

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2020-01-22
Miejsce: Koszalin
Dystans: 1.609 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	304	DECATHLON KOSZALIN	WIEKOWO	POL	M18-29	1	M 1	00:05:56.89	3:41	16.2
2	SZKOŁUDA MIŁOSZ	355	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M18-29	2	M 2	00:06:05.06	3:46	15.9
3	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	418		KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 3	00:06:11.93	3:50	15.6
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	312		KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 4	00:06:12.10	3:51	15.6
5	CZAPLIŃSKI JACEK	307	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 5	00:06:31.62	4:02	14.8
6	SOBSTEŁ KRYSZTIAN	305	CIACHU CIACH PRACOWNIA RĘKODZIEŁA	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 6	00:06:31.92	4:03	14.8
7	KORMAN KAMIL	375		KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 7	00:06:40.76	4:09	14.5
8	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	340	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	4	M 8	00:06:41.40	4:09	14.5
9	BIENKOWSKI TOMASZ	330	IQ CONSULTING	NIEKŁONICE	POL	M30-39	5	M 9	00:06:42.65	4:10	14.4
10	PICK TOMASZ	393	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 10	00:06:43.76	4:10	14.3
11	SITOWSKI MARCIN	378		KOSZALIN	POL	M18-29	4	M 11	00:06:49.89	4:14	14.1
12	KOZIEŁ ADAM	310		KOSZALIN	POL	M18-29	5	M 12	00:06:56.14	4:18	13.9
13	SIENIAWSKI JAROSŁAW	308	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M40-49	2	M 13	00:06:56.62	4:19	13.9
14	SOSNOWSKI TOMASZ	311	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	KOSZALIN	POL	M18-29	6	M 14	00:07:02.51	4:22	13.7
15	WEBER PAWEŁ	318	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 15	00:07:07.06	4:25	13.6
16	ZWOLIŃSKI JAN	321	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M50-59	2	M 16	00:07:09.80	4:27	13.5
17	DOBOSZ MICHAŁ	309	KL BAŁTYK	KOSZALIN	POL	M14-17	1	M 17	00:07:13.44	4:28	13.4
18	DZIADEK KRZYSZTOF	336	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 18	00:07:15.73	4:30	13.3
19	KONKEL AGNIESZKA	411		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:07:17.46	4:32	13.2
20	MATYSIAK WOJCIECH	302		KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 19	00:07:18.25	4:32	13.2
21	ZACHOLSKI WOJCIECH	329		KOSZALIN	POL	M18-29	7	M 20	00:07:20.82	4:33	13.1
22	WĘSEK MACIEJ	346	ARISEN FLAME	SIANÓW	POL	M30-39	8	M 21	00:07:24.56	4:36	13
23	CZERNAK GRACJAN	396		KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 22	00:07:30.44	4:39	12.9
24	WIKTOROWSKI MACIEJ	358	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 23	00:07:42.48	4:46	12.5
25	CZARNOWSKI KAMIL	341	KASZEBE	KOSZALIN	POL	M18-29	8	M 24	00:07:48.58	4:50	12.4
26	BARUTOWICZ GRZEGORZ	356		KOSZALIN	POL	M30-39	9	M 25	00:07:56.56	4:56	12.2
27	DZIUBA ROBERT	359	MORSACZEBIEGACZE	WYSZEBÓRZ	POL	M30-39	10	M 26	00:07:57.44	4:56	12.2
28	WAWRZYN GRZEGORZ	349		KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 27	00:07:59.23	4:57	12.1
29	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	364		TRZEBIATÓW	POL	K30-39	2	K 2	00:07:59.76	4:58	12.1
30	ROGOŻA IRENEUSZ	383		KOSZALIN	POL	M40-49	7	M 28	00:07:59.85	4:58	12.1
31	KOŚCIELNIAK ROBERT	370	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 29	00:08:00.01	4:58	12.1
32	MICERSKI TOMASZ	334	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 30	00:08:02.15	4:59	12
33	RUTKOWSKI ARTUR	325	RUNKING	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 31	00:08:04.17	5:00	12
34	KRAWCZYK TOMASZ	392		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 32	00:08:04.38	5:00	12
35	BASSEL MARCIN	397	KKMW	KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 33	00:08:06.60	5:01	11.9
36	HOREGLAD PAWEŁ	315	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-29	9	M 34	00:08:13.41	5:06	11.8
37	SAWIŃSKI JACEK	353		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 35	00:08:13.82	5:06	11.7
38	KUBIK KRYSZTIAN	377	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M18-29	10	M 36	00:08:15.55	5:07	11.7
39	HAŁKA JUSTYNA	368	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K40-49	1	K 3	00:08:18.42	5:09	11.6
40	WERSOCKI ARTUR	316		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 37	00:08:20.98	5:11	11.6
41	KRYNICKA MAGDALENA	362		TRZEBIATÓW	POL	K18-29	1	K 4	00:08:23.47	5:12	11.5
42	KONKEL ŁUKASZ	416		KOSZALIN	POL	M40-49	12	M 38	00:08:23.71	5:12	11.5
43	DĄBROWSKA ALICJA	327	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K50-59	1	K 5	00:08:24.20	5:13	11.5
44	DOBOSZ JAROSŁAW	360		KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 39	00:08:26.65	5:14	11.5
45	KLENIEWSKI PIOTR	381	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 40	00:08:27.01	5:14	11.4
46	HAŁKA ARKADIUSZ	357	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M40-49	13	M 41	00:08:30.43	5:16	11.4

