

# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
Data: 2021-03-13  
Miejsce: Karlów  
Dystans: 21 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	WITEK ANDRZEJ	419	140MINUT.PL	MIRKÓW	POL	M-20	1	M 1	NIE	00:44:17	01:16:17	01:37:54.30	4:39	12.9
2	JUREK MICHAŁ	119	RMT TEAM PRO	WROCLAW	POL	M-30	1	M 2	NIE	00:40:12	01:16:25	01:40:22.40	4:46	12.6
3	NORBERT MICHAŁ	285	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 3	NIE	00:41:08	01:18:44	01:44:23.40	4:58	12.1
4	SZPULARZ ADAM	474	CRAZY RUNNERS	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	M-30	3	M 4	NIE	00:43:15	01:21:19	01:45:26.50	5:01	12
5	GONCZARENKO JAREK	341	RUN100LOVE	RADKÓW	POL	M-40	1	M 5	NIE	00:42:25	01:20:45	01:45:43.40	5:02	11.9
6	SARNOWSKI PAWEŁ	145		OSTRZESZOW	POL	M-30	4	M 6	TAK	00:45:31	01:23:31	01:49:36.60	5:13	11.5
7	RUTKOWSKI DAWID	333	140MINUT.PL / GRIZZLYTEAM	LUBIN	POL	M-40	2	M 7	TAK	00:44:41	01:23:44	01:52:59.95	5:22	11.2
8	SOCHA SEWERYN	525		POZNAŃ	POL	M-30	5	M 8		00:45:30	01:27:53	01:55:01.50	5:28	11
9	ŚLĘZAK PIOTR	439	ŚLĘZAKTEAM	SIEMIANICE	POL	M-30	6	M 9	NIE	00:47:45	01:27:04	01:55:44.45	5:30	10.9
10	SKURATKO ADRIAN	200	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	7	M 10	NIE	00:46:49	01:28:31	01:56:27.65	5:32	10.8
11	WASZEK SŁAWOMIR	164		WROCLAW	POL	M-40	3	M 11	NIE	00:48:40	01:32:23	01:59:38.40	5:41	10.5
12	WETHACZ DARIUSZ	477		CISNA	POL	M-30	8	M 12	NIE	00:48:49	01:32:09	02:00:21.35	5:43	10.5
13	MAJCHRZAK MACIEJ	227		WROCLAW	POL	M-30	9	M 13	TAK	00:47:43	01:32:23	02:00:28.45	5:44	10.5
14	NOWACKI MATEUSZ	422	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-30	10	M 14	NIE	00:45:32	01:30:35	02:01:19.70	5:46	10.4
15	MICHALSKI PIOTREK	286		WROCLAW	POL	M-30	11	M 15	NO	00:47:58	01:30:41	02:01:37.55	5:47	10.4
16	GRUND MAREK	239	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	12	M 16	TAK	00:48:01	01:32:46	02:02:23.60	5:49	10.3
17	DAMEC ALEKSNDER	298	OCHAJORUN & FREND	RYBNIK	POL	M-50	1	M 17	NIE	00:49:39	01:32:44	02:02:32.15	5:50	10.3
18	WŁODARCZYK JAROSŁAW	235	KARKONOSZE RUNNING TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M-40	4	M 18	NIE	00:46:13	01:31:32	02:02:41.60	5:50	10.3
19	MACH TOMASZ	265	SPORTFUEL.PL MTB TEAM	WAŁBRZYCH	POL	M-30	13	M 19	NIE	00:49:19	01:34:16	02:04:07.10	5:54	10.2
20	SŁYSZ SZYMON	428	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-30	14	M 20	NIE	00:48:27	01:32:45	02:04:44.65	5:56	10.1
21	NAWROT WOJCIECH NAWROT	171	CTS	WROCLAW	POL	M-30	15	M 21	NO	00:49:22	01:34:43	02:04:52.05	5:56	10.1
22	OGŁAŻA KAMIL	530		SULEJÓW	POL	M-30	16	M 22		00:49:14	01:33:22	02:04:58.75	5:57	10.1
23	MÓLL MATEUSZ	198	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	M-30	17	M 23	NIE	00:48:53	01:34:02	02:05:16.90	5:57	10.1
24	FRANKIEWICZ ARTUR	295		GLIWICE	POL	M-30	18	M 24	TAK	00:49:01	01:33:44	02:05:45.35	5:59	10
25	ŁUKOMSKI MACIEJ	520		ŁÓDŹ	POL	M-40	5	M 25	TAK	00:51:43	01:37:09	02:05:55.50	5:59	10
26	KRAJEWSKI WOJTEK	516		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-50	2	M 26	NIE	00:51:48	01:37:03	02:06:02.60	6:00	10
27	ŁOPATYŃSKI IREK	538	REMA SPORT TEAM	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-40	6	M 27		00:48:49	01:34:50	02:06:15.15	6:00	10
28	BALIŃSKI KAROL	513	ULTRASEK KAROLASEK	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-30	19	M 28	NIE	00:50:29	01:37:41	02:06:42.35	6:02	9.9
29	SZCZĘŚNIAK PIOTR	393	GVT BMC	STRZELIN	POL	M-40	7	M 29	NIE	00:55:29	01:38:18	02:06:45.30	6:02	9.9
30	BAŁYS KATARZYNA	421	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	1	K 1	NIE	00:51:12	01:36:57	02:07:02.80	6:02	9.9
31	ŻMIJEWSKI TOMASZ	121		WROCLAW	POL	M-30	20	M 30	NIE	00:52:29	01:38:11	02:07:12.25	6:03	9.9
32	WOJCIECH MAZIK	417	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-30	21	M 31	TAK	00:49:52	01:35:20	02:08:05.25	6:05	9.8
33	RÓŻAŁSKI IRENEUSZ	246	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	8	M 32	NIE	00:50:10	01:37:07	02:08:29.75	6:07	9.8
34	WYROŚLAK JÓZEF	271		WROCLAW	POL	M-30	22	M 33	NO	00:51:59	01:37:48	02:08:42.70	6:07	9.8
35	BOSAKIEWICZ TOMASZ	167	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-30	23	M 34	NIE	00:51:18	01:38:37	02:08:48.65	6:08	9.8
36	ROJEWSKI PAWEŁ	168	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	24	M 35	NIE	00:54:00	01:39:56	02:08:56.15	6:08	9.8
37	LACHOWSKI ROBERT	113		ŁÓDŹ	POL	M-30	25	M 36	NIE	00:52:48	01:39:30	02:09:02.25	6:08	9.8
38	RYCERSKI RAFAŁ	488	DOMINIK GRZĄDZIEL TEAM	CZAPLINEK	POL	M-30	26	M 37	NIE	00:50:01	01:37:34	02:09:22.75	6:09	9.7
39	KRUPA MARCIN	408	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	9	M 38	NIE	00:48:29	01:36:19	02:09:40.20	6:10	9.7
40	STACHOWIAK ŁUKASZ	115	STR POZNAŃ / CITY TRAIL TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	27	M 39	NIE	00:52:38	01:38:57	02:09:47.75	6:10	9.7
41	KURZAWIAK GRZEGORZ	126	KUDOWIANA RUN	KARŁÓW	POL	M-30	28	M 40	NIE	00:51:16	01:39:12	02:10:24.05	6:12	9.7
42	SAJEWICZ DOMINIK	209	ZGÓRMYSYNY	WAŁBRZYCH	POL	M-30	28	M 40	TAK	00:52:30	01:39:19	02:10:24.05	6:12	9.7
43	NOWAK MARCIN	523		MOSINA	POL	M-30	30	M 42		00:52:46	01:39:03	02:10:52.60	6:13	9.6
44	GOŁĄB MATEUSZ	283	JURNE KNURY	POZNAŃ	POL	M-30	31	M 43	NIE	00:53:47	01:40:26	02:11:43.30	6:16	9.6
45	ROGAŁA TOMASZ	506		PIESKI	POL	M-30	32	M 44	NIE	00:54:29	01:42:25	02:13:17.35	6:20	9.5
46	JANCZ TOMASZ	346		JELENIA GÓRA	POL	M-40	10	M 45	NIE	00:55:49	01:41:57	02:13:52.50	6:22	9.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
47	SZCZOTKA ŁUKASZ	327		WROCŁAW	POL	M-30	33	M 46	NIE	00:59:35	01:44:06	02:13:59.35	6:22	9.4
48	GULCZYŃSKI TOMASZ	205		ZIELONKA	POL	M-30	34	M 47	NIE	00:53:45	01:41:45	02:14:00.30	6:22	9.4
49	KRYSIŃSKI MACIEJ	362		DĄBROWA	POL	M-30	35	M 48	NIE	00:39:42	01:34:19	02:14:00.40	6:22	9.4
50	PRADZYŃSKI MARCIN	173	AMS TRIATHLON	BYDGOSZCZ	POL	M-40	11	M 49	NIE	00:55:39	01:43:12	02:14:13.50	6:23	9.4
51	ODOLAK PIOTR	152		SULEJÓWEK	POL	M-30	36	M 50	NIE	00:55:19	01:43:14	02:15:14.15	6:26	9.3
52	CHLASTA JACEK	125		SZCZECIN	POL	M-30	37	M 51	NIE	00:53:27	01:41:28	02:15:18.70	6:26	9.3
53	SIKORSKI SZYMON	445	600 968 951	KIEŁCZÓW	POL	M-30	38	M 52	NIE	00:54:36	01:42:52	02:15:36.50	6:27	9.3
54	LUBAŃSKI ROBERT	252		BUKOWICE	POL	M-50	3	M 53	NIE	00:55:09	01:43:26	02:15:50.35	6:28	9.3
55	LASOCKI MARCIN	157	12TRI.PL / TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-40	12	M 54	NIE	00:52:26	01:41:03	02:16:06.45	6:28	9.3
56	SAJDUDA ADAM	250		WROCŁAW	POL	M-20	2	M 55	NIE	00:51:40	01:39:47	02:16:28.90	6:29	9.2
57	ZANDECKI MACIEJ	416		SWARZEDZ	POL	M-50	4	M 56	NIE	00:54:12	01:43:44	02:16:30.85	6:30	9.2
58	TOŚ SEBASTIAN	197		CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	M-40	13	M 57	NIE	00:55:40	01:44:21	02:16:33.15	6:30	9.2
59	LUBAŃSKI MATEUSZ	244		DŁUGOŁĘKA	POL	M-30	39	M 58	NIE	00:54:48	01:43:21	02:16:35.15	6:30	9.2
60	RUSOŁ TOMASZ	339	TROPEM ULTRA	WROCŁAW	POL	M-30	40	M 59	NIE		01:43:12	02:16:39.00	6:30	9.2
61	MATCZAK PATRYK	149		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-20	3	M 60	NIE	00:54:28	01:44:11	02:16:58.65	6:31	9.2
62	ZIMNY TOMASZ	388		SZCZECIN	POL	M-60	1	M 61	NIE	00:57:09	01:46:14	02:17:43.15	6:33	9.1
63	ZIELIŃSKI DOMINIK	153		ŚREM	POL	M-30	41	M 62	TAK	00:55:22	01:45:08	02:17:46.10	6:33	9.1
64	KŁACZYŃSKA DANUTA	478		SZCZECIN	POL	K-40	1	K 2	NIE	00:57:33	01:46:25	02:18:25.00	6:35	9.1
65	PIERZCHAŁSKI DAWID	144		BIAŁE BŁOTA	POL	M-40	14	M 63	NO	00:52:35	01:43:21	02:18:36.80	6:36	9.1
66	PIETRZYK TOMASZ	256	140MINUT.PL	ŚWIDNICA	POL	M-40	15	M 64	NIE	00:56:28	01:47:49	02:19:47.70	6:39	9
67	PAPROCKI KRZYSZTOF	336		POLKOWICE	POL	M-40	16	M 65	NIE	00:57:54	01:47:14	02:19:58.90	6:39	9
68	FLORCZAK MAREK	536		RATNO GÓRNE	POL	M-40	17	M 66	NIE	00:55:17	01:46:48	02:20:03.00	6:40	9
69	HAJDA JUSTYNA	338	MAFIA TEAM LUBLINIEC	RADZIONKÓW	POL	K-20	1	K 3	NIE	00:57:20	01:47:18	02:20:09.80	6:40	9
70	STEC ADAM	123		WYSOKA	POL	M-40	18	M 67	NIE	00:56:21	01:46:09	02:20:43.25	6:42	9
71	ŁUKASIK MARCIN	180	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	19	M 68	NIE	00:58:43	01:46:57	02:20:46.75	6:42	9
72	ANTOSIAK TOMASZ	524	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-40	20	M 69	NIE	00:58:51	01:49:02	02:21:01.45	6:42	8.9
73	KOŁODZIEJ ROMAN	486	KOTWICA BRZEG	KARŁOWICE	POL	M-40	21	M 70	NIE	00:56:39	01:47:48	02:21:07.85	6:43	8.9
74	GÓRNY ROBERT	128	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-40	22	M 71	NIE	00:55:11	01:45:52	02:21:29.75	6:44	8.9
75	OSICA ŁUKASZ	204		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-30	42	M 72	NIE	00:58:48	01:48:21	02:21:45.80	6:45	8.9
76	KOLANKO SYLWIA	472	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	2	K 4	NIE	00:57:34	01:47:42	02:22:05.30	6:45	8.9
77	KASZYŃSKI TOMEK	297		LUBOŃ	POL	M-40	23	M 73	NIE	00:58:22	01:48:27	02:22:33.45	6:47	8.8
78	BIECUSZEK TOMASZ	359	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	24	M 74	NIE	00:54:30	01:47:09	02:22:39.30	6:47	8.8
79	ZAGROBELNY MICHAŁ	407	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-30	43	M 75	NIE	00:54:42	01:45:29	02:23:00.05	6:48	8.8
80	PANZ KRZYSZTOF	189		KLESZCZÓW	POL	M-30	44	M 76	TAK	00:55:31	01:47:17	02:23:23.85	6:49	8.8
81	CIEPŁY MACIEJ	112		WROCŁAW	POL	M-30	45	M 77	NIE	00:53:41	01:46:00	02:23:31.25	6:50	8.8
82	MATYBA ANNA	479		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 5	NIE	00:57:37	01:47:17	02:23:48.80	6:50	8.8
83	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	357	STR POZNAŃ/DZIKIE BOBRY	LUSOWO	POL	M-40	25	M 78	NIE	00:56:28	01:49:44	02:25:09.40	6:54	8.7
84	ROŚLIKI JAROSŁAW	258	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	OZOROWICE	POL	M-40	26	M 79	NIE	00:59:15	01:50:35	02:25:31.60	6:55	8.7
85	BEŚKA SŁAWOMIR	192	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-50	5	M 80	NIE	01:01:53	01:52:31	02:25:43.75	6:56	8.6
86	SZNAJDER PAWEŁ	238	BUBBA&GUMP	WAŁBRZYCH	POL	M-40	27	M 81	NIE	00:55:16	01:47:42	02:26:10.95	6:57	8.6
87	ROSOCHACZ KRZYSZTOF	106		MIEDZYRZECZ	POL	M-40	28	M 82	NIE	00:55:24	01:47:21	02:26:21.00	6:58	8.6
88	SZYM CZYSZYN TOMASZ	354		WROCŁAW	POL	M-30	46	M 83	NO	01:04:00	01:54:23	02:26:46.50	6:59	8.6
89	PODOLUK MAREK	206		WROCŁAW	POL	M-40	29	M 84	NIE	00:57:35	01:49:16	02:27:23.05	7:01	8.5
90	KAŁUŻNY WOJCIECH	315	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	30	M 85	NIE	00:59:00	01:52:54	02:27:46.80	7:02	8.5
91	SOŁTYSIAK MARTA	222		ŁÓDZ	POL	K-30	3	K 6	TAK	00:59:21	01:53:05	02:27:47.50	7:02	8.5
92	BOŻEK RADOŚLAW	334		OPOLE	POL	M-30	47	M 86	NIE	00:56:30	01:51:08	02:27:55.00	7:02	8.5
93	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	500		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	48	M 87	NIE	00:59:34	01:54:22	02:29:07.05	7:06	8.4
94	ROGUZ ŁUKASZ	374		SZCZYTNA	POL	M-30	49	M 88	NIE	00:59:29	01:54:27	02:29:11.50	7:06	8.4
95	BONIEC GABRIELA	397		ZARY	POL	K-20	3	K 7	NIE	01:01:09	01:54:27	02:29:16.05	7:06	8.4
96	KOZAK VLAD	458		WROCLAW	POL	M-30	50	M 89	NO	01:02:35	01:53:48	02:29:17.05	7:06	8.4
97	BREWKA WOJCIECH	165	GTRAT	PIERWOSZÓW	POL	M-40	31	M 90	NIE	00:59:43	01:53:52	02:29:25.50	7:06	8.4
98	PALACZ MARCIN	355		BRZEG	POL	M-40	32	M 91	NIE	00:59:48	01:53:01	02:29:44.85	7:07	8.4
99	JURCZAK SZYMON	301		POZNAŃ	POL	M-30	51	M 92	NIE	00:57:58	01:53:11	02:30:02.65	7:08	8.4
100	PASZKIEWICZ JÓZEF	116		MUROWANA GOŚLINA	POL	M-30	52	M 93	NIE	00:59:35	01:53:40	02:30:28.85	7:09	8.4
101	KUBIAK KAROLINA	233		WEJHEROWO	POL	K-40	2	K 8	NIE	01:00:38	01:54:23	02:31:04.15	7:11	8.3
102	WITEK PAWEŁ	335	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-40	33	M 94	NIE	00:58:15	01:55:28	02:31:15.40	7:12	8.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
103	RUSIN JAKUB	137		IWINY	POL	M-30	53	M 95	NIE	01:00:00	01:55:31	02:31:25.10	7:12	8.3
104	JĘDRZEJCZAK WOJCIECH	493		ŁÓDŹ	POL	M-50	6	M 96	NIE	01:01:56	01:55:00	02:31:27.95	7:12	8.3
105	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	515		BOLESŁAWIEC	POL	M-40	34	M 97	NIE	00:59:50	01:54:43	02:31:54.10	7:14	8.3
106	PALICKI PIOTR	351		SZCZECIN	POL	M-40	35	M 98	NIE	01:00:04	01:55:23	02:31:57.30	7:14	8.3
107	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	147		WARSZAWA	POL	M-40	36	M 99	NIE	00:59:50	01:55:24	02:32:51.15	7:16	8.2
108	WYTYKOWSKA JOANNA	454	ŁKW/RYSIE	ŁÓDŹ	POL	K-40	3	K 9	TAK	01:00:55	01:55:46	02:33:01.95	7:17	8.2
109	KACZOR MARCIN	418		ŚWIĘCIECHOWA	POL	M-40	37	M 100	NIE	01:03:12	01:57:13	02:33:25.60	7:18	8.2
110	KOTRA JACEK	243	LAKOWA 1	SMOLNICA	POL	M-40	38	M 101	TAK	01:00:53	01:56:24	02:33:30.90	7:18	8.2
111	KIELBASA PAWEŁ	207	GT RAT	STRZEGOM	POL	M-40	39	M 102	NIE	01:00:14	01:53:56	02:33:31.00	7:18	8.2
112	KADŁUBOWSKI PIOTR	174	KOTWICA BRZEG / RUN100LOVE	BRZEG	POL	M-40	40	M 103	NIE	01:00:50	01:56:59	02:34:11.55	7:20	8.2
113	NOWOSAD ARTUR	491		WOŁÓW	POL	M-40	41	M 104	NIE	00:59:52	01:54:24	02:34:23.45	7:21	8.2
114	KĄCKI PAWEŁ	234	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-40	42	M 105	NIE	01:02:12	01:58:33	02:34:42.15	7:22	8.1
115	BARAN ZENON	201	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-60	2	M 106	NIE	01:03:27	01:57:42	02:34:42.85	7:22	8.1
116	STEFANISZYN MARCIN	494	SZTUKA RUCHU PIOTR JACKOWIAK	BRZEG	POL	M-30	54	M 107	NIE	01:01:08	01:56:44	02:34:52.35	7:22	8.1
117	DUDEK DAWID	375		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-20	4	M 108	NIE	00:59:37	01:53:02	02:35:16.05	7:23	8.1
118	MIKOŁAJEC PIOTR	216		WROCŁAW	POL	M-30	55	M 109	NIE	01:03:05	01:58:43	02:35:16.85	7:23	8.1
119	PILARSKA MAGDALENA	415	STR POZNAŃ/WKTJ	POZNAŃ	POL	K-30	4	K 10	TAK	01:02:43	01:57:43	02:36:33.70	7:27	8
120	PAŁYSA ROBERT	508		JÓZEFÓW	POL	M-20	5	M 110	NIE	01:04:06	01:58:22	02:37:08.50	7:28	8
121	FLASZEWSKI ADAM	507	SPORTOWY KAŻMIERZ	RADZYŃ	POL	M-30	56	M 111	NIE	01:04:37	01:59:46	02:37:29.65	7:29	8
122	KRZESIMOWSKI DAMIAN	100		KIELCE	POL	M-30	57	M 112	NIE	01:03:34	02:01:56	02:38:29.85	7:32	8
123	SKOKOWSKI JACEK	211		SZCZECIN	POL	M-50	7	M 113	NIE	01:04:09	02:02:19	02:38:39.60	7:33	7.9
124	SOBKOWIAK MARCIN	455		POZNAŃ	POL	M-30	58	M 114	NIE	01:03:38	01:58:58	02:38:41.45	7:33	7.9
125	NOWAK KRZYSZTOF	228	KW LUBLIN	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-40	43	M 115	TAK	01:03:50	02:00:32	02:39:54.85	7:36	7.9
126	TAMULONEK GRZEGORZ	509		POLICE	POL	M-40	44	M 116	NIE	01:04:30	02:02:24	02:40:37.95	7:38	7.8
127	GINTER GRZEGORZ	497	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	59	M 117	NIE	01:05:42	02:03:02	02:40:38.50	7:38	7.8
128	DOBROCHOWSKI MAREK	300	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	60	M 118	NIE	01:03:32	02:01:27	02:40:52.75	7:39	7.8
129	HOLAK TOMASZ	460	1/2 PAN KRACY ENTERTIMENT	OLEŚNICA	POL	M-40	45	M 119	NIE	01:03:48	02:01:43	02:40:58.50	7:39	7.8
130	ZATOŃ ADRIAN	380		WROCŁAW	POL	M-40	46	M 120	TAK	01:04:39	02:01:52	02:41:02.90	7:40	7.8
131	WANKIEWICZ KRZYSZTOF	510		JELCZ-LASKOWICE	POL	M-40	47	M 121	NIE	01:08:12	02:04:40	02:41:32.25	7:41	7.8
132	LUBIK ADAM	340	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-30	61	M 122	TAK	01:05:38	02:04:42	02:41:55.65	7:42	7.8
133	DREAS JAKUB	195	DZIKIE BOBRY / WĘDZIKOWSKI TEAM	RYBITWY	POL	M-30	62	M 123	NIE	01:02:30	02:01:03	02:42:00.65	7:42	7.8
134	NARECKI JAROSŁAW	259		KRUSZYN	POL	M-50	8	M 124	NIE	01:03:44	02:02:37	02:42:07.70	7:43	7.8
135	PASZKIEWICZ MACIEJ	292	DZIADEK BIEGA ULTRA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-50	9	M 125	NO	01:05:42	02:04:04	02:42:15.65	7:43	7.8
136	ŚWIATOWIEC ANNA	240		KRAKÓW	POL	K-50	1	K 11	NIE	01:06:24	02:03:29	02:42:25.60	7:44	7.8
137	NEUMANN JACEK	310	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	10	M 126	NIE	01:03:59	02:03:12	02:42:25.80	7:44	7.8
138	GULINSKI ARTUR	210	218CREW	POZNAŃ	POL	M-40	48	M 127	NIE	01:07:38	02:04:45	02:42:53.50	7:45	7.7
139	ROGÓRZ ANDRZEJ	231	LOTNIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	49	M 128	NIE	01:01:15	02:02:27	02:43:34.15	7:47	7.7
140	CHLIPIAŁA MAREK	461		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M-30	63	M 129	NIE	01:01:12	02:00:41	02:43:48.20	7:48	7.7
141	BRUNKE TOMASZ	277	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-40	50	M 130	NIE	01:03:03	02:05:39	02:44:19.95	7:49	7.7
142	MINDYKOWSKI ZBIGNIEW	120		BYDGOSZCZ	POL	M-40	51	M 131	NIE	01:02:14	02:00:50	02:44:21.95	7:49	7.7
143	PEŻYŃSKI PIOTR	349		BYDGOSZCZ	POL	M-40	52	M 132	NIE	01:02:56	02:00:51	02:44:23.00	7:49	7.7
144	BIECHOŃSKI JAROSŁAW	177		POZNAŃ	POL	M-40	53	M 133	NIE	01:09:43	02:05:39	02:44:25.45	7:49	7.7
145	WACHOWSKA KATARZYNA	490	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 12	NO	01:09:11	02:06:09	02:44:26.00	7:49	7.7
146	PAŚ TOMASZ	264	PASIOŁ TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	54	M 134	NIE	01:04:42	02:04:34	02:44:34.95	7:50	7.7
147	TARNOWSKI MACIEJ	163	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	64	M 135	NIE	01:03:28	02:03:26	02:45:16.15	7:52	7.6
148	BREWKA WANDA	224	GTRAT	PIERWOSZÓW	POL	K-30	6	K 13	NIE	01:08:42	02:05:17	02:45:33.70	7:53	7.6
149	BUSS JAKUB	262	KUDOWIANKARUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	55	M 136	NIE	01:05:25	02:06:44	02:46:32.10	7:55	7.6
150	ZYCHOWICZ PAWEŁ	281	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	56	M 137	NIE	01:05:58	02:04:03	02:46:32.30	7:55	7.6
151	ZARODA ZBIGNIEW	282	WQURW TEAM	KONIN	POL	M-50	11	M 138	NIE	01:07:13	02:06:46	02:46:34.55	7:55	7.6
152	BEDNARZ MAŁGORZATA	390	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	K-40	4	K 14	NIE	01:05:59	02:04:08	02:46:35.50	7:55	7.6
153	POCIEGIEL MICHAŁ	143	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-30	65	M 139	NIE	01:09:52	02:08:34	02:46:37.35	7:56	7.6
154	SUCHENIA DANIEL	253		WAŁBRZYCH	POL	M-50	12	M 140	NIE	01:06:28	02:07:50	02:46:51.05	7:56	7.6
155	PLUCIENNICZAK BARTOSZ	392		KOŁO	POL	M-30	66	M 141	NIE	01:04:58	02:03:49	02:47:00.65	7:57	7.5
156	KOŹBIELSKI SZYMON	469		WROCŁAW	POL	M-30	67	M 142	NIE	02:35:35		02:47:43.60	7:59	7.5
157	ŻAK PIOTR	331		SZCZECIN	POL	M-30	68	M 143	NIE	01:08:36	02:07:33	02:48:18.55	8:00	7.5
158	KONOPACKI GRZEGORZ	442	RÓŻOWE LANDRYNY	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-30	69	M 144	NIE	01:07:27	02:07:12	02:48:28.95	8:01	7.5
159	SZKUDŁO OSKAR	324	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	M-40	57	M 145	NIE	01:04:41	02:07:26	02:48:34.05	8:01	7.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
160	JASIŃSKI MARCIN	443		ROGOŹNO	POL	M-40	58	M 146	NIE	01:08:35	02:06:58	02:49:07.90	8:03	7.5
161	MADETKO ARKADIUSZ	533		KSIĄŻ WIELKI	POL	M-30	70	M 147		01:04:30	02:02:20	02:49:31.45	8:04	7.4
162	SUDÓŁ ROBERT	412	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	M-40	59	M 148	NIE	01:04:59	02:08:45	02:49:54.20	8:05	7.4
163	URBANOWICZ CEZARY	414		POZNAŃ	POL	M-30	71	M 149	NIE	01:09:50	02:09:35	02:49:58.60	8:05	7.4
164	JACKOWIAK SZYMON	142	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	60	M 150	NIE	01:12:38	02:11:30	02:50:35.15	8:07	7.4
165	JACKOWIAK AGNIESZKA	229	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	K-30	7	K 15	NIE	01:12:40	02:11:36	02:50:38.00	8:07	7.4
166	GRUHN ANNA	379		WROCŁAW	POL	K-30	8	K 16	NO	01:07:45	02:09:08	02:51:15.00	8:09	7.4
167	GRUDZIEN-JURKOWSKA MALGORZATA	272		WROCŁAW	POL	K-30	9	K 17	NIE	01:08:27	02:09:50	02:51:53.70	8:11	7.3
168	SZEWS MAREK	260	AMS BYDGOSZCZ	KORONOWO	POL	M-40	61	M 151	NIE	01:09:20	02:11:19	02:52:17.05	8:12	7.3
169	NIKOLAJUK ROBERT	188		OLSZTYN	POL	M-30	72	M 152	NIE	01:10:22	02:15:08	02:53:03.50	8:14	7.3
170	HANGIEL BOLESŁAW	503		WROCŁAW	POL	M-30	73	M 153	NIE	01:06:39	02:07:24	02:53:05.75	8:14	7.3
171	SIEPIELSKI DAMIAN	396	SOLETANCHE POLSKA	NOWA WOLA	POL	M-30	74	M 154	NIE	01:05:28	02:09:07	02:53:20.20	8:15	7.3
172	PIDANTY GRZEGORZ	435	ZHR STRZEGOM	STRZEGOM	POL	M-40	62	M 155		01:11:08	02:14:41	02:53:40.60	8:16	7.3
173	ZDYB GRZEGORZ	245		LEŚNÍÓW WIELKI	POL	M-40	63	M 156	NIE	01:06:38	02:11:47	02:53:54.75	8:16	7.2
174	LECHOWSKI GRZEGORZ	111	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	75	M 157	NIE	01:03:59	02:06:55	02:53:58.70	8:17	7.2
175	RZEŃNIK MARIUSZ	312	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	64	M 158	NIE	01:11:32	02:13:32	02:54:00.55	8:17	7.2
176	JANOTA MICHAŁ	122	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	65	M 159	NIE	01:08:51	02:13:05	02:54:05.35	8:17	7.2
177	KACZMAREK KAROL	251	ROZBIEGANY RAWICZ AKUNA RUN	RAWICZ	POL	M-40	66	M 160	NIE	01:10:13	02:13:38	02:54:09.35	8:17	7.2
178	WIANECKI MIECZYSLAW	512	NIEZRZESZONY	SZCZYTNA	POL	M-50	13	M 161	NIE	01:06:16	02:08:30	02:54:10.85	8:17	7.2
179	ANDROS AGATA	170	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	10	K 18	NIE	01:08:51	02:13:10	02:54:13.50	8:17	7.2
180	BUŁAJEWSKA-OZGA KINGA	321	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:09:59	02:13:27	02:54:26.45	8:18	7.2
181	ŻAK DOMINIKA	308		SZCZECIN	POL	K-30	12	K 20	NIE	01:09:22	02:13:22	02:55:00.35	8:20	7.2
182	KWIATKOWSKI PRZEMYSŁAW	534		GNIEZNO	POL	M-40	67	M 162		01:09:24	02:12:01	02:55:18.15	8:20	7.2
183	SZYGDENDA SEBASTIAN	348		WRZEŚNIA	POL	M-40	68	M 163	NIE	01:09:17	02:12:07	02:55:23.45	8:21	7.2
184	WRÓBLEWSKI WITEK	496		ZŁOTORYJA	POL	M-30	76	M 164	NIE	01:04:53	02:06:07	02:55:24.75	8:21	7.2
185	KRZYSZTOFIAK ALEKSANDRA	275	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	13	K 21	NIE	01:08:52	02:10:19	02:56:16.75	8:23	7.1
186	SOWIŃSKI ROBERT	400	GVT	BORÓW	POL	M-40	69	M 165	NIE	01:08:13	02:12:54	02:56:30.30	8:24	7.1
187	SZŁUFIK MARTA	294	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	14	K 22	NIE	01:10:14	02:14:06	02:56:42.80	8:24	7.1
188	BARAŃSKI PIOTR	377		JÓZEFOSŁAW	POL	M-40	70	M 166	NIE	01:09:28	02:13:03	02:57:02.65	8:25	7.1
189	PISOWŁODZKA DAGMARA	214		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	5	K 23	NIE	01:11:42	02:13:55	02:57:25.45	8:26	7.1
190	FEICHTINGER MAREK	270		ZORY	POL	M-40	71	M 167	NIE	01:31:33	02:24:26	02:57:39.10	8:27	7.1
191	DULĘBA TOMASZ	269		RZESZÓW	POL	M-50	14	M 168	NIE	01:12:55	02:15:56	02:57:41.70	8:27	7.1
192	KACZMAREK MIROSŁAW	358	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-30	77	M 169	NIE	01:15:02	02:18:02	02:57:53.45	8:28	7.1
193	MATUSZEWSKI MAREK	532	RUNNERS POWER	ŚREM	POL	M-40	72	M 170		01:15:00	02:18:01	02:57:57.55	8:28	7.1
194	MATUSZEWSKA MALGORZATA	131	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	K-40	6	K 24	NIE	01:15:04	02:18:05	02:57:59.10	8:28	7.1
195	DZIDECZEK MARCIN	406	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-40	73	M 171	NIE	01:13:21	02:16:58	02:58:12.70	8:29	7.1
196	SERAFIN ROBERT	172		RADKÓW	POL	M-50	15	M 172	NIE	01:11:06	02:17:26	02:59:29.00	8:32	7
197	SERAFIN EWELINA	261		RADKÓW	POL	K-40	7	K 25	NIE	01:11:06	02:17:33	02:59:38.55	8:33	7
198	HACUŚ JACEK	501		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M-30	78	M 173	NIE	01:07:03	02:11:38	02:59:48.00	8:33	7
199	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	133	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	KROSNO	POL	M-40	74	M 174	NIE	01:35:05	02:26:21	03:00:24.05	8:35	7
200	CZUBACKI KACPER	482		WARSZAWA	POL	M-30	79	M 175	TAK	01:18:24	02:18:14	03:00:29.70	8:35	7
201	MITIS MAREK	220		KRAKÓW	POL	M-30	80	M 176	NO	01:13:19	02:15:19	03:00:39.00	8:36	7
202	FARION MARZENA	101	THE FARIONS	STRZEGOM	POL	K-40	8	K 26	NIE	01:07:06	02:11:36	03:00:48.95	8:36	7
203	RADECKI ADAM	103		STRZEGOM	POL	M-40	75	M 177	NIE	01:07:05	02:11:37	03:00:49.80	8:36	7
204	KOMADA WOJCIECH	179		ŚWIDNICA	POL	M-40	76	M 178	NIE	01:09:45	02:16:45	03:00:50.15	8:36	7
205	BAKOWSKI TOMASZ	424	CAMP - RUN	OŁAWA	POL	M-40	77	M 179	NIE	01:13:05	02:15:40	03:01:00.95	8:37	7
206	FIGUŁA SŁAWOMIR	169		KRZĘCIN	POL	M-30	81	M 180	NIE	01:09:29	02:14:45	03:01:29.10	8:38	6.9
207	MILAN GRZEGORZ	306		OLSZTYN	POL	M-20	6	M 181	NIE	01:12:15	02:15:02	03:01:36.65	8:38	6.9
208	SZUKAŁA PIOTR	203		POZNAŃ	POL	M-30	82	M 182	NIE	01:40:10	02:27:59	03:01:38.90	8:38	6.9
209	TYŚ RADEK	266	NOWA RUDA BIEGA	NOWA RUDA	POL	M-30	83	M 183	NIE	01:31:38	02:24:48	03:01:56.20	8:39	6.9
210	GOŁĄBOWSKI JAREK	466	BIEGACZE SWINOUJSCIE	WALENDOW	POL	M-50	16	M 184	NIE	01:14:17	02:18:44	03:02:16.30	8:40	6.9
211	MICHAŁSKA BOGNA	531		GLIWICE	POL	K-30	15	K 27		01:11:46	02:14:49	03:02:35.75	8:41	6.9
212	WOSZCZAK ZBIGNIEW	480	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	M-50	17	M 185	NIE	01:11:45	02:17:41	03:02:38.25	8:41	6.9
213	BOCHNIARZ ANNA	372	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	16	K 28	NIE	01:14:18	02:20:03	03:03:10.75	8:43	6.9
214	CZACHOWSKI MICHAŁ	505		WARSZAWA	POL	M-50	18	M 186	NIE	01:16:33	02:18:33	03:03:42.15	8:44	6.9
215	PAWLAK MATEUSZ	194	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	84	M 187	NIE	01:11:02	02:17:36	03:03:52.85	8:45	6.9

