



## LIGA AHP - AKTYWNI CHCĄ POMAGAĆ

Organizator: American Heart of Poland  
 Data: 2020-07-07  
 Miejsce: Polska  
 Dystans: 1000 km  
 Klasyfikacja wg spalonych kalorii, czasów netto.

### LIGA AHP - AKTYWNI CHCĄ POMAGAĆ, OPEN

| M-ce | Nazwisko i imię       | Nr | Klub  | M-scowość           | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Kalorie   | Netto       | min/km        | km/h |
|------|-----------------------|----|---|---------------------|------|--------|--------|------|-----------|-------------|---------------|------|
| 1    | WANTULOK KAMILA       | 53 | UZDROWISKOWY INSTYTUT ZDROWIA SP. Z O.O.  | WISŁA               | POL  | K-OPEN | 1      | K 1  | 154 696,0 | 203:33:05.0 | 162841:0<br>6 | 0    |
| 2    | GABREK PATRYK         | 82 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | ŁAZISKA GÓRNE       | POL  | M-OPEN | 1      | M 1  | 148 111,0 | 292:20:00.0 | 206352:5<br>6 | 0    |
| 3    | GIERAS SŁAWOMIR       | 39 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W BEŁCHATOWIE                                   | BEŁCHATÓW           | POL  | M-OPEN | 2      | M 2  | 146 820,0 | 257:05:02.0 | 5:01          | 12   |
| 4    | GRAMALA KAMILA        | 32 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W KĘDZIERZYNIE KOZŁU                            | ZDZIESZOWICE        | POL  | K-OPEN | 2      | K 2  | 115 046,0 | 149:11:04.0 | 3:42          | 16.2 |
| 5    | KUREK JOANNA          | 4  | UZDROWISKO USTROŃ   | BIELSKO-BIAŁA       | POL  | K-OPEN | 3      | K 3  | 114 634,0 | 354:18:03.0 | 23:30         | 2.6  |
| 6    | SOSNA RAFAL           | 45 | PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE USTROŃ S.A.                                       | KONSTANCIN JEZIORNA | POL  | M-OPEN | 3      | M 3  | 84 582,0  | 132:48:00.0 | 120727:1<br>6 | 0    |
| 7    | NIEZGODA ANIA         | 34 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W TYCHACH                                       | TYCHY               | POL  | K-OPEN | 4      | K 4  | 76 133,0  | 405:54:00.0 | 273640:2<br>6 | 0    |
| 8    | TŁUSZCZYK PAULINA     | 28 | TYCHY PAKS  | TYCHY               | POL  | K-OPEN | 5      | K 5  | 74 104,0  | 125:57:04.0 | 154225:5<br>1 | 0    |
| 9    | ĆWIK PAWEŁ            | 40 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W CHRZANOWIE                                    | TYCHY               | POL  | M-OPEN | 4      | M 4  | 72 410,0  | 99:29:06.00 | 3:11          | 18.8 |
| 10   | ŁĘCKI ŁUKASZ          | 19 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | DĄBROWA GÓRNICZA    | POL  | M-OPEN | 5      | M 5  | 65 280,0  | 91:34:30.00 | 4:58          | 12.1 |
| 11   | KOZŁOWSKI MICHAŁ      | 41 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W CHRZANOWIE                                    | KATOWICE            | POL  | M-OPEN | 6      | M 6  | 63 101,0  | 72:41:23.00 | 2:58          | 20.2 |
| 12   | KUŚNIERCZYK ROMAN     | 36 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W CHRZANOWIE                                    | KRAKÓW              | POL  | M-OPEN | 7      | M 7  | 54 804,0  | 94:33:38.00 | 7:18          | 8.2  |
| 13   | SUCHANEK ALEKSANDRA   | 25 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W CHRZANOWIE                                    | PYSKOWICE           | POL  | K-OPEN | 6      | K 6  | 54 066,0  | 157:44:04.0 | 3989:54       | 0    |
| 14   | CICHON MARCIN         | 60 | PAKS CENTRUM KARDIOLOGII I KARDIOCHIRURGII W BIELSKU-BIAŁEJ                     | BIELSKO-BIAŁA       | POL  | M-OPEN | 8      | M 8  | 49 358,0  | 95:13:42.00 | 124210:5<br>2 | 0    |
| 15   | LATOCHA AGA           | 20 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | ZIELONKI            | POL  | K-OPEN | 7      | K 7  | 49 139,0  | 115:07:00.0 | 36:52         | 1.6  |
| 16   | NOWAKOWSKI PRZEMYSŁAW | 15 | AHOP  | CHRZANÓW            | POL  | M-OPEN | 9      | M 9  | 48 480,0  | 77:48:01.00 | 85:21         | 0.7  |
| 17   | TATARCZUK ANDRZEJ     | 11 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W ZGIERZU                                       | ZGIERZ              | POL  | M-OPEN | 10     | M 10 | 44 734,0  | 42:48:06.00 | 5:22          | 11.2 |
| 18   | KĄŻMIERCZAK PAWEŁ     | 7  | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | KATOWICE            | POL  | M-OPEN | 11     | M 11 | 43 940,0  | 74:00:06.00 | 6:10          | 9.7  |
| 19   | WESOŁOWSKA KATARZYNA  | 84 | PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE USTROŃ S.A.                                       | USTROŃ              | POL  | K-OPEN | 8      | K 8  | 42 067,0  | 131:01:03.0 | 117329:0<br>6 | 0    |
| 20   | SZYM CZYK KATARZYNA   | 76 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W DĄBROWIE GÓRNICZEJ                            | DĄBROWA GÓRNICZA    | POL  | K-OPEN | 9      | K 9  | 41 931,0  | 109:12:03.0 | 284871:4<br>4 | 0    |
| 21   | KORSZLA ANNA          | 73 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W KĘDZIERZYNIE KOZŁU                            | KĘDZIERZYN - KOZŁE  | POL  | K-OPEN | 10     | K 10 | 40 607,0  | 106:03:04.0 | 11:18         | 5.3  |
| 22   | CHOLEWIK EWA          | 72 | PAKS CENTRUM KARDIOLOGII I KARDIOCHIRURGII W BIELSKU-BIAŁEJ                     | BIERY               | POL  | K-OPEN | 11     | K 11 | 40 031,0  | 110:45:00.0 | 130294:0<br>7 | 0    |

