

**MPOCR 2020 - 12 KM**

Organizator: OCR Polska  
 Data: 2020-09-06  
 Miejsce: Rybnik  
 Dystans: 12 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	M. OLECH IZABELA	606	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN	1	K 1		00:42:29.15	3:32	16.9
2	SZCZECHELA GRZEGORZ	537	CARBON SILESIA SPORT	USTROŃ	POL	M ELITE	1	M 1		01:02:00.50	5:10	11.6
3	HAJNOS DAWID	753	GORĄCY POTOK TEAM	SZAFLARY	POL	M ELITE	2	M 2		01:02:24.55	5:12	11.5
4	WOJTYSZYN WOJCIECH	764	XRUNNERS	NAMYŚLÓW	POL	M ELITE	3	M 3		01:02:28.00	5:12	11.5
5	SERAFIŃSKI MACIEJ	627	NEXTREME	KONIN	POL	M ELITE	4	M 4		01:03:13.70	5:16	11.4
6	KRAWIECKI MATEUSZ	799	RUNMAGEDDON	IŁAWA	POL	M ELITE	5	M 5		01:03:36.45	5:18	11.3
7	OPIAŁ GRZEGORZ	758	GORĄCY POTOK TEAM	WIŚNIOWA	POL	M ELITE	6	M 6		01:05:32.00	5:27	11
8	KRÓL PIOTR	550	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M ELITE	7	M 7		01:05:52.90	5:29	10.9
9	FARKOWSKI KONRAD	673	EX TEAM	MYSIADŁO	POL	M ELITE	8	M 8		01:08:20.55	5:41	10.5
10	CHMIELORZ JÓZEF	589	CARBON SILESIA SPORT	ŁĘDZINY	POL	M 35-39	1	M 9		01:08:24.65	5:42	10.5
11	SELIANIN DMYTRO	644		TARNOWSKIE GÓRY		M ELITE	9	M 10		01:08:29.00	5:42	10.5
12	OŚLIZŁO TOMASZ	620	SOCIOS SILESIA	ŚWIERKLANY	POL	M ELITE	10	M 11		01:08:32.70	5:42	10.5
13	KRZYSTYNIAK ROBERT	754	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY TARG	POL	M ELITE	11	M 12		01:08:59.45	5:44	10.4
14	ORAWCZAK KAMIL	647	CARBON SILESIA SPORT	KOZY	POL	M ELITE	12	M 13		01:09:02.85	5:45	10.4
15	FABIAN MARCEL	566	SOCIOS SILESIA	PYSKOWICE	POL	M ELITE	13	M 14		01:09:07.25	5:45	10.4
16	BRZOSKWINIA WOJCIECH	770	XRUNNERS	BOLECHOWICE	POL	M ELITE	14	M 15		01:09:14.75	5:46	10.4
17	JACIÓW PAWEŁ	543	WATAHA	PRZEMYSŁ	POL	M ELITE	15	M 16		01:10:03.20	5:50	10.3
18	BAK DANIEL	710	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M ELITE	16	M 17		01:10:03.35	5:50	10.3
19	BUDZISZ KRZYSZTOF	643	SOCIOS SILESIA	BYTOM	POL	M 40-44	1	M 18		01:10:13.30	5:51	10.3
20	MARUSZEWSKI MARCIN	621	ENAX NEXTREME	BRWILNO	POL	M 35-39	2	M 19		01:10:14.50	5:51	10.2
21	PRUSAK PIOTR	752	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY SĄCZ	POL	M ELITE	17	M 20		01:10:22.50	5:51	10.2
22	BUGAJSKI JAKUB	576	SCYZORY	MASŁÓW	POL	M 25-29	1	M 21		01:10:23.90	5:52	10.2
23	SZYMAŃSKI PAWEŁ	733	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29	2	M 22		01:10:48.30	5:54	10.2
24	WÓJCIK ADAM	672	EX TEAM	CHOCZNIA	POL	M ELITE	18	M 23		01:10:57.25	5:54	10.1
25	RYNKIEWICZ MATEUSZ	661	NEXTREME	BOGDANIEC	POL	M ELITE	19	M 24		01:11:25.00	5:57	10.1
26	KUPIS ŁUKASZ	609	SCYZORY	MASŁÓW	POL	M ELITE	20	M 25		01:11:49.50	5:59	10
27	JASTRZĘBSKI PIOTR	731	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M ELITE	21	M 26		01:12:03.00	6:00	10
28	CEJKO DAWID	628	NEXTREME	SŁUPSK	POL	M ELITE	22	M 27		01:12:21.55	6:01	10
29	WASIELEWSKI MICHAŁ	729	OCRLAND	KUTNO	POL	M 40-44	2	M 28		01:12:29.90	6:02	9.9
30	CHOMICZ KRZYSZTOF	683		ORZESZE	POL	M 40-44	3	M 29		01:12:55.75	6:04	9.9
31	PASTUSZKA PAWEŁ	527	WATAHA	ZIĘBICE	POL	M 30-34	1	M 30		01:13:20.10	6:06	9.8
32	MARKOWSKI FABIAN	687	MS-FIT STUDIO	GARZYN	POL	M 30-34	2	M 31		01:13:35.30	6:07	9.8
33	LISOWSKI GRZEGORZ	631	SOCIOS SILESIA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 35-39	3	M 32		01:13:45.25	6:08	9.8
34	LISOWSKI ADAM	531	SOCIOS SILESIA	MYSŁOWICE	POL	M 35-39	4	M 33		01:13:48.95	6:09	9.8
35	WAŁDOWSKI DOMINIK	768	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	M 40-44	4	M 34		01:13:56.25	6:09	9.7
36	OSETEK PAWEŁ	509	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M 30-34	3	M 35		01:14:11.45	6:11	9.7
37	KALWAS MATEUSZ	732	ENAX NEXTREME	MAŃKOWO	POL	M 13-17	1	M 36		01:14:13.20	6:11	9.7
38	KŁONOWSKI KAMIL	667	CARBON SILESIA SPORT	MIKOŁÓW	POL	M ELITE	23	M 37		01:14:47.05	6:13	9.6
39	GAWRON MARCIN	669		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34	4	M 38		01:14:52.00	6:14	9.6
40	STANCLIK KRZYSZTOF	666	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29	3	M 39		01:14:52.30	6:14	9.6
41	SOBIERAJSKI KRZYSZTOF	771	OCRA POLAND	ZĄBKI	POL	M 13-17	2	M 40		01:15:09.45	6:15	9.6
42	WITEK PIOTR	702	HUNTERS OCR TEAM	DĘBNO	POL	M 30-34	5	M 41		01:15:14.85	6:16	9.6
43	ILNICKI DARIUSZ	811	DRAGON RUNNERS	ŚWIĄTNIKI GÓRNE	POL	M 35-39	5	M 42		01:15:40.30	6:18	9.5
44	CICHOCKI FILIP	670	POWER TRAINING	KSIAŻENICE	POL	M ELITE	24	M 43		01:15:41.40	6:18	9.5
45	JAGODZIŃSKI KAROL	664	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M ELITE	25	M 44		01:16:13.00	6:21	9.4
46	JAKUBCZAK MARCIN	728	BEST BEASTS	BYDLINO	POL	M 40-44	5	M 45		01:16:19.65	6:21	9.4

**MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
47	ZIELIŃSKI TOMASZ	804	WARCHLAKI ADELAJDY	KRAKÓW	POL	M 25-29	4	M 46		01:16:20.25	6:21	9.4
48	CHROBOT KAMIL	693		ZAWIERCIE	POL	M 35-39	6	M 47		01:16:25.85	6:22	9.4
49	BRZEZIŃSKI BARTOSZ	638	GLADIATORS BY RMF4RT	BUKOWIEC	POL	M 18-24	1	M 48		01:16:27.45	6:22	9.4
50	FILIP BARTOSZ	564	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M ELITE	26	M 49		01:16:33.20	6:22	9.4
51	LORYCH KRYSZTIAN	801	BIEGUN OCR TEAM	BORKOWO	POL	M 40-44	6	M 50		01:16:58.20	6:24	9.4
52	FORMELA PIOTR	789	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M 30-34	6	M 51		01:17:17.25	6:26	9.3
53	MOSTKOWSKI LUKASZ	515	UNITED RUNNERS	POLKOWICE	POL	M ELITE	27	M 52		01:17:31.60	6:27	9.3
54	SZULWACH MACIEJ	304			POL	M 45-49	1	M 53		01:17:59.65	6:30	9.2
55	CHAIEB SEBASTIAN	820	LEMON TEAM	CHOLERZYN	POL	M 35-39	7	M 54		01:18:04.10	6:30	9.2
56	BYRCZEK MICHAŁ	676	WATAHA	WROCLAW	POL	M ELITE	28	M 55		01:18:15.85	6:31	9.2
57	STEG TOMASZ	822	NASC	KRAKÓW	POL	M 30-34	7	M 56		01:18:17.60	6:31	9.2
58	MALEC BARTOŁMIJ	584	WARCHLAKI ADELAJDY	FALKÓW	POL	M 25-29	5	M 57		01:18:27.25	6:32	9.2
59	PODGORSKI MAREK	539	RUNMAGEDDON	WARSZAWA	POL	M 35-39	8	M 58		01:18:31.65	6:32	9.2
60	KEMPNY PAWEŁ	625	SOCIOS SILESIA	MIKOŁÓW	POL	M 25-29	6	M 59		01:18:44.80	6:33	9.1
61	EISMANN JORG	814		-	GER	INTERNATIONAL ELITE	1	M 60		01:18:46.25	6:33	9.1
62	KOZUBEK SEBASTIAN	593	RAJSPOORT ACTIVE	SIERADZ	POL	M 30-34	8	M 61		01:18:59.10	6:34	9.1
63	CHOŁUJ ŁUKASZ	544	PWPW S.A.	BANIOCHA	POL	M 30-34	9	M 62		01:18:59.85	6:35	9.1
64	ZIOBER ZBIGNIEW	802	EX TEAM	WROCLAW	POL	M ELITE	29	M 63		01:19:00.95	6:35	9.1
65	STAMATEL SEBASTIAN	766			POL	M 25-29	7	M 64		01:19:11.90	6:36	9.1
66	GĘBARA ŁUKASZ	805	OCR TEAM DĘBICA	RZESZÓW	POL	M 30-34	10	M 65		01:19:18.20	6:36	9.1
67	KUBER ANDRZEJ	791	XRUNNERS	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL	M 30-34	11	M 66		01:19:43.65	6:38	9
68	GRZONDKO MATEUSZ	557	WATAHA	WROCLAW	POL	M 30-34	12	M 67		01:19:47.95	6:39	9
69	PASON TOMASZ	671	EX TEAM	RASZOWA	POL	M 35-39	9	M 68		01:19:50.35	6:39	9
70	LEWICKI MARCIN	662	ENAX NEXTREME	BODZANÓW	POL	M 30-34	13	M 69		01:20:04.45	6:40	9
71	KMIECIAK JAKUB	594	DIRTY SPARROWS	SULĘCINEK	POL	M 18-24	2	M 70		01:20:13.60	6:41	9
72	PETELCZYC PIOTR	533	C ARBON SILESIA SPORT	TYCHY	POL	M 45-49	2	M 71		01:20:13.90	6:41	9
73	PISKAŁA DANIEL	769	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 40-44	7	M 72		01:20:25.55	6:42	9
74	MĘDYGRAŁ KRYSZTIAN	626	WATAHA	WROCLAW	POL	M 25-29	8	M 73		01:20:32.85	6:42	8.9
75	URBAŃSKI KAMIL	745	ENAX NEXTREME	SULĘCIN	POL	M 30-34	14	M 74		01:20:53.50	6:44	8.9
76	WILK TOMASZ	701	HUNTERS OCR TEAM	STRZELCE MAŁE	POL	M 35-39	10	M 75		01:21:09.05	6:45	8.9
77	BUGAJ MARIUSZ	583	HARDCOROWE WYCHYLILYBYMY	WARSZAWA	POL	M 30-34	15	M 76		01:21:41.25	6:48	8.8
78	NOWAKOWSKI KAROL	551	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 30-34	16	M 77		01:21:44.65	6:48	8.8
79	GAWLAK DAMIAN	513	SPECTRUM TEAM	WARSZAWA	POL	M 25-29	9	M 78		01:21:47.05	6:48	8.8
80	KRAUZY TOMASZ	821	NASC	RYBNIK	POL	M 18-24	3	M 79		01:21:52.30	6:49	8.8
81	OPOLONI IRENEUSZ	736		ŁAŃCE	POL	M 40-44	8	M 80		01:21:55.45	6:49	8.8
82	GOŁĘBIEWSKI KONRAD	651	CARBON SILESIA SPORT	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34	17	M 81		01:22:04.55	6:50	8.8
83	BIEDROWSKI KONRAD	610		OPOCZNO	POL	M 18-24	4	M 82		01:22:28.80	6:52	8.7
84	KOŁODZIEJ KRYSZTIAN	500	BESTIE OCR LEGIONOWO	MARKI	POL	M 35-39	11	M 83		01:22:39.45	6:53	8.7
85	JÓZWIK ADRIAN	635	NEXTREME	ŚLUBICE	POL	M 25-29	10	M 84		01:22:51.15	6:54	8.7
86	IDCZAK PIOTR	595	DIRTY SPARROWS	SULĘCINEK	POL	M ELITE	30	M 85		01:22:57.75	6:54	8.7
87	JARZĄBEK DAWID	642	SOCIOS SILESIA	SZCZERBICE	POL	M 30-34	18	M 86		01:23:04.60	6:55	8.7
88	JAŃCZUK PRZEMYSŁAW	660	WATAHA	STARGARD	POL	M 25-29	11	M 87		01:23:07.55	6:55	8.7
89	PRAŁAT ARKADIUSZ	622	#AREKPRALATTEAM	LESZNO	POL	M 25-29	12	M 88		01:23:25.45	6:57	8.6
90	KALININ JAROSŁAW	715	XRUNNERS	WROCLAW	POL	M ELITE	31	M 89		01:24:09.10	7:00	8.6
91	HEJDUK TOMASZ	684	CARBON OCR RACING TEAM	TYCHY	POL	M 45-49	3	M 90		01:24:17.75	7:01	8.5
92	JAŚKO TOMASZ	779		LIBIAŻ	POL	OPEN	2	M 91		01:24:32.35	7:02	8.5
93	GUCIK PIOTR	505	EKO-OKNA RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	M 30-34	19	M 92		01:24:36.00	7:03	8.5
94	SZULWACH CZAREK	303			POL	M 13-17	3	M 93		01:24:47.15	7:03	8.5
95	CZACHURSKI MATEUSZ	790	XRUNNERS	BOCHNIA	POL	M 30-34	20	M 94		01:24:57.45	7:04	8.5
96	STEC JAKUB	721	BESTBEASTS	NIEWIEROWO 6E	POL	M 35-39	12	M 95		01:25:07.15	7:05	8.5
97	OBREBSKI PATRYK	630			POL	M 30-34	21	M 96		01:25:25.10	7:07	8.4
98	KURASIŃSKI KONRAD	659	SOCIOS SILESIA	BRENNA	POL	M 30-34	22	M 97		01:25:48.25	7:09	8.4
99	KOGUT KAROL	740	FOREST WORKOUT	BYDGOSZCZ	POL	M 35-39	13	M 98		01:26:15.00	7:11	8.3
100	GRZEGORZYCA DAMIAN	580	SOCIOS SILESIA	BANINO	POL	M 40-44	9	M 99		01:26:32.80	7:12	8.3
101	LASKOWSKI MARCIN	567	MAD RUNNERS	KŁODZKO	POL	M 30-34	23	M 100		01:26:36.40	7:13	8.3
102	PAPIÓR JOLANTA	634	WATAHA	WROCLAW	POL	K ELITE	1	K 2		01:26:44.50	7:13	8.3
103	BEDNARCZYK MATEUSZ	542		KRAKÓW	POL	M 30-34	24	M 101		01:26:47.60	7:13	8.3

**MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
104	GINALSKI IGOR	648	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29	13	M 102		01:26:52.85	7:14	8.3
105	BARANOWSKA KATARZYNA	813	GORĄCY POTOK TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	K ELITE	2	K 3		01:27:13.10	7:16	8.3
106	KOZUBEK SEWERYN	596	RAJSPOORT ACTIVE	SIERADZ	POL	M 18-24	5	M 103		01:27:17.60	7:16	8.2
107	MÓWIŃSKI PATRYK	597		OLSZTYN	POL	M 30-34	25	M 104		01:27:25.95	7:17	8.2
108	MACHTYL ZYGMUNT	718	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M 45-49	4	M 105		01:27:27.20	7:17	8.2
109	PACIOREK PIOTR	717	XRUNNERS	KRAKÓW	POL	M 25-29	14	M 106		01:27:38.25	7:18	8.2
110	CIESŁAK RYSZARD	749	DENISTEAM	KOZY	POL	M ELITE	32	M 107		01:27:52.10	7:19	8.2
111	WĘGLARZ WALDEMAR	782	EXTREME CLUB	RABKA -ZDRÓJ	POL	M 40-44	10	M 108		01:27:58.05	7:19	8.2
112	SZUBA-LATA KLAUDIA	792	ENJOY BY SPORT	RUDNIK	POL	K ELITE	3	K 4		01:28:02.00	7:20	8.2
113	DROP ŁUKASZ	506	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 40-44	11	M 109		01:28:20.70	7:21	8.1
114	ORANKIEWICZ KRZYSZTOF	633	ENAX NEXTREME	BIAŁA1	POL	M 25-29	15	M 110		01:29:34.60	7:27	8
115	SZKLARSKI PRZEMYSŁAW	708	CARBON SILESIA SPORT	RADZIONKÓW	POL	M 35-39	14	M 111		01:29:38.50	7:28	8
116	KURACH STANISŁAW	529	DZIADY OCR	WARKA	POL	M 50+	1	M 112		01:30:04.00	7:30	8
117	WOŁCZEK PAULINA	785		WĘGORZEWO	POL	K ELITE	4	K 5		01:30:09.65	7:30	8
118	RESPONDEK LESZEK	577	KLONO TEAM	ŻORY	POL	M 40-44	12	M 113		01:30:11.45	7:31	8
119	KROPIDŁOWSKI GRZEGORZ	765	BEST BEASTS	GNIEWINO	POL	M 35-39	15	M 114		01:30:21.30	7:31	8
120	GIZAK MICHAŁ	812	SOCIOS SILESIA	SOSNOWIEC	POL	M 35-39	16	M 115		01:30:32.20	7:32	8
121	KNOP MARCIN	600	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 30-34	26	M 116		01:31:05.70	7:35	7.9
122	KMIĘC ADAM	507	CARBON SILESIA SPORT	LUBLINIEC	POL	M 30-34	27	M 117		01:31:26.60	7:37	7.9
123	NUTIL MICHAŁ	761	FUBO TEAM	BYŚĆ	CZE	INTERNATIONAL ELITE	2	M 118		01:31:31.75	7:37	7.9
124	HUDASZEK ZBIGNIEW	714	DRAGON RUNNERS	RUDNIK	POL	M 25-29	16	M 119		01:31:39.40	7:38	7.9
125	SERAFIŃSKI ROBERT	623	NEXTREME	KONIN	POL	M 50+	2	M 120		01:31:40.10	7:38	7.9
126	ZIELIŃSKI BARTOSZ	742	DIRTY SPARROWS	GNIEZNO	POL	M ELITE	33	M 121		01:31:45.50	7:38	7.8
127	KNAPIK ZBIGNIEW	788	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 30-34	28	M 122		01:31:47.85	7:39	7.8
128	DUDA GRZEGORZ	720	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	M 40-44	13	M 123		01:31:51.20	7:39	7.8
129	JAGODZKI DANIEL	607	SCYZORY	KIELCE	POL	M 35-39	17	M 124		01:32:06.80	7:40	7.8
130	OTWINOWSKI MACIEJ	521		KLOBUCK	POL	M 35-39	18	M 125		01:32:11.00	7:40	7.8
131	CHMIELEWSKI MARIUSZ	598	OUTDOOR TRAINING	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	M 40-44	14	M 126		01:32:16.40	7:41	7.8
132	BLUSZCZ DAWID	569	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 35-39	19	M 127		01:32:30.80	7:42	7.8
133	KUJAWA MARCIN	762	DIRTY SPARROWS	GOŚLINOWO	POL	M 40-44	15	M 128		01:32:38.80	7:43	7.8
134	DOMINEK GRZEGORZ	508	FIT&MORE RYBNIK	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39	20	M 129		01:32:46.10	7:43	7.8
135	GROBELNA ALEKSANDRA	748	XRUNNERS	BRZEG DOLNY	POL	K ELITE	5	K 6		01:32:52.00	7:44	7.8
136	JASTRZĘBSKI SŁAWOMIR	547	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 40-44	16	M 130		01:33:13.10	7:46	7.7
137	ŚWIĄDER ANDRZEJ	685	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	M 40-44	17	M 131		01:33:13.95	7:46	7.7
138	SZKURŁAT TOMASZ	704	POWER TRAINING	BLIŻYŃ	POL	M 30-34	29	M 132		01:33:14.10	7:46	7.7
139	MIZGALSKI JACEK	712	DZIADY OCR	JAROCIN	POL	M 45-49	5	M 133		01:33:16.35	7:46	7.7
140	GOLDA MICHAŁ	605	ASSASSIN'S TEAM OCR	MIŁOSZYCE	POL	M 35-39	21	M 134		01:34:15.95	7:51	7.6
141	WYSŁUCH IZA	678		RABKA ZDRÓJ	POL	K 18-24	1	K 7		01:34:38.00	7:53	7.6
142	MOCZKO SEBASTIAN	611		ZAWADA	POL	M 40-44	18	M 135		01:34:41.55	7:53	7.6
143	PIELATOWSKI ADAM	579	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M 30-34	30	M 136		01:35:20.75	7:56	7.6
144	LEPIARZ MICHAŁ	517	KOCHAM SŁODKIE	KEPIE	POL	M 35-39	22	M 137		01:35:23.40	7:56	7.5
145	WITKA PATRYK	724	MAD RUNNERS	NOWA RUDA	POL	M 35-39	23	M 138		01:35:40.25	7:58	7.5
146	KOMOROWSKA ALEKSANDRA	697	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	K ELITE	6	K 8		01:35:42.85	7:58	7.5
147	DEPTUŁA MARIUSZ	713		WARSZAWA	POL	M 45-49	6	M 139		01:35:44.70	7:58	7.5
148	JANISZEWSKI GRZEGORZ	512	DZIADY OCR	WARSZAWA	POL	M 50+	3	M 140		01:36:05.90	8:00	7.5
149	WIŚNIEWSKI NORBERT	604	SCYZORY	ŁĄCZNA	POL	M 40-44	19	M 141		01:36:15.90	8:01	7.5
150	WYPUKOŁ JAKUB	767	SOCIOS SILESIA	KATOWICE	POL	M 25-29	17	M 142		01:36:35.45	8:03	7.5
151	GAGON DENIS	581	DENISTEAM	PISARZOWICE	POL	M ELITE	34	M 143		01:37:02.10	8:05	7.4
152	SZTAJER BARTEK	563	SOCIOS SILESIA	BĘDZIN	POL	M 35-39	24	M 144		01:38:44.90	8:13	7.3
153	POLAŃSKI PAWEŁ	649	WATAHA	MIEROSZÓW	POL	M 18-24	6	M 145		01:38:48.30	8:14	7.3
154	KUŹMA ŁUKASZ	553	HUSARIA RACE TEAM	BRZEZINKA DOLNA	POL	M 30-34	31	M 146		01:38:50.40	8:14	7.3
155	LATOPOLSKI PIOTR	519	CROSSFIT SUSZ	KWIDZYN	POL	M 40-44	20	M 147		01:39:07.80	8:15	7.3
156	JESKA TOMASZ	565	DIRTY SPARROWS	ŁUKOWO	POL	M 40-44	21	M 148		01:39:18.50	8:16	7.3
157	ŚWIERSZCZ PAWEŁ	694	GLADIATORS BY RMF4RT	LEGNICA	POL	M 30-34	32	M 149		01:39:42.10	8:18	7.2
158	KRYSZTOFIK DAMIAN	608	UNITED RUNNERS	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 35-39	25	M 150		01:40:07.70	8:20	7.2
159	ZIEMNICKI TOMASZ	599	FIT & MORE RYBNIK	CZERWIONKA - LESZCZYNY	POL	M 40-44	22	M 151		01:40:24.95	8:22	7.2
160	JÓZWIAK MATEUSZ	800	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ	POL	M 13-17	4	M 152		01:40:27.70	8:22	7.2

**MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
161	LEBIODA MARCIN	558	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 25-29	18	M 153		01:41:11.30	8:25	7.1
162	HABER PATRYK	573	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	M 25-29	19	M 154		01:42:09.95	8:30	7
163	MILÓŚ TOMASZ	763	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POL	OPEN	3	M 155		01:42:18.35	8:31	7
164	DALKIEWICZ DARIUSZ	574	CROSSFIT SUSZ	SUSZ	POL	M 45-49	7	M 156		01:42:21.60	8:31	7
165	GROCHOWSKI JAKUB	690		GROCHÓWKA	POL	M 25-29	20	M 157		01:43:05.35	8:35	7
166	FRANCZYK ARTUR	619	DRAGON RUNNERS	WIELKA WIEŚ	POL	M 35-39	26	M 158		01:43:19.55	8:36	7
167	PORCZYK ZBIGNIEW	665	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34	33	M 159		01:43:28.60	8:37	7
168	SKWAREK TOMASZ	786	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 35-39	27	M 160		01:43:33.50	8:37	7
169	KASPRZAK SEBASTIAN	548	SPECTRUM TEAM	WARSZAWA	POL	M 25-29	21	M 161		01:43:36.70	8:38	6.9
170	PAWELCZYK JÓZEF	587	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM/PWR TEAM	RYBNIK	POL	OPEN	4	M 162		01:43:42.80	8:38	6.9
171	KAŁUŻNY MICHAŁ	747	HARDY SPARROWS	POZNAN	POL	M 30-34	34	M 163		01:43:51.25	8:39	6.9
172	LECH MATEUSZ	572	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	OTWOCK	POL	M ELITE	35	M 164		01:43:57.60	8:39	6.9
173	SZCZUKA LESZEK	737	CROSSELITE	BRANICE	POL	OPEN	5	M 165		01:44:40.00	8:43	6.9
174	MACIEJEWSKI ŁUKASZ	641	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 35-39	28	M 166		01:46:42.35	8:53	6.7
175	PONTUS PIOTR	535		WARSZAWA	POL	M 35-39	29	M 167		01:46:44.40	8:53	6.7
176	DROZD DARIUSZ	536	EICHHÖRNCHEN	SZCZECIN	POL	M 35-39	30	M 168		01:46:56.95	8:54	6.7
177	SABATOWSKI KRZYSZTOF	727	CARBON SILESIA SPORT	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M 35-39	31	M 169		01:47:44.60	8:58	6.7
178	JASTRZĘBSKA ALEKSANDRA	744	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	K 30-34	1	K 9		01:49:07.10	9:05	6.6
179	KARLIK PAWEŁ	751	CARBON SILESIA SPORT	KOBIÓR	POL	M 35-39	32	M 170		01:49:27.05	9:07	6.6
180	WIELEBA ADAM	711	GLADIATOR BY RMF	SZASTARKA	POL	M ELITE	36	M 171		01:49:47.40	9:08	6.6
181	HAJEWSKI MICHAŁ	526	DZIADY OCR	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 40-44	23	M 172		01:50:17.65	9:11	6.5
182	GAŁUSZYŃSKA KATARZYNA	585	ACTIVE FLOW	GDYNIA	POL	OPEN	6	K 10		01:50:48.75	9:14	6.5
183	MIERZICKI MARCEL	525	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 35-39	33	M 173		01:50:54.70	9:14	6.5
184	WERYK MATEUSZ	698	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M 40-44	24	M 174		01:52:05.00	9:20	6.4
185	ZYWER URSZULA	774	WATAHA	ŻARÓW	POL	K 25-29	1	K 11		01:52:46.85	9:23	6.4
186	ULMAN JAKUB	639	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 30-34	35	M 175		01:54:00.60	9:30	6.3
187	NIKIEL DARIUSZ	592	DIRTY SPARROWS	WĄGROWIEC	POL	M 40-44	25	M 176		01:54:51.60	9:34	6.3
188	STOLARSKI KAMIL	518		RYBNIK	POL	OPEN	7	M 177		01:55:25.65	9:37	6.2
189	SPRAWKA MARTA	787	DZIKISQUAD	RADOM	POL	K 25-29	2	K 12		01:55:26.45	9:37	6.2
190	HADRIAN SZYMON	775	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 18-24	7	M 178		01:56:27.50	9:42	6.2
191	ŁĄCKI WOJCIECH	532		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34	36	M 179		01:56:29.25	9:42	6.2
192	SAWICKI KACPER	803		LISIECICE	POL	OPEN	8	M 180		01:56:48.15	9:44	6.2
193	WÓJCICKI KAMIL	750	EX TEAM	LISIECICE	POL	OPEN	9	M 181		01:56:48.65	9:44	6.2
194	BRZEZINKA MARIUSZ	650	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 30-34	37	M 182		01:57:38.15	9:48	6.1
195	STRADZA BARTŁOMIJEJ	652	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29	22	M 183		01:58:18.45	9:51	6.1
196	GACH DAMIAN	575	KUŹNIA DAMIANA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 25-29	23	M 184		01:58:34.55	9:52	6.1
197	ZAJKO RAFAŁ	645	STG LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN	10	M 185		01:59:41.15	9:58	6
198	HANDZLIK TOMASZ	743	DENISTEAM	BUJAKÓW	POL	M 45-49	8	M 186		02:00:43.00	10:03	6
199	HLEBKO ALBIN	637	WATAHA	LEGNICA	POL	M 18-24	8	M 187		02:01:03.80	10:05	5.9
200	CHRZAŚTEK MACIEJ	681	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M 35-39	34	M 188		02:01:58.00	10:09	5.9
201	CHMIELEWSKI JÓZEF	560	CIECHANOWIEC BIEGA	CIECHANOWIEC	POL	OPEN	11	M 189		02:07:52.00	10:39	5.6
202	KMICIAK KRZYSZTOF	668		RYBNIK	POL	M 35-39	35	M 190		02:08:39.85	10:43	5.6
203	KURTYKA PRZEMYSŁAW	706	FIT MORE RYBNIK	ŁAZISKA	POL	OPEN	12	M 191		02:08:40.35	10:43	5.6
204	CHMIELORZ DONATA	726	CARBON SILESIA SPORT	ŁĘDZINY	POL	K 30-34	2	K 13		02:12:42.70	11:03	5.4
205	PODBIELSKI KRYSZTIAN	549		WARSZAWA	POL	OPEN	13	M 192		02:13:24.05	11:07	5.4
206	HABER MONIKA	663	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	K 25-29	3	K 14		02:15:48.00	11:19	5.3
207	MAGOŃ ŁUKASZ	808		KRACZKOWA	POL	M 30-34	38	M 193		02:19:18.00	11:36	5.2
208	ALEKSANDROWICZ DANIEL	559		CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN	14	M 194		02:23:08.10	11:55	5
209	OLECH GRZEGORZ	590	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN	15	M 195		02:25:09.10	12:05	5
210	PIĄTEK MAREK	738		WOŁÓW	POL	OPEN	16	M 196		02:26:03.95	12:10	4.9
211	SACZUK MAGDA	232			POL	K 25-29	4	K 15		02:26:04.25	12:10	4.9
212	JAŹDŻEWSKA ELŻBIETA	723	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	OPEN	17	K 16		02:34:04.15	12:50	4.7
213	KLIN JAKUB	700		CIESZYN	POL	OPEN	18	M 197		02:36:51.70	13:04	4.6
214	DACHOWSKI PAWEŁ	571	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN	19	M 198		02:36:58.90	13:04	4.6
215	KUREK GOSIA	562	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN	20	K 17		02:37:00.05	13:05	4.6
216	WALEWSKA LUTKA	689		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN	21	K 18		02:37:01.55	13:05	4.6

**MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
217	TIAHNYBOK PAWEŁ	677	DECATHLON CAR GLIWICE	KALETY	POL	OPEN	22	M 199		02:37:01.75	13:05	4.6
218	LEISZNER IZABELA	780	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	K 35-39	1	K 19		02:40:57.15	13:24	4.5
219	SITKO KRYSZYNA	640	SOCIOS SILESIA	TARN GÓRY	POL	K 30-34	3	K 20		02:42:16.15	13:31	4.4
220	BAJOREK MONIKA	656	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN	23	K 21		02:42:29.95	13:32	4.4
221	MOKSIK AGNIESZKA	657	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN	24	K 22		02:42:30.05	13:32	4.4
222	GAŁAN TOMASZ	534		MIEROSZÓW	POL	OPEN	25	M 200		02:43:01.45	13:35	4.4
223	MATEJA GRZEGORZ	756	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	OPEN	26	M 201		02:43:01.85	13:35	4.4
224	MICHALAK DANIEL	524	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	OPEN	27	M 202		02:43:02.40	13:35	4.4
225	ZAJĄC PAWEŁ	520		MIEROSZÓW	POL	OPEN	28	M 203		02:43:02.85	13:35	4.4
226	PLUSKA MICHAŁ	612	HUSARIA RACE TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN	29	M 204		02:45:50.15	13:49	4.3
227	WRZOSEK KAROLINA	692	CARBON SILESIA SPORT	CZELADZ	POL	OPEN	30	K 23		02:46:24.90	13:52	4.3
228	STEFAN GRZEGORZ	722	CARBON SILESIA SPORT	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	OPEN	30	M 205		02:46:24.90	13:52	4.3
229	BYCZEK IZABELA	538	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN	32	K 24		02:46:25.40	13:52	4.3
230	SKWAREK MAGDALENA	514	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN	33	K 25		02:46:25.50	13:52	4.3
231	PSOTA DANUTA	810		BLUSZCZÓW	POL	OPEN	34	K 26		02:47:29.75	13:57	4.3
232	LATUSEK WIOLETTA	586	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	OPEN	35	K 27				
DNC	GOLEC RAFAŁ	675		KRZESK KRÓLOWA NIWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:11:10.20	0:00	10.1
DNC	ŁOSIN MARTA	686	BIEGUN OCR TEAM	GDYNIA	POL	K ELITE	DNC	DNC		01:25:21.95	0:00	8.4
DNC	ŚLADEK PATRYK	760	EX TEAM	BEŁK	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:26:06.25	0:00	8.4
DNC	KOMARNICKI TOMASZ	530		RYBNIK	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:26:31.80	0:00	8.3
DNC	MATUSIK ADAM	602		JEJKOWICE	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:27:12.50	0:00	8.3
DNC	GAWOR MATEUSZ	632	LEMON TEAM	ZAKLICZYN	POL	M 18-24	DNC	DNC		01:28:27.00	0:00	8.1
DNC	HAVLIČEK JAKUB	757	FUBO TEAM	STREZETICE	CZE	INTERNATIONAL ELITE	DNC	DNC		01:31:31.50	0:00	7.9
DNC	KACPERSKI JACEK	528	RAJSPOK ACTIVE	GUCIN	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:31:33.10	0:00	7.9
DNC	JEZIORSKI PAWEŁ	591		ANDRESPOL	POL	M 18-24	DNC	DNC		01:34:55.35	0:00	7.6
DNC	SOREK WOJCIECH	793	CARBON SILESIA SPORT	IMIELIN	POL	M 45-49	DNC	DNC		01:35:14.75	0:00	7.6
DNC	WOJTASZEWSKA SABINA	618	RACIBORKI OCR	RACIBÓRZ	POL	K 35-39	DNC	DNC		01:35:38.95	0:00	7.5
DNC	MACIÓŁEK ARKADIUSZ	503	CROSSFIT TEAM SUSZ	IŁAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:36:01.35	0:00	7.5
DNC	TRZEBIATOWSKA SYLWIA	783	BIEGUNOCRTEAM	GDAŃSK	POL	K ELITE	DNC	DNC		01:37:24.40	0:00	7.4
DNC	ZAGRODZKA MAGDALENA	784	CARBON SILESIA SPORT	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K ELITE	DNC	DNC		01:38:14.45	0:00	7.3
DNC	GRZANECKI MARCIN	699		WARSZAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:38:17.40	0:00	7.3
DNC	BUCZAK ŁUKASZ	545	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:38:19.65	0:00	7.3
DNC	KŁOSOK ADAM	502		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		DNC	DNC		01:38:51.45	0:00	7.3
DNC	JOCHEMSKI MIKOŁAJ	617		WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:39:40.00	0:00	7.2
DNC	BRUSIŁO BARTOSZ	772	UNITED RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:40:15.30	0:00	7.2
DNC	PACHUCY GRZEGORZ	797	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:40:45.90	0:00	7.1
DNC	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	568	SOCIOS SILESIA6	ZABRZE	POL	M 45-49	DNC	DNC		01:41:22.75	0:00	7.1
DNC	MORAWSKI GRZEGORZ	777		WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:42:36.10	0:00	7
DNC	OLAS PIOTR	614	HUSARIA RACE TEAM	ROZPRZA	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:43:27.45	0:00	7
DNC	ŁUSZCZ KONRAD	540		BĘDZIN	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:44:00.55	0:00	6.9
DNC	KARCZEWSKI GRZEGORZ	516	UNITED RUNNERS	POLKOWICE	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:45:41.85	0:00	6.8
DNC	TROJAN GRZEGORZ	703		KRAKÓW	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:45:42.95	0:00	6.8
DNC	KUDLIŃSKI LESZEK	776	CARBON SILESIA SPORT	CIAŚNA	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:45:46.50	0:00	6.8
DNC	JUSZCZYK JAROSŁAW	523	GOSŁAW SPORT CENTER	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:46:13.90	0:00	6.8
DNC	SZWEDO ARTUR	616	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:46:20.90	0:00	6.8
DNC	KOZŁOWSKI ADAM	719	CARBON SILESIA SPORT	SOSNOWIEC	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:46:25.85	0:00	6.8
DNC	KRZYŻOWSKI GRZEGORZ	778	RMF4RT GLADIATORS	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:46:31.75	0:00	6.8
DNC	CIEŚLA KRZYSZTOF	707	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRA	KOSTRZYN NAD ODRA	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:46:34.75	0:00	6.8
DNC	RYGOŁ JANUSZ	588	KUŹNIA DAMIANA	MIKOŁÓW	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:47:45.40	0:00	6.7
DNC	KLANOWSKI MARCIN	646	CARBON SILESIA SPORT	IMIELIN	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:48:21.00	0:00	6.6
DNC	JUSZKIEWICZ DOMINIK	741	MS-FIT	GARZYN	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:48:33.70	0:00	6.6
DNC	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	759		CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:48:35.25	0:00	6.6
DNC	KONIEC MARIUSZ	655	CARBON SILESIA SPORT	DABROWA GORNICZA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:48:50.30	0:00	6.6
DNC	CHRUŚCICKI KRZYSZTOF	679		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:49:06.20	0:00	6.6
DNC	BIELAK TOMASZ	561		ZŁOCIENIEC	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:49:36.10	0:00	6.6
DNC	BYKOWSKI WOJCIECH	582	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:50:08.20	0:00	6.5
DNC	JASKÓLSKI PIOTR	578	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:50:14.50	0:00	6.5

**MPOCR 2020 - 12 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
DNC	PAWLUKIEWICZ ALEKSANDER	705		ZABKI	POL	M 50+	DNC	DNC		01:52:29.75	0:00	6.4
DNC	BRACISZEWICZ ANNA	624	#AREKPRALATTEAM	LEGNICA	POL	K 25-29	DNC	DNC		01:52:55.75	0:00	6.4
DNC	CIESIELSKI MACIEJ	522		KIELCE	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:53:20.65	0:00	6.4
DNC	TOMAN KAROLINA	809		RYBNIK	POL	K 25-29	DNC	DNC		01:55:09.80	0:00	6.3
DNC	WEJKNIS KRZYSZTOF	613		ŁUKTA	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:56:54.40	0:00	6.2
DNC	OZMINKOWSKA ALEKSANDRA	603	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K 30-34	DNC	DNC		01:57:00.75	0:00	6.2
DNC	HURAS MICHAŁ	654	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:57:01.35	0:00	6.2
DNC	KEMPA PIOTR	556		PSZÓW	POL	M 30-34	DNC	DNC	00:10:00	01:58:47.00	0:00	6.6
DNC	CIMIENGA KRZYSIEK	682		GASZOWICE	POL	M 30-34	DNC	DNC	00:10:00	01:59:00.00	0:00	6.6
DNC	LORANC PAWEŁ	695	DENISTEAM	LIPOWA	POL	M 45-49	DNC	DNC		02:00:49.95	0:00	6
DNC	CZERNECKI JACEK	653	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:01:12.90	0:00	5.9
DNC	PLUCIŃSKI JAKUB	716	DRAGON RUNNERS	IGOŁOMIA/ KRAKÓW	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:01:39.05	0:00	5.9
DNC	WRZOSEK PATRYK	691	CARBON SILESIA SPORT	CZELADZ	POL	M 30-34	DNC	DNC	00:10:00	02:02:31.00	0:00	6.4
DNC	JARZĄBEK VICTORIA	781	CARBON SILESIA SPORT	RADZIONKÓW	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:02:46.25	0:00	5.9
DNC	MAREK ANNA	541		SZCZECIN	POL	K 25-29	DNC	DNC		02:02:58.60	0:00	5.9
DNC	MACHTYL MARTA	709	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	K 18-24	DNC	DNC		02:03:03.05	0:00	5.9
DNC	CAREWICZ MAREK	796	GLADIATORS BY RMF 4 MRT	OPOLE	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:03:12.20	0:00	5.8
DNC	MIKOŁAJEK ROBERT	601		OLAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:03:13.30	0:00	5.8
DNC	GŁOWACZ GRZEGORZ	504	DZIADY OCR	CZARNY DUNAJEC	POL	M 45-49	DNC	DNC		02:09:00.70	0:00	5.6
DNC	WYSOCKA KLAUDIA	795	CARBON SILESIA SPORT	DĄBRÓWKA ŁUBNIAŃSKA	POL	K 30-34	DNC	DNC	00:10:00	02:09:56.00	0:00	6
DNC	KULIGOWSKA MAŁGORZATA	734	FIT & MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	K 45-49	DNC	DNC		02:10:36.10	0:00	5.5
DNC	GLONEK SEBASTIAN	794	CARBON SILESIA SPORT	JAWORZNOW	POL	M 35-39	DNC	DNC	00:20:00	02:10:47.00	0:00	6.5
DNC	NAPIERAJ KATARZYNA	730	CARBON SILESIA SPORT	BUKOWNO	POL	K 25-29	DNC	DNC		02:11:05.60	0:00	5.5
DNC	KALETA ANNA	755	KONIU SQUAD	KRAKÓW	POL	K 30-34	DNC	DNC		02:11:44.00	0:00	5.5
DNC	ROSIĄK SEBASTIAN	501	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:11:49.85	0:00	5.5
DNC	KAFŁOWSKI ARTUR	636	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:12:38.65	0:00	5.4
DNC	DUKAT SANDRA	725	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	K 18-24	DNC	DNC		02:30:40.95	0:00	4.8
DNC	KALINOWSKA MAŁGORZATA	688		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN	DNC	DNC		02:37:01.35	0:00	4.6
DNC	MARKOWICZ EWELINA	658	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	K 25-29	DNC	DNC	00:10:00	02:46:58.00	0:00	4.6
DNC	KURAN HALINA	629	WATAHA	ŁÓDŹ	POL	K 18-24	DNC	DNC		02:50:12.90	0:00	4.2

**MPOCR 2020 - 12 KM, International Elite**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	EISMANN JORG	814		-	GER	INTERNATIONAL ELITE	1	M 60		01:18:46.25	6:33	9.1
2	NUTIL MICHAŁ	761	FUBO TEAM	BYŚĆ	CZE	INTERNATIONAL ELITE	2	M 118		01:31:31.75	7:37	7.9
DNC	HAVLÍČEK JAKUB	757	FUBO TEAM	STREZETICE	CZE	INTERNATIONAL ELITE	DNC	DNC		01:31:31.50	0:00	7.9

**MPOCR 2020 - 12 KM, Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	M. OLECH IZABELA	606	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN	1	K 1		00:42:29.15	3:32	16.9
2	JAŚKO TOMASZ	779		LIBIAŹ	POL	OPEN	2	M 91		01:24:32.35	7:02	8.5
3	MIŁOŚ TOMASZ	763	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POL	OPEN	3	M 155		01:42:18.35	8:31	7
4	PAWELCZYK JÓZEF	587	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM/PWR TEAM	RYBNIK	POL	OPEN	4	M 162		01:43:42.80	8:38	6.9
5	SZCZUKA LESZEK	737	CROSSELITE	BRANICE	POL	OPEN	5	M 165		01:44:40.00	8:43	6.9
6	GAŁUSZYŃSKA KATARZYNA	585	ACTIVE FLOW	GDYNIA	POL	OPEN	6	K 10		01:50:48.75	9:14	6.5
7	STOLARSKI KAMIL	518		RYBNIK	POL	OPEN	7	M 177		01:55:25.65	9:37	6.2
8	SAWICKI KACPER	803		LISIECICE	POL	OPEN	8	M 180		01:56:48.15	9:44	6.2
9	WÓJCICKI KAMIL	750	EX TEAM	LISIECICE	POL	OPEN	9	M 181		01:56:48.65	9:44	6.2
10	ZAJKO RAFAŁ	645	STG LUBLIN	LUBLIN	POL	OPEN	10	M 185		01:59:41.15	9:58	6
11	CHMIELEWSKI JÓZEF	560	CIECHANOWIEC BIEGA	CIECHANOWIEC	POL	OPEN	11	M 189		02:07:52.00	10:39	5.6
12	KURTYKA PRZEMYSŁAW	706	FIT MORE RYBNIK	ŁAZISKA	POL	OPEN	12	M 191		02:08:40.35	10:43	5.6

