

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Data: 2021-03-14
Miejsce: Karlów
Dystans: 31 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	min/km	km/h
1	WITEK ANDRZEJ	214	140MINUT.PL	MIRKÓW	POL	M-20	1	M 1	00:37:55	01:10:53	01:47:31	02:26:11.15	4:42	12.7
2	NICPOŃ SEBASTIAN	108	KARKONOSZ RUNNING TEAM	KRZEPICE	POL	M-20	2	M 2	00:46:00	01:23:46	02:09:12	02:57:18.65	5:43	10.5
3	PASTUSZKA PAWEŁ	256	EX TEAM	ZIĘBICE	POL	M-30	1	M 3	00:45:23	01:25:44	02:10:03	03:04:20.25	5:56	10.1
4	BUCZEK BARTŁOMIEJ	166	CHIHUAHUA TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	2	M 4	00:50:23	01:31:29	02:16:07	03:09:46.75	6:07	9.8
5	WRÓBLEWSKI KONRAD	285		WARSZAWA	POL	M-40	1	M 5	00:48:25	01:31:40	02:18:33	03:15:05.90	6:17	9.5
6	HOŁYST ANDRZEJ	251	GT RAT	NOWA RUDA	POL	M-40	2	M 6	00:49:25	01:32:17	02:19:15	03:15:15.35	6:17	9.5
7	NIEZGÓDKA TOMASZ	278	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	M-50	1	M 7	00:49:17	01:31:49	02:18:10	03:16:36.85	6:20	9.5
8	BUŁAĆZ JACEK	268	DZIEWIĘĆ SIŁ STRONIE ŚLĄSKIE	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	M-40	3	M 8	00:50:28	01:34:18	02:21:02	03:19:00.80	6:25	9.3
9	ROGÓRZ PIOTR	227		WROCŁAW	POL	M-40	4	M 9	00:51:29	01:34:08	02:27:53	03:19:52.10	6:26	9.3
10	KACZMARCZYK ŁUKASZ	266		SMOLEC	POL	M-30	3	M 10	00:48:35	01:32:28	02:19:55	03:21:47.90	6:30	9.2
11	KARCZYŃSKI DARIUSZ	208	BIEGANIE =POMAGANIE ,ULTRA FAMILI TEAM	OLEŚNICA	POL	M-40	5	M 11	00:49:45	01:32:50	02:24:37	03:21:56.25	6:30	9.2
12	KITA MICHAŁ	161	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	M-40	6	M 12	00:53:37	01:34:58	02:30:10	03:22:40.80	6:32	9.2
13	KRUPA MARCIN	243	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	7	M 13	00:50:17	01:34:45	02:23:17	03:22:44.25	6:32	9.2
14	FORTUNA NORBERT	217	BARTOSZ GORCZYCA TEAM/ KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M-30	4	M 14	00:48:17	01:31:30	02:20:29	03:23:37.15	6:34	9.1
15	JAZŁOCKI ŁUKASZ	111	LLAMA IN MY LIVING ROOM	WARSZAWA	POL	M-30	5	M 15	00:50:27	01:34:32	02:23:23	03:23:53.40	6:34	9.1
16	HARASIUK ADAM	277	ALIANCA DE MISERICORDIA EQUIPE DE CORRIDA	WROCŁAW	POL	M-30	6	M 16	00:50:43	01:34:48	02:25:44	03:27:20.60	6:41	9
17	STASZCZAK ŁUKASZ	231	TRI TEAM LUBAŃ	LUBAŃ	POL	M-40	8	M 17	00:52:24	01:36:03	02:26:38	03:27:53.85	6:42	8.9
18	SKIBA ADAM	250	MAFIA TEAM LUBLINIEC	KOSZĘCIN	POL	M-30	7	M 18	00:49:55	01:36:27	02:28:08	03:31:58.90	6:50	8.8
19	BEDNARZ SEBASTIAN	219	OTM.B	OTMUCHÓW	POL	M-50	2	M 19	00:51:36	01:39:34	02:29:31	03:33:28.75	6:53	8.7
20	LAZAR DAMIAN	255	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW/NESSI ŻORY	ŻORY	POL	M-30	8	M 20	00:53:22	01:41:15	02:32:12	03:34:18.50	6:54	8.7