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
216	KRAWIEC PIOTR	208	KOTWICA BRZEG	ŻŁOBIZNA	POL	M-40	78	M 188	NIE	01:13:04	02:20:07	03:04:05.80	8:45	6.8
217	WOSZCZAK JOLANTA	481	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	K-50	2	K 29	NIE	01:13:33	02:17:51	03:04:06.65	8:46	6.8
218	BRYNIARSKI BARTOSZ	383		JELEŃ GÓRA	POL	M-40	79	M 189	NIE	01:08:43	02:18:05	03:04:10.65	8:46	6.8
219	SZCZUKA JOANNA	134		WIRY	POL	K-20	4	K 30	NIE	01:13:36	02:19:32	03:04:53.45	8:48	6.8
220	PARKITNY ALEKSANDER	464		WROCŁAW	POL	M-40	80	M 190	NIE	01:08:36	02:13:57	03:05:19.65	8:49	6.8
221	GAŁASZKIEWICZ GRZEGORZ	467	LINDON TEAM	ZŁOTNO	POL	M-40	81	M 191	NIE	01:14:22	02:20:26	03:06:43.25	8:53	6.7
222	DIUWE MARZENA	237		ŚWIDNICA	POL	K-30	17	K 31	NIE	01:13:32	02:21:25	03:07:15.05	8:55	6.7
223	KRZECZKOWSKI ROMAN	219	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	82	M 192	NIE	01:12:49	02:21:26	03:07:38.05	8:56	6.7
224	KASZYŃSKA DOROTA	413		POZNAŃ	POL	K-50	3	K 32	NIE	01:17:25	02:24:37	03:07:40.55	8:56	6.7
225	MORAWSKI MARCIN	161	RANGER SURVIVAL CLUB	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	83	M 193	NIE	01:13:42	02:23:16	03:08:11.00	8:57	6.7
226	RUSIN SZYMON	225		IWINY	POL	M-30	85	M 194	TAK	01:14:31	02:20:57	03:08:58.60	8:59	6.7
227	KULA PIOTR	127	ZDEZORIENTOWANI	WARSZAWA	POL	M-40	84	M 195	NIE	01:11:07	02:20:34	03:09:06.20	9:00	6.7
228	KASPRZAK ANDRZEJ	519		KOBIERZYCE	POL	M-30	86	M 196	NIE	01:16:24	02:23:58	03:09:36.75	9:01	6.6
229	CIERCZEK RAFAŁ	517		ROGÓW SOBÓCKI	POL	M-30	87	M 197	NIE	01:16:16	02:23:55	03:09:38.35	9:01	6.6
230	SKIBIŃSKI PIOTR	287	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	88	M 198	NIE	01:17:15	02:26:02	03:09:41.70	9:01	6.6
231	SOSZYŃSKA-PSTROKOŃSKA JOANNA	151	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	K-30	18	K 33	NIE	01:18:24	02:24:16	03:09:49.20	9:02	6.6
232	SOSZYŃSKI PIOTR	499	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	M-40	85	M 199	NIE	01:18:15	02:24:30	03:09:52.25	9:02	6.6
233	PIECUCH MAŁGORZATA	162		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 34	NIE	01:17:43	02:25:53	03:10:14.90	9:03	6.6
234	ROSOLSKI PAWEŁ	160		PAKOŚLAW	POL	M-40	86	M 200	NIE	01:10:03	02:18:35	03:10:21.90	9:03	6.6
235	REMISZ WOJCIECH	495	CANNABIS SATIVA	BIAŁA	POL	M-30	89	M 201	NIE	01:08:59	02:16:52	03:11:41.90	9:07	6.6
236	NIMSZ BARTOSZ	483		KOŚCIERZYCE	POL	M-40	87	M 202	NIE	01:15:05	02:24:46	03:12:24.75	9:09	6.5
237	KOMENDZIŃSKI WOJCIECH	484		GRODKÓW	POL	M-40	88	M 203	NIE	01:14:57	02:24:40	03:12:34.00	9:10	6.5
238	HACHOŁ JUSTYNA	325		WROCŁAW	POL	K-40	9	K 35	NIE	01:12:09	02:23:05	03:12:46.30	9:10	6.5
239	SZPETECKA MARCELINA	311		WROCŁAW	POL	K-30	19	K 36	NIE	01:12:13	02:23:20	03:12:52.35	9:11	6.5
240	CICHOMSKA MARZENA	248		OLSZTYN	POL	K-40	10	K 37	NIE	01:16:28	02:29:22	03:13:35.00	9:13	6.5
241	KUBICKI MARIUSZ	429	KOZŁOWICKI CROSS SIS FABRYKA ZMIAN	KLUCZBORK	POL	M-40	89	M 204		01:17:29	02:24:23	03:13:48.60	9:13	6.5
242	SYPKO-KUBICKA KATARZYNA	430	KOZŁOWICKI CROSS FABRYKA ZMIAN	KLUCZBORK	POL	K-40	11	K 38		01:17:33	02:24:26	03:13:50.85	9:13	6.5
243	PIASKOWSKI ARTUR	489		JAWOR	POL	M-40	90	M 205		01:18:59	02:29:16	03:13:54.50	9:14	6.5
244	DZIĘGIELEWSKA DOMINIKA	193	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-30	20	K 39	NIE	01:19:34	02:29:24	03:13:58.90	9:14	6.5
245	SERWATKIEWICZ GRZEGORZ	159		TŁUMACZÓW	POL	M-30	90	M 206	NIE	01:12:23	02:23:39	03:14:06.00	9:14	6.5
246	TRZPIOŁA TYCJAN	110	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	M-30	91	M 207	NIE	01:15:12	02:27:23	03:14:20.90	9:15	6.5
247	STEFANIAK MARCIN	425	STR POZNAŃ/PREFAWAAB	DĄBRÓWKA	POL	M-40	91	M 208		01:16:11	02:24:36	03:14:27.55	9:15	6.5
248	ODOLCZYK JOANNA	378		WARSZAWA	POL	K-50	4	K 40	NIE	01:17:35	02:25:11	03:15:01.55	9:17	6.5
249	KRÓL-PIDANTY MARZENA	434		STRZEGOM	POL	K-40	12	K 41		01:15:54	02:24:20	03:15:25.30	9:18	6.4
250	MAJ MAREK	185		WROCŁAW	POL	M-40	92	M 209	NIE	01:13:47	02:26:29	03:15:37.55	9:18	6.4
251	NOWAK KATARZYNA	313	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	21	K 42	NIE	01:16:11	02:29:03	03:15:45.40	9:19	6.4
252	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	475	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	13	K 43	NIE	01:15:52	02:29:13	03:15:55.85	9:19	6.4
253	NOWAK MARCIN	319	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-30	92	M 210	TAK	01:16:31	02:29:33	03:16:04.30	9:20	6.4
254	WALCZAK AGNIESZKA	399	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	22	K 44	NIE	01:17:44	02:26:49	03:16:15.30	9:20	6.4
255	ŻMUDKA BARTEK	276	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	93	M 211	NIE	01:16:43	02:25:33	03:16:39.05	9:21	6.4
256	BARAN PAULINA	255	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	PIASECZNO	POL	K-30	23	K 45	NIE	01:21:34	02:33:32	03:16:39.40	9:21	6.4
257	WYSOCKI TOMASZ	371	OCHAJORUN & FRIENDS	OCHOJEC	POL	M-40	94	M 212	NIE	01:18:06	02:25:44	03:16:50.40	9:22	6.4
258	KOSIOROWSKI LESZEK	395	TEAM BIEG PIASTÓW	JELEŃ GÓRA	POL	M-50	19	M 213	NIE	01:19:19	02:31:19	03:16:53.55	9:22	6.4
259	MACIONCZYK JULITA	135	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA "PĘDZIMY RAZEM"	RYBNIK	POL	K-30	24	K 46	NIE	01:18:37	02:26:09	03:17:04.95	9:23	6.4
260	WITA MATEUSZ	527		GOSTYŃ	POL	M-30	93	M 214		01:18:17	02:26:24	03:17:14.75	9:23	6.4
261	BIENIEK BEATA	366		KNURÓW	POL	K-30	25	K 47	NIE	01:18:15	02:26:31	03:17:20.60	9:23	6.4
262	FRĄCZKOWIAK DOMINIK	291		ŚMIGIEL	POL	M-30	94	M 215	NIE	01:12:34	02:20:49	03:17:21.25	9:23	6.4
263	SZUKAŁA IZABELA	314		POZNAŃ	GBR	K-30	26	K 48	NIE	01:19:07	02:27:52	03:18:23.15	9:26	6.4
264	HAREMZA JOANNA	273	WKTJ POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	27	K 49	TAK	01:18:54	02:27:53	03:18:23.95	9:26	6.4
265	HAŁA MARTA	451	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	14	K 50	NIE	01:22:15	02:30:21	03:19:39.55	9:30	6.3
266	NYSARZ JAN	529		ROKIETNICA	POL	M-30	95	M 216		01:23:10	02:30:37	03:19:55.35	9:31	6.3
267	POSADZY -PALICKA NATALIA	433		POZNAŃ	POL	K-40	15	K 51		01:19:53	02:30:55	03:20:34.00	9:33	6.3
268	ZWIERZYŃSKI ROMAN	485	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	3	M 217	NIE	01:21:39	02:33:25	03:20:35.75	9:33	6.3
269	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	105		KALISZ	POL	M-40	95	M 218	NIE	01:22:59	02:33:31	03:21:01.95	9:34	6.3

