

## VI CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
Data: 2020-08-29  
Miejsce: Okonek  
Dystans: 5.3 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## VI CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOWSKI PIOTR	222	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M18-44	1	M 1	00:32:21.80	6:28	9.3
2	PYREK KRZYSZTOF	108	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M18-44	2	M 2	00:34:20.05	6:52	8.7
3	ZMYSŁOWSKI ZYGMUNT	272	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M45+	1	M 3	00:35:37.30	7:07	8.4
4	SZYMAŃSKI JACEK	19		SKÓRKA	POL	M45+	2	M 4	00:36:16.85	7:15	8.3
5	JÓŹWIAK MARIANNA	245	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K45+	1	K 1	00:37:00.10	7:24	8.1
6	WALESZKO ANDRZEJ	304	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45+	3	M 5	00:37:21.80	7:28	8
7	NOWACZYK TOMASZ	271	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M18-44	3	M 6	00:38:21.55	7:40	7.8
8	BERCZYŃSKI HENRYK	220	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M45+	4	M 7	00:39:11.60	7:50	7.7
9	ŁOPIŃSKI ALEKSY	263		PIŁA - KLASYFIKACJA MAŁŻEŃSTW	POL	M45+	5	M 8	00:39:15.50	7:51	7.6
10	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	226	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K45+	2	K 2	00:39:24.35	7:52	7.6
11	STAWNIAK KAROL	294	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M45+	6	M 9	00:39:42.80	7:56	7.6
12	LENARTOWICZ STANISŁAW	258		STARA ŁUBIANA	POL	M45+	7	M 10	00:39:57.15	7:59	7.5
13	RYCHLEWSKA-SŁODOWA DANUTA	247	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K18-44	1	K 3	00:40:13.75	8:02	7.5
14	BIADON AGNIESZKA	221	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K18-44	2	K 4	00:40:22.10	8:04	7.4
15	WALESZKO ANNA	305	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45+	3	K 5	00:40:22.25	8:04	7.4
16	MACIEJEWSKI TOMASZ	264	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-44	4	M 11	00:40:25.10	8:05	7.4
17	LEDZION ROBERT	257	KLASYFIKACJA MAŁŻEŃSTWO	SZCZECIN	POL	M45+	8	M 12	00:40:28.65	8:05	7.4
18	PRUSKA AGNIESZKA	283	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K45+	4	K 6	00:40:38.75	8:07	7.4
19	SZCZYTKOWSKI MAREK	299		ŚWIDWIN	POL	M45+	9	M 13	00:40:57.00	8:11	7.3
20	PRZEDNÓWEK MARIOLA	284		CZARNE	POL	K18-44	3	K 7	00:41:13.50	8:14	7.3
21	PTAK TOMASZ	291	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M18-44	5	M 14	00:41:15.65	8:15	7.3
22	WIECZOREK KRZYSZTOF	307	NORDIC WALKING LUBASZ	DĘBE	POL	M45+	10	M 15	00:41:20.00	8:16	7.3
23	KABATTEK SYLWIA	246		JASTROWIE	POL	K18-44	4	K 8	00:41:21.20	8:16	7.3
24	BADZIĄG WALDEMAR	218	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M45+	11	M 16	00:41:26.10	8:17	7.2
25	ŁĘCKI JAN	262	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	M18-44	6	M 16	00:41:26.10	8:17	7.2
26	RODZIEWICZ WIOLETTA	287		USTKA	POL	K45+	5	K 9	00:41:34.40	8:18	7.2
27	PRACKI ZBIGNIEW	282	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M45+	12	M 18	00:42:06.05	8:25	7.1
28	WALESZKO ADAM	303	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN	1	M 19	00:42:20.90	8:28	7.1
29	JÓŹWIAK ŁUKASZ	244	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M45+	13	M 20	00:42:33.10	8:30	7.1
30	SZUDOBAJ HANNA	302	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K45+	6	K 10	00:42:46.55	8:33	7
31	KOCHOŃ SYLWIA	250	DWA KIJE SŁUPSK	SIEMIANICE	POL	K18-44	5	K 11	00:42:52.95	8:34	7
32	CZEREŚNIAK IWONA	224	ŻÓŁWIKERSI	SIEMCZYNO 21/2	POL	K45+	7	K 12	00:43:11.85	8:38	6.9
33	ABRAMOWICZ EWA	216	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	BORUCINO	POL	K45+	8	K 13	00:43:19.15	8:39	6.9
34	PERLIK WIESŁAW	274	TADMAX	ZIELONKA	POL	M45+	14	M 21	00:43:30.75	8:42	6.9
35	PIETRZYK ANNA	278		KALISZ POMORSKI	POL	K45+	9	K 14	00:44:21.70	8:52	6.8
36	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	228		ŚWIDWIN	POL	K45+	10	K 15	00:44:22.15	8:52	6.8
37	SKOWROŃSKA-ŁOPIŃSKA GENOWEFA	288		PIŁA	POL	K45+	11	K 16	00:44:28.85	8:53	6.7
38	KUICH ANNA	254	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	12	K 17	00:44:38.85	8:55	6.7
39	MRÓZ BARBARA	268	NORDIC WALKING LUBASZ	CZARNKÓW	POL	K18-44	6	K 18	00:44:40.00	8:56	6.7
