

**PUCHAR GÓRNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI**

 Organizator: Tarnowskie Góry  
 Data: 2020-10-04  
 Miejsce: Tarnowskie Góry  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**PUCHAR GÓRNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	180		POZNAŃ	POL	M45-49	1	M 1			00:28:45.15	5:45	10.4
2	ROSAK MARCIN	425	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-44	1	M 2			00:29:11.85	5:50	10.3
3	WOJTOWICZ TOMASZ	500	ATHLETIC ZRĘCIN / GMINA MIEJSCE PIASTOWE	WIDACZ	POL	M30-39	1	M 3			00:29:14.15	5:50	10.3
4	CYRUS BOGDAN	76	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	1	M 4			00:30:29.50	6:05	9.8
5	MARCZAK TOMASZ	371		ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 5			00:30:43.50	6:08	9.8
6	BIELAWSKI LESZEK	202	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	M40-44	2	M 6	1		00:30:46.90	6:09	9.8
7	ROŻYNEK MIRON	178	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 7			00:30:51.45	6:10	9.7
8	DEBSKI BARTŁOMIEJ	232	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	3	M 8			00:30:58.40	6:11	9.7
9	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	337	WOPR/SIR START	CHELMNO	POL	M55-59	2	M 9	1		00:30:58.45	6:11	9.7
10	ROMANOWSKI DANIEL	424		RYBNIK	POL	M18-29	2	M 10	1		00:31:03.60	6:12	9.7
11	HELWICH STEFAN	275	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-64	1	M 11			00:31:10.60	6:14	9.6
12	BRZOZOWSKI PIOTR	175	AKTYWNI POSTOMINO	ŚLAWNO	POL	M30-39	2	M 12			00:31:11.85	6:14	9.6
13	KUŹMICH ADAM	171	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	3	M 13	1		00:31:16.40	6:15	9.6
14	WOROCZ ROMAN	177	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	2	M 14			00:31:20.30	6:16	9.6
15	KNITTER TOMASZ	306	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	3	M 15			00:31:25.55	6:17	9.5
16	SOKOŁOWSKI MAREK	436	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M55-59	3	M 16			00:31:28.90	6:17	9.5
17	FRAĆKOWIAK ROMAN	179	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 17	1		00:31:33.60	6:18	9.5
18	KŁYŚ RYSZARD	304	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	M60-64	3	M 18			00:31:34.60	6:18	9.5
19	TOPOLNICKI KONRAD	478	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECHÓD	POL	M18-29	4	M 19	1		00:31:40.10	6:20	9.5
20	KUŚMIEREK PATRYK	342	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	5	M 20			00:31:51.45	6:22	9.4
21	SPYCHAŁA LESŁAW	441	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	3	M 21			00:32:08.10	6:25	9.3
22	TOPOREK RAFAŁ	176	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 22	2		00:32:11.45	6:26	9.3
23	ŚLUPIANEK PAWEŁ	432	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 23			00:32:16.50	6:27	9.3
24	RECZULSKI MARIUSZ	422	STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	4	M 24			00:32:22.20	6:28	9.3
25	ŚWIDEREK MARCIN	468	NW CZĘLAPSKI TEAM	SKIERNIEWICE	POL	M40-44	5	M 25			00:32:46.40	6:33	9.2
26	GRABOWSKI JACEK	266	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M45-49	2	M 26			00:32:46.45	6:33	9.2
27	JUREK ADAM	46	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-64	4	M 27	1		00:33:00.50	6:36	9.1
28	BARYLUK BENIAMIN	197	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	1	M 28	1		00:33:01.75	6:36	9.1
29	CIMPRICH PETR	220	NORDIC WALKING OLOMOUC	OLOMOUC	CZE	M30-39	4	M 29			00:33:20.80	6:40	9
30	KLIMCZAK ADAM	303	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	4	M 30			00:33:23.00	6:40	9
31	OLSZAŃSKI KAROL	397	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 31			00:33:23.95	6:40	9
32	CZĘLAPSKI KRZYSZTOF	227	NW CZĘLAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	5	M 32			00:33:33.10	6:42	8.9
33	GRZYWA BOGDAN	273	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	CZYŻOWICE	POL	M55-59	6	M 33			00:33:38.90	6:43	8.9
34	BUŁAKOWSKI BOHDAN	215	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70-74	1	M 34			00:33:50.75	6:46	8.9
35	ZAGAJA JANUSZ	510	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M65-69	1	M 35			00:33:54.90	6:46	8.8
36	KABATA JAROSŁAW	294		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	5	M 36			00:33:56.45	6:47	8.8
37	BIBKO MARTIN	24	SPEEDBAR	KOSICE	POL	M40-44	6	M 37			00:33:57.20	6:47	8.8
38	SZYMAŃSKI STEFAN	463	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŻLINA	POL	M70-74	2	M 38			00:33:59.45	6:47	8.8
