

## VI OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M

Organizator: TKKF Koszalin  
Data: 2021-06-02  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.



### VI OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	1km	2.2km	3km	4.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SIÓDZIAK IGOR	54	7PRO SIÓDZIAK TEAM / PENTATHLON SZ-EK /MBC	SZCZECIN	POL	3 SERIA	1	M 1	SERIA 3	00:03:09	00:06:51	00:09:22	00:12:54	00:15:18.75	00:15:18.75	3:03	19.6
2	PYSHNIAK KOSTIANTYN	39	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	3 SERIA	2	M 2	SERIA 3	00:03:09	00:06:51	00:09:23	00:13:18	00:15:58.65	00:15:58.65	3:11	18.8
3	WITKOWSKI MATEUSZ	62		KOSZALIN	POL	3 SERIA	3	M 3	SERIA 3	00:03:10	00:06:58	00:09:35	00:13:34	00:16:10.10	00:16:10.10	3:14	18.6
4	KARCZ ARTUR	23	UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK LĘBORK	KOŁOBRZEG	POL	3 SERIA	4	M 4	SERIA 3	00:03:19	00:07:17	00:09:56	00:13:53	00:16:25.05	00:16:25.05	3:17	18.3
5	KULIGOWSKI PRZEMYSŁAW	35		TRZEBIATÓW	POL	3 SERIA	5	M 5	SERIA 3	00:03:20	00:07:24	00:10:10	00:14:18	00:16:44.25	00:16:44.25	3:20	17.9
6	SZKOŁUDA MIŁOSZ	56	BIEGOLAS	POLANÓW	POL	3 SERIA	6	M 6	SERIA 3	00:03:21	00:07:25	00:10:10	00:14:16	00:16:49.80	00:16:49.80	3:21	17.8
7	KOZŁOWICZ TOMASZ	27	OBORYGENI	WIELKA LIPA	POL	3 SERIA	7	M 7	SERIA 3	00:03:19	00:07:24	00:10:12	00:14:21	00:17:04.15	00:17:04.15	3:24	17.6
8	HUBERT ŁUKASZ	17	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	3 SERIA	8	M 8	SERIA 3	00:03:20	00:07:25	00:10:15	00:14:35	00:17:21.10	00:17:21.10	3:28	17.3
9	RYKIEL MICHAŁ	51	TKKF KOSZALIN	BONIN	POL	3 SERIA	9	M 9	SERIA 3	00:03:29	00:07:43	00:10:40	00:15:06	00:17:49.85	00:17:49.85	3:33	16.8
10	KRYZEL TOMASZ	32	UKS WIKING RYCHNOWY	CZŁUCHÓW	POL	2 SERIA	1	M 10	SERIA 2	00:03:36	00:07:52	00:10:44	00:15:06	00:17:53.65	00:17:53.65	3:34	16.8
11	GUZOWSKI DARIUSZ	15	TALEX BORZYTUCHOM	TRZEBIATÓW	POL	3 SERIA	10	M 11	SERIA 3	00:03:28	00:07:43	00:10:39	00:15:10	00:17:59.50	00:17:59.50	3:35	16.7
12	HOŁUB KAMIL	16	MLUKSTRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POL	3 SERIA	11	M 12	SERIA 3	00:03:37	00:08:03	00:11:03	00:15:32	00:18:14.95	00:18:14.95	3:38	16.5
13	PICK TOMASZ	42	BIEGOLAS / KORONA SZCZECIN	KOSZALIN	POL	3 SERIA	12	M 13	SERIA 3	00:03:40	00:08:08	00:11:06	00:15:32	00:18:15.65	00:18:15.65	3:39	16.4
14	SITOWSKI MARCIN	55	FC RYSIEK	KOSZALIN	POL	3 SERIA	13	M 14	SERIA 3	00:03:40	00:08:09	00:11:05	00:15:32	00:18:21.85	00:18:21.85	3:40	16.3
15	ŻMUDA TOMASZ	67	CW FANZA KOŁOBRZEG	SARBIA KOŁOBRZEG	POL	3 SERIA	14	M 15	SERIA 3	00:03:45	00:08:15	00:11:17	00:15:53	00:18:43.95	00:18:43.95	3:44	16

