

II POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM

Organizator: Teatr Zdrojowy Centrum Kultury i Promocji w Polanicy Zdrój, Fundacja Herkules All Sports

Data: 2020-07-11

Miejsce: Polanica Zdrój

Dystans: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.



II POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	221	RONAL POLSKA RUN	ŚWIEBODZICE	POL	M-OPEN	1	M 1	00:18:24.05	3:40	16.3
2	KRUPA MARCIN	224	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-OPEN	2	M 2	00:19:15.55	3:51	15.6
3	BOGDAŁ PAWEŁ	181	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	MIĘDZYGÓRZE	POL	M-OPEN	3	M 3	00:19:19.10	3:52	15.5
4	GENOTROWSKI ANRZEJ	295	SKB GRAMITSTRZELIŃSKI KLUB BIEGACZY		POL	M-OPEN	4	M 4	00:19:25.10	3:53	15.5
5	ZAWODNI JAROSŁAW	277		WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	5	M 5	00:19:34.45	3:54	15.3
6	JANUSZEWICZ DAWID	208		BIELAWA	POL	M-OPEN	6	M 6	00:19:53.05	3:58	15.1
7	PAWŁOJC JAKUB	243	FITNESSROAD ŚWIEBODZICE	ŚWIEBODZICE	POL	M-OPEN	7	M 7	00:20:03.90	4:00	15
8	GRABOWSKI ROMAN	200	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-OPEN	8	M 8	00:20:06.50	4:01	14.9
9	DARGACZ DOMINIK	186	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	9	M 9	00:20:15.20	4:03	14.8
10	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	266	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	10	M 10	00:20:25.30	4:05	14.7
11	PAŁYS MARCIN	242		NOWA RUDA	POL	M-OPEN	11	M 11	00:20:35.90	4:07	14.6
12	KOZIOŁ STEFAN	220		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	M-OPEN	12	M 12	00:20:37.70	4:07	14.5
13	WOJNER ADRIAN	79			POL	M-OPEN	13	M 13	00:20:43.35	4:08	14.5
14	BIRECKI MACIEJ	180		NYSA	POL	M-OPEN	14	M 14	00:20:53.90	4:10	14.4
15	MARCINOWSKI PAWEŁ	237	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	STARA ŁOMNICA	POL	M-OPEN	15	M 15	00:21:06.70	4:13	14.2
16	TOMKIEWICZ BARTEK	273		PIESZYCE	POL	M-OPEN	16	M 16	00:21:32.00	4:18	13.9
17	PĘCZAR ANETA	244		ŚWIDNICA	POL	K-OPEN	1	K 1	00:22:30.50	4:30	13.3
18	KONIECZYŃSKI MARIUSZ	217	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	M-OPEN	17	M 17	00:22:57.50	4:35	13.1
19	SMOLNICKI MARCIN	259		POZNAŃ	POL	M-OPEN	18	M 18	00:23:06.85	4:37	13
20	TARATUTA PATRYCJA	271	PCH SPORT COMPLEX	GRUSZÓW	POL	K-OPEN	2	K 2	00:23:08.30	4:37	13
21	JANUSZ DAMIAN	207	KUDOWIANKA RUN	SZCZYTNA	POL	M-OPEN	19	M 19	00:23:14.05	4:38	12.9
22	DWOJAK SARA	190	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	K-OPEN	3	K 3	00:23:19.50	4:39	12.9
23	STRZELCZAK HENRYK	264	MARATON NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-OPEN	20	M 20	00:23:20.10	4:40	12.9
24	TEREK JACEK	272		KŁODZKO	POL	M-OPEN	21	M 21	00:23:20.60	4:40	12.9
25	ZBYRYT MAREK	278	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-OPEN	22	M 22	00:23:28.40	4:41	12.8
