

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY**

 Organizator: Polanica Zdrój  
 Data: 2020-07-11  
 Miejsce: Polanica Zdrój  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	342	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	IWONICZ	POL	K30-39	1	K 1			00:34:33.05	6:54	8.7
2	NACZK WIKTORIA	277	POLIPACK TEAM GWE	LEBORK	POL	K18-29	1	K 2			00:36:17.75	7:15	8.3
3	SPYCHAŁA MARZENA	316	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	K50-54	1	K 3			00:36:19.15	7:16	8.3
4	MAŚLANKA IWONA	265	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	1	K 4			00:36:42.35	7:20	8.2
5	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	296	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 5			00:36:55.15	7:23	8.1
6	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	287		SZCZODRZKOWICE	POL	K40-44	1	K 6			00:37:23.80	7:28	8
7	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	283	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 7			00:37:29.95	7:30	8
8	KOWACZ AGATA	238	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K30-39	2	K 8			00:37:55.30	7:35	7.9
9	GODZIŃSKA DOROTA	204	BAZANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44	2	K 9			00:38:08.00	7:37	7.9
10	KOZAK RENATA	241	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	3	K 10			00:39:51.35	7:58	7.5
11	WOLNIEWICZ KATARZYNA	348	PPPP.COM.PL	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	3	K 11			00:40:10.45	8:02	7.5
12	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	190	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	1	K 12			00:40:14.00	8:02	7.5
13	WAWRZYŃNIAK ANNA	338	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	K45-49	4	K 13			00:40:16.45	8:03	7.4
14	PONKA BARBARA	293	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-49	5	K 14			00:40:17.75	8:03	7.4
15	JÓZWIĄK MARIANNA	227	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	6	K 15			00:40:18.90	8:03	7.4
16	KUŹMICZ MAGDALENA	250	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POL	K30-39	3	K 16			00:40:19.40	8:03	7.4
17	FRANCZAK MAŁGORZATA	198	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	2	K 17			00:40:29.40	8:05	7.4
18	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	256	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	K60-64	2	K 18			00:40:31.35	8:06	7.4
19	WILD EWA	340		OLAWA	POL	K45-49	7	K 19			00:40:41.30	8:08	7.4
20	KWIDZIŃSKA EMILIA	252	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	K18-29	3	K 20			00:40:47.10	8:09	7.4
21	GRABOWSKA BOŻENA	212	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	8	K 21			00:41:01.35	8:12	7.3
22	ZBYRYT HALINA	360	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K45-49	9	K 22			00:41:01.50	8:12	7.3
23	WARCZAŁSKA TERESA	336	KLUB WYSOKOGÓRSKI KATOWICE	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 23			00:41:13.55	8:14	7.3
24	JAWORSKA DARIA	223	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	1	K 24			00:41:43.75	8:20	7.2
25	WITUCKA KAROLINA	344		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 25			00:41:54.60	8:23	7.2
26	SYPEK MAŁGORZATA	322	POLANICA ZDRÓJ		POL	K45-49	10	K 26			00:41:57.20	8:23	7.2
27	SZENDZIELORZ ILONA	326	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	3	K 27			00:41:59.60	8:24	7.1
28	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	278	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	4	K 28			00:42:00.60	8:24	7.1
29	KOWALCZYK JOANNA	239	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49	11	K 29			00:42:14.95	8:26	7.1
30	KOLARSKA NADIA	236	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	2	K 30			00:42:23.95	8:28	7.1
31	BARCZYK JOLANTA	173	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	5	K 31			00:42:26.75	8:29	7.1
32	ŚLUSARCZYK KAROLINA	328	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 32			00:42:30.50	8:30	7.1
33	RECZULSKI KATARZYNA	301	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	4	K 33			00:42:40.20	8:32	7
34	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	280		ŻYRARDÓW	POL	K18-29	4	K 34			00:42:42.10	8:32	7
35	KIRSZ MARIOLA	233	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	3	K 35			00:42:44.30	8:32	7
36	LACHNIK PATRYCJA	255		ARNSDORF	POL	K-JUN.	3	K 36			00:43:00.05	8:36	7
37	KUCZYŃSKA ANNA	244	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K55-59	1	K 37			00:43:19.40	8:40	6.9
38	WSZOŁEK EWA	356	AZS ŚUM KATOWICE	RZEPIENNIK STRZYŻEWSKI	POL	K18-29	5	K 38			00:43:25.50	8:41	6.9
39	WOROCZ JOLANTA	350	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	5	K 39			00:43:34.05	8:42	6.9
40	KUBAT MONIKA	243	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	K45-49	12	K 40			00:43:56.65	8:47	6.8
41	WNEK EWA	369		WROCLAW	POL	K60-64	6	K 41			00:44:01.35	8:48	6.8
42	HANUS JOANNA	218	KS METRACO POLKOWICE	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 42			00:44:03.90	8:48	6.8
43	LIPIŃSKA-BEDNARZ ANNA	365		WROCLAW	POL	K30-39	4	K 43			00:44:04.60	8:49	6.8
44	PRZYSTARZ ANNA	295	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49	13	K 44			00:44:27.70	8:53	6.7
45	GOSPODARCZYK ALICJA	207	AZS KATOWICE	WŁODZIENIN	POL	K18-29	6	K 45			00:44:38.30	8:55	6.7

