

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
 Data: 2020-10-10  
 Miejsce: Biały Bór  
 Dystans: 42.195 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	1	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M40-44	1	M 1			02:17:01	02:43:36	03:10:41	03:38:15	04:06:15	04:32:44.40	6:27	9.3
2	CZERSKI KRZYSZTOF	13		ŁÓDŹ	POL	M40-44	2	M 2			02:19:30	02:47:05	03:14:37	03:42:43	04:11:17	04:40:18.95	6:38	9
3	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	73		PAKOŚ Ć	POL	K35-39	1	K 1			02:11:32	02:39:26	03:08:41	03:39:09	04:11:04	04:41:29.55	6:40	9
4	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	3	OLIMPIJCZYK SZCZECOCINY	SZCZECOCINY	POL	M40-44	3	M 3			02:18:38	02:47:10	03:15:44	03:44:38	04:14:58	04:44:05.95	6:43	8.9
5	MACKIEWICZ DARIUSZ	23	AKTYWNY KODEŃ	KODEŃ	POL	M45-49	1	M 4			02:21:48	02:50:34	03:19:19	03:48:05	04:18:02	04:46:32.20	6:47	8.8
6	BOGACKI SŁAWEK	4	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M45-49	2	M 5			02:18:29	02:47:01	03:15:52	03:45:36	04:15:31	04:46:42.20	6:47	8.8
7	MIELECKA AGNIESZKA	90	KS IDMAR RACING TEAM	GĄSAWA	POL	K50-54	1	K 2			02:25:04	02:54:17	03:23:44	03:52:37	04:21:23	04:49:27.30	6:51	8.7
8	WETOSZKA PIOTR	5	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M18-34	1	M 6			02:22:55	02:51:53	03:21:11	03:50:37	04:20:29	04:49:55.40	6:52	8.7
9	WILCZEK KRZYSZTOF	17	CIDRY LATAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49	3	M 7			02:22:54	02:51:17	03:20:39	03:50:13	04:20:22	04:50:46.75	6:53	8.7
10	KOŁODZIEJ JOANNA	65	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	2	K 3			02:25:36	02:55:35	03:25:44	03:54:33	04:23:22	04:51:30.25	6:54	8.7
11	HAŁAS MARCIN	8		CZECHÓWICE -DZIEDZICE	POL	M35-39	1	M 8			02:22:39	02:52:23	03:23:14	03:53:30	04:24:56	04:56:26.70	7:01	8.5
12	LASKOWSKI MIROSŁAW	33	LKS MILANÓW	KOMARÓWKA PODLASKA	POL	M50-54	1	M 9			02:28:07	02:58:02	03:28:14	03:58:20	04:27:56	04:57:10.10	7:02	8.5
13	BORKOWSKI DARIUSZ	35	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	2	M 10			02:28:02	02:58:01	03:28:14	03:59:03	04:29:53	04:59:56.05	7:06	8.4
14	ZYCH WITOLD	31		ROGI	POL	M50-54	3	M 11			02:29:10	02:59:47	03:31:02	04:02:32	04:33:54	05:05:05.20	7:13	8.3
15	ŻACZEK WŁADYSŁAW	44		ANDRE SPOL	POL	M55-59	1	M 12			02:27:29	02:57:27	03:27:41	04:00:16	04:33:34	05:06:01.65	7:15	8.3
16	LIPIŃSKI KAROL	14	POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44	4	M 13			02:30:13	03:01:13	03:32:49	04:05:27	04:38:15	05:10:58.75	7:22	8.1
17	PARZYBUT JAN	48	POSTEP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59	2	M 14			02:30:12	03:01:49	03:34:09	04:07:46	04:40:54	05:14:12.85	7:26	8.1