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	PRYCA ADAM	319		USTKA	POL	M30-39	13	M 42	00:08:30.56	5:17	11.3
48	NOREK TOMEK	344		KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 43	00:08:31.44	5:17	11.3
49	JASIŃSKI CEZARY	372	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 44	00:08:32.96	5:18	11.3
50	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	366		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 6	00:08:34.68	5:19	11.3
51	KAMYK PIOTR	389	MH-INFORMATYKA.PL- IT DLA BIZNESU	KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 45	00:08:38.84	5:21	11.2
52	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	324	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M50-59	6	M 46	00:08:40.55	5:22	11.1
53	ZARZYCKI JAKUB	313	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 47	00:08:41.13	5:23	11.1
54	KISIELIŃSKI IGOR	335	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	7	M 48	00:08:42.76	5:24	11.1
55	SARAPUK GABRIELA	338	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	2	K 7	00:08:43.19	5:24	11.1
56	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	332		KOSZALIN	POL	M40-49	16	M 49	00:08:45.81	5:26	11
57	BODO RAFAŁ	373	ZOZKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	15	M 50	00:08:48.80	5:28	11
58	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	326	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	17	M 51	00:08:50.83	5:29	10.9
59	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	337	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 8	00:08:53.35	5:31	10.9
60	KULCZYK KATARZYNA	303	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K30-39	4	K 9	00:09:00.79	5:36	10.7
61	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	365		KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 10	00:09:03.87	5:37	10.7
62	POŁOCZAŃSKI PIOTR	394	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 52	00:09:05.35	5:39	10.6
63	KAJKOWSKI RAFAŁ	306		KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 53	00:09:06.27	5:39	10.6
64	LITWIN ANDRZEJ	348	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 54	00:09:10.49	5:42	10.5
65	MRUGALSKI STANISŁAW	345		MIASTKO	POL	M50-59	8	M 55	00:09:12.26	5:42	10.5
66	MADAJCZYK EMILIA	387	AKS BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K10-13	1	K 11	00:09:14.47	5:44	10.4
67	WESOŁOWSKI ŁUKASZ	342	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	18	M 56	00:09:16.43	5:45	10.4
68	GOLEC ANNA	323		KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 12	00:09:19.93	5:47	10.4
69	DEJNAK MARIOLA	391		GRYFICE	POL	K60+	2	K 13	00:09:21.55	5:49	10.3
70	HAŁAJKO MAGDALENA	388		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 14	00:09:27.59	5:52	10.2
71	DEJNAK DAGMARA	395		BONIN	POL	K30-39	6	K 15	00:09:27.78	5:52	10.2
72	RADOWIECKI PRZEMYSŁAW	354		KOSZALIN	POL	M30-39	19	M 57	00:09:32.17	5:55	10.1
73	PLĄTOSZ MAGDA	367		KARLINO	POL	K18-29	2	K 16	00:09:45.14	6:03	9.9
74	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	398	KMKL SZTORM KOŁOBRZEG	USTRONIE MORSKIE	POL	M10-13	1	M 58	00:09:51.19	6:07	9.8
75	ŚWITA JACEK	322		KOSZALIN	POL	M40-49	19	M 59	00:09:52.43	6:08	9.8
76	DOBOSZ IZABELLA	374		KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 17	00:10:06.92	6:17	9.5
77	GRUDZIŃSKI ARKADIUSZ	343	PIORUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	20	M 60	00:10:14.07	6:21	9.4
78	KOBUS PIOTR	379		KOSZALIN	POL	M30-39	20	M 61	00:10:15.87	6:22	9.4
79	KOBUS PATRYK	376		KOSZALIN	POL	M10-13	2	M 62	00:10:18.12	6:23	9.4
80	SZMYT MARCIN	400	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M30-39	21	M 63	00:10:23.71	6:26	9.3
81	NAWROCKA ANNA	419		KOSZALIN	POL	K30-39	7	K 18	00:10:25.01	6:28	9.3
82	RADOSZ KATARZYNA	339		KOSZALIN	POL	K50-59	2	K 19	00:10:26.67	6:28	9.3
83	KĘSIK MICHAŁ	314	ZDARTE PODESZWY	KOSZALIN	POL	M40-49	21	M 64	00:10:26.96	6:29	9.2
84	KIEDOS DARIUSZ	347		KOSZALIN	POL	M30-39	22	M 65	00:10:31.50	6:31	9.2
85	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	382		USTRONIE MORSKIE	POL	K30-39	8	K 20	00:10:46.36	6:41	9
86	RADZIUSZ IŁONA	351	MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 21	00:11:07.10	6:54	8.7
87	POLAK MATEUSZ	399	KOSPEL	WAŁCZ	POL	M18-29	11	M 66	00:11:09.57	6:56	8.7
88	KASZUBIAK JULIA	420		KOSZALIN	POL	K10-13	2	K 22	00:11:18.66	7:01	8.5
89	MADAJCZYK KATARZYNA	385		BIAŁOGARD	POL	K30-39	10	K 23	00:11:31.37	7:09	8.4
90	MIKOŁAJCZYK LIDIA	363	#MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	11	K 24	00:12:03.23	7:29	8
91	PAZIEWSKA AGNIESZKA	352	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	6	K 25	00:12:05.81	7:30	8
92	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	317		KOSZALIN	POL	K60+	3	K 26	00:12:19.45	7:39	7.8
93	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	328	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 67	00:12:19.63	7:39	7.8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	411		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:07:17.46	4:32	13.2
2	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	364		TRZEBIATÓW	POL	K30-39	2	K 2	00:07:59.76	4:58	12.1
3	HAŁKA JUSTYNA	368	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K40-49	1	K 3	00:08:18.42	5:09	11.6
4	KRYNICKA MAGDALENA	362		TRZEBIATÓW	POL	K18-29	1	K 4	00:08:23.47	5:12	11.5
5	DĄBROWSKA ALICJA	327	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K50-59	1	K 5	00:08:24.20	5:13	11.5