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
46	SZAŁAJ ANNA	323	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 46			00:44:41.30	8:56	6.7
47	GŁÓWKA IZABELA	203	OBORYGENI	WILCZYN	POL	K-JUN.	4	K 47			00:44:47.25	8:57	6.7
48	MIKUSIŃSKA JOLANTA	271	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	14	K 48			00:44:49.25	8:57	6.7
49	LACHNIK GRAŻYNA	253		ARNSDORF	GER	K50-54	6	K 49			00:45:33.35	9:06	6.6
50	GOLENIA IRMGARDA	206	DOBRA-GRUPA NORDIC WALKING	DOBRA	POL	K60-64	7	K 50			00:46:23.50	9:16	6.5
51	RUTZ JUSTYNA	307	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K40-44	4	K 51			00:46:25.05	9:17	6.5
52	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	351	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 52			00:46:29.55	9:18	6.5
53	STONCEL BARBARA	320	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K45-49	15	K 53			00:46:34.80	9:19	6.4
54	STOLARSKA MAGDALENA	319	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	7	K 54			00:47:32.45	9:30	6.3
55	CZAJA DOROTA	186	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K30-39	5	K 55			00:47:46.60	9:33	6.3
56	SOCHACKA JOANNA	312	ACTEAMWROCLAW	WROCLAW	POL	K45-49	16	K 56			00:47:52.85	9:34	6.3
57	LUBAŃSKA LEOKADIA	260	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	2	K 57			00:48:02.10	9:36	6.2
58	GOSPODARCZYK NATALIA	208	AZS KATOWICE	WŁODZIENIN73	POL	K18-29	7	K 58			00:48:08.85	9:37	6.2
59	FRANCZAK ANNA	199	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	8	K 59			00:48:33.15	9:42	6.2
60	DOBROWOLSKA BOŻENA	192	SPORTOWI EMERYCI	JELEŃSKA GÓRA	POL	K65-69	2	K 60			00:48:46.10	9:45	6.2
61	GŁÓWKA KINGA	202	OBORYGENI	WILCZYN	POL	K45-49	17	K 61			00:49:01.05	9:48	6.1
62	ARTYMICZ MARIA	172		GŁOGÓW	POL	K60-64	8	K 62			00:49:01.60	9:48	6.1
63	MORAWIEC-MROCHEN MARZENA	274	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	18	K 63			00:49:07.75	9:49	6.1
64	MORMAN RENATA	275		JELEŃSKA GÓRA	POL	K40-44	5	K 64			00:49:13.30	9:50	6.1
65	ŚWIĄTKOWSKA ADRIANNA	329		BIELSKO-BIAŁA	POL	K18-29	8	K 65			00:49:34.10	9:54	6.1
66	ZAJĄC BEATA	358	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K18-29	9	K 66			00:49:58.30	9:59	6
67	SOCALA WIKTORIA	311		SZCZYRK	POL	K18-29	10	K 67			00:50:06.00	10:01	6
68	BOZNAŃSKA EWA	180		DOBRZYKOWICE	POL	K45-49	19	K 68			00:50:19.10	10:03	6
69	PALIAN EWA	285	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K70-74	2	K 69			00:51:00.45	10:12	5.9
70	MĘDRAK ALICJA	267		WROCLAW	POL	K60-64	9	K 70			00:51:24.80	10:17	5.8
71	PISARSKA BARBARA	290	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	9	K 71			00:51:34.05	10:19	5.8
72	ŚLUSARCZYK DANUTA	327	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	3	K 72			00:51:57.85	10:23	5.8
73	PNIEWSKA GRAŻYNA	291	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	WROCLAW	POL	K45-49	20	K 73			00:52:38.40	10:31	5.7
74	JANICKA ANNA	221	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K75+	1	K 74			00:54:05.30	10:49	5.5
75	KUNICKA RENATA	246	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	OSTROŁĘKA	POL	K45-49	21	K 75			00:54:24.00	10:52	5.5
76	MISIASZEK ALEKSANDRA	273	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	WROCLAW	POL	K55-59	3	K 76			00:55:44.90	11:09	5.4
77	WÓJCİK IRENA	353	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70-74	3	K 77			00:56:02.10	11:12	5.4
78	MIKUSIŃSKA MARIA	272	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K-DZIECI	3	K 78			00:56:07.95	11:13	5.3
79	ZYGMUNT SYLWANA	364	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	WROCLAW	POL	K40-44	6	K 79			00:56:24.60	11:17	5.3
80	JURECZKO-GRZEBIELA EWA	228	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	22	K 80			00:56:27.05	11:17	5.3
81	TRYNDOCH ANNA	335	MALINOWE GWIAZDY	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K45-49	23	K 81			00:56:53.40	11:22	5.3
82	KOSMAŁA-JASKÓLSKA JOANNA	237	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	24	K 82			00:57:13.35	11:26	5.2
83	JĄGODZIŃSKA BOŻENA	220		WROCLAW	POL	K60-64	10	K 83			00:57:35.35	11:31	5.2
84	BIAŁCZAK EMILIA	178	TRÓJGARB STARE BOGACZOWICE	STARE BOGACZOWICE	POL	K18-29	11	K 84			00:57:41.60	11:32	5.2
85	BIAŁCZAK MARTA	176		STARE BOGACZOWICE	POL	K50-54	10	K 85			00:57:45.35	11:33	5.2
86	GÓRSKA MAŁGORZATA	210	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69	4	K 86			00:57:48.10	11:33	5.2
87	WÓJCİK BARBARA	352	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	OGRODNICA	POL	K50-54	11	K 87			00:59:10.25	11:50	5.1
88	DURDA JÓZEFA	195	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	K55-59	4	K 88			01:05:02.75	13:00	4.6

