

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI**

Organizator: Biały Bór  
 Data: 2020-09-20  
 Miejsce: Biały Bór  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	177		POZNAŃ	POL	M45-49	1	M 1			00:29:59.35	5:59	10
2	KUŹMICH ADAM	69	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 2			00:30:53.95	6:10	9.7
3	TOPOREK RAFAŁ	161	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 3			00:31:19.70	6:15	9.6
4	KUŚMIEREK PATRYK	68	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 4			00:31:23.95	6:16	9.6
5	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	167	WOPR/SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	M55-59	1	M 5			00:31:27.50	6:17	9.5
6	HELWICH STEFAN	196	KS METRACO POLKOWICE		POL	M60-64	1	M 6			00:31:29.45	6:17	9.5
7	ROŻYNEK MIRON	130	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	2	M 7			00:31:42.20	6:20	9.5
8	BRZOZOWSKI PIOTR	10	AKTYWNI POSTOMINO	ŚLAWNO	POL	M30-39	2	M 8			00:31:43.80	6:20	9.5
9	KNITTER TOMASZ	52	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 9			00:31:50.20	6:22	9.4
10	MARCZAK TOMASZ	76		ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	3	M 10			00:32:02.25	6:24	9.4
11	FRAĆKOWIAK ROMAN	27	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	1	M 11			00:32:04.45	6:24	9.4
12	WOROCH ROMAN	180	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	2	M 12			00:32:13.80	6:26	9.3
13	SZAMOTULSKI HENRYK	145		TRZEBIATÓW	POL	M40-44	1	M 13			00:32:26.25	6:29	9.2
14	GRABOWSKI JACEK	35	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M45-49	2	M 14			00:32:33.65	6:30	9.2
15	POLKOWSKI PIOTR	134	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	3	M 15			00:32:42.45	6:32	9.2
16	FRAĆKOWIAK MATEUSZ	28	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	4	M 16			00:33:07.30	6:37	9.1
17	ZMYŚŁOWSKI ZYGMUNT	189		LUBASZ	POL	M60-64	3	M 17			00:33:10.95	6:38	9
18	SPYCHAŁA LESŁAW	136	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	2	M 18			00:33:11.65	6:38	9
19	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	3	M 19			00:33:36.30	6:43	8.9
20	KOP WIESŁAW	59	NORDIC WALKING LUBASZ	PIŁA	POL	M55-59	4	M 20			00:33:40.85	6:44	8.9
21	JANKOWSKI MATEUSZ	42	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M18-29	5	M 21			00:33:48.70	6:45	8.9
22	STĘPIEŃ ANDRZEJ	139	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M18-29	6	M 22			00:34:05.40	6:49	8.8
23	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	166		BYDGOSZCZ	POL	M60-64	4	M 23			00:34:14.10	6:50	8.8
24	OLSZAŃSKI KAROL	106	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 24			00:34:16.90	6:51	8.8
25	BUŁAKOWSKI BOHDAN	11	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70-74	1	M 25			00:34:20.35	6:52	8.7
26	RADECKI ARTUR	127	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M55-59	5	M 26			00:34:21.45	6:52	8.7
27	KLIMCZAK ADAM	51	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 27			00:34:33.05	6:54	8.7
28	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	30	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74	2	M 28			00:34:38.80	6:55	8.7
29	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	156	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59	7	M 29			00:34:42.40	6:56	8.6
30	MROZIŃSKI TADEUSZ	90	NORDICUS STRZYBNICA	STRZYBNICA	POL	M50-54	3	M 30			00:35:00.35	7:00	8.6
31	POTRZEBOWSKI MAREK	121	DEAF I #B3K	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 31			00:35:03.45	7:00	8.6
32	CZEKAJŁO FRANCISZEK	13	REMI	DREZDENKO	POL	M65-69	1	M 32			00:35:06.90	7:01	8.5
33	CZMOCH MARIAN	15	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M65-69	2	M 33			00:35:17.75	7:03	8.5
34	SZYMAŃSKI MICHAŁ	153	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59	8	M 34			00:35:26.80	7:05	8.5
35	KUŚMIEREK MATEUSZ	67	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	1	M 35			00:35:29.35	7:05	8.5
36	TABOR LESZEK	157	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M60-64	5	M 36			00:35:36.35	7:07	8.4
37	WALESZKO ANDRZEJ	171	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	4	M 37			00:35:37.10	7:07	8.4
38	KOŁPAK JAN	55	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70-74	3	M 38			00:35:37.60	7:07	8.4
39	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	12	K.S. ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M70-74	4	M 39			00:35:46.85	7:09	8.4
40	TOMCZYK EDWARD	159	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	5	M 40			00:35:49.50	7:09	8.4
41	GRYGOROWICZ BOGDAN	38	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 41			00:36:06.95	7:13	8.3
42	NOWACZYK TOMASZ	101	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-44	2	M 42			00:36:14.00	7:14	8.3