**MPOCR 2020 - 12 KM, Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
13	PODBIELSKI KRYSZTIAN	549		WARSZAWA	POL	OPEN	13	M 192		02:13:24.05	11:07	5.4
14	ALEKSANDROWICZ DANIEL	559		CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN	14	M 194		02:23:08.10	11:55	5
15	OLECH GRZEGORZ	590	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	OPEN	15	M 195		02:25:09.10	12:05	5
16	PIĄTEK MAREK	738		WOŁÓW	POL	OPEN	16	M 196		02:26:03.95	12:10	4.9
17	JAŹDŻEWSKA ELŻBIETA	723	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	OPEN	17	K 16		02:34:04.15	12:50	4.7
18	KLIN JAKUB	700		CIESZYN	POL	OPEN	18	M 197		02:36:51.70	13:04	4.6
19	DACHOWSKI PAWEŁ	571	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN	19	M 198		02:36:58.90	13:04	4.6
20	KUREK GOSIA	562	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN	20	K 17		02:37:00.05	13:05	4.6
21	WALEWSKA LUTKA	689		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN	21	K 18		02:37:01.55	13:05	4.6
22	TIAHNYBOK PAWEŁ	677	DECATHLON CAR GLIWICE	KALETY	POL	OPEN	22	M 199		02:37:01.75	13:05	4.6
23	BAJOREK MONIKA	656	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN	23	K 21		02:42:29.95	13:32	4.4
24	MOKSIK AGNIESZKA	657	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN	24	K 22		02:42:30.05	13:32	4.4
25	GAŁAN TOMASZ	534		MIEROSZÓW	POL	OPEN	25	M 200		02:43:01.45	13:35	4.4
26	MATEJA GRZEGORZ	756	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	OPEN	26	M 201		02:43:01.85	13:35	4.4
27	MICHALAK DANIEL	524	KOJOTY	MIEROSZÓW	POL	OPEN	27	M 202		02:43:02.40	13:35	4.4
28	ZAJĄC PAWEŁ	520		MIEROSZÓW	POL	OPEN	28	M 203		02:43:02.85	13:35	4.4
29	PLUSKA MICHAŁ	612	HUSARIA RACE TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	OPEN	29	M 204		02:45:50.15	13:49	4.3
30	WRZOSEK KAROLINA	692	CARBON SILESIA SPORT	CZELADZ	POL	OPEN	30	K 23		02:46:24.90	13:52	4.3
31	STEFAN GRZEGORZ	722	CARBON SILESIA SPORT	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	OPEN	30	M 205		02:46:24.90	13:52	4.3
32	BYCZEK IZABELA	538	CARBON SILESIA SPORT	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN	32	K 24		02:46:25.40	13:52	4.3
33	SKWAREK MAGDALENA	514	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	OPEN	33	K 25		02:46:25.50	13:52	4.3
34	PSOTA DANUTA	810		BLUSZCZÓW	POL	OPEN	34	K 26		02:47:29.75	13:57	4.3
35	LATUSEK WIOLETTA	586	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	OPEN	35	K 27				
DNC	KALINOWSKA MAŁGORZATA	688		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN	DNC	DNC		02:37:01.35	0:00	4.6

**MPOCR 2020 - 12 KM, K Elite**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	PAPIÓR JOLANTA	634	WATAHA	WROCLAW	POL	K ELITE	1	K 2		01:26:44.50	7:13	8.3
2	BARANOWSKA KATARZYNA	813	GORĄCY POTOK TEAM	WŁOCŁAWEK	POL	K ELITE	2	K 3		01:27:13.10	7:16	8.3
3	SZUBA-LATA KLAUDIA	792	ENJOY BY SPORT	RUDNIK	POL	K ELITE	3	K 4		01:28:02.00	7:20	8.2
4	WOŁCZEK PAULINA	785		WĘGORZEWO	POL	K ELITE	4	K 5		01:30:09.65	7:30	8
5	GROBELNA ALEKSANDRA	748	XRUNNERS	BRZEG DOLNY	POL	K ELITE	5	K 6		01:32:52.00	7:44	7.8
6	KOMOROWSKA ALEKSANDRA	697	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	K ELITE	6	K 8		01:35:42.85	7:58	7.5
DNC	ŁOSIN MARTA	686	BIEGUN OCR TEAM	GDYNIA	POL	K ELITE	DNC	DNC		01:25:21.95	0:00	8.4
DNC	TRZEBIATOWSKA SYLWIA	783	BIEGUNOCRTEAM	GDAŃSK	POL	K ELITE	DNC	DNC		01:37:24.40	0:00	7.4
DNC	ZAGRODZKA MAGDALENA	784	CARBON SILESIA SPORT	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K ELITE	DNC	DNC		01:38:14.45	0:00	7.3
DNC	JARZABEK VICTORIA	781	CARBON SILESIA SPORT	RADZIONKÓW	POL	K ELITE	DNC	DNC		02:02:46.25	0:00	5.9

**MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanki**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KOMOROWSKA ALEKSANDRA	697	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	K ELITE	6	K 8		01:35:42.85	7:58	7.5
2	BAJOREK MONIKA	656	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN	23	K 21		02:42:29.95	13:32	4.4
3	MOKSIK AGNIESZKA	657	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	OPEN	24	K 22		02:42:30.05	13:32	4.4
DNC	TOMAN KAROLINA	809		RYBNIK	POL	K 25-29	DNC	DNC		01:55:09.80	0:00	6.3
DNC	KULIGOWSKA MAŁGORZATA	734	FIT & MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	K 45-49	DNC	DNC		02:10:36.10	0:00	5.5

**MPOCR 2020 - 12 KM, M Elite**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	SZCZECZLA GRZEGORZ	537	CARBON SILESIA SPORT	USTROŃ	POL	M ELITE	1	M 1		01:02:00.50	5:10	11.6
2	HAJNOS DAWID	753	GORĄCY POTOK TEAM	SZAFLARY	POL	M ELITE	2	M 2		01:02:24.55	5:12	11.5
3	WOJTYSZYN WOJCIECH	764	XRUNNERS	NAMYSŁÓW	POL	M ELITE	3	M 3		01:02:28.00	5:12	11.5
4	SERAFIŃSKI MACIEJ	627	NEXTREME	KONIN	POL	M ELITE	4	M 4		01:03:13.70	5:16	11.4
5	KRAWIECKI MATEUSZ	799	RUNMAGEDDON	IŁAWA	POL	M ELITE	5	M 5		01:03:36.45	5:18	11.3
6	OPIAŁ GRZEGORZ	758	GORĄCY POTOK TEAM	WIŚNIOWA	POL	M ELITE	6	M 6		01:05:32.00	5:27	11
7	KRÓL PIOTR	550	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M ELITE	7	M 7		01:05:52.90	5:29	10.9
8	FARKOWSKI KONRAD	673	EX TEAM	MYSIADŁO	POL	M ELITE	8	M 8		01:08:20.55	5:41	10.5
9	SELIANIN DMYTRO	644		TARNOWSKIE GÓRY		M ELITE	9	M 10		01:08:29.00	5:42	10.5
10	OŚLIZŁO TOMASZ	620	SOCIOS SILESIA	ŚWIERKLANY	POL	M ELITE	10	M 11		01:08:32.70	5:42	10.5
11	KRZYSZYŃSKI ROBERT	754	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY TARG	POL	M ELITE	11	M 12		01:08:59.45	5:44	10.4
12	ORAWCZAK KAMIL	647	CARBON SILESIA SPORT	KOZY	POL	M ELITE	12	M 13		01:09:02.85	5:45	10.4
13	FABIAN MARCEL	566	SOCIOS SILESIA	PYSKOWICE	POL	M ELITE	13	M 14		01:09:07.25	5:45	10.4
14	BRZOSKWINIA WOJCIECH	770	XRUNNERS	BOLECHOWICE	POL	M ELITE	14	M 15		01:09:14.75	5:46	10.4
15	JACIÓW PAWEŁ	543	WATAHA	PRZEMYSŁ	POL	M ELITE	15	M 16		01:10:03.20	5:50	10.3
16	BAK DANIEL	710	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M ELITE	16	M 17		01:10:03.35	5:50	10.3
17	PRUSAK PIOTR	752	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY SĄCZ	POL	M ELITE	17	M 20		01:10:22.50	5:51	10.2
18	WÓJCIK ADAM	672	EX TEAM	CHOCZNIA	POL	M ELITE	18	M 23		01:10:57.25	5:54	10.1
19	RYNKIEWICZ MATEUSZ	661	NEXTREME	BOGDANIEC	POL	M ELITE	19	M 24		01:11:25.00	5:57	10.1
20	KUPIS ŁUKASZ	609	SCYZORY	MASŁÓW	POL	M ELITE	20	M 25		01:11:49.50	5:59	10
21	JASTRZĘBSKI PIOTR	731	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	M ELITE	21	M 26		01:12:03.00	6:00	10
22	CEJKO DAWID	628	NEXTREME	SŁUPSK	POL	M ELITE	22	M 27		01:12:21.55	6:01	10
23	KLONOWSKI KAMIL	667	CARBON SILESIA SPORT	MIKOŁÓW	POL	M ELITE	23	M 37		01:14:47.05	6:13	9.6
24	CICHOCKI FILIP	670	POWER TRAINING	KSIĄŻENICE	POL	M ELITE	24	M 43		01:15:41.40	6:18	9.5
25	JAGODZIŃSKI KAROL	664	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M ELITE	25	M 44		01:16:13.00	6:21	9.4
26	FILIP BARTOSZ	564	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M ELITE	26	M 49		01:16:33.20	6:22	9.4
27	MOSTKOWSKI ŁUKASZ	515	UNITED RUNNERS	POLKOWICE	POL	M ELITE	27	M 52		01:17:31.60	6:27	9.3
28	BYRCZEK MICHAŁ	676	WATAHA	WROCŁAW	POL	M ELITE	28	M 55		01:18:15.85	6:31	9.2
29	ZIOBER ZBIGNIEW	802	EX TEAM	WROCŁAW	POL	M ELITE	29	M 63		01:19:00.95	6:35	9.1
30	IDCZAK PIOTR	595	SULECINEK	SULECINEK	POL	M ELITE	30	M 85		01:22:57.75	6:54	8.7
31	KALININ JAROSŁAW	715	XRUNNERS	WROCŁAW	POL	M ELITE	31	M 89		01:24:09.10	7:00	8.6
32	CIESŁAK RYSZARD	749	DENISTEAM	KOZY	POL	M ELITE	32	M 107		01:27:52.10	7:19	8.2
33	ZIELIŃSKI BARTOSZ	742	DIRTY SPARROWS	GNIEZNO	POL	M ELITE	33	M 121		01:31:45.50	7:38	7.8
34	GAGON DENIS	581	DENISTEAM	PISARZOWICE	POL	M ELITE	34	M 143		01:37:02.10	8:05	7.4
35	LECH MATEUSZ	572	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	OTWOCK	POL	M ELITE	35	M 164		01:43:57.60	8:39	6.9
36	WIELEBA ADAM	711	GLADIATOR BY RMF	SZASTARKA	POL	M ELITE	36	M 171		01:49:47.40	9:08	6.6

**MPOCR 2020 - 12 KM, Rybniczanie**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KRÓL PIOTR	550	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M ELITE	7	M 7		01:05:52.90	5:29	10.9
2	KRAUZY TOMASZ	821	NASC	RYBNIK	POL	M 18-24	3	M 79		01:21:52.30	6:49	8.8
3	BLUSZCZ DAWID	569	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 35-39	19	M 127		01:32:30.80	7:42	7.8
4	LEBIODA MARCIN	558	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 25-29	18	M 153		01:41:11.30	8:25	7.1
5	PAWELCZYK JÓZEF	587	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM/PWR TEAM	RYBNIK	POL	OPEN	4	M 162		01:43:42.80	8:38	6.9
6	STOLARSKI KAMIL	518		RYBNIK	POL	OPEN	7	M 177		01:55:25.65	9:37	6.2
7	BRZEZINKA MARIUSZ	650	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 30-34	37	M 182		01:57:38.15	9:48	6.1
8	KMIECIAK KRZYSZTOF	668		RYBNIK	POL	M 35-39	35	M 190		02:08:39.85	10:43	5.6
DNC	KOMARNICKI TOMASZ	530		RYBNIK	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:26:31.80	0:00	8.3
DNC	BUCZAK ŁUKASZ	545	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:38:19.65	0:00	7.3



**MPOCR 2020 - 12 KM, M 13-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KALWAS MATEUSZ	732	ENAX NEXTREME	MAŃKOWO	POL	M 13-17	1	M 36		01:14:13.20	6:11	9.7
2	SOBIERAJSKI KRZYSZTOF	771	OCRA POLAND	ZĄBKI	POL	M 13-17	2	M 40		01:15:09.45	6:15	9.6
3	SZULWACH CZAREK	303			POL	M 13-17	3	M 93		01:24:47.15	7:03	8.5
4	JÓŻWIAK MATEUSZ	800	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ	POL	M 13-17	4	M 152		01:40:27.70	8:22	7.2

**MPOCR 2020 - 12 KM, K 18-24**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	WYSŁUCH IZA	678		RABKA ZDRÓJ	POL	K 18-24	1	K 7		02:34:38.00	7:53	7.6
DNC	MACHTYL MARTA	709	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	K 18-24	DNC	DNC		02:03:03.05	0:00	5.9
DNC	DUKAT SANDRA	725	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	K 18-24	DNC	DNC		02:30:40.95	0:00	4.8
DNC	KURAN HALINA	629	WATAHA	ŁÓDŹ	POL	K 18-24	DNC	DNC		02:50:12.90	0:00	4.2

**MPOCR 2020 - 12 KM, M 18-24**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	BRZEZIŃSKI BARTOSZ	638	GLADIATORS BY RMF4RT	BUKOWIEC	POL	M 18-24	1	M 48		01:16:27.45	6:22	9.4
2	KMIECIAK JAKUB	594	DIRTY SPARROWS	SULĘCINEK	POL	M 18-24	2	M 70		01:20:13.60	6:41	9
3	KRAUZY TOMASZ	821	NASC	RYBNIK	POL	M 18-24	3	M 79		01:21:52.30	6:49	8.8
4	BIEDROWSKI KONRAD	610		OPOCZNO	POL	M 18-24	4	M 82		01:22:28.80	6:52	8.7
5	KOZUBEK SEWERYN	596	RAJSPOK ACTIVE	SIERADZ	POL	M 18-24	5	M 103		01:27:17.60	7:16	8.2
6	POLAŃSKI PAWEŁ	649	WATAHA	MIEROSZÓW	POL	M 18-24	6	M 145		01:38:48.30	8:14	7.3
7	HADRIAN SZYMON	775	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 18-24	7	M 178		01:56:27.50	9:42	6.2
8	HLEBKO ALBIN	637	WATAHA	LEGNICA	POL	M 18-24	8	M 187		02:01:03.80	10:05	5.9
DNC	GAWOR MATEUSZ	632	LEMON TEAM	ZAKLICZYN	POL	M 18-24	DNC	DNC		01:28:27.00	0:00	8.1
DNC	JEZIORSKI PAWEŁ	591		ANDRESPOL	POL	M 18-24	DNC	DNC		01:34:55.35	0:00	7.6

**MPOCR 2020 - 12 KM, K 25-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	ZYWER URSZULA	774	WATAHA	ŻARÓW	POL	K 25-29	1	K 11		01:52:46.85	9:23	6.4
2	SPRAWKA MARTA	787	DZIKISQUAD	RADOM	POL	K 25-29	2	K 12		01:55:26.45	9:37	6.2
3	HABER MONIKA	663	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	K 25-29	3	K 14		02:15:48.00	11:19	5.3
4	SACZUK MAGDA	232			POL	K 25-29	4	K 15		02:26:04.25	12:10	4.9
DNC	BRACISZEWICZ ANNA	624	#AREKPRALATTEAM	LEGNICA	POL	K 25-29	DNC	DNC		01:52:55.75	0:00	6.4
DNC	TOMAN KAROLINA	809		RYBNIK	POL	K 25-29	DNC	DNC		01:55:09.80	0:00	6.3
DNC	MAREK ANNA	541		SZCZECIN	POL	K 25-29	DNC	DNC		02:02:58.60	0:00	5.9
DNC	NAPIERAJ KATARZYNA	730	CARBON SILESIA SPORT	BUKOWNO	POL	K 25-29	DNC	DNC		02:11:05.60	0:00	5.5
DNC	MARKOWICZ EWELINA	658	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	K 25-29	DNC	DNC	00:10:00	02:46:58.00	0:00	4.6

**MPOCR 2020 - 12 KM, M 25-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	BUGAJSKI JAKUB	576	SCYZORY	MASŁÓW	POL	M 25-29	1	M 21		01:10:23.90	5:52	10.2
2	SZYMAŃSKI PAWEŁ	733	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29	2	M 22		01:10:48.30	5:54	10.2
3	STANCLIK KRZYSZTOF	666	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29	3	M 39		01:14:52.30	6:14	9.6
4	ZIELIŃSKI TOMASZ	804	WARCHLAKI ADELAJDY	KRAKÓW	POL	M 25-29	4	M 46		01:16:20.25	6:21	9.4
5	MALEC BARTOŁMIEJ	584	WARCHLAKI ADELAJDY	FALKÓW	POL	M 25-29	5	M 57		01:18:27.25	6:32	9.2
6	KEMPNY PAWEŁ	625	SOCIOS SILESIA	MIKOŁÓW	POL	M 25-29	6	M 59		01:18:44.80	6:33	9.1
7	STAMATEL SEBASTIAN	766			POL	M 25-29	7	M 64		01:19:11.90	6:36	9.1
8	MĘDYGRAŁ KRYSZTIAN	626	WATAHA	WROCŁAW	POL	M 25-29	8	M 73		01:20:32.85	6:42	8.9

**MPOCR 2020 - 12 KM, M 25-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
9	GAWLAK DAMIAN	513	SPECTRUM TEAM	WARSZAWA	POL	M 25-29	9	M 78		01:21:47.05	6:48	8.8
10	JÓZWIK ADRIAN	635	NEXTREME	SŁUBICE	POL	M 25-29	10	M 84		01:22:51.15	6:54	8.7
11	JAŃCZUK PRZEMYSŁAW	660	WATAHA	STARGARD	POL	M 25-29	11	M 87		01:23:07.55	6:55	8.7
12	PRAŁAT ARKADIUSZ	622	#AREKPRALATTEAM	LESZNO	POL	M 25-29	12	M 88		01:23:25.45	6:57	8.6
13	GINALSKI IGOR	648	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29	13	M 102		01:26:52.85	7:14	8.3
14	PACIOREK PIOTR	717	XRUNNERS	KRAKÓW	POL	M 25-29	14	M 106		01:27:38.25	7:18	8.2
15	ORANKIEWICZ KRZYSZTOF	633	ENAX NEXTREME	BIAŁA1	POL	M 25-29	15	M 110		01:29:34.60	7:27	8
16	HUDASZEK ZBIGNIEW	714	DRAGON RUNNERS	RUDNIK	POL	M 25-29	16	M 119		01:31:39.40	7:38	7.9
17	WYPUKOŁ JAKUB	767	SOCIOS SILESIA	KATOWICE	POL	M 25-29	17	M 142		01:36:35.45	8:03	7.5
18	LEBIODA MARCIN	558	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 25-29	18	M 153		01:41:11.30	8:25	7.1
19	HABER PATRYK	573	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	M 25-29	19	M 154		01:42:09.95	8:30	7
20	GROCHOWSKI JAKUB	690		GROCHÓWKA	POL	M 25-29	20	M 157		01:43:05.35	8:35	7
21	KASPRZAK SEBASTIAN	548	SPECTRUM TEAM	WARSZAWA	POL	M 25-29	21	M 161		01:43:36.70	8:38	6.9
22	STRADZA BARTŁOMIEJ	652	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29	22	M 183		01:58:18.45	9:51	6.1
23	GACH DAMIAN	575	KUŹNIA DAMIANA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 25-29	23	M 184		01:58:34.55	9:52	6.1
DNC	SŁADEK PATRYK	760	EX TEAM	BEŁK	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:26:06.25	0:00	8.4
DNC	OLAS PIOTR	614	HUSARIA RACE TEAM	ROZPRZA	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:43:27.45	0:00	7
DNC	ŁUSZCZ KONRAD	540		BĘDZIN	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:44:00.55	0:00	6.9
DNC	SZWEDO ARTUR	616	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:46:20.90	0:00	6.8
DNC	CIEŚLA KRZYSZTOF	707	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRA	KOSTRZYN NAD ODRA	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:46:34.75	0:00	6.8
DNC	BYKOWSKI WOJCIECH	582	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:50:08.20	0:00	6.5
DNC	HURAS MICHAŁ	654	KUŹNIA DAMIANA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 25-29	DNC	DNC		01:57:01.35	0:00	6.2
DNC	CZERNECKI JACEK	653	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:01:12.90	0:00	5.9
DNC	KAFŁOWSKI ARTUR	636	SOCIOS SILESIA	GLIWICE	POL	M 25-29	DNC	DNC		02:12:38.65	0:00	5.4

**MPOCR 2020 - 12 KM, K 30-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	JASTRZĘBSKA ALEKSANDRA	744	SOCIOS SILESIA	ZABRZE	POL	K 30-34	1	K 9		01:49:07.10	9:05	6.6
2	CHMIELORZ DONATA	726	CARBON SILESIA SPORT	ŁĘDZINY	POL	K 30-34	2	K 13		02:12:42.70	11:03	5.4
3	SITKO KRYSZYNA	640	SOCIOS SILESIA	TARN GÓRY	POL	K 30-34	3	K 20		02:42:16.15	13:31	4.4
DNC	OŹMINKOWSKA ALEKSANDRA	603	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	K 30-34	DNC	DNC		01:57:00.75	0:00	6.2
DNC	WYSOCKA KLAUDIA	795	CARBON SILESIA SPORT	DĄBRÓWKA ŁUBNIAŃSKA	POL	K 30-34	DNC	DNC	00:10:00	02:09:56.00	0:00	6
DNC	KALETA ANNA	755	KONIU SQUAD	KRAKÓW	POL	K 30-34	DNC	DNC		02:11:44.00	0:00	5.5