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
6	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	366		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 6	00:08:34.68	5:19	11.3
7	SARAPUK GABRIELA	338	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	2	K 7	00:08:43.19	5:24	11.1
8	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	337	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 8	00:08:53.35	5:31	10.9
9	KULCZYK KATARZYNA	303	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K30-39	4	K 9	00:09:00.79	5:36	10.7
10	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	365		KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 10	00:09:03.87	5:37	10.7
11	MADAJCZYK EMILIA	387	AKS BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K10-13	1	K 11	00:09:14.47	5:44	10.4
12	GOLEC ANNA	323		KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 12	00:09:19.93	5:47	10.4
13	DEJNAK MARIOLA	391		GRYFICE	POL	K60+	2	K 13	00:09:21.55	5:49	10.3
14	HAŁAJKO MAGDALENA	388		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 14	00:09:27.59	5:52	10.2
15	DEJNAK DAGMARA	395		BONIN	POL	K30-39	6	K 15	00:09:27.78	5:52	10.2
16	PLĄTOSZ MAGDA	367		KARLINO	POL	K18-29	2	K 16	00:09:45.14	6:03	9.9
17	DOBOSZ IZABELLA	374		KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 17	00:10:06.92	6:17	9.5
18	NAWROCKA ANNA	419		KOSZALIN	POL	K30-39	7	K 18	00:10:25.01	6:28	9.3
19	RADOSZ KATARZYNA	339		KOSZALIN	POL	K50-59	2	K 19	00:10:26.67	6:28	9.3
20	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	382		USTRONIE MORSKIE	POL	K30-39	8	K 20	00:10:46.36	6:41	9
21	RADZIUSZ IŁONA	351	MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 21	00:11:07.10	6:54	8.7
22	KASZUBIAK JULIA	420		KOSZALIN	POL	K10-13	2	K 22	00:11:18.66	7:01	8.5
23	MADAJCZYK KATARZYNA	385		BIAŁOGARD	POL	K30-39	10	K 23	00:11:31.37	7:09	8.4
24	MIKOŁAJCZYK LIDIA	363	#MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	11	K 24	00:12:03.23	7:29	8
25	PAZIEWSKA AGNIESZKA	352	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	6	K 25	00:12:05.81	7:30	8
26	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	317		KOSZALIN	POL	K60+	3	K 26	00:12:19.45	7:39	7.8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	304	DECATHLON KOSZALIN	WIEKOWO	POL	M18-29	1	M 1	00:05:56.89	3:41	16.2
2	SZKOŁUDA MIŁOSZ	355	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M18-29	2	M 2	00:06:05.06	3:46	15.9
3	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	418		KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 3	00:06:11.93	3:50	15.6
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	312		KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 4	00:06:12.10	3:51	15.6
