

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Data: 2020-08-30
Miejsce: Kudowa-Zdrój
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SADZIK ROBERT	3059	NEOPROFIL	BARDO	POL	M-30	1	M 1	00:27:12	00:45:54.35	00:45:55.25	4:35	13.1
2	NORBERT MICHAŁ	3041	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 2	00:27:41	00:46:34.85	00:46:35.80	4:39	12.9
3	WRZESZCZ MARIUSZ	3032	TEAMDKMS	SOBÓTKA	POL	M-20	1	M 3	00:28:21	00:48:09.80	00:48:11.30	4:49	12.5
4	KARWACKI MACIEJ	3017		KAMIENNA GÓRA	POL	M-20	2	M 4	00:29:44	00:50:35.90	00:50:37.70	5:03	11.9
5	BOCZEK LESZEK	3010		WYSOKA	POL	M-30	3	M 5	00:30:38	00:52:12.50	00:52:14.95	5:13	11.5
6	KURASZ SZYMON	3042	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-30	4	M 6	00:31:12	00:52:55.80	00:52:57.70	5:17	11.3
7	PIECUCH MARCIN	3068		KRAKÓW	POL	M-30	5	M 7	00:33:00	00:53:46.25	00:53:48.70	5:22	11.2
8	KOTELUK TOMASZ	3064	GMINA STRZELCE OP.	KALINOWICE	POL	M-40	1	M 8	00:31:54	00:54:44.40	00:54:45.90	5:28	11
9	GORYNIAK RAFAŁ	3031		KŁODZKO	POL	M-40	2	M 9	00:32:52	00:55:21.95	00:55:30.20	5:32	10.8
10	KACZMAREK TOMASZ	3060		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-20	3	M 10	00:33:52	00:57:01.00	00:57:01.00	5:42	10.5
11	JĘDRYCHOWSKI BARTŁOMIEJ	3056	KUDOWIANKA RUN/ WEMECO	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	6	M 11	00:34:04	00:57:28.60	00:57:31.40	5:44	10.4
12	RACZKOWSKI WOJCIECH	3044	KOTWICA BRZEG	MAKOSZYCE	POL	M-40	3	M 12	00:34:37	00:57:41.10	00:57:44.90	5:46	10.4
13	SASIN DOMINIKA	3030		ŚWIDNICA	POL	K-20	1	K 1	00:34:19	00:58:23.10	00:58:25.85	5:50	10.3
14	ŚLADCZYK DOMINIK	3047		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	7	M 13	00:36:14	00:59:15.95	00:59:25.40	5:55	10.1
15	SZARSKI JACEK	3034		WROCLAW	POL	M-20	4	M 14	00:35:22	00:59:36.10	00:59:46.55	5:57	10.1
16	PECZAR ANETA	3045		ŚWIDNICA	POL	K-20	2	K 2	00:36:01	01:00:45.85	01:00:48.10	6:04	9.9
17	PIJANOWSKI PAWEŁ	3029		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	4	M 15	00:37:34	01:01:28.00	01:01:39.75	6:08	9.8
18	RECZUCH ANDRZEJ	3069	DYWIZJON 102	WROCLAW	POL	M-40	5	M 16	00:36:25	01:01:43.70	01:01:46.50	6:10	9.7
19	BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA	3050	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-20	3	K 3	00:36:44	01:02:55.45	01:02:57.45	6:17	9.5
20	STANEK WOJCIECH	3063	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	8	M 17	00:37:38	01:03:29.60	01:03:34.90	6:20	9.5
21	STELMACH PIOTR	3037	STELMACH TEAM	WROCLAW	POL	M-40	6	M 18	00:39:20	01:05:38.45	01:05:45.60	6:33	9.1
22	MAZIAREK MICHAŁ	3046		NIEMODLIN	POL	M-30	9	M 19	00:40:26	01:07:11.05	01:07:14.50	6:43	8.9
23	KLIN ROBERT	3035	WATAHA	BRZEG	POL	M-40	7	M 20	00:40:39	01:08:28.65	01:08:33.35	6:50	8.8
