

## VI CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
Data: 2020-08-29  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 10.6 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## VI CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJA LESZEK	316	TRISTAROGARD	STAROGARD GDAŃSKI	POL	M40-49	1	M 1	00:19:36	00:39:45.30	3:45	16
2	PALICKI MARCIN	47		WYSOKA	POL	M18-29	1	M 2	00:20:03	00:40:08.05	3:47	15.8
3	SEWERYN JAROSŁAW	58	POWOLNY GEPARD Z KRAJNY	WYSOKA	POL	M40-49	2	M 3	00:19:58	00:40:21.25	3:48	15.8
4	OLCHOWSKI MATEUSZ	113	SURWIWAŁ	WAŁCZ	POL	M18-29	2	M 4	00:20:38	00:42:00.10	3:57	15.1
5	KRUKOWSKI ADAM	32		DRZONOWO	POL	M30-39	1	M 5	00:21:19	00:42:47.90	4:02	14.9
6	CUBER WOJCIECH	5	#ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	M30-39	2	M 6	00:21:46	00:43:38.80	4:07	14.6
7	LASAK KONRAD	36		SZCZECINEK	POL	M18-29	3	M 7	00:22:02	00:43:54.80	4:08	14.5
8	TRĘBSKI KRZYSZTOF	67	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	3	M 8	00:21:51	00:44:14.35	4:10	14.4
9	SEWERYN ADAM	59		PIŁA	POL	M30-39	3	M 9	00:22:40	00:44:38.30	4:12	14.2
10	KANNENBERG MACIEJ	20	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	4	M 10	00:22:40	00:45:32.10	4:17	14
11	PEKAŁA PIOTR	50	SP MANOWO	KOSZALIN	POL	M40-49	4	M 11	00:23:11	00:45:58.90	4:20	13.8
12	WICHER SEBASTIAN	74		ŚMIŁOWO	POL	M40-49	5	M 12	00:23:01	00:46:40.10	4:24	13.6
13	KOWALCZUK GRZEGORZ	29	NIEZRZESZONY	TUCZNO	POL	M50-59	1	M 13	00:23:14	00:46:46.55	4:24	13.6
14	TULIK PRZEMYSŁAW	68		WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 14	00:23:15	00:46:48.90	4:25	13.6
15	KOŁODZIEJCZYK PAWEŁ	27		PIŁA	POL	M30-39	4	M 15	00:22:49	00:46:59.35	4:25	13.5
16	WIELGUS GRZEGORZ	75		ZŁOTÓW	POL	M40-49	6	M 16	00:23:24	00:47:15.40	4:27	13.5
17	CYGAN MAŁGORZATA	6	#ZABIEGANINOCA	SZCZECINEK	POL	K30-39	1	K 1	00:23:06	00:47:26.80	4:28	13.4
18	MROZIK DANIEL	43		GÓRZNA	POL	M30-39	5	M 17	00:23:40	00:47:27.90	4:28	13.4
19	KUBIAK PIOTR	37	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M30-39	6	M 18	00:23:16	00:47:57.60	4:31	13.3
20	ECKERT ZBIGNIEW	12	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M50-59	3	M 19	00:23:35	00:48:11.20	4:32	13.2
21	NIEMCZEWSKA ANGELIKA	45	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	K40-49	1	K 2	00:23:47	00:48:12.15	4:32	13.2
22	RYNDAK MARIUSZ	57		SZCZECINEK	POL	M50-59	4	M 20	00:23:53	00:48:17.65	4:33	13.2
23	ŁODZIATO RAFAŁ	39		SZCZECINEK	POL	M18-29	5	M 21	00:24:14	00:48:45.85	4:36	13
24	MAZUR TOMASZ	41	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	7	M 22	00:23:59	00:48:51.50	4:36	13
25	ROMANOWSKI PRZEMYSŁAW	317	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	7	M 23	00:23:54	00:48:57.65	4:37	13
26	KIELAR ŁUKASZ	21	BIEGOLAS	KOSZALIN	POL	M40-49	8	M 24	00:24:18	00:49:20.25	4:39	12.9