**VI OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-s cow ość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	1km	2.2km	3km	4.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
16	ZUKAL PIOTR	65	7PRO TEAM	KOS ZALI N	POL	3 SERIA	15	M 16	SERIA 3	00:03:46	00:08:17	00:11:19	00:15:52	00:18:45.45	00:18:45.45	3:45	16
17	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	4	BBL KOŁOBRZEG	KOŁ OBR ZEG	POL	3 SERIA	16	M 17	SERIA 3	00:03:45	00:08:17	00:11:19	00:15:49	00:18:45.55	00:18:45.55	3:45	16
18	KACZOR AGNIESZKA	22	UKS WIKING RYCHNOWY	DEB RZN O	POL	1 SERIA	1	K 1	SERIA 1	00:03:36	00:08:07	00:11:05	00:15:40	00:18:46.90	00:18:46.90	3:45	16
19	CZAPLIŃSKI JACEK	8		KOS ZALI N	POL	3 SERIA	17	M 18	SERIA 3	00:03:45	00:08:15	00:11:17	00:15:54	00:18:52.20	00:18:52.20	3:46	15.9
20	TOKARSKI SZYMON	58		KOS ZALI N	POL	3 SERIA	18	M 19	SERIA 3	00:03:47	00:08:19	00:11:20	00:15:55	00:18:57.45	00:18:57.45	3:47	15.8
21	ISKRA PAWEŁ	18	BBL KOŁOBRZEG	KOŁ OBR ZEG	POL	3 SERIA	19	M 20	SERIA 3	00:03:47	00:08:18	00:11:21	00:15:58	00:19:01.05	00:19:01.05	3:48	15.8
22	ROSIAK DAMIAN	47	KB SPOKO SŁAWNO	SŁA WNO	POL	3 SERIA	20	M 21	SERIA 3	00:03:39	00:08:07	00:11:13	00:15:56	00:19:03.40	00:19:03.40	3:48	15.7
23	RUDNIKOWSKI MACIEJ	49	DARŁOWSKIE CHARTY / BIEGUZDROWI SKOWY.PL	DAR ŁOW O	POL	3 SERIA	21	M 22	SERIA 3	00:03:36	00:08:09	00:11:15	00:16:01	00:19:06.15	00:19:06.15	3:49	15.7
24	JABŁOŃSKI TOMASZ	19	KB SPOKO SŁAWNO	SŁA WNO	POL	3 SERIA	22	M 23	SERIA 3	00:03:42	00:08:15	00:11:22	00:16:08	00:19:07.60	00:19:07.60	3:49	15.7
25	DZIADEK KRZYSZTOF	11	TKKF KOSZALIN	KOS ZALI N	POL	2 SERIA	2	M 24	SERIA 2	00:03:37	00:08:15	00:11:27	00:16:15	00:19:10.70	00:19:10.70	3:50	15.7
26	WERS KRZYSZTOF	59	BBL KOŁOBRZEG	BYSZ EWO	POL	3 SERIA	23	M 25	SERIA 3	00:03:48	00:08:18	00:11:22	00:16:09	00:19:12.15	00:19:12.15	3:50	15.6
27	ZWOLIŃSKI JAN	66	TKKF KOSZALIN	WIER CISZ EWO	POL	2 SERIA	3	M 26	SERIA 2	00:03:53	00:08:33	00:11:41	00:16:24	00:19:22.25	00:19:22.25	3:52	15.5
28	CUBER WOJCIECH	69	#ZABIEGANINO CĄ	ZŁO TÓW	POL	2 SERIA	4	M 27	SERIA 2	00:03:52	00:08:33	00:11:42	00:16:35	00:19:47.05	00:19:47.05	3:57	15.2
29	GAWEŁ MARCIN	12		KOS ZALI N	POL	2 SERIA	5	M 28	SERIA 2	00:03:38	00:08:17	00:11:35	00:16:34	00:19:50.75	00:19:50.75	3:58	15.1
30	KOZIEŁ PAWEŁ	26		RABI NO	POL	2 SERIA	6	M 29	SERIA 2	00:03:49	00:08:40	00:11:56	00:16:50	00:19:54.70	00:19:54.70	3:58	15.1
31	MAZURSKI PAWEŁ	38		GRY FICE	POL	2 SERIA	7	M 30	SERIA 2	00:03:49	00:08:40	00:11:56	00:16:55	00:20:07.35	00:20:07.35	4:01	14.9
32	KRÓL DAWID	28		SZC ZECI NEK	POL	3 SERIA	24	M 31	SERIA 3	00:03:44	00:08:21	00:11:39	00:16:51	00:20:08.80	00:20:08.80	4:01	14.9
33	SZNYTER SABINA	57	BIEGOLAS KOSZALIN	POL ANÓ W	POL	1 SERIA	2	K 2	SERIA 1	00:03:51	00:08:45	00:12:04	00:17:03	00:20:12.90	00:20:12.90	4:02	14.9
