

**ZŁOTY MARATON - 45 KM**

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
 Data: 2020-07-16  
 Miejsce: Łądek-Zdrój  
 Dystans: 45 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**ZŁOTY MARATON - 45 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	min/km	km/h
1	KOZIÓŁ DAMIAN	5489	MARCINSWIERTTEAM	ZŁOTY STOK	POL	SENIOR II M - 30	1	M 1	01:01:31	02:07:41	03:02:18	03:55:58.30	5:14	11.4
2	ŻUCHOWSKI DANIEL	5523	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	2	M 2	01:01:23	02:07:30	03:03:55	03:56:01.05	5:14	11.4
3	SZUMLIŃSKI PIOTR	5503	ATTIQ TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	3	M 3	01:01:14	02:08:37	03:04:46	03:56:03.80	5:14	11.4
4	CHLUPĄC DOMINIK	5466	SPORTOBCHOD.CZ	BRNO	CZE	SENIOR I M - 20	1	M 4	01:00:40	02:07:59	03:04:15	04:01:11.80	5:21	11.2
5	SOBCZAK DANIEL	5190	KB SOBÓTKA	OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	4	M 5	01:01:51	02:14:12	03:12:11	04:08:12.30	5:30	10.9
6	BIAŁOWAŚ TOMASZ	5480	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	SENIOR II M - 30	5	M 6	01:01:57	02:10:23	03:09:33	04:08:50.20	5:31	10.9
7	CHYB RADOSŁAW	5435	RUN-PASSION.PL TEAM	GDYNIA	POL	MASTERS M - 40	1	M 7	01:02:06	02:12:10	03:15:04	04:14:09.05	5:38	10.6
8	ŚWIDA ADAM	5181	MFINANSE	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	6	M 8	01:04:56	02:15:11	03:19:34	04:17:41.25	5:43	10.5
9	FIRLET DANIEL	5469	HOSNET SKW IZERY BOGATYNIA	BOGATYNIA	FRA	MASTERS M - 40	2	M 9	01:04:14	02:17:35	03:20:23	04:18:54.95	5:45	10.4
10	JUREK MICHAŁ	5007		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	7	M 10	01:05:11	02:17:31	03:20:52	04:19:29.20	5:45	10.4
11	TERZONI CHRISTIAN	5164	PANDA TEAM	CASTELNOVO NE MONTI	ITA	SENIOR II M - 30	8	M 11	01:03:03	02:15:11	03:17:49	04:21:11.70	5:48	10.3
12	DEMBSKI PAWEŁ	5188	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	SKÓRZEWO	POL	SENIOR II M - 30	9	M 12	01:05:43	02:18:49	03:21:25	04:21:24.30	5:48	10.3
13	MÜLLER CHRISTOPH	5375	ZEULENRODA PRESSTECHNIK	ZEULENRODA-TRIEBES	GER	SENIOR II M - 30	10	M 13	01:01:14	02:16:19	03:19:17	04:22:06.95	5:49	10.3
14	BRYSZ MICHAŁ	5212	SBG PODBIEG	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	11	M 14	01:05:08	02:18:47	03:20:48	04:22:30.20	5:50	10.3
15	FLISIŃSKI ŁUKASZ	5383		SOSNOWIEC	POL	SENIOR II M - 30	12	M 15	00:59:48	02:27:51	03:24:21	04:23:52.10	5:51	10.2
16	JAGIELSKI ŁUKASZ	5404	LESZNO LIMITS RUNNERS	LESZNO	POL	SENIOR II M - 30	13	M 16	01:03:17	02:17:17	03:26:26	04:31:25.15	6:01	9.9
17	GOMOŁYSEK KINGA	5433	KARKONOSZ RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	1	K 1	01:09:16	02:28:10	03:31:58	04:33:02.15	6:04	9.9
18	GRONDYS PAWEŁ	5429		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	3	M 17	01:06:56	02:21:40	03:27:18	04:33:10.35	6:04	9.9
19	GRUCEL SŁAWOMIR	5513		SOSNOWIEC	POL	SENIOR II M - 30	14	M 18	01:10:24	02:27:13	03:32:09	04:34:49.10	6:06	9.8
20	BRZAŁKALSKI KRZYSIEK	5034	EAZYMUT.PL	PŁOCK	POL	SENIOR I M - 20	2	M 19	01:05:54	02:22:07	03:30:28	04:34:52.35	6:06	9.8
21	BANIAK MARCIN	5366	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE/MŁYN TRAIL MICHAŁOWICE	MICHAŁOWICE	POL	MASTERS M - 40	4	M 20	01:05:37	02:23:08	03:31:53	04:40:07.30	6:13	9.6
22	HYŻY PIOTR	5006	BONNIE & CLYDE	TARNOWIEC	POL	MASTERS M - 40	5	M 21	01:13:15	02:35:03	03:40:37	04:43:08.95	6:17	9.5
23	ŁASEK JAKUB	5310	KW OPOLE	OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	15	M 22	01:09:21	02:26:12	03:36:37	04:43:59.25	6:18	9.5
24	MATYSIAK BARTŁOMIEJ	5427	WILD ULTRA WARRIORS	CZACHÓWEK	POL	MASTERS M - 40	6	M 23	01:08:54	02:28:58	03:40:32	04:44:11.60	6:18	9.5
25	MAŁEK TOMASZ	5483		GAWORZYCE	POL	SENIOR I M - 20	3	M 24	01:09:32	02:28:05	03:38:13	04:44:54.70	6:19	9.5
26	PROMIRSKI NORBERT	5498		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	7	M 25	01:08:58	02:25:41	03:36:17	04:45:03.00	6:20	9.5
27	JURASZEK ANDRZEJ	5295	METHEORA SPORT TEAM	USTRÓŃ	POL	SENIOR I M - 20	4	M 26	01:07:28	02:26:19	03:38:36	04:46:30.35	6:22	9.4
28	SZAFRAŃSKI JAN	5511	PANTHERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	16	M 27	01:13:13	02:33:22	03:41:17	04:48:10.35	6:24	9.4
29	HERCHEL ARKADIUSZ	5172		GRODKÓW	POL	MASTERS M - 40	8	M 28	01:14:28	02:33:46	03:41:51	04:51:32.05	6:28	9.3
30	MARKIEWICZ AGNIESZKA	5041	PRORUNNING PROMOTION	ŁOSICE	POL	SENIOR II K - 30	2	K 2	01:15:22	02:39:29	03:47:51	04:51:57.00	6:29	9.2