**MPOCR 2020 - 12 KM, M 30-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	PASTUSZKA PAWEŁ	527	WATAHA	ZIĘBICE	POL	M 30-34	1	M 30		01:13:20.10	6:06	9.8
2	MARKOWSKI FABIAN	687	MS-FIT STUDIO	GARZYN	POL	M 30-34	2	M 31		01:13:35.30	6:07	9.8
3	OSETEK PAWEŁ	509	PWR TEAM	PSZÓW	POL	M 30-34	3	M 35		01:14:11.45	6:11	9.7
4	GAWRON MARCIN	669		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34	4	M 38		01:14:52.00	6:14	9.6
5	WITEK PIOTR	702	HUNTERS OCR TEAM	DĘBNO	POL	M 30-34	5	M 41		01:15:14.85	6:16	9.6
6	FORMELA PIOTR	789	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M 30-34	6	M 51		01:17:17.25	6:26	9.3
7	STEG TOMASZ	822	NASC	KRAKÓW	POL	M 30-34	7	M 56		01:18:17.60	6:31	9.2
8	KOZUBEK SEBASTIAN	593	RAJSPORT ACTIVE	SIERADZ	POL	M 30-34	8	M 61		01:18:59.10	6:34	9.1
9	CHOŁUJ ŁUKASZ	544	PWPW S.A.	BANIOCHA	POL	M 30-34	9	M 62		01:18:59.85	6:35	9.1
10	GĘBARA ŁUKASZ	805	OCR TEAM DĘBICA	RZESZÓW	POL	M 30-34	10	M 65		01:19:18.20	6:36	9.1
11	KUBER ANDRZEJ	791	XRUNNERS	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL	M 30-34	11	M 66		01:19:43.65	6:38	9
12	GRZONDKO MATEUSZ	557	WATAHA	WROCLAW	POL	M 30-34	12	M 67		01:19:47.95	6:39	9
13	LEWICKI MARCIN	662	ENAX NEXTREME	BODZANÓW	POL	M 30-34	13	M 69		01:20:04.45	6:40	9
14	URBAŃSKI KAMIL	745	ENAX NEXTREME	SULECIN	POL	M 30-34	14	M 74		01:20:53.50	6:44	8.9
15	BUGAJ MARIUSZ	583	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	WARSZAWA	POL	M 30-34	15	M 76		01:21:41.25	6:48	8.8
16	NOWAKOWSKI KAROL	551	SPARTAN TEAM	KALETY	POL	M 30-34	16	M 77		01:21:44.65	6:48	8.8

**MPOCR 2020 - 12 KM, M 30-34 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
17	GOŁĘBIEWSKI KONRAD	651	CARBON SILESIA SPORT	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34	17	M 81		01:22:04.55	6:50	8.8
18	JARZĄBEK DAWID	642	SOCIOS SILESIA	SZCZERBICE	POL	M 30-34	18	M 86		01:23:04.60	6:55	8.7
19	GUCIK PIOTR	505	EKO-OKNA RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	M 30-34	19	M 92		01:24:36.00	7:03	8.5
20	CZACHURSKI MATEUSZ	790	XRUNNERS	BOCHNIA	POL	M 30-34	20	M 94		01:24:57.45	7:04	8.5
21	OBREBSKI PATRYK	630			POL	M 30-34	21	M 96		01:25:25.10	7:07	8.4
22	KURASIŃSKI KONRAD	659	SOCIOS SILESIA	BRENNA	POL	M 30-34	22	M 97		01:25:48.25	7:09	8.4
23	LASKOWSKI MARCIN	567	MAD RUNNERS	KŁODZKO	POL	M 30-34	23	M 100		01:26:36.40	7:13	8.3
24	BEDNARCZYK MATEUSZ	542		KRAKÓW	POL	M 30-34	24	M 101		01:26:47.60	7:13	8.3
25	MÓWIŃSKI PATRYK	597		OLSZTYN	POL	M 30-34	25	M 104		01:27:25.95	7:17	8.2
26	KNOP MARCIN	600	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 30-34	26	M 116		01:31:05.70	7:35	7.9
27	KMIEC ADAM	507	CARBON SILESIA SPORT	LUBLINIEC	POL	M 30-34	27	M 117		01:31:26.60	7:37	7.9
28	KNAPIK ZBIGNIEW	788	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 30-34	28	M 122		01:31:47.85	7:39	7.8
29	SZKURŁAT TOMASZ	704	POWER TRAINING	BLIŻYN	POL	M 30-34	29	M 132		01:33:14.10	7:46	7.7
30	PIELATOWSKI ADAM	579	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POL	M 30-34	30	M 136		01:35:20.75	7:56	7.6
31	KUŻMA ŁUKASZ	553	HUSARIA RACE TEAM	BRZEZINKA DOLNA	POL	M 30-34	31	M 146		01:38:50.40	8:14	7.3
32	ŚWIERSZCZ PAWEŁ	694	GLADIATORS BY RMF4RT	LEGNICA	POL	M 30-34	32	M 149		01:39:42.10	8:18	7.2
33	PORCZYK ZBIGNIEW	665	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34	33	M 159		01:43:28.60	8:37	7
34	KĄŁUŻNY MICHAŁ	747	DIRTY SPARROWS	POZNAN	POL	M 30-34	34	M 163		01:43:51.25	8:39	6.9
35	ULMAN JAKUB	639	LEMON TEAM	KRAKÓW	POL	M 30-34	35	M 175		01:54:00.60	9:30	6.3
36	ŁĄCKI WOJCIECH	532		RUDA ŚLĄSKA	POL	M 30-34	36	M 179		01:56:29.25	9:42	6.2
37	BRZEZINKA MARIUSZ	650	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 30-34	37	M 182		01:57:38.15	9:48	6.1
38	MAGOŃ ŁUKASZ	808		KRACZKOWA	POL	M 30-34	38	M 193		02:19:18.00	11:36	5.2
DNC	GOLEC RAFAŁ	675		KRZESK KRÓLOWA NIWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:11:10.20	0:00	10.1
DNC	BUCZAK ŁUKASZ	545	FIT&MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:38:19.65	0:00	7.3
DNC	JOCHEMSKI MIKOŁAJ	617		WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:39:40.00	0:00	7.2
DNC	PACHUCY GRZEGORZ	797	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:40:45.90	0:00	7.1
DNC	KARCZEWSKI GRZEGORZ	516	UNITED RUNNERS	PÓLKOWICE	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:45:41.85	0:00	6.8
DNC	KUDLIŃSKI LESZEK	776	CARBON SILESIA SPORT	CIASNA	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:45:46.50	0:00	6.8
DNC	KOZŁOWSKI ADAM	719	CARBON SILESIA SPORT	SOSNOWIEC	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:46:25.85	0:00	6.8
DNC	KLANOWSKI MARCIN	646	CARBON SILESIA SPORT	IMIELIN	POL	M 30-34	DNC	DNC		01:48:21.00	0:00	6.6
DNC	KEMPA PIOTR	556		PSZÓW	POL	M 30-34	DNC	DNC	00:10:00	01:58:47.00	0:00	6.6
DNC	CIMIENGA KRZYSIEK	682		GASZOWICE	POL	M 30-34	DNC	DNC	00:10:00	01:59:00.00	0:00	6.6
DNC	PLUCIŃSKI JAKUB	716	DRAGON RUNNERS	IGOŁOMIA/ KRAKÓW	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:01:39.05	0:00	5.9
DNC	WRZOSEK PATRYK	691	CARBON SILESIA SPORT	CZELADZ	POL	M 30-34	DNC	DNC	00:10:00	02:02:31.00	0:00	6.4
DNC	ROSIAK SEBASTIAN	501	HARPAGAN BEAST	JAWORZNO	POL	M 30-34	DNC	DNC		02:11:49.85	0:00	5.5

**MPOCR 2020 - 12 KM, K 35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	LEISZNER IZABELA	780	CARBON SILESIA SPORT	BYTOM	POL	K 35-39	1	K 19		02:40:57.15	13:24	4.5
DNC	WOJTASZEWSKA SABINA	618	RACIBORKI OCR	RACIBÓRZ	POL	K 35-39	DNC	DNC		01:35:38.95	0:00	7.5

**MPOCR 2020 - 12 KM, M 35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	CHMIELORZ JÓZEF	589	CARBON SILESIA SPORT	ŁĘDZINY	POL	M 35-39	1	M 9		01:08:24.65	5:42	10.5
2	MARUSZEWSKI MARCIN	621	ENAX NEXTREME	BRWILNO	POL	M 35-39	2	M 19		01:10:14.50	5:51	10.2
3	LISOWSKI GRZEGORZ	631	SOCIOS SILESIA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M 35-39	3	M 32		01:13:45.25	6:08	9.8
4	LISOWSKI ADAM	531	SOCIOS SILESIA	MYSŁOWICE	POL	M 35-39	4	M 33		01:13:48.95	6:09	9.8
5	ILNICKI DARIUSZ	811	DRAGON RUNNERS	ŚWIĄTNIKI GÓRNE	POL	M 35-39	5	M 42		01:15:40.30	6:18	9.5
6	CHROBOT KAMIL	693		ZAWIERCIE	POL	M 35-39	6	M 47		01:16:25.85	6:22	9.4
7	CHAIEB SEBASTIAN	820	LEMON TEAM	CHOLERZYN	POL	M 35-39	7	M 54		01:18:04.10	6:30	9.2
8	PODGORSKI MAREK	539	RUNMAGEDDON	WARSZAWA	POL	M 35-39	8	M 58		01:18:31.65	6:32	9.2
9	PASOŃ TOMASZ	671	EX TEAM	RASZOWA	POL	M 35-39	9	M 68		01:19:50.35	6:39	9

