

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
 Data: 2020-10-10  
 Miejsce: Biały Bór  
 Dystans: 42.195 km


**Wyniki dla punktu pomiaru: 37.8 km**

Klasyfikacja wg czasów netto.

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	ROSAK MARCIN	1	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-44			02:17:01	02:43:36	03:10:41	03:38:15	04:06:15
2	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	73		PAKOŚĆ	POL	K35-39			02:11:32	02:39:26	03:08:41	03:39:09	04:11:04
3	CZERSKI KRZYSZTOF	13		ŁÓDŹ	POL	M40-44			02:19:30	02:47:05	03:14:37	03:42:43	04:11:17
4	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	3	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M40-44			02:18:38	02:47:10	03:15:44	03:44:38	04:14:58
5	BOGACKI SŁAWEK	4	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M45-49			02:18:29	02:47:01	03:15:52	03:45:36	04:15:31
6	MACKIEWICZ DARIUSZ	23	AKTYWNY KODEŃ	KODEŃ	POL	M45-49			02:21:48	02:50:34	03:19:19	03:48:05	04:18:02
7	WILCZEK KRZYSZTOF	17	CIDRY LATAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49			02:22:54	02:51:17	03:20:39	03:50:13	04:20:22
8	WETOSZKA PIOTR	5	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M18-34			02:22:55	02:51:53	03:21:11	03:50:37	04:20:29
9	MIELECKA AGNIESZKA	90	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-54			02:25:04	02:54:17	03:23:44	03:52:37	04:21:23
10	KOŁODZIEJ JOANNA	65	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54			02:25:36	02:55:35	03:25:44	03:54:33	04:23:22
11	HAŁAS MARCIN	8		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39			02:22:39	02:52:23	03:23:14	03:53:30	04:24:56
12	LASKOWSKI MIROSLAW	33	LKS MILANÓW	KOMARÓWKA PODLASKA	POL	M50-54			02:28:07	02:58:02	03:28:14	03:58:20	04:27:56
13	BORKOWSKI DARIUSZ	35	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			02:28:02	02:58:01	03:28:14	03:59:03	04:29:53
14	ŻĄCZEK WŁADYSŁAW	44		ANDRESPOL	POL	M55-59			02:27:29	02:57:27	03:27:41	04:00:16	04:33:34
15	ZYCH WITOLD	31		ROGI	POL	M50-54			02:29:10	02:59:47	03:31:02	04:02:32	04:33:54
16	LIPŃSKI KAROL	14	POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44			02:30:13	03:01:13	03:32:49	04:05:27	04:38:15
17	PARZYBUT JAN	48	POSTEP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59			02:30:12	03:01:49	03:34:09	04:07:46	04:40:54
18	FRAĆKOWIAK KRZYSZTOF	2	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			02:29:43	03:01:42	03:34:25	04:07:09	04:41:20
19	SZYMAŃSKI JACEK	29	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POL	M50-54			02:31:12	03:03:20	03:36:12	04:09:32	04:43:06
20	MĄDRY GRZEGORZ	52	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-64			02:33:36	03:04:56	03:36:52	04:10:36	04:43:48
21	KLUCZYŃSKI REMIGIUSZ	27	KIJKOWY KLUB SPORTOWY	PAMIĄTKOWO	POL	M50-54			02:29:19	03:01:29	03:34:54	04:08:51	04:44:11
22	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	37	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59			02:36:49	03:08:20	03:40:47	04:13:13	04:46:10
23	ŚWISŁOCKI BOGDAN	46	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59			02:33:40	03:05:39	03:38:51	04:12:56	04:46:22
24	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	50	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59			02:34:15	03:06:22	03:39:53	04:14:28	04:48:10
25	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	76	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44			02:38:01	03:11:03	03:44:13	04:18:02	04:51:09
26	EFEMBERG JOANNA	82	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POL	K45-49			02:39:29	03:12:28	03:45:46	04:19:43	04:53:52
27	OLESZCZUK TERESA	67	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	K55-59			02:31:25	03:06:16	03:44:26	04:21:21	04:56:02
28	MAŚLANKA IWONA	87	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49			02:40:11	03:14:20	03:48:19	04:23:29	04:56:59
29	LAJTER JERZY	61	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+			02:46:53	03:19:59	03:52:49	04:25:23	04:58:27
30	CYRUS BOGDAN	28	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54			02:40:48	03:14:11	03:48:57	04:24:11	05:00:23
31	JÓZWIAK MARIANNA	68	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			02:45:56	03:19:08	03:52:00	04:26:15	05:00:59
32	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	64	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	KOSZALIN	POL	M70+			02:46:19	03:19:40	03:52:36	04:26:15	05:02:55
33	CIESIELSKI JAN	18	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49			02:36:28	03:10:46	03:48:32	04:26:36	05:03:29
34	SKIERA KRZYSZTOF	15	ŁĄCZA NAS PASJE	BYDGOSZCZ	POL	M40-44			02:33:14	03:06:55	03:43:08	04:21:19	05:03:53
35	TOMCZYK EDWARD	59	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+			02:44:39	03:18:28	03:52:22	04:27:07	05:04:46
36	LASOTA KAROLINA	71		JUSTYNÓW	POL	K18-34			02:46:22	03:21:00	03:55:36	04:31:01	05:06:21
37	BIEGAŃSKI JAKUB	21	NORDIC WALKING KIEKRZ	SUCHY LAS	POL	M45-49			02:42:26	03:17:12	03:54:23	04:30:36	05:06:28
38	JAMRÓZ MARIOLA	94		KIELCE	POL	K50-54			02:50:12	03:24:47	03:59:50	04:34:28	05:09:36
39	MARONDEL KATARZYNA	69	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K18-34			02:49:26	03:25:03	04:01:07	04:37:34	05:13:47
40	WÓJCIK BARBARA	102	NORDIC WALKING POLAND	KRZCZONÓW	POL	K60-64			02:49:33	03:26:19	04:02:21	04:38:41	05:14:05
41	WENDT JAROSŁAW	30	POLIPACK TEAM GWE	SASINO	POL	M50-54			02:44:52	03:21:03	03:58:37	04:37:17	05:14:14
42	GAUDEN PIOTR	19	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49			02:50:57	03:26:44	04:01:46	04:39:47	05:15:29
43	OLECH MARCIN	22		GDAŃSK	POL	M45-49			02:48:55	03:24:29	04:02:33	04:41:32	05:18:55
44	MODZELEWSKA AGNIESZKA	75		OPALENICA	POL	K40-44			02:51:00	03:27:34	04:04:55	04:42:24	05:19:10

