

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI**

 Organizator: Polanica Zdrój  
 Data: 2020-07-11  
 Miejsce: Polanica Zdrój  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZARĘBSKI MICHAŁ	359	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:31:05.45	6:13	9.6
2	STILLER KAROL	318	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POL	M30-39	2	M 2			00:31:16.20	6:15	9.6
3	WITUCKI JACEK	345		POZNAŃ	POL	M45-49	1	M 3			00:31:32.25	6:18	9.5
4	KUŹMICH ADAM	251	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	3	M 4			00:32:11.85	6:26	9.3
5	SKIBA KRZYSZTOF	309	MSPORT TEAM	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 5			00:32:13.10	6:26	9.3
6	WOJTOWICZ TOMASZ	347	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	WIDACZ	POL	M30-39	4	M 6			00:32:45.95	6:33	9.2
7	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	191	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 7			00:32:55.70	6:35	9.1
8	SOKOŁOWSKI MAREK	313		RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	1	M 8			00:32:56.10	6:35	9.1
9	POLKOWSKI PIOTR	292	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	5	M 9			00:32:56.85	6:35	9.1
10	STĘPAK PIOTR	317	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	ZBYLITOWSKA GÓRA	POL	M18-29	1	M 10			00:33:03.15	6:36	9.1
11	TOPOREK RAFAŁ	333	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 11			00:33:58.05	6:47	8.8
12	FRĄCKOWIAK ROMAN	201	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	1	M 12			00:34:07.95	6:49	8.8
13	BRZOZOWSKI PIOTR	182	AKTYWNI POSTOMINO	ŚLAWNO	POL	M30-39	6	M 13			00:34:20.35	6:52	8.7
14	KŁYŚ RYSZARD	235		GLIWICE	POL	M60-64	2	M 14			00:34:24.65	6:53	8.7
15	WOJTASIŃSKI DANIEL	346	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	2	M 15			00:34:32.05	6:54	8.7
16	DANIELSKI WALDEMAR	189		SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M55-59	2	M 16			00:34:33.60	6:54	8.7
17	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	187	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	3	M 17			00:34:38.25	6:55	8.7
18	ŚWIDEREK MARCIN	330	NW CZŁAPSKI TEAM	SKIERNIEWICE	POL	M40-44	3	M 18			00:34:56.55	6:59	8.6
19	RECZULSKI MARIUSZ	302	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	2	M 19			00:35:00.00	7:00	8.6
20	ZYCH WITOLD	363		ROGI	POL	M50-54	3	M 20			00:35:05.00	7:01	8.6
21	GUDZIO MACIEJ	216	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M50-54	4	M 21			00:35:07.75	7:01	8.5
22	WOROCH ROMAN	349	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	3	M 22			00:35:10.25	7:02	8.5
23	GRABOWSKI JACEK	213	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M45-49	2	M 23			00:35:16.95	7:03	8.5
24	HAŁAS MARCIN	217		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	7	M 24			00:35:23.95	7:04	8.5
25	KUSTAL MARCIN	249	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	4	M 25			00:35:37.10	7:07	8.4
26	KURZAC BARTOSZ	248	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-JUN.	1	M 26			00:35:45.50	7:09	8.4
27	MARCZAK TOMASZ	263	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 27			00:35:46.85	7:09	8.4
28	KLIMCZAK ADAM	234	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	4	M 28			00:35:53.80	7:10	8.4
29	DUSZEŃKO ZYGMUNT	196	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 29			00:35:55.85	7:11	8.3
30	JANKOWSKI MATEUSZ	222	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M18-29	3	M 30			00:36:13.45	7:14	8.3
31	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	158	FLUGGER FARBY	GDAŃSK	POL	M45-49	3	M 31			00:36:14.95	7:15	8.3
32	SPYCHAŁA LESŁAW	315	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	5	M 32			00:36:17.50	7:15	8.3
33	SIWAK PIOTR	372	KS METRACO POLKOWICE		POL	M55-59	5	M 33			00:36:24.90	7:17	8.2
34	MATECKI RYSZARD	266	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70	1	M 34			00:36:34.65	7:19	8.2
35	OLSZAŃSKI KAROL	284	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	4	M 35			00:36:36.50	7:19	8.2
36	MARCZYŃSKI ADAM	264	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M40-44	5	M 36			00:36:40.65	7:20	8.2
37	ZBYRYT MAREK	361	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M55-59	6	M 37			00:36:55.70	7:23	8.1
38	ZAGAJA JANUSZ	357	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	1	M 38			00:36:59.50	7:23	8.1
39	BEDNARZ KRZYSZTOF	175		WROCLAW	POL	M30-39	8	M 39			00:37:02.85	7:24	8.1
40	RAJEK TOMASZ	300	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	6	M 40			00:37:28.75	7:29	8
41	KRAWCZYK SEBASTIAN	55			POL	M50-54	7	M 41			00:37:38.75	7:31	8
42	MIKOŁAJCZAK JAN	269		LEGNICA	POL	M65-69	2	M 42			00:37:48.45	7:33	7.9
43	KASPRZAK TADEUSZ	232		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 43			00:38:25.25	7:41	7.8

