

**VI CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM**

Organizator: Nadleśnictwo Okonek  
 Data: 2020-08-29  
 Miejsce: Okonek  
 Dystans: 5.3 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**VI CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CENTKA JAKUB	89		ZŁOTÓW	POL	M18-29	1	M 1	00:19:24.90	3:53	15.5
2	KRYZEL TOMASZ	137	WIKING RYCHNOWY	CZĘUCHÓW	POL	M18-29	2	M 2	00:20:09.90	4:01	14.9
3	KACZOR AGNIESZKA	120	#ZABIEGANINOCA	DEBRZNO	POL	K30-39	1	K 1	00:20:39.20	4:07	14.5
4	TRĘBSKI KRZYSZTO	125	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M40-49	1	M 3	00:21:51.10	4:22	13.7
5	CHMIELEWSKI TOMASZ	24		BARWICE	POL	M30-39	1	M 4	00:21:56.90	4:23	13.7
6	CUBER WOJCIECH	124	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	M30-39	2	M 5	00:21:57.80	4:23	13.7
7	PIASKOWIAK ARTUR	166	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	BORNE SULINOWO	POL	M30-39	3	M 6	00:22:13.20	4:26	13.5
8	PODŁYSKA TADEUSZ	168	ZASAPANI	TRZCIANKA	POL	M40-49	2	M 7	00:22:15.40	4:27	13.5
9	KUJDA ARKADIUSZ	63	1 BRYGADA LOGISTYCZNA	OSIELSKO	POL	M40-49	3	M 8	00:22:19.05	4:27	13.4
10	KUBIAK DANIEL	138	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M30-39	4	M 9	00:22:30.35	4:30	13.3
11	PYREC KRZYSZTOF	170	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M40-49	4	M 10	00:22:54.90	4:35	13.1
12	KUBIŚ PAWEŁ	139	RUNDORFINA	SZCZECINEK	POL	M30-39	5	M 11	00:22:58.65	4:35	13.1
13	DOLIWKA KAMIL	210	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M30-39	6	M 12	00:23:20.30	4:40	12.8
14	IDZIAK PAWEŁ	110	RMF4RT GLADIATORS	SZCZECINEK	POL	M30-39	7	M 13	00:23:26.20	4:41	12.8
15	HAŁKA JUSTYNA	78	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K40-49	1	K 2	00:23:46.00	4:45	12.6
16	KRAUZE DAMIAN	136	DZIKI DZIK	CZĘUCHÓW	POL	M30-39	8	M 14	00:24:08.70	4:49	12.4
17	WIELGUS PAWEŁ	206	PRODYSTANS KASPEROWICZ	OKONEK	POL	M40-49	5	M 15	00:24:12.80	4:50	12.4
18	NERĆ PATRYCJA	73	MKP SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-17	1	K 3	00:24:20.60	4:52	12.3
19	HAŁKA ARKADIUSZ	82	TRUCHT ŁOBEZ	OKONEK	POL	M40-49	6	M 16	00:24:24.55	4:52	12.3
20	ZAKIELARZ JAN	213	PRECON POLSKA	SYPNIEWKO	POL	M60+	1	M 17	00:24:25.50	4:53	12.3
21	CIESZYŃSKA MARIKA	92	RAZ SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K18-29	1	K 4	00:24:56.50	4:59	12
22	RUDNIK JERZY	181	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	M60+	2	M 18	00:24:57.30	4:59	12
23	NOSAL MARIUSZ	158		SZCZECINEK	POL	M30-39	9	M 19	00:25:06.10	5:01	12
24	KORNIEWICZ KATARZYNA	132	GWARDIA	PIŁA	POL	K40-49	2	K 5	00:25:07.60	5:01	11.9
25	THOMAS DANIEL	201	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M30-39	10	M 20	00:25:13.45	5:02	11.9
26	OSTROWSKI MARIAN	162	SENIOR	ZŁOCIENIEC	POL	M60+	3	M 21	00:25:17.25	5:03	11.9
27	BOCHENEK MICHAŁ	87	AFRO-FIT WATAHA	POZNAŃ	POL	M30-39	11	M 22	00:25:22.70	5:04	11.8
28	GAWORECKI SŁAWOMIR	107	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	JELENIŃ	POL	M40-49	7	M 23	00:25:26.35	5:05	11.8