26	KUPIEC MATEUSZ	288			POL	M-OPEN	23	M 23	00:24:21.00	4:52	12.3
27	MALECKI JACEK	235		ŚREM	POL	M-OPEN	24	M 24	00:25:00.80	5:00	12
28	RESSEL JOANNA	250	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	4	K 4	00:25:03.30	5:00	12
29	KNAP SYLWIA	214		DLUGOPOLE ZDRÓJ	POL	K-OPEN	5	K 5	00:25:33.05	5:06	11.7
30	GNITECKA KATARZYNA	298	KUDOWIANKA RUN		POL	K-OPEN	6	K 6	00:25:39.05	5:07	11.7
31	BOTÓR REMIGIUSZ	184		KRĘPA	POL	M-OPEN	25	M 25	00:25:55.20	5:11	11.6
32	STANISŁAWSKA EWA	261		KŁODZKO	POL	K-OPEN	7	K 7	00:26:10.65	5:14	11.5
33	KACZMARSKI MARTIN	112	KACZMARSKI GROUP	WROCŁAW	POL	M-OPEN	26	M 26	00:26:28.05	5:17	11.3
34	URBAŃSKI TOMASZ	168	TYLKO RZETELNI SĄ WIARYGODNI	WROCŁAW	POL	M-OPEN	27	M 27	00:26:28.75	5:17	11.3
35	ŚLIWKA OLGA	269		OŁAWA	POL	K-OPEN	8	K 8	00:26:36.35	5:19	11.3
36	BĘGOWSKI JAKUB	179		KAMIEŃ POMORSKI	POL	M-OPEN	28	M 28	00:26:54.45	5:23	11.1
37	PIOTROWSKI MAREK	245	GOGGLE PAE TEAM	WILKANÓW	POL	M-OPEN	29	M 29	00:27:10.55	5:26	11
38	LESZCZYŃSKA-BOGDAL DOMINIKA	231	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	MIĘDZYGÓRZE	POL	K-OPEN	9	K 9	00:27:13.35	5:26	11
39	KILIAN MATEUSZ	213		WROCŁAW	POL	M-OPEN	30	M 30	00:27:32.70	5:30	10.9
40	KORCZYŃSKA ALICJA	218	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	K-OPEN	10	K 10	00:27:41.35	5:32	10.8
41	DRZEWIECKA SYLWIA	188	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	K-OPEN	11	K 11	00:27:43.70	5:32	10.8
42	MROCZEK AGNIESZKA	238		WROCŁAW	POL	K-OPEN	12	K 12	00:27:45.45	5:33	10.8
43	JUREK SZYMON	284			POL	M-OPEN	31	M 31	00:27:51.05	5:34	10.8
44	NOWAK ŁUKASZ	241	PAWKO RUNNER TEAM HTTP://PAWKORUNNER.PL	PRUSZKÓW	POL	M-OPEN	32	M 32	00:28:00.60	5:36	10.7
45	GOŁĄB ALEKSANDRA	196		STARA BYSTRZYCA	POL	K-OPEN	13	K 13	00:28:00.60	5:36	10.7
46	SKAWINA-POLEĆ ANNA	254	TOPOLICE TEAM	SZCZYTNA	POL	K-OPEN	14	K 14	00:28:15.30	5:39	10.6

II POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	WIKLUK ŁUKASZ	275		KŁODZKO	POL	M-OPEN	33	M 33	00:28:51.25	5:46	10.4
48	SMOLIŃSKI MACIEJ	258		NYSA	POL	M-OPEN	34	M 34	00:28:52.55	5:46	10.4
49	JURASZ ALEKSANDRA	210		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-OPEN	15	K 15	00:28:54.75	5:47	10.4
50	GÓZDŹ ARTUR	198	KUKURAFY	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-OPEN	35	M 35	00:28:59.35	5:47	10.4
51	NASTAWSKA BOGUMIŁA	239		WAŁBRZYCH	POL	K-OPEN	16	K 16	00:30:03.90	6:00	10
52	BARNAŚ MACIEJ	176		BARDO	POL	M-OPEN	36	M 36	00:30:08.30	6:01	10
53	KARBOWSKI MATEUSZ	212	NOWA RUDA BIEGA	WOLIBÓRZ	POL	M-OPEN	37	M 37	00:31:04.05	6:12	9.7
54	SMOLAK PATRYCJA	257		STARA ŁOMNICA	POL	K-OPEN	17	K 17	00:31:04.60	6:12	9.7
55	KWIATKOWSKI DOMINIK	230		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-OPEN	38	M 38	00:31:11.35	6:14	9.6
