

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2016-06-19  
 Miejsce: Czaplinek  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DOŁĘGOWSKI MAREK	786	BKS MANIAK WOLIN	KOŁCZEWO	POL	M45-49	1	M 1			00:15:44	00:32:23.65	6:28	9.3
2	RAJEWSKI SEBASTIAN	732	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PILA	POL	M45-49	2	M 2			00:16:08	00:32:56.90	6:35	9.1
3	KNITTER TOMASZ	673	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	1	M 3			00:16:37	00:33:41.10	6:44	8.9
4	BRZozowski PIOTR	788	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 4			00:16:42	00:34:06.35	6:49	8.8
5	NACZK LEONARD	783		LĘBORK	POL	M40-44	1	M 5			00:16:48	00:34:09.30	6:49	8.8
6	GŁOWA MICHAŁ	642	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUN.	2	M 6			00:16:45	00:34:18.45	6:51	8.7
7	LESIŃSKI GRZEGORZ	695	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	M50-54	1	M 7			00:16:56	00:34:32.95	6:54	8.7
8	RAKUĆ JAKUB	733	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	1	M 8			00:16:55	00:34:55.40	6:59	8.6
9	KOPCZEWSKI DARIUSZ	678		KOSZALIN	POL	M50-54	2	M 9			00:17:28	00:35:08.20	7:01	8.5
10	GRYGOROWICZ BOGDAN	780	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 10			00:17:36	00:35:46.35	7:09	8.4
11	FRĄCZKOWIAK ROMAN	632	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	3	M 11			00:17:36	00:35:46.50	7:09	8.4
12	SZUDARSKI EDWARD	748	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	1	M 12			00:17:34	00:35:48.10	7:09	8.4
13	NACZK WIKTORIA	714		LĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 1			00:17:56	00:35:51.50	7:10	8.4
14	KLARKOWSKI BOGDAN	670	K S ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M60-64	1	M 13			00:17:52	00:35:52.90	7:10	8.4
15	WYSOCKI MARCIN	763	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	3	M 14			00:17:33	00:35:53.55	7:10	8.4
16	KOMAR BEATA	677	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	1	K 2			00:17:49	00:36:08.45	7:13	8.3
17	BOJAN MIRO	790		PIEKNA GÓRA	POL	M60-64	2	M 15			00:17:59	00:36:11.10	7:14	8.3
18	KAZIÓW RYSZARD	665	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M60-64	3	M 16			00:17:52	00:36:11.15	7:14	8.3
19	SZPILMAN KATARZYNA	747	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	2	K 3			00:17:48	00:36:12.90	7:14	8.3
20	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	615	K S ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M65-69	2	M 17			00:17:36	00:36:21.45	7:16	8.2
21	SLEWIŃSKA EDYTA	751	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	2	K 4			00:17:55	00:36:26.40	7:17	8.2
22	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	793	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	4	M 18			00:17:52	00:36:27.70	7:17	8.2
23	DANA ANDRZEJ	621	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	3	M 19			00:17:58	00:36:35.00	7:19	8.2
24	LESIŃSKA MARZENNA	694	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 5			00:18:14	00:36:40.75	7:20	8.2
25	RUDNIK JANINA EWA	739	DWA KIJE SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	POL	K30-39	1	K 6			00:17:53	00:36:41.60	7:20	8.2
26	KUŚMIEREK MATEUSZ	688	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	1	M 20			00:18:13	00:36:45.15	7:21	8.2
27	JANCZAK OLIVER	778	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	2	M 21			00:18:17	00:36:46.10	7:21	8.2
28	STĘPIEŃ ANDRZEJ	742	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M18-29	2	M 22			00:17:57	00:36:49.05	7:21	8.1
29	KOŁPAK JAN	792	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M65-69	4	M 23			00:18:04	00:36:53.05	7:22	8.1
30	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	644	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	2	M 24			00:18:02	00:36:55.45	7:23	8.1
31	ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ	601	CHODZIEKJAMI.PL	GDAŃSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 25			00:18:13	00:36:56.90	7:23	8.1
32	SWYSTUN SŁAWOMIR PIOTR	745	PENDOLINO, MORSY GDYŃSKIE	GDYNIA	POL	M60-64	5	M 26			00:17:58	00:36:59.95	7:24	8.1
33	SZUDARSKI MAREK	749	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	3	M 27			00:18:06	00:37:00.70	7:24	8.1
34	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	735		LESZNO	POL	M45-49	4	M 28			00:18:13	00:37:10.05	7:26	8.1
35	JANECKI DARIUSZ	655	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PILA	POL	M55-59	3	M 29			00:18:06	00:37:22.20	7:28	8
36	OKRZESIK-FRĄCZKOWIAK IZABELA	719		WIELEŃ	POL	K45-49	3	K 7			00:18:21	00:37:26.30	7:29	8
37	STOLTMANN HELENA	743	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	1	K 8			00:18:29	00:37:30.95	7:30	8
38	KAMELSKI PIOTR	662	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-44	2	M 30			00:18:28	00:37:31.40	7:30	8
39	DUDEK EDWARD	785	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	5	M 31			00:18:19	00:37:42.25	7:32	8
40	SZPILMAN MARTA	779	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 9			00:18:15	00:37:43.75	7:32	8
41	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	757	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	2	K 10			00:18:27	00:37:47.20	7:33	7.9
42	RAKUĆ ANGELIKA	734	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	2	K 11			00:18:31	00:37:47.75	7:33	7.9
43	GOLIK PIOTR	787	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PILA	POL	M50-54	3	M 32			00:19:01	00:38:02.55	7:36	7.9