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	218	KS METRACO POLKOWICE	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 42			00:44:03.90	8:48	6.8
2	SZAŁAJ ANNA	323	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 46			00:44:41.30	8:56	6.7

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKA KAROLINA	344		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 25			00:41:54.60	8:23	7.2
2	KOLARSKA NADIA	236	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	2	K 30			00:42:23.95	8:28	7.1
3	MIKUSIŃSKA MARIA	272	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K-DZIECI	3	K 78			00:56:07.95	11:13	5.3

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	JAWORSKA DARIA	223	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	1	K 24			00:41:43.75	8:20	7.2
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	328	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 32			00:42:30.50	8:30	7.1
3	LACHNIK PATRYCJA	255		ARNSDORF	POL	K-JUN.	3	K 36			00:43:00.05	8:36	7
4	GŁÓWKA IZABELA	203	OBORYGENI	WILCZYN	POL	K-JUN.	4	K 47			00:44:47.25	8:57	6.7

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	277	POLIPACK TEAM GWE	LEBORK	POL	K18-29	1	K 2			00:36:17.75	7:15	8.3
2	FRANCZAK MAŁGORZATA	198	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	2	K 17			00:40:29.40	8:05	7.4
3	KWIDZIŃSKA EMILIA	252	POLIPACK TEAM GWE	LUZINO	POL	K18-29	3	K 20			00:40:47.10	8:09	7.4
4	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	280		ŻYRARDÓW	POL	K18-29	4	K 34			00:42:42.10	8:32	7
5	WSZOŁEK EWA	356	AZS ŚUM KATOWICE	RZEPHENNIK STRZYŻEWSKI	POL	K18-29	5	K 38			00:43:25.50	8:41	6.9
6	GOSPODARCZYK ALICJA	207	AZS KATOWICE	WŁODZIENIN	POL	K18-29	6	K 45			00:44:38.30	8:55	6.7
7	GOSPODARCZYK NATALIA	208	AZS KATOWICE	WŁODZIENIN73	POL	K18-29	7	K 58			00:48:08.85	9:37	6.2
8	ŚWIĄTKOWSKA ADRIANNA	329		BIELSKO-BIAŁA	POL	K18-29	8	K 65			00:49:34.10	9:54	6.1
9	ZAJĄC BEATA	358	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K18-29	9	K 66			00:49:58.30	9:59	6
10	SOCĄŁA WIKTORIA	311		SZCZYRK	POL	K18-29	10	K 67			00:50:06.00	10:01	6
11	BIAŁCZAK EMILIA	178	TRÓJGARB STARE BOGACZOWICE	STARE BOGACZOWICE	POL	K18-29	11	K 84			00:57:41.60	11:32	5.2

