

## ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
Data: 2020-02-19  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 1.609 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJKOWICZ RAFAŁ	484		KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 1	00:06:08.32	3:48	15.8
2	HUBERT ŁUKASZ	493	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 2	00:06:12.24	3:51	15.5
3	CZAPLIŃSKI JACEK	391	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 3	00:06:31.73	4:03	14.8
4	BIENKOWSKI TOMASZ	353	IQ CONSULTING	NIEKŁONICE	POL	M30-39	4	M 4	00:06:33.45	4:04	14.7
5	KORMAN KAMIL	365		KOSZALIN	POL	M18-29	1	M 5	00:06:34.13	4:04	14.7
6	SITOWSKI MARCIN	351	FC RYSIEK	KOSZALIN	POL	M18-29	2	M 6	00:06:36.23	4:05	14.6
7	DZIADEK KRZYSZTOF	318	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 7	00:06:38.87	4:07	14.5
8	PICK TOMASZ	360	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 8	00:06:39.45	4:08	14.5
9	MATYSIAK WOJCIECH	354		KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 9	00:06:50.46	4:14	14.1
10	SIENIAWSKI JAROSŁAW	475	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M40-49	2	M 10	00:06:53.04	4:16	14
11	WEBER PAWEŁ	356	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 11	00:06:58.02	4:19	13.9
12	LATAŃSKI RADOSŁAW	492	TOYOTA KAWISBIKE TEAM SŁUPSK	KUSIEC	POL	M40-49	3	M 12	00:07:00.96	4:21	13.8
13	WĘSEK MACIEJ	323	ARISEN FLAME	SIAŃÓW	POL	M30-39	7	M 13	00:07:06.78	4:25	13.6
14	DOBOSZ MICHAŁ	488	KL BAŁTYK	KOSZALIN	POL	M14-17	1	M 14	00:07:16.51	4:31	13.3
15	BARUTOWICZ GRZEGORZ	483		KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 15	00:07:19.06	4:32	13.2
16	KONKEL AGNIESZKA	326		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:07:21.74	4:34	13.1
17	DZIUBA ROBERT	379	MORSACZEBIEGACZE	WYSZEBÓRZ	POL	M30-39	9	M 16	00:07:23.62	4:35	13.1
18	WIKTOROWSKI MACIEJ	372	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 17	00:07:26.15	4:37	13
19	CZARNOWSKI KAMIL	375	KASZEBE	KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 18	00:07:26.68	4:37	13
20	CZERNIAK GRACJAN	368		KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 19	00:07:28.76	4:38	12.9
21	KOZAK GRZEGORZ	339		KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 20	00:07:30.93	4:40	12.9
22	HAMAŁA MARCIN	478	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 21	00:07:37.74	4:44	12.7
23	SARAPUK PIOTR	334	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M40-49	7	M 22	00:07:38.20	4:44	12.7
24	WAWRZYN GRZEGORZ	329		KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 23	00:07:38.88	4:44	12.7
25	SZNYTER SABINA	472	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	K18-29	1	K 2	00:07:45.15	4:48	12.5
26	KOŚCIELNIAK ROBERT	355	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	2	M 24	00:07:50.92	4:52	12.3
27	HAŁKA JUSTYNA	482	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K40-49	1	K 3	00:07:53.07	4:53	12.3
28	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	398		TRZEBIATÓW	POL	K30-39	2	K 4	00:07:53.12	4:53	12.3
29	ROGOŻA IRENEUSZ	395		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 25	00:07:53.46	4:54	12.2
30	RUTKOWSKI ARTUR	359	RUNKING	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 26	00:07:54.17	4:54	12.2
31	IWANIEC DARIUSZ	327	TKKF KOSZALIN	SIERAKÓWO	POL	M40-49	10	M 27	00:07:57.45	4:56	12.1
32	KUBIK KRYSZTIAN	471	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	M18-29	4	M 28	00:08:07.78	5:03	11.9
33	KONKEL ŁUKASZ	328		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 29	00:08:08.83	5:03	11.9
34	SOSNOWSKI TOMASZ	348	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	KOSZALIN	POL	M18-29	5	M 30	00:08:08.98	5:03	11.9
35	PRYCA ADAM	364		USTKA	POL	M30-39	12	M 31	00:08:11.64	5:05	11.8
36	DOBOSZ JAROSŁAW	490		KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 32	00:08:11.97	5:05	11.8
37	KRYNICKA MAGDALENA	397		TRZEBIATÓW	POL	K18-29	2	K 5	00:08:12.34	5:06	11.8
38	GIĘDROWICZ ALEKSANDRA	500		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 6	00:08:14.78	5:07	11.7
39	ZARZYCKI JAKUB	345	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	13	M 33	00:08:19.44	5:09	11.6
40	PIETRZYK PAULINA	480	DECATHLON KOSZALIN	SIAŃÓW	POL	K18-29	3	K 7	00:08:19.86	5:10	11.6
41	HOREGLAD PAWEŁ	476	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-29	6	M 34	00:08:22.70	5:11	11.5
42	DĄBROWSKA ALICJA	373	TKKF KOSZALIN	SIAŃÓW	POL	K50-59	1	K 8	00:08:22.72	5:11	11.5
43	WERSOCKI ARTUR	321		KOSZALIN	POL	M40-49	12	M 35	00:08:24.34	5:13	11.5
44	SAWIŃSKI JACEK	362		KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 36	00:08:24.34	5:13	11.5
45	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	340	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 37	00:08:26.67	5:14	11.4
46	SARAPUK GABRIELA	332	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	2	K 9	00:08:26.99	5:14	11.4

