

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 10 KM**

Organizator: Biały Bór  
 Data: 2020-09-20  
 Miejsce: Biały Bór  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	POLKOWSKI PIOTR	264	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	1	M 1			00:30:49	01:02:13.45	6:13	9.6
2	HELWICH STEFAN	219	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M60-69	1	M 2			00:31:00	01:02:25.95	6:14	9.6
3	MARCZAK TOMASZ	244		ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 3			00:31:04	01:02:47.00	6:16	9.6
4	KUŹMICH ADAM	238	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	2	M 4			00:31:19	01:03:06.30	6:18	9.5
5	KNITTER TOMASZ	228	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 5			00:31:30	01:03:24.80	6:20	9.5
6	KUŚMIEREK PATRYK	237	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 6			00:32:08	01:03:57.30	6:23	9.4
7	POŁUBIAK PAWEŁ	265		SIECINO	POL	M30-39	3	M 7			00:31:36	01:04:08.40	6:24	9.4
8	SANIUK EDWARD	271	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 8			00:33:18	01:06:40.30	6:40	9
9	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	212	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 9			00:32:45	01:06:42.55	6:40	9
10	KOŁODZIEJ JOANNA	229	MALINOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59	1	K 1			00:33:22	01:07:17.45	6:43	8.9
11	PIASZCZYŃSKI MACIEJ	262	BIAŁY BÓR	BIAŁY BÓR	POL	M30-39	4	M 10	1		00:33:20	01:07:24.50	6:44	8.9
12	RADECKI ARTUR	268	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M50-59	2	M 11			00:33:13	01:08:06.75	6:48	8.8
13	KLIMCZAK ADAM	227	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	3	M 12			00:33:26	01:08:17.60	6:49	8.8
14	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	259	POLIPACK TEAM GWE	ŁĘBORK	POL	K40-49	1	K 2			00:34:03	01:08:34.25	6:51	8.7
15	KUŚMIEREK JAN	236	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M50-59	4	M 13			00:34:21	01:08:38.00	6:51	8.7
16	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	295	POLIPACK TEAM GWE		POL	K40-49	2	K 3			00:35:06	01:09:25.20	6:56	8.6
17	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	218	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70+	2	M 14			00:34:21	01:09:42.30	6:58	8.6
18	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	279	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	5	M 15			00:34:32	01:09:51.30	6:59	8.6
19	SZYMAŃSKI STEFAN	278	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DWYTACH	KIEŹLINY	POL	M70+	3	M 16			00:34:45	01:10:21.55	7:02	8.5
20	CIESIELSKI JAN	210	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	1	M 17			00:35:18	01:11:06.90	7:06	8.4
21	KROMSKI PAWEŁ	232	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-59	6	M 18			00:35:27	01:11:24.30	7:08	8.4
22	WALESZKO ANDRZEJ	283	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M40-49	2	M 19			00:35:32	01:11:54.10	7:11	8.3
23	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	251	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	2	K 4			00:35:34	01:12:05.95	7:12	8.3
24	TRZCIŃSKI MARIUSZ	164	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M40-49	3	M 20			00:36:34	01:12:30.60	7:15	8.3
25	NACZK WIKTORIA	252	POLIPACK TEAM GWE	ŁĘBORK	POL	K18-29	1	K 5			00:34:42	01:12:33.10	7:15	8.3