5	CZAPLIŃSKI JACEK	307	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 5	00:06:31.62	4:02	14.8
6	SOBSTEŁ KRYSZTIAN	305	CIACHU CIACH PRACOWNIA RĘKODZIEŁA	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 6	00:06:31.92	4:03	14.8
7	KORMAN KAMIL	375		KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 7	00:06:40.76	4:09	14.5
8	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	340	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	4	M 8	00:06:41.40	4:09	14.5
9	BIENKOWSKI TOMASZ	330	IQ CONSULTING	NIEKŁONICE	POL	M30-39	5	M 9	00:06:42.65	4:10	14.4
10	PICK TOMASZ	393	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 10	00:06:43.76	4:10	14.3
11	SITOWSKI MARCIN	378		KOSZALIN	POL	M18-29	4	M 11	00:06:49.89	4:14	14.1
12	KOZIEŁ ADAM	310		KOSZALIN	POL	M18-29	5	M 12	00:06:56.14	4:18	13.9
13	SIENIAWSKI JAROSŁAW	308	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M40-49	2	M 13	00:06:56.62	4:19	13.9
14	SOSNOWSKI TOMASZ	311	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	KOSZALIN	POL	M18-29	6	M 14	00:07:02.51	4:22	13.7
15	WEBER PAWEŁ	318	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 15	00:07:07.06	4:25	13.6
16	ZWOLIŃSKI JAN	321	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M50-59	2	M 16	00:07:09.80	4:27	13.5
17	DOBOSZ MICHAŁ	309	KL BAŁTYK	KOSZALIN	POL	M14-17	1	M 17	00:07:13.44	4:28	13.4
18	DZIADEK KRZYSZTOF	336	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 18	00:07:15.73	4:30	13.3
19	MATYSIAK WOJCIECH	302		KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 19	00:07:18.25	4:32	13.2
20	ZACHOLSKI WOJCIECH	329		KOSZALIN	POL	M18-29	7	M 20	00:07:20.82	4:33	13.1
21	WĘSEK MACIEJ	346	ARISEN FLAME	SIANÓW	POL	M30-39	8	M 21	00:07:24.56	4:36	13
22	CZERNAK GRACJAN	396		KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 22	00:07:30.44	4:39	12.9
23	WIKTOROWSKI MACIEJ	358	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 23	00:07:42.48	4:46	12.5
24	CZARNOWSKI KAMIL	341	KASZEBE	KOSZALIN	POL	M18-29	8	M 24	00:07:48.58	4:50	12.4
25	BARUTOWICZ GRZEGORZ	356		KOSZALIN	POL	M30-39	9	M 25	00:07:56.56	4:56	12.2
26	DZIUBA ROBERT	359	MORSACZEBIEGACZE	WYSZEBÓRZ	POL	M30-39	10	M 26	00:07:57.44	4:56	12.2
27	WAWRZYN GRZEGORZ	349		KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 27	00:07:59.23	4:57	12.1
28	ROGOŻA IRENEUSZ	383		KOSZALIN	POL	M40-49	7	M 28	00:07:59.85	4:58	12.1
29	KOŚCIELNIAK ROBERT	370	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 29	00:08:00.01	4:58	12.1
30	MICERSKI TOMASZ	334	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 30	00:08:02.15	4:59	12
31	RUTKOWSKI ARTUR	325	RUNKING	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 31	00:08:04.17	5:00	12