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
44	DOLNA EWELINA	627	AKTYWNE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K30-39	2	K 12			00:18:57	00:38:03.20	7:36	7.9
45	BŁASZCZYK KAROLINA	609	CHODZIEKJAMI.PL	GDAŃSK	POL	K30-39	3	K 13			00:18:46	00:38:11.50	7:38	7.9
46	JÓZWIAK MARIANNA	659	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K40-44	1	K 14			00:18:44	00:38:11.55	7:38	7.9
47	LESZCZYŹYŃ KRYSZYNA	696		SZCZECINEK	POL	K60-64	1	K 15			00:18:47	00:38:16.10	7:39	7.8
48	NOWROTEK ROMAN	717	WESOŁY BORSUK TEAM	SZCZYN	POL	M65-69	6	M 33			00:18:10	00:38:20.45	7:40	7.8
49	ŁOPIŃSKI ALEKSY	698	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M65-69	7	M 34			00:19:14	00:38:24.70	7:40	7.8
50	WAWRZYŃIAK ANNA	753	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	2	K 16			00:18:57	00:38:28.40	7:41	7.8
51	LIPKO GRZEGORZ	697	LIPKO TEAM	STARGARD	POL	M55-59	4	M 35			00:18:52	00:38:34.15	7:42	7.8
52	WOJTACHNIO EDYTA	760	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	4	K 17			00:18:31	00:38:36.90	7:43	7.8
53	KORNIOWSKA MAGDALENA	775		RÓŻEWO	POL	K30-39	4	K 18			00:18:57	00:38:42.20	7:44	7.8
54	SULECKA GABRIELA	744		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 19			00:19:07	00:38:44.75	7:44	7.7
55	JÓZWIAK ŁUKASZ	658	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 36			00:19:09	00:38:48.50	7:45	7.7
56	PILECKA-PRADZYŃSKA ANNA	726	PENDOLINO, MORSY GDYŃSKIE	GDYNIA	POL	K60-64	2	K 20			00:18:58	00:38:50.50	7:46	7.7
57	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	631	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M-JUN.	4	M 37			00:18:12	00:39:00.45	7:48	7.7
58	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	604	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	6	M 38			00:18:49	00:39:01.80	7:48	7.7
59	POTORSKI JACEK	729	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M40-44	3	M 39			00:19:17	00:39:09.15	7:49	7.7
60	PODOLSKI MIROSLAW	728	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-64	7	M 40			00:19:04	00:39:13.00	7:50	7.6
61	DANA KAZIMIERA	620	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	3	K 21			00:19:17	00:39:13.35	7:50	7.6
62	GIERSZEWSKA MAGDALENA	641	AKTYWNE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K40-44	3	K 22			00:19:54	00:39:47.70	7:57	7.5
63	KĘDZIEŃSKA EDYTA	773		GDAŃSK	POL	K40-44	4	K 23			00:19:53	00:39:57.65	7:59	7.5
64	KŁOSKA KAZIMIERZ	671	BYTOWSKIE MORSY	BYTÓW-RZEPNICA	POL	M70+	1	M 41			00:19:54	00:40:00.60	8:00	7.5
65	PIĄTKOWSKI JÓZEF	723	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 42			00:20:01	00:40:05.40	8:01	7.5
66	KOZŁOWSKA JULIA	679	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 24			00:19:34	00:40:07.25	8:01	7.5
67	LANGMESSER KINGA	692	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K18-29	3	K 25			00:19:31	00:40:11.75	8:02	7.5
68	KURCZYK ZBYSZEK	687	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-DZIECI	3	M 43			00:19:41	00:40:17.70	8:03	7.4
69	GRZYWOCZ BERNARD	650		MOSINA	POL	M65-69	8	M 44			00:20:05	00:40:20.70	8:04	7.4
70	KURCZYK MICHAŁ	686	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-DZIECI	4	M 45			00:19:54	00:40:28.75	8:05	7.4
71	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	791	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K40-44	5	K 26			00:19:59	00:40:29.20	8:05	7.4
72	NOWAK JAKUB	716	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	5	M 46			00:19:53	00:40:29.90	8:06	7.4
73	KRAWCZYK DOROTA	681	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K55-59	3	K 27			00:19:50	00:40:32.80	8:06	7.4
74	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	782		ANGOWICE	POL	M30-39	2	M 47			00:20:06	00:40:42.70	8:08	7.4
75	KORNIOWSKI DARIUSZ	774		RÓŻEWO	POL	M40-44	4	M 48			00:19:17	00:40:50.15	8:10	7.3
76	JANECKA AGNIESZKA	654	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K40-44	6	K 28			00:19:41	00:40:50.15	8:10	7.3
77	LABUDDA KATARZYNA	690		WEJHEROWO	POL	K30-39	5	K 29			00:19:59	00:40:58.10	8:11	7.3
78	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	766		SZCZECIN	POL	K55-59	4	K 30			00:20:24	00:41:00.25	8:12	7.3
79	GABERT BEATA	637	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	5	K 31			00:20:03	00:41:00.35	8:12	7.3
80	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	765		NACŁAW	POL	M60-64	8	M 49			00:19:57	00:41:01.90	8:12	7.3
81	BONZEL DOROTA	611	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	WYRZYSK	POL	K30-39	6	K 32			00:20:05	00:41:02.00	8:12	7.3
82	KNITTER AGATA	674	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	3	K 33			00:20:21	00:41:08.35	8:13	7.3
83	JASOŃ GRAZYNA	657	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K50-54	2	K 34			00:20:04	00:41:14.90	8:14	7.3
84	GRZYWOCZ IRENA	649		MOSINA	POL	K65-69	1	K 35			00:20:11	00:41:17.20	8:15	7.3
85	GRUDNOWSKA DOMINIKA	646	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	2	K 36			00:20:00	00:41:26.50	8:17	7.2
86	FOLWARSKA MAŁGORZATA	630	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K55-59	5	K 37			00:20:45	00:41:28.35	8:17	7.2
87	KULIG BOŻENA	684	K S ELBŁĄSKIE WŁOČZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	K60-64	4	K 38			00:20:37	00:41:30.95	8:18	7.2
88	CIBOROWSKA-LIPKO BOŻENA	616	LIPKO TEAM	STARGARD	POL	K55-59	6	K 39			00:20:35	00:41:32.75	8:18	7.2
89	KABACIŃSKI MACIEJ	661	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	5	M 50			00:20:36	00:41:34.05	8:18	7.2
90	MIKITIUK TOMASZ	712	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	6	M 51			00:20:46	00:41:34.20	8:18	7.2
91	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	699		POŁCZYŃ-ZDRÓJ	POL	K45-49	6	K 40			00:20:36	00:41:35.05	8:19	7.2
92	BARTON KRYSZYNA	603		PRZECHLEWO	POL	K55-59	7	K 41			00:20:39	00:41:35.45	8:19	7.2
93	PAKMUR ANNA	721		CHELMNO	POL	K50-54	3	K 42			00:20:29	00:41:39.40	8:20	7.2
94	KOZŁOWSKA JAGODA	680	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 43			00:20:37	00:41:39.40	8:19	7.2
95	DE VOS SABINA	777		WAŁCZ	POL	K30-39	7	K 44			00:20:29	00:41:40.90	8:20	7.2
96	KURCZYK ELŻBIETA	685	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K40-44	7	K 45			00:21:07	00:41:56.45	8:23	7.2
97	SZULECKA MONIKA	750	PENDOLINO	JASIEŃ	POL	K45-49	7	K 46			00:21:03	00:42:00.00	8:24	7.1
98	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	672	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M50-54	4	M 52			00:20:24	00:42:03.50	8:24	7.1
99	MECH KATARZYNA	708		GDYNIA	POL	K30-39	8	K 47			00:20:32	00:42:09.95	8:26	7.1
100	RADOMSKA WERONIKA	730	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	4	K 48			00:20:37	00:42:36.85	8:31	7