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘCZYŻNI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
43	DUDEK LESZEK	21	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M70-74	6	M 43			00:36:14.05	7:14	8.3
44	NIEZGODA TOMASZ	97	SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M45-49	5	M 44			00:36:16.20	7:15	8.3
45	BOJANOWSKI MARCIN	7	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M40-44	3	M 45			00:36:16.85	7:15	8.3
46	TRZCIŃSKI WIKTOR	165	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-DZIECI	1	M 46			00:36:29.30	7:17	8.2
47	OLSZEWSKI RYSZARD	107	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M65-69	3	M 47			00:36:29.55	7:17	8.2
48	NETKOWSKI WOJCIECH	94	PASJA NORDIC WALKING	BRWINOW	POL	M60-64	6	M 48			00:37:01.30	7:24	8.1
49	MROZICKI ANDRZEJ	89	SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M55-59	9	M 49			00:37:09.70	7:25	8.1
50	RUSINOWICZ ANDRZEJ	132	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75+	1	M 50			00:37:17.35	7:27	8
51	TUREK GRZEGORZ	168	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	10	M 51			00:37:17.40	7:27	8
52	BERCZYŃSKI HENRYK	5	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M60-64	7	M 52			00:37:31.80	7:30	8
53	FRANCZAK DARIUSZ	25	NW CZĘLAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	11	M 53			00:37:55.10	7:35	7.9
54	KORPAL CEZARY	60	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55-59	12	M 54			00:38:01.25	7:36	7.9
55	LEWANDOWSKI ROMAN	72	LKS ZANTYR SZTUM	KWIDZYN	POL	M65-69	4	M 55			00:38:08.95	7:37	7.9
56	PUSZKARSKI ADAM	126	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	2	M 56			00:38:17.30	7:39	7.8
57	WALA JAN	169	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	8	M 57			00:38:21.05	7:40	7.8
58	MAZURKIEWICZ ANTONI	82	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70-74	7	M 58			00:38:27.30	7:41	7.8
59	DROP TOMASZ	20	INOWROCLAW	INOWROCLAW	POL	M55-59	13	M 59			00:38:37.60	7:43	7.8
60	POLOWIEC KRZYSZTOF	117	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M-DZIECI	3	M 60			00:38:38.60	7:43	7.8
61	WALESZKO ADAM	172	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	2	M 61			00:38:56.20	7:47	7.7
62	BUCZKOWSKI JERZY	193	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M70-74	8	M 62			00:39:09.90	7:49	7.7
63	BOGAJSKI KRZYSZTOF	6	ŚWIECIE	ŚWIECIE	POL	M55-59	14	M 63			00:39:11.90	7:50	7.7
64	KACZMAREK JAREK	49	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M50-54	4	M 64			00:39:21.15	7:52	7.6
65	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	31	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	9	M 65			00:39:26.50	7:53	7.6
66	PRACKI ZBIGNIEW	123	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	5	M 66			00:39:34.90	7:54	7.6
67	STRANC JACEK	142	ALUTEK	TORUŃ	POL	M50-54	6	M 67			00:39:36.30	7:55	7.6
68	KOCOŃ SŁAWOMIR	249	SIEMIANICE	SIEMIANICE	POL	M40-44	4	M 68			00:39:49.90	7:57	7.5
69	PODOLSKI MIROSLAW	115	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M65-69	5	M 69			00:39:51.85	7:58	7.5
70	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M70-74	9	M 70			00:40:04.90	8:00	7.5
71	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	3	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-44	5	M 71			00:40:18.95	8:03	7.4
72	PALUCH PAWEŁ	109	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	15	M 72			00:40:21.45	8:04	7.4
73	WOLFF MICHAŁ	179	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M30-39	4	M 73			00:40:40.20	8:08	7.4
74	JÓZWIAK ŁUKASZ	45	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 74			00:40:52.30	8:10	7.3
75	PIĄTKOWSKI JÓZEF	112	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75+	2	M 75			00:40:52.60	8:10	7.3
76	NIEŚŁONY RYSZARD	95	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	M60-64	10	M 76			00:41:18.60	8:15	7.3
77	THOMALLA BOGDAN	192	ZABRZE	ZABRZE	POL	M75+	3	M 77			00:41:42.45	8:20	7.2
78	PASZKIET PHILIP	111	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M-DZIECI	4	M 78			00:41:51.95	8:22	7.2
79	ŻBIKOWSKI RYSZARD	190	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-64	11	M 79			00:42:21.90	8:28	7.1
80	HERNET ZDZISŁAW	297	KCYNIA	KCYNIA	POL	M55-59	16	M 80			00:42:34.30	8:30	7
81	DUSZEŃKO ZYGMUNT	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 81			00:44:53.20	8:58	6.7
82	PAJĘCKI ADAM	108	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 82			00:45:37.95	9:07	6.6
83	KULCZYCKI JAN	65	GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M70-74	10	M 83			00:46:05.35	9:13	6.5
84	KOMOROWSKI FILIP	58	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M-DZIECI	5	M 84			00:46:31.30	9:18	6.4
85	WALCZAK HENRYK	170	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M75+	4	M 85			00:47:37.00	9:31	6.3
86	JÓZWIAK DOMINIK	46	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	M 86			00:47:57.95	9:35	6.3
87	DROP MIECZYŚŁAW	19	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M75+	5	M 87			00:51:16.50	10:15	5.9