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
18	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	2	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	4	M 15			02:29:43	03:01:42	03:34:25	04:07:09	04:41:20	05:15:14.25	7:28	8
19	SZYMAŃSKI JACEK	29	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRK A	POL	M50-54	5	M 16			02:31:12	03:03:20	03:36:12	04:09:32	04:43:06	05:16:03.35	7:29	8
20	MĄDRY GRZEGORZ	52	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEM ESZNO	POL	M60-64	1	M 17			02:33:36	03:04:56	03:36:52	04:10:36	04:43:48	05:16:51.80	7:30	8
21	KLUCZYŃSKI REMIGIUSZ	27	KIJKOWY KLUB SPORTOWY	PAMIĄ TKOW O	POL	M50-54	6	M 18			02:29:19	03:01:29	03:34:54	04:08:51	04:44:11	05:18:04.75	7:32	8
22	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	37	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	3	M 19			02:36:49	03:08:20	03:40:47	04:13:13	04:46:10	05:18:56.70	7:33	7.9
23	ŚWISŁOCKI BOGDAN	46	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POL	M55-59	4	M 20			02:33:40	03:05:39	03:38:51	04:12:56	04:46:22	05:21:19.70	7:36	7.9
24	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	50	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59	5	M 21			02:34:15	03:06:22	03:39:53	04:14:28	04:48:10	05:21:59.20	7:37	7.9
25	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	76	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEM ESZNO	POL	K40-44	1	K 4			02:38:01	03:11:03	03:44:13	04:18:02	04:51:09	05:24:21.30	7:41	7.8
26	EFEMBERG JOANNA	82	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 5			02:39:29	03:12:28	03:45:46	04:19:43	04:53:52	05:27:54.45	7:46	7.7
27	OLESZCZUK TERESA	67	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLIN EK	POL	K55-59	1	K 6			02:31:25	03:06:16	03:44:26	04:21:21	04:56:02	05:30:56.65	7:50	7.7
28	LAJTER JERZY	61	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+	1	M 22			02:46:53	03:19:59	03:52:49	04:25:23	04:58:27	05:31:58.35	7:52	7.6
29	MAŚLANKA IWONA	87	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIE L	POL	K45-49	2	K 7			02:40:11	03:14:20	03:48:19	04:23:29	04:56:59	05:32:02.85	7:52	7.6
30	CYRUS BOGDAN	28	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	7	M 23			02:40:48	03:14:11	03:48:57	04:24:11	05:00:23	05:35:14.85	7:56	7.6
31	JÓŹWIAK MARIANNA	68	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	3	K 8			02:45:56	03:19:08	03:52:00	04:26:15	05:00:59	05:35:15.45	7:56	7.6
32	CIESIELSKI JAN	18	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49	4	M 24			02:36:28	03:10:46	03:48:32	04:26:36	05:03:29	05:36:17.45	7:58	7.5
33	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	64	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	KOSZALIN	POL	M70+	2	M 25			02:46:19	03:19:40	03:52:36	04:26:15	05:02:55	05:41:20.90	8:05	7.4
34	LASOTA KAROLINA	71		JUSTYŃÓW	POL	K18-34	1	K 9			02:46:22	03:21:00	03:55:36	04:31:01	05:06:21	05:42:26.25	8:06	7.4
35	BIEGAŃSKI JAKUB	21	NORDIC WALKING KIEKRZ	SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 26			02:42:26	03:17:12	03:54:23	04:30:36	05:06:28	05:42:49.35	8:07	7.4
36	TOMCZYK EDWARD	59	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	3	M 27			02:44:39	03:18:28	03:52:22	04:27:07	05:04:46	05:43:15.60	8:08	7.4
37	SKIERA KRZYSZTOF	15	ŁĄCZĄ NAS PASJE	BYDGO SZCZ	POL	M40-44	5	M 28			02:33:14	03:06:55	03:43:08	04:21:19	05:03:53	05:44:42.30	8:10	7.3
38	JAMRÓZ MARIOLA	94		KIELCE	POL	K50-54	3	K 10			02:50:12	03:24:47	03:59:50	04:34:28	05:09:36	05:45:31.25	8:11	7.3
39	WÓJCIK BARBARA	102	NORDIC WALKING POLAND	KRZCZONÓW	POL	K60-64	1	K 11			02:49:33	03:26:19	04:02:21	04:38:41	05:14:05	05:48:43.25	8:15	7.3
40	WENDT JAROSŁAW	30	POLIPACK TEAM GWE	SASIN O	POL	M50-54	8	M 29			02:44:52	03:21:03	03:58:37	04:37:17	05:14:14	05:49:46.45	8:17	7.2
41	MARONDEL KATARZYNA	69	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K18-34	2	K 12			02:49:26	03:25:03	04:01:07	04:37:34	05:13:47	05:50:30.25	8:18	7.2
42	GAUDEN PIOTR	19	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49	6	M 30			02:50:57	03:26:44	04:01:46	04:39:47	05:15:29	05:51:01.65	8:19	7.2
43	MODZELEWSKA AGNIESZKA	75		OPALE NICA	POL	K40-44	2	K 13			02:51:00	03:27:34	04:04:55	04:42:24	05:19:10	05:54:35.80	8:24	7.1

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
44	OLECH MARCIN	22		GDAŃSK	POL	M45-49	7	M 31			02:48:55	03:24:29	04:02:33	04:41:32	05:18:55	05:55:37.05	8:25	7.1
45	KRAWCZYK JAKUB	11	MORSY KROSNO	IWONICZ	POL	M35-39	2	M 32			02:47:15	03:23:29	04:02:23	04:42:49	05:22:14	05:58:48.50	8:30	7.1
46	MARCHEWKA ANDRZEJ	54	13 ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	PRECZÓW	POL	M60-64	2	M 33			02:50:50	03:28:25	04:05:37	04:44:15	05:22:35	05:59:19.05	8:30	7
47	BRYLIŃSKI PIOTR	16	NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M45-49	8	M 34			02:49:14	03:26:32	04:04:43	04:42:48	05:20:55	05:59:38.50	8:31	7
48	KOZŁOWSKA KAROLINA	74	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K35-39	2	K 14			02:50:05	03:27:16	04:04:42	04:45:52	05:24:55	06:00:23.55	8:32	7
49	RUSINOWICZ ANDRZEJ	62	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	4	M 35			02:49:35	03:26:57	04:05:41	04:45:07	05:24:39	06:02:37.30	8:35	7
50	PLĄCZEK FILIP	7	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M18-34	2	M 36			02:50:21	03:28:27	04:08:29	04:49:07	05:28:05	06:05:27.55	8:39	6.9
51	PRZYBYLSKI KRZYSZTOF	12		OPALENICA	POL	M35-39	3	M 37			02:57:09	03:34:17	04:12:48	04:51:52	05:30:56	06:07:37.50	8:42	6.9
52	ŁOPIŃSKI ALEKSY	63	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	5	M 38			03:08:41	03:46:40	04:23:23	05:00:10	05:37:20	06:12:55.30	8:50	6.8
53	LASOTA DOROTA	95		JUSTYŃÓW	POL	K50-54	4	K 15			02:49:36	03:26:42	04:07:44	04:51:16	05:33:01	06:15:18.75	8:53	6.7
54	CZMOCH MARIAN	58	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M65-69	1	M 39			02:49:00	03:27:11	04:06:26	04:50:37	05:38:14	06:18:20.45	8:57	6.7
55	BERSZTOLC AGNIESZKA	98	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59	2	K 16			03:04:37	03:42:17	04:20:15	04:59:32	05:39:54	06:19:08.15	8:59	6.7
56	WIJAS ANNA	70	Z KIJAMI PRZEZ ŻYCIE/ Z NOGAMI W CHMURACH	ŁÓDŹ	POL	K18-34	3	K 17			03:05:30	03:43:20	04:22:16	05:01:47	05:42:32	06:20:15.65	9:00	6.7
57	STANKOWSKA MARZENA	85	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	4	K 18			03:04:26	03:44:14	04:24:29	05:05:34	05:44:47	06:25:26.20	9:08	6.6
58	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	10	AKTYWNE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M35-39	4	M 40			02:39:19	03:16:54	04:29:36	05:07:11	05:49:53	06:30:13.85	9:14	6.5
59	DUDEK AGNIESZKA	88	MARSZ PO ZDROWIE	GRANOWO	POL	K45-49	5	K 19			03:04:07	03:44:04	04:25:53	05:09:01	05:52:18	06:34:02.55	9:20	6.4
60	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	91		PRECZÓW	POL	K50-54	5	K 20			03:10:37	03:52:46	04:33:27	05:14:18	05:56:24	06:37:05.80	9:24	6.4
61	BILIK WOJCIECH	26	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M50-54	9	M 41			03:11:14	03:55:58	04:42:02	05:27:29	06:13:06	06:56:03.60	9:51	6.1
62	WĄTROBA SEBASTIAN	24	BEL MARE RESORT NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49	9	M 42			03:27:13	04:12:04	04:59:19	05:43:05	06:26:53	07:11:19.70	10:13	5.9
63	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	93		POŁCZYŃ-ZDRÓJ	POL	K50-54	6	K 21			03:19:55	04:05:59	04:50:58	05:37:31	06:23:24	07:11:41.35	10:13	5.9
64	GEBSKA ELA	100	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIŃ	POL	K60-64	2	K 22			03:25:45	04:14:00	05:02:34	05:49:30	06:36:42	07:22:20.25	10:28	5.7
65	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	45	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59	6	M 43			03:48:15	04:35:59	05:28:07	06:18:41	07:12:01	08:02:10.55	11:25	5.3
	KOP WIESŁAW	47	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59					02:28:49 DNF	03:00:33 DNF	03:33:59 DNF	04:10:46 DNF	DNF	DNF	-	-
	DYWELSKI MAREK	36	BRAK	KOSZALIN	POL	M55-59					02:59:53 DNF	03:39:47 DNF	04:42:57 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	73		PAKOŚĆ	POL	K35-39	1	K 1			02:11:32	02:39:26	03:08:41	03:39:09	04:11:04	04:41:29.55	6:40	9
2	MIELECKA AGNIESZKA	90	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚA WA	POL	K50-54	1	K 2			02:25:04	02:54:17	03:23:44	03:52:37	04:21:23	04:49:27.30	6:51	8.7
3	KOŁODZIEJ JOANNA	65	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	2	K 3			02:25:36	02:55:35	03:25:44	03:54:33	04:23:22	04:51:30.25	6:54	8.7
4	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	76	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	1	K 4			02:38:01	03:11:03	03:44:13	04:18:02	04:51:09	05:24:21.30	7:41	7.8
5	EFEMBERG JOANNA	82	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POL	K45-49	1	K 5			02:39:29	03:12:28	03:45:46	04:19:43	04:53:52	05:27:54.45	7:46	7.7
6	OLESZCZUK TERESA	67	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLIN EK	POL	K55-59	1	K 6			02:31:25	03:06:16	03:44:26	04:21:21	04:56:02	05:30:56.65	7:50	7.7
7	MAŚLANKA IWONA	87	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	2	K 7			02:40:11	03:14:20	03:48:19	04:23:29	04:56:59	05:32:02.85	7:52	7.6
8	JÓŻWIAK MARIANNA	68	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	3	K 8			02:45:56	03:19:08	03:52:00	04:26:15	05:00:59	05:35:15.45	7:56	7.6
9	LASOTA KAROLINA	71		JUSTYŃÓW	POL	K18-34	1	K 9			02:46:22	03:21:00	03:55:36	04:31:01	05:06:21	05:42:26.25	8:06	7.4
10	JAMRÓZ MARIOLA	94		KIELCE	POL	K50-54	3	K 10			02:50:12	03:24:47	03:59:50	04:34:28	05:09:36	05:45:31.25	8:11	7.3
11	WÓJCIK BARBARA	102	NORDIC WALKING POLAND	KRZCZONÓW	POL	K60-64	1	K 11			02:49:33	03:26:19	04:02:21	04:38:41	05:14:05	05:48:43.25	8:15	7.3
12	MARONDEL KATARZYNA	69	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K18-34	2	K 12			02:49:26	03:25:03	04:01:07	04:37:34	05:13:47	05:50:30.25	8:18	7.2
13	MODZELEWSKA AGNIESZKA	75		OPALENICA	POL	K40-44	2	K 13			02:51:00	03:27:34	04:04:55	04:42:24	05:19:10	05:54:35.80	8:24	7.1
14	KOZŁOWSKA KAROLINA	74	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K35-39	2	K 14			02:50:05	03:27:16	04:04:42	04:45:52	05:24:55	06:00:23.55	8:32	7
15	LASOTA DOROTA	95		JUSTYŃÓW	POL	K50-54	4	K 15			02:49:36	03:26:42	04:07:44	04:51:16	05:33:01	06:15:18.75	8:53	6.7
16	BERSZTOLC AGNIESZKA	98	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59	2	K 16			03:04:37	03:42:17	04:20:15	04:59:32	05:39:54	06:19:08.15	8:59	6.7
17	WIJAS ANNA	70	Z KIJAMI PRZEZ ŻYCIE/ Z NOGAMI W CHMURACH	ŁÓDŹ	POL	K18-34	3	K 17			03:05:30	03:43:20	04:22:16	05:01:47	05:42:32	06:20:15.65	9:00	6.7
18	STANKOWSKA MARZENA	85	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	4	K 18			03:04:26	03:44:14	04:24:29	05:05:34	05:44:47	06:25:26.20	9:08	6.6
19	DUDEK AGNIESZKA	88	MARSZ PO ZDROWIE	GRANOWO	POL	K45-49	5	K 19			03:04:07	03:44:04	04:25:53	05:09:01	05:52:18	06:34:02.55	9:20	6.4
20	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	91		PRECZÓW	POL	K50-54	5	K 20			03:10:37	03:52:46	04:33:27	05:14:18	05:56:24	06:37:05.80	9:24	6.4
21	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	93		POŁCZYŃ-ZDRÓJ	POL	K50-54	6	K 21			03:19:55	04:05:59	04:50:58	05:37:31	06:23:24	07:11:41.35	10:13	5.9
22	GEBSKA ELA	100	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIŃ	POL	K60-64	2	K 22			03:25:45	04:14:00	05:02:34	05:49:30	06:36:42	07:22:20.25	10:28	5.7