31	CHAJDAS MATEUSZ	5189	INŻYNIERIA BIEGANIA	KATOWICE	POL	SENIOR I M - 20	5	M 29	01:14:19	02:34:15	03:44:05	04:52:28.85	6:29	9.2
32	CHMIEŁOWIEC DANIEL	5051	GORLIĆKA GRUPA BIEGOWA	SZYMBARK	POL	SENIOR II M - 30	17	M 30	01:11:03	02:33:57	03:47:03	04:53:21.60	6:31	9.2
33	SIUDEK ROBERT	5516	MARCIN ŚWIERC TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	18	M 31	01:13:57	02:35:05	03:47:37	04:53:48.55	6:31	9.2
34	KLIWA DARIUSZ	5391		SIEMIENOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	19	M 32	01:12:26	02:35:32	03:48:32	04:55:24.40	6:33	9.1
35	DĄBROWSKI MARIUSZ	5430		WROCŁAW	POL	WETERAN I M - 50	1	M 33	01:12:16	02:35:48	03:49:19	04:55:32.70	6:34	9.1
36	GÓRCZYŃSKI NORBERT	5037	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	6	M 34	01:11:15	02:34:27	03:53:42	04:59:51.25	6:39	9
37	KOZANECKI PRZEMYSŁAW	5089	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	SŁUBICE	POL	SENIOR I M - 20	7	M 35	01:18:18	02:39:37	03:51:40	04:59:58.55	6:39	9
38	MALINOWSKI DAWID	5505		OLEŚNICA	POL	SENIOR I M - 20	8	M 36	01:16:25	02:41:56	03:53:55	05:00:13.65	6:40	9
39	RINK JAN	5138		BOLKÓW	POL	MASTERS M - 40	9	M 37	01:15:07	02:38:27	03:52:33	05:00:32.60	6:40	9
40	WIERBICKI KRYSZTIAN	5287		PSZÓW	POL	MASTERS M - 40	10	M 38	01:20:12	02:50:10	04:01:53	05:03:04.25	6:44	8.9
41	KĘPSKI ROBERT	5187		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	11	M 39	01:21:28	02:47:23	03:57:53	05:04:00.70	6:45	8.9
42	LACH SEBASTIAN	5372		GRODKÓW	POL	MASTERS M - 40	12	M 40	01:19:51	02:47:23	03:57:53	05:05:04.40	6:46	8.9
43	POPIEL ANDRZEJ	5106	POPSMART.PL	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	20	M 41	01:13:55	02:39:35	03:55:04	05:05:50.75	6:47	8.8
44	JANKOWSKI SEBASTIAN	5477	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	MASTERS M - 40	13	M 42	01:18:11	02:43:51	03:56:56	05:06:10.55	6:48	8.8
45	SPYCHALSKI ADAM	5313		RUDA ŚLĄSKA	POL	MASTERS M - 40	14	M 43	01:10:14	02:37:18	03:50:30	05:06:28.30	6:48	8.8











**ZŁOTY MARATON - 45 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	min/km	km/h
327	NOWAK MACIEJ	5029		KAŻMIERZ	POL	SENIOR II M - 30	101	M 264	01:44:51	03:57:06	05:48:21	07:27:04.60	9:56	6
328	MAGDA PIOTR	5026	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	PYSKOWICE	POL	MASTERS M - 40	115	M 265	01:45:38	03:48:02	05:44:08	07:28:36.45	9:58	6
329	DWORNIK MAŁGORZATA	5010	WARCZĄCE SZPRYCHY	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	29	K 64	01:48:54	03:47:38	05:37:19	07:28:45.25	9:58	6
330	PIECUCH MAŁGORZATA	5031		PRZEWORSK	POL	WETERAN K - 50	4	K 65	01:53:14	04:01:27	05:52:00	07:28:57.05	9:58	6
331	ŁATKOWSKI ŁUKASZ	5331	GRUPA BIEGOWA CHTMO	CHOTOMÓW	POL	MASTERS M - 40	116	M 266	01:51:42	03:57:17	05:52:27	07:30:07.70	10:00	6
332	PIĄTEK WALDEMAR	5311		KALISZ	POL	MASTERS M - 40	117	M 267	01:44:12	03:52:27	05:43:55	07:30:12.45	10:00	6
333	ŁATKOWSKA MONIKA	5288	GRUPA BIEGOWA CHTMO	CHOTOMÓW	POL	MASTERS K - 40	27	K 66	01:51:38	03:58:24	05:52:31	07:30:13.60	10:00	6
334	KAPELSKA-KOBLAŃSKA MILENA	5134	MATNER RUNNING TEAM	LEGNICA	POL	MASTERS K - 40	28	K 67	01:50:24	03:50:49	05:47:45	07:31:07.75	10:01	6
335	SIWIASZCZYK TOMASZ	5091		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	118	M 268	01:46:41	03:55:46	05:50:05	07:31:18.65	10:01	6
336	JAWORSKA MAGDALENA	5088	GB WIELKOPOLSCY BIEGACZE/TEAM KGB	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	29	K 68	01:46:50	03:55:54	05:50:13	07:31:23.50	10:01	6
337	SĄDEL KRZYSZTOF	5191		SZCZECIN	POL	WETERAN I M - 50	21	M 269	01:49:29	03:57:07	05:52:34	07:32:15.95	10:03	6
338	SZYSZKO EWA	5085	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	MASTERS K - 40	30	K 69	01:54:07	04:05:04	05:59:10	07:32:36.50	10:03	6
339	LACH AGNIESZKA	5326		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	31	K 70	01:44:55	03:51:13	05:49:14	07:32:37.25	10:03	6
340	WILK MAGDALENA	5445	ULTRAPOŚLADACH/TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	32	K 71	01:43:55	03:53:11	05:54:17	07:33:02.00	10:04	6
341	KAMINSKA MAGDALENA	5152		MAŁE RUDY	POL	SENIOR II K - 30	30	K 72	01:50:04	04:02:08	05:53:10	07:33:26.45	10:04	6
342	SURDACKI JERZY	5021	DRUŻYNA SZPIKU	GRYFINO	POL	MASTERS M - 40	119	M 270	01:40:10	03:45:03	05:39:13	07:33:49.30	10:05	5.9
343	GRECH-BARAN MARTA	5402		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	31	K 73	01:50:18	04:01:42	05:50:25	07:34:19.40	10:05	5.9