24	PISULA ŁUKASZ	3004		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	10	M 21	00:41:32	01:08:38.55	01:08:47.40	6:51	8.7
25	DYJA MAGDALENA	3028		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-20	4	K 4	00:41:14	01:08:45.65	01:08:54.20	6:52	8.7
26	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	3005		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	11	M 22	00:41:13	01:08:45.40	01:08:54.40	6:52	8.7
27	HOTAŁA SYLWIA	3057	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 5	00:41:58	01:09:14.75	01:09:17.85	6:55	8.7
28	FRYSIAK BARBARA	3009	WIELUŃ	WIELUŃ	POL	K-50	1	K 6	00:42:25	01:11:54.00	01:11:56.00	7:11	8.3
29	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	3018		RECZ	POL	K-40	1	K 7	00:44:21	01:12:02.50	01:12:06.15	7:12	8.3
30	MOŚÓR MARIUSZ	3012	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M-40	8	M 23	00:42:23	01:12:14.25	01:12:22.05	7:13	8.3
31	MAZIAREK ADELA	3033		NIEMODLIN	POL	K-30	2	K 8	00:44:51	01:13:18.55	01:13:23.10	7:19	8.2
32	MAZUR KAMIL	3066		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	12	M 24	00:42:24	01:13:44.15	01:13:49.70	7:22	8.1
33	KUSTRZA KLAUDIA	3036		NYSA	POL	K-30	3	K 9	00:45:13	01:17:28.15	01:17:33.35	7:44	7.7
34	JERMAK LIDIA	3008	KOTWICA BRZEG	TARNOWIEC	POL	K-20	5	K 10	00:46:03	01:17:33.00	01:17:37.15	7:45	7.7
35	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	3048		ZAWONIA	POL	K-40	2	K 11	00:47:06	01:18:04.10	01:18:15.15	7:48	7.7
36	KUCZYŃSKA MAŁGORZATA	3053	INSULA ZAWONIA TEQM	ZAWONIA	POL	K-40	3	K 12	00:47:05	01:18:04.10	01:18:15.30	7:48	7.7
37	PIETRZAK GRZEGORZ	3054		WROCLAW	POL	M-40	9	M 25	00:47:30	01:19:22.00	01:19:27.80	7:56	7.6
38	RACZKOWSKA JOANNA	3043	KOTWICA	MAKOSZYCE	POL	K-30	4	K 13	00:47:31	01:19:47.50	01:19:51.90	7:58	7.5
39	MAKOWSKA ANNA	3040		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 14	00:49:34	01:23:00.65	01:23:05.40	8:18	7.2
40	STACHOWIAK DANUTA	3055	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	K-40	5	K 15	00:51:20	01:24:46.40	01:24:50.25	8:28	7.1
41	STOBIŃSKA KAMILA	3003		WARSZAWA	POL	K-40	6	K 16	00:52:13	01:28:52.20	01:28:57.10	8:53	6.8
42	TOMASZEWSKA MARTA	3021	SMOK TRÓJGLÓWY	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 17	00:56:17	01:29:14.05	01:29:24.15	8:55	6.7
43	TOMASZEWSKI BARTOSZ	3022	SMOK TRÓJGLÓWY	POZNAŃ	POL	M-30	13	M 26	00:56:18	01:29:14.35	01:29:24.30	8:55	6.7
44	MAZZARA DOMINIKA	3058	PROGRES	WROCLAW	POL	K-30	6	K 18	00:55:16	01:32:12.45	01:32:15.60	9:13	6.5
45	SZKODA MARIUSZ	3062	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	M-50	1	M 27	00:45:24	01:34:01.30	01:34:07.75	9:24	6.4
46	STELMACH BARBARA	3038	STELMACH TEAM	WROCLAW	POL	K-50	2	K 19	00:49:07	01:34:32.75	01:34:39.60	9:27	6.3

