	13	K 31	02:01:12	03:25:05	05:35:36.55	05:35:45.15	10:10	5.9
14	GOKIERT-SKRENTNA JUSTYNA	35		ZŁOTÓW	POL	K40-49	14	K 32	02:01:09	03:24:42	05:35:37.10	05:35:45.40	10:10	5.9
15	PAŃCZUK-FIGURA IRMINA	116	UMCS BIEGA	PŁAWY	POL	K40-49	15	K 33	02:11:46	03:38:39	05:35:51.95	05:36:05.15	10:10	5.9
16	KUSZTAŁ JUSTYNA	86	KS ESKADRA KRAKÓW	KRAKOW	POL	K40-49	16	K 34	02:11:50	03:38:56	05:35:52.75	05:36:05.30	10:10	5.9
17	MŁODECKA SYLWIA	104	VIRTUAL RUNNER CLUB	WARSZAWA	POL	K40-49	17	K 35	02:13:32	03:35:58	05:37:58.45	05:38:14.20	10:14	5.9
18	OCHNIO EWA	111		BOLESŁAWIEC	POL	K40-49	18	K 37	02:17:56	03:44:13	05:48:20.65	05:48:37.80	10:33	5.7
19	BLIŻNIEWSKA KATARZYNA	133	SNG WILD DUCKS	GŁÓWNO	POL	K40-49	19	K 41	02:14:02	03:43:38	05:57:33.35	05:57:42.55	10:50	5.5
20	KISZKIS ELŻBIETA	65		WARSZAWA	POL	K40-49	20	K 45	02:36:26	04:10:54	06:41:29.25	06:41:33.00	12:10	4.9