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
101	RAJEWSKA BEATA	731	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PILA	POL	K40-44	8	K 49			00:21:20	00:42:41.00	8:32	7
102	BELA JAKUB	606		BYTÓW	POL	M-DZIECI	6	M 53			00:20:51	00:42:43.25	8:32	7
103	JANKOWSKA-GONDEK DANUTA	656	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K65-69	2	K 50			00:21:13	00:43:07.55	8:37	7
104	SZPALERSKA MIROŚLAWA	746		SZTUM	POL	K65-69	3	K 51			00:21:01	00:43:07.75	8:37	7
105	BANACH-MAZUR PAULINA	602		GDAŃSK	POL	K30-39	9	K 52			00:21:18	00:43:37.10	8:43	6.9
106	FRUBA KARINA	635	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 53			00:21:50	00:43:56.35	8:47	6.8
107	KAZIÓW KRYSZYNA	664	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-64	5	K 54			00:21:36	00:44:00.80	8:48	6.8
108	DARGAS MAŁGORZATA	622	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	9	K 55			00:21:47	00:44:13.95	8:50	6.8
109	CYRA GRAŻYNA	618		SKOSZEWO	POL	K60-64	6	K 56			00:21:50	00:44:19.25	8:52	6.8
110	ROSZMAN AGATA	738	PENDOLINO	GOWINO	POL	K30-39	10	K 57			00:21:23	00:44:27.95	8:53	6.7
111	HALEJCIO MAŁGORZATA	652	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	8	K 58			00:22:20	00:44:31.00	8:54	6.7
112	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	764		NACŁAW	POL	K60-64	7	K 59			00:22:06	00:44:32.30	8:54	6.7
113	LACHOWICZ JOANNA	691	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K30-39	11	K 60			00:21:49	00:44:38.20	8:55	6.7
114	DZIADEK AGNIESZKA	629	PENDOLINO	ROKITY	POL	K-JUN.	5	K 61			00:21:49	00:44:41.95	8:56	6.7
115	MĄDRY JANUSZ	707	'NASZA WIEŚ'	TRZEMŻAL	POL	M65-69	9	M 54			00:22:01	00:44:44.05	8:56	6.7
116	SOLAK EWA	741	CZARNE PANTERY	PILA	POL	K55-59	8	K 62			00:22:19	00:45:11.40	9:02	6.6
117	GRUDNOWSKA WIKTORIA	643	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	7	M 55			00:21:10	00:45:14.70	9:03	6.6
118	DARGAS SANDRA	623	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 63			00:21:08	00:45:15.00	9:03	6.6
119	WRZASK TOMASZ	762		KOSZALIN	POL	M45-49	7	M 56			00:22:43	00:45:15.45	9:03	6.6
120	KĄCKOWSKI MAREK	667	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 57			00:22:37	00:45:17.50	9:03	6.6
121	ROSZMAN ADRIANNA	736	PENDOLINO	GOWINO	POL	K-DZIECI	5	K 64			00:22:26	00:45:17.75	9:03	6.6
122	NAGÓRSKI ZENON	784	TORNADO KOŁCZEWO	KOŁCZEWO	POL	M55-59	5	M 58			00:21:53	00:45:20.95	9:04	6.6
123	KĄCKOWSKA BEATA	666	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K40-44	10	K 65			00:22:29	00:45:24.55	9:05	6.6
124	DARGAS MARTA	624	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	6	K 66			00:22:26	00:45:24.85	9:05	6.6
125	DEMSKA HALINA	626	ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	4	K 67			00:22:31	00:45:37.00	9:07	6.6
126	OGONOWSKA EDYTA	718	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	4	K 68			00:22:36	00:45:55.55	9:11	6.5
127	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	710		RUMIA	POL	K55-59	9	K 69			00:22:41	00:46:02.80	9:12	6.5
128	GRUSZKA BARBARA	648	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K65-69	5	K 70			00:22:37	00:46:03.10	9:12	6.5
129	JAKIEL-MAINIERI SABINA	653	CZARNE PANTERY	PILA	POL	K45-49	9	K 71			00:23:16	00:46:03.45	9:12	6.5
130	KIMLIŃSKA-HOŁOJUCH KRYSZYNA	669	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-64	8	K 72			00:22:38	00:46:05.05	9:13	6.5
131	KABACIŃSKA ANNA	660	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	K45-49	10	K 73			00:21:16	00:46:05.55	9:13	6.5
132	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	722		GOWINO	POL	K65-69	6	K 74			00:22:46	00:46:11.75	9:14	6.5
133	GIERSZENDORF PAWEŁ	639	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-JUN.	5	M 59			00:23:45	00:46:12.70	9:14	6.5
134	ŁUKOJĆ BERNADETTA	701	BELFERKIJKI TEAM	SZCZECIN	POL	K45-49	11	K 75			00:22:48	00:46:19.80	9:16	6.5
135	WIADERSKA GRAŻYNA	756		ELBLĄG	POL	K65-69	7	K 76			00:22:42	00:46:22.95	9:16	6.5
136	WOJTASZAK MARIA	761	NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	POL	K40-44	11	K 77			00:23:22	00:46:23.85	9:16	6.5
137	MATYASIK WIKTORIA	705	ZS WIELEŃ	WIELEŃ	POL	K-JUN.	6	K 78			00:21:50	00:46:35.20	9:19	6.4
138	GRUDNOWSKI NORBERT	647	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	8	M 60			00:22:39	00:47:03.60	9:24	6.4
139	MĄDRA ELEONORA	706	'NASZA WIEŚ'	TRZEMŻAL	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 79			00:23:09	00:47:16.00	9:27	6.3
140	WAWRZYŃIAK IGOR	754	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-DZIECI	9	M 61			00:22:40	00:47:19.20	9:28	6.3
141	FRELICH BARBARA	634	NASZA WIEŚ	MIATY	POL	K55-59	10	K 80			00:23:42	00:47:23.00	9:28	6.3
142	TOKARSKA JOANNA	770	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K30-39	12	K 81			00:23:42	00:47:58.65	9:35	6.3
143	DASZKIEWICZ JADWIGA	625	NASZA WIEŚ	SZYDŁOWO	POL	K60-64	9	K 82			00:23:32	00:48:06.40	9:37	6.2
144	PILARSKA TERESA	724	NASZA WIEŚ	PŁACZKOWO	POL	K60-64	10	K 83			00:23:34	00:48:08.45	9:37	6.2
145	KIELPIŃSKA MARIA	668	NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	POL	K55-59	11	K 84			00:23:57	00:48:23.45	9:40	6.2
146	KWIATKOWSKA IZABELA	689	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K30-39	13	K 85			00:23:37	00:48:25.95	9:41	6.2
147	MALINOWSKA GRAŻYNA	704	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K65-69	8	K 86			00:23:36	00:48:31.20	9:42	6.2
148	BŁASZCZYK KATARZYNA	608	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K45-49	12	K 87			00:24:05	00:48:39.60	9:44	6.2
149	MAJEWSKA NATALIA	703		SŁAWNO	POL	K-DZIECI	7	K 88			00:24:04	00:49:28.65	9:53	6.1
150	BUDASZ GRAŻYNA	772	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K60-64	11	K 89			00:24:05	00:49:42.55	9:56	6
151	MICHALAK STEFANIA	709	NASZA WIEŚ	MJANOWO	POL	K50-54	5	K 90			00:24:24	00:49:47.65	9:57	6
152	BARTOSIEWICZ GRAŻYNA	605	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-64	12	K 91			00:24:32	00:50:05.45	10:01	6
153	BUDASZ KRZYSZTOF	771	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M60-64	9	M 62			00:24:24	00:50:21.65	10:04	6
154	MATUSZAK KSAWERA	789	NASZA WIEŚ	UNIEMYSŁ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 92			00:24:28	00:50:26.80	10:05	5.9
155	MIKIŃK BEATA	711	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K40-44	12	K 93			00:26:02	00:51:01.40	10:12	5.9

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
156	ROSZMAN MIKOŁAJ	737	PENDOLINO	GOWINO	POL	M-DZIECI	10	M 63			00:24:36	00:51:05.55	10:13	5.9
157	FUTERSKA JADWIGA	636	-	PIŁA	POL	K55-59	12	K 94			00:24:46	00:51:11.75	10:14	5.9
158	MAJEWSKA ANNA	781		SŁAWNO	POL	K30-39	14	K 95			00:24:17	00:51:31.00	10:18	5.8
159	ORLIKOWSKA BARBARA	720	'NASZA WIEŚ'	MIJANOWO	POL	K55-59	13	K 96			00:25:04	00:53:11.10	10:38	5.6
160	NOWACKI EUGENIUSZ	715	BMM PANCERNY	ZŁOCIENIEC	POL	M55-59	6	M 64			00:27:32	00:53:39.65	10:44	5.6
161	BŁASZCZYK ŁUKASZ	607	KJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-44	5	M 65			00:26:31	00:53:55.00	10:47	5.6
162	WIŚNIEWSKA GRAŻYNA	759	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	14	K 97			00:26:53	00:54:39.00	10:55	5.5
163	MOCZARSKI ADAM	713	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M70+	3	M 66			00:26:36	00:54:48.55	10:57	5.5
164	CYRA ZBIGNIEW	619		SKOSZEWO	POL	M65-69	10	M 67			00:26:43	00:55:00.55	11:00	5.5
165	BOBOWIK-KOWALIK ALEKSANDRA	610	SYRENA GOCLAW	SZCZECIN	POL	K45-49	13	K 98			00:26:52	00:56:23.75	11:16	5.3
166	CHUDZIŃSKA GRAŻYNA	614	ELBŁĄSKIE WŁOŹCY-KIJE	ELBŁĄG	POL	K65-69	9	K 99			00:28:40	00:59:42.90	11:56	5
167	GIERSZENDORF ROMAN	638	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M40-44	6	M 68			00:27:16	01:01:48.70	12:21	4.9
168	CICHOWSKI WIESŁAW	617	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 69			00:29:45	01:02:38.00	12:31	4.8
169	GIERSZENDORF BORYS	640	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-DZIECI	11	M 70			00:29:10	01:03:25.10	12:41	4.7
DQ	URANTÓWKA HENRYK	794		SKWIERZYNA	POL	M65-69	DQ	DQ			DQ	DQ	-	-