26	FRANCZAK MAŁGORZATA	216	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K18-29	2	K 6			00:36:02	01:12:46.65	7:16	8.2
27	OLSZAŃSKI KAROL	256	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M40-49	4	M 21			00:35:26	01:12:51.75	7:17	8.2
28	NETKOWSKI WOJCIECH	253	PASJA NORDIC WALKING	BRWINÓW	POL	M60-69	2	M 22			00:36:15	01:13:19.05	7:19	8.2
29	OCYSEK ZYGMUNT	255	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	4	M 23			00:36:29	01:13:20.50	7:20	8.2
30	JÓŹWIAK MARIANNA	221	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	3	K 7			00:36:09	01:13:36.85	7:21	8.2
31	KANIEWSKI ŁUKASZ	292	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M30-39	5	M 24			00:36:52	01:13:45.85	7:22	8.1
32	RUDAWSKI MACIEJ	270	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M30-39	6	M 25			00:36:32	01:14:26.95	7:26	8.1
33	WIECZORKOWSKA DAGMARA	287	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K40-49	4	K 8			00:36:43	01:14:27.25	7:26	8.1
34	FRANCZAK DARIUSZ	217	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 26			00:36:40	01:14:28.30	7:26	8.1
35	LEJKOWSKA MIRELA	239	POLIPACK GWETEAM	GOWINO	POL	K30-39	1	K 9			00:37:18	01:14:31.85	7:27	8.1
36	HRYNDIO JERZY	294	STADION ŚLĄSKI	KOŁCZY GŁOWY	POL	M60-69	3	M 27			00:37:33	01:15:35.40	7:33	7.9
37	SZYDEŁKO MARIOLA	277	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K40-49	5	K 10			00:38:06	01:15:39.05	7:33	7.9
38	KANIEWSKA ALICJA	293	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	2	K 11			00:37:44	01:15:48.70	7:34	7.9
39	BOŃCZYSZYN BOŻENA	205	POLIPACK TEAM GWE	WICKO	POL	K50-59	3	K 12			00:38:08	01:16:11.95	7:37	7.9
40	STAWNIAK KAROL	272	KS METRACO POLKOWICE	ŹNIN	POL	M70+	5	M 28			00:37:48	01:16:18.30	7:37	7.9
41	ŁUKASIK MICHAŁ	242	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-69	4	M 29			00:37:24	01:16:20.70	7:38	7.9
42	KACZMAREK MAJA	224	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K40-49	6	K 13			00:37:49	01:16:44.10	7:40	7.8
43	KRIGER ROMAN	231	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M50-59	8	M 30			00:38:33	01:16:52.15	7:41	7.8
44	PONKA RADOSŁAW	266	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-49	5	M 31			00:38:38	01:17:04.00	7:42	7.8
45	SZMYT MARCIN	276	SZWAGRY BIEGAJA	KOSZALIN	POL	M30-39	7	M 32			00:38:10	01:17:06.35	7:42	7.8

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
46	KACZMAREK JAREK	222	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M50-59	9	M 33			00:38:47	01:17:17.30	7:43	7.8
47	POKŁADOWSKA JOANNA	263	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K40-49	7	K 14			00:38:39	01:17:26.30	7:44	7.7
48	FRANCZAK ANNA	215	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	4	K 15			00:38:48	01:17:59.40	7:47	7.7
49	WALESZKO ANNA	284	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	8	K 16			00:39:20	01:18:11.40	7:49	7.7
50	PRYBIŃSKA-MARCINIAK ANNA	267	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	K40-49	9	K 17			00:38:53	01:18:13.70	7:49	7.7
51	KASZUBA ADRIANA	225		KOSZALIN	POL	K40-49	10	K 18			00:39:32	01:18:41.20	7:52	7.6
52	STOLARSKA DANUTA	273	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-69	1	K 19			00:39:11	01:18:54.55	7:53	7.6
53	CIESIELSKA RENATA	209	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	11	K 20			00:39:40	01:19:57.35	7:59	7.5
54	SUPROŃ IZABELA	274	KS METRACO POLKOWICE	BIAŁY BÓR	POL	K30-39	3	K 21	1		00:39:33	01:20:27.05	8:02	7.5
