

BIEG WEGAŃSKI 10 KM

Organizator: Fundacja Run Vegan
 Data: 2020-05-17
 Miejsce: Warszawa
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOSKA MAŁGORZATA	13	BRACTWO BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 1	00:43:14.00	4:19	13.9
2	PLUSZKA ADAM	83	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	1	M 1	00:46:54.00	4:41	12.8
3	MOGIŁKO NATALIA	69		GRUDZIĄDZ	POL	K30-49	2	K 2	00:48:17.00	4:49	12.4
4	BENNEWICZ JAKUB	7		WARSZAWA	POL	M30-49	2	M 2	00:49:02.00	4:54	12.2
5	CIEŚLAK PRZEMYSŁAW	17	VEGE RUNNERS	WALSALL	GBR	M30-49	3	M 3	00:50:17.00	5:01	11.9
6	MODRZEJEWSKI PIOTR	68	MODIWI SPORT GROUP	WARSZAWA	POL	M1-29	1	M 4	00:50:36.00	5:03	11.9
7	JÓŹWIK GRZEGORZ	36		WARSZAWA	POL	M30-49	4	M 5	00:51:52.00	5:11	11.6
8	BAŃKOWSKI BARTŁOMIEJ	3	VEGE RUNNERS	KRAKÓW	POL	M30-49	5	M 6	00:51:57.00	5:11	11.5
9	Ó PROINSIAS KEITH	77		WARSAW	POL	M30-49	6	M 7	00:52:10.00	5:13	11.5
10	DOZA BORIS STEFAN	22	MONASTIC	WARSAW	POL	M50+	1	M 8	00:52:26.00	5:14	11.4
11	KUROPATWIŃSKI TOMASZ	54		LONDON	GBR	M30-49	7	M 9	00:53:29.00	5:20	11.2
12	STAŃSKA JOANNA	99		WARSZAWA	POL	K30-49	3	K 3	00:54:15.00	5:25	11.1
13	ŁUKASIK KARINA	63	RUNBAZYLRUN	WARSZAWA	POL	K30-49	3	K 3	00:54:15.00	5:25	11.1
14	FESOŁOWICZ SŁAWOMIR	24		MARKI	POL	M30-49	8	M 10	00:54:52.00	5:29	10.9
15	GAGLIARDI ALFREDO	25	VEGAN POWER TEAM	ROMA	ITA	M30-49	9	M 11	00:55:17.00	5:31	10.9
16	BAK MARTYNA	6		WARSZAWA	POL	K1-29	1	K 5	00:55:44.00	5:34	10.8
17	GROSS RADEK	31	VEGE RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M30-49	10	M 12	00:55:54.00	5:35	10.7
18	SZCZĘSNY PAWEŁ	106		WARSZAWA	POL	M30-49	11	M 13	00:56:03.00	5:36	10.7
19	KUBIAK SŁAWOMIR	52		WARSZAWA	POL	M30-49	12	M 14	00:56:07.00	5:36	10.7
20	SKOWROŃSKI MARCIN	96	VEGE RUNNERS	SKĘPE	POL	M30-49	13	M 15	00:56:21.00	5:38	10.6
21	ŚWIĄTKOWSKI-OKOŃSKI MAREK	108	FUJITSU RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	M30-49	14	M 16	00:57:21.00	5:44	10.5
22	MAZUR EWA	65		WARSZAWA	POL	K30-49	5	K 6	00:58:39.00	5:51	10.2