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
45	BRYLIŃSKI PIOTR	16	NW BĘŁCHATÓW	BĘŁCHATÓW	POL	M45-49			02:49:14	03:26:32	04:04:43	04:42:48	05:20:55
46	KRAWCZYK JAKUB	11	MORSY KROSNO	IWONICZ	POL	M35-39			02:47:15	03:23:29	04:02:23	04:42:49	05:22:14
47	MARCHEWKA ANDRZEJ	54	13 ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	PRECZÓW	POL	M60-64			02:50:50	03:28:25	04:05:37	04:44:15	05:22:35
48	RUSINOWICZ ANDRZEJ	62	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+			02:49:35	03:26:57	04:05:41	04:45:07	05:24:39
49	KOZŁOWSKA KAROLINA	74	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K35-39			02:50:05	03:27:16	04:04:42	04:45:52	05:24:55
50	PEŁCZEK FILIP	7	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M18-34			02:50:21	03:28:27	04:08:29	04:49:07	05:28:05
51	PRZYBYLSKI KRZYSZTOF	12		OPALENICA	POL	M35-39			02:57:09	03:34:17	04:12:48	04:51:52	05:30:56
52	LASOTA DOROTA	95		JUSTYNÓW	POL	K50-54			02:49:36	03:26:42	04:07:44	04:51:16	05:33:01
53	ŁOPIŃSKI ALEKSY	63	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+			03:08:41	03:46:40	04:23:23	05:00:10	05:37:20
54	CZMOCH MARIAN	58	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M65-69			02:49:00	03:27:11	04:06:26	04:50:37	05:38:14
55	BERSZTOLC AGNIESZKA	98	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59			03:04:37	03:42:17	04:20:15	04:59:32	05:39:54
56	WIJAS ANNA	70	Z KIJAMI PRZEZ ŻYCIE/ Z NOGAMI W CHMURACH	ŁÓDŹ	POL	K18-34			03:05:30	03:43:20	04:22:16	05:01:47	05:42:32
57	STANKOWSKA MARZENA	85	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49			03:04:26	03:44:14	04:24:29	05:05:34	05:44:47
58	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	10	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M35-39			02:39:19	03:16:54	04:29:36	05:07:11	05:49:53
59	DUDEK AGNIESZKA	88	MARSZ PO ZDROWIE	GRANOWO	POL	K45-49			03:04:07	03:44:04	04:25:53	05:09:01	05:52:18
60	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	91		PRECZÓW	POL	K50-54			03:10:37	03:52:46	04:33:27	05:14:18	05:56:24
61	BILIK WOJCIECH	26	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M50-54			03:11:14	03:55:58	04:42:02	05:27:29	06:13:06
62	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	93		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K50-54			03:19:55	04:05:59	04:50:58	05:37:31	06:23:24
63	WĄTROBA SEBASTIAN	24	BEL MARE RESORT NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49			03:27:13	04:12:04	04:59:19	05:43:05	06:26:53
64	GEBSKA ELA	100	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K60-64			03:25:45	04:14:00	05:02:34	05:49:30	06:36:42
65	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	45	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59			03:48:15	04:35:59	05:28:07	06:18:41	07:12:01
	DYWELSKI MAREK	36	BRAK	KOSZALIN	POL	M55-59			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
	KOP WIESŁAW	47	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59			02:28:49	03:00:33	03:33:59	04:10:46	DNF
									DNF	DNF	DNF	DNF	DNF

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	73		PAKOŚĆ	POL	K35-39			02:11:32	02:39:26	03:08:41	03:39:09	04:11:04
2	MIELECKA AGNIESZKA	90	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-54			02:25:04	02:54:17	03:23:44	03:52:37	04:21:23
3	KOŁODZIEJ JOANNA	65	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54			02:25:36	02:55:35	03:25:44	03:54:33	04:23:22
4	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	76	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44			02:38:01	03:11:03	03:44:13	04:18:02	04:51:09
5	EFEMBERG JOANNA	82	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POL	K45-49			02:39:29	03:12:28	03:45:46	04:19:43	04:53:52
6	OLESZCZUK TERESA	67	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	K55-59			02:31:25	03:06:16	03:44:26	04:21:21	04:56:02
7	MAŚLANKA IWONA	87	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49			02:40:11	03:14:20	03:48:19	04:23:29	04:56:59
8	JÓŹWIĄK MARIANNA	68	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49			02:45:56	03:19:08	03:52:00	04:26:15	05:00:59
9	LASOTA KAROLINA	71		JUSTYNÓW	POL	K18-34			02:46:22	03:21:00	03:55:36	04:31:01	05:06:21
10	JAMRÓZ MARIOLA	94		KIELCE	POL	K50-54			02:50:12	03:24:47	03:59:50	04:34:28	05:09:36
11	MARONDEL KATARZYNA	69	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K18-34			02:49:26	03:25:03	04:01:07	04:37:34	05:13:47
12	WÓJCIK BARBARA	102	NORDIC WALKING POLAND	KRZCZONÓW	POL	K60-64			02:49:33	03:26:19	04:02:21	04:38:41	05:14:05
13	MODZELEWSKA AGNIESZKA	75		OPALENICA	POL	K40-44			02:51:00	03:27:34	04:04:55	04:42:24	05:19:10
14	KOZŁOWSKA KAROLINA	74	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K35-39			02:50:05	03:27:16	04:04:42	04:45:52	05:24:55
15	LASOTA DOROTA	95		JUSTYNÓW	POL	K50-54			02:49:36	03:26:42	04:07:44	04:51:16	05:33:01
16	BERSZTOLC AGNIESZKA	98	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59			03:04:37	03:42:17	04:20:15	04:59:32	05:39:54
17	WIJAS ANNA	70	Z KIJAMI PRZEZ ŻYCIE/ Z NOGAMI W CHMURACH	ŁÓDŹ	POL	K18-34			03:05:30	03:43:20	04:22:16	05:01:47	05:42:32
18	STANKOWSKA MARZENA	85	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49			03:04:26	03:44:14	04:24:29	05:05:34	05:44:47
19	DUDEK AGNIESZKA	88	MARSZ PO ZDROWIE	GRANOWO	POL	K45-49			03:04:07	03:44:04	04:25:53	05:09:01	05:52:18
20	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	91		PRECZÓW	POL	K50-54			03:10:37	03:52:46	04:33:27	05:14:18	05:56:24
21	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	93		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K50-54			03:19:55	04:05:59	04:50:58	05:37:31	06:23:24
22	GEBSKA ELA	100	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K60-64			03:25:45	04:14:00	05:02:34	05:49:30	06:36:42

