

V OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M

Organizator: TKKF Koszalin
Data: 2020-09-16
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.



V OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	1km	3km	4.6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
				ość												
1	JEFIMCZYK NORBERT	21	DAMNICA	DAMNICA	POL	3 SERIA	1	M 1	SERIA 3	00:03:05	00:09:31	00:14:45	00:15:54.20	00:15:54.20	3:10	18.9
2	KOZŁOWICZ TOMASZ	31	OBORYGENI	WIELKA LIPA	POL	3 SERIA	2	M 2	SERIA 3	00:03:23	00:10:05	00:15:21	00:16:33.05	00:16:33.05	3:18	18.1
3	MRÓWKA MICHAŁ	49	MAJATEAM	GDAŃSK	POL	3 SERIA	3	M 3	SERIA 3	00:03:25	00:10:12	00:15:42	00:16:58.70	00:16:58.70	3:23	17.7
4	KĘPKA ADRIAN	25		KOSZALIN	POL	3 SERIA	4	M 4	SERIA 3	00:03:27	00:10:36	00:16:17	00:17:31.90	00:17:31.90	3:30	17.1
5	KULIGOWSKI PRZEMYSŁAW	38		TRZEBIATÓW	POL	3 SERIA	5	M 5	SERIA 3	00:03:26	00:10:36	00:16:17	00:17:32.70	00:17:32.70	3:30	17.1
6	HUBERT ŁUKASZ	17	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	3 SERIA	6	M 6	SERIA 3	00:03:28	00:10:37	00:16:19	00:17:35.05	00:17:35.05	3:31	17.1
7	HOŁUB KAMIL	16	MLUKSTRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	3 SERIA	7	M 7	SERIA 3	00:03:27	00:10:37	00:16:27	00:17:44.90	00:17:44.90	3:32	16.9
8	KACZOR AGNIESZKA	23	UKS WIKING RYCHNOWY	DEBRZNO	POL	1 SERIA	1	K 1	SERIA 1	00:03:34	00:10:50	00:16:28	00:17:47.65	00:17:47.65	3:33	16.9
9	ZABORSKI RYSZARD	80	TAKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	3 SERIA	8	M 8	SERIA 3	00:03:30	00:10:39	00:16:30	00:17:57.70	00:17:57.70	3:35	16.7
10	RYKIEL MICHAŁ	85		BONIN	POL	3 SERIA	9	M 9	SERIA 3	00:03:30	00:10:49	00:16:45	00:18:03.50	00:18:03.50	3:36	16.6
11	ZUKAL PIOTR	83	7PRO TEAM	KOSZALIN	POL	3 SERIA	10	M 10	SERIA 3	00:03:33	00:10:54	00:16:50	00:18:11.80	00:18:11.80	3:38	16.5
12	SITOWSKI MARCIN	70	FC RYSIEK	KOSZALIN	POL	3 SERIA	11	M 11	SERIA 3	00:03:33	00:10:55	00:16:58	00:18:20.75	00:18:20.75	3:40	16.4
13	GOŁĘBIEWSKI TOMASZ	14	UKS WIKING RYCHNOWY	CZŁUCHÓW	POL	3 SERIA	12	M 12	SERIA 3	00:03:48	00:11:12	00:17:08	00:18:23.50	00:18:23.50	3:40	16.3
14	DORSZYŃSKI GRZEGORZ	10	UKS WIKING RYCHNOWY	CZŁUCHÓW	POL	3 SERIA	13	M 13	SERIA 3	00:03:48	00:11:13	00:17:07	00:18:30.45	00:18:30.45	3:42	16.2
15	LANGE GRZEGORZ	40	LANGE TRI COACH	KOSZALIN	POL	3 SERIA	14	M 14	SERIA 3	00:03:40	00:11:08	00:17:08	00:18:34.05	00:18:34.05	3:42	16.2
16	PICK TOMASZ	58	KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	3 SERIA	15	M 15	SERIA 3	00:03:35	00:11:11	00:17:16	00:18:36.20	00:18:36.20	3:43	16.1
17	PACEK TOMASZ	54	JSB	SZCZECIN	POL	3 SERIA	16	M 16	SERIA 3	00:03:43	00:11:20	00:17:31	00:18:57.30	00:18:57.30	3:47	15.8
18	JABŁOŃSKI TOMASZ	18	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	3 SERIA	17	M 17	SERIA 3	00:03:39	00:11:27	00:17:46	00:19:11.95	00:19:11.95	3:50	15.6
19	MICHALAK GRZEGORZ	46	KARLINO BIEGAJ!	KARLINO	POL	3 SERIA	18	M 18	SERIA 3	00:03:49	00:11:39	00:18:03	00:19:36.25	00:19:36.25	3:55	15.3