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘCZYŻNI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
44	CIEŚLUK MARCIN	184	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 44			00:38:27.85	7:41	7.8
45	CZMOCH MARIAN	188	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M65-69	3	M 45			00:38:37.05	7:43	7.8
46	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	308	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75+	1	M 46			00:38:49.05	7:45	7.7
47	PIATEK DARIUSZ	288	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 47			00:38:50.75	7:46	7.7
48	GRYGOROWICZ BOGDAN	214	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 48			00:39:12.80	7:50	7.6
49	PANCHYRZ PIOTR	286	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M45-49	5	M 49			00:39:18.55	7:51	7.6
50	KURNYTA STANISŁAW	247	TEMPO WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	8	M 50			00:39:19.65	7:52	7.6
51	KUBAT JANUSZ	242	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	6	M 51			00:39:20.05	7:52	7.6
52	MROZIŃSKI TADEUSZ	366	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	9	M 52			00:39:21.70	7:52	7.6
53	WAWRZYŃSKI IGOR	339	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-JUN.	2	M 53			00:39:30.50	7:54	7.6
54	RUSINOWICZ ANDRZEJ	306	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75+	2	M 54			00:39:32.90	7:54	7.6
55	FRANCZAK DARIUSZ	200	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 55			00:39:41.50	7:56	7.6
56	NOWACZYK TOMASZ	282		GNIEZNO	POL	M40-44	6	M 56			00:39:44.70	7:56	7.6
57	WASILEWSKI SŁAWOMIR	337	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M75+	3	M 57			00:39:51.20	7:58	7.5
58	DOBROWOLSKI ROBERT	193	SPORTOWI EMERYCI	JELENIA GÓRA	POL	M60-64	4	M 58			00:40:04.35	8:00	7.5
59	SZCZĘŚNIAK WIKTOR	325	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-JUN.	3	M 59			00:40:05.00	8:01	7.5
60	KOWALCZYK TADEUSZ	240	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	4	M 60			00:40:30.75	8:06	7.4
61	SOSNECKI ŁUKASZ	314		ALEKSANDRIA I	POL	M-JUN.	4	M 61			00:40:49.35	8:09	7.3
62	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	299	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	5	M 62			00:40:54.50	8:11	7.3
63	DUDEK EDWARD	194	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M70	2	M 63			00:42:00.30	8:24	7.1
64	MORMAN BARTOSZ	276		JELENIA GÓRA	POL	M40-44	7	M 64			00:42:02.85	8:24	7.1
65	PUSZKARSKI ADAM	297	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 65			00:42:03.55	8:24	7.1
66	ZMACZYŃSKI BOGUSŁAW	362	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	5	M 66			00:42:36.05	8:31	7
67	LACHNIK HUBERT	254		ARNSDORF	GER	M70	3	M 67			00:43:09.95	8:38	6.9