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	NOREK TOMEK	486	WIEWIÓRY	KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 38	00:08:28.30	5:15	11.4
48	MĄDRAWSKA ANITA	324		KOSZALIN	POL	K18-29	4	K 10	00:08:32.30	5:18	11.3
49	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	338	FRK	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 39	00:08:32.44	5:18	11.3
50	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	335		KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 40	00:08:34.57	5:19	11.3
51	MADAJCZYK EMILIA	370	AKS BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K10-13	1	K 11	00:08:37.92	5:21	11.2
52	POŁOCZAŃSKI PIOTR	498	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 41	00:08:40.98	5:23	11.1
53	KULCZYK KATARZYNA	342	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K30-39	4	K 12	00:08:42.20	5:24	11.1
54	KAMYK PIOTR	400	MH-INFORMATYKA.PL- IT DLA BIZNESU	KOSZALIN	POL	M40-49	16	M 42	00:08:44.26	5:25	11.1
55	BODO RAFAŁ	376	ZOZKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	15	M 43	00:08:44.81	5:26	11
56	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	325	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 13	00:08:50.65	5:29	10.9
57	HAŁAJKO MAGDALENA	496		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 14	00:08:54.03	5:31	10.9
58	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	487		KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 15	00:08:56.42	5:32	10.8
59	KLENIEWSKI PIOTR	319	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 44	00:08:58.76	5:34	10.8
60	KASZUBIAK JULIA	346		KOSZALIN	POL	K10-13	2	K 16	00:09:00.26	5:36	10.7
61	KĘSIK MICHAŁ	330	ZDARTE PODESZWY	KOSZALIN	POL	M40-49	17	M 45	00:09:01.35	5:36	10.7
62	ZIOMEK MAJA	337		KOSZALIN	POL	K18-29	5	K 17	00:09:01.39	5:36	10.7
63	KAMIŃSKA KAROLINA	473		SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 18	00:09:01.75	5:36	10.7
64	GOLEC ANNA	399		KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 19	00:09:04.55	5:38	10.6
65	PIETRZYK MATEUSZ	474		SIANÓW	POL	M18-29	7	M 46	00:09:17.39	5:45	10.4
66	PEŁATOSZ MAGDA	393		KARLINO	POL	K18-29	6	K 20	00:09:17.59	5:46	10.4
67	MACKO MICHAŁ	358	ZRYW KRETOMINO	MANOWO	POL	M10-13	1	M 47	00:09:20.75	5:48	10.3
68	ROMANOWICZ MONIKA	378	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K30-39	6	K 21	00:09:21.19	5:48	10.3
69	KOBUS PATRYK	341		KOSZALIN	POL	M10-13	2	M 48	00:09:24.38	5:50	10.3
70	BUCZKO KATARZYNA	352		KOSZALIN	POL	K18-29	7	K 22	00:09:30.12	5:54	10.2
71	ŚWITA JACEK	394		KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 49	00:09:31.29	5:54	10.2
72	MRUGALSKI STANISŁAW	344		MIASTKO	POL	M50-59	6	M 50	00:09:35.74	5:57	10.1
73	KAJKOWSKI RAFAŁ	347		KOSZALIN	POL	M40-49	19	M 51	00:09:52.44	6:08	9.8
74	KOBUS PIOTR	349		KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 52	00:09:55.01	6:09	9.7
75	MAJSIUK AGNIESZKA	343		KOSZALIN	POL	K40-49	6	K 23	00:09:57.27	6:10	9.7
76	NAWROCKA ANNA	357		KOSZALIN	POL	K30-39	7	K 24	00:09:58.84	6:12	9.7
77	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	363	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 53	00:09:59.24	6:12	9.7
78	JANOWICZ PRZEMYSŁAW	336	MEDEN INMED SPORTSTEAM	KOSZALIN	POL	M18-29	8	M 54	00:10:00.06	6:12	9.7
79	RADOSZ KATARZYNA	322		KOSZALIN	POL	K50-59	2	K 25	00:10:00.35	6:12	9.7
80	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	392	KMKL SZTORM KOŁOBRZEG	USTRONIE MORSKIE	POL	M10-13	3	M 55	00:10:08.43	6:17	9.5
81	DOBOSZ IZABELLA	489		KOSZALIN	POL	K40-49	7	K 26	00:10:18.37	6:23	9.4
82	GRUDZIŃSKI ARKADIUSZ	477	PIORUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	20	M 56	00:10:36.97	6:35	9.1
83	RADZIUSZ IŁONA	374	MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	8	K 27	00:10:38.04	6:36	9.1
84	MIKOŁAJCZYK LIDIA	377	#MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 28	00:10:56.15	6:47	8.8
85	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	396		USTRONIE MORSKIE	POL	K30-39	10	K 29	00:11:12.49	6:57	8.6
86	KIEDOS DARIUSZ	479		KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 57	00:11:28.70	7:07	8.4
87	HELLER ZDZISŁAW	485	HERB MARATONOW.PL	KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 58	00:12:00.95	7:27	8
88	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	366		KOSZALIN	POL	K60+	2	K 30	00:12:04.87	7:30	8
89	POLAK MATEUSZ	367	KOSPEL	WAŁCZ	POL	M18-29	9	M 59	00:12:34.51	7:48	7.7
90	BARTNIK MARIAN	481	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	1	M 60	00:15:17.15	9:29	6.3