34	KRYNICKA GRZYB MAŁGORZATA	31		TRZE BIAT ÓW	POL	1 SERIA	3	K 3	SERIA 1	00:03:41	00:08:34	00:11:55	00:17:03	00:20:15.60	00:20:15.60	4:03	14.8
35	POCHRANOWICZ JANUSZ	44		BIAŁ Y BÓR	POL	1 SERIA	4	M 32	SERIA 1	00:03:59	00:08:57	00:12:16	00:17:17	00:20:30.55	00:20:30.55	4:06	14.6

**VI OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-s cow ość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	1km	2.2km	3km	4.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
36	BENCYCH MICHAŁ	3	7PRO SIÓDZIAK TEAM	SZC ZECI NEK	POL	2 SERIA	8	M 33	SERIA 2	00:04:01	00:09:00	00:12:21	00:17:26	00:20:36.40	00:20:36.40	4:07	14.6
37	BIERZANOWSKI RAFAŁ	5		SŁUP SK	POL	2 SERIA	9	M 34	SERIA 2	00:04:06	00:09:04	00:12:26	00:17:29	00:20:44.85	00:20:44.85	4:08	14.5
38	ZATOŃ OLGA	64		ŚWI DWI N	POL	1 SERIA	5	K 4	SERIA 1	00:03:47	00:08:53	00:12:24	00:17:39	00:21:05.75	00:21:05.75	4:13	14.2
39	SIKORSKI ADAM	53	SIKORROVO	KOŁ OBR ZEG	POL	2 SERIA	10	M 35	SERIA 2	00:04:12	00:09:17	00:12:40	00:17:48	00:21:08.55	00:21:08.55	4:13	14.2
40	SAWIŃSKI JACEK	52		KOS ZALI N	POL	2 SERIA	11	M 36	SERIA 2	00:04:14	00:09:16	00:12:38	00:17:52	00:21:11.00	00:21:11.00	4:14	14.2
41	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	29	E-UROLOG.EU	KOS ZALI N	POL	2 SERIA	12	M 37	SERIA 2	00:04:13	00:09:15	00:12:37	00:17:52	00:21:11.65	00:21:11.65	4:14	14.2
42	MARCINKOWSKI JACEK	37	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIE SZY NO	POL	2 SERIA	13	M 38	SERIA 2	00:03:57	00:08:58	00:12:28	00:17:52	00:21:25.75	00:21:25.75	4:17	14
43	KUBIK KRYSZTIAN	34	RUNGRYF GRYFICE	GRY FICE	POL	2 SERIA	14	M 39	SERIA 2	00:03:55	00:09:06	00:12:44	00:18:12	00:21:36.00	00:21:36.00	4:19	13.9
44	BARUTOWICZ GRZEGORZ	2		KOS ZALI N	POL	2 SERIA	15	M 40	SERIA 2	00:03:58	00:09:02	00:12:32	00:18:02	00:21:38.95	00:21:38.95	4:19	13.9
45	CHUDY HENRYK	7	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁA WSK O	POL	1 SERIA	6	M 41	SERIA 1	00:04:01	00:09:14	00:12:44	00:18:06	00:21:40.80	00:21:40.80	4:20	13.8
46	GAWĘDA EMIL	13	DARŁOWSKIE CHARTY	STAR Y JARO SŁA W	POL	2 SERIA	16	M 42	SERIA 2	00:04:18	00:09:35	00:13:08	00:18:30	00:21:45.80	00:21:45.80	4:21	13.8
47	LAS MATEUSZ	36		KOS ZALI N	POL	2 SERIA	17	M 43	SERIA 2	00:04:19	00:09:25	00:12:56	00:18:25	00:21:47.90	00:21:47.90	4:21	13.8
48	KRYNICKA MAGDALENA	30		TRZE BIAT ÓW	POL	1 SERIA	7	K 5	SERIA 1	00:04:04	00:09:13	00:12:48	00:18:24	00:21:53.65	00:21:53.65	4:22	13.7
49	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	41	GAMMAX	MIEL NO	POL	2 SERIA	18	M 44	SERIA 2	00:04:18	00:09:34	00:13:08	00:18:30	00:22:02.60	00:22:02.60	4:24	13.6