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	744		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 19			00:19:07	00:38:44.75	7:44	7.7
2	FRUBA KARINA	635	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 53			00:21:50	00:43:56.35	8:47	6.8
3	MAĐRA ELEONORA	706	'NASZA WIEŚ'	TRZEMŻAL	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 79			00:23:09	00:47:16.00	9:27	6.3
4	MATUSZAK KSAWERA	789	NASZA WIEŚ	UNIEMYSŁ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 92			00:24:28	00:50:26.80	10:05	5.9

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ	601	CHODZIEZKIJAMI.PL	GDAŃSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 25			00:18:13	00:36:56.90	7:23	8.1
2	JÓZWIĄK ŁUKASZ	658	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 36			00:19:09	00:38:48.50	7:45	7.7
3	KĄCZOWSKI MAREK	667	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 57			00:22:37	00:45:17.50	9:03	6.6
4	CICHOWSKI WIESŁAW	617	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 69			00:29:45	01:02:38.00	12:31	4.8

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWSKA JULIA	679	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 24			00:19:34	00:40:07.25	8:01	7.5
2	GRUDNOWSKA DOMINIKA	646	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	2	K 36			00:20:00	00:41:26.50	8:17	7.2
3	KOZŁOWSKA JAGODA	680	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 43			00:20:37	00:41:39.40	8:19	7.2
4	DARGAS SANDRA	623	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	4	K 63			00:21:08	00:45:15.00	9:03	6.6
5	ROSZMAN ADRIANNA	736	PENDOLINO	GOWINO	POL	K-DZIECI	5	K 64			00:22:26	00:45:17.75	9:03	6.6
6	DARGAS MARTA	624	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	6	K 66			00:22:26	00:45:24.85	9:05	6.6
7	MAJEWSKA NATALIA	703		SŁAWNO	POL	K-DZIECI	7	K 88			00:24:04	00:49:28.65	9:53	6.1

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK MATEUSZ	688	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	1	M 20			00:18:13	00:36:45.15	7:21	8.2
2	JANCAK OLIVER	778	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	2	M 21			00:18:17	00:36:46.10	7:21	8.2
3	KURCZYK ZBYSZEK	687	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-DZIECI	3	M 43			00:19:41	00:40:17.70	8:03	7.4

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	KURCZYK MICHAŁ	686	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M-DZIECI	4	M 45			00:19:54	00:40:28.75	8:05	7.4
5	NOWAK JAKUB	716	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	5	M 46			00:19:53	00:40:29.90	8:06	7.4
6	BELA JAKUB	606		BYTÓW	POL	M-DZIECI	6	M 53			00:20:51	00:42:43.25	8:32	7
7	GRUDNOWSKA WIKTORIA	643	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	7	M 55			00:21:10	00:45:14.70	9:03	6.6
8	GRUDNOWSKI NORBERT	647	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	8	M 60			00:22:39	00:47:03.60	9:24	6.4
9	WAWRZYŃIAK IGOR	754	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	M-DZIECI	9	M 61			00:22:40	00:47:19.20	9:28	6.3
10	ROSZMAN MIKOŁAJ	737	PENDOLINO	GOWINO	POL	M-DZIECI	10	M 63			00:24:36	00:51:05.55	10:13	5.9
11	GIERSZENDORF BORYS	640	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-DZIECI	11	M 70			00:29:10	01:03:25.10	12:41	4.7

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	714		LĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 1			00:17:56	00:35:51.50	7:10	8.4
2	SŁEWIŃSKA EDYTA	751	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	2	K 4			00:17:55	00:36:26.40	7:17	8.2
3	KNITTER AGATA	674	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	3	K 33			00:20:21	00:41:08.35	8:13	7.3
4	RADOMSKA WERONIKA	730	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	4	K 48			00:20:37	00:42:36.85	8:31	7
5	DZIADEK AGNIESZKA	629	PENDOLINO	ROKITY	POL	K-JUN.	5	K 61			00:21:49	00:44:41.95	8:56	6.7
6	MATYASIK WIKTORIA	705	ZS WIELEŃ	WIELEŃ	POL	K-JUN.	6	K 78			00:21:50	00:46:35.20	9:19	6.4

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	673	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	1	M 3			00:16:37	00:33:41.10	6:44	8.9
2	GŁOWA MICHAŁ	642	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUN.	2	M 6			00:16:45	00:34:18.45	6:51	8.7
3	WYSOCKI MARCIN	763	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	3	M 14			00:17:33	00:35:53.55	7:10	8.4
4	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	631	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M-JUN.	4	M 37			00:18:12	00:39:00.45	7:48	7.7
5	GIERSZENDORF PAWEŁ	639	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M-JUN.	5	M 59			00:23:45	00:46:12.70	9:14	6.5

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN MARTA	779	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 9			00:18:15	00:37:43.75	7:32	8
2	RAKUĆ ANGELIKA	734	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K18-29	2	K 11			00:18:31	00:37:47.75	7:33	7.9
3	LANGMESSER KINGA	692	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K18-29	3	K 25			00:19:31	00:40:11.75	8:02	7.5

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ JAKUB	733	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	1	M 8			00:16:55	00:34:55.40	6:59	8.6
2	STĘPIEŃ ANDRZEJ	742	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M18-29	2	M 22			00:17:57	00:36:49.05	7:21	8.1
3	SZUDARSKI MAREK	749	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M18-29	3	M 27			00:18:06	00:37:00.70	7:24	8.1

