

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Data: 2020-01-18
Miejsce: Karlów
Dystans: 21 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	2	SALOMON CZ/WILLA SPA SCALIANO	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	NIE	00:38:14	01:07:20	01:42:34.60	01:42:35.95	4:53	12.3
2	MISIAK BARTOSZ	520	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	STRONIE-SŁĄSKIE	POL	M-30	1	M 2	TAK	00:37:29	01:07:38	01:42:41.20	01:42:43.65	4:53	12.3
3	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	250	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKÓW	POL	M-20	1	M 3	NIE	00:39:08	01:11:37	01:48:00.90	01:48:03.45	5:08	11.7
4	NORBERT MICHAŁ	30	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 4	NIE	00:38:17	01:09:57	01:48:16.55	01:48:23.85	5:09	11.6
5	ANTOSIAK TOMASZ	502	ANTONTEAM	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL	M-40	2	M 5	NIE	00:40:17	01:12:27	01:50:53.75	01:50:56.75	5:16	11.4
6	GUSTAW ŁUKASZ	290	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	2	M 6	NIE	00:39:37	01:12:25	01:52:36.85	01:52:41.75	5:21	11.2
7	RUTKOWSKI DAWID	310	GRIZZLYTEAM	LUBIN	POL	M-30	3	M 7	TAK	00:40:49	01:14:42	01:55:33.30	01:55:36.20	5:30	10.9
8	MIS ZBYSZEK	373		ZAGORZYCE	POL	M-30	4	M 8	NIE	00:40:12	01:14:39	01:56:06.55	01:56:16.45	5:31	10.9
9	GRUND MAREK	47	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	5	M 9	NIE	00:42:58	01:17:16	01:57:16.35	01:57:19.85	5:35	10.7
10	SWOBODA MAREK	388		GŁUSZYCA	POL	M-30	6	M 10	NIE	00:41:56	01:16:50	01:57:31.20	01:57:46.75	5:35	10.7
11	SOCHA SEWERYN	360	DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	7	M 11	NO	00:42:53	01:18:13	01:58:20.80	01:58:30.45	5:38	10.6
12	KROSNY SEBASTIAN	457	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	M-30	8	M 12	NIE	00:43:02	01:17:41	01:58:41.05	01:58:44.40	5:39	10.6
13	FIRLET DANIEL	152	SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI & HOSNET	BOGATYNIA	POL	M-40	3	M 13	TAK	00:40:52	01:15:44	01:59:48.70	01:59:50.95	5:42	10.5
14	RUPIŃSKI KRZYSZTOF	431	TRAINING LAB	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M-20	3	M 14	NIE	00:44:14	01:20:19	02:01:29.50	02:01:37.85	5:47	10.4
15	ZATOŃ CEZARY	286	TRIACTIV RIDLEY	WROCŁAW	POL	M-30	9	M 15	TAK	00:42:56	01:19:05	02:02:34.20	02:02:41.65	5:50	10.3
16	KMIECIK TOMASZ	58		ŁĘŻYCE	POL	M-40	4	M 16	TAK	00:41:13	01:16:24	02:03:02.20	02:03:06.15	5:51	10.2
17	PODGÓRSKI BOGUSZ	352	PLACKI ZIEMNIACZANE Z CUKREM SA SPOKO	POZNAŃ	POL	M-30	10	M 17	NIE	00:46:07	01:21:47	02:04:03.25	02:04:06.45	5:54	10.2
18	LULIS DAWID	522		WROCŁAW	POL	M-30	11	M 18	NIE	00:44:43	01:21:06	02:04:13.40	02:04:20.10	5:54	10.1
19	NIEPALA JACEK	147	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	12	M 19	NIE	00:44:46	01:21:06	02:04:21.35	02:04:27.25	5:55	10.1
20	SZUKAŁA PIOTR	168		POZNAŃ	POL	M-30	13	M 20	NIE	00:44:45	01:21:05	02:04:35.75	02:04:39.85	5:55	10.1
21	BALCAR MICHAŁ	525	ČERVENÝ KOSTELEČ	ČERVENÝ KOSTEC, KRÁLOVÉHRADSKÝ	CZE	M-30	14	M 21	NIE	00:42:49	01:18:41	02:04:45.70	02:04:53.75	5:56	10.1
22	ŁYJAK BŁAŻEJ	512	CHATA BIEGACZA K34	WROCŁAW	POL	M-40	5	M 22	NO	00:45:31	01:22:45	02:05:47.05	02:05:47.05	5:59	10
23	TOMASIAK NATALIA	1	SALOMON SUUNTO TEAM/ KW ZAKOPANE	KRYNICA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	TAK	00:45:26	01:21:53	02:06:11.35	02:06:15.10	6:00	10
24	SZCZĘŚNIAK PIOTR	469	GVT	STRZELIN	POL	M-40	6	M 23	NIE	00:46:08	01:22:52	02:06:09.70	02:06:15.45	6:00	10
25	MIKA ANDRZEJ	231		WROCŁAW	POL	M-30	15	M 24	NIE	00:46:18	01:22:46	02:06:10.35	02:06:16.40	6:00	10
26	LACHOWSKI ROBERT	41		ŁÓDŹ	POL	M-30	16	M 25	NIE	00:45:29	01:22:46	02:06:47.10	02:06:55.80	6:02	9.9
27	OLKIS RAFAŁ	123	ŚNIEŻNY RATEMYTRAIL.COM	WROCŁAW	POL	M-30	17	M 26	NIE	00:44:59	01:22:00	02:07:29.20	02:07:36.35	6:04	9.9
28	GAWLEWICZ TOMASZ	243	GAWELKI TEAM /POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	7	M 27	TAK	00:45:18	01:22:35	02:07:48.85	02:07:58.45	6:05	9.9
29	GORCZYŃSKI NORBERT	21	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 28	NIE	00:45:30	01:22:43	02:08:06.40	02:08:11.85	6:06	9.8
30	HOŁYST ANDRZEJ	18	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-30	18	M 29	NIE	00:47:06	01:25:00	02:08:28.45	02:08:33.75	6:07	9.8
31	ŁAGOŻNY ŁUKASZ	348	BRUBECK TEAM / POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-30	19	M 30	TAK	00:46:46	01:25:00	02:08:51.45	02:08:54.95	6:08	9.8
32	MAJCHRZAK MACIEJ	31		WROCŁAW	POL	M-30	20	M 31	TAK	00:44:29	01:22:27	02:08:49.85	02:09:02.65	6:08	9.8
33	WYRODEK JAKUB	252	TURBOOPTYSIE	NOWA RUDA	POL	M-30	21	M 32	NIE	00:49:26	01:25:28	02:08:59.15	02:09:47.35	6:08	9.8
34	KRUPA MARCIN	206	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA 4	POL	M-40	8	M 33	NIE	00:45:50	01:24:37	02:09:46.10	02:09:49.85	6:10	9.7
35	OLSZAK DARIUSZ	367	MSPORT TEAM	LUBIN	POL	M-30	22	M 34	NIE	00:47:19	01:26:04	02:10:30.20	02:10:35.65	6:12	9.7
36	ŚRODA MICHAŁ	283	TMTEAM	TRZEBNICA	POL	M-30	23	M 35	NO	00:48:31	01:26:03	02:10:56.80	02:11:17.90	6:14	9.6
37	HEWELT MACIEJ	508	SKLEP TURYSTYCZNY E-HORYZONT.PL	GDYNIA	POL	M-30	24	M 36	NIE	00:45:07	01:24:00	02:12:11.00	02:12:14.00	6:17	9.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
38	KOZIEŁ TOMASZ	547	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	9	M 37	NIE	00:46:50	01:26:21	02:12:41.70	02:12:46.40	6:19	9.5
39	DAMEC ALEKSANDER	177	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	10	M 38	NIE	00:48:30	01:26:58	02:13:29.85	02:13:40.05	6:21	9.4
40	DUNAJ PAWEŁ	411	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-30	25	M 39	NIE	00:47:54	01:26:29	02:13:44.75	02:13:47.95	6:22	9.4
41	KULIK IWONA	539	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-20	1	K 2	NIE	00:48:41	01:26:41	02:13:53.90	02:13:58.65	6:22	9.4
42	NOWAK ŁUKASZ	343	NOA / CS RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	26	M 40	NIE	00:50:57	01:29:08	02:13:34.90	02:14:10.80	6:21	9.4
43	GOŁĄB MATEUSZ	534	JURNE KNURY	POZNAŃ	POL	M-30	27	M 41	NIE	00:47:42	01:27:20	02:14:35.05	02:14:38.60	6:24	9.4
44	ZAWOJAK ALEKSANDER	423	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	28	M 42	NIE	00:48:12	01:28:29	02:15:10.05	02:15:16.35	6:26	9.3
45	CIRKO ARKADIUSZ	424	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-40	11	M 43	NIE	00:49:12	01:28:11	02:15:12.55	02:15:18.15	6:26	9.3
46	JĘCEK MACIEK	233		ŁÓDŹ	POL	M-30	29	M 44	NIE	00:49:09	01:27:17	02:15:19.70	02:15:38.90	6:26	9.3
47	MICHALSKI PIOTR	100		WROCŁAW	POL	M-30	30	M 45	NO	00:49:11	01:27:53	02:15:35.20	02:15:44.05	6:27	9.3
48	ŁUKOMSKI MACIEJ	238	ŁKW / SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-40	12	M 46	TAK	00:51:07	01:30:51	02:15:45.45	02:15:54.20	6:27	9.3
49	KOZANECKI PRZEMYSŁAW	270	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	SŁUBICE	POL	M-20	5	M 47	NO	00:45:42	01:22:13	02:16:12.65	02:16:24.40	6:29	9.2
50	KASZYŃSKI TOMEK	82		LUBOŃ	POL	M-40	13	M 48	NIE	00:51:22	01:29:40	02:16:08.35	02:16:25.30	6:29	9.3
51	BOSAKIEWICZ TOMASZ	259	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-30	31	M 49	NIE	00:50:20	01:29:35	02:16:31.60	02:16:40.65	6:30	9.2
52	KRAJEWSKI WOJTEK	463		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	14	M 50	NIE	00:50:00	01:30:23	02:16:36.25	02:16:47.50	6:30	9.2
53	ŁĄŻNIOWSKI DAWID	202	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	32	M 51	NIE	00:48:36	01:28:24	02:17:04.35	02:17:09.05	6:31	9.2
54	NIEZGÓDKA TOMASZ	483	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	M-50	1	M 52	NIE	00:49:52	01:28:42	02:17:05.10	02:17:12.75	6:31	9.2
55	BRONISZEWSKI JAROSŁAW	132	MIEKOWO	MIEKOWO	POL	M-40	15	M 53	NIE	00:49:54	01:29:36	02:17:15.80	02:17:18.65	6:32	9.2
56	BAŁYS KATARZYNA	371		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:49:42	01:28:48	02:17:42.70	02:17:50.30	6:33	9.1
57	MOCZULSKI RAFAŁ	537	KUDOWIANKA CYKLON PROAL TEAM	LEGNICA	POL	M-30	33	M 54	NIE	00:49:25	01:29:02	02:18:39.10	02:18:43.80	6:36	9.1
58	GRYSZKIEWICZ PAWEŁ	490	GVT	WROCŁAW	POL	M-30	34	M 55	NIE	00:49:32	01:29:25	02:18:52.70	02:18:57.75	6:36	9.1
59	BIHUN NATALIA	486	GTRAT	SIECHNICE	POL	K-30	3	K 4	NIE	00:49:46	01:28:50	02:20:15.05	02:20:15.05	6:40	9
60	SKUDLARSKI JAKUB	305	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	6	M 56	NIE	00:54:11	01:34:06	02:20:10.30	02:20:30.10	6:40	9
61	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	294		WROCŁAW	POL	M-40	16	M 57	NIE	00:53:41	01:33:37	02:20:10.95	02:20:33.10	6:40	9
62	WIDZIAK PIOTR	146	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	17	M 58	NIE	00:50:55	01:31:17	02:20:41.70	02:20:54.35	6:42	9
63	SANKOWSKI PAWEŁ	477		KŁODZKO	POL	M-30	35	M 59	NIE	00:50:04	01:30:58	02:21:18.55	02:21:29.55	6:43	8.9
64	OPAŁKA DAMIAN	351	MYRACE	WARSZAWA	POL	M-30	36	M 60	NIE	00:48:04	01:29:29	02:21:25.55	02:21:32.10	6:44	8.9
65	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	363	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-50	2	M 61	NIE	00:48:54	01:30:13	02:21:49.80	02:21:52.35	6:45	8.9
66	BUCHLA MARCIN	377		WROCŁAW	POL	M-40	18	M 62	NIE	00:52:40	01:33:14	02:21:48.75	02:21:58.05	6:45	8.9
67	KRAWCZYK JAKUB	59		KRAKÓW	POL	M-20	7	M 63	NIE	00:52:21	01:33:04	02:21:53.60	02:22:05.95	6:45	8.9
68	MAZIK WOJCIECH	399	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	8	M 64	TAK	00:49:52	01:31:40	02:22:07.55	02:22:17.90	6:46	8.9
69	WYSOCKI ŁUKASZ	191		POZNAŃ	POL	M-40	19	M 65	NO	00:52:27	01:34:24	02:22:08.15	02:22:24.25	6:46	8.9
70	PALACZ MARCIN	266		BRZEG	POL	M-40	20	M 66	NIE	00:52:45	01:33:00	02:22:39.25	02:23:01.70	6:47	8.8
71	BONIKOWSKI TOMASZ	193		GRODZISKI MAZ	POL	M-40	21	M 67	NIE	00:51:03	01:33:35	02:23:04.60	02:23:11.75	6:48	8.8
72	MÓLL MATEUSZ	267		WROCŁAW	POL	M-20	9	M 68	NIE	00:49:35	01:29:44	02:22:56.25	02:23:11.95	6:48	8.8
73	SŁYSZ SZYMON	23	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-30	37	M 69	NIE	00:49:02	01:28:59	02:22:51.70	02:23:15.35	6:48	8.8
74	GOŁĄB JANUSZ	3		GLIWICE	POL	M-50	3	M 70	TAK	00:49:51	01:30:48	02:23:30.65	02:23:39.85	6:50	8.8
75	ŁUCZYŃSKI MACIEJ	212	GAWRA	KŁODAWA	POL	M-40	22	M 71	TAK	00:52:41	01:34:33	02:23:54.50	02:24:05.00	6:51	8.8
76	MYSŁIWIEC PRZEMYSŁAW	504	NEUROCHIRURGIE UNIV. KLINIKUM DRESDEN	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	38	M 72	NIE	00:48:40	01:29:30	02:24:14.60	02:24:22.65	6:52	8.7
77	LESIAK TOMASZ	376		ŁÓDŹ	POL	M-30	39	M 73	NO	00:50:23	01:32:30	02:24:16.65	02:24:24.45	6:52	8.7
78	STEC PIOTR	99		WARSZAWA	POL	M-40	23	M 74	NIE	00:52:52	01:33:53	02:24:28.55	02:24:32.70	6:52	8.7
79	SAJDUDA ADAM	213	POKAZECISWIAT	WROCŁAW	POL	M-20	10	M 75	NIE	00:51:52	01:33:11	02:24:18.40	02:24:36.25	6:52	8.7
80	LULEK PAWEŁ	105	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	M-30	40	M 76	TAK	00:50:32	01:32:48	02:24:38.85	02:24:52.25	6:53	8.7
81	RATYŃSKI MAREK	315	OTWOCKI TUPTACZ	OTWOCK	POL	M-40	24	M 77	NIE	00:52:18	01:33:40	02:25:02.55	02:25:06.65	6:54	8.7
82	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	383	DZIKIE BOBRY/STR POZNAŃ	LUSOWO	POL	M-30	41	M 78	NIE	00:53:08	01:34:28	02:24:56.25	02:25:07.05	6:54	8.7
83	SAK TOMASZ	197	ALPINIŚCI Z BOGATYNI	BOGATYŃNIA	POL	M-40	25	M 79	TAK	00:52:52	01:34:29	02:24:58.95	02:25:17.70	6:54	8.7
84	FOLCIK ZIEMOWIT	405	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	26	M 80	NIE	00:52:52	01:33:46	02:25:13.65	02:25:23.55	6:54	8.7
85	URBANIAK HUBERT	214	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-30	42	M 81	NIE	00:54:29	01:35:39	02:25:11.85	02:25:31.85	6:54	8.7
86	KARWACKI GRZEGORZ	136	KAT CROSS/GLOBUS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	27	M 82	NIE	00:54:12	01:35:20	02:25:47.35	02:25:58.15	6:56	8.6
87	URBAŃSKI KRZYSZTOF	37	MARMEL TORUŃ	TORUŃ	POL	M-40	28	M 83	NIE	00:55:00	01:36:22	02:25:47.50	02:26:00.35	6:56	8.6
88	STANKIEWICZ TOMASZ	279	SREBRNOGÓRSKA EKIPA BIEGOWA	SREBRNA GÓRA	POL	M-30	43	M 84	NIE	00:52:16	01:34:22	02:26:13.65	02:26:27.05	6:57	8.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
89	BEŚKA SŁAWOMIR	135	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-50	4	M 85	NIE	00:54:10	01:35:51	02:26:20.75	02:26:30.85	6:58	8.6
90	KOŁODZIEJSKI JAREK	546	SAGE FOUNDATION	POZNAŃ	POL	M-40	29	M 86	NIE	00:52:04	01:34:16	02:26:29.10	02:26:35.95	6:58	8.6
91	KRYM KATARZYNA	95	NIGHT RUNNERS WROCLAW	SMOLEC	POL	K-40	1	K 5	NIE	00:54:42	01:36:13	02:26:33.95	02:26:40.25	6:58	8.6
92	FEICHTINGER MAREK	438		ŻORY	POL	M-40	30	M 87	NIE	00:54:22	01:37:15	02:27:08.05	02:27:19.00	7:00	8.6
93	STANUCHIEWCZ OSKAR	289		CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	31	M 88	NIE	00:53:19	01:36:39	02:27:17.75	02:27:28.55	7:00	8.6
94	TOŚ SEBASTIAN	498		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	32	M 89	NIE	00:52:32	01:35:41	02:27:39.90	02:27:46.15	7:01	8.5
95	CHOROSTKOWSKI BARTOSZ	227	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCLAW	POL	M-30	44	M 90	NIE	00:55:05	01:36:55	02:27:25.65	02:27:49.35	7:01	8.5
96	ORACZ MATEUSZ	299	BEZ LITOŚCI	ZALASEWO	POL	M-30	45	M 91	NIE	00:54:09	01:37:14	02:27:48.45	02:27:55.60	7:02	8.5
97	RODRIGUEZ ESTEVEZ JESUS	462	GT RAT	WROCLAW	POL	M-30	46	M 92	NO	00:52:03	01:33:34	02:28:22.35	02:28:25.25	7:03	8.5
98	ŁUCZAK MARCIN	419		PLEWISKA	POL	M-30	47	M 93	NIE	00:54:29	01:36:47	02:28:17.35	02:28:36.15	7:03	8.5
99	BRODA DOMINIK	54		WROCLAW	POL	M-30	48	M 94	NIE	00:54:46	01:37:13	02:28:22.35	02:28:45.00	7:03	8.5
100	PIECUCH MARCIN	92	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	49	M 95	NIE	00:56:02	01:37:53	02:28:43.55	02:29:02.05	7:04	8.5
101	GOS PIOTR	452	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	33	M 96	NIE	00:55:19	01:37:08	02:29:03.30	02:29:13.20	7:05	8.5
102	ZARODA ZBYSZEK	107	WQURW TEAM	KONIN	POL	M-50	5	M 97	NIE	00:54:56	01:37:46	02:29:02.75	02:29:13.25	7:05	8.5
103	MARZEC KAROLINA	384	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 6	NIE	00:55:54	01:38:44	02:29:04.70	02:29:14.10	7:05	8.5
104	FERENC-SZMUC EDYTA	211	KUDOWIANKA RUN	LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	4	K 7	NIE	00:52:58	01:36:27	02:29:42.95	02:29:47.95	7:07	8.4
105	WOŁOŻYŃ KONRAD	268		SZCZECIN	POL	M-40	34	M 98	NIE	00:51:37	01:33:03	02:29:39.25	02:30:09.95	7:07	8.4
106	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	524		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	35	M 99	NIE	00:53:07	01:37:32	02:30:01.80	02:30:17.30	7:08	8.4
107	ŁĄK TOMASZ	272	NOA	WROCLAW	POL	M-40	36	M 100	NIE	00:50:26	01:34:23	02:31:59.70	02:31:06.70	7:11	8.3
108	KRUŻOLEK MONIKA	246	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	5	K 8	NIE	00:56:33	01:39:25	02:30:52.45	02:31:18.40	7:11	8.4
109	CISKI PIOTR	442		WARSZAWA	POL	M-40	37	M 101	NIE	00:54:07	01:37:14	02:31:25.50	02:31:31.90	7:12	8.3
110	PODOLUK MAREK	394		WROCLAW	POL	M-40	38	M 102	NIE	00:53:41	01:37:24	02:31:32.65	02:31:49.00	7:13	8.3
111	GREGUŁA MACIEJ	453		SZCZECIN	POL	M-30	50	M 103	NIE	00:55:31	01:38:03	02:31:27.45	02:31:52.25	7:12	8.3
112	NOWACKA MARLENA	428	JAN-MAR.PL	PIASKI	POL	K-40	3	K 9	NIE	00:55:50	01:38:47	02:32:09.90	02:32:14.70	7:14	8.3
113	KAĆKI PAWEŁ	311	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-40	39	M 104	NIE	00:55:45	01:36:59	02:31:56.55	02:32:20.55	7:14	8.3
114	DROPEK SŁAWOMIR	416		PIWNICZNA ZDRÓJ	POL	M-30	51	M 105	NIE	00:52:01	01:36:20	02:32:18.75	02:32:24.65	7:15	8.3
115	REJMAN GRZEGORZ	183	#BIEGAMGRZEGORZREJMAN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	52	M 106	NIE	00:53:38	01:36:01	02:32:19.90	02:32:27.95	7:15	8.3
116	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	78		PIŁA	POL	M-30	53	M 107	NIE	00:53:29	01:36:01	02:32:26.60	02:32:34.35	7:15	8.3
117	KLABISZ DAWID	179		BEDZIN	POL	M-30	54	M 108	NIE	00:55:57	01:37:55	02:32:21.80	02:32:41.70	7:15	8.3
118	DUDEK KRZYSZTOF	157	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M-40	40	M 109	NIE	00:56:23	01:38:39	02:32:32.90	02:33:03.70	7:15	8.3
119	NICPOŃ SEBASTIAN	81	FALSTART RUDNIKI	KRZEPICE	POL	M-20	11	M 110	NIE	00:54:02	01:37:55	02:33:05.50	02:33:19.25	7:17	8.2
120	FRAĆKOWIAK DARIUSZ	375		POZNAŃ	POL	M-30	55	M 111	NIE	00:56:03	01:38:48	02:33:35.50	02:33:43.95	7:18	8.2
121	MILER MARCIN	150	06 KLEOFAS	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-40	41	M 112	NIE	00:56:11	01:39:06	02:33:23.40	02:33:44.75	7:18	8.2
122	LEŚNIAK KAROLINA	338	TMTEAM	WROCLAW	POL	K-30	6	K 10	NIE	00:58:52	01:41:08	02:33:26.20	02:34:01.70	7:18	8.2
123	KOWALCZYK PAWEŁ	436	KĘCKIEHARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	42	M 113	NIE	00:53:53	01:38:48	02:34:05.35	02:34:07.90	7:20	8.2
124	OLSZEWSKI ARTUR	543	PARKRUN KATOWICE	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-30	56	M 114	NIE	00:57:36	01:41:15	02:34:03.25	02:34:40.20	7:20	8.2
125	ŚMIGIELSKA AGNIESZKA	249		ORCHOWO	POL	K-30	7	K 11	NIE	00:56:21	01:38:55	02:34:39.00	02:34:47.65	7:21	8.1
126	CHRZANOWSKI PAWEŁ	160		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-30	57	M 115	NIE	00:54:26	01:38:48	02:35:01.15	02:35:14.00	7:22	8.1
127	LEWKOWSKI ALEKSANDER	244		WARSZAWA	POL	M-30	58	M 116	NIE	00:56:02	01:38:46	02:35:26.45	02:35:47.75	7:24	8.1
128	KONOPNIAK KRZYSZTOF	519	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	43	M 117	NIE	00:54:48	01:38:43	02:35:33.25	02:35:51.55	7:24	8.1
129	HORAK ROLAND	440	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-30	59	M 118	NIE	00:58:33	01:41:27	02:35:13.25	02:35:52.65	7:23	8.1
130	KACZOR MARCIN	510		ŚWIĘCIECHOWA	POL	M-40	44	M 119	TAK	00:56:14	01:40:06	02:35:49.20	02:36:15.60	7:25	8.1
131	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	400	SYBERIAN HUSKY TEAM	DESZCZNO	POL	M-40	45	M 120	NIE	00:53:43	01:38:17	02:36:55.95	02:37:04.80	7:28	8
132	ZERZUT JAROSŁAW	61	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	6	M 121	NIE	00:58:53	01:43:34	02:37:09.55	02:37:28.10	7:29	8
133	HOSS JAN	402		WARSZAWA	POL	M-40	46	M 122	NIE	00:56:49	01:41:15	02:37:39.15	02:37:45.35	7:30	8
134	KURZAWIAK GRZEGORZ	195	GRUPA BIEGOWA KAYSER	KARŁÓW	POL	M-30	60	M 123	NIE	00:54:17	01:40:35	02:37:42.55	02:37:56.60	7:30	8
135	FRYBEL DAMIAN	33	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	OBRA	POL	M-40	47	M 124	NIE	01:00:05	01:44:37	02:37:39.35	02:38:00.25	7:30	8
136	JARUS ANDRZEJ	421	WKURW_TEAM	GALLSPACH	AUT	M-40	48	M 125	NIE	00:58:16	01:42:41	02:37:44.95	02:38:17.05	7:30	8
137	ZIMNY TOMASZ	323	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60	1	M 126	NIE	00:58:15	01:42:17	02:38:15.20	02:38:30.10	7:32	8
138	DUDEK MARIUSZ	29		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	49	M 127	NIE	00:59:07	01:44:03	02:37:59.55	02:38:32.45	7:31	8
139	KRUCZEK MIROSLAW	245	KW OPOLE	LEWIN BRZESKI	POL	M-50	7	M 128	TAK	00:55:53	01:40:44	02:37:49.90	02:38:32.95	7:30	8
140	PIECUCH KAROLINA	161	LACHO TEAM	PRZEWORSK	POL	K-30	8	K 12	NIE	00:59:24	01:45:03	02:38:43.05	02:39:00.80	7:33	7.9
141	ROŚLICKI JAROSŁAW	461	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	OZOROWICE	POL	M-40	50	M 129	NIE	00:55:13	01:40:05	02:38:45.50	02:39:02.30	7:33	7.9
142	SZNAJDER PAWEŁ	187	BUBBA&GUMP	WAŁBRZYCH	POL	M-30	61	M 130	NIE	00:56:23	01:40:50	02:38:38.05	02:39:02.50	7:33	7.9

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
143	ŚWIDERSKI KRZYSZTOF	85		POZNAN	POL	M-30	62	M 131	NIE	00:55:55	01:40:53	02:38:59.20	02:39:10.15	7:34	7.9
144	DZIUBA PIOTR	324		WROCLAW	POL	M-40	51	M 132	NIE	00:58:33	01:43:13	02:38:53.55	02:39:13.95	7:33	7.9
145	GRABOŚ NINA	320		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 13	NIE	01:00:21	01:45:13	02:39:01.45	02:39:14.75	7:34	7.9
146	MALIK AGNIESZKA	555	AGA MALIK TEAM	KŁODZKO	POL	K-40	5	K 14	NIE	00:55:48	01:39:37	02:38:34.35	02:39:18.25	7:33	7.9
147	KRAWCZYK ADRIANA	418		CHOCIANÓW	POL	K-30	9	K 15	NIE	00:53:23	01:39:11	02:39:41.55	02:39:45.05	7:36	7.9
148	WERNO BARTŁOMIEJ	385		RAWICZ	POL	M-30	63	M 133	NIE	00:58:53	01:43:13	02:40:02.35	02:40:53.55	7:37	7.9
149	MIKRUT PAWEŁ	313		WROCLAW	POL	M-30	64	M 134	NIE	00:59:17	01:44:15	02:40:13.35	02:40:55.20	7:37	7.9
150	PELIKAN ARTUR	22	NGB KŁOBUCK/WKURW_TEAM	KŁOBUCK	POL	M-20	12	M 135	NIE	00:58:13	01:43:16	02:40:56.45	02:41:01.75	7:39	7.8
151	FRIDRICH MARCIN	403	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	65	M 136	NIE	01:00:03	01:45:13	02:40:27.80	02:41:21.75	7:38	7.9
152	CHORZĘPA ADAM	72	KUDOWIANKA RUN	KŁODZKO	POL	M-50	8	M 137	NIE	00:59:14	01:45:20	02:41:36.25	02:41:46.20	7:41	7.8
153	SIERŻANT PAWEŁ	470	PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNALNE PLESZEW	PLESZEW	POL	M-30	66	M 138	NIE	01:02:21	01:45:49	02:41:10.80	02:41:57.40	7:40	7.8
154	MACIEJEWSKI DARIUSZ	475	BBL PLESZEW	PLESZEW	POL	M-20	13	M 138	NIE	01:01:54	01:45:49	02:41:10.80	02:41:57.40	7:40	7.8
155	KRYSIŃSKI MACIEJ	482		DĄBROWA	POL	M-30	67	M 140	NIE	00:56:24	01:41:55	02:42:09.65	02:42:13.50	7:43	7.8
156	SZAJEK ARKADIUSZ	372		POZNAN	POL	M-30	68	M 141	NIE	01:01:02	01:45:12	02:41:22.40	02:42:14.10	7:41	7.8
157	ZIEWIEC MARCIN	538		GROBLICE	POL	M-30	69	M 142	NIE	00:58:47	01:43:24	02:41:37.25	02:42:19.40	7:41	7.8
158	DURKIEWICZ TOMASZ	129	DOM KULTURY JOGI	DĘBNO	POL	M-40	52	M 143	NIE	00:57:57	01:44:33	02:42:13.95	02:42:33.05	7:43	7.8
159	ROJEWSKI PAWEŁ	337	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	70	M 144	NIE	00:58:05	01:42:27	02:42:24.05	02:42:36.55	7:44	7.8
160	SZYMCZYSZYN TOMASZ	111		WROCLAW	POL	M-30	71	M 145	NIE	01:00:05	01:47:56	02:42:46.50	02:42:53.65	7:45	7.7
161	BIEŃ MAGDALENA	503	CHATABIĘGACZA K34	POZNAN	POL	K-40	6	K 16	NIE	00:59:47	01:43:31	02:42:54.00	02:42:59.75	7:45	7.7
162	MARTEKLAS JAN	44	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	72	M 146	NIE	00:58:33	01:44:17	02:42:46.20	02:43:00.70	7:45	7.7
163	RESSEL JOANNA	489	BUKOWY PARK	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	10	K 17	NIE	01:00:08	01:45:27	02:42:48.25	02:43:04.05	7:45	7.7
164	KADŁUBOWSKI PIOTR	112	KOTWICA BRZEG / SRC TEAM	BRZEG	POL	M-40	53	M 147	NIE	00:57:31	01:44:22	02:42:42.55	02:43:12.10	7:44	7.7
165	LACKOWSKI ANDRZEJ	404	AIKIDO UMK TORUŃ	NOWA WIEŚ	POL	M-30	73	M 148	NIE	00:54:29	01:41:15	02:43:16.15	02:43:21.90	7:46	7.7
166	BEDNARZ SEBASTIAN	148	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	54	M 149	NIE	00:58:17	01:44:35	02:43:13.75	02:43:33.55	7:46	7.7
167	BEDNARZ MAŁGORZATA	451	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	K-40	7	K 18	NIE	00:59:30	01:44:35	02:43:14.40	02:43:34.00	7:46	7.7
168	MATUSIAK MATEUSZ	159		ZIELONA GÓRA	POL	M-20	14	M 150	NIE	00:58:34	01:44:47	02:43:03.55	02:43:37.80	7:45	7.7
169	TYŚ RADEK	335	NOWA RUDA BIEGA	NOWA RUDA	POL	M-30	74	M 151	NIE	00:56:07	01:42:43	02:43:32.85	02:43:40.60	7:47	7.7
170	SWIATEK JULIA	494		CHYBY	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:06:09	01:49:59	02:43:13.70	02:43:41.15	7:46	7.7
171	GALIŃSKI KAMIL	221	KOTWICA BRZEG	WROCLAW	POL	M-30	75	M 152	NIE	00:57:27	01:44:15	02:43:05.75	02:43:42.55	7:46	7.7
172	JANAS DARIUSZ	45	JANAS TEAM	WROCLAW	POL	M-30	76	M 153	NIE	00:56:04	01:42:17	02:43:57.90	02:44:07.20	7:48	7.7
173	KRAŚNIEWSKI JAKUB	493	PTB TRANZYT	CHYBY	POL	M-40	55	M 154	NIE	00:54:12	01:42:37	02:43:54.05	02:44:08.55	7:48	7.7
174	MUCHA PIOTR	122	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	56	M 155	NIE	01:00:02	01:50:05	02:43:56.65	02:44:12.55	7:48	7.7
175	SUDUŁ JAROSŁAW	484	KLUB WIERZBIKI RUNNING PROJECT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	57	M 156	NIE	01:02:25	01:46:42	02:43:56.10	02:44:25.65	7:48	7.7
176	VONDRÁČKOVÁ MARKÉTA	511		TRUTNOV	CZE	K-40	8	K 20	NIE	00:58:57	01:44:35	02:44:21.60	02:44:29.65	7:49	7.7
177	ŁYSIAK SYLWIA	141	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GÓRKA	POL	K-40	9	K 21	NIE	00:59:09	01:45:53	02:44:23.05	02:44:34.50	7:49	7.7
178	PRZYBYSZ ARTUR	332	BIEGAJ PO ENDORFINY	POZNAN	POL	M-20	15	M 157	NIE	01:01:33	01:46:08	02:44:14.25	02:44:35.35	7:49	7.7
179	PONIATOWSKI SEWERYN	46		WROCLAW	POL	M-30	77	M 158	NIE	00:58:17	01:44:55	02:45:01.25	02:45:34.45	7:51	7.6
180	KIEŁBASA PAWEŁ	254	GT RAT	STRZEGOM	POL	M-40	58	M 159	NIE	01:01:19	01:45:37	02:45:56.00	02:45:56.00	7:54	7.6
181	AUGUST KAJETAN	130		CZELADŹ	POL	M-20	16	M 160	NIE	01:00:01	01:45:49	02:46:04.75	02:46:23.05	7:54	7.6
182	GULCZYŃSKI TOMASZ	208	SPUHLAKI TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-30	78	M 161	NIE	00:57:30	01:45:24	02:46:30.60	02:46:50.70	7:55	7.6
183	DELONG SEBASTIAN	430	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	59	M 162	NIE	00:59:43	01:47:18	02:46:37.60	02:46:50.90	7:56	7.6
184	KOCEMBA KAMIL	426	KĘCKIE HARPAGANY	KOBIERNICE	POL	M-30	79	M 163	NIE	01:00:31	01:45:28	02:46:07.15	02:46:54.25	7:54	7.6
185	DIERING TOMASZ	242	RM	SKORZEWO	POL	M-30	80	M 164	NIE	01:02:32	01:47:54	02:46:24.90	02:46:55.80	7:55	7.6
186	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	158	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-30	12	K 22	NIE	00:59:19	01:47:33	02:46:51.55	02:46:55.95	7:56	7.6
187	MARZEC DOMINIK	186		WROCLAW	POL	M-30	81	M 165	NIE	01:02:12	01:48:01	02:46:06.00	02:46:56.60	7:54	7.6
188	ZGARDA JACEK	48	TMTEAM	WROCLAW	POL	M-40	60	M 166	NIE	01:02:12	01:49:39	02:46:59.15	02:46:59.15	7:57	7.5
189	ANTOSIAK TOMASZ	445	TMTEAM	WROCLAW	POL	M-30	82	M 167	NIE	01:01:19	01:48:21	02:46:22.80	02:46:59.45	7:55	7.6
190	KAMIŃSKI WIESŁAW	557		POL	M-50	9	M 168			01:00:32	01:44:52	02:46:47.70	02:47:06.30	7:56	7.6
191	PAWIŃSKI ARTUR	533	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-40	61	M 169	NIE	01:04:26	01:49:41	02:46:12.25	02:47:07.55	7:54	7.6
192	DUDA MONIKA	531	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	10	K 23	NIE	01:02:54	01:50:11	02:47:01.30	02:47:17.65	7:57	7.5
193	IZYDORSKI MARCIN	57		WROCLAW	POL	M-30	83	M 170	NIE	01:01:30	01:47:26	02:47:39.00	02:48:08.15	7:59	7.5
194	MICHAŁEK MARIAN	175		KOMORNIKI	POL	M-40	62	M 171	NIE	01:00:42	01:49:10	02:48:09.40	02:48:26.35	8:00	7.5
195	IGNACIUK PAWEŁ	11		SŁUPSK	POL	M-30	84	M 172	NIE	01:01:51	01:48:11	02:48:35.95	02:48:58.10	8:01	7.5
196	FERET HUBERT	66		DERBY	GBR	M-30	85	M 173	TAK	00:54:24	01:37:14	02:48:32.00	02:49:06.10	8:01	7.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
197	JURCZAK SZYMON	8		POZNAŃ	POL	M-30	86	M 174	NIE	00:58:48	01:48:34	02:49:33.85	02:49:38.15	8:04	7.4
198	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	409	RUNATTACK	LUBIN	POL	M-30	87	M 175	NIE	00:53:15	01:39:54	02:49:45.35	02:49:47.00	8:05	7.4
199	BRYNIARSKI BARTOSZ	544		JELEŃ GÓRA	POL	M-40	63	M 176	NIE	01:00:27	01:49:42	02:49:49.15	02:50:16.25	8:05	7.4
200	ANTECKI JACEK	397		ŁÓDŹ	POL	M-40	64	M 177	NIE	01:00:00	01:48:58	02:49:56.95	02:50:18.65	8:05	7.4
201	MARKOWSKA KAROLINA	345	EUROPA UBEZPIECZENIA/NOA	WROCŁAW	POL	K-30	13	K 24	NIE	01:00:07	01:48:17	02:50:13.60	02:50:39.10	8:06	7.4
202	BUKAŁA JANUSZ	443	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	65	M 178	NIE	01:01:00	01:46:10	02:50:45.30	02:51:09.00	8:07	7.4
203	GŁÓWKA PAWEŁ	169	EUROPA UBEZPIECZENIA/ TMTEAM	ŻARY	POL	M-20	17	M 179	NIE	01:01:50	01:48:50	02:50:34.15	02:51:10.25	8:07	7.4
204	DREAS JAKUB	83	WĘDZIKOWSKI TEAM / DZIKIE BOBRY	RYBITWY	POL	M-30	88	M 180	NIE	00:58:47	01:48:45	02:51:01.05	02:51:11.45	8:08	7.4
205	MUSIELAK PIOTR	281	PGB SPORTOWA PACZKA UP. P-N 56	POZNAŃ	POL	M-50	10	M 181	NIE	01:04:10	01:51:36	02:50:51.90	02:51:12.20	8:08	7.4
206	ADAMCZEWSKI JAKUB	300	NIGHT RUNNERS/ NBR TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	89	M 182	NIE	00:59:30	01:47:22	02:50:25.35	02:51:12.90	8:06	7.4
207	PILARSKA MAGDALENA	391	WKTJ POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 25	TAK	01:03:26	01:50:36	02:51:18.25	02:51:37.35	8:09	7.4
208	WALUŚKIEWICZ ARTUR	224	BOANERGES	WROCŁAW	POL	M-50	11	M 183	NIE	01:07:50	01:52:50	02:51:01.95	02:51:42.45	8:08	7.4
209	WOŹNIAK PAWEŁ	62	CROSSFIT LESZNO/ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	POL	M-40	66	M 184	NIE	00:58:37	01:46:30	02:51:28.85	02:51:43.35	8:09	7.3
210	CWOJDZIŃSKI PIOTR	84	NIGHT RUNNERS/ NO PROBLAMA TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	67	M 185	NIE	00:59:12	01:48:05	02:51:02.20	02:51:45.45	8:08	7.4
211	RYMDEJKO AGNIESZKA	342	ULTRAKAYA TEAM	POZNAŃ	POL	K-20	2	K 26	NIE	00:59:17	01:46:01	02:51:39.70	02:51:48.05	8:10	7.3
212	KOTECKI PAWEŁ	116	EXPANSJA ADVERTISING/ KING RUNNER ULTRA	POZNAŃ	POL	M-20	18	M 186	NIE	00:59:54	01:48:27	02:51:33.85	02:51:56.50	8:10	7.3
213	BARAŃSKI PIOTR	317		WARSZAWA	POL	M-30	90	M 187	NIE	01:04:42	01:52:01	02:51:32.40	02:52:09.95	8:10	7.3
214	KIELEK JAKUB	322	ZAWIANI KOŁOBRZEG	POZNAŃ	POL	M-20	19	M 188	NIE	01:06:17	01:53:13	02:52:05.10	02:52:21.85	8:11	7.3
215	LUBIK ADAM	104		POZNAŃ	POL	M-30	91	M 189	TAK	01:02:37	01:51:26	02:52:12.65	02:52:34.65	8:12	7.3
216	GRZESIAK WOJCIECH	120	SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	92	M 190	NIE	01:00:06	01:48:03	02:52:12.60	02:52:35.65	8:12	7.3
217	GÓRNY ALEKSANDER	155	ZAKS TORUŃ	TORUŃ	POL	M-40	68	M 191	NIE	01:01:52	01:49:34	02:53:05.05	02:53:18.65	8:14	7.3
218	BUKOWCZYK PAULINA	133	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	K-30	15	K 27	NIE	01:02:00	01:49:57	02:53:12.15	02:53:19.00	8:14	7.3
219	POSADOWSKI CYPRIAN	552		ZŁOTORYJA	POL	M-30	93	M 192	NIE	01:03:48	01:50:45	02:52:46.20	02:53:42.90	8:13	7.3
220	SOŁTYSIAK MARTA	303		ŁÓDŹ	POL	K-30	16	K 28	TAK	01:02:15	01:50:06	02:53:27.75	02:53:50.80	8:15	7.3
221	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	14		WROCŁAW	POL	M-30	94	M 193	NIE	01:00:59	01:49:40	02:53:46.50	02:54:13.30	8:16	7.3
222	SZNAJDER JOANNA	540		GŁUCHOŁAZY	POL	K-40	11	K 29	NIE	01:01:09	01:50:04	02:54:26.60	02:54:46.50	8:18	7.2
223	ŚWIATOWIEC ANNA	108		KRAKÓW	POL	K-40	12	K 30	NIE	01:04:22	01:52:56	02:54:17.25	02:54:47.35	8:17	7.2
224	WÓJCIK RADOŚLAŃ	325		WROCŁAW	POL	M-30	95	M 194	NIE	00:57:01	01:46:13	02:54:39.10	02:54:53.80	8:19	7.2
225	SKOKOWSKI JACEK	106	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	12	M 195	NIE	01:03:01	01:52:35	02:54:43.30	02:55:01.30	8:19	7.2
226	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	140	BIELAWA	WARSZAWA	POL	M-40	69	M 196	NIE	01:03:55	01:52:35	02:54:58.20	02:55:10.30	8:19	7.2
227	PIETRZOK WOJCIECH	128	NIGHT RUNNERS	ZABRZE	POL	M-30	96	M 197	NIE	01:04:39	01:52:19	02:54:43.00	02:55:19.70	8:19	7.2
228	TURLEJ DARIUSZ	196	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	M-60	2	M 198	NIE	01:04:28	01:52:37	02:55:46.85	02:56:31.05	8:22	7.2
229	KUCHARSKI PIOTR	190	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIC NIE MUSZĘ...!	GLINIK GM. DESZCZNO	POL	M-50	13	M 199	NIE	01:02:59	01:52:53	02:56:33.65	02:56:50.40	8:24	7.1
230	TOL KAMIL	527	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	M-30	97	M 200	NIE	01:01:42	01:49:29	02:56:18.60	02:56:55.30	8:23	7.1
231	KURKOWIAK KRZYSZTOF	295	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	98	M 201	NIE	01:03:33	01:50:38	02:56:38.30	02:56:55.60	8:24	7.1
232	ROGÓRZ ANDRZEJ	185		WROCŁAW	POL	M-40	70	M 202	NIE	01:00:43	01:50:55	02:56:39.20	02:57:00.40	8:24	7.1
233	KOZŁOWSKI WOJCIECH	51		LISOWICE	POL	M-50	14	M 203	NIE	01:03:23	01:52:29	02:56:49.70	02:57:07.25	8:25	7.1
234	FRANKIEWICZ JAKUB	43	ANIÓŁKI CHARLIEGO	KRAKÓW	POL	M-40	71	M 204	NIE	01:04:07	01:53:07	02:56:26.05	02:57:08.35	8:24	7.1
235	ROLICZ TOMASZ	530		JUGÓW	POL	M-40	72	M 205	NIE	01:05:55	01:55:50	02:56:36.05	02:57:18.75	8:24	7.1
236	MIKOŁAJEC PIOTR	374		WROCŁAW	POL	M-30	99	M 206	NIE	01:05:55	01:55:48	02:56:21.85	02:57:19.05	8:23	7.1
237	KURZYŃSKI MICHAŁ	69	EFEKT GOMBAO	WROCŁAW	POL	M-30	100	M 207	NIE	00:59:07	01:50:42	02:57:46.35	02:57:54.45	8:27	7.1
238	KASPERSKA BARBARA	93	BBL GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	13	K 31	NIE	01:05:42	01:54:51	02:57:21.90	02:57:55.85	8:26	7.1
239	ZATOŃ ADRIAN	276	GRUBE PARUWY	WROCŁAW	POL	M-40	73	M 208	YES	01:06:18	01:55:20	02:57:25.50	02:57:57.75	8:26	7.1
240	MACHTAŁOWICZ SZYMON	89		ŁÓDŹ	POL	M-30	101	M 209	TAK	01:04:21	01:56:31	02:57:35.75	02:57:58.05	8:27	7.1
241	NOWAK MARCIN	455	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-30	102	M 210	NIE	01:05:57	01:54:12	02:57:19.20	02:58:00.90	8:26	7.1
242	JAŹWIŃSKI KRZYSZTOF	114	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	ŻYCHLIN	POL	M-40	74	M 211	NIE	01:05:55	01:56:28	02:57:55.80	02:58:18.90	8:28	7.1
243	ŁOPOKA PRZEMYSŁAW	314	ABY DO METY	ZIĘBICE	POL	M-20	20	M 212	NIE	01:03:16	01:54:38	02:58:27.65	02:58:36.95	8:29	7.1
244	CYNIAK MAREK	480	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-50	15	M 213	NIE	00:59:31	01:49:46	02:58:23.60	02:58:39.15	8:29	7.1
245	BAKA MARCIN	334	GTS	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	16	M 214	NIE	01:04:22	01:55:13	02:58:27.45	02:58:41.60	8:29	7.1