20	SMAGOWSKI WOJCIECH	71	PARKRUN ŚWIDWIN	RĄBINO	POL	3 SERIA	19	M 19	SERIA 3	00:03:47	00:11:38	00:18:07	00:19:40.85	00:19:40.85	3:56	15.3
21	ZWOLIŃSKI JAN	84	TKKF KOSZALIN	WIERCISZ EWO	POL	3 SERIA	20	M 20	SERIA 3	00:03:57	00:12:00	00:18:29	00:19:59.05	00:19:59.05	3:59	15
22	KOZIEŁ PAWEŁ	30		RĄBINO	POL	3 SERIA	21	M 21	SERIA 3	00:03:54	00:12:03	00:18:34	00:20:02.10	00:20:02.10	4:00	15
23	KUKIEŁA TOMASZ	37	ROZBIEGANY FUN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K.	KOSZALIN	POL	1 SERIA	2	M 22	SERIA 1	00:03:47	00:12:03	00:18:49	00:20:11.80	00:20:11.80	4:02	14.9
24	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	35		TRZEBIATÓW	POL	1 SERIA	3	K 2	SERIA 1	00:03:46	00:12:02	00:18:51	00:20:24.45	00:20:24.45	4:04	14.7
25	ZATOŃ OLGA	81	BIEGAJ Z MAKIEM TEAM	ŚWIDWIN	POL	1 SERIA	4	K 3	SERIA 1	00:03:45	00:12:01	00:18:50	00:20:25.50	00:20:25.50	4:05	14.7
26	SOSNOWSKI TOMASZ	73	FPP	KOSZALIN	POL	2 SERIA	1	M 23	SERIA 2	00:03:56	00:12:23	00:19:09	00:20:35.05	00:20:35.05	4:07	14.6
27	KOŚCIELNIAK ROBERT	28	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	3 SERIA	22	M 24	SERIA 3	00:03:59	00:12:14	00:19:05	00:20:35.25	00:20:35.25	4:07	14.6
28	MARCINKOWSKI JACEK	43	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POL	2 SERIA	2	M 25	SERIA 2	00:04:07	00:12:25	00:19:10	00:20:36.70	00:20:36.70	4:07	14.6
29	WEBER PAWEŁ	77	FPP	KOSZALIN	POL	2 SERIA	3	M 26	SERIA 2	00:03:56	00:12:25	00:19:25	00:20:57.10	00:20:57.10	4:11	14.3
30	BARUTOWICZ GRZEGORZ	3		KOSZALIN	POL	2 SERIA	4	M 27	SERIA 2	00:04:07	00:12:25	00:19:24	00:20:57.35	00:20:57.35	4:11	14.3
31	PEKAŁA PIOTR	57	SP MANOWO	KOSZALIN	POL	1 SERIA	5	M 28	SERIA 1	00:03:58	00:12:27	00:19:21	00:20:58.15	00:20:58.15	4:11	14.3

V OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	1km	3km	4.6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
32	NIECKARZ KRZYSZTOF	51	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	2 SERIA	5	M 29	SERIA 2	00:04:08	00:12:41	00:19:42	00:21:13.30	00:21:13.30	4:14	14.1
33	SITARCYK DAMIAN	69	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	2 SERIA	6	M 30	SERIA 2	00:03:58	00:12:35	00:19:40	00:21:17.20	00:21:17.20	4:15	14.1
34	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	33	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POL	2 SERIA	7	M 31	SERIA 2	00:04:11	00:12:43	00:19:41	00:21:17.85	00:21:17.85	4:15	14.1
35	KRYNICKA MAGDALENA	34	TRZEBIATÓW	POL	1 SERIA	6	K 4	SERIA 1	00:03:59	00:12:47	00:19:50	00:21:24.10	00:21:24.10	4:16	14	
36	KWIETNIEWSKI DANIEL	39	KOSZALIN	POL	2 SERIA	8	M 32	SERIA 2	00:04:12	00:12:46	00:19:51	00:21:28.70	00:21:28.70	4:17	14	
37	KONKEL AGNIESZKA	26	KOSZALIN	POL	1 SERIA	7	K 5	SERIA 1	00:04:01	00:12:48	00:19:55	00:21:33.40	00:21:33.40	4:18	13.9	
38	NIECKARZ MONIKA	50	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	1 SERIA	8	K 6	SERIA 1	00:04:01	00:12:48	00:19:58	00:21:40.60	00:21:40.60	4:20	13.8
39	BIERZANOWSKI RAFAŁ	4	SŁUPSK	POL	2 SERIA	9	M 33	SERIA 2	00:04:17	00:12:52	00:20:04	00:21:52.45	00:21:52.45	4:22	13.7	