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	JERZY NOWIK	3061		HAJNÓWKA	POL	M-50	2	M 28	00:44:56	01:34:40.45	01:34:54.60	9:28	6.3
48	JURASZ ALEKSANDRA	3011		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-30	7	K 20	00:44:54	01:35:06.80	01:35:11.05	9:30	6.3
49	STOPNICKI IGNACY	3067	TUPOT USTKA	USTKA	POL	M-60	1	M 29	00:57:38	01:35:31.55	01:35:44.40	9:33	6.3
50	STARUCH ANDRZEJ	3051		CIĘCIWA,	POL	M-60	2	M 30	00:48:18	01:35:51.10	01:35:54.35	9:35	6.3
51	STARUCH TOMASZ	3052		CIĘCIWA,	POL	M-30	14	M 31	00:48:20	01:35:53.05	01:35:54.85	9:35	6.3
52	MOSÓR LILLA	3065	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	K-40	7	K 21	00:57:46	01:37:42.85	01:37:53.55	9:46	6.1
53	LIŚKIEWICZ MARZENA	3001		PŁOCHOCIN	POL	K-30	8	K 22	00:49:25	01:39:22.40	01:39:27.65	9:56	6
54	MICHAŁIK KATARZYNA	3049		WROCŁAW	POL	K-30	9	K 23	01:00:56	01:48:15.00	01:48:27.95	10:49	5.5
55	KAŁKA BOŻENA	3014		RAWICZ	POL	K-30	10	K 24	01:22:23	02:39:06.95	02:39:15.90	15:54	3.8
56	KAŁKA MARCIN	3015		RAWICZ	POL	M-30	15	M 32	01:22:23	02:39:07.80	02:39:16.45	15:54	3.8
0	SADZIK ROBERT	3059	NEOPROFIL	BARDO	POL	M-30	1	M 1	00:27:12	00:45:54.35	00:45:55.25	4:35	13.1
1	NORBERT MICHAŁ	3041	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 2	00:27:41	00:46:34.85	00:46:35.80	4:39	12.9
2	WRZESZCZ MARIUSZ	3032	TEAMDKMS	SOBÓTKA	POL	M-20	1	M 3	00:28:21	00:48:09.80	00:48:11.30	4:49	12.5
3	KARWACKI MACIEJ	3017		KAMIENNA GÓRA	POL	M-20	2	M 4	00:29:44	00:50:35.90	00:50:37.70	5:03	11.9
4	BOCZEK LESZEK	3010		WYSOKA	POL	M-30	3	M 5	00:30:38	00:52:12.50	00:52:14.95	5:13	11.5
5	KURASZ SZYMON	3042	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-30	4	M 6	00:31:12	00:52:55.80	00:52:57.70	5:17	11.3
6	PIECUCH MARCIN	3068		KRAKÓW	POL	M-30	5	M 7	00:33:00	00:53:46.25	00:53:48.70	5:22	11.2
7	KOTELUK TOMASZ	3064	GMINA STRZELCE OP.	KALINOWICE	POL	M-40	1	M 8	00:31:54	00:54:44.40	00:54:45.90	5:28	11
8	GORYNIAK RAFAŁ	3031		KŁODZKO	POL	M-40	2	M 9	00:32:52	00:55:21.95	00:55:30.20	5:32	10.8
9	KACZMAREK TOMASZ	3060		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-20	3	M 10	00:33:52	00:57:01.00	00:57:01.00	5:42	10.5
10	JĘDRYCHOWSKI BARTŁOMIEJ	3056	KUDOWIANKA RUN/ WEMECO	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	6	M 11	00:34:04	00:57:28.60	00:57:31.40	5:44	10.4
11	RACZKOWSKI WOJCIECH	3044	KOTWICA BRZEG	MAKOSZYCE	POL	M-40	3	M 12	00:34:37	00:57:41.10	00:57:44.90	5:46	10.4
12	SASIN DOMINIKA	3030		ŚWIDNICA	POL	K-20	1	K 1	00:34:19	00:58:23.10	00:58:25.85	5:50	10.3
13	ŚLADCZYK DOMINIK	3047		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	7	M 13	00:36:14	00:59:15.95	00:59:25.40	5:55	10.1
14	SZARSKI JACEK	3034		WROCŁAW	POL	M-20	4	M 14	00:35:22	00:59:36.10	00:59:46.55	5:57	10.1
15	PĘCZAR ANETA	3045		ŚWIDNICA	POL	K-20	2	K 2	00:36:01	01:00:45.85	01:00:48.10	6:04	9.9
16	PIJANOWSKI PAWEŁ	3029		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	4	M 15	00:37:34	01:01:28.00	01:01:39.75	6:08	9.8
17	RECZUCH ANDRZEJ	3069	DYWIZJON 102	WROCŁAW	POL	M-40	5	M 16	00:36:25	01:01:43.70	01:01:46.50	6:10	9.7
18	BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA	3050	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-20	3	K 3	00:36:44	01:02:55.45	01:02:57.45	6:17	9.5