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
246	BONIKOWSKI MATEUSZ	441		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-30	103	M 215	NIE	01:02:40	01:52:19	02:58:24.45	02:58:41.70	8:29	7.1
247	PILARSKI JACEK	194	AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-50	17	M 216	NIE	01:03:37	01:52:50	02:58:27.70	02:58:47.80	8:29	7.1
248	CHOJNACKA MARTA	156		LUBIN	POL	K-30	17	K 32	NIE	01:06:53	01:56:15	02:58:27.90	02:58:49.55	8:29	7.1
249	KUBIAK KAROLINA	165	EXCALIBUR	WEJHEROWO	POL	K-40	14	K 33	NIE	01:03:27	01:54:01	02:58:06.55	02:58:51.95	8:28	7.1
250	SOBKOWIAK MARCIN	127	CROSSFATPOZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	104	M 217	NIE	01:08:21	01:58:31	02:57:58.90	02:58:52.40	8:28	7.1
251	SZKUDŁO OSKAR	500	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	M-40	75	M 218	NIE	01:07:07	01:57:06	02:58:46.65	02:58:53.65	8:30	7
252	SIKORSKI DARIUSZ	110	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	105	M 219	TAK	01:04:25	01:51:40	02:58:28.80	02:58:56.60	8:29	7.1
253	NEUMANN JACEK	476	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	18	M 220	NIE	01:07:02	01:57:58	02:58:06.70	02:58:57.50	8:28	7.1
254	FIGAS JOANNA	407	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K-30	18	K 34	NIE	01:06:48	01:55:26	02:58:35.80	02:59:17.20	8:30	7.1
255	ŁABĘDZKI MARIUSZ	53	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-40	76	M 221	NIE	01:04:50	01:54:06	02:58:36.05	02:59:20.65	8:30	7.1
256	GAJEWSKI SEBASTIAN	379	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-30	106	M 222	NIE	01:05:25	01:55:28	02:58:38.35	02:59:23.30	8:30	7.1
257	PIOTROWICZ KAMILA	200		DERBY	GBR	K-20	3	K 35	NIE	01:02:53	01:51:17	02:58:58.10	02:59:31.55	8:31	7
258	GINTER GRZEGORZ	523	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	107	M 223	NIE	01:03:42	01:53:45	02:59:55.45	03:00:07.00	8:34	7
259	POPIELA SEBASTIAN	163	BARTKOWIAK OPTYK TEAM	LESZNO	POL	M-30	108	M 224	NIE	01:02:25	01:52:59	03:00:26.95	03:00:40.95	8:35	7
260	KOLIBABSKI RADOSŁAW	265	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	WARSZAWA	POL	M-30	109	M 225	NIE	01:05:52	01:53:11	03:00:43.55	03:01:07.85	8:36	7
261	POCIĘGIEL MICHAŁ	16	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-30	110	M 226	NIE	01:08:41	01:57:39	03:00:37.20	03:01:08.50	8:36	7
262	ZYCHOWICZ PAWEŁ	330	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	77	M 227	NIE	01:04:43	01:53:41	03:00:46.60	03:01:12.60	8:36	7
263	DŁUGOSZ MAREK	232	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	M-50	19	M 228	NIE	00:59:08	01:50:17	03:01:11.70	03:01:20.40	8:37	7
264	BIALOŁOCKA ALICJA	467		WROCŁAW	POL	K-30	19	K 36	NIE	01:01:36	01:50:04	03:01:09.95	03:01:24.20	8:37	7
265	BOĆKO EWA	551	WATAHA	TRZEBNICA	POL	K-30	20	K 37	NIE	01:01:39	01:50:06	03:01:12.05	03:01:25.75	8:37	7
266	KONOPKA-LULEK AGNIESZKA	137	RUN IS FUN	POZNAŃ	POL	K-40	15	K 38	TAK	01:04:33	01:54:22	03:01:04.85	03:01:28.40	8:37	7
267	DOBROCHOWSKI MAREK	153	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	111	M 229	NIE	01:01:43	01:51:55	03:01:01.30	03:01:32.50	8:37	7
268	KRZESIMOWSKI DAMIAN	282		KIELCE	POL	M-30	112	M 230	NIE	01:04:19	01:56:20	03:01:40.15	03:01:53.40	8:39	6.9
269	WALA PATRYK	7	BIEG OPOLSKI / ZAŁOGA GÓRSKA	ZABKOWICE SLASKIE	POL	M-20	21	M 231	NIE	01:04:58	01:55:08	03:01:34.95	03:01:53.75	8:38	6.9
270	ĆWIKLIŃSKI MACIEJ	496		KONINKO	POL	M-40	78	M 232	NIE	01:04:47	01:55:03	03:01:34.35	03:02:02.60	8:38	6.9
271	WSZĘDYBYŁ DOROTA	497		KONINKO	POL	K-30	21	K 39	NIE	01:06:07	01:55:05	03:01:41.00	03:02:06.40	8:39	6.9
272	DOLSKA SARA	528		PLEWISKA	POL	K-30	22	K 40	NIE	01:06:56	01:56:11	03:01:40.45	03:02:07.65	8:39	6.9
273	WRZESIŃSKI PIOTR	488	GAPPAG TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	79	M 233	NIE	01:06:53	01:56:50	03:02:12.20	03:02:35.00	8:40	6.9
274	JANOWSKI MICHAŁ	387		POZNAŃ	POL	M-30	113	M 234	NIE	00:58:52	01:48:15	03:02:11.00	03:02:36.90	8:40	6.9
275	SKRZYPIŃSKA OLGA	13	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	K-30	23	K 41	NIE	01:06:56	01:57:12	03:02:14.20	03:02:38.45	8:40	6.9
276	PIDANTY GRZEGORZ	50	ZHR STRZEGOM	STRZEGOM	POL	M-40	80	M 235	NIE	01:06:08	01:59:18	03:02:11.00	03:02:42.50	8:40	6.9
277	FIGUŁA SŁAWOMIR	256		KRZĘCIN	POL	M-30	114	M 236	NIE	01:05:05	01:56:21	03:02:33.90	03:02:48.75	8:41	6.9
278	BUSS KONRAD	9	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	115	M 237	NIE	01:11:57	02:03:42	03:02:03.25	03:02:51.40	8:40	6.9
279	BUSS JAKUB	52	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	81	M 238	NIE	01:12:09	02:03:42	03:02:26.95	03:03:14.95	8:41	6.9
280	ŁUKASZEWICZ BARTOSZ	492	PTB TRANZYTT RUNNING, CYCLING, YACHTING TEAM	CHYBY	POL	M-20	22	M 239	NIE	01:04:39	01:55:06	03:03:10.00	03:03:25.30	8:43	6.9
281	OLSCHIMKE MARMUROWICZ BARBARA	34	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	K-40	16	K 42	NIE	01:06:50	01:56:06	03:03:07.30	03:03:37.80	8:43	6.9
282	FARION MARZENA	297	THE FARIONS	STRZEGOM	POL	K-30	24	K 43	NIE	01:06:00	01:54:56	03:03:14.45	03:04:06.40	8:43	6.9
283	FRONCZKOWSKA BARBARA	447	AKADEMICKI KLUB GÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	K-30	25	K 44	NIE	01:10:48	02:02:17	03:03:48.55	03:04:22.30	8:45	6.9
284	ZABŁOTNY PAWEŁ	328		ZŁOTORYJA	POL	M-40	82	M 240	NIE	01:06:01	01:55:45	03:03:30.70	03:04:26.35	8:44	6.9
285	FURGAŁ DOROTA	17	ELLITERUNNERSCLUB.PL	OLEŚNICA	POL	K-40	17	K 45	NIE	01:07:57	01:59:45	03:04:35.15	03:04:50.85	8:47	6.8
286	MACKOWIAK DAMIAN	262		POBIEDZISKA	POL	M-30	116	M 241	NO	01:02:54	01:54:50	03:04:46.70	03:05:04.55	8:47	6.8
287	KRÓL-PIDANTY MARZENA	134		STRZEGOM	POL	K-40	18	K 46	NIE	01:06:40	01:59:20	03:04:39.25	03:05:11.55	8:47	6.8
288	GAZDA MICHAŁ	269	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POL	M-20	23	M 242	NIE	01:04:28	01:55:14	03:05:52.25	03:06:08.10	8:51	6.8
289	MICHNIEWICZ MARIUSZ	307	ALPINIŚCI Z BOGATYNI	BOGATYNIA	POL	M-40	83	M 243	TAK	01:02:01	01:54:30	03:05:50.55	03:06:09.95	8:50	6.8
290	KRAWIEC PIOTR	349	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIZNA	POL	M-30	117	M 244	NIE	01:06:53	01:59:16	03:05:43.30	03:06:16.25	8:50	6.8
291	ZDYB GRZEGORZ	115	BOHAR PALETY RUNNERS	LEŚNIOŃ WIELKI	POL	M-40	84	M 245	NIE	01:07:15	01:59:36	03:05:51.55	03:06:40.60	8:51	6.8
292	NETOLICKÝ MARTIN	548		BRNO	CZE	M-30	118	M 246	NIE	01:08:50	02:00:13	03:05:45.80	03:06:43.10	8:50	6.8
293	BARAN PAULINA	124	RĄCZE RACICZKI	PIASECZNO	POL	K-30	26	K 47	NIE	01:06:57	01:57:12	03:06:25.85	03:06:53.80	8:52	6.8
294	JELENIOWSKA BARBARA	389		GORZÓW WLKP.	POL	K-30	27	K 48	NIE	01:09:11	01:57:33	03:06:29.25	03:06:56.00	8:52	6.8
295	GRUNDKOWSKI OSKAR	449		SOLEC KUJAWSKI	POL	M-20	24	M 247	NIE	01:06:12	01:57:16	03:06:34.15	03:06:57.35	8:53	6.8
296	SYGNAT MARCIN	49		POLKOWICE	POL	M-30	119	M 248	NIE	01:12:04	02:02:08	03:06:48.05	03:07:19.95	8:53	6.7
297	WESOŁEK DANIEL	517		POZNAŃ	POL	M-30	120	M 249	NIE	01:04:14	01:55:40	03:07:31.15	03:07:41.35	8:55	6.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
298	KARAWACKI GRZEGORZ	119	KECKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-30	121	M 250	NIE	01:05:53	01:55:40	03:07:09.70	03:07:47.80	8:54	6.7
299	RABSZTYN ANDRZEJ	353	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	85	M 251	NIE	01:08:45	02:00:09	03:07:03.30	03:07:49.60	8:54	6.7
300	SKRZEK MARCIN	173	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	86	M 252	NIE	01:09:25	02:00:21	03:07:22.20	03:07:51.15	8:55	6.7
301	EMILIANÓW AGNIESZKA	293		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	28	K 49	NIE	01:07:31	02:01:08	03:08:08.10	03:08:30.90	8:57	6.7
302	KACZMAREK KAROL	178	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	87	M 253	NIE	01:07:14	02:00:33	03:08:13.10	03:08:31.95	8:57	6.7
303	KOLAŚNIEWSKI MAREK	499		POZNAŃ	POL	M-40	88	M 254	TAK	01:09:34	02:00:33	03:08:41.70	03:09:05.85	8:59	6.7
304	JASICKI KRZYSZTOF	240	NIEDZIELNI BIEGACZE	TYCHY	POL	M-40	89	M 255	NIE	01:09:03	02:00:44	03:08:41.60	03:09:09.25	8:59	6.7
305	ZERKO KLAUDIA	225		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 50	NIE	01:05:48	02:00:14	03:08:49.80	03:09:38.30	8:59	6.7
306	SIEPIELSKI DAMIAN	398		NOWA WOLA	POL	M-30	122	M 256	NIE	01:07:20	01:58:58	03:09:13.85	03:09:40.60	9:00	6.7
307	MUSIAŁ EWA	42	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K-40	19	K 51	NIE	01:06:42	01:59:32	03:10:07.50	03:10:15.25	9:03	6.6
308	BIECHONSKI JAROSŁAW	102		POZNAŃ	POL	M-40	90	M 257	NIE	01:12:12	02:02:08	03:09:24.95	03:10:16.45	9:01	6.7
309	RZEŃNIK MARIUSZ	199	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	91	M 258	NIE	01:07:27	02:00:36	03:09:55.80	03:10:16.70	9:02	6.6
310	URBANOWICZ CEZARY	39		POZNAŃ	POL	M-30	123	M 259	NIE	01:12:24	02:02:10	03:09:26.50	03:10:17.80	9:01	6.7
311	PISOWŁODZKA DAGMARA	487		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	20	K 52	NIE	01:09:07	02:02:34	03:09:58.55	03:10:19.45	9:02	6.6
312	STAWIŃSKI MICHAŁ	237		WROCŁAW	POL	M-30	124	M 260	NO	01:04:08	01:54:03	03:09:57.35	03:10:25.00	9:02	6.6
313	SOBAŁA ŁUKASZ	518	MORSY POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	125	M 261	NIE	01:10:50	02:04:28	03:09:51.85	03:10:32.35	9:02	6.6
314	BARAN ZENON	216	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-60	3	M 262	NIE	01:13:10	02:05:08	03:10:22.35	03:11:01.70	9:03	6.6
315	GRUDZIEŃ MALGORZATA	255		ZĄBKOWICE ŚL.	POL	K-30	30	K 53	NIE	01:11:45	02:04:01	03:11:02.50	03:11:51.85	9:05	6.6
316	FEDOROWICZ JOVITA	180	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	31	K 54	NIE	01:10:02	02:03:52	03:11:57.30	03:12:33.80	9:08	6.6
317	MARMUROWICZ KRYSZTYAN	170	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	M-40	92	M 263	NIE	01:09:52	02:02:23	03:12:05.85	03:12:34.30	9:08	6.6
318	LITWINOWICZ KAROLINA	75		BEDZIN	POL	K-30	32	K 55	NIE	01:09:29	02:04:05	03:12:22.25	03:12:42.85	9:09	6.5
319	MNICH TOMASZ	67		GLIWICE	POL	M-40	93	M 264	NIE	01:06:58	02:01:30	03:12:02.65	03:12:47.00	9:08	6.6
320	SIWEK JAGODA	288		PRZYCÓRZE	POL	K-20	4	K 56	NIE	01:14:44	02:05:24	03:12:05.70	03:12:49.25	9:08	6.6
321	WIJAS ROBERT	466	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-40	94	M 265	NIE	01:06:21	01:59:15	03:12:35.40	03:13:18.05	9:10	6.5
322	PAKULSKA-TOMZA DOROTA	226		SUCHY LAS	POL	K-40	21	K 57	NIE	01:11:33	02:05:57	03:13:05.10	03:13:40.70	9:11	6.5
323	TRZECIAK PRZEMYSŁAW	507	BIEGADĘBIEC-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-50	20	M 266	NIE	01:10:53	02:02:24	03:13:18.65	03:14:04.05	9:12	6.5
324	URBAŃSKA PAULINA	417	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	33	K 58	NIE	01:10:46	02:03:33	03:13:14.20	03:14:08.75	9:12	6.5
325	CZERWONKA ZBIGNIEW	149	ESKADRA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	126	M 267	NO	01:07:55	02:02:38	03:14:27.50	03:14:39.65	9:15	6.5
326	SOSZYŃSKA-PSTROKOŃSKA JOANNA	427	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	K-30	34	K 59	TAK	01:12:49	02:05:38	03:13:53.50	03:14:42.15	9:14	6.5
327	SZYMCAK TOMASZ	357	PRATT & WHITNEY KALISZ	KALISZ	POL	M-40	95	M 268	NIE	01:12:59	02:06:17	03:14:02.55	03:14:50.15	9:14	6.5
328	RUKS JAROSŁAW	182		POZNAŃ	POL	M-30	127	M 269	NO	01:08:25	02:02:26	03:14:08.00	03:14:58.00	9:14	6.5
329	ŻMUDKA BARTEK	142	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PEDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	96	M 270	NIE	01:09:03	02:04:36	03:15:34.10	03:15:50.10	9:18	6.4
330	WYSOCKI TOMASZ	36	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	97	M 271	NIE	01:08:57	02:04:44	03:15:34.55	03:15:51.00	9:18	6.4
331	CZERNYSZ GRZEGORZ	257	SZWAGIERKOLASKA	WARSZAWA	POL	M-40	98	M 272	NIE	01:12:59	02:05:47	03:15:08.55	03:16:05.25	9:17	6.5
332	JANKOWSKI MACIEJ	35		POZNAŃ	POL	M-40	99	M 273	NIE	01:11:13	02:04:56	03:15:32.75	03:16:21.65	9:18	6.4
333	STEFANIAK MARCIN	460	STR POZNAŃ	DĄBRÓWKA	POL	M-40	100	M 274	NIE	01:10:11	02:05:33	03:17:27.60	03:17:39.75	9:24	6.4
334	ODOLCZYK JOANNA	236	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 60	NIE	01:12:15	02:05:09	03:16:57.00	03:17:40.70	9:22	6.4
335	GĘBICKA AGATA	126	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	K-30	35	K 61	NIE	01:13:07	02:09:00	03:16:57.65	03:17:42.90	9:22	6.4
336	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	260	RM	WRZEŚNIA	POL	M-30	128	M 275	NIE	01:08:33	02:03:22	03:17:12.20	03:17:43.70	9:23	6.4
337	LEDNICKI MICHAŁ	513		SKÓRZEWO	POL	M-30	129	M 276	TAK	01:11:45	02:05:33	03:16:52.40	03:17:44.90	9:22	6.4
338	JANOWSKI MICHAŁ	474	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-20	25	M 277	NIE	01:06:35	02:02:48	03:17:09.30	03:18:03.55	9:23	6.4
339	PŁOK KRZYSZTOF	434	TEAM PŁOK	POLKOWICE	POL	M-50	21	M 278	TAK	01:10:33	02:07:31	03:17:50.80	03:18:30.55	9:25	6.4
340	WIŚNIEWSKA DOROTA	553	BRUBECK TEAM	ZDUŃSKA WOLA	POL	K-40	22	K 62	NIE	01:12:43	02:05:45	03:18:17.55	03:18:51.70	9:26	6.4
341	BALWIERCZAK PIOTR	73	NIGHT RUNNERS WROCŁAW / RMT TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	130	M 279	NIE	01:17:50	02:19:47	03:18:22.30	03:18:59.10	9:26	6.4
342	JAKUBOWSKI WOJCIECH	296	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	101	M 280	NIE	01:04:56	01:58:20	03:18:51.25	03:19:16.45	9:28	6.3
343	TURNIAK MIŁOSZ	309	HIRERIGHT RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	131	M 281	NO	01:10:52	02:04:46	03:18:32.80	03:19:18.85	9:27	6.3
344	SWIATEK JAREK	495		CHYBY	POL	M-30	132	M 282	NIE	01:18:14	02:09:21	03:19:23.65	03:19:51.30	9:29	6.3
345	BŁACHNO MARCIN	277		KRAKÓW	POL	M-40	102	M 283	NIE	01:08:35	02:04:21	03:19:29.45	03:20:13.30	9:30	6.3
346	LESZCZYŃSKA WERONIKA	415	SYBERIAN HUSKY TEAM	DESZCZNO	POL	K-30	36	K 63	NIE	01:12:14	02:09:08	03:19:49.45	03:20:15.65	9:30	6.3
347	PIOTROWSKA AGNIESZKA	38		GDAŃSK	POL	K-30	37	K 64	NIE	01:06:07	02:06:05	03:20:01.90	03:20:17.15	9:31	6.3
348	CIESIELSKA NIKOLA	15		KRAKÓW	POL	K-30	38	K 65	NIE	01:11:38	02:11:11	03:20:01.45	03:20:17.45	9:31	6.3
349	CZAPRAN MAGDALENA	333	HIRERIGHT RUNNING TEAM	PYSKOWICE	POL	K-30	39	K 66	NO	01:11:55	02:04:45	03:19:30.25	03:20:18.50	9:30	6.3
350	GOLABOWSKI JAREK	464	BIEGACZE SWINOUJSCIE/W_KURW TEAM	SWINOUJSCIE	POL	M-50	22	M 284	NIE	01:09:20	02:05:54	03:20:43.45	03:21:05.05	9:33	6.3
351	MIERZEJEWSKA ALEKSANDRA	471	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-20	5	K 67	NIE	01:13:11	02:10:28	03:21:18.70	03:22:12.50	9:35	6.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
352	SUROWIEC ROBERT	501		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	103	M 285	NIE	01:12:59	02:07:53	03:21:48.60	03:22:22.85	9:36	6.2
353	SERWATKIEWICZ GRZEGORZ	395		TŁUMACZÓW	POL	M-30	133	M 286	NIE	01:10:54	02:05:58	03:21:58.20	03:22:22.90	9:37	6.2
354	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	361	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	STARCZÓW	POL	K-40	23	K 68	NIE	01:13:52	02:11:44	03:21:44.60	03:22:27.10	9:36	6.2
355	OLEJNIK MARCIN	545		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-30	134	M 287	NIE	01:11:54	02:09:52	03:22:21.20	03:23:13.75	9:38	6.2
356	GAŁOSZ ŁUKASZ	550		OLEŚNICA	POL	M-20	26	M 288	NIE	01:11:51	02:09:52	03:22:23.05	03:23:15.15	9:38	6.2
357	OCHMAŃSKI ADAM	472	AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M-40	104	M 289	NIE	01:07:24	02:05:26	03:23:12.25	03:23:29.65	9:40	6.2
358	KOLEJ MONIKA	406	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WLKP	POL	K-40	24	K 69	NIE	01:12:33	02:09:43	03:23:03.10	03:23:31.50	9:40	6.2
359	SZUKAŁA IZABELA	154		POZNAŃ	POL	K-30	40	K 70	NO	01:13:01	02:10:30	03:23:03.50	03:23:38.25	9:40	6.2
360	NAPIERAŁA KATARZYNA	70		SUCHY LAS	POL	K-40	25	K 71	NIE	01:14:52	02:09:28	03:23:01.95	03:23:38.95	9:40	6.2
361	JELIŃSKI SEBASTIAN	369	NOA	WROCŁAW	POL	M-40	105	M 290	NIE	01:14:45	02:10:56	03:23:29.90	03:24:00.35	9:41	6.2
362	NIESPODZIANA ANNA	241	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	K-30	41	K 72	NIE	01:15:02	02:13:50	03:24:07.60	03:24:41.35	9:43	6.2
363	KULA PIOTR	71	ZDEZORIENTOWANI	WARSZAWA	POL	M-40	106	M 291	NIE	01:10:06	02:07:12	03:24:26.90	03:25:00.05	9:44	6.2
364	WILANOWSKI TOMASZ	366		WROCŁAW	POL	M-50	23	M 292	NIE	01:14:41	02:09:07	03:24:20.45	03:25:06.75	9:43	6.2
365	HOREGLAD MARIA	558	NOA	WARSZAWA	POL	K-30	42	K 73	NIE	01:13:08	02:09:48	03:24:36.70	03:25:07.40	9:44	6.2
366	BIS MARCIN	339	BBL GORZÓW WLKP.	GORZÓW WLKP.	POL	M-30	135	M 293	NIE	01:11:20	02:08:14	03:24:43.80	03:25:13.95	9:44	6.2
367	RUSIN SZYMON	26		IWINY	POL	M-30	136	M 294	TAK	01:11:24	02:06:36	03:25:25.40	03:25:53.35	9:46	6.1
368	KRUZEL RAFAŁ	506	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-40	107	M 295	NIE	01:14:57	02:13:43	03:25:16.45	03:25:54.60	9:46	6.1
369	GULIŃSKI ARTUR	218	218CREW	POZNAŃ	POL	M-40	108	M 296	NO	01:11:52	02:06:14	03:25:08.20	03:26:00.60	9:46	6.1
370	PACZKOWSKI BARTOSZ	145	218 CREW	SZAMOTUŁY	POL	M-40	109	M 297	NIE	01:11:57	02:06:59	03:25:11.45	03:26:03.10	9:46	6.1
371	PRYSZCZ MIROSLAW	79		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	110	M 298	NIE	01:12:20	02:08:40	03:25:41.80	03:26:03.95	9:47	6.1
372	KRUSZEWSKI JACEK	336	MUKAINADA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	111	M 299	NO	01:11:58	02:08:44	03:25:35.40	03:26:13.45	9:47	6.1
373	HOMA MARTA	370	KŁODZKO PRZY TWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-40	26	K 74	NIE	01:14:57	02:13:18	03:25:46.65	03:26:16.00	9:47	6.1
374	ZAUCHA MARTA	217	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	43	K 75	NIE	01:14:22	02:11:48	03:25:46.95	03:26:16.15	9:47	6.1
375	CHRZUSZCZ ANNA	263		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	44	K 76	NIE	01:12:36	02:08:26	03:25:44.90	03:26:18.55	9:47	6.1
376	PLUCIENNICZAK BARTOSZ	386		KOŁO	POL	M-30	137	M 300	NIE	01:09:59	02:02:19	03:26:38.65	03:27:05.40	9:50	6.1
377	DOJS ALEKSANDRA	189	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-40	27	K 77	NIE	01:17:42	02:17:29	03:26:47.20	03:27:28.05	9:50	6.1
378	CZOCHARA ROBERT	201	AMATOR	OPOLE	POL	M-40	112	M 301	NIE	01:20:03	02:15:28	03:27:43.60	03:28:29.05	9:53	6.1
379	GOSTEVS FILIPS	251		SKAWINA	POL	M-40	113	M 302	NIE	01:12:30	02:11:43	03:27:54.85	03:28:36.15	9:54	6.1
380	MASŁAK JACEK	321	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	114	M 303	NIE	01:21:28	02:13:58	03:28:23.75	03:28:53.05	9:55	6
381	MASŁAK MARZENA	319	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40	28	K 78	NIE	01:21:49	02:14:02	03:28:23.55	03:28:53.30	9:55	6
382	POŁCZYŃSKI MACIEJ	341	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-30	138	M 304	NIE	01:20:22	02:15:20	03:28:49.40	03:29:38.65	9:56	6
383	FEDYSZYN ANNA	285	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	45	K 79	NIE	01:19:17	02:16:52	03:29:19.00	03:29:47.45	9:58	6
384	ŻAK DOMINIKA	329	PIERDY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	46	K 80	NIE	01:19:15	02:16:49	03:29:18.90	03:29:47.75	9:58	6
385	JANUS KATARZYNA	292		BRZEG	POL	K-40	29	K 81	NIE	01:17:45	02:13:56	03:29:15.50	03:29:50.15	9:57	6
386	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	19		KALISZ	POL	M-40	115	M 305	NIE	01:06:17	02:04:48	03:29:41.45	03:29:58.50	9:59	6
387	MIGDAŁ ADRIAN	425		KRAKÓW	POL	M-40	116	M 306	NIE	01:16:53	02:14:29	03:30:25.80	03:31:10.75	10:01	6
388	DUDEK AGNIESZKA	101		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	47	K 82	NIE	01:13:55	02:13:10	03:31:24.60	03:31:59.30	10:04	6
389	MAKLES WIOLETTA	280	NOA	WROCŁAW	POL	K-40	30	K 83	NIE	01:14:47	02:18:26	03:32:28.35	03:33:16.20	10:07	5.9
390	HRUBÁ HANA	223	NITRO NÁCHOD	NACHOD	CZE	K-40	31	K 84	NIE	01:13:40	02:13:29	03:33:24.45	03:33:28.95	10:09	5.9
391	PETANOVÁ JANA	248	NITRO NÁCHOD	PROVODOV - ŠONOV	CZE	K-40	32	K 85	NIE	01:13:35	02:14:59	03:33:25.00	03:33:29.15	10:09	5.9
392	JARACZ-PATEREK ALINA	306	NOA	WROCŁAW	POL	K-40	33	K 86	NIE	01:14:47	02:19:54	03:32:44.90	03:33:31.80	10:07	5.9
393	PIEUCH MAŁGORZATA	96		PRZEWORSK	POL	K-50	2	K 87	NIE	01:19:51	02:18:44	03:32:59.95	03:33:32.60	10:08	5.9
394	KOWALSKA MAŁGORZATA	401		TORUŃ	POL	K-30	48	K 88	NIE	01:13:37	02:15:43	03:33:58.30	03:34:10.45	10:11	5.9
395	SZCZUKA JOANNA	344	POLITECHNIKA POZNAŃSKA	WIRY	POL	K-20	6	K 89	NIE	01:20:14	02:15:24	03:34:21.45	03:35:08.80	10:12	5.9
396	WNUK DOMINIK	308	ZAWIANI KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-20	27	M 307	NIE	01:10:12	02:09:26	03:35:20.95	03:35:38.50	10:15	5.9
397	KOCHMAŃSKA MARTA	514		BOŻKÓW	POL	K-30	49	K 90	NIE	01:12:08	02:09:17	03:35:26.60	03:35:51.85	10:15	5.8
398	PAWŁOWSKI SŁAWEK	312	KALENJI BY DECATHLON	ŻNIN	POL	M-20	28	M 308	NIE	01:15:18	02:13:32	03:35:15.20	03:35:54.15	10:15	5.9
399	KURZAWIAK WOJCIECH	77	ZGÓRMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	117	M 309	TAK	01:19:51	02:20:44	03:35:47.80	03:36:15.15	10:16	5.8
400	AUGUSTOWSKA IZABELA	222	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	34	K 91	NIE	01:18:50	02:18:14	03:36:10.45	03:36:22.25	10:17	5.8
401	SZYMCAK KATARZYNA	354		KALISZ	POL	K-50	3	K 92	NIE	01:17:31	02:15:12	03:35:38.65	03:36:23.10	10:16	5.8
402	BARTNICKI JĘDRZEJ	68	SIERADZBIEGA.PL	SIERADZ	POL	M-20	29	M 310	NIE	01:19:19	02:17:20	03:35:46.15	03:36:39.65	10:16	5.8
403	BŁASZCZYK RAFAŁ	144	SIERADZBIEGA.PL	SIERADZ	POL	M-50	24	M 311	NIE	01:18:57	02:17:17	03:35:46.75	03:36:40.45	10:16	5.8
404	KARWAT DAWID	340		ŚWIEBODZICE	POL	M-30	139	M 312	NIE	01:19:28	02:19:16	03:35:55.40	03:36:41.75	10:16	5.8
405	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	465	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	35	K 93	NIE	01:19:36	02:19:19	03:36:08.15	03:36:48.40	10:17	5.8