21	KUSNIERCZAK WIEŚLAW	284		SUCHY LAS	POL	M-40	9	M 21	00:52:15	01:38:56	02:43:42	03:37:41.70	7:01	8.5
22	GRUND MAREK	292		STRZEBIEŃ	POL	M-30	9	M 22	00:52:21	01:42:10	02:33:35	03:37:48.10	7:01	8.5
23	PRZYBYSZEWSKI ŁUKASZ	270		BIELAWA	POL	M-30	10	M 23	00:51:26	01:41:10	02:32:40	03:40:06.60	7:06	8.5
24	GOSTYŃSKI KRZYSZTOF	206	RUCZAJ ULTRA TEAM	KRAKÓW	POL	M-40	10	M 24	00:56:08	01:43:47	02:35:29	03:42:01.25	7:09	8.4
25	PRZYBYSZ RYSZARD	123		ŻORY	POL	M-50	3	M 25	00:54:41	01:45:14	02:37:52	03:44:43.75	7:14	8.3
26	HERCHEL ARKADIUSZ	146		GRODKÓW	POL	M-40	11	M 26	00:53:45	01:42:57	02:37:32	03:44:49.70	7:15	8.3
27	MUSIAŁ SZYMON	234	PRZEBIEGLI UNISŁAW	UNISŁAW	POL	M-30	11	M 27	00:57:18	01:46:13	02:37:45	03:45:42.05	7:16	8.2
28	KARPOWICZ RAFAL	225		WROCŁAW	POL	M-40	12	M 28	00:53:32	01:41:10	01:55:27	03:46:47.25	7:18	8.2
29	CUPRIAK DANIEL	212		GRODKÓW	POL	M-40	13	M 29	00:58:32	01:48:55	02:42:23	03:47:38.55	7:20	8.2
30	ANISZEWSKI BARTŁOMIEJ	235	ROSSMANN	ŁÓDŹ	POL	M-30	12	M 30	00:55:20	01:42:36	02:36:11	03:49:26.15	7:24	8.1
31	PIETRZAK ROMEK	273	SKS OBORNKI	RAKOWNIA	POL	M-50	4	M 31	00:58:32	01:49:27	02:43:09	03:50:47.05	7:26	8.1
32	ZIEMKIEWICZ JAROSŁAW	245	2 KROKI DO METY	LUBIN	POL	M-40	14	M 32	00:57:34	01:48:56	02:43:52	03:52:35.85	7:30	8
33	LUBAŃSKI ROBERT	153		BUKOWICE	POL	M-50	5	M 33	01:00:31	01:50:16	02:45:08	03:53:12.70	7:31	8
34	KACZMAREK MATEUSZ	138		KLUKI	POL	M-30	13	M 34	00:56:54	01:51:34	02:49:45	03:53:55.40	7:32	8
35	DEINIUK ROMAN	113		WARSZAWA	POL	M-20	3	M 35	00:58:23	01:49:26	02:43:55	03:54:00.80	7:32	7.9
36	HOTAŁA SYLWIA	290	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	01:00:25	01:53:14	02:47:25	03:54:12.90	7:33	7.9
37	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	106	NOA	WROCŁAW	POL	M-50	6	M 36	00:55:41	01:45:27	02:41:48	03:55:13.30	7:35	7.9
38	STANUCHIEWICZ OSKAR	107		CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	15	M 37	00:53:07	01:46:07	02:42:36	03:55:49.95	7:36	7.9
39	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	143		WROCŁAW	POL	K-40	1	K 2	01:06:18	01:56:39	02:50:44	03:56:06.65	7:36	7.9
40	BODEK TOMASZ	229	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCŁAW	POL	M-30	14	M 38	01:00:15	01:50:53	02:53:44	03:57:08.50	7:38	7.8
41	LUBAŃSKI MATEUSZ	279		DŁUGOLEKA	POL	M-30	15	M 39	00:58:07	01:46:53	02:49:45	03:57:45.10	7:40	7.8
42	WEINERT ARTUR	204	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-30	16	M 40	00:58:45	01:47:31	02:49:36	03:57:48.20	7:40	7.8

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	min/km	km/h
43	ZIEMBA DAMIAN	232	HRT/ANTONTEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M-40	16	M 41	01:00:34	01:52:33	02:47:55	03:59:14.35	7:43	7.8