**LIGA AHP - AKTYWNI CHCĄ POMAGAĆ, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię             | Nr | Klub  | M-scowość        | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Kalorie  | Netto       | min/km    | km/h |
|------|-----------------------------|----|---|------------------|------|--------|--------|------|----------|-------------|-----------|------|
| 23   | BUJOK ANNA                  | 3  | PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE USTROŃ S.A.                                       | GOLESZÓW         | POL  | K-OPEN | 12     | K 12 | 34 057,0 | 50:31:57.00 | 7:59      | 7.5  |
| 24   | JANAS ADAM                  | 42 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W TYCHACH                                       | KATOWICE         | POL  | M-OPEN | 12     | M 12 | 32 824,0 | 64:34:44.00 | 149028:12 | 0    |
| 25   | BUBIK ARTUR                 | 64 | UZDROWISKOWY INSTYTUT ZDROWIA   | USTROŃ           | POL  | M-OPEN | 13     | M 13 | 32 234,0 | 41:33:53.00 | 2:56      | 20.4 |
| 26   | KREKORA PAULINA             | 55 | PAKS IV KK  | KĘDZIERZYN-KOŹLE | POL  | K-OPEN | 13     | K 13 | 30 810,0 | 86:57:59.00 | 23:40     | 2.5  |
| 27   | GOLISZ JOANNA               | 87 | PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE USTROŃ S.A.                                       | USTROŃ           | POL  | K-OPEN | 14     | K 14 | 30 223,0 | 106:48:04.0 | 16:46     | 3.6  |
| 28   | DULĘBA BARTOSZ              | 5  | UZDROWISKOWY INSTYTUT ZDROWIA   | USTROŃ           | POL  | M-OPEN | 14     | M 14 | 28 744,0 | 58:59:24.00 | 98316:40  | 0    |
| 29   | SZCZUREK LESŁAW             | 16 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W KĘDZIERZYNIE KOŹLU                            | KĘDZIERZYN-KOŹLE | POL  | M-OPEN | 15     | M 15 | 27 959,0 | 50:36:17.00 | 168682:24 | 0    |
| 30   | CIEPAL PIOTR                | 33 | PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE USTROŃ S.A.                                       | TYCHY            | POL  | M-OPEN | 16     | M 16 | 27 626,0 | 42:50:06.00 | 111743:28 | 0    |
| 31   | WIERZCHOWSKI JĘDRZEJ        | 59 | UZDROWISKOWY INSTYTUT ZDROWIA SP. Z O.O.  | INOWROCŁAW       | POL  | M-OPEN | 17     | M 17 | 26 109,0 | 34:41:32.00 | 3:42      | 16.2 |
| 32   | HOMBEK MACIEJ               | 2  | UZDROWISKOWY INSTYTUT ZDROWIA SP. Z O.O.  | USTROŃ           | POL  | M-OPEN | 18     | M 18 | 24 728,0 | 49:54:22.00 | 119774:40 | 0    |
| 33   | CHOJNOWSKA KATARZYNA        | 81 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | TYCHY            | POL  | K-OPEN | 15     | K 15 | 24 218,0 | 91:33:01.00 | 6:27      | 9.3  |
| 34   | SENDAL JOLANTA              | 35 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | GLIWICE          | POL  | K-OPEN | 16     | K 16 | 21 703,0 | 31:57:36.00 | 112799:59 | 0    |
| 35   | ROGOWSKA-KONAT EMILIA       | 66 | PAKS AMBULATORYJNA OPIEKA SPECJALISTYCZNA W SZTUMIE                             | MIKOSZEWO        | POL  | K-OPEN | 17     | K 17 | 21 610,0 | 44:08:56.00 | 60203:01  | 0    |