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
32	KRAWCZYK TOMASZ	392		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 32	00:08:04.38	5:00	12
33	BASSEL MARCIN	397	KKMW	KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 33	00:08:06.60	5:01	11.9
34	HOREGLAD PAWEŁ	315	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-29	9	M 34	00:08:13.41	5:06	11.8
35	SAWIŃSKI JACEK	353		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 35	00:08:13.82	5:06	11.7
36	KUBIK KRYSZTIAN	377	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M18-29	10	M 36	00:08:15.55	5:07	11.7
37	WERSOCKI ARTUR	316		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 37	00:08:20.98	5:11	11.6
38	KONKEL ŁUKASZ	416		KOSZALIN	POL	M40-49	12	M 38	00:08:23.71	5:12	11.5
39	DOBOSZ JAROSŁAW	360		KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 39	00:08:26.65	5:14	11.5
40	KLENIEWSKI PIOTR	381	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 40	00:08:27.01	5:14	11.4
41	HAŁKA ARKADIUSZ	357	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M40-49	13	M 41	00:08:30.43	5:16	11.4
42	PRYCA ADAM	319		USTKA	POL	M30-39	13	M 42	00:08:30.56	5:17	11.3
43	NOREK TOMEK	344		KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 43	00:08:31.44	5:17	11.3
44	JASIŃSKI CEZARY	372	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 44	00:08:32.96	5:18	11.3
45	KAMYK PIOTR	389	MH-INFORMATYKA.PL- IT DLA BIZNESU	KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 45	00:08:38.84	5:21	11.2
46	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	324	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M50-59	6	M 46	00:08:40.55	5:22	11.1
47	ZARZYCKI JAKUB	313	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 47	00:08:41.13	5:23	11.1
48	KISIELIŃSKI IGOR	335	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	7	M 48	00:08:42.76	5:24	11.1
49	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	332		KOSZALIN	POL	M40-49	16	M 49	00:08:45.81	5:26	11
50	BODO RAFAŁ	373	ZOZKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	15	M 50	00:08:48.80	5:28	11
51	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	326	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	17	M 51	00:08:50.83	5:29	10.9
52	POŁOCHAŃSKI PIOTR	394	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 52	00:09:05.35	5:39	10.6
53	KAJKOWSKI RAFAŁ	306		KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 53	00:09:06.27	5:39	10.6
54	LITWIN ANDRZEJ	348	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 54	00:09:10.49	5:42	10.5
55	MRUGALSKI STANISŁAW	345	MIASTKO	MIASTKO	POL	M50-59	8	M 55	00:09:12.26	5:42	10.5
56	WESOŁOWSKI ŁUKASZ	342	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	18	M 56	00:09:16.43	5:45	10.4
57	RADOWIECKI PRZEMYSŁAW	354		KOSZALIN	POL	M30-39	19	M 57	00:09:32.17	5:55	10.1
58	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	398	KMKL SZTORM KOŁOBRZEG	USTRONIE MORSKIE	POL	M10-13	1	M 58	00:09:51.19	6:07	9.8
59	ŚWITA JACEK	322		KOSZALIN	POL	M40-49	19	M 59	00:09:52.43	6:08	9.8
60	GRUDZIŃSKI ARKADIUSZ	343	PIORUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	20	M 60	00:10:14.07	6:21	9.4
61	KOBUS PIOTR	379		KOSZALIN	POL	M30-39	20	M 61	00:10:15.87	6:22	9.4
62	KOBUS PATRYK	376		KOSZALIN	POL	M10-13	2	M 62	00:10:18.12	6:23	9.4
63	SZMYT MARCIN	400	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M30-39	21	M 63	00:10:23.71	6:26	9.3
64	KĘSIK MICHAŁ	314	ZDARTE PODESZWY	KOSZALIN	POL	M40-49	21	M 64	00:10:26.96	6:29	9.2
65	KIEDOS DARIUSZ	347		KOSZALIN	POL	M30-39	22	M 65	00:10:31.50	6:31	9.2
66	POLAK MATEUSZ	399	KOSPEL	WAŁCZ	POL	M18-29	11	M 66	00:11:09.57	6:56	8.7
67	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	328	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 67	00:12:19.63	7:39	7.8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, K10-13