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘCZYŻNI, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK ŁUKASZ	45	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 74			00:40:52.30	8:10	7.3
2	DUSZEŃKO ZYGMUNT	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 81			00:44:53.20	8:58	6.7

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	TOPOREK RAFAŁ	161	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 3			00:31:19.70	6:15	9.6
2	POTRZEBOWSKI MAREK	121	DEAF I #B3K	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 31			00:35:03.45	7:00	8.6
3	GRYGOROWICZ BOGDAN	38	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 41			00:36:06.95	7:13	8.3
4	PAJĘCKI ADAM	108	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 82			00:45:37.95	9:07	6.6
5	JÓŹWIAK DOMINIK	46	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	M 86			00:47:57.95	9:35	6.3

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	TRZCIŃSKI WIKTOR	165	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-DZIECI	1	M 46			00:36:29.30	7:17	8.2
2	PUSZKARSKI ADAM	126	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M-DZIECI	2	M 56			00:38:17.30	7:39	7.8
3	POLOWIEC KRZYSZTOF	117	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M-DZIECI	3	M 60			00:38:38.60	7:43	7.8
4	PASZKIET PHILIP	111	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M-DZIECI	4	M 78			00:41:51.95	8:22	7.2
5	KOMOROWSKI FILIP	58	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M-DZIECI	5	M 84			00:46:31.30	9:18	6.4

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK MATEUSZ	67	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	1	M 35			00:35:29.35	7:05	8.5
2	WALESZKO ADAM	172	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	2	M 61			00:38:56.20	7:47	7.7

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK PATRYK	68	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 4			00:31:23.95	6:16	9.6
2	KNITTER TOMASZ	52	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 9			00:31:50.20	6:22	9.4
3	MARCZAK TOMASZ	76		ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	3	M 10			00:32:02.25	6:24	9.4
4	FRĄCOWIAK MATEUSZ	28	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M18-29	4	M 16			00:33:07.30	6:37	9.1
5	JANKOWSKI MATEUSZ	42	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M18-29	5	M 21			00:33:48.70	6:45	8.9
6	STĘPIEŃ ANDRZEJ	139	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M18-29	6	M 22			00:34:05.40	6:49	8.8

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICH ADAM	69	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 2			00:30:53.95	6:10	9.7
2	BRZozowski PIOTR	10	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 8			00:31:43.80	6:20	9.5
3	POLKOWSKI PIOTR	134	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	3	M 15			00:32:42.45	6:32	9.2
4	WOLFF MICHAŁ	179	AKTYWNA KCYNIA	KCYNIA	POL	M30-39	4	M 73			00:40:40.20	8:08	7.4

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZAMOTULSKI HENRYK	145		TRZEBIATÓW	POL	M40-44	1	M 13			00:32:26.25	6:29	9.2
2	NOWACZYK TOMASZ	101	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-44	2	M 42			00:36:14.00	7:14	8.3

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M40-44 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
3	BOJANOWSKI MARCIN	7	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M40-44	3	M 45			00:36:16.85	7:15	8.3
4	KOCOŃ SŁAWOMIR	249		SIEMIANICE	POL	M40-44	4	M 68			00:39:49.90	7:57	7.5
5	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	3	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M40-44	5	M 71			00:40:18.95	8:03	7.4