56	KUPIEC ANETA	287			POL	K-OPEN	18	K 18	00:31:21.85	6:16	9.6
57	TOKARSKA IWONA	164	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	19	K 19	00:32:14.65	6:26	9.3
58	STELMACH BARBARA	262	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	K-OPEN	20	K 20	00:32:24.30	6:28	9.3
59	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	187	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-OPEN	21	K 21	00:32:37.85	6:31	9.2
60	KRUK-POPEK KATARZYNA	78			POL	K-OPEN	22	K 22	00:32:38.50	6:31	9.2
61	HYLIŃSKA HANNA	293			POL	K-OPEN	23	K 23	00:32:39.10	6:32	9.2
62	GÓZDŹ MAŁGORZATA	199	KUKURAFY	PASZKÓW	POL	K-OPEN	23	K 23	00:32:39.10	6:31	9.2
63	HAŁKA JAN	205	JACHU	WROCŁAW	POL	M-OPEN	39	M 39	00:32:39.75	6:32	9.2
64	ZBYRYT HALINA	279	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K-OPEN	25	K 25	00:32:43.25	6:32	9.2
65	KRZEŚNIAK IWONA	225		WROCŁAW	POL	K-OPEN	26	K 26	00:33:17.55	6:39	9
66	KRZEŚNIAK MARLENA	227		NOWA RUDA	POL	K-OPEN	27	K 27	00:33:17.70	6:39	9
67	ŁĘTKOWSKA AGNIESZKA	233		JELEŃ GÓRA	POL	K-OPEN	28	K 28	00:33:42.25	6:44	8.9
68	JANUR JOANNA	206	RÓŻOWE LANDRYNY	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	29	K 29	00:34:03.50	6:48	8.8
69	WILK MARCIN	292	OLAWS		POL	M-OPEN	40	M 40	00:34:25.15	6:53	8.7
70	DZIERŻAK KRZYSZTOF	191	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-OPEN	41	M 41	00:34:29.85	6:53	8.7
71	KRZEŚNIAK JADWIGA	226		NOWA RUDA	POL	K-OPEN	30	K 30	00:35:07.00	7:01	8.5
72	SIKORSKA MARCELINA	253	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	K-OPEN	31	K 31	00:35:18.85	7:03	8.5
73	WIERZBICKA MARTA	274		KRZESZÓW	POL	K-OPEN	32	K 32	00:35:20.40	7:04	8.5
74	GRUDYSZ MARTA	201	RNB TEAM POLANICA- ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	33	K 33	00:35:24.15	7:04	8.5
75	GÓRSKA KATARZYNA	197	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	PIESZYCE	POL	K-OPEN	34	K 34	00:35:38.10	7:07	8.4
76	KOZŁOWSKI OSKAR	222		WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	42	M 42	00:36:22.55	7:16	8.2
77	WOROCH JOLANTA	286			POL			1	00:36:23.30	7:16	8.2
78	STĘPEK ANNA	263		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	35	K 35	00:36:35.75	7:19	8.2
79	SLATAN FILIP	256		ŚWIDNICA	POL	M-OPEN	43	M 43	00:36:40.75	7:20	8.2
80	MACH KASIA	234	NIEDŹWIEDZIE POLARNE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-OPEN	36	K 36	00:36:50.30	7:22	8.1
81	GOJAN JOANNA	195	VEGE RUNNERS	ŁOMIANKI	POL	K-OPEN	37	K 37	00:36:57.45	7:23	8.1
82	ZDANOWICZ IZA	280	NIEDŹWIEDZIE POLARNE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-OPEN	38	K 38	00:37:34.75	7:30	8
83	KOZUBEK JUSTYNA	223		NYSA	POL	K-OPEN	39	K 39	00:38:21.65	7:40	7.8
84	BĘGOWSKA KATARZYNA	177		KAMIEŃ POMORSKI	POL	K-OPEN	40	K 40	00:39:03.10	7:48	7.7
85	FIGURA ZBIGNIEW	192	RUNNERS TEAM NYSA	BERLIN	GER	M-OPEN	44	M 44	00:39:16.45	7:51	7.6
86	CHWALCZUK JERZY	185	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-OPEN	45	M 45	00:39:16.65	7:51	7.6
87	BĘGOWSKI MAREK	178	WŁOCHATE GRUBASKI	KAMIEŃ POMORSKI	POL	M-OPEN	46	M 46	00:39:20.70	7:52	7.6
88	MANDZIEJ BARBARA	236		STRZELIN	POL	K-OPEN	41	K 41	00:40:16.60	8:03	7.4
89	BOTÓR BARBARA	183		KRĘPA	POL	K-OPEN	42	K 42	00:41:26.20	8:17	7.2
90	KOWALCZYK SŁAWOMIR	219	STRAŻAK NA SZLAKU	ŁUKOWICE BRZESKIE	POL	M-OPEN	47	M 47	00:42:10.60	8:26	7.1
91	ROSKOWSKA EWA	251		ANTONIÓWKA	POL	K-OPEN	43	K 43	00:44:34.65	8:55	6.7
92	ROSKOWSKI TADEUSZ	252		ANTONIÓWKA	POL	M-OPEN	48	M 48	00:45:25.10	9:05	6.6
93	KALINOWSKA JUSTYNA	211		GŁOGÓW	POL	K-OPEN	44	K 44	00:45:49.35	9:10	6.5
94	ZYGADLO NATALIA	281		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	K-OPEN	45	K 45	00:45:49.90	9:10	6.5
95	ZAJĄC MICHAŁ	276		WROCŁAW	POL	M-OPEN	49	M 49	00:47:12.10	9:26	6.4
96	ŻUROWSKA OLA	282	NIEDŹWIEDZIE POLARNE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-OPEN	46	K 46	00:47:51.50	9:34	6.3
97	HAŁKA MAŁGORZATA	204		WROCŁAW	POL	K-OPEN	47	K 47	00:48:16.55	9:39	6.2
98	STYRCZ MAŁGORZATA	265	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	K-OPEN	48	K 48	00:48:20.50	9:40	6.2
99	SZNAJDER AGNIESZKA	267	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	K-OPEN	49	K 49	00:48:20.85	9:40	6.2
100	KULCZYCKI JAN	228		GDAŃSK	POL	M-OPEN	50	M 50	01:02:21.00	12:28	4.8

II POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PEĆZAR ANETA	244		ŚWIDNICA	POL	K-OPEN	1	K 1	00:22:30.50	4:30	13.3
2	TARATUTA PATRYCJA	271	PCH SPORT COMPLEX	GRUSZÓW	POL	K-OPEN	2	K 2	00:23:08.30	4:37	13
3	DWOJAK SARA	190	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	K-OPEN	3	K 3	00:23:19.50	4:39	12.9
4	RESSEL JOANNA	250	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	4	K 4	00:25:03.30	5:00	12
5	KNAP SYLWIA	214		DLUGOPOLE ZDRÓJ	POL	K-OPEN	5	K 5	00:25:33.05	5:06	11.7
6	GNITECKA KATARZYNA	298	KUDOWIANA RUN		POL	K-OPEN	6	K 6	00:25:39.05	5:07	11.7
7	STANISŁAWSKA EWA	261		KŁODZKO	POL	K-OPEN	7	K 7	00:26:10.65	5:14	11.5
8	ŚLIWKA OLGA	269		OŁAWA	POL	K-OPEN	8	K 8	00:26:36.35	5:19	11.3
9	LESZCZYŃSKA-BOGDAL DOMINIKA	231	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	MIĘDZYGÓRZE	POL	K-OPEN	9	K 9	00:27:13.35	5:26	11
10	KORCZYŃSKA ALICJA	218	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	K-OPEN	10	K 10	00:27:41.35	5:32	10.8
11	DRZEWIECKA SYLWIA	188	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	K-OPEN	11	K 11	00:27:43.70	5:32	10.8
12	MROCZEK AGNIESZKA	238		WROCŁAW	POL	K-OPEN	12	K 12	00:27:45.45	5:33	10.8
13	GOŁĄB ALEKSANDRA	196		STARA BYSTRZYCA	POL	K-OPEN	13	K 13	00:28:00.60	5:36	10.7
14	SKAWINA-POŁEĆ ANNA	254	TOPOLICE TEAM	SZCZYTNA	POL	K-OPEN	14	K 14	00:28:15.30	5:39	10.6
15	JURASZ ALEKSANDRA	210		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-OPEN	15	K 15	00:28:54.75	5:47	10.4
16	NASTAWSKA BOGUMIŁA	239		WAŁBRZYCH	POL	K-OPEN	16	K 16	00:30:03.90	6:00	10
17	SMOLAK PATRYCJA	257		STARA ŁOMNICA	POL	K-OPEN	17	K 17	00:31:04.60	6:12	9.7
18	KUPIEC ANETA	287			POL	K-OPEN	18	K 18	00:31:21.85	6:16	9.6
19	TOKARSKA IWONA	164	KUDOWIANA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	19	K 19	00:32:14.65	6:26	9.3
20	STELMACH BARBARA	262	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	K-OPEN	20	K 20	00:32:24.30	6:28	9.3
21	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	187	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K-OPEN	21	K 21	00:32:37.85	6:31	9.2
22	KRUK-POPEK KATARZYNA	78			POL	K-OPEN	22	K 22	00:32:38.50	6:31	9.2
23	HYLIŃSKA HANNA	293			POL	K-OPEN	23	K 23	00:32:39.10	6:32	9.2
24	GÓZDŹ MAŁGORZATA	199	KUKURAFY	PASZKÓW	POL	K-OPEN	23	K 23	00:32:39.10	6:31	9.2
25	ZBYRYT HALINA	279	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	K-OPEN	25	K 25	00:32:43.25	6:32	9.2
26	KRZEŚNIAK IWONA	225		WROCŁAW	POL	K-OPEN	26	K 26	00:33:17.55	6:39	9
27	KRZEŚNIAK MARLENA	227		NOWA RUDA	POL	K-OPEN	27	K 27	00:33:17.70	6:39	9
28	ŁĘTKOWSKA AGNIESZKA	233		JELEŃ GÓRA	POL	K-OPEN	28	K 28	00:33:42.25	6:44	8.9
29	JANUR JOANNA	206	RÓŻOWE LANDRYNY	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	29	K 29	00:34:03.50	6:48	8.8
30	KRZEŚNIAK JADWIGA	226		NOWA RUDA	POL	K-OPEN	30	K 30	00:35:07.00	7:01	8.5
31	SIKORSKA MARCELINA	253	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	K-OPEN	31	K 31	00:35:18.85	7:03	8.5
32	WIERZBICKA MARTA	274		KRZESZÓW	POL	K-OPEN	32	K 32	00:35:20.40	7:04	8.5
33	GRUDYSZ MARTA	201	RNB TEAM POLANICA- ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	33	K 33	00:35:24.15	7:04	8.5
34	GÓRSKA KATARZYNA	197	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	PIESZYCE	POL	K-OPEN	34	K 34	00:35:38.10	7:07	8.4
35	STĘPEK ANNA	263		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	35	K 35	00:36:35.75	7:19	8.2
36	MACH KASIA	234	NIEDŹWIEDZIE POLARNE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-OPEN	36	K 36	00:36:50.30	7:22	8.1
37	GOJAN JOANNA	195	VEGE RUNNERS	ŁOMIANKI	POL	K-OPEN	37	K 37	00:36:57.45	7:23	8.1
38	ZDANOWICZ IZA	280	NIEDŹWIEDZIE POLARNE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-OPEN	38	K 38	00:37:34.75	7:30	8
39	KOZUBEK JUSTYNA	223		NYSA	POL	K-OPEN	39	K 39	00:38:21.65	7:40	7.8
40	BĘGOWSKA KATARZYNA	177		KAMIEŃ POMORSKI	POL	K-OPEN	40	K 40	00:39:03.10	7:48	7.7
41	MANDZIEJ BARBARA	236		STRZELIN	POL	K-OPEN	41	K 41	00:40:16.60	8:03	7.4
42	BOTÓR BARBARA	183		KRĘPA	POL	K-OPEN	42	K 42	00:41:26.20	8:17	7.2