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
270	GRABOWICZ PAWEŁ	518		SIEKIERKI WIELKIE	POL	M-40	96	M 219	NIE	01:44:06	02:44:20	03:21:36.15	9:36	6.3
271	SOBAŃSKI ROMAN	140	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-40	97	M 220	NIE	01:22:04	02:32:56	03:21:37.50	9:36	6.2
272	SOBAŃSKA PAULINA	139	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-30	28	K 52	NIE	01:22:27	02:33:32	03:21:54.95	9:36	6.2
273	SZYMCZAK ŁUKASZ	337		SZCZECIN	POL	M-40	98	M 221	NIE	01:17:07	02:30:57	03:22:43.40	9:39	6.2
274	NEUMANN BEATA	318	CENTRUM ŁĄKOWA	RADKÓW	POL	K-50	5	K 53	NIE	01:20:30	02:36:22	03:23:26.00	9:41	6.2
275	WASILEWSKA-MICHALAK AGATA	141	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	OSÓWIEC	POL	K-40	16	K 54	NIE	01:19:58	02:35:51	03:25:54.50	9:48	6.1
276	STEFAŃSKA BEATA	537		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 55		01:25:31	02:37:35	03:25:57.45	9:48	6.1
277	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	436		OLKUSZ	POL	M-60	4	M 222		01:19:21	02:31:26	03:27:14.50	9:52	6.1
278	GONERA KAZIMIERZ	136	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MŁOSZYCE	POL	M-60	5	M 223	NIE	01:24:01	02:37:55	03:27:39.30	9:53	6.1
279	CHOŁUJ MAŁGORZATA	368		SZCZODRE	POL	K-50	6	K 56	NIE	01:22:32	02:34:37	03:28:52.95	9:56	6
280	CZECH DOROTA	288	AFR POLAND	KIEŁCZÓW	POL	K-40	17	K 57	NIE	01:22:35	02:34:41	03:28:58.45	9:57	6
281	MAKLES WIOLETTA	290	EUROPA UBEZPIECZENIA / NOA	WROCŁAW	POL	K-40	18	K 58	NIE	01:22:10	02:34:50	03:29:04.45	9:57	6
282	CHUDAŃSKI JAKUB	528		KNURÓW	POL	M-30	96	M 224		01:15:17	02:30:46	03:29:32.85	9:58	6
283	MAZURKIEWICZ ANNA	299	ZGÓRMYSYNY	WAŁBRZYCH	POL	K-30	30	K 59	NIE	01:19:23	02:35:16	03:29:38.55	9:58	6
284	KURZAWIAK WOJCIECH	181	ZGÓRMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	99	M 225	TAK	01:17:14	02:35:19	03:29:39.25	9:59	6
285	WASILEWSKA MARTYNA	138	AMS BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:20:13	02:36:04	03:29:50.90	9:59	6
286	FEDOROWICZ JOWITA	456	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	32	K 61	NIE	01:27:34	02:39:23	03:30:01.95	10:00	6
287	OLESZEK MAGDALENA	441	BIEGOWA KUZNIA	CZELADŹ	POL	K-30	33	K 62	TAK	01:18:55	02:37:31	03:30:10.55	10:00	6
288	KUBICA AGNIESZKA	411	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-40	19	K 63	NIE	01:28:05	02:40:02	03:30:52.00	10:02	6
289	PAJĄK KRZYSZTOF	535	KW GLIWICE	BĘDZIN	POL	M-50	20	M 226	TAK	01:19:24	02:37:45	03:31:09.15	10:03	6
290	ŚLADCZYK DOMINIK	465	MKST	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	97	M 227	TAK	01:01:48	02:19:41	03:31:33.35	10:04	6
291	STASZEWSKI DARIUSZ	213	7.BKPOW.	TOMASZÓW MAZ.	POL	M-30	98	M 228	NIE	01:20:06	02:36:14	03:33:11.30	10:09	5.9
292	TERESHCHENKO GANNA	459	HUTINPUJ	WROCŁAW	POL	K-30	34	K 64	NO	01:21:14	02:34:54	03:33:22.15	10:09	5.9
293	KACIUPA AGNIESZKA	274		SZCZECIN	POL	K-40	20	K 65	NIE	01:29:44	02:46:40	03:34:52.70	10:13	5.9
294	FINKOWIAT - SZYMCZAK KATARZYNA	332		SZCZECIN	POL	K-30	35	K 66	NIE	01:29:45	02:46:40	03:34:52.85	10:13	5.9
295	PACZKOWSKI BARTOSZ	178	BLACK RIDER	SZAMOTUŁY	POL	M-50	21	M 229	NIE	01:25:47	02:42:25	03:35:55.10	10:16	5.8
296	WESOŁEK DANIEL	447		POZNAŃ	POL	M-30	99	M 230	NIE	01:27:30	02:39:57	03:36:17.20	10:17	5.8
297	BAGIŃSKA PAULA	386		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 67	NIE	01:27:45	02:40:07	03:36:22.20	10:18	5.8
298	MORAWSKA ANNA	323		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 68	NIE	01:27:52	02:44:44	03:36:58.65	10:19	5.8
299	BORODYN ANDRZEJ	402	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	100	M 231	NIE	01:15:27	02:38:32	03:37:22.15	10:21	5.8
300	KWIT ANN	328	BEZ KLUBU	SIECHNICE	POL	K-40	21	K 69	NIE	01:26:02	02:40:27	03:37:57.95	10:22	5.8
301	ROZWADOWSKI RAFAŁ	403	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-40	101	M 232	NIE	01:24:26	02:41:15	03:38:06.85	10:23	5.8
302	ROZWADOWSKI ROBERT	398	DRUŻYNA SZPIKU	SUCHY LAS	POL	M-40	102	M 233	NIE	01:24:48	02:41:26	03:38:15.05	10:23	5.8
303	MISIAK ANNA	426	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-30	37	K 70		01:27:58	02:44:29	03:38:17.70	10:23	5.8
304	GOSK URSZULA	293		OPOLE	POL	K-30	38	K 71	NIE	01:24:16	02:42:10	03:38:35.80	10:24	5.8
305	CHWASTYK EWA	150		CHRZĄSZCZYCE/OPOLE	POL	K-30	39	K 72	NIE	01:24:42	02:42:36	03:39:01.40	10:25	5.8
306	ŁADOŃSKA AGATA	326		WROCŁAW	POL	K-30	40	K 73	NIE	01:22:03	02:40:40	03:39:07.95	10:26	5.8
307	WRÓBLEWSKI WOJCIECH	124		WROCŁAW	POL	M-30	100	M 234	NIE	01:20:27	02:40:27	03:39:08.65	10:26	5.7
308	GOGOLA MATEUSZ	257	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	101	M 235	NIE	01:21:47	02:48:42	03:40:51.15	10:31	5.7
309	MALISZAK AGNIESZKA	502		LEGNICA	POL	K-30	41	K 74	NIE	01:24:50	02:48:34	03:41:15.35	10:32	5.7
310	ŁASKAWSKA JUSTYNA	498		WARSZAWA	POL	K-40	22	K 75	NIE	01:24:12	02:41:28	03:41:38.10	10:33	5.7
311	HANGIEL URSZULA	504	ŻWAWĘ ŻÓŁWIE	WARSAW	POL	K-30	42	K 76	NIE	01:24:07	02:44:41	03:41:53.75	10:33	5.7
312	BULARZ MATEUSZ	385	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-20	7	M 236	NIE	01:22:41	02:45:25	03:42:34.90	10:35	5.7
313	SIKORSKA KAROLINA	446	NOA	KIEŁCZÓW	POL	K-30	43	K 77	NIE	01:24:21	02:46:19	03:43:45.90	10:39	5.6
314	BORKOWSKI MARCEL	146		LEGNICA	POL	M-30	102	M 237	NIE	01:29:43	02:54:23	03:43:46.00	10:39	5.6
315	SKOWRONEK TOMASZ	155		POZNAŃ	POL	M-30	103	M 238	NIE	01:19:14	02:46:22	03:44:51.00	10:42	5.6
316	GÓRSKA TATIANA	511	AGB TORFY	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	K-50	7	K 78	NIE	01:27:14	02:46:09	03:45:01.70	10:42	5.6
317	KRAJEWSKA MAGDALENA	148		ŁÓDŹ	POL	K-50	8	K 79	NIE	01:25:03	02:46:16	03:45:07.25	10:43	5.6
318	HOFFMANN GRZEGORZ	132		PIOTROWO PIERWSZE	POL	M-40	103	M 239	NIE	01:19:09	02:39:36	03:45:29.00	10:44	5.6
319	SOKOŁOWSKI ARTUR	409	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	M-40	104	M 240	NIE	01:24:21	02:46:09	03:45:42.15	10:44	5.6
320	ZARZECZNY RADOŚLAW	156	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	M-30	104	M 241	NIE	01:49:41	02:55:20	03:45:45.20	10:45	5.6
321	BOROŃ IZABELA	370		NOWA IWICZNA	POL	K-40	23	K 80	NIE	01:29:58	02:47:59	03:47:10.50	10:49	5.5
322	BOROŃ RYSZARD	175		NOWA IWICZNA	POL	M-60	6	M 242	NIE	01:23:34	02:48:08	03:47:10.95	10:49	5.5
323	CZERWONKA ZBIGNIEW	322		ŁÓDŹ	POL	M-30	105	M 243	NO	01:20:41	02:45:47	03:47:36.45	10:50	5.5
324	KRUZEL RAFAŁ	432	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	22	M 244	NIE	01:25:01	02:51:10	03:49:38.75	10:56	5.5
325	KRUZEL JOANNA	431	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	K-30	44	K 81		01:24:52	02:51:16	03:49:46.00	10:56	5.5
326	CZECH MARCIN	384		RYBNIK	POL	M-40	105	M 245	NIE	01:36:52	02:54:00	03:50:03.70	10:57	5.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
327	CZECH BOŻENA	389		RYBNIK	POL	K-40	24	K 82	NIE	01:37:00	02:54:08	03:50:10.50	10:57	5.5
328	DUDEK KRZYSZTOF	279	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M-40	106	M 246	NIE	01:28:55	02:52:13	03:51:03.50	11:00	5.5
329	DUDEK MARIOLA	317	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	K-40	25	K 83	NIE	01:29:44	02:52:38	03:51:09.15	11:00	5.5
330	LUBAŃSKA ALICJA	302		BUKOWICE	POL	K-50	9	K 84	NIE	01:29:53	02:53:02	03:52:40.60	11:04	5.4
331	FRĄTCZAK IRENEUSZ	382		KWIELICE	POL	M-40	107	M 247	NIE	01:47:06	02:59:50	03:53:21.45	11:06	5.4
332	TARASZKIEWICZ KRZYSZTOF	196	DZIKDGL	KWIELICE	POL	M-40	108	M 248	NIE	01:47:03	02:59:57	03:53:26.25	11:06	5.4
333	GRZESIAK RAFAŁ	247	EMERYT	GŁOGÓW	POL	M-40	109	M 249	NIE	01:47:30	03:00:05	03:53:33.95	11:07	5.4
334	FURMAN AGNIESZKA	118	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	45	K 85	NIE	01:40:28	03:04:43	03:55:26.70	11:12	5.4
335	WYRWICKA SYLWIA	387		PABIANICE	POL	K-40	26	K 86	NIE	01:30:46	02:55:40	03:55:33.50	11:13	5.3
336	ANTECKI JACEK	367		ŁÓDŹ	POL	M-40	110	M 250	NIE	01:31:12	02:55:42	03:55:34.30	11:13	5.3
337	BACHANOWSKI PAWEŁ	191		KONIN	POL	M-40	111	M 251	NIE	01:33:26	03:00:11	04:05:49.35	11:42	5.1
338	JOL MONIKA	526	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	K-30	46	K 87		02:07:10	03:19:11	04:05:56.00	11:42	5.1
339	TOL KAMIL	129	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	M-30	106	M 252	NIE	02:07:09	03:19:10	04:06:02.15	11:42	5.1
340	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	521		POZNAŃ	POL	M-40	112	M 253	NIE	01:29:30	03:00:27	04:06:04.25	11:43	5.1
341	GOLEC TOMASZ	470	BARI TEAM	GDAŃSK	POL	M-40	113	M 254	NIE	01:33:53	03:07:15	04:10:59.50	11:57	5
342	GOLEC IWONA	471	BARI TEAM	GDAŃSK	POL	K-40	27	K 88	NIE	01:39:46	03:08:06	04:11:04.30	11:57	5
343	JEZIERSKA KARINA	280	12TRI.PL / TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-40	28	K 89	NIE	01:35:06	03:10:38	04:14:06.60	12:06	5
344	KOZŁOWSKA-WOYCIECHOWSKA HANNA	487		WARSZAWA	POL	K-30	47	K 90	NIE	01:35:46	03:10:46	04:14:15.00	12:06	5
345	DOLATA MACIEJ	330		SKÓRZEWO	POL	M-40	114	M 255	NIE	02:13:07	03:23:36	04:14:45.80	12:07	4.9
346	Blichert ANNA	437	I DON'T KURWA CARE	WROCLAW	POL	K-30	48	K 91	NIE	01:40:01	03:14:32	04:19:06.25	12:20	4.9
347	BEDNARSKA-KOZIOŁ DANUTA	217	WKURW_TEAM	ZIELEĆICE	POL	K-40	29	K 92	NIE	01:42:50	03:14:33	04:19:06.60	12:20	4.9
348	FURMAN MICHAŁ	199	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	M-30	107	M 256	NIE	01:40:24	03:15:56	04:24:20.65	12:35	4.8
349	DRZEWIECKI-ZARZECZNY GRZEGORZ	316	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	BIAŁYSTOK	POL	M-60	7	M 257	NIE	01:48:58	03:20:49	04:27:54.60	12:45	4.7
350	KURCZYNA-GŁUSZCZAK MAGDALENA	438		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	K-30	49	K 93	NIE	01:42:15	03:20:54	04:29:26.40	12:49	4.7
351	PEPŁOWSKA SYLWIA	361		WARSZAWA	POL	K-40	30	K 94	NO	02:05:46	04:02:08	05:20:59.40	15:17	3.9
352	CISŁAK ANNA	182		STARA IWICZNA	POL	K-30	50	K 95	NIE	02:05:35	04:02:06	05:21:00.35	15:17	3.9
	OPAŁKA DAMIAN	183	MYRACE	WARSZAWA	POL	M-30			NIE	00:52:39	DNF	DNF	-	-
	STANKOWSKA DOROTA	452	BIEGAJZESLAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-40			NIE	01:39:44	DNF	DNF	-	-
	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	176		POZNAŃ	POL	M-40			NIE	01:39:45	DNF	DNF	-	-
	KASPRZAK TOMASZ	345		RUSZOWICE	POL	M-40			NIE	01:47:59	DNF	DNF	-	-
	LIS MIROSLAW	364		CEREKWICA	POL	M-40			NIE	DNF	DNF	DNF	-	-
0	WITEK ANDRZEJ	419	140MINUT.PL	MIRKÓW	POL	M-20	1	M 1	NIE	00:44:17	01:16:17	01:37:54.30	4:39	12.9
1	JUREK MICHAŁ	119	RMT TEAM PRO	WROCLAW	POL	M-30	1	M 2	NIE	00:40:12	01:16:25	01:40:22.40	4:46	12.6
2	NORBERT MICHAŁ	285	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 3	NIE	00:41:08	01:18:44	01:44:23.40	4:58	12.1
3	SZPULARZ ADAM	474	CRAZY RUNNERS	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	M-30	3	M 4	NIE	00:43:15	01:21:19	01:45:26.50	5:01	12
4	GONCZARENKO JAREK	341	RUN100LOVE	RADKÓW	POL	M-40	1	M 5	NIE	00:42:25	01:20:45	01:45:43.40	5:02	11.9
5	SARNOWSKI PAWEŁ	145		OSTRZESZOW	POL	M-30	4	M 6	TAK	00:45:31	01:23:31	01:49:36.60	5:13	11.5
6	RUTKOWSKI DAWID	333	140MINUT.PL / GRIZZLYTEAM	LUBIN	POL	M-40	2	M 7	TAK	00:44:41	01:23:44	01:52:59.95	5:22	11.2
7	SOCHA SEWERYN	525		POZNAŃ	POL	M-30	5	M 8		00:45:30	01:27:53	01:55:01.50	5:28	11
8	ŚLĘZAK PIOTR	439	ŚLĘZAKTEAM	SIEMIANICE	POL	M-30	6	M 9	NIE	00:47:45	01:27:04	01:55:44.45	5:30	10.9
9	SKURATKO ADRIAN	200	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	7	M 10	NIE	00:46:49	01:28:31	01:56:27.65	5:32	10.8
10	WASZEK SŁAWOMIR	164		WROCLAW	POL	M-40	3	M 11	NIE	00:48:40	01:32:23	01:59:38.40	5:41	10.5
11	WETHACZ DARIUSZ	477		CISNA	POL	M-30	8	M 12	NIE	00:48:49	01:32:09	02:00:21.35	5:43	10.5
12	MAJCHRZAK MACIEJ	227		WROCLAW	POL	M-30	9	M 13	TAK	00:47:43	01:32:23	02:00:28.45	5:44	10.5
13	NOWACKI MATEUSZ	422	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-30	10	M 14	NIE	00:45:32	01:30:35	02:01:19.70	5:46	10.4
14	MICHAŁSKI PIOTREK	286		WROCLAW	POL	M-30	11	M 15	NO	00:47:58	01:30:41	02:01:37.55	5:47	10.4
15	GRUND MAREK	239	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	12	M 16	TAK	00:48:01	01:32:46	02:02:23.60	5:49	10.3
16	DAMEC ALEKSNDER	298	OCHAJORUN & FREINDS	RYBNIK	POL	M-50	1	M 17	NIE	00:49:39	01:32:44	02:02:32.15	5:50	10.3
17	WŁODARCZYK JAROSŁAW	235	KARKONOSZE RUNNING TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M-40	4	M 18	NIE	00:46:13	01:31:32	02:02:41.60	5:50	10.3
18	MACH TOMASZ	265	SPORTFUEL.PL MTB TEAM	WAŁBRZYCH	POL	M-30	13	M 19	NIE	00:49:19	01:34:16	02:04:07.10	5:54	10.2

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
19	SŁYSZ SZYMON	428	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-30	14	M 20	NIE	00:48:27	01:32:45	02:04:44.65	5:56	10.1
20	NAWROT WOJCIECH NAWROT	171	CTS	WROCLAW	POL	M-30	15	M 21	NO	00:49:22	01:34:43	02:04:52.05	5:56	10.1
21	OGLAZA KAMIL	530		SULEJÓW	POL	M-30	16	M 22		00:49:14	01:33:22	02:04:58.75	5:57	10.1
22	MÖLL MATEUSZ	198	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	M-30	17	M 23	NIE	00:48:53	01:34:02	02:05:16.90	5:57	10.1
23	FRANKIEWICZ ARTUR	295		GLIWICE	POL	M-30	18	M 24	TAK	00:49:01	01:33:44	02:05:45.35	5:59	10
24	ŁUKOMSKI MACIEJ	520		ŁÓDŹ	POL	M-40	5	M 25	TAK	00:51:43	01:37:09	02:05:55.50	5:59	10
25	KRAJEWSKI WOJTEK	516		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-50	2	M 26	NIE	00:51:48	01:37:03	02:06:02.60	6:00	10
26	ŁOPATYŃSKI IREK	538	REMA SPORT TEAM	ŁADEK ZDRÓJ	POL	M-40	6	M 27		00:48:49	01:34:50	02:06:15.15	6:00	10
27	BALIŃSKI KAROL	513	ULTRASEK KAROLASEK	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-30	19	M 28	NIE	00:50:29	01:37:41	02:06:42.35	6:02	9.9
28	SZCZĘŚNIAK PIOTR	393	GVT BMC	STRZELIN	POL	M-40	7	M 29	NIE	00:55:29	01:38:18	02:06:45.30	6:02	9.9
29	BAŁYS KATARZYNA	421	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	1	K 1	NIE	00:51:12	01:36:57	02:07:02.80	6:02	9.9
30	ŻMIJEWSKI TOMASZ	121		WROCLAW	POL	M-30	20	M 30	NIE	00:52:29	01:38:11	02:07:12.25	6:03	9.9
31	WOJCIECH MAZIK	417	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-30	21	M 31	TAK	00:49:52	01:35:20	02:08:05.25	6:05	9.8
32	RÓŻAŁSKI IRENEUSZ	246	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	8	M 32	NIE	00:50:10	01:37:07	02:08:29.75	6:07	9.8
33	WYROŚLAK JÓZEF	271		WROCLAW	POL	M-30	22	M 33	NO	00:51:59	01:37:48	02:08:42.70	6:07	9.8
34	BOSAKIEWICZ TOMASZ	167	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-30	23	M 34	NIE	00:51:18	01:38:37	02:08:48.65	6:08	9.8
35	ROJEWSKI PAWEŁ	168	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	24	M 35	NIE	00:54:00	01:39:56	02:08:56.15	6:08	9.8
36	LACHOWSKI ROBERT	113		ŁÓDŹ	POL	M-30	25	M 36	NIE	00:52:48	01:39:30	02:09:02.25	6:08	9.8
37	RYCERSKI RAFAŁ	488	DOMINIK GRZĄDZIEL TEAM	CZAPLINEK	POL	M-30	26	M 37	NIE	00:50:01	01:37:34	02:09:22.75	6:09	9.7
38	KRUPA MARCIN	408	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	9	M 38	NIE	00:48:29	01:36:19	02:09:40.20	6:10	9.7
39	STACHOWIAK ŁUKASZ	115	STR POZNAŃ / CITY TRAIL TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	27	M 39	NIE	00:52:38	01:38:57	02:09:47.75	6:10	9.7
40	KURZAWIAK GRZEGORZ	126	KUDOWIANKA RUN	KARŁÓW	POL	M-30	28	M 40	NIE	00:51:16	01:39:12	02:10:24.05	6:12	9.7
41	SAJEWICZ DOMINIK	209	ZGÓRMYSYNY	WAŁBRZYCH	POL	M-30	28	M 40	TAK	00:52:30	01:39:19	02:10:24.05	6:12	9.7
42	NOWAK MARCIN	523		MOSINA	POL	M-30	30	M 42		00:52:46	01:39:03	02:10:52.60	6:13	9.6
43	GOŁĄB MATEUSZ	283	JURNE KNURY	POZNAŃ	POL	M-30	31	M 43	NIE	00:53:47	01:40:26	02:11:43.30	6:16	9.6
44	ROGAŁA TOMASZ	506		PIESKI	POL	M-30	32	M 44	NIE	00:54:29	01:42:25	02:13:17.35	6:20	9.5
45	JANCZ TOMASZ	346		JELENIA GÓRA	POL	M-40	10	M 45	NIE	00:55:49	01:41:57	02:13:52.50	6:22	9.4
46	SZCZOTKA ŁUKASZ	327		WROCLAW	POL	M-30	33	M 46	NIE	00:59:35	01:44:06	02:13:59.35	6:22	9.4
47	GULCZYŃSKI TOMASZ	205		ZIELONKA	POL	M-30	34	M 47	NIE	00:53:45	01:41:45	02:14:00.30	6:22	9.4
48	KRYSIŃSKI MACIEJ	362		DĄBROWA	POL	M-30	35	M 48	NIE	00:39:42	01:34:19	02:14:00.40	6:22	9.4
49	PRĄDZYŃSKI MARCIN	173	AMS TRIATHLON	BYDGOSZCZ	POL	M-40	11	M 49	NIE	00:55:39	01:43:12	02:14:13.50	6:23	9.4
50	ODOLAK PIOTR	152		SULEJÓWEK	POL	M-30	36	M 50	NIE	00:55:19	01:43:14	02:15:14.15	6:26	9.3
51	CHLASTA JACEK	125		SZCZECIN	POL	M-30	37	M 51	NIE	00:53:27	01:41:28	02:15:18.70	6:26	9.3
52	SIKORSKI SZYMON	445	600 968 951	KIEŁCZÓW	POL	M-30	38	M 52	NIE	00:54:36	01:42:52	02:15:36.50	6:27	9.3
53	LUBAŃSKI ROBERT	252		BUKOWICE	POL	M-50	3	M 53	NIE	00:55:09	01:43:26	02:15:50.35	6:28	9.3
54	LASOCKI MARCIN	157	12TRI.PL / TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-40	12	M 54	NIE	00:52:26	01:41:03	02:16:06.45	6:28	9.3
55	SAJDUDA ADAM	250		WROCLAW	POL	M-20	2	M 55	NIE	00:51:40	01:39:47	02:16:28.90	6:29	9.2
56	ZANDECKI MACIEJ	416		SWARZEDZ	POL	M-50	4	M 56	NIE	00:54:12	01:43:44	02:16:30.85	6:30	9.2
57	TOŚ SEBASTIAN	197		CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	M-40	13	M 57	NIE	00:55:40	01:44:21	02:16:33.15	6:30	9.2
58	LUBAŃSKI MATEUSZ	244		DŁUGOŁĘKA	POL	M-30	39	M 58	NIE	00:54:48	01:43:21	02:16:35.15	6:30	9.2
59	RUSOŁ TOMASZ	339	TROPEM ULTRA	WROCLAW	POL	M-30	40	M 59	NIE	01:43:12	02:16:39.00	6:30	9.2	
60	MATCZAK PATRYK	149		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-20	3	M 60	NIE	00:54:28	01:44:11	02:16:58.65	6:31	9.2
61	ZIMNY TOMASZ	388		SZCZECIN	POL	M-60	1	M 61	NIE	00:57:09	01:46:14	02:17:43.15	6:33	9.1
62	ZIELIŃSKI DOMINIK	153		ŚREM	POL	M-30	41	M 62	TAK	00:55:22	01:45:08	02:17:46.10	6:33	9.1
63	KŁACZYŃSKA DANUTA	478		SZCZECIN	POL	K-40	1	K 2	NIE	00:57:33	01:46:25	02:18:25.00	6:35	9.1
64	PIERZCHALSKI DAWID	144		BIAŁE BŁOTA	POL	M-40	14	M 63	NO	00:52:35	01:43:21	02:18:36.80	6:36	9.1
65	PIETRZYK TOMASZ	256	140MINUT.PL	ŚWIDNICA	POL	M-40	15	M 64	NIE	00:56:28	01:47:49	02:19:47.70	6:39	9
66	PAPROCKI KRZYSZTOF	336		POLKOWICE	POL	M-40	16	M 65	NIE	00:57:54	01:47:14	02:19:58.90	6:39	9
67	FLORCZAK MAREK	536		RATNO GÓRNE	POL	M-40	17	M 66		00:55:17	01:46:48	02:20:03.00	6:40	9
68	HAJDA JUSTYNA	338	MAFIA TEAM LUBLINIEC	RADZIONKÓW	POL	K-20	1	K 3	NIE	00:57:20	01:47:18	02:20:09.80	6:40	9
69	STEC ADAM	123		WYSOKA	POL	M-40	18	M 67	NIE	00:56:21	01:46:09	02:20:43.25	6:42	9
70	ŁUKASIK MARCIN	180	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	19	M 68	NIE	00:58:43	01:46:57	02:20:46.75	6:42	9
71	ANTOSIAK TOMASZ	524	FUNTRI	WROCLAW	POL	M-40	20	M 69		00:58:51	01:49:02	02:21:01.45	6:42	8.9
72	KOŁODZIEJ ROMAN	486	KOTWICA BRZEG	KARŁOWICE	POL	M-40	21	M 70	NIE	00:56:39	01:47:48	02:21:07.85	6:43	8.9
73	GÓRNY ROBERT	128	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-40	22	M 71	NIE	00:55:11	01:45:52	02:21:29.75	6:44	8.9
74	OSICA ŁUKASZ	204		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-30	42	M 72	NIE	00:58:48	01:48:21	02:21:45.80	6:45	8.9
75	KOLANKO SYLWIA	472	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	2	K 4	NIE	00:57:34	01:47:42	02:22:05.30	6:45	8.9