344	BARAN JAKUB	5401	LEMIESZ TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	102	M 271	01:50:19	04:01:51	05:50:28	07:34:26.05	10:05	5.9
345	KURKUS ALEKSANDER	5486	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	120	M 272	01:45:07	03:50:37	05:44:56	07:34:28.70	10:05	5.9
346	CZACHOWSKI MICHAŁ	5447	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSAW	POL	WETERAN I M - 50	22	M 273	01:53:35	04:03:00	05:56:43	07:34:31.70	10:06	5.9
347	CZARNY ANNA	5227		GDAŃSK	POL	MASTERS K - 40	33	K 74	01:56:45	04:06:19	05:56:17	07:35:19.30	10:07	5.9
348	BANAŚ MARCIN	5368	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40	121	M 274	01:48:54	03:59:47	05:58:49	07:35:26.05	10:07	5.9
349	BAIER-JASTRZĄBEK MARTA	5076	OBORNICKI KLUB LEEKOATLETYCZNY	ROŻNOWO	POL	MASTERS K - 40	34	K 75	01:57:20	04:02:10	05:58:35	07:35:28.40	10:07	5.9
350	NIEDŹWIECKA KASIA	5492	EKOBIEGI	WARSZAWA	POL	WETERAN K - 50	5	K 76	01:52:13	04:08:39	06:00:13	07:37:29.55	10:09	5.9
351	CHORAŻYCZEWSKI MICHAŁ	5135	OBORNICKI KLUB LEEKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	SENIOR II M - 30	103	M 275	01:56:51	04:01:49	05:57:56	07:37:36.70	10:10	5.9
352	RUNOWICZ MAGDALENA	5056		KŁODZKO	POL	MASTERS K - 40	35	K 77	01:52:34	03:56:38	05:44:38	07:37:37.35	10:10	5.9
353	LEWICKA MAGDALENA	5095	OBORNICKI KLUB LEEKOATLETYCZNY	OBORNIKI	POL	SENIOR II K - 30	32	K 78	01:57:02	04:02:01	05:58:07	07:37:43.35	10:10	5.9
354	IWACHÓW SŁAWOMIR	5080	KKM / MXTECH KWIDZYN	KWIDZYN	POL	MASTERS M - 40	122	M 276	01:50:19	04:01:04	05:49:19	07:39:15.10	10:12	5.9
355	KONDRAKIEWICZ RAFAŁ	5312		MIŁOSZYCE	POL	MASTERS M - 40	123	M 277	01:52:38	04:00:48	05:53:36	07:39:32.20	10:12	5.9
356	GIENTKOWSKI SŁAWOMIR	5317		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	124	M 278	01:40:07	03:52:25	05:49:28	07:39:54.80	10:13	5.9
357	WOJTAS RYSZARD	5175		WĄGROWIEC	POL	WETERAN I M - 50	23	M 279	01:48:38	04:01:27	06:06:48	07:39:56.80	10:13	5.9
358	STAWCZYK SZCZEPAN	5111	BIEGACZE W RADOMSKU	RADOMSKO	POL	WETERAN II M - 60	7	M 280	01:52:48	04:03:51	06:01:57	07:40:29.75	10:14	5.9
359	TATYS ŁUKASZ	5207		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	104	M 281	02:11:41	04:27:05	06:06:24	07:40:59.40	10:14	5.9
360	JĘDRZAK PRZEMYSŁAW	5272	WYBIEGANI TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	125	M 282	01:43:45	03:46:11	05:43:22	07:41:00.40	10:14	5.9
361	GRĘŻEL-GAWRON JOLANTA	5329	J.G JOLANTA GRĘŻEL-GAWRON	POLSKA NOWA WIEŚ	POL	MASTERS K - 40	36	K 79	01:51:43	04:06:31	05:56:52	07:42:23.15	10:16	5.8
362	WÓDKIEWICZ MACIEJ	5070	WLKP MOUNTAINS ULTRA RUNNERS TEAM	TULCE	POL	MASTERS M - 40	126	M 283	01:50:40	03:59:40	05:58:50	07:43:35.60	10:18	5.8
363	MAKOWSKI DARIUSZ	5139	KM TEAM	CHOJNA	POL	WETERAN I M - 50	24	M 284	01:54:03	04:02:23	05:56:09	07:44:00.90	10:18	5.8
364	ROSZYK TOMASZ	5038	TKKF MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	127	M 285	01:49:13	04:02:03	06:07:01	07:44:42.70	10:19	5.8
365	KAMIŃSKI ŁUKASZ	5151		MAŁE RUDY	POL	SENIOR II M - 30	105	M 286	01:50:18	04:01:54	06:01:32	07:44:54.20	10:19	5.8
366	ŁUCZKÓW ANDRZEJ	5173		DARŁOWO	POL	WETERAN I M - 50	25	M 287	01:51:36	03:57:40	06:01:08	07:45:00.10	10:20	5.8
367	JANOWSKA ULA	5093		GRUDZIĄDZ	POL	MASTERS K - 40	37	K 80	01:48:36	03:58:00	05:41:39	07:45:15.10	10:20	5.8
368	BORC MARZANNA	5120	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ.	GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN K - 50	6	K 81	01:48:46	03:58:11	05:41:49	07:45:24.55	10:20	5.8
369	ZAPIÓR MAREK	5493	ZET	BYTOM	POL	WETERAN I M - 50	26	M 288	01:54:53	04:12:16	06:06:38	07:46:48.15	10:22	5.8
370	KNOBLOCH TOMASZ	5364	THE PINDOLS	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	128	M 289	01:46:13	03:49:23	05:40:45	07:46:59.50	10:22	5.8
371	IGNASZEWSKI MICHAŁ	5009	DRUŻYNA SZPIKU	RADZYNY	POL	SENIOR II M - 30	106	M 290	01:48:26	04:01:13	06:06:14	07:48:12.10	10:24	5.8
372	IGNASZEWSKA MARTA	5015	DRUŻYNA SZPIKU	RADZYNY	POL	MASTERS K - 40	38	K 82	01:48:43	04:01:33	06:06:25	07:48:31.60	10:24	5.8
373	HANGIEL URSZULA	5399	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSAW	POL	SENIOR II K - 30	33	K 83	02:02:52	04:22:14	06:11:13	07:49:49.90	10:26	5.7
374	GMAJ KAROLINA	5127		GRÓJEC	POL	MASTERS K - 40	39	K 84	01:51:34	04:09:36	06:04:15	07:49:57.90	10:26	5.7