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	1	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M40-44	1	M 1			02:17:01	02:43:36	03:10:41	03:38:15	04:06:15	04:32:44.40	6:27	9.3
2	CZERSKI KRZYSZTOF	13		ŁÓDŹ	POL	M40-44	2	M 2			02:19:30	02:47:05	03:14:37	03:42:43	04:11:17	04:40:18.95	6:38	9
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	3	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	SZCZE KOCIN Y	POL	M40-44	3	M 3			02:18:38	02:47:10	03:15:44	03:44:38	04:14:58	04:44:05.95	6:43	8.9
4	MACKIEWICZ DARIUSZ	23	AKTYWNY KODEŃ	KODEŃ	POL	M45-49	1	M 4			02:21:48	02:50:34	03:19:19	03:48:05	04:18:02	04:46:32.20	6:47	8.8
5	BOGACKI SŁAWEK	4	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZ ÓWKA K.TOR UNIA	POL	M45-49	2	M 5			02:18:29	02:47:01	03:15:52	03:45:36	04:15:31	04:46:42.20	6:47	8.8
6	WETOSZKA PIOTR	5	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLA SKA	POL	M18-34	1	M 6			02:22:55	02:51:53	03:21:11	03:50:37	04:20:29	04:49:55.40	6:52	8.7
7	WILCZEK KRZYSZTOF	17	CIDRY LATAJOM	ZĘBO WICE	POL	M45-49	3	M 7			02:22:54	02:51:17	03:20:39	03:50:13	04:20:22	04:50:46.75	6:53	8.7
8	HAŁAS MARCIN	8		CZECH OWICE -DZIED ZICE	POL	M35-39	1	M 8			02:22:39	02:52:23	03:23:14	03:53:30	04:24:56	04:56:26.70	7:01	8.5
9	LASKOWSKI MIROSLAW	33	LKS MILANÓW	KOMA RÓWK A PODLA SKA	POL	M50-54	1	M 9			02:28:07	02:58:02	03:28:14	03:58:20	04:27:56	04:57:10.10	7:02	8.5
10	BORKOWSKI DARIUSZ	35	NOWI SIEDLCE	SIEDLC E	POL	M50-54	2	M 10			02:28:02	02:58:01	03:28:14	03:59:03	04:29:53	04:59:56.05	7:06	8.4
11	ZYCH WITOLD	31		ROGI	POL	M50-54	3	M 11			02:29:10	02:59:47	03:31:02	04:02:32	04:33:54	05:05:05.20	7:13	8.3
12	ŻACZEK WŁADYSŁAW	44		ANDRE SPOL	POL	M55-59	1	M 12			02:27:29	02:57:27	03:27:41	04:00:16	04:33:34	05:06:01.65	7:15	8.3
13	LIPIŃSKI KAROL	14	POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	M40-44	4	M 13			02:30:13	03:01:13	03:32:49	04:05:27	04:38:15	05:10:58.75	7:22	8.1
14	PARZYBUT JAN	48	POSTEP PNIEWY TEAM	PNIEW Y	POL	M55-59	2	M 14			02:30:12	03:01:49	03:34:09	04:07:46	04:40:54	05:14:12.85	7:26	8.1
15	FRAĆKOWIAK KRZYSZTOF	2	NOWI SIEDLCE	SIEDLC E	POL	M50-54	4	M 15			02:29:43	03:01:42	03:34:25	04:07:09	04:41:20	05:15:14.25	7:28	8
16	SZYMAŃSKI JACEK	29	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRK A	POL	M50-54	5	M 16			02:31:12	03:03:20	03:36:12	04:09:32	04:43:06	05:16:03.35	7:29	8
17	MĄDRY GRZEGORZ	52	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEM ESZNO	POL	M60-64	1	M 17			02:33:36	03:04:56	03:36:52	04:10:36	04:43:48	05:16:51.80	7:30	8
18	KLUCZYŃSKI REMIGIUSZ	27	KJKOWY KLUB SPORTOWY	PAMIĄ TKOW O	POL	M50-54	6	M 18			02:29:19	03:01:29	03:34:54	04:08:51	04:44:11	05:18:04.75	7:32	8
19	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	37	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	3	M 19			02:36:49	03:08:20	03:40:47	04:13:13	04:46:10	05:18:56.70	7:33	7.9
20	ŚWISŁOCKI BOGDAN	46	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POL	M55-59	4	M 20			02:33:40	03:05:39	03:38:51	04:12:56	04:46:22	05:21:19.70	7:36	7.9
21	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	50	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃS K	POL	M55-59	5	M 21			02:34:15	03:06:22	03:39:53	04:14:28	04:48:10	05:21:59.20	7:37	7.9
22	LAJTER JERZY	61	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+	1	M 22			02:46:53	03:19:59	03:52:49	04:25:23	04:58:27	05:31:58.35	7:52	7.6

