

V BIEG PRZEŁAJOWY MARYNARSKA DYCHA - NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ (CSMW)
Data: 2020-09-26
Miejsce: Ustka
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



V BIEG PRZEŁAJOWY MARYNARSKA DYCHA - NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOWSKI PIOTR	232	AKTYWNI PISTOMINO	SŁAWNO	POL	M-OPEN	1	M 1	00:22:49.65	4:33	13.1
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	227		WIELEŃ	POL	M-OPEN	2	M 2	00:23:12.40	4:38	12.9
3	FLOREK MICHAŁ	235	35 WOG	KRAKÓW	POL	M-OPEN	3	M 3	00:24:37.20	4:55	12.2
4	SANIUK EDWARD	262	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄŃSK	POL	M-OPEN	4	M 4	00:25:10.50	5:02	11.9
5	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	289	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K-OPEN	1	K 1	00:26:33.45	5:18	11.3
6	RUDNIK JANINA	260	SP8 SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-OPEN	2	K 2	00:26:50.00	5:22	11.2
7	MACIEJEWSKI TOMASZ	249	NIGHT WOLVES SŁUPSK	USTKA	POL	M-OPEN	5	M 5	00:27:19.00	5:27	11
8	GÓRSKA IWONA	237		LEBORK	POL	K-OPEN	3	K 3	00:27:46.45	5:33	10.8
9	ŁĘCKI JAN	247	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	M-OPEN	6	M 6	00:28:19.25	5:39	10.6
10	CIESIELSKI KRZYSZTOF	234	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-OPEN	7	M 7	00:28:22.15	5:40	10.6
11	HANUSZKIEWICZ JACEK	238		SKIERNIEWICE	POL	M-OPEN	8	M 8	00:28:34.35	5:42	10.5
12	LEDZION ROBERT	245		SZCZECIN	POL	M-OPEN	9	M 9	00:29:18.55	5:51	10.2
13	RODZIEWICZ WIOLETTA	257	NZ	USTKA	POL	K-OPEN	4	K 4	00:29:26.45	5:53	10.2
14	JARCZEWSKA RENATA	239	-	GOLENIÓW	POL	K-OPEN	5	K 5	00:29:32.45	5:54	10.2
15	MACIĄG ZBIGNIEW	248		USTKA	POL	M-OPEN	10	M 10	00:29:51.15	5:58	10.1
16	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	266	NORDICOWELOVE POLICE	POLICE	POL	K-OPEN	6	K 6	00:30:33.00	6:06	9.8
17	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	256	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-OPEN	7	K 7	00:30:33.70	6:06	9.8
18	STEFAŃSKI ANDRZEJ	263	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M-OPEN	11	M 11	00:31:34.70	6:18	9.5
19	GÓRSKA AGNIESZKA	236		POLICE	POL	K-OPEN	8	K 8	00:31:40.60	6:20	9.5
20	OSTROWSKA KATARZYNA	250		USTKA	POL	K-OPEN	9	K 9	00:32:29.70	6:29	9.2
21	OSTROWSKI KRZYSZTOF	251		USTKA	POL	M-OPEN	12	M 12	00:32:29.75	6:29	9.2
22	RUDEK MAŁGORZATA	259		RUMIA	POL	K-OPEN	10	K 10	00:35:10.65	7:02	8.5
23	KULCZYCKI JAN	243		GDĄŃSK	POL	M-OPEN	13	M 13	00:35:32.85	7:06	8.4
24	RUBAJ ANNA	258		SZCZECIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:37:47.10	7:33	7.9
25	LEDZION DAGMARA	244		SZCZECIN	POL	K-OPEN	12	K 12	00:37:47.45	7:33	7.9
26	PIĄTEK WŁADYSŁAWA	253		STARGARD	POL	K-OPEN	13	K 13	00:37:47.90	7:33	7.9

V BIEG PRZEŁAJOWY MARYNARSKA DYCHA - NORDIC WALKING - 5 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	289	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K-OPEN	1	K 1	00:26:33.45	5:18	11.3
2	RUDNIK JANINA	260	SP8 SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-OPEN	2	K 2	00:26:50.00	5:22	11.2
3	GÓRSKA IWONA	237		LEBORK	POL	K-OPEN	3	K 3	00:27:46.45	5:33	10.8
4	RODZIEWICZ WIOLETTA	257	NZ	USTKA	POL	K-OPEN	4	K 4	00:29:26.45	5:53	10.2
5	JARCZEWSKA RENATA	239	-	GOLENIÓW	POL	K-OPEN	5	K 5	00:29:32.45	5:54	10.2
6	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	266	NORDICOWELOVE POLICE	POLICE	POL	K-OPEN	6	K 6	00:30:33.00	6:06	9.8
7	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	256	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-OPEN	7	K 7	00:30:33.70	6:06	9.8
8	GÓRSKA AGNIESZKA	236		POLICE	POL	K-OPEN	8	K 8	00:31:40.60	6:20	9.5
9	OSTROWSKA KATARZYNA	250		USTKA	POL	K-OPEN	9	K 9	00:32:29.70	6:29	9.2
10	RUDEK MAŁGORZATA	259		RUMIA	POL	K-OPEN	10	K 10	00:35:10.65	7:02	8.5
11	RUBAJ ANNA	258		SZCZECIN	POL	K-OPEN	11	K 11	00:37:47.10	7:33	7.9
12	LEDZION DAGMARA	244		SZCZECIN	POL	K-OPEN	12	K 12	00:37:47.45	7:33	7.9
13	PIĄTEK WŁADYSŁAWA	253		STARGARD	POL	K-OPEN	13	K 13	00:37:47.90	7:33	7.9

V BIEG PRZEŁĄJOWY MARYNARSKA DYCHA - NORDIC WALKING - 5 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	232	AKTYWNI PISTOMINO	SŁAWNO	POL	M-OPEN	1	M 1	00:22:49.65	4:33	13.1
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	227		WIELEŃ	POL	M-OPEN	2	M 2	00:23:12.40	4:38	12.9
3	FLOREK MICHAŁ	235	35 WOG	KRAKÓW	POL	M-OPEN	3	M 3	00:24:37.20	4:55	12.2
4	SANIUK EDWARD	262	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M-OPEN	4	M 4	00:25:10.50	5:02	11.9
5	MACIEJEWSKI TOMASZ	249	NIGHT WOLVES SŁUPSK	USTKA	POL	M-OPEN	5	M 5	00:27:19.00	5:27	11
6	ŁĘCKI JAN	247	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	M-OPEN	6	M 6	00:28:19.25	5:39	10.6
7	CIESIELSKI KRZYSZTOF	234	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M-OPEN	7	M 7	00:28:22.15	5:40	10.6
8	HANUSZKIEWICZ JACEK	238		SKIERNIEWICE	POL	M-OPEN	8	M 8	00:28:34.35	5:42	10.5
9	LEDZION ROBERT	245		SZCZECIN	POL	M-OPEN	9	M 9	00:29:18.55	5:51	10.2
10	MACIĄG ZBIGNIEW	248		USTKA	POL	M-OPEN	10	M 10	00:29:51.15	5:58	10.1
11	STEFAŃSKI ANDRZEJ	263	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	M-OPEN	11	M 11	00:31:34.70	6:18	9.5
12	OSTROWSKI KRZYSZTOF	251		USTKA	POL	M-OPEN	12	M 12	00:32:29.75	6:29	9.2
13	KULCZYCKI JAN	243		GDAŃSK	POL	M-OPEN	13	M 13	00:35:32.85	7:06	8.4