27	BARSUL TOMASZ	2	MKS CIĘŻARNI ZATORZE	ZŁOCIEŃC	POL	M30-39	8	M 25	00:24:00	00:49:32.70	4:40	12.8
28	WOJCIECH LIPKA	77		SZCZECINEK	POL	M30-39	9	M 26	00:24:51	00:49:43.90	4:41	12.8
29	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	81		TUCZNO	POL	M40-49	9	M 27	00:25:10	00:50:53.90	4:48	12.5
30	SZKOPEK KRZYSZTOF	65		SZCZECINEK	POL	M50-59	5	M 28	00:24:41	00:51:07.80	4:49	12.4
31	URBANIAK ANNA	70		TRZCIANKA	POL	K30-39	2	K 3	00:25:18	00:51:10.00	4:49	12.4
32	POCZEWSKI KRZYSZTOF	53	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M30-39	10	M 29	00:25:33	00:51:16.85	4:50	12.4
33	JAROSZ DARIUSZ	17	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	10	M 30	00:25:35	00:51:26.10	4:51	12.4
34	WYRWA PRZEMYSŁAW	79	TEAM TERMINATORUN	CZŁOPA	POL	M50-59	6	M 31	00:25:11	00:51:36.90	4:52	12.3
35	PALIGA MATEUSZ	49	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	6	M 32	00:25:45	00:51:52.10	4:53	12.3
36	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	64	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M50-59	7	M 33	00:25:00	00:52:33.95	4:57	12.1
37	POLGUJ PIOTR ROMAN	54	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	1	M 34	00:25:47	00:52:41.65	4:58	12.1
38	MAŁKOWSKA KATARZYNA	195	#ZABIEGANINOCA	ZŁOTÓW	POL	K30-39	3	K 4	00:25:50	00:52:44.55	4:58	12.1
39	KRZYWICKI KRZYSZTOF	33	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	11	M 35	00:25:58	00:52:54.25	4:59	12
40	KOŁAKOWSKI PIOTR	25		ROSNOWO	POL	M40-49	12	M 36	00:25:53	00:53:00.25	5:00	12
41	KUICH PIOTR	35	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M50-59	8	M 37	00:25:53	00:53:01.80	5:00	12
42	TYLMAN PIOTR	69	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M30-39	11	M 38	00:26:00	00:53:23.25	5:02	11.9
43	KOŁODZIEJCZYK ZBIGNIEW	26		PIŁA	POL	M50-59	9	M 39	00:26:19	00:53:25.60	5:02	11.9
44	WIECZOREK FILIP	320	POZYTYWNI BIEGACZE	PIŁA	POL	M30-39	12	M 40	00:27:17	00:53:26.00	5:02	11.9
45	ŚLIWIŃSKI MAREK	66	PCH_RUN	CHODZIEŻ	POL	M30-39	13	M 41	00:27:00	00:53:32.40	5:03	11.9
46	MUNC ASIA	44		CHODZIEŻ	POL	K30-39	4	K 5	00:27:01	00:53:32.50	5:03	11.9

**VI CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
47	URBANIAK MARCIN	71		TRZCIANKA	POL	M30-39	14	M 42	00:25:25	00:53:33.00	5:03	11.9
48	GRĘŻLIKOWSKI ADAM	315		SZCZECINEK	POL	M40-49	13	M 43	00:26:40	00:53:38.10	5:03	11.9
49	ZAWORA WIESŁAW	80	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M50-59	10	M 44	00:26:37	00:53:40.55	5:03	11.8
50	MARCHEL LUKASZ	40		PIŁA	POL	M40-49	14	M 45	00:26:35	00:54:18.00	5:07	11.7
51	CZARNECKI MIROSŁAW	9	MM	ZŁOTÓW	POL	M50-59	11	M 46	00:26:30	00:54:47.85	5:10	11.6
52	PŁOWENS PIOTR	51		MARGONIN	POL	M18-29	7	M 47	00:26:57	00:54:49.75	5:10	11.6
53	KLUPŚ MONIKA	22	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	2	K 6	00:27:12	00:55:40.35	5:15	11.4