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	177		POZNAŃ	POL	M45-49	1	M 1			00:29:59.35	5:59	10
2	GRABOWSKI JACEK	35	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M45-49	2	M 14			00:32:33.65	6:30	9.2
3	OLSZAŃSKI KAROL	106	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 24			00:34:16.90	6:51	8.8
4	WALESZKO ANDRZEJ	171	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	4	M 37			00:35:37.10	7:07	8.4
5	NIEZGODA TOMASZ	97		SZCZECINEK	POL	M45-49	5	M 44			00:36:16.20	7:15	8.3

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	FRĄKOWIAK ROMAN	27	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	1	M 11			00:32:04.45	6:24	9.4
2	SPYCHAŁA LESŁAW	136	CKZIU MECHANIK NYSZA	BIAŁA	POL	M50-54	2	M 18			00:33:11.65	6:38	9
3	MROZIŃSKI TADEUSZ	90	NORDICUS STRZYBNICA	STRZYBNICA	POL	M50-54	3	M 30			00:35:00.35	7:00	8.6
4	KACZMAREK JAREK	49	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M50-54	4	M 64			00:39:21.15	7:52	7.6
5	PRACKI ZBIGNIEW	123	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	5	M 66			00:39:34.90	7:54	7.6
6	STRANC JACEK	142	ALUTEK	TORUŃ	POL	M50-54	6	M 67			00:39:36.30	7:55	7.6

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	167	WOPR/SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	M55-59	1	M 5			00:31:27.50	6:17	9.5
2	ROŻYNEK MIRON	130	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	2	M 7			00:31:42.20	6:20	9.5
3	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	14	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	3	M 19			00:33:36.30	6:43	8.9
4	KOP WIESŁAW	59	NORDIC WALKING LUBASZ	PIŁA	POL	M55-59	4	M 20			00:33:40.85	6:44	8.9
5	RADECKI ARTUR	127	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M55-59	5	M 26			00:34:21.45	6:52	8.7
6	KLIMCZAK ADAM	51	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	6	M 27			00:34:33.05	6:54	8.7
7	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	156	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59	7	M 29			00:34:42.40	6:56	8.6
8	SZYMAŃSKI MICHAŁ	153	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59	8	M 34			00:35:26.80	7:05	8.5
9	MROZICKI ANDRZEJ	89		SZCZECINEK	POL	M55-59	9	M 49			00:37:09.70	7:25	8.1
10	TUREK GRZEGORZ	168	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	10	M 51			00:37:17.40	7:27	8
11	FRANCZAK DARIUSZ	25	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	11	M 53			00:37:55.10	7:35	7.9
12	KORPAL CEZARY	60	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M55-59	12	M 54			00:38:01.25	7:36	7.9
13	DROP TOMASZ	20		INOWROCŁAW	POL	M55-59	13	M 59			00:38:37.60	7:43	7.8
14	BOGAJSKI KRZYSZTOF	6		ŚWIECIE	POL	M55-59	14	M 63			00:39:11.90	7:50	7.7
15	PALUCH PAWEŁ	109	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	15	M 72			00:40:21.45	8:04	7.4
16	HERNET ZDZISŁAW	297		KCYNIA	POL	M55-59	16	M 80			00:42:34.30	8:30	7

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	196	KS METRACO POLKOWICE		POL	M60-64	1	M 6			00:31:29.45	6:17	9.5
2	WOROCH ROMAN	180	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	2	M 12			00:32:13.80	6:26	9.3
3	ZMYŚŁOWSKI ZYGMUNT	189	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	3	M 17			00:33:10.95	6:38	9
4	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	166		BYDGOSZCZ	POL	M60-64	4	M 23			00:34:14.10	6:50	8.8

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M60-64 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
5	TABOR LESZEK	157	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M60-64	5	M 36			00:35:36.35	7:07	8.4
6	NETKOWSKI WOJCIECH	94	PASJA NORDIC WALKING	BRWINOW	POL	M60-64	6	M 48			00:37:01.30	7:24	8.1
7	BERCZYŃSKI HENRYK	5	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M60-64	7	M 52			00:37:31.80	7:30	8
8	WALA JAN	169	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M60-64	8	M 57			00:38:21.05	7:40	7.8
9	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	31	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	9	M 65			00:39:26.50	7:53	7.6
10	NIESŁONY RYSZARD	95	MALINOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	M60-64	10	M 76			00:41:18.60	8:15	7.3
11	ŻBIKOWSKI RYSZARD	190	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-64	11	M 79			00:42:21.90	8:28	7.1