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
76	KASZYŃSKI TOMEK	297		LUBOŃ	POL	M-40	23	M 73	NIE	00:58:22	01:48:27	02:22:33.45	6:47	8.8
77	BIECUSZEK TOMASZ	359	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	24	M 74	NIE	00:54:30	01:47:09	02:22:39.30	6:47	8.8
78	ZAGROBELNY MICHAŁ	407	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-30	43	M 75	NIE	00:54:42	01:45:29	02:23:00.05	6:48	8.8
79	PANZ KRZYSZTOF	189		KLESZCZÓW	POL	M-30	44	M 76	TAK	00:55:31	01:47:17	02:23:23.85	6:49	8.8
80	CIEPLY MACIEJ	112		WROCŁAW	POL	M-30	45	M 77	NIE	00:53:41	01:46:00	02:23:31.25	6:50	8.8
81	MATYBA ANNA	479		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 5	NIE	00:57:37	01:47:17	02:23:48.80	6:50	8.8
82	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	357	STR POZNAŃ/DZIKIE BOBRY	LUSOWO	POL	M-40	25	M 78	NIE	00:56:28	01:49:44	02:25:09.40	6:54	8.7
83	ROŚLIICKI JAROSŁAW	258	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	OZOROWICE	POL	M-40	26	M 79	NIE	00:59:15	01:50:35	02:25:31.60	6:55	8.7
84	BEŚKA SŁAWOMIR	192	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-50	5	M 80	NIE	01:01:53	01:52:31	02:25:43.75	6:56	8.6
85	SZNAJDER PAWEŁ	238	BUBBA&GUMP	WAŁBRZYCH	POL	M-40	27	M 81	NIE	00:55:16	01:47:42	02:26:10.95	6:57	8.6
86	ROSOCHACZ KRZYSZTOF	106		MIEDZYRZECZ	POL	M-40	28	M 82	NIE	00:55:24	01:47:21	02:26:21.00	6:58	8.6
87	SZYMCZYSZYN TOMASZ	354		WROCŁAW	POL	M-30	46	M 83	NO	01:04:00	01:54:23	02:26:46.50	6:59	8.6
88	PODOLUK MAREK	206		WROCŁAW	POL	M-40	29	M 84	NIE	00:57:35	01:49:16	02:27:23.05	7:01	8.5
89	KAŁUŻNY WOJCIECH	315	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	30	M 85	NIE	00:59:00	01:52:54	02:27:46.80	7:02	8.5
90	SOŁTYSIAK MARTA	222		ŁÓDŹ	POL	K-30	3	K 6	TAK	00:59:21	01:53:05	02:27:47.50	7:02	8.5
91	BOŹEK RADOSŁAW	334		OPOLE	POL	M-30	47	M 86	NIE	00:56:30	01:51:08	02:27:55.00	7:02	8.5
92	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	500		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	48	M 87	NIE	00:59:34	01:54:22	02:29:07.05	7:06	8.4
93	ROGUZ ŁUKASZ	374		SZCZYRNA	POL	M-30	49	M 88	NIE	00:59:29	01:54:27	02:29:11.50	7:06	8.4
94	BONIEC GABRIELA	397		ŻARY	POL	K-20	3	K 7	NIE	01:01:09	01:54:27	02:29:16.05	7:06	8.4
95	KOZAK VLAD	458		WROCŁAW	POL	M-30	50	M 89	NO	01:02:35	01:53:48	02:29:17.05	7:06	8.4
96	BREWKA WOJCIECH	165	GTRAT	PIERWOSZÓW	POL	M-40	31	M 90	NIE	00:59:43	01:53:52	02:29:25.50	7:06	8.4
97	PALACZ MARCIN	355		BRZEG	POL	M-40	32	M 91	NIE	00:59:48	01:53:01	02:29:44.85	7:07	8.4
98	JURCZAK SZYMON	301		POZNAŃ	POL	M-30	51	M 92	NIE	00:57:58	01:53:11	02:30:02.65	7:08	8.4
99	PASZKIEWICZ JÓZEF	116		MUROWANA GOŚLINA	POL	M-30	52	M 93	NIE	00:59:35	01:53:40	02:30:28.85	7:09	8.4
100	KUBIAK KAROLINA	233		WEJHEROWO	POL	K-40	2	K 8	NIE	01:00:38	01:54:23	02:31:04.15	7:11	8.3
101	WITEK PAWEŁ	335	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-40	33	M 94	NIE	00:58:15	01:55:28	02:31:15.40	7:12	8.3
102	RUSIN JAKUB	137		IWINY	POL	M-30	53	M 95	NIE	01:00:00	01:55:31	02:31:25.10	7:12	8.3
103	JĘDRZEJCZAK WOJCIECH	493		ŁÓDŹ	POL	M-50	6	M 96	NIE	01:01:56	01:55:00	02:31:27.95	7:12	8.3
104	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMIEJ	515		BOLESŁAWIEC	POL	M-40	34	M 97	NIE	00:59:50	01:54:43	02:31:54.10	7:14	8.3
105	PALICKI PIOTR	351		SZCZECIN	POL	M-40	35	M 98	NIE	01:00:04	01:55:23	02:31:57.30	7:14	8.3
106	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	147		WARSZAWA	POL	M-40	36	M 99	NIE	00:59:50	01:55:24	02:32:51.15	7:16	8.2
107	WYTYKOWSKA JOANNA	454	ŁKW/RYSIE	ŁÓDŹ	POL	K-40	3	K 9	TAK	01:00:55	01:55:46	02:33:01.95	7:17	8.2
108	KACZOR MARCIN	418		ŚWIĘCIECHOWA	POL	M-40	37	M 100	NIE	01:03:12	01:57:13	02:33:25.60	7:18	8.2
109	KOTRA JACEK	243	LAKOWA 1	SMOLNICA	POL	M-40	38	M 101	TAK	01:00:53	01:56:24	02:33:30.90	7:18	8.2
110	KIEŁBASA PAWEŁ	207	GT RAT	STRZEGOM	POL	M-40	39	M 102	NIE	01:00:14	01:53:56	02:33:31.00	7:18	8.2
111	KADŁUBOWSKI PIOTR	174	KOTWICA BRZEG / RUN100LOVE	BRZEG	POL	M-40	40	M 103	NIE	01:00:50	01:56:59	02:34:11.55	7:20	8.2
112	NOWOSAD ARTUR	491		WOŁÓW	POL	M-40	41	M 104	NIE	00:59:52	01:54:24	02:34:23.45	7:21	8.2
113	KĄCKI PAWEŁ	234	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-40	42	M 105	NIE	01:02:12	01:58:33	02:34:42.15	7:22	8.1
114	BARAN ZENON	201	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-60	2	M 106	NIE	01:03:27	01:57:42	02:34:42.85	7:22	8.1
115	STEFANISZYN MARCIN	494	SZTUKA RUCHU PIOTR JACKOWIAK	BRZEG	POL	M-30	54	M 107	NIE	01:01:08	01:56:44	02:34:52.35	7:22	8.1
116	DUDEK DAWID	375		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-20	4	M 108	NIE	00:59:37	01:53:02	02:35:16.05	7:23	8.1
117	MIKOŁAJEC PIOTR	216		WROCŁAW	POL	M-30	55	M 109	NIE	01:03:05	01:58:43	02:35:16.85	7:23	8.1
118	PIŁARSKA MAGDALENA	415	STR POZNAŃ/WKTJ	POZNAŃ	POL	K-30	4	K 10	TAK	01:02:43	01:57:43	02:36:33.70	7:27	8
119	PAŁYSA ROBERT	508		JÓZEFÓW	POL	M-20	5	M 110	NIE	01:04:06	01:58:22	02:37:08.50	7:28	8
120	FLASZEWSKI ADAM	507	SPORTOWY KAŻMIERZ	RADZYNY	POL	M-30	56	M 111	NIE	01:04:37	01:59:46	02:37:29.65	7:29	8
121	KRZESIMOWSKI DAMIAN	100		KIELCE	POL	M-30	57	M 112	NIE	01:03:34	02:01:56	02:38:29.85	7:32	8
122	SKOKOWSKI JACEK	211		SZCZECIN	POL	M-50	7	M 113	NIE	01:04:09	02:02:19	02:38:39.60	7:33	7.9
123	SOBKOWIAK MARCIN	455		POZNAŃ	POL	M-30	58	M 114	NIE	01:03:38	01:58:58	02:38:41.45	7:33	7.9
124	NOWAK KRZYSZTOF	228	KW LUBLIN	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-40	43	M 115	TAK	01:03:50	02:00:32	02:39:54.85	7:36	7.9
125	TAMULONEK GRZEGORZ	509		POLICE	POL	M-40	44	M 116	NIE	01:04:30	02:02:24	02:40:37.95	7:38	7.8
126	GINTER GRZEGORZ	497	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	59	M 117	NIE	01:05:42	02:03:02	02:40:38.50	7:38	7.8
127	DOBROCHOWSKI MAREK	300	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	60	M 118	NIE	01:03:32	02:01:27	02:40:52.75	7:39	7.8
128	HOLAK TOMASZ	460	1/2 PAN KRACY ENTERTIMENT	OLEŚNICA	POL	M-40	45	M 119	NIE	01:03:48	02:01:43	02:40:58.50	7:39	7.8
129	ZATOŃ ADRIAN	380		WROCŁAW	POL	M-40	46	M 120	TAK	01:04:39	02:01:52	02:41:02.90	7:40	7.8
130	WANKIEWICZ KRZYSZTOF	510		JELCZ-LASKOWICE	POL	M-40	47	M 121	NIE	01:08:12	02:04:40	02:41:32.25	7:41	7.8
131	LUBIK ADAM	340	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-30	61	M 122	TAK	01:05:38	02:04:42	02:41:55.65	7:42	7.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
132	DREAS JAKUB	195	DZIKIE BOBRY / WĘDZIKOWSKI TEAM	RYBITWY	POL	M-30	62	M 123	NIE	01:02:30	02:01:03	02:42:00.65	7:42	7.8
133	NARECKI JAROSŁAW	259		KRUSZYN	POL	M-50	8	M 124	NIE	01:03:44	02:02:37	02:42:07.70	7:43	7.8
134	PASZKIEWICZ MACIEJ	292	DZIADEK BIEGA ULTRA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-50	9	M 125	NO	01:05:42	02:04:04	02:42:15.65	7:43	7.8
135	ŚWIATOWIEC ANNA	240		KRAKÓW	POL	K-50	1	K 11	NIE	01:06:24	02:03:29	02:42:25.60	7:44	7.8
136	NEUMANN JACEK	310	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	10	M 126	NIE	01:03:59	02:03:12	02:42:25.80	7:44	7.8
137	GULINSKI ARTUR	210	218CREW	POZNAŃ	POL	M-40	48	M 127	NIE	01:07:38	02:04:45	02:42:53.50	7:45	7.7
138	ROGÓRZ ANDRZEJ	231	LOTNIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	49	M 128	NIE	01:01:15	02:02:27	02:43:34.15	7:47	7.7
139	CHLIPAŁA MAREK	461		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M-30	63	M 129	NIE	01:01:12	02:00:41	02:43:48.20	7:48	7.7
140	BRUNKE TOMASZ	277	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-40	50	M 130	NIE	01:03:03	02:05:39	02:44:19.95	7:49	7.7
141	MINDYKOWSKI ZBIGNIEW	120		BYDGOSZCZ	POL	M-40	51	M 131	NIE	01:02:14	02:00:50	02:44:21.95	7:49	7.7
142	PEŻYŃSKI PIOTR	349		BYDGOSZCZ	POL	M-40	52	M 132	NIE	01:02:56	02:00:51	02:44:23.00	7:49	7.7
143	BIECHONSKI JAROSŁAW	177		POZNAŃ	POL	M-40	53	M 133	NIE	01:09:43	02:05:39	02:44:25.45	7:49	7.7
144	WACHOWSKA KATARZYNA	490	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 12	NO	01:09:11	02:06:09	02:44:26.00	7:49	7.7
145	PAŚ TOMASZ	264	PASJOL TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	54	M 134	NIE	01:04:42	02:04:34	02:44:34.95	7:50	7.7
146	TARNOWSKI MACIEJ	163	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	64	M 135	NIE	01:03:28	02:03:26	02:45:16.15	7:52	7.6
147	BREWKA WANDA	224	GTRAT	PIERWOSZÓW	POL	K-30	6	K 13	NIE	01:08:42	02:05:17	02:45:33.70	7:53	7.6
148	BUSS JAKUB	262	KUDOWIANKARUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	55	M 136	NIE	01:05:25	02:06:44	02:46:32.10	7:55	7.6
149	ZYCHOWICZ PAWEŁ	281	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	56	M 137	NIE	01:05:58	02:04:03	02:46:32.30	7:55	7.6
150	ZARODA ZBIGNIEW	282	WQURW TEAM	KONIN	POL	M-50	11	M 138	NIE	01:07:13	02:06:46	02:46:34.55	7:55	7.6
151	BEDNARZ MAŁGORZATA	390	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	K-40	4	K 14	NIE	01:05:59	02:04:08	02:46:35.50	7:55	7.6
152	POCIĘGIEL MICHAŁ	143	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-30	65	M 139	NIE	01:09:52	02:08:34	02:46:37.35	7:56	7.6
153	SUCHENIA DANIEL	253		WAŁBRZYCH	POL	M-50	12	M 140	NIE	01:06:28	02:07:50	02:46:51.05	7:56	7.6
154	PLUCIENNICZAK BARTOSZ	392		KOŁO	POL	M-30	66	M 141	NIE	01:04:58	02:03:49	02:47:00.65	7:57	7.5
155	KOZBIELSKI SZYMON	469		WROCŁAW	POL	M-30	67	M 142	NIE	02:35:35		02:47:43.60	7:59	7.5
156	ŻAK PIOTR	331		SZCZECIN	POL	M-30	68	M 143	NIE	01:08:36	02:07:33	02:48:18.55	8:00	7.5
157	KONOPACKI GRZEGORZ	442	RÓŻOWE LANDRYNY	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-30	69	M 144	NIE	01:07:27	02:07:12	02:48:28.95	8:01	7.5
158	SZKUDŁO OSKAR	324	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	M-40	57	M 145	NIE	01:04:41	02:07:26	02:48:34.05	8:01	7.5
159	JASIŃSKI MARCIN	443		ROGOŹNO	POL	M-40	58	M 146	NIE	01:08:35	02:06:58	02:49:07.90	8:03	7.5
160	MADETKO ARKADIUSZ	533		KSIĄŻ WIELKI	POL	M-30	70	M 147		01:04:30	02:02:20	02:49:31.45	8:04	7.4
161	SUDÓŁ ROBERT	412	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	M-40	59	M 148	NIE	01:04:59	02:08:45	02:49:54.20	8:05	7.4
162	URBANOWICZ CEZARY	414		POZNAŃ	POL	M-30	71	M 149	NIE	01:09:50	02:09:35	02:49:58.60	8:05	7.4
163	JACKOWIAK SZYMON	142	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	60	M 150	NIE	01:12:38	02:11:30	02:50:35.15	8:07	7.4
164	JACKOWIAK AGNIESZKA	229	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	K-30	7	K 15	NIE	01:12:40	02:11:36	02:50:38.00	8:07	7.4
165	GRUHN ANNA	379		WROCŁAW	POL	K-30	8	K 16	NO	01:07:45	02:09:08	02:51:15.00	8:09	7.4
166	GRUDZIEŃ-JURKOWSKA MALGORZATA	272		WROCŁAW	POL	K-30	9	K 17	NIE	01:08:27	02:09:50	02:51:53.70	8:11	7.3
167	SZEWS MAREK	260	AMS BYDGOSZCZ	KORONOWO	POL	M-40	61	M 151	NIE	01:09:20	02:11:19	02:52:17.05	8:12	7.3
168	NIKOLAJUK ROBERT	188		OLSZTYN	POL	M-30	72	M 152	NIE	01:10:22	02:15:08	02:53:03.50	8:14	7.3
169	HANGIEL BOLESŁAW	503		WROCŁAW	POL	M-30	73	M 153	NIE	01:06:39	02:07:24	02:53:05.75	8:14	7.3
170	SIEPIELSKI DAMIAN	396	SOLETANCHE POLSKA	NOWA WOLA	POL	M-30	74	M 154	NIE	01:05:28	02:09:07	02:53:20.20	8:15	7.3
171	PIDANTY GRZEGORZ	435	ZHR STRZEGOM	STRZEGOM	POL	M-40	62	M 155		01:11:08	02:14:41	02:53:40.60	8:16	7.3
172	ZDYB GRZEGORZ	245		LEŚNIOŹ WIELKI	POL	M-40	63	M 156	NIE	01:06:38	02:11:47	02:53:54.75	8:16	7.2
173	LECHOWSKI GRZEGORZ	111	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	75	M 157	NIE	01:03:59	02:06:55	02:53:58.70	8:17	7.2
174	RZEŹNIK MARIUSZ	312	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	64	M 158	NIE	01:11:32	02:13:32	02:54:00.55	8:17	7.2
175	JANOTA MICHAŁ	122	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	65	M 159	NIE	01:08:51	02:13:05	02:54:05.35	8:17	7.2
176	KACZMAREK KAROL	251	ROZBIEGANY RAWICZ AKUNA RUN	RAWICZ	POL	M-40	66	M 160	NIE	01:10:13	02:13:38	02:54:09.35	8:17	7.2
177	WIANECKI MIECZYŚLAW	512	NIEZRZESZONY	SZCZYRNA	POL	M-50	13	M 161	NIE	01:06:16	02:08:30	02:54:10.85	8:17	7.2
178	ANDROS AGATA	170	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	10	K 18	NIE	01:08:51	02:13:10	02:54:13.50	8:17	7.2
179	BUŁAJEWSKA-OZGA KINGA	321	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:09:59	02:13:27	02:54:26.45	8:18	7.2
180	ŻAK DOMINIKA	308		SZCZECIN	POL	K-30	12	K 20	NIE	01:09:22	02:13:22	02:55:00.35	8:20	7.2
181	KWIATKOWSKI PRZEMYSŁAW	534		GNIEZNO	POL	M-40	67	M 162		01:09:24	02:12:01	02:55:18.15	8:20	7.2
182	SZYGENDA SEBASTIAN	348		WRZEŚNIA	POL	M-40	68	M 163	NIE	01:09:17	02:12:07	02:55:23.45	8:21	7.2
183	WRÓBLEWSKI WITEK	496		ZŁOTORYJA	POL	M-30	76	M 164	NIE	01:04:53	02:06:07	02:55:24.75	8:21	7.2
184	KRZYSZTOFIAK ALEKSANDRA	275	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	13	K 21	NIE	01:08:52	02:10:19	02:56:16.75	8:23	7.1
185	SOWIŃSKI ROBERT	400	GVT	BORÓW	POL	M-40	69	M 165	NIE	01:08:13	02:12:54	02:56:30.30	8:24	7.1
186	SZLUFIK MARTA	294	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	14	K 22	NIE	01:10:14	02:14:06	02:56:42.80	8:24	7.1
187	BARAŃSKI PIOTR	377		JÓZEFOSŁAW	POL	M-40	70	M 166	NIE	01:09:28	02:13:03	02:57:02.65	8:25	7.1

