

**5. BIEG FORSYCJI 5KM**

Organizator: OSIR Stargard Sp. z o.o.  
 Data: 2021-05-12  
 Miejsce: Stargard  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**5. BIEG FORSYCJI 5KM , OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
1	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	69	SZWLA	STARGARD	POL	FALA 1	1	M 1	1	B	00:17:58.45	3:35	16.7
2	HARHAJ PIOTR	159		STARGARD	POL	FALA 3	1	M 2	3	B	00:20:35.85	4:07	14.6
3	ANDRUSZKIEWICZ ADRIAN	152		STARGARD	POL	FALA 3	2	M 3	3	B	00:20:37.05	4:07	14.6
4	GORSZKA DAMIAN	157		SZCZECIN	POL	FALA 3	3	M 4	3	B	00:20:57.40	4:11	14.3
5	SOBCZAK ROBERT	78		STARGARD	POL	FALA 1	2	M 5	1	B	00:21:33.85	4:18	13.9
6	KRAJEWSKI SŁAWOMIR	161	SZWLA	STARGARD	POL	FALA 3	4	M 6	3	B	00:22:02.05	4:24	13.6
7	HAŁKA JUSTYNA	104	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	FALA 2	1	K 1	2	B	00:22:14.65	4:26	13.5
8	JANCZULEWICZ SŁAWOMIR	172		STARGARD	POL	FALA 3	5	M 7	3	B	00:22:59.30	4:35	13.1
9	OSTROWSKI SYLWESTER	164	STARGARD	STARGARD	POL	FALA 3	6	M 8	3	B	00:23:03.80	4:36	13
10	CHAWRYŁO MICHAŁ	54		STARGARD	POL	FALA 1	3	M 9	1	B	00:23:04.55	4:36	13
11	PODOLAK BORYS	167		STARGARD	POL	FALA 3	7	M 10	3	B	00:23:15.40	4:39	12.9
12	MARKIEWICZ KAMIL	109	BRIDGESTONE STARGARD RUNNERS	STARGARD	POL	FALA 2	2	M 11	2	B	00:23:26.85	4:41	12.8
13	STRZYGA MARIUSZ	169		STARGARD	POL	FALA 3	8	M 12	3	B	00:23:55.90	4:47	12.5
14	STELMACH KONRAD	80	WOLVES STARGARD	STARGARD	POL	FALA 2	3	M 13	2	B	00:24:21.60	4:52	12.3
15	JADRYCH ZBIGNIEW	105		STARGARD	POL	FALA 2	4	M 14	2	B	00:24:22.65	4:52	12.3
16	WASZAK KRZYSZTOF	118	STC STARGARD	STARGARD	POL	FALA 2	5	M 15	2	B	00:24:24.70	4:52	12.3
17	BANASIEWICZ ZBIGNIEW	52		STARGARD	POL	FALA 1	4	M 16	1	B	00:24:31.50	4:54	12.2
18	WILIŃSKI SZYMON	171		STARGARD	POL	FALA 3	9	M 17	3	B	00:24:42.70	4:56	12.1
19	STAŃCZYK SŁAWOMIR	168		STARGARD	POL	FALA 3	10	M 18	3	B	00:25:01.10	5:00	12
20	PIEKARSKI DAMIAN	166		STARGARD	POL	FALA 3	11	M 19	3	B	00:25:02.15	5:00	12
21	GMITROWICZ MARCIN	156	14 BUJ	STARGARD	POL	FALA 3	12	M 20	3	B	00:25:05.00	5:01	12
22	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	51		STARGARD	POL	FALA 1	5	M 21	1	B	00:25:07.95	5:01	11.9
23	JANCZULEWICZ MAGDALENA	160		STARGARD	POL	FALA 3	13	K 2	3	B	00:25:16.30	5:03	11.9
24	OLESZEK KRZYSZTOF	73	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 1	6	M 22	1	B	00:25:59.75	5:11	11.5
25	BORKOWSKI ANDRZEJ	153	BS FAMILY TEAM	STARGARD	POL	FALA 3	14	M 23	3	B	00:26:16.30	5:15	11.4
26	KUBIAK-WÓJCIK AGNIESZKA	89		STARGARD	POL	FALA 1	7	K 3	1	B	00:27:20.95	5:28	11
27	COBKŁOWSKI JAKUB	155		STARGARD	POL	FALA 3	15	M 24	3	B	00:27:27.90	5:29	10.9
28	URBAŃSKI JAKUB	85	OŚIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	8	M 25	1	B	00:27:39.20	5:31	10.8
29	GURAK TOMASZ	158	STARGARD	STARGARD	POL	FALA 3	16	M 26	3	B	00:27:58.75	5:35	10.7
30	STELMACH ARTUR	113		SZCZECIN	POL	FALA 2	6	M 27	2	B	00:28:11.90	5:38	10.6
31	OPINSKA LIUDMYLA	163		STARGARD	POL	FALA 3	17	K 4	3	B	00:28:39.65	5:43	10.5
32	KWARCIAK NATALIA	65		STARGARD	POL	FALA 1	9	K 5	1	B	00:28:55.70	5:47	10.4
33	DOBROWOLSKA ANNA	55	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	FALA 1	10	K 6	1	B	00:29:12.35	5:50	10.3
34	WOJTKUM RAFAŁ	92	KLUCZEWIA	STARGARD	POL	FALA 1	11	M 28	1	B	00:29:27.20	5:53	10.2
35	RYBICKI MARCIN	91		STARGARD	POL	FALA 1	12	M 29	1	B	00:30:00.05	6:00	10
36	ŁAGIEWKA JACEK	67	WOJSKOWY KLUB HDK PCK SAPER	STARGARD	POL	FALA 1	13	M 30	1	B	00:30:26.55	6:05	9.9
37	KRÓL JANUSZ	64	WOJSKOWY KLUB HDK PCK 'SAPER' STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	14	M 31	1	B	00:30:27.00	6:05	9.9
38	KOLCZYŃSKA ANNA	106		STARGARD	POL	FALA 2	7	K 7	2	B	00:30:41.85	6:08	9.8
39	TIETZ MONIKA	116	STARGARD - JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 2	8	K 8	2	B	00:31:20.45	6:16	9.6
40	FIDOSZ LIDIA	103	STARGARD - JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 2	9	K 9	2	B	00:31:20.80	6:16	9.6