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RUDNIK JANINA EWA	739	DWA KIJE SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	POL	K30-39	1	K 6			00:17:53	00:36:41.60	7:20	8.2
2	DOLNA EWELINA	627	AKTYWNE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K30-39	2	K 12			00:18:57	00:38:03.20	7:36	7.9
3	BŁASZCZYK KAROLINA	609	CHODZEZKIJAMI.PL	GDAŃSK	POL	K30-39	3	K 13			00:18:46	00:38:11.50	7:38	7.9
4	KORNIOWSKA MAGDALENA	775		RÓŻEWO	POL	K30-39	4	K 18			00:18:57	00:38:42.20	7:44	7.8

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	LABUDDA KATARZYNA	690		WEJHEROWO	POL	K30-39	5	K 29			00:19:59	00:40:58.10	8:11	7.3
6	BONZEL DOROTA	611	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	WYRZYSK	POL	K30-39	6	K 32			00:20:05	00:41:02.00	8:12	7.3
7	DE VOS SABINA	777		WAŁCZ	POL	K30-39	7	K 44			00:20:29	00:41:40.90	8:20	7.2
8	MECH KATARZYNA	708		GDYNIA	POL	K30-39	8	K 47			00:20:32	00:42:09.95	8:26	7.1
9	BANACH-MAZUR PAULINA	602		GDAŃSK	POL	K30-39	9	K 52			00:21:18	00:43:37.10	8:43	6.9
10	ROSZMAN AGATA	738	PENDOLINO	GOWINO	POL	K30-39	10	K 57			00:21:23	00:44:27.95	8:53	6.7
11	LACHOWICZ JOANNA	691	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K30-39	11	K 60			00:21:49	00:44:38.20	8:55	6.7
12	TOKARSKA JOANNA	770	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K30-39	12	K 81			00:23:42	00:47:58.65	9:35	6.3
13	KWIATKOWSKA IZABELA	689	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39	13	K 85			00:23:37	00:48:25.95	9:41	6.2
14	MAJEWSKA ANNA	781		SŁAWNO	POL	K30-39	14	K 95			00:24:17	00:51:31.00	10:18	5.8

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	788	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 4			00:16:42	00:34:06.35	6:49	8.8
2	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	782		ANGOWICE	POL	M30-39	2	M 47			00:20:06	00:40:42.70	8:08	7.4

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK MARIANNA	659	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	1	K 14			00:18:44	00:38:11.55	7:38	7.9
2	WAWRZYŃIAK ANNA	753	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	2	K 16			00:18:57	00:38:28.40	7:41	7.8
3	GIERSZEWSKA MAGDALENA	641	AKTYWNE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	POL	K40-44	3	K 22			00:19:54	00:39:47.70	7:57	7.5
4	KĘDZIERSKA EDYTA	773		GDAŃSK	POL	K40-44	4	K 23			00:19:53	00:39:57.65	7:59	7.5
5	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	791	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K40-44	5	K 26			00:19:59	00:40:29.20	8:05	7.4
6	JANECKA AGNIESZKA	654	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K40-44	6	K 28			00:19:41	00:40:50.15	8:10	7.3
7	KURCZYK ELŻBIETA	685	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	POL	K40-44	7	K 45			00:21:07	00:41:56.45	8:23	7.2
8	RAJEWSKA BEATA	731	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	K40-44	8	K 49			00:21:20	00:42:41.00	8:32	7
9	DARGAS MAŁGORZATA	622	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	9	K 55			00:21:47	00:44:13.95	8:50	6.8
10	KĄCZKOWSKA BEATA	666	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K40-44	10	K 65			00:22:29	00:45:24.55	9:05	6.6
11	WOJTASZAK MARIA	761	NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	POL	K40-44	11	K 77			00:23:22	00:46:23.85	9:16	6.5
12	MIKITUK BEATA	711	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POL	K40-44	12	K 93			00:26:02	00:51:01.40	10:12	5.9

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK LEONARD	783		ŁĘBORK	POL	M40-44	1	M 5			00:16:48	00:34:09.30	6:49	8.8
2	KAMELSKI PIOTR	662	SŁAWNO	SŁAWNO	POL	M40-44	2	M 30			00:18:28	00:37:31.40	7:30	8
3	POTORSKI JACEK	729	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M40-44	3	M 39			00:19:17	00:39:09.15	7:49	7.7
4	KORNIOWSKI DARIUSZ	774		RÓŻEWO	POL	M40-44	4	M 48			00:19:17	00:40:50.15	8:10	7.3
5	BŁASZCZYK ŁUKASZ	607	KJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M40-44	5	M 65			00:26:31	00:53:55.00	10:47	5.6
6	GIERSZENDORF ROMAN	638	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POL	M40-44	6	M 68			00:27:16	01:01:48.70	12:21	4.9

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOMAR BEATA	677	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	1	K 2			00:17:49	00:36:08.45	7:13	8.3
2	SZPILMAN KATARZYNA	747	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	2	K 3			00:17:48	00:36:12.90	7:14	8.3
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	719		WIELEŃ	POL	K45-49	3	K 7			00:18:21	00:37:26.30	7:29	8
4	WOJTACHNIO EDYTA	760	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	4	K 17			00:18:31	00:38:36.90	7:43	7.8

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	GABERT BEATA	637	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	5	K 31			00:20:03	00:41:00.35	8:12	7.3
6	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	699		POŁCZYN-ZDRÓJ	POL	K45-49	6	K 40			00:20:36	00:41:35.05	8:19	7.2
7	SZULECKA MONIKA	750	PENDOLINO	JASIEŃ	POL	K45-49	7	K 46			00:21:03	00:42:00.00	8:24	7.1
8	HALEJCIO MAŁGORZATA	652	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	8	K 58			00:22:20	00:44:31.00	8:54	6.7
9	JAKIEL-MAINIERI SABINA	653	CZARNE PANTERY	PILA	POL	K45-49	9	K 71			00:23:16	00:46:03.45	9:12	6.5
10	KABACIŃSKA ANNA	660	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	K45-49	10	K 73			00:21:16	00:46:05.55	9:13	6.5
11	ŁUKOJĆ BERNADETTA	701	BELFERKIJKI TEAM	SZCZECIN	POL	K45-49	11	K 75			00:22:48	00:46:19.80	9:16	6.5
12	BŁASZCZYK KATARZYNA	608	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K45-49	12	K 87			00:24:05	00:48:39.60	9:44	6.2
13	BOBOWIK-KOWALIK ALEKSANDRA	610	SYRENA GOŚCŁAW	SZCZECIN	POL	K45-49	13	K 98			00:26:52	00:56:23.75	11:16	5.3