23	DOBOSZ PIOTR	19	WŚCIEKŁE PIĘĆCI WĘŻA	WARSZAWA	POL	M30-49	15	M 17	00:58:53.00	5:53	10.2
24	HAWĘŁKA MICHAŁ	34	OTWARTE KLATKI	WROCŁAW	POL	M1-29	2	M 18	00:59:14.00	5:55	10.1
25	KOWALCZYK ANNA	50	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	K30-49	6	K 7	00:59:57.00	5:59	10
26	STĘPIEŃ TERESA	100		STANISŁAWÓW	POL	K50+	1	K 8	01:00:00.00	6:00	10
27	KĘPKA AGNIESZKA	41		WARSZAWA	POL	K30-49	7	K 9	01:00:07.00	6:00	10
28	BATOR ZBIGNIEW	5		WARSZAWA	POL	M50+	2	M 19	01:00:32.00	6:03	9.9
29	PAWELEC KRYSZYNA	78	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	K50+	2	K 10	01:00:58.00	6:05	9.8
30	POPIELSKI BŁAŻEJ	86		WARSZAWA	POL	M30-49	16	M 20	01:01:07.00	6:06	9.8
31	GROCHOWSKA JOANNA	30	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	POL	K50+	3	K 11	01:02:18.00	6:13	9.6
32	DOBOSZ ANETA	20	WŚCIEKŁE PIĘĆCI WĘŻA	WARSZAWA	POL	K30-49	8	K 12	01:02:26.00	6:14	9.6
33	SIWEK SYLWIA	95		WARSZAWA	POL	K1-29	2	K 13	01:02:38.00	6:15	9.6
34	POTONIEC KATARZYNA	87		BIAŁYSTOK	POL	K30-49	9	K 14	01:02:53.00	6:17	9.5
35	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	107		WARSZAWA	POL	M50+	3	M 21	01:04:14.00	6:25	9.3
36	STOLARCZUK MAREK	102	AMSTO	ŁUKÓW	POL	M50+	4	M 22	01:05:20.00	6:32	9.2
37	KOWALCZYK BOGDAN	49		WARSZAWA	POL	M50+	5	M 23	01:05:25.00	6:32	9.2
38	BARDADYN ULA	4	WARSZAWSKI KLUB ROGATEGO MORSZA	WARSZAWA	POL	K30-49	10	K 15	01:05:26.00	6:32	9.2
39	KWIATKOWSKA MARTA	55		WARSZAWA	POL	K1-29	3	K 16	01:06:07.00	6:36	9.1
40	PIERAŃSKI ADAM	80	VEGE RUNNERS	JABŁONNA	POL	M50+	6	M 24	01:06:24.00	6:38	9
41	ŁAPIŃSKI PAWEŁ	59	VEGE RUNNERS	GDAŃSK	POL	M30-49	17	M 25	01:07:00.00	6:42	9
42	MYŚLIBORSKA OLGA	71		WARSZAWA	POL	K30-49	11	K 17	01:07:45.00	6:46	8.9
43	SILSKA MAGDALENA	455		WARSZAWA	POL	K30-49	12	K 18	01:08:00.00	13:36	4.4
44	GRZYB KASIA	32	VEGE RUNNERS	RESZEL	POL	K1-29	4	K 19	01:08:40.00	6:52	8.7
45	BURDA KATARZYNA	14	BOSKIE BORÓWKI	BORSUKI NAD BUGIEM	POL	K30-49	13	K 20	01:11:28.00	7:08	8.4
46	WIDALSKA MARTA	111	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K30-49	14	K 21	01:12:19.00	7:13	8.3