40	DUKIEWICZ ANETA	230	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	13	K 19	00:44:42.90	8:56	6.7
41	STAWIARZ-WACHOWICZ IZABELA	293		JASTROWIE	POL	K18-44	7	K 20	00:44:50.70	8:58	6.7
42	GARDYGAJŁO JUSTYNA	233		STARGARD	POL	K18-44	8	K 21	00:45:06.65	9:01	6.7
43	LUBAŃSKI TOMASZ	260	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M45+	15	M 22	00:45:21.40	9:04	6.6
44	DUBISZ JOANNA	229	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K18-44	9	K 22	00:45:37.00	9:07	6.6
45	PLUTA BARBARA	280	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	14	K 23	00:45:38.30	9:07	6.6
46	SZCZERBA DOROTA	297		JASTROWIE	POL	K18-44	10	K 24	00:45:58.70	9:11	6.5

**VI CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	HAWETO JANINA	237	KILJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K45+	15	K 25	00:46:03.00	9:12	6.5
48	WIECZOREK ANETA	308	NORDIC WALKING LUBASZ	DĘBE	POL	K45+	16	K 26	00:46:20.05	9:16	6.5
49	NIEDZIÓŁKA MAŁGORZATA	269		SZCZECINEK	POL	K18-44	11	K 27	00:46:25.20	9:17	6.5
50	ŁABEDZ KATARZYNA	261	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K45+	17	K 28	00:46:26.80	9:17	6.5
51	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	289	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POL	K45+	18	K 29	00:46:34.70	9:18	6.4
52	KLUCZKA MIROSLAWA	249	FABRYKA NORDICA TRZCINKA	TRZCINKA	POL	K45+	19	K 30	00:46:41.60	9:20	6.4
53	WRONA RYSZARD	313	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	M45+	16	M 23	00:46:45.35	9:21	6.4
54	RAPTA MIECZYŚLAW	285		ŁĘDYCZEK	POL	M45+	17	M 24	00:47:03.15	9:24	6.4
55	PANCEK HANNA	273	TADMAX	BYDGOSZCZ UL. KARPACKA 39C/78	POL	K45+	20	K 31	00:47:30.05	9:30	6.3
56	PRACKA KATARZYNA	281	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45+	21	K 32	00:47:50.90	9:34	6.3
57	SZCZYTKOWSKA ŁUCJA	298		ŚWIDWIN	POL	K-JUN	1	K 33	00:47:53.65	9:34	6.3
58	GASIŃSKI JANUSZ	234	GRUPA WILKI	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	M45+	18	M 25	00:48:17.55	9:39	6.2
59	KULCZYCKI JAN	255		GDAŃSK	POL	M45+	19	M 26	00:48:25.80	9:41	6.2
60	IDZIK LUDWIK	238	IDZIKI TEAM	ZŁOTÓW	POL	M45+	20	M 27	00:48:38.05	9:43	6.2
61	IDZIK NATALIA	240	IDZIKI TEAM	ZŁOTÓW	POL	K-JUN	2	K 34	00:49:13.30	9:50	6.1
62	JANIK MACIEJ	242	ZASAPANI HYDRO	PIŁA	POL	M18-44	7	M 28	00:49:37.95	9:55	6
63	KOWALCZUK MARIA	252	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K18-44	12	K 35	00:49:49.70	9:57	6
64	LEDZION DAGMARA	256	KLASYFIKACJA MAŁŻEŃSTWO	SZCZECIN	POL	K45+	22	K 36	00:49:51.20	9:58	6
65	PIĄTEK WŁADYSŁAWA	277	STARGARD	STARGARD	POL	K45+	23	K 37	00:50:14.20	10:02	6
66	PERLIK EWA	275	TADMAX	ZIELONKA	POL	K45+	24	K 38	00:50:41.20	10:08	5.9
67	SZOT KRYSZYNA	301		RADAWNICA	POL	K45+	25	K 39	00:50:41.90	10:08	5.9
68	JAKIEL SABINA	241	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	26	K 40	00:51:36.90	10:19	5.8
69	KRYŚKIEWICZ JANINA	253		ZŁOTÓW	POL	K45+	27	K 41	00:52:20.50	10:28	5.7
70	JÓZWIAK DOMINIK	243	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-44	8	M 29	00:52:23.60	10:28	5.7
71	KORZENIOWSKA KAROLINA	251	GASKABALBINKAHDK	SZCZECINEK	POL	K18-44	13	K 42	00:52:35.00	10:31	5.7
72	REK JUSTYNA	286		KRAJENKA	POL	K18-44	14	K 43	00:52:37.25	10:31	5.7
73	ALWIN MAŁGORZATA	217		BIAŁOŚLIWIE	POL	K18-44	15	K 44	00:52:37.65	10:31	5.7
74	WARZYŃSKA OLIWIA	306		PIŁA	POL	K18-44	16	K 45	00:52:40.70	10:32	5.7
75	FIECEK RADOSŁAW	232		ŁĘDYCZEK	POL	M45+	21	M 30	00:54:26.00	10:53	5.5
76	WRÓBEL AGNIESZKA	314		STARGARD	POL	K18-44	17	K 46	00:54:40.40	10:56	5.5
77	GRONOWSKA SYLWIA	235	GMJ	JASTROWIE	POL	K18-44	18	K 47	00:54:49.85	10:57	5.5
78	STANKIEWICZ LIDIA	292	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	28	K 48	00:54:50.15	10:58	5.5
79	WOJTAŚ JOLANTA	312		STARGARD	POL	K18-44	19	K 49	00:54:58.05	10:59	5.5
80	SOLAK EWA	290	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45+	29	K 50	00:55:02.05	11:00	5.5
81	IDZIK KATARZYNA	239	IDZIKI TEAM	ZŁOTÓW	POL	K45+	30	K 51	00:55:28.85	11:05	5.4
82	ŁODKOWSKA TERESA	227		KRAJENKA	POL	K45+	31	K 52	00:55:47.15	11:09	5.4
83	GÓRSKA MAGDALENA	225		KRAJENKA	POL	K45+	32	K 53	00:56:03.70	11:12	5.4
84	PISKOR MARIKA	279		STARGARD	POL	K18-44	20	K 54	00:59:46.30	11:57	5