## 5. BIEG FORSYCJI 5KM , OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
41	RYJEWSKA GABRIELA	112		STARGARD	POL	FALA 2	10	K 10	2	B	00:31:21.25	6:16	9.6
42	PARSZUTO KRYSZYNA	165		STARGARD	POL	FALA 3	18	K 11	3	B	00:31:41.50	6:20	9.5
43	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	77	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	FALA 1	15	K 12	1	B	00:31:54.60	6:22	9.4
44	BASIAK MIROSŁAW	53	MIEDWIANIE	STARGARD	POL	FALA 1	16	M 32	1	B	00:32:44.00	6:32	9.2
45	GÓRSKA AGNIESZKA	60	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	FALA 1	17	K 13	1	B	00:34:05.55	6:49	8.8
46	BUDZOWSKI ROMAN	102		STARGARD	POL	FALA 2	11	M 33	2	NW	00:34:40.20	6:56	8.7
47	BIELAŃSKI MIROSŁAW	101	STARGARD	STARGARD	POL	FALA 2	12	M 34	2	NW	00:34:40.35	6:56	8.7
48	LESZCZYŃSKI SEBASTIAN	162		STARGARD	POL	FALA 3	19	M 35	3	B	00:35:50.75	7:10	8.4
49	OLSZOWY WIKTOR	74	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	18	M 36	1	B	00:37:12.45	7:26	8.1
50	ANDALKIEWICZ MARCEL	151		STARGARD	POL	FALA 3	20	M 37	3	B	00:37:35.20	7:31	8
51	JARCZEWSKA RENATA	62		GOLENIÓW	POL	FALA 1	19	K 14	1	NW	00:37:50.00	7:34	7.9
52	WOŹNIEWSKA GRAZYNA	87	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	FALA 1	20	K 15	1	NW	00:38:08.45	7:37	7.9
53	TROJANOWSKI KRZYSZTOF	117	SKM MIEDWIANIE	STARGARD	POL	FALA 2	13	M 38	2	NW	00:38:09.80	7:37	7.9
54	PARCHIMOWICZ JANUSZ	110		SZCZECIN	POL	FALA 1	21	M 39	1	NW	00:38:51.40	7:46	7.7
55	TALAREK AGATA	115		STARGARD	POL	FALA 2	14	K 16	2	NW	00:40:16.40	8:03	7.5
56	SZULC ELŻBIETA	83		STARGARD	POL	FALA 1	22	K 17	1	NW	00:41:12.25	8:14	7.3
57	KOWALSKA JOANNA	107		GRYFINO	POL	FALA 2	15	K 18	2	NW	00:41:46.25	8:21	7.2
58	WRÓBEL AGNIESZKA	88		STARGARD	POL	FALA 1	23	K 19	1	NW	00:41:47.05	8:21	7.2
59	GARDYGAJŁO JUSTYNA	59		GRZĘDZICE	POL	FALA 1	24	K 20	1	NW	00:41:47.55	8:21	7.2
60	SZCZERBIŃSKA BARBARA	114		GRYFINO	POL	FALA 2	16	K 21	2	NW	00:42:34.05	8:30	7
61	ŁAGIEWKA PAULINA	68	ATOMÓWKI STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	25	K 22	1	NW	00:42:50.05	8:34	7
62	MACIEJEWSKA GRAZYNA	108		STARGARD	POL	FALA 2	17	K 23	2	NW	00:44:41.10	8:56	6.7
63	RYBAK CZESŁAWA	111		STARGARD	POL	FALA 2	18	K 24	2	NW	00:44:51.10	8:58	6.7
64	KOŁACKA ANITA	63		STARGARD	POL	FALA 1	26	K 25	1	NW	00:45:02.60	9:00	6.7
65	MIKSZA KATARZYNA	71		STARGARD	POL	FALA 1	27	K 26	1	NW	00:45:02.85	9:00	6.7
66	SZYMAŃSKA JOANNA	84		STARGARD	POL	FALA 1	28	K 27	1	NW	00:45:03.35	9:00	6.7
67	PIEKARSKA KATARZYNA	76		STARGARD	POL	FALA 1	29	K 28	1	NW	00:46:01.85	9:12	6.5
68	PIĄTEK WLADYSŁAWA	75		STARGARD	POL	FALA 1	30	K 29	1	NW	00:48:14.85	9:38	6.2
69	SZARŻANOWICZ MAŁGORZATA	81		STARGARD	POL	FALA 1	31	K 30	1	NW	00:48:14.95	9:38	6.2
70	SULEZA JOANNA	90		STARGARD	POL	FALA 1	32	K 31	1	NW	00:48:15.25	9:39	6.2
71	LIDACKA IRENA	66	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	33	K 32	1	NW	00:48:23.05	9:40	6.2
72	SOWA KLAUDIA	79	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	34	K 33	1	NW	00:48:23.20	9:40	6.2
73	MARZYŃSKA MARIKA	70		STARGARD	POL	FALA 1	35	K 34	1	NW	00:48:36.10	9:43	6.2
74	GAJDA WIOLETTA	58		STARGARD	POL	FALA 1	36	K 35	1	NW	00:48:37.15	9:43	6.2
75	WOJTAŚ JOLANTA	86		STARGARD	POL	FALA 1	37	K 36	1	NW	00:48:37.45	9:43	6.2
76	NIKIEL IRENA	72	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 1	38	K 37	1	NW	00:49:27.40	9:53	6.1
77	CHWESICKI ADAM	82		STARGARD	POL	FALA 1	39	M 40	1	NW	00:50:08.30	10:01	6
78	JANUSZKIEWICZ ZBIGNIEW	61		STARGARD	POL	FALA 1	40	M 41	1	NW	00:50:08.65	10:01	6
79	FURMAŃCZYK EWELINA	57		GOGOLEWO	POL	FALA 1	40	K 38	1	NW	00:50:08.65	10:01	6
80	DUBICKI KRZYSZTOF	56		STARGARD	POL	FALA 1	42	M 42	1	NW	00:50:09.95	10:01	6

## 5. BIEG FORSYCJI 5KM , OPEN-Bieg

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
1	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	69	SZWLA	STARGARD	POL	FALA 1	1	M 1	1	B	00:17:58.45	3:35	16.7
2	HARHAJ PIOTR	159		STARGARD	POL	FALA 3	1	M 2	3	B	00:20:35.85	4:07	14.6
3	ANDRUSZKIEWICZ ADRIAN	152		STARGARD	POL	FALA 3	2	M 3	3	B	00:20:37.05	4:07	14.6
4	GORSZKA DAMIAN	157		SZCZECIN	POL	FALA 3	3	M 4	3	B	00:20:57.40	4:11	14.3
5	SOBCZAK ROBERT	78		STARGARD	POL	FALA 1	2	M 5	1	B	00:21:33.85	4:18	13.9
6	KRAJEWSKI SŁAWOMIR	161	SZWLA	STARGARD	POL	FALA 3	4	M 6	3	B	00:22:02.05	4:24	13.6
7	HAŁKA JUSTYNA	104	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	FALA 2	1	K 1	2	B	00:22:14.65	4:26	13.5

## 5. BIEG FORSYCJI 5KM , OPEN-Bieg c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
8	JANCZULEWICZ SŁAWOMIR	172		STARGARD	POL	FALA 3	5	M 7	3	B	00:22:59.30	4:35	13.1
9	OSTROWSKI SYLWESTER	164	STARGARD	STARGARD	POL	FALA 3	6	M 8	3	B	00:23:03.80	4:36	13
10	CHAWRYŁO MICHAŁ	54		STARGARD	POL	FALA 1	3	M 9	1	B	00:23:04.55	4:36	13
11	PODOLAK BORYS	167		STARGARD	POL	FALA 3	7	M 10	3	B	00:23:15.40	4:39	12.9
12	MARKIEWICZ KAMIL	109	BRIDGESTONE STARGARD RUNNERS	STARGARD	POL	FALA 2	2	M 11	2	B	00:23:26.85	4:41	12.8
13	STRZYGA MARIUSZ	169		STARGARD	POL	FALA 3	8	M 12	3	B	00:23:55.90	4:47	12.5
14	STELMACH KONRAD	80	WOLVES STARGARD	STARGARD	POL	FALA 2	3	M 13	2	B	00:24:21.60	4:52	12.3
15	JADRYCH ZBIGNIEW	105		STARGARD	POL	FALA 2	4	M 14	2	B	00:24:22.65	4:52	12.3
16	WASZAK KRZYSZTOF	118	STC STARGARD	STARGARD	POL	FALA 2	5	M 15	2	B	00:24:24.70	4:52	12.3
17	BANASIEWICZ ZBIGNIEW	52		STARGARD	POL	FALA 1	4	M 16	1	B	00:24:31.50	4:54	12.2
18	WILIŃSKI SZYMON	171		STARGARD	POL	FALA 3	9	M 17	3	B	00:24:42.70	4:56	12.1
19	STAŃCZYK SŁAWOMIR	168		STARGARD	POL	FALA 3	10	M 18	3	B	00:25:01.10	5:00	12
20	PIEKARSKI DAMIAN	166		STARGARD	POL	FALA 3	11	M 19	3	B	00:25:02.15	5:00	12
21	GMITROWICZ MARCIN	156	14 BUJ	STARGARD	POL	FALA 3	12	M 20	3	B	00:25:05.00	5:01	12
22	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	51		STARGARD	POL	FALA 1	5	M 21	1	B	00:25:07.95	5:01	11.9
23	JANCZULEWICZ MAGDALENA	160		STARGARD	POL	FALA 3	13	K 2	3	B	00:25:16.30	5:03	11.9
24	OLESZEK KRZYSZTOF	73	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 1	6	M 22	1	B	00:25:59.75	5:11	11.5
25	BORKOWSKI ANDRZEJ	153	BS FAMILY TEAM	STARGARD	POL	FALA 3	14	M 23	3	B	00:26:16.30	5:15	11.4
26	KUBIAK-WÓJCIK AGNIESZKA	89		STARGARD	POL	FALA 1	7	K 3	1	B	00:27:20.95	5:28	11
27	COBKĄŁOWSKI JAKUB	155		STARGARD	POL	FALA 3	15	M 24	3	B	00:27:27.90	5:29	10.9
28	URBAŃSKI JAKUB	85	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	8	M 25	1	B	00:27:39.20	5:31	10.8
29	GURAK TOMASZ	158	STARGARD	STARGARD	POL	FALA 3	16	M 26	3	B	00:27:58.75	5:35	10.7
30	STELMACH ARTUR	113		SZCZECIN	POL	FALA 2	6	M 27	2	B	00:28:11.90	5:38	10.6
31	OPINSKA LIUDMYLA	163		STARGARD	POL	FALA 3	17	K 4	3	B	00:28:39.65	5:43	10.5
32	KWARCIAK NATALIA	65		STARGARD	POL	FALA 1	9	K 5	1	B	00:28:55.70	5:47	10.4
33	DOBROWOLSKA ANNA	55	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	FALA 1	10	K 6	1	B	00:29:12.35	5:50	10.3
34	WOJTKUM RAFAŁ	92	KLUCZEWIA	STARGARD	POL	FALA 1	11	M 28	1	B	00:29:27.20	5:53	10.2
35	RYBICKI MARCIN	91		STARGARD	POL	FALA 1	12	M 29	1	B	00:30:00.05	6:00	10
36	ŁAGIEWKA JACEK	67	WOJSKOWY KLUB HDK PCK SAPER	STARGARD	POL	FALA 1	13	M 30	1	B	00:30:26.55	6:05	9.9
37	KRÓL JANUSZ	64	WOJSKOWY KLUB HDK PCK 'SAPER' STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	14	M 31	1	B	00:30:27.00	6:05	9.9
38	KOLCZYŃSKA ANNA	106		STARGARD	POL	FALA 2	7	K 7	2	B	00:30:41.85	6:08	9.8
39	TIETZ MONIKA	116	STARGARD - JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 2	8	K 8	2	B	00:31:20.45	6:16	9.6
40	FIDOSZ LIDIA	103	STARGARD - JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 2	9	K 9	2	B	00:31:20.80	6:16	9.6
41	RYJEWSKA GABRIELA	112		STARGARD	POL	FALA 2	10	K 10	2	B	00:31:21.25	6:16	9.6
42	PARSZUTO KRYSZYNA	165		STARGARD	POL	FALA 3	18	K 11	3	B	00:31:41.50	6:20	9.5
43	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	77	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	FALA 1	15	K 12	1	B	00:31:54.60	6:22	9.4
44	BASIAK MIROSLAW	53	MIEDWIANIE	STARGARD	POL	FALA 1	16	M 32	1	B	00:32:44.00	6:32	9.2
45	GÓRSKA AGNIESZKA	60	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	FALA 1	17	K 13	1	B	00:34:05.55	6:49	8.8
46	LESZCZYŃSKI SEBASTIAN	162		STARGARD	POL	FALA 3	19	M 35	3	B	00:35:50.75	7:10	8.4
47	OLSZOWY WIKTOR	74	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	18	M 36	1	B	00:37:12.45	7:26	8.1
48	ANDALKIEWICZ MARCEL	151		STARGARD	POL	FALA 3	20	M 37	3	B	00:37:35.20	7:31	8