68	CIPYK IRENEUSZ	185	NW CZŁĄPSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M55-59	8	M 68			00:43:10.00	8:38	6.9
69	ADAMOWICZ ANDRZEJ	171		ŁÓDŹ	POL	M70	4	M 69			00:43:31.85	8:42	6.9
70	NIEŚLONY RYSZARD	279	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	M60-64	6	M 70			00:44:57.60	8:59	6.7
71	NOGA BOLESŁAW	281	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M60-64	7	M 71			00:45:03.65	9:00	6.7
72	GÓRSKI HENRYK	211	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70	5	M 72			00:45:05.00	9:01	6.7
73	JÓZWIAK ŁUKASZ	225	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 73			00:45:12.90	9:02	6.6
74	WILD AREK	341		OLAWA	POL	M50-54	10	M 74			00:45:22.95	9:04	6.6
75	STONCEL MIECZYSLAW	321	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M55-59	9	M 75			00:45:41.75	9:08	6.6
76	THOMALLA BOGDAN	331	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M75+	4	M 76			00:45:45.80	9:09	6.6
77	WAWRZYŃCZOK KRZYSZTOF	367	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	8	M 77			00:46:06.15	9:13	6.5
78	GÓRAL ANDRZEJ	209	ARGUS WŁOCWAWEK	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 78			00:46:09.40	9:13	6.5
79	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	231	JOVI KOZIENICE	KOZIENICE	POL	M60-64	8	M 79			00:46:19.15	9:15	6.5
80	PIĄTKOWSKI JÓZEF	289	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75+	5	M 80			00:46:57.80	9:23	6.4
81	KUNIKOWSKI ZENON	102	RIGHTWAY	SMOLEC	POL	M65-69	6	M 81			00:47:05.45	9:25	6.4
82	KAPECKI KAZIMIERZ	230	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M70	6	M 82			00:47:15.25	9:27	6.3
83	LUBAŃSKI TOMASZ	261	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	9	M 83			00:47:43.10	9:32	6.3
84	ROŚKOWSKI TADEUSZ	305		ANTONIOWKA	POL	M60-64	10	M 84			00:48:10.40	9:38	6.2
85	REMISZEWSKI ADAM	303	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70	7	M 85			00:48:17.45	9:39	6.2
86	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	270	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	11	M 86			00:48:19.85	9:40	6.2
87	WSZOLEK JAKUB	355	AZS ŚUM	RZEPIENNIK STRZYŻEWSKI	POL	M18-29	4	M 87			00:49:16.25	9:51	6.1
88	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	219		WROCŁAW	POL	M55-59	10	M 88			00:51:36.70	10:19	5.8
89	MĘDRAK JÓZEF	268		WROCŁAW	POL	M65-69	7	M 89			00:51:37.65	10:19	5.8
90	JÓZWIAK DOMINIK	226	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 90			00:52:37.75	10:31	5.7
91	LITYŃSKI PIOTR	259		POZNAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 91			00:53:26.40	10:41	5.6
92	BIAŁCZAK WALDEMAR	177	SEKCJA BIEGOWA I NORDIC WALKING TRÓJGARB STARE BOGACZOWICE	STARE BOGACZOWICE	POL	M50-54	12	M 92			00:57:51.85	11:34	5.2