19	STANEK WOJCIECH	3063	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	8	M 17	00:37:38	01:03:29.60	01:03:34.90	6:20	9.5
20	STELMACH PIOTR	3037	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	6	M 18	00:39:20	01:05:38.45	01:05:45.60	6:33	9.1
21	MAZIAREK MICHAŁ	3046		NIEMODLIN	POL	M-30	9	M 19	00:40:26	01:07:11.05	01:07:14.50	6:43	8.9
22	KLIN ROBERT	3035	WATAHA	BRZEG	POL	M-40	7	M 20	00:40:39	01:08:28.65	01:08:33.35	6:50	8.8
23	PISULA ŁUKASZ	3004		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	10	M 21	00:41:32	01:08:38.55	01:08:47.40	6:51	8.7
24	DYJA MAGDALENA	3028		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-20	4	K 4	00:41:14	01:08:45.65	01:08:54.20	6:52	8.7
25	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	3005		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	11	M 22	00:41:13	01:08:45.40	01:08:54.40	6:52	8.7
26	HOTAŁA SYLWIA	3057	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 5	00:41:58	01:09:14.75	01:09:17.85	6:55	8.7
27	FRYSIAK BARBARA	3009	WIELUŃ	WIELUŃ	POL	K-50	1	K 6	00:42:25	01:11:54.00	01:11:56.00	7:11	8.3
28	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	3018		RECZ	POL	K-40	1	K 7	00:44:21	01:12:02.50	01:12:06.15	7:12	8.3
29	MOSÓR MARIUSZ	3012	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M-40	8	M 23	00:42:23	01:12:14.25	01:12:22.05	7:13	8.3
30	MAZIAREK ADELA	3033		NIEMODLIN	POL	K-30	2	K 8	00:44:51	01:13:18.55	01:13:23.10	7:19	8.2
31	MAZUR KAMIL	3066		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	12	M 24	00:42:24	01:13:44.15	01:13:49.70	7:22	8.1
32	KUSTRĄ KLAUDIA	3036		NYSA	POL	K-30	3	K 9	00:45:13	01:17:28.15	01:17:33.35	7:44	7.7
33	JERMAK LIDIA	3008	KOTWICA BRZEG	TARNOWIEC	POL	K-20	5	K 10	00:46:03	01:17:33.00	01:17:37.15	7:45	7.7
34	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	3048		ZAWONIA	POL	K-40	2	K 11	00:47:06	01:18:04.10	01:18:15.15	7:48	7.7
35	KUCZYŃSKA MAŁGORZATA	3053	INSULA ZAWONIA TEQM	ZAWONIA	POL	K-40	3	K 12	00:47:05	01:18:04.10	01:18:15.30	7:48	7.7
36	PIETRZAK GRZEGORZ	3054		WROCŁAW	POL	M-40	9	M 25	00:47:30	01:19:22.00	01:19:27.80	7:56	7.6
37	RACZKOWSKA JOANNA	3043	KOTWICA	MAKOSZYCE	POL	K-30	4	K 13	00:47:31	01:19:47.50	01:19:51.90	7:58	7.5
38	MAKOWSKA ANNA	3040		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 14	00:49:34	01:23:00.65	01:23:05.40	8:18	7.2
39	STACHOWIAK DANUTA	3055	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	K-40	5	K 15	00:51:20	01:24:46.40	01:24:50.25	8:28	7.1
40	STOBIŃSKA KAMILA	3003		WARSZAWA	POL	K-40	6	K 16	00:52:13	01:28:52.20	01:28:57.10	8:53	6.8
41	TOMASZEWSKA MARTA	3021	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 17	00:56:17	01:29:14.05	01:29:24.15	8:55	6.7
42	TOMASZEWSKI BARTOSZ	3022	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	M-30	13	M 26	00:56:18	01:29:14.35	01:29:24.30	8:55	6.7
43	MAZZARA DOMINIKA	3058	PROGRES	WROCŁAW	POL	K-30	6	K 18	00:55:16	01:32:12.45	01:32:15.60	9:13	6.5
44	SZKODA MARIUSZ	3062	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	M-50	1	M 27	00:45:24	01:34:01.30	01:34:07.75	9:24	6.4
45	STELMACH BARBARA	3038	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	K-50	2	K 19	00:49:07	01:34:32.75	01:34:39.60	9:27	6.3
46	JERZY NOWIK	3061		HAJNÓWKA	POL	M-50	2	M 28	00:44:56	01:34:40.45	01:34:54.60	9:28	6.3