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	ROSAK MARCIN	1	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-44			02:17:01	02:43:36	03:10:41	03:38:15	04:06:15
2	CZERSKI KRZYSZTOF	13		ŁÓDŹ	POL	M40-44			02:19:30	02:47:05	03:14:37	03:42:43	04:11:17
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	3	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	SZCZEKOCINY	POL	M40-44			02:18:38	02:47:10	03:15:44	03:44:38	04:14:58
4	BOGACKI SŁAWEK	4	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M45-49			02:18:29	02:47:01	03:15:52	03:45:36	04:15:31
5	MACKIEWICZ DARIUSZ	23	AKTYWNY KODEN	KODEN	POL	M45-49			02:21:48	02:50:34	03:19:19	03:48:05	04:18:02
6	WILCZEK KRZYSZTOF	17	CIDRY LATAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49			02:22:54	02:51:17	03:20:39	03:50:13	04:20:22
7	WETOSZKA PIOTR	5	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M18-34			02:22:55	02:51:53	03:21:11	03:50:37	04:20:29
8	HAŁAS MARCIN	8		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39			02:22:39	02:52:23	03:23:14	03:53:30	04:24:56
9	LASKOWSKI MIROSŁAW	33	LKS MILANÓW	KOMARÓWKA PODLASKA	POL	M50-54			02:28:07	02:58:02	03:28:14	03:58:20	04:27:56
10	BORKOWSKI DARIUSZ	35	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			02:28:02	02:58:01	03:28:14	03:59:03	04:29:53
11	ŻACZEK WŁADYSŁAW	44		ANDRESPOL	POL	M55-59			02:27:29	02:57:27	03:27:41	04:00:16	04:33:34
12	ZYCH WITOLD	31		ROGI	POL	M50-54			02:29:10	02:59:47	03:31:02	04:02:32	04:33:54
13	LIPIŃSKI KAROL	14	POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44			02:30:13	03:01:13	03:32:49	04:05:27	04:38:15
14	PARZYBUT JAN	48	POSTEP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59			02:30:12	03:01:49	03:34:09	04:07:46	04:40:54
15	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	2	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			02:29:43	03:01:42	03:34:25	04:07:09	04:41:20
16	SZYMAŃSKI JACEK	29	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POL	M50-54			02:31:12	03:03:20	03:36:12	04:09:32	04:43:06
17	MĄDRY GRZEGORZ	52	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-64			02:33:36	03:04:56	03:36:52	04:10:36	04:43:48
18	KLUCZYŃSKI REMIGIUSZ	27	KJKOWY KLUB SPORTOWY	PAMIĄTKOWO	POL	M50-54			02:29:19	03:01:29	03:34:54	04:08:51	04:44:11
19	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	37	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59			02:36:49	03:08:20	03:40:47	04:13:13	04:46:10
20	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	46	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59			02:33:40	03:05:39	03:38:51	04:12:56	04:46:22
21	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	50	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59			02:34:15	03:06:22	03:39:53	04:14:28	04:48:10
22	LAJTER JERZY	61	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+			02:46:53	03:19:59	03:52:49	04:25:23	04:58:27
23	CYRUS BOGDAN	28	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54			02:40:48	03:14:11	03:48:57	04:24:11	05:00:23
24	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	64	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	KOSZALIN	POL	M70+			02:46:19	03:19:40	03:52:36	04:26:15	05:02:55
25	CIESIELSKI JAN	18	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49			02:36:28	03:10:46	03:48:32	04:26:36	05:03:29
26	SKIERA KRZYSZTOF	15	ŁĄCZĄ NAS PASJE	BYDGOSZCZ	POL	M40-44			02:33:14	03:06:55	03:43:08	04:21:19	05:03:53
27	TOMCZYK EDWARD	59	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+			02:44:39	03:18:28	03:52:22	04:27:07	05:04:46
28	BIEGAŃSKI JAKUB	21	NORDIC WALKING KIEKRZ	SUCHY LAS	POL	M45-49			02:42:26	03:17:12	03:54:23	04:30:36	05:06:28
29	WENDT JAROSŁAW	30	POLIPACK TEAM GWE	SASINO	POL	M50-54			02:44:52	03:21:03	03:58:37	04:37:17	05:14:14
30	GAUDEN PIOTR	19	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49			02:50:57	03:26:44	04:01:46	04:39:47	05:15:29
31	OLECH MARCIN	22		GDAŃSK	POL	M45-49			02:48:55	03:24:29	04:02:33	04:41:32	05:18:55
32	BRYLIŃSKI PIOTR	16	NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M45-49			02:49:14	03:26:32	04:04:43	04:42:48	05:20:55
33	KRAWCZYK JAKUB	11	MORSY KROSNO	IWONICZ	POL	M35-39			02:47:15	03:23:29	04:02:23	04:42:49	05:22:14
34	MARCHEWKA ANDRZEJ	54	13 ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	PRECZÓW	POL	M60-64			02:50:50	03:28:25	04:05:37	04:44:15	05:22:35
35	RUSINOWICZ ANDRZEJ	62	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+			02:49:35	03:26:57	04:05:41	04:45:07	05:24:39
36	PLACZEK FILIP	7	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M18-34			02:50:21	03:28:27	04:08:29	04:49:07	05:28:05
37	PRZYBYLSKI KRZYSZTOF	12		OPALENICA	POL	M35-39			02:57:09	03:34:17	04:12:48	04:51:52	05:30:56
38	ŁOPIŃSKI ALEKSY	63	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+			03:08:41	03:46:40	04:23:23	05:00:10	05:37:20
39	CZMOCH MARIAN	58	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M65-69			02:49:00	03:27:11	04:06:26	04:50:37	05:38:14
40	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	10	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M35-39			02:39:19	03:16:54	04:29:36	05:07:11	05:49:53
41	BILIK WOJCIECH	26	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M50-54			03:11:14	03:55:58	04:42:02	05:27:29	06:13:06
42	WĄTROBA SEBASTIAN	24	BEL MARE RESORT NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49			03:27:13	04:12:04	04:59:19	05:43:05	06:26:53
43	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	45	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59			03:48:15	04:35:59	05:28:07	06:18:41	07:12:01
	DYWELSKI MAREK	36	BRAK	KOSZALIN	POL	M55-59			02:59:53	03:39:47	04:42:57	DNF	DNF
									DNF	DNF	DNF		DNF
	KOP WIESŁAW	47	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59			02:28:49	03:00:33	03:33:59	04:10:46	DNF
									DNF	DNF	DNF	DNF	DNF