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
93	KULCZYCKI JAN	245		GDAŃSK	POL	M70	8	M 93			01:02:21.90	12:28	4.8
94	WINIARSKI ROBERT	343		LEGNICA	POL	M50-54	13	M 94			01:02:38.70	12:31	4.8
95	MACHAJEK KRZYSZTOF	371	STS KOŁO WARSZAWA		POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	M 95			01:04:22.95	12:52	4.7
96	WÓJCIK HENRYK	354	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75+	6	M 96			01:05:01.80	13:00	4.6

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	196	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 29			00:35:55.85	7:11	8.3
2	KASPRZAK TADEUSZ	232		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 43			00:38:25.25	7:41	7.8
3	CIEŚLUK MARCIN	184	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 44			00:38:27.85	7:41	7.8
4	PIATEK DARIUSZ	288	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	M 47			00:38:50.75	7:46	7.7
5	GÓRAL ANDRZEJ	209	ARGUS WŁOCŁAWEK	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	5	M 78			00:46:09.40	9:13	6.5
6	JÓZWIAK DOMINIK	226	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	6	M 90			00:52:37.75	10:31	5.7

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	TOPOREK RAFAŁ	333	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 11			00:33:58.05	6:47	8.8
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	214	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 48			00:39:12.80	7:50	7.6
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	225	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 73			00:45:12.90	9:02	6.6
4	LITYŃSKI PIOTR	259		POZNAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 91			00:53:26.40	10:41	5.6
5	MACHAJEK KRZYSZTOF	371	STS KOŁO WARSZAWA		POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	M 95			01:04:22.95	12:52	4.7

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKARSKI ADAM	297	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	1	M 65			00:42:03.55	8:24	7.1

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KURZAC BARTOSZ	248	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-JUN.	1	M 26			00:35:45.50	7:09	8.4
2	WAWRZYŃIAK IGOR	339	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-JUN.	2	M 53			00:39:30.50	7:54	7.6
3	SZCZĘŚNIAK WIKTOR	325	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-JUN.	3	M 59			00:40:05.00	8:01	7.5
4	SOSNECKI ŁUKASZ	314		ALEKSANDRIA I	POL	M-JUN.	4	M 61			00:40:49.35	8:09	7.3

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	STĘPAK PIOTR	317	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	ZBYLITOWSKA GÓRA	POL	M18-29	1	M 10			00:33:03.15	6:36	9.1
2	MARCZAK TOMASZ	263	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	2	M 27			00:35:46.85	7:09	8.4
3	JANKOWSKI MATEUSZ	222	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M18-29	3	M 30			00:36:13.45	7:14	8.3
4	WSZOŁEK JAKUB	355	AZS ŚUM	RZEPIENNIK STRZYŻEWSKI	POL	M18-29	4	M 87			00:49:16.25	9:51	6.1

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZARĘBSKI MICHAŁ	359	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:31:05.45	6:13	9.6
2	STILLER KAROL	318	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POL	M30-39	2	M 2			00:31:16.20	6:15	9.6
3	KUŹMICH ADAM	251	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	3	M 4			00:32:11.85	6:26	9.3
4	WOJTOWICZ TOMASZ	347	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	WIDACZ	POL	M30-39	4	M 6			00:32:45.95	6:33	9.2
5	POLKOWSKI PIOTR	292	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	5	M 9			00:32:56.85	6:35	9.1
6	BRZOZOWSKI PIOTR	182	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	6	M 13			00:34:20.35	6:52	8.7
7	HAŁAS MARCIN	217		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	7	M 24			00:35:23.95	7:04	8.5
8	BEDNARZ KRZYSZTOF	175		WROCŁAW	POL	M30-39	8	M 39			00:37:02.85	7:24	8.1