43	ROŚKOWSKA EWA	251		ANTONIÓWKA	POL	K-OPEN	43	K 43	00:44:34.65	8:55	6.7
44	KALINOWSKA JUSTYNA	211		GŁOGÓW	POL	K-OPEN	44	K 44	00:45:49.35	9:10	6.5
45	ZYGADLO NATALIA	281		KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	K-OPEN	45	K 45	00:45:49.90	9:10	6.5
46	ŻUROWSKA OLA	282	NIEDŹWIEDZIE POLARNE	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-OPEN	46	K 46	00:47:51.50	9:34	6.3
47	HAŁKA MAŁGORZATA	204		WROCŁAW	POL	K-OPEN	47	K 47	00:48:16.55	9:39	6.2
48	STYRCZ MAŁGORZATA	265	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	K-OPEN	48	K 48	00:48:20.50	9:40	6.2
49	SZNAJDER AGNIESZKA	267	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	POL	K-OPEN	49	K 49	00:48:20.85	9:40	6.2

II POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	221	RONAL POLSKA RUN	ŚWIEBODZICE	POL	M-OPEN	1	M 1	00:18:24.05	3:40	16.3
2	KRUPA MARCIN	224	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-OPEN	2	M 2	00:19:15.55	3:51	15.6
3	BOGDAŁ PAWEŁ	181	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	MIĘDZYGÓRZE	POL	M-OPEN	3	M 3	00:19:19.10	3:52	15.5

II POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
4	GENOTROWSKI ANRZEJ	295	SKB GRAMITSTRZELIŃSKI KLUB BIEGACZY		POL	M-OPEN	4	M 4	00:19:25.10	3:53	15.5
5	ZAWODNI JAROSŁAW	277		WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	5	M 5	00:19:34.45	3:54	15.3
6	JANUSZEWICZ DAWID	208		BIELAWA	POL	M-OPEN	6	M 6	00:19:53.05	3:58	15.1
7	PAWŁOJC JAKUB	243	FITNESSROAD ŚWIEBODZICE	ŚWIEBODZICE	POL	M-OPEN	7	M 7	00:20:03.90	4:00	15
8	GRABOWSKI ROMAN	200	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-OPEN	8	M 8	00:20:06.50	4:01	14.9
9	DARGACZ DOMINIK	186	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	9	M 9	00:20:15.20	4:03	14.8
10	SZCZEPAŃSKI GRZEGORZ	266	MAD RUNNERS	WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	10	M 10	00:20:25.30	4:05	14.7
11	PAŁYS MARCIN	242		NOWA RUDA	POL	M-OPEN	11	M 11	00:20:35.90	4:07	14.6
12	KOZIOŁ STEFAN	220		JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	M-OPEN	12	M 12	00:20:37.70	4:07	14.5
13	WOJNER ADRIAN	79			POL	M-OPEN	13	M 13	00:20:43.35	4:08	14.5
14	BIRECKI MACIEJ	180		NYSA	POL	M-OPEN	14	M 14	00:20:53.90	4:10	14.4
15	MARCINOWSKI PAWEŁ	237	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	STARA ŁOMNICA	POL	M-OPEN	15	M 15	00:21:06.70	4:13	14.2
16	TOMKIEWICZ BARTEK	273		PIESZYCE	POL	M-OPEN	16	M 16	00:21:32.00	4:18	13.9
17	KONIECZYŃSKI MARIUSZ	217	RNB TEAM POLANICA-ZDRÓJ	KŁODZKO	POL	M-OPEN	17	M 17	00:22:57.50	4:35	13.1
18	SMOLNICKI MARCIN	259		POZNAŃ	POL	M-OPEN	18	M 18	00:23:06.85	4:37	13
19	JANUSZ DAMIAN	207	KUDOWIANKA RUN	SZCZYTNA	POL	M-OPEN	19	M 19	00:23:14.05	4:38	12.9
20	STRZELCZAK HENRYK	264	MARATON NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-OPEN	20	M 20	00:23:20.10	4:40	12.9