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	JURASZ ALEKSANDRA	3011		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-30	7	K 20	00:44:54	01:35:06.80	01:35:11.05	9:30	6.3
48	STOPNICKI IGNACY	3067	TUPOT USTKA	USTKA	POL	M-60	1	M 29	00:57:38	01:35:31.55	01:35:44.40	9:33	6.3
49	STARUCH ANDRZEJ	3051		CIĘCIWA,	POL	M-60	2	M 30	00:48:18	01:35:51.10	01:35:54.35	9:35	6.3
50	STARUCH TOMASZ	3052		CIĘCIWA,	POL	M-30	14	M 31	00:48:20	01:35:53.05	01:35:54.85	9:35	6.3
51	MOSÓR LILLA	3065	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	K-40	7	K 21	00:57:46	01:37:42.85	01:37:53.55	9:46	6.1
52	LIŚKIEWICZ MARZENA	3001		PŁOCHOCIN	POL	K-30	8	K 22	00:49:25	01:39:22.40	01:39:27.65	9:56	6
53	MICHALIK KATARZYNA	3049		WROCLAW	POL	K-30	9	K 23	01:00:56	01:48:15.00	01:48:27.95	10:49	5.5
54	KAŁKA BOŻENA	3014		RAWICZ	POL	K-30	10	K 24	01:22:23	02:39:06.95	02:39:15.90	15:54	3.8
55	KAŁKA MARCIN	3015		RAWICZ	POL	M-30	15	M 32	01:22:23	02:39:07.80	02:39:16.45	15:54	3.8