39	TUZIMEK JAKUB	482	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	2	M 39	2		00:34:02.95	6:48	8.8
40	KUŚMIEREK MATEUSZ	341	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	3	M 40			00:34:03.25	6:48	8.8
41	RADECKI ARTUR	420	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M55-59	7	M 41			00:34:05.00	6:49	8.8
42	MROZIŃSKI TADEUSZ	387	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	6	M 42			00:34:16.05	6:51	8.8

**PUCHAR GÓRNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
43	JANKOWSKI MATEUSZ	283	POLIPACK TEAM GWE	GOSCICINO	POL	M18-29	6	M 43			00:34:17.00	6:51	8.8
44	STACHOWIAK TOMASZ	443	STĘSZEW TEAM	KONARZEWO	POL	M40-44	7	M 44			00:34:18.00	6:51	8.7
45	TABOR LESZEK	469	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M60-64	5	M 45			00:34:21.05	6:52	8.7
46	MATECKI RYSZARD	372	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70-74	3	M 46			00:34:36.50	6:55	8.7
47	CZEKAJŁO FRANCISZEK	226	REMI	DREZDENKO	POL	M65-69	2	M 47			00:34:37.00	6:55	8.7
48	WOJCIECHOWSKI MARCIN	499	RADLINIOKI	RADLIN	POL	M30-39	5	M 48	1		00:34:39.95	6:55	8.7
49	STĘPIEŃ ANDRZEJ	448	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M18-29	7	M 49	1		00:34:42.05	6:56	8.6
50	JÓWKO PAWEŁ	289	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M45-49	4	M 50			00:34:43.30	6:56	8.6
51	MAJCHRZYK WOJCIECH	364	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	M50-54	7	M 51			00:34:44.15	6:56	8.6
52	CZMOCH MARIAN	228		ŁOSICE	POL	M65-69	3	M 52			00:34:44.55	6:56	8.6
53	BREWKA JOACHIM	209	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	8	M 53			00:34:47.45	6:57	8.6
54	MAJAK MATEUSZ	362	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSAWA	POL	M18-29	8	M 54			00:34:50.90	6:58	8.6
55	TOMCZYK EDWARD	477	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74	4	M 55			00:34:59.95	6:59	8.6
56	KASPRZAK TADEUSZ	300		OSIEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 56			00:35:07.05	7:01	8.5
57	DUSZEŃKO ZYGMUNT	237	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 57			00:35:10.70	7:02	8.5
58	KOŁPAK JAN	310	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70-74	5	M 58			00:35:22.10	7:04	8.5
59	KOWALCZYK TADEUSZ	318	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	4	M 59			00:35:30.05	7:06	8.5
60	ADAMUS MARIAN	301	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M70-74	6	M 60			00:35:34.35	7:06	8.4
61	NOWACZYK TOMASZ	393	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-44	8	M 61			00:35:38.00	7:07	8.4
62	TRZCIŃSKI WIKTOR	481	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-DZIECI	1	M 62			00:35:43.95	7:08	8.4
63	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	428	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M75+	1	M 63			00:35:44.40	7:08	8.4
64	PŁONKA KRZYSZTOF	411		KUŹNIA RACIBORSKA	POL	M55-59	9	M 64			00:35:44.95	7:08	8.4
65	WALESZKO ANDRZEJ	489	PASJA NORDIC WALKING	WARSAWA	POL	M45-49	5	M 65			00:35:45.55	7:09	8.4
66	DUDEK EDWARD	235	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M70-74	7	M 66	1		00:35:53.45	7:10	8.4
67	TKOCZ ADAM	472	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M50-54	8	M 67			00:35:55.75	7:11	8.4
68	STOLARSKI JANUSZ	450	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M65-69	5	M 68			00:35:58.00	7:11	8.3
69	NETKOWSKI WOJCIECH	389	PASJA NORDIC WALKING	BRWINOW	POL	M60-64	6	M 69			00:36:11.65	7:14	8.3
70	WAWRZYŃIAK IGOR	495	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-JUN.	4	M 70			00:36:12.70	7:14	8.3
71	CIEŚLUK MARCIN	218	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 71			00:36:18.90	7:15	8.3
72	ŻAK DAWID	504	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	5	M 72			00:36:27.25	7:17	8.2
73	WASILEWSKI SŁAWOMIR	493	PASJA NORDIC WALKING	WARSAWA	POL	M75+	2	M 73			00:36:29.25	7:17	8.2
74	OLSZEWSKI RYSZARD	398	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M65-69	6	M 74			00:36:44.95	7:20	8.2
75	FRANCZAK DARIUSZ	242	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSAWA	POL	M55-59	10	M 75			00:37:01.10	7:24	8.1
76	MACHOWSKI JAN	360	LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	KOZIEGŁOWY	POL	M70-74	8	M 76			00:37:27.60	7:29	8
77	RUSINOWICZ ANDRZEJ	427	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75+	3	M 77			00:37:27.95	7:29	8