50	DĄBROWSKA ALICJA	9	TKKF KOSZALIN	SIAN ÓW	POL	1 SERIA	8	K 6	SERIA 1	00:04:21	00:09:44	00:13:22	00:18:50	00:22:18.60	00:22:18.60	4:27	13.5
51	MONGIAŁO MARCIN	24		KOS ZALI N	POL	2 SERIA	19	M 45	SERIA 2	00:04:36	00:10:03	00:13:38	00:19:02	00:22:38.15	00:22:38.15	4:31	13.3
52	ANTKOWIAK SEBASTIAN	1	DB - ACTIVE	KOS ZALI N	POL	2 SERIA	20	M 46	SERIA 2	00:04:10	00:09:31	00:13:15	00:19:12	00:23:12.90	00:23:12.90	4:38	12.9
53	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	33	TKKF KOSZALIN	KOS ZALI N	POL	1 SERIA	9	K 7	SERIA 1	00:04:29	00:10:04	00:13:50	00:19:34	00:23:20.60	00:23:20.60	4:40	12.9
54	BRZEZIŃSKI PAWEŁ	6		KOS ZALI N	POL	2 SERIA	21	M 47	SERIA 2	00:04:23	00:09:56	00:13:52	00:19:52	00:23:37.10	00:23:37.10	4:43	12.7

**VI OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-s cow ość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Seria	1km	2.2km	3km	4.2km	Netto	Brutto	min/km	km/h
55	ŻMUDA JAROSŁAW	68	CW FANZA KOŁOBRZEG	KOŁ OBR ZEG	POL	2 SERIA	22	M 48	SERIA 2	00:04:19	00:09:36	00:13:13	00:20:19	00:23:59.25	00:23:59.25	4:47	12.5
56	JASIENIECKI PIOTR	20	KLUB PIŁKARSKI ZEFIR WYSZEWO	KOS ZALI N	POL	2 SERIA	23	M 49	SERIA 2	00:04:54	00:10:46	00:14:40	00:20:33	00:24:15.25	00:24:15.25	4:51	12.4
57	RUTKOWSKI ARTUR	50	RUNKING.INFO RANKING BIEGACZY	KOS ZALI N	POL	1 SERIA	10	M 50	SERIA 1	00:04:27	00:10:20	00:14:23	00:20:43	00:24:37.50	00:24:37.50	4:55	12.2
58	PANASZEWSKI PRZEMYSŁAW	40		KOS ZALI N	POL	2 SERIA	24	M 51	SERIA 2	00:04:27	00:10:22	00:14:31	00:20:50	00:24:47.35	00:24:47.35	4:57	12.1
59	PIECHOTA ROBERT	43		KOS ZALI N	POL	1 SERIA	11	M 52	SERIA 1	00:04:17	00:10:17	00:14:31	00:20:58	00:24:55.95	00:24:55.95	4:59	12
60	GUTOWSKI MAREK	14		KOS ZALI N	POL	2 SERIA	25	M 53	SERIA 2	00:04:56	00:10:51	00:14:51	00:20:56	00:24:58.55	00:24:58.55	4:59	12
61	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	70	TKKF KOSZALIN	KOS ZALI N	POL	1 SERIA	12	M 54	SERIA 1	00:05:05	00:11:23	00:15:38	00:21:54	00:26:11.65	00:26:11.65	5:14	11.5
62	JUSZCZAK KRZYSZTOF	21		KOS ZALI N	POL	1 SERIA	13	M 55	SERIA 1	00:04:52	00:11:23	00:15:59	00:23:00	00:27:28.95	00:27:28.95	5:29	10.9
63	WOLF BEATA	63	TKKF KOSZALIN	KOS ZALI N	POL	1 SERIA	14	K 8	SERIA 1	00:05:19	00:12:25	00:17:15	00:24:31	00:29:15.75	00:29:15.75	5:51	10.3
64	BARTNIK MARIAN	72	TKKF KOSZALIN	KOS ZALI N	POL	1 SERIA	15	M 56	SERIA 1	00:11:00	00:24:12	00:33:00	00:46:12	00:55:00.00	00:55:00.00	11:00	5.5
	WALEŃSKI MICHAŁ	71	TKKF KOSZALIN	SKIBI ENK O	POL	2 SERIA			SERIA 2	00:03:36 DNF	00:07:56 DNF	00:10:53 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	WITKIEWICZ ERYK	61		BIAŁ OGA RD	POL	3 SERIA			SERIA 3	00:03:38 DNF	00:08:06 DNF	00:11:07 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-