21	TEREK JACEK	272		KŁODZKO	POL	M-OPEN	21	M 21	00:23:20.60	4:40	12.9
22	ZBYRYT MAREK	278	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-OPEN	22	M 22	00:23:28.40	4:41	12.8
23	KUPIEC MATEUSZ	288			POL	M-OPEN	23	M 23	00:24:21.00	4:52	12.3
24	MALECKI JACEK	235		ŚREM	POL	M-OPEN	24	M 24	00:25:00.80	5:00	12
25	BOTÓR REMIGIUSZ	184		KRĘPA	POL	M-OPEN	25	M 25	00:25:55.20	5:11	11.6
26	KACZMARSKI MARTIN	112	KACZMARSKI GROUP	WROCŁAW	POL	M-OPEN	26	M 26	00:26:28.05	5:17	11.3
27	URBAŃSKI TOMASZ	168	TYLKO RZETELNI SĄ WIARYGODNI	WROCŁAW	POL	M-OPEN	27	M 27	00:26:28.75	5:17	11.3
28	BĘGOWSKI JAKUB	179		KAMIEŃ POMORSKI	POL	M-OPEN	28	M 28	00:26:54.45	5:23	11.1
29	PIOTROWSKI MAREK	245	GOGGLE PAE TEAM	WILKANÓW	POL	M-OPEN	29	M 29	00:27:10.55	5:26	11
30	KILIAN MATEUSZ	213		WROCŁAW	POL	M-OPEN	30	M 30	00:27:32.70	5:30	10.9
31	JUREK SZYMON	284			POL	M-OPEN	31	M 31	00:27:51.05	5:34	10.8
32	NOWAK ŁUKASZ	241	PAWKO RUNNER TEAM HTTP://PAWKORUNNER.PL	PRUSZKÓW	POL	M-OPEN	32	M 32	00:28:00.60	5:36	10.7
33	WIKLUK ŁUKASZ	275		KŁODZKO	POL	M-OPEN	33	M 33	00:28:51.25	5:46	10.4
34	SMOLIŃSKI MACIEJ	258		NYSA	POL	M-OPEN	34	M 34	00:28:52.55	5:46	10.4
35	GÓZDŹ ARTUR	198	KUKURAFY	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-OPEN	35	M 35	00:28:59.35	5:47	10.4
36	BARNAŚ MACIEJ	176		BARDO	POL	M-OPEN	36	M 36	00:30:08.30	6:01	10
37	KARBOWSKI MATEUSZ	212	NOWA RUDA BIEGA	WOLIBÓRZ	POL	M-OPEN	37	M 37	00:31:04.05	6:12	9.7
38	KWIATKOWSKI DOMINIK	230		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-OPEN	38	M 38	00:31:11.35	6:14	9.6
39	HAŁKA JAN	205	JACHU	WROCŁAW	POL	M-OPEN	39	M 39	00:32:39.75	6:32	9.2
40	WILK MARCIN	292	OLAWS		POL	M-OPEN	40	M 40	00:34:25.15	6:53	8.7
41	DZIERŻAK KRZYSZTOF	191	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-OPEN	41	M 41	00:34:29.85	6:53	8.7
42	KOZŁOWSKI OSKAR	222		WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	42	M 42	00:36:22.55	7:16	8.2
43	SLATAN FILIP	256		ŚWIDNICA	POL	M-OPEN	43	M 43	00:36:40.75	7:20	8.2
44	FIGURA ZBIGNIEW	192	RUNNERS TEAM NYSA	BERLIN	GER	M-OPEN	44	M 44	00:39:16.45	7:51	7.6
45	CHWALCZUK JERZY	185	RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-OPEN	45	M 45	00:39:16.65	7:51	7.6
46	BĘGOWSKI MAREK	178	WŁOCHATE GRUBASKI	KAMIEŃ POMORSKI	POL	M-OPEN	46	M 46	00:39:20.70	7:52	7.6
47	KOWALCZYK SŁAWOMIR	219	STRAŻAK NA SZLAKU	ŁUKOWICE BRZESKIE	POL	M-OPEN	47	M 47	00:42:10.60	8:26	7.1
48	ROŚKOWSKI TADEUSZ	252		ANTONIÓWKA	POL	M-OPEN	48	M 48	00:45:25.10	9:05	6.6
49	ZAJĄC MICHAŁ	276		WROCŁAW	POL	M-OPEN	49	M 49	00:47:12.10	9:26	6.4
50	KULCZYCKI JAN	228		GDAŃSK	POL	M-OPEN	50	M 50	01:02:21.00	12:28	4.8

II POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH JOLANTA	286			POL			1	00:36:23.30	7:16	8.2