**MPOCR 2020 - 12 KM, M 35-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
10	WILK TOMASZ	701	HUNTERS OCR TEAM	STRZELCE MAŁE	POL	M 35-39	10	M 75		01:21:09.05	6:45	8.9
11	KOŁODZIEJ KRYSZTIAN	500	BESTIE OCR LEGIONOWO	MARKI	POL	M 35-39	11	M 83		01:22:39.45	6:53	8.7
12	STEC JAKUB	721	BESTBEASTS	NIEWIEROWO 6E	POL	M 35-39	12	M 95		01:25:07.15	7:05	8.5
13	KOGUT KAROL	740	FOREST WORKOUT	BYDGOSZCZ	POL	M 35-39	13	M 98		01:26:15.00	7:11	8.3
14	SZKLARSKI PRZEMYSŁAW	708	CARBON SILESIA SPORT	RADZIONKÓW	POL	M 35-39	14	M 111		01:29:38.50	7:28	8
15	KROPIDŁOWSKI GRZEGORZ	765	BEST BEASTS	GNIEWINO	POL	M 35-39	15	M 114		01:30:21.30	7:31	8
16	GIZAK MICHAŁ	812	SOCIOS SILESIA	SOSNOWIEC	POL	M 35-39	16	M 115		01:30:32.20	7:32	8
17	JAGODZKI DANIEL	607	SCYZORY	KIELCE	POL	M 35-39	17	M 124		01:32:06.80	7:40	7.8
18	OTWINOWSKI MACIEJ	521		KLOBUCK	POL	M 35-39	18	M 125		01:32:11.00	7:40	7.8
19	BLUSZCZ DAWID	569	SOCIOS SILESIA	RYBNIK	POL	M 35-39	19	M 127		01:32:30.80	7:42	7.8
20	DOMINEK GRZEGORZ	508	FIT&MORE RYBNIK	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39	20	M 129		01:32:46.10	7:43	7.8
21	GOLDA MICHAŁ	605	ASSASSIN'S TEAM OCR	MIŁOSZYCE	POL	M 35-39	21	M 134		01:34:15.95	7:51	7.6
22	LEPIARZ MICHAŁ	517	KOCHAM SŁODKIE	KEPIE	POL	M 35-39	22	M 137		01:35:23.40	7:56	7.5
23	WITKA PATRYK	724	MAD RUNNERS	NOWA RUDA	POL	M 35-39	23	M 138		01:35:40.25	7:58	7.5
24	SZTAJER BARTEK	563	SOCIOS SILESIA	BĘDZIN	POL	M 35-39	24	M 144		01:38:44.90	8:13	7.3
25	KRYSZTOFIAK DAMIAN	608	UNITED RUNNERS	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M 35-39	25	M 150		01:40:07.70	8:20	7.2
26	FRANCZYK ARTUR	619	DRAGON RUNNERS	WIELKA WIEŚ	POL	M 35-39	26	M 158		01:43:19.55	8:36	7
27	SKWAREK TOMASZ	786	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 35-39	27	M 160		01:43:33.50	8:37	7
28	MACIEJEWSKI ŁUKASZ	641	SOCIOS SILESIA	RUDA ŚLĄSKA	POL	M 35-39	28	M 166		01:46:42.35	8:53	6.7
29	PONTUS PIOTR	535		WARSZAWA	POL	M 35-39	29	M 167		01:46:44.40	8:53	6.7
30	DROZD DARIUSZ	536	EICHHÖRNCHEN	SZCZECIN	POL	M 35-39	30	M 168		01:46:56.95	8:54	6.7
31	SABATOWSKI KRZYSZTOF	727	CARBON SILESIA SPORT	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M 35-39	31	M 169		01:47:44.60	8:58	6.7
32	KARLIK PAWEŁ	751	CARBON SILESIA SPORT	KOBIÓR	POL	M 35-39	32	M 170		01:49:27.05	9:07	6.6
33	MIERZICKI MARCEL	525	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 35-39	33	M 173		01:50:54.70	9:14	6.5
34	CHRZĄSTEK MACIEJ	681	BEFIT24TEAM	KRAKÓW	POL	M 35-39	34	M 188		02:01:58.00	10:09	5.9
35	KMIECIAK KRZYSZTOF	668		RYBNIK	POL	M 35-39	35	M 190		02:08:39.85	10:43	5.6
DNC	KOMARNICKI TOMASZ	530		RYBNIK	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:26:31.80	0:00	8.3
DNC	MATUSIK ADAM	602		JEJKOWICE	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:27:12.50	0:00	8.3
DNC	KACPERSKI JACEK	528	RAJSPOK ACTIVE	GUCIN	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:31:33.10	0:00	7.9
DNC	BRUSIŁO BARTOSZ	772	UNITED RUNNERS	WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:40:15.30	0:00	7.2
DNC	MORAWSKI GRZEGORZ	777		WARSZAWA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:42:36.10	0:00	7
DNC	TROJAN GRZEGORZ	703		KRAKÓW	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:45:42.95	0:00	6.8
DNC	JUSZCZYK JAROSŁAW	523	GOSŁAW SPORT CENTER	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:46:13.90	0:00	6.8
DNC	KRZYŻOWSKI GRZEGORZ	778	RMF4RT GLADIATORS	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:46:31.75	0:00	6.8
DNC	JUSZKIEWICZ DOMINIK	741	MS-FIT	GARZYN	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:48:33.70	0:00	6.6
DNC	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	759		CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:48:35.25	0:00	6.6
DNC	KONIEC MARIUSZ	655	CARBON SILESIA SPORT	DABROWA GORNICZA	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:48:50.30	0:00	6.6
DNC	BIELAK TOMASZ	561		ZŁOCENIEC	POL	M 35-39	DNC	DNC		01:49:36.10	0:00	6.6
DNC	GLONEK SEBASTIAN	794	CARBON SILESIA SPORT	JAWORZNOW	POL	M 35-39	DNC	DNC	00:20:00	02:10:47.00	0:00	6.5

**MPOCR 2020 - 12 KM, M 40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	BUDZISZ KRZYSZTOF	643	SOCIOS SILESIA	BYTOM	POL	M 40-44	1	M 18		01:10:13.30	5:51	10.3
2	WASIELEWSKI MICHAŁ	729	OCRLAND	KUTNO	POL	M 40-44	2	M 28		01:12:29.90	6:02	9.9
3	CHOMICZ KRZYSZTOF	683		ORZESZE	POL	M 40-44	3	M 29		01:12:55.75	6:04	9.9
4	WAŁDOWSKI DOMINIK	768	XRUNNERS	GDAŃSK	POL	M 40-44	4	M 34		01:13:56.25	6:09	9.7
5	JAKUBCZAK MARCIN	728	BEST BEASTS	BYDLINO	POL	M 40-44	5	M 45		01:16:19.65	6:21	9.4
6	LORYCH KRYSZTIAN	801	BIEGUN OCR TEAM	BORKOWO	POL	M 40-44	6	M 50		01:16:58.20	6:24	9.4
7	PISKALA DANIEL	769	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	M 40-44	7	M 72		01:20:25.55	6:42	9
8	OPOLON YRENEUSZ	736		ŁAŃCE	POL	M 40-44	8	M 80		01:21:55.45	6:49	8.8
9	GRZEGORZYCA DAMIAN	580	SOCIOS SILESIA	BANINO	POL	M 40-44	9	M 99		01:26:32.80	7:12	8.3
10	WĘGLARZ WALDEMAR	782	EXTREME CLUB	RABKA-ZDRÓJ	POL	M 40-44	10	M 108		01:27:58.05	7:19	8.2
11	DROP ŁUKASZ	506	WATAHA	WROCLAW	POL	M 40-44	11	M 109		01:28:20.70	7:21	8.1
12	RESPONDEK LESZEK	577	KLONO TEAM	ŻORY	POL	M 40-44	12	M 113		01:30:11.45	7:31	8
13	DUDA GRZEGORZ	720	BEST BEASTS	SŁUPSK	POL	M 40-44	13	M 123		01:31:51.20	7:39	7.8

**MPOCR 2020 - 12 KM, M 40-44 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
14	CHMIELEWSKI MARIUSZ	598	OUTDOOR TRAINING	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL	M 40-44	14	M 126		01:32:16.40	7:41	7.8
15	KUJAWA MARCIN	762	DIRTY SPARROWS	GOŚLINOWO	POL	M 40-44	15	M 128		01:32:38.80	7:43	7.8
16	JASTRZĘBSKI SŁAWOMIR	547	BESTIE OCR LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	M 40-44	16	M 130		01:33:13.10	7:46	7.7
17	ŚWIĄDER ANDRZEJ	685	BEFIT24TEAM	WIELICZKA	POL	M 40-44	17	M 131		01:33:13.95	7:46	7.7
18	MOCZKO SEBASTIAN	611	ZAWADA	ZAWADA	POL	M 40-44	18	M 135		01:34:41.55	7:53	7.6
19	WIŚNIEWSKI NORBERT	604	SCYZORY	ŁĄCZNA	POL	M 40-44	19	M 141		01:36:15.90	8:01	7.5
20	LATOPOLSKI PIOTR	519	CROSSFIT SUSZ	KWIDZYN	POL	M 40-44	20	M 147		01:39:07.80	8:15	7.3
21	JESKA TOMASZ	565	DIRTY SPARROWS	ŁUKOWO	POL	M 40-44	21	M 148		01:39:18.50	8:16	7.3
22	ZIEMNICKI TOMASZ	599	FIT & MORE RYBNIK	CZERWIONKA - LESZCZYNY	POL	M 40-44	22	M 151		01:40:24.95	8:22	7.2
23	HAJEWSKI MICHAŁ	526	DZIADY OCR	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M 40-44	23	M 172		01:50:17.65	9:11	6.5
24	WERYK MATEUSZ	698	BIEGUN OCR TEAM	GDAŃSK	POL	M 40-44	24	M 174		01:52:05.00	9:20	6.4
25	NIKIEL DARIUSZ	592	DIRTY SPARROWS	WĄGROWIEC	POL	M 40-44	25	M 176		01:54:51.60	9:34	6.3
DNC	MACIOŁEK ARKADIUSZ	503	CROSSFIT TEAM SUSZ	IŁAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:36:01.35	0:00	7.5
DNC	GRZANECKI MARCIN	699		WARSZAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:38:17.40	0:00	7.3
DNC	RYGOŁ JANUSZ	588	KUŹNIA DAMIANA	MIKOŁÓW	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:47:45.40	0:00	6.7
DNC	CHRUŚCICKI KRZYSZTOF	679		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:49:06.20	0:00	6.6
DNC	JASKÓLSKI PIOTR	578	CARBON SILESIA SPORT	KATOWICE	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:50:14.50	0:00	6.5
DNC	CIESIELSKI MACIEJ	522		KIELCE	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:53:20.65	0:00	6.4
DNC	WEJKNIS KRZYSZTOF	613		ŁUKTA	POL	M 40-44	DNC	DNC		01:56:54.40	0:00	6.2
DNC	CAREWICZ MAREK	796	GLADIATORS BY RMF 4 MRT	OPOLE	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:03:12.20	0:00	5.8
DNC	MIKOŁAJEK ROBERT	601		OLAWA	POL	M 40-44	DNC	DNC		02:03:13.30	0:00	5.8

**MPOCR 2020 - 12 KM, K 45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
DNC	KULIGOWSKA MAŁGORZATA	734	FIT & MORE RYBNIK	RYBNIK	POL	K 45-49	DNC	DNC		02:10:36.10	0:00	5.5

**MPOCR 2020 - 12 KM, M 45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	SZULWACH MACIEJ	304			POL	M 45-49	1	M 53		01:17:59.65	6:30	9.2
2	PETELCZYC PIOTR	533	C ARBON SILESIA SPORT	TYCHY	POL	M 45-49	2	M 71		01:20:13.90	6:41	9
3	HEJDUK TOMASZ	684	CARBON OCR RACING TEAM	TYCHY	POL	M 45-49	3	M 90		01:24:17.75	7:01	8.5
4	MACHTYL ZYGMUNT	718	BEST BEASTS	BIERKOWO	POL	M 45-49	4	M 105		01:27:27.20	7:17	8.2
5	MIZGAŁSKI JACEK	712	DZIADY OCR	JAROCIN	POL	M 45-49	5	M 133		01:33:16.35	7:46	7.7
6	DEPTUŁA MARIUSZ	713		WARSZAWA	POL	M 45-49	6	M 139		01:35:44.70	7:58	7.5
7	DALKIEWICZ DARIUSZ	574	CROSSFIT SUSZ	SUSZ	POL	M 45-49	7	M 156		01:42:21.60	8:31	7
8	HANDZLIK TOMASZ	743	DENISTEAM	BUJAKÓW	POL	M 45-49	8	M 186		02:00:43.00	10:03	6
DNC	SOREK WOJCIECH	793	CARBON SILESIA SPORT	IMIELIN	POL	M 45-49	DNC	DNC		01:35:14.75	0:00	7.6
DNC	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	568	SOCIOS SILESIA6	ZABRZE	POL	M 45-49	DNC	DNC		01:41:22.75	0:00	7.1
DNC	LORANC PAWEŁ	695	DENISTEAM	LIPOWA	POL	M 45-49	DNC	DNC		02:00:49.95	0:00	6
DNC	GŁOWACZ GRZEGORZ	504	DZIADY OCR	CZARNY DUNAJEC	POL	M 45-49	DNC	DNC		02:09:00.70	0:00	5.6

**MPOCR 2020 - 12 KM, M 50+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KURACH STANISŁAW	529	DZIADY OCR	WARKA	POL	M 50+	1	M 112		01:30:04.00	7:30	8
2	SERAFIŃSKI ROBERT	623	NEXTREME	KONIN	POL	M 50+	2	M 120		01:31:40.10	7:38	7.9
3	JANISZEWSKI GRZEGORZ	512	DZIADY OCR	WARSZAWA	POL	M 50+	3	M 140		01:36:05.90	8:00	7.5
DNC	PAWLUKIEWICZ ALEKSANDER	705		ZĄBKI	POL	M 50+	DNC	DNC		01:52:29.75	0:00	6.4

**MPOCR 2020 - 12 KM,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
DNC	KŁOSOK ADAM	502		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		DNC	DNC		01:38:51.45	0:00	7.3