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
188	PISOWŁODZKA DAGMARA	214		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	5	K 23	NIE	01:11:42	02:13:55	02:57:25.45	8:26	7.1
189	FEICHTINGER MAREK	270		ŻORY	POL	M-40	71	M 167	NIE	01:31:33	02:24:26	02:57:39.10	8:27	7.1
190	DULĘBA TOMASZ	269		RZESZÓW	POL	M-50	14	M 168	NIE	01:12:55	02:15:56	02:57:41.70	8:27	7.1
191	KACZMAREK MIROSŁAW	358	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-30	77	M 169	NIE	01:15:02	02:18:02	02:57:53.45	8:28	7.1
192	MATUSZEWSKI MAREK	532	RUNNERS POWER	ŚREM	POL	M-40	72	M 170		01:15:00	02:18:01	02:57:57.55	8:28	7.1
193	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	131	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	K-40	6	K 24	NIE	01:15:04	02:18:05	02:57:59.10	8:28	7.1
194	DZIDEK MARCIN	406	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-40	73	M 171	NIE	01:13:21	02:16:58	02:58:12.70	8:29	7.1
195	SERAFIN ROBERT	172		RADKÓW	POL	M-50	15	M 172	NIE	01:11:06	02:17:26	02:59:29.00	8:32	7
196	SERAFIN EWELINA	261		RADKÓW	POL	K-40	7	K 25	NIE	01:11:06	02:17:33	02:59:38.55	8:33	7
197	HACUŚ JACEK	501		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M-30	78	M 173	NIE	01:07:03	02:11:38	02:59:48.00	8:33	7
198	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	133	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	KROSNO	POL	M-40	74	M 174	NIE	01:35:05	02:26:21	03:00:24.05	8:35	7
199	CZUBACKI KACPER	482		WARSZAWA	POL	M-30	79	M 175	TAK	01:18:24	02:18:14	03:00:29.70	8:35	7
200	MITIS MAREK	220		KRAKÓW	POL	M-30	80	M 176	NO	01:13:19	02:15:19	03:00:39.00	8:36	7
201	FARION MARZENA	101	THE FARIONS	STRZEGOM	POL	K-40	8	K 26	NIE	01:07:06	02:11:36	03:00:48.95	8:36	7
202	RADECKI ADAM	103		STRZEGOM	POL	M-40	75	M 177	NIE	01:07:05	02:11:37	03:00:49.80	8:36	7
203	KOMADA WOJCIECH	179		ŚWIDNICA	POL	M-40	76	M 178	NIE	01:09:45	02:16:45	03:00:50.15	8:36	7
204	BAKOWSKI TOMASZ	424	CAMP - RUN	OŁAWA	POL	M-40	77	M 179	NIE	01:13:05	02:15:40	03:01:00.95	8:37	7
205	FIGUŁA SŁAWOMIR	169		KRZĘCIN	POL	M-30	81	M 180	NIE	01:09:29	02:14:45	03:01:29.10	8:38	6.9
206	MILAN GRZEGORZ	306		OLSZTYN	POL	M-20	6	M 181	NIE	01:12:15	02:15:02	03:01:36.65	8:38	6.9
207	SZUKAŁA PIOTR	203		POZNAN	POL	M-30	82	M 182	NIE	01:40:10	02:27:59	03:01:38.90	8:38	6.9
208	TYŚ RADEK	266	NOWA RUDA BIEGA	NOWA RUDA	POL	M-30	83	M 183	NIE	01:31:38	02:24:48	03:01:56.20	8:39	6.9
209	GOŁĄBOWSKI JAREK	466	BIEGACZE SWINOUJSCIE	WALENDOW	POL	M-50	16	M 184	NIE	01:14:17	02:18:44	03:02:16.30	8:40	6.9
210	MICHALSKA BOGNA	531		GLIWICE	POL	K-30	15	K 27	NIE	01:11:46	02:14:49	03:02:35.75	8:41	6.9
211	WOSZCZAK ZBIGNIEW	480	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	M-50	17	M 185	NIE	01:11:45	02:17:41	03:02:38.25	8:41	6.9
212	BOCHNIARZ ANNA	372	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	16	K 28	NIE	01:14:18	02:20:03	03:03:10.75	8:43	6.9
213	CZACHOWSKI MICHAŁ	505		WARSZAWA	POL	M-50	18	M 186	NIE	01:16:33	02:18:33	03:03:42.15	8:44	6.9
214	PAWŁAK MATEUSZ	194	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	84	M 187	NIE	01:11:02	02:17:36	03:03:52.85	8:45	6.9
215	KRAWIEC PIOTR	208	KÓTWICA BRZEG	ŻŁOBIZNA	POL	M-40	78	M 188	NIE	01:13:04	02:20:07	03:04:05.80	8:45	6.8
216	WOSZCZAK JOLANTA	481	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	K-50	2	K 29	NIE	01:13:33	02:17:51	03:04:06.65	8:46	6.8
217	BRYNIARSKI BARTOSZ	383		JELEŃ GÓRA	POL	M-40	79	M 189	NIE	01:08:43	02:18:05	03:04:10.65	8:46	6.8
218	SZCZUKA JOANNA	134		WIRY	POL	K-20	4	K 30	NIE	01:13:36	02:19:32	03:04:53.45	8:48	6.8
219	PARKITNY ALEKSANDER	464		WROCŁAW	POL	M-40	80	M 190	NIE	01:08:36	02:13:57	03:05:19.65	8:49	6.8
220	GAŁASZKIEWICZ GRZEGORZ	467	LINDON TEAM	ZŁOTNO	POL	M-40	81	M 191	NIE	01:14:22	02:20:26	03:06:43.25	8:53	6.7
221	DIUWE MARZENA	237		ŚWIDNICA	POL	K-30	17	K 31	NIE	01:13:32	02:21:25	03:07:15.05	8:55	6.7
222	KRZECZKOWSKI ROMAN	219	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	82	M 192	NIE	01:12:49	02:21:26	03:07:38.05	8:56	6.7
223	KASZYŃSKA DOROTA	413		POZNAŃ	POL	K-50	3	K 32	NIE	01:17:25	02:24:37	03:07:40.55	8:56	6.7
224	MORAWSKI MARCIN	161	RANGER SURVIVAL CLUB	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	83	M 193	NIE	01:13:42	02:23:16	03:08:11.00	8:57	6.7
225	RUSIN SZYMON	225		IWINY	POL	M-30	85	M 194	TAK	01:14:31	02:20:57	03:08:58.60	8:59	6.7
226	KULA PIOTR	127	ZDEZORIENTOWANI	WARSZAWA	POL	M-40	84	M 195	NIE	01:11:07	02:20:34	03:09:06.20	9:00	6.7
227	KASPRZAK ANDRZEJ	519		KOBIERZYCE	POL	M-30	86	M 196	NIE	01:16:24	02:23:58	03:09:36.75	9:01	6.6
228	CIERCZEK RAFAŁ	517		ROGÓW SOBÓCKI	POL	M-30	87	M 197	NIE	01:16:16	02:23:55	03:09:38.35	9:01	6.6
229	SKIBIŃSKI PIOTR	287	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	88	M 198	NIE	01:17:15	02:26:02	03:09:41.70	9:01	6.6
230	SOSZYŃSKA-PSTROKOŃSKA JOANNA	151	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	K-30	18	K 33	NIE	01:18:24	02:24:16	03:09:49.20	9:02	6.6
231	SOSZYŃSKI PIOTR	499	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	M-40	85	M 199	NIE	01:18:15	02:24:30	03:09:52.25	9:02	6.6
232	PIECUCH MAŁGORZATA	162		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 34	NIE	01:17:43	02:25:53	03:10:14.90	9:03	6.6
233	ROSOLSKI PAWEŁ	160		PAKOŚLAW	POL	M-40	86	M 200	NIE	01:10:03	02:18:35	03:10:21.90	9:03	6.6
234	REMISZ WOJCIECH	495	CANNABIS SATIVA	BIAŁA	POL	M-30	89	M 201	NIE	01:08:59	02:16:52	03:11:41.90	9:07	6.6
235	NIMSZ BARTOSZ	483		KOŚCIERZYCE	POL	M-40	87	M 202	NIE	01:15:05	02:24:46	03:12:24.75	9:09	6.5
236	KOMENDZIŃSKI WOJCIECH	484		GRODKÓW	POL	M-40	88	M 203	NIE	01:14:57	02:24:40	03:12:34.00	9:10	6.5
237	HACHOŁ JUSTYNA	325		WROCŁAW	POL	K-40	9	K 35	NIE	01:12:09	02:23:05	03:12:46.30	9:10	6.5
238	SZPETECKA MARCELINA	311		WROCŁAW	POL	K-30	19	K 36	NIE	01:12:13	02:23:20	03:12:52.35	9:11	6.5
239	CICHOMSKA MARZENA	248		OLSZTYN	POL	K-40	10	K 37	NIE	01:16:28	02:29:22	03:13:35.00	9:13	6.5
240	KUBICKI MARIUSZ	429	KOZŁOWICKI CROSS SIS FABRYKA ZMIAN	KLUCZBORK	POL	M-40	89	M 204		01:17:29	02:24:23	03:13:48.60	9:13	6.5
241	SYPKO-KUBICKA KATARZYNA	430	KOZŁOWICKI CROSS FABRYKA ZMIAN	KLUCZBORK	POL	K-40	11	K 38		01:17:33	02:24:26	03:13:50.85	9:13	6.5
242	PIASKOWSKI ARTUR	489		JAWOR	POL	M-40	90	M 205	NIE	01:18:59	02:29:16	03:13:54.50	9:14	6.5
243	DZIEGIELEWSKA DOMINIKA	193	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-30	20	K 39	NIE	01:19:34	02:29:24	03:13:58.90	9:14	6.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
244	SERWATKIEWICZ GRZEGORZ	159		TŁUMACZÓW	POL	M-30	90	M 206	NIE	01:12:23	02:23:39	03:14:06.00	9:14	6.5
245	TRZPIOLA TYCJAN	110	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	M-30	91	M 207	NIE	01:15:12	02:27:23	03:14:20.90	9:15	6.5
246	STEFANIAK MARCIN	425	STR POZNAŃ/PREFAWAAB	DĄBRÓWKA	POL	M-40	91	M 208		01:16:11	02:24:36	03:14:27.55	9:15	6.5
247	ODOLCZYK JOANNA	378		WARSZAWA	POL	K-50	4	K 40	NIE	01:17:35	02:25:11	03:15:01.55	9:17	6.5
248	KRÓL-PIDANTY MARZENA	434		STRZEGOM	POL	K-40	12	K 41		01:15:54	02:24:20	03:15:25.30	9:18	6.4
249	MAJ MAREK	185		WROCŁAW	POL	M-40	92	M 209	NIE	01:13:47	02:26:29	03:15:37.55	9:18	6.4
250	NOWAK KATARZYNA	313	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	21	K 42	NIE	01:16:11	02:29:03	03:15:45.40	9:19	6.4
251	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	475	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	13	K 43	NIE	01:15:52	02:29:13	03:15:55.85	9:19	6.4
252	NOWAK MARCIN	319	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-30	92	M 210	TAK	01:16:31	02:29:33	03:16:04.30	9:20	6.4
253	WALCZAK AGNIESZKA	399	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	22	K 44	NIE	01:17:44	02:26:49	03:16:15.30	9:20	6.4
254	ZMUDKA BARTEK	276	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	93	M 211	NIE	01:16:43	02:25:33	03:16:39.05	9:21	6.4
255	BARAN PAULINA	255	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	PIASECZNO	POL	K-30	23	K 45	NIE	01:21:34	02:33:32	03:16:39.40	9:21	6.4
256	WYSOCKI TOMASZ	371	OCHAJORUN & FRIENDS	OCHOJEC	POL	M-40	94	M 212	NIE	01:18:06	02:25:44	03:16:50.40	9:22	6.4
257	KOSIOROWSKI LESZEK	395	TEAM BIEG PIASTÓW	JELENIA GÓRA	POL	M-50	19	M 213	NIE	01:19:19	02:31:19	03:16:53.55	9:22	6.4
258	MACIONCZYK JULITA	135	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA "PĘDZIMY RAZEM"	RYBNIK	POL	K-30	24	K 46	NIE	01:18:37	02:26:09	03:17:04.95	9:23	6.4
259	WITA MATEUSZ	527		GOSTYŃ	POL	M-30	93	M 214		01:18:17	02:26:24	03:17:14.75	9:23	6.4
260	BIENIEK BEATA	366		KNURÓW	POL	K-30	25	K 47	NIE	01:18:15	02:26:31	03:17:20.60	9:23	6.4
261	FRĄCKOWIAK DOMINIK	291		ŚMIGIEL	POL	M-30	94	M 215	NIE	01:12:34	02:20:49	03:17:21.25	9:23	6.4
262	SZUKAŁA IZABELA	314		POZNAŃ	GBR	K-30	26	K 48	NIE	01:19:07	02:27:52	03:18:23.15	9:26	6.4
263	HAREMZA JOANNA	273	WKTJ POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	27	K 49	TAK	01:18:54	02:27:53	03:18:23.95	9:26	6.4
264	HAŁA MARTA	451	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	14	K 50	NIE	01:22:15	02:30:21	03:19:39.55	9:30	6.3
265	NYSARZ JAN	529		ROKIETNICA	POL	M-30	95	M 216		01:23:10	02:30:37	03:19:55.35	9:31	6.3
266	POSADZY -PALICKA NATALIA	433		POZNAŃ	POL	K-40	15	K 51		01:19:53	02:30:55	03:20:34.00	9:33	6.3
267	ZWIERZYŃSKI ROMAN	485	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	3	M 217	NIE	01:21:39	02:33:25	03:20:35.75	9:33	6.3
268	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	105		KALISZ	POL	M-40	95	M 218	NIE	01:22:59	02:33:31	03:21:01.95	9:34	6.3
269	GRABOWICZ PAWEŁ	518		SIEKIERKI WIELKIE	POL	M-40	96	M 219	NIE	01:44:06	02:44:20	03:21:36.15	9:36	6.3
270	SOBAŃSKI ROMAN	140	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-40	97	M 220	NIE	01:22:04	02:32:56	03:21:37.50	9:36	6.2
271	SOBAŃSKA PAULINA	139	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-30	28	K 52	NIE	01:22:27	02:33:32	03:21:54.95	9:36	6.2
272	SZYMCZAK ŁUKASZ	337		SZCZECIN	POL	M-40	98	M 221	NIE	01:17:07	02:30:57	03:22:43.40	9:39	6.2
273	NEUMANN BEATA	318	CENTRUM ŁĄKOWA	RADKÓW	POL	K-50	5	K 53	NIE	01:20:30	02:36:22	03:23:26.00	9:41	6.2
274	WASILEWSKA-MICHALAK AGATA	141	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	OSÓWIEC	POL	K-40	16	K 54	NIE	01:19:58	02:35:51	03:25:54.50	9:48	6.1
275	STEFAŃSKA BEATA	537		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 55		01:25:31	02:37:35	03:25:57.45	9:48	6.1
276	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	436		OLKUSZ	POL	M-60	4	M 222		01:19:21	02:31:26	03:27:14.50	9:52	6.1
277	GONERA KAZIMIERZ	136	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	M-60	5	M 223	NIE	01:24:01	02:37:55	03:27:39.30	9:53	6.1
278	CHOŁUJ MAŁGORZATA	368		SZCZODRE	POL	K-50	6	K 56	NIE	01:22:32	02:34:37	03:28:52.95	9:56	6
279	CZECH DOROTA	288	AFR POLAND	KIEŁCZÓW	POL	K-40	17	K 57	NIE	01:22:35	02:34:41	03:28:58.45	9:57	6
280	MAKLES WIOLETTA	290	EUROPA UBEZPIECZENIA / NOA	WROCŁAW	POL	K-40	18	K 58	NIE	01:22:10	02:34:50	03:29:04.45	9:57	6
281	CHUDAŃSKI JAKUB	528		KNURÓW	POL	M-30	96	M 224		01:15:17	02:30:46	03:29:32.85	9:58	6
282	MAZURKIEWICZ ANNA	299	ZGÓRMYSYNY	WAŁBRZYCH	POL	K-30	30	K 59	NIE	01:19:23	02:35:16	03:29:38.55	9:58	6
283	KURZAWIAK WOJCIECH	181	ZGÓRMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	99	M 225	TAK	01:17:14	02:35:19	03:29:39.25	9:59	6
284	WASILEWSKA MARTYNA	138	AMS BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:20:13	02:36:04	03:29:50.90	9:59	6
285	FEDOROWICZ JOWITA	456	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	32	K 61	NIE	01:27:34	02:39:23	03:30:01.95	10:00	6
286	OLESZEK MAGDALENA	441	BIEGOWA KUŹNIA	CZELADŹ	POL	K-30	33	K 62	TAK	01:18:55	02:37:31	03:30:10.55	10:00	6
287	KUBICA AGNIESZKA	411	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-40	19	K 63	NIE	01:28:05	02:40:02	03:30:52.00	10:02	6
288	PAJĄK KRZYSZTOF	535	KW GLIWICE	BĘDZIN	POL	M-50	20	M 226	TAK	01:19:24	02:37:45	03:31:09.15	10:03	6
289	ŚLADCZYK DOMINIK	465	MKST	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	97	M 227	TAK	01:01:48	02:19:41	03:31:33.35	10:04	6
290	STASZEWSKI DARIUSZ	213	7.BKPOW.	TOMASZÓW MAZ.	POL	M-30	98	M 228	NIE	01:20:06	02:36:14	03:33:11.30	10:09	5.9
291	TERESHCHENKO GANNA	459	HUTINPUJ	WROCŁAW	POL	K-30	34	K 64	NO	01:21:14	02:34:54	03:33:22.15	10:09	5.9
292	KACIUPA AGNIESZKA	274		SZCZECIN	POL	K-40	20	K 65	NIE	01:29:44	02:46:40	03:34:52.70	10:13	5.9
293	FINKOWIAT - SZYMCZAK KATARZYNA	332		SZCZECIN	POL	K-30	35	K 66	NIE	01:29:45	02:46:40	03:34:52.85	10:13	5.9
294	PACZKOWSKI BARTOSZ	178	BLACK RIDER	SZAMOTUŁY	POL	M-50	21	M 229	NIE	01:25:47	02:42:25	03:35:55.10	10:16	5.8
295	WESOLEK DANIEL	447		POZNAŃ	POL	M-30	99	M 230	NIE	01:27:30	02:39:57	03:36:17.20	10:17	5.8
296	BAGIŃSKA PAULA	386		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 67	NIE	01:27:45	02:40:07	03:36:22.20	10:18	5.8
297	MORAWSKA ANNA	323		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 68	NIE	01:27:52	02:44:44	03:36:58.65	10:19	5.8
298	BORODYN ANDRZEJ	402	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	100	M 231	NIE	01:15:27	02:38:32	03:37:22.15	10:21	5.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
299	KWIT ANN	328	BEZ KLUBU	SIECHNICE	POL	K-40	21	K 69	NIE	01:26:02	02:40:27	03:37:57.95	10:22	5.8
300	ROZWADOWSKI RAFAŁ	403	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-40	101	M 232	NIE	01:24:26	02:41:15	03:38:06.85	10:23	5.8
301	ROZWADOWSKI ROBERT	398	DRUŻYNA SZPIKU	SUCHY LAS	POL	M-40	102	M 233	NIE	01:24:48	02:41:26	03:38:15.05	10:23	5.8
302	MISIAK ANNA	426	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-30	37	K 70		01:27:58	02:44:29	03:38:17.70	10:23	5.8
303	GOSK URSZULA	293		OPOLE	POL	K-30	38	K 71	NIE	01:24:16	02:42:10	03:38:35.80	10:24	5.8
304	CHWASTYK EWA	150		CHRZĄSZCZYCE/OPOLE	POL	K-30	39	K 72	NIE	01:24:42	02:42:36	03:39:01.40	10:25	5.8
305	ŁADONSKA AGATA	326		WROCŁAW	POL	K-30	40	K 73	NIE	01:22:03	02:40:40	03:39:07.95	10:26	5.8
306	WRÓBLEWSKI WOJCIECH	124		WROCŁAW	POL	M-30	100	M 234	NIE	01:20:27	02:40:27	03:39:08.65	10:26	5.7
307	GOGOLA MATEUSZ	257	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	101	M 235	NIE	01:21:47	02:48:42	03:40:51.15	10:31	5.7
308	MALISZAK AGNIESZKA	502		LEGNICA	POL	K-30	41	K 74	NIE	01:24:50	02:48:34	03:41:15.35	10:32	5.7
309	ŁASKAWSKA JUSTYNA	498		WARSZAWA	POL	K-40	22	K 75	NIE	01:24:12	02:41:28	03:41:38.10	10:33	5.7
310	HANGIEL URSZULA	504	ŻWAWĘ ŻÓŁWIE	WARSZAW	POL	K-30	42	K 76	NIE	01:24:07	02:44:41	03:41:53.75	10:33	5.7
311	BULARZ MATEUSZ	385	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-20	7	M 236	NIE	01:22:41	02:45:25	03:42:34.90	10:35	5.7
312	SIKORSKA KAROLINA	446	NOA	KIEŁCZÓW	POL	K-30	43	K 77	NIE	01:24:21	02:46:19	03:43:45.90	10:39	5.6
313	BORKOWSKI MARCEL	146		LEGNICA	POL	M-30	102	M 237	NIE	01:29:43	02:54:23	03:43:46.00	10:39	5.6
314	SKOWRONEK TOMASZ	155		POZNAŃ	POL	M-30	103	M 238	NIE	01:19:14	02:46:22	03:44:51.00	10:42	5.6
315	GÓRSKA TATIANA	511	AGB TORFY	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	K-50	7	K 78	NIE	01:27:14	02:46:09	03:45:01.70	10:42	5.6
316	KRAJEWSKA MAGDALENA	148		ŁÓDŹ	POL	K-50	8	K 79	NIE	01:25:03	02:46:16	03:45:07.25	10:43	5.6
317	HOFFMANN GRZEGORZ	132		PIOTROWO PIERWSZE	POL	M-40	103	M 239	NIE	01:19:09	02:39:36	03:45:29.00	10:44	5.6
318	SOKOŁOWSKI ARTUR	409	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	M-40	104	M 240	NIE	01:24:21	02:46:09	03:45:42.15	10:44	5.6
319	ZARZECZNY RADOSŁAW	156	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	M-30	104	M 241	NIE	01:49:41	02:55:20	03:45:45.20	10:45	5.6
320	BOROŃ IZABELA	370		NOWA IWICZNA	POL	K-40	23	K 80	NIE	01:29:58	02:47:59	03:47:10.50	10:49	5.5
321	BOROŃ RYSZARD	175		NOWA IWICZNA	POL	M-60	6	M 242	NIE	01:23:34	02:48:08	03:47:10.95	10:49	5.5
322	CZERWONKA ZBIGNIEW	322		ŁÓDŹ	POL	M-30	105	M 243	NO	01:20:41	02:45:47	03:47:36.45	10:50	5.5
323	KRUZEL RAFAŁ	432	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	22	M 244	NIE	01:25:01	02:51:10	03:49:38.75	10:56	5.5
324	KRUZEL JOANNA	431	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	K-30	44	K 81	NIE	01:24:52	02:51:16	03:49:46.00	10:56	5.5
325	CZECH MARCIN	384		RYBNIK	POL	M-40	105	M 245	NIE	01:36:52	02:54:00	03:50:03.70	10:57	5.5
326	CZECH BOŻENA	389		RYBNIK	POL	K-40	24	K 82	NIE	01:37:00	02:54:08	03:50:10.50	10:57	5.5
327	DUDEK KRZYSZTOF	279	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M-40	106	M 246	NIE	01:28:55	02:52:13	03:51:03.50	11:00	5.5
328	DUDEK MARIOLA	317	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	K-40	25	K 83	NIE	01:29:44	02:52:38	03:51:09.15	11:00	5.5
329	LUBAŃSKA ALICJA	302		BUKOWICE	POL	K-50	9	K 84	NIE	01:29:53	02:53:02	03:52:40.60	11:04	5.4
330	FRĄTCZAK IRENEUSZ	382		KWIELICE	POL	M-40	107	M 247	NIE	01:47:06	02:59:50	03:53:21.45	11:06	5.4
331	TARASZKIEWICZ KRZYSZTOF	196	DZIKDGL	KWIELICE	POL	M-40	108	M 248	NIE	01:47:03	02:59:57	03:53:26.25	11:06	5.4
332	GRZESIAK RAFAŁ	247	EMERYT	GŁOGÓW	POL	M-40	109	M 249	NIE	01:47:30	03:00:05	03:53:33.95	11:07	5.4
333	FURMAN AGNIESZKA	118	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	45	K 85	NIE	01:40:28	03:04:43	03:55:26.70	11:12	5.4
334	WYRWICKA SYLWIA	387		PABIANICE	POL	K-40	26	K 86	NIE	01:30:46	02:55:40	03:55:33.50	11:13	5.3
335	ANTECKI JACEK	367		ŁÓDŹ	POL	M-40	110	M 250	NIE	01:31:12	02:55:42	03:55:34.30	11:13	5.3
336	BACHANOWSKI PAWEŁ	191		KONIN	POL	M-40	111	M 251	NIE	01:33:26	03:00:11	04:05:49.35	11:42	5.1
337	JOL MONIKA	526	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	K-30	46	K 87		02:07:10	03:19:11	04:05:56.00	11:42	5.1
338	TOL KAMIL	129	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	M-30	106	M 252	NIE	02:07:09	03:19:10	04:06:02.15	11:42	5.1
339	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	521		POZNAŃ	POL	M-40	112	M 253	NIE	01:29:30	03:00:27	04:06:04.25	11:43	5.1
340	GOLEC TOMASZ	470	BARI TEAM	GDAŃSK	POL	M-40	113	M 254	NIE	01:33:53	03:07:15	04:10:59.50	11:57	5
341	GOLEC IWONA	471	BARI TEAM	GDAŃSK	POL	K-40	27	K 88	NIE	01:39:46	03:08:06	04:11:04.30	11:57	5
342	JEZIERSKA KARINA	280	12TRI.PL / TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-40	28	K 89	NIE	01:35:06	03:10:38	04:14:06.60	12:06	5
343	KOZŁOWSKA-WOJCIECHOWSKA HANNA	487		WARSZAWA	POL	K-30	47	K 90	NIE	01:35:46	03:10:46	04:14:15.00	12:06	5
344	DOLATA MACIEJ	330		SKÓRZEWO	POL	M-40	114	M 255	NIE	02:13:07	03:23:36	04:14:45.80	12:07	4.9
345	BLICHERT ANNA	437	I DON'T KURWA CARE	WROCŁAW	POL	K-30	48	K 91	NIE	01:40:01	03:14:32	04:19:06.25	12:20	4.9
346	BEDNARSKA-KOZIOŁ DANUTA	217	WKURW_TEAM	ZIELEŃCICE	POL	K-40	29	K 92	NIE	01:42:50	03:14:33	04:19:06.60	12:20	4.9
347	FURMAN MICHAŁ	199	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	M-30	107	M 256	NIE	01:40:24	03:15:56	04:24:20.65	12:35	4.8
348	DRZEWIECKI-ZARZECZNY GRZEGORZ	316	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	BIAŁYSTOK	POL	M-60	7	M 257	NIE	01:48:58	03:20:49	04:27:54.60	12:45	4.7
349	KURCZYNA-GŁUSZCZAK MAGDALENA	438		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	K-30	49	K 93	NIE	01:42:15	03:20:54	04:29:26.40	12:49	4.7
350	PEPŁOWSKA SYLWIA	361		WARSZAWA	POL	K-40	30	K 94	NO	02:05:46	04:02:08	05:20:59.40	15:17	3.9
351	CISŁAK ANNA	182		STARA IWICZNA	POL	K-30	50	K 95	NIE	02:05:35	04:02:06	05:21:00.35	15:17	3.9
	OPAŁKA DAMIAN	183	MYRACE	WARSZAWA	POL	M-30			NIE	00:52:39	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
	STANKOWSKA DOROTA	452	BIEGAJZESLAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-40			NIE	01:39:44 DNF	DNF	DNF	-	-
	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	176		POZNAŃ	POL	M-40			NIE	01:39:45 DNF	DNF	DNF	-	-
	KASPRZAK TOMASZ	345		RUSZOWICE	POL	M-40			NIE	01:47:59 DNF	DNF	DNF	-	-
	LIS MIROSLAW	364		CEREKWICA	POL	M-40			NIE	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN KOBIEC**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	BAŁYS KATARZYNA	421	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	1	K 1	NIE	00:51:12	01:36:57	02:07:02.80	6:02	9.9
2	KŁACZYŃSKA DANUTA	478		SZCZECIN	POL	K-40	1	K 2	NIE	00:57:33	01:46:25	02:18:25.00	6:35	9.1
3	HAJDA JUSTYNA	338	MAFIA TEAM LUBLINIEC	RADZIONKÓW	POL	K-20	1	K 3	NIE	00:57:20	01:47:18	02:20:09.80	6:40	9
4	KOLANKO SYLWIA	472	NYSA BIEGA	NYSA	POL	K-30	2	K 4	NIE	00:57:34	01:47:42	02:22:05.30	6:45	8.9
5	MATYBA ANNA	479		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 5	NIE	00:57:37	01:47:17	02:23:48.80	6:50	8.8
6	SOŁTYSIAK MARTA	222		ŁÓDŹ	POL	K-30	3	K 6	TAK	00:59:21	01:53:05	02:27:47.50	7:02	8.5
7	BONIEC GABRIELA	397		ŻARY	POL	K-20	3	K 7	NIE	01:01:09	01:54:27	02:29:16.05	7:06	8.4
8	KUBIAK KAROLINA	233		WEJHEROWO	POL	K-40	2	K 8	NIE	01:00:38	01:54:23	02:31:04.15	7:11	8.3
9	WYTYKOWSKA JOANNA	454	ŁKW/RYSIE	ŁÓDŹ	POL	K-40	3	K 9	TAK	01:00:55	01:55:46	02:33:01.95	7:17	8.2
10	PILARSKA MAGDALENA	415	STR POZNAŃ/WKTJ	POZNAŃ	POL	K-30	4	K 10	TAK	01:02:43	01:57:43	02:36:33.70	7:27	8
11	ŚWIATOWIEC ANNA	240		KRAKÓW	POL	K-50	1	K 11	NIE	01:06:24	02:03:29	02:42:25.60	7:44	7.8
12	WACHOWSKA KATARZYNA	490	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 12	NO	01:09:11	02:06:09	02:44:26.00	7:49	7.7
13	BREWKA WANDA	224	GTRAT	PIERWOSZÓW	POL	K-30	6	K 13	NIE	01:08:42	02:05:17	02:45:33.70	7:53	7.6
14	BEDNARZ MAŁGORZATA	390	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	K-40	4	K 14	NIE	01:05:59	02:04:08	02:46:35.50	7:55	7.6
15	JACKOWIAK AGNIESZKA	229	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	K-30	7	K 15	NIE	01:12:40	02:11:36	02:50:38.00	8:07	7.4
16	GRUHN ANNA	379		WROCŁAW	POL	K-30	8	K 16	NO	01:07:45	02:09:08	02:51:15.00	8:09	7.4
17	GRUDZIEN-JURKOWSKA MAŁGORZATA	272		WROCŁAW	POL	K-30	9	K 17	NIE	01:08:27	02:09:50	02:51:53.70	8:11	7.3
18	ANDROS AGATA	170	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	10	K 18	NIE	01:08:51	02:13:10	02:54:13.50	8:17	7.2
19	BUŁAJEWSKA-OZGA KINGA	321	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:09:59	02:13:27	02:54:26.45	8:18	7.2
20	ŻAK DOMINIKA	308		SZCZECIN	POL	K-30	12	K 20	NIE	01:09:22	02:13:22	02:55:00.35	8:20	7.2
21	KRZYSZTOFIK ALEKSANDRA	275	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	13	K 21	NIE	01:08:52	02:10:19	02:56:16.75	8:23	7.1
22	SZLUFIK MARTA	294	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	14	K 22	NIE	01:10:14	02:14:06	02:56:42.80	8:24	7.1
23	PISOWŁODZKA DAGMARA	214		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	5	K 23	NIE	01:11:42	02:13:55	02:57:25.45	8:26	7.1
24	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	131	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	K-40	6	K 24	NIE	01:15:04	02:18:05	02:57:59.10	8:28	7.1
25	SERAFIN EWELINA	261		RADKÓW	POL	K-40	7	K 25	NIE	01:11:06	02:17:33	02:59:38.55	8:33	7
26	FARION MARZENA	101	THE FARIONS	STRZEGOM	POL	K-40	8	K 26	NIE	01:07:06	02:11:36	03:00:48.95	8:36	7
27	MICHALSKA BOGNA	531		GLIWICE	POL	K-30	15	K 27	NIE	01:11:46	02:14:49	03:02:35.75	8:41	6.9
28	BOCHNIARZ ANNA	372	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	16	K 28	NIE	01:14:18	02:20:03	03:03:10.75	8:43	6.9
29	WOSZCZAK JOLANTA	481	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIŃ	POL	K-50	2	K 29	NIE	01:13:33	02:17:51	03:04:06.65	8:46	6.8
30	SZCZUKA JOANNA	134		WIRY	POL	K-20	4	K 30	NIE	01:13:36	02:19:32	03:04:53.45	8:48	6.8
31	DIUWE MARZENA	237		ŚWIDNICA	POL	K-30	17	K 31	NIE	01:13:32	02:21:25	03:07:15.05	8:55	6.7
32	KASZYŃSKA DOROTA	413		POZNAŃ	POL	K-50	3	K 32	NIE	01:17:25	02:24:37	03:07:40.55	8:56	6.7
33	SOSZYŃSKA-PSTROKOŃSKA JOANNA	151	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	K-30	18	K 33	NIE	01:18:24	02:24:16	03:09:49.20	9:02	6.6
34	PIECUCH MAŁGORZATA	162		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 34	NIE	01:17:43	02:25:53	03:10:14.90	9:03	6.6
35	HACHOŁ JUSTYNA	325		WROCŁAW	POL	K-40	9	K 35	NIE	01:12:09	02:23:05	03:12:46.30	9:10	6.5
36	SZPETECKA MARCELINA	311		WROCŁAW	POL	K-30	19	K 36	NIE	01:12:13	02:23:20	03:12:52.35	9:11	6.5
37	CICHOMSKA MARZENA	248		OLSZTYN	POL	K-40	10	K 37	NIE	01:16:28	02:29:22	03:13:35.00	9:13	6.5
38	SYPKO-KUBICKA KATARZYNA	430	KOZŁOWICKI CROSS FABRYKA ZMIAN	KLUCZBORK	POL	K-40	11	K 38	NIE	01:17:33	02:24:26	03:13:50.85	9:13	6.5
39	DZIEGIELEWSKA DOMINIKA	193	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-30	20	K 39	NIE	01:19:34	02:29:24	03:13:58.90	9:14	6.5
40	ODOLCZYK JOANNA	378		WARSZAWA	POL	K-50	4	K 40	NIE	01:17:35	02:25:11	03:15:01.55	9:17	6.5
41	KRÓL-PIDANTY MARZENA	434		STRZEGOM	POL	K-40	12	K 41	NIE	01:15:54	02:24:20	03:15:25.30	9:18	6.4
42	NOWAK KATARZYNA	313	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	21	K 42	NIE	01:16:11	02:29:03	03:15:45.40	9:19	6.4
43	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	475	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	13	K 43	NIE	01:15:52	02:29:13	03:15:55.85	9:19	6.4
44	WALCZAK AGNIESZKA	399	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	22	K 44	NIE	01:17:44	02:26:49	03:16:15.30	9:20	6.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, OPEN Kobiet c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
45	BARAN PAULINA	255	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	PIASECZNO	POL	K-30	23	K 45	NIE	01:21:34	02:33:32	03:16:39.40	9:21	6.4
46	MACIONCZYK JULITA	135	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA "PĘDZIMY RAZEM"	RYBNIK	POL	K-30	24	K 46	NIE	01:18:37	02:26:09	03:17:04.95	9:23	6.4
47	BIENIEK BEATA	366		KNURÓW	POL	K-30	25	K 47	NIE	01:18:15	02:26:31	03:17:20.60	9:23	6.4
48	SZUKAŁA IZABELA	314		POZNAŃ	GBR	K-30	26	K 48	NIE	01:19:07	02:27:52	03:18:23.15	9:26	6.4
49	HAREMZA JOANNA	273	WKTJ POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	27	K 49	TAK	01:18:54	02:27:53	03:18:23.95	9:26	6.4
50	HAŁA MARTA	451	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	14	K 50	NIE	01:22:15	02:30:21	03:19:39.55	9:30	6.3
51	POSADZY -PALICKA NATALIA	433		POZNAŃ	POL	K-40	15	K 51		01:19:53	02:30:55	03:20:34.00	9:33	6.3
52	SOBAŃSKA PAULINA	139	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-30	28	K 52	NIE	01:22:27	02:33:32	03:21:54.95	9:36	6.2
53	NEUMANN BEATA	318	CENTRUM ŁĄKOWA	RADKÓW	POL	K-50	5	K 53	NIE	01:20:30	02:36:22	03:23:26.00	9:41	6.2
54	WASILEWSKA-MICHALAK AGATA	141	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	OSÓWIEC	POL	K-40	16	K 54	NIE	01:19:58	02:35:51	03:25:54.50	9:48	6.1
55	STEFAŃSKA BEATA	537		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 55		01:25:31	02:37:35	03:25:57.45	9:48	6.1
56	CHOŁUJ MAŁGORZATA	368		SZCZODRE	POL	K-50	6	K 56	NIE	01:22:32	02:34:37	03:28:52.95	9:56	6
57	CZECH DOROTA	288	AFR POLAND	KIEŁCZÓW	POL	K-40	17	K 57	NIE	01:22:35	02:34:41	03:28:58.45	9:57	6
58	MAKLES WIOLETTA	290	EUROPA UBEZPIECZENIA / NOA	WROCŁAW	POL	K-40	18	K 58	NIE	01:22:10	02:34:50	03:29:04.45	9:57	6
59	MAZURKIEWICZ ANNA	299	ZGÓRMYSYNY	WAŁBRZYCH	POL	K-30	30	K 59	NIE	01:19:23	02:35:16	03:29:38.55	9:58	6
60	WASILEWSKA MARTYNA	138	AMS BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:20:13	02:36:04	03:29:50.90	9:59	6
61	FEDOROWICZ JOWITA	456	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	32	K 61	NIE	01:27:34	02:39:23	03:30:01.95	10:00	6
62	OLESZEK MAGDALENA	441	BIEGOWA KUźNIA	CZELADŹ	POL	K-30	33	K 62	TAK	01:18:55	02:37:31	03:30:10.55	10:00	6
63	KUBICA AGNIESZKA	411	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-40	19	K 63	NIE	01:28:05	02:40:02	03:30:52.00	10:02	6
64	TERESHCHENKO GANNA	459	HUTINPUJ	WROCŁAW	POL	K-30	34	K 64	NO	01:21:14	02:34:54	03:33:22.15	10:09	5.9
65	KACIUPA AGNIESZKA	274		SZCZECIN	POL	K-40	20	K 65	NIE	01:29:44	02:46:40	03:34:52.70	10:13	5.9
66	FINKOWIAT - SZYMCZAK KATARZYNA	332		SZCZECIN	POL	K-30	35	K 66	NIE	01:29:45	02:46:40	03:34:52.85	10:13	5.9
67	BAGIŃSKA PAULA	386		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 67	NIE	01:27:45	02:40:07	03:36:22.20	10:18	5.8
68	MORAWSKA ANNA	323		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 68	NIE	01:27:52	02:44:44	03:36:58.65	10:19	5.8
69	KWIT ANN	328	BEZ KLUBU	SIECHNICE	POL	K-40	21	K 69	NIE	01:26:02	02:40:27	03:37:57.95	10:22	5.8
70	MISIAK ANNA	426	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-30	37	K 70		01:27:58	02:44:29	03:38:17.70	10:23	5.8
71	GOSK URSZULA	293		OPOLE	POL	K-30	38	K 71	NIE	01:24:16	02:42:10	03:38:35.80	10:24	5.8
72	CHWASTYK EWA	150		CHRZĄSZCZYCE/OPOLE	POL	K-30	39	K 72	NIE	01:24:42	02:42:36	03:39:01.40	10:25	5.8
73	ŁADONSKA AGATA	326		WROCŁAW	POL	K-30	40	K 73	NIE	01:22:03	02:40:40	03:39:07.95	10:26	5.8
74	MALISZAK AGNIESZKA	502		LEGNICA	POL	K-30	41	K 74	NIE	01:24:50	02:48:34	03:41:15.35	10:32	5.7
75	ŁASKAWSKA JUSTYNA	498		WARSZAWA	POL	K-40	22	K 75	NIE	01:24:12	02:41:28	03:41:38.10	10:33	5.7
76	HANGIEL URSZULA	504	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POL	K-30	42	K 76	NIE	01:24:07	02:44:41	03:41:53.75	10:33	5.7
77	SIKORSKA KAROLINA	446	NOA	KIEŁCZÓW	POL	K-30	43	K 77	NIE	01:24:21	02:46:19	03:43:45.90	10:39	5.6
78	GÓRSKA TATIANA	511	AGB TORFY	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	K-50	7	K 78	NIE	01:27:14	02:46:09	03:45:01.70	10:42	5.6
79	KRAJEWSKA MAGDALENA	148		ŁÓDŹ	POL	K-50	8	K 79	NIE	01:25:03	02:46:16	03:45:07.25	10:43	5.6
80	BOROŃ IZABELA	370		NOWA IWICZNA	POL	K-40	23	K 80	NIE	01:29:58	02:47:59	03:47:10.50	10:49	5.5
81	KRUZEL JOANNA	431	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	K-30	44	K 81		01:24:52	02:51:16	03:49:46.00	10:56	5.5
82	CZECH BOŻENA	389		RYBNIK	POL	K-40	24	K 82	NIE	01:37:00	02:54:08	03:50:10.50	10:57	5.5
83	DUDEK MARIOLA	317	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	K-40	25	K 83	NIE	01:29:44	02:52:38	03:51:09.15	11:00	5.5
84	LUBAŃSKA ALICJA	302		BUKOWICE	POL	K-50	9	K 84	NIE	01:29:53	02:53:02	03:52:40.60	11:04	5.4
85	FURMAN AGNIESZKA	118	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	45	K 85	NIE	01:40:28	03:04:43	03:55:26.70	11:12	5.4
86	WYRWICKA SYLWIA	387		PABIANICE	POL	K-40	26	K 86	NIE	01:30:46	02:55:40	03:55:33.50	11:13	5.3
87	JÓŁ MONIKA	526	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	K-30	46	K 87		02:07:10	03:19:11	04:05:56.00	11:42	5.1
88	GOLEC IWONA	471	BARI TEAM	GDAŃSK	POL	K-40	27	K 88	NIE	01:39:46	03:08:06	04:11:04.30	11:57	5
89	JEZIERSKA KARINA	280	12TRI.PL / TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-40	28	K 89	NIE	01:35:06	03:10:38	04:14:06.60	12:06	5
90	KOZŁOWSKA-WOYCIECHOWSKA HANNA	487		WARSZAWA	POL	K-30	47	K 90	NIE	01:35:46	03:10:46	04:14:15.00	12:06	5
91	BLICHERT ANNA	437	I DON'T KURWA CARE	WROCŁAW	POL	K-30	48	K 91	NIE	01:40:01	03:14:32	04:19:06.25	12:20	4.9
92	BEDNARSKA-KOZIOŁ DANUTA	217	WKURW_TEAM	ZIELEĆCICE	POL	K-40	29	K 92	NIE	01:42:50	03:14:33	04:19:06.60	12:20	4.9
93	KURCZYNA-GŁUSZCZAK MAGDALENA	438		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	K-30	49	K 93	NIE	01:42:15	03:20:54	04:29:26.40	12:49	4.7
94	PEPŁOWSKA SYLWIA	361		WARSZAWA	POL	K-40	30	K 94	NO	02:05:46	04:02:08	05:20:59.40	15:17	3.9
95	CISŁAK ANNA	182		STARA IWICZNA	POL	K-30	50	K 95	NIE	02:05:35	04:02:06	05:21:00.35	15:17	3.9
	STANKOWSKA DOROTA	452	BIEGAJZESLAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-40			NIE	01:39:44	DNF	DNF	-	-
										DNF				