55	MORACZEWSKA ANGELIKA	248	AKTYWNA KCYNIA	KRÓLIKOWO	POL	K30-39	4	K 22			00:40:13	01:20:55.55	8:05	7.4
56	CZEMPIK ANIELA	254		CHORZÓW	POL	K60-69	2	K 23			00:39:54	01:21:01.25	8:06	7.4
57	ANDRUSZKIEWICZ PAWEŁ	202		SZCZECINEK	POL	M40-49	6	M 34			00:40:17	01:21:05.45	8:06	7.4
58	ADAMOWICZ RENATA	201	WYCHODZĘ Z KIJAMI	BONIN	POL	K40-49	12	K 24			00:40:40	01:21:18.90	8:07	7.4
59	KACZMAREK ZOFIA	223		SZCZUTKI	POL	K50-59	5	K 25			00:40:39	01:21:23.85	8:08	7.4
60	CZEMPIK KORNELIA	211	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	K50-59	6	K 26			00:39:47	01:21:43.10	8:10	7.3
61	PALUCH PAWEŁ	261	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59	10	M 35			00:40:29	01:21:53.45	8:11	7.3
62	WNEK EWA	289		KŁODZKO	POL	K60-69	3	K 27			00:40:09	01:21:57.40	8:11	7.3
63	BACHANEK KATARZYNA	203	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	7	K 28			00:40:31	01:22:17.90	8:13	7.3
64	WALCZAK GRZEGORZ	282	UKS GIMNAZ JON	SUCHY LAS	POL	M40-49	7	M 36			00:41:27	01:22:22.45	8:14	7.3
65	MACUŁO OLA	243		SŁUPSK	POL	K30-39	5	K 29			00:40:54	01:22:41.45	8:16	7.3
66	OMARSKA GRAŻYNA	258	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	4	K 30			00:41:19	01:22:55.65	8:17	7.2
67	CHABROS AGNIESZKA	206	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	13	K 31			00:42:13	01:23:43.90	8:22	7.2
68	EWERTOWSKA EWA	213	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-59	8	K 32			00:41:01	01:24:07.00	8:24	7.1
69	SZCZYPPIOR KINGA	275	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K30-39	6	K 33			00:41:38	01:24:19.35	8:25	7.1
70	ŻBIKOWSKA MAŁGORZATA	291	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	9	K 34			00:41:39	01:24:29.50	8:26	7.1
71	WESNER HARALD	286	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	KWIDZYN	POL	M60-69	5	M 37			00:43:20	01:24:50.80	8:29	7.1
72	WĄTROBA SEBASTIAN	285	BEL MARE	WARSZAWA	POL	M40-49	8	M 38			00:41:38	01:25:18.30	8:31	7
73	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	280	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	5	K 35			00:42:51	01:26:49.40	8:41	6.9
74	LUBAŃSKI TOMASZ	240	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-69	6	M 39			00:43:10	01:26:57.40	8:41	6.9
75	MIKUSZEWSKI ARKADIUSZ	247		DRZONOWO	POL	M40-49	9	M 40			00:45:49	01:28:42.95	8:52	6.8
76	WAJDA IZABELA	281		BORNE SULINOWO	POL	K40-49	14	K 36			00:43:39	01:29:29.35	8:56	6.7
77	CHABROS DARIUSZ	207	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M40-49	10	M 41			00:45:05	01:29:33.80	8:57	6.7
78	OLSZYŃSKA MARZENA	257	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-59	10	K 37			00:46:25	01:32:35.20	9:15	6.5
79	KOWALSKA KATARZYNA	296		STEPIEŃ	POL	K30-39	7	K 38			00:46:42	01:33:45.75	9:22	6.4
80	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	250	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M50-59	11	M 42			00:46:46	01:35:28.15	9:32	6.3
81	OWCZAREK HENRYKA	260	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	1	K 39			00:47:35	01:36:11.10	9:37	6.2
82	MIKUSZEWSKA BARBARA	246	KS METRACO POLKOWICE	PRZYBRDA	POL	K60-69	6	K 40	1		00:50:05	01:39:53.80	9:59	6
83	KRUKOWSKA MAGDALENA	234	KS METRACO POLKOWICE	DRZONOWO	POL	K30-39	8	K 41			00:50:52	01:45:12.40	10:31	5.7
84	KRUKOWSKA ANNA	233		DRZONOWO	POL	K60-69	7	K 42			00:50:56	01:45:16.70	10:31	5.7