375	SZYMAŃSKA DOMINIKA	5334	POMYKACZE	KATOWICE	POL	SENIOR I K - 20	7	K 85	01:53:33	04:11:27	06:04:03	07:50:45.80	10:27	5.7
376	PAWLIK-NIEDZIELA SANDRA	5195	BIEGOWA KUŹNIA	SOSNOWIEC	POL	SENIOR II K - 30	34	K 86	01:53:43	04:11:39	06:04:13	07:50:56.05	10:27	5.7
377	KUŁAKOWSKI PIOTR	5359	CZŁAPACZE	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	WETERAN II M - 60	8	M 291	01:58:39	04:22:38	06:09:44	07:51:09.90	10:28	5.7
378	SKIBICKA DOROTA	5355	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	40	K 87	01:52:03	04:09:34	06:08:34	07:51:13.55	10:28	5.7
379	GAJDA GRZEGORZ	5470		RYBNIK	POL	SENIOR II M - 30	107	M 292	01:51:58	04:04:17	06:09:14	07:53:07.10	10:30	5.7
380	GAJEWSKA AGNIESZKA	5035	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	MASTERS K - 40	41	K 88	01:52:06	04:04:25	06:09:21	07:53:14.20	10:31	5.7





**ZŁOTY MARATON - 45 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	min/km	km/h
438	LANGE HANNA	5102	ŻÓŁWICE W BIEGU	ŚREM	POL	MASTERS K - 40	61	K 123	02:00:47	04:39:05	06:43:00	08:43:45.45	11:38	5.2
439	SIWEK JAREK	5144		SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40	138	M 316	02:16:44	04:51:52	06:55:41	08:44:48.30	11:39	5.1
440	FRANKENBERG MAŁGORZATA	5482	BIEGACZ NOWOSOLNA	ŁÓDŹ	POL	WETERAN II K - 60	1	K 124	02:14:49	04:55:14	07:04:30	08:45:31.70	11:40	5.1
441	JASIŃSKI PAWEŁ	5341	ZMASAKROWANI	WILCZYN	POL	MASTERS M - 40	139	M 317	02:01:44	04:23:35	06:34:11	08:46:12.75	11:41	5.1
442	TARASZEWSKA PAULINA	5129		WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	47	K 125	01:59:35	04:29:25	06:33:42	08:46:15.15	11:41	5.1
443	WÓJCIK ŁUKASZ	5225	CYTRYNOWE CURRY???	LUBLIN	POL	SENIOR II M - 30	115	M 318	01:59:02	04:35:56	06:43:04	08:49:27.85	11:45	5.1
444	SZYLIŃSKI JAKUB	5140		WARSZAWA	POL	WETERAN I M - 50	33	M 319	02:16:57	04:52:09	06:55:53	08:55:22.65	11:53	5
445	KOZŁOWSKA JOANNA	5356		STAROGARD GDAŃSKI	POL	WETERAN K - 50	9	K 126	02:09:31	04:30:32	06:31:15	08:56:35.35	11:55	5
446	KAMIŃSKI MAREK	5337	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	STRZELIN	POL	SENIOR II M - 30	116	M 320	01:58:10	04:40:26	06:56:16	09:07:15.60	12:09	4.9
447	PLASZCZYK BARTŁOMIEJ	5491	4 RBLOG	GŁOGÓW	POL	SENIOR II M - 30	117	M 321	02:00:09	04:46:40	07:00:53	09:10:47.55	12:14	4.9
448	REGUŁSKA ANETA	5059	DRUŻYNA SZPIKU	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	48	K 127	02:24:28	05:07:28	07:22:19	09:28:50.30	12:38	4.7
449	RAJCAKOWSKA ANNA	5253		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	10	K 128	02:24:38	05:07:40	07:22:31	09:30:18.60	12:40	4.7
450	MOSKWA MARTYNA	5209	MASZ PRZEBIEGANE	SZCZECIN	POL	SENIOR I K - 20	9	K 129	02:17:07	05:03:24	07:17:02	09:34:40.70	12:46	4.7
451	WIETRZYŃSKA AGNIESZKA	5208	MASZ PRZEBIEGANE	PYRZYCE	POL	SENIOR II K - 30	49	K 130	02:17:17	05:03:33	07:17:11	09:34:51.75	12:46	4.7
452	WOŁCZEK MAŁGORZATA	5157		SULECHÓW	POL	SENIOR II K - 30	50	K 131	02:30:59	05:22:58	07:46:43	09:40:56.75	12:54	4.6
453	WAŁECKA AGNIESZKA	5381	3W	SULECHÓW	POL	MASTERS K - 40	62	K 132	02:31:09	05:23:07	07:46:47	09:41:03.45	12:54	4.6
454	WARA-WĄSOWSKI MACIEJ	5156		ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	34	M 322	02:31:19	05:23:17	07:46:53	09:41:09.30	12:54	4.6
455	JAWORSKA-NIZIOŁ MAGDALENA	5136		GRUDZIĄDZ	POL	SENIOR II K - 30	51	K 133	02:18:38	05:52:02	07:48:03	09:45:52.70	13:01	4.6
456	MISKIEWICZ WOJCIECH	5412		ZGIERZ	POL	SENIOR II M - 30	118	M 323	02:12:44	05:07:48	07:29:58	09:48:34.85	13:04	4.6
457	FORMEŁA JUSTYNA	5411		OSTRÓW WLKP	POL	MASTERS K - 40	63	K 134	02:12:51	05:07:55	07:29:51	09:48:39.95	13:04	4.6
458	LESZCZYŃSKA-DOMINIAK ELŻBIETA	5473	LASY WAWERSKIE	WARSZAWA	POL	WETERAN II K - 60	2	K 135	02:16:36	05:02:18	07:35:39	10:03:39.35	13:24	4.5
459	MAKAREWICZ SYLWIA	5520		MIKOŁÓW	POL	MASTERS K - 40	64	K 136	02:14:19	04:56:33	07:26:12	10:09:58.70	13:33	4.4
460	MALONG ALEKSANDER	5499	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	WETERAN I M - 50	35	M 324	02:49:24	05:53:04	08:11:14	10:57:19.05	14:36	4.1
461	PAWŁOWSKA DANUTA	5369		OTRĘBUSY	POL	MASTERS K - 40	65	K 137	02:41:15	05:52:22	08:33:57	11:36:25.10	15:28	3.9
DQ	NIEZGÓDKA TOMASZ	5521	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	WETERAN I M - 50	DQ	DQ	01:12:35	DQ	DQ	02:09:20.90	0:00	20.9
DQ	MORAWSKI FILIP	5264	MARCINSWIERCTEAM	PUSZCZYKOWO	POL	MASTERS M - 40	DQ	DQ	01:16:50	DQ	DQ	02:11:21.50	0:00	20.6