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	HAJDA JUSTYNA	338	MAFIA TEAM LUBLINIEC	RADZIONKÓW	POL	K-20	1	K 3	NIE	00:57:20	01:47:18	02:20:09.80	6:40	9
2	MATYBA ANNA	479		POZNAŃ	POL	K-20	2	K 5	NIE	00:57:37	01:47:17	02:23:48.80	6:50	8.8
3	BONIEC GABRIELA	397		ŻARY	POL	K-20	3	K 7	NIE	01:01:09	01:54:27	02:29:16.05	7:06	8.4
4	SZCZUKA JOANNA	134		WIRY	POL	K-20	4	K 30	NIE	01:13:36	02:19:32	03:04:53.45	8:48	6.8

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	WITEK ANDRZEJ	419	140MINUT.PL	MIRKÓW	POL	M-20	1	M 1	NIE	00:44:17	01:16:17	01:37:54.30	4:39	12.9
2	SAJDUDA ADAM	250		WROCŁAW	POL	M-20	2	M 55	NIE	00:51:40	01:39:47	02:16:28.90	6:29	9.2
3	MATCZAK PATRYK	149		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-20	3	M 60	NIE	00:54:28	01:44:11	02:16:58.65	6:31	9.2
4	DUDEK DAWID	375		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-20	4	M 108	NIE	00:59:37	01:53:02	02:35:16.05	7:23	8.1
5	PAŁYSA ROBERT	508		JÓZEFÓW	POL	M-20	5	M 110	NIE	01:04:06	01:58:22	02:37:08.50	7:28	8
6	MILAN GRZEGORZ	306		OLSZTYN	POL	M-20	6	M 181	NIE	01:12:15	02:15:02	03:01:36.65	8:38	6.9
7	BULARZ MATEUSZ	385	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-20	7	M 236	NIE	01:22:41	02:45:25	03:42:34.90	10:35	5.7

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, Alpinista - Kobiety**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	SOŁTYSIAK MARTA	222		ŁÓDŹ	POL	K-30	3	K 6	TAK	00:59:21	01:53:05	02:27:47.50	7:02	8.5
2	WYTYKOWSKA JOANNA	454	ŁKW/RYSIE	ŁÓDŹ	POL	K-40	3	K 9	TAK	01:00:55	01:55:46	02:33:01.95	7:17	8.2
3	PILARSKA MAGDALENA	415	STR POZNAŃ/WKTJ	POZNAŃ	POL	K-30	4	K 10	TAK	01:02:43	01:57:43	02:36:33.70	7:27	8
4	HAREMZA JOANNA	273	WKTJ POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	27	K 49	TAK	01:18:54	02:27:53	03:18:23.95	9:26	6.4
5	OLESZEK MAGDALENA	441	BIEGOWA KUŹNIA	CZELADŹ	POL	K-30	33	K 62	TAK	01:18:55	02:37:31	03:30:10.55	10:00	6

**ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, Alpinista - Mężczyźni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	SARNOWSKI PAWEŁ	145		OSTRZESZOW	POL	M-30	4	M 6	TAK	00:45:31	01:23:31	01:49:36.60	5:13	11.5
2	RUTKOWSKI DAWID	333	140MINUT.PL / GRIZZLYTEAM	LUBIN	POL	M-40	2	M 7	TAK	00:44:41	01:23:44	01:52:59.95	5:22	11.2
3	MAJCHRZAK MACIEJ	227		WROCŁAW	POL	M-30	9	M 13	TAK	00:47:43	01:32:23	02:00:28.45	5:44	10.5
4	GRUND MAREK	239	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	12	M 16	TAK	00:48:01	01:32:46	02:02:23.60	5:49	10.3
5	FRANKIEWICZ ARTUR	295		GLIWICE	POL	M-30	18	M 24	TAK	00:49:01	01:33:44	02:05:45.35	5:59	10
6	ŁUKOMSKI MACIEJ	520		ŁÓDŹ	POL	M-40	5	M 25	TAK	00:51:43	01:37:09	02:05:55.50	5:59	10
7	WOJCIECH MAZIK	417	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-30	21	M 31	TAK	00:49:52	01:35:20	02:08:05.25	6:05	9.8
8	SAJEWICZ DOMINIK	209	ZGÓRMYSYNY	WAŁBRZYCH	POL	M-30	28	M 40	TAK	00:52:30	01:39:19	02:10:24.05	6:12	9.7
9	ZIELIŃSKI DOMINIK	153		ŚREM	POL	M-30	41	M 62	TAK	00:55:22	01:45:08	02:17:46.10	6:33	9.1
10	PANZ KRZYSZTOF	189		KLESZCZÓW	POL	M-30	44	M 76	TAK	00:55:31	01:47:17	02:23:23.85	6:49	8.8
11	KOTRA JACEK	243	LAKOWA 1	SMOLNICA	POL	M-40	38	M 101	TAK	01:00:53	01:56:24	02:33:30.90	7:18	8.2
12	NOWAK KRZYSZTOF	228	KW LUBLIN	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-40	43	M 115	TAK	01:03:50	02:00:32	02:39:54.85	7:36	7.9
13	ZATOŃ ADRIAN	380		WROCŁAW	POL	M-40	46	M 120	TAK	01:04:39	02:01:52	02:41:02.90	7:40	7.8
14	LUBIK ADAM	340	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-30	61	M 122	TAK	01:05:38	02:04:42	02:41:55.65	7:42	7.8
15	CZUBACKI KACPER	482		WARSZAWA	POL	M-30	79	M 175	TAK	01:18:24	02:18:14	03:00:29.70	8:35	7
16	RUSIN SZYMON	225		IWINY	POL	M-30	85	M 194	TAK	01:14:31	02:20:57	03:08:58.60	8:59	6.7
17	NOWAK MARCIN	319	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-30	92	M 210	TAK	01:16:31	02:29:33	03:16:04.30	9:20	6.4
18	KURZAWIAK WOJCIECH	181	ZGÓRMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	99	M 225	TAK	01:17:14	02:35:19	03:29:39.25	9:59	6
19	PAJĄK KRZYSZTOF	535	KW GLIWICE	BĘDZIN	POL	M-50	20	M 226	TAK	01:19:24	02:37:45	03:31:09.15	10:03	6
20	ŚLADCYK DOMINIK	465	MKST	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	97	M 227	TAK	01:01:48	02:19:41	03:31:33.35	10:04	6