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DOŁĘGOWSKI MAREK	786	BKS MANIAK WOLIN	KOŁCZEWO	POL	M45-49	1	M 1			00:15:44	00:32:23.65	6:28	9.3
2	RAJEWSKI SEBASTIAN	732	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PILA	POL	M45-49	2	M 2			00:16:08	00:32:56.90	6:35	9.1
3	FRAĆKOWIAK ROMAN	632	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	3	M 11			00:17:36	00:35:46.50	7:09	8.4
4	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	735		LESZNO	POL	M45-49	4	M 28			00:18:13	00:37:10.05	7:26	8.1
5	KABACIŃSKI MACIEJ	661	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	5	M 50			00:20:36	00:41:34.05	8:18	7.2
6	MIKITYUK TOMASZ	712	KJOWA PARA	KOSZALIN	POL	M45-49	6	M 51			00:20:46	00:41:34.20	8:18	7.2
7	WRZASK TOMASZ	762		KOSZALIN	POL	M45-49	7	M 56			00:22:43	00:45:15.45	9:03	6.6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	694	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 5			00:18:14	00:36:40.75	7:20	8.2
2	JASOŃ GRAŻYNA	657	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K50-54	2	K 34			00:20:04	00:41:14.90	8:14	7.3
3	PAKMUR ANNA	721		CHELMNO	POL	K50-54	3	K 42			00:20:29	00:41:39.40	8:20	7.2
4	OGONOWSKA EDYTA	718	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	4	K 68			00:22:36	00:45:55.55	9:11	6.5
5	MICHALAK STEFANIA	709	NASZA WIEŚ	MIJANOWO	POL	K50-54	5	K 90			00:24:24	00:49:47.65	9:57	6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKI GRZEGORZ	695	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	M50-54	1	M 7			00:16:56	00:34:32.95	6:54	8.7
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	678		KOSZALIN	POL	M50-54	2	M 9			00:17:28	00:35:08.20	7:01	8.5
3	GOLIK PIOTR	787	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M50-54	3	M 32			00:19:01	00:38:02.55	7:36	7.9
4	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	672	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M50-54	4	M 52			00:20:24	00:42:03.50	8:24	7.1

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STOLTMANN HELENA	743	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	1	K 8			00:18:29	00:37:30.95	7:30	8
2	WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA	757	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K55-59	2	K 10			00:18:27	00:37:47.20	7:33	7.9
3	KRAWCZYK DOROTA	681	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K55-59	3	K 27			00:19:50	00:40:32.80	8:06	7.4
4	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	766		SZCZECIN	POL	K55-59	4	K 30			00:20:24	00:41:00.25	8:12	7.3
5	FOLWARSKA MAŁGORZATA	630	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K55-59	5	K 37			00:20:45	00:41:28.35	8:17	7.2
6	CIBOROWSKA-LIPKO BOŻENA	616	LIPKO TEAM	STARGARD	POL	K55-59	6	K 39			00:20:35	00:41:32.75	8:18	7.2
7	BARTON KRYSZYNA	603		PRZECHLEWO	POL	K55-59	7	K 41			00:20:39	00:41:35.45	8:19	7.2
8	SOLAK EWA	741	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K55-59	8	K 62			00:22:19	00:45:11.40	9:02	6.6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
9	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	710		RUMIA	POL	K55-59	9	K 69			00:22:41	00:46:02.80	9:12	6.5
10	FRELICH BARBARA	634	NASZA WIEŚ	MIATY	POL	K55-59	10	K 80			00:23:42	00:47:23.00	9:28	6.3
11	KIEŁPIŃSKA MARIA	668	NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	POL	K55-59	11	K 84			00:23:57	00:48:23.45	9:40	6.2
12	FUTERSKA JADWIGA	636	-	PIŁA	POL	K55-59	12	K 94			00:24:46	00:51:11.75	10:14	5.9
13	ORLIKOWSKA BARBARA	720	'NASZA WIEŚ'	MIJANOWO	POL	K55-59	13	K 96			00:25:04	00:53:11.10	10:38	5.6
14	WIŚNIEWSKA GRAŻYNA	759	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	14	K 97			00:26:53	00:54:39.00	10:55	5.5

