

## SGS LIGHT PÓLMARATON 23KM

Organizator: Fundacja Maratony Górskie  
Data: 2020-06-28  
Miejsce: Karlów  
Dystans: 23 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### SGS LIGHT PÓLMARATON 23KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14.4km	Netto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	201	SALOMON CZ/WILLA SPA SCALIANO	TRUTNOV	CZE	M-40	1	M 1	01:05:06	01:57:16.85	4:58	12.1
2	KLIMCZAK MIKOŁAJ	330	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCLAW	POL	M-20	1	M 2	01:07:31	02:00:38.20	5:06	11.7
3	NORBERT MICHAŁ	1	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	1	M 3	01:11:00	02:06:04.75	5:20	11.2
4	KRUPA MARCIN	2	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	2	M 4	01:13:40	02:15:47.95	5:45	10.4
5	KWARTA MACIEJ	460	1BPANC K\$M	WARSZAWA	POL	M-30	2	M 5	01:12:52	02:17:38.30	5:49	10.3
6	KMIECIK TOMASZ	379		ŁĘŻYCE	POL	M-40	3	M 6	01:18:07	02:18:06.75	5:51	10.3
7	KOZIEŁ TOMASZ	260	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	4	M 7	01:16:52	02:19:43.10	5:55	10.1
8	ZATOŃ CEZARY	73	TRIACTIV RIDLEY	WROCLAW	POL	M-30	3	M 8	01:21:06	02:25:03.55	6:08	9.8
9	BALWIERCZAK PIOTR	91	NIGHT RUNNERS WROCLAW / RATEMYTRAIL.COM	WROCLAW	POL	M-30	4	M 9	01:21:23	02:25:06.10	6:08	9.8
10	KARWACKI MACIEJ	407		KAMIENNA GÓRA	POL	M-20	2	M 10	01:19:04	02:27:00.30	6:13	9.6
11	ZAKOWICZ PAWEŁ	389		HALINÓW	POL	M-30	5	M 11	01:24:34	02:27:25.10	6:14	9.6
12	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	465	KARKONOSZ RUNNING TEAM .	JELENIA GÓRA	POL	M-30	6	M 12	01:19:00	02:27:48.60	6:15	9.6
13	SZCZĘŚNIAK PIOTR	533	GVT	STRZELIN	POL	M-40	5	M 13	01:19:22	02:28:37.15	6:17	9.5
14	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	375		BIELAWA	POL	M-30	7	M 14	01:22:56	02:29:57.95	6:21	9.4
15	NEHRING KAROL	394		SULEJÓWEK	POL	M-20	3	M 15	01:24:40	02:30:58.55	6:23	9.4
16	GORCZYŃSKI NORBERT	215	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 16	01:21:13	02:31:06.45	6:24	9.4
17	FALANA SEBASTIAN	270		WARSZAWA	POL	M-30	8	M 17	01:18:46	02:31:07.40	6:24	9.4
18	KOKOCIŃSKI DARIUSZ	497		GDAŃSK	POL	M-40	6	M 18	01:24:07	02:31:32.40	6:25	9.3
19	KINAL PIOTR	486		KŁODZKO	POL	M-40	7	M 19	01:23:27	02:31:32.80	6:25	9.3
20	STANKIEWICZ TOMASZ	121	PLANYBIEGOWE.PL	SREBRNA GÓRA	POL	M-30	9	M 20	01:23:06	02:31:42.15	6:25	9.3
21	ŁĄTKA PIOTR	100		OBORNIKI ŚLĄSKIE	GBR	M-30	10	M 21	01:23:29	02:32:26.15	6:27	9.3
22	GŁÓD MATEUSZ	78		WROCLAW	POL	M-40	8	M 22	01:25:14	02:32:50.60	6:28	9.3
23	NIEZGÓDKA TOMASZ	537	ZĄŁOGA GÓRSKA	WROCLAW	POL	M-50	1	M 23	01:25:22	02:33:21.10	6:29	9.2
24	SWORSKI ROMAN	508	KASTYO / VEGE RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	M-30	11	M 24	01:23:31	02:33:30.20	6:30	9.2
25	KORCZ DANIEL	470		JAWORZNO	POL	M-40	9	M 25	01:25:40	02:33:41.20	6:30	9.2
26	FRANCZAK MARIUSZ	502	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	POL	M-40	10	M 26	01:23:48	02:33:45.75	6:30	9.2
27	MAJCHRZAK MACIEJ	10		WROCLAW	POL	M-30	12	M 27	01:27:12	02:35:27.85	6:35	9.1
28	TRZECIAKIEWICZ MIECZYSLAW	68	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-50	2	M 28	01:25:59	02:36:06.80	6:36	9.1
29	KUBICKI MARIUSZ	44		KLUCZBORK	POL	M-40	11	M 29	01:26:28	02:36:48.30	6:38	9
30	CYRAN PIOTR	288		NYSA	POL	M-30	13	M 30	01:24:57	02:37:15.25	6:39	9
31	ŻURAWSKI KAMIL	75	ENTRE.PL TEAM	WARSZAWA	POL	M-20	5	M 31	01:24:55	02:37:58.85	6:41	9
32	KULIK IWONA	439	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-20	1	K 1	01:28:16	02:38:06.35	6:41	9
33	PIETRZAK DANIEL	518	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PRUSZKÓW	POL	M-30	14	M 32	01:31:27	02:38:35.35	6:43	8.9
34	NOWACKI MATEUSZ	479		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-30	15	M 33	01:27:24	02:38:56.10	6:44	8.9
35	STARUCH ROBERT	117		KUDOWA-ZDROJ	POL	M-30	16	M 34	01:28:23	02:39:01.30	6:44	8.9
36	BRONISZEWSKI ŁUKASZ	443	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M-30	17	M 35	01:28:53	02:39:22.95	6:45	8.9
37	PEONOWSKI MACIEJ	189		WROCLAW	POL	M-30	18	M 36	01:26:33	02:41:04.10	6:49	8.8
38	GRAD ADAM	257	DZIKA BANDA ŁAKOMCZUCHÓW	ZIELONA GÓRA	POL	M-30	19	M 37	01:33:22	02:41:20.00	6:50	8.8
39	MEZYŃSKI SZYMON	296	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	6	M 38	01:26:22	02:41:40.60	6:51	8.8
40	NAWROT WOJCIECH NAWROT	4		WROCLAW	POL	M-30	20	M 39	01:31:41	02:41:44.40	6:51	8.8
41	BEKAS MARCIN	424		KRAKÓW	POL	M-40	12	M 40	01:31:09	02:42:07.80	6:52	8.7
42	BOSAKIEWICZ TOMASZ	47	OLAWS	ZŁOTORYJA	POL	M-30	21	M 41	01:29:41	02:42:47.75	6:53	8.7
43	PIKOS PATRYK	127		POLSKA NOWA WIEŚ	POL	M-30	22	M 42	01:27:54	02:43:14.05	6:55	8.7
44	OSICKI DAWID	520		LUBAWA	POL	M-20	7	M 43	01:27:40	02:43:21.65	6:55	8.7
45	HOJĄ JOANNA	491	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	WAŁBRZYCH	POL	K-30	1	K 2	01:29:19	02:43:25.10	6:55	8.7
46	GILEWSKI ARTUR	453		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	13	M 44	01:31:31	02:43:50.10	6:56	8.6

**SGS LIGHT PÓLMARATON 23KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14.4km	Netto	min/km	km/h
47	KUJDA ARKADIUSZ	473	1 BRYGADA LOGISTYCZNA	OSIELSKO	POL	M-40	14	M 45	01:30:36	02:44:19.40	6:57	8.6
48	WRÓBLEWSKI KONRAD	469		WARSZAWA	POL	M-40	15	M 46	01:30:37	02:44:23.20	6:57	8.6
49	BRZOZOWSKI FILIP	471	SPARTA RUNNERS	ZALASEWO	POL	M-30	23	M 47	01:22:10	02:45:17.00	7:00	8.6
50	KRZYSZTOFIK PIOTR	205	CROSSFIT ETERNIA	MALIN	POL	M-40	16	M 48	01:31:24	02:45:19.10	7:00	8.6
51	WINIECKI TOMASZ	244		WŁOCLAWEK	POL	M-40	17	M 49	01:31:20	02:45:30.45	7:00	8.6
52	KOPCZYŃSKI ŁUKASZ	511	K-TEAM	WROCLAW	POL	M-30	24	M 50	01:28:29	02:45:51.00	7:01	8.5
53	TOMCZAK KRYSZTIAN	435		POZNAŃ	POL	M-20	8	M 51	01:31:52	02:46:44.00	7:03	8.5
54	NOWACKA MARLENA	538		PIASKI	POL	K-40	1	K 3	01:32:23	02:46:52.95	7:04	8.5