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CZEKAJŁO FRANCISZEK	13	REMI	DREZDENKO	POL	M65-69	1	M 32			00:35:06.90	7:01	8.5
2	CZMOCH MARIAN	15	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M65-69	2	M 33			00:35:17.75	7:03	8.5
3	OLSZEWSKI RYSZARD	107	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M65-69	3	M 47			00:36:29.55	7:17	8.2
4	LEWANDOWSKI ROMAN	72	LKS ZANTYR SZTUM	KWIDZYN	POL	M65-69	4	M 55			00:38:08.95	7:37	7.9
5	PODOLSKI MIROSLAW	115	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M65-69	5	M 69			00:39:51.85	7:58	7.5

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M70-74**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BUŁAKOWSKI BOHDAN	11	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70-74	1	M 25			00:34:20.35	6:52	8.7
2	GOŁĘBIEWSKI EDWARD	30	MARSZ PO ZDROWIE	POBIEDZISKA	POL	M70-74	2	M 28			00:34:38.80	6:55	8.7
3	KOŁPAK JAN	55	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70-74	3	M 38			00:35:37.60	7:07	8.4
4	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	12	K.S. ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M70-74	4	M 39			00:35:46.85	7:09	8.4
5	TOMCZYK EDWARD	159	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	5	M 40			00:35:49.50	7:09	8.4
6	DUDEK LESZEK	21	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M70-74	6	M 43			00:36:14.05	7:14	8.3
7	MAZURKIEWICZ ANTONI	82	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70-74	7	M 58			00:38:27.30	7:41	7.8
8	BUCZKOWSKI JERZY	193	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M70-74	8	M 62			00:39:09.90	7:49	7.7
9	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	POL	M70-74	9	M 70			00:40:04.90	8:00	7.5
10	KULCZYCKI JAN	65		GDAŃSK	POL	M70-74	10	M 83			00:46:05.35	9:13	6.5

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, M75+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	132	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75+	1	M 50			00:37:17.35	7:27	8
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	112	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75+	2	M 75			00:40:52.60	8:10	7.3
3	THOMALLA BOGDAN	192		ZABRZE	POL	M75+	3	M 77			00:41:42.45	8:20	7.2
4	WALCZAK HENRYK	170	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M75+	4	M 85			00:47:37.00	9:31	6.3
5	DROP MIECZYŚLAW	19	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M75+	5	M 87			00:51:16.50	10:15	5.9

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, Drużynowa M**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KS METRACO POLKOWICE	STEFAN HELWICHMIRON ROŻYNEKROMAN WOROCH	00:31:29.4500:31:42.2000:32:13.80	01:35:24

**PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, Drużynowa M, cd.**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
2	POLIPACK TEAM GWE	ADAM KUŹMICZRAFAŁ TOPOREKMATEUSZ JANKOWSKI	00:30:53.9500:31:19.7000:33:48.70	01:36:00
3	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	PATRYK KUŚMIEREKTOMASZ KNITTERMATEUSZ KUŚMIEREK	00:31:23.9500:31:50.2000:35:29.35	01:38:40
4	LKS ZANTYR SZTUM	JACEK GRABOWSKIANDRZEJ STĘPIEŃLESZEK TABOR	00:32:33.6500:34:05.4000:35:36.35	01:42:10
5	NW CZŁAPSKI TEAM	PIOTR POLKOWSKIKRZYSZTOF CZŁAPSKIDARIUSZ FRAN CZAK	00:32:42.4500:33:36.3000:37:55.10	01:44:10
6	NORDIC WALKING LUBASZ	ZYGMUNT ZMYŚŁOWSKIWIESŁAW KOPJAN WALA	00:33:10.9500:33:40.8500:38:21.05	01:45:10
7	MARSZ PO ZDROWIE	EDWARD GOŁĘBIEWSKIEDWARD TOMCZYKTOMASZ NOWACZYK	00:34:38.8000:35:49.5000:36:14.00	01:46:40
8	PASJA NORDIC WALKING	BOHDAN BUŁAKOWSKIANDRZEJ WALESZKOWOJCIECH NETKOWSKI	00:34:20.3500:35:37.1000:37:01.30	01:46:50
9	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WIKTOR TRZCIŃSKIJAREK KACZMAREKZBIGNIEW PRACKI	00:36:29.3000:39:21.1500:39:34.90	01:55:20
10	AKTYWNA KCYNIA	KRZYSZTOF POŁOWIECMICHAŁ WOLFFPHILIP PASZKIET	00:38:38.6000:40:40.2000:41:51.95	02:01:00