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	LASOTA KAROLINA	71		JUSTYNÓW	POL	K18-34			02:46:22	03:21:00	03:55:36	04:31:01	05:06:21
2	MARONDEL KATARZYNA	69	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K18-34			02:49:26	03:25:03	04:01:07	04:37:34	05:13:47
3	WIJAS ANNA	70	Z KIJAMI PRZEZ ŻYCIE/ Z NOGAMI W CHMURACH	ŁÓDŹ	POL	K18-34			03:05:30	03:43:20	04:22:16	05:01:47	05:42:32

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M18-34**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	WETOSZKA PIOTR	5	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M18-34			02:22:55	02:51:53	03:21:11	03:50:37	04:20:29
2	PLACZEK FILIP	7	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M18-34			02:50:21	03:28:27	04:08:29	04:49:07	05:28:05

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	73		PAKOŚĆ	POL	K35-39			02:11:32	02:39:26	03:08:41	03:39:09	04:11:04
2	KOZŁOWSKA KAROLINA	74	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K35-39			02:50:05	03:27:16	04:04:42	04:45:52	05:24:55

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M35-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	HAŁAS MARCIN	8		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39			02:22:39	02:52:23	03:23:14	03:53:30	04:24:56
2	KRAWCZYK JAKUB	11	MORSY KROSNO	IWONICZ	POL	M35-39			02:47:15	03:23:29	04:02:23	04:42:49	05:22:14
3	PRZYBYLSKI KRZYSZTOF	12		OPALENICA	POL	M35-39			02:57:09	03:34:17	04:12:48	04:51:52	05:30:56
4	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	10	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M35-39			02:39:19	03:16:54	04:29:36	05:07:11	05:49:53