| 36   | MANKIEWICZ MICHALINA        | 56 | I-KAR   | POZNAŃ           | POL  | K-OPEN | 18     | K 18 | 20 445,0 | 84:26:31.00 | 107798:13 | 0    |
| 37   | KUŚ ANNA                    | 88 | PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE USTROŃ S.A.                                       | USTROŃ           | POL  | K-OPEN | 19     | K 19 | 19 260,0 | 54:32:31.00 | 142283:20 | 0    |
| 38   | SITKO ALEKSANDRA            | 30 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W TYCHACH                                       | TYCHY            | POL  | K-OPEN | 20     | K 20 | 17 999,0 | 65:29:48.00 | 109161:06 | 0    |
| 39   | RYBICKI ADAM                | 44 | PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE USTROŃ S.A.                                       | USTROŃ           | POL  | M-OPEN | 19     | M 19 | 17 079,0 | 38:55:32.00 | 61461:24  | 0    |
| 40   | GOJ SARA                    | 14 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | KATOWICE         | POL  | K-OPEN | 21     | K 21 | 16 763,0 | 71:12:38.00 | 164332:03 | 0    |
| 41   | ZAWADZKA OLA                | 79 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | KATOWICE         | POL  | K-OPEN | 22     | K 22 | 12 764,0 | 33:44:43.00 | 80988:40  | 0    |
| 42   | ADAMSKI MICHAŁ              | 26 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | RUDA ŚLĄSKA      | POL  | M-OPEN | 20     | M 20 | 12 323,0 | 21:06:03.00 | 4:43      | 12.7 |
| 43   | LIS MAŁGORZATA              | 67 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W USTRONIU I CIESZYNI                           | USTROŃ           | POL  | K-OPEN | 23     | K 23 | 12 172,0 | 57:24:00.00 | 64981:07  | 0    |
| 44   | KOLARCZYK-HACZYK ALEKSANDRA | 10 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W DĄBROWIE GÓRNICZEJ                            | DĄBROWA GÓRNICZA | POL  | K-OPEN | 24     | K 24 | 11 779,0 | 38:33:11.00 | 79764:56  | 0    |
| 45   | MOŹDZIERZ KACHA             | 61 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | JAWORZNO         | POL  | K-OPEN | 25     | K 25 | 11 172,0 | 32:35:50.00 | 102938:35 | 0    |
| 46   | STANISŁAWSKA HANNA          | 62 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | RUDA ŚLĄSKA      | POL  | K-OPEN | 26     | K 26 | 11 106,0 | 29:22:43.00 | 53415:39  | 0    |
| 47   | RYBICKA EWA                 | 54 | UZDROWISKOWY INSTYTUT ZDROWIA SP. Z O.O.  | USTROŃ           | POL  | K-OPEN | 27     | K 27 | 11 051,0 | 28:31:41.00 | 68467:20  | 0    |
| 48   | UCHTO WOJCIECH              | 83 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W CHRZANOWIE                                    | CHRZANÓW         | POL  | M-OPEN | 21     | M 21 | 10 581,0 | 42:07:49.00 | 280868:31 | 0    |
| 49   | SOBIESZEK ANNA              | 90 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W TYCHACH                                       | KATOWICE         | POL  | K-OPEN | 28     | K 28 | 9 905,0  | 12:15:24.00 | 81711:06  | 0    |
| 50   | WANTULOK MATEUSZ            | 63 | UZDROWISKOWY INSTYTUT ZDROWIA   | WISŁA            | POL  | M-OPEN | 22     | M 22 | 8 805,0  | 13:22:00.00 | 100250:00 | 0    |