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PLACKO MARTIN	1	SLOVAK ULTRA TRAIL TEAM	BREZOVA POD BRADLOM	SVK	M40-49	1	M 2	01:24:54	02:19:25	03:31:10.30	03:31:12.90	6:23	9.4
2	SZELAĞ SŁAWOMIR	151	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M40-49	2	M 4	01:25:28	02:21:31	03:35:18.65	03:35:22.05	6:31	9.2
3	WOJNAROWSKI PIOTR	170		ŁĄCKO	POL	M40-49	3	M 6	01:20:24	02:17:39	03:38:27.75	03:38:28.90	6:37	9.1
4	SZCZEPANIAK WITOLD	166		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M40-49	4	M 8	01:34:38	02:34:05	03:51:09.60	03:51:13.75	7:00	8.6
5	WARWAS RADOSŁAW	163		BISKUPICE	POL	M40-49	5	M 10	01:30:01	02:30:35	03:53:04.60	03:53:09.90	7:03	8.5
6	LATAK MICHAŁ	90	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	6	M 15	01:32:43	02:36:47	04:00:35.90	04:00:41.75	7:17	8.2
7	BORÓWKA RYSZARD	11		GDYNIA	POL	M40-49	7	M 17	01:32:47	02:36:51	04:02:02.35	04:02:04.60	7:20	8.2
8	WÓJCICKI DAREK	173	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	M40-49	8	M 20	01:34:28	02:38:13	04:04:17.70	04:04:23.25	7:24	8.1
9	BONIKOWSKI TOMASZ	9		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M40-49	9	M 22	01:35:54	02:41:04	04:05:33.40	04:05:40.75	7:26	8.1
10	BUCHLA MARCIN	13		WROCŁAW	POL	M40-49	10	M 26	01:37:09	02:43:27	04:09:13.80	04:09:15.75	7:33	7.9
11	JACHYMIAK ROBERT	50	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	NOWY TARG	POL	M40-49	11	M 30	01:34:05	02:38:15	04:12:55.35	04:12:55.75	7:39	7.8
12	NIEDŹWIADEK PIOTR	108	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	KRAKÓW	POL	M40-49	12	M 32	01:31:39	02:35:01	04:18:45.30	04:18:47.60	7:50	7.7
13	PIKUL PIOTR	121		WARSZAWA	POL	M40-49	13	M 33	01:47:08	02:55:51	04:19:42.60	04:19:49.75	7:52	7.6
14	GLEISNER TOMASZ	34	EKIPA Z TARNOWA	TARNÓW	POL	M40-49	14	M 35	01:39:23	02:48:42	04:20:32.75	04:20:35.85	7:53	7.6
15	CZUWAJ ANDRZEJ	22		GROJEC	POL	M40-49	15	M 36	01:35:32	02:44:44	04:20:34.65	04:20:38.65	7:53	7.6
16	ŁUKOMSKI MACIEJ	93	SZAKALE BAŁUT	ŁÓDŹ	POL	M40-49	16	M 37	01:35:47	02:48:14	04:22:18.40	04:22:20.25	7:56	7.5
17	ZDUNEK MICHAŁ	176	EUROSOFT TEAM / WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	17	M 38	01:41:18	02:51:00	04:22:07.05	04:22:25.15	7:56	7.6
18	CHOLEWA ZBIGNIEW	18	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M40-49	18	M 39	01:40:46	02:48:28	04:22:28.80	04:22:39.85	7:57	7.5
19	CZAJKOWSKI WOJTEK	20	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M40-49	19	M 41	01:41:05	02:53:15	04:23:40.55	04:23:47.20	7:59	7.5
20	ROGÓŻ RADOSŁAW	130	#ULTRATRACK	ŁOZISKA	POL	M40-49	20	M 42	01:46:16	02:53:36	04:24:51.85	04:25:05.65	8:01	7.5
21	BURMAN MICHAŁ	14	KB GEPARD	MUROWANA GOŚLINA	POL	M40-49	21	M 43	01:40:54	02:50:22	04:25:02.35	04:25:08.60	8:01	7.5
22	OKOŃ ŁUKASZ	112		GIERAŁTOWICE	POL	M40-49	22	M 47	01:42:54	02:53:40	04:32:13.55	04:32:18.25	8:14	7.3
23	JACHYMEK BARTŁOMIEJ	49	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	23	M 48	01:45:12	02:58:57	04:34:53.95	04:34:59.00	8:19	7.2
24	KOWALCZYK PAWEŁ	71	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M40-49	24	M 49	01:45:58	02:55:10	04:38:20.05	04:38:20.45	8:26	7.1
25	KUBAT DANIEL	82	BMS	BARLINEK	POL	M40-49	25	M 50	01:46:37	03:01:45	04:38:45.75	04:38:57.70	8:26	7.1
26	ZUB ARKADIUSZ	181	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	ROGÓW SOBÓCKI	POL	M40-49	26	M 51	01:52:52	03:05:25	04:40:27.85	04:40:29.70	8:29	7.1
27	BŁĘDOWSKI MARIUSZ	8	AAC FORD AUTO STYL WŁOCŁAWEK TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	M40-49	27	M 54	01:48:00	03:01:58	04:40:55.15	04:41:06.50	8:30	7
28	GRZYWIŃSKI BARTOSZ	42		TORUŃ	POL	M40-49	28	M 56	01:53:50	03:06:29	04:43:55.80	04:44:12.55	8:36	7
29	WAROWNY PIOTR	162	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	M40-49	29	M 60	01:51:40	03:06:59	04:44:53.00	04:46:34.55	8:37	7
30	SKRZYPCZAK HUBERT	140	RUNNINGPOWERPLAY	PRUSZKÓW	POL	M40-49	30	M 63	01:54:07	03:09:38	04:48:21.60	04:48:34.15	8:44	6.9
31	BIEL TOMASZ	7		KATOWICE	POL	M40-49	31	M 66	01:51:43	03:08:47	04:49:38.90	04:49:52.55	8:46	6.8
32	DŁUŹNIEWSKI JACEK	25	SBRT BIELSKO-BIAŁA	BIELSKO-BIAŁA	POL	M40-49	32	M 71	01:19:08	02:26:59	03:57:43.50	04:58:36.50	7:12	8.3
33	GRUBICH DAMIAN	41	PARKRUN GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M40-49	33	M 72	01:47:02	03:08:47	04:59:56.05	05:00:13.35	9:05	6.6
34	SAMBORSKI BARTOSZ	137	WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	34	M 74	01:58:21	03:15:20	05:00:20.90	05:00:40.95	9:06	6.6
35	NOWAK KRZYSZTOF	110		WARSZAWA	POL	M40-49	35	M 75	01:54:51	03:15:26	05:03:59.30	05:04:11.35	9:12	6.5
36	ZYGMUNT PAWEŁ	183		GIEDLAROWA	POL	M40-49	36	M 76	02:00:42	03:22:33	05:04:49.90	05:04:57.35	9:14	6.5
37	MACH OLEK	94	ATLANTIC	KRAKÓW	POL	M40-49	37	M 80	01:54:55	03:04:47	05:07:01.55	05:07:20.85	9:18	6.4
38	KOZA ROBERT	72	CARBON RACING TEAM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	38	M 81	01:54:22	03:13:45	05:12:50.40	05:12:57.15	9:28	6.3
39	BALCERZAK MARIUSZ	3		ŁÓDŹ	POL	M40-49	39	M 83	01:56:53	03:18:19	05:14:18.10	05:14:29.65	9:31	6.3