55	KUKUC - KWAPISZEWSKA ANNA	369		ELBLĄG	POL	K-40	2	K 4	01:32:21	02:47:56.10	7:06	8.4
56	KOTYRBA TOMASZ	284	K_T_R_B	KATOWICE	POL	M-30	25	M 52	01:33:18	02:48:12.60	7:07	8.4
57	ŚWIĄTEK JULIA	456	IMMABEE	CHYBY	POL	K-30	2	K 5	01:32:25	02:48:14.00	7:07	8.4
58	WOJTIS ARKADIUSZ	258	DZIKA BANDA ŁAKOMCZUCHÓW	ZIELONA GÓRA	POL	M-40	18	M 53	01:32:07	02:48:24.40	7:08	8.4
59	WIERZBICKI WITOLD	500		WROCLAW	POL	M-30	26	M 54	01:29:40	02:48:44.95	7:09	8.4
60	MAJCHRZAK MARCIN	484	DELOITTE ADVENTURE TEAM	SWARZEDZ	POL	M-40	19	M 55	01:29:28	02:49:26.35	7:10	8.4
61	OLKIS RAFAŁ	345	RMT TEAM / RATEMYTRAIL.COM	WROCLAW	POL	M-30	27	M 56	01:28:21	02:49:33.65	7:11	8.4
62	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	403	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	WROCLAW	POL	M-50	3	M 57	01:31:58	02:49:53.75	7:11	8.3
63	LUBAŃSKI ROBERT	481		BUKOWICE	POL	M-50	4	M 58	01:31:46	02:49:56.70	7:12	8.3
64	GRZĄBA SZYMON	107		MIKOŁÓW	POL	M-40	20	M 59	01:31:00	02:50:14.65	7:12	8.3
65	KOLEŚNIK KAMIL	240		GŁĘBOWICE	POL	M-30	28	M 60	01:35:12	02:50:39.05	7:13	8.3
66	GÓRKA ARKADIUSZ	150		WARSZAWA	POL	M-20	9	M 61	01:33:33	02:50:52.50	7:14	8.3
67	OPAŁKA DAMIAN	129	MYRACE	WARSZAWA	POL	M-30	29	M 62	01:27:10	02:51:13.00	7:15	8.3
68	BRUS MARCIN	22		WARSZAWA	POL	M-40	21	M 63	01:32:42	02:51:21.10	7:15	8.3
69	KRAJKA JAROSŁAW	342	UMCS BIEGA	LUBLIN	POL	M-40	22	M 64	01:34:42	02:52:15.65	7:17	8.2
70	BRODA DOMINIK	455		WROCLAW	POL	M-30	30	M 65	01:32:15	02:52:25.80	7:18	8.2
71	BIAŁOŁOCKA ALICJA	19		WROCLAW	POL	K-30	3	K 6	01:31:48	02:52:34.45	7:18	8.2
72	ZAWADA MICHAŁ	398	SPRYTNE WIEWIÓRKI	TORUN	POL	M-40	23	M 66	01:34:09	02:52:34.55	7:18	8.2
73	WIERZCHOWSKA IZABELA	335	BASTER TEAM	KALISZ	POL	K-30	4	K 7	01:32:47	02:53:03.40	7:19	8.2
74	KARATKÓW EWA	462		RADKÓW	POL	K-40	3	K 8	01:32:52	02:53:55.95	7:22	8.1
75	ZIELIŃSKI DOMINIK	466		ŚREM	POL	M-30	31	M 67	01:33:18	02:54:05.85	7:22	8.1
76	SWORNOWSKA ANNA	84		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 9	01:35:33	02:54:43.30	7:24	8.1
77	GONCZAR SZYMON	411		RYBNIK	POL	M-30	32	M 68		02:54:49.00	7:24	8.1
78	SZARANIEC SEBASTIAN	410	T-MOBILE SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	24	M 69	01:33:40	02:55:11.90	7:25	8.1
79	PIECUCH KAROLINA	46	LACHO TEAM	PRZEWORSK	POL	K-30	5	K 10	01:37:16	02:55:44.75	7:26	8.1
80	ŚLEZIAK JAROSŁAW	489	RUNNING MATNER TEAM	ZŁOTY STOK	POL	M-40	25	M 70	01:29:12	02:55:59.45	7:27	8
81	NARUCKI WOJCIECH	184		WARZENKO	POL	M-40	26	M 71	01:39:19	02:56:02.40	7:27	8
82	PAŻUCHA WOJCIECH	354	ACID MANIAXXX	LUSÓWKO	POL	M-40	27	M 72	01:35:01	02:56:34.15	7:28	8
83	GROCHECKA JOANNA	86		MIKOŁÓW	POL	K-30	6	K 11	01:37:14	02:56:41.95	7:29	8
84	RATYMIŃSKI WOJCIECH	463	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	M-40	28	M 73	01:33:56	02:56:45.45	7:29	8
85	HACUŚ TOMASZ	110		WROCLAW	POL	M-40	29	M 74	01:38:52	02:57:26.30	7:31	8
86	BIŁAN PAWEŁ	283		GUBIN	POL	M-40	30	M 75	01:30:51	02:58:04.70	7:32	8
87	SURGIENIEWICZ MARCIN	130	DZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	CZARNY BÓR	POL	M-40	31	M 76	01:36:59	02:59:14.35	7:35	7.9
88	SUCHOWIECKI WOJCIECH	147	ORTOEYETEAM	STAWIGUDA	POL	M-40	32	M 77	01:34:25	02:59:22.10	7:36	7.9
89	ANDRZEJEWSKI PRZEMYSŁAW	76	WK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-40	33	M 78	01:36:11	03:00:04.15	7:37	7.9
90	KANCERSKI KRZYSZTOF	326		ŁÓDŹ	POL	M-50	5	M 79	01:37:45	03:00:36.70	7:39	7.8
91	SALWA EMIL	514		ZAWONIA	POL	M-30	33	M 80	01:37:16	03:01:01.25	7:40	7.8
92	ŁASKOWSKA MARZENA	24	WKURW_TEAM	OLECKO	POL	K-40	4	K 12	01:41:17	03:01:02.75	7:40	7.8
93	JĘZEWSKI SŁAWOMIR	344	GRZMOT KOMORNIKI	ROSNOŃKO	POL	M-40	34	M 81	01:38:47	03:01:26.25	7:41	7.8
94	BIECUSZEK TOMASZ	457	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	35	M 82	01:35:56	03:01:56.05	7:42	7.8
95	WITKOWSKI MIKOŁAJ	120		PRUSZKÓW	POL	M-20	10	M 83	01:37:56	03:02:27.10	7:43	7.8
96	JAWORSKA MAGDALENA	224	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE / TEAM KGB	POZNAŃ	POL	K-40	5	K 13	01:40:55	03:02:28.80	7:43	7.8
97	MARUSZAK DAREK	216	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	JAKTORÓW	POL	M-40	36	M 84	01:41:41	03:03:01.60	7:45	7.7
98	ŁĄZNIEWSKI DARIUSZ	101	OLSZYNA BIEGA	WYSOKA	POL	M-30	34	M 85	01:39:00	03:03:21.95	7:46	7.7
99	TRELA JACEK	228	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M-60	1	M 86	01:42:02	03:03:36.25	7:46	7.7
100	LAZAROWICZ KRZYSZTOF	65		PACZKÓW	POL	M-30	35	M 87	01:39:46	03:04:06.20	7:48	7.7
101	BRONCZAK TOMASZ	64		ZBĄSZYŃ	POL	M-40	37	M 88	01:41:47	03:05:53.45	7:52	7.6
102	CZAJKOWSKA SYLWIA	142	BYDGOSKIE OKONIE	BYDGOSZCZ	POL	K-40	6	K 14	01:38:10	03:06:11.50	7:53	7.6
103	BOĆKO EWA	33	DTR BIEGA/MARIO TEAM	TRZEBNICA	POL	K-30	7	K 15	01:40:51	03:06:25.30	7:53	7.6

**SGS LIGHT PÓLMARATON 23KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14.4km	Netto	min/km	km/h
104	ZATOŃ ADRIAN	81		WROCŁAW	POL	M-40	38	M 89	01:43:27	03:06:32.00	7:54	7.6
105	TATKA MARCIN	526		WOJBÓRZ	POL	M-40	39	M 90	01:41:25	03:06:33.50	7:54	7.6
106	KOZŁOWSKA IWONA	488	LESZNO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	K-40	7	K 16	01:43:05	03:07:00.35	7:55	7.6
107	GAJEWSKI JACEK	377	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-40	40	M 91	01:42:22	03:07:12.35	7:55	7.6
108	LASZEWSKI MATEUSZ	467		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M-20	11	M 92	01:37:45	03:07:34.95	7:56	7.5
109	CHMURA JAROSŁAW	393		RASZKÓW	POL	M-40	41	M 93	01:41:51	03:08:02.75	7:58	7.5
110	MÓLL MATEUSZ	11		WROCŁAW	POL	M-20	12	M 94	01:30:32	03:08:25.95	7:59	7.5
111	GŁUCHY MAREK	322	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	OBORNICKI	POL	M-30	36	M 95	01:42:21	03:08:34.85	7:59	7.5
112	MIĘSOWICZ MIROSLAW	301		WARSZAWA	POL	M-30	37	M 96	01:40:32	03:09:10.65	8:00	7.5
113	JABŁOŃSKA DOROTA	163	OUTDOOR TRAINING	BIAŁYSTOK	POL	K-20	3	K 17	01:44:35	03:10:11.70	8:03	7.4
114	ANDRZEJEWSKI KRYSZTIAN	308	MOGILNO TEAM	GĘBICE	POL	M-40	42	M 97	01:46:32	03:10:22.00	8:03	7.4
115	ROSZCZYK MICHAŁ	143	ORTOEYETEAM	BRASWAŁD 22A	POL	M-40	43	M 98	01:38:18	03:10:56.30	8:05	7.4
116	DOLATA MACIEJ	83		SKÓRZEWO	POL	M-40	44	M 99	01:46:53	03:11:11.15	8:06	7.4
117	PACIOREK EWA	513		MARKI	POL	K-30	8	K 18	01:44:19	03:11:21.20	8:06	7.4
118	MARTEKLAS JAN	139	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	38	M 100	01:43:35	03:11:25.05	8:06	7.4
119	GRAD IDALIA	256	DZIKA BANDA ŁAKOMCZUCHÓW	ZIELONA GÓRA	POL	K-30	9	K 19	01:49:17	03:11:47.60	8:07	7.4
120	TOPOROWSKI KAMIL	85	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	M-30	39	M 101	01:43:37	03:11:54.55	8:07	7.4
121	STĘPEL MAREK	442	GRUPA NOMAX	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-30	40	M 102	01:40:40	03:12:16.10	8:08	7.4
122	PANKOWSKI JERZY	324		SZCZECIN	POL	M-30	41	M 103	01:52:28	03:12:50.10	8:10	7.3
123	SZYMAŃSKA BRYGIDA	279	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	JAROSZÓW	POL	K-30	10	K 20	01:46:56	03:12:59.95	8:10	7.3
124	DOMAGAŁA GRAŻYNA	167	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K-30	11	K 21	01:43:37	03:13:02.50	8:10	7.3
125	STANKIEWICZ ANNA	370	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	K-30	12	K 22	01:47:24	03:13:14.25	8:11	7.3
126	ČERVENÝ DAVID	157		STÁRKOV	CZE	M-40	45	M 104	01:46:11	03:13:19.25	8:11	7.3
127	KUCZYŃSKI SZYMON	429	ZAWONIA	ZAWONIA	POL	M-40	46	M 105	01:43:27	03:13:21.95	8:11	7.3
128	BADOWSKI SEBASTIAN	417	ZAWONIA TEAM	ZAWONIA	POL	M-40	47	M 106	01:43:35	03:13:55.90	8:13	7.3
129	WIERZCHOWSKI ADAM	336	BASTER TEAM	KALISZ	POL	M-40	48	M 107	01:45:40	03:15:46.75	8:17	7.2
130	SZAŁ MAŁGORZATA	161	TENIS CENTRUM AS	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-30	13	K 23	01:47:45	03:16:05.30	8:18	7.2
131	GNITECKA KATARZYNA	540		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-20	4	K 24	01:47:03	03:16:10.65	8:18	7.2
132	SOBKOWIAK MARCIN	454		POZNAŃ	POL	M-30	42	M 108	01:44:03	03:16:15.05	8:18	7.2
133	GÓRKA PIOTR	259		ZASAŃ	POL	M-30	43	M 109	01:47:46	03:17:20.70	8:21	7.2
134	KAPAŁKA ADRIAN	382	NATALIA TOMASIAK GÓRSKI STYL	MIKOŁÓW	POL	M-40	49	M 110	01:48:52	03:17:25.70	8:21	7.2
135	DOLIWKA PAWEŁ	74	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	LUBAWA	POL	M-40	50	M 111	01:44:55	03:17:35.45	8:22	7.2
136	SURGIEL DARIUSZ	123		CZESTOCHOWA	POL	M-50	6	M 112	01:45:06	03:18:26.25	8:24	7.1
137	ULIKOWSKA MARTYNA	87	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	K-20	5	K 25	01:49:33	03:19:09.50	8:26	7.1
138	BABIŃSKA EWELINA	77		RADKÓW	POL	K-30	14	K 26	01:43:57	03:19:15.80	8:26	7.1
139	BOCHAN LIDIA	426		PIŁA	POL	K-40	8	K 27	01:50:35	03:19:16.00	8:26	7.1
140	TRZEPACZ DOROTA	359	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K-40	9	K 28	01:47:21	03:19:20.30	8:26	7.1
141	CHLEWIŃSKI ŁUKASZ	182		STARGARD	POL	M-30	44	M 113	01:37:03	03:20:21.80	8:29	7.1
142	WIERTEL ŁUKASZ	430	DIETETYK ŁUKASZ WIERTEL	KAMIONKI	POL	M-30	45	M 114	01:44:49	03:21:42.60	8:32	7
143	WIERZBIŃSKA EDYTA	69	LATYFUNDYŚCI BIEGAJĄ	PIASECZNO	POL	K-40	10	K 29	01:52:04	03:22:28.95	8:34	7
144	MARKOWSKI ZBIGNIEW	124	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POL	M-50	7	M 115	01:46:38	03:22:53.65	8:35	7
145	SZUBARSKI KRZYSZTOF	378	PARKRUN CIESZYN	POGWIZDÓW	POL	M-40	51	M 116	01:48:36	03:22:56.95	8:35	7
146	ŁASKOWSKI TOMASZ	13	WKURW_TEAM	OLECKO	POL	M-50	8	M 117	01:47:57	03:23:51.90	8:38	6.9
147	WITOR MARCIN	295	CZERWONAK BIEGA	POZNAŃ	POL	M-30	46	M 118	01:43:39	03:24:21.50	8:39	6.9
148	SZMAGIEREWSKI WOJCIECH	380	TRENUJZNAMI.PL	WROCŁAW	POL	M-50	9	M 119	01:48:22	03:24:26.80	8:39	6.9
149	GRABIAS-MAZUR KRYSZYNA	321	TKKF TRIATHLON DĄBROWA GÓRNICZA	PSARY	POL	K-30	15	K 30	01:52:08	03:24:56.10	8:41	6.9
150	WALA PATRYK	536	BIEG OPOLSKI / ZAŁOGA GÓRSKA	ZABKOWICE SLASKIE	POL	M-20	13	M 120	01:51:48	03:24:56.55	8:41	6.9
151	PAWIŃSKI ARTUR	402	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-40	52	M 121	01:47:17	03:24:56.85	8:41	6.9
152	WOLNY MARCIN	185	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POL	M-30	47	M 122	01:51:04	03:25:00.95	8:41	6.9
153	MAKLES PAWEŁ	217	BBLGUBIN	GUBIN	POL	M-20	14	M 123	01:56:09	03:25:10.05	8:41	6.9
154	ŁUĆJANEK JUSTYNA	464	KAJATEAM	WARSZAWA	POL	K-30	16	K 31	01:53:38	03:25:33.05	8:42	6.9
155	BABINEK ADAM	406		GDAŃSK	POL	M-40	53	M 124	01:45:48	03:25:50.15	8:43	6.9
156	POŁOM RAFAŁ	289	NOA	WROCŁAW	POL	M-30	48	M 125	01:45:43	03:25:55.80	8:43	6.9
157	KRUPIEŃCZYK MICHAŁ	459		SZCZECIN	POL	M-30	49	M 126	01:49:08	03:26:34.95	8:45	6.9
158	GAŚIOROWSKI GRZEGORZ	306	;) )	LEGNICA	POL	M-30	50	M 127	01:57:20	03:26:55.80	8:46	6.8
159	SZANIEWSKI MIROSLAW	504	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POL	M-40	54	M 128	01:48:37	03:27:02.60	8:46	6.8
160	SMUDA RYSZARD	318		TYCHY	POL	M-60	2	M 129	01:56:08	03:27:17.60	8:46	6.8

**SGS LIGHT PÓLMARATON 23KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14.4km	Netto	min/km	km/h
161	WOLSKI KAMIL	272	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	DĘBE WIELKIE	POL	M-30	51	M 130	01:53:31	03:27:19.85	8:47	6.8
162	STEMMACH MARIUSZ	146		SZCZECIN	POL	M-30	52	M 131	01:52:16	03:28:20.20	8:49	6.8
163	MARCINKIEWICZ JERZY	367	ŁEMKO TEAM	ELBLĄG	POL	M-50	10	M 132	01:47:13	03:28:31.95	8:50	6.8
164	PAŹDZIÓR WOJCIECH	229	ACTIVE STRATEGY	WROCŁAW	POL	M-30	53	M 133	01:47:21	03:28:45.00	8:50	6.8
165	BRUCH KATARZYNA	384		WOŹNIKI	POL	K-30	17	K 32	01:53:25	03:28:51.05	8:50	6.8
166	DURMAN SŁAWOMIR	207	ZW DWKP-W	STARGARD	POL	M-30	54	M 134	01:56:07	03:29:04.05	8:51	6.8
167	MACIĄG MARIAN	447	SZOSZONI	BYDGOSZCZ	POL	M-50	11	M 135	01:52:20	03:29:24.65	8:52	6.8
168	ŁĄŻEWSKI MARCIN	452		CHWAŁĘCICE	POL	M-40	55	M 136	01:57:41	03:29:26.10	8:52	6.8
169	ŁĄŻEWSKA SYLWIA	12		CHWAŁĘCICE	POL	K-40	11	K 33	01:57:52	03:29:36.80	8:52	6.8
170	GAŚSIOROWSKA AGNIESZKA	368	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	K-30	18	K 34	01:53:12	03:30:12.30	8:54	6.7
171	BUSS KONRAD	35	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	55	M 137	01:59:12	03:30:57.40	8:56	6.7
172	BUSS JAKUB	30	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	56	M 138	01:59:24	03:31:04.85	8:56	6.7
173	MARCINKOWSKA JADWIGA	408		ROZGARTY	POL	K-50	1	K 35	01:57:52	03:31:11.00	8:56	6.7
174	LESZCZYŃSKA WERONIKA	506		DESZCZNO	POL	K-30	19	K 36	01:51:50	03:31:15.05	8:57	6.7
175	DUDEK PRZEMYSŁAW	512	PARKRUN SŁODOWO WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-40	57	M 139	01:51:33	03:31:19.15	8:57	6.7
176	BUGANIK MAGDALENA	480	23 ŚLAŚKI PUŁK ARTYLERII	OSIECZNICA	POL	K-40	12	K 37	01:53:37	03:31:23.10	8:57	6.7
177	ŚWITAŁA MARCIN	300	KB SPARTAKUS	BEŁCHATÓW	POL	M-40	58	M 140	01:52:50	03:31:40.80	8:58	6.7
178	BARCZAK TOMASZ	478	RUN TEAM MILEJÓW	MILEJÓW	POL	M-40	59	M 141	01:51:07	03:31:54.30	8:58	6.7
179	BARCZAK KATARZYNA	477	RUN TEAM MILEJÓW	MILEJÓW	POL	K-40	13	K 38	01:51:20	03:32:01.40	8:59	6.7
180	TOMASZEWSKI WOJCIECH	458		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-20	15	M 142	01:56:05	03:32:02.95	8:59	6.7
181	KUDŁA JAKUB	507		WROCŁAW	POL	M-30	56	M 143	01:51:29	03:32:14.10	8:59	6.7
182	PIÓRKO PIOTR	128	LESZ NO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	M-30	57	M 144	01:51:52	03:32:18.70	8:59	6.7
183	KAPUSCIK JAKUB	254		KATOWICE	POL	M-20	16	M 145	02:02:15	03:32:33.65	9:00	6.7
184	KUROWSKA MARLENA	487	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	KAMIENNA GÓRA	POL	K-30	20	K 39	01:52:20	03:32:36.90	9:00	6.7
185	ZĄŃKO RAFAŁ	169		RZESZÓW	POL	M-30	58	M 146	01:54:27	03:32:39.30	9:00	6.7
186	MHADHBI HATEM	293		WARSZAWA	POL	M-30	59	M 147	01:51:23	03:32:47.85	9:01	6.7
187	KACZMARZ KATARZYNA	26		KOSZALIN	POL	K-30	21	K 40	01:56:55	03:33:28.25	9:02	6.6
188	KRAWIEC PIOTR	181	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIZNA	POL	M-30	60	M 148	01:51:37	03:33:46.55	9:03	6.6
189	BARANSKA MONIKA	425		KRAKÓW	POL	K-50	2	K 41	01:58:10	03:33:59.95	9:04	6.6
190	GABRYSIAK MARIUSZ	422	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POL	M-40	60	M 149	01:51:14	03:34:07.55	9:04	6.6
191	GÓRECKI RAFAŁ	250		GDAŃSK	POL	M-40	61	M 150	01:54:49	03:34:16.55	9:04	6.6
192	ŁUKASZCZYK ŁUKASZ	198	4FITER	POZNAŃ	GBR	M-30	61	M 151	01:53:28	03:34:20.30	9:04	6.6
193	SZŁOSEK ŁUKASZ	519		SZCZECIN	POL	M-30	62	M 152	01:52:26	03:34:24.35	9:05	6.6
194	JAGIEŁŁO KONRAD	476	RUN TEAM MILEJÓW	MILEJÓW	POL	M-40	62	M 153	01:48:15	03:35:11.00	9:07	6.6
195	JAGIEŁŁO JOANNA	475	RUN TEAM MILEJÓW	MILEJÓW	POL	K-40	14	K 42	01:48:26	03:35:18.35	9:07	6.6
196	KARKOSZ AURELIA	434		MIEJSKA GÓRKA	POL	K-30	22	K 43	01:57:25	03:35:38.60	9:08	6.6
197	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	539		SZCZECIN	POL	M-40	63	M 154	01:57:03	03:35:50.00	9:08	6.6
198	ODZIMKOWSKI MARCIN	364		MROWINY	POL	M-30	63	M 155	01:49:48	03:35:53.95	9:08	6.6
199	KRZYŻYŃSKA SYLWIA	505	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	15	K 44	01:59:15	03:36:02.85	9:09	6.6
200	MAZUREK MARITA	361		KŁODZKO	POL	K-30	23	K 45	01:59:08	03:36:08.75	9:09	6.6
201	WĘŻYK KAMILA	431		BEDŃ	POL	K-30	24	K 46	01:58:57	03:36:09.45	9:09	6.6
202	KAMIŃSKI WIESŁAW	524		WROCŁAW	POL	M-50	12	M 156	01:52:02	03:36:23.60	9:10	6.5
203	POPEK MACIEJ	515	ANETA TEAM	WŁOCLAWEK	POL	M-40	64	M 157	01:54:46	03:37:10.05	9:12	6.5
204	SIENKIEWICZ PAWEŁ	521	DECEPTICON GYM	WARSZAWA	POL	M-40	65	M 158	02:00:36	03:38:11.25	9:14	6.5
205	KAWA MICHAŁ	418		KRAKÓW	POL	M-30	64	M 159	01:55:42	03:38:22.00	9:15	6.5
206	CZOSKA PRZEMYSŁAW	249	JARBUD	POGÓRZE	POL	M-30	65	M 160	01:55:45	03:38:25.75	9:15	6.5
207	GÓRNIK JAROSŁAW	242	JARBUD	POGÓRZE	POL	M-30	66	M 161	01:55:45	03:38:30.05	9:15	6.5
208	KARWACKI SZYMON	334		OLSZTYN	POL	M-30	67	M 162	01:56:17	03:38:57.15	9:16	6.5
209	ŁĘGA WIESŁAW	421	K.S. TĘCZA	ŚWIDNICA	POL	M-40	66	M 163	01:49:26	03:39:42.90	9:18	6.4
210	ROLIŃSKI RADOSŁAW	29		OLEŚNICA	POL	M-40	67	M 164	01:54:54	03:39:47.80	9:18	6.4
211	SOKÓLSKA KATARZYNA	166	OUTDOOR TRAINING	DOBRYNIEWO DUŻE	POL	K-30	25	K 47	01:58:30	03:40:00.50	9:19	6.4
212	SERAFIN EWELINA	23		RADKÓW	POL	K-40	16	K 48	01:52:43	03:40:36.55	9:20	6.4
213	JANUS MARCIN	404	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POL	M-30	68	M 165	01:53:37	03:40:50.80	9:21	6.4
214	SZYLBURG PIOTR	173	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-30	69	M 166	02:00:44	03:40:56.65	9:21	6.4
215	SZYLBURG ALEKSANDRA	172	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-30	26	K 49	02:00:55	03:41:04.35	9:22	6.4
216	SOBCZYK GRZESIU	154	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POL	M-30	70	M 167	01:53:54	03:41:15.75	9:22	6.4
217	BARTMAŃSKA MIROSLAWA	517		BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	K-40	17	K 50	01:57:59	03:41:48.85	9:23	6.4

**SGS LIGHT PÓLMARATON 23KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14.4km	Netto	min/km	km/h
218	FILIPAK MICHAŁ	32	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	M-40	68	M 168	01:58:34	03:41:53.15	9:24	6.4
219	KÓŁKIEWICZ JAKUB	252		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-40	69	M 169	02:03:58	03:42:16.90	9:25	6.4
220	ZIMA RYSZARD	253		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-60	3	M 170	02:03:57	03:42:18.15	9:25	6.4
221	ŁASKAWSKA JUSTYNA	492		WARSZAWA	POL	K-40	18	K 51	01:58:27	03:42:28.35	9:25	6.4
222	BABICKA SYLWIA	440	BIEGAM Z RADOŚCI	WARSZAWA	POL	K-40	19	K 52	01:58:15	03:42:37.80	9:26	6.4
223	GAŚSIOROWSKA DOROTA	474	VELO ŁOSIE NA SZOSIE	WARSZAWA	POL	K-50	3	K 53	02:01:36	03:42:42.10	9:26	6.4
224	BALKIEWICZ MARLENA	372		ELBLĄG	POL	K-50	4	K 54	01:56:53	03:43:10.30	9:27	6.3
225	BISKUPSKI JAKUB	290		WROCŁAW	POL	M-40	70	M 171	02:03:32	03:43:30.20	9:28	6.3
226	MAZUR KATARZYNA	27	UMLAUT	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	K-40	20	K 55	01:59:40	03:43:35.85	9:28	6.3
227	POCHWAŁA JUSTYNA	67	NATALIA TOMASIAK GÓRSKI STYL TEAM	ŁOWICZ	POL	K-30	27	K 56	02:00:51	03:43:41.85	9:28	6.3
228	PRZYBYŁ TOMASZ	496	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	71	M 172	01:59:54	03:44:13.45	9:30	6.3
229	MODERACKA MAŁGORZATA	337		POZNAŃ	POL	K-30	28	K 57	02:00:48	03:44:18.80	9:30	6.3
230	SMUSZ GRZEGORZ	352		STRONIE ŚLASKIE	POL	M-40	72	M 173	01:56:03	03:44:20.45	9:30	6.3
231	DZIARKOWSKA EDYTA	338	#TEAMDKMS	CZARNE BŁOTO	POL	K-30	29	K 58	01:55:51	03:44:35.10	9:30	6.3
232	KACZOREK RENATA	160		WARSZAWA	POL	K-30	30	K 59	01:58:22	03:44:59.35	9:32	6.3
233	GRUDZIEN-JURKOWSKA MALGORZATA	485		ZABKOWICE ŚL	POL	K-30	31	K 60	01:56:45	03:45:20.70	9:32	6.3
234	JARMUDA JUSTYNA	327		POZNAŃ	POL	K-30	32	K 61	02:01:14	03:46:01.50	9:34	6.3
235	DYKTYŃSKI KRZYSZTOF	433	VEOLIA	ŁÓDŹ	POL	M-50	13	M 174	01:48:22	03:46:19.50	9:35	6.3
236	WIŚNIEWSKI TOMASZ	348		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	M-40	73	M 175	02:02:00	03:46:40.35	9:36	6.2
237	PULKOWSKI DARIUSZ	97	OSTRÓDA RUNNERS	OSTRÓDA	POL	M-50	14	M 176	02:02:10	03:46:52.70	9:36	6.2
238	MAZIAREK ADELA	210		NIEMODLIN	POL	K-30	33	K 62	01:59:40	03:47:28.05	9:38	6.2
239	PISUŁA ŁUKASZ	383		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	71	M 177	02:08:55	03:47:29.55	9:38	6.2
240	MIERNICKI TOMASZ	209	GRUPA BIEGOWA CHTMO	JABŁONNA	POL	M-50	15	M 178	01:59:52	03:47:52.80	9:39	6.2
241	SUDÓŁ ROBERT	115	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	M-30	72	M 179	01:59:37	03:48:03.95	9:39	6.2
242	KADŁUBOWSKI PIOTR	55	SRC TEAM KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	M-40	74	M 180	02:00:21	03:48:18.05	9:40	6.2
243	ORŁOWSKI DANIEL	141		DEBRZNO	POL	M-40	75	M 181	02:01:24	03:48:18.85	9:40	6.2
244	ILNICKI BRONISŁAW	164		LEGNICA	POL	M-30	73	M 182	01:43:08	03:48:25.75	9:40	6.2
245	FEDOROWICZ JOWITA	62	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	34	K 63	02:01:02	03:48:28.45	9:40	6.2
246	SEMIENIUK MARZENA	436	KOTWICA BRZEG	KARLOWICE	POL	K-30	35	K 64	02:00:22	03:48:37.00	9:41	6.2
247	JANUSZEWSKI KAROL	373	BIEGAM U KOLESI	GRODZICZNO	POL	M-30	74	M 183	02:02:55	03:48:49.85	9:41	6.2
248	JANUSZEWSKA IZABELA	374	BIEGAM U KOLESI	MONTOWO	POL	K-30	36	K 65	02:03:06	03:48:58.35	9:42	6.2
249	LE FELIC MONIKA	510		WARSZAWA	POL	K-40	21	K 66	02:04:51	03:49:12.55	9:42	6.2
250	BRUZI KACPER	461		KRAKÓW	POL	M-30	75	M 184	01:56:04	03:49:28.40	9:43	6.2
251	GUZIŃSKA OLA	234	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBK TEAM	ZĄBKI	POL	K-40	22	K 67	02:05:01	03:49:35.85	9:43	6.2
252	WRÓBLEWSKI JAROSŁAW	225	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	76	M 185	01:56:56	03:50:02.60	9:44	6.2
253	OKRASKA GRZEGORZ	90		BEDZIN	POL	M-30	76	M 186	01:59:56	03:50:08.25	9:45	6.2
254	JARECKA KATARZYNA	532		WARSZAWA	POL	K-40	23	K 68	02:07:06	03:50:42.00	9:46	6.1
255	MORAWSKI RYSZARD	197	RMT	WROCŁAW	POL	M-30	77	M 187	02:02:07	03:50:59.35	9:47	6.1
256	WRZESIŃSKI PIOTR	174	GAPPAG TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	77	M 188	01:56:15	03:51:14.60	9:47	6.1
257	RADAJEWSKI ARKADIUSZ	390	CROSS KRAPKOWICE	KRAPKOWICE	POL	M-40	78	M 189	02:00:53	03:52:17.15	9:50	6.1
258	WOŁOWIEC KRZYSZTOF	280	LABORATORYJNIE.PL	KIELCE	POL	M-40	79	M 190	02:02:56	03:52:25.90	9:50	6.1
259	SKRZYPIŃSKA AGNIESZKA	214		LESZNO	POL	K-30	37	K 69	02:02:45	03:52:43.20	9:51	6.1
260	GANC MARCIN	307		TORUŃ	POL	M-40	80	M 191	02:09:54	03:52:59.55	9:52	6.1
261	BEDNAREK DARIUSZ	315	PLAN EMERYTALNY	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M-40	81	M 192	02:02:20	03:53:12.10	9:52	6.1
262	MAKARENKOV SERGIJ	211	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	MILANÓWEK	POL	M-30	78	M 193	02:01:17	03:53:19.35	9:53	6.1
263	LUBAŃSKA ALICJA	482		BUKOWICE	POL	K-50	5	K 70	02:02:14	03:53:26.60	9:53	6.1
264	WOJCIECHOWSKA DOROTA	82	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	24	K 71	02:01:26	03:53:29.15	9:53	6.1
265	KOZDROJ WIOLETTA	79	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-40	25	K 72	02:00:54	03:53:33.60	9:53	6.1
266	CHĘC TOMASZ	317		WARSZAWA	POL	M-30	79	M 194	01:58:44	03:53:34.75	9:53	6.1
267	MARCZEWSKI MARCIN	235	RESILIA BEMOWO GROTY	WARSZAWA	POL	M-40	82	M 195	02:02:43	03:53:44.80	9:54	6.1
268	NOSARZEWSKI MARIUSZ	309	GB PRESS	TRZCIANY	POL	M-40	83	M 196	01:58:57	03:53:44.95	9:54	6.1
269	BOŹKIEWICZ JACEK	103		MUROWANA GOŚLINA	POL	M-40	84	M 197	02:05:08	03:53:45.15	9:54	6.1
270	KUBACZKA-LIGENZA SYLWIA	186	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	K-30	38	K 73	02:08:11	03:53:47.85	9:54	6.1
271	GODLEWSKI ADAM	180		WOŁOMIN	POL	M-40	85	M 198	01:57:14	03:53:51.95	9:54	6.1
272	RATAJSKA MONIKA	494		POZNAŃ	POL	K-20	6	K 74	02:04:31	03:53:53.75	9:54	6.1
273	BOŹKIEWICZ PATRYCJA	3	PIEKIELNIE ZGRANI	MUROWANA GOŚLINA	POL	K-40	26	K 75	02:05:21	03:53:55.75	9:54	6.1

**SGS LIGHT PÓLMARATON 23KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14.4km	Netto	min/km	km/h
274	ZELICHOWSKA IZABELA	145	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	K-40	27	K 76	02:04:44	03:53:57.55	9:54	6.1
275	KURKUS ALEKSANDER	391	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	WARSZAWA	POL	M-40	86	M 199	02:07:18	03:54:24.15	9:55	6
276	NIEDŹWIEDŹ GRZEGORZ	237	STS BIEGATON	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-40	87	M 200	02:03:26	03:54:51.90	9:57	6
277	KLIMECKI MICHAŁ	349	ZABIEGANI GOLENIÓW	GOLENIÓW	POL	M-30	80	M 201	02:03:08	03:54:58.90	9:57	6
278	WOJCIECHOWSKA ANNA	148	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	K-40	28	K 77	02:03:02	03:55:01.00	9:57	6
279	KRZESIMOWSKI DAMIAN	271		KIELCE	POL	M-30	81	M 202	02:00:33	03:55:07.85	9:57	6
280	STRZELCZYK PAULINA	54	NESSI LESZNO	MOROWNICA	POL	K-30	39	K 78	02:07:57	03:55:51.95	9:59	6
281	KOSIŃSKI ALEKSANDER	441		PIASECZNO	POL	M-30	82	M 203	01:59:00	03:55:52.55	9:59	6
282	GIDASZEWSKA JOLANTA	38	NESSI LESZNO	LESZNO	POL	K-40	29	K 79	02:07:59	03:55:56.85	9:59	6
283	KOZIOŁ PAWEŁ	20		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-30	83	M 204	02:08:35	03:56:04.35	10:00	6
284	BAJOŁEK ALEKSANDRA	119	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-50	6	K 80	02:13:13	03:56:18.35	10:00	6
285	PAPROCKA NATALIA	95		POLKOWICE	POL	K-40	30	K 81	02:06:41	03:56:19.35	10:00	6
286	DZIWIĘC-GUZIŁ JUSTYNA	21	MARELLI SOSNOWIEC POLAND	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	31	K 82	02:09:03	03:56:31.25	10:01	6
287	RESPONDEK DARIUSZ	261		WROCLAW	POL	M-40	88	M 205	02:04:50	03:57:52.35	10:04	6
288	MIELNIK NATALIA	490		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-40	32	K 83	02:09:11	03:58:07.70	10:05	5.9
289	SZYSZKA MAREK	304	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	M-30	84	M 206	02:02:04	03:58:23.50	10:06	5.9
290	KWIATKOWSKA ZUZANNA	409		SZCZYTNA	POL	K-40	33	K 84	02:06:57	03:58:26.70	10:06	5.9
291	ORACKA MARTA	239	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-30	40	K 85	02:14:15	03:58:37.45	10:06	5.9
292	SERWADZAK PIOTR	266	P+E	LUBSZA	POL	M-40	89	M 207	02:01:54	03:58:45.65	10:07	5.9
293	POCHWAŁA ADAM	325		ŁOWICZ	POL	M-20	17	M 208	02:07:08	03:58:53.10	10:07	5.9
294	MAGDZIAK IWONA	493	NOA	WROCLAW	POL	K-30	41	K 86	02:05:49	03:58:56.80	10:07	5.9
295	SIKORA DAWID	168		ŁOWICZ	POL	M-20	18	M 209	02:07:15	03:59:00.60	10:07	5.9
296	SERAFIN ROBERT	41		RADKÓW	POL	M-40	90	M 210	02:01:00	04:00:36.60	10:11	5.9
297	TYCHOWICZ ROBERT	414	BUTTON'S TEAM	ŻARY	POL	M-40	91	M 211	02:03:10	04:00:50.60	10:12	5.9
298	ŻYTNIK PIOTR	413	BUTTON'S TEAM	ŻARY	POL	M-40	92	M 212	02:03:17	04:00:58.65	10:12	5.9
299	PERKA BARBARA	71		PRÓSZKÓW	POL	K-40	34	K 87	02:11:42	04:01:30.00	10:13	5.9
300	STAMM TOMASZ	528		POZNAŃ	POL	M-40	93	M 213	02:08:44	04:01:32.15	10:14	5.9
301	KRYSZAK DOROTA	450	MARMEL TORUŃ	TORUŃ	POL	K-30	42	K 88	02:09:44	04:01:34.95	10:14	5.9
302	ZAKRZEWSKI MAREK	445	MARMEL TORUŃ	TORUŃ	POL	M-50	16	M 214	02:09:39	04:01:36.45	10:14	5.9
303	PLASZCZAK JAROSŁAW	6		TULCE	POL	M-40	94	M 215	02:09:23	04:02:08.55	10:15	5.8
304	STOLARSKI JANUSZ	298	PARKRUN SŁODOWO, WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-60	4	M 216	01:59:22	04:02:10.00	10:15	5.8
305	JURAS-KMIEC MARZENA	136	BIEGAM SOBIE	LUBLIN	POL	K-40	35	K 89	02:10:35	04:02:30.80	10:16	5.8
306	ZACHCIAŁ ANNA	346		RATAJE	POL	K-30	43	K 90	02:08:00	04:02:41.40	10:16	5.8
307	PRZESPOLEWSKI RAFAŁ	341	WRZOSOWA STUDZIENIEC	CHODZIEŻ	POL	M-40	95	M 217	02:08:13	04:02:48.35	10:17	5.8
308	SIWIASZCZYK TOMASZ	236		POZNAŃ	POL	M-40	96	M 218	02:03:54	04:02:56.00	10:17	5.8
309	WYRWICKI PRZEMEK	112		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	97	M 219	02:07:41	04:03:08.85	10:18	5.8
310	HENSZKE WALDEMAR	66		KRAKÓW	POL	M-30	85	M 220	02:00:03	04:03:10.85	10:18	5.8
311	ŚWIDER MAŁGORZATA	196		OLSZTYN	POL	K-30	44	K 91	02:06:36	04:04:10.80	10:20	5.8
312	PYTA GRZEGORZ	171	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.	POL	M-60	5	M 221	02:02:51	04:05:23.90	10:23	5.8
313	FISZER JAKUB	339	#TEAMDKMS	CZARNE BŁOTO	POL	M-40	98	M 222	02:22:32	04:06:21.10	10:26	5.7
314	POCHWAŁA MACIEJ	88		ŁOWICZ	POL	M-20	19	M 223	02:05:55	04:06:30.50	10:26	5.7
315	GAŁUS ANGELIKA	385	NOVEMBER RUNNING TEAM	LUBLIN	POL	K-30	45	K 92	02:10:08	04:06:43.50	10:27	5.7
316	SKOWRONEK TOMASZ	7		POZNAŃ	POL	M-30	86	M 224	02:01:11	04:07:14.55	10:28	5.7
317	BEDNARSKA KOZIOŁ DANUTA	509	WKURW_TEAM	ZIELEŃCICE	POL	K-40	36	K 93	02:15:20	04:07:20.25	10:28	5.7
318	RATAJCZAK KAROLINA	218		GORZÓW WLKP	POL	K-20	7	K 94	02:08:47	04:07:27.85	10:29	5.7
319	KRAWIEC MARCIN	183		GOSTYŃ	POL	M-30	87	M 225	02:11:08	04:08:07.85	10:30	5.7
320	MALINOWSKI PAWEŁ	243	MPK-ŁÓDŹ	SZCZAWIN DUŻY	POL	M-40	99	M 226	02:01:01	04:08:11.35	10:30	5.7
321	OLSZANKA ANNA	310	OTWOCK BIEGA	OTWOCK	POL	K-40	37	K 95	02:12:57	04:09:34.45	10:34	5.7
322	SZYMAŃSKI JACEK	534		SKÓRKA	POL	M-50	17	M 227	02:12:38	04:09:44.15	10:34	5.7
323	SZYMAŃSKA HANNA	498		SKÓRKA	POL	K-40	38	K 96	02:12:43	04:09:45.45	10:34	5.7
324	GROSKOP GRZEGORZ	232	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	GBR	M-20	20	M 228	02:10:38	04:09:56.05	10:35	5.7
325	BŁACHNIO KRZYSZTOF	159	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	18	M 229	01:57:59	04:09:56.40	10:35	5.7
326	STAWICKA EWELINA	233	AKTYWNE LISEWO	LISEWO	GBR	K-20	8	K 97	02:10:58	04:10:03.80	10:35	5.7
327	SWICARZ MONIKA	221		PŁOCK	POL	K-40	39	K 98	02:10:32	04:10:04.90	10:35	5.7
328	ŁADOŃSKA AGATA	405		WROCLAW	POL	K-30	46	K 99	02:11:23	04:10:17.55	10:36	5.7
329	RATAJCZAK GRZEGORZ	219		GORZÓW WLKP	POL	M-50	19	M 230	02:08:25	04:10:45.25	10:37	5.6
330	KOWNACKA MAGDALENA	162		JÓZEFÓW	POL	K-40	40	K 100	02:16:40	04:11:18.30	10:38	5.6

**SGS LIGHT PÓLMARATON 23KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14.4km	Netto	min/km	km/h
331	SŁONECKA ANNA	399	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	WARSZAWA	POL	K-30	47	K 101	02:11:45	04:12:03.45	10:40	5.6
332	GIBEK PAWEŁ	503		KRAKÓW	POL	M-30	88	M 231	02:06:33	04:12:07.85	10:41	5.6
333	GAWROŃSKA AGATA	401	BRAVEHARDS LEGIONOWO	JABŁONNA	POL	K-30	48	K 102	02:11:59	04:12:21.05	10:41	5.6