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
23	CYRUS BOGDAN	28	SILESIA NORDIC TEAM	STRZE BIŃ	POL	M50-54	7	M 23			02:40:48	03:14:11	03:48:57	04:24:11	05:00:23	05:35:14.85	7:56	7.6
24	CIESIELSKI JAN	18	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49	4	M 24			02:36:28	03:10:46	03:48:32	04:26:36	05:03:29	05:36:17.45	7:58	7.5
25	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	64	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	KOSZA LIN	POL	M70+	2	M 25			02:46:19	03:19:40	03:52:36	04:26:15	05:02:55	05:41:20.90	8:05	7.4
26	BIEGAŃSKI JAKUB	21	NORDIC WALKING KIEKRZ	SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 26			02:42:26	03:17:12	03:54:23	04:30:36	05:06:28	05:42:49.35	8:07	7.4
27	TOMCZYK EDWARD	59	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	3	M 27			02:44:39	03:18:28	03:52:22	04:27:07	05:04:46	05:43:15.60	8:08	7.4
28	SKIERA KRZYSZTOF	15	ŁĄCZĄ NAS PASJE	BYDGO SZCZ	POL	M40-44	5	M 28			02:33:14	03:06:55	03:43:08	04:21:19	05:03:53	05:44:42.30	8:10	7.3
29	WENDT JAROSŁAW	30	POLIPACK TEAM GWE	SASIN O	POL	M50-54	8	M 29			02:44:52	03:21:03	03:58:37	04:37:17	05:14:14	05:49:46.45	8:17	7.2
30	GAUDEN PIOTR	19	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49	6	M 30			02:50:57	03:26:44	04:01:46	04:39:47	05:15:29	05:51:01.65	8:19	7.2
31	OLECH MARCIN	22		GDAŃSK	POL	M45-49	7	M 31			02:48:55	03:24:29	04:02:33	04:41:32	05:18:55	05:55:37.05	8:25	7.1
32	KRAWCZYK JAKUB	11	MORSY KROSNO	IWONICZ	POL	M35-39	2	M 32			02:47:15	03:23:29	04:02:23	04:42:49	05:22:14	05:58:48.50	8:30	7.1
33	MARCHEWKA ANDRZEJ	54	13 ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	PRECZÓW	POL	M60-64	2	M 33			02:50:50	03:28:25	04:05:37	04:44:15	05:22:35	05:59:19.05	8:30	7
34	BRYLIŃSKI PIOTR	16	NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M45-49	8	M 34			02:49:14	03:26:32	04:04:43	04:42:48	05:20:55	05:59:38.50	8:31	7
35	RUSINOWICZ ANDRZEJ	62	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIĘA	POL	M70+	4	M 35			02:49:35	03:26:57	04:05:41	04:45:07	05:24:39	06:02:37.30	8:35	7
36	PLĄCZEK FILIP	7	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M18-34	2	M 36			02:50:21	03:28:27	04:08:29	04:49:07	05:28:05	06:05:27.55	8:39	6.9
37	PRZYBYLSKI KRZYSZTOF	12		OPALENICA	POL	M35-39	3	M 37			02:57:09	03:34:17	04:12:48	04:51:52	05:30:56	06:07:37.50	8:42	6.9
38	ŁOPIŃSKI ALEKSY	63	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIĘA	POL	M70+	5	M 38			03:08:41	03:46:40	04:23:23	05:00:10	05:37:20	06:12:55.30	8:50	6.8
39	CZMOCH MARIAN	58	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M65-69	1	M 39			02:49:00	03:27:11	04:06:26	04:50:37	05:38:14	06:18:20.45	8:57	6.7
40	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	10	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M35-39	4	M 40			02:39:19	03:16:54	04:29:36	05:07:11	05:49:53	06:30:13.85	9:14	6.5
41	BILIK WOJCIECH	26	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNÓ	POL	M50-54	9	M 41			03:11:14	03:55:58	04:42:02	05:27:29	06:13:06	06:56:03.60	9:51	6.1
42	WĄTROBA SEBASTIAN	24	BEL MARE RESORT NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49	9	M 42			03:27:13	04:12:04	04:59:19	05:43:05	06:26:53	07:11:19.70	10:13	5.9
43	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	45	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59	6	M 43			03:48:15	04:35:59	05:28:07	06:18:41	07:12:01	08:02:10.55	11:25	5.3
	KOP WIESŁAW	47	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIĘA	POL	M55-59					02:28:49 DNF	03:00:33 DNF	03:33:59 DNF	04:10:46 DNF	DNF	DNF	-	-
	DYWELSKI MAREK	36	BRAK	KOSZA LIN	POL	M55-59					02:59:53 DNF	03:39:47 DNF	04:42:57 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K18-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	LASOTA KAROLINA	71		JUSTYN ÓW	POL	K18-34	1	K 9			02:46:22	03:21:00	03:55:36	04:31:01	05:06:21	05:42:26.25	8:06	7.4
2	MARONDEL KATARZYNA	69	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K18-34	2	K 12			02:49:26	03:25:03	04:01:07	04:37:34	05:13:47	05:50:30.25	8:18	7.2
3	WIJAS ANNA	70	Z KIJAMI PRZEZ ŻYCIE/ Z NOGAMI W CHMURACH	ŁÓDŹ	POL	K18-34	3	K 17			03:05:30	03:43:20	04:22:16	05:01:47	05:42:32	06:20:15.65	9:00	6.7