DQ	ŁĘCKI PIOTR	5487	BP RUNNING TEAM GLIWICE	GLIWICE	POL	SENIOR II M - 30	DQ	DQ	01:18:21	DQ	DQ	02:14:00.10	0:00	20.1
DQ	JURCZAK ROMAN	5522	GEFARDY I GAZELE RZESZÓW	RZESZÓW	POL	WETERAN II M - 60	DQ	DQ	01:20:59	DQ	DQ	02:23:15.40	0:00	18.8
DQ	GORZELANY RAFAŁ	5346		RAWICZ	POL	SENIOR II M - 30	DQ	DQ	01:23:11	DQ	DQ	02:30:37.10	0:00	17.9
	MAJEWSKI ARTUR	5177	DIRETA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	MASTERS M - 40			01:23:26	DNF	03:29:58	DNF	-	-
	KIEDOWSKI ARTUR	5424		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40			01:28:24	DNF	03:28:08	DNF	-	-
	PACZOS ANDRZEJ	5384		PIECHOWICE	POL	SENIOR I M - 20			01:16:17	DNF	DNF	DNF	-	-
	SITEK ARKADIUSZ	5452	AKTYWNI WĘGRÓW	WĘGRÓW	POL	MASTERS M - 40			01:31:08	DNF	DNF	DNF	-	-
	SMUSZ GRZEGORZ	5314		STRONIE SLASKIE	POL	MASTERS M - 40			01:39:26	DNF	DNF	DNF	-	-
	KUBICKI PIOTR	5237	KOŚCIAN TEAM	KOŚCIAN	POL	SENIOR II M - 30			01:55:41	DNF	DNF	DNF	-	-
	FEDOROWICZ EMIL	5092	ULTRINO AMATEUR	OPOLE LUBELSKIE	POL	SENIOR I M - 20			02:23:20	DNF	DNF	DNF	-	-
	LUZAR RAFAL	5353		OPOLE	POL	MASTERS M - 40			01:17:04	DNF	DNF	DNF	-	-
	MALECKA-LEŃ PATRYCJA	5440	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	SENIOR II K - 30			01:20:59	DNF	DNF	DNF	-	-
0	KOZIOŁ DAMIAN	5489	MARCINSWIERCTEAM	ZŁOTY STOK	POL	SENIOR II M - 30	1	M 1	01:01:31	02:07:41	03:02:18	03:55:58.30	5:14	11.4
1	ZUCHOWSKI DANIEL	5523	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	2	M 2	01:01:23	02:07:30	03:03:55	03:56:01.05	5:14	11.4
2	SZUMLIŃSKI PIOTR	5503	ATTIQ TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	3	M 3	01:01:14	02:08:37	03:04:46	03:56:03.80	5:14	11.4
3	CHLUPĄC DOMINIK	5466	SPORTOBCHOD.CZ	BRNO	CZE	SENIOR I M - 20	1	M 4	01:00:40	02:07:59	03:04:15	04:01:11.80	5:21	11.2
4	SOBCZAK DANIEL	5190	KB SOBÓTKA	OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	4	M 5	01:01:51	02:14:12	03:12:11	04:08:12.30	5:30	10.9



















**ZŁOTY MARATON - 45 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	min/km	km/h
452	WAŁECKA AGNIESZKA	5381	3W	SULECHÓW	POL	MASTERS K - 40	62	K 132	02:31:09	05:23:07	07:46:47	09:41:03.45	12:54	4.6
453	WARA-WAŚOWSKI MACIEJ	5156		ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	34	M 322	02:31:19	05:23:17	07:46:53	09:41:09.30	12:54	4.6
454	JAWORSKA-NIZIOŁ MAGDALENA	5136		GRUDZIĄDZ	POL	SENIOR II K - 30	51	K 133	02:18:38	05:52:02	07:48:03	09:45:52.70	13:01	4.6
455	MIŚKIEWICZ WOJCIECH	5412		ZGIERZ	POL	SENIOR II M - 30	118	M 323	02:12:44	05:07:48	07:29:58	09:48:34.85	13:04	4.6
456	FORMELA JUSTYNA	5411		OSTRÓW WLKP	POL	MASTERS K - 40	63	K 134	02:12:51	05:07:55	07:29:51	09:48:39.95	13:04	4.6
457	LESZCZYŃSKA-DOMINIĄK ELŻBIETA	5473	LASY WAWERSKIE	WARSZAWA	POL	WETERAN II K - 60	2	K 135	02:16:36	05:02:18	07:35:39	10:03:39.35	13:24	4.5
458	MAKAREWICZ SYLWIA	5520		MIKOŁÓW	POL	MASTERS K - 40	64	K 136	02:14:19	04:56:33	07:26:12	10:09:58.70	13:33	4.4
459	MALONG ALEKSANDER	5499	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	WETERAN I M - 50	35	M 324	02:49:24	05:53:04	08:11:14	10:57:19.05	14:36	4.1
460	PAWŁOWSKA DANUTA	5369		OTRĘBUSY	POL	MASTERS K - 40	65	K 137	02:41:15	05:52:22	08:33:57	11:36:25.10	15:28	3.9
DQ	NIEZGÓDKA TOMASZ	5521	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCLAW	POL	WETERAN I M - 50	DQ	DQ	01:12:35	DQ	DQ	DQ	0:00	20.9
DQ	MORAWSKI FILIP	5264	MARCINSWIERCTEAM	PUSZCZYKOWO	POL	MASTERS M - 40	DQ	DQ	01:16:50	DQ	DQ	DQ	0:00	20.6
DQ	ŁĘCKI PIOTR	5487	BP RUNNING TEAM GLIWICE	GLIWICE	POL	SENIOR II M - 30	DQ	DQ	01:18:21	DQ	DQ	DQ	0:00	20.1
DQ	JURCZAK ROMAN	5522	GEPARDY I GAZELE RZESZÓW	RZESZÓW	POL	WETERAN II M - 60	DQ	DQ	01:20:59	DQ	DQ	DQ	0:00	18.8
DQ	GORZELANY RAFAŁ	5346		RAWICZ	POL	SENIOR II M - 30	DQ	DQ	01:23:11	DQ	DQ	DQ	0:00	17.9
	MAJEWSKI ARTUR	5177	DIRETA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	MASTERS M - 40			01:23:26	DNF	03:29:58	DNF	-	-
	KIEDOWSKI ARTUR	5424		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40			01:28:24	DNF	03:28:08	DNF	-	-
	PACZOS ANDRZEJ	5384		PIECHOWICE	POL	SENIOR I M - 20			01:16:17	03:11:36	DNF	DNF	-	-
	SITEK ARKADIUSZ	5452	AKTYWNI WĘGRÓW	WĘGRÓW	POL	MASTERS M - 40			01:31:08	03:19:24	DNF	DNF	-	-
	SMUSZ GRZEGORZ	5314		STRONIE SLASKIE	POL	MASTERS M - 40			01:39:26	03:59:07	DNF	DNF	-	-
	KUBICKI PIOTR	5237	KOŚCIAN TEAM	KOŚCIAN	POL	SENIOR II M - 30			01:55:41	04:32:51	DNF	DNF	-	-
	FEDOROWICZ EMIL	5092	ULTRINO AMATEUR	OPOLE LUBELSKIE	POL	SENIOR I M - 20			02:23:20	05:20:40	DNF	DNF	-	-
	LUZAR RAFAL	5353		OPOLE	POL	MASTERS M - 40			01:17:04	DNF	DNF	DNF	-	-
	MALECKA-LEŃ PATRYCJA	5440	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	SENIOR II K - 30			01:20:59	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, OPEN KOBIEC**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	min/km	km/h
1	GOMOŁYSEK KINGA	5433	KARKONOSZ RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	1	K 1	01:09:16	02:28:10	03:31:58	04:33:02.15	6:04	9.9
2	MARKIEWICZ AGNIESZKA	5041	PRORUNNING PROMOTION	ŁOSICE	POL	SENIOR II K - 30	2	K 2	01:15:22	02:39:29	03:47:51	04:51:57.00	6:29	9.2
3	SUSMANEK JOANNA	5358	EY RUN4FUN	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	3	K 3	01:23:52	02:55:56	04:09:15	05:14:32.55	6:59	8.6
4	ZDZIECHOWICZ NATALIA	5012	AZS UJ	KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	1	K 4	01:23:56	02:50:17	04:10:53	05:31:24.35	7:21	8.1
5	FERENC-SZMUC EDYTA	5282	KUDOWIANKA RUN	LEWIN KŁODZKI	POL	SENIOR II K - 30	4	K 5	01:25:36	02:56:41	04:16:41	05:35:02.50	7:26	8.1
6	CICHOŃ MAGDALENA	5458		OPOLE	POL	MASTERS K - 40	1	K 6	01:29:46	03:05:04	04:22:09	05:35:11.85	7:26	8.1
7	ZYCH KATARZYNA	5003	BONNIE & CLYDE	TARNÓW	POL	MASTERS K - 40	2	K 7	01:24:04	03:01:39	04:22:02	05:41:14.55	7:34	7.9
8	STRAUCHOLD ANNA	5169	PRO RUN WROCLAW	KAMIENIEC WROCLAWSKI	POL	MASTERS K - 40	3	K 8	01:26:42	03:03:08	04:26:29	05:44:03.00	7:38	7.8
9	RÓLKA MARIOLA	5471	BRACIA PIETRZAK RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	MASTERS K - 40	4	K 9	01:27:57	03:09:25	04:36:38	05:52:43.75	7:50	7.7
10	BEDNARZ MARTA	5385	ADIDAS WARSAW RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	5	K 10	01:27:37	03:10:21	04:35:56	05:57:30.85	7:56	7.6
11	ABRAMOWICZ AGATA	5304		BRZEG DOLNY	POL	SENIOR I K - 20	2	K 11	01:26:13	03:07:25	04:35:30	05:57:49.55	7:57	7.5
12	HŁASKO ANIA	5284		JÓZEFÓW	POL	SENIOR I K - 20	3	K 12	01:29:13	03:08:24	04:39:01	06:05:21.70	8:07	7.4
13	WARZECHA TERESA	5367	RUNNERS TEAM NYSA	WILAMOWA	POL	WETERAN K - 50	1	K 13	01:33:39	03:15:28	04:44:20	06:07:58.20	8:10	7.3
14	OSMOLAK AGNIESZKA	5210	PRO-RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	6	K 14	01:33:46	03:17:17	04:46:04	06:10:17.85	8:13	7.3
15	GONCERZEWICZ ANNA	5350	BASSET ROLLING TEAM/STARE BABICE BIEGAJA	KWIRYNÓW	POL	SENIOR II K - 30	7	K 15	01:40:19	03:23:40	04:47:54	06:11:26.50	8:15	7.3























**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Masters M - 40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	min/km	km/h
128	KNOBLOCH TOMASZ	5364	THE PINDOLS	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	128	M 289	01:46:13	03:49:23	05:40:45	07:46:59.50	10:22	5.8
129	PYTLARCZYK PIOTR	5204	KLUB BIEGACZA WARTA	PAJĘCZNO	POL	MASTERS M - 40	129	M 296	01:55:32	04:09:14	06:05:14	07:55:14.50	10:33	5.7
130	BĘBAS PAWEŁ	5286		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	130	M 302	01:56:01	04:12:19	06:14:04	08:06:55.40	10:49	5.5
131	ŁACHAN PATRYK	5100	WKURW_TEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	131	M 305	01:56:01	04:22:02	06:26:10	08:13:13.20	10:57	5.5
132	CHUDZIK RADOSŁAW	5453		ŁÓDŹ	POL	MASTERS M - 40	132	M 307	01:33:52	04:20:37	06:10:19	08:13:23.20	10:57	5.5
133	POPŁAWSKI KRZYSIEK	5022	DEPARTAMENT BIEGÓW GÓRSKICH	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	133	M 309	01:59:42	04:29:32	06:33:50	08:17:47.50	11:03	5.4
134	GRZEŚIAK RAFAŁ	5142	EMERYT	GŁOGÓW	POL	MASTERS M - 40	134	M 310	01:37:09	04:23:57	06:16:21	08:20:06.35	11:06	5.4
135	BĄCZYK ADAM	5421	MONIAGYM	SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40	135	M 312	02:00:02	04:18:36	06:24:59	08:25:46.15	11:14	5.3
136	RYCHŁOWSKI RYSZARD	5054		PIŁA	POL	MASTERS M - 40	136	M 313	01:54:34	04:23:45	06:32:06	08:26:30.65	11:15	5.3
137	SOKOŁOWSKI ARTUR	5324	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	MASTERS M - 40	137	M 315	01:52:35	04:21:30	06:34:06	08:35:27.20	11:27	5.2
138	SIWEK JAREK	5144		SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40	138	M 316	02:16:44	04:51:52	06:55:41	08:44:48.30	11:39	5.1
139	JASIŃSKI PAWEŁ	5341	ZMASAKROWANI	WILCZYN	POL	MASTERS M - 40	139	M 317	02:01:44	04:23:35	06:34:11	08:46:12.75	11:41	5.1
DQ	MORAWSKI FILIP	5264	MARCINSWIERTTEAM	PUSZCZYKOWO	POL	MASTERS M - 40	DQ	DQ	01:16:50	DQ	DQ	DQ	0:00	20.6