40	MICERSKI TOMASZ	45	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	1 SERIA	9	M 34	SERIA 1	00:04:19	00:13:03	00:20:17	00:21:56.55	00:21:56.55	4:23	13.7
41	JAROSZ DARIUSZ	19	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	1 SERIA	10	M 35	SERIA 1	00:04:19	00:13:11	00:20:25	00:22:05.45	00:22:05.45	4:25	13.6
42	GOŁEK KAROLINA	13	KOSZALIN	POL	1 SERIA	11	K 7	SERIA 1	00:04:09	00:13:14	00:20:31	00:22:10.25	00:22:10.25	4:26	13.5	
43	SAWIŃSKI JACEK	68	KOSZALIN	POL	2 SERIA	10	M 36	SERIA 2	00:04:23	00:13:19	00:20:30	00:22:12.85	00:22:12.85	4:26	13.5	
44	KACZMAREK MARTA	22	KB SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POL	1 SERIA	12	K 8	SERIA 1	00:04:02	00:12:58	00:20:28	00:22:14.05	00:22:14.05	4:26	13.5
45	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	79	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	2 SERIA	11	M 37	SERIA 2	00:04:22	00:13:25	00:20:44	00:22:21.85	00:22:21.85	4:28	13.4
46	MAZURSKI PAWEŁ	44	GRYFICE	POL	2 SERIA	12	M 38	SERIA 2	00:04:24	00:13:25	00:20:33	00:22:23.10	00:22:23.10	4:28	13.4	
47	ZAWADZKI DAMIAN	82	KB WYGAN	ZIELENIEWO	POL	2 SERIA	13	M 39	SERIA 2	00:04:36	00:13:38	00:20:44	00:22:24.15	00:22:24.15	4:28	13.4
48	KRUPIŃSKI ADAM	32	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	2 SERIA	14	M 40	SERIA 2	00:04:04	00:14:06	00:22:03	00:22:25.45	00:22:25.45	4:29	13.4
49	ROGOŻA IRENEUSZ	64	KOSZALIN	POL	2 SERIA	15	M 41	SERIA 2	00:04:25	00:13:21	00:20:46	00:22:30.65	00:22:30.65	4:30	13.3	
50	MONGIAŁO MARCIN	47	KEPKA-NA-TRASIE	KOSZALIN	POL	2 SERIA	16	M 42	SERIA 2	00:04:35	00:13:39	00:20:54	00:22:38.40	00:22:38.40	4:31	13.3
51	NOWICKI MICHAŁ	52	KB WYGAN	KOŁOBRZEG	POL	2 SERIA	17	M 43	SERIA 2	00:04:19	00:13:35	00:21:09	00:22:47.70	00:22:47.70	4:33	13.2
52	PUŚCIAN KRZYSZTOF	61	SP MANOWO	MANOWO	POL	1 SERIA	13	M 44	SERIA 1	00:04:32	00:14:01	00:21:32	00:23:05.60	00:23:05.60	4:37	13
53	SZCZYPEK ARKADIUSZ	75	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	2 SERIA	18	M 45	SERIA 2	00:04:24	00:13:42	00:21:25	00:23:11.10	00:23:11.10	4:38	12.9
54	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	36	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	1 SERIA	14	K 9	SERIA 1	00:04:27	00:13:47	00:21:20	00:23:13.65	00:23:13.65	4:38	12.9
55	KAMYK PIOTR	24	MH-INFORMATYKA.PL	KOSZALIN	POL	1 SERIA	15	M 46	SERIA 1	00:04:21	00:13:42	00:21:44	00:23:26.30	00:23:26.30	4:41	12.8
56	SZYMAŃSKI DAMIAN	76	SŁUPSK	POL	2 SERIA	19	M 47	SERIA 2	00:04:09	00:13:38	00:21:48	00:23:40.65	00:23:40.65	4:44	12.7	
57	ANTKOWIAK SEBASTIAN	2	DB - ACTIVE	KOSZALIN	POL	2 SERIA	20	M 48	SERIA 2	00:04:25	00:13:51	00:21:54	00:23:41.45	00:23:41.45	4:44	12.7
58	KONKEL ŁUKASZ	27	KOSZALIN	POL	1 SERIA	16	M 49	SERIA 1	00:04:36	00:14:17	00:22:06	00:23:51.05	00:23:51.05	4:46	12.6	
59	PANASZEWSKI PRZEMYSŁAW	56	KOSZALIN	POL	2 SERIA	21	M 50	SERIA 2	00:04:31	00:14:19	00:22:11	00:23:53.45	00:23:53.45	4:46	12.6	
60	PIECHOTA ROBERT	59	KOSZALIN	POL	2 SERIA	22	M 51	SERIA 2	00:04:23	00:14:12	00:22:17	00:23:55.75	00:23:55.75	4:47	12.5	