**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	BAŁYS KATARZYNA	421	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	1	K 1	NIE	00:51:12	01:36:57	02:07:02.80	6:02	9.9
2	KOLANKO SYLWIA	472	NYSZA BIEGA	NYSZA	POL	K-30	2	K 4	NIE	00:57:34	01:47:42	02:22:05.30	6:45	8.9
3	SOLTYSIAK MARTA	222		ŁÓDŹ	POL	K-30	3	K 6	TAK	00:59:21	01:53:05	02:27:47.50	7:02	8.5
4	PILARSKA MAGDALENA	415	STR POZNAŃ/WKTJ	POZNAŃ	POL	K-30	4	K 10	TAK	01:02:43	01:57:43	02:36:33.70	7:27	8
5	WACHOWSKA KATARZYNA	490	SMOK TRÓJGŁOWY	POZNAŃ	POL	K-30	5	K 12	NO	01:09:11	02:06:09	02:44:26.00	7:49	7.7
6	BREWKA WANDA	224	GTRAT	PIERWOSZÓW	POL	K-30	6	K 13	NIE	01:08:42	02:05:17	02:45:33.70	7:53	7.6
7	JACKOWIAK AGNIESZKA	229	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	K-30	7	K 15	NIE	01:12:40	02:11:36	02:50:38.00	8:07	7.4
8	GRUHN ANNA	379		WROCLAW	POL	K-30	8	K 16	NO	01:07:45	02:09:08	02:51:15.00	8:09	7.4
9	GRUDZIEN-JURKOWSKA MALGORZATA	272		WROCLAW	POL	K-30	9	K 17	NIE	01:08:27	02:09:50	02:51:53.70	8:11	7.3
10	ANDROS AGATA	170	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	10	K 18	NIE	01:08:51	02:13:10	02:54:13.50	8:17	7.2
11	BUŁAJEWSKA-OZGA KINGA	321	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:09:59	02:13:27	02:54:26.45	8:18	7.2
12	ŻAK DOMINIKA	308		SZCZECIN	POL	K-30	12	K 20	NIE	01:09:22	02:13:22	02:55:00.35	8:20	7.2
13	KRZYSZTOFIAK ALEKSANDRA	275	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	13	K 21	NIE	01:08:52	02:10:19	02:56:16.75	8:23	7.1
14	SZLUFIK MARTA	294	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	14	K 22	NIE	01:10:14	02:14:06	02:56:42.80	8:24	7.1
15	MICHAŁSKA BOGNA	531		GLIWICE	POL	K-30	15	K 27		01:11:46	02:14:49	03:02:35.75	8:41	6.9
16	BOCHNIARZ ANNA	372	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	K-30	16	K 28	NIE	01:14:18	02:20:03	03:03:10.75	8:43	6.9
17	DIUWE MARZENA	237		ŚWIDNICA	POL	K-30	17	K 31	NIE	01:13:32	02:21:25	03:07:15.05	8:55	6.7
18	SOSZYŃSKA-PSTROKOŃSKA JOANNA	151	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	K-30	18	K 33	NIE	01:18:24	02:24:16	03:09:49.20	9:02	6.6
19	SZPETECKA MARCELINA	311		WROCLAW	POL	K-30	19	K 36	NIE	01:12:13	02:23:20	03:12:52.35	9:11	6.5
20	DZIEGIELEWSKA DOMINIKA	193	EKIPA LIPA	LIPA	POL	K-30	20	K 39	NIE	01:19:34	02:29:24	03:13:58.90	9:14	6.5
21	NOWAK KATARZYNA	313	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	21	K 42	NIE	01:16:11	02:29:03	03:15:45.40	9:19	6.4
22	WALCZAK AGNIESZKA	399	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	K-30	22	K 44	NIE	01:17:44	02:26:49	03:16:15.30	9:20	6.4
23	BARAN PAULINA	255	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	PIASECZNO	POL	K-30	23	K 45	NIE	01:21:34	02:33:32	03:16:39.40	9:21	6.4
24	MACIONCZYK JULITA	135	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA "PĘDZIMY RAZEM"	RYBNIK	POL	K-30	24	K 46	NIE	01:18:37	02:26:09	03:17:04.95	9:23	6.4
25	BIENIEK BEATA	366		KNURÓW	POL	K-30	25	K 47	NIE	01:18:15	02:26:31	03:17:20.60	9:23	6.4
26	SZUKAŁA IZABELA	314		POZNAŃ	GBR	K-30	26	K 48	NIE	01:19:07	02:27:52	03:18:23.15	9:26	6.4
27	HAREMZA JOANNA	273	WKTJ POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K-30	27	K 49	TAK	01:18:54	02:27:53	03:18:23.95	9:26	6.4
28	SOBAŃSKA PAULINA	139	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-30	28	K 52	NIE	01:22:27	02:33:32	03:21:54.95	9:36	6.2
29	STEFAŃSKA BEATA	537		POZNAŃ	POL	K-30	29	K 55		01:25:31	02:37:35	03:25:57.45	9:48	6.1
30	MAZURKIEWICZ ANNA	299	ZGÓRMYSYNY	WAŁBRZYCH	POL	K-30	30	K 59	NIE	01:19:23	02:35:16	03:29:38.55	9:58	6
31	WASILEWSKA MARTYNA	138	AMS BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:20:13	02:36:04	03:29:50.90	9:59	6
32	FEDOROWICZ JOWITA	456	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	32	K 61	NIE	01:27:34	02:39:23	03:30:01.95	10:00	6
33	OLEŚZEK MAGDALENA	441	BIEGOWA KUŹNIA	CZELADŹ	POL	K-30	33	K 62	TAK	01:18:55	02:37:31	03:30:10.55	10:00	6
34	TERESHCHENKO GANNA	459	HUTINPUJ	WROCLAW	POL	K-30	34	K 64	NO	01:21:14	02:34:54	03:33:22.15	10:09	5.9
35	FINKOWIAT - SZYMCZAK KATARZYNA	332		SZCZECIN	POL	K-30	35	K 66	NIE	01:29:45	02:46:40	03:34:52.85	10:13	5.9
36	BAGIŃSKA PAULA	386		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 67	NIE	01:27:45	02:40:07	03:36:22.20	10:18	5.8
37	MISIAK ANNA	426	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-30	37	K 70		01:27:58	02:44:29	03:38:17.70	10:23	5.8
38	GOSK URSZULA	293		OPOLE	POL	K-30	38	K 71	NIE	01:24:16	02:42:10	03:38:35.80	10:24	5.8
39	CHWASTYK EWA	150		CHRZAŚCZYCE/OPOLE	POL	K-30	39	K 72	NIE	01:24:42	02:42:36	03:39:01.40	10:25	5.8
40	ŁADOŃSKA AGATA	326		WROCLAW	POL	K-30	40	K 73	NIE	01:22:03	02:40:40	03:39:07.95	10:26	5.8
41	MALISZAK AGNIESZKA	502		LEGNICA	POL	K-30	41	K 74	NIE	01:24:50	02:48:34	03:41:15.35	10:32	5.7
42	HANGIEL URSZULA	504	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSAW	POL	K-30	42	K 76	NIE	01:24:07	02:44:41	03:41:53.75	10:33	5.7
43	SIKORSKA KAROLINA	446	NOA	KIEŁCZÓW	POL	K-30	43	K 77	NIE	01:24:21	02:46:19	03:43:45.90	10:39	5.6
44	KRUZEL JOANNA	431	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	K-30	44	K 81		01:24:52	02:51:16	03:49:46.00	10:56	5.5
45	FURMAN AGNIESZKA	118	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	K-30	45	K 85	NIE	01:40:28	03:04:43	03:55:26.70	11:12	5.4
46	JOL MONIKA	526	MAFIA TEAM LUBLINIEC	LUBLINIEC	POL	K-30	46	K 87		02:07:10	03:19:11	04:05:56.00	11:42	5.1
47	KOZŁOWSKA-WOYCIECHOWSKA HANNA	487		WARSZAWA	POL	K-30	47	K 90	NIE	01:35:46	03:10:46	04:14:15.00	12:06	5
48	BLICHERT ANNA	437	I DON'T KURWA CARE	WROCLAW	POL	K-30	48	K 91	NIE	01:40:01	03:14:32	04:19:06.25	12:20	4.9
49	KURCZYNA-GLUSZCZAK MAGDALENA	438		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	K-30	49	K 93	NIE	01:42:15	03:20:54	04:29:26.40	12:49	4.7
50	CISŁAK ANNA	182		STARA IWICZNA	POL	K-30	50	K 95	NIE	02:05:35	04:02:06	05:21:00.35	15:17	3.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	JUREK MICHAŁ	119	RMT TEAM PRO	WROCŁAW	POL	M-30	1	M 2	NIE	00:40:12	01:16:25	01:40:22.40	4:46	12.6
2	NORBERT MICHAŁ	285	KB SOBÓTKA	ŚWIDNICA	POL	M-30	2	M 3	NIE	00:41:08	01:18:44	01:44:23.40	4:58	12.1
3	SZPULARZ ADAM	474	CRAZY RUNNERS	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M-30	3	M 4	NIE	00:43:15	01:21:19	01:45:26.50	5:01	12
4	SARNOWSKI PAWEŁ	145		OSTRZESZÓW	POL	M-30	4	M 6	TAK	00:45:31	01:23:31	01:49:36.60	5:13	11.5
5	SOCHA SEWERYN	525		POZNAŃ	POL	M-30	5	M 8		00:45:30	01:27:53	01:55:01.50	5:28	11
6	ŚLĘZAK PIOTR	439	ŚLĘZAKTEAM	SIEMIANICE	POL	M-30	6	M 9	NIE	00:47:45	01:27:04	01:55:44.45	5:30	10.9
7	SKURATKO ADRIAN	200	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	7	M 10	NIE	00:46:49	01:28:31	01:56:27.65	5:32	10.8
8	WETHACZ DARIUSZ	477		CISNA	POL	M-30	8	M 12	NIE	00:48:49	01:32:09	02:00:21.35	5:43	10.5
9	MAJCHRZAK MACIEJ	227		WROCŁAW	POL	M-30	9	M 13	TAK	00:47:43	01:32:23	02:00:28.45	5:44	10.5
10	NOWACKI MATEUSZ	422	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	STRONIE SŁĄSKIE	POL	M-30	10	M 14	NIE	00:45:32	01:30:35	02:01:19.70	5:46	10.4
11	MICHAŁSKI PIOTREK	286		WROCŁAW	POL	M-30	11	M 15	NO	00:47:58	01:30:41	02:01:37.55	5:47	10.4
12	GRUND MAREK	239	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	12	M 16	TAK	00:48:01	01:32:46	02:02:23.60	5:49	10.3
13	MACH TOMASZ	265	SPORTFUEL.PL MTB TEAM	WAŁBRZYCH	POL	M-30	13	M 19	NIE	00:49:19	01:34:16	02:04:07.10	5:54	10.2
14	SŁYSZ SZYMON	428	NSK RUNS	WAŁBRZYCH	POL	M-30	14	M 20	NIE	00:48:27	01:32:45	02:04:44.65	5:56	10.1
15	NAWRÓT WOJCIECH NAWRÓT	171	CTS	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 21	NO	00:49:22	01:34:43	02:04:52.05	5:56	10.1
16	OGŁAŻA KAMIL	530		SULEJÓW	POL	M-30	16	M 22		00:49:14	01:33:22	02:04:58.75	5:57	10.1
17	MÓLL MATEUSZ	198	#SOBASTEAM	WROCŁAW	POL	M-30	17	M 23	NIE	00:48:53	01:34:02	02:05:16.90	5:57	10.1
18	FRANKIEWICZ ARTUR	295		GLIWICE	POL	M-30	18	M 24	TAK	00:49:01	01:33:44	02:05:45.35	5:59	10
19	BALIŃSKI KAROL	513	ULTRASEK KAROLASEK	DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-30	19	M 28	NIE	00:50:29	01:37:41	02:06:42.35	6:02	9.9
20	ŻMIJEWSKI TOMASZ	121		WROCŁAW	POL	M-30	20	M 30	NIE	00:52:29	01:38:11	02:07:12.25	6:03	9.9
21	WOJCIECH MAZIK	417	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-30	21	M 31	TAK	00:49:52	01:35:20	02:08:05.25	6:05	9.8
22	WYROŚLAK JÓZEF	271		WROCŁAW	POL	M-30	22	M 33	NO	00:51:59	01:37:48	02:08:42.70	6:07	9.8
23	BOSAKIEWICZ TOMASZ	167	OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-30	23	M 34	NIE	00:51:18	01:38:37	02:08:48.65	6:08	9.8
24	ROJEWSKI PAWEŁ	168	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	24	M 35	NIE	00:54:00	01:39:56	02:08:56.15	6:08	9.8
25	LACHOWSKI ROBERT	113		ŁÓDŹ	POL	M-30	25	M 36	NIE	00:52:48	01:39:30	02:09:02.25	6:08	9.8
26	RYCERSKI RAFAŁ	488	DOMINIK GRZĄDZIEL TEAM	CZAPLINEK	POL	M-30	26	M 37	NIE	00:50:01	01:37:34	02:09:22.75	6:09	9.7
27	STACHOWIAK ŁUKASZ	115	STR POZNAŃ / CITY TRAIL TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	27	M 39	NIE	00:52:38	01:38:57	02:09:47.75	6:10	9.7
28	KURZAWIAK GRZEGORZ	126	KUDOWIANKA RUN	KARŁÓW	POL	M-30	28	M 40	NIE	00:51:16	01:39:12	02:10:24.05	6:12	9.7
29	SAJEWICZ DOMINIK	209	ZGÓRMYSYNY	WAŁBRZYCH	POL	M-30	28	M 40	TAK	00:52:30	01:39:19	02:10:24.05	6:12	9.7
30	NOWAK MARCIN	523		MOSINA	POL	M-30	30	M 42		00:52:46	01:39:03	02:10:52.60	6:13	9.6
31	GOŁĄB MATEUSZ	283	JURNE KNURY	POZNAŃ	POL	M-30	31	M 43	NIE	00:53:47	01:40:26	02:11:43.30	6:16	9.6
32	ROGAŁA TOMASZ	506		PIESKI	POL	M-30	32	M 44	NIE	00:54:29	01:42:25	02:13:17.35	6:20	9.5
33	SZCZOTKA ŁUKASZ	327		WROCŁAW	POL	M-30	33	M 46	NIE	00:59:35	01:44:06	02:13:59.35	6:22	9.4
34	GULCZYŃSKI TOMASZ	205		ZIELONKA	POL	M-30	34	M 47	NIE	00:53:45	01:41:45	02:14:00.30	6:22	9.4
35	KRYSIŃSKI MACIEJ	362		DĄBROWA	POL	M-30	35	M 48	NIE	00:39:42	01:34:19	02:14:00.40	6:22	9.4
36	ODOLAK PIOTR	152		SULEJÓWEK	POL	M-30	36	M 50	NIE	00:55:19	01:43:14	02:15:14.15	6:26	9.3
37	CHLASTA JACEK	125		SZCZECIN	POL	M-30	37	M 51	NIE	00:53:27	01:41:28	02:15:18.70	6:26	9.3
38	SIKORSKI SZYMON	445	600 968 951	KIEŁCZÓW	POL	M-30	38	M 52	NIE	00:54:36	01:42:52	02:15:36.50	6:27	9.3
39	LUBAŃSKI MATEUSZ	244		DĘGOLĘKA	POL	M-30	39	M 58	NIE	00:54:48	01:43:21	02:16:35.15	6:30	9.2
40	RUSOŁ TOMASZ	339	TROPEM ULTRA	WROCŁAW	POL	M-30	40	M 59	NIE	00:43:12	01:43:12	02:16:39.00	6:30	9.2
41	ZIELIŃSKI DOMINIK	153		ŚREM	POL	M-30	41	M 62	TAK	00:55:22	01:45:08	02:17:46.10	6:33	9.1
42	OSICA ŁUKASZ	204		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M-30	42	M 72	NIE	00:58:48	01:48:21	02:21:45.80	6:45	8.9
43	ZAGROBELNY MICHAŁ	407	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-30	43	M 75	NIE	00:54:42	01:45:29	02:23:00.05	6:48	8.8
44	PANZ KRZYSZTOF	189		KLESZCZÓW	POL	M-30	44	M 76	TAK	00:55:31	01:47:17	02:23:23.85	6:49	8.8
45	CIEPŁY MACIEJ	112		WROCŁAW	POL	M-30	45	M 77	NIE	00:53:41	01:46:00	02:23:31.25	6:50	8.8
46	SZYM CZYSZYN TOMASZ	354		WROCŁAW	POL	M-30	46	M 83	NO	01:04:00	01:54:23	02:26:46.50	6:59	8.6
47	BOŻEK RADOŚLAW	334		OPOLE	POL	M-30	47	M 86	NIE	00:56:30	01:51:08	02:27:55.00	7:02	8.5
48	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	500		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-30	48	M 87	NIE	00:59:34	01:54:22	02:29:07.05	7:06	8.4
49	ROGUZ ŁUKASZ	374		SZCZYRNA	POL	M-30	49	M 88	NIE	00:59:29	01:54:27	02:29:11.50	7:06	8.4
50	KOZAK WLAD	458		WROCŁAW	POL	M-30	50	M 89	NO	01:02:35	01:53:48	02:29:17.05	7:06	8.4
51	JURCZAK SZYMON	301		POZNAŃ	POL	M-30	51	M 92	NIE	00:57:58	01:53:11	02:30:02.65	7:08	8.4
52	PASZKIEWICZ JÓZEF	116		MUROWANA GOŚLINA	POL	M-30	52	M 93	NIE	00:59:35	01:53:40	02:30:28.85	7:09	8.4
53	RUSIN JAKUB	137		IWINY	POL	M-30	53	M 95	NIE	01:00:00	01:55:31	02:31:25.10	7:12	8.3
54	STEFANISZYN MARCIN	494	SZTUKA RUCHU PIOTR JACKOWIAK	BRZEG	POL	M-30	54	M 107	NIE	01:01:08	01:56:44	02:34:52.35	7:22	8.1
55	MIKOŁAJEC PIOTR	216		WROCŁAW	POL	M-30	55	M 109	NIE	01:03:05	01:58:43	02:35:16.85	7:23	8.1
56	FLASZEWSKI ADAM	507	SPORTOWY KAŻMIERZ	RADZYNY	POL	M-30	56	M 111	NIE	01:04:37	01:59:46	02:37:29.65	7:29	8
57	KRZESIMOWSKI DAMIAN	100		KIELCE	POL	M-30	57	M 112	NIE	01:03:34	02:01:56	02:38:29.85	7:32	8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
58	SOBKOWIAK MARCIN	455		POZNAŃ	POL	M-30	58	M 114	NIE	01:03:38	01:58:58	02:38:41.45	7:33	7.9
59	GINTER GRZEGORZ	497	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	59	M 117	NIE	01:05:42	02:03:02	02:40:38.50	7:38	7.8
60	DOBROCHOWSKI MAREK	300	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	60	M 118	NIE	01:03:32	02:01:27	02:40:52.75	7:39	7.8
61	LUBIK ADAM	340	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-30	61	M 122	TAK	01:05:38	02:04:42	02:41:55.65	7:42	7.8
62	DREAS JAKUB	195	DZIKIE BOBRY / WĘDZIKOWSKI TEAM	RYBITWY	POL	M-30	62	M 123	NIE	01:02:30	02:01:03	02:42:00.65	7:42	7.8
63	CHLIPAŁA MAREK	461		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	M-30	63	M 129	NIE	01:01:12	02:00:41	02:43:48.20	7:48	7.7
64	TARNOWSKI MACIEJ	163	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	64	M 135	NIE	01:03:28	02:03:26	02:45:16.15	7:52	7.6
65	POCIĘGIEL MICHAŁ	143	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	M-30	65	M 139	NIE	01:09:52	02:08:34	02:46:37.35	7:56	7.6
66	PLUCIENNICZAK BARTOSZ	392		KOŁO	POL	M-30	66	M 141	NIE	01:04:58	02:03:49	02:47:00.65	7:57	7.5
67	KOZBIELSKI SZYMON	469		WROCŁAW	POL	M-30	67	M 142	NIE	02:35:35		02:47:43.60	7:59	7.5
68	ŻAK PIOTR	331		SZCZECIN	POL	M-30	68	M 143	NIE	01:08:36	02:07:33	02:48:18.55	8:00	7.5
69	KONOPACKI GRZEGORZ	442	RÓŻOWE LANDRYNY	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-30	69	M 144	NIE	01:07:27	02:07:12	02:48:28.95	8:01	7.5
70	MADETKO ARKADIUSZ	533		KSIĄŻ WIELKI	POL	M-30	70	M 147		01:04:30	02:02:20	02:49:31.45	8:04	7.4
71	URBANOWICZ CEZARY	414		POZNAŃ	POL	M-30	71	M 149	NIE	01:09:50	02:09:35	02:49:58.60	8:05	7.4
72	NIKOLAJUK ROBERT	188		OLSZTYN	POL	M-30	72	M 152	NIE	01:10:22	02:15:08	02:53:03.50	8:14	7.3
73	HANGIEL BOLESŁAW	503		WROCŁAW	POL	M-30	73	M 153	NIE	01:06:39	02:07:24	02:53:05.75	8:14	7.3
74	SIEPIELSKI DAMIAN	396	SOLETANCHE POLSKA	NOWA WOLA	POL	M-30	74	M 154	NIE	01:05:28	02:09:07	02:53:20.20	8:15	7.3
75	LECHOWSKI GRZEGORZ	111	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	75	M 157	NIE	01:03:59	02:06:55	02:53:58.70	8:17	7.2
76	WRÓBLEWSKI WITEK	496		ŻŁOTORYJA	POL	M-30	76	M 164	NIE	01:04:53	02:06:07	02:55:24.75	8:21	7.2
77	KACZMAREK MIROSŁAW	358	RUNNER'S POWER	SZREM	POL	M-30	77	M 169	NIE	01:15:02	02:18:02	02:57:53.45	8:28	7.1
78	HACUŚ JACEK	501		DUSZNIKI ZDRÓJ	POL	M-30	78	M 173	NIE	01:07:03	02:11:38	02:59:48.00	8:33	7
79	CZUBACKI KACPER	482		WARSZAWA	POL	M-30	79	M 175	TAK	01:18:24	02:18:14	03:00:29.70	8:35	7
80	MITIS MAREK	220		KRAKÓW	POL	M-30	80	M 176	NO	01:13:19	02:15:19	03:00:39.00	8:36	7
81	FIGUŁA SŁAWOMIR	169		KRZĘCIN	POL	M-30	81	M 180	NIE	01:09:29	02:14:45	03:01:29.10	8:38	6.9
82	SZUKAŁA PIOTR	203		POZNAN	POL	M-30	82	M 182	NIE	01:40:10	02:27:59	03:01:38.90	8:38	6.9
83	TYŚ RADEK	266	NOWA RUDA BIEGA	NOWA RUDA	POL	M-30	83	M 183	NIE	01:31:38	02:24:48	03:01:56.20	8:39	6.9
84	PAWLAK MATEUSZ	194	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	84	M 187	NIE	01:11:02	02:17:36	03:03:52.85	8:45	6.9
85	RUSIN SZYMON	225		IWINY	POL	M-30	85	M 194	TAK	01:14:31	02:20:57	03:08:58.60	8:59	6.7
86	KASPRZAK ANDRZEJ	519		KOBIERZYCE	POL	M-30	86	M 196	NIE	01:16:24	02:23:58	03:09:36.75	9:01	6.6
87	CIERCZEK RAFAŁ	517		ROGÓW SOBÓCKI	POL	M-30	87	M 197	NIE	01:16:16	02:23:55	03:09:38.35	9:01	6.6
88	SKIBIŃSKI PIOTR	287	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	88	M 198	NIE	01:17:15	02:26:02	03:09:41.70	9:01	6.6
89	REMISZ WOJCIECH	495	CANNABIS SATIVA	BIAŁA	POL	M-30	89	M 201	NIE	01:08:59	02:16:52	03:11:41.90	9:07	6.6
90	SERWATKIEWICZ GRZEGORZ	159		TŁUMACZÓW	POL	M-30	90	M 206	NIE	01:12:23	02:23:39	03:14:06.00	9:14	6.5
91	TRZPIOŁA TYCJAN	110	KURACJUSZE	WROCŁAW	POL	M-30	91	M 207	NIE	01:15:12	02:27:23	03:14:20.90	9:15	6.5
92	NOWAK MARCIN	319	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-30	92	M 210	TAK	01:16:31	02:29:33	03:16:04.30	9:20	6.4
93	WITA MATEUSZ	527		GOSTYŃ	POL	M-30	93	M 214		01:18:17	02:26:24	03:17:14.75	9:23	6.4
94	FRĄCKOWIAK DOMINIK	291		ŚMIGIEL	POL	M-30	94	M 215	NIE	01:12:34	02:20:49	03:17:21.25	9:23	6.4
95	NYSARZ JAN	529		ROKIETNICA	POL	M-30	95	M 216		01:23:10	02:30:37	03:19:55.35	9:31	6.3
96	CHUDAŃSKI JAKUB	528		KNURÓW	POL	M-30	96	M 224		01:15:17	02:30:46	03:29:32.85	9:58	6
97	ŚLADCZYK DOMINIK	465	MKST	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	97	M 227	TAK	01:01:48	02:19:41	03:31:33.35	10:04	6
98	STASZEWSKI DARIUSZ	213	7.BKPOW.	TOMASZÓW MAZ.	POL	M-30	98	M 228	NIE	01:20:06	02:36:14	03:33:11.30	10:09	5.9
99	WESOŁEK DANIEL	447		POZNAŃ	POL	M-30	99	M 230	NIE	01:27:30	02:39:57	03:36:17.20	10:17	5.8
100	WRÓBLEWSKI WOJCIECH	124		WROCŁAW	POL	M-30	100	M 234	NIE	01:20:27	02:40:27	03:39:08.65	10:26	5.7
101	GOGOLA MATEUSZ	257	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-30	101	M 235	NIE	01:21:47	02:48:42	03:40:51.15	10:31	5.7
102	BORKOWSKI MARCEL	146		LEGNICA	POL	M-30	102	M 237	NIE	01:29:43	02:54:23	03:43:46.00	10:39	5.6
103	SKOWRONEK TOMASZ	155		POZNAŃ	POL	M-30	103	M 238	NIE	01:19:14	02:46:22	03:44:51.00	10:42	5.6
104	ZARZECZNY RADOSŁAW	156	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	KRAKÓW	POL	M-30	104	M 241	NIE	01:49:41	02:55:20	03:45:45.20	10:45	5.6
105	CZERWONKA ZBIGNIEW	322		ŁÓDŹ	POL	M-30	105	M 243	NO	01:20:41	02:45:47	03:47:36.45	10:50	5.5
106	TOL KAMIL	129	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	M-30	106	M 252	NIE	02:07:09	03:19:10	04:06:02.15	11:42	5.1
107	FURMAN MICHAŁ	199	OCHAJORUN & FRIENDS	KRAKÓW	POL	M-30	107	M 256	NIE	01:40:24	03:15:56	04:24:20.65	12:35	4.8
	OPAŁKA DAMIAN	183	MYRACE	WARSZAWA	POL	M-30			NIE	00:52:39	DNF	DNF	-	-
										DNF				

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	KŁACZYŃSKA DANUTA	478		SZCZECIN	POL	K-40	1	K 2	NIE	00:57:33	01:46:25	02:18:25.00	6:35	9.1
2	KUBIAK KAROLINA	233		WEJHEROWO	POL	K-40	2	K 8	NIE	01:00:38	01:54:23	02:31:04.15	7:11	8.3
3	WYTYKOWSKA JOANNA	454	ŁKW/RYSIE	ŁÓDŹ	POL	K-40	3	K 9	TAK	01:00:55	01:55:46	02:33:01.95	7:17	8.2
4	BEDNARZ MAŁGORZATA	390	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	K-40	4	K 14	NIE	01:05:59	02:04:08	02:46:35.50	7:55	7.6
5	PISOWŁODZKA DAGMARA	214		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	5	K 23	NIE	01:11:42	02:13:55	02:57:25.45	8:26	7.1
6	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	131	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	K-40	6	K 24	NIE	01:15:04	02:18:05	02:57:59.10	8:28	7.1
7	SERAFIN EWELINA	261		RADKÓW	POL	K-40	7	K 25	NIE	01:11:06	02:17:33	02:59:38.55	8:33	7
8	FARION MARZENA	101	THE FARIONS	STRZEGOM	POL	K-40	8	K 26	NIE	01:07:06	02:11:36	03:00:48.95	8:36	7
9	HACHOŁ JUSTYNA	325		WROCŁAW	POL	K-40	9	K 35	NIE	01:12:09	02:23:05	03:12:46.30	9:10	6.5
10	CICHOMSKA MARZENA	248		OLSZTYN	POL	K-40	10	K 37	NIE	01:16:28	02:29:22	03:13:35.00	9:13	6.5
11	SYPKO-KUBICKA KATARZYNA	430	KOZŁOWICKI CROSS FABRYKA ZMIAN	KLUCZBORK	POL	K-40	11	K 38		01:17:33	02:24:26	03:13:50.85	9:13	6.5
12	KRÓL-PIDANTY MARZENA	434		STRZEGOM	POL	K-40	12	K 41		01:15:54	02:24:20	03:15:25.30	9:18	6.4
13	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	475	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	13	K 43	NIE	01:15:52	02:29:13	03:15:55.85	9:19	6.4
14	HAŁA MARTA	451	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-40	14	K 50	NIE	01:22:15	02:30:21	03:19:39.55	9:30	6.3
15	POSADZY -PALICKA NATALIA	433		POZNAŃ	POL	K-40	15	K 51		01:19:53	02:30:55	03:20:34.00	9:33	6.3
16	WASILEWSKA-MICHALAK AGATA	141	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	OSÓWIEC	POL	K-40	16	K 54	NIE	01:19:58	02:35:51	03:25:54.50	9:48	6.1
17	CZECH DOROTA	288	AFR POLAND	KIEŁCZÓW	POL	K-40	17	K 57	NIE	01:22:35	02:34:41	03:28:58.45	9:57	6
18	MAKLES WIOLETTA	290	EUROPA UBEZPIECZENIA / NOA	WROCŁAW	POL	K-40	18	K 58	NIE	01:22:10	02:34:50	03:29:04.45	9:57	6
19	KUBICA AGNIESZKA	411	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-40	19	K 63	NIE	01:28:05	02:40:02	03:30:52.00	10:02	6
20	KACIUPA AGNIESZKA	274		SZCZECIN	POL	K-40	20	K 65	NIE	01:29:44	02:46:40	03:34:52.70	10:13	5.9
21	KWIT ANN	328	BEZ KLUBU	SIECHNICE	POL	K-40	21	K 69	NIE	01:26:02	02:40:27	03:37:57.95	10:22	5.8
22	ŁASKAWSKA JUSTYNA	498		WARSZAWA	POL	K-40	22	K 75	NIE	01:24:12	02:41:28	03:41:38.10	10:33	5.7
23	BOROŃ IZABELA	370		NOWA IWICZNA	POL	K-40	23	K 80	NIE	01:29:58	02:47:59	03:47:10.50	10:49	5.5
24	CZECH BOŻENA	389		RYBNIK	POL	K-40	24	K 82	NIE	01:37:00	02:54:08	03:50:10.50	10:57	5.5
25	DUDEK MARIOLA	317	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	K-40	25	K 83	NIE	01:29:44	02:52:38	03:51:09.15	11:00	5.5
26	WYRWICKA SYLWIA	387		PABIANICE	POL	K-40	26	K 86	NIE	01:30:46	02:55:40	03:55:33.50	11:13	5.3
27	GOLEC IWONA	471	BARİ TEAM	GDAŃSK	POL	K-40	27	K 88	NIE	01:39:46	03:08:06	04:11:04.30	11:57	5
28	JEZIEŃSKA KARINA	280	12TRI.PL / TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-40	28	K 89	NIE	01:35:06	03:10:38	04:14:06.60	12:06	5
29	BEDNARSKA-KOZIOŁ DANUTA	217	WKURW_TEAM	ZIELEĆICE	POL	K-40	29	K 92	NIE	01:42:50	03:14:33	04:19:06.60	12:20	4.9
30	PEPŁOWSKA SYLWIA	361		WARSZAWA	POL	K-40	30	K 94	NO	02:05:46	04:02:08	05:20:59.40	15:17	3.9
	STANKOWSKA DOROTA	452	BIEGAJZESLAWKIEM	POZNAŃ	POL	K-40			NIE	01:39:44	DNF	DNF	-	-
										DNF				

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	GONCZARENKO JAREK	341	RUN100LOVE	RADKÓW	POL	M-40	1	M 5	NIE	00:42:25	01:20:45	01:45:43.40	5:02	11.9
2	RUTKOWSKI DAWID	333	140MINUT.PL / GRIZZLYTEAM	LUBIN	POL	M-40	2	M 7	TAK	00:44:41	01:23:44	01:52:59.95	5:22	11.2
3	WASZEK SŁAWOMIR	164		WROCŁAW	POL	M-40	3	M 11	NIE	00:48:40	01:32:23	01:59:38.40	5:41	10.5
4	WŁODARCZYK JAROSŁAW	235	KARKONOSZE RUNNING TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M-40	4	M 18	NIE	00:46:13	01:31:32	02:02:41.60	5:50	10.3
5	ŁUKOMSKI MACIEJ	520		ŁÓDŹ	POL	M-40	5	M 25	TAK	00:51:43	01:37:09	02:05:55.50	5:59	10
6	ŁOPATYŃSKI IREK	538	REMA SPORT TEAM	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-40	6	M 27		00:48:49	01:34:50	02:06:15.15	6:00	10
7	SZCZEŚŃIAK PIOTR	393	GVT BMC	STRZELIN	POL	M-40	7	M 29		00:55:29	01:38:18	02:06:45.30	6:02	9.9
8	RÓŹAŁSKI IRENEUSZ	246	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	8	M 32	NIE	00:50:10	01:37:07	02:08:29.75	6:07	9.8
9	KRUPA MARCIN	408	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	9	M 38	NIE	00:48:29	01:36:19	02:09:40.20	6:10	9.7
10	JANCZ TOMASZ	346		JELENIA GÓRA	POL	M-40	10	M 45	NIE	00:55:49	01:41:57	02:13:52.50	6:22	9.4
11	PRĄDZYŃSKI MARCIN	173	AMS TRIATHLON	BYDGOSZCZ	POL	M-40	11	M 49	NIE	00:55:39	01:43:12	02:14:13.50	6:23	9.4
12	ŁASOCKI MARCIN	157	12TRI.PL / TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-40	12	M 54	NIE	00:52:26	01:41:03	02:16:06.45	6:28	9.3
13	TOŚ SEBASTIAN	197		CHRZĄSTAWA WIELKA	POL	M-40	13	M 57	NIE	00:55:40	01:44:21	02:16:33.15	6:30	9.2
14	PIERZCHAŁSKI DAWID	144		BIAŁE BŁOTA	POL	M-40	14	M 63	NO	00:52:35	01:43:21	02:18:36.80	6:36	9.1
15	PIETRZYK TOMASZ	256	140MINUT.PL	ŚWIDNICA	POL	M-40	15	M 64	NIE	00:56:28	01:47:49	02:19:47.70	6:39	9
16	PAPROCKI KRZYSZTOF	336		POLKOWICE	POL	M-40	16	M 65	NIE	00:57:54	01:47:14	02:19:58.90	6:39	9
17	FLORCZAK MAREK	536		RATNO GÓRNE	POL	M-40	17	M 66		00:55:17	01:46:48	02:20:03.00	6:40	9
18	STEC ADAM	123		WYSOKA	POL	M-40	18	M 67	NIE	00:56:21	01:46:09	02:20:43.25	6:42	9
19	ŁUKASIK MARCIN	180	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	19	M 68	NIE	00:58:43	01:46:57	02:20:46.75	6:42	9
20	ANTOSIAK TOMASZ	524	FUNTRI	WROCŁAW	POL	M-40	20	M 69		00:58:51	01:49:02	02:21:01.45	6:42	8.9