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, OPEN KOBIEC

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SASIN DOMINIKA	3030		ŚWIDNICA	POL	K-20	1	K 1	00:34:19	00:58:23.10	00:58:25.85	5:50	10.3
2	PĘCZAR ANETA	3045		ŚWIDNICA	POL	K-20	2	K 2	00:36:01	01:00:45.85	01:00:48.10	6:04	9.9
3	BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA	3050	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-20	3	K 3	00:36:44	01:02:55.45	01:02:57.45	6:17	9.5
4	DYJA MAGDALENA	3028		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-20	4	K 4	00:41:14	01:08:45.65	01:08:54.20	6:52	8.7
5	HOTAŁA SYLWIA	3057	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 5	00:41:58	01:09:14.75	01:09:17.85	6:55	8.7
6	FRYSIAK BARBARA	3009	WIELUŃ	WIELUŃ	POL	K-50	1	K 6	00:42:25	01:11:54.00	01:11:56.00	7:11	8.3
7	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	3018		RECZ	POL	K-40	1	K 7	00:44:21	01:12:02.50	01:12:06.15	7:12	8.3
8	MAZIAREK ADELA	3033		NIEMODLIN	POL	K-30	2	K 8	00:44:51	01:13:18.55	01:13:23.10	7:19	8.2
9	KUSTRZA KLAUDIA	3036		NYSA	POL	K-30	3	K 9	00:45:13	01:17:28.15	01:17:33.35	7:44	7.7
10	JERMAK LIDIA	3008	KOTWICA BRZEG	TARNOWIEC	POL	K-20	5	K 10	00:46:03	01:17:33.00	01:17:37.15	7:45	7.7
11	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	3048		ZAWONIA	POL	K-40	2	K 11	00:47:06	01:18:04.10	01:18:15.15	7:48	7.7
12	KUCZYŃSKA MAŁGORZATA	3053	INSULA ZAWONIA TEQM	ZAWONIA	POL	K-40	3	K 12	00:47:05	01:18:04.10	01:18:15.30	7:48	7.7
13	RACZKOWSKA JOANNA	3043	KOTWICA	MAKOSZYCE	POL	K-30	4	K 13	00:47:31	01:19:47.50	01:19:51.90	7:58	7.5
14	MAKOWSKA ANNA	3040		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 14	00:49:34	01:23:00.65	01:23:05.40	8:18	7.2
15	STACHOWIAK DANUTA	3055	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	K-40	5	K 15	00:51:20	01:24:46.40	01:24:50.25	8:28	7.1
16	STOBIŃSKA KAMILA	3003		WARSZAWA	POL	K-40	6	K 16	00:52:13	01:28:52.20	01:28:57.10	8:53	6.8
17	TOMASZEWSKA MARTA	3021	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 17	00:56:17	01:29:14.05	01:29:24.15	8:55	6.7
18	MAZZARA DOMINIKA	3058	PROGRES	WROCLAW	POL	K-30	6	K 18	00:55:16	01:32:12.45	01:32:15.60	9:13	6.5
19	STELMACH BARBARA	3038	STELMACH TEAM	WROCLAW	POL	K-50	2	K 19	00:49:07	01:34:32.75	01:34:39.60	9:27	6.3
20	JURASZ ALEKSANDRA	3011		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-30	7	K 20	00:44:54	01:35:06.80	01:35:11.05	9:30	6.3
21	MOSÓR LILLA	3065	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	K-40	7	K 21	00:57:46	01:37:42.85	01:37:53.55	9:46	6.1
22	LIŚKIEWICZ MARZENA	3001		PŁOCHOCIN	POL	K-30	8	K 22	00:49:25	01:39:22.40	01:39:27.65	9:56	6
23	MICHALIK KATARZYNA	3049		WROCLAW	POL	K-30	9	K 23	01:00:56	01:48:15.00	01:48:27.95	10:49	5.5
24	KAŁKA BOŻENA	3014		RAWICZ	POL	K-30	10	K 24	01:22:23	02:39:06.95	02:39:15.90	15:54	3.8

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SASIN DOMINIKA	3030		ŚWIDNICA	POL	K-20	1	K 1	00:34:19	00:58:23.10	00:58:25.85	5:50	10.3
2	PĘCZAR ANETA	3045		ŚWIDNICA	POL	K-20	2	K 2	00:36:01	01:00:45.85	01:00:48.10	6:04	9.9
3	BAHRANOWSKA-KILIAN MARIA	3050	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K-20	3	K 3	00:36:44	01:02:55.45	01:02:57.45	6:17	9.5
4	DYJA MAGDALENA	3028		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-20	4	K 4	00:41:14	01:08:45.65	01:08:54.20	6:52	8.7
5	JERMAK LIDIA	3008	KOTWICA BRZEG	TARNOWIEC	POL	K-20	5	K 10	00:46:03	01:17:33.00	01:17:37.15	7:45	7.7

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WRZESZCZ MARIUSZ	3032	TEAMDKMS	SOBÓTKA	POL	M-20	1	M 3	00:28:21	00:48:09.80	00:48:11.30	4:49	12.5
2	KARWACKI MACIEJ	3017		KAMIENNA GÓRA	POL	M-20	2	M 4	00:29:44	00:50:35.90	00:50:37.70	5:03	11.9

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	KACZMAREK TOMASZ	3060		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-20	3	M 10	00:33:52	00:57:01.00	00:57:01.00	5:42	10.5
4	SZARSKI JACEK	3034		WROCŁAW	POL	M-20	4	M 14	00:35:22	00:59:36.10	00:59:46.55	5:57	10.1