44	DZIUBA PIOTR	178		WROCŁAW	POL	M-40	17	M 42	00:59:40	01:53:05	02:47:55	04:01:01.85	7:46	7.7
45	TECZA DARIUSZ	244	BIEGAJ W JEDLINIE	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	M-50	7	M 43	01:12:22	02:03:45	02:56:03	04:05:47.65	7:55	7.6
46	MICHALIK JOANNA	185		BYDGOSZCZ	POL	K-40	2	K 3	01:03:26	01:56:46	02:51:58	04:06:41.50	7:57	7.5
47	LEWKOWSKI ALEKSANDER	154		WARSZAWA	POL	M-30	17	M 44	01:00:21	01:54:14	02:51:57	04:06:44.60	7:57	7.5
48	RZEŹNICZEK ANNA	224		KOWALEWO POMORSKIE	POL	K-30	2	K 4	01:02:12	01:53:42	02:49:23	04:06:57.85	7:57	7.5
49	ANTKOWIAK MICHAŁ	239	MUAY RUNNING TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-30	18	M 45	01:03:30	01:57:03	02:55:45	04:08:47.15	8:01	7.5
50	ANTKOWIAK MONIKA	238	MUAY RUNNING TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	K-30	3	K 5	01:03:48	01:57:11	02:55:52	04:08:55.05	8:01	7.5
51	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	242		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	18	M 46	00:56:45	01:50:52	02:51:35	04:11:13.40	8:06	7.4
52	NOWICKI MARCIN	158		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	19	M 47	00:59:57	01:51:34	02:50:46	04:11:40.65	8:07	7.4
53	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	246	BIEGOWA POGORZAŁA	ŚWIDNICA	POL	M-40	20	M 48	01:03:36	01:55:36	02:51:53	04:11:54.25	8:07	7.4
54	ZIMNY TOMASZ	124		SZCZECIN	POL	M-60	1	M 49	01:07:09	01:59:23	02:56:46	04:12:02.55	8:07	7.4
55	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	286	#BIEGAJZESŁAWKIEM	POZNAŃ	POL	M-40	21	M 50	01:05:20	02:00:46	02:57:59	04:12:52.00	8:09	7.4
56	KACZOR MARCIN	265		ŚWIĘCIECHOWA	POL	M-40	22	M 51	01:03:49	01:57:19	02:56:43	04:13:44.55	8:11	7.3
57	ZERZĄN DOMINIK	163	MATTONI FREE RUN NÁCHOD BÉLOVES	NÁCHOD	CZE	M-50	8	M 52	01:00:49	01:55:26	02:55:00	04:13:50.45	8:11	7.3
58	LITWIN MICHAŁ	260	LITEWIN TEAM	PASIKUROWICE	POL	M-30	19	M 53	00:56:08	01:46:49	02:47:39	04:16:24.75	8:16	7.3
59	PAŻUCHA WOJCIECH	112		LUSÓWKO	POL	M-40	23	M 54	01:02:31	01:56:21	02:58:11	04:17:55.25	8:19	7.2
60	MACKOWSKI MATEUSZ	148	NATURAL BORN COFFEE LOVERS	POZNAŃ	POL	M-40	24	M 55	01:00:17	01:54:42	03:01:32	04:18:38.35	8:20	7.2
61	SZPAŁA JAKUB	101		ŻAGAŃ	POL	M-20	4	M 56	01:05:47	02:03:10	02:59:12	04:19:02.40	8:21	7.2
62	HALMANN MIROSLAW	269	PGB SPORTOWA PACZKA	WEJHEROWO	POL	M-30	20	M 57		01:53:21	02:52:18	04:19:27.30	8:22	7.2
63	PLUCIŃSKI JAKUB	132	DRAGON RUNNERS	WAWRZEŃCZYCE/ KRAKÓW	POL	M-30	21	M 58	00:59:49	01:56:13	02:54:36	04:20:57.35	8:25	7.1
64	CHŁAP IRENEUSZ	175	HUSARIA SUDETY	PRUDNIK	POL	M-40	25	M 59	00:59:54	01:56:20	02:54:46	04:21:07.30	8:25	7.1
65	TURNIAK MIŁOSZ	117		GLIWICE	POL	M-30	22	M 60	01:04:05	02:00:06	03:00:46	04:21:24.85	8:25	7.1