54	JASIEK PAWEŁ	18	#ZABIEGANINOCĄ	ZAKRZEWO	POL	M30-39	15	M 48	00:27:33	00:55:53.05	5:16	11.4
55	CZACHOROWSKI KAROL	7		ZŁOTÓW	POL	M30-39	16	M 49	00:27:03	00:56:00.00	5:16	11.4
56	CZARNECKI RAFAŁ	10	WALKA KOSTRZYŃ	KOSTRZYŃ	POL	M30-39	17	M 50	00:27:34	00:56:07.50	5:17	11.3
57	KLUPŚ JANUSZ	23	POZYTYWNI Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	15	M 51	00:27:13	00:56:09.10	5:17	11.3
58	GARBOWSKA ANNA	14		TRZCIANKA	POL	K40-49	3	K 7	00:27:31	00:56:21.20	5:19	11.3
59	KUCZYŃSKA ANNA	34	BRACHTWO TURYSTYKI ROWEROWEJ	PIŁA	POL	K30-39	5	K 8	00:27:52	00:56:24.85	5:19	11.3
60	SKOCZYŁAS BOŻENA	62	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K40-49	4	K 9	00:27:00	00:56:30.30	5:19	11.3
61	ROLIK ANNA	55		SZCZECINEK	POL	K30-39	6	K 10	00:27:34	00:56:43.40	5:21	11.2
62	KOPKIEWICZ KONRAD	28	OSP LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M30-39	18	M 52	00:27:26	00:56:47.05	5:21	11.2
63	SKIERA KAZIMIERZ	61	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M60+	2	M 53	00:27:39	00:57:02.65	5:22	11.1
64	SKIBICKA MARTA	60	PRO BODY FITNESS	CZAPLINEK	POL	K30-39	7	K 11	00:27:56	00:57:09.90	5:23	11.1
65	DEMCZAR JACEK	11		TRZCIANKA	POL	M40-49	16	M 54	00:28:45	00:58:32.25	5:31	10.9
66	KOWALCZYK KAROLINA	30		NIEKLONICE	POL	K40-49	5	K 12	00:28:50	00:58:33.00	5:31	10.9
67	BORUC BARBARA	4	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K50-59	1	K 13	00:29:16	00:59:48.65	5:38	10.6
68	JANKE DAMIAN	16	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M30-39	19	M 55	00:28:35	00:59:59.05	5:39	10.6
69	USTJANOWSKA KATARZYNA	72	BOBOLICKIE BRACHTWO BIEGOWE	BIAŁA	POL	K30-39	8	K 14	00:28:36	01:00:26.90	5:42	10.5
70	MŁODZIANOWSKA MARTA	42		SZCZECINEK	POL	K18-29	1	K 15	00:29:49	01:00:32.85	5:42	10.5
71	JAGŁA ŻANETA	15		KOSZALIN	POL	K40-49	6	K 16	00:29:49	01:00:37.60	5:43	10.5
72	BANACZYK WIOLETTA	1	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K50-59	2	K 17	00:29:57	01:01:10.10	5:46	10.4
73	POCZĄTEK MICHAŁ	52		PIŁA	POL	M60+	3	M 56	00:30:48	01:02:35.25	5:54	10.2
74	SZYMAŃSKA HANNA	319	POZYTYWNI BIEGACZE	SKÓRKA	POL	K40-49	7	K 18	00:31:19	01:04:13.55	6:03	9.9
75	RYKAŁA JUSTYNA	56		NOWA WIŚNIEWKA	POL	K18-29	2	K 19	00:32:06	01:04:45.70	6:06	9.8
76	JANKOWSKI JERZY	318	POZYTYWNI BIEGACZE	PIŁA	POL	M60+	4	M 57	00:31:47	01:05:42.30	6:11	9.7
77	WIELGUS JACEK	76		ZŁOTÓW	POL	M40-49	17	M 58	00:32:03	01:06:25.05	6:15	9.6
78	LEŚNIEWSKI DARIUSZ	38	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	18	M 59	00:32:25	01:07:27.55	6:21	9.4
79	OSIPIWICZ KATARZYNA	46		OSIEK NAD WISŁĄ	POL	K18-29	3	K 20	00:33:24	01:08:39.00	6:28	9.3
80	CZARNECKA MAŁGORZATA	8		ZŁOTÓW	POL	K50-59	3	K 21	00:35:39	01:13:11.20	6:54	8.7
81	BODNAR ZBIGNIEW	3	BIEG KORCZAKA	SZCZECIN	POL	M60+	5	M 60	00:41:40	01:23:51.50	7:54	7.6