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HOTAŁA SYLWIA	3057	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 5	00:41:58	01:09:14.75	01:09:17.85	6:55	8.7
2	MAZIAREK ADELA	3033		NIEMODLIN	POL	K-30	2	K 8	00:44:51	01:13:18.55	01:13:23.10	7:19	8.2
3	KUSTRĄ KLAUDIA	3036		NYSA	POL	K-30	3	K 9	00:45:13	01:17:28.15	01:17:33.35	7:44	7.7
4	RACZKOWSKA JOANNA	3043	KOTWICA	MAKOSZYCE	POL	K-30	4	K 13	00:47:31	01:19:47.50	01:19:51.90	7:58	7.5
5	TOMASZEWSKA MARTA	3021	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 17	00:56:17	01:29:14.05	01:29:24.15	8:55	6.7
6	MAZZARA DOMINIKA	3058	PROGRES	WROCŁAW	POL	K-30	6	K 18	00:55:16	01:32:12.45	01:32:15.60	9:13	6.5
7	JURASZ ALEKSANDRA	3011		KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-30	7	K 20	00:44:54	01:35:06.80	01:35:11.05	9:30	6.3
8	LIŚKIEWICZ MARZENA	3001		PŁOCHOCIN	POL	K-30	8	K 22	00:49:25	01:39:22.40	01:39:27.65	9:56	6
9	MICHALIK KATARZYNA	3049		WROCŁAW	POL	K-30	9	K 23	01:00:56	01:48:15.00	01:48:27.95	10:49	5.5
10	KAŁKA BOŻENA	3014		RAWICZ	POL	K-30	10	K 24	01:22:23	02:39:06.95	02:39:15.90	15:54	3.8

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SADZIK ROBERT	3059	NEOPROFIL	BARDO	POL	M-30	1	M 1	00:27:12	00:45:54.35	00:45:55.25	4:35	13.1
2	NORBERT MICHAŁ	3041	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 2	00:27:41	00:46:34.85	00:46:35.80	4:39	12.9
3	BOCZEK LESZEK	3010		WYSOKA	POL	M-30	3	M 5	00:30:38	00:52:12.50	00:52:14.95	5:13	11.5
4	KURASZ SZYMON	3042	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	M-30	4	M 6	00:31:12	00:52:55.80	00:52:57.70	5:17	11.3
5	PIECUCH MARCIN	3068		KRAKÓW	POL	M-30	5	M 7	00:33:00	00:53:46.25	00:53:48.70	5:22	11.2
6	JĘDRYCHOWSKI BARTŁOMIEJ	3056	KUDOWIANKA RUN/ WEMECO	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	6	M 11	00:34:04	00:57:28.60	00:57:31.40	5:44	10.4
7	ŚLADCZYK DOMINIK	3047		KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	7	M 13	00:36:14	00:59:15.95	00:59:25.40	5:55	10.1
8	STANEK WOJCIECH	3063	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	8	M 17	00:37:38	01:03:29.60	01:03:34.90	6:20	9.5
9	MAZIAREK MICHAŁ	3046		NIEMODLIN	POL	M-30	9	M 19	00:40:26	01:07:11.05	01:07:14.50	6:43	8.9
10	PISUŁA ŁUKASZ	3004		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-30	10	M 21	00:41:32	01:08:38.55	01:08:47.40	6:51	8.7
11	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	3005		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	11	M 22	00:41:13	01:08:45.40	01:08:54.40	6:52	8.7
12	MAZUR KAMIL	3066		PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-30	12	M 24	00:42:24	01:13:44.15	01:13:49.70	7:22	8.1
13	TOMASZEWSKI BARTOSZ	3022	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	M-30	13	M 26	00:56:18	01:29:14.35	01:29:24.30	8:55	6.7
14	STARUCH TOMASZ	3052		CIĘCIWA,	POL	M-30	14	M 31	00:48:20	01:35:53.05	01:35:54.85	9:35	6.3
15	KAŁKA MARCIN	3015		RAWICZ	POL	M-30	15	M 32	01:22:23	02:39:07.80	02:39:16.45	15:54	3.8