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZUDARSKI EDWARD	748	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M55-59	1	M 12			00:17:34	00:35:48.10	7:09	8.4
2	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	644	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	2	M 24			00:18:02	00:36:55.45	7:23	8.1
3	JANECKI DARIUSZ	655	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POL	M55-59	3	M 29			00:18:06	00:37:22.20	7:28	8
4	LIPKO GRZEGORZ	697	LIPKO TEAM	STARGARD	POL	M55-59	4	M 35			00:18:52	00:38:34.15	7:42	7.8
5	NAGÓRSKI ZENON	784	TORNADO KOŁCZEWO	KOŁCZEWO	POL	M55-59	5	M 58			00:21:53	00:45:20.95	9:04	6.6
6	NOWACKI EUGENIUSZ	715	BMM PANCERNY	ZŁOCIENIEC	POL	M55-59	6	M 64			00:27:32	00:53:39.65	10:44	5.6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESZCZYŹYŃSKA KRYSZYNA	696		SZCZECINEK	POL	K60-64	1	K 15			00:18:47	00:38:16.10	7:39	7.8
2	PILECKA-PRĄDZYŃSKA ANNA	726	PENDOLINO, MORSY GDYŃSKIE	GDYNIA	POL	K60-64	2	K 20			00:18:58	00:38:50.50	7:46	7.7
3	DANA KAZIMIERA	620	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	3	K 21			00:19:17	00:39:13.35	7:50	7.6
4	KULIG BOŻENA	684	K S ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	K60-64	4	K 38			00:20:37	00:41:30.95	8:18	7.2
5	KAZIÓW KRYSZYNA	664	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K60-64	5	K 54			00:21:36	00:44:00.80	8:48	6.8
6	CYRA GRAŻYNA	618		SKOSZEWO	POL	K60-64	6	K 56			00:21:50	00:44:19.25	8:52	6.8
7	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	764		NACŁAW	POL	K60-64	7	K 59			00:22:06	00:44:32.30	8:54	6.7
8	KIMLIŃSKA-HOŁOJUCH KRYSZYNA	669	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-64	8	K 72			00:22:38	00:46:05.05	9:13	6.5
9	DASZKIEWICZ JADWIGA	625	NASZA WIEŚ	SZYDŁOWO	POL	K60-64	9	K 82			00:23:32	00:48:06.40	9:37	6.2
10	PILARSKA TERESA	724	NASZA WIEŚ	PŁACZKOWO	POL	K60-64	10	K 83			00:23:34	00:48:08.45	9:37	6.2
11	BUDASZ GRAŻYNA	772	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	K60-64	11	K 89			00:24:05	00:49:42.55	9:56	6
12	BARTOSIEWICZ GRAŻYNA	605	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-64	12	K 91			00:24:32	00:50:05.45	10:01	6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLARKOWSKI BOGDAN	670	K S ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POL	M60-64	1	M 13			00:17:52	00:35:52.90	7:10	8.4
2	BOJAN MIRO	790		PIĘKNA GÓRA	POL	M60-64	2	M 15			00:17:59	00:36:11.10	7:14	8.3
3	KAZIÓW RYSZARD	665	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	POL	M60-64	3	M 16			00:17:52	00:36:11.15	7:14	8.3
4	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	793	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	4	M 18			00:17:52	00:36:27.70	7:17	8.2
5	SWYSTUN SŁAWOMIR PIOTR	745	PENDOLINO, MORSY GDYŃSKIE	GDYNIA	POL	M60-64	5	M 26			00:17:58	00:36:59.95	7:24	8.1
6	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	604	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	6	M 38			00:18:49	00:39:01.80	7:48	7.7
7	PODOLSKI MIROSLAW	728	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M60-64	7	M 40			00:19:04	00:39:13.00	7:50	7.6
8	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	765		NACŁAW	POL	M60-64	8	M 49			00:19:57	00:41:01.90	8:12	7.3
9	BUDASZ KRZYSZTOF	771	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POL	M60-64	9	M 62			00:24:24	00:50:21.65	10:04	6



**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZYWOCZ IRENA	649		MOSINA	POL	K65-69	1	K 35			00:20:11	00:41:17.20	8:15	7.3
2	JANKOWSKA-GONDEK DANUTA	656	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K65-69	2	K 50			00:21:13	00:43:07.55	8:37	7
3	SZPALERSKA MIROSLAWA	746		SZTUM	POL	K65-69	3	K 51			00:21:01	00:43:07.75	8:37	7
4	DEMSKA HALINA	626	ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	4	K 67			00:22:31	00:45:37.00	9:07	6.6
5	GRUSZKA BARBARA	648	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K65-69	5	K 70			00:22:37	00:46:03.10	9:12	6.5
6	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	722		GOWINO	POL	K65-69	6	K 74			00:22:46	00:46:11.75	9:14	6.5
7	WIADERSKA GRAŻYNA	756		ELBLĄG	POL	K65-69	7	K 76			00:22:42	00:46:22.95	9:16	6.5
8	MALINOWSKA GRAŻYNA	704	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	K65-69	8	K 86			00:23:36	00:48:31.20	9:42	6.2
9	CHUDZIŃSKA GRAŻYNA	614	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	K65-69	9	K 99			00:28:40	00:59:42.90	11:56	5

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	780	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 10			00:17:36	00:35:46.35	7:09	8.4
2	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	615	K S ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M65-69	2	M 17			00:17:36	00:36:21.45	7:16	8.2
3	DANA ANDRZEJ	621	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	3	M 19			00:17:58	00:36:35.00	7:19	8.2
4	KOŁPAK JAN	792	LKS ZANTYR	SZTUM	POL	M65-69	4	M 23			00:18:04	00:36:53.05	7:22	8.1
5	DUDEK EDWARD	785	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	5	M 31			00:18:19	00:37:42.25	7:32	8
6	NOWROTEK ROMAN	717	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	6	M 33			00:18:10	00:38:20.45	7:40	7.8
7	ŁOPIŃSKI ALEKSY	698	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	M65-69	7	M 34			00:19:14	00:38:24.70	7:40	7.8
8	GRZYWOCZ BERNARD	650		MOSINA	POL	M65-69	8	M 44			00:20:05	00:40:20.70	8:04	7.4
9	MĄDRY JANUSZ	707	'NASZA WIEŚ'	TRZEMŻAL	POL	M65-69	9	M 54			00:22:01	00:44:44.05	8:56	6.7
10	CYRA ZBIGNIEW	619		SKOSZEWO	POL	M65-69	10	M 67			00:26:43	00:55:00.55	11:00	5.5
DQ	URANTÓWKA HENRYK	794		SKWIERZYNA	POL	M65-69	DQ	DQ			DQ	DQ	-	-

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOSKA KAZIMIERZ	671	BYTOWSKIE MORSY	BYTÓW-RZEPNICA	POL	M70+	1	M 41			00:19:54	00:40:00.60	8:00	7.5
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	723	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	2	M 42			00:20:01	00:40:05.40	8:01	7.5
3	MÓCZARSKI ADAM	713	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M70+	3	M 66			00:26:36	00:54:48.55	10:57	5.5