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
21	KOŁODZIEJ ROMAN	486	KOTWICA BRZEG	KARŁOWICE	POL	M-40	21	M 70	NIE	00:56:39	01:47:48	02:21:07.85	6:43	8.9
22	GÓRNY ROBERT	128	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	M-40	22	M 71	NIE	00:55:11	01:45:52	02:21:29.75	6:44	8.9
23	KASZYŃSKI TOMEK	297		LUBOŃ	POL	M-40	23	M 73	NIE	00:58:22	01:48:27	02:22:33.45	6:47	8.8
24	BIECUSZEK TOMASZ	359	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	24	M 74	NIE	00:54:30	01:47:09	02:22:39.30	6:47	8.8
25	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	357	STR POZNAŃ/DZIKIE BOBRY	LUSOWO	POL	M-40	25	M 78	NIE	00:56:28	01:49:44	02:25:09.40	6:54	8.7
26	ROŚLIKI JAROSŁAW	258	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	OZOROWICE	POL	M-40	26	M 79	NIE	00:59:15	01:50:35	02:25:31.60	6:55	8.7
27	SZNAJDER PAWEŁ	238	BUBBA&GUMP	WAŁBRZYCH	POL	M-40	27	M 81	NIE	00:55:16	01:47:42	02:26:10.95	6:57	8.6
28	ROSOCHACZ KRZYSZTOF	106		MIĘDZYRZECZ	POL	M-40	28	M 82	NIE	00:55:24	01:47:21	02:26:21.00	6:58	8.6
29	PODOLUK MAREK	206		WROCŁAW	POL	M-40	29	M 84	NIE	00:57:35	01:49:16	02:27:23.05	7:01	8.5
30	KĄŁUŻNY WOJCIECH	315	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	30	M 85	NIE	00:59:00	01:52:54	02:27:46.80	7:02	8.5
31	BREWKA WOJCIECH	165	GTRAT	PIERWOSZÓW	POL	M-40	31	M 90	NIE	00:59:43	01:53:52	02:29:25.50	7:06	8.4
32	PALACZ MARCIN	355		BRZEG	POL	M-40	32	M 91	NIE	00:59:48	01:53:01	02:29:44.85	7:07	8.4
33	WITEK PAWEŁ	335	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-40	33	M 94	NIE	00:58:15	01:55:28	02:31:15.40	7:12	8.3
34	KRZYWDZIŃSKI BARTŁOMEJ	515		BOLESŁAWIEC	POL	M-40	34	M 97	NIE	00:59:50	01:54:43	02:31:54.10	7:14	8.3
35	PALICKI PIOTR	351		SZCZECIN	POL	M-40	35	M 98	NIE	01:00:04	01:55:23	02:31:57.30	7:14	8.3
36	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	147		WARSZAWA	POL	M-40	36	M 99	NIE	00:59:50	01:55:24	02:32:51.15	7:16	8.2
37	KACZOR MARCIN	418		ŚWIĘCIECHOWA	POL	M-40	37	M 100	NIE	01:03:12	01:57:13	02:33:25.60	7:18	8.2
38	KOTRA JACEK	243	LAKOWA 1	SMOLNICA	POL	M-40	38	M 101	TAK	01:00:53	01:56:24	02:33:30.90	7:18	8.2
39	KIEŁBASA PAWEŁ	207	GT RAT	STRZEGOM	POL	M-40	39	M 102	NIE	01:00:14	01:53:56	02:33:31.00	7:18	8.2
40	KADŁUBOWSKI PIOTR	174	KOTWICA BRZEG / RUN100LOVE	BRZEG	POL	M-40	40	M 103	NIE	01:00:50	01:56:59	02:34:11.55	7:20	8.2
41	NOWOSAD ARTUR	491		WOŁÓW	POL	M-40	41	M 104	NIE	00:59:52	01:54:24	02:34:23.45	7:21	8.2
42	KĄCKI PAWEŁ	234	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-40	42	M 105	NIE	01:02:12	01:58:33	02:34:42.15	7:22	8.1
43	NOWAK KRZYSZTOF	228	KW LUBLIN	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-40	43	M 115	TAK	01:03:50	02:00:32	02:39:54.85	7:36	7.9
44	TAMULONEK GRZEGORZ	509		POLICE	POL	M-40	44	M 116	NIE	01:04:30	02:02:24	02:40:37.95	7:38	7.8
45	HOLAK TOMASZ	460	1/2 PAN KRACY ENTERTIMENT	OLEŚNICA	POL	M-40	45	M 119	NIE	01:03:48	02:01:43	02:40:58.50	7:39	7.8
46	ZATOŃ ADRIAN	380		WROCŁAW	POL	M-40	46	M 120	TAK	01:04:39	02:01:52	02:41:02.90	7:40	7.8
47	WANKIEWICZ KRZYSZTOF	510		JELCZ-LASKOWICE	POL	M-40	47	M 121	NIE	01:08:12	02:04:40	02:41:32.25	7:41	7.8
48	GULINSKI ARTUR	210	218CREW	POZNAŃ	POL	M-40	48	M 127	NIE	01:07:38	02:04:45	02:42:53.50	7:45	7.7
49	ROGÓRZ ANDRZEJ	231	LOTNIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	49	M 128	NIE	01:01:15	02:02:27	02:43:34.15	7:47	7.7
50	BRUNKE TOMASZ	277	RUN BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-40	50	M 130	NIE	01:03:03	02:05:39	02:44:19.95	7:49	7.7
51	MINDYKOWSKI ZBIGNIEW	120		BYDGOSZCZ	POL	M-40	51	M 131	NIE	01:02:14	02:00:50	02:44:21.95	7:49	7.7
52	PEŻYŃSKI PIOTR	349		BYDGOSZCZ	POL	M-40	52	M 132	NIE	01:02:56	02:00:51	02:44:23.00	7:49	7.7
53	BIECHOŃSKI JAROSŁAW	177		POZNAŃ	POL	M-40	53	M 133	NIE	01:09:43	02:05:39	02:44:25.45	7:49	7.7
54	PAŚ TOMASZ	264	PASIOŁ TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	54	M 134	NIE	01:04:42	02:04:34	02:44:34.95	7:50	7.7
55	BUSS JAKUB	262	KUDOWIANKARUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	55	M 136	NIE	01:05:25	02:06:44	02:46:32.10	7:55	7.6
56	ZYCHOWICZ PAWEŁ	281	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-40	56	M 137	NIE	01:05:58	02:04:03	02:46:32.30	7:55	7.6
57	SZKUDŁO OSKAR	324	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	M-40	57	M 145	NIE	01:04:41	02:07:26	02:48:34.05	8:01	7.5
58	JASIŃSKI MARCIN	443		ROGOŹNO	POL	M-40	58	M 146	NIE	01:08:35	02:06:58	02:49:07.90	8:03	7.5
59	SUDÓŁ ROBERT	412	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	M-40	59	M 148	NIE	01:04:59	02:08:45	02:49:54.20	8:05	7.4
60	JACKOWIAK SZYMON	142	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	60	M 150	NIE	01:12:38	02:11:30	02:50:35.15	8:07	7.4
61	SZEWS MAREK	260	AMS BYDGOSZCZ	KORONOWO	POL	M-40	61	M 151	NIE	01:09:20	02:11:19	02:52:17.05	8:12	7.3
62	PIDANTY GRZEGORZ	435	ZHR STRZEGOM	STRZEGOM	POL	M-40	62	M 155	NIE	01:11:08	02:14:41	02:53:40.60	8:16	7.3
63	ZDYB GRZEGORZ	245		LEŚNIOŃ WIELKI	POL	M-40	63	M 156	NIE	01:06:38	02:11:47	02:53:54.75	8:16	7.2
64	RZEŃNIK MARIUSZ	312	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	64	M 158	NIE	01:11:32	02:13:32	02:54:00.55	8:17	7.2
65	JANOTA MICHAŁ	122	BIEGNIJ OŁAWO	OŁAWA	POL	M-40	65	M 159	NIE	01:08:51	02:13:05	02:54:05.35	8:17	7.2
66	KACZMAREK KAROL	251	ROZBIEGANY RAWICZ AKUNA RUN	RAWICZ	POL	M-40	66	M 160	NIE	01:10:13	02:13:38	02:54:09.35	8:17	7.2
67	KWIATKOWSKI PRZEMYSŁAW	534		GNIEZNO	POL	M-40	67	M 162	NIE	01:09:24	02:12:01	02:55:18.15	8:20	7.2
68	SZYGENDA SEBASTIAN	348		WRZEŚNIA	POL	M-40	68	M 163	NIE	01:09:17	02:12:07	02:55:23.45	8:21	7.2
69	SOWIŃSKI ROBERT	400	GVT	BORÓW	POL	M-40	69	M 165	NIE	01:08:13	02:12:54	02:56:30.30	8:24	7.1
70	BARAŃSKI PIOTR	377		JÓZEFOSŁAW	POL	M-40	70	M 166	NIE	01:09:28	02:13:03	02:57:02.65	8:25	7.1
71	FEICHTINGER MAREK	270		ŻORY	POL	M-40	71	M 167	NIE	01:31:33	02:24:26	02:57:39.10	8:27	7.1
72	MATUSZEWSKI MAREK	532	RUNNERS POWER	ŚREM	POL	M-40	72	M 170	NIE	01:15:00	02:18:01	02:57:57.55	8:28	7.1
73	DZIDECZEK MARCIN	406	TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-40	73	M 171	NIE	01:13:21	02:16:58	02:58:12.70	8:29	7.1
74	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	133	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	KROSNO	POL	M-40	74	M 174	NIE	01:35:05	02:26:21	03:00:24.05	8:35	7
75	RADECKI ADAM	103		STRZEGOM	POL	M-40	75	M 177	NIE	01:07:05	02:11:37	03:00:49.80	8:36	7
76	KOMADA WOJCIECH	179		ŚWIDNICA	POL	M-40	76	M 178	NIE	01:09:45	02:16:45	03:00:50.15	8:36	7

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
77	BAKOWSKI TOMASZ	424	CAMP - RUN	OLAWA	POL	M-40	77	M 179	NIE	01:13:05	02:15:40	03:01:00.95	8:37	7
78	KRAWIEC PIOTR	208	KOTWICA BRZEG	ZŁOBIZNA	POL	M-40	78	M 188	NIE	01:13:04	02:20:07	03:04:05.80	8:45	6.8
79	BRYNIARSKI BARTOSZ	383		JELEŃ GÓRA	POL	M-40	79	M 189	NIE	01:08:43	02:18:05	03:04:10.65	8:46	6.8
80	PARKITNY ALEKSANDER	464		WROCŁAW	POL	M-40	80	M 190	NIE	01:08:36	02:13:57	03:05:19.65	8:49	6.8
81	GAŁĄSZKIEWICZ GRZEGORZ	467	LINDON TEAM	ZŁOTNO	POL	M-40	81	M 191	NIE	01:14:22	02:20:26	03:06:43.25	8:53	6.7
82	KRZECZKOWSKI ROMAN	219	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	82	M 192	NIE	01:12:49	02:21:26	03:07:38.05	8:56	6.7
83	MORAWSKI MARCIN	161	RANGER SURVIVAL CLUB	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	83	M 193	NIE	01:13:42	02:23:16	03:08:11.00	8:57	6.7
84	KULA PIOTR	127	ZDEZORIENTOWANI	WARSZAWA	POL	M-40	84	M 195	NIE	01:11:07	02:20:34	03:09:06.20	9:00	6.7
85	SOSZYŃSKI PIOTR	499	GAZELE NA STARCIE	WARSZAWA	POL	M-40	85	M 199	NIE	01:18:15	02:24:30	03:09:52.25	9:02	6.6
86	ROSOLSKI PAWEŁ	160		PAKOŚLAW	POL	M-40	86	M 200	NIE	01:10:03	02:18:35	03:10:21.90	9:03	6.6
87	NIMSZ BARTOSZ	483		KOŚCIERZYCE	POL	M-40	87	M 202	NIE	01:15:05	02:24:46	03:12:24.75	9:09	6.5
88	KOMENDZIŃSKI WOJCIECH	484		GRODKÓW	POL	M-40	88	M 203	NIE	01:14:57	02:24:40	03:12:34.00	9:10	6.5
89	KUBICKI MARIUSZ	429	KOZŁOWICKI CROSS SIS FABRYKA ZMIAN	KLUCZBORK	POL	M-40	89	M 204		01:17:29	02:24:23	03:13:48.60	9:13	6.5
90	PIASKOWSKI ARTUR	489		JAWOR	POL	M-40	90	M 205	NIE	01:18:59	02:29:16	03:13:54.50	9:14	6.5
91	STEFANIAK MARCIN	425	STR POZNAŃ/PREFAWAAB	DĄBRÓWKA	POL	M-40	91	M 208		01:16:11	02:24:36	03:14:27.55	9:15	6.5
92	MAJ MAREK	185		WROCŁAW	POL	M-40	92	M 209	NIE	01:13:47	02:26:29	03:15:37.55	9:18	6.4
93	ŻMUDKA BARTEK	276	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	93	M 211	NIE	01:16:43	02:25:33	03:16:39.05	9:21	6.4
94	WYSOCKI TOMASZ	371	OCHAJORUN & FRIENDS	OCHOJEC	POL	M-40	94	M 212	NIE	01:18:06	02:25:44	03:16:50.40	9:22	6.4
95	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	105		KALISZ	POL	M-40	95	M 218	NIE	01:22:59	02:33:31	03:21:01.95	9:34	6.3
96	GRABOWICZ PAWEŁ	518		SIEKIERKI WIELKIE	POL	M-40	96	M 219	NIE	01:44:06	02:44:20	03:21:36.15	9:36	6.3
97	SOBAŃSKI ROMAN	140	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M-40	97	M 220	NIE	01:22:04	02:32:56	03:21:37.50	9:36	6.2
98	SZYMCZAK ŁUKASZ	337		SZCZECIN	POL	M-40	98	M 221	NIE	01:17:07	02:30:57	03:22:43.40	9:39	6.2
99	KURZAWIAK WOJCIECH	181	ZGÓRMYSYNY	KARŁÓW	POL	M-40	99	M 225	TAK	01:17:14	02:35:19	03:29:39.25	9:59	6
100	BORODYN ANDRZEJ	402	FARTY PUSZCZY	SZCZECIN	POL	M-40	100	M 231	NIE	01:15:27	02:38:32	03:37:22.15	10:21	5.8
101	ROZWADOWSKI RAFAŁ	403	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-40	101	M 232	NIE	01:24:26	02:41:15	03:38:06.85	10:23	5.8
102	ROZWADOWSKI ROBERT	398	DRUŻYNA SZPIKU	SUCHY LAS	POL	M-40	102	M 233	NIE	01:24:48	02:41:26	03:38:15.05	10:23	5.8
103	HOFFMANN GRZEGORZ	132		PIOTROWO PIERWSZE	POL	M-40	103	M 239	NIE	01:19:09	02:39:36	03:45:29.00	10:44	5.6
104	SOKOŁOWSKI ARTUR	409	TEAM ZABIEGANEDNI	OTWOCK	POL	M-40	104	M 240	NIE	01:24:21	02:46:09	03:45:42.15	10:44	5.6
105	CZECH MARCIN	384		RYBNIK	POL	M-40	105	M 245	NIE	01:36:52	02:54:00	03:50:03.70	10:57	5.5
106	DUDEK KRZYSZTOF	279	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M-40	106	M 246	NIE	01:28:55	02:52:13	03:51:03.50	11:00	5.5
107	FRĄTCZAK IRENEUSZ	382		KWIELICE	POL	M-40	107	M 247	NIE	01:47:06	02:59:50	03:53:21.45	11:06	5.4
108	TARASZKIEWICZ KRZYSZTOF	196	DZIKDGL	KWIELICE	POL	M-40	108	M 248	NIE	01:47:03	02:59:57	03:53:26.25	11:06	5.4
109	GRZEŚIAK RAFAŁ	247	EMERYT	GŁOGÓW	POL	M-40	109	M 249	NIE	01:47:30	03:00:05	03:53:33.95	11:07	5.4
110	ANTECKI JACEK	367		ŁÓDŹ	POL	M-40	110	M 250	NIE	01:31:12	02:55:42	03:55:34.30	11:13	5.3
111	BACHANOWSKI PAWEŁ	191		KONIN	POL	M-40	111	M 251	NIE	01:33:26	03:00:11	04:05:49.35	11:42	5.1
112	ZAJĄCZKOWSKI DAMIAN	521		POZNAŃ	POL	M-40	112	M 253	NIE	01:29:30	03:00:27	04:06:04.25	11:43	5.1
113	GOLEC TOMASZ	470	BARİ TEAM	GDAŃSK	POL	M-40	113	M 254	NIE	01:33:53	03:07:15	04:10:59.50	11:57	5
114	DOLATA MACIEJ	330		SKÓRZEWO	POL	M-40	114	M 255	NIE	02:13:07	03:23:36	04:14:45.80	12:07	4.9
	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	176		POZNAŃ	POL	M-40			NIE	01:39:45	DNF	DNF	-	-
	KASPRZAK TOMASZ	345		RUSZOWICE	POL	M-40			NIE	01:47:59	DNF	DNF	-	-
	LIS MIROŚLAW	364		CEREKWICA	POL	M-40			NIE	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	ŚWIATOWIEC ANNA	240		KRAKÓW	POL	K-50	1	K 11	NIE	01:06:24	02:03:29	02:42:25.60	7:44	7.8
2	WOSZCZAK JOLANTA	481	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	K-50	2	K 29	NIE	01:13:33	02:17:51	03:04:06.65	8:46	6.8
3	KASZYŃSKA DOROTA	413		POZNAŃ	POL	K-50	3	K 32	NIE	01:17:25	02:24:37	03:07:40.55	8:56	6.7
4	ODOLCZYK JOANNA	378		WARSZAWA	POL	K-50	4	K 40	NIE	01:17:35	02:25:11	03:15:01.55	9:17	6.5
5	NEUMANN BEATA	318	CENTRUM ŁĄKOWA	RADKÓW	POL	K-50	5	K 53	NIE	01:20:30	02:36:22	03:23:26.00	9:41	6.2
6	CHOŁUJ MAŁGORZATA	368		SZCZODRE	POL	K-50	6	K 56	NIE	01:22:32	02:34:37	03:28:52.95	9:56	6
7	GÓRSKA TATIANA	511	AGB TORFY	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL	K-50	7	K 78	NIE	01:27:14	02:46:09	03:45:01.70	10:42	5.6

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
8	KRAJEWSKA MAGDALENA	148		ŁÓDŹ	POL	K-50	8	K 79	NIE	01:25:03	02:46:16	03:45:07.25	10:43	5.6
9	LUBAŃSKA ALICJA	302		BUKOWICE	POL	K-50	9	K 84	NIE	01:29:53	02:53:02	03:52:40.60	11:04	5.4

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	DAMEC ALEKSNDER	298	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-50	1	M 17	NIE	00:49:39	01:32:44	02:02:32.15	5:50	10.3
2	KRAJEWSKI WOJTEK	516		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-50	2	M 26	NIE	00:51:48	01:37:03	02:06:02.60	6:00	10
3	LUBAŃSKI ROBERT	252		BUKOWICE	POL	M-50	3	M 53	NIE	00:55:09	01:43:26	02:15:50.35	6:28	9.3
4	ZANDECKI MACIEJ	416		SWARZEDZ	POL	M-50	4	M 56	NIE	00:54:12	01:43:44	02:16:30.85	6:30	9.2
5	BEŚKA SŁAWOMIR	192	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-50	5	M 80	NIE	01:01:53	01:52:31	02:25:43.75	6:56	8.6
6	JĘDRZEJCZAK WOJCIECH	493		ŁÓDŹ	POL	M-50	6	M 96	NIE	01:01:56	01:55:00	02:31:27.95	7:12	8.3
7	SKOKOWSKI JACEK	211		SZCZECIN	POL	M-50	7	M 113	NIE	01:04:09	02:02:19	02:38:39.60	7:33	7.9
8	NARECKI JAROSŁAW	259		KRUSZYN	POL	M-50	8	M 124	NIE	01:03:44	02:02:37	02:42:07.70	7:43	7.8
9	PASZKIEWICZ MACIEJ	292	DZIADEK BIEGA ULTRA	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-50	9	M 125	NO	01:05:42	02:04:04	02:42:15.65	7:43	7.8
10	NEUMANN JACEK	310	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	10	M 126	NIE	01:03:59	02:03:12	02:42:25.80	7:44	7.8
11	ZARODA ZBIGNIEW	282	WQURW TEAM	KONIN	POL	M-50	11	M 138	NIE	01:07:13	02:06:46	02:46:34.55	7:55	7.6
12	SUCHENIA DANIEL	253		WAŁBRZYCH	POL	M-50	12	M 140	NIE	01:06:28	02:07:50	02:46:51.05	7:56	7.6
13	WIANECKI MIECZYŚLAW	512	NIEZRZESZONY	SZCZYTNA	POL	M-50	13	M 161	NIE	01:06:16	02:08:30	02:54:10.85	8:17	7.2
14	DULĘBA TOMASZ	269		RZESZÓW	POL	M-50	14	M 168	NIE	01:12:55	02:15:56	02:57:41.70	8:27	7.1
15	SERAFIN ROBERT	172		RADKÓW	POL	M-50	15	M 172	NIE	01:11:06	02:17:26	02:59:29.00	8:32	7
16	GOŁĄBOWSKI JAREK	466	BIEGACZE SWINUJSCIE	WALENDOW	POL	M-50	16	M 184	NIE	01:14:17	02:18:44	03:02:16.30	8:40	6.9
17	WOSZCZAK ZBIGNIEW	480	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	STRZELIN	POL	M-50	17	M 185	NIE	01:11:45	02:17:41	03:02:38.25	8:41	6.9
18	CZACHOWSKI MICHAŁ	505		WARSZAWA	POL	M-50	18	M 186	NIE	01:16:33	02:18:33	03:03:42.15	8:44	6.9
19	KOSIOROWSKI LESZEK	395	TEAM BIEG PIASTÓW	JELENIA GÓRA	POL	M-50	19	M 213	NIE	01:19:19	02:31:19	03:16:53.55	9:22	6.4
20	PAJĄK KRZYSZTOF	535	KW GLIWICE	BĘDZIN	POL	M-50	20	M 226	TAK	01:19:24	02:37:45	03:31:09.15	10:03	6
21	PACZKOWSKI BARTOSZ	178	BLACK RIDER	SZAMOTUŁY	POL	M-50	21	M 229	NIE	01:25:47	02:42:25	03:35:55.10	10:16	5.8
22	KRUZEL RAFAŁ	432	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	22	M 244	NIE	01:25:01	02:51:10	03:49:38.75	10:56	5.5

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, K-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	PIECUCH MAŁGORZATA	162		PRZEWORSK	POL	K-60	1	K 34	NIE	01:17:43	02:25:53	03:10:14.90	9:03	6.6
2	MORAWSKA ANNA	323		WARSZAWA	POL	K-60	2	K 68	NIE	01:27:52	02:44:44	03:36:58.65	10:19	5.8

**ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	ZIMNY TOMASZ	388		SZCZECIN	POL	M-60	1	M 61	NIE	00:57:09	01:46:14	02:17:43.15	6:33	9.1
2	BARAN ZENON	201	RĄCZE RACICZKI	WARSZAWA	POL	M-60	2	M 106	NIE	01:03:27	01:57:42	02:34:42.85	7:22	8.1
3	ZWIERZYŃSKI ROMAN	485	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	M-60	3	M 217	NIE	01:21:39	02:33:25	03:20:35.75	9:33	6.3
4	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	436		OLKUSZ	POL	M-60	4	M 222	NIE	01:19:21	02:31:26	03:27:14.50	9:52	6.1
5	GONERA KAZIMIERZ	136	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIEOSZYCE	POL	M-60	5	M 223	NIE	01:24:01	02:37:55	03:27:39.30	9:53	6.1
6	BOROŃ RYSZARD	175		NOWA IWICZNA	POL	M-60	6	M 242	NIE	01:23:34	02:48:08	03:47:10.95	10:49	5.5
7	DRZEWIECKI-ZARZECZNY GRZEGORZ	316	BIALYSTOK BIEGA TEAM	BIALYSTOK	POL	M-60	7	M 257	NIE	01:48:58	03:20:49	04:27:54.60	12:45	4.7