334	KARAMON MAGDALENA	227		OPOLE	POL	K-40	41	K 103	02:12:39	04:12:21.50	10:41	5.6
335	CICHOMSKA MARZENA	58	BIEGAM BO MUSZĘ INACZEJ SIĘ UDUSZĘ	KĘTRZYN	POL	K-30	49	K 104	02:14:11	04:12:46.65	10:42	5.6
336	SIBILA DAWID	94		KALISZ	POL	M-30	89	M 232	02:09:40	04:13:04.15	10:43	5.6
337	ADAMIAK MARTA	165	RUN4GOLD	ZLOTY STOK	POL	K-30	50	K 105	02:14:40	04:13:41.25	10:45	5.6
338	CZEKAŁSKA MAGDALENA	245	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	K-30	51	K 106	02:04:58	04:14:00.20	10:45	5.6
339	CZEKAŁSKI TOMASZ	246	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	100	M 233	02:05:33	04:14:08.90	10:46	5.6
340	BZOWSKI MARCIN	360		ŚWIDNIK	POL	M-30	90	M 234	02:09:09	04:14:34.30	10:47	5.6
341	PLASZCZAK BOGUMIŁA	93	PIEKIELNIE ZGRANI	TULCE	POL	K-40	42	K 107	02:11:02	04:14:47.20	10:47	5.6
342	LUPA MIROŚŁAW	255		ŚCINAWA	POL	M-50	20	M 235	02:14:18	04:14:57.05	10:48	5.6
343	ZIELIŃSKA KATARZYNA	99		KŁODZKO	POL	K-30	52	K 108	02:27:26	04:15:26.10	10:49	5.5
344	KWIATKOWSKA MARTA	158		WROCŁAW	POL	K-40	43	K 109	02:05:14	04:16:29.90	10:52	5.5
345	PISOWŁODZKA DAGMARA	177		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	44	K 110	02:18:19	04:17:09.70	10:53	5.5
346	KRAIŃSKI PIOTR	114	#CZELADZBIEGA	CZELADZ	POL	M-40	101	M 236	02:09:12	04:17:13.45	10:53	5.5
347	DOMINIAK KATARZYNA	355	TIGERS TEAM	ŁÓDŹ	POL	K-30	53	K 111	02:20:23	04:17:14.40	10:54	5.5
348	KOWALCZYK ANNA	472	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	CZARNY LAS	POL	K-40	45	K 112	02:12:53	04:17:15.00	10:54	5.5
349	MARCINKOWSKI PIOTR	363		ROZGARTY	POL	M-50	21	M 237	02:19:47	04:17:32.15	10:54	5.5
350	MZYK FABIAN	305	STS BIEGATON	ORZESZE	POL	M-40	102	M 238	02:13:29	04:17:40.80	10:55	5.5
351	BARTOSZEWSKA KATARZYNA	156	WATAHA	DŁUGOŁĘKA	POL	K-30	54	K 113	02:17:57	04:18:00.45	10:55	5.5
352	SKARŻEŃSKA JAGODA	527		ŁADEK -ZDRÓJ	POL	K-30	55	K 114	02:11:47	04:18:53.50	10:58	5.5
353	SZCZEPKOWSKI PAWEŁ	523	ARTEQUIPMENT	WARSZAWA	POL	M-60	6	M 239	02:15:02	04:18:58.55	10:58	5.5
354	WITKOWSKA-KOPKA KAJA	43		WARSZAWA	POL	K-30	56	K 115	02:18:02	04:19:09.30	10:58	5.5
355	OGÓREK ARTUR	268	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M-40	103	M 240	02:19:55	04:19:15.95	10:59	5.5
356	SADURSKA KASJA	319		WARSZAWA	POL	K-30	57	K 116	02:16:38	04:19:22.85	10:59	5.5
357	SIDORCZUK KATARZYNA	269	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K-40	46	K 117	02:20:04	04:19:26.15	10:59	5.5
358	GAJEWSKI JACEK	195	KURCZAK I AGATKA	GLIWICE	POL	M-50	22	M 241	02:12:53	04:19:38.15	11:00	5.5
359	KUJAWA KATARZYNA	187	KURCZAK I AGATKA	GDYNIA	POL	K-40	47	K 118	02:13:01	04:19:46.55	11:00	5.5
360	SOWIŃSKA MAGDALENA	206	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	BRWINÓW	POL	K-40	48	K 119	02:13:22	04:19:58.40	11:00	5.4
361	KACZMAREK KRZYSZTOF	52	K2	KALISZ	POL	M-40	104	M 242	02:14:54	04:20:35.05	11:02	5.4
362	BRODAWKA OLGA	72		WARSZAWA	POL	K-30	58	K 120	02:19:40	04:20:36.25	11:02	5.4
363	POKROP AGNIESZKA	48	GÓRSKI STYL TEAM	SKIERNIEWICE	POL	K-30	59	K 121	02:19:52	04:20:36.80	11:02	5.4
364	POWAŁA JANUSZ	170	JIL	LUBIN	POL	M-60	7	M 243	02:11:39	04:22:04.25	11:06	5.4
365	DUNAL TOMASZ	116	SZ JAK GEPARD	GORZÓW WLKP.	POL	M-30	91	M 244	02:08:30	04:22:57.30	11:08	5.4
366	SAWICKA IZABELA	14	PARKRUN	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	60	K 122	02:16:49	04:23:05.15	11:08	5.4
367	KRYSIAK ŁUKASZ	8	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	POZNAŃ	POL	M-40	105	M 245	02:06:14	04:23:36.05	11:10	5.4
368	RUDAWSKA KAROLINA	137		OLKUSZ	POL	K-20	9	K 123	02:19:58	04:24:52.80	11:13	5.3
369	BOSY JOANNA	222		WROCŁAW	POL	K-30	61	K 124	02:15:59	04:24:57.80	11:13	5.3
370	PIETROWSKA HALLIK	45		POZNAŃ	POL	K-50	7	K 125	02:21:45	04:24:58.80	11:13	5.3
371	BŁASZCZAK KATARZYNA	92	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	JANINÓW	POL	K-30	62	K 126	02:22:17	04:25:31.90	11:15	5.3
372	BAK BOGDAN	340		DĘBNO	POL	M-40	106	M 246	02:16:04	04:25:51.05	11:15	5.3
373	PAWŁOWSKI ZBIGNIEW	501		MIERZYN	POL	M-50	23	M 247	02:19:56	04:26:36.65	11:17	5.3
374	MALISZAK AGNIESZKA	152		LEGNICA	POL	K-30	63	K 127	02:23:47	04:27:06.65	11:19	5.3
375	STACHURSKA MONIKA	17		DRUŻBICE	POL	K-50	8	K 128	02:18:28	04:27:18.95	11:19	5.3
376	CELICHOWSKI STANISŁAW	451		POZNAŃ	POL	M-30	92	M 248	02:24:18	04:27:55.00	11:21	5.3
377	MAJ MAGDALENA	16	GRAŻYŃKI OCR	ROKIETNICA	POL	K-30	64	K 129	02:24:27	04:28:03.50	11:21	5.3
378	SZYMCZAK ANNA	311	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	K-40	49	K 130	02:24:40	04:29:47.05	11:25	5.2
379	SIERANT MARIAN	176		BYDGOSZCZ	POL	M-60	8	M 249	02:15:38	04:30:19.60	11:27	5.2
380	JARZĘBSKA-MAJCHRZAK AGNIESZKA	34	TU INTER POLSKA SA	WROCŁAW	POL	K-20	10	K 131	02:27:29	04:31:04.90	11:29	5.2
381	CZUCHWICKI MAREK	15		WROCŁAW	POL	M-40	107	M 250	02:17:36	04:31:15.40	11:29	5.2
382	DUDEK MARIOLA	36	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	K-40	50	K 132	02:19:56	04:31:37.05	11:30	5.2
383	STRZECHOWSKI DARIUSZ	108	RAJSPOORT ACTIVE	BEDOŃ	POL	M-30	93	M 251	02:27:17	04:32:55.90	11:33	5.2
384	BANASZCZAK KARINA	60	OFIARY SPORTU	KOLUSZKI	POL	K-20	11	K 133	02:27:31	04:33:11.80	11:34	5.2
385	JANKOWIAK PIOTR	291	SPARTA RUNNERS	PIŁA	POL	M-20	21	M 252	02:15:36	04:33:31.15	11:35	5.2
386	FILIPOWIAK BARTOSZ	294	SPARTA TEAM	ROKIETNICA	POL	M-40	108	M 253	02:15:33	04:33:39.70	11:35	5.2
387	KOCZOROWSKI MARCIN	314	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	M-40	109	M 254	02:23:25	04:33:46.40	11:36	5.2

**SGS LIGHT PÓLMARATON 23KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14.4km	Netto	min/km	km/h
388	ADAMSKI ADAM	356	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	BIERUTÓW	POL	M-50	24	M 255	02:19:18	04:33:48.80	11:36	5.2