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	76	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44			02:38:01	03:11:03	03:44:13	04:18:02	04:51:09
2	MODZELEWSKA AGNIESZKA	75		OPALENICA	POL	K40-44			02:51:00	03:27:34	04:04:55	04:42:24	05:19:10

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	ROSAK MARCIN	1	BACHUS NORDICUS ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-44			02:17:01	02:43:36	03:10:41	03:38:15	04:06:15
2	CZERSKI KRZYSZTOF	13		ŁÓDŹ	POL	M40-44			02:19:30	02:47:05	03:14:37	03:42:43	04:11:17
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	3	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	SZCZEKOCINY	POL	M40-44			02:18:38	02:47:10	03:15:44	03:44:38	04:14:58
4	LIPIŃSKI KAROL	14	POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44			02:30:13	03:01:13	03:32:49	04:05:27	04:38:15
5	SKIERA KRZYSZTOF	15	ŁĄCZA NAS PASJE	BYDGOSZCZ	POL	M40-44			02:33:14	03:06:55	03:43:08	04:21:19	05:03:53

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	EFEMBERG JOANNA	82	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POL	K45-49			02:39:29	03:12:28	03:45:46	04:19:43	04:53:52
2	MAŚLANKA IWONA	87	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49			02:40:11	03:14:20	03:48:19	04:23:29	04:56:59
3	JÓZWIAK MARIANNA	68	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			02:45:56	03:19:08	03:52:00	04:26:15	05:00:59
4	STANKOWSKA MARZENA	85	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49			03:04:26	03:44:14	04:24:29	05:05:34	05:44:47
5	DUDEK AGNIESZKA	88	MARSZ PO ZDROWIE	GRANOWO	POL	K45-49			03:04:07	03:44:04	04:25:53	05:09:01	05:52:18

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	BOGACKI SŁAWEK	4	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOSZÓWKA K.TORUNIA	POL	M45-49			02:18:29	02:47:01	03:15:52	03:45:36	04:15:31
2	MACKIEWICZ DARIUSZ	23	AKTYWNY KODEŃ	KODEŃ	POL	M45-49			02:21:48	02:50:34	03:19:19	03:48:05	04:18:02

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M45-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
3	WILCZEK KRZYSZTOF	17	CIDRY LATAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49			02:22:54	02:51:17	03:20:39	03:50:13	04:20:22
4	CIESIELSKI JAN	18	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49			02:36:28	03:10:46	03:48:32	04:26:36	05:03:29
5	BIEGAŃSKI JAKUB	21	NORDIC WALKING KIEKRZ	SUCHY LAS	POL	M45-49			02:42:26	03:17:12	03:54:23	04:30:36	05:06:28
6	GAUDEN PIOTR	19	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M45-49			02:50:57	03:26:44	04:01:46	04:39:47	05:15:29
7	OLECH MARCIN	22		GDAŃSK	POL	M45-49			02:48:55	03:24:29	04:02:33	04:41:32	05:18:55
8	BRYLIŃSKI PIOTR	16	NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M45-49			02:49:14	03:26:32	04:04:43	04:42:48	05:20:55
9	WĄTROBA SEBASTIAN	24	BEL MARE RESORT NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M45-49			03:27:13	04:12:04	04:59:19	05:43:05	06:26:53

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	MIELECKA AGNIESZKA	90	KS IDMAR RACING TEAM	GĄSAWA	POL	K50-54			02:25:04	02:54:17	03:23:44	03:52:37	04:21:23
2	KOŁODZIEJ JOANNA	65	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54			02:25:36	02:55:35	03:25:44	03:54:33	04:23:22
3	JAMRÓZ MARIOLA	94		KIELCE	POL	K50-54			02:50:12	03:24:47	03:59:50	04:34:28	05:09:36
4	LASOTA DOROTA	95		JUSTYNÓW	POL	K50-54			02:49:36	03:26:42	04:07:44	04:51:16	05:33:01
5	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	91		PRECZÓW	POL	K50-54			03:10:37	03:52:46	04:33:27	05:14:18	05:56:24
6	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	93		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K50-54			03:19:55	04:05:59	04:50:58	05:37:31	06:23:24