29	ZAKIELARZ PIOTR	212	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M30-39	12	M 24	00:26:03.85	5:12	11.5
30	RAPINCZUK JAN	176	BIURO DS PROGRAMU 'ZOSTAŃ ŻOŁNIERZEM RZECZYPOSPOLITEJ' WARSZAWA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI-MODLIN TW.	POL	M40-49	8	M 25	00:26:07.15	5:13	11.5
31	MIKIETYSKI MICHAŁ	147	#ZABIEGANINOCA OKONEK	OKONEK	POL	M30-39	13	M 26	00:26:36.05	5:19	11.3
32	SZCZEPANIUK PIOTR	191	#ZABIEGANINOCA OKONEK	OKONEK	POL	M50-59	1	M 27	00:26:50.10	5:22	11.2
33	STOCKA-PODŁYSKA ŻANETA	188		TRZCIANKA	POL	K30-39	2	K 6	00:26:52.25	5:22	11.2
34	BUTOWICZ ADAM	321		SZCZECINEK	POL	M50-59	2	M 28	00:26:52.50	5:22	11.2
35	MOSKAL MAGDALENA	149		DEBRZNO	POL	K30-39	3	K 7	00:27:06.45	5:25	11.1
36	GAWRON URSZULA	102		TRZCIANKA	POL	K30-39	4	K 8	00:27:27.85	5:29	10.9
37	STADNIK EWELINA	186	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K40-49	3	K 9	00:27:43.05	5:32	10.8
38	DOLAT JUSTYNA	94		SZCZECINEK	POL	K30-39	5	K 10	00:27:49.40	5:34	10.8
39	ORLIKOWSKA DOROTA	161	DZIKI DZIK	CZĘUCHÓW	POL	K30-39	6	K 11	00:27:56.45	5:35	10.7
40	HRYNIEWICZ RAFAŁ	13		SZCZECINEK	POL	M40-49	9	M 29	00:27:58.55	5:35	10.7
41	PRZYBYŁOWICZ MAŁGORZATA	169		SZCZECINEK	POL	K30-39	7	K 12	00:28:06.10	5:37	10.7
42	NOSAL MARTYNA	159	PENTATHLON SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K14-17	2	K 13	00:28:13.20	5:38	10.6
43	ROKITA EMILIA	179		CZARNE	POL	K30-39	8	K 14	00:28:23.85	5:40	10.6
44	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	95	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M60+	4	M 30	00:28:32.45	5:42	10.5
45	PYTEL DARIUSZ	173		SZCZECINEK	POL	M40-49	10	M 31	00:28:50.70	5:46	10.4

**VI CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
46	RYNKIEWICZ PIOTR	183	TB WALDEK	SZCZECINEK	POL	M30-39	14	M 32	00:28:54.20	5:47	10.4
47	ZIÓŁKOWSKI WOJCIECH	215	#ZABIEGANINOĄ OKONEK	OKONEK	POL	M40-49	11	M 33	00:28:55.80	5:47	10.4
48	FIECEK DOROTA	97		ŁĘDYCZEK	POL	K40-49	4	K 15	00:28:57.20	5:47	10.4
49	KISIEL OLGA	126	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	9	K 16	00:29:04.85	5:49	10.3
50	GAWRON ANDRZEJ	103		TRZCIANKA	POL	M40-49	12	M 34	00:29:22.30	5:52	10.2
51	RUTKOWSKA ANNA	182	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K50-59	1	K 17	00:29:28.85	5:53	10.2
52	KARPOWICZ TADEUSZ	123	PIAST GŁOGÓW	GŁOGÓW	POL	M60+	5	M 35	00:29:30.30	5:54	10.2
53	KARABASZ SYLWIA	121		ZŁOTÓW	POL	K40-49	5	K 18	00:29:31.70	5:54	10.2
54	SUPROŃ IZABELA	190		BIĄŁY BÓR	POL	K30-39	10	K 19	00:29:33.00	5:54	10.2
55	RĘBIŚ MONIKA	178		ZŁOTÓW	POL	K18-29	2	K 20	00:29:33.45	5:54	10.2
56	BIĄŁKOWSKI JACEK	86		PIŁA	POL	M50-59	3	M 36	00:29:44.90	5:57	10.1
57	KUŻAJ SŁAWOMIR	140	PIŁA	PIŁA	POL	M50-59	4	M 37	00:30:03.45	6:00	10
58	PYTEL BARBARA	172		SZCZECINEK	POL	K30-39	11	K 21	00:30:03.80	6:00	10
59	SZERSZEŃ RAFAŁ	194	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	13	M 38	00:30:08.20	6:01	10