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	342	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	IWONICZ	POL	K30-39	1	K 1			00:34:33.05	6:54	8.7
2	KOWACZ AGATA	238	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K30-39	2	K 8			00:37:55.30	7:35	7.9
3	KUŹMICH MAGDALENA	250	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POL	K30-39	3	K 16			00:40:19.40	8:03	7.4
4	LIPIŃSKA-BEDNARZ ANNA	365		WROCLAW	POL	K30-39	4	K 43			00:44:04.60	8:49	6.8
5	CZAJA DOROTA	186	OBORYGENI	OBORNKI ŚLĄSKIE	POL	K30-39	5	K 55			00:47:46.60	9:33	6.3

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	287		SZCZODRKOWICE	POL	K40-44	1	K 6			00:37:23.80	7:28	8
2	GODZIŃSKA DOROTA	204	BAZANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44	2	K 9			00:38:08.00	7:37	7.9
3	KIRSZ MARIOLA	233	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	3	K 35			00:42:44.30	8:32	7
4	RUTZ JUSTYNA	307	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K40-44	4	K 51			00:46:25.05	9:17	6.5
5	MORMAN RENATA	275		JELEŃ GÓRA	POL	K40-44	5	K 64			00:49:13.30	9:50	6.1
6	ZYGMUNT SYLWANA	364	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	WROCLAW	POL	K40-44	6	K 79			00:56:24.60	11:17	5.3

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MAŚLANKA IWONA	265	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	1	K 4			00:36:42.35	7:20	8.2
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	296	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 5			00:36:55.15	7:23	8.1
3	KOZAK RENATA	241	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	3	K 10			00:39:51.35	7:58	7.5
4	WAWRZYŃIAK ANNA	338	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	K45-49	4	K 13			00:40:16.45	8:03	7.4
5	PONKA BARBARA	293	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-49	5	K 14			00:40:17.75	8:03	7.4
6	JÓZWIAK MARIANNA	227	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	6	K 15			00:40:18.90	8:03	7.4
7	WILD EWA	340		OLAWA	POL	K45-49	7	K 19			00:40:41.30	8:08	7.4
8	GRABOWSKA BOŻENA	212	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	8	K 21			00:41:01.35	8:12	7.3
9	ZBYRYT HALINA	360	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K45-49	9	K 22			00:41:01.50	8:12	7.3
10	SYPEK MAŁGORZATA	322		POLANICA ZDRÓJ	POL	K45-49	10	K 26			00:41:57.20	8:23	7.2
11	KOWALCZYK JOANNA	239	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49	11	K 29			00:42:14.95	8:26	7.1
12	KUBAT MONIKA	243	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	K45-49	12	K 40			00:43:56.65	8:47	6.8
13	PRZYSTARZ ANNA	295	OBORYGENI	OBORNKI ŚLĄSKIE	POL	K45-49	13	K 44			00:44:27.70	8:53	6.7
14	MIKUSIŃSKA JOLANTA	271	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	14	K 48			00:44:49.25	8:57	6.7
15	STONCEL BARBARA	320	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE	POL	K45-49	15	K 53			00:46:34.80	9:19	6.4
16	SOCHACKA JOANNA	312	ACTEAMWROCLAW	WROCLAW	POL	K45-49	16	K 56			00:47:52.85	9:34	6.3
17	GŁÓWKA KINGA	202	OBORYGENI	WILCZYN	POL	K45-49	17	K 61			00:49:01.05	9:48	6.1
18	MORAWIEC-MROCHEN MARZENA	274	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	18	K 63			00:49:07.75	9:49	6.1
19	BOZNAŃSKA EWA	180		DOBRYKOWICE	POL	K45-49	19	K 68			00:50:19.10	10:03	6
20	PNIEWSKA GRAŻYNA	291	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	WROCLAW	POL	K45-49	20	K 73			00:52:38.40	10:31	5.7
21	KUNICKA RENATA	246	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	OSTROŁĘKA	POL	K45-49	21	K 75			00:54:24.00	10:52	5.5
22	JURECZKO-GRZEBIELA EWA	228	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	22	K 80			00:56:27.05	11:17	5.3
23	TRYNDUCH ANNA	335	MALINOWE GWIAZDY	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K45-49	23	K 81			00:56:53.40	11:22	5.3
24	KOSMAŁA-JASKÓLSKA JOANNA	237	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	24	K 82			00:57:13.35	11:26	5.2