66	CZAPRAN MAGDALENA	114		PYSKOWICE	GBR	K-30	4	K 6	01:04:12	02:00:17	03:00:55	04:21:38.10	8:26	7.1
67	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	100		WROCŁAW	POL	M-40	26	M 61	01:04:44	01:57:54	02:57:59	04:24:10.45	8:31	7
68	KOWALSKI ANDRZEJ	160		WROCŁAW	POL	M-60	2	M 62	01:04:54	01:58:15	02:58:09	04:24:18.65	8:31	7
69	WESOŁEK PAWEŁ	210	RUNNER'S POWER ŚREM	MANIECZKI	POL	M-40	27	M 63	01:03:13	01:59:52	03:01:39	04:26:12.15	8:35	7
70	PIKUL PIOTR	203		WARSZAWA	POL	M-40	28	M 64	01:08:38	02:07:24	03:09:13	04:26:32.45	8:35	7
71	SMOTER DAMIAN	105		WROCŁAW	POL	M-30	23	M 65	01:03:33	01:59:49	03:05:24	04:26:47.15	8:36	7
72	SKOKOWSKI JACEK	287		SZCZECIN	POL	M-50	9	M 66	01:08:27	02:08:46	03:11:21	04:28:38.05	8:39	6.9
73	RADZIWOŃ ANNA	274	GRUPA NIENACHALNIE HEROICZNA	POLKOWICE	POL	K-40	3	K 7	01:06:51	02:06:10	03:10:05	04:30:26.40	8:43	6.9
74	GOSIŃSKI SŁAWOMIR	294		DOBRZEŃ MAŁY	POL	M-30	24	M 67	01:04:35	02:01:26	03:10:07	04:33:04.35	8:48	6.8
75	KUCHARSKI DARIUSZ	267		KRZYKÓW	POL	M-40	29	M 68	01:04:22	02:03:29	03:07:43	04:33:06.60	8:48	6.8
76	KUCIŃSKA MAGDALENA	126		WARSZAWA	POL	K-30	5	K 8	01:08:10	02:06:06	03:07:49	04:33:38.05	8:49	6.8
77	MIGDAŁ ADRIAN	168		KŁAJ	POL	M-40	30	M 69	01:09:50	02:10:37	03:15:53	04:34:48.25	8:51	6.8
78	QUIRINI EWA	170		NOWY TARG	POL	K-30	6	K 9	01:08:53	02:11:21	03:14:51	04:35:11.40	8:52	6.8
79	NERLO KRZYSZTOF	116		GŁUSZYCA	POL	M-30	25	M 70	01:07:10	02:09:09	03:13:00	04:39:23.80	9:00	6.7
80	RYBAK PAWEŁ	186		POZNAŃ	POL	M-40	31	M 71	01:09:19	02:10:04	03:14:29	04:39:32.35	9:01	6.7
81	STACHURA RAFAŁ	156		WYSOKA	POL	M-40	32	M 72	01:07:22	02:09:16	03:13:11	04:39:33.25	9:01	6.7
82	KOCHMAŃSKI JAKUB	149	SOWY	BOŻKÓW	POL	M-40	33	M 73	01:07:23	02:09:30	03:13:26	04:39:40.45	9:01	6.7
83	AUGUSCIC MARIUSZ	209		WARSZAWA	POL	M-50	10	M 74	01:10:46	02:08:25	03:15:42	04:40:31.90	9:02	6.6
84	JASICKI KRZYSZTOF	145	RUNHOGS TYCHY	TYCHY	POL	M-40	34	M 75	01:07:26	02:09:11		04:40:53.75	9:03	6.6
85	FRANKIEWICZ JAKUB	110	ANIOŁKI CHARLIEGO	KRAKÓW	POL	M-40	35	M 76	01:09:49	02:11:11	03:15:46	04:42:07.30	9:06	6.6
86	KOZŁOWSKI WOJCIECH	151		LISOWICE	POL	M-50	11	M 77	01:02:51	02:01:34	03:12:55	04:43:05.25	9:07	6.6
87	JACKOWIAK SZYMON	202	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-40	36	M 78	01:17:47	02:20:57	03:24:28	04:44:59.35	9:11	6.5
88	JACKOWIAK AGNIESZKA	201	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	K-30	7	K 10	01:17:51	02:21:03	03:24:10	04:45:04.55	9:11	6.5
89	BŁĘDKOWSKA KATARZYNA	262		OPOLE	POL	K-30	8	K 11	01:12:25	02:14:38	03:20:56	04:45:56.90	9:13	6.5
90	SROKA MARCIN	133	ST RUNNERS	PLEWISKA	POL	M-40	37	M 79	01:13:38	02:13:39	03:23:46	04:46:06.40	9:13	6.5
91	BARANOWSKI FILIP	226		POZNAŃ	POL	M-40	38	M 80	01:11:33	02:13:30	03:20:16	04:46:27.80	9:14	6.5