78	GRYGOROWICZ BOGDAN	271	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 78			00:37:43.15	7:32	8
79	LACHNIK HUBERT	346	CKZIU MECHANIK NYSA	ARNSDORF	GER	M70-74	9	M 79			00:37:43.65	7:32	8
80	WALESZKO ADAM	488	PASJA NORDIC WALKING	WARSAWA	POL	M-JUN.	6	M 80			00:37:50.90	7:34	7.9
81	MAZURKIEWICZ ANTONI	375	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70-74	10	M 81			00:37:53.95	7:34	7.9
82	PASTERNY IGOR	404	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-DZIECI	2	M 82			00:37:57.10	7:35	7.9
83	ŚCIBIOR ROBERT	465	KUR-TEAM	KLEMENTOWICE	POL	M45-49	6	M 83			00:38:19.10	7:39	7.8
84	SZCZĘŚNIAK WIKTOR	459	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-JUN.	7	M 84			00:38:26.40	7:41	7.8
85	PUSZKARSKI ADAM	417	GOSADI NORDIC TEAM	WARSAWA	POL	M-DZIECI	3	M 85			00:38:27.65	7:41	7.8
86	TOŁAJ ANDRZEJ	474	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M60-64	7	M 86			00:38:33.10	7:42	7.8
87	GRABDA ANDRZEJ	265		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M55-59	11	M 87			00:38:34.25	7:42	7.8
88	LEWANDOWSKI ROMAN	353	LKS ZANTYR SZTUM	KWIDZYN	POL	M65-69	7	M 88			00:38:52.75	7:46	7.7
89	GÓRNIK JERZY	263	KATOWICE 49	KATOWICE	POL	M70-74	11	M 89			00:39:16.55	7:51	7.6
90	BŁASZCZYK ADRIAN	203		CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	9	M 90	1		00:39:16.80	7:51	7.6
91	BOROŃ ADAM	206	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	8	M 91			00:39:30.00	7:54	7.6
92	SOSNECKI ŁUKASZ	440		ALEKSANDRIA I	POL	M-JUN.	9	M 92	1		00:39:46.60	7:57	7.5
93	PIĄTKOWSKI JÓZEF	407	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M75+	4	M 93			00:39:59.00	7:59	7.5
94	STASIAK MACIEJ	445		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	6	M 94			00:39:59.35	7:59	7.5
95	SOSIN STANISŁAW	439	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 95			00:40:09.80	8:01	7.5

**PUCHAR GÓRNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
96	THOMALLA BOGDAN	471	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M75+	5	M 96			00:40:26.05	8:05	7.4
97	NIEŚŁONY RYSZARD	392	MALIMOWE GWIAZDY	CHORZÓW	POL	M60-64	8	M 97			00:40:42.50	8:08	7.4
98	JÓZWIAK ŁUKASZ	291	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	M 98			00:40:56.15	8:11	7.3
99	GORNY MARTIN	259	CKZIU MECHANIK NYSA	DRESDEN	GER	M-DZIECI	4	M 99			00:41:02.15	8:12	7.3
100	JANOSZKA KRZYSZTOF	284	MORSY LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	M60-64	9	M 100			00:41:11.15	8:14	7.3
101	GAŹDZICKI STANISŁAW	252		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-64	10	M 101			00:42:27.00	8:29	7.1
102	SOBCZAK ROBERT	433	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	10	M 102			00:42:38.05	8:31	7
103	MAJAK WOJCIECH	361	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49	7	M 103			00:42:47.45	8:33	7
104	SZYMCZEWSKI WŁODZIMIERZ	464		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M60-64	11	M 104			00:43:23.05	8:40	6.9
105	KUREK KLAUDIUSZ	336		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	7	M 105			00:44:02.95	8:48	6.8
106	KRZYCHOWICZ KAROL	325	NORDICUS STRZYBNICA	STRZYBNICA	POL	M30-39	8	M 106			00:44:04.05	8:48	6.8
107	TUZIMEK ADAM	483	KUR-TEAM	KURÓW	POL	M-JUN.	10	M 107			00:44:14.80	8:50	6.8
108	MARONDEL JAN	410		BYTOM	POL	M65-69	8	M 108			00:44:22.55	8:52	6.8
109	DRYNDA FRANCISZEK	234	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M70-74	12	M 109			00:44:50.20	8:58	6.7
110	ŚCIBISZ BOGDAN	466	MOSIR TTKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M75+	6	M 110			00:46:08.10	9:13	6.5
111	LEBIODA PAWEŁ	351	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	5	M 111			00:46:21.20	9:16	6.5
112	PAJĘCKI ADAM	401	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 112			00:46:52.40	9:22	6.4
113	ZYGMUNT PATRYK	327		KATOWICE	POL	M40-44	11	M 113			00:48:57.65	9:47	6.1
114	JÓZWIAK DOMINIK	292	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	M 114			00:50:28.40	10:05	5.9
115	CIEŚLUK IGOR	219	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-DZIECI	5	M 115			01:03:29.90	12:41	4.7
DQ	GLISZCZYŃSKI MIROSLAW	257	NWPL/GOGGLE PAE TEAM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	DQ	DQ		1	00:38:53.75	0:00	7.7
DQ	POLKOWSKI PIOTR	173	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-39	DQ	DQ		1	DQ		
	TOMASZEK ZBIGNIEW	476	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M70-74					DNF	-	-