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŚMIECHOWSKA MAŁGORZATA	3018		RECZ	POL	K-40	1	K 7	00:44:21	01:12:02.50	01:12:06.15	7:12	8.3
2	BUCZAK-MROZIŃSKA PAULINA	3048		ZAWONIA	POL	K-40	2	K 11	00:47:06	01:18:04.10	01:18:15.15	7:48	7.7
3	KUCZYŃSKA MAŁGORZATA	3053	INSULA ZAWONIA TEQM	ZAWONIA	POL	K-40	3	K 12	00:47:05	01:18:04.10	01:18:15.30	7:48	7.7
4	MAKOWSKA ANNA	3040		WARSZAWA	POL	K-40	4	K 14	00:49:34	01:23:00.65	01:23:05.40	8:18	7.2
5	STACHOWIAK DANUTA	3055	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	K-40	5	K 15	00:51:20	01:24:46.40	01:24:50.25	8:28	7.1
6	STOBIŃSKA KAMILA	3003		WARSZAWA	POL	K-40	6	K 16	00:52:13	01:28:52.20	01:28:57.10	8:53	6.8
7	MOSÓR LILLA	3065	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	K-40	7	K 21	00:57:46	01:37:42.85	01:37:53.55	9:46	6.1

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOTELUK TOMASZ	3064	GMINA STRZELCE OP.	KALINOWICE	POL	M-40	1	M 8	00:31:54	00:54:44.40	00:54:45.90	5:28	11
2	GORYNIAK RAFAŁ	3031		KŁODZKO	POL	M-40	2	M 9	00:32:52	00:55:21.95	00:55:30.20	5:32	10.8
3	RACZKOWSKI WOJCIECH	3044	KOTWICA BRZEG	MAKOSZYCE	POL	M-40	3	M 12	00:34:37	00:57:41.10	00:57:44.90	5:46	10.4
4	PIJANOWSKI PAWEŁ	3029		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	4	M 15	00:37:34	01:01:28.00	01:01:39.75	6:08	9.8
5	RECZUCH ANDRZEJ	3069	DYWIZJON 102	WROCŁAW	POL	M-40	5	M 16	00:36:25	01:01:43.70	01:01:46.50	6:10	9.7
6	STELMACH PIOTR	3037	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	M-40	6	M 18	00:39:20	01:05:38.45	01:05:45.60	6:33	9.1
7	KLIN ROBERT	3035	WATAHA	BRZEG	POL	M-40	7	M 20	00:40:39	01:08:28.65	01:08:33.35	6:50	8.8
8	MOSÓR MARIUSZ	3012	LISY PUSTYNI	KLUCZE	POL	M-40	8	M 23	00:42:23	01:12:14.25	01:12:22.05	7:13	8.3
9	PIETRZAK GRZEGORZ	3054		WROCŁAW	POL	M-40	9	M 25	00:47:30	01:19:22.00	01:19:27.80	7:56	7.6

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FRYSIAK BARBARA	3009	WIELUŃ	WIELUŃ	POL	K-50	1	K 6	00:42:25	01:11:54.00	01:11:56.00	7:11	8.3
2	STELMACH BARBARA	3038	STELMACH TEAM	WROCŁAW	POL	K-50	2	K 19	00:49:07	01:34:32.75	01:34:39.60	9:27	6.3

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZKODA MARIUSZ	3062	3:33 TEAM	TRZCIANKA	POL	M-50	1	M 27	00:45:24	01:34:01.30	01:34:07.75	9:24	6.4
2	JERZY NOWIK	3061		HAJNÓWKA	POL	M-50	2	M 28	00:44:56	01:34:40.45	01:34:54.60	9:28	6.3

KUDOWSKA DZIESIĄTKA 10 KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	STOPNICKI IGNACY	3067	TUPOT USTKA	USTKA	POL	M-60	1	M 29	00:57:38	01:35:31.55	01:35:44.40	9:33	6.3
2	STARUCH ANDRZEJ	3051		CIĘCIWA,	POL	M-60	2	M 30	00:48:18	01:35:51.10	01:35:54.35	9:35	6.3