92	FABISZ RAFAŁ	248	NO NAME	DOPIEWO	POL	M-40	39	M 81	01:07:28	02:09:42	03:15:27	04:47:09.90	9:15	6.5
93	BYLINA BARTOSZ	247		POZNAŃ	POL	M-40	40	M 82	01:07:55	02:09:51	03:15:40	04:47:18.50	9:16	6.5
94	MICHALAK SŁAWOMIR	276	INŻYNIER.EU NOSI TRAILOWE BOTKI	PRUSZKÓW	POL	M-50	12	M 83	01:15:26	02:17:56	03:23:29	04:48:30.40	9:18	6.4
95	SZYGENDA SEBASTIAN	115	TIGER TEAM	WRZEŚNIA	POL	M-40	41	M 84	01:10:47	02:15:43	03:24:24	04:48:33.00	9:18	6.4
96	KWIATKOWSKI PRZEMYSŁAW	121	PWSD	GNIEZNO	POL	M-40	42	M 85	01:11:00	02:15:52	03:24:36	04:48:42.30	9:18	6.4
97	TOMASZEWSKI DAWID	104	WLKP MOUNTAINS ULTRA	KOMORNIKI	POL	M-40	43	M 86	01:13:50	02:13:54	03:24:00	04:49:24.30	9:20	6.4
98	BACHURSKI TOMASZ	215		MIŁOSZYCE	POL	M-40	44	M 87	01:09:11	02:14:07		04:54:37.75	9:30	6.3
99	WOJCIECHOWICZ LESZEK	127	DZIECI KOTANA	BŁĄŻEJEWÓ	POL	M-30	26	M 88	01:12:07	02:16:05	03:24:45	04:55:19.85	9:31	6.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	min/km	km/h
100	GINTER GRZEGORZ	120	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	27	M 89	01:14:38	02:19:21	03:29:02	04:55:23.90	9:31	6.3
101	FIJALKOWSKI WOJCIECH	162	MONAR-GRACZE	WROCŁAW	POL	M-60	3	M 90	01:13:16	02:16:18	03:24:50	04:55:32.95	9:32	6.3
102	SZPYTMA REMIGIUSZ	258		BYSTRZYCA	POL	M-30	28	M 91	01:09:13	02:11:38	03:18:24	04:58:23.20	9:37	6.2
103	TRZEPACZ DOROTA	240	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K-40	4	K 12	01:08:55	02:16:15	03:28:58	04:58:56.60	9:38	6.2
104	MACIEJEWSKI ADAM	230		WROCŁAW	POL	M-30	29	M 92	01:12:00	02:12:02	03:20:45	04:59:08.45	9:38	6.2
105	FILIPOWICZ DOMINIK	271		CHOJNÓW	POL	M-30	30	M 93	01:13:31	02:20:56	03:30:06	04:59:47.20	9:40	6.2
106	KOSTYK GRZEGORZ	272		CHOJNÓW	POL	M-40	45	M 94	01:13:43	02:20:58	03:30:06	05:00:00.30	9:40	6.2
107	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	119	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	POL	K-40	5	K 13	01:18:00	02:21:22	03:30:43	05:00:28.10	9:41	6.2
108	KACZMAREK MIROŚLAW	191	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	M-30	31	M 95	01:18:12	02:21:31	03:30:58	05:00:37.60	9:41	6.2
109	MATUSZEWSKI MAREK	291	RUNNER'S POWER		POL	M-40	46	M 96	01:18:09	02:21:36	03:30:59	05:00:43.25	9:42	6.2
110	BAKA MARCIN	122	GTS TRADYCJA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	13	M 97	01:12:45	02:18:54	03:28:31	05:02:32.60	9:45	6.1
111	BISKUP RAFAŁ	177	RUN DZIADU RUN	WARSZAWA	POL	M-50	14	M 98	01:14:46	02:19:39	03:01:43	05:06:43.60	9:53	6.1
112	SMUGA ŁUKASZ	134	SZEREGOWY BIEGACZ	WARSZAWA	POL	M-30	32	M 99	01:21:51	02:30:59	03:40:39	05:07:54.70	9:55	6
113	LEONARSKA MAŁGORZATA	128	DZIKI BIEG	WARSZAWA	POL	K-30	9	K 14	01:21:04	02:30:59	03:40:43	05:08:01.85	9:56	6