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	326		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:07:21.74	4:34	13.1
2	SZNYTER SABINA	472	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	K18-29	1	K 2	00:07:45.15	4:48	12.5
3	HAŁKA JUSTYNA	482	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K40-49	1	K 3	00:07:53.07	4:53	12.3
4	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	398		TRZEBIATÓW	POL	K30-39	2	K 4	00:07:53.12	4:53	12.3
5	KRYNICKA MAGDALENA	397		TRZEBIATÓW	POL	K18-29	2	K 5	00:08:12.34	5:06	11.8
6	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	500		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 6	00:08:14.78	5:07	11.7
7	PIETRZYK PAULINA	480	DECATHLON KOSZALIN	SIANÓW	POL	K18-29	3	K 7	00:08:19.86	5:10	11.6
8	DĄBROWSKA ALICJA	373	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POL	K50-59	1	K 8	00:08:22.72	5:11	11.5

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
9	SARAPUK GABRIELA	332	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	2	K 9	00:08:26.99	5:14	11.4
10	MĄDRAWSKA ANITA	324		KOSZALIN	POL	K18-29	4	K 10	00:08:32.30	5:18	11.3
11	MADAJCZYK EMILIA	370	AKS BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K10-13	1	K 11	00:08:37.92	5:21	11.2
12	KULCZYK KATARZYNA	342	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K30-39	4	K 12	00:08:42.20	5:24	11.1
13	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	325	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 13	00:08:50.65	5:29	10.9
14	HAŁAJKO MAGDALENA	496		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 14	00:08:54.03	5:31	10.9
15	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	487		KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 15	00:08:56.42	5:32	10.8
16	KASZUBIAK JULIA	346		KOSZALIN	POL	K10-13	2	K 16	00:09:00.26	5:36	10.7
17	ZIOMEK MAJA	337		KOSZALIN	POL	K18-29	5	K 17	00:09:01.39	5:36	10.7
18	KAMIŃSKA KAROLINA	473		SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 18	00:09:01.75	5:36	10.7
19	GOLEC ANNA	399		KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 19	00:09:04.55	5:38	10.6
20	PLATOSZ MAGDA	393		KARLINO	POL	K18-29	6	K 20	00:09:17.59	5:46	10.4
21	ROMANOWICZ MONIKA	378	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K30-39	6	K 21	00:09:21.19	5:48	10.3
22	BUCZKO KATARZYNA	352		KOSZALIN	POL	K18-29	7	K 22	00:09:30.12	5:54	10.2
23	MAJSIUK AGNIESZKA	343		KOSZALIN	POL	K40-49	6	K 23	00:09:57.27	6:10	9.7
24	NAWROCKA ANNA	357		KOSZALIN	POL	K30-39	7	K 24	00:09:58.84	6:12	9.7
25	RADOSZ KATARZYNA	322		KOSZALIN	POL	K50-59	2	K 25	00:10:00.35	6:12	9.7
26	DOBOSZ IZABELLA	489		KOSZALIN	POL	K40-49	7	K 26	00:10:18.37	6:23	9.4
27	RADZIUSZ ILONA	374	MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	8	K 27	00:10:38.04	6:36	9.1
28	MIKOŁAJCZYK LIDIA	377	#MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 28	00:10:56.15	6:47	8.8
29	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	396		USTRONIE MORSKIE	POL	K30-39	10	K 29	00:11:12.49	6:57	8.6
30	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	366		KOSZALIN	POL	K60+	2	K 30	00:12:04.87	7:30	8