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MADAJCZYK EMILIA	387	AKS BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K10-13	1	K 11	00:09:14.47	5:44	10.4
2	KASZUBIAK JULIA	420		KOSZALIN	POL	K10-13	2	K 22	00:11:18.66	7:01	8.5

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, M10-13

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	398	KMKL SZTORM KOŁOBRZEG	USTRONIE MORSKIE	POL	M10-13	1	M 58	00:09:51.19	6:07	9.8
2	KOBUS PATRYK	376		KOSZALIN	POL	M10-13	2	M 62	00:10:18.12	6:23	9.4

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, M14-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DOBOSZ MICHAŁ	309	KL BAŁTYK	KOSZALIN	POL	M14-17	1	M 17	00:07:13.44	4:28	13.4

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KRYNICKA MAGDALENA	362		TRZEBIATÓW	POL	K18-29	1	K 4	00:08:23.47	5:12	11.5
2	PLATOSZ MAGDA	367		KARLINO	POL	K18-29	2	K 16	00:09:45.14	6:03	9.9

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KEPKA ADRIAN	304	DECATHLON KOSZALIN	WIEKOWO	POL	M18-29	1	M 1	00:05:56.89	3:41	16.2
2	SZKOŁUDA MIŁOSZ	355	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	M18-29	2	M 2	00:06:05.06	3:46	15.9
3	KORMAN KAMIL	375		KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 7	00:06:40.76	4:09	14.5
4	SITOWSKI MARCIN	378		KOSZALIN	POL	M18-29	4	M 11	00:06:49.89	4:14	14.1
5	KOZIEŁ ADAM	310		KOSZALIN	POL	M18-29	5	M 12	00:06:56.14	4:18	13.9
6	SOSNOWSKI TOMASZ	311	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	KOSZALIN	POL	M18-29	6	M 14	00:07:02.51	4:22	13.7
7	ZACHOLSKI WOJCIECH	329		KOSZALIN	POL	M18-29	7	M 20	00:07:20.82	4:33	13.1
8	CZARNOWSKI KAMIL	341	KASZEBE	KOSZALIN	POL	M18-29	8	M 24	00:07:48.58	4:50	12.4
9	HOREGLAD PAWEŁ	315	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-29	9	M 34	00:08:13.41	5:06	11.8
10	KUBIK KRYSZTOF	377		GRYFICE	POL	M18-29	10	M 36	00:08:15.55	5:07	11.7
11	POLAK MATEUSZ	399	KOSPEL	WAŁCZ	POL	M18-29	11	M 66	00:11:09.57	6:56	8.7