61	CZESZEK IRENEUSZ	8	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	2 SERIA	23	M 52	SERIA 2	00:04:26	00:14:33	00:22:16	00:24:02.85	00:24:02.85	4:48	12.5
62	OSOBNIAK RYSZARD	53	KOSZALIN	POL	1 SERIA	17	M 53	SERIA 1	00:04:35	00:14:20	00:22:18	00:24:03.45	00:24:03.45	4:48	12.5	
63	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	5	KOSZALIN	POL	2 SERIA	24	M 54	SERIA 2	00:04:25	00:14:33	00:22:25	00:24:11.85	00:24:11.85	4:50	12.4	
64	RUTKOWSKI ARTUR	65	RUNKING (SPORTOWIEC.INFO)	KOSZALIN	POL	1 SERIA	18	M 55	SERIA 1	00:04:25	00:14:09	00:22:29	00:24:14.35	00:24:14.35	4:50	12.4
65	ANGRYS MACIEJ	1	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	2 SERIA	25	M 56	SERIA 2	00:05:06	00:15:13	00:23:08	00:24:55.45	00:24:55.45	4:59	12
66	CZAPLIŃSKI PIOTR	7	FUNDACJA ZASTOPIJ	SIANÓW	POL	2 SERIA	26	M 57	SERIA 2	00:04:27	00:14:21	00:23:03	00:24:56.35	00:24:56.35	4:59	12
67	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	67	102 BATALION OCHRONY	MRZEŻYNO	POL	2 SERIA	27	M 58	SERIA 2	00:04:50	00:15:26	00:23:38	00:25:24.15	00:25:24.15	5:04	11.8
68	CHABOWSKA KAROLINA	6	KB WYGAN	KOŁOBRZEG	POL	1 SERIA	19	K 10	SERIA 1	00:04:57	00:15:18	00:23:38	00:25:35.90	00:25:35.90	5:07	11.7

V OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scow	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	1km	3km	4.6km	Netto	Brutto	min/km	km/h
69	JASIENIECKI PIOTR	20	KP ZEFIR WYSZEWO	KOSZALIN	POL	2 SERIA	28	M 59	SERIA 2	00:05:02	00:15:24	00:23:48	00:25:48.45	00:25:48.45	5:09	11.6
70	DZIESZUK DARIUSZ	11	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	1 SERIA	20	M 60	SERIA 1	00:05:10	00:15:39	00:24:13	00:26:04.00	00:26:04.00	5:12	11.5
71	KOWALCZYK KAROLINA	29		NIEKLONI	POL	1 SERIA	21	K 11	SERIA 1	00:04:50	00:15:15	00:24:06	00:26:04.65	00:26:04.65	5:12	11.5
72	LUDWIK KATARZYNA	42		SKŁPSK	POL	1 SERIA	22	K 12	SERIA 1	00:04:28	00:15:00	00:23:59	00:26:18.85	00:26:18.85	5:15	11.4
73	ROBAK KRZYSZTOF	62	FUNDACJA ZASTOPUJ	SIANÓW	POL	2 SERIA	29	M 61	SERIA 2	00:04:51	00:16:07	00:24:53	00:26:55.15	00:26:55.15	5:23	11.1
74	ROGAŁA JACEK	63	FUNDACJA ZASTOPUJ	SIANÓW	POL	2 SERIA	30	M 62	SERIA 2	00:05:10	00:16:18	00:25:42	00:28:06.30	00:28:06.30	5:37	10.7
75	DOGODA KATARZYNA	9		KOSZALIN	POL	1 SERIA	23	K 13	SERIA 1	00:05:48	00:17:55	00:27:29	00:29:26.40	00:29:26.40	5:53	10.2
76	HARASYM DANIEL	15	FUNDACJA ZASTOPUJ	SIANÓW	POL	2 SERIA	31	M 63	SERIA 2	00:05:57	00:18:13	00:28:05	00:30:22.35	00:30:22.35	6:04	9.9
77	STRUZIK ALEKSANDRA	74	FUNDACJA ZASTOPUJ	SIANÓW	POL	1 SERIA	24	K 14	SERIA 1	00:05:08	00:18:15	00:29:14	00:31:36.20	00:31:36.20	6:19	9.5
78	SARBIEWSKA GABRIELA	66		MRZEŻYN O	POL	1 SERIA	25	K 15	SERIA 1	00:06:05	00:18:54	00:29:18	00:31:42.10	00:31:42.10	6:20	9.5
79	PAŁASZ KAROLINA	55	FUNDACJA ZASTOPUJ	SIANÓW	POL	1 SERIA	26	K 16	SERIA 1	00:05:50	00:19:18	00:30:21			6:35	9.1
80	MOSZYŃSKI JACEK	48	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	3 SERIA	23	M 64	SERIA 3	00:03:57	00:12:04				4:05	14.7