	MAJEWSKI ARTUR	5177	DIRETA GNIEZNO	GNIEZNO	POL	MASTERS M - 40			01:23:26	DNF	03:29:58	DNF	-	-
	KIEDOWSKI ARTUR	5424		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40			01:28:24	DNF	03:28:08	DNF	-	-
	SITEK ARKADIUSZ	5452	AKTYWNI WĘGRÓW	WĘGRÓW	POL	MASTERS M - 40			01:31:08	03:19:24	DNF	DNF	-	-
	SMUSZ GRZEGORZ	5314		STRONIE ŚLASKIE	POL	MASTERS M - 40			01:39:26	03:59:07	DNF	DNF	-	-
	LUZAR RAFAL	5353		OPOLE	POL	MASTERS M - 40			01:17:04	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Weteran K - 50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	min/km	km/h
1	WARZECHA TERESA	5367	RUNNERS TEAM NYSA	WILAMOWA	POL	WETERAN K - 50	1	K 13	01:33:39	03:15:28	04:44:20	06:07:58.20	8:10	7.3
2	SKRZYPCZAK HANNA	5090	BROWAR FORTUNA	MIŁOŚLAW	POL	WETERAN K - 50	2	K 31	01:38:33	03:36:05	05:10:25	06:40:54.30	8:54	6.7
3	POGORZELSKA ALINA	5223	DB LESZCZYNY	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	WETERAN K - 50	3	K 58	01:56:38	04:05:32	05:50:23	07:17:27.70	9:43	6.2
4	PIECUCH MAŁGORZATA	5031		PRZEWORSK	POL	WETERAN K - 50	4	K 65	01:53:14	04:01:27	05:52:00	07:28:57.05	9:58	6
5	NIEDŹWIECKA KASIA	5492	EKOBIEGI	WARSZAWA	POL	WETERAN K - 50	5	K 76	01:52:13	04:08:39	06:00:13	07:37:29.55	10:09	5.9
6	BORC MARZANNA	5120	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ.	GRUDZIĄDZ	POL	WETERAN K - 50	6	K 81	01:48:46	03:58:11	05:41:49	07:45:24.55	10:20	5.8
7	WAŚCIŃSKA EDYTA	5362	PĘDZI - PARA	GOŁĄSZYN	POL	WETERAN K - 50	7	K 92	01:58:59	04:14:11	06:07:57	07:57:05.55	10:36	5.7
8	ZASŁAWSKA KATARZYNA	5494	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	8	K 101	01:50:36	04:10:42	06:17:54	08:16:33.55	11:02	5.4
9	KOZŁOWSKA JOANNA	5356		STAROGARD GDAŃSKI	POL	WETERAN K - 50	9	K 126	02:09:31	04:30:32	06:31:15	08:56:35.35	11:55	5
10	RAJ CZAKOWSKA ANNA	5253		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN K - 50	10	K 128	02:24:38	05:07:40	07:22:31	09:30:18.60	12:40	4.7

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Weteran I M - 50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKI MARIUSZ	5430		WROCŁAW	POL	WETERAN I M - 50	1	M 33	01:12:16	02:35:48	03:49:19	04:55:32.70	6:34	9.1
2	SOSNOWSKI ROMAN	5119	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN I M - 50	2	M 48	01:23:39	02:53:02	04:06:29	05:12:03.70	6:56	8.7
3	MAZUREK ARTUR	5389	GMINA LUDZI Z PASJĄ	CZARNY BÓR	POL	WETERAN I M - 50	3	M 80	01:25:48	02:59:48	04:22:25	05:44:05.55	7:38	7.8
4	LAMEK ANDRZEJ	5321	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	POL	WETERAN I M - 50	4	M 84	01:25:13	03:03:55	04:27:46	05:47:13.95	7:42	7.8
5	KUĆ JAROSŁAW	5050	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	WETERAN I M - 50	5	M 87	01:23:29	02:56:19	04:24:00	05:47:54.60	7:43	7.8
6	CZARNECKI ZBIGNIEW	5415	STARE BABICE BIEGAJĄ	WARSZAWA	POL	WETERAN I M - 50	6	M 88	01:24:22	03:02:23	04:26:29	05:48:12.00	7:44	7.8
7	ZERZUT JAROSŁAW	5045	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN I M - 50	7	M 104	01:31:38	03:07:24	04:35:15	05:58:35.45	7:58	7.5
8	CEBULA GRZEGORZ	5457		IWINY	POL	WETERAN I M - 50	8	M 119	01:22:42	03:07:37	04:38:48	06:06:49.05	8:09	7.4
9	BIELECKI ROBERT	5027	KEEN ON RUNNING	BIAŁA PODLASKA	POL	WETERAN I M - 50	9	M 124	01:33:00	03:13:34	04:44:32	06:11:25.25	8:15	7.3
10	SKOKOWSKI JACEK	5047	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	SZCZECIN	POL	WETERAN I M - 50	10	M 125	01:33:44	03:19:21	04:50:33	06:11:33.15	8:15	7.3
11	KRUCZEK MIROŚLAW	5086	KW OPOLE	LEWIN BRZESKI	POL	WETERAN I M - 50	11	M 155	01:31:56	03:18:34	04:50:33	06:30:31.05	8:40	6.9
12	BOROWSKI TOMASZ	5423	HAMER	MIASTKO	POL	WETERAN I M - 50	12	M 158	01:31:23	03:25:31	05:07:12	06:31:38.25	8:42	6.9

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Weteran I M - 50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	min/km	km/h
13	TWARDOWSKI KRZYSZTOF	5222	AMATOR	WROCŁAW	POL	WETERAN I M - 50	13	M 162	01:35:51	03:27:02	05:04:49	06:33:27.90	8:44	6.9
14	KOSIOROWSKI LESZEK	5485	BIEG PIASTÓW TEAM	JELENIA GÓRA	POL	WETERAN I M - 50	14	M 178	01:37:23	03:37:19	05:12:04	06:41:52.55	8:55	6.7
15	WAŚCIŃSKI ROMAN	5361	PĘDZI - PARA	GOŁĄSZYN	POL	WETERAN I M - 50	15	M 192	01:36:33	03:30:41	05:13:08	06:47:12.80	9:02	6.6
16	KALISZEWSKI ADAM	5268	MPK POZNAŃ	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	16	M 201	01:41:50	03:39:08	05:19:11	06:51:19.80	9:08	6.6
