

**SKRWILNO - PUCHAR ZIEMI DOBRZYŃSKIEJ NORDIC WALKING 2020 - 10 KM**

Organizator: Skrwilno  
 Data: 2020-07-26  
 Miejsce: Skrwilno  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**SKRWILNO - PUCHAR ZIEMI DOBRZYŃSKIEJ NORDIC WALKING 2020 - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	1	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 1			00:30:37	01:02:20.80	6:14	9.6
2	KUŹMICH ADAM	38	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 2			00:30:47	01:02:45.65	6:16	9.6
3	MARCZAK TOMASZ	5		ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3			00:31:34	01:03:37.35	6:21	9.4
4	POLKOWSKI PIOTR	2	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	2	M 4	1		00:31:38	01:03:50.65	6:23	9.4
5	KNITTER TOMASZ	4	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 5			00:31:53	01:04:05.40	6:24	9.4
6	POŁUBIAK PAWEŁ	3		SIECINO	POL	M30-39	3	M 6			00:31:48	01:04:18.55	6:25	9.3
7	BOGACKI SŁAWEK	25	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M40-49	1	M 7			00:32:40	01:05:10.95	6:31	9.2
8	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	6	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 8			00:32:02	01:05:33.95	6:33	9.2
9	KUŚMIEREK PATRYK	37	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 9			00:32:56	01:05:53.55	6:35	9.1
10	ŚWIDEREK MARCIN	51	NW CZŁAPSKI TEAM	SKIERNIEWICE	POL	M40-49	2	M 10			00:33:27	01:06:56.15	6:41	9
11	SIWAK PIOTR	47	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 11			00:33:10	01:06:58.40	6:41	9
12	RADECKI ARTUR	8	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	3	M 12			00:33:01	01:07:15.95	6:43	8.9
13	JĘDRASIAK RENATA	68	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:33:19	01:07:21.65	6:44	8.9
14	SANIUK EDWARD	10	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 13			00:33:50	01:07:59.15	6:47	8.8
15	ADAMCZYK ADAM	21	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 14			00:34:17	01:08:14.05	6:49	8.8
16	KLIMCZAK ADAM	7	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	4	M 15			00:34:05	01:08:26.90	6:50	8.8
17	KUŚMIEREK JAN	9	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	5	M 16			00:34:22	01:08:33.15	6:51	8.8
18	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	73	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	1	K 2			00:34:29	01:09:14.85	6:55	8.7
19	CIESIELSKI JAN	28	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	3	M 17			00:34:39	01:09:41.30	6:58	8.6
20	SZYMAŃSKI STEFAN	50	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	M70+	3	M 18			00:35:25	01:10:46.75	7:04	8.5
21	MARCZYŃSKI ADAM	41	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M40-49	4	M 19	1		00:34:52	01:11:07.75	7:06	8.4
22	STECKIEWICZ EDMUND	49	KB LECH RYPIN	RYPIN	POL	M40-49	5	M 20			00:35:20	01:11:42.45	7:10	8.4
23	JÓŹWIĄK MARIANNA	13	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	2	K 3			00:35:37	01:11:53.90	7:11	8.3
24	CIESIELSKI JERZY	29	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M18-29	4	M 21			00:36:19	01:12:26.75	7:14	8.3
25	SZULC ALICJA	81	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	3	K 4			00:35:51	01:12:59.80	7:18	8.2
26	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	16	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	2	K 5			00:36:03	01:13:03.45	7:18	8.2
27	KOSECKI MAREK	36	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M50-59	6	M 22			00:36:06	01:13:03.95	7:18	8.2
28	OLSZAŃSKI KAROL	44	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M40-49	6	M 23			00:35:59	01:13:09.30	7:19	8.2
29	CIACIUCH AGNIESZKA	12	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K18-29	1	K 6			00:36:28	01:13:26.75	7:20	8.2
30	GODZIŃSKI PAWEŁ	32	BAZANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	M40-49	7	M 24			00:35:27	01:13:50.15	7:23	8.1
31	KOCIMSKI JAN	35	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M70+	4	M 25			00:36:22	01:13:52.25	7:23	8.1
32	NETKOWSKI WOJCIECH	43	PASJA NORDIC WALKING	BRWINÓW	POL	M60-69	2	M 26			00:36:14	01:14:02.85	7:24	8.1
33	EFEMBERG JOANNA	65	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 7			00:37:07	01:14:05.05	7:24	8.1
34	FRANCZAK MAŁGORZATA	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	2	K 8			00:37:06	01:14:27.40	7:26	8.1
35	KANIEWSKA ALICJA	17	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	1	K 9			00:37:41	01:14:48.60	7:28	8
36	POSIM DARIUSZ	46	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	7	M 27	1		00:37:20	01:15:29.50	7:32	7.9
37	STAWNIAK KAROL	48	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	5	M 28			00:36:52	01:15:33.00	7:33	7.9
38	KORYCKA MARIOLA	71	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ZGIERZ	POL	K30-39	2	K 10			00:37:33	01:15:38.50	7:33	7.9
39	OCYSEK ZYGMUNT	57	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	6	M 29			00:37:44	01:15:39.15	7:33	7.9
40	ŁOPIŃSKI ALEKSY	39	DAJ RADOŚĆ NIEPELNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	7	M 30			00:38:19	01:15:43.80	7:34	7.9
41	KURZAWSKA JOLANTA	76	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 11			00:37:12	01:16:19.40	7:37	7.9
42	FRANCZAK DARIUSZ	30	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	8	M 31			00:37:47	01:16:25.95	7:38	7.8
43	BOŃCZYSZYN BOŻENA	61	POLIPACK TEAM GWE	WICKO	POL	K50-59	3	K 12			00:38:04	01:17:22.40	7:44	7.8
44	KACZMAREK JAREK	34	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M50-59	9	M 32	1		00:38:36	01:17:28.40	7:44	7.7
45	ŁUKASIK MICHAŁ	40	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-69	3	M 33			00:38:30	01:17:48.85	7:46	7.7