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M18-34

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	WETOSZKA PIOTR	5	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLA SKA	POL	M18-34	1	M 6			02:22:55	02:51:53	03:21:11	03:50:37	04:20:29	04:49:55.40	6:52	8.7
2	PLACZEK FILIP	7	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLIN EK	POL	M18-34	2	M 36			02:50:21	03:28:27	04:08:29	04:49:07	05:28:05	06:05:27.55	8:39	6.9

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	73		PAKOŚ Ć	POL	K35-39	1	K 1			02:11:32	02:39:26	03:08:41	03:39:09	04:11:04	04:41:29.55	6:40	9
2	KOZŁOWSKA KAROLINA	74	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNA Ń	POL	K35-39	2	K 14			02:50:05	03:27:16	04:04:42	04:45:52	05:24:55	06:00:23.55	8:32	7

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M35-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	8		CZECH OWICE -DZIED ZICE	POL	M35-39	1	M 8			02:22:39	02:52:23	03:23:14	03:53:30	04:24:56	04:56:26.70	7:01	8.5
2	KRAWCZYK JAKUB	11	MORSY KROSNO	IWONI CZ	POL	M35-39	2	M 32			02:47:15	03:23:29	04:02:23	04:42:49	05:22:14	05:58:48.50	8:30	7.1
3	PRZYBYLSKI KRZYSZTOF	12		OPALE NICA	POL	M35-39	3	M 37			02:57:09	03:34:17	04:12:48	04:51:52	05:30:56	06:07:37.50	8:42	6.9
4	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	10	AKTYWNE W PNIEWACH	PNIEW Y	POL	M35-39	4	M 40			02:39:19	03:16:54	04:29:36	05:07:11	05:49:53	06:30:13.85	9:14	6.5

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	76	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEM ESZNO	POL	K40-44	1	K 4			02:38:01	03:11:03	03:44:13	04:18:02	04:51:09	05:24:21.30	7:41	7.8

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K40-44 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
2	MODZELEWSKA AGNIESZKA	75		OPALE NICA	POL	K40-44	2	K 13			02:51:00	03:27:34	04:04:55	04:42:24	05:19:10	05:54:35.80	8:24	7.1

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	1	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M40-44	1	M 1			02:17:01	02:43:36	03:10:41	03:38:15	04:06:15	04:32:44.40	6:27	9.3
2	CZERSKI KRZYSZTOF	13		ŁÓDŹ	POL	M40-44	2	M 2			02:19:30	02:47:05	03:14:37	03:42:43	04:11:17	04:40:18.95	6:38	9
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	3	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZE KOCIN Y	POL	M40-44	3	M 3			02:18:38	02:47:10	03:15:44	03:44:38	04:14:58	04:44:05.95	6:43	8.9
4	LIPIŃSKI KAROL	14	POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	M40-44	4	M 13			02:30:13	03:01:13	03:32:49	04:05:27	04:38:15	05:10:58.75	7:22	8.1
5	SKIERA KRZYSZTOF	15	ŁĄCZĄ NAS PASJE	BYDGO SZCZ	POL	M40-44	5	M 28			02:33:14	03:06:55	03:43:08	04:21:19	05:03:53	05:44:42.30	8:10	7.3