17	GONET MAREK	5053	MB BIURO RACHUNKOWE SERWIS OPOLE	OTMICE	POL	WETERAN I M - 50	17	M 220	01:36:43	03:34:56	05:17:42	07:02:11.50	9:22	6.4
18	SZCZEPANIAK GRZEGORZ	5443	BOŚ	WARSZAWA	POL	WETERAN I M - 50	18	M 226	01:45:56	03:42:01	05:28:54	07:07:58.15	9:30	6.3
19	SADOWSKI MAREK	5497	MUKS SZOK BOJANOWO	GÓRA	POL	WETERAN I M - 50	19	M 247	01:31:00	03:17:27	05:35:15	07:18:42.80	9:44	6.2
20	TWARDY DARIUSZ	5077		LESZNO	POL	WETERAN I M - 50	20	M 261	01:37:48	04:04:27	05:46:41	07:25:52.95	9:54	6.1
21	SĄDEL KRZYSZTOF	5191		SZCZECIN	POL	WETERAN I M - 50	21	M 269	01:49:29	03:57:07	05:52:34	07:32:15.95	10:03	6
22	CZACHOWSKI MICHAŁ	5447	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSAW	POL	WETERAN I M - 50	22	M 273	01:53:35	04:03:00	05:56:43	07:34:31.70	10:06	5.9
23	WOJTAS RYSZARD	5175		WĄGROWIEC	POL	WETERAN I M - 50	23	M 279	01:48:38	04:01:27	06:06:48	07:39:56.80	10:13	5.9
24	MAKOWSKI DARIUSZ	5139	KM TEAM	CHOJNA	POL	WETERAN I M - 50	24	M 284	01:54:03	04:02:23	05:56:09	07:44:00.90	10:18	5.8
25	ŁUCZKÓW ANDRZEJ	5173		DARŁOWO	POL	WETERAN I M - 50	25	M 287	01:51:36	03:57:40	06:01:08	07:45:00.10	10:20	5.8
26	ZAPIÓR MAREK	5493	ZET	BYTOM	POL	WETERAN I M - 50	26	M 288	01:54:53	04:12:16	06:06:38	07:46:48.15	10:22	5.8
27	LUPA MIROŚLAW	5074		ŚCINAWA	POL	WETERAN I M - 50	27	M 294	01:43:30	03:58:00	05:55:44	07:55:08.15	10:33	5.7
28	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	5454		ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	28	M 295	01:50:21	04:18:15	06:16:43	07:55:12.25	10:33	5.7
29	STOLPE MACIEJ	5439	MPKPOZNAŃ	LUBOŃ	POL	WETERAN I M - 50	29	M 298	01:47:44	04:04:07	06:05:08	07:59:39.05	10:39	5.6
30	BEDNARSKI KRZYSZTOF	5406	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	WETERAN I M - 50	30	M 299	01:47:00	04:10:42	06:10:23	08:04:23.70	10:45	5.6
31	ZAWIS MAREK	5112		PYSKOWICE	POL	WETERAN I M - 50	31	M 304	01:50:36	04:08:14	06:03:17	08:08:53.85	10:51	5.5
32	GŁĄBICA ADAM	5230		KAMIENIEC WR.	POL	WETERAN I M - 50	32	M 314	01:53:01	04:21:00	06:26:20	08:27:09.10	11:16	5.3
33	SZYLIŃSKI JAKUB	5140		WARSZAWA	POL	WETERAN I M - 50	33	M 319	02:16:57	04:52:09	06:55:53	08:55:22.65	11:53	5
34	WARA-WAŚOWSKI MACIEJ	5156		ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	34	M 322	02:31:19	05:23:17	07:46:53	09:41:09.30	12:54	4.6
35	MALONG ALEKSANDER	5499	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	WETERAN I M - 50	35	M 324	02:49:24	05:53:04	08:11:14	10:57:19.05	14:36	4.1
DQ	NIEZGÓDKA TOMASZ	5521	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	WETERAN I M - 50	DQ	DQ	01:12:35	DQ	DQ	DQ	0:00	20.9

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Weteran II K - 60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	min/km	km/h
1	FRANKENBERG MAŁGORZATA	5482	BIEGACZ NOWOSOLNA	ŁÓDŹ	POL	WETERAN II K - 60	1	K 124	02:14:49	04:55:14	07:04:30	08:45:31.70	11:40	5.1
2	LESZCZYŃSKA-DOMINIAK ELŻBIETA	5473	LASY WAWERSKIE	WARSZAWA	POL	WETERAN II K - 60	2	K 135	02:16:36	05:02:18	07:35:39	10:03:39.35	13:24	4.5

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Weteran II M - 60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	min/km	km/h
1	NOWAK PAWEŁ	5525		KALISZ	POL	WETERAN II M - 60	1	M 83	01:27:04	03:07:17	04:30:37	05:46:41.15	7:42	7.8
2	TURLEJ DARIUSZ	5211	KONDYCJA	WARSZAWA	POL	WETERAN II M - 60	2	M 131	01:38:08	03:23:37	04:52:01	06:16:51.35	8:22	7.2
3	GŁUSZKO KRZYSZTOF	5215	MIRA TEAM	GÓRA	POL	WETERAN II M - 60	3	M 138	01:31:10	03:14:01	04:53:11	06:22:13.35	8:29	7.1
4	NOWAKOWSKI WIESŁAW	5250	-	PRZEMYŚL	POL	WETERAN II M - 60	4	M 188		03:29:52	05:10:22	06:45:20.40	9:00	6.7
5	PRZYŁUDZKI JANUSZ	5365		MIKOŁÓW	POL	WETERAN II M - 60	5	M 236	01:51:21	03:53:50	05:35:20	07:13:34.95	9:38	6.2
6	WYRĄBKIEWICZ JANUSZ	5459	NO LIMITS	CIECHOCINEK	POL	WETERAN II M - 60	6	M 256	01:42:05	03:37:33	05:23:21	07:22:56.20	9:50	6.1
7	STAWCZYK SZCZEPAN	5111	BIEGACZE W RADOMSKU	RADOMSKO	POL	WETERAN II M - 60	7	M 280	01:52:48	04:03:51	06:01:57	07:40:29.75	10:14	5.9
8	KUŁAKOWSKI PIOTR	5359	CZŁAPACZE	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	WETERAN II M - 60	8	M 291	01:58:39	04:22:38	06:09:44	07:51:09.90	10:28	5.7
9	JABŁOŃSKI KAZIMIERZ	5460	SPRINTER PRĄDY	PRĄDY	POL	WETERAN II M - 60	9	M 301	01:54:16	04:14:30	06:13:26	08:06:44.10	10:48	5.5
DQ	JURCZAK ROMAN	5522	GEPA RYDZANÓW	RZESZÓW	POL	WETERAN II M - 60	DQ	DQ	01:20:59	DQ	DQ	DQ	0:00	18.8