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJKOWICZ RAFAŁ	484		KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 1	00:06:08.32	3:48	15.8
2	HUBERT ŁUKASZ	493	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 2	00:06:12.24	3:51	15.5
3	CZAPLIŃSKI JACEK	391	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 3	00:06:31.73	4:03	14.8
4	BIENKOWSKI TOMASZ	353	IQ CONSULTING	NIEKŁONICE	POL	M30-39	4	M 4	00:06:33.45	4:04	14.7
5	KORMAN KAMIL	365		KOSZALIN	POL	M18-29	1	M 5	00:06:34.13	4:04	14.7
6	SITOWSKI MARCIN	351	FC RYSIEK	KOSZALIN	POL	M18-29	2	M 6	00:06:36.23	4:05	14.6
7	DZIADEK KRZYSZTOF	318	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 7	00:06:38.87	4:07	14.5
8	PICK TOMASZ	360	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 8	00:06:39.45	4:08	14.5
9	MATYSIAK WOJCIECH	354		KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 9	00:06:50.46	4:14	14.1
10	SIENIAWSKI JAROSŁAW	475	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M40-49	2	M 10	00:06:53.04	4:16	14
11	WEBER PAWEŁ	356	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 11	00:06:58.02	4:19	13.9
12	LATAŃSKI RADOSŁAW	492	TOYOTA KAWISBIKE TEAM SŁUPSK	KUSICE	POL	M40-49	3	M 12	00:07:00.96	4:21	13.8
13	WĘSEK MACIEJ	323	ARISEN FLAME	SIANÓW	POL	M30-39	7	M 13	00:07:06.78	4:25	13.6
14	DOBOSZ MICHAŁ	488	KL BAŁTYK	KOSZALIN	POL	M14-17	1	M 14	00:07:16.51	4:31	13.3
15	BARUTOWICZ GRZEGORZ	483		KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 15	00:07:19.06	4:32	13.2
16	DZIUBA ROBERT	379	MORSACZEBIEGACZE	WYSZEBÓRZ	POL	M30-39	9	M 16	00:07:23.62	4:35	13.1
17	WIKTOROWSKI MACIEJ	372	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 17	00:07:26.15	4:37	13
18	CZARNOWSKI KAMIL	375	KASZEBE	KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 18	00:07:26.68	4:37	13
19	CZERNIAK GRACJAN	368		KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 19	00:07:28.76	4:38	12.9
20	KOZAK GRZEGORZ	339		KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 20	00:07:30.93	4:40	12.9
21	HAMALA MARCIN	478	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 21	00:07:37.74	4:44	12.7
22	SARAPUK PIOTR	334	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M40-49	7	M 22	00:07:38.20	4:44	12.7
23	WAWRZYN GRZEGORZ	329		KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 23	00:07:38.88	4:44	12.7
24	KOŚCIELNIAK ROBERT	355	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	2	M 24	00:07:50.92	4:52	12.3
25	ROGOŻA IRENEUSZ	395		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 25	00:07:53.46	4:54	12.2
26	RUTKOWSKI ARTUR	359	RUNKING	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 26	00:07:54.17	4:54	12.2
27	IWANIEC DARIUSZ	327	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	10	M 27	00:07:57.45	4:56	12.1
28	KUBIK KRYSZTIAN	471	RUNGRYF GRZYFICE	GRZYFICE	POL	M18-29	4	M 28	00:08:07.78	5:03	11.9
29	KONKEL ŁUKASZ	328		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 29	00:08:08.83	5:03	11.9
30	SOSNOWSKI TOMASZ	348	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	KOSZALIN	POL	M18-29	5	M 30	00:08:08.98	5:03	11.9

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
31	PRYCA ADAM	364		USTKA	POL	M30-39	12	M 31	00:08:11.64	5:05	11.8
32	DOBOSZ JAROSŁAW	490		KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 32	00:08:11.97	5:05	11.8
33	ZARZYCKI JAKUB	345	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	13	M 33	00:08:19.44	5:09	11.6
34	HOREGLAD PAWEŁ	476	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-29	6	M 34	00:08:22.70	5:11	11.5
35	WERSOCKI ARTUR	321		KOSZALIN	POL	M40-49	12	M 35	00:08:24.34	5:13	11.5
36	SAWIŃSKI JACEK	362		KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 36	00:08:24.34	5:13	11.5
37	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	340	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 37	00:08:26.67	5:14	11.4
38	NOREK TOMEK	486	WIEWIÓRY	KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 38	00:08:28.30	5:15	11.4
39	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	338	FRK	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 39	00:08:32.44	5:18	11.3
40	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	335		KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 40	00:08:34.57	5:19	11.3
41	POŁOCZAŃSKI PIOTR	498	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 41	00:08:40.98	5:23	11.1
42	KAMYK PIOTR	400	MH-INFORMATYKA.PL- IT DLA BIZNESU	KOSZALIN	POL	M40-49	16	M 42	00:08:44.26	5:25	11.1
43	BODO RAFAŁ	376	ZOZKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	15	M 43	00:08:44.81	5:26	11
44	KLENIEWSKI PIOTR	319	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 44	00:08:58.76	5:34	10.8
45	KĘSIK MICHAŁ	330	ZDARTE PODESZWY	KOSZALIN	POL	M40-49	17	M 45	00:09:01.35	5:36	10.7
46	PIETRZYK MATEUSZ	474		SIANÓW	POL	M18-29	7	M 46	00:09:17.39	5:45	10.4
47	MACKO MICHAŁ	358	ZRYW KRETOMINO	MANOWO	POL	M10-13	1	M 47	00:09:20.75	5:48	10.3
48	KOBUS PATRYK	341		KOSZALIN	POL	M10-13	2	M 48	00:09:24.38	5:50	10.3
49	ŚWITA JACEK	394		KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 49	00:09:31.29	5:54	10.2
50	MRUGALSKI STANISŁAW	344		MIASTKO	POL	M50-59	6	M 50	00:09:35.74	5:57	10.1
51	KAJKOWSKI RAFAŁ	347		KOSZALIN	POL	M40-49	19	M 51	00:09:52.44	6:08	9.8
52	KOBUS PIOTR	349		KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 52	00:09:55.01	6:09	9.7
53	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	363	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 53	00:09:59.24	6:12	9.7
54	JANOWICZ PRZEMYSŁAW	336	MEDEN INMED SPORTSTEAM	KOSZALIN	POL	M18-29	8	M 54	00:10:00.06	6:12	9.7
55	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	392	KMKL SZTORM KOŁOBRZEG	USTRONIE MORSKIE	POL	M10-13	3	M 55	00:10:08.43	6:17	9.5
56	GRUDZIŃSKI ARKADIUSZ	477	PIORUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	20	M 56	00:10:36.97	6:35	9.1
57	KIEDOS DARIUSZ	479		KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 57	00:11:28.70	7:07	8.4
58	HELLER ZDZISŁAW	485	HERBMARATONOW.PL	KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 58	00:12:00.95	7:27	8
59	POLAK MATEUSZ	367	KOSPEL	WAŁCZ	POL	M18-29	9	M 59	00:12:34.51	7:48	7.7
60	BARTNIK MARIAN	481	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	1	M 60	00:15:17.15	9:29	6.3

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, K10-13**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MADAJCZYK EMILIA	370	AKS BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POL	K10-13	1	K 11	00:08:37.92	5:21	11.2
2	KASZUBIAK JULIA	346		KOSZALIN	POL	K10-13	2	K 16	00:09:00.26	5:36	10.7

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M10-13**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MACKO MICHAŁ	358	ZRYW KRETOMINO	MANOWO	POL	M10-13	1	M 47	00:09:20.75	5:48	10.3
2	KOBUS PATRYK	341		KOSZALIN	POL	M10-13	2	M 48	00:09:24.38	5:50	10.3
3	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	392	KMKL SZTORM KOŁOBRZEG	USTRONIE MORSKIE	POL	M10-13	3	M 55	00:10:08.43	6:17	9.5

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M14-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DOBOSZ MICHAŁ	488	KL BAŁTYK	KOSZALIN	POL	M14-17	1	M 14	00:07:16.51	4:31	13.3

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZNYTER SABINA	472	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POL	K18-29	1	K 2	00:07:45.15	4:48	12.5
2	KRYNICKA MAGDALENA	397		TRZEBIATÓW	POL	K18-29	2	K 5	00:08:12.34	5:06	11.8
3	PIETRZYK PAULINA	480	DECATHLON KOSZALIN	SIANÓW	POL	K18-29	3	K 7	00:08:19.86	5:10	11.6
4	MĄDRAWSKA ANITA	324		KOSZALIN	POL	K18-29	4	K 10	00:08:32.30	5:18	11.3
5	ZIOMEK MAJA	337		KOSZALIN	POL	K18-29	5	K 17	00:09:01.39	5:36	10.7
6	PLATOSZ MAGDA	393		KARLINO	POL	K18-29	6	K 20	00:09:17.59	5:46	10.4
7	BUCZKO KATARZYNA	352		KOSZALIN	POL	K18-29	7	K 22	00:09:30.12	5:54	10.2

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KORMAN KAMIL	365		KOSZALIN	POL	M18-29	1	M 5	00:06:34.13	4:04	14.7
2	SITOWSKI MARCIN	351	FC RYSIEK	KOSZALIN	POL	M18-29	2	M 6	00:06:36.23	4:05	14.6
3	CZARNOWSKI KAMIL	375	KASZEBE	KOSZALIN	POL	M18-29	3	M 18	00:07:26.68	4:37	13
4	KUBIK KRYSZTIAN	471	RUNGRYF GRZYFICE	GRZYFICE	POL	M18-29	4	M 28	00:08:07.78	5:03	11.9
5	SOSNOWSKI TOMASZ	348	FPP FUNCTIONAL POLISH PERFORMANCE	KOSZALIN	POL	M18-29	5	M 30	00:08:08.98	5:03	11.9
6	HOREGLAD PAWEŁ	476	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M18-29	6	M 34	00:08:22.70	5:11	11.5
7	PIETRZYK MATEUSZ	474		SIANÓW	POL	M18-29	7	M 46	00:09:17.39	5:45	10.4
8	JANOWICZ PRZEMYSŁAW	336	MEDEN INMED SPORTSTEAM	KOSZALIN	POL	M18-29	8	M 54	00:10:00.06	6:12	9.7
9	POLAK MATEUSZ	367	KOSPEL	WAŁCZ	POL	M18-29	9	M 59	00:12:34.51	7:48	7.7

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	326		KOSZALIN	POL	K30-39	1	K 1	00:07:21.74	4:34	13.1
2	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	398		TRZEBIATÓW	POL	K30-39	2	K 4	00:07:53.12	4:53	12.3
3	GIEDROWICZ ALEKSANDRA	500		KOSZALIN	POL	K30-39	3	K 6	00:08:14.78	5:07	11.7
4	KULCZYK KATARZYNA	342	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POL	K30-39	4	K 12	00:08:42.20	5:24	11.1
5	HAŁAJKO MAGDALENA	496		KOSZALIN	POL	K30-39	5	K 14	00:08:54.03	5:31	10.9
6	ROMANOWICZ MONIKA	378	DZIKIE ŻÓŁWIE	KOSZALIN	POL	K30-39	6	K 21	00:09:21.19	5:48	10.3
7	NAWROCKA ANNA	357		KOSZALIN	POL	K30-39	7	K 24	00:09:58.84	6:12	9.7
8	RADZIUSZ ILONA	374	MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	8	K 27	00:10:38.04	6:36	9.1
9	MIKOŁAJCZYK LIDIA	377	#MORSACZEBIEGACZE	KOSZALIN	POL	K30-39	9	K 28	00:10:56.15	6:47	8.8
10	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	396		USTRONIE MORSKIE	POL	K30-39	10	K 29	00:11:12.49	6:57	8.6

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJKOWICZ RAFAŁ	484		KOSZALIN	POL	M30-39	1	M 1	00:06:08.32	3:48	15.8
2	HUBERT ŁUKASZ	493	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	2	M 2	00:06:12.24	3:51	15.5
3	CZAPLIŃSKI JACEK	391	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M30-39	3	M 3	00:06:31.73	4:03	14.8
4	BIENKOWSKI TOMASZ	353	IQ CONSULTING	NIEKŁONICE	POL	M30-39	4	M 4	00:06:33.45	4:04	14.7
5	DZIADEK KRZYSZTOF	318	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	5	M 7	00:06:38.87	4:07	14.5
6	WEBER PAWEŁ	356	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	6	M 11	00:06:58.02	4:19	13.9
7	WĘSEK MACIEJ	323	ARISEN FLAME	SIANÓW	POL	M30-39	7	M 13	00:07:06.78	4:25	13.6
8	BARUTOWICZ GRZEGORZ	483		KOSZALIN	POL	M30-39	8	M 15	00:07:19.06	4:32	13.2
9	DZIUBA ROBERT	379	MORSACZEBIEGACZE	WYSZEBÓRZ	POL	M30-39	9	M 16	00:07:23.62	4:35	13.1
10	HAMALA MARCIN	478	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M30-39	10	M 21	00:07:37.74	4:44	12.7
11	RUTKOWSKI ARTUR	359	RUNKING	KOSZALIN	POL	M30-39	11	M 26	00:07:54.17	4:54	12.2
12	PRYCA ADAM	364		USTKA	POL	M30-39	12	M 31	00:08:11.64	5:05	11.8
13	ZARZYCKI JAKUB	345	FPP	KOSZALIN	POL	M30-39	13	M 33	00:08:19.44	5:09	11.6
14	POŁOCZAŃSKI PIOTR	498	SZWAGRY BIEGAJĄ	KOSZALIN	POL	M30-39	14	M 41	00:08:40.98	5:23	11.1

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
15	BODO RAFAŁ	376	ZOZKOSZ KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	15	M 43	00:08:44.81	5:26	11
16	KOBUS PIOTR	349		KOSZALIN	POL	M30-39	16	M 52	00:09:55.01	6:09	9.7
17	KIEDOS DARIUSZ	479		KOSZALIN	POL	M30-39	17	M 57	00:11:28.70	7:07	8.4

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	HAŁKA JUSTYNA	482	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K40-49	1	K 3	00:07:53.07	4:53	12.3
2	SARAPUK GABRIELA	332	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	2	K 9	00:08:26.99	5:14	11.4
3	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	487		KOSZALIN	POL	K40-49	3	K 15	00:08:56.42	5:32	10.8
4	KAMIŃSKA KAROLINA	473		SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 18	00:09:01.75	5:36	10.7
5	GOLEC ANNA	399		KOSZALIN	POL	K40-49	5	K 19	00:09:04.55	5:38	10.6
6	MAJSIUK AGNIESZKA	343		KOSZALIN	POL	K40-49	6	K 23	00:09:57.27	6:10	9.7
7	DOBOSZ IZABELLA	489		KOSZALIN	POL	K40-49	7	K 26	00:10:18.37	6:23	9.4

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MATYSIAK WOJCIECH	354		KOSZALIN	POL	M40-49	1	M 9	00:06:50.46	4:14	14.1
2	SIENIAWSKI JAROSŁAW	475	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POL	M40-49	2	M 10	00:06:53.04	4:16	14
3	LATAŃSKI RADOSŁAW	492	TOYOTA KAWISBIKE TEAM SŁUPSK	KUSICE	POL	M40-49	3	M 12	00:07:00.96	4:21	13.8
4	WIKTOROWSKI MACIEJ	372	TAGER SPORT	KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 17	00:07:26.15	4:37	13
5	CZERNIAK GRACJAN	368		KOSZALIN	POL	M40-49	5	M 19	00:07:28.76	4:38	12.9
6	KOZAK GRZEGORZ	339		KOSZALIN	POL	M40-49	6	M 20	00:07:30.93	4:40	12.9
7	SARAPUK PIOTR	334	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M40-49	7	M 22	00:07:38.20	4:44	12.7
8	WAWRZYN GRZEGORZ	329		KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 23	00:07:38.88	4:44	12.7
9	ROGOŻA IRENEUSZ	395		KOSZALIN	POL	M40-49	9	M 25	00:07:53.46	4:54	12.2
10	IWANIEC DARIUSZ	327	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POL	M40-49	10	M 27	00:07:57.45	4:56	12.1
11	KONKEL ŁUKASZ	328		KOSZALIN	POL	M40-49	11	M 29	00:08:08.83	5:03	11.9
12	WERSOCKI ARTUR	321		KOSZALIN	POL	M40-49	12	M 35	00:08:24.34	5:13	11.5
13	SAWIŃSKI JACEK	362		KOSZALIN	POL	M40-49	13	M 36	00:08:24.34	5:13	11.5
14	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	338	FRK	KOSZALIN	POL	M40-49	14	M 39	00:08:32.44	5:18	11.3
15	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	335		KOSZALIN	POL	M40-49	15	M 40	00:08:34.57	5:19	11.3
16	KAMYK PIOTR	400	MH-INFORMATYKA.PL- IT DLA BIZNESU	KOSZALIN	POL	M40-49	16	M 42	00:08:44.26	5:25	11.1
17	KĘSIK MICHAŁ	330	ZDARTE PODESZWY	KOSZALIN	POL	M40-49	17	M 45	00:09:01.35	5:36	10.7
18	ŚWITA JACEK	394		KOSZALIN	POL	M40-49	18	M 49	00:09:31.29	5:54	10.2
19	KAJKOWSKI RAFAŁ	347		KOSZALIN	POL	M40-49	19	M 51	00:09:52.44	6:08	9.8
20	GRUDZIŃSKI ARKADIUSZ	477	PIORUN KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	20	M 56	00:10:36.97	6:35	9.1

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKA ALICJA	373	TKKF KOSZALIN	SIAŃÓW	POL	K50-59	1	K 8	00:08:22.72	5:11	11.5
2	RADOSZ KATARZYNA	322		KOSZALIN	POL	K50-59	2	K 25	00:10:00.35	6:12	9.7

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PICK TOMASZ	360	SKSG KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	M50-59	1	M 8	00:06:39.45	4:08	14.5
2	KOŚCIELNIAK ROBERT	355	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	2	M 24	00:07:50.92	4:52	12.3
3	DOBOSZ JAROSŁAW	490		KOSZALIN	POL	M50-59	3	M 32	00:08:11.97	5:05	11.8

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
4	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	340	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	M50-59	4	M 37	00:08:26.67	5:14	11.4
5	NOREK Tomek	486	WIEWIÓRY	KOSZALIN	POL	M50-59	5	M 38	00:08:28.30	5:15	11.4
6	MRUGALSKI STANISŁAW	344		MIASTKO	POL	M50-59	6	M 50	00:09:35.74	5:57	10.1

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	325	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	1	K 13	00:08:50.65	5:29	10.9
2	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	366		KOSZALIN	POL	K60+	2	K 30	00:12:04.87	7:30	8

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KLENIEWSKI PIOTR	319	ZACHODNIOPOMORSKIE	KOSZALIN	POL	M60-69	1	M 44	00:08:58.76	5:34	10.8
2	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	363	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	2	M 53	00:09:59.24	6:12	9.7
3	HELLER ZDZISŁAW	485	HERBMARATONOW.PL	KOSZALIN	POL	M60-69	3	M 58	00:12:00.95	7:27	8

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2020 - EDYCJA 3/3, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BARTNIK MARIAN	481	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	1	M 60	00:15:17.15	9:29	6.3