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	EEMBERG JOANNA	82	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZE CIN	POL	K45-49	1	K 5			02:39:29	03:12:28	03:45:46	04:19:43	04:53:52	05:27:54.45	7:46	7.7
2	MASŁANKA IWONA	87	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIE L	POL	K45-49	2	K 7			02:40:11	03:14:20	03:48:19	04:23:29	04:56:59	05:32:02.85	7:52	7.6
3	JÓŹWIAK MARIANNA	68	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCL AWEK	POL	K45-49	3	K 8			02:45:56	03:19:08	03:52:00	04:26:15	05:00:59	05:35:15.45	7:56	7.6
4	STANKOWSKA MARZENA	85	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEM ESZNO	POL	K45-49	4	K 18			03:04:26	03:44:14	04:24:29	05:05:34	05:44:47	06:25:26.20	9:08	6.6
5	DUDEK AGNIESZKA	88	MARSZ PO ZDROWIE	GRAN OWO	POL	K45-49	5	K 19			03:04:07	03:44:04	04:25:53	05:09:01	05:52:18	06:34:02.55	9:20	6.4

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	MACKIEWICZ DARIUSZ	23	AKTYWNY KODĘŃ	KODĘŃ	POL	M45-49	1	M 4			02:21:48	02:50:34	03:19:19	03:48:05	04:18:02	04:46:32.20	6:47	8.8
2	BOGACKI SŁAWEK	4	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZ ÓWKA K.TOR UNIA	POL	M45-49	2	M 5			02:18:29	02:47:01	03:15:52	03:45:36	04:15:31	04:46:42.20	6:47	8.8
3	WILCZEK KRZYSZTOF	17	CIDRY LATAJOM	ZĘBO WICE	POL	M45-49	3	M 7			02:22:54	02:51:17	03:20:39	03:50:13	04:20:22	04:50:46.75	6:53	8.7
4	CIESIELSKI JAN	18	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49	4	M 24			02:36:28	03:10:46	03:48:32	04:26:36	05:03:29	05:36:17.45	7:58	7.5



**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M45-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
5	BIEGAŃSKI JAKUB	21	NORDIC WALKING KIEKRZ	SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 26			02:42:26	03:17:12	03:54:23	04:30:36	05:06:28	05:42:49.35	8:07	7.4
6	GAUDEN PIOTR	19	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49	6	M 30			02:50:57	03:26:44	04:01:46	04:39:47	05:15:29	05:51:01.65	8:19	7.2
7	OLECH MARCIN	22		GDAŃSK	POL	M45-49	7	M 31			02:48:55	03:24:29	04:02:33	04:41:32	05:18:55	05:55:37.05	8:25	7.1
8	BRYLIŃSKI PIOTR	16	NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M45-49	8	M 34			02:49:14	03:26:32	04:04:43	04:42:48	05:20:55	05:59:38.50	8:31	7
9	WĄTROBA SEBASTIAN	24	BEL MARE RESORT NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49	9	M 42			03:27:13	04:12:04	04:59:19	05:43:05	06:26:53	07:11:19.70	10:13	5.9

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	90	KS IDMAR RACING TEAM	GĄSZA WA	POL	K50-54	1	K 2			02:25:04	02:54:17	03:23:44	03:52:37	04:21:23	04:49:27.30	6:51	8.7
2	KOŁODZIEJ JOANNA	65	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	2	K 3			02:25:36	02:55:35	03:25:44	03:54:33	04:23:22	04:51:30.25	6:54	8.7
3	JAMRÓZ MARIOLA	94		KIELCE	POL	K50-54	3	K 10			02:50:12	03:24:47	03:59:50	04:34:28	05:09:36	05:45:31.25	8:11	7.3
4	LASOTA DOROTA	95		JUSTYNÓW	POL	K50-54	4	K 15			02:49:36	03:26:42	04:07:44	04:51:16	05:33:01	06:15:18.75	8:53	6.7
5	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	91		PRECZÓW	POL	K50-54	5	K 20			03:10:37	03:52:46	04:33:27	05:14:18	05:56:24	06:37:05.80	9:24	6.4
6	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	93		POŁCZYŃ-ZDRÓJ	POL	K50-54	6	K 21			03:19:55	04:05:59	04:50:58	05:37:31	06:23:24	07:11:41.35	10:13	5.9