**SKRWILNO - PUCHAR ZIEMI DOBRZYŃSKIEJ NORDIC WALKING 2020 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
46	WALESZKO ANNA	54	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	5	K 13			00:38:42	01:17:59.45	7:48	7.7
47	BERCZYŃSKI HENRYK	23	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M60-69	4	M 34			00:39:32	01:18:07.40	7:48	7.7
48	PALUCH PAWEŁ	45	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	10	M 35			00:38:34	01:18:31.40	7:51	7.6
49	CIESIELSKA RENATA	64	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	6	K 14			00:39:01	01:18:36.95	7:51	7.6
50	JANKOWSKA KATARZYNA	67		PRĘCZKI	POL	K50-59	4	K 15			00:39:21	01:19:31.85	7:57	7.5
51	KRUSZKA ARLETA	75	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 16			00:39:27	01:19:50.55	7:59	7.5
52	WALCZAK GRZEGORZ	52	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M40-49	8	M 36			00:39:47	01:19:53.00	7:59	7.5
53	KACZMAREK ZOFIA	69	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	K50-59	6	K 17			00:39:57	01:20:27.40	8:02	7.5
54	FRANCZAK ANNA	66	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	7	K 18			00:40:14	01:20:29.65	8:03	7.5
55	BERENT WIOLETTA	60		SKRWILNO	POL	K40-49	7	K 19	1		00:40:22	01:20:32.75	8:03	7.4
56	WNEK EWA	82		KŁODZKO	POL	K60-69	1	K 20			00:39:46	01:21:04.80	8:06	7.4
57	BACHANEK KATARZYNA	59	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	8	K 21			00:40:09	01:21:24.45	8:08	7.4
58	SOROKA TERESA	80	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K60-69	2	K 22			00:40:37	01:21:46.40	8:10	7.3
59	KOZŁOWSKA ANNA	72	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K40-49	8	K 23			00:41:02	01:22:49.05	8:16	7.2
60	MORACZEWSKA ANGELIKA	70	AKTYWNA KCYNIA		POL	K30-39	3	K 23			00:40:52	01:22:49.05	8:16	7.2
61	CHOLEWKA JOLANTA	63	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-69	3	K 25			00:40:46	01:22:50.95	8:17	7.2
62	OMARSKA GRAŻYNA	77	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	4	K 26			00:41:17	01:23:07.50	8:18	7.2
63	CHABROS AGNIESZKA	62	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	9	K 27			00:42:01	01:24:17.40	8:25	7.1
64	WESNER HARALD	56	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	KWIDZYN	POL	M60-69	5	M 37			00:42:16	01:24:22.50	8:26	7.1
65	BŁASZCZAK STANISŁAW	24		SKĘPE	POL	M70+	8	M 38	1		00:42:03	01:25:09.65	8:31	7
66	ŻBIKOWSKA MAŁGORZATA	83	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	9	K 28			00:41:56	01:25:15.45	8:31	7
67	WĄTROBA SEBASTIAN	55	BEL MARE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M40-49	9	M 39			00:42:20	01:27:02.25	8:42	6.9
68	CHABROS DARIUSZ	26	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M40-49	10	M 40			00:43:13	01:27:09.00	8:42	6.9
69	LUBAŃSKI TOMASZ	173	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-69	6	M 41			00:43:01	01:28:35.45	8:51	6.8
70	POSIM BOGUMILA	79	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	10	K 29			00:45:51	01:31:38.45	9:09	6.5
71	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	74	STADION ŚLĄSKI	KOZIEGŁOWY	POL	K60-69	5	K 30			00:46:04	01:33:29.50	9:20	6.4
72	OWCZAREK HENRYKA	78	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	2	K 31			00:46:24	01:33:48.30	9:22	6.4
73	BACDORF ALICJA	58		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69	6	K 32			00:48:03	01:37:52.20	9:47	6.1