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	411		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:07:17.46	4:32	13.2
2	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	364		TRZEBIATÓW	POL	K30-39	2	K 2	00:07:59.76	4:58	12.1
3	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	366		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 6	00:08:34.68	5:19	11.3
4	KULCZYK KATARZYNA	303	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K30-39	4	K 9	00:09:00.79	5:36	10.7
5	HAŁAJKO MAGDALENA	388		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 14	00:09:27.59	5:52	10.2
6	DEJNAK DAGMARA	395		BONIN	POL	K30-39	6	K 15	00:09:27.78	5:52	10.2
7	NAWROCKA ANNA	419		KOSZALIN	POL	K30-39	7	K 18	00:10:25.01	6:28	9.3
8	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	382		USTRONIE MORSKIE	POL	K30-39	8	K 20	00:10:46.36	6:41	9
9	RADZIUSZ IŁONA	351	MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 21	00:11:07.10	6:54	8.7
10	MADAJCZYK KATARZYNA	385		BIAŁOGARD	POL	K30-39	10	K 23	00:11:31.37	7:09	8.4
11	MIKOŁAJCZYK LIDIA	363	#MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	11	K 24	00:12:03.23	7:29	8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJKOWICZ RAFAŁ	312		KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 4	00:06:12.10	3:51	15.6
2	CZAPLIŃSKI JACEK	307	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 5	00:06:31.62	4:02	14.8
3	SOBTEL KRYSZTOF	305	CIACHU CIACH PRACOWNIA RĘKODZIEŁA	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 6	00:06:31.92	4:03	14.8
4	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	340	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	4	M 8	00:06:41.40	4:09	14.5
5	BIENKOWSKI TOMASZ	330	IQ CONSULTING	NIEKŁONICE	POL	M30-39	5	M 9	00:06:42.65	4:10	14.4
6	WEBER PAWEŁ	318	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 15	00:07:07.06	4:25	13.6
7	DZIADEK KRZYSZTOF	336	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 18	00:07:15.73	4:30	13.3
8	WĘSEK MACIEJ	346	ARISEN FLAME	SIAŃÓW	POL	M30-39	8	M 21	00:07:24.56	4:36	13
9	BARUTOWICZ GRZEGORZ	356		KOSZALIN	POL	M30-39	9	M 25	00:07:56.56	4:56	12.2
10	DZIUBA ROBERT	359	MORSACZEBIEGACZE	WYSZEBÓRZ	POL	M30-39	10	M 26	00:07:57.44	4:56	12.2

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
11	RUTKOWSKI ARTUR	325	RUNKING	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 31	00:08:04.17	5:00	12
12	BASSEL MARCIN	397	KKMW	KOSZALIN	POL	M30-39	12	M 33	00:08:06.60	5:01	11.9
13	PRYCA ADAM	319		USTKA	POL	M30-39	13	M 42	00:08:30.56	5:17	11.3
14	ZARZYCKI JAKUB	313	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 47	00:08:41.13	5:23	11.1
15	BODO RAFAŁ	373	ZOZKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	15	M 50	00:08:48.80	5:28	11
16	POŁOCZAŃSKI PIOTR	394	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 52	00:09:05.35	5:39	10.6
17	LITWIN ANDRZEJ	348	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 54	00:09:10.49	5:42	10.5
18	WESOŁOWSKI ŁUKASZ	342	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	18	M 56	00:09:16.43	5:45	10.4
19	RADOWIECKI PRZEMYSŁAW	354		KOSZALIN	POL	M30-39	19	M 57	00:09:32.17	5:55	10.1
20	KOBUS PIOTR	379		KOSZALIN	POL	M30-39	20	M 61	00:10:15.87	6:22	9.4
21	SZMYT MARCIN	400	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M30-39	21	M 63	00:10:23.71	6:26	9.3
22	KIEDOS DARIUSZ	347		KOSZALIN	POL	M30-39	22	M 65	00:10:31.50	6:31	9.2