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	LASKOWSKI MIROSLAW	33	LKS MILANÓW	KOMARÓWK A PODLASKA	POL	M50-54	1	M 9			02:28:07	02:58:02	03:28:14	03:58:20	04:27:56	04:57:10.10	7:02	8.5
2	BORKOWSKI DARIUSZ	35	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	2	M 10			02:28:02	02:58:01	03:28:14	03:59:03	04:29:53	04:59:56.05	7:06	8.4
3	ZYCH WITOLD	31		ROGI	POL	M50-54	3	M 11			02:29:10	02:59:47	03:31:02	04:02:32	04:33:54	05:05:05.20	7:13	8.3
4	FRAĆKOWIAK KRZYSZTOF	2	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	4	M 15			02:29:43	03:01:42	03:34:25	04:07:09	04:41:20	05:15:14.25	7:28	8
5	SZYMAŃSKI JACEK	29	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POL	M50-54	5	M 16			02:31:12	03:03:20	03:36:12	04:09:32	04:43:06	05:16:03.35	7:29	8
6	KLUCZYŃSKI REMIGIUSZ	27	KJKOWY KLUB SPORTOWY	PAMIĄTKOWO	POL	M50-54	6	M 18			02:29:19	03:01:29	03:34:54	04:08:51	04:44:11	05:18:04.75	7:32	8
7	CYRUS BOGDAN	28	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	7	M 23			02:40:48	03:14:11	03:48:57	04:24:11	05:00:23	05:35:14.85	7:56	7.6

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M50-54 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
8	WENDT JAROSŁAW	30	POLIPACK TEAM GWE	SASIN O	POL	M50-54	8	M 29			02:44:52	03:21:03	03:58:37	04:37:17	05:14:14	05:49:46.45	8:17	7.2
9	BILIK WOJCIECH	26	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSN O	POL	M50-54	9	M 41			03:11:14	03:55:58	04:42:02	05:27:29	06:13:06	06:56:03.60	9:51	6.1

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	OLESZCZUK TERESA	67	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLIN EK	POL	K55-59	1	K 6			02:31:25	03:06:16	03:44:26	04:21:21	04:56:02	05:30:56.65	7:50	7.7
2	BERSZTOLC AGNIESZKA	98	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59	2	K 16			03:04:37	03:42:17	04:20:15	04:59:32	05:39:54	06:19:08.15	8:59	6.7

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h	
1	ŻACZEK WŁADYSŁAW	44		ANDRE SPOL	POL	M55-59	1	M 12			02:27:29	02:57:27	03:27:41	04:00:16	04:33:34	05:06:01.65	7:15	8.3	
2	PARZYBUT JAN	48	POSTEP PNIWY TEAM	PNIWY	POL	M55-59	2	M 14			02:30:12	03:01:49	03:34:09	04:07:46	04:40:54	05:14:12.85	7:26	8.1	
3	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	37	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	3	M 19			02:36:49	03:08:20	03:40:47	04:13:13	04:46:10	05:18:56.70	7:33	7.9	
4	ŚWISŁOCKI BOGDAN	46	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOS ZEWO	POL	M55-59	4	M 20			02:33:40	03:05:39	03:38:51	04:12:56	04:46:22	05:21:19.70	7:36	7.9	
5	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	50	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59	5	M 21			02:34:15	03:06:22	03:39:53	04:14:28	04:48:10	05:21:59.20	7:37	7.9	
6	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	45	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59	6	M 43			03:48:15	04:35:59	05:28:07	06:18:41	07:12:01	08:02:10.55	11:25	5.3	
	KOP WIESŁAW	47	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59					02:28:49 DNF	03:00:33 DNF	03:33:59 DNF	04:10:46 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	DYWELSKI MAREK	36	BRAK	KOSZALIN	POL	M55-59					02:59:53 DNF	03:39:47 DNF	04:42:57 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	WÓJCIK BARBARA	102	NORDIC WALKING POLAND	KRZCZONÓW	POL	K60-64	1	K 11			02:49:33	03:26:19	04:02:21	04:38:41	05:14:05	05:48:43.25	8:15	7.3
2	GEBSKA ELA	100	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K60-64	2	K 22			03:25:45	04:14:00	05:02:34	05:49:30	06:36:42	07:22:20.25	10:28	5.7

### VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	MĄDRY GRZEGORZ	52	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEM ESZNO	POL	M60-64	1	M 17			02:33:36	03:04:56	03:36:52	04:10:36	04:43:48	05:16:51.80	7:30	8
2	MARCHEWKA ANDRZEJ	54	13 ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	PRE CZ ÓW	POL	M60-64	2	M 33			02:50:50	03:28:25	04:05:37	04:44:15	05:22:35	05:59:19.05	8:30	7

### VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	CZMOCH MARIAN	58	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M65-69	1	M 39			02:49:00	03:27:11	04:06:26	04:50:37	05:38:14	06:18:20.45	8:57	6.7

### VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km	Netto	min/km	km/h
1	LAJTER JERZY	61	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+	1	M 22			02:46:53	03:19:59	03:52:49	04:25:23	04:58:27	05:31:58.35	7:52	7.6
2	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	64	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	KOSZA LIN	POL	M70+	2	M 25			02:46:19	03:19:40	03:52:36	04:26:15	05:02:55	05:41:20.90	8:05	7.4
3	TOMCZYK EDWARD	59	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNA Ń	POL	M70+	3	M 27			02:44:39	03:18:28	03:52:22	04:27:07	05:04:46	05:43:15.60	8:08	7.4
4	RUSINOWICZ ANDRZEJ	62	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	4	M 35			02:49:35	03:26:57	04:05:41	04:45:07	05:24:39	06:02:37.30	8:35	7
5	ŁOPIŃSKI ALEKSY	63	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	5	M 38			03:08:41	03:46:40	04:23:23	05:00:10	05:37:20	06:12:55.30	8:50	6.8