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	316	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	K50-54	1	K 3			00:36:19.15	7:16	8.3
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	283	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 7			00:37:29.95	7:30	8
3	WOLNIEWICZ KATARZYNA	348	PPPP.COM.PL	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	3	K 11			00:40:10.45	8:02	7.5
4	RECZULSKI KATARZYNA	301	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	4	K 33			00:42:40.20	8:32	7
5	WOROCH JOLANTA	350	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	5	K 39			00:43:34.05	8:42	6.9
6	LACHNIK GRAŻYNA	253		ARNSDORF	GER	K50-54	6	K 49			00:45:33.35	9:06	6.6
7	STOLARSKA MAGDALENA	319	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	7	K 54			00:47:32.45	9:30	6.3
8	FRANCZAK ANNA	199	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54	8	K 59			00:48:33.15	9:42	6.2
9	PISARSKA BARBARA	290	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	9	K 71			00:51:34.05	10:19	5.8
10	BIAŁCZAK MARTA	176		STARE BOGACZOWICE	POL	K50-54	10	K 85			00:57:45.35	11:33	5.2
11	WÓJCIK BARBARA	352	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	OGRODNICA	POL	K50-54	11	K 87			00:59:10.25	11:50	5.1

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KUCZYŃSKA ANNA	244	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNKI	POL	K55-59	1	K 37			00:43:19.40	8:40	6.9
2	LUBAŃSKA LEOKADIA	260	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	2	K 57			00:48:02.10	9:36	6.2
3	MISIASZEK ALEKSANDRA	273	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	WROCLAW	POL	K55-59	3	K 76			00:55:44.90	11:09	5.4
4	DURDA JÓZEFA	195	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCLAW	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	K55-59	4	K 88			01:05:02.75	13:00	4.6

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	190	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	1	K 12			00:40:14.00	8:02	7.5
2	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	256	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	K60-64	2	K 18			00:40:31.35	8:06	7.4
3	SZENDZIELORZ ILONA	326	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	3	K 27			00:41:59.60	8:24	7.1
4	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	278	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	4	K 28			00:42:00.60	8:24	7.1
5	BARCZYK JOLANTA	173	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	5	K 31			00:42:26.75	8:29	7.1
6	WNEK EWA	369		WROCLAW	POL	K60-64	6	K 41			00:44:01.35	8:48	6.8
7	GOLENIA IRMGARDA	206	DOBRA-GRUPA NORDIC WALKING	DOBRA	POL	K60-64	7	K 50			00:46:23.50	9:16	6.5
8	ARTYMICZ MARIA	172		GŁOGÓW	POL	K60-64	8	K 62			00:49:01.60	9:48	6.1
9	MĘDRAK ALICJA	267		WROCLAW	POL	K60-64	9	K 70			00:51:24.80	10:17	5.8
10	JAGODZIŃSKA BOŻENA	220		WROCLAW	POL	K60-64	10	K 83			00:57:35.35	11:31	5.2

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WARCHALSKA TERESA	336	KLUB WYSOKOGÓRSKI KATOWICE	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 23			00:41:13.55	8:14	7.3
2	DOBROWOLSKA BOŻENA	192	SPORTOWI EMERYCI	JELEŃ GÓRA	POL	K65-69	2	K 60			00:48:46.10	9:45	6.2
3	ŚLUSARCZYK DANUTA	327	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	3	K 72			00:51:57.85	10:23	5.8
4	GÓRSKA MAŁGORZATA	210	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K65-69	4	K 86			00:57:48.10	11:33	5.2

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	351	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70-74	1	K 52			00:46:29.55	9:18	6.5
2	PALIAN EWA	285	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K70-74	2	K 69			00:51:00.45	10:12	5.9
3	WÓJCIK IRENA	353	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70-74	3	K 77			00:56:02.10	11:12	5.4

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY, K75+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	JANICKA ANNA	221	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K75+	1	K 74			00:54:05.30	10:49	5.5