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	LASKOWSKI MIROSLAW	33	LKS MILANÓW	KOMARÓWKA PODLASKA	POL	M50-54			02:28:07	02:58:02	03:28:14	03:58:20	04:27:56
2	BORKOWSKI DARIUSZ	35	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			02:28:02	02:58:01	03:28:14	03:59:03	04:29:53
3	ZYCH WITOLD	31		ROGI	POL	M50-54			02:29:10	02:59:47	03:31:02	04:02:32	04:33:54
4	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	2	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			02:29:43	03:01:42	03:34:25	04:07:09	04:41:20
5	SZYMAŃSKI JACEK	29	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POL	M50-54			02:31:12	03:03:20	03:36:12	04:09:32	04:43:06
6	KLUCZYŃSKI REMIGIUSZ	27	KIJKOWY KLUB SPORTOWY	PAMIĄTKOWO	POL	M50-54			02:29:19	03:01:29	03:34:54	04:08:51	04:44:11
7	CYRUS BOGDAN	28	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54			02:40:48	03:14:11	03:48:57	04:24:11	05:00:23
8	WENDT JAROSŁAW	30	POLIPACK TEAM GWE	SASINO	POL	M50-54			02:44:52	03:21:03	03:58:37	04:37:17	05:14:14
9	BILIK WOJCIECH	26	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POL	M50-54			03:11:14	03:55:58	04:42:02	05:27:29	06:13:06

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	OLESZCZUK TERESA	67	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	K55-59			02:31:25	03:06:16	03:44:26	04:21:21	04:56:02
2	BERSZTOLC AGNIESZKA	98	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59			03:04:37	03:42:17	04:20:15	04:59:32	05:39:54

## VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	ŻACZEK WŁADYSŁAW	44		ANDRESPOL	POL	M55-59			02:27:29	02:57:27	03:27:41	04:00:16	04:33:34
2	PARZYBUT JAN	48	POSTEP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59			02:30:12	03:01:49	03:34:09	04:07:46	04:40:54
3	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	37	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59			02:36:49	03:08:20	03:40:47	04:13:13	04:46:10
4	ŚWISŁOCKI BOGDAN	46	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59			02:33:40	03:05:39	03:38:51	04:12:56	04:46:22
5	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	50	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59			02:34:15	03:06:22	03:39:53	04:14:28	04:48:10
6	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	45	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M55-59			03:48:15	04:35:59	05:28:07	06:18:41	07:12:01
	DYWELSKI MAREK	36	BRAK	KOSZALIN	POL	M55-59			02:59:53	03:39:47	04:42:57	DNF	DNF
									DNF	DNF	DNF		
	KOP WIESŁAW	47	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59			02:28:49	03:00:33	03:33:59	04:10:46	DNF
									DNF	DNF	DNF	DNF	

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	WÓJCIK BARBARA	102	NORDIC WALKING POLAND	KRZCZONÓW	POL	K60-64			02:49:33	03:26:19	04:02:21	04:38:41	05:14:05
2	GEBSKA ELA	100	KIJE W DOBRYCH RĘKACH	BĘDZIN	POL	K60-64			03:25:45	04:14:00	05:02:34	05:49:30	06:36:42

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	MĄDRY GRZEGORZ	52	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-64			02:33:36	03:04:56	03:36:52	04:10:36	04:43:48
2	MARCHEWKA ANDRZEJ	54	13 ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	PRECZÓW	POL	M60-64			02:50:50	03:28:25	04:05:37	04:44:15	05:22:35

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	CZMOCH MARIAN	58	PUKS JEDYNKA ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M65-69			02:49:00	03:27:11	04:06:26	04:50:37	05:38:14

**VII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	21km	25.2km	29.4km	33.6km	37.8km
1	LAJTER JERZY	61	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+			02:46:53	03:19:59	03:52:49	04:25:23	04:58:27
2	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	64	K.S.ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	KOSZALIN	POL	M70+			02:46:19	03:19:40	03:52:36	04:26:15	05:02:55
3	TOMCZYK EDWARD	59	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+			02:44:39	03:18:28	03:52:22	04:27:07	05:04:46
4	RUSINOWICZ ANDRZEJ	62	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+			02:49:35	03:26:57	04:05:41	04:45:07	05:24:39
5	ŁOPIŃSKI ALEKSY	63	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+			03:08:41	03:46:40	04:23:23	05:00:10	05:37:20