114	KURKOWIAK KRZYSZTOF	135	#TEAMNICPOŃ	WROCŁAW	POL	M-30	33	M 100	01:14:44	02:21:47	03:35:17	05:11:01.95	10:01	6
115	MARONKA AGNIESZKA	180		KRAKÓW	POL	K-40	6	K 15	01:18:56	02:26:07	03:37:21	05:11:38.30	10:03	6
116	KARKOSZ AURELIA	197		MIEJSKA GÓRKA	POL	K-30	10	K 16	01:17:20	02:23:56	03:33:18	05:12:06.25	10:04	6
117	MAZUREK MARITA	193		KŁODZKO	POL	K-30	11	K 17	01:13:01	02:17:31	03:31:30	05:12:14.70	10:04	6
118	SAMOLAK MACIEK	169		BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-40	47	M 101	01:13:33	02:22:35	03:37:29	05:12:58.80	10:05	5.9
119	KRUZEL RAFAŁ	157	BIEGOWE MISIE	LEGNICA	POL	M-50	15	M 102	01:17:59	02:27:06	03:40:44	05:13:05.20	10:05	5.9
120	RADZIWOŃ KRZYSZTOF	275	GRUPA NIENACHALNIE HEROICZNA	POLKOWICE	POL	M-40	48	M 103	01:21:04	02:32:01	03:44:15	05:14:24.00	10:08	5.9
121	KLIMECKI KRZYSZTOF	233	NSK RUNS	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M-20	5	M 104	01:13:41	02:24:09	03:36:16	05:15:22.60	10:10	5.9
122	ARGASINSKI MATEUSZ	295		DOPIEWIEC	POL	M-30	34	M 105	01:13:43	02:18:33	03:33:59	05:16:10.30	10:11	5.9
123	STASZEWSKI DARIUSZ	289		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M-30	35	M 106	01:14:52	02:26:39	03:39:31	05:16:37.30	10:12	5.9
124	SAMOLAK ŁUKASZ	172	10BLOG	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	M-30	36	M 107	01:13:35	02:22:56	03:37:45	05:17:23.55	10:14	5.9
125	MACIOŁ SEBASTIAN	125	TTA BIERUŃ	BIERUŃ	POL	M-40	49	M 108	01:11:32	02:26:07	03:40:37	05:20:39.00	10:20	5.8
126	MACIEJEWSKI TOMASZ	228	ZAP-KOOPERACJA	ODOLANÓW	POL	M-30	37	M 109	01:18:07	02:26:18	03:39:59	05:24:31.65	10:28	5.7
127	SZYŃKLEWSKI MACIEJ	164	QUAY POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-50	16	M 110	01:16:11	02:26:45	03:46:57	05:25:01.25	10:29	5.7
128	RESPONDEK DARIUSZ	254		WROCŁAW	POL	M-40	50	M 111	01:18:17	02:27:48	03:42:11	05:31:34.50	10:41	5.6
129	SZELAĞ PIOTR	194	TURBO JEŻE TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	51	M 112	01:25:13	02:33:09	03:52:40	05:32:30.10	10:43	5.6
130	MŁODZIKOWSKI RAFAŁ	137	SŁYNNI KENIJCZYCY	GNIEZNO	POL	M-40	52	M 113	01:28:35	02:40:39	04:04:53	05:37:14.30	10:52	5.5
131	KIEŁBOWICZ ANETA	129	SŁYNNI KENIJCZYCY	GNIEZNO	POL	K-30	12	K 18	01:28:33	02:40:48	04:05:10	05:37:20.60	10:52	5.5
132	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	141	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-40	7	K 19	01:24:35	02:31:51	03:54:18	05:37:35.40	10:53	5.5
133	MIREK WALDEMAR	181		KUŹNIA RACIBORSKA	POL	M-60	4	M 114	01:19:47	02:33:24	03:53:18	05:41:14.10	11:00	5.5
134	LEDNICKI MICHAŁ	139		SKÓRZEWO	POL	M-30	38	M 115	01:18:47	02:32:44	03:49:15	05:41:43.40	11:01	5.4