389	KOCZOROWSKA ANNA	313	TEAM ZABIEGANEDNI	RADIÓWEK	POL	K-30	65	K 134	02:23:31	04:33:54.35	11:36	5.2
390	MITEK MARTA	194		JÓZEFÓW	POL	K-30	66	K 135	02:24:57	04:34:45.85	11:38	5.2
391	PAWLAK KRZYSZTOF	286		GNIEZNO	POL	M-40	110	M 256	02:21:05	04:35:14.75	11:39	5.1
392	PAWLAK MAŁGORZATA	287		GNIEZNO	POL	K-40	51	K 136	02:21:07	04:35:22.30	11:40	5.1
393	KOZIEŁ PIOTR	365	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-30	94	M 257	02:21:11	04:35:46.95	11:41	5.1
394	ZAWADZKA MAGDALENA	25	AKS POLONIA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K-30	67	K 137	02:21:20	04:35:50.15	11:41	5.1
395	KORNACKA HANNA	200	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	GBR	K-40	52	K 138	02:21:26	04:36:05.65	11:41	5.1
396	MAJEROWSKI MATEUSZ	285		WOLSZTYN	POL	M-30	95	M 258	02:18:54	04:37:32.50	11:45	5.1
397	PAWLIK ANNA	106	OSTRÓDA RUNNERS	OSTRÓDA	POL	K-40	53	K 139	02:25:26	04:40:53.50	11:54	5
398	WITKOWSKA ANIA	18		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	68	K 140	02:31:29	04:41:00.20	11:54	5
399	MACKIEWICZ KATARZYNA	122		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-30	69	K 141	02:31:26	04:41:09.00	11:54	5
400	SZYKLEWSKI MACIEJ	522		POZNAŃ	POL	M-50	25	M 259	02:27:07	04:41:38.45	11:56	5
401	POCHWAŁA PIOTR	56		ŁÓWICZ	POL	M-50	26	M 260	02:19:08	04:41:40.40	11:56	5
402	REMBOWSKA NATALIA	282		POZNAŃ	POL	K-40	54	K 142	02:27:16	04:41:48.00	11:56	5
403	MIERZEJEWSKA MARTYNA	316	BIEGAM NA TARCHOMINIE	WARSZAWA	POL	K-30	70	K 143	02:33:15	04:41:49.85	11:56	5
404	STOLARSKA DANUTA	299	PARKRUN SŁODOWO, WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-60	1	K 144	02:34:01	04:46:11.50	12:07	4.9
405	WITKOWSKA MARIA	59	KLUB KRÓLIKA STEFANA	KATOWICE	POL	K-60	2	K 145	02:41:18	04:46:28.95	12:08	4.9
406	WRZOSEK KAROLINA	483		CZELADŹ	POL	K-30	71	K 146	02:29:57	04:46:39.75	12:08	4.9
407	WIŚNIEWSKA DOROTA	350		ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K-40	55	K 147	02:34:58	04:48:00.25	12:12	4.9
408	LEWANDOWSKA EWELINA	333	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POL	K-30	72	K 148	02:35:01	04:48:10.60	12:12	4.9
409	FURTACZ ANNA	427		PIŁA	POL	K-40	56	K 149	02:30:58	04:48:46.75	12:14	4.9
410	LATOS JOANNA	347		ZIELONA GÓRA	POL	K-40	57	K 150	02:28:54	04:49:19.85	12:15	4.9
411	KSIĘŻAK JOLANTA	320		WARSZAWA	POL	K-40	58	K 151	02:32:34	04:50:25.50	12:18	4.9
412	KRZYKWA AGNIESZKA	241		LEGIONOWO	POL	K-50	9	K 152	02:32:40	04:50:36.45	12:18	4.9
413	CZYŻEWSKA MARLENA	238		LEGIONOWO	POL	K-50	10	K 153	02:32:53	04:50:45.95	12:19	4.9
414	ADAMCZUK PIOTR	371		LEGNICA	POL	M-40	111	M 261	02:20:52	04:51:21.10	12:20	4.9
415	MHADHBI JOANNA	292		WARSZAWA	POL	K-30	73	K 154	02:28:47	04:51:56.80	12:22	4.9
416	PERZ KACPER	303		BUKOWIEC	POL	M-20	22	M 262	02:39:54	04:52:54.40	12:24	4.8
417	MORAWSKA KATARZYNA	251	FUCK THE PESEL	WŁOCŁAWEK	POL	K-40	59	K 155	02:30:38	04:53:17.00	12:25	4.8
418	JEŻEWSKA SYLWIA	343	DRUŻYNA SZPIKU	ROSŃÓWKO	POL	K-40	60	K 156	02:31:53	04:53:56.45	12:27	4.8
419	HEIMOWSKA BEATA	446		RĘBIECHOWO	POL	K-30	74	K 157	02:39:22	04:55:54.85	12:32	4.8
420	BLICHERT ANNA	57	I DON'T KURWA CARE	GAJKÓW	POL	K-30	75	K 158	02:32:02	04:55:56.05	12:32	4.8
421	ZABOROWSKA ALEKSANDRA	395		WARSZAWA	POL	K-40	61	K 159	02:37:09	04:58:21.80	12:38	4.7
422	MARYNIAK KATARZYNA	386	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	K-40	62	K 160	02:31:36	05:00:52.95	12:44	4.7
423	GAGASZKA AGNIESZKA	104		WARSZAWA	POL	K-30	76	K 161	02:38:04	05:02:53.05	12:50	4.7
424	MARCINKOWSKA BEATA	178	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	K-50	11	K 162	02:37:41	05:06:21.65	12:58	4.6
425	BARTOSZEWICZ MARTA	192		OLSZTYN	POL	K-30	77	K 163	02:43:09	05:06:58.60	13:00	4.6
426	ROGOWSKA-ROSZCZYK MAGDALENA	199		BRASWAŁD	POL	K-40	63	K 164	02:43:30	05:07:10.25	13:00	4.6
427	WRÓBEL MARZENA	231		PSZCZEW	POL	K-40	64	K 165	02:40:46	05:08:57.40	13:05	4.6
428	SZOTOWICZ EWA	151		STARGARD	POL	K-30	78	K 166	02:43:13	05:09:49.15	13:07	4.6
429	ŁAŻNIAK-PFAJFER AGATA	226	CARDIORUNNERS	POZNAŃ	POL	K-30	79	K 167	02:19:27	05:10:44.65	13:10	4.6
430	PRZYŁUSKA MIROSLAWA	223	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	CZE	K-60	3	K 168	02:44:48	05:15:45.05	13:22	4.5
431	KLOC ADAM	265		KRAMSK	POL	M-50	27	M 263	02:47:15	05:18:25.35	13:29	4.4
432	WALCZAK FAUSTYNA	264		KONIN	POL	K-30	80	K 169	02:47:21	05:18:30.85	13:29	4.4
433	MATEJKA ŁUKASZ	273	BIEGAM NA TARCHOMINIE	WARSZAWA	POL	M-30	96	M 264	02:46:43	05:19:26.35	13:32	4.4
434	MATEJKA MAŁGORZATA	274	BIEGAM NA TARCHOMINIE	WARSZAWA	POL	K-30	81	K 170	02:46:52	05:19:33.85	13:32	4.4
435	KASZUBA KATARZYNA	105	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	K-40	65	K 171	02:52:13	05:21:09.75	13:36	4.4
436	STRZELCZYK EDYTA	267	P+E	BRZEG	POL	K-40	66	K 172	02:48:06	05:21:25.60	13:37	4.4
437	KORNILUK IZABELA	135		ZIELONA GÓRA	POL	K-40	67	K 173	02:55:06	05:22:01.65	13:38	4.4
438	JASIUL MARIOLA	111		LEGIONOWO	POL	K-40	68	K 174	02:52:43	05:22:47.20	13:40	4.4
439	TOMALAK ANNA	529		OSTRÓW WLKP	POL	K-30	82	K 175	02:57:43	05:28:18.70	13:54	4.3
440	FORMELA JUSTYNA	530		OSTRÓW WLKP	POL	K-40	69	K 176	02:57:23	05:28:36.55	13:55	4.3
441	MIŚKIEWICZ WOJCIECH	531		ZGIERZ	POL	M-30	97	M 265	02:57:15	05:28:45.00	13:55	4.3
442	DULIASZ CEZARY	134	NIGHT RUNNERS KRAKÓW	WIELICZKA	POL	M-50	28	M 266	02:56:46	05:35:05.05	14:11	4.2
443	WOZOWCZYK-LESZKO ELA	133		ZIELONA GÓRA	POL	K-50	12	K 177	03:00:10	05:35:35.80	14:13	4.2
444	FURTACZ MAREK	428		PIŁA	POL	M-60	9	M 267	02:56:10	05:36:23.20	14:15	4.2



**SGS LIGHT PÓLMARATON 23KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	14.4km	Netto	min/km	km/h
445	CHWIAŁKOWSKA ELŻBIETA	53		SIEROSŁAW POZNAŃ	POL	K-50	13	K 178	02:56:54	05:39:25.25	14:22	4.2