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, M40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
40	OSTAPIŃSKI WOJTEK	115	OSTRESROKI	PIASECZNO	POL	M40-49	40	M 84	02:01:43	03:25:14	05:17:13.80	05:17:28.65	9:36	6.2
41	WOŹNICA RAFAŁ	168		CHORZÓW	POL	M40-49	41	M 85	02:02:47	03:27:08	05:21:47.85	05:21:58.15	9:45	6.2
42	WALCZAK DARIUSZ	161	OLKUSZBIEGA.PL	BOLESŁAW	POL	M40-49	42	M 87	02:04:50	03:30:05	05:24:57.15	05:25:06.35	9:50	6.1
43	SZCZYGIELSKI TOMEK	150	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POL	M40-49	43	M 92	02:00:46	03:26:37	05:31:01.00	05:31:04.45	10:01	6
44	PODGÓRSKI DOMINIK	124	PRORUNNING PROMOTION	JÓZEFÓW	POL	M40-49	44	M 93	02:05:02	03:36:11	05:33:11.35	05:33:24.35	10:05	5.9
45	MICHAŁSKI RYSZARD	102	WWW.SENSORYBEAUTY.PL	WARSZAWA	POL	M40-49	45	M 95	02:09:17	03:38:59	05:36:39.80	05:36:50.90	10:12	5.9
46	GUŹDZIOŁ JAREK	44	TBKM WILK SOLEC KUJAWSKI	SOLEC KUJAWSKI	POL	M40-49	46	M 97	02:08:44	03:37:21	05:39:37.20	05:39:53.25	10:17	5.8
47	GOMOLIŃSKI SŁAWOMIR	38		WARSZAWA	POL	M40-49	47	M 99	02:08:52	03:33:00	05:47:41.75	05:47:46.40	10:32	5.7
48	KOBYLIŃSKI PIOTR	188	WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	48	M 110	02:34:06				11:51	5.1

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŻEBROWSKA JOLANTA	185	POTRENUJEMY? / CHEMIK NOXY PUŁAWY / UMCS BIEGA	PUŁAWY	POL	K50-59	1	K 15	01:52:45	03:09:32	04:53:16.05	04:53:20.85	8:53	6.8
2	KWIATKOWSKA RENATA	87	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K50-59	2	K 17	01:54:58	03:12:23	05:02:03.70	05:02:07.10	9:09	6.6
3	ŁOPATKIEWICZ BEATA	91		KROSNO	POL	K50-59	3	K 26	02:03:05	03:29:48	05:25:38.10	05:25:41.30	9:52	6.1

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GARDENER JACEK	31	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 18	01:32:43	02:36:07	04:02:08.00	04:02:10.00	7:20	8.2
2	DŁUGAJ ANDRZEJ	24		MIKOŁÓW	POL	M50-59	2	M 44	01:39:57	02:49:45	04:26:54.60	04:27:00.85	8:05	7.4
3	SOWIK MARCIN	144	TIME4RUNNING	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M50-59	3	M 46	01:44:05	02:55:48	04:30:50.05	04:30:56.95	8:12	7.3
4	ZIÓŁEK MIROSLAW	180	STAY INSANE	JACKÓW	POL	M50-59	4	M 53	01:49:32	03:01:54	04:40:50.95	04:40:56.80	8:30	7.1
5	ADAMCZYK MIROSLAW	2	CSC ADVENTURE ACADEMY	SIEMIANOWICE SLASKIE	POL	M50-59	5	M 55	01:46:22	03:01:35	04:43:51.05	04:43:57.20	8:36	7
6	NĘDZUSIAK DARIUSZ	107	DBN SUKURS	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	M50-59	6	M 59	01:54:47	03:06:29	04:46:10.25	04:46:29.25	8:40	6.9
7	GAWĘŁKO JANUSZ	32		GLIWICE	POL	M50-59	7	M 64	01:52:34	03:08:54	04:48:29.95	04:48:45.05	8:44	6.9
8	PASIERBIŃSKI PIOTR	118	WTP	PRUSZKÓW	POL	M50-59	8	M 68	01:55:03	03:10:13	04:50:38.05	04:50:42.55	8:48	6.8
9	CHOJNOWSKI ANDRZEJ	17		IŁAWA	POL	M50-59	9	M 69	01:48:03	03:07:48	04:51:02.25	04:51:09.30	8:49	6.8
10	RYBKOWSKI GRZEGORZ	135	VELMAR	PRUSZKÓW	POL	M50-59	10	M 90	02:04:22	03:27:54	05:29:07.70	05:29:10.50	9:58	6
11	DOMAGAŁA JERZY	26		RZESZÓW	POL	M50-59	11	M 96	02:07:08	03:31:02	05:39:07.70	05:39:18.65	10:16	5.8

**TRIADA ULTRA BESKID SADECKI, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	13km	19km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FILAS WITOLD	27		KRYNICA-ZDRÓJ	POL	M60+	1	M 12	01:30:28	02:29:20	03:57:48.95	03:57:49.90	7:12	8.3
2	KWIECIEŃ ZBIGNIEW	89	FAUDANA	TYCHY	POL	M60+	2	M 100	02:14:07	03:44:12	05:48:34.60	05:48:49.05	10:33	5.7
3	GAJEWSKI ZENON	30	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60+	3	M 106	02:06:09	03:41:48	06:23:33.35	06:23:51.90	11:37	5.2