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	191	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 7			00:32:55.70	6:35	9.1
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	346	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	2	M 15			00:34:32.05	6:54	8.7
3	ŚWIDEREK MARCIN	330	NW CZŁAPSKI TEAM	SKIERNIEWICE	POL	M40-44	3	M 18			00:34:56.55	6:59	8.6
4	KUSTAŁ MARCIN	249	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	4	M 25			00:35:37.10	7:07	8.4
5	MARCZYŃSKI ADAM	264	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M40-44	5	M 36			00:36:40.65	7:20	8.2
6	NOWACZYK TOMASZ	282		GNIEZNO	POL	M40-44	6	M 56			00:39:44.70	7:56	7.6
7	MORMAN BARTOSZ	276		JELENIA GÓRA	POL	M40-44	7	M 64			00:42:02.85	8:24	7.1
8	WAWRZYŃCZOK KRZYSZTOF	367	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	8	M 77			00:46:06.15	9:13	6.5

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	345		POZNAŃ	POL	M45-49	1	M 3			00:31:32.25	6:18	9.5
2	GRABOWSKI JACEK	213	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M45-49	2	M 23			00:35:16.95	7:03	8.5
3	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	158	FLUGGER FARBY	GDAŃSK	POL	M45-49	3	M 31			00:36:14.95	7:15	8.3
4	OLSZAŃSKI KAROL	284	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	4	M 35			00:36:36.50	7:19	8.2
5	PANCHYRZ PIOTR	286	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M45-49	5	M 49			00:39:18.55	7:51	7.6
6	KUBAT JANUSZ	242	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	6	M 51			00:39:20.05	7:52	7.6

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	201	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	1	M 12			00:34:07.95	6:49	8.8
2	RECZULSKI MARIUSZ	302	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	2	M 19			00:35:00.00	7:00	8.6
3	ZYCH WITOLD	363		ROGI	POL	M50-54	3	M 20			00:35:05.00	7:01	8.6
4	GUDZIO MACIEJ	216	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M50-54	4	M 21			00:35:07.75	7:01	8.5
5	SPYCHAŁA LESŁAW	315	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	5	M 32			00:36:17.50	7:15	8.3
6	RAJEK TOMASZ	300	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	6	M 40			00:37:28.75	7:29	8
7	KRAWCZYK SEBASTIAN	55			POL	M50-54	7	M 41			00:37:38.75	7:31	8
8	KURNYTA STANISŁAW	247	TEMPO WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	8	M 50			00:39:19.65	7:52	7.6
9	MROZIŃSKI TADEUSZ	366	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	9	M 52			00:39:21.70	7:52	7.6

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M50-54 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
10	WILD AREK	341		OŁAWA	POL	M50-54	10	M 74			00:45:22.95	9:04	6.6
11	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	270	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	11	M 86			00:48:19.85	9:40	6.2
12	BIALCZAK WALDEMAR	177	SEKCJA BIEGOWA I NORDIC WALKING TRÓJGARB STARE BOGACZOWICE	STARE BOGACZOWICE	POL	M50-54	12	M 92			00:57:51.85	11:34	5.2
13	WINIARSKI ROBERT	343		LEGNICA	POL	M50-54	13	M 94			01:02:38.70	12:31	4.8

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SOKOŁOWSKI MAREK	313		RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	1	M 8			00:32:56.10	6:35	9.1
2	DANIELSKI WALDEMAR	189		SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M55-59	2	M 16			00:34:33.60	6:54	8.7
3	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	187	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	3	M 17			00:34:38.25	6:55	8.7
4	KLIMCZAK ADAM	234	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	4	M 28			00:35:53.80	7:10	8.4
5	SIWAK PIOTR	372	KS METRACO POLKOWICE		POL	M55-59	5	M 33			00:36:24.90	7:17	8.2
6	ZBYRYT MAREK	361	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M55-59	6	M 37			00:36:55.70	7:23	8.1
7	FRANCZAK DARIUSZ	200	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	7	M 55			00:39:41.50	7:56	7.6
8	CIPYK IRENEUSZ	185	NW CZŁĄPSKI TEAM	WROCŁAW	POL	M55-59	8	M 68			00:43:10.00	8:38	6.9
9	STONCEL MIECZYŚLAW	321	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M55-59	9	M 75			00:45:41.75	9:08	6.6
10	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	219		WROCŁAW	POL	M55-59	10	M 88			00:51:36.70	10:19	5.8

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	309	MSPORT TEAM	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 5			00:32:13.10	6:26	9.3
2	KŁYŚ RYSZARD	235		GLIWICE	POL	M60-64	2	M 14			00:34:24.65	6:53	8.7
3	WOROCZ ROMAN	349	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	3	M 22			00:35:10.25	7:02	8.5
4	DOBROWOLSKI ROBERT	193	SPORTOWI EMERYCI	JELEŃ GÓRA	POL	M60-64	4	M 58			00:40:04.35	8:00	7.5
5	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	299	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	5	M 62			00:40:54.50	8:11	7.3
6	NIEŚLONY RYSZARD	279	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	M60-64	6	M 70			00:44:57.60	8:59	6.7
7	NOGA BOLESŁAW	281	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M60-64	7	M 71			00:45:03.65	9:00	6.7
8	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	231	JOWI KOZIENICE	KOZIENICE	POL	M60-64	8	M 79			00:46:19.15	9:15	6.5
9	LUBAŃSKI TOMASZ	261	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64	9	M 83			00:47:43.10	9:32	6.3
10	ROSKOWSKI TADEUSZ	305		ANTONIÓWKA	POL	M60-64	10	M 84			00:48:10.40	9:38	6.2

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZAGAJA JANUSZ	357	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M65-69	1	M 38			00:36:59.50	7:23	8.1
2	MIKOŁAJCZAK JAN	269		LEGNICA	POL	M65-69	2	M 42			00:37:48.45	7:33	7.9
3	CZMOCH MARIAN	188	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M65-69	3	M 45			00:38:37.05	7:43	7.8
4	KOWALCZYK TADEUSZ	240	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	4	M 60			00:40:30.75	8:06	7.4
5	ZMACZYŃSKI BOGUSŁAW	362	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	5	M 66			00:42:36.05	8:31	7
6	KUNIKOWSKI ZENON	102	RIGHTWAY	SMOLEC	POL	M65-69	6	M 81			00:47:05.45	9:25	6.4
7	MĘDRAK JÓZEF	268		WROCŁAW	POL	M65-69	7	M 89			00:51:37.65	10:19	5.8

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M70**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MATECKI RYSZARD	266	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70	1	M 34			00:36:34.65	7:19	8.2
2	DUDEK EDWARD	194	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M70	2	M 63			00:42:00.30	8:24	7.1
3	LACHNIK HUBERT	254		ARNSDORF	GER	M70	3	M 67			00:43:09.95	8:38	6.9

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M70 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
4	ADAMOWICZ ANDRZEJ	171		ŁÓDŹ	POL	M70	4	M 69			00:43:31.85	8:42	6.9
5	GÓRSKI HENRYK	211	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70	5	M 72			00:45:05.00	9:01	6.7
6	KAPECKI KAZIMIERZ	230	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M70	6	M 82			00:47:15.25	9:27	6.3
7	REMISZEWSKI ADAM	303	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70	7	M 85			00:48:17.45	9:39	6.2
8	KULCZYCKI JAN	245		GDAŃSK	POL	M70	8	M 93			01:02:21.90	12:28	4.8

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M75+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	308	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75+	1	M 46			00:38:49.05	7:45	7.7
2	RUSINOWICZ ANDRZEJ	306	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75+	2	M 54			00:39:32.90	7:54	7.6
3	WASILEWSKI SŁAWOMIR	337	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M75+	3	M 57			00:39:51.20	7:58	7.5
4	THOMALLA BOGDAN	331	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M75+	4	M 76			00:45:45.80	9:09	6.6
5	PIĄTKOWSKI JÓZEF	289	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75+	5	M 80			00:46:57.80	9:23	6.4
6	WÓJCIK HENRYK	354	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M75+	6	M 96			01:05:01.80	13:00	4.6