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	HAŁKA JUSTYNA	368	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K40-49	1	K 3	00:08:18.42	5:09	11.6
2	SARAPUK GABRIELA	338	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	2	K 7	00:08:43.19	5:24	11.1
3	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	365		KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 10	00:09:03.87	5:37	10.7
4	GOLEC ANNA	323		KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 12	00:09:19.93	5:47	10.4
5	DOBOSZ IZABELLA	374		KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 17	00:10:06.92	6:17	9.5
6	PAZIEWSKA AGNIESZKA	352	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	6	K 25	00:12:05.81	7:30	8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	418		KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 3	00:06:11.93	3:50	15.6
2	SIENIAWSKI JAROSŁAW	308	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M40-49	2	M 13	00:06:56.62	4:19	13.9
3	MATYSIAK WOJCIECH	302		KOSZALIN	POL	M40-49	3	M 19	00:07:18.25	4:32	13.2
4	CZERNIAK GRACJAN	396		KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 22	00:07:30.44	4:39	12.9
5	WIKTOROWSKI MACIEJ	358	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 23	00:07:42.48	4:46	12.5
6	WAWRZYN GRZEGORZ	349		KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 27	00:07:59.23	4:57	12.1
7	ROGOŻA IRENEUSZ	383		KOSZALIN	POL	M40-49	7	M 28	00:07:59.85	4:58	12.1
8	MICERSKI TOMASZ	334	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 30	00:08:02.15	4:59	12
9	KRAWCZYK TOMASZ	392		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 32	00:08:04.38	5:00	12
10	SAWIŃSKI JACEK	353		KOSZALIN	POL	M40-49	10	M 35	00:08:13.82	5:06	11.7
11	WERSOCKI ARTUR	316		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 37	00:08:20.98	5:11	11.6
12	KONKEL ŁUKASZ	416		KOSZALIN	POL	M40-49	12	M 38	00:08:23.71	5:12	11.5
13	HAŁKA ARKADIUSZ	357	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M40-49	13	M 41	00:08:30.43	5:16	11.4
14	JASIŃSKI CEZARY	372	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 44	00:08:32.96	5:18	11.3
15	KAMYK PIOTR	389	MH-INFORMATYKA.PL- IT DLA BIZNESU	KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 45	00:08:38.84	5:21	11.2
16	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	332		KOSZALIN	POL	M40-49	16	M 49	00:08:45.81	5:26	11
17	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	326	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	17	M 51	00:08:50.83	5:29	10.9
18	KAJKOWSKI RAFAŁ	306		KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 53	00:09:06.27	5:39	10.6
19	ŚWITA JACEK	322		KOSZALIN	POL	M40-49	19	M 59	00:09:52.43	6:08	9.8
20	GRUDZIŃSKI ARKADIUSZ	343	PIORUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	20	M 60	00:10:14.07	6:21	9.4
21	KĘSIK MICHAŁ	314	ZDARTE PODESZWY	KOSZALIN	POL	M40-49	21	M 64	00:10:26.96	6:29	9.2

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKA ALICJA	327	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K50-59	1	K 5	00:08:24.20	5:13	11.5
2	RADOSZ KATARZYNA	339		KOSZALIN	POL	K50-59	2	K 19	00:10:26.67	6:28	9.3

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PICK TOMASZ	393	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 10	00:06:43.76	4:10	14.3
2	ZWOLIŃSKI JAN	321	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M50-59	2	M 16	00:07:09.80	4:27	13.5
3	KOŚCIELNIAK ROBERT	370	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 29	00:08:00.01	4:58	12.1
4	DOBOSZ JAROSŁAW	360		KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 39	00:08:26.65	5:14	11.5
5	NOREK TOMEK	344		KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 43	00:08:31.44	5:17	11.3
6	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	324	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M50-59	6	M 46	00:08:40.55	5:22	11.1
7	KISIELŃSKI IGOR	335	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	7	M 48	00:08:42.76	5:24	11.1
8	MRUGALSKI STANISŁAW	345		MIASTKO	POL	M50-59	8	M 55	00:09:12.26	5:42	10.5

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	337	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 8	00:08:53.35	5:31	10.9
2	DEJNAK MARIOLA	391		GRYFICE	POL	K60+	2	K 13	00:09:21.55	5:49	10.3
3	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	317		KOSZALIN	POL	K60+	3	K 26	00:12:19.45	7:39	7.8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 1/3, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KLENIEWSKI PIOTR	381	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 40	00:08:27.01	5:14	11.4
2	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	328	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 67	00:12:19.63	7:39	7.8