## 5. BIEG FORSYCJI 5KM , OPEN - M

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
1	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	69	SZWLA	STARGARD	POL	FALA 1	1	M 1	1	B	00:17:58.45	3:35	16.7
2	HARHAJ PIOTR	159		STARGARD	POL	FALA 3	1	M 2	3	B	00:20:35.85	4:07	14.6
3	ANDRUSZKIEWICZ ADRIAN	152		STARGARD	POL	FALA 3	2	M 3	3	B	00:20:37.05	4:07	14.6
4	GORSZKA DAMIAN	157		SZCZECIN	POL	FALA 3	3	M 4	3	B	00:20:57.40	4:11	14.3

## 5. BIEG FORSYCJI 5KM , OPEN -M c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
5	SOBCZAK ROBERT	78		STARGARD	POL	FALA 1	2	M 5	1	B	00:21:33.85	4:18	13.9
6	KRAJEWSKI SŁAWOMIR	161	SZWLA	STARGARD	POL	FALA 3	4	M 6	3	B	00:22:02.05	4:24	13.6
7	JANCZULEWICZ SŁAWOMIR	172		STARGARD	POL	FALA 3	5	M 7	3	B	00:22:59.30	4:35	13.1
8	OSTROWSKI SYLWESTER	164	STARGARD	STARGARD	POL	FALA 3	6	M 8	3	B	00:23:03.80	4:36	13
9	CHAWRYŁO MICHAŁ	54		STARGARD	POL	FALA 1	3	M 9	1	B	00:23:04.55	4:36	13
10	PODOLAK BORYS	167		STARGARD	POL	FALA 3	7	M 10	3	B	00:23:15.40	4:39	12.9
11	MARKIEWICZ KAMIL	109	BRIDGESTONE STARGARD RUNNERS	STARGARD	POL	FALA 2	2	M 11	2	B	00:23:26.85	4:41	12.8
12	STRZYGA MARIUSZ	169		STARGARD	POL	FALA 3	8	M 12	3	B	00:23:55.90	4:47	12.5
13	STELMACH KONRAD	80	WOLVES STARGARD	STARGARD	POL	FALA 2	3	M 13	2	B	00:24:21.60	4:52	12.3
14	JADRYCH ZBIGNIEW	105		STARGARD	POL	FALA 2	4	M 14	2	B	00:24:22.65	4:52	12.3
15	WASZAK KRZYSZTOF	118	STC STARGARD	STARGARD	POL	FALA 2	5	M 15	2	B	00:24:24.70	4:52	12.3
16	BANASIEWICZ ZBIGNIEW	52		STARGARD	POL	FALA 1	4	M 16	1	B	00:24:31.50	4:54	12.2
17	WILIŃSKI SZYMON	171		STARGARD	POL	FALA 3	9	M 17	3	B	00:24:42.70	4:56	12.1
18	STAŃCZYK SŁAWOMIR	168		STARGARD	POL	FALA 3	10	M 18	3	B	00:25:01.10	5:00	12
19	PIEKARSKI DAMIAN	166		STARGARD	POL	FALA 3	11	M 19	3	B	00:25:02.15	5:00	12
20	GMITROWICZ MARCIN	156	14 BUJ	STARGARD	POL	FALA 3	12	M 20	3	B	00:25:05.00	5:01	12
21	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	51		STARGARD	POL	FALA 1	5	M 21	1	B	00:25:07.95	5:01	11.9
22	OLESZEK KRZYSZTOF	73	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 1	6	M 22	1	B	00:25:59.75	5:11	11.5
23	BORKOWSKI ANDRZEJ	153	BS FAMILY TEAM	STARGARD	POL	FALA 3	14	M 23	3	B	00:26:16.30	5:15	11.4
24	COBKĄŁOWSKI JAKUB	155		STARGARD	POL	FALA 3	15	M 24	3	B	00:27:27.90	5:29	10.9
25	URBAŃSKI JAKUB	85	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	8	M 25	1	B	00:27:39.20	5:31	10.8
26	GURAK TOMASZ	158	STARGARD	STARGARD	POL	FALA 3	16	M 26	3	B	00:27:58.75	5:35	10.7
27	STELMACH ARTUR	113		SZCZECIN	POL	FALA 2	6	M 27	2	B	00:28:11.90	5:38	10.6
28	WOJTKUM RAFAŁ	92	KLUCZEWIA	STARGARD	POL	FALA 1	11	M 28	1	B	00:29:27.20	5:53	10.2
29	RYBICKI MARCIN	91		STARGARD	POL	FALA 1	12	M 29	1	B	00:30:00.05	6:00	10
30	ŁAGIEWKA JACEK	67	WOJSKOWY KLUB HDK PCK SAPER	STARGARD	POL	FALA 1	13	M 30	1	B	00:30:26.55	6:05	9.9
31	KRÓL JANUSZ	64	WOJSKOWY KLUB HDK PCK 'SAPER' STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	14	M 31	1	B	00:30:27.00	6:05	9.9
32	BASIAK MIROSLAW	53	MIEDWIANIE	STARGARD	POL	FALA 1	16	M 32	1	B	00:32:44.00	6:32	9.2
33	LESZCZYŃSKI SEBASTIAN	162		STARGARD	POL	FALA 3	19	M 35	3	B	00:35:50.75	7:10	8.4
34	OLSZOWY WIKTOR	74	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	18	M 36	1	B	00:37:12.45	7:26	8.1
35	ANDALKIEWICZ MARCEL	151		STARGARD	POL	FALA 3	20	M 37	3	B	00:37:35.20	7:31	8

## 5. BIEG FORSYCJI 5KM , OPEN -K

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
1	HAŁKA JUSTYNA	104	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	FALA 2	1	K 1	2	B	00:22:14.65	4:26	13.5
2	JANCZULEWICZ MAGDALENA	160		STARGARD	POL	FALA 3	13	K 2	3	B	00:25:16.30	5:03	11.9
3	KUBIAK-WÓJCIK AGNIESZKA	89		STARGARD	POL	FALA 1	7	K 3	1	B	00:27:20.95	5:28	11
4	OPINSKA LIUDMYLA	163		STARGARD	POL	FALA 3	17	K 4	3	B	00:28:39.65	5:43	10.5
5	KWARCIAK NATALIA	65		STARGARD	POL	FALA 1	9	K 5	1	B	00:28:55.70	5:47	10.4
6	DOBROWOLSKA ANNA	55	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	FALA 1	10	K 6	1	B	00:29:12.35	5:50	10.3
7	KOLCZYŃSKA ANNA	106		STARGARD	POL	FALA 2	7	K 7	2	B	00:30:41.85	6:08	9.8
8	TIETZ MONIKA	116	STARGARD - JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 2	8	K 8	2	B	00:31:20.45	6:16	9.6
9	FIDOSZ LIDIA	103	STARGARD - JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 2	9	K 9	2	B	00:31:20.80	6:16	9.6
10	RYJEWSKA GABRIELA	112		STARGARD	POL	FALA 2	10	K 10	2	B	00:31:21.25	6:16	9.6
11	PARSZUTO KRYSZYNA	165		STARGARD	POL	FALA 3	18	K 11	3	B	00:31:41.50	6:20	9.5
12	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	77	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	FALA 1	15	K 12	1	B	00:31:54.60	6:22	9.4
13	GÓRSKA AGNIESZKA	60	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	FALA 1	17	K 13	1	B	00:34:05.55	6:49	8.8

## 5. BIEG FORSYCJI 5KM , OPEN - Nordic Walking

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
1	BUDZOWSKI ROMAN	102		STARGARD	POL	FALA 2	11	M 33	2	NW	00:34:40.20	6:56	8.7
2	BIELAŃSKI MIROSŁAW	101	STARGARD	STARGARD	POL	FALA 2	12	M 34	2	NW	00:34:40.35	6:56	8.7
3	JARCZEWSKA RENATA	62		GOLENIÓW	POL	FALA 1	19	K 14	1	NW	00:37:50.00	7:34	7.9
4	WOŹNIEWSKA GRAZYNA	87	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	FALA 1	20	K 15	1	NW	00:38:08.45	7:37	7.9
5	TROJANOWSKI KRZYSZTOF	117	SKM MIEDWIANIE	STARGARD	POL	FALA 2	13	M 38	2	NW	00:38:09.80	7:37	7.9
6	PARCHIMOWICZ JANUSZ	110		SZCZECIN	POL	FALA 1	21	M 39	1	NW	00:38:51.40	7:46	7.7
7	TALAREK AGATA	115		STARGARD	POL	FALA 2	14	K 16	2	NW	00:40:16.40	8:03	7.5
8	SZULC ELŻBIETA	83		STARGARD	POL	FALA 1	22	K 17	1	NW	00:41:12.25	8:14	7.3
9	KOWALSKA JOANNA	107		GRYFINO	POL	FALA 2	15	K 18	2	NW	00:41:46.25	8:21	7.2
10	WRÓBEL AGNIESZKA	88		STARGARD	POL	FALA 1	23	K 19	1	NW	00:41:47.05	8:21	7.2
11	GARDYGAJŁO JUSTYNA	59		GRZĘDZICE	POL	FALA 1	24	K 20	1	NW	00:41:47.55	8:21	7.2
12	SZCZERBIŃSKA BARBARA	114		GRYFINO	POL	FALA 2	16	K 21	2	NW	00:42:34.05	8:30	7
13	ŁAGIEWKA PAULINA	68	ATOMÓWKI STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	25	K 22	1	NW	00:42:50.05	8:34	7
14	MACIEJEWSKA GRAZYNA	108		STARGARD	POL	FALA 2	17	K 23	2	NW	00:44:41.10	8:56	6.7
15	RYBAK CZESŁAWA	111		STARGARD	POL	FALA 2	18	K 24	2	NW	00:44:51.10	8:58	6.7
16	KOŁACKA ANITA	63		STARGARD	POL	FALA 1	26	K 25	1	NW	00:45:02.60	9:00	6.7
17	MIKSZA KATARZYNA	71		STARGARD	POL	FALA 1	27	K 26	1	NW	00:45:02.85	9:00	6.7
18	SZYMAŃSKA JOANNA	84		STARGARD	POL	FALA 1	28	K 27	1	NW	00:45:03.35	9:00	6.7
19	PIEKARSKA KATARZYNA	76		STARGARD	POL	FALA 1	29	K 28	1	NW	00:46:01.85	9:12	6.5
20	PIĄTEK WLADYSŁAWA	75		STARGARD	POL	FALA 1	30	K 29	1	NW	00:48:14.85	9:38	6.2
21	SZARŻANOWICZ MAŁGORZATA	81		STARGARD	POL	FALA 1	31	K 30	1	NW	00:48:14.95	9:38	6.2
22	SULEZA JOANNA	90		STARGARD	POL	FALA 1	32	K 31	1	NW	00:48:15.25	9:39	6.2
23	LIDACKA IRENA	66	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	33	K 32	1	NW	00:48:23.05	9:40	6.2
24	SOWA KLAUDIA	79	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	34	K 33	1	NW	00:48:23.20	9:40	6.2
25	MARZYŃSKA MARIKA	70		STARGARD	POL	FALA 1	35	K 34	1	NW	00:48:36.10	9:43	6.2
26	GAJDA WIOLETTA	58		STARGARD	POL	FALA 1	36	K 35	1	NW	00:48:37.15	9:43	6.2
27	WOJTĄS JOLANTA	86		STARGARD	POL	FALA 1	37	K 36	1	NW	00:48:37.45	9:43	6.2
28	NIKIEL IRENA	72	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 1	38	K 37	1	NW	00:49:27.40	9:53	6.1
29	CHWESICKI ADAM	82		STARGARD	POL	FALA 1	39	M 40	1	NW	00:50:08.30	10:01	6
30	JANUSZKIEWICZ ZBIGNIEW	61		STARGARD	POL	FALA 1	40	M 41	1	NW	00:50:08.65	10:01	6
31	FURMAŃCZYK EWELINA	57		GOGOLEWO	POL	FALA 1	40	K 38	1	NW	00:50:08.65	10:01	6
32	DUBICKI KRZYSZTOF	56		STARGARD	POL	FALA 1	42	M 42	1	NW	00:50:09.95	10:01	6

## 5. BIEG FORSYCJI 5KM , Fala 1

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
1	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	69	SZWLA	STARGARD	POL	FALA 1	1	M 1	1	B	00:17:58.45	3:35	16.7
2	SOBCZAK ROBERT	78		STARGARD	POL	FALA 1	2	M 5	1	B	00:21:33.85	4:18	13.9
3	CHAWRYŁO MICHAŁ	54		STARGARD	POL	FALA 1	3	M 9	1	B	00:23:04.55	4:36	13
4	BANASIEWICZ ZBIGNIEW	52		STARGARD	POL	FALA 1	4	M 16	1	B	00:24:31.50	4:54	12.2
5	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	51		STARGARD	POL	FALA 1	5	M 21	1	B	00:25:07.95	5:01	11.9
6	OLEŚZEK KRZYSZTOF	73	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 1	6	M 22	1	B	00:25:59.75	5:11	11.5
7	KUBIAK-WÓJCIK AGNIESZKA	89		STARGARD	POL	FALA 1	7	K 3	1	B	00:27:20.95	5:28	11
8	URBAŃSKI JAKUB	85	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	8	M 25	1	B	00:27:39.20	5:31	10.8
9	KWARCIAK NATALIA	65		STARGARD	POL	FALA 1	9	K 5	1	B	00:28:55.70	5:47	10.4
10	DOBROWOLSKA ANNA	55	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	FALA 1	10	K 6	1	B	00:29:12.35	5:50	10.3
11	WOJTKUM RAFAŁ	92	KLUCZEWIA	STARGARD	POL	FALA 1	11	M 28	1	B	00:29:27.20	5:53	10.2
12	RYBICKI MARCIN	91		STARGARD	POL	FALA 1	12	M 29	1	B	00:30:00.05	6:00	10
13	ŁAGIEWKA JACEK	67	WOJSKOWY KLUB HDK PCK SAPER	STARGARD	POL	FALA 1	13	M 30	1	B	00:30:26.55	6:05	9.9
14	KRÓL JANUSZ	64	WOJSKOWY KLUB HDK PCK 'SAPER' STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	14	M 31	1	B	00:30:27.00	6:05	9.9

## 5. BIEG FORSYCJI 5KM , Fala 1 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
15	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	77	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	FALA 1	15	K 12	1	B	00:31:54.60	6:22	9.4
16	BASIAK MIROSLAW	53	MIEDWIANIE	STARGARD	POL	FALA 1	16	M 32	1	B	00:32:44.00	6:32	9.2
17	GÓRSKA AGNIESZKA	60	SZALONE WILCZYCE	SZCZECIN	POL	FALA 1	17	K 13	1	B	00:34:05.55	6:49	8.8
18	OLSZOWY WIKTOR	74	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	18	M 36	1	B	00:37:12.45	7:26	8.1
19	JARCEWSKA RENATA	62		GOLENIÓW	POL	FALA 1	19	K 14	1	NW	00:37:50.00	7:34	7.9
20	WOŹNIEWSKA GRAZYNA	87	SZALONE WILCZYCE	POLICE	POL	FALA 1	20	K 15	1	NW	00:38:08.45	7:37	7.9
21	PARCHIMOWICZ JANUSZ	110		SZCZECIN	POL	FALA 1	21	M 39	1	NW	00:38:51.40	7:46	7.7
22	SZULC ELŻBIETA	83		STARGARD	POL	FALA 1	22	K 17	1	NW	00:41:12.25	8:14	7.3
23	WRÓBEL AGNIESZKA	88		STARGARD	POL	FALA 1	23	K 19	1	NW	00:41:47.05	8:21	7.2
24	GARDYGAJŁO JUSTYNA	59		GRZĘDZICE	POL	FALA 1	24	K 20	1	NW	00:41:47.55	8:21	7.2
25	ŁAGIEWKA PAULINA	68	ATOMÓWKI STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	25	K 22	1	NW	00:42:50.05	8:34	7
26	KOŁACKA ANITA	63		STARGARD	POL	FALA 1	26	K 25	1	NW	00:45:02.60	9:00	6.7
27	MIKSZA KATARZYNA	71		STARGARD	POL	FALA 1	27	K 26	1	NW	00:45:02.85	9:00	6.7
28	SZYMAŃSKA JOANNA	84		STARGARD	POL	FALA 1	28	K 27	1	NW	00:45:03.35	9:00	6.7
29	PIEKARSKA KATARZYNA	76		STARGARD	POL	FALA 1	29	K 28	1	NW	00:46:01.85	9:12	6.5
30	PIĄTEK WLADYSLAWA	75		STARGARD	POL	FALA 1	30	K 29	1	NW	00:48:14.85	9:38	6.2
31	SZARZANOWICZ MAŁGORZATA	81		STARGARD	POL	FALA 1	31	K 30	1	NW	00:48:14.95	9:38	6.2
32	SULEZA JOANNA	90		STARGARD	POL	FALA 1	32	K 31	1	NW	00:48:15.25	9:39	6.2
33	LIDACKA IRENA	66	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	33	K 32	1	NW	00:48:23.05	9:40	6.2
34	SOWA KLAUDIA	79	OSIW OHP STARGARD	STARGARD	POL	FALA 1	34	K 33	1	NW	00:48:23.20	9:40	6.2
35	MARZYŃSKA MARIKA	70		STARGARD	POL	FALA 1	35	K 34	1	NW	00:48:36.10	9:43	6.2
36	GAJDA WIOLETTA	58		STARGARD	POL	FALA 1	36	K 35	1	NW	00:48:37.15	9:43	6.2
37	WOJTAS JOLANTA	86		STARGARD	POL	FALA 1	37	K 36	1	NW	00:48:37.45	9:43	6.2
38	NIKIEL IRENA	72	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 1	38	K 37	1	NW	00:49:27.40	9:53	6.1
39	CHWESICKI ADAM	82		STARGARD	POL	FALA 1	39	M 40	1	NW	00:50:08.30	10:01	6
40	JANUSZKIEWICZ ZBIGNIEW	61		STARGARD	POL	FALA 1	40	M 41	1	NW	00:50:08.65	10:01	6
41	FURMAŃCZYK EWELINA	57		GOGOLEWO	POL	FALA 1	40	K 38	1	NW	00:50:08.65	10:01	6
42	DUBICKI KRZYSZTOF	56		STARGARD	POL	FALA 1	42	M 42	1	NW	00:50:09.95	10:01	6

## 5. BIEG FORSYCJI 5KM , Fala 2

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
1	HAŁKA JUSTYNA	104	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	FALA 2	1	K 1	2	B	00:22:14.65	4:26	13.5
2	MARKIEWICZ KAMIL	109	BRIDGESTONE STARGARD RUNNERS	STARGARD	POL	FALA 2	2	M 11	2	B	00:23:26.85	4:41	12.8
3	STELMACH KONRAD	80	WOLVES STARGARD	STARGARD	POL	FALA 2	3	M 13	2	B	00:24:21.60	4:52	12.3
4	JADRYCH ZBIGNIEW	105		STARGARD	POL	FALA 2	4	M 14	2	B	00:24:22.65	4:52	12.3
5	WASZAK KRZYSZTOF	118	STC STARGARD	STARGARD	POL	FALA 2	5	M 15	2	B	00:24:24.70	4:52	12.3
6	STELMACH ARTUR	113		SZCZECIN	POL	FALA 2	6	M 27	2	B	00:28:11.90	5:38	10.6
7	KOLCZYŃSKA ANNA	106		STARGARD	POL	FALA 2	7	K 7	2	B	00:30:41.85	6:08	9.8
8	TIETZ MONIKA	116	STARGARD - JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 2	8	K 8	2	B	00:31:20.45	6:16	9.6
9	FIDOSZ LIDIA	103	STARGARD - JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	FALA 2	9	K 9	2	B	00:31:20.80	6:16	9.6
10	RYJEWSKA GABRIELA	112		STARGARD	POL	FALA 2	10	K 10	2	B	00:31:21.25	6:16	9.6
11	BUDZOWSKI ROMAN	102		STARGARD	POL	FALA 2	11	M 33	2	NW	00:34:40.20	6:56	8.7
12	BIELAŃSKI MIROSLAW	101	STARGARD	STARGARD	POL	FALA 2	12	M 34	2	NW	00:34:40.35	6:56	8.7
13	TROJANOWSKI KRZYSZTOF	117	SKM MIEDWIANIE	STARGARD	POL	FALA 2	13	M 38	2	NW	00:38:09.80	7:37	7.9
14	TALAREK AGATA	115		STARGARD	POL	FALA 2	14	K 16	2	NW	00:40:16.40	8:03	7.5
15	KOWALSKA JOANNA	107		GRYFINO	POL	FALA 2	15	K 18	2	NW	00:41:46.25	8:21	7.2
16	SZCZERBIŃSKA BARBARA	114		GRYFINO	POL	FALA 2	16	K 21	2	NW	00:42:34.05	8:30	7
17	MACIEJEWSKA GRAZYNA	108		STARGARD	POL	FALA 2	17	K 23	2	NW	00:44:41.10	8:56	6.7
18	RYBAK CZESŁAWA	111		STARGARD	POL	FALA 2	18	K 24	2	NW	00:44:51.10	8:58	6.7

**5. BIEG FORSYCJI 5KM , Fala 3**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Fala	Dyscyplina	Netto	min/km	km/h
1	HARHAJ PIOTR	159		STARGARD	POL	FALA 3	1	M 2	3	B	00:20:35.85	4:07	14.6
2	ANDRUSZKIEWICZ ADRIAN	152		STARGARD	POL	FALA 3	2	M 3	3	B	00:20:37.05	4:07	14.6
3	GORSZKA DAMIAN	157		SZCZECIN	POL	FALA 3	3	M 4	3	B	00:20:57.40	4:11	14.3
4	KRAJEWSKI SŁAWOMIR	161	SZWLA	STARGARD	POL	FALA 3	4	M 6	3	B	00:22:02.05	4:24	13.6
5	JANCZULEWICZ SŁAWOMIR	172		STARGARD	POL	FALA 3	5	M 7	3	B	00:22:59.30	4:35	13.1
6	OSTROWSKI SYLWESTER	164	STARGARD	STARGARD	POL	FALA 3	6	M 8	3	B	00:23:03.80	4:36	13
7	PODOLAK BORYS	167		STARGARD	POL	FALA 3	7	M 10	3	B	00:23:15.40	4:39	12.9
8	STRZYGA MARIUSZ	169		STARGARD	POL	FALA 3	8	M 12	3	B	00:23:55.90	4:47	12.5
9	WILIŃSKI SZYMON	171		STARGARD	POL	FALA 3	9	M 17	3	B	00:24:42.70	4:56	12.1
10	STAŃCZYK SŁAWOMIR	168		STARGARD	POL	FALA 3	10	M 18	3	B	00:25:01.10	5:00	12
11	PIEKARSKI DAMIAN	166		STARGARD	POL	FALA 3	11	M 19	3	B	00:25:02.15	5:00	12
12	GMITROWICZ MARCIN	156	14 BUJ	STARGARD	POL	FALA 3	12	M 20	3	B	00:25:05.00	5:01	12
13	JANCZULEWICZ MAGDALENA	160		STARGARD	POL	FALA 3	13	K 2	3	B	00:25:16.30	5:03	11.9
14	BORKOWSKI ANDRZEJ	153	BS FAMILY TEAM	STARGARD	POL	FALA 3	14	M 23	3	B	00:26:16.30	5:15	11.4
15	COBKĄŁOWSKI JAKUB	155		STARGARD	POL	FALA 3	15	M 24	3	B	00:27:27.90	5:29	10.9
16	GURAK TOMASZ	158	STARGARD	STARGARD	POL	FALA 3	16	M 26	3	B	00:27:58.75	5:35	10.7
17	OPINSKA LIUDMYLA	163		STARGARD	POL	FALA 3	17	K 4	3	B	00:28:39.65	5:43	10.5
18	PARSZUTO KRYSZYNA	165		STARGARD	POL	FALA 3	18	K 11	3	B	00:31:41.50	6:20	9.5
19	LESZCZYŃSKI SEBASTIAN	162		STARGARD	POL	FALA 3	19	M 35	3	B	00:35:50.75	7:10	8.4
20	ANDALKIEWICZ MARCEL	151		STARGARD	POL	FALA 3	20	M 37	3	B	00:37:35.20	7:31	8