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	ZAKRZEWSKI PIOTR	113		WARSZAWA	POL	M30-49	18	M 26	01:13:29.00	7:20	8.2
48	ZAWALSKA IZABELA	114		WARSZAWA	POL	K30-49	15	K 22	01:14:31.00	7:27	8.1
49	OKOŃSKA-ŚWIĄTKOWSKA LIDIA	75		ŁÓDŹ	POL	K30-49	16	K 23	01:18:27.00	7:50	7.6
50	LEBUDA EWA	57		OLSZTYN	POL	K30-49	17	K 24	01:20:01.00	8:00	7.5
51	SILSKI RAFAŁ	124		WARSZAWA	POL	M30-49	19	M 27	01:27:00.00	8:42	6.9
52	MARZEWSKA ALICJA	123		BARCZEWO	POL	K50+	4	K 25	02:16:41.00	13:40	4.4

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, Kobiety Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOSKA MAŁGORZATA	13	BRACTWO BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 1	00:43:14.00	4:19	13.9
2	MOGIĘKO NATALIA	69		GRUDZIĄDZ	POL	K30-49	2	K 2	00:48:17.00	4:49	12.4
3	ŁUKASIK KARINA	63	RUNBAZYLRUN	WARSZAWA	POL	K30-49	3	K 3	00:54:15.00	5:25	11.1
4	STAŃSKA JOANNA	99		WARSZAWA	POL	K30-49	3	K 3	00:54:15.00	5:25	11.1
5	BAK MARTYNA	6		WARSZAWA	POL	K1-29	1	K 5	00:55:44.00	5:34	10.8
6	MAZUR EWA	65		WARSZAWA	POL	K30-49	5	K 6	00:58:39.00	5:51	10.2
7	KOWALCZYK ANNA	50	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	K30-49	6	K 7	00:59:57.00	5:59	10
8	STĘPIEŃ TERESA	100		STANISŁAWÓW	POL	K50+	1	K 8	01:00:00.00	6:00	10
9	KĘPKA AGNIESZKA	41		WARSZAWA	POL	K30-49	7	K 9	01:00:07.00	6:00	10
10	PAWELEC KRYSZYNA	78	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	K50+	2	K 10	01:00:58.00	6:05	9.8
11	GROCHOWSKA JOANNA	30	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	POL	K50+	3	K 11	01:02:18.00	6:13	9.6
12	DOBOSZ ANETA	20	WŚCIEKŁE PIĘŚCI WĘŻA	WARSZAWA	POL	K30-49	8	K 12	01:02:26.00	6:14	9.6
13	SIWEK SYLWIA	95		WARSZAWA	POL	K1-29	2	K 13	01:02:38.00	6:15	9.6
14	POTONIEC KATARZYNA	87		BIALYSTOK	POL	K30-49	9	K 14	01:02:53.00	6:17	9.5
15	BARDADYN ULA	4	WARSZAWSKI KLUB ROGATEGO MORSA	WARSZAWA	POL	K30-49	10	K 15	01:05:26.00	6:32	9.2
16	KWIATKOWSKA MARTA	55		WARSZAWA	POL	K1-29	3	K 16	01:06:07.00	6:36	9.1
17	MYŚLIBORSKA OLGA	71		WARSZAWA	POL	K30-49	11	K 17	01:07:45.00	6:46	8.9
18	SILSKA MAGDALENA	455		WARSZAWA	POL	K30-49	12	K 18	01:08:00.00	13:36	4.4
19	GRZYB KASIA	32	VEGE RUNNERS	RESZEL	POL	K1-29	4	K 19	01:08:40.00	6:52	8.7
20	BURDA KATARZYNA	14	BOSKIE BORÓWKI	BORSUKI NAD BUGIEM	POL	K30-49	13	K 20	01:11:28.00	7:08	8.4
21	WIDALSKA MARTA	111	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K30-49	14	K 21	01:12:19.00	7:13	8.3
22	ZAWALSKA IZABELA	114		WARSZAWA	POL	K30-49	15	K 22	01:14:31.00	7:27	8.1
23	OKOŃSKA-ŚWIĄTKOWSKA LIDIA	75		ŁÓDŹ	POL	K30-49	16	K 23	01:18:27.00	7:50	7.6
24	LEBUDA EWA	57		OLSZTYN	POL	K30-49	17	K 24	01:20:01.00	8:00	7.5
25	MARZEWSKA ALICJA	123		BARCZEWO	POL	K50+	4	K 25	02:16:41.00	13:40	4.4