135	MATUŁA BARTŁOŃ	213	PRZEBIEGLI UNISŁAW	UNISŁAW	POL	M-40	53	M 116	01:21:35	02:31:57	03:56:55	05:41:51.25	11:01	5.4
136	BLACHOWSKI WALDEMAR	102		CHELMNO	POL	M-40	54	M 117	01:21:37	02:32:06	03:57:01	05:41:54.15	11:01	5.4
137	LOSOR AGNIESZKA	288	BIEGACZKOWO	PRÓSZKÓW	POL	K-40	8	K 20	01:18:06	02:30:13	03:50:20	05:42:07.40	11:02	5.4
138	SZWARC GRZEGORZ	192		POZNAŃ	POL	M-30	39	M 118	01:19:08	02:33:04	03:50:12	05:42:08.20	11:02	5.4
139	LEDNICKA LIDIA	155		SKÓRZEWO	POL	K-30	13	K 21	01:19:06	02:32:58	03:50:06	05:42:26.50	11:02	5.4
140	GEŚIAREK GRZEGORZ	144		KROTOSZYŃ	POL	M-40	55	M 119	01:11:37	02:21:13	03:37:45	05:43:53.75	11:05	5.4
141	KOZAK BARTOSZ	183	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	M-40	56	M 120	01:22:32	02:33:38	03:57:01	05:44:32.95	11:06	5.4
142	KOZAK EWA	184	KOZAKI	DŁUGOŁĘKA	POL	K-40	9	K 22	01:22:25	02:33:49	03:57:20	05:44:45.35	11:07	5.4
143	LUPA MIROŚLAW	282	LUPUSTEAM	ŚCINAWA	POL	M-50	17	M 121	01:21:44	02:42:22	04:03:51	05:54:35.35	11:26	5.2
144	KORNAŚ MARCIN	136	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	M-40	57	M 122	01:30:02	02:47:12	04:11:12	05:58:39.70	11:34	5.2
145	URBAŃSKI RAFAŁ	252		WAŁBRZYCH	POL	M-50	18	M 123	01:20:27	02:44:32	04:11:56	06:03:43.50	11:43	5.1
146	LOSOR ANDRZEJ	293			POL	M-40	58	M 124	01:31:13	02:50:57	04:20:13	06:23:04.25	12:21	4.9
147	BECHTA DAMIAN	216	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-20	6	M 125	01:29:47	02:58:15	04:25:48	06:25:05.85	12:25	4.8
148	PERKA BARBARA	159		PROSZKÓW	POL	K-40	10	K 23	01:34:17	03:03:52	04:27:45	06:26:53.90	12:28	4.8
149	DĄBROWSKI MICHAŁ	103	ULTRAPOSLADACH / TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	M-40	59	M 126	01:36:12	03:03:05	04:27:25	06:29:02.00	12:32	4.8
150	WILK MAGDALENA	109	ULTRAPOSLADACH/TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K-40	11	K 24	01:36:26	03:03:14	04:27:53	06:29:04.90	12:33	4.8
151	HOFFMANN GRZEGORZ	118	KOSCIAN TEAM	PIOTROWO PIERWSZE	POL	M-40	60	M 127	01:28:48	02:58:43	04:25:23	06:32:29.05	12:39	4.7
152	STĘPIEŃ TOMASZ	261	FEN CREW	OLEŚNICA	POL	M-40	61	M 128	01:29:45	02:57:04	04:25:46	06:39:30.60	12:53	4.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	19.7km	Netto	min/km	km/h
153	PIELICHATA MAGDALENA	249		KŁODZKO	POL	K-30	14	K 25	01:28:01	02:57:16	04:25:48	06:39:39.70	12:53	4.7
154	PARZYŃSKI ŁUKASZ	264		PŁOCK	POL	M-30	40	M 129	01:50:08	03:14:35	04:42:32	06:55:06.25	13:23	4.5
155	MYSZYWODA MONIKA	281		WROCŁAW	POL	K-30	15	K 26	01:57:14	03:37:48	05:13:36	08:27:28.20	16:22	3.7
156	KĘPSKI GRZEGORZ	280		WROCŁAW	POL	M-30	41	M 130	01:57:18	03:37:39	05:13:40	08:27:34.25	16:22	3.7
	KRĘT TOMASZ	263		KIELCE	POL	M-30			02:13:40	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF					