

## VIII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

Organiser: Fundacja Herkules All Sports, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
 Date: 2021-05-29  
 Place: Biały Bór  
 Distance: 42.195 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



### VIII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
1	CZERSKI KRZYSZTOF	2	KLUB SPORTOWY ULTRA TEAM ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M40-44	1	M 1			02:21:55	04:42:37.44	6:41	9	
2	ROSAK MARCIN	1	TRENUJENORDICWALKING.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M40-44	2	M 2			02:21:54	04:46:20.37	6:47	8.8	
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	4	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	SZCZEKOCINY	POL	M45-49	1	M 3			02:21:56	04:47:02.35	6:48	8.8	
4	MACIEWICZ DARIUSZ	5	AKTYWNY KODEŃ	KODEŃ	POL	M45-49	2	M 4			02:21:56	04:49:45.80	6:52	8.7	
5	WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA	3	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ	POL	K35-39	1	K 1			02:19:30	04:50:29.03	6:53	8.7	
6	WILCZEK KRZYSZTOF	8	CIDRY LOTAJOM	ZĘBOWICE	POL	M45-49	3	M 5	2		02:22:01	04:53:20.37	6:57	8.6	
7	MIELECKA AGNIESZKA	6	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-54	1	K 2			02:24:14	04:56:45.06	7:01	8.5	
8	KARPIŃSKI SEBASTIAN	26	LAS KABACKI / POLNORD	WARSZAWA	POL	M40-44	3	M 6	1		02:24:10	04:56:53.25	7:02	8.5	
9	NIEDBAŁ ADAM	38	SIEWIERZ	SIEWIERZ	POL	M45-49	4	M 7			02:27:12	04:58:09.62	7:03	8.5	
10	POŁUBIAK PAWEŁ	22		SIECINO	POL	M35-39	1	M 8			02:22:55	04:59:53.75	7:06	8.4	
11	BORKOWSKI DARIUSZ	47	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	1	M 9			02:31:21	05:00:58.14	7:07	8.4	
12	PRYZYSTARZ GRZEGORZ	46	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M50-54	2	M 10			02:24:10	05:01:28.51	7:08	8.4	
13	SŁUPIANEK PAWEŁ	28	KATOWICKI NORDIC WALKING	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 11			02:22:29	05:05:04.79	7:13	8.3	
14	KOŁODZIEJ JOANNA	9	MALONOWE GWIAZDY	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54	2	K 3	1		02:28:35	05:07:20.85	7:17	8.2	
15	WETOSZKA PIOTR	7	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M35-39	2	M 12	1		02:29:09	05:07:32.57	7:17	8.2	
16	DANIELSKI WALDEMAR	54	RUNNERSKI.PL	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	M55-59	1	M 13			02:31:23	05:09:59.17	7:20	8.2	
17	WIŚNIEWSKI MACIEJ	35	WIŚNIATEAM	MALBORK	POL	M45-49	5	M 14			02:32:35	05:11:39.34	7:23	8.1	
18	HAŁAS MARCIN	19		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M35-39	3	M 15			02:25:34	05:13:55.74	7:26	8.1	
19	MICHALSKI ANDRZEJ	73	PŁOMIEŃ ZMIENICA	SANOK	POL	M60-64	1	M 16			02:31:18	05:14:18.31	7:26	8.1	
20	HRYCIUK WALDEMAR	68	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	BIAŁA PODLASKA	POL	M60-64	2	M 17			02:33:17	05:15:41.46	7:28	8	
21	ŚWIDEREK MARCIN	27	NW CZŁĄPSKI TEAM	SKIERNIEWICE	POL	M40-44	5	M 18			02:25:33	05:15:44.76	7:28	8	
22	LASKOWSKI MIROSLAW	42	LKS MILANÓW	KOMARÓWKA PODLASKA	POL	M50-54	3	M 19			02:32:10	05:16:11.65	7:29	8	
23	MUCHA MARCIN	29	ŁĄCZĄ NAS PASJE BYDGOSZCZ	PAWŁÓWEK	POL	M40-44	6	M 20			02:39:56	05:16:19.67	7:29	8	
24	MARCZAK KRZYSZTOF	71	NWPL/NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M60-64	3	M 21			02:32:11	05:17:16.47	7:31	8	
25	RADECKI ARTUR	63	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK	POL	M55-59	2	M 22			02:31:00	05:17:37.32	7:31	8	
26	LENZ ANDRZEJ	59	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M55-59	3	M 23			02:33:39	05:18:46.99	7:33	7.9	
27	LIPIŃSKI KAROL	25	POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44	7	M 24			02:33:05	05:19:13.90	7:33	7.9	
28	SKIERA KRIS	34	ŁĄCZA NAS PASJE	BYDGOSZCZ	POL	M45-49	6	M 25			02:39:30	05:20:46.51	7:36	7.9	
29	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	10	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	1	K 4			02:33:58	05:22:44.80	7:38	7.8	
30	MĄDRY GRZEGORZ	67	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-64	4	M 26	1		02:32:46	05:25:11.04	7:42	7.8	
31	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	51	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M55-59	4	M 27			02:36:10	05:25:30.15	7:42	7.8	
32	KOWALSKI MAREK	62		STRZEBIŃ	POL	M55-59	5	M 28			02:40:02	05:26:27.96	7:44	7.8	
33	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	45	SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	4	M 29			02:36:35	05:28:06.11	7:46	7.7	
34	SZYMAŃSKI JACEK	43	POZYTYWNI BIEGACZE	SKÓRKA	POL	M50-54	5	M 30			02:36:55	05:28:25.70	7:46	7.7	
35	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	65	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59	6	M 31	1		02:36:04	05:29:29.76	7:48	7.7	
36	WOJTKOWSKI PIOTR	20		KOBYŁKA	POL	M35-39	4	M 32			02:37:38	05:30:40.49	7:50	7.7	
37	KNITTER TOMASZ	14	BŁEKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-34	1	M 33			02:33:13	05:31:14.53	7:51	7.6	
38	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	33	BEZMIAR PUŁAWY	PUŁAWY	POL	M45-49	7	M 34			02:41:10	05:32:46.98	7:53	7.6	
39	MAŚLANKA IWONA	11	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	3	K 5			02:39:56	05:33:04.31	7:53	7.6	
40	ZAWADZKA-ROZDOBA MONIKA	109	AVANGDARDA PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K45-49	1	K 6			02:42:03	05:35:41.27	7:57	7.5	
41	JÓZWIAK MARIANNA	12	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 7			02:39:59	05:35:51.10	7:57	7.5	
42	KRAWCZYK JAKUB	23		IWONICZ	POL	M35-39	5	M 35	1		02:42:39	05:37:00.73	7:59	7.5	
43	CZMOCH MARIAN	82	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M70+	1	M 36	1		02:52:21	05:39:49.07	8:03	7.5	
44	SKWERES ADRIANA	92		PELPLIN	POL	K35-39	2	K 8	1		02:46:32	05:40:40.32	8:04	7.4	

**VIII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
45	KOSECKI MAREK	52	NWPL	PABIANICE	POL	M55-59	7	M 37			02:43:48	05:41:44.44	8:05	7.4	
46	TOMCZAK JAROSŁAW	50	STĘSZEW TEAM	STĘSZEW	POL	M50-54	6	M 38			02:40:55	05:45:03.24	8:10	7.3	
47	LAJTER JERZY	80	4 RUN TEAM PIŁA	PIŁA	POL	M70+	2	M 39			02:53:07	05:45:50.23	8:11	7.3	
48	LASOTA KAROLINA	90		JUSTYNÓW	POL	K18-34	1	K 9			02:46:31	05:47:19.12	8:13	7.3	
49	SZCZEPAŃSKI LESZEK	18	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	TUSZEW	POL	M35-39	6	M 40	1		02:52:38	05:47:36.40	8:14	7.3	
50	JANUR WIESŁAWA	98	CZERWONACKIE KIJANKI	POZNAŃ	POL	K40-44	2	K 10			02:47:18	05:49:00.76	8:16	7.3	
51	WINCZEWSKI PIOTR	17	AZYMUT PABIANICE	PABIANICE	POL	M55-59	8	M 41			02:43:50	05:49:46.09	8:17	7.2	
52	NOWACZYK TOMASZ	24	MARSZ PO ZDROWIE	GNIEZNO	POL	M40-44	8	M 42			02:46:09	05:50:11.85	8:17	7.2	
53	DZIUBCZYK PAULINA	101	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-44	3	K 11			02:49:06	05:50:23.60	8:18	7.2	
54	MADAJ ROBERT	49	STĘSZEW TEAM	WITOBEL	POL	M50-54	7	M 43	1		02:45:33	05:51:00.72	8:19	7.2	
55	BORKOWSKI LESZEK	64	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	GRABIANÓW	POL	M55-59	9	M 44			02:51:58	05:52:57.19	8:21	7.2	
56	LASOTA DOROTA	115		JUSTYNÓW	POL	K50-54	4	K 12			02:48:08	05:53:06.43	8:22	7.2	
57	WESOŁOWSKI WOJCIECH	78	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M65-69	1	M 45			02:49:53	05:53:17.62	8:22	7.2	
58	WIETRZYCKI ANDRZEJ	70	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M60-64	5	M 46			02:48:02	05:53:25.62	8:22	7.2	
59	PIECHOWSKA EWA	110	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ŁASK	POL	K45-49	3	K 13			02:51:11	05:56:10.63	8:26	7.1	
60	STEFANIAK KRZYSZTOF	76	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M65-69	2	M 47			02:50:04	05:56:55.76	8:27	7.1	
61	CIEŚLUK MARCIN	40	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-49	8	M 48			02:49:44	05:58:02.91	8:29	7.1	
62	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	41	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M45-49	9	M 49	1		02:50:36	05:59:56.29	8:31	7	
63	KĘPA ANDRZEJ	79		KOSZALIN	POL	M70+	3	M 50	1		02:51:01	06:00:42.97	8:32	7	
64	TOMCZYK EDWARD	83	MARSZ PÑO ZDROWIE POZNA	POZNAŃ	POL	M70+	4	M 51			02:46:21	06:02:10.15	8:34	7	
65	KACZMAREK JAREK	56	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	SZCZUTKI	POL	M55-59	10	M 52			02:58:07	06:03:10.45	8:36	7	
66	KRAJEWSKI WOJCIECH	31		PIŁA	POL	M45-49	10	M 53			02:54:22	06:05:57.27	8:40	6.9	
67	MARCHEWKA ANDRZEJ	69	13. ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	PRECZÓW	POL	M60-64	6	M 54	1		02:52:19	06:06:45.30	8:41	6.9	
68	PODKOCKI PIOTR	44	KATOWICKI NORDIC WALKING	CHORZÓW	POL	M50-54	8	M 55			02:49:23	06:10:18.81	8:46	6.8	
69	ŁOPIŃSKI ALEKSY	85	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	5	M 56	1		03:02:00	06:11:48.04	8:48	6.8	
70	RUDAWSKI MACIEJ	16	MARSZ PO ZDROWIE	TRZCIEL	POL	M35-39	7	M 57			02:54:24	06:12:00.78	8:48	6.8	
71	STEFANIAK EMILIA	119	HARPAGAN SOSNOWIEC NW	SOSNOWIEC	POL	K60-64	1	K 14			02:59:27	06:13:00.41	8:50	6.8	
72	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	123		GDYNIA	POL	K65-69	1	K 15			02:58:07	06:13:11.50	8:50	6.8	
73	MACHOLC PIOTR	74	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M65-69	3	M 58			03:02:09	06:15:26.03	8:53	6.7	
74	PALUCH PAWEŁ	61	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59	11	M 59			02:52:04	06:16:27.33	8:55	6.7	
75	SADURSKA - WIERAK BARBARA	93	AVANGARDA PUŁAWY	PUŁAWY	POL	K35-39	3	K 16			02:55:16	06:18:17.08	8:57	6.7	
76	JURCZYŹYŃSKI ZYTA	105	CZAPELKI Z CZAPLINKA	CZAPLINEK	POL	K45-49	4	K 17	1		02:56:18	06:18:28.52	8:58	6.7	
77	KLAWCZYŃSKI MARCIN	15	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M18-34	2	M 60			02:53:31	06:18:40.35	8:58	6.7	
78	MICHAŁAK ARKADIUSZ	55		BLACHOWNIA	POL	M55-59	12	M 61			02:58:27	06:18:59.89	8:58	6.7	
79	ADAMUS MARIAN	84	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM-GARDNAWIELKA	POL	M70+	6	M 62			02:55:05	06:20:24.98	9:00	6.7	
80	ŚWIERCZYŃSKI MARCIN	87	NWPL/NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M70+	7	M 63	1		02:57:57	06:22:42.84	9:04	6.6	
81	RUDNIK JANINA	102		SŁUPSK	POL	K40-44	4	K 18			02:58:18	06:23:16.94	9:04	6.6	
82	POSTEK DANUTA	117	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	1	K 19			03:04:03	06:26:54.81	9:10	6.5	
83	BERSZTOLC AGNIESZKA	118	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59	2	K 20			03:11:01	06:31:22.59	9:16	6.5	
84	WŁODARCZYK MAŁGORZATA	114		PRECZÓW	POL	K50-54	5	K 21	1		03:11:25	06:39:19.28	9:27	6.3	
85	CHOLEWKA JOLANTA	121	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K65-69	2	K 22			03:10:28	06:43:41.63	9:34	6.3	
86	STANKOWSKA MARZENA	104	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K45-49	5	K 23			03:06:37	06:44:58.77	9:35	6.3	
87	ELLGOTH DAMIAN	48		KATOWICE	POL	M50-54	9	M 64			03:03:26	06:46:00.20	9:37	6.2	
88	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	124	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 24			03:17:07	06:57:45.54	9:54	6.1	
89	GUTOWSKA MAGDALENA	111	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	6	K 25			03:10:24	06:57:59.43	9:54	6.1	
90	GAJGER ANETA	116	MORŚWINY GDYNIA	GDANSK	POL	K50-54	6	K 26	1		03:18:24	06:59:00.98	9:55	6	
91	TREPPNER JAN	81	WOLNY CZŁOWIEK	GDYNIA	POL	M70+	8	M 65	1		03:27:26	06:59:30.21	9:56	6	
92	GUTOWSKI PAWEŁ	39	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M45-49	11	M 66			03:16:08	07:03:43.23	10:02	6	
93	GĘBSKA ELŻBIETA	120	HARPAGAN SOSNOWIEC NW	BĘDZIN	POL	K60-64	2	K 27			03:28:28	07:27:58.47	10:36	5.7	
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	60	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRESPOL	POL	M55-59			1		02:31:59	DNF	-	-	
											DNF				
	WARUSZEWSKI KAROL	32	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M45-49					02:40:55	DNF	-	-	
											DNF				
	KRAWIEC JACEK	58		ELBLĄG	POL	M55-59			1		02:49:50	DNF	-	-	
											DNF				
	KORYCKA MARIOLA	91	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ZGIERZ	POL	K35-39					02:51:30	DNF	-	-	
											DNF				

**VIII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	21.1km	Netto	min/km	km/h
	KRUGIOŁKA RENATA	94	AKTYWNE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	K35-39					03:18:10 DNF	DNF	-	-
	OLECH MARCIN	36		GDAŃSK	POL	M45-49					02:59:04 DNF	DNF	-	-
	TOŁAJ ANDRZEJ	66	KATOWICKI NORDIC WALKING	SOSNOWIEC	POL	M60-64					02:51:53 DNF	DNF	-	-
	ROGOCZ KAROLINA	97	MORŚWINY GDYNIA	GDYNIA	POL	K40-44			1		03:18:29 DNF	DNF	-	-
	ŚCIBUT ANIA	103		PABIANICE	POL	K40-44					DNF	DNF	-	-