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, Mężczyźni Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PLUSZKA ADAM	83	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	1	M 1	00:46:54.00	4:41	12.8
2	BENNEWICZ JAKUB	7		WARSZAWA	POL	M30-49	2	M 2	00:49:02.00	4:54	12.2
3	CIEŚLAK PRZEMYSŁAW	17	VEGE RUNNERS	WALSALL	GBR	M30-49	3	M 3	00:50:17.00	5:01	11.9
4	MODRZEJEWSKI PIOTR	68	MODIWI SPORT GROUP	WARSZAWA	POL	M1-29	1	M 4	00:50:36.00	5:03	11.9
5	JÓZWIK GRZEGORZ	36		WARSZAWA	POL	M30-49	4	M 5	00:51:52.00	5:11	11.6
6	BAŃKOWSKI BARTŁOMIEJ	3	VEGE RUNNERS	KRAKÓW	POL	M30-49	5	M 6	00:51:57.00	5:11	11.5
7	Ó PROINSIAS KEITH	77		WARSAW	POL	M30-49	6	M 7	00:52:10.00	5:13	11.5
8	DOZA BORIS STEFAN	22	MONASTIC	WARSAW	POL	M50+	1	M 8	00:52:26.00	5:14	11.4
9	KUROPATWIŃSKI TOMASZ	54		LONDON	GBR	M30-49	7	M 9	00:53:29.00	5:20	11.2
10	FESOŁOWICZ SŁAWOMIR	24		MARKI	POL	M30-49	8	M 10	00:54:52.00	5:29	10.9
11	GAGLIARDI ALFREDO	25	VEGAN POWER TEAM	ROMA	ITA	M30-49	9	M 11	00:55:17.00	5:31	10.9
12	GROSS RADEK	31	VEGE RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M30-49	10	M 12	00:55:54.00	5:35	10.7
13	SZCZĘSNY PAWEŁ	106		WARSZAWA	POL	M30-49	11	M 13	00:56:03.00	5:36	10.7
14	KUBIAK SŁAWOMIR	52		WARSZAWA	POL	M30-49	12	M 14	00:56:07.00	5:36	10.7
15	SKOWROŃSKI MARCIN	96	VEGE RUNNERS	SKĘPE	POL	M30-49	13	M 15	00:56:21.00	5:38	10.6

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, Mężczyźni Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
16	ŚWIĄTKOWSKI OKOŃSKI MAREK	108	FUJITSU RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	M30-49	14	M 16	00:57:21.00	5:44	10.5
17	DOBOSZ PIOTR	19	WŚCIEKŁE PIĘŚCI WĘŻA	WARSZAWA	POL	M30-49	15	M 17	00:58:53.00	5:53	10.2
18	HAWĘŁKA MICHAŁ	34	OTWARTE KLATKI	WROCŁAW	POL	M1-29	2	M 18	00:59:14.00	5:55	10.1
19	BATOR ZBIGNIEW	5		WARSZAWA	POL	M50+	2	M 19	01:00:32.00	6:03	9.9
20	POPIELSKI BŁAŻEJ	86		WARSZAWA	POL	M30-49	16	M 20	01:01:07.00	6:06	9.8
21	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	107		WARSZAWA	POL	M50+	3	M 21	01:04:14.00	6:25	9.3
22	STOLARCZYK MAREK	102	AMSTO	ŁUKÓW	POL	M50+	4	M 22	01:05:20.00	6:32	9.2
23	KOWALCZYK BOGDAN	49		WARSZAWA	POL	M50+	5	M 23	01:05:25.00	6:32	9.2
24	PIERAŃSKI ADAM	80	VEGE RUNNERS	JABŁONNA	POL	M50+	6	M 24	01:06:24.00	6:38	9
25	ŁAPIŃSKI PAWEŁ	59	VEGE RUNNERS	GDAŃSK	POL	M30-49	17	M 25	01:07:00.00	6:42	9
26	ZAKRZEWSKI PIOTR	113		WARSZAWA	POL	M30-49	18	M 26	01:13:29.00	7:20	8.2
27	SILSKI RAFAŁ	124		WARSZAWA	POL	M30-49	19	M 27	01:27:00.00	8:42	6.9