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
406	WAŚCIŃSKA EDYTA	74	PĘDZI - PARA	BOJANOWO	POL	K-50	4	K 94	NIE	01:25:58	02:23:56	03:36:46.15	03:37:41.10	10:19	5.8
407	WAŚCIŃSKI ROMAN	151	PĘDZI - PARA	BOJANOWO	POL	M-50	25	M 313	NIE	01:19:54	02:22:47	03:36:46.55	03:37:41.15	10:19	5.8
408	PASZKE AGNIESZKA REGINA	549		BYTÓW	POL	K-20	7	K 95	NIE	01:16:54	02:19:38	03:37:30.55	03:37:42.10	10:21	5.8
409	PRZYBYŁ TOMASZ	541	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WLKP	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	118	M 314	NIE	01:20:47	02:21:50	03:37:40.95	03:38:36.80	10:21	5.8
410	HETMANCZYK MACIEJ	258		CZELADZ	POL	M-30	140	M 315	YES	01:17:23	02:16:40	03:38:23.55	03:39:13.35	10:24	5.8
411	KOPACKA EDYTA	433	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCŁAW	POL	K-30	50	K 96	NIE	01:22:59	02:23:15	03:40:06.95	03:40:06.95	10:28	5.7
412	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	458		POZNAŃ	POL	M-40	119	M 316	NIE	01:17:13	02:15:25	03:39:42.80	03:40:12.60	10:27	5.7
413	KORNAŚ MARCIN	378	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	120	M 317	NIE	01:17:49	02:18:22	03:39:40.65	03:40:24.25	10:27	5.7
414	DAMM BEATA	220	DAMMTEAMRUNNERS	BRZEG	POL	K-30	51	K 97	NIE	01:20:21	02:18:42	03:40:16.40	03:40:53.95	10:29	5.7
415	MARCINKIEWICZ MARTA	113	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-50	5	K 98	NIE	01:20:39	02:24:55	03:41:09.65	03:41:43.40	10:31	5.7
416	SKONECZNY ARTUR	20		TOMASZÓW MAZ.	POL	M-40	121	M 318	NIE	01:19:16	02:20:51	03:41:57.30	03:42:31.85	10:34	5.7
417	FLORCZAK MONIKA	408		WROCŁAW	POL	K-30	52	K 99	NIE	01:17:28	02:18:21	03:42:25.80	03:43:02.00	10:35	5.7
418	MASZEWSKA AGATA	382		WARSZAWA	POL	K-30	53	K 100	NIE	01:20:11	02:18:45	03:43:12.55	03:43:47.75	10:37	5.6
419	BUJAŁSKI SZYMON	381		POZNAŃ	POL	M-40	122	M 319	NIE	01:20:08	02:18:36	03:43:12.55	03:43:47.85	10:37	5.6
420	MACHTAŁOWICZ BEATA	166		ŁÓDŹ	POL	K-30	54	K 101	TAK	01:21:19	02:24:11	03:43:27.10	03:43:48.60	10:38	5.6
421	WILK MAGDALENA	138	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-40	36	K 102	NIE	01:10:42	02:18:41	03:43:05.40	03:43:51.10	10:37	5.6
422	DĄBROWSKI MICHAŁ	97	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-40	123	M 320	NIE	01:14:51	02:18:41	03:43:06.15	03:43:51.30	10:37	5.6
423	ŁAMPIKA KINGA	139	NIGHT RUNNERS WROCLAW	SMOLEC	POL	K-40	37	K 103	NIE	01:21:05	02:23:59	03:43:38.40	03:44:14.35	10:39	5.6
424	BARTOSIK KAMILA	121	NIGHT RUNNERS WROCLAW/#SOBASTEAM	SMOLEC	POL	K-40	38	K 104	NIE	01:21:08	02:24:00	03:43:38.25	03:44:14.45	10:38	5.6
425	MARCIA OLIWIA	444	UKA	WARSZAWA	POL	K-30	55	K 105	TAK	01:19:09	02:22:18	03:44:00.30	03:44:32.00	10:40	5.6
426	ZARABSKA KAMILA	420		WROCŁAW	POL	K-30	55	K 105	NIE	01:18:59	02:21:45	03:44:00.20	03:44:32.00	10:40	5.6
427	BORKOWSKA PATRYCJA	350		BRZEG	POL	K-40	39	K 107	NIE	01:21:02	02:23:55	03:43:57.15	03:44:34.35	10:39	5.6
428	BOREK MATEUSZ	56		WROCŁAW	POL	M-20	30	M 321	NIE	01:19:56	02:23:47	03:45:35.65	03:46:26.55	10:44	5.6
429	KACIUPA AGNIESZKA	327	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	SZCZECIN	POL	K-40	40	K 108	NIE	01:21:54	02:24:25	03:45:59.90	03:46:40.90	10:45	5.6
430	KOTECKA-CYZA MAŁGORZATA	207	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	57	K 109	NIE	01:25:01	02:25:49	03:46:06.85	03:46:42.65	10:46	5.6
431	WYSOCKI GRZEGORZ	117		WŁADYSŁAWÓW	POL	M-40	124	M 322	NIE	01:12:48	02:18:02	03:47:45.40	03:48:11.70	10:50	5.5
432	BAGIŃSKA PAULA	516		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 110	NIE	01:24:41	02:26:05	03:48:19.80	03:48:50.55	10:52	5.5
433	POWAŁA JANUSZ	65	JIL	LUBIN	POL	M-60	4	M 323	NIE	01:18:38	02:21:29	03:48:24.90	03:49:06.45	10:52	5.5
434	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	209	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	41	K 111	NIE	01:17:34	02:19:25	03:48:27.00	03:49:06.75	10:52	5.5
435	GIBAS WOJCIECH	275		KATOWICE	POL	M-30	141	M 324	YES	01:22:54	02:22:27	03:48:18.10	03:49:07.75	10:52	5.5
436	NOWAK KATARZYNA	446	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	58	K 112	NIE	01:24:16	02:25:05	03:48:34.20	03:49:12.00	10:53	5.5
437	GRĘDA ELŻBIETA	473	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	42	K 113	NIE	01:17:30	02:19:28	03:48:38.65	03:49:20.65	10:53	5.5
438	PLATEK KATARZYNA	456	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POL	K-30	59	K 114	NIE	01:23:16	02:26:15	03:50:11.85	03:50:23.05	10:57	5.5
439	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	219		RYBNIK	POL	M-40	125	M 325	NIE	01:20:06	02:22:23	03:50:16.00	03:50:30.80	10:57	5.5
440	NIEDOBA BARBARA	532		OZIMEK	POL	K-30	60	K 115	NIE	01:24:14	02:25:02	03:50:22.75	03:51:03.00	10:58	5.5
441	CICHOMSKA MARZENA	228	BIEGAM BO MUSZĘ INACZEJ SIĘ UDUSZĘ	KĘTRZYN	POL	K-30	61	K 116	NIE	01:25:48	02:31:49	03:50:25.60	03:51:03.95	10:58	5.5
442	MALISZAK AGNIESZKA	347		LEGNICA	POL	K-30	62	K 117	NIE	01:21:20	02:30:54	03:50:43.80	03:51:17.30	10:59	5.5
443	FRĄCZEK IWONA	365		WROCŁAW	POL	K-30	63	K 118	NIE	01:19:22	02:20:02	03:52:37.25	03:53:24.80	11:04	5.4
444	OLECHOWSKI MARCIN	554	BRUBECK TEAM	ZDUŃSKA WOLA	POL	M-40	126	M 326	NIE	01:22:03	02:28:39	03:52:56.85	03:53:34.70	11:05	5.4
445	KOSZYKA WERONIKA	261	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	SLUBICE	POL	K-20	9	K 119	NO	01:26:17	02:30:42	03:53:09.05	03:53:47.10	11:06	5.4
446	DUDEK MARIOLA	205	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	K-40	43	K 120	NIE	01:23:41	02:28:47	03:53:23.80	03:53:55.70	11:06	5.4
447	BEDNARSKA-ZKOZIÓŁ DANUTA	273	WKURW_TEAM	ZIELEŃCICE	POL	K-40	44	K 121	NIE	01:23:11	02:34:38	03:57:26.30	03:58:06.25	11:18	5.3
448	BULKOWSKA ASIA	509		BRZEG	POL	K-40	45	K 122	NIE	01:23:30	02:35:29	03:58:37.05	03:59:14.05	11:21	5.3
449	MICHAŁSKA AGNIESZKA	362	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KROSNOWICE	POL	K-40	46	K 123	NIE	01:25:21	02:32:06	04:00:01.30	04:00:28.05	11:25	5.2
450	MORAWSKA ANNA	98		WARSZAWA	POL	K-60	1	K 124	NIE	01:23:58	02:29:48	04:00:14.50	04:00:57.60	11:26	5.2
451	SOWIŃSKA ANETTA	302	BBL	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	47	K 125	NIE	01:21:32	02:26:48	04:00:34.95	04:01:01.05	11:27	5.2
452	SOKOŁOWSKI ARTUR	64	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	M-40	127	M 327	NIE	01:25:28	02:31:15	04:00:30.45	04:01:22.25	11:27	5.2
453	GINTER KATARZYNA	210	ESKADRA KRAKÓW	KRAKÓW	POL	K-30	64	K 126	NIE	01:25:04	02:33:40	04:01:17.20	04:01:49.85	11:29	5.2
454	WARA- WĄSOWSKI MACIEJ	109		ŁÓDŹ	POL	M-50	26	M 328	NIE	01:24:37	02:32:32	04:01:54.30	04:02:43.35	11:31	5.2
455	WOŁCZEK MAŁGORZATA	215		SULECHÓW	POL	K-30	65	K 127	NIE	01:25:37	02:32:25	04:02:16.20	04:03:05.15	11:32	5.2
456	PAŁUCKA MARTA	287	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	66	K 128	NIE	01:23:27	02:31:40	04:02:46.45	04:03:26.35	11:33	5.2
457	CZECH DOROTA	87	PRO-RUN WROCŁAW	KIEŁCZÓW	POL	K-40	48	K 129	NIE	01:26:51	02:36:19	04:02:45.95	04:03:26.45	11:33	5.2

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
458	KWAPIŃSKA ANNA	60	ŚWIĘTUJĘ URODZINY DOROTKI	TRZEBNICA	POL	K-30	67	K 129	NIE	01:26:50	02:36:18	04:02:45.45	04:03:26.45	11:33	5.2
459	RUSIN JAKUB	10		IWINY	POL	M-30	142	M 329	NIE	01:23:28	02:30:05	04:04:09.30	04:04:42.45	11:37	5.2
460	FLACZYŃSKI MICHAŁ	63	IMENEL	IWINY	POL	M-30	143	M 330	NO	01:23:38	02:30:28	04:04:10.85	04:04:42.90	11:37	5.2
461	PISINGAS MARIUSZ	188	BIEGANIE TO MÓJ TRZEŻWY WYBÓR	GLIWICE	POL	M-40	128	M 331	NIE	01:27:40	02:37:54	04:06:37.75	04:06:58.65	11:44	5.1
462	SZOŁTYSEK BEATA	235	OCHAJO&RUN	OCHOJEC	POL	K-40	49	K 131	NIE	01:28:13	02:37:56	04:06:40.10	04:06:58.65	11:44	5.1
463	KOHUT RAFAŁ	560		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	27	M 332		01:32:40	02:44:46	04:09:50.95	04:10:49.35	11:53	5
464	PISKORSKA KATARZYNA EWA	542		OLSZANKA	POL	K-40	50	K 132	NIE	01:31:42	02:39:16	04:12:06.40	04:12:45.50	12:00	5
465	SZYMAŃSKA HANNA	24	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POL	K-40	51	K 133	NO	01:28:45	02:36:52	04:12:04.25	04:12:50.05	12:00	5
466	SZYMAŃSKI JACEK	27		SKÓRKA	POL	M-50	28	M 333	NIE	01:28:13	02:36:56	04:12:04.10	04:12:50.60	12:00	5
467	KUCOWSKA ANNA	481	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	68	K 134	NIE	01:29:40	02:43:53	04:12:36.30	04:13:30.70	12:01	5
468	CISŁAK ANNA	239		STARA IWICZNA	POL	K-30	69	K 135	NIE	01:24:48	02:35:46	04:12:46.55	04:13:32.15	12:02	5
469	PEPŁOWSKA SYLWIA	91		WARSZAWA	POL	K-40	52	K 136	NIE	01:25:46	02:35:55	04:12:49.30	04:13:32.25	12:02	5
470	NASTAWSKA MONIKA	40		KALISZ	POL	K-40	53	K 137	NIE	01:29:07	02:42:32	04:13:02.60	04:13:43.75	12:02	5
471	ZEMŁA KRZYSZTOF	393		MALINOWICE	POL	M-50	29	M 334	NIE	01:28:14	02:38:43	04:15:55.40	04:16:39.40	12:11	4.9
472	SZCZYPEK OLA	278		SZCZECIN	POL	K-30	70	K 138	NIE	01:28:54	02:43:13	04:17:48.10	04:18:18.70	12:16	4.9
473	CZOCHARA MARTA	164	AMATORKA	OPOLE	POL	K-40	54	K 139	NIE	01:29:57	02:43:44	04:20:24.70	04:21:09.60	12:24	4.8
474	PIELICHATA MAGDALENA	253		KŁODZKO	POL	K-30	71	K 140	NIE	01:28:43	02:42:04	04:26:42.65	04:27:35.75	12:42	4.7
475	ADAMIAK MARTA	556		ZŁOTY STOK	POL	K-30	72	K 141	NIE	01:27:20	02:42:03	04:26:42.80	04:27:35.95	12:42	4.7
476	FURMAN MICHAŁ	76	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	M-30	144	M 335	NIE	01:32:02	02:47:50	04:28:16.00	04:28:41.50	12:46	4.7
477	FURMAN AGNIESZKA	6	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	73	K 142	NIE	01:32:04	02:47:47	04:28:16.50	04:28:42.10	12:46	4.7
478	BASZCZYŃSKA BARBARA	318	WKURW_TEAM	BRZEG	POL	K-50	6	K 143	NIE	01:33:39	02:50:31	04:29:27.55	04:30:05.00	12:49	4.7
479	ZAJĄC KRZYSZTOF	171		POZNAŃ	POL	M-40	129	M 336	NIE	01:32:46	02:50:14	04:29:43.15	04:30:39.35	12:50	4.7
480	TATARATA PAWEŁ	435	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	145	M 337	NIE	01:28:22	02:52:19	04:35:33.45	04:36:26.20	13:07	4.6
481	ŁAGOŻNY JOLANTA	355	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-30	74	K 144	NIE	01:36:50	02:50:47	04:39:17.55	04:39:47.45	13:18	4.5
482	WIŚNIEWSKA EWELINA	174	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	WARSZAWA	POL	K-30	75	K 145	NIE	01:40:14	03:04:41	04:51:25.10	04:51:48.85	13:52	4.3
483	BARAŃSKA MARTA	32	GORZÓW BIEGA	GORZÓW WLKP	POL	K-20	10	K 146	NIE	01:46:38	03:06:26	04:51:13.30	04:52:05.50	13:52	4.3
484	BARAŃSKI DAMIAN	5	GORZÓW BIEGA	GORZÓW WLKP.	POL	M-20	31	M 338	NIE	01:46:38	03:06:26	04:51:13.50	04:52:05.75	13:52	4.3
485	PODSIADŁY ROBERT	192	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	M-60	5	M 339	NIE	01:50:49		05:01:28.65	05:02:19.25	14:21	4.2
486	GILEWSKI ARTUR	412	KUDOWIANKACYKLONPROALTE AM	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	130	M 340	NIE	00:50:26	01:30:07			6:26	9.3
	GAWLEWICZ KRYSZYNA	234	GAWELKI TEAM /POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40			NIE	00:51:20	01:31:44	DNF	DNF	-	-
	TEKIELI KACPER	4	POLAR SPORT / KW TRÓJMIASTO	GDAŃSK	POL	M-30			TAK	00:56:03	DNF	DNF	DNF	-	-
	BOROWIECKI KRZYSZTOF	184	GT RAT	GORZÓW WLKP.	POL	M-30			NIE	01:08:40	DNF	DNF	DNF	-	-
	FRĄCZEK MARCIN	358	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40			NIE	01:28:50	DNF	DNF	DNF	-	-
	BONIEC RADOŚLAW	515		ŻARY	POL	M-20			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
0	BRÝDL PAVEL	2	SALOMON CZ/WILLA SPA SCALIANO	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	NIE	00:38:14	01:07:20	01:42:34.60	01:42:35.95	4:53	12.3
1	MISIAK BARTOSZ	520	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	STRONIE-ŚLĄSKIE	POL	M-30	1	M 2	TAK	00:37:29	01:07:38	01:42:41.20	01:42:43.65	4:53	12.3
2	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	250	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKÓW	POL	M-20	1	M 3	NIE	00:39:08	01:11:37	01:48:00.90	01:48:03.45	5:08	11.7
3	NORBERT MICHAŁ	30	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 4	NIE	00:38:17	01:09:57	01:48:16.55	01:48:23.85	5:09	11.6
4	ANTOSIAK TOMASZ	502	ANTONTEAM	KĘDZIERZYN KOŻLE	POL	M-40	2	M 5	NIE	00:40:17	01:12:27	01:50:53.75	01:50:56.75	5:16	11.4
5	GUSTAW ŁUKASZ	290	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	2	M 6	NIE	00:39:37	01:12:25	01:52:36.85	01:52:41.75	5:21	11.2
6	RUTKOWSKI DAWID	310	GRIZZLYTEAM	LUBIN	POL	M-30	3	M 7	TAK	00:40:49	01:14:42	01:55:33.30	01:55:36.20	5:30	10.9
7	MISZ ZBYSZEK	373		ZAGORZYCE	POL	M-30	4	M 8	NIE	00:40:12	01:14:39	01:56:06.55	01:56:16.45	5:31	10.9
8	GRUND MAREK	47	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	5	M 9	NIE	00:42:58	01:17:16	01:57:16.35	01:57:19.85	5:35	10.7
9	SWOBODA MAREK	388		GLUSZYCA	POL	M-30	6	M 10	NIE	00:41:56	01:16:50	01:57:31.20	01:57:46.75	5:35	10.7
10	SOCHA SEWERYN	360	DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	7	M 11	NO	00:42:53	01:18:13	01:58:20.80	01:58:30.45	5:38	10.6
11	KROSNY SEBASTIAN	457	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	M-30	8	M 12	NIE	00:43:02	01:17:41	01:58:41.05	01:58:44.40	5:39	10.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
12	FIRLET DANIEL	152	SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI & HOSNET	BOGATYNIA	POL	M-40	3	M 13	TAK	00:40:52	01:15:44	01:59:48.70	01:59:50.95	5:42	10.5
13	RUPIŃSKI KRZYSZTOF	431	TRAINING LAB	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M-20	3	M 14	NIE	00:44:14	01:20:19	02:01:29.50	02:01:37.85	5:47	10.4
14	ZATON CEZARY	286	TRIACTIV RIDLEY	WROCŁAW	POL	M-30	9	M 15	TAK	00:42:56	01:19:05	02:02:34.20	02:02:41.65	5:50	10.3
15	KMIECIK TOMASZ	58		ŁĘŻYCE	POL	M-40	4	M 16	TAK	00:41:13	01:16:24	02:03:02.20	02:03:06.15	5:51	10.2
16	PODGÓRSKI BOGUSZ	352	PLACKI ZIEMNICZANE Z CUKREM SA SPOKO	POZNAŃ	POL	M-30	10	M 17	NIE	00:46:07	01:21:47	02:04:03.25	02:04:06.45	5:54	10.2
17	LULIS DAWID	522		WROCŁAW	POL	M-30	11	M 18	NIE	00:44:43	01:21:06	02:04:13.40	02:04:20.10	5:54	10.1
18	NIEPALA JACEK	147	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	12	M 19	NIE	00:44:46	01:21:06	02:04:21.35	02:04:27.25	5:55	10.1
19	SZUKAŁA PIOTR	168		POZNAŃ	POL	M-30	13	M 20	NIE	00:44:45	01:21:05	02:04:35.75	02:04:39.85	5:55	10.1
20	BALCAR MICHAŁ	525	ČERVENÝ KOSTELEČ	ČERVENÝ KOSTEČ, KRÁLOVHRADECKÝ	CZE	M-30	14	M 21	NIE	00:42:49	01:18:41	02:04:45.70	02:04:53.75	5:56	10.1
21	ŁYJAK BŁAŻEJ	512	CHATA BIEGACZA K34	WROCŁAW	POL	M-40	5	M 22	NO	00:45:31	01:22:45	02:05:47.05	02:05:47.05	5:59	10
22	TOMASIAK NATALIA	1	SALOMON SUUNTO TEAM/ KW ZAKOPANE	KRYNICA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	TAK	00:45:26	01:21:53	02:06:11.35	02:06:15.10	6:00	10
23	SZCZĘŚNIAK PIOTR	469	GVT	STRZELIN	POL	M-40	6	M 23	NIE	00:46:08	01:22:52	02:06:09.70	02:06:15.45	6:00	10
24	MIKA ANDRZEJ	231		WROCŁAW	POL	M-30	15	M 24	NIE	00:46:18	01:22:46	02:06:10.35	02:06:16.40	6:00	10
25	LACHOWSKI ROBERT	41		ŁÓDŹ	POL	M-30	16	M 25	NIE	00:45:29	01:22:46	02:06:47.10	02:06:55.80	6:02	9.9
26	OLKIS RAFAŁ	123	ŚNIEŻNY RATEMYTRAIL.COM	WROCŁAW	POL	M-30	17	M 26	NIE	00:44:59	01:22:00	02:07:29.20	02:07:36.35	6:04	9.9
27	GAWLEWICZ TOMASZ	243	GAWELKI TEAM /POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	7	M 27	TAK	00:45:18	01:22:35	02:07:48.85	02:07:58.45	6:05	9.9
28	GORCZYŃSKI NORBERT	21	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 28	NIE	00:45:30	01:22:43	02:08:06.40	02:08:11.85	6:06	9.8
29	HOŁYST ANDRZEJ	18	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-30	18	M 29	NIE	00:47:06	01:25:00	02:08:28.45	02:08:33.75	6:07	9.8
30	ŁAGOŻNY ŁUKASZ	348	BRUBECK TEAM / POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-30	19	M 30	TAK	00:46:46	01:25:00	02:08:51.45	02:08:54.95	6:08	9.8
31	MAJCHRZAK MACIEJ	31		WROCŁAW	POL	M-30	20	M 31	TAK	00:44:29	01:22:27	02:08:49.85	02:09:02.65	6:08	9.8
32	WYRODEK JAKUB	252	TURBOPTYŚIE	NOWA RUDA	POL	M-30	21	M 32	NIE	00:49:26	01:25:28	02:08:59.15	02:09:47.35	6:08	9.8
33	KRÚPA MARCIN	206	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA 4	POL	M-40	8	M 33	NIE	00:45:50	01:24:37	02:09:46.10	02:09:49.85	6:10	9.7
34	OLSZAK DARIUSZ	367	MSPORT TEAM	LUBIN	POL	M-30	22	M 34	NIE	00:47:19	01:26:04	02:10:30.20	02:10:35.65	6:12	9.7
35	ŚRODA MICHAŁ	283	TMTEAM	TRZEBNICA	POL	M-30	23	M 35	NO	00:48:31	01:26:03	02:10:56.80	02:11:17.90	6:14	9.6
36	HEWELT MACIEJ	508	SKLEP TURYSTYCZNY E-HORYZONT.PL	GDYNIA	POL	M-30	24	M 36	NIE	00:45:07	01:24:00	02:12:11.00	02:12:14.00	6:17	9.5
37	KOZIEŁ TOMASZ	547	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	9	M 37	NIE	00:46:50	01:26:21	02:12:41.70	02:12:46.40	6:19	9.5
38	DAMEC ALEKSANDER	177	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	10	M 38	NIE	00:48:30	01:26:58	02:13:29.85	02:13:40.05	6:21	9.4
39	DUNAJ PAWEŁ	411	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-30	25	M 39	NIE	00:47:54	01:26:29	02:13:44.75	02:13:47.95	6:22	9.4
40	KULIK IWONA	539	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-20	1	K 2	NIE	00:48:41	01:26:41	02:13:53.90	02:13:58.65	6:22	9.4
41	NOWAK ŁUKASZ	343	NOA / CS RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	26	M 40	NIE	00:50:57	01:29:08	02:13:34.90	02:14:10.80	6:21	9.4
42	GOŁĄB MATEUSZ	534	JURNE KNURY	POZNAŃ	POL	M-30	27	M 41	NIE	00:47:42	01:27:20	02:14:35.05	02:14:38.60	6:24	9.4
43	ZAWOJAK ALEKSANDER	423	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	28	M 42	NIE	00:48:12	01:28:29	02:15:10.05	02:15:16.35	6:26	9.3
44	CIRKO ARKADIUSZ	424	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-40	11	M 43	NIE	00:49:12	01:28:11	02:15:12.55	02:15:18.15	6:26	9.3
45	JĘCEK MACIEK	233		ŁÓDŹ	POL	M-30	29	M 44	NIE	00:49:09	01:27:17	02:15:19.70	02:15:38.90	6:26	9.3
46	MICHAŁSKI PIOTR	100		WROCŁAW	POL	M-30	30	M 45	NO	00:49:11	01:27:53	02:15:35.20	02:15:44.05	6:27	9.3
47	ŁUKOMSKI MACIEJ	238	ŁKW / SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-40	12	M 46	TAK	00:51:07	01:30:51	02:15:45.45	02:15:54.20	6:27	9.3
48	KOZANECKI PRZEMYSŁAW	270	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	SŁUBICE	POL	M-20	5	M 47	NO	00:45:42	01:22:13	02:16:12.65	02:16:24.40	6:29	9.2
49	KASZYŃSKI TOMEK	82		LUBOŃ	POL	M-40	13	M 48	NIE	00:51:22	01:29:40	02:16:08.35	02:16:25.30	6:29	9.3
50	BOSAKIEWICZ TOMASZ	259	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-30	31	M 49	NIE	00:50:20	01:29:35	02:16:31.60	02:16:40.65	6:30	9.2
51	KRAJEWSKI WOJTEK	463		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	14	M 50	NIE	00:50:00	01:30:23	02:16:36.25	02:16:47.50	6:30	9.2
52	ŁAŻNIEWSKI DAWID	202	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	32	M 51	NIE	00:48:36	01:28:24	02:17:04.35	02:17:09.05	6:31	9.2
53	NIEZGÓDKA TOMASZ	483	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	M-50	1	M 52	NIE	00:49:52	01:28:42	02:17:05.10	02:17:12.75	6:31	9.2
54	BRONISZEWSKI JAROSŁAW	132		MIEKOWO	POL	M-40	15	M 53	NIE	00:49:54	01:29:36	02:17:15.80	02:17:18.65	6:32	9.2
55	BAŁYS KATARZYNA	371		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:49:42	01:28:48	02:17:42.70	02:17:50.30	6:33	9.1
56	MOCZULSKI RAFAŁ	537	KUDOWIANKA CYKLON PROAL TEAM	LEGNICA	POL	M-30	33	M 54	NIE	00:49:25	01:29:02	02:18:39.10	02:18:43.80	6:36	9.1
57	GRYSZKIEWICZ PAWEŁ	490	GVT	WROCŁAW	POL	M-30	34	M 55	NIE	00:49:32	01:29:25	02:18:52.70	02:18:57.75	6:36	9.1
58	BIHUN NATALIA	486	GTRAT	SIECHNICE	POL	K-30	3	K 4	NIE	00:49:46	01:28:50	02:20:15.05	02:20:15.05	6:40	9
59	SKUDLARSKI JAKUB	305	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	6	M 56	NIE	00:54:11	01:34:06	02:20:10.30	02:20:30.10	6:40	9

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
60	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	294		WROCŁAW	POL	M-40	16	M 57	NIE	00:53:41	01:33:37	02:20:10.95	02:20:33.10	6:40	9
61	WIDZIAK PIOTR	146	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	17	M 58	NIE	00:50:55	01:31:17	02:20:41.70	02:20:54.35	6:42	9
62	SANKOWSKI PAWEŁ	477		KŁODZKO	POL	M-30	35	M 59	NIE	00:50:04	01:30:58	02:21:18.55	02:21:29.55	6:43	8.9
63	OPAŁKA DAMIAN	351	MYRACE	WARSZAWA	POL	M-30	36	M 60	NIE	00:48:04	01:29:29	02:21:25.55	02:21:32.10	6:44	8.9
64	TRZECIAKIEWICZ MIECZYSLAW	363	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-50	2	M 61	NIE	00:48:54	01:30:13	02:21:49.80	02:21:52.35	6:45	8.9
65	BUCHLA MARCIN	377		WROCŁAW	POL	M-40	18	M 62	NIE	00:52:40	01:33:14	02:21:48.75	02:21:58.05	6:45	8.9
66	KRAWCZYK JAKUB	59		KRAKÓW	POL	M-20	7	M 63	NIE	00:52:21	01:33:04	02:21:53.60	02:22:05.95	6:45	8.9
67	MAZIK WOJCIECH	399	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	8	M 64	TAK	00:49:52	01:31:40	02:22:07.55	02:22:17.90	6:46	8.9
68	WYSOCKI ŁUKASZ	191		POZNAŃ	POL	M-40	19	M 65	NO	00:52:27	01:34:24	02:22:08.15	02:22:24.25	6:46	8.9
69	PALACZ MARCIN	266		BRZEG	POL	M-40	20	M 66	NIE	00:52:45	01:33:00	02:22:39.25	02:23:01.70	6:47	8.8
70	BONIKOWSKI TOMASZ	193		GRODZISKI MAZ	POL	M-40	21	M 67	NIE	00:51:03	01:33:35	02:22:04.60	02:23:11.75	6:48	8.8
71	MÓLL MATEUSZ	267		WROCŁAW	POL	M-20	9	M 68	NIE	00:49:35	01:29:44	02:22:56.25	02:23:11.95	6:48	8.8
72	SŁYSZ SZYMON	23	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-30	37	M 69	NIE	00:49:02	01:28:59	02:22:51.70	02:23:15.35	6:48	8.8
73	GOŁĄB JANUSZ	3		GLIWICE	POL	M-50	3	M 70	TAK	00:49:51	01:30:48	02:23:30.65	02:23:39.85	6:50	8.8
74	ŁUCZYŃSKI MACIEJ	212	GAWRA	KŁODAWA	POL	M-40	22	M 71	TAK	00:52:41	01:34:33	02:23:54.50	02:24:05.00	6:51	8.8
75	MYŚLIWIEC PRZEMYSŁAW	504	NEUROCHIRURGIE UNIV. KLINIKUM DRESDEN	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	38	M 72	NIE	00:48:40	01:29:30	02:24:14.60	02:24:22.65	6:52	8.7
76	LESIAK TOMASZ	376		ŁÓDŹ	POL	M-30	39	M 73	NO	00:50:23	01:32:30	02:24:16.65	02:24:24.45	6:52	8.7
77	STEC PIOTR	99		WARSZAWA	POL	M-40	23	M 74	NIE	00:52:52	01:33:53	02:24:28.55	02:24:32.70	6:52	8.7
78	SAJDUDA ADAM	213	POKAZECISWIAT	WROCŁAW	POL	M-20	10	M 75	NIE	00:51:52	01:33:11	02:24:18.40	02:24:36.25	6:52	8.7
79	LULEK PAWEŁ	105	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	M-30	40	M 76	TAK	00:50:32	01:32:48	02:24:38.85	02:24:52.25	6:53	8.7
80	RATYŃSKI MAREK	315	OTWOCKI TUPTACZ	OTWOCK	POL	M-40	24	M 77	NIE	00:52:18	01:33:40	02:25:02.55	02:25:06.65	6:54	8.7
81	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	383	DZIKIE BOBRY/STR POZNAŃ	LUSOWO	POL	M-30	41	M 78	NIE	00:53:08	01:34:28	02:24:56.25	02:25:07.05	6:54	8.7
82	SAK TOMASZ	197	ALPINIŚCI Z BOGATYNI	BOGATYNIA	POL	M-40	25	M 79	TAK	00:52:52	01:34:29	02:24:58.95	02:25:17.70	6:54	8.7
83	FOLCIK ZIEMOWIT	405	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	26	M 80	NIE	00:52:52	01:33:46	02:25:13.65	02:25:23.55	6:54	8.7
84	URBANIAK HUBERT	214	RÓZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-30	42	M 81	NIE	00:54:29	01:35:39	02:25:11.85	02:25:31.85	6:54	8.7
85	KARWACKI GRZEGORZ	136	KAT CROSS/GLOBUS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	27	M 82	NIE	00:54:12	01:35:20	02:25:47.35	02:25:58.15	6:56	8.6
86	URBAŃSKI KRZYSZTOF	37	MARMEL TORUŃ	TORUŃ	POL	M-40	28	M 83	NIE	00:55:00	01:36:22	02:25:47.50	02:26:00.35	6:56	8.6
87	STANKIEWICZ TOMASZ	279	SREBRNOGÓRSKA EKIPA BIEGOWA	SREBRNA GÓRA	POL	M-30	43	M 84	NIE	00:52:16	01:34:22	02:26:13.65	02:26:27.05	6:57	8.6
88	BEŚKA SŁAWOMIR	135	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-50	4	M 85	NIE	00:54:10	01:35:51	02:26:20.75	02:26:30.85	6:58	8.6
89	KOŁODZIEJSKI JAREK	546	SAGE FOUNDATION	POZNAŃ	POL	M-40	29	M 86	NIE	00:52:04	01:34:16	02:26:29.10	02:26:35.95	6:58	8.6
90	KRYM KATARZYNA	95	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	1	K 5	NIE	00:54:42	01:36:13	02:26:33.95	02:26:40.25	6:58	8.6
91	FEICHTINGER MAREK	438		ŻORY	POL	M-40	30	M 87	NIE	00:54:22	01:37:15	02:27:08.05	02:27:19.00	7:00	8.6
92	STANUCHIEWCZ OSKAR	289		CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	31	M 88	NIE	00:53:19	01:36:39	02:27:17.75	02:27:28.55	7:00	8.6
93	TOŚ SEBASTIAN	498		CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	M-40	32	M 89	NIE	00:52:32	01:35:41	02:27:39.90	02:27:46.15	7:01	8.5
94	CHOROSTKOWSKI BARTOSZ	227	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	M-30	44	M 90	NIE	00:55:05	01:36:55	02:27:25.65	02:27:49.35	7:01	8.5
95	ORACZ MATEUSZ	299	BEZ LITOŚCI	ZALASEWO	POL	M-30	45	M 91	NIE	00:54:09	01:37:14	02:27:48.45	02:27:55.60	7:02	8.5
96	RODRIGUEZ ESTEVEZ JESUS	462	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-30	46	M 92	NO	00:52:03	01:33:34	02:28:22.35	02:28:25.25	7:03	8.5
97	ŁUCZAK MARCIN	419		PLEWISKA	POL	M-30	47	M 93	NIE	00:54:29	01:36:47	02:28:17.35	02:28:36.15	7:03	8.5
98	BRODA DOMINIK	54		WROCŁAW	POL	M-30	48	M 94	NIE	00:54:46	01:37:13	02:28:22.35	02:28:45.00	7:03	8.5
99	PIEUCH MARCIN	92	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	49	M 95	NIE	00:56:02	01:37:53	02:28:43.55	02:29:02.05	7:04	8.5
100	GOS PIOTR	452	NARAMOWICE BIEGAJA	POZNAŃ	POL	M-40	33	M 96	NIE	00:55:19	01:37:08	02:29:03.30	02:29:13.20	7:05	8.5
101	ZARODA ZBYSZEK	107	WQURW TEAM	KONIN	POL	M-50	5	M 97	NIE	00:54:56	01:37:46	02:29:02.75	02:29:13.25	7:05	8.5
102	MARZEC KAROLINA	384	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 6	NIE	00:55:54	01:38:44	02:29:04.70	02:29:14.10	7:05	8.5
103	FERENC-SZMUC EDYTA	211	KUDOWIANKA RUN	LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	4	K 7	NIE	00:52:58	01:36:27	02:29:42.95	02:29:47.95	7:07	8.4
104	WOŁOŻYŃSKI KONRAD	268		SZCZECIN	POL	M-40	34	M 98	NIE	00:51:37	01:33:03	02:29:39.25	02:30:09.95	7:07	8.4
105	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	524		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	35	M 99	NIE	00:53:07	01:37:32	02:30:01.80	02:30:17.30	7:08	8.4
106	ŁĄK TOMASZ	272	NOA	WROCŁAW	POL	M-40	36	M 100	NIE	00:50:26	01:34:23	02:30:59.70	02:31:06.70	7:11	8.3
107	KRUŻOŁEK MONIKA	246	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	5	K 8	NIE	00:56:33	01:39:25	02:30:52.45	02:31:18.40	7:11	8.4
108	CISKI PIOTR	442		WARSZAWA	POL	M-40	37	M 101	NIE	00:54:07	01:37:14	02:31:25.50	02:31:31.90	7:12	8.3
109	PODOLUK MAREK	394		WROCŁAW	POL	M-40	38	M 102	NIE	00:53:41	01:37:24	02:31:32.65	02:31:49.00	7:13	8.3
110	GREGUŁA MACIEJ	453		SZCZECIN	POL	M-30	50	M 103	NIE	00:55:31	01:38:03	02:31:27.45	02:31:52.25	7:12	8.3
111	NOWACKA MARLENA	428	JAN-MAR.PL	PIASKI	POL	K-40	3	K 9	NIE	00:55:50	01:38:47	02:32:09.90	02:32:14.70	7:14	8.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
112	KĄCKI PAWEŁ	311	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-40	39	M 104	NIE	00:55:45	01:36:59	02:31:56.55	02:32:20.55	7:14	8.3
113	DROPEK SŁAWOMIR	416		PIWNICZNA ZDRÓJ	POL	M-30	51	M 105	NIE	00:52:01	01:36:20	02:32:18.75	02:32:24.65	7:15	8.3
114	REJMAN GRZEGORZ	183	#BIEGAMGRZEGORZREJMAN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	52	M 106	NIE	00:53:38	01:36:01	02:32:19.90	02:32:27.95	7:15	8.3
115	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	78		PIŁA	POL	M-30	53	M 107	NIE	00:53:29	01:36:01	02:32:26.60	02:32:34.35	7:15	8.3
116	KLABISZ DAWID	179		BEDZIN	POL	M-30	54	M 108	NIE	00:55:57	01:37:55	02:32:21.80	02:32:41.70	7:15	8.3
117	DUDEK KRZYSZTOF	157	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M-40	40	M 109	NIE	00:56:23	01:38:39	02:32:32.90	02:33:03.70	7:15	8.3
118	NICPOŃ SEBASTIAN	81	FALSTART RUDNIKI	KRZEPICE	POL	M-20	11	M 110	NIE	00:54:02	01:37:55	02:33:05.50	02:33:19.25	7:17	8.2
119	FRAĆKOWIAK DARIUSZ	375		POZNAŃ	POL	M-30	55	M 111	NIE	00:56:03	01:38:48	02:33:35.50	02:33:43.95	7:18	8.2
120	MILER MARCIN	150	06 KLEOFAS	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-40	41	M 112	NIE	00:56:11	01:39:06	02:33:23.40	02:33:44.75	7:18	8.2
121	LEŚNIAK KAROLINA	338	TMTEAM	WROCŁAW	POL	K-30	6	K 10	NIE	00:58:52	01:41:08	02:33:26.20	02:34:01.70	7:18	8.2
122	KOWALCZYK PAWEŁ	436	KECKIEHARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	42	M 113	NIE	00:53:53	01:38:48	02:34:05.35	02:34:07.90	7:20	8.2
123	OLSZEWSKI ARTUR	543	PARKRUN KATOWICE	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-30	56	M 114	NIE	00:57:36	01:41:15	02:34:03.25	02:34:40.20	7:20	8.2
124	ŚMIGIELSKA AGNIESZKA	249		ORCHOWO	POL	K-30	7	K 11	NIE	00:56:21	01:38:55	02:34:39.00	02:34:47.65	7:21	8.1
125	CHRZANOWSKI PAWEŁ	160		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-30	57	M 115	NIE	00:54:26	01:38:48	02:35:01.15	02:35:14.00	7:22	8.1
126	LEWKOWSKI ALEKSANDER	244		WARSZAWA	POL	M-30	58	M 116	NIE	00:56:02	01:38:46	02:35:26.45	02:35:47.75	7:24	8.1
127	KONOPNIAK KRZYSZTOF	519	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	43	M 117	NIE	00:54:48	01:38:43	02:35:33.25	02:35:51.55	7:24	8.1
128	HORAK ROLAND	440	KECKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-30	59	M 118	NIE	00:58:33	01:41:27	02:35:13.25	02:35:52.65	7:23	8.1
129	KACZOR MARCIN	510		ŚWIECIECHOWA	POL	M-40	44	M 119	TAK	00:56:14	01:40:06	02:35:49.20	02:36:15.60	7:25	8.1
130	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	400	SYBERIAN HUSKY TEAM	DESZCZNO	POL	M-40	45	M 120	NIE	00:53:43	01:38:17	02:36:55.95	02:37:04.80	7:28	8
131	ZERZUT JAROSŁAW	61	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	6	M 121	NIE	00:58:53	01:43:34	02:37:09.55	02:37:28.10	7:29	8
132	HOSS JAN	402		WARSZAWA	POL	M-40	46	M 122	NIE	00:56:49	01:41:15	02:37:39.15	02:37:45.35	7:30	8
133	KURZAWIAK GRZEGORZ	195	GRUPA BIEGOWA KAYSER	KARŁÓW	POL	M-30	60	M 123	NIE	00:54:17	01:40:35	02:37:42.55	02:37:56.60	7:30	8
134	FRYBEL DAMIAN	33	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	OBRA	POL	M-40	47	M 124	NIE	01:00:05	01:44:37	02:37:39.35	02:38:00.25	7:30	8
135	JARUS ANDRZEJ	421	WKURW_TEAM	GALLSPACH	AUT	M-40	48	M 125	NIE	00:58:16	01:42:41	02:37:44.95	02:38:17.05	7:30	8
136	ZIMNY TOMASZ	323	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60	1	M 126	NIE	00:58:15	01:42:17	02:38:15.20	02:38:30.10	7:32	8
137	DUDEK MARIUSZ	29		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	49	M 127	NIE	00:59:07	01:44:03	02:37:59.55	02:38:32.45	7:31	8
138	KRUCZEK MIROSLAW	245	KW OPOLE	LEWIN BRZESKI	POL	M-50	7	M 128	TAK	00:55:53	01:40:44	02:37:49.90	02:38:32.95	7:30	8
139	PIECUCH KAROLINA	161	LACHO TEAM	PRZEWORSK	POL	K-30	8	K 12	NIE	00:59:24	01:45:03	02:38:43.05	02:39:00.80	7:33	7.9
140	ROŚLIKI JAROSŁAW	461	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	OZOROWICE	POL	M-40	50	M 129	NIE	00:55:13	01:40:05	02:38:45.50	02:39:02.30	7:33	7.9
141	SZNAJDER PAWEŁ	187	BUBBA&GUMP	WAŁBRZYCH	POL	M-30	61	M 130	NIE	00:56:23	01:40:50	02:38:38.05	02:39:02.50	7:33	7.9
142	ŚWIDERSKI KRZYSZTOF	85		POZNAŃ	POL	M-30	62	M 131	NIE	00:55:55	01:40:53	02:38:59.20	02:39:10.15	7:34	7.9
143	DZIUBA PIOTR	324		WROCŁAW	POL	M-40	51	M 132	NIE	00:58:33	01:43:13	02:38:53.55	02:39:13.95	7:33	7.9
144	GRABOŚ NINA	320		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 13	NIE	01:00:21	01:45:13	02:39:01.45	02:39:14.75	7:34	7.9
145	MALIK AGNIESZKA	555	AGA MALIK TEAM	KŁODZKO	POL	K-40	5	K 14	NIE	00:55:48	01:39:37	02:38:34.35	02:39:18.25	7:33	7.9
146	KRAWCZYK ADRIANA	418		CHOCIANÓW	POL	K-30	9	K 15	NIE	00:53:23	01:39:11	02:39:41.55	02:39:45.05	7:36	7.9
147	WERNO BARTŁOMIEJ	385		RAWICZ	POL	M-30	63	M 133	NIE	00:58:53	01:43:13	02:40:02.35	02:40:53.55	7:37	7.9
148	MIKRUT PAWEŁ	313		WROCŁAW	POL	M-30	64	M 134	NIE	00:59:17	01:44:15	02:40:13.35	02:40:55.20	7:37	7.9
149	PELIKAN ARTUR	22	NGB KŁOBUCK/WKURW_TEAM	KŁOBUCK	POL	M-20	12	M 135	NIE	00:58:13	01:43:16	02:40:56.45	02:41:01.75	7:39	7.8
150	FRIDRICH MARCIN	403	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	65	M 136	NIE	01:00:03	01:45:13	02:40:27.80	02:41:21.75	7:38	7.9
151	CHORZĘPA ADAM	72	KUDOWIANKA RUN	KŁODZKO	POL	M-50	8	M 137	NIE	00:59:14	01:45:20	02:41:36.25	02:41:46.20	7:41	7.8
152	SIERŻANT PAWEŁ	470	PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNALNE PLESZEW	PLESZEW	POL	M-30	66	M 138	NIE	01:02:21	01:45:49	02:41:10.80	02:41:57.40	7:40	7.8
153	MACIEJEWSKI DARIUSZ	475	BBL PLESZEW	PLESZEW	POL	M-20	13	M 138	NIE	01:01:54	01:45:49	02:41:10.80	02:41:57.40	7:40	7.8
154	KRYSIŃSKI MACIEJ	482		DĄBROWA	POL	M-30	67	M 140	NIE	00:56:24	01:41:55	02:42:09.65	02:42:13.50	7:43	7.8
155	SZAJEK ARKADIUSZ	372		POZNAŃ	POL	M-30	68	M 141	NIE	01:01:02	01:45:12	02:41:22.40	02:42:14.10	7:41	7.8
156	ZIEWIEC MARCIN	538		GROBLICE	POL	M-30	69	M 142	NIE	00:58:47	01:43:24	02:41:37.25	02:42:19.40	7:41	7.8
157	DURKIEWICZ TOMASZ	129	DOM KULTURY JOGI	DĘBNO	POL	M-40	52	M 143	NIE	00:57:57	01:44:33	02:42:13.95	02:42:33.05	7:43	7.8
158	ROJEWSKI PAWEŁ	337	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	70	M 144	NIE	00:58:05	01:42:27	02:42:24.05	02:42:36.55	7:44	7.8
159	SZYMCZYŃSKI TOMASZ	111		WROCŁAW	POL	M-30	71	M 145	NIE	01:00:05	01:47:56	02:42:46.50	02:42:53.65	7:45	7.7
160	BIEŃ MAGDALENA	503	CHATABIEGACZA K34	POZNAŃ	POL	K-40	6	K 16	NIE	00:59:47	01:43:31	02:42:54.00	02:42:59.75	7:45	7.7
161	MARTEKLAS JAN	44	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	72	M 146	NIE	00:58:33	01:44:17	02:42:46.20	02:43:00.70	7:45	7.7
162	RESSEL JOANNA	489	BUKOWY PARK	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	10	K 17	NIE	01:00:08	01:45:27	02:42:48.25	02:43:04.05	7:45	7.7
163	KADŁUBOWSKI PIOTR	112	KOTWICA BRZEG / SRC TEAM	BRZEG	POL	M-40	53	M 147	NIE	00:57:31	01:44:22	02:42:42.55	02:43:12.10	7:44	7.7
164	LACKOWSKI ANDRZEJ	404	AIKIDO UMK TORUŃ	NOWA WIEŚ	POL	M-30	73	M 148	NIE	00:54:29	01:41:15	02:43:16.15	02:43:21.90	7:46	7.7
165	BEDNARZ SEBASTIAN	148	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	54	M 149	NIE	00:58:17	01:44:35	02:43:13.75	02:43:33.55	7:46	7.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
166	BEDNARZ MAŁGORZATA	451	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	K-40	7	K 18	NIE	00:59:30	01:44:35	02:43:14.40	02:43:34.00	7:46	7.7
167	MATUSIAK MATEUSZ	159		ZIELONA GÓRA	POL	M-20	14	M 150	NIE	00:58:34	01:44:47	02:43:03.55	02:43:37.80	7:45	7.7
168	TYŚ RADEK	335	NOWA RUDA BIEGA	NOWA RUDA	POL	M-30	74	M 151	NIE	00:56:07	01:42:43	02:43:32.85	02:43:40.60	7:47	7.7
169	SWIATEK JULIA	494		CHYBY	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:06:09	01:49:59	02:43:13.70	02:43:41.15	7:46	7.7
170	GALIŃSKI KAMIL	221	KOTWICA BRZEG	WROCŁAW	POL	M-30	75	M 152	NIE	00:57:27	01:44:15	02:43:05.75	02:43:42.55	7:46	7.7
171	JANAS DARIUSZ	45	JANAS TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	76	M 153	NIE	00:56:04	01:42:17	02:43:57.90	02:44:07.20	7:48	7.7
172	KRAŚNIEWSKI JAKUB	493	PTB TRANZYT	CHYBY	POL	M-40	55	M 154	NIE	00:54:12	01:42:37	02:43:54.05	02:44:08.55	7:48	7.7
173	MUCHA PIOTR	122	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	56	M 155	NIE	01:00:02	01:50:05	02:43:56.65	02:44:12.55	7:48	7.7
174	SUDUŁ JAROSŁAW	484	KLUB WIERZBICKI RUNNING PROJECT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	57	M 156	NIE	01:02:25	01:46:42	02:43:56.10	02:44:25.65	7:48	7.7
175	VONDRÁČKOVÁ MARKÉTA	511		TRUTNOV	CZE	K-40	8	K 20	NIE	00:58:57	01:44:35	02:44:21.00	02:44:29.65	7:49	7.7
176	ŁYSIAK SYLWIA	141	ROZBIEGANY RAWICZ	MIĘSKA GÓRKA	POL	K-40	9	K 21	NIE	00:59:09	01:45:53	02:44:23.65	02:44:34.50	7:49	7.7
177	PRZYBYSZ ARTUR	332	BIEGAJ PO ENDORFINY	POZNAŃ	POL	M-20	15	M 157	NIE	01:01:33	01:46:08	02:44:14.25	02:44:35.35	7:49	7.7
178	PONIATOWSKI SEWERYN	46		WROCŁAW	POL	M-30	77	M 158	NIE	00:58:17	01:44:55	02:45:01.25	02:45:34.45	7:51	7.6
179	KIEŁBASA PAWEŁ	254	GT RAT	STRZEGOM	POL	M-40	58	M 159	NIE		01:45:37	02:45:56.00	02:45:56.00	7:54	7.6
180	AUGUST KAJETAN	130		CZELADŹ	POL	M-20	16	M 160	NIE	01:00:01	01:45:49	02:46:04.75	02:46:23.05	7:54	7.6
181	GULCZYŃSKI TOMASZ	208	SPUHLAKI TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-30	78	M 161	NIE	00:57:30	01:45:24	02:46:30.60	02:46:50.70	7:55	7.6
182	DELONG SEBASTIAN	430	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	59	M 162	NIE	00:59:43	01:47:18	02:46:37.60	02:46:50.90	7:56	7.6
183	KOCEMBA KAMIL	426	KECKIE HARPAGANY	KOBIERNICE	POL	M-30	79	M 163	NIE	01:00:31	01:45:28	02:46:07.15	02:46:54.25	7:54	7.6
184	DIERING TOMASZ	242	RM	SKÓRZEWO	POL	M-30	80	M 164	NIE	01:02:32	01:47:54	02:46:24.90	02:46:55.80	7:55	7.6
185	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	158	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-30	12	K 22	NIE	00:59:19	01:47:33	02:46:51.55	02:46:55.95	7:56	7.6
186	MARZEC DOMINIK	186		WROCŁAW	POL	M-30	81	M 165	NIE	01:02:12	01:48:01	02:46:06.00	02:46:56.60	7:54	7.6
187	ZGARDA JACEK	48	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	60	M 166	NIE		01:49:39	02:46:59.15	02:46:59.15	7:57	7.5
188	ANTOSIAK TOMASZ	445	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-30	82	M 167	NIE	01:01:19	01:48:21	02:46:22.80	02:46:59.45	7:55	7.6
189	KAMIŃSKI WIEŚŁAW	557			POL	M-50	9	M 168		01:00:32	01:44:52	02:46:47.70	02:47:06.30	7:56	7.6
190	PAWIŃSKI ARTUR	533	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-40	61	M 169	NIE	01:04:26	01:49:41	02:46:12.25	02:47:07.55	7:54	7.6
191	DUDA MONIKA	531	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	10	K 23	NIE	01:02:54	01:50:11	02:47:01.30	02:47:17.65	7:57	7.5
192	IZYDORSKI MARCIN	57		WROCŁAW	POL	M-30	83	M 170	NIE	01:01:30	01:47:26	02:47:39.00	02:48:08.15	7:59	7.5
193	MICHAŁEK MARIAN	175		KOMORNIKI	POL	M-40	62	M 171	NIE	01:00:42	01:49:10	02:48:09.40	02:48:26.35	8:00	7.5
194	IGNACIUK PAWEŁ	11		SŁUPSK	POL	M-30	84	M 172	NIE	01:01:51	01:48:11	02:48:35.95	02:48:58.10	8:01	7.5
195	FERET HUBERT	66		DERBY	GBR	M-30	85	M 173	TAK	00:54:24	01:37:14	02:48:32.00	02:49:06.10	8:01	7.5
196	JURCZAK SZYMON	8		POZNAŃ	POL	M-30	86	M 174	NIE	00:58:48	01:48:34	02:49:33.85	02:49:38.15	8:04	7.4
197	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	409	RUNATTACK	LUBIN	POL	M-30	87	M 175	NIE	00:53:15	01:39:54	02:49:45.35	02:49:47.00	8:05	7.4
198	BRYNIARSKI BARTOSZ	544		JELENIA GÓRA	POL	M-40	63	M 176	NIE	01:00:27	01:49:42	02:49:49.15	02:50:16.25	8:05	7.4
199	ANTECKI JACEK	397		ŁÓDŹ	POL	M-40	64	M 177	NIE	01:00:00	01:48:58	02:49:56.95	02:50:18.65	8:05	7.4
200	MARKOWSKA KAROLINA	345	EUROPA UBEZPIECZENIA/NOA	WROCŁAW	POL	K-30	13	K 24	NIE	01:00:07	01:48:17	02:50:13.60	02:50:39.10	8:06	7.4
201	BUKAŁA JANUSZ	443	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	65	M 178	NIE	01:01:00	01:46:10	02:50:45.30	02:51:09.00	8:07	7.4
202	GŁÓWKA PAWEŁ	169	EUROPA UBEZPIECZENIA/ TMTEAM	ŻARY	POL	M-20	17	M 179	NIE	01:01:50	01:48:50	02:50:34.15	02:51:10.25	8:07	7.4
203	DREAS JAKUB	83	WĘDZIKOWSKI TEAM / DZIKIE BOBRY	RYBITWY	POL	M-30	88	M 180	NIE	00:58:47	01:48:45	02:51:01.05	02:51:11.45	8:08	7.4
204	MUSIELAK PIOTR	281	PGB SPORTOWA PACZKA UP. P-N 56	POZNAŃ	POL	M-50	10	M 181	NIE	01:04:10	01:51:36	02:50:51.90	02:51:12.20	8:08	7.4
205	ADAMCZEWSKI JAKUB	300	NIGHT RUNNERS/ NBR TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	89	M 182	NIE	00:59:30	01:47:22	02:50:25.35	02:51:12.90	8:06	7.4
206	PILARSKA MAGDALENA	391	WKTJ POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 25	TAK	01:03:26	01:50:36	02:51:18.25	02:51:37.35	8:09	7.4
207	WALUŚKIEWICZ ARTUR	224	BOANERGES	WROCŁAW	POL	M-50	11	M 183	NIE	01:07:50	01:52:50	02:51:01.95	02:51:42.45	8:08	7.4
208	WOŹNIAK PAWEŁ	62	CROSSFIT LESZNO/ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	POL	M-40	66	M 184	NIE	00:58:37	01:46:30	02:51:28.85	02:51:43.35	8:09	7.3
209	CWOJDZIŃSKI PIOTR	84	NIGHT RUNNERS/ NO PROBLAMA TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	67	M 185	NIE	00:59:12	01:48:05	02:51:02.20	02:51:45.45	8:08	7.4
210	RYMDEJKO AGNIESZKA	342	ULTRAKAYA TEAM	POZNAŃ	POL	K-20	2	K 26	NIE	00:59:17	01:46:01	02:51:39.70	02:51:48.05	8:10	7.3
211	KOTECKI PAWEŁ	116	EXPANSJA ADVERTISING/ KING RUNNER ULTRA	POZNAŃ	POL	M-20	18	M 186	NIE	00:59:54	01:48:27	02:51:33.85	02:51:56.50	8:10	7.3
212	BARAŃSKI PIOTR	317		WARSZAWA	POL	M-30	90	M 187	NIE	01:04:42	01:52:01	02:51:32.40	02:52:09.95	8:10	7.3
213	KIELEK JAKUB	322	ZAWIANI KOŁOBRZEG	POZNAŃ	POL	M-20	19	M 188	NIE	01:06:17	01:53:13	02:52:05.10	02:52:21.85	8:11	7.3
214	LUBIK ADAM	104		POZNAŃ	POL	M-30	91	M 189	TAK	01:02:37	01:51:26	02:52:12.65	02:52:34.65	8:12	7.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
215	GRZESIAK WOJCIECH	120	SPUCLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	92	M 190	NIE	01:00:06	01:48:03	02:52:12.60	02:52:35.65	8:12	7.3
216	GÓRNY ALEKSANDER	155	ZAKS TORUŃ	TORUŃ	POL	M-40	68	M 191	NIE	01:01:52	01:49:34	02:53:05.05	02:53:18.65	8:14	7.3
217	BUKOWCZYK PAULINA	133	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	K-30	15	K 27	NIE	01:02:00	01:49:57	02:53:12.15	02:53:19.00	8:14	7.3
218	POSADOWSKI CYPRIAN	552	ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-30	93	M 192	NIE	01:03:48	01:50:45	02:52:46.20	02:53:42.90	8:13	7.3
219	SOLTYSIAK MARTA	303	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	K-30	16	K 28	TAK	01:02:15	01:50:06	02:53:27.75	02:53:50.80	8:15	7.3
220	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	14	WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	94	M 193	NIE	01:00:59	01:49:40	02:53:46.50	02:54:13.30	8:16	7.3
221	SZNAJDER JOANNA	540	GŁUCHOŁAZY	POL	K-40	11	K 29	NIE	01:01:09	01:50:04	02:54:26.60	02:54:46.50	8:18	7.2	
222	ŚWIATOWIEC ANNA	108	KRAKOW	KRAKOW	POL	K-40	12	K 30	NIE	01:04:22	01:52:56	02:54:17.25	02:54:47.35	8:17	7.2
223	WÓJCIK RADOŚLAW	325	WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	95	M 194	NIE	00:57:01	01:46:13	02:54:39.10	02:54:53.80	8:19	7.2
224	SKOKOWSKI JACEK	106	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	12	M 195	NIE	01:03:01	01:52:35	02:54:43.30	02:55:01.30	8:19	7.2
225	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	140	BIELAWA	WARSZAWA	POL	M-40	69	M 196	NIE	01:03:55	01:52:35	02:54:58.20	02:55:10.30	8:19	7.2
226	PIETRZOK WOJCIECH	128	NIGHT RUNNERS	ZABRZE	POL	M-30	96	M 197	NIE	01:04:39	01:52:19	02:54:43.00	02:55:19.70	8:19	7.2
227	TURLEJ DARIUSZ	196	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	M-60	2	M 198	NIE	01:04:28	01:52:37	02:55:46.85	02:56:31.05	8:22	7.2
228	KUCHARSKI PIOTR	190	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIC NIE MUSZĘ...!	GLINIK GM. DESZCZNO	POL	M-50	13	M 199	NIE	01:02:59	01:52:53	02:56:33.65	02:56:50.40	8:24	7.1
229	TOL KAMIL	527	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	M-30	97	M 200	NIE	01:01:42	01:49:29	02:56:18.60	02:56:55.30	8:23	7.1
230	KURKOWIAK KRZYSZTOF	295	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	98	M 201	NIE	01:03:33	01:50:38	02:56:38.30	02:56:55.60	8:24	7.1
231	ROGÓRZ ANDRZEJ	185	WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	70	M 202	NIE	01:00:43	01:50:55	02:56:39.20	02:57:00.40	8:24	7.1
232	KOZŁOWSKI WOJCIECH	51	LISOWICE	LISOWICE	POL	M-50	14	M 203	NIE	01:03:23	01:52:29	02:56:49.70	02:57:07.25	8:25	7.1
233	FRANKIEWICZ JAKUB	43	ANIOŁKI CHARLIEGO	KRAKÓW	POL	M-40	71	M 204	NIE	01:04:07	01:53:07	02:56:26.05	02:57:08.35	8:24	7.1
234	ROLICZ TOMASZ	530	JUGÓW	POL	M-40	72	M 205	NIE	01:05:55	01:55:50	02:56:36.05	02:57:18.75	8:24	7.1	
235	MIKOŁAJEC PIOTR	374	WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	99	M 206	NIE	01:05:55	01:55:48	02:56:21.85	02:57:19.05	8:23	7.1
236	KURZYŃSKI MICHAŁ	69	EFEKT GOMBAO	WROCŁAW	POL	M-30	100	M 207	NIE	00:59:07	01:50:42	02:57:46.35	02:57:54.45	8:27	7.1
237	KASPERSKA BARBARA	93	BBL GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	13	K 31	NIE	01:05:42	01:54:51	02:57:21.90	02:57:55.85	8:26	7.1
238	ZATOŃ ADRIAN	276	GRUBE PARUWY	WROCŁAW	POL	M-40	73	M 208	YES	01:06:18	01:55:20	02:57:25.50	02:57:57.75	8:26	7.1
239	MACHTAŁOWICZ SZYMON	89	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-30	101	M 209	TAK	01:04:21	01:56:31	02:57:35.75	02:57:58.05	8:27	7.1
240	NOWAK MARCIN	455	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-30	102	M 210	NIE	01:05:57	01:54:12	02:57:19.20	02:58:00.90	8:26	7.1
241	JAŻWIŃSKI KRZYSZTOF	114	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	ŻYCHLIN	POL	M-40	74	M 211	NIE	01:05:55	01:56:28	02:57:55.80	02:58:18.90	8:28	7.1
242	ŁOPOKA PRZEMYSŁAW	314	ABY DO METY	ZIĘBICE	POL	M-20	20	M 212	NIE	01:03:16	01:54:38	02:58:27.65	02:58:36.95	8:29	7.1
243	CYNIAK MAREK	480	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-50	15	M 213	NIE	00:59:31	01:49:46	02:58:23.60	02:58:39.15	8:29	7.1
244	BAKA MARCIN	334	GTS	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	16	M 214	NIE	01:04:22	01:55:13	02:58:27.45	02:58:41.60	8:29	7.1
245	BONIKOWSKI MATEUSZ	441	GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-30	103	M 215	NIE	01:02:40	01:52:19	02:58:24.45	02:58:41.70	8:29	7.1
246	PILARSKI JACEK	194	AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-50	17	M 216	NIE	01:03:37	01:52:50	02:58:27.70	02:58:47.80	8:29	7.1
247	CHOJNACKA MARTA	156	LUBIN	LUBIN	POL	K-30	17	K 32	NIE	01:06:53	01:56:15	02:58:27.90	02:58:49.55	8:29	7.1
248	KUBIAK KAROLINA	165	EXCALIBUR	WEJHEROWO	POL	K-40	14	K 33	NIE	01:03:27	01:54:01	02:58:06.55	02:58:51.95	8:28	7.1
249	SOBKOWIAK MARCIN	127	CROSSFATPOZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	104	M 217	NIE	01:08:21	01:58:31	02:57:58.90	02:58:52.40	8:28	7.1
250	SZKUDŁO OSKAR	500	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	M-40	75	M 218	NIE	01:07:07	01:57:06	02:58:46.65	02:58:53.65	8:30	7
251	SIKORSKI DARIUSZ	110	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	105	M 219	TAK	01:04:25	01:51:40	02:58:28.80	02:58:56.60	8:29	7.1
252	NEUMANN JACEK	476	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	18	M 220	NIE	01:07:02	01:57:58	02:58:06.70	02:58:57.50	8:28	7.1
253	FIGAS JOANNA	407	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K-30	18	K 34	NIE	01:06:48	01:55:26	02:58:35.80	02:59:17.20	8:30	7.1
254	ŁABĘDZKI MARIUSZ	53	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-40	76	M 221	NIE	01:04:50	01:54:06	02:58:36.05	02:59:20.65	8:30	7.1
255	GAJEWSKI SEBASTIAN	379	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-40	106	M 222	NIE	01:05:25	01:55:28	02:58:38.35	02:59:23.30	8:30	7.1
256	PIOTROWICZ KAMILA	200	DERBY	DERBY	GBR	K-20	3	K 35	NIE	01:02:53	01:51:17	02:58:58.10	02:59:31.55	8:31	7
257	GINTER GRZEGORZ	523	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	107	M 223	NIE	01:03:42	01:53:45	02:59:55.45	03:00:07.00	8:34	7
258	POPIELA SEBASTIAN	163	BARTKOWIAK OPTYK TEAM	LESZNO	POL	M-30	108	M 224	NIE	01:02:25	01:52:59	03:00:26.95	03:00:40.95	8:35	7
259	KOLIBABSKI RADOŚLAW	265	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	WARSZAWA	POL	M-30	109	M 225	NIE	01:05:52	01:53:11	03:00:43.55	03:01:07.85	8:36	7
260	POCIĘGIEL MICHAŁ	16	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-30	110	M 226	NIE	01:08:41	01:57:39	03:00:37.20	03:01:08.50	8:36	7
261	ZYCHOWICZ PAWEŁ	330	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	77	M 227	NIE	01:04:43	01:53:41	03:00:46.60	03:01:12.60	8:36	7
262	DŁUGOSZ MAREK	232	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	M-50	19	M 228	NIE	00:59:08	01:50:17	03:01:11.70	03:01:20.40	8:37	7
263	BIAŁOŁOCKA ALICJA	467	WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K-30	19	K 36	NIE	01:01:36	01:50:04	03:01:09.95	03:01:24.20	8:37	7
264	BOCKO EWA	551	WATAHA	TRZEBNICA	POL	K-30	20	K 37	NIE	01:01:39	01:50:06	03:01:12.05	03:01:25.75	8:37	7
265	KONOPKA-LULEK AGNIESZKA	137	RUN IS FUN	POZNAŃ	POL	K-40	15	K 38	TAK	01:04:33	01:54:22	03:01:04.85	03:01:28.40	8:37	7
266	DOBROCHOWSKI MAREK	153	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	111	M 229	NIE	01:01:43	01:51:55	03:01:01.30	03:01:32.50	8:37	7
267	KRZESIMOWSKI DAMIAN	282	KIELCE	KIELCE	POL	M-30	112	M 230	NIE	01:04:19	01:56:20	03:01:40.15	03:01:53.40	8:39	6.9
268	WALA PATRYK	7	BIEG OPOLSKI / ZAŁOGA GÓRSKA	ZABKOWICE SLASKIE	POL	M-20	21	M 231	NIE	01:04:58	01:55:08	03:01:34.95	03:01:53.75	8:38	6.9

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
269	ĆWIKLIŃSKI MACIEJ	496		KONINKO	POL	M-40	78	M 232	NIE	01:04:47	01:55:03	03:01:34.35	03:02:02.60	8:38	6.9
270	WSZĘDYBYŁ DOROTA	497		KONINKO	POL	K-30	21	K 39	NIE	01:06:07	01:55:05	03:01:41.00	03:02:06.40	8:39	6.9
271	DOLSKA SARA	528		PLEWISKA	POL	K-30	22	K 40	NIE	01:06:56	01:56:11	03:01:40.45	03:02:07.65	8:39	6.9
272	WRZESIŃSKI PIOTR	488	GAPPAG TEAM	CZESTOCHOWA	POL	M-40	79	M 233	NIE	01:06:53	01:56:50	03:02:12.20	03:02:35.00	8:40	6.9
273	JANOWSKI MICHAŁ	387		POZNAŃ	POL	M-30	113	M 234	NIE	00:58:52	01:48:15	03:02:11.00	03:02:36.90	8:40	6.9
274	SKRZYPIŃSKA OLGA	13	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCLAW	POL	K-30	23	K 41	NIE	01:06:56	01:57:12	03:02:14.20	03:02:38.45	8:40	6.9
275	PIDANTY GRZEGORZ	50	ZHR STRZEGOM	STRZEGOM	POL	M-40	80	M 235	NIE	01:06:08	01:59:18	03:02:11.00	03:02:42.50	8:40	6.9
276	FIGUŁA SŁAWOMIR	256		KRZĘCIN	POL	M-30	114	M 236	NIE	01:05:05	01:56:21	03:02:33.90	03:02:48.75	8:41	6.9
277	BUSS KONRAD	9	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	115	M 237	NIE	01:11:57	02:03:42	03:02:03.25	03:02:51.40	8:40	6.9
278	BUSS JAKUB	52	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	81	M 238	NIE	01:12:09	02:03:42	03:02:26.95	03:03:14.95	8:41	6.9
279	ŁUKASZEWICZ BARTOSZ	492	PTB TRANZYT RUNNING, CYCLING, YACHTING TEAM	CHYBY	POL	M-20	22	M 239	NIE	01:04:39	01:55:06	03:03:10.00	03:03:25.30	8:43	6.9
280	OLSCHIMKE MARMUROWICZ BARBARA	34	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	K-40	16	K 42	NIE	01:06:50	01:56:06	03:03:07.30	03:03:37.80	8:43	6.9
281	FARION MARZENA	297	THE FARIONS	STRZEGOM	POL	K-30	24	K 43	NIE	01:06:00	01:54:56	03:03:14.45	03:04:06.40	8:43	6.9
282	FRONCZKOWSKA BARBARA	447	AKADEMICKI KLUB GÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	K-30	25	K 44	NIE	01:10:48	02:02:17	03:03:48.55	03:04:22.30	8:45	6.9
283	ZABŁOTNY PAWEŁ	328		ZŁOTORYJA	POL	M-40	82	M 240	NIE	01:06:01	01:55:45	03:03:30.70	03:04:26.35	8:44	6.9
284	FURGAŁ DOROTA	17	ELLITERUNNERSCLUB.PL	OLEŚNICA	POL	K-40	17	K 45	NIE	01:07:57	01:59:45	03:04:35.15	03:04:50.85	8:47	6.8
285	MAĆKOWIAK DAMIAN	262		POBIEDZISKA	POL	M-30	116	M 241	NO	01:02:54	01:54:50	03:04:46.70	03:05:04.55	8:47	6.8
286	KRÓL-PIDANTY MARZENA	134		STRZEGOM	POL	K-40	18	K 46	NIE	01:06:40	01:59:20	03:04:39.25	03:05:11.55	8:47	6.8
287	GAZDA MICHAŁ	269	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POL	M-20	23	M 242	NIE	01:04:28	01:55:14	03:05:52.25	03:06:08.10	8:51	6.8
288	MICHNIEWICZ MARIUSZ	307	ALPINIŚCI Z BOGATYNI	BOGATYNIA	POL	M-40	83	M 243	TAK	01:02:01	01:54:30	03:05:50.55	03:06:09.95	8:50	6.8
289	KRAWIEC PIOTR	349	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIZNA	POL	M-30	117	M 244	NIE	01:06:53	01:59:16	03:05:43.30	03:06:16.25	8:50	6.8
290	ZDYB GRZEGORZ	115	BOHAR PALETY RUNNERS	LEŚNIOŃ WIELKI	POL	M-40	84	M 245	NIE	01:07:15	01:59:36	03:05:51.55	03:06:40.60	8:51	6.8
291	NETOLICKÝ MARTIN	548		BRNO	CZE	M-30	118	M 246	NIE	01:08:50	02:00:13	03:05:45.80	03:06:43.10	8:50	6.8
292	BARAN PAULINA	124	RĄCZE RACICZKI	PIASECZNO	POL	K-30	26	K 47	NIE	01:06:57	01:57:12	03:06:25.85	03:06:53.80	8:52	6.8
293	JELENIĘWSKA BARBARA	389		GORZÓW WLKP.	POL	K-30	27	K 48	NIE	01:09:11	01:57:33	03:06:29.25	03:06:56.00	8:52	6.8
294	GRUNDKOWSKI OSKAR	449		SOLEC KUJAWSKI	POL	M-20	24	M 247	NIE	01:06:12	01:57:16	03:06:34.15	03:06:57.35	8:53	6.8
295	SYGNAT MARCIN	49		POLKOWICE	POL	M-30	119	M 248	NIE	01:12:04	02:02:08	03:06:48.05	03:07:19.95	8:53	6.7
296	WESOŁEK DANIEL	517		POZNAŃ	POL	M-30	120	M 249	NIE	01:04:14	01:55:40	03:07:31.15	03:07:41.35	8:55	6.7
297	KARAWACKI GRZEGORZ	119	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-30	121	M 250	NIE	01:05:53	01:55:40	03:07:09.70	03:07:47.80	8:54	6.7
298	RABSZTYN ANDRZEJ	353	TMTEAM	WROCLAW	POL	M-40	85	M 251	NIE	01:08:45	02:00:09	03:07:03.30	03:07:49.60	8:54	6.7
299	SKRZEK MARCIN	173	PRO-RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	M-40	86	M 252	NIE	01:09:25	02:00:21	03:07:22.20	03:07:51.15	8:55	6.7
300	EMILIANÓW AGNIESZKA	293		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	28	K 49	NIE	01:07:31	02:01:08	03:08:08.10	03:08:30.90	8:57	6.7
301	KACZMAREK KAROL	178	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	87	M 253	NIE	01:07:14	02:00:33	03:08:13.10	03:08:31.95	8:57	6.7
302	KOLAŚNIEWSKI MAREK	499		POZNAŃ	POL	M-40	88	M 254	TAK	01:09:34	02:00:33	03:08:41.70	03:09:05.85	8:59	6.7
303	JASICKI KRZYSZTOF	240	NIEDZIELNI BIEGACZE	TYCHY	POL	M-40	89	M 255	NIE	01:09:03	02:00:44	03:08:41.60	03:09:09.25	8:59	6.7
304	ŻERKO KLAUDIA	225		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 50	NIE	01:05:48	02:00:14	03:08:49.80	03:09:38.30	8:59	6.7
305	SIEPIELSKI DAMIAN	398		NOWA WOLA	POL	M-30	122	M 256	NIE	01:07:20	01:58:58	03:09:13.85	03:09:40.60	9:00	6.7
306	MUSIAŁ EWA	42	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K-40	19	K 51	NIE	01:06:42	01:59:32	03:10:07.50	03:10:15.25	9:03	6.6
307	BIECHONSKI JAROSŁAW	102		POZNAŃ	POL	M-40	90	M 257	NIE	01:12:12	02:02:08	03:09:24.95	03:10:16.45	9:01	6.7
308	RZEŃNIK MARIUSZ	199	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	91	M 258	NIE	01:07:27	02:00:36	03:09:55.80	03:10:16.70	9:02	6.6
309	URBANOWICZ CEZARY	39		POZNAŃ	POL	M-30	123	M 259	NIE	01:12:24	02:02:10	03:09:26.50	03:10:17.80	9:01	6.7
310	PISOWŁODZKA DAGMARA	487		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	20	K 52	NIE	01:09:07	02:02:34	03:09:58.55	03:10:19.45	9:02	6.6
311	STAWIŃSKI MICHAŁ	237		WROCLAW	POL	M-30	124	M 260	NO	01:04:08	01:54:03	03:09:57.35	03:10:25.00	9:02	6.6
312	SOBAŁA ŁUKASZ	518	MORSY POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	125	M 261	NIE	01:10:50	02:04:28	03:09:51.85	03:10:32.35	9:02	6.6
313	BARAN ZENON	216	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-60	3	M 262	NIE	01:13:10	02:05:08	03:10:22.35	03:11:01.70	9:03	6.6
314	GRUDZIEŃ MALGORZATA	255		ZĄBKOWICE ŚL.	POL	K-30	30	K 53	NIE	01:11:45	02:04:01	03:11:02.50	03:11:51.85	9:05	6.6
315	FEDOROWICZ JOVITA	180	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	31	K 54	NIE	01:10:02	02:03:52	03:11:57.30	03:12:33.80	9:08	6.6
316	MARMUROWICZ KRYSZTYAN	170	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	M-40	92	M 263	NIE	01:09:52	02:02:23	03:12:05.85	03:12:34.30	9:08	6.6
317	LITWINOWICZ KAROLINA	75		BEDZIN	POL	K-30	32	K 55	NIE	01:09:29	02:04:05	03:12:22.25	03:12:42.85	9:09	6.5
318	MNICH TOMASZ	67		GLIWICE	POL	M-40	93	M 264	NIE	01:06:58	02:01:30	03:12:02.65	03:12:47.00	9:08	6.6
319	SIWEK JAGODA	288		PRZYGÓRZE	POL	K-20	4	K 56	NIE	01:14:44	02:06:24	03:12:05.70	03:12:49.25	9:08	6.6
320	WJAS ROBERT	466	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-40	94	M 265	NIE	01:06:21	01:59:15	03:12:35.40	03:13:18.05	9:10	6.5
321	PAKULSKA-TOMZA DOROTA	226		SUCHY LAS	POL	K-40	21	K 57	NIE	01:11:33	02:05:57	03:13:05.10	03:13:40.70	9:11	6.5
322	TRZECIAK PRZEMYSŁAW	507	BIEGADĘBIEC-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-50	20	M 266	NIE	01:10:53	02:02:24	03:13:18.65	03:14:04.05	9:12	6.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
323	URBAŃSKA PAULINA	417	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	33	K 58	NIE	01:10:46	02:03:33	03:13:14.20	03:14:08.75	9:12	6.5
324	CZERWONKA ZBIGNIEW	149	ESKADRA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	126	M 267	NO	01:07:55	02:02:38	03:14:27.50	03:14:39.65	9:15	6.5
325	SOSZYŃSKA-PSTROKOŃSKA JOANNA	427	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	K-30	34	K 59	TAK	01:12:49	02:05:38	03:13:53.50	03:14:42.15	9:14	6.5
326	SZYMCZAK TOMASZ	357	PRATT & WHITNEY KALISZ	KALISZ	POL	M-40	95	M 268	NIE	01:12:59	02:06:17	03:14:02.55	03:14:50.15	9:14	6.5
327	RUKS JAROSŁAW	182		POZNAN	POL	M-30	127	M 269	NO	01:08:25	02:02:26	03:14:08.00	03:14:58.00	9:14	6.5
328	ŻMUDKA BARTEK	142	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	96	M 270	NIE	01:09:03	02:04:36	03:15:34.10	03:15:50.10	9:18	6.4
329	WYSOCKI TOMASZ	36	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	97	M 271	NIE	01:08:57	02:04:44	03:15:34.55	03:15:51.00	9:18	6.4
330	CZERNYSZ GRZEGORZ	257	SZWAGIERKOLASKA	WARSZAWA	POL	M-40	98	M 272	NIE	01:12:59	02:05:47	03:15:08.55	03:16:05.25	9:17	6.5
331	JANKOWSKI MACIEJ	35		POZNAŃ	POL	M-40	99	M 273	NIE	01:11:13	02:04:56	03:15:32.75	03:16:21.65	9:18	6.4
332	STEFANIAK MARCIN	460	STR POZNAŃ	DĄBRÓWKA	POL	M-40	100	M 274	NIE	01:10:11	02:05:33	03:17:27.60	03:17:39.75	9:24	6.4
333	ODOLCZYK JOANNA	236	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 60	NIE	01:12:15	02:05:09	03:16:57.00	03:17:40.70	9:22	6.4
334	GĘBICKA AGATA	126	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	K-30	35	K 61	NIE	01:13:07	02:09:00	03:16:57.65	03:17:42.90	9:22	6.4
335	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	260	RM	WRZEŚNIA	POL	M-30	128	M 275	NIE	01:08:33	02:03:22	03:17:12.20	03:17:43.70	9:23	6.4
336	LEDNICKI MICHAŁ	513		SKÓRZEWO	POL	M-30	129	M 276	TAK	01:11:45	02:05:33	03:16:52.40	03:17:44.90	9:22	6.4
337	JANOWSKI MICHAŁ	474	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-20	25	M 277	NIE	01:06:35	02:02:48	03:17:09.30	03:18:03.55	9:23	6.4
338	PŁOK KRZYSZTOF	434	TEAM PŁOK	POLKOWICE	POL	M-50	21	M 278	TAK	01:10:33	02:07:31	03:17:50.80	03:18:30.55	9:25	6.4
339	WIŚNIEWSKA DOROTA	553	BRUBECK TEAM	ZDUŃSKA WOLA	POL	K-40	22	K 62	NIE	01:12:43	02:05:45	03:18:17.55	03:18:51.70	9:26	6.4
340	BALWIERCZAK PIOTR	73	NIGHT RUNNERS WROCŁAW / RMT TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	130	M 279	NIE	01:17:50	02:19:47	03:18:22.30	03:18:59.10	9:26	6.4
341	JAKUBOWSKI WOJCIECH	296	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	101	M 280	NIE	01:04:56	01:58:20	03:18:51.25	03:19:16.45	9:28	6.3
342	TURNIAK MIŁOSZ	309	HIRERIGHT RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	131	M 281	NO	01:10:52	02:04:46	03:18:32.80	03:19:18.85	9:27	6.3
343	SWIATEK JAREK	495		CHYBY	POL	M-30	132	M 282	NIE	01:18:14	02:09:21	03:19:23.65	03:19:51.30	9:29	6.3
344	BŁACHNO MARCIN	277		KRAKÓW	POL	M-40	102	M 283	NIE	01:08:35	02:04:21	03:19:29.45	03:20:13.30	9:30	6.3
345	LESZCZYŃSKA WERONIKA	415	SYBERIAN HUSKY TEAM	DESZCZNO	POL	K-30	36	K 63	NIE	01:12:14	02:09:08	03:19:49.45	03:20:15.65	9:30	6.3
346	PIOTROWSKA AGNIESZKA	38		GDAŃSK	POL	K-30	37	K 64	NIE	01:06:07	02:06:05	03:20:01.90	03:20:17.15	9:31	6.3
347	CIESIELSKA NIKOLA	15		KRAKÓW	POL	K-30	38	K 65	NIE	01:11:38	02:11:11	03:20:01.45	03:20:17.45	9:31	6.3
348	CZAPRAN MAGDALENA	333	HIRERIGHT RUNNING TEAM	PYSKOWICE	POL	K-30	39	K 66	NO	01:11:55	02:04:45	03:19:30.25	03:20:18.50	9:30	6.3
349	GOLABIOWSKI JAREK	464	BIEGACZE SWINUJSCIE/W_KURW TEAM	SWINUJSCIE	POL	M-50	22	M 284	NIE	01:09:20	02:05:54	03:20:43.45	03:21:05.05	9:33	6.3
350	MIERZEJEWSKA ALEKSANDRA	471	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-20	5	K 67	NIE	01:13:11	02:10:28	03:21:18.70	03:22:12.50	9:35	6.3
351	SUROWIEC ROBERT	501		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	103	M 285	NIE	01:12:59	02:07:53	03:21:48.60	03:22:22.85	9:36	6.2
352	SERWATKIEWICZ GRZEGORZ	395		TŁUMACZÓW	POL	M-30	133	M 286	NIE	01:10:54	02:05:58	03:21:58.20	03:22:22.90	9:37	6.2
353	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	361	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	STARCZÓW	POL	K-40	23	K 68	NIE	01:13:52	02:11:44	03:21:44.60	03:22:27.10	9:36	6.2
354	OLEJNIK MARCIN	545		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-30	134	M 287	NIE	01:11:54	02:09:52	03:22:21.20	03:23:13.75	9:38	6.2
355	GAŁOSZ ŁUKASZ	550		OLEŚNICA	POL	M-20	26	M 288	NIE	01:11:51	02:09:52	03:22:23.05	03:23:15.15	9:38	6.2
356	OCHMAŃSKI ADAM	472	AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M-40	104	M 289	NIE	01:07:24	02:05:26	03:23:12.25	03:23:29.65	9:40	6.2
357	KOLEJ MONIKA	406	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WLKP	POL	K-40	24	K 69	NIE	01:12:33	02:09:43	03:23:03.10	03:23:31.50	9:40	6.2
358	SZUKAŁA IZABELA	154		POZNAŃ	POL	K-30	40	K 70	NO	01:13:01	02:10:30	03:23:03.50	03:23:38.25	9:40	6.2
359	NAPIERAŁA KATARZYNA	70		SUCHY LAS	POL	K-40	25	K 71	NIE	01:14:52	02:09:28	03:23:01.95	03:23:38.95	9:40	6.2
360	JELIŃSKI SEBASTIAN	369	NOA	WROCŁAW	POL	M-40	105	M 290	NIE	01:14:45	02:10:56	03:23:29.90	03:24:00.35	9:41	6.2
361	NIESPODZIANA ANNA	241	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	K-30	41	K 72	NIE	01:15:02	02:13:50	03:24:07.60	03:24:41.35	9:43	6.2
362	KULA PIOTR	71	ZDEZORIENTOWANI	WARSZAWA	POL	M-40	106	M 291	NIE	01:10:06	02:07:12	03:24:26.90	03:25:00.05	9:44	6.2
363	WILANOWSKI TOMASZ	366		WROCŁAW	POL	M-50	23	M 292	NIE	01:14:41	02:09:07	03:24:20.45	03:25:06.75	9:43	6.2
364	HOREGLAD MARIA	558	NOA	WARSZAWA	POL	K-30	42	K 73		01:13:08	02:09:48	03:24:36.70	03:25:07.40	9:44	6.2
365	BIS MARCIN	339	BBL GORZÓW WLKP.	GORZÓW WLKP.	POL	M-30	135	M 293	NIE	01:11:20	02:08:14	03:24:43.80	03:25:13.95	9:44	6.2
366	RUSIN SZYMON	26		IWINY	POL	M-30	136	M 294	TAK	01:11:24	02:06:36	03:25:25.40	03:25:53.35	9:46	6.1
367	KRUZEL RAFAŁ	506	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-40	107	M 295	NIE	01:14:57	02:13:43	03:25:16.45	03:25:54.60	9:46	6.1
368	GULIŃSKI ARTUR	218	218CREW	POZNAŃ	POL	M-40	108	M 296	NO	01:11:52	02:06:14	03:25:08.20	03:26:00.60	9:46	6.1
369	PACZKOWSKI BARTOSZ	145	218 CREW	SZAMOTUŁY	POL	M-40	109	M 297	NIE	01:11:57	02:06:59	03:25:11.45	03:26:03.10	9:46	6.1
370	PRYSZCZ MIROSLAW	79		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	110	M 298	NIE	01:12:20	02:08:40	03:25:41.80	03:26:03.95	9:47	6.1
371	KRUSZEWSKI JACEK	336	MUKAINADA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	111	M 299	NO	01:11:58	02:08:44	03:25:35.40	03:26:13.45	9:47	6.1
372	HOMA MARTA	370	KŁODZKO PRZY TWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-40	26	K 74	NIE	01:14:57	02:13:18	03:25:46.65	03:26:16.00	9:47	6.1
373	ZAUCHA MARTA	217	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	43	K 75	NIE	01:14:22	02:11:48	03:25:46.95	03:26:16.15	9:47	6.1

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
374	CHRZUSZCZ ANNA	263		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	44	K 76	NIE	01:12:36	02:08:26	03:25:44.90	03:26:18.55	9:47	6.1
375	PLUCIENNICZAK BARTOSZ	386		KOŁO	POL	M-30	137	M 300	NIE	01:09:59	02:02:19	03:26:38.65	03:27:05.40	9:50	6.1
376	DOJS ALEKSANDRA	189	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-40	27	K 77	NIE	01:17:42	02:17:29	03:26:47.20	03:27:28.05	9:50	6.1
377	CZOCHARA ROBERT	201	AMATOR	OPOLE	POL	M-40	112	M 301	NIE	01:20:03	02:15:28	03:27:43.60	03:28:29.05	9:53	6.1
378	GOSTEVS FILIPS	251		SKAWINA	POL	M-40	113	M 302	NIE	01:12:30	02:11:43	03:27:54.85	03:28:36.15	9:54	6.1
379	MAŚLAK JACEK	321	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	114	M 303	NIE	01:21:28	02:13:58	03:28:23.75	03:28:53.05	9:55	6
380	MAŚLAK MARZENA	319	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40	28	K 78	NIE	01:21:49	02:14:02	03:28:23.55	03:28:53.30	9:55	6
381	POŁCZYŃSKI MACIEJ	341	STAŁOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-30	138	M 304	NIE	01:20:22	02:15:20	03:28:49.40	03:29:38.65	9:56	6
382	FEDYSZYN ANNA	285	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	45	K 79	NIE	01:19:17	02:16:52	03:29:19.00	03:29:47.45	9:58	6
383	ŻAK DOMINIKA	329	PIERDY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	46	K 80	NIE	01:19:15	02:16:49	03:29:18.90	03:29:47.75	9:58	6
384	JANUS KATARZYNA	292		BRZEG	POL	K-40	29	K 81	NIE	01:17:45	02:13:56	03:29:15.50	03:29:50.15	9:57	6
385	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	19		KALISZ	POL	M-40	115	M 305	NIE	01:06:17	02:04:48	03:29:41.45	03:29:58.50	9:59	6
386	MIGDAŁ ADRIAN	425		KRAKÓW	POL	M-40	116	M 306	NIE	01:16:53	02:14:29	03:30:25.80	03:31:10.75	10:01	6
387	DUDEK AGNIESZKA	101		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	47	K 82	NIE	01:13:55	02:13:10	03:31:24.60	03:31:59.30	10:04	6
388	MAKLES WIOLETTA	280	NOA	WROCŁAW	POL	K-40	30	K 83	NIE	01:14:47	02:18:26	03:32:28.35	03:33:16.20	10:07	5.9
389	HRUBÁ HANA	223	NITRO NÁCHOD	NACHOD	CZE	K-40	31	K 84	NIE	01:13:40	02:13:29	03:33:24.45	03:33:28.95	10:09	5.9
390	PETANOVÁ JANA	248	NITRO NÁCHOD	PROVODOV - ŠONOV	CZE	K-40	32	K 85	NIE	01:13:35	02:14:59	03:33:25.00	03:33:29.15	10:09	5.9
391	JARACZ-PATEREK ALINA	306	NOA	WROCŁAW	POL	K-40	33	K 86	NIE	01:14:47	02:19:54	03:32:44.90	03:33:31.80	10:07	5.9
392	PIECUCH MAŁGORZATA	96		PRZEWORSK	POL	K-50	2	K 87	NIE	01:19:51	02:18:44	03:32:59.95	03:33:32.60	10:08	5.9
393	KOWALSKA MAŁGORZATA	401		TORUŃ	POL	K-30	48	K 88	NIE	01:13:37	02:15:43	03:33:58.30	03:34:10.45	10:11	5.9
394	SZCZUKA JOANNA	344	POLITECHNIKA POZNAŃSKA	WIRY	POL	K-20	6	K 89	NIE	01:20:14	02:15:24	03:34:21.45	03:35:08.80	10:12	5.9
395	WNUK DOMINIK	308	ZAWIANI KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-20	27	M 307	NIE	01:10:12	02:09:26	03:35:20.95	03:35:38.50	10:15	5.9
396	KOCHMAŃSKA MARTA	514		BOŻKÓW	POL	K-30	49	K 90	NIE	01:12:08	02:09:17	03:35:26.60	03:35:51.85	10:15	5.8
397	PAWŁOWSKI SŁAWEK	312	KALENJI BY DECATHLON	ŻNIN	POL	M-20	28	M 308	NIE	01:15:18	02:13:32	03:35:15.20	03:35:54.15	10:15	5.9
398	KURZAWIAK WOJCIECH	77	ZGÓRMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	117	M 309	TAK	01:19:51	02:20:44	03:35:47.80	03:36:15.15	10:16	5.8
399	AUGUSTOWSKA IZABELA	222	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	34	K 91	NIE	01:18:50	02:18:14	03:36:10.45	03:36:22.25	10:17	5.8
400	SZYMCZAK KATARZYNA	354		KALISZ	POL	K-50	3	K 92	NIE	01:17:31	02:15:12	03:35:38.65	03:36:23.10	10:16	5.8
401	BARTNICKI JĘDRZEJ	68	SIERADZBIEGA.PL	SIERADZ	POL	M-20	29	M 310	NIE	01:19:19	02:17:20	03:35:46.15	03:36:39.65	10:16	5.8
402	BŁASZCZYK RAFAŁ	144	SIERADZBIEGA.PL	SIERADZ	POL	M-50	24	M 311	NIE	01:18:57	02:17:17	03:35:46.75	03:36:40.45	10:16	5.8
403	KARWAT DAWID	340		ŚWIEBODZICE	POL	M-30	139	M 312	NIE	01:19:28	02:19:16	03:35:55.40	03:36:41.75	10:16	5.8
404	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	465	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	35	K 93	NIE	01:19:36	02:19:19	03:36:08.15	03:36:48.40	10:17	5.8
405	WAŚCIŃSKA EDYTA	74	PĘDZI - PARA	BOJANOWO	POL	K-50	4	K 94	NIE	01:25:58	02:23:56	03:36:46.15	03:37:41.10	10:19	5.8
406	WAŚCIŃSKI ROMAN	151	PĘDZI - PARA	BOJANOWO	POL	M-50	25	M 313	NIE	01:19:54	02:22:47	03:36:46.55	03:37:41.15	10:19	5.8
407	PASZKE AGNIESZKA REGINA	549		BYTÓW	POL	K-20	7	K 95	NIE	01:16:54	02:19:38	03:37:30.55	03:37:42.10	10:21	5.8
408	PRZYBYŁ TOMASZ	541	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WLKP	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	118	M 314	NIE	01:20:47	02:21:50	03:37:40.95	03:38:36.80	10:21	5.8
409	HETMANCZYK MACIEJ	258		CZELADZ	POL	M-30	140	M 315	YES	01:17:23	02:16:40	03:38:23.55	03:39:13.35	10:24	5.8
410	KOPACKA EDYTA	433	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCŁAW	POL	K-30	50	K 96	NIE	01:22:59	02:23:15	03:40:06.95	03:40:06.95	10:28	5.7
411	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	458		POZNAŃ	POL	M-40	119	M 316	NIE	01:17:13	02:15:25	03:39:42.80	03:40:12.60	10:27	5.7
412	KORNAŚ MARCIN	378	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	120	M 317	NIE	01:17:49	02:18:22	03:39:40.65	03:40:24.25	10:27	5.7
413	DAMM BEATA	220	DAMMTEAMRUNNERS	BRZEG	POL	K-30	51	K 97	NIE	01:20:21	02:18:42	03:40:16.40	03:40:53.95	10:29	5.7
414	MARCINKIEWICZ MARTA	113	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-50	5	K 98	NIE	01:20:39	02:24:55	03:41:09.65	03:41:43.40	10:31	5.7
415	SKONECZNY ARTUR	20		TOMASZÓW MAZ.	POL	M-40	121	M 318	NIE	01:19:16	02:20:51	03:41:57.30	03:42:31.85	10:34	5.7
416	FLORCZAK MONIKA	408		WROCŁAW	POL	K-30	52	K 99	NIE	01:17:28	02:18:21	03:42:25.80	03:43:02.00	10:35	5.7
417	MASZEWSKA AGATA	382		WARSZAWA	POL	K-30	53	K 100	NIE	01:20:11	02:18:45	03:43:12.55	03:43:47.75	10:37	5.6
418	BUJAŁSKI SZYMON	381		POZNAŃ	POL	M-40	122	M 319	NIE	01:20:08	02:18:36	03:43:12.55	03:43:47.85	10:37	5.6
419	MACHTAŁOWICZ BEATA	166		ŁÓDŹ	POL	K-30	54	K 101	TAK	01:21:19	02:24:11	03:43:27.10	03:43:48.60	10:38	5.6
420	WILK MAGDALENA	138	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-40	36	K 102	NIE	01:10:42	02:18:41	03:43:05.40	03:43:51.10	10:37	5.6
421	DĄBROWSKI MICHAŁ	97	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-40	123	M 320	NIE	01:14:51	02:18:41	03:43:06.15	03:43:51.30	10:37	5.6
422	ŁAMPIKA KINGA	139	NIGHT RUNNERS WROCLAW	SMOLEC	POL	K-40	37	K 103	NIE	01:21:05	02:23:59	03:43:38.40	03:44:14.35	10:39	5.6
423	BARTOSIK KAMILA	121	NIGHT RUNNERS	SMOLEC	POL	K-40	38	K 104	NIE	01:21:08	02:24:00	03:43:38.25	03:44:14.45	10:38	5.6
424	ZARABSKA KAMILA	420		WROCŁAW	POL	K-30	55	K 105	NIE	01:18:59	02:21:45	03:44:00.20	03:44:32.00	10:40	5.6
425	MARCIA OLIWIA	444	UKA	WARSZAWA	POL	K-30	55	K 105	TAK	01:19:09	02:22:18	03:44:00.30	03:44:32.00	10:40	5.6
426	BORKOWSKA PATRYCJA	350		BRZEG	POL	K-40	39	K 107	NIE	01:21:02	02:23:55	03:43:57.15	03:44:34.35	10:39	5.6
427	BOREK MATEUSZ	56		WROCŁAW	POL	M-20	30	M 321	NIE	01:19:56	02:23:47	03:45:35.65	03:46:26.55	10:44	5.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
428	KACIUPA AGNIESZKA	327	WIERZBIcki RUNNING PROJECT	SZCZECIN	POL	K-40	40	K 108	NIE	01:21:54	02:24:25	03:45:59.90	03:46:40.90	10:45	5.6
429	KOTECKA-CYZA MAŁGORZATA	207	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	57	K 109	NIE	01:25:01	02:25:49	03:46:06.85	03:46:42.65	10:46	5.6
430	WYSOCKI GRZEGORZ	117		WŁADYSŁAWÓW	POL	M-40	124	M 322	NIE	01:12:48	02:18:02	03:47:45.40	03:48:11.70	10:50	5.5
431	BAGIŃSKA PAULA	516		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 110	NIE	01:24:41	02:26:05	03:48:19.80	03:48:50.55	10:52	5.5
432	POWAŁA JANUSZ	65	JIL	LUBIN	POL	M-60	4	M 323	NIE	01:18:38	02:21:29	03:48:24.90	03:49:06.45	10:52	5.5
433	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	209	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	41	K 111	NIE	01:17:34	02:19:25	03:48:27.00	03:49:06.75	10:52	5.5
434	GIBAS WOJCIECH	275		KATOWICE	POL	M-30	141	M 324	YES	01:22:54	02:22:27	03:48:18.10	03:49:07.75	10:52	5.5
435	NOWAK KATARZYNA	446	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	58	K 112	NIE	01:24:16	02:25:05	03:48:34.20	03:49:12.00	10:53	5.5
436	GRĘDA ELŻBIETA	473	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	42	K 113	NIE	01:17:30	02:19:28	03:48:38.65	03:49:20.65	10:53	5.5
437	PLATEK KATARZYNA	456	WKURW_TEAM	WROCLAW	POL	K-30	59	K 114	NIE	01:23:16	02:26:15	03:50:11.85	03:50:23.05	10:57	5.5
438	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	219		RYBNIK	POL	M-40	125	M 325	NIE	01:20:06	02:22:23	03:50:16.00	03:50:30.80	10:57	5.5
439	NIEDOBA BARBARA	532		OZIMEK	POL	K-30	60	K 115	NIE	01:24:14	02:25:02	03:50:22.75	03:51:03.00	10:58	5.5
440	CICHOMSKA MARZENA	228	BIEGAM BO MUSZĘ INACZEJ SIĘ UDUSZĘ	KĘTRZYN	POL	K-30	61	K 116	NIE	01:25:48	02:31:49	03:50:25.60	03:51:03.95	10:58	5.5
441	MALISZAK AGNIESZKA	347		LEGNICA	POL	K-30	62	K 117	NIE	01:21:20	02:30:54	03:50:43.80	03:51:17.30	10:59	5.5
442	FRĄCZEK IWONA	365		WROCLAW	POL	K-30	63	K 118	NIE	01:19:22	02:20:02	03:52:37.25	03:53:24.80	11:04	5.4
443	OLECHOWSKI MARCIN	554	BRUBECK TEAM	ZDUŃSKA WOLA	POL	M-40	126	M 326	NIE	01:22:03	02:28:39	03:52:56.85	03:53:34.70	11:05	5.4
444	KOSZYKA WERONIKA	261	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	SŁUBICE	POL	K-20	9	K 119	NO	01:26:17	02:30:42	03:53:09.05	03:53:47.10	11:06	5.4
445	DUDEK MARIOLA	205	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	K-40	43	K 120	NIE	01:23:41	02:28:47	03:53:23.80	03:53:55.70	11:06	5.4
446	BEDNARSKA-ZKOZIÓŁ DANUTA	273	WKURW_TEAM	ZIELĘCICE	POL	K-40	44	K 121	NIE	01:23:11	02:34:38	03:57:26.30	03:58:06.25	11:18	5.3
447	BULKOWSKA ASIA	509		BRZEG	POL	K-40	45	K 122	NIE	01:23:30	02:35:29	03:58:37.05	03:59:14.05	11:21	5.3
448	MICHALSKA AGNIESZKA	362	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KROSNOWICE	POL	K-40	46	K 123	NIE	01:25:21	02:32:06	04:00:01.30	04:00:28.05	11:25	5.2
449	MORAWSKA ANNA	98		WARSZAWA	POL	K-60	1	K 124	NIE	01:23:58	02:29:48	04:00:14.50	04:00:57.60	11:26	5.2
450	SOWIŃSKA ANETTA	302	BBL	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	47	K 125	NIE	01:21:32	02:26:48	04:00:34.95	04:01:01.05	11:27	5.2
451	SOKOŁOWSKI ARTUR	64	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOĆ	POL	M-40	127	M 327	NIE	01:25:28	02:31:15	04:00:30.45	04:01:22.25	11:27	5.2
452	GINTER KATARZYNA	210	ESKADRA KRAKÓW	KRAKÓW	POL	K-30	64	K 126	NIE	01:25:04	02:33:40	04:01:17.20	04:01:49.85	11:29	5.2
453	WARA-WAŚOWSKI MACIEJ	109		ŁÓDŹ	POL	M-50	26	M 328	NIE	01:24:37	02:32:32	04:01:54.30	04:02:43.35	11:31	5.2
454	WOŁCZEK MAŁGORZATA	215		SULECHÓW	POL	K-30	65	K 127	NIE	01:25:37	02:32:25	04:02:16.20	04:03:05.15	11:32	5.2
455	PAŁUCKA MARTA	287	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	66	K 128	NIE	01:23:27	02:31:40	04:02:46.45	04:03:26.35	11:33	5.2
456	KWAPIŃSKA ANNA	60	ŚWIĘTUJĘ URODZINY DOROTKI	TRZEBNICA	POL	K-30	67	K 129	NIE	01:26:50	02:36:18	04:02:45.45	04:03:26.45	11:33	5.2
457	CZECH DOROTA	87	PRO-RUN WROCLAW	KIELCZÓW	POL	K-40	48	K 129	NIE	01:26:51	02:36:19	04:02:45.95	04:03:26.45	11:33	5.2
458	RUSIN JAKUB	10		IWINY	POL	M-30	142	M 329	NIE	01:23:28	02:30:05	04:04:09.30	04:04:42.45	11:37	5.2
459	FLACZYŃSKI MICHAŁ	63	IMENEL	IWINY	POL	M-30	143	M 330	NO	01:23:38	02:30:28	04:04:10.85	04:04:42.90	11:37	5.2
460	SZOŁTYSEK BEATA	235	OCHAJO&RUN	OCHOJEC	POL	K-40	49	K 131	NIE	01:28:13	02:37:56	04:06:40.10	04:06:58.65	11:44	5.1
461	PISINGAS MARIUSZ	188	BIEGANIE TO MÓJ TRZĘZWI WYBÓR	GLIWICE	POL	M-40	128	M 331	NIE	01:27:40	02:37:54	04:06:37.75	04:06:58.65	11:44	5.1
462	KOHUT RAFAŁ	560		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	27	M 332		01:32:40	02:44:46	04:09:50.95	04:10:49.35	11:53	5
463	PISKORSKA KATARZYNA EWA	542		OLSZANKA	POL	K-40	50	K 132	NIE	01:31:42	02:39:16	04:12:06.40	04:12:45.50	12:00	5
464	SZYMAŃSKA HANNA	24	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POL	K-40	51	K 133	NO	01:28:45	02:36:52	04:12:04.25	04:12:50.05	12:00	5
465	SZYMAŃSKI JACEK	27		SKÓRKA	POL	M-50	28	M 333	NIE	01:28:13	02:36:56	04:12:04.10	04:12:50.60	12:00	5
466	KUCOWSKA ANNA	481	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	68	K 134	NIE	01:29:40	02:43:53	04:12:36.30	04:13:30.70	12:01	5
467	CISŁAK ANNA	239		STARA IWICZNA	POL	K-30	69	K 135	NIE	01:24:48	02:35:46	04:12:46.55	04:13:32.15	12:02	5
468	PEPŁOWSKA SYLWIA	91		WARSZAWA	POL	K-40	52	K 136	NIE	01:25:46	02:35:55	04:12:49.30	04:13:32.25	12:02	5
469	NASTAWSKA MONIKA	40		KALISZ	POL	K-40	53	K 137	NIE	01:29:07	02:42:32	04:13:02.60	04:13:43.75	12:02	5
470	ZEMŁA KRZYSZTOF	393		MALINOWICE	POL	M-50	29	M 334	NIE	01:28:14	02:38:43	04:15:55.40	04:16:39.40	12:11	4.9
471	SZCZYPEK OLA	278		SZCZECIN	POL	K-30	70	K 138	NIE	01:28:54	02:43:13	04:17:48.10	04:18:18.70	12:16	4.9
472	CZOCHARA MARTA	164	AMATORKA	OPOLE	POL	K-40	54	K 139	NIE	01:29:57	02:43:44	04:20:24.70	04:21:09.60	12:24	4.8
473	PIELICHATA MAGDALENA	253		KŁODZKO	POL	K-30	71	K 140	NIE	01:28:43	02:42:04	04:26:42.65	04:27:35.75	12:42	4.7
474	ADAMIAK MARTA	556		ZŁOTY STOK		K-30	72	K 141		01:27:20	02:42:03	04:26:42.80	04:27:35.95	12:42	4.7
475	FURMAN MICHAŁ	76	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	M-30	144	M 335	NIE	01:32:02	02:47:50	04:28:16.00	04:28:41.50	12:46	4.7
476	FURMAN AGNIESZKA	6	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	73	K 142	NIE	01:32:04	02:47:47	04:28:16.50	04:28:42.10	12:46	4.7
477	BASZCZYŃSKA BARBARA	318	WKURW_TEAM	BRZEG	POL	K-50	6	K 143	NIE	01:33:39	02:50:31	04:29:27.55	04:30:05.00	12:49	4.7
478	ZAJĄC KRZYSZTOF	171		POZNAŃ	POL	M-40	129	M 336	NIE	01:32:46	02:50:14	04:29:43.15	04:30:39.35	12:50	4.7
479	TATARATA PAWEŁ	435	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	145	M 337	NIE	01:28:22	02:52:19	04:35:33.45	04:36:26.20	13:07	4.6
480	ŁAGOŻNY JOLANTA	355	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-30	74	K 144	NIE	01:36:50	02:50:47	04:39:17.55	04:39:47.45	13:18	4.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
481	WIŚNIEWSKA EWELINA	174	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	WARSZAWA	POL	K-30	75	K 145	NIE	01:40:14	03:04:41	04:51:25.10	04:51:48.85	13:52	4.3
482	BARAŃSKA MARTA	32	GORZÓW BIEGA	GORZÓW WLKP	POL	K-20	10	K 146	NIE	01:46:38	03:06:26	04:51:13.30	04:52:05.50	13:52	4.3
483	BARAŃSKI DAMIAN	5	GORZÓW BIEGA	GORZÓW WLKP.	POL	M-20	31	M 338	NIE	01:46:38	03:06:26	04:51:13.50	04:52:05.75	13:52	4.3
484	PODSIADŁY ROBERT	192	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	M-60	5	M 339	NIE	01:50:49		05:01:28.65	05:02:19.25	14:21	4.2
485	GILEWSKI ARTUR	412	KUDOWIANKACYKLONPROALTE AM	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	130	M 340	NIE	00:50:26	01:30:07			6:26	9.3
	GAWLEWICZ KRYSZYNA	234	GAWELKI TEAM /POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40			NIE	00:51:20	01:31:44	DNF	DNF	-	-
	TEKIELI KACPER	4	POLAR SPORT / KW TRÓJMIASTO	GDAŃSK	POL	M-30			TAK	00:56:03	DNF	DNF	DNF	-	-
	BOROWIECKI KRZYSZTOF	184	GT RAT	GORZÓW WLKP.	POL	M-30			NIE	01:08:40	DNF	DNF	DNF	-	-
	FRAŃCZEK MARCIN	358	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40			NIE	01:28:50	DNF	DNF	DNF	-	-
	BONIEC RADOSŁAW	515		ŻARY	POL	M-20			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN KOBIEC

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIAK NATALIA	1	SALOMON SUUNTO TEAM/ KW ZAKOPANE	KRYNICA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	TAK	00:45:26	01:21:53	02:06:11.35	02:06:15.10	6:00	10
2	KULIK IWONA	539	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-20	1	K 2	NIE	00:48:41	01:26:41	02:13:53.90	02:13:58.65	6:22	9.4
3	BAŁYS KATARZYNA	371		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:49:42	01:28:48	02:17:42.70	02:17:50.30	6:33	9.1
4	BIHUN NATALIA	486	GTRAT	SIECHNICE	POL	K-30	3	K 4	NIE	00:49:46	01:28:50	02:20:15.05	02:20:15.05	6:40	9
5	KRYM KATARZYNA	95	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	1	K 5	NIE	00:54:42	01:36:13	02:26:33.95	02:26:40.25	6:58	8.6
6	MARZEC KAROLINA	384	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 6	NIE	00:55:54	01:38:44	02:29:04.70	02:29:14.10	7:05	8.5
7	FERENC-SZMUC EDYTA	211	KUDOWIANKA RUN	LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	4	K 7	NIE	00:52:58	01:36:27	02:29:42.95	02:29:47.95	7:07	8.4
8	KRUŻOLEK MONIKA	246	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	5	K 8	NIE	00:56:33	01:39:25	02:30:52.45	02:31:18.40	7:11	8.4
9	NOWACKA MARLENA	428	JAN-MAR.PL	PIASKI	POL	K-40	3	K 9	NIE	00:55:50	01:38:47	02:32:09.90	02:32:14.70	7:14	8.3
10	LEŚNIAK KAROLINA	338	TMTEAM	WROCŁAW	POL	K-30	6	K 10	NIE	00:58:52	01:41:08	02:33:26.20	02:34:01.70	7:18	8.2
11	ŚMIGIELSKA AGNIESZKA	249		ORCHOWO	POL	K-30	7	K 11	NIE	00:56:21	01:38:55	02:34:39.00	02:34:47.65	7:21	8.1
12	PIECUCH KAROLINA	161	LACHO TEAM	PRZEWORSK	POL	K-30	8	K 12	NIE	00:59:24	01:45:03	02:38:43.05	02:39:00.80	7:33	7.9
13	GRABOŚ NINA	320		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 13	NIE	01:00:21	01:45:13	02:39:01.45	02:39:14.75	7:34	7.9
14	MALIK AGNIESZKA	555	AGA MALIK TEAM	KŁODZKO	POL	K-40	5	K 14	NIE	00:55:48	01:39:37	02:38:34.35	02:39:18.25	7:33	7.9
15	KRAWCZYK ADRIANA	418		CHOCIANÓW	POL	K-30	9	K 15	NIE	00:53:23	01:39:11	02:39:41.55	02:39:45.05	7:36	7.9
16	BIEŃ MAGDALENA	503	CHATABIĘGACZA K34	POZNAŃ	POL	K-40	6	K 16	NIE	00:59:47	01:43:31	02:42:54.00	02:42:59.75	7:45	7.7
17	RESSEL JOANNA	489	BUKOWY PARK	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	10	K 17	NIE	01:00:08	01:45:27	02:42:48.25	02:43:04.05	7:45	7.7
18	BEDNARZ MAŁGORZATA	451	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	K-40	7	K 18	NIE	00:59:30	01:44:35	02:43:14.40	02:43:34.00	7:46	7.7
19	SWIATEK JULIA	494		CHYBY	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:06:09	01:49:59	02:43:13.70	02:43:41.15	7:46	7.7
20	VONDRÁČKOVÁ MARKÉTA	511		TRUTNOV	CZE	K-40	8	K 20	NIE	00:58:57	01:44:35	02:44:21.60	02:44:29.65	7:49	7.7
21	ŁYSIAK SYLWIA	141	ROZBIEGANI RAWICZ	MIEJSKA GÓRKA	POL	K-40	9	K 21	NIE	00:59:09	01:45:53	02:44:23.05	02:44:34.50	7:49	7.7
22	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	158	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-30	12	K 22	NIE	00:59:19	01:47:33	02:46:51.55	02:46:55.95	7:56	7.6
23	DUDA MONIKA	531	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	10	K 23	NIE	01:02:54	01:50:11	02:47:01.30	02:47:17.65	7:57	7.5
24	MARKOWSKA KAROLINA	345	EUROPA UBEZPIECZENIA/NOA	WROCŁAW	POL	K-30	13	K 24	NIE	01:00:07	01:48:17	02:50:13.60	02:50:39.10	8:06	7.4
25	PILARSKA MAGDALENA	391	WKTJ POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 25	TAK	01:03:26	01:50:36	02:51:18.25	02:51:37.35	8:09	7.4
26	RYMDEJKO AGNIESZKA	342	ULTRAKAYA TEAM	POZNAŃ	POL	K-20	2	K 26	NIE	00:59:17	01:46:01	02:51:39.70	02:51:48.05	8:10	7.3
27	BUKOWCZYK PAULINA	133	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	K-30	15	K 27	NIE	01:02:00	01:49:57	02:53:12.15	02:53:19.00	8:14	7.3
28	SOŁTYSIAK MARTA	303		ŁÓDŹ	POL	K-30	16	K 28	TAK	01:02:15	01:50:06	02:53:27.75	02:53:50.80	8:15	7.3
29	SZNAJDER JOANNA	540		GŁUCHOŁAZY	POL	K-40	11	K 29	NIE	01:01:09	01:50:04	02:54:26.60	02:54:46.50	8:18	7.2
30	ŚWIATOWIEC ANNA	108		KRAKÓW	POL	K-40	12	K 30	NIE	01:04:22	01:52:56	02:54:17.25	02:54:47.35	8:17	7.2
31	KASPERSKA BARBARA	93	BBL GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	13	K 31	NIE	01:05:42	01:54:51	02:57:21.90	02:57:55.85	8:26	7.1
32	CHOJNACKA MARTA	156		LUBIN	POL	K-30	17	K 32	NIE	01:06:53	01:56:15	02:58:27.90	02:58:49.55	8:29	7.1
33	KUBIAK KAROLINA	165	EXCALIBUR	WEJHEROWO	POL	K-40	14	K 33	NIE	01:03:27	01:54:01	02:58:06.55	02:58:51.95	8:28	7.1
34	FIGAS JOANNA	407	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K-30	18	K 34	NIE	01:06:48	01:55:26	02:58:35.80	02:59:17.20	8:30	7.1

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
35	PIOTROWICZ KAMILA	200		DERBY	GBR	K-20	3	K 35	NIE	01:02:53	01:51:17	02:58:58.10	02:59:31.55	8:31	7
36	BIAŁOŁOCKA ALICJA	467		WROCŁAW	POL	K-30	19	K 36	NIE	01:01:36	01:50:04	03:01:09.95	03:01:24.20	8:37	7
37	BOĆKO EWA	551	WATAHA	TRZEBNICA	POL	K-30	20	K 37	NIE	01:01:39	01:50:06	03:01:12.05	03:01:25.75	8:37	7
38	KONOPKA-LULEK AGNIESZKA	137	RUN IS FUN	POZNAŃ	POL	K-40	15	K 38	TAK	01:04:33	01:54:22	03:01:04.85	03:01:28.40	8:37	7
39	WSZĘDYBYŁ DOROTA	497		KONINKO	POL	K-30	21	K 39	NIE	01:06:07	01:55:05	03:01:41.00	03:02:06.40	8:39	6.9
40	DOLSKA SARA	528		PLEWISKA	POL	K-30	22	K 40	NIE	01:06:56	01:56:11	03:01:40.45	03:02:07.65	8:39	6.9
41	SKRZYPIŃSKA OLGA	13	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	K-30	23	K 41	NIE	01:06:56	01:57:12	03:02:14.20	03:02:38.45	8:40	6.9
42	OLSCHIMKE MARMUROWICZ BARBARA	34	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	K-40	16	K 42	NIE	01:06:50	01:56:06	03:03:07.30	03:03:37.80	8:43	6.9
43	FARION MARZENA	297	THE FARIONS	STRZEGOM	POL	K-30	24	K 43	NIE	01:06:00	01:54:56	03:03:14.45	03:04:06.40	8:43	6.9
44	FRONCZKOWSKA BARBARA	447	AKADEMICKI KLUB GÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	K-30	25	K 44	NIE	01:10:48	02:02:17	03:03:48.55	03:04:22.30	8:45	6.9
45	FURGAŁ DOROTA	17	ELLITERUNNERSCLUB.PL	OLEŚNICA	POL	K-40	17	K 45	NIE	01:07:57	01:59:45	03:04:35.15	03:04:50.85	8:47	6.8
46	KRÓL-PIDANTY MARZENA	134		STRZEGOM	POL	K-40	18	K 46	NIE	01:06:40	01:59:20	03:04:39.25	03:05:11.55	8:47	6.8
47	BARAN PAULINA	124	RĄCZE RACICZKI	PIASECZNO	POL	K-30	26	K 47	NIE	01:06:57	01:57:12	03:06:25.85	03:06:53.80	8:52	6.8
48	JELENIWSKA BARBARA	389		GORZÓW WLKP.	POL	K-30	27	K 48	NIE	01:09:11	01:57:33	03:06:29.25	03:06:56.00	8:52	6.8
49	EMILIANÓW AGNIESZKA	293		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	28	K 49	NIE	01:07:31	02:01:08	03:08:08.10	03:08:30.90	8:57	6.7
50	ZERKO KLAUDIA	225		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 50	NIE	01:05:48	02:00:14	03:08:49.80	03:09:38.30	8:59	6.7
51	MUSIAŁ EWA	42	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K-40	19	K 51	NIE	01:06:42	01:59:32	03:10:07.50	03:10:15.25	9:03	6.6
52	PISOWŁODZKA DAGMARA	487		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	20	K 52	NIE	01:09:07	02:02:34	03:09:58.55	03:10:19.45	9:02	6.6
53	GRUDZIEŃ MALGORZATA	255		ZĄBKOWICE ŚL.	POL	K-30	30	K 53	NIE	01:11:45	02:04:01	03:11:02.50	03:11:51.85	9:05	6.6
54	FEDOROWICZ JOVITA	180	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	31	K 54	NIE	01:10:02	02:03:52	03:11:57.30	03:12:33.80	9:08	6.6
55	LITWINOWICZ KAROLINA	75		BEDZIN	POL	K-30	32	K 55	NIE	01:09:29	02:04:05	03:12:22.25	03:12:42.85	9:09	6.5
56	SIWEK JAGODA	288		PRZYGÓRZE	POL	K-20	4	K 56	NIE	01:14:44	02:06:24	03:12:05.70	03:12:49.25	9:08	6.6
57	PAKULSKA-TOMZA DOROTA	226		SUCHY LAS	POL	K-40	21	K 57	NIE	01:11:33	02:05:57	03:13:05.10	03:13:40.70	9:11	6.5
58	URBAŃSKA PAULINA	417	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	33	K 58	NIE	01:10:46	02:03:33	03:13:14.20	03:14:08.75	9:12	6.5
59	SOSZYŃSKA-PSTROKOŃSKA JOANNA	427	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	K-30	34	K 59	TAK	01:12:49	02:05:38	03:13:53.50	03:14:42.15	9:14	6.5
60	ODOLCZYK JOANNA	236	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 60	NIE	01:12:15	02:05:09	03:16:57.00	03:17:40.70	9:22	6.4
61	GĘBICKA AGATA	126	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	K-30	35	K 61	NIE	01:13:07	02:09:00	03:16:57.65	03:17:42.90	9:22	6.4
62	WIŚNIEWSKA DOROTA	553	BRUBECK TEAM	ZDUŃSKA WOLA	POL	K-40	22	K 62	NIE	01:12:43	02:05:45	03:18:17.55	03:18:51.70	9:26	6.4
63	LESZCZYŃSKA WERONIKA	415	SYBERIAN HUSKY TEAM	DESZCZNO	POL	K-30	36	K 63	NIE	01:12:14	02:09:08	03:19:49.45	03:20:15.65	9:30	6.3
64	PIOTROWSKA AGNIESZKA	38		GDAŃSK	POL	K-30	37	K 64	NIE	01:06:07	02:06:05	03:20:01.90	03:20:17.15	9:31	6.3
65	CIESIELSKA NIKOLA	15		KRAKÓW	POL	K-30	38	K 65	NIE	01:11:38	02:11:11	03:20:01.45	03:20:17.45	9:31	6.3
66	CZAPRAN MAGDALENA	333	HIRERIGHT RUNNING TEAM	PYSKOWICE	POL	K-30	39	K 66	NO	01:11:55	02:04:45	03:19:30.25	03:20:18.50	9:30	6.3
67	MIERZEJEWSKA ALEKSANDRA	471	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-20	5	K 67	NIE	01:13:11	02:10:28	03:21:18.70	03:22:12.50	9:35	6.3
68	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	361	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	STARCZÓW	POL	K-40	23	K 68	NIE	01:13:52	02:11:44	03:21:44.60	03:22:27.10	9:36	6.2
69	KOLEJ MONIKA	406	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WLKP	POL	K-40	24	K 69	NIE	01:12:33	02:09:43	03:23:03.10	03:23:31.50	9:40	6.2
70	SZUKAŁA IZABELA	154		POZNAŃ	POL	K-30	40	K 70	NO	01:13:01	02:10:30	03:23:03.50	03:23:38.25	9:40	6.2
71	NAPIERAŁA KATARZYNA	70		SUCHY LAS	POL	K-40	25	K 71	NIE	01:14:52	02:09:28	03:23:01.95	03:23:38.95	9:40	6.2
72	NIESPODZIANA ANNA	241	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	K-30	41	K 72	NIE	01:15:02	02:13:50	03:24:07.60	03:24:41.35	9:43	6.2
73	HOREGLAD MARIA	558	NOA	WARSZAWA	POL	K-30	42	K 73		01:13:08	02:09:48	03:24:36.70	03:25:07.40	9:44	6.2
74	HOMA MARTA	370	KŁODZKO PRZY TWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-40	26	K 74	NIE	01:14:57	02:13:18	03:25:46.65	03:26:16.00	9:47	6.1
75	ZAUCHA MARTA	217	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	43	K 75	NIE	01:14:22	02:11:48	03:25:46.95	03:26:16.15	9:47	6.1
76	CHRZUSZCZ ANNA	263		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	44	K 76	NIE	01:12:36	02:08:26	03:25:44.90	03:26:18.55	9:47	6.1
77	DOJS ALEKSANDRA	189	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-40	27	K 77	NIE	01:17:42	02:17:29	03:26:47.20	03:27:28.05	9:50	6.1
78	MAŚLAK MARZENA	319	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40	28	K 78	NIE	01:21:49	02:14:02	03:28:23.55	03:28:53.30	9:55	6
79	FEDYSZYN ANNA	285	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	45	K 79	NIE	01:19:17	02:16:52	03:29:19.00	03:29:47.45	9:58	6
80	ŻAK DOMINIKA	329	PIERDY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	46	K 80	NIE	01:19:15	02:16:49	03:29:18.90	03:29:47.75	9:58	6
81	JANUS KATARZYNA	292		BRZEG	POL	K-40	29	K 81	NIE	01:17:45	02:13:56	03:29:15.50	03:29:50.15	9:57	6
82	DUDEK AGNIESZKA	101		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	47	K 82	NIE	01:13:55	02:13:10	03:31:24.60	03:31:59.30	10:04	6
83	MAKLES WIOLETTA	280	NOA	WROCŁAW	POL	K-40	30	K 83	NIE	01:14:47	02:18:26	03:32:28.35	03:33:16.20	10:07	5.9
84	HRUBÁ HANA	223	NITRO NÁCHOD	NÁCHOD	CZE	K-40	31	K 84	NIE	01:13:40	02:13:29	03:33:24.45	03:33:28.95	10:09	5.9
85	PETANOVÁ JANA	248	NITRO NÁCHOD	PROVODOV - ŠONOV	CZE	K-40	32	K 85	NIE	01:13:35	02:14:59	03:33:25.00	03:33:29.15	10:09	5.9
86	JARACZ-PATEREK ALINA	306	NOA	WROCŁAW	POL	K-40	33	K 86	NIE	01:14:47	02:19:54	03:32:44.90	03:33:31.80	10:07	5.9

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
87	PIEUCH MAŁGORZATA	96		PRZEWORSK	POL	K-50	2	K 87	NIE	01:19:51	02:18:44	03:32:59.95	03:33:32.60	10:08	5.9
88	KOWALSKA MAŁGORZATA	401		TORUŃ	POL	K-30	48	K 88	NIE	01:13:37	02:15:43	03:33:58.30	03:34:10.45	10:11	5.9
89	SZCZUKA JOANNA	344	POLITECHNIKA POZNAŃSKA	WIRY	POL	K-20	6	K 89	NIE	01:20:14	02:15:24	03:34:21.45	03:35:08.80	10:12	5.9
90	KOCHMAŃSKA MARTA	514		BOŻKÓW	POL	K-30	49	K 90	NIE	01:12:08	02:09:17	03:35:26.60	03:35:51.85	10:15	5.8
91	AUGUSTOWSKA IZABELA	222	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	34	K 91	NIE	01:18:50	02:18:14	03:36:10.45	03:36:22.25	10:17	5.8
92	SZYMCZAK KATARZYNA	354		KALISZ	POL	K-50	3	K 92	NIE	01:17:31	02:15:12	03:35:38.65	03:36:23.10	10:16	5.8
93	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	465	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	35	K 93	NIE	01:19:36	02:19:19	03:36:08.15	03:36:48.40	10:17	5.8
94	WAŚCIŃSKA EDYTA	74	PĘDZI - PARA	BOJANOWO	POL	K-50	4	K 94	NIE	01:25:58	02:23:56	03:36:46.15	03:37:41.10	10:19	5.8
95	PASZKE AGNIESZKA REGINA	549		BYTÓW	POL	K-20	7	K 95	NIE	01:16:54	02:19:38	03:37:30.55	03:37:42.10	10:21	5.8
96	KOPACKA EDYTA	433	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCŁAW	POL	K-30	50	K 96	NIE	01:22:59	02:23:15	03:40:06.95	03:40:06.95	10:28	5.7
97	DAMM BEATA	220	DAMMTEAMRUNNERS	BRZEG	POL	K-30	51	K 97	NIE	01:20:21	02:18:42	03:40:16.40	03:40:53.95	10:29	5.7
98	MARCINKIEWICZ MARTA	113	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-50	5	K 98	NIE	01:20:39	02:24:55	03:41:09.65	03:41:43.40	10:31	5.7
99	FLORCZAK MONIKA	408		WROCŁAW	POL	K-30	52	K 99	NIE	01:17:28	02:18:21	03:42:25.80	03:43:02.00	10:35	5.7
100	MASZEWSKA AGATA	382		WARSZAWA	POL	K-30	53	K 100	NIE	01:20:11	02:18:45	03:43:12.55	03:43:47.75	10:37	5.6
101	MACHTAŁOWICZ BEATA	166		ŁÓDŹ	POL	K-30	54	K 101	TAK	01:21:19	02:24:11	03:43:27.10	03:43:48.60	10:38	5.6
102	WILK MAGDALENA	138	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-40	36	K 102	NIE	01:10:42	02:18:41	03:43:05.40	03:43:51.10	10:37	5.6
103	ŁAMPIKA KINGA	139	NIGHT RUNNERS WROCLAW	SMOLEC	POL	K-40	37	K 103	NIE	01:21:05	02:23:59	03:43:38.40	03:44:14.35	10:39	5.6
104	BARTOSIK KAMILA	121	NIGHT RUNNERS WROCŁAW/#SOBASTEAM	SMOLEC	POL	K-40	38	K 104	NIE	01:21:08	02:24:00	03:43:38.25	03:44:14.45	10:38	5.6
105	ZARABSKA KAMILA	420		WROCŁAW	POL	K-30	55	K 105	NIE	01:18:59	02:21:45	03:44:00.20	03:44:32.00	10:40	5.6
106	MARCIA OLIWIA	444	UKA	WARSZAWA	POL	K-30	55	K 105	TAK	01:19:09	02:22:18	03:44:00.30	03:44:32.00	10:40	5.6
107	BORKOWSKA PATRYCJA	350		BRZEG	POL	K-40	39	K 107	NIE	01:21:02	02:23:55	03:43:57.15	03:44:34.35	10:39	5.6
108	KACIUPA AGNIESZKA	327	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	SZCZECIN	POL	K-40	40	K 108	NIE	01:21:54	02:24:25	03:45:59.90	03:46:40.90	10:45	5.6
109	KOTECKA-CYZA MAŁGORZATA	207	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	57	K 109	NIE	01:25:01	02:25:49	03:46:06.85	03:46:42.65	10:46	5.6
110	BAGIŃSKA PAULA	516		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 110	NIE	01:24:41	02:26:05	03:48:19.80	03:48:50.55	10:52	5.5
111	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	209	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	41	K 111	NIE	01:17:34	02:19:25	03:48:27.00	03:49:06.75	10:52	5.5
112	NOWAK KATARZYNA	446	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	58	K 112	NIE	01:24:16	02:25:05	03:48:34.20	03:49:12.00	10:53	5.5
113	GRĘDA ELŻBIETA	473	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	42	K 113	NIE	01:17:30	02:19:28	03:48:38.65	03:49:20.65	10:53	5.5
114	PLĄTEK KATARZYNA	456	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POL	K-30	59	K 114	NIE	01:23:16	02:26:15	03:50:11.85	03:50:23.05	10:57	5.5
115	NIEDOBA BARBARA	532		OZIMEK	POL	K-30	60	K 115	NIE	01:24:14	02:25:02	03:50:22.75	03:51:03.00	10:58	5.5
116	CICHOMSKA MARZENA	228	BIEGAM BO MUSZĘ INACZEJ SIĘ UDUSZĘ	KĘTRZYN	POL	K-30	61	K 116	NIE	01:25:48	02:31:49	03:50:25.60	03:51:03.95	10:58	5.5
117	MALISZAK AGNIESZKA	347		LEGNICA	POL	K-30	62	K 117	NIE	01:21:20	02:30:54	03:50:43.80	03:51:17.30	10:59	5.5
118	FRĄCZEK IWONA	365		WROCŁAW	POL	K-30	63	K 118	NIE	01:19:22	02:20:02	03:52:37.25	03:53:24.80	11:04	5.4
119	KOSZYKA WERONIKA	261	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	SŁUBICE	POL	K-20	9	K 119	NO	01:26:17	02:30:42	03:53:09.05	03:53:47.10	11:06	5.4
120	DUDEK MARIOLA	205	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	K-40	43	K 120	NIE	01:23:41	02:28:47	03:53:23.80	03:53:55.70	11:06	5.4
121	BEDNARSKA-ZKOZIÓŁ DANUTA	273	WKURW_TEAM	ZIELŃCICE	POL	K-40	44	K 121	NIE	01:23:11	02:34:38	03:57:26.30	03:58:06.25	11:18	5.3
122	BULKOWSKA ASIA	509		BRZEG	POL	K-40	45	K 122	NIE	01:23:30	02:35:29	03:58:37.05	03:59:14.05	11:21	5.3
123	MICHALSKA AGNIESZKA	362	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KROSNOWICE	POL	K-40	46	K 123	NIE	01:25:21	02:32:06	04:00:01.30	04:00:28.05	11:25	5.2
124	MORAWSKA ANNA	98		WARSZAWA	POL	K-60	1	K 124	NIE	01:23:58	02:29:48	04:00:14.50	04:00:57.60	11:26	5.2
125	SOWIŃSKA ANETTA	302	BBL	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	47	K 125	NIE	01:21:32	02:26:48	04:00:34.95	04:01:01.05	11:27	5.2
126	GINTER KATARZYNA	210	ESKADRA KRAKÓW	KRAKÓW	POL	K-30	64	K 126	NIE	01:25:04	02:33:40	04:01:17.20	04:01:49.85	11:29	5.2
127	WOŁCZEK MAŁGORZATA	215		SULECHÓW	POL	K-30	65	K 127	NIE	01:25:37	02:32:25	04:02:16.20	04:03:05.15	11:32	5.2
128	PAŁUCKA MARTA	287	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	66	K 128	NIE	01:23:27	02:31:40	04:02:46.45	04:03:26.35	11:33	5.2
129	KWAPIŃSKA ANNA	60	ŚWIĘTUJE URODZINY DOROTKI	TRZEBNICA	POL	K-30	67	K 129	NIE	01:26:50	02:36:18	04:02:45.45	04:03:26.45	11:33	5.2
130	CZECH DOROTA	87	PRO-RUN WROCŁAW	KIELCZÓW	POL	K-40	48	K 129	NIE	01:26:51	02:36:19	04:02:45.95	04:03:26.45	11:33	5.2
131	SZOŁTYSEK BEATA	235	OCHAJO&RUN	OCHOJEC	POL	K-40	49	K 131	NIE	01:28:13	02:37:56	04:06:40.10	04:06:58.65	11:44	5.1
132	PISKORSKA KATARZYNA EWA	542		OLSZANKA	POL	K-40	50	K 132	NIE	01:31:42	02:39:16	04:12:06.40	04:12:45.50	12:00	5
133	SZYMAŃSKA HANNA	24	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POL	K-40	51	K 133	NO	01:28:45	02:36:52	04:12:04.25	04:12:50.05	12:00	5
134	KUCOWSKA ANNA	481	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	68	K 134	NIE	01:29:40	02:43:53	04:12:36.30	04:13:30.70	12:01	5
135	CISŁAK ANNA	239		STARA IWICZNA	POL	K-30	69	K 135	NIE	01:24:48	02:35:46	04:12:46.55	04:13:32.15	12:02	5
136	PEPŁOWSKA SYLWIA	91		WARSZAWA	POL	K-40	52	K 136	NIE	01:25:46	02:35:55	04:12:49.30	04:13:32.25	12:02	5
137	NASTAWSKA MONIKA	40		KALISZ	POL	K-40	53	K 137	NIE	01:29:07	02:42:32	04:13:02.60	04:13:43.75	12:02	5
138	SZCZYPEK OLA	278		SZCZECIN	POL	K-30	70	K 138	NIE	01:28:54	02:43:13	04:17:48.10	04:18:18.70	12:16	4.9
139	CZOCHARA MARTA	164	AMATORKA	OPOLE	POL	K-40	54	K 139	NIE	01:29:57	02:43:44	04:20:24.70	04:21:09.60	12:24	4.8

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
140	PIELICHATA MAGDALENA	253		KŁODZKO	POL	K-30	71	K 140	NIE	01:28:43	02:42:04	04:26:42.65	04:27:35.75	12:42	4.7
141	ADAMIAK MARTA	556		ZŁOTY STOK		K-30	72	K 141		01:27:20	02:42:03	04:26:42.80	04:27:35.95	12:42	4.7
142	FURMAN AGNIESZKA	6	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	73	K 142	NIE	01:32:04	02:47:47	04:28:16.50	04:28:42.10	12:46	4.7
143	BASZCZYŃSKA BARBARA	318	WKURW_TEAM	BRZEG	POL	K-50	6	K 143	NIE	01:33:39	02:50:31	04:29:27.55	04:30:05.00	12:49	4.7
144	ŁAGOŻNY JOLANTA	355	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-30	74	K 144	NIE	01:36:50	02:50:47	04:39:17.55	04:39:47.45	13:18	4.5
145	WIŚNIEWSKA EWELINA	174	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	WARSZAWA	POL	K-30	75	K 145	NIE	01:40:14	03:04:41	04:51:25.10	04:51:48.85	13:52	4.3
146	BARAŃSKA MARTA	32	GORZÓW BIEGA	GORZÓW WLKP	POL	K-20	10	K 146	NIE	01:46:38	03:06:26	04:51:13.30	04:52:05.50	13:52	4.3
	GAWLEWICZ KRYSZYNA	234	GAWELKI TEAM /POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40			NIE	00:51:20	01:31:44	DNF	DNF	-	-
										DNF	DNF				

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KULIK IWONA	539	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-20	1	K 2	NIE	00:48:41	01:26:41	02:13:53.90	02:13:58.65	6:22	9.4
2	RYMDEJKO AGNIESZKA	342	ULTRAKAYA TEAM	POZNAŃ	POL	K-20	2	K 26	NIE	00:59:17	01:46:01	02:51:39.70	02:51:48.05	8:10	7.3
3	PIOTROWICZ KAMILA	200		DERBY	GBR	K-20	3	K 35	NIE	01:02:53	01:51:17	02:58:58.10	02:59:31.55	8:31	7
4	SIWEK JAGODA	288		PRZYGÓRZE	POL	K-20	4	K 56	NIE	01:14:44	02:06:24	03:12:05.70	03:12:49.25	9:08	6.6
5	MIERZEJEWSKA ALEKSANDRA	471	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-20	5	K 67	NIE	01:13:11	02:10:28	03:21:18.70	03:22:12.50	9:35	6.3
6	SZCZUKA JOANNA	344	POLITECHNIKA POZNAŃSKA	WIRY	POL	K-20	6	K 89	NIE	01:20:14	02:15:24	03:34:21.45	03:35:08.80	10:12	5.9
7	PASZKE AGNIESZKA REGINA	549		BYTÓW	POL	K-20	7	K 95	NIE	01:16:54	02:19:38	03:37:30.55	03:37:42.10	10:21	5.8
8	BAGIŃSKA PAULA	516		POZNAŃ	POL	K-20	8	K 110	NIE	01:24:41	02:26:05	03:48:19.80	03:48:50.55	10:52	5.5
9	KOSZYKA WERONIKA	261	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	SŁUBICE	POL	K-20	9	K 119	NO	01:26:17	02:30:42	03:53:09.05	03:53:47.10	11:06	5.4
10	BARAŃSKA MARTA	32	GORZÓW BIEGA	GORZÓW WLKP	POL	K-20	10	K 146	NIE	01:46:38	03:06:26	04:51:13.30	04:52:05.50	13:52	4.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	250	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKÓW	POL	M-20	1	M 3	NIE	00:39:08	01:11:37	01:48:00.90	01:48:03.45	5:08	11.7
2	GUSTAW ŁUKASZ	290	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	2	M 6	NIE	00:39:37	01:12:25	01:52:36.85	01:52:41.75	5:21	11.2
3	RUPIŃSKI KRZYSZTOF	431	TRAINING LAB	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M-20	3	M 14	NIE	00:44:14	01:20:19	02:01:29.50	02:01:37.85	5:47	10.4
4	GORCZYŃSKI NORBERT	21	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 28	NIE	00:45:30	01:22:43	02:08:06.40	02:08:11.85	6:06	9.8
5	KOZANECKI PRZEMYSŁAW	270	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	SŁUBICE	POL	M-20	5	M 47	NO	00:45:42	01:22:13	02:16:12.65	02:16:24.40	6:29	9.2
6	SKUDLARSKI JAKUB	305	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	6	M 56	NIE	00:54:11	01:34:06	02:20:10.30	02:20:30.10	6:40	9
7	KRAWCZYK JAKUB	59		KRAKÓW	POL	M-20	7	M 63	NIE	00:52:21	01:33:04	02:21:53.60	02:22:05.95	6:45	8.9
8	MAZIK WOJCIECH	399	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	8	M 64	TAK	00:49:52	01:31:40	02:22:07.55	02:22:17.90	6:46	8.9
9	MÓLL MATEUSZ	267		WROCŁAW	POL	M-20	9	M 68	NIE	00:49:35	01:29:44	02:22:56.25	02:23:11.95	6:48	8.8
10	SAJDUDA ADAM	213	POKAZECISWIAT	WROCŁAW	POL	M-20	10	M 75	NIE	00:51:52	01:33:11	02:24:18.40	02:24:36.25	6:52	8.7
11	NICPOŃ SEBASTIAN	81	FALSTART RUDNIKI	KRZEPICE	POL	M-20	11	M 110	NIE	00:54:02	01:37:55	02:33:05.50	02:33:19.25	7:17	8.2
12	PELIKAN ARTUR	22	NGB KŁOBUCK/WKURW_TEAM	KŁOBUCK	POL	M-20	12	M 135	NIE	00:58:13	01:43:16	02:40:56.45	02:41:01.75	7:39	7.8
13	MACIEJEWSKI DARIUSZ	475	BBL PLESZEW	PLESZEW	POL	M-20	13	M 138	NIE	01:01:54	01:45:49	02:41:10.80	02:41:57.40	7:40	7.8
14	MATUŚIAK MATEUSZ	159		ZIELONA GÓRA	POL	M-20	14	M 150	NIE	00:58:34	01:44:47	02:43:03.55	02:43:37.80	7:45	7.7
15	PRZYBYSZ ARTUR	332	BIEGAJ PO ENDORFINY	POZNAŃ	POL	M-20	15	M 157	NIE	01:01:33	01:46:08	02:44:14.25	02:44:35.35	7:49	7.7
16	AUGUST KAJETAN	130		CZELADŹ	POL	M-20	16	M 160	NIE	01:00:01	01:45:49	02:46:04.75	02:46:23.05	7:54	7.6
17	GŁÓWKA PAWEŁ	169	EUROPA UBEZPIECZENIA/ TMTEAM	ŻARY	POL	M-20	17	M 179	NIE	01:01:50	01:48:50	02:50:34.15	02:51:10.25	8:07	7.4
18	KOTECKI PAWEŁ	116	EXPANSJA ADVERTISING/ KING RUNNER ULTRA	POZNAŃ	POL	M-20	18	M 186	NIE	00:59:54	01:48:27	02:51:33.85	02:51:56.50	8:10	7.3
19	KIELEK JAKUB	322	ZAWIANI KOŁOBRZEG	POZNAŃ	POL	M-20	19	M 188	NIE	01:06:17	01:53:13	02:52:05.10	02:52:21.85	8:11	7.3
20	ŁOPOKA PRZEMYSŁAW	314	ABY DO METY	ZIĘBICE	POL	M-20	20	M 212	NIE	01:03:16	01:54:38	02:58:27.65	02:58:36.95	8:29	7.1
21	WALA PATRYK	7	BIEG OPOLSKI / ZAŁOGA GÓRSKA	ZABKOWICE SLASKIE	POL	M-20	21	M 231	NIE	01:04:58	01:55:08	03:01:34.95	03:01:53.75	8:38	6.9
22	ŁUKASZEWICZ BARTOSZ	492	PTB TRANZYT RUNNING, CYCLING, YACHTING TEAM	CHYBY	POL	M-20	22	M 239	NIE	01:04:39	01:55:06	03:03:10.00	03:03:25.30	8:43	6.9

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
23	GAZDA MICHAŁ	269	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POL	M-20	23	M 242	NIE	01:04:28	01:55:14	03:05:52.25	03:06:08.10	8:51	6.8
24	GRUNDKOWSKI OSKAR	449		SOLEC KUJAWSKI	POL	M-20	24	M 247	NIE	01:06:12	01:57:16	03:06:34.15	03:06:57.35	8:53	6.8
25	JANOWSKI MICHAŁ	474	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-20	25	M 277	NIE	01:06:35	02:02:48	03:17:09.30	03:18:03.55	9:23	6.4
26	GAŁOSZ ŁUKASZ	550		OLEŚNICA	POL	M-20	26	M 288	NIE	01:11:51	02:09:52	03:22:23.05	03:23:15.15	9:38	6.2
27	WNUK DOMINIK	308	ZAWIANI KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	M-20	27	M 307	NIE	01:10:12	02:09:26	03:35:20.95	03:35:38.50	10:15	5.9
28	PAWŁOWSKI SŁAWEK	312	KALENJI BY DECATHLON	ŻNIN	POL	M-20	28	M 308	NIE	01:15:18	02:13:32	03:35:15.20	03:35:54.15	10:15	5.9
29	BARTNICKI JĘDRZEJ	68	SIERADZBIEGA.PL	SIERADZ	POL	M-20	29	M 310	NIE	01:19:19	02:17:20	03:35:46.15	03:36:39.65	10:16	5.8
30	BOREK MATEUSZ	56		WROCŁAW	POL	M-20	30	M 321	NIE	01:19:56	02:23:47	03:45:35.65	03:46:26.55	10:44	5.6
31	BARAŃSKI DAMIAN	5	GORZÓW BIEGA	GORZÓW WLKP.	POL	M-20	31	M 338	NIE	01:46:38	03:06:26	04:51:13.50	04:52:05.75	13:52	4.3
	BONIEC RADOSŁAW	515		ŻARY	POL	M-20			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, Alpinista - Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIAK NATALIA	1	SALOMON SUUNTO TEAM/ KW ZAKOPANE	KRYNICA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	TAK	00:45:26	01:21:53	02:06:11.35	02:06:15.10	6:00	10
2	PILARSKA MAGDALENA	391	WKTJ POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 25	TAK	01:03:26	01:50:36	02:51:18.25	02:51:37.35	8:09	7.4
3	SOŁTYSIAK MARTA	303		ŁÓDŹ	POL	K-30	16	K 28	TAK	01:02:15	01:50:06	02:53:27.75	02:53:50.80	8:15	7.3
4	KONOPKA-LULEK AGNIESZKA	137	RUN IS FUN	POZNAŃ	POL	K-40	15	K 38	TAK	01:04:33	01:54:22	03:01:04.85	03:01:28.40	8:37	7
5	SOSZYŃSKA-PSTROKOŃSKA JOANNA	427	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	K-30	34	K 59	TAK	01:12:49	02:05:38	03:13:53.50	03:14:42.15	9:14	6.5
6	MACHTAŁOWICZ BEATA	166		ŁÓDŹ	POL	K-30	54	K 101	TAK	01:21:19	02:24:11	03:43:27.10	03:43:48.60	10:38	5.6
7	MARCIA OLIWIA	444	UKA	WARSZAWA	POL	K-30	55	K 105	TAK	01:19:09	02:22:18	03:44:00.30	03:44:32.00	10:40	5.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, Alpinista - Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MISIAK BARTOSZ	520	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	STRONIE-SŁĄSKIE	POL	M-30	1	M 2	TAK	00:37:29	01:07:38	01:42:41.20	01:42:43.65	4:53	12.3
2	RUTKOWSKI DAWID	310	GRIZZLYTEAM	LUBIN	POL	M-30	3	M 7	TAK	00:40:49	01:14:42	01:55:33.30	01:55:36.20	5:30	10.9
3	FIRLET DANIEL	152	SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI & HOSNET	BOGATYNIA	POL	M-40	3	M 13	TAK	00:40:52	01:15:44	01:59:48.70	01:59:50.95	5:42	10.5
4	ZATOŃ CEZARY	286	TRIACTIV RIDLEY	WROCŁAW	POL	M-30	9	M 15	TAK	00:42:56	01:19:05	02:02:34.20	02:02:41.65	5:50	10.3
5	KMIECIK TOMASZ	58		ŁĘŻYCE	POL	M-40	4	M 16	TAK	00:41:13	01:16:24	02:03:02.20	02:03:06.15	5:51	10.2
6	GAWLEWICZ TOMASZ	243	GAWELKI TEAM /POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	7	M 27	TAK	00:45:18	01:22:35	02:07:48.85	02:07:58.45	6:05	9.9
7	ŁAGOŻNY ŁUKASZ	348	BRUBECK TEAM / POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-30	19	M 30	TAK	00:46:46	01:25:00	02:08:51.45	02:08:54.95	6:08	9.8
8	MAJCHRZAK MACIEJ	31		WROCŁAW	POL	M-30	20	M 31	TAK	00:44:29	01:22:27	02:08:49.85	02:09:02.65	6:08	9.8
9	ŁUKOMSKI MACIEJ	238	ŁKW / SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-40	12	M 46	TAK	00:51:07	01:30:51	02:15:45.45	02:15:54.20	6:27	9.3
10	MAZIK WOJCIECH	399	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	8	M 64	TAK	00:49:52	01:31:40	02:22:07.55	02:22:17.90	6:46	8.9
11	GOŁĄB JANUSZ	3		GLIWICE	POL	M-50	3	M 70	TAK	00:49:51	01:30:48	02:23:30.65	02:23:39.85	6:50	8.8
12	ŁUCZYŃSKI MACIEJ	212	GAWRA	KŁODAWA	POL	M-40	22	M 71	TAK	00:52:41	01:34:33	02:23:54.50	02:24:05.00	6:51	8.8
13	LULEK PAWEŁ	105	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	M-30	40	M 76	TAK	00:50:32	01:32:48	02:24:38.85	02:24:52.25	6:53	8.7
14	SAK TOMASZ	197	ALPINIŚCI Z BOGATYNI	BOGATYNIA	POL	M-40	25	M 79	TAK	00:52:52	01:34:29	02:24:58.95	02:25:17.70	6:54	8.7
15	KACZOR MARCIN	510		ŚWIECIECHOWA	POL	M-40	44	M 119	TAK	00:56:14	01:40:06	02:35:49.20	02:36:15.60	7:25	8.1
16	KRUCZEK MIROSLAW	245	KW OPOLE	LEWIN BRZESKI	POL	M-50	7	M 128	TAK	00:55:53	01:40:44	02:37:49.90	02:38:32.95	7:30	8
17	FERET HUBERT	66		DERBY	GBR	M-30	85	M 173	TAK	00:54:24	01:37:14	02:48:32.00	02:49:06.10	8:01	7.5
18	LUBIK ADAM	104		POZNAŃ	POL	M-30	91	M 189	TAK	01:02:37	01:51:26	02:52:12.65	02:52:34.65	8:12	7.3
19	MACHTAŁOWICZ SZYMON	89		ŁÓDŹ	POL	M-30	101	M 209	TAK	01:04:21	01:56:31	02:57:35.75	02:57:58.05	8:27	7.1
20	SIKORSKI DARIUSZ	110	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	105	M 219	TAK	01:04:25	01:51:40	02:58:28.80	02:58:56.60	8:29	7.1
21	MICHNIEWICZ MARIUSZ	307	ALPINIŚCI Z BOGATYNI	BOGATYNIA	POL	M-40	83	M 243	TAK	01:02:01	01:54:30	03:05:50.55	03:06:09.95	8:50	6.8
22	KOLAŚNIEWSKI MAREK	499		POZNAŃ	POL	M-40	88	M 254	TAK	01:09:34	02:00:33	03:08:41.70	03:09:05.85	8:59	6.7
23	LEDNICKI MICHAŁ	513		SKÓRZEWO	POL	M-30	129	M 276	TAK	01:11:45	02:05:33	03:16:52.40	03:17:44.90	9:22	6.4

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, Alpinista - Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	PLOK KRZYSZTOF	434	TEAM PLOK	POLKOWICE	POL	M-50	21	M 278	TAK	01:10:33	02:07:31	03:17:50.80	03:18:30.55	9:25	6.4
25	RUSIN SZYMON	26		IWINY	POL	M-30	136	M 294	TAK	01:11:24	02:06:36	03:25:25.40	03:25:53.35	9:46	6.1
26	KURZAWIAK WOJCIECH	77	ZGÓRMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	117	M 309	TAK	01:19:51	02:20:44	03:35:47.80	03:36:15.15	10:16	5.8
	TEKIELI KACPER	4	POLAR SPORT / KW TRÓJMIASTO	GDAŃSK	POL	M-30			TAK	00:56:03	DNF	DNF	DNF	-	-
										DNF					

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIAK NATALIA	1	SALOMON SUUNTO TEAM/ KW ZAKOPANE	KRYNICA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	TAK	00:45:26	01:21:53	02:06:11.35	02:06:15.10	6:00	10
2	BAŁYS KATARZYNA	371		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	2	K 3	NIE	00:49:42	01:28:48	02:17:42.70	02:17:50.30	6:33	9.1
3	BIHUN NATALIA	486	GTRAT	SIECHNICE	POL	K-30	3	K 4	NIE	00:49:46	01:28:50	02:20:15.05	02:20:15.05	6:40	9
4	FERENC-SZMUC EDYTA	211	KUDOWIANKA RUN	LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	4	K 7	NIE	00:52:58	01:36:27	02:29:42.95	02:29:47.95	7:07	8.4
5	KRUŻOLEK MONIKA	246	TURBOPTYSIE	RADKÓW	POL	K-30	5	K 8	NIE	00:56:33	01:39:25	02:30:52.45	02:31:18.40	7:11	8.4
6	LEŚNIAK KAROLINA	338	TMTEAM	WROCŁAW	POL	K-30	6	K 10	NIE	00:58:52	01:41:08	02:33:26.20	02:34:01.70	7:18	8.2
7	ŚMIGIELSKA AGNIESZKA	249		ORCHOWO	POL	K-30	7	K 11	NIE	00:56:21	01:38:55	02:34:39.00	02:34:47.65	7:21	8.1
8	PIECUCH KAROLINA	161	LACHO TEAM	PRZEWORSK	POL	K-30	8	K 12	NIE	00:59:24	01:45:03	02:38:43.05	02:39:00.80	7:33	7.9
9	KRAWCZYK ADRIANA	418		CHOCIANÓW	POL	K-30	9	K 15	NIE	00:53:23	01:39:11	02:39:41.55	02:39:45.05	7:36	7.9
10	RESSEL JOANNA	489	BUKOWY PARK	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	10	K 17	NIE	01:00:08	01:45:27	02:42:48.25	02:43:04.05	7:45	7.7
11	SWIATEK JULIA	494		CHYBY	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:06:09	01:49:59	02:43:13.70	02:43:41.15	7:46	7.7
12	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	158	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-30	12	K 22	NIE	00:59:19	01:47:33	02:46:51.55	02:46:55.95	7:56	7.6
13	MARKOWSKA KAROLINA	345	EUROPA UBEZPIECZENIA/NOA	WROCŁAW	POL	K-30	13	K 24	NIE	01:00:07	01:48:17	02:50:13.60	02:50:39.10	8:06	7.4
14	PILARSKA MAGDALENA	391	WKTJ POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	14	K 25	TAK	01:03:26	01:50:36	02:51:18.25	02:51:37.35	8:09	7.4
15	BUKOWCZYK PAULINA	133	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	K-30	15	K 27	NIE	01:02:00	01:49:57	02:53:12.15	02:53:19.00	8:14	7.3
16	SOŁTYSIAK MARTA	303		ŁÓDŹ	POL	K-30	16	K 28	TAK	01:02:15	01:50:06	02:53:27.75	02:53:50.80	8:15	7.3
17	CHOJNACKA MARTA	156		LUBIN	POL	K-30	17	K 32	NIE	01:06:53	01:56:15	02:58:27.90	02:58:49.55	8:29	7.1
18	FIGAS JOANNA	407	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K-30	18	K 34	NIE	01:06:48	01:55:26	02:58:35.80	02:59:17.20	8:30	7.1
19	BIAŁOŁOCKA ALICJA	467		WROCŁAW	POL	K-30	19	K 36	NIE	01:01:36	01:50:04	03:01:09.95	03:01:24.20	8:37	7
20	BOĆKO EWA	551	WATAHA	TRZEBNICA	POL	K-30	20	K 37	NIE	01:01:39	01:50:06	03:01:12.05	03:01:25.75	8:37	7
21	WSZĘDYBYŁ DOROTA	497		KONINKO	POL	K-30	21	K 39	NIE	01:06:07	01:55:05	03:01:41.00	03:02:06.40	8:39	6.9
22	DOLSKA SARA	528		PLEWISKA	POL	K-30	22	K 40	NIE	01:06:56	01:56:11	03:01:40.45	03:02:07.65	8:39	6.9
23	SKRZYPIŃSKA OLGA	13	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	K-30	23	K 41	NIE	01:06:56	01:57:12	03:02:14.20	03:02:38.45	8:40	6.9
24	FARION MARZENA	297	THE FARIONS	STRZEGOM	POL	K-30	24	K 43	NIE	01:06:00	01:54:56	03:03:14.45	03:04:06.40	8:43	6.9
25	FRONCZKOWSKA BARBARA	447	AKADEMICKI KLUB GÓRSKI	ŁÓDŹ	POL	K-30	25	K 44	NIE	01:10:48	02:02:17	03:03:48.55	03:04:22.30	8:45	6.9
26	BARAN PAULINA	124	RĄCZE RACICZKI	PIASECZNO	POL	K-30	26	K 47	NIE	01:06:57	01:57:12	03:06:25.85	03:06:53.80	8:52	6.8
27	JELENIWSKA BARBARA	389		GORZÓW WLKP.	POL	K-30	27	K 48	NIE	01:09:11	01:57:33	03:06:29.25	03:06:56.00	8:52	6.8
28	EMILIANÓW AGNIESZKA	293		ZIELONA GÓRA	POL	K-30	28	K 49	NIE	01:07:31	02:01:08	03:08:08.10	03:08:30.90	8:57	6.7
29	ŻERKO KLAUDIA	225		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 50	NIE	01:05:48	02:00:14	03:08:49.80	03:09:38.30	8:59	6.7
30	GRUDZIEŃ MALGORZATA	255		ZĄBKOWICE ŚL.	POL	K-30	30	K 53	NIE	01:11:45	02:04:01	03:11:02.50	03:11:51.85	9:05	6.6
31	FEDOROWICZ JOVITA	180	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	31	K 54	NIE	01:10:02	02:03:52	03:11:57.30	03:12:33.80	9:08	6.6
32	LITWINOWICZ KAROLINA	75		BEDZIN	POL	K-30	32	K 55	NIE	01:09:29	02:04:05	03:12:22.25	03:12:42.85	9:09	6.5
33	URBAŃSKA PAULINA	417	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	33	K 58	NIE	01:10:46	02:03:33	03:13:14.20	03:14:08.75	9:12	6.5
34	SOSZYŃSKA-PSTROKOŃSKA JOANNA	427	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	K-30	34	K 59	TAK	01:12:49	02:05:38	03:13:53.50	03:14:42.15	9:14	6.5
35	GĘBICKA AGATA	126	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	K-30	35	K 61	NIE	01:13:07	02:09:00	03:16:57.65	03:17:42.90	9:22	6.4
36	LESZCZYŃSKA WERONIKA	415	SYBERIAN HUSKY TEAM	DESZCZNO	POL	K-30	36	K 63	NIE	01:12:14	02:09:08	03:19:49.45	03:20:15.65	9:30	6.3
37	PIOTROWSKA AGNIESZKA	38		GDAŃSK	POL	K-30	37	K 64	NIE	01:06:07	02:06:05	03:20:01.90	03:20:17.15	9:31	6.3
38	CIESIELSKA NIKOLA	15		KRAKÓW	POL	K-30	38	K 65	NIE	01:11:38	02:11:11	03:20:01.45	03:20:17.45	9:31	6.3
39	CZAPRAN MAGDALENA	333	HIRERIGHT RUNNING TEAM	PYSKOWICE	POL	K-30	39	K 66	NO	01:11:55	02:04:45	03:19:30.25	03:20:18.50	9:30	6.3
40	SZUKAŁA IZABELA	154		POZNAŃ	POL	K-30	40	K 70	NO	01:13:01	02:10:30	03:23:03.50	03:23:38.25	9:40	6.2
41	NIESPODZIANA ANNA	241	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	K-30	41	K 72	NIE	01:15:02	02:13:50	03:24:07.60	03:24:41.35	9:43	6.2
42	HOREGLAD MARIA	558	NOA	WARSZAWA	POL	K-30	42	K 73		01:13:08	02:09:48	03:24:36.70	03:25:07.40	9:44	6.2
43	ZAUCHA MARTA	217	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	43	K 75	NIE	01:14:22	02:11:48	03:25:46.95	03:26:16.15	9:47	6.1
44	CHRZUSZCZ ANNA	263		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	44	K 76	NIE	01:12:36	02:08:26	03:25:44.90	03:26:18.55	9:47	6.1

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, K-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
45	FEDYSZYN ANNA	285	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	45	K 79	NIE	01:19:17	02:16:52	03:29:19.00	03:29:47.45	9:58	6
46	ŻAK DOMINIKA	329	PIERDY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	K-30	46	K 80	NIE	01:19:15	02:16:49	03:29:18.90	03:29:47.75	9:58	6
47	DUDEK AGNIESZKA	101		RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	47	K 82	NIE	01:13:55	02:13:10	03:31:24.60	03:31:59.30	10:04	6
48	KOWALSKA MAŁGORZATA	401		TORUŃ	POL	K-30	48	K 88	NIE	01:13:37	02:15:43	03:33:58.30	03:34:10.45	10:11	5.9
49	KOCHMAŃSKA MARTA	514		BOŻKÓW	POL	K-30	49	K 90	NIE	01:12:08	02:09:17	03:35:26.60	03:35:51.85	10:15	5.8
50	KOPACKA EDYTA	433	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCŁAW	POL	K-30	50	K 96	NIE	01:22:59	02:23:15	03:40:06.95	03:40:06.95	10:28	5.7
51	DAMM BEATA	220	DAMMTEAMRUNNERS	BRZEG	POL	K-30	51	K 97	NIE	01:20:21	02:18:42	03:40:16.40	03:40:53.95	10:29	5.7
52	FLORCZAK MONIKA	408		WROCŁAW	POL	K-30	52	K 99	NIE	01:17:28	02:18:21	03:42:25.80	03:43:02.00	10:35	5.7
53	MASZEWSKA AGATA	382		WARSZAWA	POL	K-30	53	K 100	NIE	01:20:11	02:18:45	03:43:12.55	03:43:47.75	10:37	5.6
54	MACHTAŁOWICZ BEATA	166		ŁÓDŹ	POL	K-30	54	K 101	TAK	01:21:19	02:24:11	03:43:27.10	03:43:48.60	10:38	5.6
55	ZARABSKA KAMILA	420		WROCŁAW	POL	K-30	55	K 105	NIE	01:18:59	02:21:45	03:44:00.20	03:44:32.00	10:40	5.6
56	MARCIA OLIWIA	444	UKA	WARSZAWA	POL	K-30	55	K 105	TAK	01:19:09	02:22:18	03:44:00.30	03:44:32.00	10:40	5.6
57	KOTECKA-CYZA MAŁGORZATA	207	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	57	K 109	NIE	01:25:01	02:25:49	03:46:06.85	03:46:42.65	10:46	5.6
58	NOWAK KATARZYNA	446	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	58	K 112	NIE	01:24:16	02:25:05	03:48:34.20	03:49:12.00	10:53	5.5
59	PLATEK KATARZYNA	456	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POL	K-30	59	K 114	NIE	01:23:16	02:26:15	03:50:11.85	03:50:23.05	10:57	5.5
60	NIEDOBA BARBARA	532		OZIMEK	POL	K-30	60	K 115	NIE	01:24:14	02:25:02	03:50:22.75	03:51:03.00	10:58	5.5
61	CICHOMSKA MARZENA	228	BIEGAM BO MUSZĘ INACZEJ SIĘ UDUSZĘ	KĘTRZYN	POL	K-30	61	K 116	NIE	01:25:48	02:31:49	03:50:25.60	03:51:03.95	10:58	5.5
62	MALISZAK AGNIESZKA	347		LEGNICA	POL	K-30	62	K 117	NIE	01:21:20	02:30:54	03:50:43.80	03:51:17.30	10:59	5.5
63	FRĄCZEK IWONA	365		WROCŁAW	POL	K-30	63	K 118	NIE	01:19:22	02:20:02	03:52:37.25	03:53:24.80	11:04	5.4
64	GINTER KATARZYNA	210	ESKADRA KRAKÓW	KRAKÓW	POL	K-30	64	K 126	NIE	01:25:04	02:33:40	04:01:17.20	04:01:49.85	11:29	5.2
65	WOŁCZEK MAŁGORZATA	215		SULECHÓW	POL	K-30	65	K 127	NIE	01:25:37	02:32:25	04:02:16.20	04:03:05.15	11:32	5.2
66	PAŁUCKA MARTA	287	PROJEKT ULTRA	ZALASEWO	POL	K-30	66	K 128	NIE	01:23:27	02:31:40	04:02:46.45	04:03:26.35	11:33	5.2
67	KWAPIŃSKA ANNA	60	ŚWIĘTUJĘ URODZINY DOROTKI	TRZEBNICA	POL	K-30	67	K 129	NIE	01:26:50	02:36:18	04:02:45.45	04:03:26.45	11:33	5.2
68	KUCOWSKA ANNA	481	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	K-30	68	K 134	NIE	01:29:40	02:43:53	04:12:36.30	04:13:30.70	12:01	5
69	CISŁAK ANNA	239		STARA IWICZNA	POL	K-30	69	K 135	NIE	01:24:48	02:35:46	04:12:46.55	04:13:32.15	12:02	5
70	SZCZYPEK OLA	278		SZCZECIN	POL	K-30	70	K 138	NIE	01:28:54	02:43:13	04:17:48.10	04:18:18.70	12:16	4.9
71	PIELICHATA MAGDALENA	253		KŁODZKO	POL	K-30	71	K 140	NIE	01:28:43	02:42:04	04:26:42.65	04:27:35.75	12:42	4.7
72	ADAMIAK MARTA	556		ZŁOTY STOK		K-30	72	K 141		01:27:20	02:42:03	04:26:42.80	04:27:35.95	12:42	4.7
73	FURMAN AGNIESZKA	6	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	73	K 142	NIE	01:32:04	02:47:47	04:28:16.50	04:28:42.10	12:46	4.7
74	ŁAGOŹNY JOLANTA	355	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-30	74	K 144	NIE	01:36:50	02:50:47	04:39:17.55	04:39:47.45	13:18	4.5
75	WIŚNIEWSKA EWELINA	174	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	WARSZAWA	POL	K-30	75	K 145	NIE	01:40:14	03:04:41	04:51:25.10	04:51:48.85	13:52	4.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MISIAK BARTOSZ	520	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	STRONIE-ŚLĄSKIE	POL	M-30	1	M 2	TAK	00:37:29	01:07:38	01:42:41.20	01:42:43.65	4:53	12.3
2	NORBERT MICHAŁ	30	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 4	NIE	00:38:17	01:09:57	01:48:16.55	01:48:23.85	5:09	11.6
3	RUTKOWSKI DAWID	310	GRIZZLYTEAM	LUBIN	POL	M-30	3	M 7	TAK	00:40:49	01:14:42	01:55:33.30	01:55:36.20	5:30	10.9
4	MIŚ ZBYSZEK	373		ZAGORZYCE	POL	M-30	4	M 8	NIE	00:40:12	01:14:39	01:56:06.55	01:56:16.45	5:31	10.9
5	GRUND MAREK	47	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	5	M 9	NIE	00:42:58	01:17:16	01:57:16.35	01:57:19.85	5:35	10.7
6	SWOBODA MAREK	388		GŁUSZYCA	POL	M-30	6	M 10	NIE	00:41:56	01:16:50	01:57:31.20	01:57:46.75	5:35	10.7
7	SOCHA SEWERYN	360	DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	7	M 11	NO	00:42:53	01:18:13	01:58:20.80	01:58:30.45	5:38	10.6
8	KROŚNY SEBASTIAN	457	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	M-30	8	M 12	NIE	00:43:02	01:17:41	01:58:41.05	01:58:44.40	5:39	10.6
9	ZATOŃ CEZARY	286	TRIACTIV RIDLEY	WROCŁAW	POL	M-30	9	M 15	TAK	00:42:56	01:19:05	02:02:34.20	02:02:41.65	5:50	10.3
10	PODGÓRSKI BOGUSZ	352	PLACKI ZIEMNIACZANE Z CUKREM SĄ SPOKO	POZNAŃ	POL	M-30	10	M 17	NIE	00:46:07	01:21:47	02:04:03.25	02:04:06.45	5:54	10.2
11	LULIS DAWID	522		WROCŁAW	POL	M-30	11	M 18	NIE	00:44:43	01:21:06	02:04:13.40	02:04:20.10	5:54	10.1
12	NIEPAŁA JACEK	147	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	12	M 19	NIE	00:44:46	01:21:06	02:04:21.35	02:04:27.25	5:55	10.1
13	SZUKAŁA PIOTR	168		POZNAŃ	POL	M-30	13	M 20	NIE	00:44:45	01:21:05	02:04:35.75	02:04:39.85	5:55	10.1
14	BALCAR MICHAŁ	525	ČERVENÝ KOSTELEČ	ČERVENÝ KOSTEC, KRÁLOVEHRADECKÝ	CZE	M-30	14	M 21	NIE	00:42:49	01:18:41	02:04:45.70	02:04:53.75	5:56	10.1
15	MIKA ANDRZEJ	231		WROCŁAW	POL	M-30	15	M 24	NIE	00:46:18	01:22:46	02:06:10.35	02:06:16.40	6:00	10
16	LACHOWSKI ROBERT	41		ŁÓDŹ	POL	M-30	16	M 25	NIE	00:45:29	01:22:46	02:06:47.10	02:06:55.80	6:02	9.9

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	OLKIS RAFAŁ	123	ŚNIEŻNY RATEMYTRAIL.COM	WROCŁAW	POL	M-30	17	M 26	NIE	00:44:59	01:22:00	02:07:29.20	02:07:36.35	6:04	9.9
18	HOŁYST ANDRZEJ	18	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-30	18	M 29	NIE	00:47:06	01:25:00	02:08:28.45	02:08:33.75	6:07	9.8
19	ŁAGOŻNY ŁUKASZ	348	BRUBECK TEAM / POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-30	19	M 30	TAK	00:46:46	01:25:00	02:08:51.45	02:08:54.95	6:08	9.8
20	MAJCHRZAK MACIEJ	31		WROCŁAW	POL	M-30	20	M 31	TAK	00:44:29	01:22:27	02:08:49.85	02:09:02.65	6:08	9.8
21	WYRODEK JAKUB	252	TURBOPTYSIE	NOWA RUDA	POL	M-30	21	M 32	NIE	00:49:26	01:25:28	02:08:59.15	02:09:47.35	6:08	9.8
22	OLSZAK DARIUSZ	367	MSPORT TEAM	LUBIN	POL	M-30	22	M 34	NIE	00:47:19	01:26:04	02:10:30.20	02:10:35.65	6:12	9.7
23	ŚRODA MICHAŁ	283	TMTEAM	TRZEBNICA	POL	M-30	23	M 35	NO	00:48:31	01:26:03	02:10:56.80	02:11:17.90	6:14	9.6
24	HEWELT MACIEJ	508	SKLEP TURYSTYCZNY E-HORYZONT.PL	GDYNIA	POL	M-30	24	M 36	NIE	00:45:07	01:24:00	02:12:11.00	02:12:14.00	6:17	9.5
25	DUNAJ PAWEŁ	411	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-30	25	M 39	NIE	00:47:54	01:26:29	02:13:44.75	02:13:47.95	6:22	9.4
26	NOWAK ŁUKASZ	343	NOA / CS RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	26	M 40	NIE	00:50:57	01:29:08	02:13:34.90	02:14:10.80	6:21	9.4
27	GOŁĄB MATEUSZ	534	JURNE KNURY	POZNAŃ	POL	M-30	27	M 41	NIE	00:47:42	01:27:20	02:14:35.05	02:14:38.60	6:24	9.4
28	ZAWOJAK ALEKSANDER	423	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	28	M 42	NIE	00:48:12	01:28:29	02:15:10.05	02:15:16.35	6:26	9.3
29	JĘCEK MACIEK	233		ŁÓDŹ	POL	M-30	29	M 44	NIE	00:49:09	01:27:17	02:15:19.70	02:15:38.90	6:26	9.3
30	MICHAŁSKI PIOTR	100		WROCŁAW	POL	M-30	30	M 45	NO	00:49:11	01:27:53	02:15:35.20	02:15:44.05	6:27	9.3
31	BOSAKIEWICZ TOMASZ	259	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-30	31	M 49	NIE	00:50:20	01:29:35	02:16:31.60	02:16:40.65	6:30	9.2
32	ŁAŹNIEWSKI DAWID	202	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	32	M 51	NIE	00:48:36	01:28:24	02:17:04.35	02:17:09.05	6:31	9.2
33	MOCZULSKI RAFAŁ	537	KUDOWIANKA CYKLON PROAL TEAM	LEGNICA	POL	M-30	33	M 54	NIE	00:49:25	01:29:02	02:18:39.10	02:18:43.80	6:36	9.1
34	GRYSZKIEWICZ PAWEŁ	490	GVT	WROCŁAW	POL	M-30	34	M 55	NIE	00:49:32	01:29:25	02:18:52.70	02:18:57.75	6:36	9.1
35	SANKOWSKI PAWEŁ	477		KŁODZKO	POL	M-30	35	M 59	NIE	00:50:04	01:30:58	02:21:18.55	02:21:29.55	6:43	8.9
36	OPAŁKA DAMIAN	351	MYRACE	WARSZAWA	POL	M-30	36	M 60	NIE	00:48:04	01:29:29	02:21:25.55	02:21:32.10	6:44	8.9
37	SŁYSZ SZYMON	23	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-30	37	M 69	NIE	00:49:02	01:28:59	02:22:51.70	02:23:15.35	6:48	8.8
38	MYŚLIWIEC PRZEMYSŁAW	504	NEUROCHIRURGIE UNIV. KLINIKUM DRESDEN	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	38	M 72	NIE	00:48:40	01:29:30	02:24:14.60	02:24:22.65	6:52	8.7
39	LESIAK TOMASZ	376		ŁÓDŹ	POL	M-30	39	M 73	NO	00:50:23	01:32:30	02:24:16.65	02:24:24.45	6:52	8.7
40	LULEK PAWEŁ	105	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	M-30	40	M 76	TAK	00:50:32	01:32:48	02:24:38.85	02:24:52.25	6:53	8.7
41	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	383	DZIKIE BOBRY/STR POZNAŃ	LUSOWO	POL	M-30	41	M 78	NIE	00:53:08	01:34:28	02:24:56.25	02:25:07.05	6:54	8.7
42	URBANIAK HUBERT	214	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-30	42	M 81	NIE	00:54:29	01:35:39	02:25:11.85	02:25:31.85	6:54	8.7
43	STANKIEWICZ TOMASZ	279	SREBRNOGÓRSKA EKIPA BIEGOWA	SREBRNA GÓRA	POL	M-30	43	M 84	NIE	00:52:16	01:34:22	02:26:13.65	02:26:27.05	6:57	8.6
44	CHOROSTKOWSKI BARTOSZ	227	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	M-30	44	M 90	NIE	00:55:05	01:36:55	02:27:25.65	02:27:49.35	7:01	8.5
45	ORACZ MATEUSZ	299	BEZ LITOŚCI	ZALASEWO	POL	M-30	45	M 91	NIE	00:54:09	01:37:14	02:27:48.45	02:27:55.60	7:02	8.5
46	RODRIGUEZ ESTEVEZ JESUS	462	GT RAT	WROCŁAW	POL	M-30	46	M 92	NO	00:52:03	01:33:34	02:28:22.35	02:28:25.25	7:03	8.5
47	ŁUCZAK MARCIN	419		PLEWISKA	POL	M-30	47	M 93	NIE	00:54:29	01:36:47	02:28:17.35	02:28:36.15	7:03	8.5
48	BRODA DOMINIK	54		WROCŁAW	POL	M-30	48	M 94	NIE	00:54:46	01:37:13	02:28:22.35	02:28:45.00	7:03	8.5
49	PIECUCH MARCIN	92	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	49	M 95	NIE	00:56:02	01:37:53	02:28:43.55	02:29:02.05	7:04	8.5
50	GREGUŁA MACIEJ	453		SZCZECIN	POL	M-30	50	M 103	NIE	00:55:31	01:38:03	02:31:27.45	02:31:52.25	7:12	8.3
51	DROPEK SŁAWOMIR	416		PIWNICZNA ZDRÓJ	POL	M-30	51	M 105	NIE	00:52:01	01:36:20	02:32:18.75	02:32:24.65	7:15	8.3
52	REJMAN GRZEGORZ	183	#BIEGAMGRZEGORZREJMAN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	52	M 106	NIE	00:53:38	01:36:01	02:32:19.90	02:32:27.95	7:15	8.3
53	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	78		PIŁA	POL	M-30	53	M 107	NIE	00:53:29	01:36:01	02:32:26.60	02:32:34.35	7:15	8.3
54	KLABISZ DAWID	179		BEDZIN	POL	M-30	54	M 108	NIE	00:55:57	01:37:55	02:32:21.80	02:32:41.70	7:15	8.3
55	FRACKOWIAK DARIUSZ	375		POZNAŃ	POL	M-30	55	M 111	NIE	00:56:03	01:38:48	02:33:35.50	02:33:43.95	7:18	8.2
56	OLSZEWSKI ARTUR	543	PARKRUN KATOWICE	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-30	56	M 114	NIE	00:57:36	01:41:15	02:34:03.25	02:34:40.20	7:20	8.2
57	CHRZANOWSKI PAWEŁ	160		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-30	57	M 115	NIE	00:54:26	01:38:48	02:35:01.15	02:35:14.00	7:22	8.1
58	LEWKOWSKI ALEKSANDER	244		WARSZAWA	POL	M-30	58	M 116	NIE	00:56:02	01:38:46	02:35:26.45	02:35:47.75	7:24	8.1
59	HORAK ROLAND	440	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-30	59	M 118	NIE	00:58:33	01:41:27	02:35:13.25	02:35:52.65	7:23	8.1
60	KURZAWIAK GRZEGORZ	195	GRUPA BIEGOWA KAYSER	KARŁÓW	POL	M-30	60	M 123	NIE	00:54:17	01:40:35	02:37:42.55	02:37:56.60	7:30	8
61	SZNAJDER PAWEŁ	187	BUBBA&GUMP	WAŁBRZYCH	POL	M-30	61	M 130	NIE	00:56:23	01:40:50	02:38:38.05	02:39:02.50	7:33	7.9
62	ŚWIDERSKI KRZYSZTOF	85		POZNAŃ	POL	M-30	62	M 131	NIE	00:55:55	01:40:53	02:38:59.20	02:39:10.15	7:34	7.9
63	WERNO BARTŁOMIEJ	385		RAWICZ	POL	M-30	63	M 133	NIE	00:58:53	01:43:13	02:40:02.35	02:40:53.55	7:37	7.9
64	MIKRUT PAWEŁ	313		WROCŁAW	POL	M-30	64	M 134	NIE	00:59:17	01:44:15	02:40:13.35	02:40:55.20	7:37	7.9
65	FRIDRICH MARCIN	403	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	65	M 136	NIE	01:00:03	01:45:13	02:40:27.80	02:41:21.75	7:38	7.9
66	SIERŻANT PAWEŁ	470	PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNALNE PLESZEW	PLESZEW	POL	M-30	66	M 138	NIE	01:02:21	01:45:49	02:41:10.80	02:41:57.40	7:40	7.8

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
67	KRYSIŃSKI MACIEJ	482		DĄBROWA	POL	M-30	67	M 140	NIE	00:56:24	01:41:55	02:42:09.65	02:42:13.50	7:43	7.8
68	SZAJEK ARKADIUSZ	372		POZNAŃ	POL	M-30	68	M 141	NIE	01:01:02	01:45:12	02:41:22.40	02:42:14.10	7:41	7.8
69	ZIEWIEC MARCIN	538		GROBLICE	POL	M-30	69	M 142	NIE	00:58:47	01:43:24	02:41:37.25	02:42:19.40	7:41	7.8
70	ROJEWSKI PAWEŁ	337	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	70	M 144	NIE	00:58:05	01:42:27	02:42:24.05	02:42:36.55	7:44	7.8
71	SZYMCZYSZYŃ TOMASZ	111		WROCŁAW	POL	M-30	71	M 145	NIE	01:00:05	01:47:56	02:42:46.50	02:42:53.65	7:45	7.7
72	MARTEKŁAS JAN	44	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	72	M 146	NIE	00:58:33	01:44:17	02:42:46.20	02:43:00.70	7:45	7.7
73	LACKOWSKI ANDRZEJ	404	AIKIDO UMK TORUŃ	NOWA WIEŚ	POL	M-30	73	M 148	NIE	00:54:29	01:41:15	02:43:16.15	02:43:21.90	7:46	7.7
74	TYŚ RADEK	335	NOWA RUDA BIEGA	NOWA RUDA	POL	M-30	74	M 151	NIE	00:56:07	01:42:43	02:43:32.85	02:43:40.60	7:47	7.7
75	GALIŃSKI KAMIL	221	KOTWICA BRZEG	WROCŁAW	POL	M-30	75	M 152	NIE	00:57:27	01:44:15	02:43:05.75	02:43:42.55	7:46	7.7
76	JANAS DARIUSZ	45	JANAS TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	76	M 153	NIE	00:56:04	01:42:17	02:43:57.90	02:44:07.20	7:48	7.7
77	PONIATOWSKI SEWERYN	46		WROCŁAW	POL	M-30	77	M 158	NIE	00:58:17	01:44:55	02:45:01.25	02:45:34.45	7:51	7.6
78	GULCZYŃSKI TOMASZ	208	SPUCLAKI TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-30	78	M 161	NIE	00:57:30	01:45:24	02:46:30.60	02:46:50.70	7:55	7.6
79	KOCEMBA KAMIL	426	KĘCKIE HARPAGANY	KOBIERNICE	POL	M-30	79	M 163	NIE	01:00:31	01:45:28	02:46:07.15	02:46:54.25	7:54	7.6
80	DIERING TOMASZ	242	RM	SKÓRZEWO	POL	M-30	80	M 164	NIE	01:02:32	01:47:54	02:46:24.90	02:46:55.80	7:55	7.6
81	MARZEC DOMINIK	186		WROCŁAW	POL	M-30	81	M 165	NIE	01:02:12	01:48:01	02:46:06.00	02:46:56.60	7:54	7.6
82	ANTOSIAK TOMASZ	445	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-30	82	M 167	NIE	01:01:19	01:48:21	02:46:22.80	02:46:59.45	7:55	7.6
83	IZYDORSKI MARCIN	57		WROCŁAW	POL	M-30	83	M 170	NIE	01:01:30	01:47:26	02:47:39.00	02:48:08.15	7:59	7.5
84	IGNACIUK PAWEŁ	11		SŁUPSK	POL	M-30	84	M 172	NIE	01:01:51	01:48:11	02:48:35.95	02:48:58.10	8:01	7.5
85	FERET HUBERT	66		DERBY	GBR	M-30	85	M 173	TAK	00:54:24	01:37:14	02:48:32.00	02:49:06.10	8:01	7.5
86	JURCZAK SZYMON	8		POZNAŃ	POL	M-30	86	M 174	NIE	00:58:48	01:48:34	02:49:33.85	02:49:38.15	8:04	7.4
87	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	409	RUNATTACK	LUBIN	POL	M-30	87	M 175	NIE	00:53:15	01:39:54	02:49:45.35	02:49:47.00	8:05	7.4
88	DREAS JAKUB	83	WĘDZIKOWSKI TEAM / DZIKIE BOBRY	RYBITWY	POL	M-30	88	M 180	NIE	00:58:47	01:48:45	02:51:01.05	02:51:11.45	8:08	7.4
89	ADAMCZEWSKI JAKUB	300	NIGHT RUNNERS/ NBR TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	89	M 182	NIE	00:59:30	01:47:22	02:50:25.35	02:51:12.90	8:06	7.4
90	BARAŃSKI PIOTR	317		WARSZAWA	POL	M-30	90	M 187	NIE	01:04:42	01:52:01	02:51:32.40	02:52:09.95	8:10	7.3
91	LUBIK ADAM	104		POZNAŃ	POL	M-30	91	M 189	TAK	01:02:37	01:51:26	02:52:12.65	02:52:34.65	8:12	7.3
92	GRZEŚIAK WOJCIECH	120	SPUCLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	92	M 190	NIE	01:00:06	01:48:03	02:52:12.60	02:52:35.65	8:12	7.3
93	POSADOWSKI CYPRIAN	552		ZŁOTORYJA	POL	M-30	93	M 192	NIE	01:03:48	01:50:45	02:52:46.20	02:53:42.90	8:13	7.3
94	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	14		WROCŁAW	POL	M-30	94	M 193	NIE	01:00:59	01:49:40	02:53:46.50	02:54:13.30	8:16	7.3
95	WÓJCIK RADOSŁAW	325		WROCŁAW	POL	M-30	95	M 194	NIE	00:57:01	01:46:13	02:54:39.10	02:54:53.80	8:19	7.2
96	PIETRZOK WOJCIECH	128	NIGHT RUNNERS	ZABRZE	POL	M-30	96	M 197	NIE	01:04:39	01:52:19	02:54:43.00	02:55:19.70	8:19	7.2
97	TOL KAMIL	527	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	M-30	97	M 200	NIE	01:01:42	01:49:29	02:56:18.60	02:56:55.30	8:23	7.1
98	KURKOWIAK KRZYSZTOF	295	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	98	M 201	NIE	01:03:33	01:50:38	02:56:38.30	02:56:55.60	8:24	7.1
99	MIKOŁAJEC PIOTR	374		WROCŁAW	POL	M-30	99	M 206	NIE	01:05:55	01:55:48	02:56:21.85	02:57:19.05	8:23	7.1
100	KURZYŃSKI MICHAŁ	69	EFEKT GOMBAO	WROCŁAW	POL	M-30	100	M 207	NIE	00:59:07	01:50:42	02:57:46.35	02:57:54.45	8:27	7.1
101	MACHTAŁOWICZ SZYMON	89		ŁÓDŹ	POL	M-30	101	M 209	TAK	01:04:21	01:56:31	02:57:35.75	02:57:58.05	8:27	7.1
102	NOWAK MARCIN	455	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-30	102	M 210	NIE	01:05:57	01:54:12	02:57:19.20	02:58:00.90	8:26	7.1
103	BONIKOWSKI MATEUSZ	441		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-30	103	M 215	NIE	01:02:40	01:52:19	02:58:24.45	02:58:41.70	8:29	7.1
104	SOBKOWIAK MARCIN	127	CROSSFATPOZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	104	M 217	NIE	01:08:21	01:58:31	02:57:58.90	02:58:52.40	8:28	7.1
105	SIKORSKI DARIUSZ	110	INSERT TEAM	DZIERŻONIÓW	POL	M-30	105	M 219	TAK	01:04:25	01:51:40	02:58:28.80	02:58:56.60	8:29	7.1
106	GAJEWSKI SEBASTIAN	379	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-30	106	M 222	NIE	01:05:25	01:55:28	02:58:38.35	02:59:23.30	8:30	7.1
107	GINTER GRZEGORZ	523	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	107	M 223	NIE	01:03:42	01:53:45	02:59:55.45	03:00:07.00	8:34	7
108	POPIELA SEBASTIAN	163	BARTKOWIAK OPTYK TEAM	LESZNO	POL	M-30	108	M 224	NIE	01:02:25	01:52:59	03:00:26.95	03:00:40.95	8:35	7
109	KOLIBABSKI RADOSŁAW	265	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	WARSZAWA	POL	M-30	109	M 225	NIE	01:05:52	01:53:11	03:00:43.55	03:01:07.85	8:36	7
110	POCIĘGIEL MICHAŁ	16	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-30	110	M 226	NIE	01:08:41	01:57:39	03:00:37.20	03:01:08.50	8:36	7
111	DOBROCHOWSKI MAREK	153	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	111	M 229	NIE	01:01:43	01:51:55	03:01:01.30	03:01:32.50	8:37	7
112	KRZESIMOWSKI DAMIAN	282		KIELCE	POL	M-30	112	M 230	NIE	01:04:19	01:56:20	03:01:40.15	03:01:53.40	8:39	6.9
113	JANOWSKI MICHAŁ	387		POZNAŃ	POL	M-30	113	M 234	NIE	00:58:52	01:48:15	03:02:11.00	03:02:36.90	8:40	6.9
114	FIGUŁA SŁAWOMIR	256		KRZĘCIN	POL	M-30	114	M 236	NIE	01:05:05	01:56:21	03:02:33.90	03:02:48.75	8:41	6.9
115	BUSS KONRAD	9	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	115	M 237	NIE	01:11:57	02:03:42	03:02:03.25	03:02:51.40	8:40	6.9
116	MAĆKOWIAK DAMIAN	262		POBIEDZISKA	POL	M-30	116	M 241	NO	01:02:54	01:54:50	03:04:46.70	03:05:04.55	8:47	6.8
117	KRAWIEC PIOTR	349	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIZNA	POL	M-30	117	M 244	NIE	01:06:53	01:59:16	03:05:43.30	03:06:16.25	8:50	6.8
118	NETOLICKÝ MARTIN	548		BRNO	CZE	M-30	118	M 246	NIE	01:08:50	02:00:13	03:05:45.80	03:06:43.10	8:50	6.8
119	SYGNAT MARCIN	49		POLKOWICE	POL	M-30	119	M 248	NIE	01:12:04	02:02:08	03:06:48.05	03:07:19.95	8:53	6.7
120	WESOŁEK DANIEL	517		POZNAŃ	POL	M-30	120	M 249	NIE	01:04:14	01:55:40	03:07:31.15	03:07:41.35	8:55	6.7
121	KARAWACKI GRZEGORZ	119	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-30	121	M 250	NIE	01:05:53	01:55:40	03:07:09.70	03:07:47.80	8:54	6.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
122	SIEPIELSKI DAMIAN	398		NOWA WOLA	POL	M-30	122	M 256	NIE	01:07:20	01:58:58	03:09:13.85	03:09:40.60	9:00	6.7
123	URBANOWICZ CEZARY	39		POZNAŃ	POL	M-30	123	M 259	NIE	01:12:24	02:02:10	03:09:26.50	03:10:17.80	9:01	6.7
124	STAWIŃSKI MICHAŁ	237		WROCŁAW	POL	M-30	124	M 260	NO	01:04:08	01:54:03	03:09:57.35	03:10:25.00	9:02	6.6
125	SOBAŁA ŁUKASZ	518	MORSY POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	125	M 261	NIE	01:10:50	02:04:28	03:09:51.85	03:10:32.35	9:02	6.6
126	CZERWONKA ZBIGNIEW	149	ESKADRA WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	126	M 267	NO	01:07:55	02:02:38	03:14:27.50	03:14:39.65	9:15	6.5
127	RUKS JAROSŁAW	182		POZNAŃ	POL	M-30	127	M 269	NO	01:08:25	02:02:26	03:14:08.00	03:14:58.00	9:14	6.5
128	WOJCIECHOWSKI ALEKSANDER	260	RM	WRZEŚNIA	POL	M-30	128	M 275	NIE	01:08:33	02:03:22	03:17:12.20	03:17:43.70	9:23	6.4
129	LEDNICKI MICHAŁ	513		SKÓRZEWO	POL	M-30	129	M 276	TAK	01:11:45	02:05:33	03:16:52.40	03:17:44.90	9:22	6.4
130	BALWIERCZAK PIOTR	73	NIGHT RUNNERS WROCŁAW / RMT TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	130	M 279	NIE	01:17:50	02:19:47	03:18:22.30	03:18:59.10	9:26	6.4
131	TURNIAK MIŁOSZ	309	HIRERIGHT RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	131	M 281	NO	01:10:52	02:04:46	03:18:32.80	03:19:18.85	9:27	6.3
132	SWIATEK JAREK	495		CHYBY	POL	M-30	132	M 282	NIE	01:18:14	02:09:21	03:19:23.65	03:19:51.30	9:29	6.3
133	SERWATKIEWICZ GRZEGORZ	395		TLUMACZÓW	POL	M-30	133	M 286	NIE	01:10:54	02:05:58	03:21:58.20	03:22:22.90	9:37	6.2
134	OLEJNIK MARCIN	545		ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL	M-30	134	M 287	NIE	01:11:54	02:09:52	03:22:21.20	03:23:13.75	9:38	6.2
135	BIS MARCIN	339	BBL GORZÓW WLKP.	GORZÓW WLKP.	POL	M-30	135	M 293	NIE	01:11:20	02:08:14	03:24:43.80	03:25:13.95	9:44	6.2
136	RUSIN SZYMON	26		IWINY	POL	M-30	136	M 294	TAK	01:11:24	02:06:36	03:25:25.40	03:25:53.35	9:46	6.1
137	PLUCIENNICZAK BARTOSZ	386		KOŁO	POL	M-30	137	M 300	NIE	01:09:59	02:02:19	03:26:38.65	03:27:05.40	9:50	6.1
138	POŁCZYŃSKI MACIEJ	341	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-30	138	M 304	NIE	01:20:22	02:15:20	03:28:49.40	03:29:38.65	9:56	6
139	KARWAT DAWID	340		ŚWIEBODZICE	POL	M-30	139	M 312	NIE	01:19:28	02:19:16	03:35:55.40	03:36:41.75	10:16	5.8
140	HETMANCZYK MACIEJ	258		CZELADZ	POL	M-30	140	M 315	YES	01:17:23	02:16:40	03:38:23.55	03:39:13.35	10:24	5.8
141	GIBAS WOJCIECH	275		KATOWICE	POL	M-30	141	M 324	YES	01:22:54	02:22:27	03:48:18.10	03:49:07.75	10:52	5.5
142	RUSIN JAKUB	10		IWINY	POL	M-30	142	M 329	NIE	01:23:28	02:30:05	04:04:09.30	04:04:42.45	11:37	5.2
143	FLACZYŃSKI MICHAŁ	63	IMENEL	IWINY	POL	M-30	143	M 330	NO	01:23:38	02:30:28	04:04:10.85	04:04:42.90	11:37	5.2
144	FURMAN MICHAŁ	76	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	M-30	144	M 335	NIE	01:32:02	02:47:50	04:28:16.00	04:28:41.50	12:46	4.7
145	TATARATA PAWEŁ	435	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-30	145	M 337	NIE	01:28:22	02:52:19	04:35:33.45	04:36:26.20	13:07	4.6
	TEKIELI KACPER	4	POLAR SPORT / KW TRÓJMIASTO	GDAŃSK	POL	M-30			TAK	00:56:03	DNF	DNF	DNF	-	-
										DNF					
	BOROWIECKI KRZYSZTOF	184	GT RAT	GORZÓW WLKP.	POL	M-30			NIE	01:08:40	DNF	DNF	DNF	-	-
										DNF					

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KRYM KATARZYNA	95	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	1	K 5	NIE	00:54:42	01:36:13	02:26:33.95	02:26:40.25	6:58	8.6
2	MARZEC KAROLINA	384	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	2	K 6	NIE	00:55:54	01:38:44	02:29:04.70	02:29:14.10	7:05	8.5
3	NOWACKA MARLENA	428	JAN-MAR.PL	PIASKI	POL	K-40	3	K 9	NIE	00:55:50	01:38:47	02:32:09.90	02:32:14.70	7:14	8.3
4	GRABOŚ NINA	320		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 13	NIE	01:00:21	01:45:13	02:39:01.45	02:39:14.75	7:34	7.9
5	MALIK AGNIESZKA	555	AGA MALIK TEAM	KŁODZKO	POL	K-40	5	K 14	NIE	00:55:48	01:39:37	02:38:34.35	02:39:18.25	7:33	7.9
6	BIEŃ MAGDALENA	503	CHATABIEGACZA K34	POZNAŃ	POL	K-40	6	K 16	NIE	00:59:47	01:43:31	02:42:54.00	02:42:59.75	7:45	7.7
7	BEDNARZ MAŁGORZATA	451	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	K-40	7	K 18	NIE	00:59:30	01:44:35	02:43:14.40	02:43:34.00	7:46	7.7
8	VONDRÁČKOVÁ MARKÉTA	511		TRUTNOV	CZE	K-40	8	K 20	NIE	00:58:57	01:44:35	02:44:21.60	02:44:29.65	7:49	7.7
9	ŁYSIAK SYLWIA	141	ROZBIEGANY RAWICZ	MIEJSKA GÓRKA	POL	K-40	9	K 21	NIE	00:59:09	01:45:53	02:44:23.05	02:44:34.50	7:49	7.7
10	DUDA MONIKA	531	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-40	10	K 23	NIE	01:02:54	01:50:11	02:47:01.30	02:47:17.65	7:57	7.5
11	SZNAJDER JOANNA	540		GŁUCHOŁAZY	POL	K-40	11	K 29	NIE	01:01:09	01:50:04	02:54:26.60	02:54:46.50	8:18	7.2
12	ŚWIATOWIEC ANNA	108		KRAKOW	POL	K-40	12	K 30	NIE	01:04:22	01:52:56	02:54:17.25	02:54:47.35	8:17	7.2
13	KASPERSKA BARBARA	93	BBL GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	13	K 31	NIE	01:05:42	01:54:51	02:57:21.90	02:57:55.85	8:26	7.1
14	KUBIAK KAROLINA	165	EXCALIBUR	WEJHEROWO	POL	K-40	14	K 33	NIE	01:03:27	01:54:01	02:58:06.55	02:58:51.95	8:28	7.1
15	KONOPKA-LOLEK AGNIESZKA	137	RUN IS FUN	POZNAŃ	POL	K-40	15	K 38	TAK	01:04:33	01:54:22	03:01:04.85	03:01:28.40	8:37	7
16	OLSCHIMKE MARMUROWICZ BARBARA	34	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	K-40	16	K 42	NIE	01:06:50	01:56:06	03:03:07.30	03:03:37.80	8:43	6.9
17	FURGAŁ DOROTA	17	ELLITERUNNERSCLUB.PL	OLEŚNICA	POL	K-40	17	K 45	NIE	01:07:57	01:59:45	03:04:35.15	03:04:50.85	8:47	6.8
18	KRÓL-PIDANTY MARZENA	134		STRZEGOM	POL	K-40	18	K 46	NIE	01:06:40	01:59:20	03:04:39.25	03:05:11.55	8:47	6.8
19	MUSIAŁ EWA	42	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K-40	19	K 51	NIE	01:06:42	01:59:32	03:10:07.50	03:10:15.25	9:03	6.6
20	PISOWŁODZKA DAGMARA	487		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	20	K 52	NIE	01:09:07	02:02:34	03:09:58.55	03:10:19.45	9:02	6.6
21	PAKUŁSKA-TOMZA DOROTA	226		SUCHY LAS	POL	K-40	21	K 57	NIE	01:11:33	02:05:57	03:13:05.10	03:13:40.70	9:11	6.5
22	WIŚNIEWSKA DOROTA	553	BRUBECK TEAM	ZDUŃSKA WOLA	POL	K-40	22	K 62	NIE	01:12:43	02:05:45	03:18:17.55	03:18:51.70	9:26	6.4

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, K-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
23	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	361	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	STARCZÓW	POL	K-40	23	K 68	NIE	01:13:52	02:11:44	03:21:44.60	03:22:27.10	9:36	6.2
24	KOLEJ MONIKA	406	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WLKP	POL	K-40	24	K 69	NIE	01:12:33	02:09:43	03:23:03.10	03:23:31.50	9:40	6.2
25	NAPIERAŁA KATARZYNA	70	SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K-40	25	K 71	NIE	01:14:52	02:09:28	03:23:01.95	03:23:38.95	9:40	6.2
26	HOMA MARTA	370	KŁODZKO PRZY TWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-40	26	K 74	NIE	01:14:57	02:13:18	03:25:46.65	03:26:16.00	9:47	6.1
27	DOJS ALEKSANDRA	189	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-40	27	K 77	NIE	01:17:42	02:17:29	03:26:47.20	03:27:28.05	9:50	6.1
28	MAŚLAK MARZENA	319	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40	28	K 78	NIE	01:21:49	02:14:02	03:28:23.55	03:28:53.30	9:55	6
29	JANUS KATARZYNA	292	BRZEG	BRZEG	POL	K-40	29	K 81	NIE	01:17:45	02:13:56	03:29:15.50	03:29:50.15	9:57	6
30	MAKLES WIOLETTA	280	NOA	WROCŁAW	POL	K-40	30	K 83	NIE	01:14:47	02:18:26	03:32:28.35	03:33:16.20	10:07	5.9
31	HRUBÁ HANA	223	NITRO NÁCHOD	NACHOD	CZE	K-40	31	K 84	NIE	01:13:40	02:13:29	03:33:24.45	03:33:28.95	10:09	5.9
32	PETANOVÁ JANA	248	NITRO NÁCHOD	PROVODOV - ŠONOV	CZE	K-40	32	K 85	NIE	01:13:35	02:14:59	03:33:25.00	03:33:29.15	10:09	5.9
33	JARACZ-PATEREK ALINA	306	NOA	WROCŁAW	POL	K-40	33	K 86	NIE	01:14:47	02:19:54	03:32:44.90	03:33:31.80	10:07	5.9
34	AUGUSTOWSKA IZABELA	222	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	34	K 91	NIE	01:18:50	02:18:14	03:36:10.45	03:36:22.25	10:17	5.8
35	JEDYNAK-DOROSZ IZABELA	465	KB MANIAC POZNAŃ	TULCE	POL	K-40	35	K 93	NIE	01:19:36	02:19:19	03:36:08.15	03:36:48.40	10:17	5.8
36	WILK MAGDALENA	138	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-40	36	K 102	NIE	01:10:42	02:18:41	03:43:05.40	03:43:51.10	10:37	5.6
37	ŁAMPIKA KINGA	139	NIGHT RUNNERS WROCLAW	SMOLEC	POL	K-40	37	K 103	NIE	01:21:05	02:23:59	03:43:38.40	03:44:14.35	10:39	5.6
38	BARTOSIK KAMILA	121	NIGHT RUNNERS WROCLAW/#SOBASTEAM	SMOLEC	POL	K-40	38	K 104	NIE	01:21:08	02:24:00	03:43:38.25	03:44:14.45	10:38	5.6
39	BORKOWSKA PATRYCJA	350		BRZEG	POL	K-40	39	K 107	NIE	01:21:02	02:23:55	03:43:57.15	03:44:34.35	10:39	5.6
40	KACIUPA AGNIESZKA	327	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	SZCZECIN	POL	K-40	40	K 108	NIE	01:21:54	02:24:25	03:45:59.90	03:46:40.90	10:45	5.6
41	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	209	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	41	K 111	NIE	01:17:34	02:19:25	03:48:27.00	03:49:06.75	10:52	5.5
42	GRĘDA ELŻBIETA	473	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	42	K 113	NIE	01:17:30	02:19:28	03:48:38.65	03:49:20.65	10:53	5.5
43	DUDEK MARIOLA	205	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	K-40	43	K 120	NIE	01:23:41	02:28:47	03:53:23.80	03:53:55.70	11:06	5.4
44	BEDNARSKA-ZKOZIOL DANUTA	273	WKURW_TEAM	ZIELĘCICE	POL	K-40	44	K 121	NIE	01:23:11	02:34:38	03:57:26.30	03:58:06.25	11:18	5.3
45	BULKOWSKA ASIA	509		BRZEG	POL	K-40	45	K 122	NIE	01:23:30	02:35:29	03:58:37.05	03:59:14.05	11:21	5.3
46	MICHALSKA AGNIESZKA	362	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KROSNOWICE	POL	K-40	46	K 123	NIE	01:25:21	02:32:06	04:00:01.30	04:00:28.05	11:25	5.2
47	SOWIŃSKA ANETTA	302	BBL	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	47	K 125	NIE	01:21:32	02:26:48	04:00:34.95	04:01:01.05	11:27	5.2
48	CZECH DOROTA	87	PRO-RUN WROCŁAW	KIELCZÓW	POL	K-40	48	K 129	NIE	01:26:51	02:36:19	04:02:45.95	04:03:26.45	11:33	5.2
49	SZOŁTYSEK BEATA	235	OCHAJO&RUN	OCHOJEC	POL	K-40	49	K 131	NIE	01:28:13	02:37:56	04:06:40.10	04:06:58.65	11:44	5.1
50	PISKORSKA KATARZYNA EWA	542		OLSZANKA	POL	K-40	50	K 132	NIE	01:31:42	02:39:16	04:12:06.40	04:12:45.50	12:00	5
51	SZYMAŃSKA HANNA	24	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POL	K-40	51	K 133	NO	01:28:45	02:36:52	04:12:04.25	04:12:50.05	12:00	5
52	PEPŁOWSKA SYLWIA	91		WARSZAWA	POL	K-40	52	K 136	NIE	01:25:46	02:35:55	04:12:49.30	04:13:32.25	12:02	5
53	NASTAWSKA MONIKA	40		KALISZ	POL	K-40	53	K 137	NIE	01:29:07	02:42:32	04:13:02.60	04:13:43.75	12:02	5
54	CZOCHARA MARTA	164	AMATORKA	OPOLE	POL	K-40	54	K 139	NIE	01:29:57	02:43:44	04:20:24.70	04:21:09.60	12:24	4.8
	GAWLEWICZ KRYSZYNA	234	GAWELKI TEAM /POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	K-40			NIE	00:51:20	01:31:44	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRÝDL PAVEL	2	SALOMON CZ/WILLA SPA SCALIANO	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	NIE	00:38:14	01:07:20	01:42:34.60	01:42:35.95	4:53	12.3
2	ANTOSIAK TOMASZ	502	ANTONTEAM	KĘDZIERZYN KOŻLE	POL	M-40	2	M 5	NIE	00:40:17	01:12:27	01:50:53.75	01:50:56.75	5:16	11.4
3	FIRLET DANIEL	152	SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI & HOSNET	BOGATYNIA	POL	M-40	3	M 13	TAK	00:40:52	01:15:44	01:59:48.70	01:59:50.95	5:42	10.5
4	KMIECIK TOMASZ	58		ŁĘŻYCE	POL	M-40	4	M 16	TAK	00:41:13	01:16:24	02:03:02.20	02:03:06.15	5:51	10.2
5	ŁYJAK BŁAŻEJ	512	CHATA BIEGACZA K34	WROCŁAW	POL	M-40	5	M 22	NO	00:45:31	01:22:45	02:05:47.05	02:05:47.05	5:59	10
6	SZCZĘŚNIAK PIOTR	469	GVT	STRZELIN	POL	M-40	6	M 23	NIE	00:46:08	01:22:52	02:06:09.70	02:06:15.45	6:00	10
7	GAWLEWICZ TOMASZ	243	GAWELKI TEAM /POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	7	M 27	TAK	00:45:18	01:22:35	02:07:48.85	02:07:58.45	6:05	9.9
8	KRUPA MARCIN	206	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA 4	POL	M-40	8	M 33	NIE	00:45:50	01:24:37	02:09:46.10	02:09:49.85	6:10	9.7
9	KOZIEŁ TOMASZ	547	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	9	M 37	NIE	00:46:50	01:26:21	02:12:41.70	02:12:46.40	6:19	9.5
10	DAMEC ALEKSANDER	177	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	10	M 38	NIE	00:48:30	01:26:58	02:13:29.85	02:13:40.05	6:21	9.4

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
11	CIRKO ARKADIUSZ	424	KGHM ZG RUN	LUBIN	POL	M-40	11	M 43	NIE	00:49:12	01:28:11	02:15:12.55	02:15:18.15	6:26	9.3
12	ŁUKOMSKI MACIEJ	238	ŁKW / SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-40	12	M 46	TAK	00:51:07	01:30:51	02:15:45.45	02:15:54.20	6:27	9.3
13	KASZYŃSKI TOMEK	82		LUBOŃ	POL	M-40	13	M 48	NIE	00:51:22	01:29:40	02:16:08.35	02:16:25.30	6:29	9.3
14	KRAJEWSKI WOJTEK	463		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	14	M 50	NIE	00:50:00	01:30:23	02:16:36.25	02:16:47.50	6:30	9.2
15	BRONISZEWSKI JAROSŁAW	132	MIEKOWO	MIEKOWO	POL	M-40	15	M 53	NIE	00:49:54	01:29:36	02:17:15.80	02:17:18.65	6:32	9.2
16	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	294		WROCŁAW	POL	M-40	16	M 57	NIE	00:53:41	01:33:37	02:20:10.95	02:20:33.10	6:40	9
17	WIDZIAK PIOTR	146	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	17	M 58	NIE	00:50:55	01:31:17	02:20:41.70	02:20:54.35	6:42	9
18	BUCHLA MARCIN	377		WROCŁAW	POL	M-40	18	M 62	NIE	00:52:40	01:33:14	02:21:48.75	02:21:58.05	6:45	8.9
19	WYSOCKI ŁUKASZ	191		POZNAŃ	POL	M-40	19	M 65	NO	00:52:27	01:34:24	02:22:08.15	02:22:24.25	6:46	8.9
20	PALACZ MARCIN	266		BRZEG	POL	M-40	20	M 66	NIE	00:52:45	01:33:00	02:22:39.25	02:23:01.70	6:47	8.8
21	BONIKOWSKI TOMASZ	193		GRODZISKI MAZ	POL	M-40	21	M 67	NIE	00:51:03	01:33:35	02:23:04.60	02:23:11.75	6:48	8.8
22	ŁUCZYŃSKI MACIEJ	212	GAWRA	KŁODAWA	POL	M-40	22	M 71	TAK	00:52:41	01:34:33	02:23:54.50	02:24:05.00	6:51	8.8
23	STEC PIOTR	99		WARSZAWA	POL	M-40	23	M 74	NIE	00:52:52	01:33:53	02:24:28.55	02:24:32.70	6:52	8.7
24	RATYŃSKI MAREK	315	OTWOCKI TUPTACZ	OTWOCK	POL	M-40	24	M 77	NIE	00:52:18	01:33:40	02:25:02.55	02:25:06.65	6:54	8.7
25	SAK TOMASZ	197	ALPINIŚCI Z BOGATYNI	BOGATYNIA	POL	M-40	25	M 79	TAK	00:52:52	01:34:29	02:24:58.95	02:25:17.70	6:54	8.7
26	FOLCIK ZIEMOWIT	405	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	26	M 80	NIE	00:52:52	01:33:46	02:25:13.65	02:25:23.55	6:54	8.7
27	KARWACKI GRZEGORZ	136	KAT CROSS/GLOBUS	WAŁBRZYCH	POL	M-40	27	M 82	NIE	00:54:12	01:35:20	02:25:47.35	02:25:58.15	6:56	8.6
28	URBAŃSKI KRZYSZTOF	37	MARMEL TORUŃ	TORUŃ	POL	M-40	28	M 83	NIE	00:55:00	01:36:22	02:25:47.50	02:26:00.35	6:56	8.6
29	KOŁODZIEJSKI JAREK	546	SAGE FOUNDATION	POZNAŃ	POL	M-40	29	M 86	NIE	00:52:04	01:34:16	02:26:29.10	02:26:35.95	6:58	8.6
30	FEICHTINGER MAREK	438		ŻORY	POL	M-40	30	M 87	NIE	00:54:22	01:37:15	02:27:08.05	02:27:19.00	7:00	8.6
31	STANUCHIEWICZ OSKAR	289		CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	31	M 88	NIE	00:53:19	01:36:39	02:27:17.75	02:27:28.55	7:00	8.6
32	TOŚ SEBASTIAN	498		CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	M-40	32	M 89	NIE	00:52:32	01:35:41	02:27:39.90	02:27:46.15	7:01	8.5
33	GOS PIOTR	452	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	33	M 96	NIE	00:55:19	01:37:08	02:29:03.30	02:29:13.20	7:05	8.5
34	WOŁOSZYN KONRAD	268		SZCZECIN	POL	M-40	34	M 98	NIE	00:51:37	01:33:03	02:29:39.25	02:30:09.95	7:07	8.4
35	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	524		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	35	M 99	NIE	00:53:07	01:37:32	02:30:01.80	02:30:17.30	7:08	8.4
36	ŁĄK TOMASZ	272	NOA	WROCŁAW	POL	M-40	36	M 100	NIE	00:50:26	01:34:23	02:30:59.70	02:31:06.70	7:11	8.3
37	CISKI PIOTR	442		WARSZAWA	POL	M-40	37	M 101	NIE	00:54:07	01:37:14	02:31:25.50	02:31:31.90	7:12	8.3
38	PODOLUK MAREK	394		WROCŁAW	POL	M-40	38	M 102	NIE	00:53:41	01:37:24	02:31:32.65	02:31:49.00	7:13	8.3
39	KĄCKI PAWEŁ	311	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-40	39	M 104	NIE	00:55:45	01:36:59	02:31:56.55	02:32:20.55	7:14	8.3
40	DUDEK KRZYSZTOF	157	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M-40	40	M 109	NIE	00:56:23	01:38:39	02:32:32.90	02:33:03.70	7:15	8.3
41	MILER MARCIN	150	06 KLEOFAS	ŁĄZISKA GÓRNE	POL	M-40	41	M 112	NIE	00:56:11	01:39:06	02:33:23.40	02:33:44.75	7:18	8.2
42	KOWALCZYK PAWEŁ	436	KECKIEHARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	42	M 113	NIE	00:53:53	01:38:48	02:34:05.35	02:34:07.90	7:20	8.2
43	KONOPNIAK KRZYSZTOF	519	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	43	M 117	NIE	00:54:48	01:38:43	02:35:33.25	02:35:51.55	7:24	8.1
44	KACZOR MARCIN	510		ŚWIECIECHOWA	POL	M-40	44	M 119	TAK	00:56:14	01:40:06	02:35:49.20	02:36:15.60	7:25	8.1
45	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	400	SYBERIAN HUSKY TEAM	DESZCZNO	POL	M-40	45	M 120	NIE	00:53:43	01:38:17	02:36:55.95	02:37:04.80	7:28	8
46	HOSS JAN	402		WARSZAWA	POL	M-40	46	M 122	NIE	00:56:49	01:41:15	02:37:39.15	02:37:45.35	7:30	8
47	FRYBEL DAMIAN	33	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	OBRA	POL	M-40	47	M 124	NIE	01:00:05	01:44:37	02:37:39.35	02:38:00.25	7:30	8
48	JARUS ANDRZEJ	421	WKURW_TEAM	GALLSPACH	AUT	M-40	48	M 125	NIE	00:58:16	01:42:41	02:37:44.95	02:38:17.05	7:30	8
49	DUDEK MARIUSZ	29		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	49	M 127	NIE	00:59:07	01:44:03	02:37:59.55	02:38:32.45	7:31	8
50	ROŚLIICKI JAROSŁAW	461	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	OZOROWICE	POL	M-40	50	M 129	NIE	00:55:13	01:40:05	02:38:45.50	02:39:02.30	7:33	7.9
51	DZIUBA PIOTR	324		WROCLAW	POL	M-40	51	M 132	NIE	00:58:33	01:43:13	02:38:53.55	02:39:13.95	7:33	7.9
52	DURKIEWICZ TOMASZ	129	DOM KULTURY JOGI	DĘBNO	POL	M-40	52	M 143	NIE	00:57:57	01:44:33	02:42:13.95	02:42:33.05	7:43	7.8
53	KADŁUBOWSKI PIOTR	112	KOTWICA BRZEG / SRC TEAM	BRZEG	POL	M-40	53	M 147	NIE	00:57:31	01:44:22	02:42:42.55	02:43:12.10	7:44	7.7
54	BEDNARZ SEBASTIAN	148	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	54	M 149	NIE	00:58:17	01:44:35	02:43:13.75	02:43:33.55	7:46	7.7
55	KRAŚNIEWSKI JAKUB	493	PTB TRANZYT	CHYBY	POL	M-40	55	M 154	NIE	00:54:12	01:42:37	02:43:54.05	02:44:08.55	7:48	7.7
56	MUCHA PIOTR	122	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	56	M 155	NIE	01:00:02	01:50:05	02:43:56.65	02:44:12.55	7:48	7.7
57	SUDŹ JAROSŁAW	484	KLUB WIERZBICKI RUNNING PROJECT	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	57	M 156	NIE	01:02:25	01:46:42	02:43:56.10	02:44:25.65	7:48	7.7
58	KIELBASA PAWEŁ	254	GT RAT	STRZEGOM	POL	M-40	58	M 159	NIE		01:45:37	02:45:56.00	02:45:56.00	7:54	7.6
59	DELONG SEBASTIAN	430	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	59	M 162	NIE	00:59:43	01:47:18	02:46:37.60	02:46:50.90	7:56	7.6
60	ZGARDA JACEK	48	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	60	M 166	NIE		01:49:39	02:46:59.15	02:46:59.15	7:57	7.5
61	PAWIŃSKI ARTUR	533	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-40	61	M 169	NIE	01:04:26	01:49:41	02:46:12.25	02:47:07.55	7:54	7.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
62	MICHAŁEK MARIAN	175		KOMORNIKI	POL	M-40	62	M 171	NIE	01:00:42	01:49:10	02:48:09.40	02:48:26.35	8:00	7.5
63	BRYNIARSKI BARTOSZ	544		JELENIA GÓRA	POL	M-40	63	M 176	NIE	01:00:27	01:49:42	02:49:49.15	02:50:16.25	8:05	7.4
64	ANTECKI JACEK	397		ŁÓDŹ	POL	M-40	64	M 177	NIE	01:00:00	01:48:58	02:49:56.95	02:50:18.65	8:05	7.4
65	BUKAŁA JANUSZ	443	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	65	M 178	NIE	01:01:00	01:46:10	02:50:45.30	02:51:09.00	8:07	7.4
66	WOŹNIAK PAWEŁ	62	CROSSFIT LESZNO/ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	POL	M-40	66	M 184	NIE	00:58:37	01:46:30	02:51:28.85	02:51:43.35	8:09	7.3
67	CWOJDZIŃSKI PIOTR	84	NIGHT RUNNERS/ NO PROBLAMA TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	67	M 185	NIE	00:59:12	01:48:05	02:51:02.20	02:51:45.45	8:08	7.4
68	GÓRNY ALEKSANDER	155	ZAKS TORUŃ	TORUŃ	POL	M-40	68	M 191	NIE	01:01:52	01:49:34	02:53:05.05	02:53:18.65	8:14	7.3
69	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	140	BIELAWA	WARSZAWA	POL	M-40	69	M 196	NIE	01:03:55	01:52:35	02:54:58.20	02:55:10.30	8:19	7.2
70	ROGÓRZ ANDRZEJ	185		WROCŁAW	POL	M-40	70	M 202	NIE	01:00:43	01:50:55	02:56:39.20	02:57:00.40	8:24	7.1
71	FRANKIEWICZ JAKUB	43	ANIOŁKI CHARLIEGO	KRAKÓW	POL	M-40	71	M 204	NIE	01:04:07	01:53:07	02:56:26.05	02:57:08.35	8:24	7.1
72	ROLICZ TOMASZ	530		JUGÓW	POL	M-40	72	M 205	NIE	01:05:55	01:55:50	02:56:36.05	02:57:18.75	8:24	7.1
73	ZATOŃ ADRIAN	276	GRUBE PARUWY	WROCŁAW	POL	M-40	73	M 208	YES	01:06:18	01:55:20	02:57:25.50	02:57:57.75	8:26	7.1
74	JAŹWIŃSKI KRZYSZTOF	114	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	ŻYCHLIN	POL	M-40	74	M 211	NIE	01:05:55	01:56:28	02:57:55.80	02:58:18.90	8:28	7.1
75	SZKUDŁO OSKAR	500	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	M-40	75	M 218	NIE	01:07:07	01:57:06	02:58:46.65	02:58:53.65	8:30	7
76	ŁABĘDZKI MARIUSZ	53	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M-40	76	M 221	NIE	01:04:50	01:54:06	02:58:36.05	02:59:20.65	8:30	7.1
77	ZYCHOWICZ PAWEŁ	330	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	77	M 227	NIE	01:04:43	01:53:41	03:00:46.60	03:01:12.60	8:36	7
78	ĆWIKLIŃSKI MACIEJ	496		KONINKO	POL	M-40	78	M 232	NIE	01:04:47	01:55:03	03:01:34.35	03:02:02.60	8:38	6.9
79	WRZEŚIŃSKI PIOTR	488	GAPPAG TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	79	M 233	NIE	01:06:53	01:56:50	03:02:12.20	03:02:35.00	8:40	6.9
80	PIDANTY GRZEGORZ	50	ZHR STRZEGOM	STRZEGOM	POL	M-40	80	M 235	NIE	01:06:08	01:59:18	03:02:11.00	03:02:42.50	8:40	6.9
81	BUSS JAKUB	52	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	81	M 238	NIE	01:12:09	02:03:42	03:02:26.95	03:03:14.95	8:41	6.9
82	ZABŁOTNY PAWEŁ	328		ZŁOTORYJA	POL	M-40	82	M 240	NIE	01:06:01	01:55:45	03:03:30.70	03:04:26.35	8:44	6.9
83	MICHNIEWICZ MARIUSZ	307	ALPINIŚCI Z BOGATYNI	BOGATYNIA	POL	M-40	83	M 243	TAK	01:02:01	01:54:30	03:05:50.55	03:06:09.95	8:50	6.8
84	ZDYB GRZEGORZ	115	BOHAR PALETY RUNNERS	LEŚNÓW WIELKI	POL	M-40	84	M 245	NIE	01:07:15	01:59:36	03:05:51.55	03:06:40.60	8:51	6.8
85	RABSZTYN ANDRZEJ	353	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	85	M 251	NIE	01:08:45	02:00:09	03:07:03.30	03:07:49.60	8:54	6.7
86	SKRZEK MARCIN	173	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	86	M 252	NIE	01:09:25	02:00:21	03:07:22.20	03:07:51.15	8:55	6.7
87	KACZMAREK KAROL	178	ROZBIEGANI RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	87	M 253	NIE	01:07:14	02:00:33	03:08:13.10	03:08:31.95	8:57	6.7
88	KOLAŚNIEWSKI MAREK	499		POZNAŃ	POL	M-40	88	M 254	TAK	01:09:34	02:00:33	03:08:41.70	03:09:05.85	8:59	6.7
89	JASICKI KRZYSZTOF	240	NIEDZIELNI BIEGACZE	TYCHY	POL	M-40	89	M 255	NIE	01:09:03	02:00:44	03:08:41.60	03:09:09.25	8:59	6.7
90	BIECHOŃSKI JAROSŁAW	102		POZNAŃ	POL	M-40	90	M 257	NIE	01:12:12	02:02:08	03:09:24.95	03:10:16.45	9:01	6.7
91	RZEŹNIK MARIUSZ	199	ROZBIEGANI RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	91	M 258	NIE	01:07:27	02:00:36	03:09:55.80	03:10:16.70	9:02	6.6
92	MARMUROWICZ KRYSZTOF	170	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	M-40	92	M 263	NIE	01:09:52	02:02:23	03:12:05.85	03:12:34.30	9:08	6.6
93	MNICH TOMASZ	67		GLIWICE	POL	M-40	93	M 264	NIE	01:06:58	02:01:30	03:12:02.65	03:12:47.00	9:08	6.6
94	WIJAS ROBERT	466	TRAINING LAB	WARSZAWA	POL	M-40	94	M 265	NIE	01:06:21	01:59:15	03:12:35.40	03:13:18.05	9:10	6.5
95	SZYMCAK TOMASZ	357	PRATT & WHITNEY KALISZ	KALISZ	POL	M-40	95	M 268	NIE	01:12:59	02:06:17	03:14:02.55	03:14:50.15	9:14	6.5
96	ŻMUDKA BARTEK	142	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	96	M 270	NIE	01:09:03	02:04:36	03:15:34.10	03:15:50.10	9:18	6.4
97	WYSOCKI TOMASZ	36	OCHAJORUN&FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	97	M 271	NIE	01:08:57	02:04:44	03:15:34.55	03:15:51.00	9:18	6.4
98	CZERNYSZ GRZEGORZ	257	SZWAGIERKOLASKA	WARSZAWA	POL	M-40	98	M 272	NIE	01:12:59	02:05:47	03:15:08.55	03:16:05.25	9:17	6.5
99	JANKOWSKI MACIEJ	35		POZNAŃ	POL	M-40	99	M 273	NIE	01:11:13	02:04:56	03:15:32.75	03:16:21.65	9:18	6.4
100	STEFANIAK MARCIN	460	STR POZNAŃ	DĄBRÓWKA	POL	M-40	100	M 274	NIE	01:10:11	02:05:33	03:17:27.60	03:17:39.75	9:24	6.4
101	JAKUBOWSKI WOJCIECH	296	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	101	M 280	NIE	01:04:56	01:58:20	03:18:51.25	03:19:16.45	9:28	6.3
102	BŁACHNO MARCIN	277		KRAKÓW	POL	M-40	102	M 283	NIE	01:08:35	02:04:21	03:19:29.45	03:20:13.30	9:30	6.3
103	SUROWIEC ROBERT	501		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	103	M 285	NIE	01:12:59	02:07:53	03:21:48.60	03:22:22.85	9:36	6.2
104	OCHMAŃSKI ADAM	472	AGB TORFY	ŁÓDŹ	POL	M-40	104	M 289	NIE	01:07:24	02:05:26	03:23:12.25	03:23:29.65	9:40	6.2
105	JELIŃSKI SEBASTIAN	369	NOA	WROCŁAW	POL	M-40	105	M 290	NIE	01:14:45	02:10:56	03:23:29.90	03:24:00.35	9:41	6.2
106	KULA PIOTR	71	ZDEZORIENTOWANI	WARSZAWA	POL	M-40	106	M 291	NIE	01:10:06	02:07:12	03:24:26.90	03:25:00.05	9:44	6.2
107	KRUZEL RAFAŁ	506	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-40	107	M 295	NIE	01:14:57	02:13:43	03:25:16.45	03:25:54.60	9:46	6.1
108	GULIŃSKI ARTUR	218	218CREW	POZNAŃ	POL	M-40	108	M 296	NO	01:11:52	02:06:14	03:25:08.20	03:26:00.60	9:46	6.1
109	PACZKOWSKI BARTOSZ	145	218 CREW	SZAMOTUŁY	POL	M-40	109	M 297	NIE	01:11:57	02:06:59	03:25:11.45	03:26:03.10	9:46	6.1
110	PRYSZCZ MIROSŁAW	79		RUDA ŚLĄSKA	POL	M-40	110	M 298	NIE	01:12:20	02:08:40	03:25:41.80	03:26:03.95	9:47	6.1
111	KRUSZEWSKI JACEK	336	MUKAINADA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	111	M 299	NO	01:11:58	02:08:44	03:25:35.40	03:26:13.45	9:47	6.1
112	CZOCHARA ROBERT	201	AMATOR	OPOLE	POL	M-40	112	M 301	NIE	01:20:03	02:15:28	03:27:43.60	03:28:29.05	9:53	6.1
113	GOSTEVŚ FILIPS	251		SKAWINA	POL	M-40	113	M 302	NIE	01:12:30	02:11:43	03:27:54.85	03:28:36.15	9:54	6.1
114	MAŚLAK JACEK	321	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	SANOK	POL	M-40	114	M 303	NIE	01:21:28	02:13:58	03:28:23.75	03:28:53.05	9:55	6
115	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	19		KALISZ	POL	M-40	115	M 305	NIE	01:06:17	02:04:48	03:29:41.45	03:29:58.50	9:59	6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
116	MIGDAŁ ADRIAN	425		KRAKÓW	POL	M-40	116	M 306	NIE	01:16:53	02:14:29	03:30:25.80	03:31:10.75	10:01	6
117	KURZAWIAK WOJCIECH	77	ZGÓRMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	117	M 309	TAK	01:19:51	02:20:44	03:35:47.80	03:36:15.15	10:16	5.8
118	PRZYBYŁ TOMASZ	541	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WLKP	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	118	M 314	NIE	01:20:47	02:21:50	03:37:40.95	03:38:36.80	10:21	5.8
119	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	458		POZNAŃ	POL	M-40	119	M 316	NIE	01:17:13	02:15:25	03:39:42.80	03:40:12.60	10:27	5.7
120	KORNAŚ MARCIN	378	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	120	M 317	NIE	01:17:49	02:18:22	03:39:40.65	03:40:24.25	10:27	5.7
121	SKONECZNY ARTUR	20		TOMASZÓW MAZ.	POL	M-40	121	M 318	NIE	01:19:16	02:20:51	03:41:57.30	03:42:31.85	10:34	5.7
122	BUJAŁSKI SZYMON	381		POZNAŃ	POL	M-40	122	M 319	NIE	01:20:08	02:18:36	03:43:12.55	03:43:47.85	10:37	5.6
123	DĄBROWSKI MICHAŁ	97	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-40	123	M 320	NIE	01:14:51	02:18:41	03:43:06.15	03:43:51.30	10:37	5.6
124	WYSOCKI GRZEGORZ	117		WŁADYSŁAWÓW	POL	M-40	124	M 322	NIE	01:12:48	02:18:02	03:47:45.40	03:48:11.70	10:50	5.5
125	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	219		RYBNIK	POL	M-40	125	M 325	NIE	01:20:06	02:22:23	03:50:16.00	03:50:30.80	10:57	5.5
126	OLECHOWSKI MARCIN	554	BRUBECK TEAM	ZDUŃSKA WOLA	POL	M-40	126	M 326	NIE	01:22:03	02:28:39	03:52:56.85	03:53:34.70	11:05	5.4
127	SOKOŁOWSKI ARTUR	64	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	M-40	127	M 327	NIE	01:25:28	02:31:15	04:00:30.45	04:01:22.25	11:27	5.2
128	PISINGAS MARIUSZ	188	BIEGANIE TO MÓJ TRZEŻWY WYBÓR	GLIWICE	POL	M-40	128	M 331	NIE	01:27:40	02:37:54	04:06:37.75	04:06:58.65	11:44	5.1
129	ZAJĄC KRZYSZTOF	171		POZNAŃ	POL	M-40	129	M 336	NIE	01:32:46	02:50:14	04:29:43.15	04:30:39.35	12:50	4.7
130	GILEWSKI ARTUR	412	KUDOWIANKACYKLONPROALTE AM	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	130	M 340	NIE	00:50:26	01:30:07			6:26	9.3
	FRĄCZEK MARCIN	358	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40			NIE	01:28:50 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ODOLCZYK JOANNA	236	RAĆCZE RACIŃSKI	WARSZAWA	POL	K-50	1	K 60	NIE	01:12:15	02:05:09	03:16:57.00	03:17:40.70	9:22	6.4
2	PIECUCH MAŁGORZATA	96		PRZEWORSK	POL	K-50	2	K 87	NIE	01:19:51	02:18:44	03:32:59.95	03:33:32.60	10:08	5.9
3	SZYMCZAK KATARZYNA	354		KALISZ	POL	K-50	3	K 92	NIE	01:17:31	02:15:12	03:35:38.65	03:36:23.10	10:16	5.8
4	WAŚCIŃSKA EDYTA	74	PĘDZI - PARA	BOJANOWO	POL	K-50	4	K 94	NIE	01:25:58	02:23:56	03:36:46.15	03:37:41.10	10:19	5.8
5	MARCINKIEWICZ MARTA	113	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-50	5	K 98	NIE	01:20:39	02:24:55	03:41:09.65	03:41:43.40	10:31	5.7
6	BASZCZYŃSKA BARBARA	318	WKURW_TEAM	BRZEG	POL	K-50	6	K 143	NIE	01:33:39	02:50:31	04:29:27.55	04:30:05.00	12:49	4.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NIEZGÓDKA TOMASZ	483	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	M-50	1	M 52	NIE	00:49:52	01:28:42	02:17:05.10	02:17:12.75	6:31	9.2
2	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	363	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-50	2	M 61	NIE	00:48:54	01:30:13	02:21:49.80	02:21:52.35	6:45	8.9
3	GOŁĄB JANUSZ	3		GLIWICE	POL	M-50	3	M 70	TAK	00:49:51	01:30:48	02:23:30.65	02:23:39.85	6:50	8.8
4	BEŚKA SŁAWOMIR	135	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-50	4	M 85	NIE	00:54:10	01:35:51	02:26:20.75	02:26:30.85	6:58	8.6
5	ZARODA ZBYSZEK	107	WQURW TEAM	KONIN	POL	M-50	5	M 97	NIE	00:54:56	01:37:46	02:29:02.75	02:29:13.25	7:05	8.5
6	ZERZUT JAROSŁAW	61	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	6	M 121	NIE	00:58:53	01:43:34	02:37:09.55	02:37:28.10	7:29	8
7	KRUCZEK MIROŚLAW	245	KW OPOLE	LEWIN BRZEŃSKI	POL	M-50	7	M 128	TAK	00:55:53	01:40:44	02:37:49.90	02:38:32.95	7:30	8
8	CHORZĘPA ADAM	72	KUDOWIANKA RUN	KŁODZKO	POL	M-50	8	M 137	NIE	00:59:14	01:45:20	02:41:36.25	02:41:46.20	7:41	7.8
9	KAMIŃSKI WIESŁAW	557			POL	M-50	9	M 168		01:00:32	01:44:52	02:46:47.70	02:47:06.30	7:56	7.6
10	MUSIELAK PIOTR	281	PGB SPORTOWA PACZKA UP. P-Ń 56	POZNAŃ	POL	M-50	10	M 181	NIE	01:04:10	01:51:36	02:50:51.90	02:51:12.20	8:08	7.4
11	WALUŚKIEWICZ ARTUR	224	BOANERGES	WROCŁAW	POL	M-50	11	M 183	NIE	01:07:50	01:52:50	02:51:01.95	02:51:42.45	8:08	7.4
12	SKOKOWSKI JACEK	106	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	12	M 195	NIE	01:03:01	01:52:35	02:54:43.30	02:55:01.30	8:19	7.2
13	KUCHARSKI PIOTR	190	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIE MUSZĘ...!	GLINIK GM. DESZCZNO	POL	M-50	13	M 199	NIE	01:02:59	01:52:53	02:56:33.65	02:56:50.40	8:24	7.1
14	KOZŁOWSKI WOJCIECH	51		LISOWICE	POL	M-50	14	M 203	NIE	01:03:23	01:52:29	02:56:49.70	02:57:07.25	8:25	7.1
15	CYNIĄK MAREK	480	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-50	15	M 213	NIE	00:59:31	01:49:46	02:58:23.60	02:58:39.15	8:29	7.1
16	BAKA MARCIN	334	GTS	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	16	M 214	NIE	01:04:22	01:55:13	02:58:27.45	02:58:41.60	8:29	7.1

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	PILARSKI JACEK	194	AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-50	17	M 216	NIE	01:03:37	01:52:50	02:58:27.70	02:58:47.80	8:29	7.1
18	NEUMANN JACEK	476	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	18	M 220	NIE	01:07:02	01:57:58	02:58:06.70	02:58:57.50	8:28	7.1
19	DŁUGOSZ MAREK	232	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	M-50	19	M 228	NIE	00:59:08	01:50:17	03:01:11.70	03:01:20.40	8:37	7
20	TRZECIAK PRZEMYSŁAW	507	BIEGADĘBIEC-POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-50	20	M 266	NIE	01:10:53	02:02:24	03:13:18.65	03:14:04.05	9:12	6.5
21	PŁOK KRZYSZTOF	434	TEAM PŁOK	POLKOWICE	POL	M-50	21	M 278	TAK	01:10:33	02:07:31	03:17:50.80	03:18:30.55	9:25	6.4
22	GOLABIEWSKI JAREK	464	BIEGACZE SWINOUJSCIE/W_KURW TEAM	SWINOUJSCIE	POL	M-50	22	M 284	NIE	01:09:20	02:05:54	03:20:43.45	03:21:05.05	9:33	6.3
23	WILANOWSKI TOMASZ	366		WROCŁAW	POL	M-50	23	M 292	NIE	01:14:41	02:09:07	03:24:20.45	03:25:06.75	9:43	6.2
24	BŁASZCZYK RAFAŁ	144	SIERADZBIEGA.PL	SIERADZ	POL	M-50	24	M 311	NIE	01:18:57	02:17:17	03:35:46.75	03:36:40.45	10:16	5.8
25	WAŚCIŃSKI ROMAN	151	PĘDZI - PARA	BOJANOWO	POL	M-50	25	M 313	NIE	01:19:54	02:22:47	03:36:46.55	03:37:41.15	10:19	5.8
26	WARA- WAŚOWSKI MACIEJ	109		ŁÓDŹ	POL	M-50	26	M 328	NIE	01:24:37	02:32:32	04:01:54.30	04:02:43.35	11:31	5.2
27	KOHUT RAFAŁ	560		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-50	27	M 332		01:32:40	02:44:46	04:09:50.95	04:10:49.35	11:53	5
28	SZYMAŃSKI JACEK	27		SKÓRKA	POL	M-50	28	M 333	NIE	01:28:13	02:36:56	04:12:04.10	04:12:50.60	12:00	5
29	ZEMŁA KRZYSZTOF	393		MALINOWICE	POL	M-50	29	M 334	NIE	01:28:14	02:38:43	04:15:55.40	04:16:39.40	12:11	4.9

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MORAWSKA ANNA	98		WARSZAWA	POL	K-60	1	K 124	NIE	01:23:58	02:29:48	04:00:14.50	04:00:57.60	11:26	5.2

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIMNY TOMASZ	323	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-60	1	M 126	NIE	00:58:15	01:42:17	02:38:15.20	02:38:30.10	7:32	8
2	TURLEJ DARIUSZ	196	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	M-60	2	M 198	NIE	01:04:28	01:52:37	02:55:46.85	02:56:31.05	8:22	7.2
3	BARAN ZENON	216	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-60	3	M 262	NIE	01:13:10	02:05:08	03:10:22.35	03:11:01.70	9:03	6.6
4	POWAŁA JANUSZ	65	JIL	LUBIN	POL	M-60	4	M 323	NIE	01:18:38	02:21:29	03:48:24.90	03:49:06.45	10:52	5.5
5	PODSIADŁY ROBERT	192	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	WROCŁAW	POL	M-60	5	M 339	NIE	01:50:49		05:01:28.65	05:02:19.25	14:21	4.2