60	NITA WIESŁAW	156	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POL	M40-49	14	M 39	00:30:08.40	6:01	10
61	JANOWICZ KACPER	112		JASTROWIE	POL	M18-29	3	M 40	00:30:09.75	6:01	10
62	KUJDA DOROTA	31		OSIELSKO	POL	K40-49	6	K 22	00:30:12.45	6:02	9.9
63	KODZ KAROL	129	WIARUS ŻÓŁTNICA	ŻÓŁTNICA	POL	M18-29	4	M 41	00:30:23.95	6:04	9.9
64	ZAKIELARZ ADRIANA	211		JASTROWIE	POL	K30-39	12	K 23	00:30:26.75	6:05	9.9
65	KARABASZ KRZYSZTOF	122		ZŁOTÓW	POL	M40-49	15	M 42	00:30:30.00	6:06	9.8
66	STAŚ ADRIANNA	187	NADLEŚNICTWO MIASTKO	BIAŁA	POL	K18-29	3	K 24	00:30:35.00	6:07	9.8
67	PIETRZYK RAFAŁ	167		KALISZ POMORSKI	POL	M30-39	15	M 43	00:30:35.45	6:07	9.8
68	ROLNICZAK JOANNA	180	TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	K40-49	7	K 25	00:30:39.50	6:08	9.8
69	WODZYŃSKA KATARZYNA	207	#ZABIEGANINOĄ OKONEK	OKONEK	POL	K30-39	13	K 26	00:31:09.85	6:14	9.6
70	SZERSZEŃ ŁUKASZ	192	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	16	M 44	00:31:15.15	6:15	9.6
71	RADDATZ ALICJA	174	RMF4RT GLADIATORS	SZCZECINEK	POL	K50-59	2	K 27	00:31:19.25	6:15	9.6
72	ADAMCZYK MIŁENA	83	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	PARSECKO	POL	K18-29	4	K 28	00:31:32.50	6:18	9.5
73	NOSAL ANNA	160		SZCZECINEK	POL	K30-39	14	K 29	00:31:50.10	6:22	9.4
74	MAZUR TOMASZ	145	POZYTYWNIIE Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	M40-49	17	M 45	00:31:54.70	6:23	9.4
75	PYREK IWONA	171	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K30-39	15	K 30	00:31:55.45	6:23	9.4
76	SZTECHMILER KATARZYNA	197	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	16	K 31	00:31:55.95	6:23	9.4
77	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	154		ŻYRARDÓW	POL	K18-29	5	K 32	00:32:06.30	6:25	9.3
78	JUSZCZAK MAGDALENA	117		PIŁA	POL	K40-49	8	K 33	00:32:09.40	6:26	9.3
79	WROBLEWSKI JERZY	209	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	6	M 46	00:32:10.90	6:26	9.3
80	PAWLUŚ KAMILA	163		SZCZECINEK	POL	K40-49	9	K 34	00:32:11.55	6:26	9.3
81	DĄBROWSKA KATARZYNA	93		SZCZECINEK	POL	K40-49	10	K 35	00:32:33.05	6:30	9.2
82	SZERSZEŃ ANNA	193	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	17	K 36	00:32:36.65	6:31	9.2
83	NIEDZIÓŁKA MARIKA	153		SZCZECINEK	POL	K14-17	3	K 37	00:32:36.95	6:31	9.2
84	CIESIELSKI KRZYSZTOF	91	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60+	7	M 47	00:32:38.80	6:31	9.2
85	SULEJA JOANNA	295	SZWLA	STARGARD	POL	K60+	1	K 38	00:32:47.40	6:33	9.1
86	NITA KATARZYNA	157	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POL	K40-49	11	K 39	00:32:59.20	6:36	9.1
87	TOMASZEWSKI DOMINIK	203		PIŁA	POL	M40-49	18	M 48	00:33:07.65	6:37	9.1
88	MACIEJCZAK KAROLINA	142	PIŁA	PIŁA	POL	K40-49	12	K 40	00:33:25.00	6:41	9
89	KOCIELSKA AGATA	128	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	K30-39	18	K 41	00:33:25.45	6:41	9
90	ŚWIGOŃ IZABELA	200	SZWLA STARGARD	SUCHAŃ	POL	K50-59	3	K 42	00:33:27.70	6:41	9
91	JAKÓBIAK KACPER	111	GOLONKA TEAM	JASTROWIE	POL	M30-39	16	M 49	00:33:44.00	6:44	8.9
92	FIAŁKOWSKI PIOTR	99	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-49	19	M 50	00:33:44.20	6:44	8.9
93	FIAŁKOWSKA MAŁGORZATA	98	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K30-39	19	K 43	00:33:51.95	6:46	8.9
94	JARCZEWSKA RENATA	114		GOLENIÓW	POL	K50-59	4	K 44	00:34:05.95	6:49	8.8
95	NIEDZIELA DOROTA	152	LILL-SPORT	ZŁOTÓW	POL	K50-59	5	K 45	00:34:08.80	6:49	8.8
96	METKOWSKA BEATA	146		SZCZECINEK	POL	K50-59	6	K 46	00:34:20.90	6:52	8.7
97	MAZUR ANNA	144	POZYTYWNIIE Z PASJĄ	JASTROWIE	POL	K40-49	13	K 47	00:34:32.95	6:54	8.7
98	DRZAZGA ZBIGNIEW	96	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1 W SZCZECINKU	SZCZECINEK	POL	M50-59	5	M 51	00:34:40.50	6:56	8.6
99	PODGÓRSKA AGATA	276	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K40-49	14	K 48	00:34:42.90	6:56	8.6
100	MIKITA RAFAŁ	148		OKONEK	POL	M30-39	17	M 52	00:34:45.65	6:57	8.6
101	GRZYWOCZ BERNARD	236		MOSINA	POL	M60+	8	M 53	00:34:50.35	6:58	8.6
102	TOMASZEWSKA MAGDALENA	202		PIŁA	POL	K40-49	15	K 49	00:35:01.40	7:00	8.6

**VI CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
103	PAWŁOWICZ KAMILA	164		SZCZECIN	POL	K40-49	16	K 50	00:35:05.35	7:01	8.6
104	BUCHOWSKI MAREK	296	PARK RUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M60+	9	M 54	00:35:10.20	7:02	8.5
105	KABAT JAKUB	118	RUN TEAM SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	5	M 55	00:35:13.25	7:02	8.5
106	WOJTECZKO MAGDALENA	208		CZAPLINEK	POL	K40-49	17	K 51	00:35:23.10	7:04	8.5
107	KWAŚNY MARTA	141		OKONEK	POL	K18-29	6	K 52	00:35:31.55	7:06	8.4
108	KRASOWSKI TOMASZ	135		WAŁCZ	POL	M40-49	20	M 56	00:35:39.75	7:08	8.4
109	NIETRZEBKA PAWEŁ	155		ŻYRARDÓW	POL	M30-39	18	M 57	00:35:44.00	7:08	8.4
110	PAWŁOWICZ CZESŁAW	165		SZCZECIN	POL	M50-59	6	M 58	00:36:07.50	7:13	8.3
111	ZIÓŁKOWSKA MONIKA	214	#ZABIEGANINOCA OKONEK	OKONEK	POL	K40-49	18	K 53	00:36:27.15	7:17	8.2
112	TRĘBSKA MARTA	205	#ZABIEGANINOCA OKONEK	OKONEK	POL	K40-49	19	K 54	00:36:54.55	7:23	8.1
113	GEŚICKA ANNA	104		JEZIORKI	POL	K40-49	20	K 55	00:36:57.40	7:23	8.1
114	SZYNKARUK NATALIA	199		BORNE SULINOWO	POL	K30-39	20	K 56	00:38:20.20	7:40	7.8
115	FRĄTCZAK MARZENA	101		WAŁCZ	POL	K40-49	21	K 57	00:38:56.30	7:47	7.7
116	TRĘBSKA JULIANNA	204	#ZABIEGANINOCA OKONEK	OKONEK	POL	K18-29	7	K 58	00:39:26.55	7:53	7.6
117	GRZYWOCZ IRENA	106		MOSINA	POL	K60+	2	K 59	00:39:27.10	7:53	7.6
118	KOŁDA KLAUDIA	131		ZŁOTÓW	POL	K14-17	4	K 60	00:39:58.00	7:59	7.5
119	KOŁDA ANIA	130		ZŁOTÓW	POL	K40-49	22	K 61	00:40:05.70	8:01	7.5
120	KOWALCZUK ALEKSANDRA	133	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	JASTROWIE	POL	K14-17	5	K 62	00:41:35.40	8:19	7.2
121	SUCHANOWSKA ANNA	189	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K40-49	23	K 63	00:42:18.30	8:27	7.1
122	FIRLEJ AGNIESZKA	100		CZAPLINEK	POL	K40-49	24	K 64	00:46:05.90	9:13	6.5