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, K1-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BAK MARTYNA	6		WARSZAWA	POL	K1-29	1	K 5	00:55:44.00	5:34	10.8
2	SIWEK SYLWIA	95		WARSZAWA	POL	K1-29	2	K 13	01:02:38.00	6:15	9.6
3	KWIATKOWSKA MARTA	55		WARSZAWA	POL	K1-29	3	K 16	01:06:07.00	6:36	9.1
4	GRZYB KASJA	32	VEGE RUNNERS	RESZEL	POL	K1-29	4	K 19	01:08:40.00	6:52	8.7

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, M1-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MODRZEJEWSKI PIOTR	68	MODIWI SPORT GROUP	WARSZAWA	POL	M1-29	1	M 4	00:50:36.00	5:03	11.9
2	HAWĘŁKA MICHAŁ	34	OTWARTE KLATKI	WROCŁAW	POL	M1-29	2	M 18	00:59:14.00	5:55	10.1

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, K30-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOSKA MAŁGORZATA	13	BRACTWO BIEGOWE BGK	WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 1	00:43:14.00	4:19	13.9
2	MOGIŁKO NATALIA	69		GRUDZIĄDZ	POL	K30-49	2	K 2	00:48:17.00	4:49	12.4
3	ŁUKASIK KARINA	63	RUNBAZYLRUN	WARSZAWA	POL	K30-49	3	K 3	00:54:15.00	5:25	11.1
4	STAŃSKA JOANNA	99		WARSZAWA	POL	K30-49	3	K 3	00:54:15.00	5:25	11.1
5	MAZUR EWA	65		WARSZAWA	POL	K30-49	5	K 6	00:58:39.00	5:51	10.2
6	KOWALCZYK ANNA	50	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	K30-49	6	K 7	00:59:57.00	5:59	10
7	KĘPKA AGNIESZKA	41		WARSZAWA	POL	K30-49	7	K 9	01:00:07.00	6:00	10
8	DOBOSZ ANETA	20	WŚCIEKŁE PIĘŚCI WĘŻA	WARSZAWA	POL	K30-49	8	K 12	01:02:26.00	6:14	9.6
9	POTONIEC KATARZYNA	87		BIALYSTOK	POL	K30-49	9	K 14	01:02:53.00	6:17	9.5
10	BARADYŃ ULA	4	WARSZAWSKI KLUB ROGATEGO MORSZA	WARSZAWA	POL	K30-49	10	K 15	01:05:26.00	6:32	9.2
11	MYŚLIBORSKA OLGA	71		WARSZAWA	POL	K30-49	11	K 17	01:07:45.00	6:46	8.9
12	SILSKA MAGDALENA	455		WARSZAWA	POL	K30-49	12	K 18	01:08:00.00	13:36	4.4
13	BURDA KATARZYNA	14	BOSKIE BORÓWKI	BORSUKI NAD BUGIEM	POL	K30-49	13	K 20	01:11:28.00	7:08	8.4
14	WIDALSKA MARTA	111	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K30-49	14	K 21	01:12:19.00	7:13	8.3
15	ZAWALSKA IZABELA	114		WARSZAWA	POL	K30-49	15	K 22	01:14:31.00	7:27	8.1
16	OKOŃSKA-ŚWIĄTKOWSKA LIDIA	75		ŁÓDŹ	POL	K30-49	16	K 23	01:18:27.00	7:50	7.6
17	LEBUDA EWA	57		OLSZTYN	POL	K30-49	17	K 24	01:20:01.00	8:00	7.5

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, M30-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PLUSZKA ADAM	83	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	1	M 1	00:46:54.00	4:41	12.8
2	BENNEWICZ JAKUB	7		WARSZAWA	POL	M30-49	2	M 2	00:49:02.00	4:54	12.2
3	CIEŚLAK PRZEMYSŁAW	17	VEGE RUNNERS	WALSALL	GBR	M30-49	3	M 3	00:50:17.00	5:01	11.9
4	JÓŻWIK GRZEGORZ	36		WARSZAWA	POL	M30-49	4	M 5	00:51:52.00	5:11	11.6
5	BAŃKOWSKI BARTŁOMIEJ	3	VEGE RUNNERS	KRAKÓW	POL	M30-49	5	M 6	00:51:57.00	5:11	11.5
6	Ó PROINSIAS KEITH	77		WARSZAWA	POL	M30-49	6	M 7	00:52:10.00	5:13	11.5
7	KUROPATWIŃSKI TOMASZ	54		LONDON	GBR	M30-49	7	M 9	00:53:29.00	5:20	11.2
8	FESOŁOWICZ SŁAWOMIR	24		MARKI	POL	M30-49	8	M 10	00:54:52.00	5:29	10.9
9	GAGLIARDI ALFREDO	25	VEGAN POWER TEAM	ROMA	ITA	M30-49	9	M 11	00:55:17.00	5:31	10.9
10	GROSS RADEK	31	VEGE RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M30-49	10	M 12	00:55:54.00	5:35	10.7
11	SZCZĘSNY PAWEŁ	106		WARSZAWA	POL	M30-49	11	M 13	00:56:03.00	5:36	10.7
12	KUBIAK SŁAWOMIR	52		WARSZAWA	POL	M30-49	12	M 14	00:56:07.00	5:36	10.7
13	SKOWROŃSKI MARCIN	96	VEGE RUNNERS	SKĘPE	POL	M30-49	13	M 15	00:56:21.00	5:38	10.6
14	ŚWIĄTKOWSKI-OKOŃSKI MAREK	108	FUJITSU RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	M30-49	14	M 16	00:57:21.00	5:44	10.5
15	DOBOSZ PIOTR	19	WŚCIEKŁE PIĘĆCI WĘŻA	WARSZAWA	POL	M30-49	15	M 17	00:58:53.00	5:53	10.2
16	POPIELSKI BŁAŻEJ	86		WARSZAWA	POL	M30-49	16	M 20	01:01:07.00	6:06	9.8
17	ŁAPIŃSKI PAWEŁ	59	VEGE RUNNERS	GDAŃSK	POL	M30-49	17	M 25	01:07:00.00	6:42	9
18	ZAKRZEWSKI PIOTR	113		WARSZAWA	POL	M30-49	18	M 26	01:13:29.00	7:20	8.2
19	SILSKI RAFAŁ	124		WARSZAWA	POL	M30-49	19	M 27	01:27:00.00	8:42	6.9

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, K50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ TERESA	100		STANISŁAWÓW	POL	K50+	1	K 8	01:00:00.00	6:00	10
2	PAWELEC KRYSZYNA	78	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	K50+	2	K 10	01:00:58.00	6:05	9.8
3	GROCHOWSKA JOANNA	30	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	POL	K50+	3	K 11	01:02:18.00	6:13	9.6
4	MARZEWSKA ALICJA	123		BARCZEWO	POL	K50+	4	K 25	02:16:41.00	13:40	4.4

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, M50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DOZA BORIS STEFAN	22	MONASTIC	WARSAW	POL	M50+	1	M 8	00:52:26.00	5:14	11.4
2	BATOR ZBIGNIEW	5		WARSZAWA	POL	M50+	2	M 19	01:00:32.00	6:03	9.9
3	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	107		WARSZAWA	POL	M50+	3	M 21	01:04:14.00	6:25	9.3
4	STOLARCZUK MAREK	102	AMSTO	ŁUKÓW	POL	M50+	4	M 22	01:05:20.00	6:32	9.2
5	KOWALCZYK BOGDAN	49		WARSZAWA	POL	M50+	5	M 23	01:05:25.00	6:32	9.2
6	PIERAŃSKI ADAM	80	VEGE RUNNERS	JABŁONNA	POL	M50+	6	M 24	01:06:24.00	6:38	9