**LIGA AHP - AKTYWNI CHCĄ POMAGAĆ, OPEN c.d.**

| M-ce | Nazwisko i imię   | Nr | Klub  | M-scowość        | Kraj | Kat.   | M. kat | K/M  | Kalorie | Netto       | min/km        | km/h |
|------|-------------------|----|---|------------------|------|--------|--------|------|---------|-------------|---------------|------|
| 51   | KRAUZE AGATA      | 17 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | KATOWICE         | POL  | K-OPEN | 29     | K 29 | 8 208,0 | 18:32:14.00 | 69514:35      | 0    |
| 52   | KANIA TOMASZ      | 51 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | STANICA          | POL  | M-OPEN | 23     | M 23 | 6 213,0 | 12:37:08.00 | 6:04          | 9.9  |
| 53   | KOWALCZYK MONIKA  | 92 | SZPITAL ŚW. ELŻBIETY W KATOWICACH   | RUDA ŚLĄSKA      | POL  | K-OPEN | 30     | K 30 | 5 233,0 | 10:15:02.00 | 68337:02      | 0    |
| 54   | ŁUKASIK KAROLINA  | 23 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | KRAKÓW           | POL  | K-OPEN | 31     | K 31 | 5 132,0 | 13:16:55.00 | 99614:35      | 0    |
| 55   | HŁADJ RAFAŁ       | 46 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W CHRZANOWIE                                    | KRAKÓW           | POL  | M-OPEN | 24     | M 24 | 4 204,0 | 07:36:05.00 | 76013:53      | 0    |
| 56   | ROSIAK TOMASZ     | 29 | NAFIS   | ZDUŃSKA WOLA     | POL  | M-OPEN | 25     | M 25 | 4 149,0 | 08:52:12.00 | 5:50          | 10.3 |
| 57   | SZOT FRANCISZKA   | 77 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | KATOWICE         | POL  | K-OPEN | 32     | K 32 | 3 798,0 | 14:25:26.00 | 173086:4<br>0 | 0    |
| 58   | PILECKI PIOTR     | 57 | PAKS AMBULATORYJNA OPIEKA SPECJALISTYCZNA W SZTUMIE                             | BORKOWO          | POL  | M-OPEN | 26     | M 26 | 3 708,0 | 03:53:43.00 | 38952:46      | 0    |
| 59   | BARTŁOMIJ ORLIK   | 37 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W TYCHACH                                       | KATOWICE         | POL  | M-OPEN | 27     | M 27 | 2 893,0 | 04:53:02.00 | 73258:20      | 0    |
| 60   | KRYSIŃSKI MATEUSZ | 12 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | PIEKARY ŚLĄSKIE  | POL  | M-OPEN | 28     | M 28 | 2 892,0 | 03:29:50.00 | 10:18         | 5.8  |
| 61   | KLIMEK ALICJA     | 65 | UZDROWISKOWY INSTYTUT ZDROWIA SP. Z O.O.  | USTROŃ           | POL  | K-OPEN | 33     | K 33 | 2 015,0 | 04:39:00.00 | 46500:00      | 0    |
| 62   | BARON DOMINIKA    | 9  | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | MIKOŁÓW          | POL  | K-OPEN | 34     | K 34 | 1 661,0 | 04:15:00.00 | 63750:00      | 0    |
| 63   | HIRNLE PIOTR      | 22 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | WARSZAWA         | POL  | M-OPEN | 29     | M 29 | 1 287,0 | 02:30:00.00 | 50000:00      | 0    |
| 64   | PAKURA MAŁGORZATA | 80 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | KATOWICE         | POL  | K-OPEN | 35     | K 35 | 1 103,0 | 04:25:30.00 | 88500:00      | 0    |
| 65   | NOWACKA MARTA     | 71 | PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE USTROŃ S.A.                                       | DĄBROWA GÓRNICZA | POL  | K-OPEN | 36     | K 36 | 942,0   | 03:27:36.00 | 69200:00      | 0    |
| 66   | LIZAK AGNIESZKA   | 50 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | ISKRZYCZYN       | POL  | K-OPEN | 37     | K 37 | 784,0   | 00:30:00.00 | 30000:00      | 0    |
| 67   | SANECKI KAROL     | 85 | PAKS CENTRUM SERCOWO-NACZYNIOWE W TYCHACH                                       | BIELSKO-BIAŁA    | POL  | M-OPEN | 30     | M 30 | 746,0   | 01:14:00.00 | 37000:00      | 0    |
| 68   | ROMANOWSKA BEATA  | 27 | BIURO OBSŁUGI SPÓŁKI AMERICAN HEART OF POLAND S.A. + CENTRUM BADAWCZO-ROZWOJOWE | KATOWICE         | POL  | K-OPEN | 38     | K 38 | 467,0   | 00:57:00.00 | 57000:00      | 0    |
| 69   | SIKORA MARZENA    | 68 | PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE USTROŃ S.A.                                       | USTROŃ           | POL  | K-OPEN | 39     | K 39 | 425,0   | 00:51:30.00 | 51500:00      | 0    |
| 70   | KOWALSKI TOMASZ   | 49 | CENTRUM KARDIOLOGII W JÓZEFOWIE   | BYDGOSZCZ        | POL  | M-OPEN | 31     | M 31 | 323,0   | 00:34:29.00 | 3:29          | 17.2 |